

Giới thiệu Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert

Trở lại thời đại thiếu niên Tô Tổ, đạt được một cái hệ thống, đi lên đã từng mộng tưởng truy đuổi thể dục thi đấu con đường.

Top 1 thể loại Thể dục cạnh kỹ nhiều bảng trên qidian:

Nguyên sang phong vân bảng (Nguyệt phiêu bảng)

Đề cử phiêu bảng

Hội viên điểm kích bảng

Hội viên mới điểm kích trong tuần bảng

.....

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 1: Trùng sinh

Tô Tổ, Tô Tổ, tỉnh. . .

Tựa hồ qua dài dòng ác mộng, bên tai một thanh âm không ngừng vang lên, mông mông lung lung bên trong ngẩng đầu, hơi có hoảng hốt trong tầm mắt, một cái thân ảnh màu lam tại trước mặt lắc lư.

Tô Tổ, nhanh lên một chút, muốn lên tiết thể dục. Thân ảnh màu lam tựa hồ có chút vội vàng xao động, khẽ đẩy hẳn một thanh.

Hắn mất đi tiêu điểm ánh mắt dần dần kéo lại, rơi vào người trước mặt ảnh bên trên, lập tức lập tức ngây ngẩn cả người.

Đứng ở trước mặt là một cái mặt tròn thiếu niên, làn da có đen một chút, hơi có chút khô vàng tóc thiếp ở trên trán, bởi vì vóc người có chút béo, một thân màu lam đồng phục cũng bị chổng tròn vo.

Có chút lạ lẫm, lại có chút quen mắt.

Bánh. . . Bánh Trình? Hắn vô ý thức hô.

Thiếu niên rõ ràng là hắn đã từng tốt nhất Sơ trung đồng học, nhớ kỹ một lần cuối cùng gặp mặt vẫn là hắn xảy ra chuyện sau năm đó mùa đông, thời điểm đó Bánh Trình đã mập ra nâng cao cái bụng lớn, nghe nói chuyện của hắn sau tới cửa thăm viếng.

Từ đầu tới đuôi hai người cũng không có nói quá nhiều, chỉ là trước khi đi yên lặng tại hắn bên giường lưu lại hai ngàn khối, sau đó lại dẫn vợ con đi nơi khác.

Ngay trong nháy mắt này, hắn mới phát hiện mình vị trí hoàn cảnh, lại là một gian có chút cổ xưa trong phòng học.

Ngẩng đầu có thể nhìn thấy hai bên chung quanh đều là có chút phát bụi màu trắng mặt tường, phía trên trần nhà treo bốn cái dài trục đèn huỳnh quang, ngay phía trước phía trên nhất là "Học tập cho giỏi, mỗi ngày hướng lên" màu đỏ khẩu hiệu, khẩu hiệu phía dưới là một khối dài hơn hai mét rộng hơn một mét bảng đen, mơ hồ còn có thể thấy không lau sạch sẽ phấn viết chữ viết, trước tấm bảng đen diện là một cái cao cỡ nửa người màu nâu gỗ bục giảng, lò mờ có vài chỗ pha tạp rơi mất sơn.

Không tính lớn trong phòng học lít nha lít nhít lấp mấy chục tấm bàn học cùng ghế, để vốn là cực hạn không gian càng chen chúc.

Đây là ta đã từng Sơ trung phòng học? ! Hắn có chút không phân rõ giờ phút này là mộng cảnh vẫn là hiện thực.

Tô Tổ, nguoi ngủ hồ đồ rồi đi, nhanh đi lên tiết thể dục.

Mặt tròn thiếu niên đẩy hẳn một thanh, nhìn hắn tỉnh táo lại, lôi kéo hắn từ trong chỗ ngồi đứng lên, "Đừng ngẩn người, hôm nay là lão Ngao khóa thể dục, đi trễ phải bị phạt."

Khóa thể dục? Lão Ngao?

Hắn có chút mộng, những chữ này hắn nghe rất lạ lẫm, nhưng tựa hồ lại có chút ấn tượng.

Lạch cách!

Bị mặt tròn thiếu niên kéo một phát, hấn đứng dậy không có đứng vững, không cẩn thận đá phải dưới thân dài mảnh ghế gỗ. Loại kia một khối dày đặc tấm ván gỗ gia bốn cái chân dài cái bằng ngói, cứng rắn chắc. Chân đá phải hậu thân thể nhoáng một cái, có chút đánh cái lão đảo, theo bản năng tay khê chống mặt bàn, lại đứng vững vàng.

Chờ chút!

Ta là đứng lên?

Tô Tô mở to hai mắt nhìn, cứng ngắc lấy thân thể có một giây đồng hồ, mới chậm rãi cúi đầu xuống, nhìn thấy chính là rùa đến có chút phai màu màu lam giáo quần, cùng một đôi lên một vạch nhỏ như sợi lông màu trắng về lực giấy thể thao.

Ký ức tựa hồ rất xa xưa, màu xanh trắng đồng phục chỉ có hai thân, vẫn luôn là lặp đi lặp lại đôi lấy mặc.

Này đôi về lực giấy thể thao vẫn là mới vừa lên Sơ trung thời điểm, mẫu thân mua cho hấn lễ vật. Nhà hấn tại nông thôn, tại hấn làm việc trước đó, gia đình điều kiện một mực cũng liên ấm no, Sơ trung năm thứ nhất ba trăm khối học phí vẫn là mượn. Một năm kia lên Sơ trung, mẫu thân sợ hấn lại mặc lấy trước kia loại kiểu dáng cổ xưa màu xanh lá giấy còi ra sẽ bị đồng học trò cười, tại vườn trà hái hai ngày trà, mới mua cho hấn.

Hấn trung học mấy năm vẫn luôn bảo hộ đến đặc biệt tốt, bởi vì là giấy thể thao là màu trắng, mỗi lần tẩy xong phơi nắng đều dùng giấy trắng trải ở phía trên, liên sợ mặt giấy biến vàng.

Liên quan tới giấy ký ức chỉ là một cái thoáng mà qua, sự chú ý của hấn rất nhanh lưu tại trên hai chân.

Hai cái chân ồm ồm đương đương đứng trên mặt đất, hoàn toàn không phải cái kia đoạn cuối cùng hắc ám trong trí nhớ, vô luận như thế nào dùng sức, ngoại bộ kích thích đều không hề hay biết.

Tại cái kia một đoạn ác mộng thống khổ ký ức, ròng rã ba năm giấy dựa tại giường bệnh cùng ở trên xe lăn, như thể thống khổ to lớn cùng tuyệt vọng, không còn có so một cái thân thể khỏe mạnh tới trọng yếu.

Vô số thờ dài giấy dựa ban đêm, nửa người dưới vĩnh cửu tê liệt, nếu như không có mắt đi, ai có thể minh bạch loại kia cảm thụ?

Mà giờ này khắc này, cho dù không cần nhìn, hấn cũng rõ ràng cảm nhận được hai chân của hấn lại trở về, có thể nhẹ nhõm cong lên mu bàn chân, hoạt động ngón chân, thậm chí hơi một dùng sức, đùi trên bàn chân mỗi một đầu cơ bắp đều có thể thật chặt băng lên, vô cùng tự nhiên.

Nhìn lấy chung quanh lạ lẫm lại hoàn cảnh quen thuộc, cảm thụ được trong thân thể truyền đến phồn vinh mạnh mẽ sức sống cùng tựa hồ vô cùng vô tận tinh lực, hấn đứng tại chỗ, đột nhiên toét miệng nở nụ cười.

Ta trở về, trở lại mười lăm tuổi học lớp 9 năm đó.

Xuyên qua? Trùng sinh?

Tại nhân sinh gian nan nhất cái kia cấp thời kỳ, hấn vì gây tê bản thân, trốn tránh hiện thực, nhìn qua rất nhiều văn học mạng tiểu thuyết phim ảnh tí vi, trong đó có không ít giảng chính là trùng sinh trở lại quá khứ, mà bây giờ thật sự phát sinh ở trên người hấn.

Ngươi uống lộn thuốc a, Tô Tô, cười ngây ngô cái gì kình, đi nhanh lên á!

Đứng ở một bên mặt tròn thiếu niên nhìn mình cái này đồng đảng, ngây ngốc đứng tại chỗ cười ngây ngô, thỉnh thoảng sờ lên đùi bắp chân, ở nơi đó nhảy nhót nhót, biểu lộ đơn giản có chút im lặng.

Được rồi, lười nhắc nhở ngươi.

Bánh Trình lắc đầu, lắc lắc hơi mập thân thể, bước nhanh chui ra phòng học.

Tô Tô lấy lại tinh thần lúc, phát hiện trong phòng học đã không có một ai, vô ý thức cùng đi theo ra phòng học.

Phòng học bên ngoài dương quang sáng loáng diệu đến người hoa mắt, thật dài vườn hoa, thô lệ pha tạp xi măng lối đi nhỏ.

Tô Tô đứng ở vườn hoa cái khác bóng rùng dưới cây, bầu trời xanh thăm đến tòa sáng, chênh chếch ánh nắng chiếu xạ tại xa gần công trình kiến trúc cùng các loại cỏ cây bên trên, bên cạnh hành lang bên trên, thỉnh thoảng có tốp năm tốp ba cãi nhau âm ỉ thiếu niên thiếu nữ.

Đây là ta trung học, Dương Tín trung học.

Reng reng reng ——

Một trận dồn dập điện tiếng chuông vang lên, nguyên bản còn chậm ung dung ở bên ngoài lác học sinh, cùng bị vãn về về tổ con vịt giống như hướng riêng phần mình trong phòng học chui.

Khóa thẻ dục a?

Điện tiếng chuông reo sau vài phút, Tô Tổ mới nhớ tới vừa rồi Bành Trình nhắc tới, lần theo những cái kia ổ vàng ký ức mở ra chân đi ra phía ngoài.

Dương Tín trung học là Ngô Hưng huyện phía dưới một chỗ trấn bạn công lập trung học, toàn trường chỉ có Sơ trung bộ ba cái niên cấp, thiết thực chắc chắn chính là quốc gia chín năm giáo dục bắt buộc mở. Nếu như muốn lên cấp ba, liền muốn đến Ngô Hưng huyện huyện thành.

Hai ngàn năm sơ, trong hương trấn học điều kiện một mực theo không kịp, Ngô Hưng huyện bản thân liền là khó được duyên hải phát đạt tỉnh bên trong huyện nghèo. Ở kiếp trước, Tô Tổ trong trí nhớ, mãi cho đến bản thân sau khi tốt nghiệp vài chục năm, ngoại trừ nhiều một tòa lầu dạy học, cũng không có gì lớn biến hóa.

Dương Tín trung học thao trường hết thấy hai cái, một cái là ở trong trường mấy tòa nhà trong túc xá ở giữa một khối sân bóng rổ, là đất xi măng, toàn trường hợp hoặc là chiếu phim đều tại cái kia. Một cái khác đại thao trường chính là ở trường khu bên cạnh ven sông một tầng lớn bị vây tường vòng đất trống.

Tô Tổ dọc theo hai hàng phòng học hành lang đi ra ngoài, đi qua hai phiên đã rỉ sét cửa sắt lớn, trước mắt tầm mắt lập tức trống trải.

Một mảng lớn đất cát đập vào mi mắt, ở ngoài sáng dưới ánh mặt trời, có chút còn để cho người ta có mấy phần quáng mắt. Chỗ xa nhất là cao cao cán lên đề sông, các loại cao thấp lan can dọc theo tường vây dựng nên.

Vừa đi vào thao trường, Tô Tổ xa xa liền thấy xếp thành đội ngũ nam nữ đồng học nhóm, đứng ở đội ngũ phía trước nhất chính là một cái cao lớn nam sinh, chính dẫn đầu hoạt động tay chân làm nóng người.

Tại nam sinh bên cạnh, đứng đây chính là một cái râu quai nón trắng hán, cầm trong tay cái cặp văn kiện, một kiện màu đen ngón tay bị nâng lên cơ bắp chống đỡ quá chặt chẽ.

Tô Tổ tới.

Đang làm nóng người trong đám người, có mắt tiem nam sinh nhìn thấy Tô Tổ, đột nhiên hô một câu.

Trong lúc nhất thời, toàn lớp hơn năm mươi đạo ánh mắt đều rơi vào trên người hắn.

Tô Tổ thần sắc bình tĩnh, vô ý thức nghĩ đến nếu là lúc trước bản thân, chỉ sợ này lại bị nhiều người nhìn như vậy, hẳn là sẽ không quá hảo ý nghĩ đi. Chỉ là ở phía sau đến trong hơn mười năm bốn phía xôn xao, chạy nghiệp vụ, diễn thuyết, nhập học, tâm tính đã luyện được không có chút rung động nào. Không nói một đám học sinh trung học nhìn hắn chằm chằm, chính là hơn nghìn người hội trường viết xong cũng có thể kéo hơn nửa canh giờ.

Hơn năm mươi người đội ngũ chia bốn hàng, phía trước hai hàng là nữ sinh, đằng sau hai hàng là nam sinh. Ở hậu phương nam sinh trong đội ngũ, Tô Tổ liếc nhìn Bành Trình tròn vo thân thể, chính hướng hắn nháy mắt ra hiệu, một bức ranh mãnh đáng vẻ. Còn có mấy cái nam sinh vùng eo xoay cái hông hắc hắc cười không ngừng, mặt mũi tràn đầy cười trên nỗi đau của người khác biểu lộ.

Tô Tổ nhìn thấy những này khuôn mặt non nớt, đa số đều đã trải qua không quá nhớ kỹ danh tự, đã qua nhanh hai mươi năm không có giao tập, chợt nhìn nhìn quen mắt có, nhưng danh tự nhớ tới chỉ có chút ít mấy cái.

Linh thao hẳn là gọi quách văn húc, là thẻ dục khoa đại biểu, đỉnh trung hậu một cái to con, giống như cùng mình tham gia qua huyện vận hội.

Râu quai nón trắng hán là giáo viên thẻ dục Ngao Đình Bình, chỉ đạo qua bản thân nhảy cao cùng chạy bộ, nhìn lấy rất thô ráp một người hán tử, nhưng thanh âm nói chuyện có chút lạnh lạnh, đại bộ phận nam sinh trong âm thầm đều để hắn lão Ngao.

Ngao. . . Ngao lão sư. . . Ta tới chậm

Tô Tổ đi đến Ngao Đình Bình trước mặt, khả năng còn không quá thích ứng, nói đến hơi có chút phun ra nuốt vào.

Đi trước chạy cái hai vòng, trở lại nói chuyện với ta.

Ngao Đình Bình liếc một chút Tô Tổ, đem văn kiện trong tay kẹp lưng tại sau lưng, ngẩng lên cái cằm thần sắc lạnh nhạt nói.

Ây. . .

Tô Tổ có chút sừng sốt một chút, cái này một cái mũi bụi đựng, lấy hắn sau đến rèn luyện ra da mặt ngược lại cũng không thấy đến xấu hổ, chỉ là một cái mặt mũi tràn đầy Đại hồ tử trắng hán, bộ kia ngao kiêu thần thái không khỏi để trong lòng của hắn cảm thấy có chút buồn cười.

Ha ha ha. . . Tô Tổ, để người ở phòng học đi ngủ.

Đang làm nóng người Sơ tam (ba) ban trong đội ngũ, nghe được Ngao Đình Bình lời nói, phần phật một chút, phát ra một trận cười vang. Nam sinh toét miệng cười trên nỗi đau của người khác, nữ sinh cũng là hé miệng cười trộm.

Ngao lão sư, bốn trăm mét làm sao đủ, làm sao cũng phải một ngàn mét. . .

Tô Tô khả năng chạy, không nhiều chạy điếm, hấn có thể hoạt động không ra a.

Tô Tô nhìn lấy những cái kia ồn ào nam sinh nữ sinh, cũng không có cái gì xấu hổ cảm giác, ngược lại có chút hoài niệm dạng này thanh xuân tuổi trẻ. Dù sao, tâm lý cùng tư tưởng bên trên đã là cái hơn ba mươi tuổi quái thú thúc thúc.

Đã lâu không gặp, ta Sơ trung đám tiểu đồng bạn.

Đến trẻ phạt chạy, đây là Ngao Đình Bình khóa thể dục đặc sắc. Trong hương trấn học rất nhiều học sinh tính kỷ luật rất kém cỏi, lại thêm mấy năm này chính là Hồng Kông Cô Hoặc Tử băng ghi hình thịnh hành thời điểm, học sinh kéo bè kết phái cùng xã hội đầu đường xó chợ nhiễm, khóa thể dục thường xuyên sẽ có trốn học đến trễ.

Ngao Đình Bình đối loại tình huống này cơ bản cũng là một cái biện pháp, phạt chạy.

Tô Tô trong lòng kỳ thật cũng minh bạch, mặc dù là phạt chạy, nhưng đứng ở giáo viên thể dục góc độ mà nói, mười mấy tuổi thiếu niên, lại không có hạn chế thời gian, kỳ thật chạy cái hai ba vòng chính là vận động nóng người.

Tô Tô cúi đầu buộc lại dây giày, tại uể oải trên đường chạy, bắt đầu chạy bộ, bước chân giẫm đạp thanh âm tuân roi rung động.

Hấn Sơ trung thể dục thành tích trong người đồng lứa vẫn là vô cùng không tệ, giáo vận hội 100 mét chạy nhanh cảm qua thứ hai, nhảy cao cảm qua thứ nhất, còn tham gia qua huyện vận hội, cũng cảm thứ tự. Về sau học trung học bởi vì lệch khoa nghiêm trọng, một lần cân nhắc qua luyện thể dục làm thể dục học sinh năng khiếu, nhưng cuối cùng bởi vì nhà phản đối mà từ bỏ.

Dương Tín trung học đường chạy vòng quanh thao trường là loại kia uể oải xếp thành, năm 2001 một chỗ trong hương trấn học điều kiện không sai biệt lắm cũng cứ như vậy.

Đại thao trường bởi vì là nguyên lai bờ sông một tảng lớn đất cát đồng ruộng vòng xuống tới, địa phương không nhỏ. Nhưng bởi vì tiền bạc vấn đề, chỉ thiết kế hai đầu đường băng, một cái đi ngang qua toàn bộ thao trường hai đầu thẳng tắp đường băng, có chừng một trăm hai ba mươi mét, trong đó có sáu bảy mươi mét là rải ra uể oải, còn lại đều là cứng rắn trên mặt đất. Một cái khác đầu hơi ra đáng điểm, rải ra uể oải đường băng chính là Tô Tô hiện tại chạy hai trăm mét hình tròn đường băng.

Tô Tô dọc theo đường băng chậm rãi chạy, cảm thụ được về sau chưa từng trải nghiệm qua tuổi trẻ thân thể khỏe mạnh, trong lòng có một loại khó mà diễn tả bằng lời thoải mái.

Ngay tại hấn chạy một vòng tả hữu khoảng cách, đột nhiên trước mặt một cái đột ngột "+ 0.1% tiềm năng trị" ký hiệu chợt lóe lên, một khối trong suốt khung vuông như ẩn như hiện tại tầm mắt hiện lên.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 2: Hệ thống

Hoa mắt?

Tô Tô bước chân dừng lại, đứng tại uể oải đường băng ở giữa, nghi ngờ dụi dụi con mắt.

Tại hấn tầm mắt phía dưới, chính chậm rãi nổi lên một cái hơi mờ báng khung, có điểm giống nhìn qua phim khoa học viễn tưởng bên trong nhân vật sử dụng công nghệ cao kính mắt mới có công năng.

Nói bao nhiêu cao đoạn đại khí không tính là, nhưng nửa tươi sáng màu lam nhạt thuộc tính khung, có đặc hữu khoa học kỹ thuật cảm giác, các hạng số liệu từng mục một trị số tại báng khung bên trong hiện ra.

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 15

Nghề nghiệp: Học sinh

Thế năng tổ chất: 8

Nhanh nhẹn tổ chất: 12

Lực lượng tổ chất: 8

Phản ứng tổ chất: 13

Sức chịu đựng tổ chất: 9

Mềm dẻo tổ chất: 13

Tiềm năng trị: 247. 6%

Đây là. . . Hệ thống? Sau khi xuyên việt phúc lợi?

Tại sự cố sau cái kia mấy năm, buồn bức ngăn ngấm hấn nhìn qua rất nhiều tiểu thuyết, thường xuyên đều sẽ có một ít xuyên qua sau khi sống lại lấy được phúc lợi, hấn coi là trùng sinh đã là lớn nhất phúc lợi, không nghĩ tới còn có đưa tặng gói quà lớn.

Hấn đem lực chú ý đặt ở cái này hiện lên ở bản thân trong tầm mắt bảng khung, bảng khung từ trong suốt dần dần rõ ràng, thế năng tổ chất, nhanh nhẹn tổ chất, lực lượng tổ chất, phản ứng tổ chất, sức chịu đựng tổ chất, mềm dẻo tổ chất, cái này mấy hạng tên như ý nghĩa, các hạng trị số phản ứng chính là hấn hiện tại thân thể tình huống.

Cái thân thể người thuộc tính số liệu hóa a?

Tô Tô sờ lên cảm nhìn lấy tầm mắt phía dưới hư không lơ lửng giao diện thuộc tính, loại này có chút cùng loại với trong trò chơi nhân vật người thuộc tính phản hồi đến người thân thể bên trên, vẫn tương đối trực quan.

Quả nhiên là mềm dẻo cùng phản ứng cao nhất.

Trong ấn tượng bản thân tính dẻo dai tại trung học giai đoạn cũng không tệ lắm, bỏ ngang xiên cùng chẻ dọc xiên đều không có vấn đề gì, hạ eo tay cũng có thể làm được. Mặc dù so với một số tính dẻo dai cực tốt nữ sinh, hoặc là luyện khiêu vũ khăng định có chênh lệch. Nhưng lúc đó đọc sách người đồng lứa bên trong, đã vượt qua phần lớn người. Nhớ kỹ huyện vận hội thời điểm, còn cần vừa sơ học sạ luyện lưng căng thức cầm xuống qua nhảy cao tranh tài hạng hai.

Bất quá, cái này sau cùng tiềm năng trị, lại là có ý gì?

Ngay tại Tô Tô đem lực chú ý rơi đến cuối cùng một hạng, tiềm năng trị bên trên lúc, bảng cột bên trong cái khác sáu hạng thế năng tổ chất, lực lượng tổ chất, nhanh nhẹn tổ chất, phản ứng tổ chất, sức chịu đựng tổ chất, mềm dẻo tổ chất đằng sau đồng loạt chớp động dưới, xuất hiện một cái thấp sáng "+" hào.

Nhìn thấy các hạng trị số phía sau "+" lúc, Tô Tô nhin không được có chút hiếu kỳ, "Đó là cái người thuộc tính thêm điểm? Nên gia cái nào đâu?"

Tô Tô hơi suy tư hạ, ấn lấy đã từng chơi game online, một cái chuyên công tốc độ nhanh nhẹn thói quen, đem lực chú ý rơi vào nhanh nhẹn tổ chất 12 phía sau "+" hào bên trên, ý niệm bên trên nhẹ nhàng khẽ động, cái điểm kia sáng "+" hào lập tức tránh bóng nhúc nhích, nhanh nhẹn tổ chất từ 12 nhảy tới 13 bên trên.

Mà cùng lúc đó, giao diện thuộc tính cuối cùng một hạng tiềm năng trị, trị số từ 247. 6% biến thành 147. 6%.

A? Tiềm năng trị là dùng đến thêm điểm? Một lần nữa.

Tô Tô nói thế nào cũng là trải qua các loại vòng du khảo nghiệm, cái này ban đầu bản quán quân hệ thống hơi một suy nghĩ đại khái cũng minh bạch. Lần nữa đem ý niệm lực chú ý rơi vào nhanh nhẹn tổ chất đằng sau thấp sáng dấu cộng bên trên, quả nhiên, nhẹ nhàng một cái nhảy lên, nhanh nhẹn tư chất trị số lần nữa xảy ra biến hóa, từ 13 nhảy tới 14. Mà tiềm năng trị bên trên số liệu cũng từ 147. 6% lần nữa biến thành 47. 6%.

Cùng lúc đó, người giao diện thuộc tính bên trên những cái kia chớp động "+" hào cũng biến thành màu xám, vô luận cái nào một hạng tổ chất đều không thể lại thấp sáng gia tăng.

Có chút ý tứ. Cái thân thể người thuộc tính số liệu hóa về sau, mỗi hạng trị số có thể thông qua tiềm năng trị đến đề thăng? 100% tiềm năng trị chính là một cái điểm thuộc tính, hiện tại là đại biểu ta nhanh nhẹn tổ chất tăng lên hai cái điểm thuộc tính rồi hà?

Thân thể các hạng trị số từ tiềm năng trị chuyển hóa thêm điểm, như vậy tiềm năng đáng giá lấy được phương thức là cái gì?

Tô Tô nhớ tới vừa rồi chạy bộ quá trình bên trong đột nhiên hiển hiện "Tiềm năng trị + 0.1%" số lượng, nhớ tới đã từng chơi qua các loại game online, suy đoán tiềm năng trị có điểm giống điểm kinh nghiệm, bản thân không là thông qua đánh quái thu hoạch, mà có thể là thông qua phương thức nào đó, chạy bộ hoặc là các loại thể dục rèn luyện thu hoạch. Đương tiềm năng trị tích lũy đến 100% thì có một cái điểm thuộc tính có thể tăng thêm.

Lúc này cá nhân hấn giao diện thuộc tính bên trên số liệu biến thành:

Tính danh: Tô Tổ

Tuổi tác: 15

Nghề nghiệp: Học sinh

Thể năng tố chất: 8

Nhanh nhẹn tố chất: 14

Lực lượng tố chất: 8

Phản ứng tố chất: 13

Sức chịu đựng tố chất: 9

Mềm dẻo tố chất: 13

Tiềm năng trị: 47. 6%

Sáu hạng tố chất bên trong, nhanh nhẹn tố chất tại tầng thêm hai cái điểm thuộc tính về sau, đã vượt qua phản ứng tố chất cùng mềm dẻo tố chất trào lên đến cao nhất.

Người đứng ở nơi đó còn chờ cái gì nữa, còn không mau một chút chạy.

Ngay tại Tô Tổ nghiên cứu cái này đột nhiên xuất hiện hệ thống chính vui sướng, đột nhiên rất xa một thanh âm đem hắn kéo lại.

Tô Tổ quay đầu nhìn lại, cách đó không xa giáo viên thể dục Ngao Đình Bình hai tay ôm ngực, chính tròn trừng tròn mắt thần sắc bất thiện mà nhìn chăm chăm vào hắn.

Lão Ngao vẫn là cái này nghiêm túc kinh đầu a!

Bị Ngao Đình Bình như thế quấy rầy một cái, Tô Tổ cũng không lo được nghiên cứu hệ thống, tại hắn trong trí nhớ Ngao Đình Bình nhìn lấy là cái thô ráp hán tử, nhưng thanh âm nói chuyện mảnh, người cũng thận trọng, làm người làm việc một mực rất chân thành, cũng yêu phân cao thấp, nói chạy một trăm mét liền một mét cũng không thể ít. Tại toàn bộ trung học thời đại, không ít lười nhác kéo dài học sinh đã từng bị hắn chơi đùa dục tiền dục tử.

Nguyên địa hít một hơi thật sâu, vừa ngắm nghía cẩn thận hai điểm này nhanh nhẹn tố chất có phải hay không có hiệu quả, mở ra hai chân tiếp tục chạy.

Cái này vừa chạy, Tô Tổ liền phát hiện thân thể tựa hồ có chút cảm giác không giống nhau. Vừa rồi thêm điểm thời điểm, không có cái gì trước kia nhìn qua trong tiểu thuyết, toàn thân xuất hiện khí lạnh nhiệt khí, hồ khu chấn động loại hình phản ứng, nhưng là hai điểm nhanh nhẹn tố chất tăng lên, để hắn giờ phút này rõ ràng cảm nhận được bắt đầu chạy bước chân bước nhiều lần cùng tiết tấu chính là nhanh hơn không ít.

Thử nhìn một chút lớn bao nhiêu tăng lên.

Tô Tổ trong lòng mặc niệm một câu, chạy tiết tấu đột nhiên tăng nhanh, bước nhiều lần trong nhảy mắt tăng lên, loại tốc độ này tăng lên nhìn bằng mắt thường khả năng cũng không rõ ràng, nhưng thân thể bắt đầu chạy cảm giác, hai chân tại trên đường chạy giẫm đạp biến hóa tốc độ, lại là thân thể có thể vô cùng chân thật cảm nhận được.

Bước chân đạp ở uế oài trên đường chạy suu suu rung động, Tô Tổ chỉ cảm thấy bên tai sinh phong, bởi vì vừa rồi một vòng hai trăm mét vẫn là tại quen thuộc thân thể, ở vào chậm tốc độ đều đặn nhanh chạy, lúc này thông suốt xuất toàn lực, bắt đầu chạy vậy mà không nói ra được thoải mái.

Cách đó không xa, ôm ngực đứng thẳng nhìn lấy đang làm nóng người đội ngũ, khóe mắt quét nhìn đột nhiên quét đến chạy nhanh Tô Tổ, con mắt đột nhiên sáng lên một cái.

Phốc phốc phốc về lực giấy thể thao giẫm đạp tại trên đường chạy, mỗi lần nhấc chân đều mang theo một số xi than đá nát hạt hướng về sau bay lên.

Tại hình tròn trên đường chạy, một bóng người nhanh chóng lao nhanh.

Bình thường khóa thể dục làm nóng người chạy, đại bộ phận đều là chạy chậm hoạt động thân thể, có rất ít dạng này tốc độ cao nhất chạy, Tô Tổ phen này toàn lực chạy, tại trên bãi tập lập tức vẫn còn có chút hấp dẫn người nhãn cầu. Cho dù không có vật tham chiếu, thô thô nhìn sang cũng đều cảm thấy Tô Tổ tốc độ bây giờ thật mau.

Cái này bước nhiều lần cùng tốc độ, tiểu tử này giống như chạy so trước kia nhanh a.

Ngao Đình Bình ánh mắt theo Tô Tổ vòng quanh chạy mà chuyển động, mặc dù không có dùng đồng hồ bấm giây bản chép tay, nhưng hắn là luyện thể dục, lúc tuổi còn trẻ 400 mét chạy thủ kế cùng qua cấp ba vận động viên tiêu chuẩn, lại thêm lên tiết thể dục lâu dài chỉ huy trực ban, đối tại bình thường học sinh tốc độ chạy bộ so với thường nhân muốn miễn cảm không ít. Nhiều khi nhìn ra liền có thể đoán chừng cái bảy tám phần.

Lúc này Tô Tở tại trên đường chạy bày ra tốc độ, cho dù không có đồng hồ bấm giây tính theo thời gian, cũng thiếu vật tham chiếu, tốc độ nhanh đến cũng có chút vượt quá Ngao Đình Bình dự kiến.

Đội chút nữa khảo thí 50 m thời điểm đến là có thể nhìn xem

Ngao Đình Bình buông xuống vòng ngực ôm cặp văn kiện, nhẹ nhàng tại trên đùi vỗ vỗ, tâm trong lặng lẽ thâm nghĩ, .

Hắn học kỳ này vừa tiếp nhận Sơ tam (ba) ban khóa thể dục, trước đó không có dò xét khảo thí, chỉ là căn cứ bình thường biểu hiện cùng trước đó lần đầu tiên mừng hai ghi chép số liệu đại khái ước định. Bất quá cái tuổi này học sinh chính là thân thể phát dục thời điểm, thể dục thành tích thỉnh thoảng có cái đột nhiên đại bạo phát cũng không kỳ quái.

Tô Tở một vòng chạy xong, hô xích hô xích thở hỗn hển lấy khí thô, một vòng 200m tốc độ cao nhất chạy xuống, bắp chân cũng hơi có chút phát trướng, nhưng nội tâm lại là có chút cao hứng.

Dù sao đã là tê liệt ở giường nhiều năm, chỗ nào nghĩ đến về tới thời còn học sinh dạng này tại trên đường chạy rong ruổi, hai tai sinh phong, bước chân mau lẹ. Nhất là thêm điểm về sau, hai điểm nhanh nhẹn tố chất để hắn bản thân cảm giác bước chân nhẹ nhanh hơn rất nhiều.

Nhưng là, bởi vì không có máy đo kiểm tra số, hắn đối tốc độ của mình cũng không có minh xác khái niệm.

Chỉ là loại kia chạy cảm giác, thật sự là rất sung sướng.

Chạy xong một lần nữa trở lại Ngao Đình Bình trước mặt, Ngao Đình Bình thần sắc tốt lên rất nhiều, phát phát tay, để hắn một lần nữa về đơn vị.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 3: Khóa thể dục

Tô Tở quay người nhìn lấy từng trương non nớt đến cơ hồ để hắn hoa mắt gương mặt, thổ khí quần áo, bụi bản thần sắc, đây chính là hắn ít năm thanh xuân đồng môn qua tiểu đồng bọn.

Tại đội ngũ trước nhìn chung quanh mắt, cũng không nhớ nổi bản thân là vị trí nào, dứt khoát trực tiếp tại nam sinh hàng cuối cùng cuối hàng tăng thêm đi lên, đi theo đội ngũ cùng một chỗ làm đằng sau hai tiết vận động nóng người.

Tại bên cạnh hắn đứng chính là một cái cao cao to to nam sinh, Tô Tở quan sát một chút, ngắm nghía một hồi đối phương so với chính mình cao hơn trước sáu bảy centimet, danh tự tựa như là gọi Trương Kiệt Hoa, cùng thể dục khoa đại biểu Quách Văn Húc cái đầu không sai biệt lắm, trong ấn tượng chạy rất nhanh, ba người bọn hắn cùng một chỗ tham gia qua giáo vận hội cùng huyện vận hội.

Chỉ là đằng sau giống như Trương Kiệt Hoa tại Sơ tam học kỳ sau thôi học, từ đó về sau, không còn có gặp qua, là cái có chút ngao khí nam sinh.

Chỉ chớp lát vận động nóng người hoàn tất, linh thao thể dục khoa đại biểu Quách Văn Húc cũng trở về đến cuối hàng cùng Tô Tở song song trạm cùng một chỗ.

Đội ngũ trước, Ngao Đình Bình mở ra cặp văn kiện, tùy ý quét mắt, lại lần nữa khép lại, dùng có chút đặc sắc thanh âm lạnh lãnh thanh âm nói ra: "Các người hắn là cũng nghe nói, năm nay thi cấp ba thể dục điểm số là 30 phần, ấn năm trước kinh nghiệm, bình thường là 50 m chạy nhanh, đứng nghiêm nhảy xa, nhảy dây, nằm ngửa ngồi dậy, dẫn thể hướng lên, thực tâm cầu, nam sinh 1000 m / nữ sinh 800 m, những hạng mục này bên trong ba loại."

Oa, nhiều như vậy, đến cùng thi chính là cái gì?

Nếu là chạy 1000 m liền chết, sợ nhất chạy cự li dài, muốn chết người.

Nằm ngửa ngồi dậy càng khó được không? Ta nghe nói là một phút đồng hồ muốn làm năm mươi mấy người mới max điểm.

Người sợ cái rầm, nói hình như người thi lên cấp ba.

Ngao Đình Bình vừa mới nói xong, toàn bộ lớp trong đội ngũ lập tức vang lên một trận tiếng ồn ào, nam sinh nữ sinh mồm năm miệng mười thảo luận mở.

Thôi đi, đơn giản như vậy, khẳng định max điểm. Đứng ở Tô Tô bên trái Trương Kiệt Hoa nhếch miệng, lại hướng hần chọn lấy hạ lỏng mày, "Tô Tô, người được hay không a?"

Hần là có thể chứ.

Tô Tô thần nhiên nói, thi cấp ba thể dục max điểm kỳ thật không tính rất khó khăn, năng lực vận động hơi xuất sắc điểm học sinh đều hần là có thể đạt tới.

Nhớ không lầm, năm đó thi chính là 50 m chạy nhanh, nhảy dây cùng thực tâm cầu.

Tô Tô cẩn thận nhớ lại một chút, thời gian trôi qua quá lâu, nhanh thời gian hai mươi năm, mọi việc rườm rà, nếu không phải lúc trước bản thân thể dục là max điểm, sợ là sớm nhớ không được.

Dương Tín trung học chỉ có Sơ trung bộ, thi cấp ba sau Cao trung cần phải đi cái khác trung học niệm. Tại toàn bộ Ngô Hưng huyện thành hương trung học công lại có mười ba chỗ, nhưng có Cao trung bộ chỉ có Ngô Hưng Nhất trung, Nhị trung, Tiên Phương trung học cùng Giang Lâm trung học bốn chỗ, thi cấp ba cạnh tranh áp lực cũng là phi thường kịch liệt.

Lúc này là năm 2001, đối với trong hương trấn học học sinh trung học tới nói, nếu như thi cấp ba không có thể thi đậu Cao trung, cơ bản không phải về nhà nghề nông chính là ra ngoài làm công. Còn nói chức cao, trung chuyên loại hình, lúc này nhiệt độ đã xuống dưới, rất nhiều người cũng không muốn đi bên trên, không có gì thị trường.

Ngao Đình Bình nhìn lấy trong đội ngũ học sinh kỳ kỳ tra tra thảo luận sau một lúc, phui tay, đem lực chú ý của mọi người kéo lại.

Thể dục 30 phân là dễ dàng nhất cảm, so với Vật lý Hóa học năm sáu mươi phân, người mỗi ngày làm bài đều không nhất định có thể cảm max điểm. Hôm nay trước qua khảo nghiệm 50 m, đều cùng ta đến chạy nói tới. Vừa vận cuối tuần là giáo vận hội, các người cũng có thể nhìn xem trong lớp ai chạy tương đối nhanh.

Ngao Đình Bình nói, mang theo toàn bộ lớp người hướng thao trường một bên đường băng đi đến.

Giáo vận hội tại hạ tuần, giống như đằng sau liền hần là huyện vận hội. . .

Tô Tô đi theo tản ra đội ngũ cùng một chỗ chậm ung dung đi tới, tựa hồ bởi vì người quen cùng sự kích thích, từ từ một số trí nhớ mơ hồ lại hiện lên.

Ngày 16 tháng 11, Ngô Hưng trong huyện học đại hội thể dục thể thao bắt đầu thời gian, hần ký ức phá lệ khắc sâu.

Năm đó tham gia xong giáo vận hội về sau, lập tức đi theo tham gia lần này trung học huyện vận hội, lấy được mấy cái thứ tự, xem như Tô Tô thời còn học sinh vì số không nhiều quang huy thời khắc.

Cũng là bởi vì nguyên nhân này hần mới tại lúc học trung học, bởi vì Toán học tiếng Anh lệch khoa nghiêm trọng, còn động đập đi làm thể dục học sinh năng khiếu suy nghĩ.

Bành Trình, hôm nay là ngày mấy rồi?

Lách qua mấy cái nhìn quen mắt nhưng không gọi nổi danh tự đồng học, Tô Tô chạy đến Bành Trình bên người, khuỷu tay thọc cánh tay của hần, thấp giọng hỏi.

Thứ sáu a, ngày mấy ta cũng đã quên. Bành Trình nhìn chung quanh, con mắt xoay tít tại nữ sinh trong đội ngũ đảo quanh, hững hờ trả lời.

Thời còn học sinh, ngày rất nhiều đều theo lấy tuần tính toán, thứ hai khai giảng, thứ sáu nghỉ, có rất ít người sẽ đi nhớ kỹ là cụ thể ngày mấy. Mà lúc này đừng nói về sau phổ cập điện thoại, tại Dương Tín trấn nơi này chính là mang đồng hồ điện tử học sinh cũng không nhiều.

Thứ sáu? Vậy bây giờ là cuối cùng một tiết khóa? Đợi chút nữa liền có thể về nhà?

Tô Tô nghe được Bành Trình trả lời, ngẩng đầu nhìn sắc trời, sáng tỏ mặt trời đã tại tây nửa bầu trời, thô thô đoán chừng hiện tại hần là buổi chiều ba bốn giờ.

Đúng vậy a. Bành Trình nhẹ gạt đầu, "Chờ một chút người có muốn hay không đi với ta phòng chơi game, chúng ta đánh mấy cái Quyền Hoàng lại trở về?"

Quyền Hoàng?

Tô Tô một trận kinh ngạc, hai chữ này hần đều đã quên đi rất nhiều năm.

Nếu không Tam quốc chiến ký, hoặc là Tây Du Ký cũng được.

Tô Tô lắc đầu, khoát tay nói: "Vẫn là từ bỏ, ta trực tiếp về nhà." Dù sao đã là trưởng thành, đối chơi game hứng thú không lớn.

Hần Sơ trung thời điểm là trầm mê qua một đoạn đường phố cơ, về sau Cao trung đại học cũng là mê các loại võng du, đến làm việc sau dần dần công

việc lu bù lên, tâm tính thay đổi, phần lớn trò chơi cũng liền không có lực hấp dẫn gì. Đừng nói là Quyền Hoàng, chính là LoL, Vương Giả Nông Dục đều đề không nổi kinh.

Hôm qua là trùng cửu, hôm nay là ngày 26 tháng 10.

Đột nhiên, một cái thanh thúy giọng nữ truyền tới từ phía bên cạnh. Tô Tổ quay đầu trông đi qua, trông thấy đứng phía sau là cái tết tóc đuôi ngựa khuôn mặt tuấn tú nữ sinh, tựa hồ nghe đến hẳn cùng Bành Trình hai người nói chuyện.

Há, cái kia. . . Ai. . . Tạ ơn a!

Tô Tổ do dự một chút, nghĩ nghĩ nữ sinh danh tự, mấy cái danh tự ở trong đầu đọng tới, trong lúc nhất thời làm sao cũng xác định không được, dứt khoát trực tiếp lên tiếng nói cảm ơn.

Nói xong, cũng không để ý tới nữ sinh này cùng Bành Trình, trực tiếp chạy tới đội ngũ một bên khác.

Hắn hiện tại vừa trùng sinh trở về, trong lúc nhất thời rất nhiều tình huống không mò ra, mặc dù không cho rằng có người có thể phát hiện hắn xuyên qua trùng sinh, nhưng một số chi tiết ký ức sớm quên đi, có thể điều thấp liền điều thấp chút, kiểu gì cũng sẽ bớt chút phiền toái.

Năm 2001 ngày 26 tháng 10, thứ sáu.

Tô Tổ đứng ở cuối hàng, lặng yên đọc một lần ngày, tìm kiếm trong đầu trí nhớ mơ hồ, từng giờ từng phút cùng bây giờ đối với bên trên.

Tô Tổ, người hỏi ngày mấy làm gì?

Ở phía trước đi vòng vo nửa ngày, Bành Trình nhìn thấy Tô Tổ lui về đến cuối hàng, lác lác tròn vo thân thể đi theo chạy tới bên cạnh hắn.

Không làm gì, chẳng phải hỏi trùng cửu nha, nhìn có thể hay không về nhà quá tiết, kết quả hôm qua mới là.

Tô Tổ trực tiếp tìm cái có trả lời, bọn hắn những học sinh này ngoại trừ bốn trăm mười mấy người, đại đa số đều là đến từ bên dưới hương trấn từng cái thôn, bình thường ở trường học ký túc , bình thường một tuần đều là thứ sáu chạng vạng tối về nhà, chủ nhật chạng vạng tối lại đuổi tới trường học.

Luôn cảm thấy người có điểm gì là lạ. Bành Trình sờ lên cằm, trên mặt tròn lộ ra hồ nghi biểu lộ.

Vừa nằm sắp phòng học đi ngủ, đầu óc khả năng có chút không tỉnh táo lắm.

Tô Tổ ngáp một cái, trong lòng có chút nhảy một cái, hẳn Sơ trung lúc cùng Bành Trình quan hệ muốn tốt, bên trên chính là một cái lớp học, ngủ là sát vách giường, ăn cơm đi nhà xí đều tại một khối, thực sự quá quen thuộc, hơi một điểm dị thường liền có thể nhìn ra được.

Mà lại hai mươi năm trước bản thân còn là một học Sơ trung tiểu thí hài, cùng hai mươi năm sau tại trong xã hội lăn lộn nhiều năm bản thân, coi như là cùng một người, tại phương thức nói chuyện hành vi trên thói quen cũng đã có sự khác nhau rất rõ.

Mặc kệ người tật bệnh gì , đợi lát nữa người thật sự không đi phòng chơi game a? Ta còn muốn cùng người đánh nhau đâu, ta từ người khác cái kia mới học Bát Thần một chiêu.

Bành Trình nghi ngờ một trận, đến cùng là người thiếu niên tâm lớn, nghe được Tô Tổ trả lời, cũng một quá để vào trong lòng, chủ đề lại chuyển dời đến trò chơi bên trên.

Chờ một chút rồi nói sau.

Tô Tổ qua loa một câu, ngược lại trầm mặc lại, ngốc tại chỗ, bởi vì trong nháy mắt này, hắn khước mắt phía dưới trong tầm mắt "+ 0.1% tiềm năng trị" số lượng lại nhảy hiện lên.

Vừa rồi làm vận động nóng người cũng có thể gia tăng tiềm năng trị?

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full . Net**.

Chương 4: 50 m khảo thí

Ngao lão sư, 50 m muốn bao nhiêu max điểm a?

Thưa thót đội ngũ quay chung quanh tại hai bên đường chạy, có người hướng Ngao Đình Bình hỏi.

50 m chạy, nam sinh max điểm 10 điểm là 7 giây 2, nữ sinh max điểm 10 điểm là 8 giây 3, nam sinh 9 điểm là 7 giây 4, nữ sinh 9 điểm là 8 giây 8, đằng sau mỗi chậm 0. 2 giây giảm 1 điểm, cứ thế mà suy ra.

Ngao Đình Bình ngồi xổm ở đường băng bên cạnh đem lúc trước tính toán tốt 50 m tiết điểm làm ký hiệu, nghe được có người hỏi cũng không cần lật văn bản tài liệu, một dải số liệu trực tiếp báo đi ra.

Đang chạy đường trước sau giây vò một hai phút, về tốt xuất phát chạy cùng điểm cuối cùng tuyến, trắc định khoảng cách, Ngao Đình Bình đem cái còi cùng danh sách ném cho thể dục khoa đại biểu Quách Văn Húc, để hắn tại hàng bắt đầu hô khẩu lệnh. Bản thân chạy đến điểm cuối cùng tuyến, từ trong túi móc ra đồng hồ bấm giây chuẩn bị tính theo thời gian.

Đầu tiên là nam sinh, sau là nữ sinh, năm người một tổ.

Tô Tô ở một bên trên đất trống, nguyên địa nhảy nhót nhót nhót, cũng không để ý tới ngẫu nhiên có lướt qua trên người hắn ánh mắt, giờ này khắc này, đối với mình trùng sinh trở lại Sơ trung, tổng còn có chút không quá rõ ràng cảm giác.

Nhất là đằng sau tê liệt cái kia mấy năm, đã mất đi hành tẩu năng lực, đơn giản sống không bằng chết. Giờ phút này chẳng những về tới bản thân thời đại thiếu niên, còn gia cái trước hệ thống, theo bản thân không ngừng tiến hành vận động rèn luyện, tiềm năng trị tựa hồ tại không ngừng gia tăng lấy.

Trong lúc nhất thời, Tô Tô đường băng cái khác trên bãi tập, ngược xuôi. Cũng mặc kệ đã bắt đầu 50 m khảo thí, vẫn như cũ tự mình một hồi ép chân, một hồi sâu ngồi xổm, một hồi hóp bụng nhảy, tựa hồ làm sao đều không đủ.

Tô Tô, Tô Tô, nhanh lên, đến ngươi khảo nghiệm.

Đang Tô Tô thí nghiệm lấy tiềm năng trị gia tăng phương thức, nơi xa trên đường chạy Trương Kiệt Hoa hướng hắn ngoắc.

Tới.

Tô Tô dừng lại động tác, bước nhanh chạy tới, đi đến trong đó trông không một đầu trên đường chạy, đứng vào vị trí.

Uy, Tô Tô, muốn hay không so tài một chút xem ai nhanh a? Hàng bắt đầu trước, Trương Kiệt Hoa ngoắc ngón tay.

Ừm? Tô Tô trước là hơi sững sờ, lập tức cười nói, "Tốt, đến so tài một chút."

Trương Kiệt Hoa chạy nhanh trình độ, Tô Tô là có ấn tượng. Bọn hắn cùng một chỗ tham gia qua giáo vận hội cùng huyện vận hội, giáo vận hội một, hai trăm mét thứ nhất, huyện vận hội một trăm mét cũng có hạng tư, xem như rất có thiên phú cái chủng loại kia. Bình thường cơ bản không gặp chạy thể nào bước qua, so với thi đấu đến tùy tiện chính là thứ nhất. Nếu không phải thôi học, có cơ hội lên cấp ba đại học đạt được chỉ điểm huấn luyện, cấp một cấp hai vận động viên trình độ là có thể đạt tới.

Bất quá loại thiếu niên này người lòng háo thắng, thật sự là đã lâu không gặp, thiếu niên khí phách, có người khiêu chiến, làm sao cũng phải đáp ứng.

Hắc hắc. Trương Kiệt Hoa toét miệng cười cười, lại hướng bên cạnh hô, "Quách Tử, ngươi đừng thổi còi, còn kém một người, tới cùng nhau. Ngươi thể nhưng là thể dục khoa đại biểu, mọi người cùng nhau đến chạy một tổ nhìn xem."

Quách Văn Húc ở đây bên cạnh cầm danh sách phụ trách tiếng còi, nghe được Trương Kiệt Hoa thanh âm về sau, khờ cười một tiếng, "Được, cùng một chỗ chạy liền cùng một chỗ chạy. Bành Trình, ngươi đừng đi."

Kéo lại từ bên cạnh đi qua Bành Trình, Quách Văn Húc đem đeo trên cổ cái còi gỡ xuống, lại đem danh sách ném cho Bành Trình.

Bành Trình, ngươi tới giúp chúng ta hô khẩu lệnh.

Cái này đều bị ngươi đuổi kịp, tốt a tốt a. Bành Trình tiếp nhận Quách Văn Húc ném tới danh sách, đem huyết sáo băng từ đeo trên cổ, nhìn nhìn tổ này trên đường chạy năm người, lại cho Tô Tô làm cái ủng hộ động tác.

Tổ này mạnh như vậy đội hình, đều là chúng ta ban chạy nhanh a, Tô Tô, ngươi có thể phải cố gắng lên a, ta ép ngươi thắng.

Tô Tô cười cười, không nói gì, có chút giảm xuống trọng tâm, bày ra xuất phát chạy tư thế.

Bởi vì là khóa thể dục, chỉ là trắc nghiệm, sở dĩ xuất phát chạy phương thức đều là đứng thẳng thức, liền Tô Tô biết đến, kỳ thật ngoại trừ mấy cái tham gia huyện vận hội học sinh về sau có giáo viên thể dục dạy qua chồm hóm thức xuất phát chạy, phần lớn người cũng căn bản sẽ không.

Đứng ở hàng bắt đầu trước, Tô Tô nhìn qua một chỗ khác điểm cuối cùng tuyến bên cạnh, giáo viên thể dục Ngao Đình Bình tay bấm đồng hồ bấm giây nửa ngồi trên mặt đất, càng xa xôi có vừa chạy xong nam nữ sinh đứng ở hai bên đường chạy vậy xem.

Dự bị —— tất ~!

Từng tiếng sáng cái còi tiếng vang lên, hàng bắt đầu bên trên Tô Tô cơ hồ chưa kịp có cái gì suy nghĩ, theo bản năng liền theo bản năng của thân thể nhảy lên ra.

Cạch cạch cạch cạch tiếng bước chân nhanh chóng vang lên, bên tai phong thanh xâu tai, uể oải trên đường chạy 50 m khoảng cách, tựa hồ bị vô hình hình ảnh kéo dài. Một hồi trước như thế chạy, giống như có lẽ đã cách một thế kỷ.

Thật nhanh!

Tô Tô này là Sơ tam (ba) ban trong nam sinh chạy nhanh nhất mấy cái, từ còi huyết rơi xuống, xuất phát chạy tốc độ cùng tiết tấu đều so trước đó người rõ ràng không giống nhau. Chớp mắt trước đó, liền có mấy cái thân ảnh cùng người bên cạnh kéo ra chênh lệch.

50 m điểm cuối cùng tuyến bên cạnh, Ngao Đình Bình nhìn chăm chăm từng cái xuyên qua thân ảnh, kịp thời liên tiếp đề xuống đồng hồ bấm giây, chờ người toàn bộ quá tuyến, mắt nhìn bản thân cái thứ nhất tính theo thời gian số liệu.

A? Tô Tô so Quách Văn Húc cùng Trương Kiệt Hoa nhanh nhiều như vậy?

Ngao Đình Bình nhìn lấy chạy qua điểm cuối cùng tuyến mấy người, trong lòng cảm thấy ngạc nhiên. Tô Tô này mấy cái nam sinh hẳn đại khái đều có ấn tượng, xem như lớp này bên trong chạy nhanh mấy người.

Trương Kiệt Hoa hẳn rất sớm đã có lưu tâm đến, là hẳn phản cảm cái chủng loại kia không hảo hảo đi học loại hình, nhưng không chịu nổi thật sự có thiên phú, tùy tiện khảo thí tranh tài đều là rất đột xuất thành tích.

Một cái khác Quách Văn Húc là thể dục khoa đại biểu, hẳn tự mình chọn, phát dục sớm, thân thể cường tráng cân xứng, chạy nhảy phương diện tại Dương Tín trung học loại này xa xôi quê nghèo dưới, xem như rất ưu tú.

Nhưng lần này hai người từ cát bước gia tốc, đến vừa rồi điểm cuối cùng tuyến trước, bị Tô Tô không sai biệt lắm rơi xuống có hơn hai thước khoảng cách.

Ngao lão sư, mấy người bọn hắn chạy thành tích là bao nhiêu?

Bên cạnh một cái giúp Ngao Đình Bình ghi chép thành tích nữ sinh nhìn mấy người chạy xong, Ngao Đình Bình chậm chạp không nói gì, nhin không được hỏi.

6 giây 5!

Ngao Đình Bình đứng thẳng người, cúi đầu mắt nhìn đồng hồ bấm giây, lại ngẩng đầu nhìn một chút xuyên qua điểm cuối cùng tuyến về sau, còn chạy hai mươi mét giảm tốc Tô Tô bóng lưng, trong mắt lướt qua chút ngạc nhiên.

Cái thứ nhất xong tuyến Tô Tô 6 giây 5, thứ hai Trương Kiệt Hoa 6 giây 8, thứ ba là Quách Văn Húc 7 giây, phía sau Chu Niên Phong 7 giây 6, Ngô Kiến Hùng 7 giây 8.

Ngao Đình Bình đem đồng hồ bấm giây thời gian báo cho nói chuyện nữ sinh, hương trấn học sinh trung học tổ chức thân thể phần lớn, vô luận âm thực hoặc là huấn luyện đều kém xa thành thị, thể dục hàng đầu rất ít.

Trương Kiệt Hoa 50 m 6. 8 giây, Quách Văn Húc 7 giây, hai người kia chạy không chậm, cùng bọn hắn bình thường biểu hiện không sai biệt lắm, cái kia chính là Tô Tô tốc độ vượt qua người khác một đoạn.

Đây là 50 m chạy nhanh, bình thường chính là không sai biệt lắm tốc độ vừa cộng lại sẽ chấm dứt, tại năng lực vận động không tệ học sinh ở giữa chênh lệch đều sẽ không quá lớn, 0. 3 giây chênh lệch, cái này liền có chút không đồng dạng.

Ngao Đình Bình là chuyên nghiệp giáo viên thể dục, tự nhiên minh bạch Sơ tam giai đoạn này rất nhiều học sinh cũng liền mười bốn mười lăm tuổi tròn, tại Dương Tín trấn cái này nông thôn nông thôn, âm thực điều kiện cùng huấn luyện xa xa không đuổi kịp thành thị. Hẳn loại này tiếng còi bản chép tay phương thức, học sinh có thể chạy đến 7 giây tả hữu liền xem như không tệ, có thể chạy đến 6 giây 8 trong vòng chính là một giới mấy trăm trong học sinh người nổi bật.

Móa, Tô Tô, người hôm nay ăn cái gì thuốc, chạy nhanh như vậy!

Chạy xong năm cái nam sinh lác ung dung đi đến điểm cuối cùng tuyến trước, Trương Kiệt Hoa nhìn lấy Tô Tô lộ ra không thể tưởng tượng nổi thần sắc.

Tất cả mọi người là đồng học, từ lần đầu tiên đến Sơ tam, tương hồ ở giữa tốc độ bao nhiêu đều nắm chắc. Tại Trương Kiệt Hoa trong ấn tượng, hẳn từ tiểu học đến Sơ trung, vẫn luôn là chạy thứ nhất, Tô Tô cùng Quách Văn Húc nếu so với hẳn chậm một chút.

Là vượt xa bình thường phát huy. Tô Tô khẽ cười nói.

Ta nhìn cũng thế. Trương Kiệt Hoa lắc đầu, có chút không phục.

Lão Ngao. . . A, Ngao lão sư, chúng ta vừa chạy bao nhiêu? Vừa đi về điểm cuối cùng tuyến trước, Trương Kiệt Hoa mở miệng hướng Ngao Đình Bình

hỏi thành tích, nhất thời hưng khởi, kếm chút trực tiếp đem ngoại hiệu cho hô lên.

Ngao Đình Bình sắc mặt tối đen, trắng kiện thân thể phối thêm mặt mũi tràn đầy râu quai nón vẫn là rất có lực uy hiếp, hung hăng trừng mắt nhìn Trương Kiệt Hoa, mới mở miệng nói: "Chạy vẫn được, Tô Tô, Quách Văn Húc, Trương Kiệt Hoa, ba người các người lại đến hàng bắt đầu chạy một lần."

Còn chạy? Trương Kiệt Hoa lộ ra vẻ nghi hoặc, quay đầu nhìn về ghi chép số liệu cái kia tên nữ sinh, "Lư Hiểu Yên, vừa rồi ta chạy bao nhiêu?"

6. 8 giây. Ôm bản ghi chép từ nữ sinh trả lời.

Ta đều 6. 8 giây, cái kia Tô Tô đâu? Trương Kiệt Hoa chỉ chỉ Tô Tô hỏi, hần cũng biết có thể chạy đến 6. 8, đã tính có thể.

6 giây 5.

Không phải đâu, Tô Tô, người có phải hay không ăn thuốc kích thích, nhanh như vậy.

Trương Kiệt Hoa mở to hai mắt nhìn, không thể tin được, bên cạnh Quách Văn Húc cũng là lộ ra kinh nghi thần sắc, "Trước kia không gặp người chạy nhanh như vậy a."

50 m 6 giây 5 cái thành tích này Tô Tô cũng nằm ngoài sự dự liệu của hần, tại đời trước hần nhớ kỹ 50 m nhanh nhất giống như cũng chính là 6 giây 8 vẫn là 6 giây 9, 6 giây 5 cái thành tích này hầu như không cần suy nghĩ. Lúc ấy còn nhớ rõ Ngao Đình Bình thuận mồm đề cập qua, sớm ba năm tại Ngô Hưng Nhị trung có cái học sinh chạy 6 giây 2, về sau được đề cử đến xây bình thị thể dục trường học đi.

Hai điểm nhanh nhẹn tư chất thêm điểm, 50 m chạy nhanh tăng lên ta không sai biệt lắm 0. 3~ 0.5 giây thành tích.

Mặc dù là bản chép tay, không nhất định chuẩn xác, nhưng Tô Tô một chuyến chạy xuống cũng đại khái có thể tính ra đi ra.

Đời trước hần 50 m cùng Quách Văn Húc chạy bộ tốc độ không sai biệt lắm, cách Trương Kiệt Hoa có 0.1-0. 2 giây chênh lệch. Hần tốt nhất cũng liền chạy qua một lần 6 giây 8.

Vừa rồi lần này chạy bản thân cảm giác cũng không có chạy đặc biệt thông thuận, sự cố về sau tê liệt đoạn thời gian kia, tại thân thể độ thích ứng bên trên còn hơi có vẻ không lưu loát, nhưng tính theo thời gian bên trên đã vượt qua hần nhất thành tích tốt.

Đem ánh mắt điều chỉnh đến tầm mắt phía dưới, cái kia hơi mờ người thuộc tính khung chậm rãi nổi lên, "Tiềm năng trị + 0.1%" số lượng từ vừa rồi đến bây giờ đã nhảy nhiều lần.

Giao diện thuộc tính bên trên, tiềm năng trị cái kia một cột đã biến thành 47. 9%, nói đúng là hần vừa làm nóng người chạy bộ này lại, tiềm năng trị liền đã thu hoạch 0. 3%, tựa hồ chỉ muốn theo hần vận động, tiềm năng trị vẫn có tăng trưởng.

Điểm cuối cùng tuyến bên trên, Ngao Đình Bình nhìn lấy ba người đi trở về hàng bắt đầu, trong lòng ần ần có vẻ mong đợi.

Để Tô Tô lại chạy một lần, chính là muốn nhìn một chút hần có phải thật vậy hay không có thể ổn định cái thành tích này. Sau đó Trương Kiệt Hoa cùng Quách Văn Húc cùng theo một lúc chạy, Trương Kiệt Hoa vốn là có thiên phú, Quách Văn Húc tốc độ không tệ, so qua thi đấu đều biết, bình thường tại có đối thủ tình huống dưới, lại càng dễ chạy xuất thành tích.

Dương Tín trung học Sơ tam khóa thể dục, có ba lớp là Ngao Đình Bình mang. Sơ nhị còn có hai cái ban, mỗi cái lớp 50 m có thể đường băng 7 giây cũng cứ như vậy hai ba cái, có thể chạy đến 6 giây 8, một giới ba bốn trăm cái học sinh, càng không mấy cái. 50 m 6 giây 5 cái thành tích này, tại Dương Tín trung học đã coi như là phi thường kinh người.

Ngao Đình Bình tại chuyển tới Dương Tín trung học trước, cũng tại Ngô Hưng huyện cái khác mấy cái hương trấn cũng làm qua giáo viên thể dục, 50 m 6 giây 5 tại Ngô Hưng huyện Sơ tam học sinh đều là nổi trội nhất một loại kia.

Dựa theo quốc gia học sinh thể chất khỏe mạnh tiêu chuẩn, 6 giây 8 là cấp ba ưu tú đẳng cấp, 6 giây 5 đã là năm thứ ba đại học đại học năm 4 ưu tú đẳng cấp.

Dù sao đều là không có đi qua chuyên nghiệp thể dục huấn luyện, có thể 50 m chạy vào 6 giây 5, một trăm mét khẳng định tiến 13 giây trong vòng. Thêm chút huấn luyện, thay đổi giấy dính, chỉ đạo hạ xuất phát chạy tư thế loại hình, tăng lên cái 0. 2-0. 3 giây không nói chơi.

Nửa tháng sau, nhưng chính là Ngô Hưng huyện trung học đại hội thể dục thể thao.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở EbookFull.Net.

Chương 5: Lượt thứ hai

Ba người một lần nữa trở lại hàng bắt đầu bên trên, lần này bao quát Trương Kiệt Hoa cùng Quách Văn Húc thần sắc trịnh trọng rất nhiều.

Hai người một cái tự xưng là kiện tướng thể dục thể thao, yêu làm náo động, một cái là thể dục khoa đại biểu, vừa bị người rơi xuống một đoạn, thành tích kém nửa giây, trên mặt thực sự có chút không nhẫn được.

Đều là người thiếu niên, càng là sĩ diện.

Hàng bắt đầu bên cạnh, vẫn như cũ là Bành Trình tại hô khẩu lệnh thổi còi, tựa hồ bởi vì nghe được Tô Tổ chạy so Trương Kiệt Hoa cùng Quách Văn Húc nhanh, thần sắc hưng phấn dị thường, tựa hồ so với chính mình chạy cao hứng.

Bành Trình, người đứng có lại cái kia loạn lung lay, nhanh. Hàng bắt đầu bên trên, Trương Kiệt Hoa hơi không kiên nhẫn hướng hấn hô.

Bành Trình sờ lên cái mũi, nhẹ hừ một tiếng, lại hướng Tô Tổ nhử mày, một bức "Ta rất xem trọng người" đáng vẽ. Không tiếp tục tiếp tục làm quái, tại hàng bắt đầu trước hướng điểm cuối cùng Ngao Đình Bình phát phát tay, bắt đầu hô khẩu lệnh.

Ai vào chỗ này, dự —— chuẩn bị —— tắt ~!

Lại từng tiếng sáng cái còi tiếng vang lên, ba người đồng thời bắn nhanh ra như điện, đứng thẳng thức xuất phát chạy tư thế, nhất thời cũng nhìn không ra ai xuất phát chạy mau mau.

Tô Tổ hai chân đạp ở trên đường chạy, trên phạm vi lớn bãi động cánh tay, hai chân không ngừng tăng tốc bước nhiều lần, mấy bước về sau, hấn tựa hồ cũng cảm giác được bên cạnh Trương Kiệt Hoa cùng Quách Văn Húc bị hấn kéo ra.

50 m khoảng cách thoáng chớp mắt liền đã xong qua điểm cuối cùng tuyến, nhưng Tô Tổ cũng cảm thấy đến tốc độ mới vừa vận nhấc lên, còn có thể gia tốc.

Xong qua điểm cuối cùng tuyến về sau, lại giống như lần trước, trọn vẹn giảm xóc mười mấy hai mươi mét, mới hoàn toàn dừng lại. Quay đầu nhìn lại, Trương Kiệt Hoa cùng Quách Văn Húc đi theo chấp sau lưng.

Người. . . Lúc nào chạy nhanh như vậy rồi?

Hồ xích hồ xích thở hổn hển hai câu chữ thể, Trương Kiệt Hoa nhìn về phía Tô Tổ ánh mắt cũng thay đổi, một lần bị người kéo ra có thể nói là vận khí, một phát huy tốt, hoặc là đối phương vượt xa bình thường phát huy, liên tiếp hai lần liên thật là thực sự năng lực thể hiện.

Ngao Đình Bình nhìn lấy trong tay đồng hồ bấm giây, lại nhìn một chút đi về tới Tô Tổ, trong mắt ần ần tỏa ánh sáng.

Ngao lão sư, lần này chạy bao nhiêu?

6. . . 6 giây 4. . . Ngao Đình Bình thanh âm vốn là mảnh, lúc này càng là có mấy phần bén nhọn, trọn to mắt nhìn Tô Tổ, "Người lần này chạy 6 giây 4."

Cái gì? ! 6 giây 4! Trương Kiệt Hoa cùng Quách Văn Húc hai người cơ hồ đều không thể tin được, hai người bọn hấn đều là thường xuyên chạy bộ, 50 m khảo thí cũng làm thật nhiều lần, mình bạch trong đó ý nghĩa, dù sao thi cấp ba max điểm cũng mới 7 giây 2.

Tô Tổ nghe được 6 giây 4 số liệu này cũng không nhẫn được thật chặt nắm lấy nắm đấm, bắt đầu một chuyển còn không quá chắc chắn, kết quả chuyển này chạy so lúc trước nhanh hơn 0.1 giây, hai điểm nhanh nhẹn tư chất tăng lên là thật sự rõ ràng.

Loại tốc độ này tăng lên, để trong lòng hấn nhẫn không được một trận phấn chấn. Càng làm cho hấn ngạc nhiên là, một nhóm "+0. 2% tiềm năng trị" số lượng lần nữa chọt lóc lên, khoe mắt tâm mắt phía dưới trong suốt người thuộc tính khung bên trong, tiềm năng trị cái kia một cột trị số đã từ 47. 9% biến thành 48. 1%.

Chuyển này 50 m vậy mà tăng lên 0. 2%, vừa rồi ban đầu chạy một vòng 200m mới 0.1%, vận động nóng người thu được 0.1%, chuyển thứ nhất 50 m chạy cũng mới 0.1%, thứ hai lợi so chuyển thứ nhất cao hơn gấp đôi, là bởi vì vừa rồi chuyển này 50 m phát huy đến tốt hơn?

Tô Tổ nhất thời cũng một quá rõ tiềm năng trị tăng trưởng phương thức, suy nghĩ một chút vẫn là cảm thấy quay đầu vẫn là cần nhiều nghiên cứu, cái này tiềm năng đáng giá tăng trưởng không có cái định lượng chỉ tiêu.

Các người lần này hấn là phát huy đến tương đối tốt, Tô Tổ 6 giây 4, Trương Kiệt Hoa 6 giây 7, Quách Văn Húc 6 giây 9.

Ngao Đình Bình hướng ba người báo ra lần này thành tích, ánh mắt nhưng vẫn dừng lại trên người Tô Tổ, giống là lần đầu tiên nhận biết.

Trong ba người Quách Văn Húc thân cao vượt qua 1m75, bình thường yêu vận động, cơ bắp cường kiện, thể trạng cân xứng, tại học sinh trung học giai đoạn này, dạng này tố chất thân thể cơ bản đều là nghiền ép lấy những người khác.

Trương Kiệt Hoa vóc dáng cũng không thấp, thân cao chân mọc, mà lại vẫn luôn là rất có thiên phú loại kia. Chạy 50 m 100 mét từ trước đến nay đều là vị thứ nhất.

Tô Tô nhìn ra thân cao cũng liền một mét bảy, nhìn lấy gầy teo, nhưng hiện ra tốc độ đã hoàn toàn không giống hần ở độ tuổi này, đã là đại học ba năm thứ tư ưu tú tiêu chuẩn.

Chạy nhanh là một hạng ăn thiên phú vận động, tại chưa qua huấn luyện lúc dựa vào là thiên phú chạy, tại trải qua khoa học huấn luyện về sau, vẫn phải là dựa vào thiên phú chạy.

Ngao Đình Bình lúc còn trẻ cũng cầm qua quả tạ cấp hai vận động viên giấy chứng nhận, được chứng kiến một số điển hình huấn luyện tình huống.

Nói như vậy, người có hay không đi qua chuyên nghiệp huấn luyện, cả hai chênh lệch là thiên nhiên địa biệt. Lấy trăm mét làm thí dụ, rất nhiều cấp hai cấp ba vận động viên tại mới vừa gia nhập chuyên nghiệp huấn luyện trước, cùng đi qua chuyên nghiệp huấn luyện một hai năm về sau, tăng lên tốc độ khả năng chênh lệch một hai giây.

Nguyên nhân ngay tại ở, ban đầu vận động viên bản thân có chút thiên phú, nhưng huấn luyện không đủ, không hiểu kỹ thuật, hoàn toàn không cách nào phát huy thân thể bọn họ tài nghệ thật sự.

Mà huấn luyện tới trình độ nhất định, đến cấp một vận động viên, kiện tướng cấp vận động viên bắt đầu, mỗi một chút xiu tăng lên, ngoại trừ khoa học chỉ đạo, lâu dài khắc khổ huấn luyện bên ngoài, càng nhiều vẫn là khéo cái người thân thể tổ chất, cũng chính là thiên phú.

Lấy Ngao Đình Bình kinh nghiệm, bằng Tô Tô hiện tại bày ra tốc độ, tại Ngô Hưng huyện trung học đại hội thể dục thể thao khẳng định có thể lấy được thứ tự, thêm chút huấn luyện điều chỉnh dưới, có lẽ ba vị trí đầu thậm chí tốt hơn thứ tự cũng có hi vọng.

Ngô Hưng huyện thể dục trình độ tổng thể lạc hậu, nhất là điển hình khối này, vẫn luôn là hoang mạc khu vực. Có thể là thụ khí hậu hoàn cảnh cùng thực lực kinh tế mấy người nhân tố ảnh hưởng, mặc kệ chạy cự li dài chạy nhanh kính hạn hoặc là ném mạnh nhảy vọt điển hình, hàng năm thể dục học sinh năng khiếu đều rất ít. Ngược lại là cử tạ cùng thể thao vận động viên có đi ra mấy cái.

Ngao Đình Bình hiện tại cũng bất quá mới ngoài ba mươi, tại loại này nghèo trong hương trấn học làm cái giáo viên thể dục có thể nói là không lý tưởng, cơ hồ không có gì tiến bộ không gian, nhưng nếu là có thể mang ra chút thành tích đến, nói không chừng có khả năng hướng lên tiến một bước. Dầu gì về sau xin điều động đến cái khác tốt một chút trung học lúc, cũng nhiều chút thành tích cùng lực lượng.

Tô Tô, người cuối tuần bắt đầu chạng vạng tối sau khi tan học đến đại thể thao trường, luyện nhiều một chút, đến lúc đó huyện vận hội tuyển người ta hội đề cử người.

Hai chuyến 50 m chạy xuống, phụ cận đường bằng cái khác mấy cái học sinh, đều có thể rõ ràng cảm giác được Ngao Đình Bình thái độ đối với Tô Tô có biến hóa, nhất là nghe được Ngao Đình Bình muốn để Tô Tô tham gia huyện vận hội lúc, từng cái ánh mắt càng là dị dạng.

Dù sao tại bọn này trong hương trấn học học sinh trung học trong mắt, đi tham gia trong huyện trung học đại hội thể dục thể thao vẫn là rất cao đại thượng.

Loại tình huống này đến cũng bình thường, lão sư đều lệch yêu thành tích học tập tốt học sinh, giáo viên thể dục chú ý chạy nhanh học sinh cũng là thuận lý thành chương sự.

Bất quá, cũng không có cái gì không hiểu thấu chưa lời nói, ngoại trừ Trương Kiệt Hoa có chút khó chịu cảm xúc, phần lớn người cũng liền kinh ngạc hâm mộ dưới, cũng liền như vậy. Dù sao, tại Dương Tín trung học loại này nông thôn địa phương, thể dục tốt đi một chút có làm được cái gì, thi không đậu Cao trung còn không phải muốn đi ra ngoài làm công.

Trên bãi tập, Sơ tam (ba) ban học sinh lại tiếp lấy tiến hành 50 m khảo thí, không sai biệt lắm khảo thí đến cuối cùng hai tổ thời điểm, reng reng reng linh thanh thúy tiếng chuông tan học từ khu dạy học truyền đến trên bãi tập.

Bên trên đã thi kiểm tra xong nam sinh nữ sinh nhìn không được trái phải nhìn quanh, cuối cùng một tiết khóa thể dục tan học liền cuối tuần về nhà, từng cái đuổi cổ, chờ lấy Ngao Đình Bình hô tan học.

Ngao Đình Bình bất vi sở động, vẫn như cũ án chiếu lấy tiến trình thi kiểm tra xong cuối cùng hai tổ nữ sinh 50 m thành tích, sau đó mới thôi còi tập hợp đội ngũ, xuất ra danh sách đối trong đội ngũ đầu người từng cái nhấn tới.

Không ngoài số liệu ít 5 người, nam sinh nữ sinh đều có, đến trễ về sớm tình huống Ngao Đình Bình đều chẳng muốn nói cái gì. Tại danh sách bên trên làm ký hiệu, tiếng còi giải tán tan học.

Chương 6: Về nhà

Từ trong kí túc xá tìm tới bọc sách của mình, một đường cùng đi theo chen chúc mà ra dòng người, Tô Tô đứng ở Dương Tín trung học công, có loại thân thiết mà lại cảm giác xa lạ.

Ông ông tiếng nói chuyện cùng lộn xộn tiếng bước chân giao hội cùng một chỗ, thỉnh thoảng xen lẫn xe đạp chuông xe tiếng leng keng, tương hồ đùa giỡn tiếng mắng chửi. Màu lam đồng phục cùng cái khác các loại màu sắc quần áo hội tụ thành từng đạo từng đạo người sóng, không ngừng xuyên qua cửa trường, hướng ra phía ngoài nhai đạo dững mảnh lao tới.

"Tô Tô, muốn dẫn người đoạn đường sao?"

Sau lưng một trận chuông xe tiếng vang lên, Quách Văn Húc công cái cặp đựng sách, cười một cổ nhiều năm rồi Phụng Hoàng xe đạp, một chân chìa xuống đất dừng lại.

"Không cần, người đi về trước đi." Tô Tô mắt nhìn Quách Văn Húc xe đạp chỗ ngồi phía sau, cười cự tuyệt.

"Vậy được, ta đi trước a."

Quách Văn Húc lộ ra nụ cười thật thà, đối Tô Tô cự tuyệt cũng lơ đãng, khoát khoát tay, đạp xe đạp lần nữa hướng phía trước, chen chúc sóng người bên trong một bên lái xe linh, một bên linh hoạt tả hữu xuyên thẳng qua.

"Nhớ đến giống như ta trước kia cũng kỳ qua một đoạn thời gian xe đạp đi."

Tô Tô mang theo vài phần nhớ lại, nhìn lấy xuyên thẳng qua tại trong dòng người xe đạp cùng bay lên thiếu niên thiếu nữ, nhớ tới đã từng mới vừa lên lần đầu tiên thời điểm cũng kỳ qua một đoạn thời gian xe đạp, chỉ là vừa cười một mấy lần, liền lão có người vụng trộm nhỏ xe đạp van xe tâm, về sau liền dứt khoát không còn cười xe, trực tiếp đi bộ.

Tô Tô nhà cách Dương Tín trấn có năm sáu cây số xa dương bình thôn, bước đi lời nói dọc theo đại lộ, cũng chính là huyện đạo cùng hương đường kém không cần nhiều một giờ.

Còn có đầu gần đường, có thể tính cái hai mươi phút, bất quá con đường kia không dễ đi lắm, muốn đi đề sông cùng bờ ruộng đường nhỏ, ven đường cỏ dại rậm rạp, vận khí tốt, còn có thể gặp được một hai đầu rắn nằm tại giữa đường, bị người bước chân gạt mình liền rầm rầm tiến vào bên cạnh bụi cỏ lau bên trong.

Tô Tô rời nhà nhiều năm, đầu kia đường nhỏ chỉ có mơ mơ hồ hồ ấn tượng, cũng lười suy nghĩ, liền dứt khoát trực tiếp đi đại lộ, huyện đạo bốn năm cây số, hương đường một cây số.

Lúc này đường vẫn là bùn đất đường, đại khái muốn lại trải qua thêm hai năm, Ngô Hưng huyện lấy được cấp phát, mấy cái hương trấn huyện đạo mới bắt đầu đánh nhựa đường nhựa đường đường. Còn hương nói, cái kia phải đợi mười năm sau thôn thôn thông công trình bao trùm đến.

Trên đường đi Tô Tô cũng nhìn thấy không ít giống như hần bước đi về nhà học sinh trung tiểu học, thỉnh thoảng còn toát ra tốp năm tốp ba giẫm lên xe đạp lớn tiếng la lên, tùy ý bay lên. Cũng có cùng thôn nhận biết tiểu đồng bọn, cười xe đạp hỏi Tô Tô muốn hay không mang họ hần đoạn đường.

Tô Tô đều cười lắc đầu cự tuyệt, liền đường xá này, xe đạp chỗ ngồi phía sau cần cái mộng không nói, tốt nhiều một ít người cùng sự đều không khớp, cũng miễn nói chuyện một mòi.

Đi ra Dương Tín trấn cái kia một đoạn đường, hần đem túi sách hai đầu móc treo hệ đến chặt một chút, dọc theo huyện đạo phía bên phải trực tiếp bắt đầu chạy.

Lúc này có thời gian, hần rất muốn qua khảo nghiệm nhìn xem, bản thân chạy bộ trở về có thể tăng lên bao nhiêu tiềm năng đáng.

Cuối tháng mười là mùa thu, thời tiết có chút khô ráo, lộ diện cũng không có cái gì vũng bùn, chỉ là ngẫu nhiên đi qua máy kéo cùng đi huyện thành bên trong ba xe cuốn lên bụi đất, bay lên một mảnh.

Huyện hai bên đường là mảng lớn ruộng lúa, cái này thời tiết chính là ngày mùa thu hoạch. Ven đường không ít ruộng lúa đã thu hoạch, lộ ra từng mảnh từng mảnh lít nha lít nhít liền tại trên mặt đất bên trong cành cây. Ruộng đồng ở trên đều có thể nhìn thấy bận rộn người, một bộ phận còn chưa từng thu hoạch ruộng đồng bên trên, ánh vàng rực rỡ sung nần chìm điện cốc tuệ liền miền một mảnh, bị gió thổi qua, hình thành từng đạo từng đạo màu vàng bọt nước.

Một đường dọc theo bên đường chạy, ven đường ngày mùa thu hoạch khí tức để hần có chút thoải mái. Ngoại trừ ngẫu nhiên lẻ tẻ đi qua máy kéo cùng xe gắn máy bên ngoài, cơ hồ không có cái khác cơ động xe.

Tại đời trước hẳn từ đi huyện thành học trung học về sau, cái này ngày mùa thu hoạch nông thời điểm bận rộn cơ vốn là không ở trong nhà, đã quên đi loại này mùa thu liên miền kim hoàng sắc ruộng lúa trắng cảnh. Có hạn mấy lần ăn tết về nhà, lái xe đi qua thời điểm hai bên đều là khô héo trụi lủi, hoàn toàn không có đáng xem.

Mười mấy năm sau dọc theo đường ba lầu nhỏ bốn tầng cũng còn chưa xuất hiện, ngẫu nhiên đường nhỏ nông thôn giao lộ có phòng ốc, cũng vẫn như cũ bất quá là thấp bé nhà dân.

Trên đường đi, Tô Tô một hồi gia tốc chạy lên mấy chục mét, một hồi lại chạy chậm cái mấy trăm mét, chạy đã mệt cũng chậm đi thông thả, thở ra hơi liên tiếp tục. Một đường chạy trốn ngừng ngừng, Tô Tô mồ hôi nhễ nhại lâm ly, nhất là kề cận túi sách phía sau lưng, mồ hôi sớm đã thấm thấu, cơ hồ có thể vận nước chảy tới.

Cũng may hẳn đổi hệ thống tiềm năng trị tăng trưởng cũng lục lọi ra một chút quy luật, tiềm năng đáng giá tăng trưởng chủ yếu là căn cứ hẳn tiến hành thân thể rèn luyện vận động mà tăng trưởng.

Hắn vừa chạy chậm đại khái hơn năm trăm mét, không biết có phải hay không là có công bảy tám cân túi sách duyên cớ, tiềm năng trị tăng trưởng 0.3%, nhưng là hắn đeo bọc sách tốc độ cao nhất xung thứ hơn một trăm hai trăm mét, tiềm năng trị liên tăng trưởng 0.4%, sau đó đi thông thả nghỉ ngơi, đi rồi hơn một ngàn mét, tiềm năng trị trị số vền vền tăng lên 0.1%.

Cái này mấy lần khác biệt ném thử, Tô Thiện đại khái đem các loại vận động cùng tiềm năng trị thu hoạch liên quan bên trên, hẳn dù sao cũng là một cái có không ít học tập kinh nghiệm cùng làm việc kinh lịch người trưởng thành, đối với xuất hiện hệ thống luôn có thể theo lý tính cùng thực tiễn đi tiến hành phân tích.

Tại cái này trong thời gian thật ngắn, Tô Tô đại khái thượng tướng thu hoạch tiềm năng đáng giá vận động rèn luyện chia làm loại: Phổ thông phương thức rèn luyện, hữu hiệu phương thức rèn luyện, cực hạn phương thức rèn luyện.

Phổ thông phương thức rèn luyện chính là người bình thường đi đi đường, làm thao, thư giãn gân cốt, loại phương thức này bởi vì đối với thân thể cả vận động hiệu quả có hạn, mỗi lần thu hoạch tiềm năng trị ít, nhưng lại dễ dàng nhất, chỉ cần thân thể ở vào động thái hoặc áp lực trạng thái dưới là được.

Hữu hiệu phương thức rèn luyện, tương đối chính là chạy chậm, thi đi bộ, phụ trọng những này đối thân thể rèn luyện hiệu quả tương đối rõ ràng phương thức, Tô Tô đoán chừng khả năng cái khác như là nhảy dây, chống đẩy, tằm phẳng chèo chống hẳn là đều sẽ tăng trưởng, cụ thể còn đợi đi ném thử.

Cực hạn phương thức rèn luyện, cái này chính là thân thể mỗi một lần bằng lớn phụ tải, toàn lực ứng phó đi rèn luyện, thu hoạch tiềm năng trị tăng trưởng là nhiều nhất, chỉ là loại phương thức này một là phi thường vất vả, hai chính là mỗi lần dùng hết toàn lực sau cần thời gian nhất định đến hòa hoãn một nhọc.

Cái này ba loại phương thức, đều có ưu khuyết, cụ thể tiềm năng trị tăng trưởng cùng các hạng thuộc tính tố chất, Tô Tô còn cảm thấy có không ít nghi vấn cần phải từ từ tìm tòi phân tích, chuyển này năm sáu cây số lộ trình không kém nhiều liên tăng lên 17% tiềm năng đáng.

Bất quá này lại, hẳn nhất thời đã không để ý tới cái này, đi qua cuối cùng một đoạn vượt sông cầu đá, hẳn xa xa nhìn thấy nhà của mình.

Từ cửa thôn hướng gia phương hướng đi một đoạn này, Tô Tô bước chân đột nhiên trở nên hơi chậm chạp.

Người nói, gần hương tình e sợ. Hẳn xuyên qua rồi thời gian, trở lại quá khứ, lại bắt đầu lại từ đầu một thế này nhân sinh, càng là có quá nhiều tâm tình khó tả.

Tại trong trấn đọc Sơ trung, một tuần về nhà một lần, tại huyện thành học trung học, một tháng về nhà một lần, tại ngoại địa lên đại học, nửa năm về nhà một lần, ra làm việc xông xáo, càng là một năm hoặc mấy năm mới về nhà một lần.

Đi ở không đến hai mét rộng trên đường đất, hai bên cỏ dại tươi tốt, không kém nhiều chiếm cứ một phần ba, khoẻ mạnh trên mặt đất lờ mờ có thể nhìn thấy không ít máy kéo, xe gắn máy ngày mưa ép qua ven đường về sau, khô cạn lưu lại lớp xe dấu vết.

Cửa nhà giếng nước bên cạnh, cây kia ôm hết thô đại liễu cây còn không có bị đập đổ, phải chờ tới qua tới mấy năm, mở rộng lộ diện thời điểm mới bị phụ thân và linh cư nhóm chém ngã.

Ven đường cách đó không xa, mấy cái nam nam nữ nữ thân ảnh đang trong ruộng vội vàng thu hoạch, liềm đao cắt hạt thóc cùng đánh cốc cơ thanh âm xen lẫn thành một mảnh. Đã thu hoạch xong ruộng đồng bên trên, ngẫu nhiên còn có gà vịt mấy người gia cầm tại đồng ruộng tới lui tìm ăn.

Tô Tô nhìn trước mắt thấp bé nhà trệt, hai cánh cửa lớn đóng chặt, dùng khóa chặt. Đây là năm 2001, trong nhà phòng ở phải chờ tới năm 2012 hẳn kiểm lời một khoản tiền về sau, mới một lần nữa đẩy lên trọng cái thành ba tầng lầu đồng hào bằng bạc phòng. Phóng mắt nhìn sang, về sau loại kia một tòa tòa nhà ba bốn tầng lầu, giống như là biệt thự khu giống như cảnh tượng còn không thấy tăm hơi.

"Tô Tô, người ra về?"

Cửa nhà giếng nước bên cạnh, một cái khí sắc hồng nhuận phon phớt lão nhân đang xách nước rửa đồ ăn, lão nhân chỉ có một cái cánh tay, nhìn thấy Tô Tô trở về, nhiệt tình hướng hắn chào hỏi.

"Hừm, ra về, Từ tam gia." Tô Tô đem túi sách đặt ở giếng nước cái khác trên đất trống, nhìn lấy lão nhân cầm cây gậy trúc câu đang chuẩn bị xách nước, vươn tay chuẩn bị hỗ trợ nói, "Từ tam gia, ta tới giúp người xách nước."

Lão nhân là Tô Tô hàng xóm, nông thôn bên trong bà con xa không bằng láng giềng gần không phải lời nói suông, quê nhà ở giữa sẽ có ma sát tranh chấp, nhưng càng nhiều là chiều ứng lẫn nhau. Trong ấn tượng, Tô Tô gặp được phụ mẫu không ở nhà, đều sẽ chạy đến Từ tam gia nhà ăn chực.

"Còn muốn người tiểu hài tử đến giúp đỡ, người có khí lực gì." Lão nhân lắc đầu cự tuyệt, từ trong giếng xách nước dùng chính là một cây dài hai mét cây gậy trúc, một đầu có hai cái phát xiên móc câu. Đem thùng nước xách tay treo ở cây gậy trúc câu bên trên, buông xuống trong giếng, một tay dùng sức lay động cây gậy trúc, một thùng nước đổ đầy, thùng nước còn không thoát câu. Cái kia tay cụt ở trước ngực đem cây gậy trúc cố định, tay kia nhanh chóng vô xuống phurong một đoạn cây gậy trúc, liên tục hai lần, một thùng nước liền xách tới. Cả cái động tác nước chảy mây trôi, không có chút nào nửa phần trì trệ.

"Từ tam gia, lợi hại a!" Cho dù gặp qua không chỉ một lần, lần nữa nhìn thấy Tô Tô vẫn như cũ không khỏi vì lão nhân thành thạo động tác tán thưởng.

"Hắc hắc, cái này tính là gì." Lão nhân diện không đỏ hơi thở không gấp, toét miệng cười cười, "Cái này tính là gì, nhớ ngày đó ta lúc còn trẻ, năm mười kg hạt thóc có thể kẹp lấy đi hai dặm đường đây. Đứng, người đói bụng không, chờ sau đó trước tới dùng cơm. Cha mẹ người đánh hạt kê, đoán chừng không như vậy mau trở lại. Tuổi trẻ tiểu hỏa tử, đói không được lặc."

"Không có việc gì, ta sẽ chờ liền tốt."

Tô Tô quay đầu mắt nhìn khóa lại đại môn, có chút dờ khóc dờ cười.

Đã quên lúc này ngày mùa, tất cả mọi người tại đánh hạt kê thu hoạch, nhà mình cũng cần phải là đang bận việc cái này. Suy nghĩ một chút muốn đi đón lấy phụ mẫu, dù sao đẹp xong hạt thóc trang túi là muốn kiêng bao việc nặng, lại phát hiện sớm không nhớ rõ nhà mình ruộng đồng ở nơi nào.

Dứt khoát đem túi sách đệm tại sau lưng, ngồi ở dưới cây liễu một đầu trên ghế dài nghỉ ngơi, lên tiết khóa thể dục, một đường chạy trốn đi đi trở về, vừa vận thân thể cũng có chút mỏi mệt, giao diện thuộc tính bên trong, lực lượng của hắn cùng sức chịu đựng một cột trị số đều là hơi thấp.

Trong lúc đó, Từ tam gia cũng tới kêu hai lần, để Tô Tô đi nhà hắn com nước xong xuôi. Tô Tô không có đáp ứng, còn để lão nhân có chút không cao hứng, hậu thế đã thấy rất nhiều người lừa ta gạt, nhân tình lạnh lùng, lúc này trở lại thời kỳ thiếu niên quê nhà ở chung, rất cảm thấy ấm áp.

Bất quá, hắn không lúc trước cái kia trẻ người non dạ thiếu niên, có thể không phiền phức người khác tận lực không phiền phức người khác.

Chờ kém không có bao nhiêu hơn nửa giờ, sắc trời đem tối, cách đó không xa trên đường một cỗ chất đầy hạt thóc tay kéo xe ba gác xuất hiện, hai bóng người một trước một sau. Trước mặt là từng cái đầu không cao hán tử trung niên, quần áo dơ dáy bẩn thỉu, chính mồ hôi đầm dề lòi kéo xe ba gác. Phía sau xe là cái mạng theo mũi rom nông thôn phụ nữ, vịn hạt thóc cùng mũi rom đằng sau xe đẩy.

Tô Tô đứng ở dưới cây liễu, xuyên thấu qua xa gần khói bếp đèn đuốc, nhìn qua kéo đẩy lấy xe ba gác hai người, hốc mắt một chút liền đỏ lên.

Mấy bước chạy tới, nhìn qua hai tám quen thuộc mà có trẻ lại rất nhiều gương mặt, bờ môi có chút run rẩy mở miệng nói: "Cha, mẹ, ta trở về."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 7: Phụ mẫu

U ám hoàng hôn dưới, mẫu thân Diệp Thanh Mai nhìn lấy đại môn còn khóa lại, mới mở miệng liền hướng Tô Tô mang theo trách cứ lo lắng, "Người liền tại cửa ra vào ngốc chờ? Lại đã quên chìa khoá đặt ở phòng bếp cánh cửa phía dưới?"

Tô Tô sờ lên đầu, quay đầu xong Diệp Thanh Mai cười ngây ngô, "Cũng không đợi lâu, ta chỗ nào còn nhớ rõ ở."

Trước kia phụ mẫu thường xuyên ra ngoài làm việc, bản thân đến trường trở về đến sớm một chia khoá, mẫu thân liền sẽ đem chìa khoá cửa chia khoá đặt ở phòng bếp cánh cửa phía dưới. Chỉ là nhanh thời gian hai mươi năm, về sau rời nhà nhiều năm, bị các loại tin tức thông tin trùng kích, mơ hồ không ít kỷ ức.

"Người chính là như thế không có trí nhớ, đọc sách cũng không thể dạng này." Diệp Thanh Mai nửa là oán trách nửa là lo lắng dặn dò.

"Biết rồi, ta cùng cha ta dỡ hàng, mẹ, người đi trước nấu cơm đi, ta chết đói." Tô Tô đối mặt với trẻ lại rất nhiều mẫu thân, về lên lời nói đến nhưng không có nửa tia do dự cùng xấu hổ, đây vốn chính là phát sinh qua sinh hoạt, là cha mẹ của hắn.

"Hừm, Thanh Mai, người đi làm com, ta cùng Tô Tổ đến là được." Một bên phụ thân Tô Nguyên Hóa dừng lại xe ba gác, đứng thẳng thân thờ dài một hơi, ánh mắt trên người Tô Tổ lướt qua, cũng quay đầu nhìn về Diệp Thanh Mai nói ra.

Diệp Thanh Mai nhìn sắc trời một chút, nhẹ gật đầu, "Được, vậy người hai cha con đến làm, ta đi làm com. Nguyên Hóa, quá nặng người đừng để Tô Tổ chuyển, hần còn rất dài thân thể đây."

Bởi vì là vừa đánh xuống hạt thóc còn không có phơi nắng, đều là ẩm ướt, phân lượng không nhẹ, một cái phân hóa học túi hạt thóc tiểu bảy tám chục cân, lớn phân u-rê túi có chừng trăm cân.

Tô Tổ cùng phụ thân Tô Nguyên Hóa chơi đùa đầu đầy mồ hôi, mới đưa tay kéo trên xe ba gác hạt thóc tháo xuống, trực tiếp chôn cất tại nhà chính bên trong.

Hai cha con ngồi trước cửa nhà trên ghế dài nghỉ ngơi, Tô Tổ hô xích hô xích thờ hồn hển, loại này việc tốn thể lực, hần này tắm trở lại như cũ xa vị thành niên thân thể lực lượng sức chịu đựng đều đại đại không đủ.

Tô Nguyên Hóa lưng nửa khào ở trên tường, liên tục lao động một ngày cũng cảm thấy mỏi mệt, đập đi lấy miếng đốt điều thuốc, "Người gần nhất thành tích thế nào, sáu tháng cuối năm liền muốn thi cấp ba, có nắm chắc hay không?"

"Thành tích?" Tô Tổ sừng sốt một chút thân, khoe miệng treo lên một nụ cười khổ. Tại lúc đầu bản thân, lúc này thành tích cũng không tệ lắm, đằng sau thi cấp ba thi đến Ngô Hưng huyện huyện thành Nhất trung. Chỉ là mình bây giờ, là cái kia trà trộn xã hội nhiều năm linh hồn, trung học bên trong chút đồ vật kia, sớm trả lại lão sư. Coi như hiện tại từ đầu bắt đầu, không có hai ba tháng chỉ sợ cũng đuổi không kịp tới.

"Làm sao? Người thành tích trượt rồi?" Tô Nguyên Hóa nhìn thấy Tô Tổ biểu lộ, lập tức ngồi ngay ngắn, thân sắc trịnh trọng lên.

"Không. . . không có, còn cùng trước kia không kém nhiều." Tô Tổ sơ lược có chột dạ đáp lại một câu. Tựa hồ là trở lại mười mấy tuổi thời đại thiếu niên, tại phụ mẫu phía trước tự nhiên mà vậy thì có quần quýt cảm giác, qua loa một câu nói dối cũng không biết làm sao mở miệng.

Tô Nguyên Hóa thân sắc chậm rãi lỏng xuống, im lặng thờ hất ra, "Vây là tốt rồi, tốt nhất xông về phía trước xông lên. Người phải biết, để người đi học cho giỏi, không phải là vì chúng ta, chính là hi vọng người về sau kiếm phần com ăn thời điểm hội nhẹ nhõm chút."

"Ừm." Tô Tổ nhẹ gật đầu, cha mẹ thật sự là một lòng vì hần suy nghĩ. Cho dù ở đằng sau hần làm việc về sau, gia đình dư dả rất nhiều, phụ mẫu cũng vẫn như cũ duy trì nghề nông, vài mẫu đất cần tại hầu hạ. Từ trước tới giờ không mở miệng cùng hần đòi tiền, người bên ngoài nói con cái sự nghiệp có thành tựu, có thể hưởng hưởng thanh phúc, cha mẹ cũng hầu như là lắc đầu nói, có thể giảm ít một chút gánh vác cũng tốt.

Cùng phụ thân Tô Nguyên Hóa đàm đến nơi đây, Tô Tổ phát hiện, hần còn chưa kịp suy nghĩ một chút tương lai đường làm như thế nào đi.

Đọc sách, đối với một cái nông thôn đi ra tiểu hài tới nói, là một đầu cái biến vận mệnh rất trọng yếu đường tắt. Không dám nói duy nhất, nhưng tuyệt đối là ưu tiên nhất lựa chọn một trong.

Tô Tổ sau làm việc ở trong xã hội tiếp xúc các ngành các nghề, minh bạch trình độ không phải vạn năng, nhưng không có trình độ thật sự là tại cất bước sẽ sai người một mảng lớn.

Chỉ là, lấy hiện tại tâm thái thực biết chân thật bên trên xong ba năm Cao trung, sau đó cố gắng học tập thi một trường học?

Tô Tổ đối điểm này rất là hoài nghi, hần không phải cái gì học phách, trí lực thường thường, dựa vào là so người khác càng thêm chăm chỉ. Sống lại một lần, không nói tâm tính có thể hay không bày ngay ngắn, chính là cố gắng nữa thi cái nhị bản hoặc một bản, cũng sẽ không có đặc biệt lớn ý nghĩa. Tương lai vài chục năm cảm giác tiên tri ưu thế, đủ để triệt tiêu bất luận cái gì thành tích cao mang tới chỗ tốt.

Đời trước ba mươi mấy tuổi người, bận rộn sau khi làm việc, ngẫu nhiên cũng sẽ tham luận từng tại trường học không buồn không lo thời gian, nhưng này chút thoải mái nhất không áp lực thời gian, đều là phụ mẫu vất vả lao động dùng mồ hôi và máu đổi lấy.

Thời điểm đó bản thân không hiểu chuyện, luôn không khả năng lại lại một lần.

Một bên đến trường, một bên tìm một chút buôn bán nhỏ làm một chút, hoặc là tìm tìm làm giàu con đường, cái này ngược lại là có thể thực hiện. Bất quá cất bước tài chính là cái vấn đề, mà lại Sơ trung Dương Tín trấn quá vắng vẻ, cơ hội quá ít. Đợi đến Cao trung Ngô Hưng huyện lời nói, phong bế thức quản lý, cũng không xác định có thể có bao nhiêu thời gian.

Lấy hiện tại niên kỷ cùng thân phận, trong ngắn hạn nếu muốn thay đổi cũng không dễ dàng. Nông thôn cơ hội thực sự quá ít, đến thuyết phục phụ mẫu vào thành mới được, nhưng hần cũng biết phụ mẫu đều là bản phận người thành thật, mà lại phụ thân tương đối cố chấp, mẫu thân cũng tương đối nhất gan, tùy tiện muốn nói động đến bọn hần từ bỏ nghề nông rất không có khả năng.

Kiếp trước hần xuất hiện ở lần kia sự cố trước, có thể kiếm đã có phòng có xe, lần này làm lại, không nói làm cái gì xí nghiệp lớn, trở thành Forbes tài phú nhân vật trên bảng, đối với cải thiện sinh hoạt hần không cảm giác được đến lớn bao nhiêu vấn đề.

Chỉ là thời gian vấn đề sớm hay muộn, đầu gì đợi đến 05, 06 năm mở đảo bảo cửa hàng, hảo hảo kinh doanh một phen, cùng sau lưng Mã lão bản lẫn lộn cái thường thường bậc trung tổng là không có vấn đề.

Không nhớ rõ cái gì xổ số trúng thưởng dãy số, 07, 08 năm thị trường chứng khoán hần một vốn liếng một gặp phải, nhưng đằng sau tại 2014, năm 2015

bị người nhắc tới nát mấy con yêu cỡ hán vẫn nhớ. Toàn thông giáo dục loại kia mấy đồng tiền cổ phiếu, về sau tăng vọt đến hơn bốn trăm, vượt qua Mao Đài trở thành A cổ cổ thứ nhất, còn có cái gì gió bão tập đoàn, vui xem, cự nhân tại tuyến. Chỉ cần tại năm 2015 tháng 5 phần cuối cùng sụp đổ trước rồi sân, tùy tiện đều là mấy lần, gấp mấy chục lần hồi báo.

Giống nhìn qua một quyển tiểu thuyết, trùng sinh, trên tay người đều là vương tặc, vô luận lựa chọn cái nào một con đường, liền trong trí nhớ những sự tình kia kiện cùng tiết điểm, vô luận như thế nào đều khó có khả năng sẽ kém.

Tô Tô lẳng lặng mà suy nghĩ cái này con đường sau đó làm như thế nào đi, cái biến gia đình tình trạng kinh tế loại sự tình này, trong ngắn hạn có chút phiền phức, nhưng chỉ cần cho cái thời gian mấy năm, hoàn toàn không phải vấn đề gì.

Mấu chốt hiện trong đầu nhiều cái này Quán Quân hệ thống, nhân thể thuộc tính số liệu hóa, chỉ phải không ngừng huấn luyện thu hoạch tiềm năng trị liền có thể thêm điểm tăng cường. Trở thành một tên vận động viên cái này tuổi nhỏ mộng tưởng, đời trước không thể thành hàng, một thế này, muốn hay không lần nữa tới qua?

Phụ thân Tô Nguyên Hóa một mực là phản đối hán xử lý thể dục, Cao trung lúc bởi vì lệch khoa, lại bị giáo viên thể dục nhìn trúng, đã chuẩn bị luyện thể dục, hi vọng làm cá thể dục học sinh năng khiếu tư cách, về sau ngay tại phụ thân nhiều lần thuyết phục phản đối dưới, cuối cùng từ bỏ.

"Nếu như vẫn như cũ đảng hoàng án lấy kiếp trước quỹ tích, cái kia nhân sinh còn có ý nghĩa gì. Độc đương làm lại, chính là có thể có một cái mới lựa chọn." Tô Tô nhìn lấy bên cạnh còn chưa trông có vẻ già thái phụ thân, trong lòng im lặng thầm nghĩ.

Khi đó mười mấy tuổi bản thân, đối mặt tương lai một mảnh mê mang, mà bây giờ, sẽ không.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 8: Ngày mùa thu hoạch (thượng)

Hai cha con ngồi trước cửa nhà nghỉ ngơi, không nói gì thêm. Chỉ chốc lát thời gian, mẫu thân Diệp Thanh Mai từ phòng bếp đi ra hô ăn cơm.

Cơm tối là ba món ăn một món canh, một bát ớt xanh trứng trắng, một bát khoai sọ tia xào cá con làm, một bát cải bẹ thịt băm cùng một cái dây mướp canh. Vẫn như cũ là Tô Tô quen thuộc khẩu vị, không biết là thức ăn vẫn là thời đại thiếu niên đặc biệt có thể ăn, liền lật tứ đại chén cơm mới tính ăn no.

Kỳ thật tại hán toàn bộ tuổi thơ cùng thanh thời đại thiếu niên, gia đình điều kiện mặc dù không dư dả, nhưng phụ mẫu song thân khỏe mạnh, một mực bị chiếu cố rất thoải mái, chưa ăn qua cái gì đau khổ. Ngược lại là vừa làm việc tại các tòa thành thị xông xáo cái kia mấy năm đụng đến một đầu bao, nhà ga bị trộm trà tiền, thuê phòng gặp lòng dạ hiểm độc môi giới, bị đồng học lừa qua bán hàng đa cấp, nghèo nhất lúc gặm mìn đầu uống nước sôi, ngủ mấy đêm KFC.

Từ từ lịch duyệt phát triển, làm việc có khởi sắc mới thật sự tốt.

Trước cửa nhà bên giếng để hai thùng nước tắm rửa xong, mẫu thân Diệp Thanh Mai cầm quần áo thu thập đi tẩy, Tô Tô cũng không ngăn cản, chỉ là ở bên cạnh bồi tiếp nói hội thoại, điều khiển muộn một đám việc vặt một nhà ba người cũng liền chuẩn bị đi ngủ.

Phụ mẫu trong phòng có một đài mười bốn inch ti vi trắng đen, lắp bệ lộ tuyến, có thể thu bảy tám cái đài. Trước kia về nhà Tô Tô tổng là muốn nhìn hội kịch truyền hình, hiện tại đương nhiên cân nhắc đến phụ mẫu mệt nhọc một ngày, mà lại lúc này cũng không tiết mục gì có thể nhìn, dứt khoát trực tiếp trở về phòng đi ngủ.

Tô Tô gian phòng cùng phụ mẫu phòng gian cách lắp kín tường, bày biện cũng đơn giản, một cái giường, một cái bàn đọc sách, rải rác thả một chút tạp vật.

Nằm trên giường mỗi vài phút, hán liền trực tiếp bình yên chìm vào giấc ngủ. Nguyên lai tưởng rằng hội cảm xúc bành trướng, tư tưởng tương lai, hết thảy bủ không được bối rối. Đây là đang trong nhà.

Một đêm này Tô Tô ngủ được đặc biệt an tâm, tê liệt mình có thể một lần nữa đứng lên, trọng về tới thâm niên thời đại, có một cái hệ thống, phụ mẫu song thân thân thể khỏe mạnh, không có gì so đây càng an ổn.

Tỉnh lại lần nữa, nghe được phụ mẫu trong phòng Tây Dương chuông "Keng cheng" vang lên năm âm thanh, tiếp theo là một trận tiếng xột xoạt tiếng mặc quần áo.

Tô Tô minh bạch đây là đến sáng sớm 5 giờ, mẫu thân dậy làm điểm tâm. Tối hôm qua lúc ăn cơm nghe được phụ mẫu giảng trong nhà hạt thóc còn không có đánh xong, phải sớm điểm ra mồn.

Tô Tô sau khi rời giường, giúp đỡ mẫu thân Diệp Thanh Mai ôm hai thùng nước, liền bị đuổi ra khỏi phòng bếp. Vốn còn nghĩ hỗ trợ thổi lửa nấu cơm, nhưng Diệp Thanh Mai căn bản không cho hắn đụng, để hắn trở về ngủ tiếp, chờ trời đã sáng chút lại đọc sách.

Tô Tô bất đắc dĩ trước cửa nhà trên ghế dài, nhìn một chút tăng sáng sắc trời, cũng không định đi ngủ, dứt khoát bắt đầu luyện công buổi sáng.

Đã thật sự chuẩn bị hướng một cái nghề nghiệp vận động viên phát triển, đó còn là muốn kiên trì bền bỉ kiên trì, một phân một hào cũng đừng lãng phí. Mà lại, lão thiên đế hắn trùng sinh, lại cho một cái huấn luyện hệ thống, không đầy đủ lợi dụng, quả thực là loại sai lầm.

Kiếp trước bên trong, hắn tiếp xúc không ít nghiệp giới người nổi bật, cũng cùng qua mấy cái đưa ra thị trường đại lão bản, mưa dầm thấm đất đã sớm minh bạch, mỗi cái có thành tựu người đều có một số đặc chất, kiên trì cùng quyết tâm.

Hắn chính là tại những người này ảnh hưởng dưới, đằng sau tại làm sự nghiệp của mình lúc, mới chờ đến đầu gió đến, có khởi sắc.

Tựa như McDonald người sáng lập Ray Kroc nói câu kia, "Trên đời không có cái gì có thể thay thế kiên nghị địa vị, tài cán không thể, có tài năng mà thất bại người chỗ nào cũng có; thiên tài không thể, tài hoa hơn người lại không có chút nào tiến thủ người nhiều không kể xiết; chỉ dựa vào giáo dục không thể, nhận qua giáo dục nhưng thất vọng cả đời người tràn ngập thế gian; duy có kiên nghị cùng quả quyết người có thể không gì làm không được, đạt được thành công."

Tô Tô đầu tiên là tại cửa ra vào mở rộng xuống gân cốt, hoạt động ra tay cổ tay khớp nối, mới bắt đầu rèn luyện. Bởi vì không có khí giới cùng sân bãi, liền trực tiếp tại nguyên chỗ tập chống đẩy - hít đất, một tổ ba mươi, vừa đi vừa về làm năm tổ. Ở giữa xen lẫn sáu ngồi xổm, hóp bụng nhảy cùng nguyên địa nâng cao chân.

Lúc đầu muốn nhảy dây, nhưng nhất thời không tìm được, tìm cái bậc thang, làm hai chân nhấc chân, bước chân biến hóa cùng trước sau Hoạt Bộ. Đây là hắn về sau có tiền đi kiện thân học được quyền kích bên trong cơ sở bộ pháp huấn luyện.

Tô Tô một phen giày vò kéo dài sắp đến một giờ, sắc trời dần dần sáng, môn miệng giếng bên cạnh xách nước nhiều người, có xách nước thúc bá cô thám hiểu kỳ liếc mắt hắn hai mắt, cũng là không thèm để ý, cái tuổi này người trẻ tuổi không chính là như vậy tinh lực tràn đầy, dùng sức giày vò không phải.

Tô Tô đối với mấy cái này càng là không quan trọng, ngược lại là phụ thân hắn Tô Nguyên Hóa đi qua cổng nhìn thấy nhủ mảy.

Ăn điểm tâm thời điểm, Tô Nguyên Hóa nhìn lấy Tô Tô cái kia đầu đầy mồ hôi đáng vẽ, liền điểm đầu bắt mẩn nói ra: "Hôm nay ta và mẹ của ngươi đi trong ruộng đánh hạt thóc, ngươi ở nhà thật tốt ôn tập hạ bài tập, đừng cứ mãi làm những cái kia có không có, nhảy đập cái gì kinh!"

"Cha, ta và các ngươi cùng đi chứ, ta cũng thật lâu chưa từng làm." Tô Tô đem trong miệng cơm nuốt xuống, cũng không để ý tới Tô Nguyên Hóa trách cứ, nói thẳng ra ý nghĩ của mình.

Mặc dù là thực sự con cháu nhà Nông, nhưng từ nhỏ đến lớn Tô Tô việc nhà nông làm được thật sự không nhiều, phụ mẫu một mực sợ hắn vất vả, công việc bản thủ việc nặng cơ hồ từ trước tới giờ không để hắn sờ chạm.

"Ngươi?" Tô Nguyên Hóa không nghĩ tới Tô Tô chủ động nhắc tới, tiếp lấy lắc đầu, "Ngươi không cần đi, ngươi có cái gì lao lực."

Một bên Diệp Thanh Mai cũng phụ họa nói: "Đúng đấy, ngươi lại làm bất động, không bao lâu liền mệt mỏi. Ngươi tốt nhất ở nhà đọc sách là được rồi."

"Mẹ, không có việc gì, ta lại không thể cả ngày đều đọc sách."

"Ngươi không làm được."

"Ngươi dạy ta liền tốt."

Vừa đi vừa về nói hồi lâu, Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai cuối cùng đồng ý Tô Tô cùng một chỗ xuống ruộng đánh hạt thóc, đối với bọn hắn tới nói mặc kệ có thể làm bao nhiêu, có lần này tâm ý đã rất để bọn hắn có chút vui mừng. Mà lại thật sự nếu là mệt, trực tiếp để Tô Tô trở về liền tốt.

Đối với Tô Tô tới nói, xuyên việt về đến còn không đến một ngày thời gian, muốn lập tức cải biến gia đình tình huống khẳng định không thực tế, nhưng mình dù sao không còn là cái kia ngây thơ không biết thiếu niên, có thể đối mặt phụ mẫu vất vả mà khoan tay đứng nhìn, đủ khả năng tình huống dưới khả năng giúp đỡ phụ mẫu chia sẻ bao nhiêu là bao nhiêu.

Tô Tô lôi kéo không xe ba gác, bước chân nhẹ nhàng cùng tại Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai sau lưng.

Loại này xe ba gác là nông thôn thường dùng nhất một loại nhân lực chuyên chở công cụ, đại giang nam bắc nông thôn cơ hồ đều có. Hậu thế trên internet, còn có một cái lấy kéo hàng mà sống đó cực nhất thời xe ba gác ca, dùng chính là loại này.

Một đường dọc theo đồng ruộng ở giữa đường nhỏ xuyên thẳng qua, đường nhỏ không rộng, cũng liền khó khăn lắm xe ba gác thông qua. Con đường

hai bên đồng ruộng ở giữa, lại sớm có người hoạt động thân ảnh, xoay người cúi đầu đem hạt thóc cất lấy xếp chồng chất chỉnh tề. Lúc này sáng sớm ở giữa hạt sương dày đặc, trực tiếp dùng máy đập thóc đánh, đến một lần quá nặng, hai là quá ướt không dễ dàng đánh sạch sẽ, hội có rất nhiều cốc tuệ hạt tròn lằng phí.

Máy đập thóc cũng chính là máy tuốt lúa, dùng để đem cây nông nghiệp hạt cùng thân thân tách rời, lúc này máy tuốt lúa đa số là nhân lực khu động nửa cơ giới hoá công cụ, chính là một người đập đập một cây tấm ván gỗ, thông qua bánh răng khu động làm bằng gỗ ống tròn vòng lần, ống tròn vòng lần bên trên có dây kèm giao thoa sắp xếp hình thành răng cưa.

Cơ giới hoá động lực máy tuốt lúa, tại Tô Tô trong trí nhớ, hẳn là còn muốn bốn năm năm mới đại quy mô xuất hiện, cỡ lớn thu hoạch cơ ứng dụng, kém không cần nhiều năm 2010 về sau.

Lúa mì cùng hạt thóc hầu như đều có một cái thoát xác đi cán quá trình, sớm nhất phương pháp cũ là liên tục đập, làm ngũ cốc cùng cán tách ra, sử dụng máy đập thóc tuốt hạt lời nói, người khởi động tấm ván gỗ, ống tròn vòng lần chuyển động, chỉ cần đem cất tốt hạt thóc một đám một đám thả ở phía trên, trực tiếp liền có thể tuốt hạt.

Hậu thế trên tin tức, có trương 08 năm thời điểm lãnh đạo tại Giang Tây điều tra nghiên cứu thân dân chiếu, tại trong ruộng lúa cũng là cầm bông lúa, giẫm lên máy đập thóc, cùng nông dân một đạo chia sẻ bội thu vui sướng.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 9: Ngày mùa thu hoạch (hạ)

Nhân lực máy đập thóc mặc dù dùng ít sức, nhưng liên tục không gián đoạn đập đập máy đập thóc khu động tấm, cũng vẫn như cũ là một chuyện tốn sức, sau thời gian dài rất phí thể lực, đối nửa người dưới đùi bắp chân cơ bắp phụ tải không nhỏ.

Tô Tô đến đánh hạt thóc chuẩn bị làm cũng là cái này sống, dùng liên dao cắt hạt thóc hẳn không thuận thực, không cần thận còn dễ dàng làm bị thương bản thân. Nhưng ít ra đập đập máy đập thóc, đem lúa nước thả ở phía trên tuốt hạt, hẳn là còn có thể đảm nhiệm. Càng máu chó chính là, trong quá trình này, đối với chân bắp thịt huấn luyện, còn có thể không ngừng tăng trưởng tiềm năng trị.

Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai đã xuống ruộng bắt đầu cắt hạt thóc, ngày mùa thu hoạch ruộng nước đã sớm sắp xếp qua nước phơi nắng làm, người đi giày đập lên cũng sẽ không rơi vào trong bùn.

Tô Tô mấy người phụ mẫu hai người cắt không ít bông lúa, hạt sương cũng không còn như vậy ẩm ướt trọng, liền đem cất đồ bông lúa đem đến máy đập thóc bên cạnh, bắt đầu tuốt hạt.

Một cước chống đỡ lấy, một cước dùng sức đập ở máy đập thóc khu động trên bảng, trực lẫn lộc cốc một chút chuyển động. Cầm bông lúa đặt ở trên trực lẫn phương, rầm rầm thanh âm liên tiếp vang lên, bắt đầu tuốt hạt.

Theo Tô Tô bắt đầu không ngừng giẫm máy đập thóc lao động, tại tầm mắt của hán phía dưới, từng đầu "+ 0.1% tiềm năng trị" tiềm năng trị đáng giá số liệu không ngừng hiển hiện.

"Quả nhiên, tiến hành lao động rèn luyện tiềm năng trị tăng trưởng cũng là có hiệu quả."

Không qua bao lâu thời gian, Tô Tô biến đổi hai chân, cảm thấy bước chân nặng nề, thân thể bắt đầu mỏi mệt. Nhưng tiềm năng trị một cột số liệu trị cũng đang nhảy nhót tăng trưởng, đã nhảy lên đến 64. 2%. Tiềm năng trị tính gộp lại tựa hồ chỉ muốn thân thể tại tiến hành cường độ cao vận động, liền có thể thu hoạch tăng lên.

"Bất quá, có thể hay không che đậy lại cái này nhắc nhở, một mực đang nhảy ra, cảm giác giống như là được bay miễn mất."

Tô Tô trong lòng đầu đen rau muống, lập tức ngạc nhiên phát hiện tầm mắt phía dưới thuộc tính khung biến mất, một đầu một đầu tiềm năng trị trị tăng trưởng nhắc nhở cũng không còn xuất hiện.

"Cái này tốt, đỉnh nhân tính hóa."

Tô Tô trên mặt hiện lên vẻ mỉm cười, từ từ toàn thân tâm vui đầu vào hạt thóc tuốt hạt lao động ở trong.

Buồn tẻ lặp đi lặp lại lại cực kỳ tiêu hao thể năng làm việc, rất dễ dàng để người thân thể cùng trong lòng mỏi mệt, nhưng Tô Tô một mực cắn răng kiên

trì. Chỉ có xử lí loại này cường độ cao lao động chân tay, mới có thể cảm nhận được cái gì mới là vất vả lao động.

"Nếu như vẫn là cái kia trẻ người non dạ bản thân, chỉ sợ không làm được một hồi liền bỏ gánh đi."

Tô Tô trong trí nhớ bản thân mặc dù cũng có thể ăn điểm khổ, nhưng đối với xuống ruộng làm việc nhà nông từ trước đến nay là xin miễn thứ cho kẻ bất tài, về sau học trung học, học đại học, đàm bạn gái, cũng rất ít cùng người đề cập xuất thân của mình.

Loại kia bởi vì tự ti mà ra đời miễn cảm, mãi cho đến đằng sau sự nghiệp có thành tựu, tại thành phố lớn có thể dừng chân cùng, mới dần dần có thể chính thức xuất thân của mình.

"Tô Tô, người có mệt hay không, mệt mới để người cha tới." Diệp Thanh Mai nhìn lấy Tô Tô cái trán bắt đầu đỏ mồ hôi, động tác tựa hồ có chút chậm lại, nhìn không được mở miệng nói.

"Không mệt, mẹ, ta vẫn rất có lực." Tô Tô lau vệt mồ hôi, cười lộ ra hai hàm răng trắng.

"Đừng sinh cường, cũng không phải không có người không được, mệt mới liền nghỉ ngơi."

"Hừm, biết rồi, ta lại làm hội, không được đổi lại cha ta tới."

Máy đập thóc chuyển động thanh âm vang vọng đồng ruộng, mảnh lớn kim sắc hạt thóc bị cắt đổ tuốt hạt. Tô Tô một hồi đem hệ thống triệu hoán đi ra, một hồi lại ẩn giấu đi đi vào. Thân thể mặc dù mệt mỏi, nhưng nhìn một chút xiu tiềm năng trị đang gia tăng, tuốt hạt trang túi hạt thóc cũng càng ngày càng nhiều, lại tìm tới mấy phần chơi game online thắng cấp đánh quái cảm giác.

Cả ngày xuống tới, Tô Tô cùng Tô Nguyên Hóa hai cha con luân phiên ra trận, làm việc hiệu suất bên trên so dĩ vãng tăng lên gấp đôi.

Tới gần chạng vạng tối thời điểm, một nhà ba người đã đem đánh xuống hạt thóc trang túi, tề chỉnh xếp chồng chất tại trên xe ba gác, so bình thường muốn thêm bốn túi.

Sau khi về đến nhà, Tô Tô tại Diệp Thanh Mai giục giã tắm rửa, qua loa ăn xong cơm tối liền trực tiếp trở về phòng nằm nghỉ ngơi, cả một ngày xuống lao động, hai chân đã là rớt chì nặng nề, đau lưng, chờ nằm dài trên giường liền ngay cả ngón út cũng không muốn động.

Hắn thể năng tố chất, lực lượng tố chất cùng sức chịu đựng tố chất, vốn là không cao, hơn mười tuổi người thiếu niên lớn cường độ lao động một ngày, mặc dù có hậu thể kinh nghiệm, hội càng khoa học phân phối thể năng, cũng mệt mỏi đến không nhẹ.

Mở ra tứ chi miễn cưỡng nằm ở trên giường. Tô Tô lúc này cũng mới có thời gian, nghiêm túc xem xét hệ thống. Suy nghĩ khẽ động, trước mắt một cái hơi mờ giao diện thuộc tính liền xuất hiện lần nữa.

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 15

Nghề nghiệp: Học sinh

Thể năng tố chất: 8

Nhanh nhẹn tố chất: 14

Lực lượng tố chất: 8

Phản ứng tố chất: 13

Sức chịu đựng tố chất: 9

Mềm dẻo tố chất: 13

Tiềm năng trị: 103. 2%

"Tiềm năng trị vượt qua trăm phần trăm rồi? !"

Tô Tô nội tâm dâng lên một cỗ vui mừng, chú ý tới các hạng tố chất đằng sau cái kia màu xám "+" lúc này lại lần nữa thấp sáng, có thể lần nữa thêm điểm

Một ngày này bắt đầu còn có chú ý tới tiềm năng trị tăng trưởng, nhưng đằng sau khởi động che đậy ẩn tàng công năng về sau, liền không có chú ý nữa.

Một ngày tám, chín tiếng lao động, Tô Tô kỳ thật ý thức được, này tám thân thể tại thể năng, lực lượng cùng sức chịu đựng ba loại tố chất thực sự quá kém, nhất là cùng Tô Nguyên Hóa dạng này nam tử trưởng thành so sánh, càng là chênh lệch rất xa.

Tô Tô suy đi nghĩ lại, không có đem cái này một điểm thuộc tính gia ở thể năng hoặc là trên lực lượng, ngược lại lần nữa điểm vào nhanh nhẹn tố chất bên

trên. Gia xong điểm hấn nhanh nhẹn tổ chất đã có 15 điểm

Nhanh nhẹn tổ chất trực tiếp liên quan đến chạy bộ bộ tẩn, bộ tẩn quyết định tốc độ, tốc độ của hấn bây giờ còn còn thiếu rất nhiều. Theo hấn thêm điểm, tiềm năng trị một cột số liệu cũng từ 103. 2%, biến thành 3.2%.

Dù sao, Tô Tô cũng minh bạch, hấn hiện tại mới là mười sáu tuổi thiếu niên , ần tuổi tròn coi là, mười lăm tuổi tròn cũng còn kém mấy tháng. Thể năng lực lượng sức chịu đựng mấy hạng trị số, hợp lý âm thực cùng rèn luyện, theo tuổi tác tăng trưởng thân thể sinh trưởng phát dục, từ từ cũng sẽ đạt tới một cái nam tử trưởng thành trình độ.

Mà lại, các hạng thuộc tính cân đối phát triển, trong ngắn hạn rất khó ra hiệu quả, dù sao mỗi một điểm tiềm năng trị tăng trưởng đều cần bản thân tiến hành đại lượng vận động. Còn không bằng đem ưu thế tiến một bước phóng đại, nếu như vậy, hấn lựa chọn phong trào thể dục thể thao viên con đường này, cũng có thể có càng nhiều sức thuyết phục.

Hấn có hệ thống nơi tay, bản thân tốc độ không tệ, muốn từ sự chính là được hoan nghênh nhất chạy nhanh một loại hạng mục, có thể không phải muốn đi luyện cử tạ đây tạ Marathon loại này.

Hôm sau chủ nhật, Tô Tô tỉnh lại phát hiện thân thể ngoại trừ hai chân có chút ê ẩm sưng bên ngoài, mỗi một quét sạch sành sanh. Người thiếu niên năng lực khôi phục mạnh, cơ bản an tâm ngủ một giấc lại lần nữa sinh long hoạt hổ.

Tô Tô còn muốn cùng xuống ruộng thu hạt thóc, nhưng Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai không tiếp tục đồng ý, đầu một ngày trước vất vả bọn hấn đều nhìn ở trong mắt. Làm cha mẹ tổng thì nguyện ý bản thân nhiều vất vả, con cái ít chịu khổ một chút.

Mà lại, hôm qua nhiều Tô Tô hỗ trợ, kỳ thật đã thu hoạch đến không sai biệt lắm. Tô Tô buổi chiều lại phải về Dương Tín trung học, còn không bằng ở nhà nghỉ ngơi, ôn bài ôn tập hạ bài tập.

Tô Tô không lay chuyển được phụ mẫu hai người, đành phải ngoan ngoãn ở nhà, làm một số chống đẩy loại hình vận động rèn luyện, tích lũy tiềm năng trị.

Trong túi xách các loại thư tịch cùng bài thi không có đi lặt, hấn hiện tại chỉ sợ ngoại trừ số ít một lượng khoa có thể bằng phá lệ, cái khác đều nhìn không rõ.

Giữa trưa Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai trở về, chuẩn bị cho Tô Tô tuần tiếp theo tiền gạo tiền sinh hoạt, Tô Tô thu dọn một chút quần áo, liền chạy về Dương Tín trung học.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại Ww.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 10: Giáo vận hội

Dương Tín trung học đại thao trường.

Giải phóng quân khúc quân hành tại cao cờ nửa người lớn loa hạ gia trị dưới, vang vọng toàn bộ thao trường mỗi một góc.

Dương Tín trung học lần đầu tiên đến Sơ tam ba cái niên cấp, hai mươi một ban thầy trò lần lượt từ từng cái phòng học đi ra, hội tụ khắp nơi trên bãi tập đứng thành từng cái tứ phương đội ngũ. Năm nay mới từ một cái khác hương trấn điều tới hiệu trưởng Dương Tiểu Hòa chấp tay sau lưng đứng ở Microphone trước, một trận xuy xuy chói tai tạp âm về sau, bắt đầu rồi tên là "Văn minh tinh thần, cường tráng thể phách" đại hội thể dục thể thao trường thiên đọc lời chào mừng.

Đài chủ tịch phía dưới, Sơ tam ban 3 đội ngũ bên trong, Tô Tô nguyên địa nhẹ nhàng làm lấy đi cả nhắc nhỡ động tác, các loại cường độ rèn luyện đều có thể thu hoạch tiềm năng trị. Ném đến thuộc tính thêm điểm ngon ngọt, hiện tại chỉ cần một có thời gian động đây, hấn liền sẽ không dừng lại.

Trên đài hội nghị cũ rích đọc lời chào mừng không có gì ý mới, Tô Tô hơi nghe hai câu, liền mất trọn trắng. Hậu thế nghe qua các loại phát biểu báo cáo, cũng làm rất nhiều diễn thuyết, dạng này nội dung hấn viết xong nói một hai giờ đều không mang theo giống nhau.

Lần nữa bắt đầu một cái nông thôn trung học Sơ tam học sinh sinh hoạt, mấy ngày nay đối với Tô Tô tới nói thật đúng là có chút gian nan.

Dương Tín trung học dạng này trong hương trấn học các phương diện phần cứng vốn là tương đối kém, dùng chân điều kiện là bảy tám người ký túc xá, ban đêm các loại khò khè mải rãng chuyện hoang đường. Trong phòng ăn năm mao một đồng tiền com tập thể đồ ăn, nước dùng quả nước, không gấp được vài tia thịt đình.

Nếu như vèn vèn là sinh hoạt điều kiện thì cũng thôi đi, tiếp lấy còn phải đi học. Một tiết khóa bốn mươi lăm phút ngồi yên trong phòng học, không máy tính không điện thoại, thực sự để cho người ta có chút ngồi không yên.

Giảng bài nội dung có chút quá đơn giản ba không có ý nghĩa, có chút máy móc nghe không thú vị, có chút tri thức điểm sớm quên đi nhất thời lại nghe không rõ. Tà hữu đều là một đám có một hai chục niên đại câu tiểu thí hài cũng không cách nào nói chuyện phiếm. Buồn bức ngán ngẩm nằm sắp đi ngủ hoặc thất thần ngán người, thì có chủ nhiệm khóa lão sư tới gõ cái bàn điểm danh trả lời vấn đề.

Cũng không biết có phải hay không là nhận cả cuộc đời trước tê liệt ở giường cái kia hai năm ảnh hưởng, hiện tại Tô Tô cảm thấy mình được đa động chứng.

Chỉ cần không làm gì, liền nguyện ý để cho mình động. Ngược xuôi, sớm tối đều đi thao trường chạy bộ, nghỉ giữa khóa bóng rổ bóng bàn mọi thứ đều đến, chính là không vì tiềm năng trị, cũng muốn thời thời khắc khắc cảm thụ được tuổi trẻ trong thân thể vô cùng vô tận tinh lực.

Tô Tô tâm tình bây giờ vẫn tương đối vui vẻ, nhìn ba ngày chương trình học, rốt cục vào hôm nay bắt đầu rồi giáo vận hội, không cần khốn thủ trong phòng học.

Sau mười mấy phút, trên giảng đài, Dương Tín trung học lớn nhất lãnh đạo rốt cục nói chuyện đến khâu cuối cùng, tại toàn trường thầy trò nhiệt liệt trong tiếng vỗ tay, tuyên bố Dương Tín trung học thứ sáu giới giáo vận hội bắt đầu.

Năm 2001 Dương Tín trung học sân bãi cùng điều kiện hạn chế, tổng cộng tranh tài hạng mục chỉ có 100 mét, 200m, 400 mét, 4X 100 mét tiếp sức thi đấu, nam sinh 1000 m/ nữ sinh 800 m/ đẩy tạ, nhảy cao cùng nhảy xa, bởi vì toàn bộ Sơ trung có ba cái niên cấp, sơ dĩ ngay từ đầu từng cái niên cấp tranh tài hạng mục tương hồ dịch ra, để tránh đồng thời nắm giữ sân bãi.

Lớp học nguyên lai cho Tô Tô báo danh chính là nhảy cao, nhảy xa cùng một ngàn mét chạy, Tô Tô tại hai ngày trước mãnh liệt dưới sự yêu cầu quả thực là đổi thành nam sinh 100 mét, 200m chạy còn có nhảy cao.

Thể dục khoa đại biểu Quách Văn Húc cùng lớp học những bạn học khác, ở trên xung quanh khóa thể dục kiến thức Tô Tô 50 m thành tích khảo sát về sau, cũng không có điều gì dị nghị, từng cái lớp giáo vận hội tập thể vinh dự cảm giác vẫn là vô cùng mạnh, chỉ là ở phía sau đến lại tăng thêm một hạng 4x 100 mét tiếp sức thi đấu.

Tô Tô đối cái này không quan trọng, hấn kiếp trước kiếp này sức chịu đựng cũng không tốt, bên trong chạy cự li dài hạng mục một mực là hạng chót. Nhảy xa lời nói, vẫn luôn không có luyện thật giỏi qua, dứt khoát không đi đụng. Ngược lại là nhảy cao, bởi vì tính dẻo dai không tệ nguyên nhân, mặc dù không ai chỉ điểm, thành tích còn có thể.

Sơ tam (ba) trong lớp, nam sinh có thực lực cạnh tranh ba hạng đầu, chủ yếu cũng liền Tô Tô, Trương Kiệt Hoa cùng thể dục khoa đại biểu Quách Văn Húc ba người.

Trong đó Tô Tô là cùng Trương Kiệt Hoa đều tham gia chính là 100 mét cùng 200m, mặt khác một hạng Tô Tô là nhảy cao, Trương Kiệt Hoa là nhảy xa. Quách Văn Húc tham gia chính là 400 mét cùng 1000 m cùng đẩy tạ. Ba người đều có tiếp sức thi đấu, lại thêm mặt khác lớp học một cái khác nam sinh, hợp thành 4X100 tiếp sức thi đấu đội ngũ.

Buổi sáng nhất bắt đầu trước chính là sơ năm thứ ba nhảy xa cùng nhảy cao tranh tài, đầu tiên là nhảy xa, sau đó là nhảy cao, tham gia nhân số không nhiều, cũng liền mười mấy, một người ba lần cơ hội, trực tiếp không phân đấu loại trận chung kết.

Nhảy xa bắt đầu về sau, Tô Tô ở bên quan chiến, từ đầu tới đuôi kỳ thật cũng không có bao nhiêu lo lắng.

Trương Kiệt Hoa nhìn lấy lười nhác, người lại ngao khí, bình thường cũng không thể nào tham gia thể dục hoạt động, nhưng tùy tiện nhảy một cái, đều là tại hơn 6m, trọn vẹn vượt qua hạng hai hai ba mươi centimet, thiên phú vượt xa cái tuổi này học sinh trung học.

Tô Tô cũng kinh ngạc tại bên người một mực có như thế một cái thiên phú không tòi đồng học, tại đã từng trong trí nhớ, chỉ có Trương Kiệt Hoa chạy bộ rất lợi hại, nhưng từ trước đến nay đều là không chăm chú.

Chờ đến nhảy xa tranh tài kết thúc, nhảy cao tranh tài rốt cục bắt đầu.

Tô Tô thử nhảy trình tự xếp tại tương đối dựa vào sau, nhìn lấy phía trước bắt đầu thử nhảy mấy cái ban tuyển thủ, thực sự có chút buồn cười.

Giáo vận hội loại này tranh tài là các ban bản thân nội bộ đề cử, sơ dĩ có một ít học sinh hoàn toàn sẽ không nhảy cao, thiên hình vạn trạng phương thức phương thức đều đi ra. Có vọt thẳng hướng lan can thu chân nhảy, có nhảy úp lưng cùng nằm sắp thức, nhiều một chút chính là nhảy vọt, cái này xem như khóa thể dục lão sư có biểu diễn qua, bình thường một số.

Phần lớn người bắt đầu độ cao cũng liền 1. 2 m 1. 3 m, có một lần qua cán, cũng có mấy lần không qua, các loại ủng hộ chỉ điểm thanh âm đan vào một chỗ, bầu không khí ngược lại là đỉnh nhiệt liệt.

"Tô Tô, ủng hộ!"

Chờ Tô Tô chuẩn bị ra sân thời điểm, bên cạnh cũng không ít người đang vỗ tay. Quay đầu trông đi qua nhìn thấy toàn bộ Sơ tam (ba) lớp không ít người đều vây quanh, trong đó còn có cái trắng trắng mập mập mang theo bức bạc gọng kính nam tử, đứng là hấn Sơ tam ban 3 chủ nhiệm lớp Từ Minh học.

Tô Tô nhẹ gật đầu, đi đến trước lan can, hướng phụ trách lão sư muốn một cái 1. 4 m độ cao.

Hắn dùng cũng là nhảy vọt, nhảy úp lưng bởi vì không có chuyên môn đệm khí cùng chỉ đạo, hắn không có thử qua.

Lấy hắn hiện tại nhanh nhẹn tố chất cùng vốn có tính dẻo dai, 1. 4 m không phải vấn đề lớn, một lần nhảy qua, mấy cái mở đầu các lớp khác cấp còn tại nhảy 1.2 cùng 1. 3 m tuyển thủ, lập tức về mặt đau khổ.

Tiếp lấy từng cái lớp nhảy cao tuyển thủ lại đi đi về về thay phiên nhảy mấy lần, ủng hộ tiếng khen không ngừng, độ cao cũng dần dần tăng lên, đến đẳng sau chỉ còn lại có ba bốn người, bắt đầu tranh đoạt trước mấy tên, dần dần đi tới 1. 5 m trở lên độ cao.

Trong đó lớp bên cạnh có cái nam sinh cuối cùng một chuyển, càng là dùng sơ học sạ luyện nhảy úp lưng nhảy tới 1.6 gao, tràng diện trong nhảy mất sôi trào lên.

Độ cao này, rất nhiều Sơ tam nam sinh nữ sinh đều không có xà ngang cao, cách khá xa nhìn còn không có gì, đến gần phát hiện xà ngang đã đến đỉnh đầu, cái này rất khủng bố.

Tô Tô mất thấy dạng này, cuối cùng dứt khoát muốn một cái 1. 65 m độ cao.

"Người chắc chắn chứ?"

Lâm thời kiểm trọng tài chính là một cái Sơ nhị giáo viên thể dục, nhìn thấy Tô Tô muốn cái thành tích này còn tưởng rằng hắn nghe lầm, liên tục hai lần hướng Tô Tô xác nhận một lần, độ cao này tại không có nhận qua chuyên nghiệp huấn luyện học sinh trung học mà nói, đã là độ khó cao.

Tô Tô nhẹ gật đầu, trực tiếp từ trận vừa bắt đầu chạy lấy đà, bởi vì 3 điểm nhanh nhẹn tư chất thêm điểm, hắn chạy lấy đà tốc độ còn nhanh hơn người khác được nhiều, một cái vượt qua trệ không nhảy qua, khó khăn lắm sát qua xà ngang, rơi vào trên nệm êm còn hướng về phía trước lăn hai vòng.

Đứng người lên nghe được bên sân Sơ tam (ba) ban tiểu đồng bọn phản phật vỗ tay hoan hô, so vừa rồi bầu không khí nhiệt liệt, trong đó Bành Trình Quách Văn Húc còn có mấy cái nam sinh đều chạy tới đập Tô Tô bả vai tán thưởng.

Bên cạnh làm trọng tài giáo viên thể dục cũng cười hỏi, "Muốn hay không phá kỷ lục? Trường học của chúng ta nhảy cao ghi chép là 1. 7 m."

"Phá, phá, phá cái ghi chép nhìn xem." Bành Trình ở bên cạnh vui sướng hô hào.

Tô Tô lắc đầu, hắn hiện tại thân cao cũng liền một mét bảy tã hữu, nhảy vọt nhảy cái 1. 65 m không kém nhiều liền là cực hạn.

Hắn ở kiếp trước tốt nhất một lần thành tích cũng là 1. 65 m, huyện vận hội hạng hai, cũng là dùng nhảy úp lưng mới nhảy ra, mà bây giờ nhanh nhẹn tư chất tăng lên, đơn dùng nhảy vọt liền đã có thể đạt tới trình độ này.

Mà muốn phá giáo vận hội cái kỷ lục này, khẳng định là muốn áp dụng nhảy úp lưng, nhưng Dương Tín trung học dùng cái đệm chính là phổ thông mấy trương nệm êm chồng cùng một chỗ, không phải chuyên môn đệm khí hắn cũng không muốn ném thử.

Mà lại, hệ thống bên trong tăng lên là 3 điểm nhanh nhẹn tố chất, lực lượng cùng tính dẻo dai đều không có đề thăng, Tô Tô chủ yếu trọng tâm cũng đặt ở chạy bộ phương diện này, nhảy cao cái này một hạng đã cảm thấy nhất liên không sai biệt lắm.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full . Net**.

Chương 11: 100 mét

Buổi chiều bắt đầu là sơ năm thứ ba trọng đầu hí, nam sinh cùng nữ sinh 100 mét, 200m tranh tài, cùng đẩy tạ tranh tài. 400 mét cùng 1000 m cùng 4X 100 mét tiếp sức thi đấu cái này ba loại là đặt ở ngày thứ hai.

Nam sinh 100 mét đầu loại bắt đầu, Ngao Đình Bình tự cùng nguyên bản an bài phụ trách làm trọng tài giáo viên thể dục đổi ban, tự mình cầm đồng hồ bấm giây tại điểm cuối cùng tuyển tính theo thời gian.

Hàng bắt đầu trước, trường học cũng cảm thấy cái bị gì chạy lấy đà khí đi ra, chạy bộ nam sinh rất nhiều đều là lần đầu tiên dùng, học theo áp dụng chồm hồm thức hai cước đạp ở chạy lấy đà khí bên trên. Còn hiệu quả như thế nào, không ai nói rõ được.

Tại Dương Tín trung học giáo vận hội, hạng mục bảo danh nhiều nhất hạng mục chính là 100 mét chạy nhanh, dù sao cái này tương đối đơn giản, lại không giống 1000 m như vậy phí sức. Giống Sơ tam ban 3 dự thi ngoại trừ Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa, còn có cái khác ba bốn đồng học.

Nhân số tương đối khá nhiều, đấu loại tổng cộng phân bốn tổ tiến hành, Trương Kiệt Hoa bị phân ở tổ thứ nhất, Tô Tô tại tổ thứ tư.

Xuất phát chạy tín hiệu dùng vẫn như cũ là cái còi, súng lệnh loại vật này, tất cả mọi người chỉ là tại trên TV thấy qua.

Từng tiếng sáng cái còi tiếng qua đi, hàng bắt đầu trước tuyến thủ chạy ra ngoài, Tô Tô ở bên cạnh nhìn xuống, có thể là dùng xuất phát chạy khí nguyên nhân, đại gia cất bước đều không được tốt lắm.

Nhất là Trương Kiệt Hoa, cất bước nhìn vẫn còn so sánh người khác chậm không ít, nhưng qua 50 m, từ từ liền gấp phải, nửa đoạn sau thân cao chân dài ưu thế triệt để thể hiện ra, bắn vọt tốc độ rất nhanh.

Cả cuộc đời trước, Tô Tô đã cảm thấy Trương Kiệt Hoa tại chạy nhanh bên trên rất có thiên phú, các phương diện thực lực đều vượt qua hắn, Dương Tín trung học giáo vận hội thứ nhất, huyện vận hội cũng lấy được hạng tư. Mà lại cái kia huyện vận hội thứ tư vẫn là tại xuất phát chạy thất bại tình huống dưới cảm tới, không phải thứ tự có thể sẽ cao hơn.

Chỉ là không biết vì cái gì Trương Kiệt Hoa tại Sơ tam học kỳ sau thôi học, không phải Tô Tô đoán chừng nếu như hắn lên Cao trung, có người chỉ đạo huấn luyện một chút, một cái cấp hai vận động viên không phải vấn đề gì.

Tại đầu năm 2000, Ngô Hưng huyện 85% học sinh trung học đều đến từ hương trấn nông thôn, có Cao trung bộ bốn bị trúng học luyện thể dục cộng lại đều không cao hơn năm mươi cái, nhưng có thể cảm tới cấp hai vận động viên thể dục học sinh năng khiếu thêm điểm trúng tuyển, một năm đều không cao hơn mười cái.

"12 giây 9!"

Rất nhanh thành tích đi ra, Tô Tô khi nhìn đến nửa đoạn sau, Trương Kiệt Hoa bỏ xa những người khác xa ba, bốn mét, liền đã biết lần này thành tích không kém, nhưng nghe đến 12 giây 9, như cũ vẫn có chút kinh ngạc, nhìn không được cho hắn vỗ vỗ tay.

Trương Kiệt Hoa 50 m là 6 giây 7, nhưng 100 mét lại có thể chạy vào 13 giây, dạng này nửa đoạn sau phát lực thật đúng là rất cường悍.

Trương Kiệt Hoa cảm tới cái thành tích này sợ lên cái mũi, thần sắc vẫn như cũ là tím chảnh chứ rậm thú vị dạng. Từ sơ ngay từ đầu, tại chạy nhanh phía trên này đồng niên cấp bên trong hắn cơ hồ đều chạy nhanh nhất.

Vừa vận lúc này nhìn thấy Tô Tô ở một bên vỗ tay, Trương Kiệt Hoa lập tức đi tới, ngẩng lên cái cằm mang theo vài phần chi cao khí dương nói: "Uy, Tô Tô, 100 mét muốn hay không lại so tài một chút, ngươi có thể không nhất định chạy qua ta."

"Tiểu tử này là lại bên trên ta. . ."

Tô Tô nhìn lấy Trương Kiệt Hoa cái kia dáng vẻ khiêu khích, thực sự có chút muốn cười, hiển nhiên là còn tại nhớ kỹ khóa thể dục bên trong bị hắn vượt qua sự.

Cái tuổi này thiếu niên a. Tô Tô im lặng cảm thán, lắc đầu về tới hàng bắt đầu bên cạnh.

Nam sinh 100 mét đấu loại lại chạy hai tổ, sau đó đến phiên Tô Tô bắt đầu chạy. Đường băng bên cạnh, những ngày này quen thuộc tiểu đồng bọn Quách Văn Húc, Bành Trình, còn có cái kia lần trước khóa thể dục ghi chép phiếu điểm nữ sinh Lưu Hiểu Yên, quen thuộc chưa quen thuộc đều ở một bên ủng hộ.

Tô Tô hoạt động ra tay cổ tay cổ chân, tại hàng bắt đầu trước cũng không có gì tâm tình khẩn trương, làm người hai đời, các loại lớn nhỏ trường hợp tôi luyện đã mài sớm có một khóa lớn trái tim.

Hướng hồ hệ thống nơi tay, đầu tuần khóa thể dục tăng thêm hai điểm thuộc tính tại nhanh nhẹn tố chất bên trên, 50 m đã chạy ra 6 giây 4, về nhà đánh hạt thóc tiềm năng trị trăm phần trăm sau lại gia một chút nhanh nhẹn tố chất, 15 điểm nhanh nhẹn tố chất, tại bộ tần bên trên đã vượt xa phổ thông học sinh trung học.

"Ai vào chỗ nấy —— dự bị ——"

"Tất!"

Còi huyết một vang, uể oải trên đường chạy sáu bóng người lần nữa nhanh chóng chạy ra.

Tô Tô phản ứng tố chất là 13, tại không thêm điểm tình huống dưới cùng mềm dẻo là cao nhất hai hạng, sở dĩ xuất phát chạy tốc độ rất nhanh. Mà lại nương tựa theo nhanh nhẹn tố chất mang tới nhanh chóng bộ tần, ngăn ngừa vài mét về sau, tựu cùng hai bên những tuyến thủ khác kéo ra chênh lệch.

Bởi vì là đấu loại, Tô Tô lần này cũng không có toàn lực ứng phó, hắn nhanh nhẹn tố chất có thừa điểm, nhưng thể năng cùng sức chịu đựng đều tương đối yếu kém, chỉ là cái đấu loại mà thôi, nhìn ngó nghiêng hai phía bên cạnh đều không có người vượt qua hắn, đằng sau liền trực tiếp tốc độ thả một chút xuống tới.

Hai chân nhanh chóng đạp ở trên đường chạy, mặc dù có lưu lực, ở bên cạnh người xem ra đã là nhanh như điện chớp, nhanh đến mức không được. Một người Tô Tô xông qua điểm cuối cùng tuyến chạy mấy bước giảm tốc độ, lại quay đầu nhìn lại, đằng sau nhanh nhất hai tên nam sinh cũng mới khó khăn lắm qua điểm cuối cùng tuyến.

"12 giây 9!"

Ngao Đình Bình bóp lấy đồng hồ bấm giây nhìn lấy từng cái quả tuyến học sinh, đứng người lên công bố vừa rồi một tổ thành tích. Tại bên cạnh hắn ** bên ngoài bên ngoài xúm lại tám vài vòng người, nghe được thành tích về sau, có Sơ tam ban 3 học sinh đã bắt đầu hoan hô.

"Chúng ta ban hai cái tiền 100 mét trận chung kết, mà lại đều là 12 giây 9, so cái khác mấy tổ hạng hai nhanh nhất cũng sắp 0.5 giây."

"Thứ nhất khẳng định không thành vấn đề, cũng không biết Trương Kiệt Hoa vẫn là Tô Tô ai thứ nhất."

"Ta cảm thấy là Tô Tô, 50 m trắc nghiệm hắn nhanh hơn Trương Kiệt Hoa."

"Cái kia không nhất định, Trương Kiệt Hoa hắn thân cao, cất bước chậm, nhưng là đằng sau xông nhanh, bất quá mặc kệ nó, dù sao khẳng định là chúng ta ban."

Tô Tô trở lại bản thân lớp vị trí, ven đường còn có thể nghe được trong lớp mình có nam nữ sinh đang nhiệt liệt thảo luận, lúc này học sinh trung học sống thật đúng là tương đối đơn điệu, một trận giáo vận hội, mặc dù tham gia người không nhiều, nhưng là đại gia cổ này nhiệt tình có chút tăng vọt.

Qua hơn mười phút, mỗi một tổ thành tích tốt nhất thống kê đi ra, Sơ tam nam tử 100 mét trận chung kết cũng sắp bắt đầu.

Loại này giáo vận hội, có thể không có cái gì chính sự giải thi đấu trúng cái gì, đấu loại một ngày, trận chung kết một cái khác trời, hoặc là vòng bán kết cùng trận chung kết khoảng cách hai giờ thuyết pháp, tổng cộng cứ như vậy chọn người, đều là cùng một chỗ so xong là xong.

Tô Tô tại hàng bắt đầu trước, thấy được vừa rồi không biết chạy đi nơi nào Trương Kiệt Hoa, nguyên bản thật ngao khí trên mặt lúc này nhiều hơn mấy phần bình tĩnh, cũng không giống như ngày thường cùng Tô Tô nói chuyện. Nhân nhật nhìn sang, ngay tại bản thân trên đường đua yên lặng làm lấy chuẩn bị.

"Thật đúng là đem ta coi là đối thủ cạnh tranh."

Tô Tô trong thân thể trang là một cái hơn ba mươi tuổi đại thúc linh hồn, nhìn lấy người thiếu niên cổ này nghiêm túc kinh đầu, không khỏi hơi xúc động.

Phát lệnh tiếng còi vang lên lần nữa, hàng bắt đầu bên trên từng cái tiến vào trận chung kết tuyến thủ đều trước tiên chạy vội mà ra.

Chuyến này Tô Tô không tiếp tục giữ lại, nội tâm cũng muốn thử xem bản thân tăng thêm ba cái nhanh nhẹn tư chất điểm thuộc tính về sau, có thể đạt tới như thế nào một cái thành tích. Lại hoặc là bởi vì nhiều một cái khiêu chiến bản thân thiếu niên duyên cớ, tóm lại xem như lấy hết toàn lực.

Thành tích cuối cùng cũng không có quá lớn lo lắng, Tô Tô xông phá điểm cuối cùng tuyến thành tích là 12 giây 4, Trương Kiệt Hoa theo sát phía sau, 12 giây 7, cái khác nam sinh nhanh nhất hạng ba cũng tại 13 giây 3.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 12: Quảng bá

"Đệ nhất, Tô Tô người chạy hạng nhất."

Tiểu đồng bọn Bành Trình lắc lắc tròn vo đáng người trước tiên vọt ra, ôm chặt lấy Tô Tô giật nảy mình kêu lên.

"Này này, Bành Trình, người đừng ôm ta, trên người người cái này mùi mồ hôi. . ."

Tô Tô vừa lòi vừa kéo tránh thoát bên trong Bành Trình ôm, đối với vừa mới 100 mét trận chung kết thứ nhất cũng không có quá nhiều hưng phấn. Lấy hắn hiện tại nhanh nhẹn tố chất, bộ tần số bọn hắn nhanh hơn, tại loại này cơ hồ không tính là chính thức tranh tài giáo vận hội bên trong, lấy nghiền ép chỉ tư thực sự quá bình thường bất quá.

Mà lại, cái thành tích này nói cho cùng cũng không tính được cái gì.

Ở đời sau Tô Tô hiểu biết trong tin tức, hẳn hiện tại cũng bắt quá là miễn cưỡng đạt đến quốc gia cấp ba vận động viên trình độ, chính là tham gia thi đại học đều gia không được phân, cùng thành phố lớn rất nhiều đi qua huấn luyện có thiên phú người đồng lứa so ra còn có khoảng cách.

Rất nhiều trọng điểm trung học, thể dục trường học ở vào tuổi của hắn đã có không ít có thể đạt tới quốc gia cấp hai vận động viên trình độ, thiên phú cực giai đã là tại 11 giây đến 12 giây cái khu vực này ở giữa.

Chớ nói chi là phóng nhân cả nước, toàn thế giới, tại nước Mỹ, Jamaica dạng này chạy nhanh cường quốc bên trong, lúc này giống hắn ở độ tuổi này bậc lộ tài năng thiên tài chạy nhanh kiện tướng, đã là đạt tới 11 giây trong vòng, bắt đầu hướng cao cấp nhất cấp độ kia bước vào.

Đương nhiên, lần này thành tích theo Tô Tô, kỳ thật coi như không tệ. Cái thành tích này đại khái có thể làm cho hắn rõ ràng bản thân ở vào dạng gì một vị trí.

Mà lại không nghĩ tới, Trương Kiệt Hoa vậy mà cũng chạy tới 12 giây 7, thành tích này vẫn là rất vượt quá Tô Tô dự kiến. Chi là tranh tài vừa kết thúc, Tô Tô liền thấy Trương Kiệt Hoa mặt buồn rầu hắt đầu rồi đi, hợp thành tích bao nhiêu đều không nhìn, tựa hồ như cũ đối thua bởi hắn tức giận bất bình.

Trong trận đấu này diện liên quan đến nhân tố không ít, chạy lấy đà khí tất cả mọi người không quá biết dùng, mặc chính là phổ thông giấy thể thao không phải giấy dính, đường băng là xi than đường băng, đang huấn luyện trình độ bên trên lại càng không cần phải nói, cơ hồ không có người có chuyên môn huấn luyện qua.

Dưới tình huống như vậy, có thể ra cái thành tích này thật là phi thường khó được.

Nếu không có có hệ thống tăng thêm, thiên phú như vậy để Tô Tô cũng không khỏi hâm mộ. Nếu như không có tiềm năng trị đổi lấy ba cái nhanh nhẹn tư chất điểm thuộc tính tăng cường, Tô Tô mình bạch bản thân cho ăn bể bụng cũng liền chạy cái 13 giây trình độ, khẳng định là không bằng Trương Kiệt Hoa.

"Lão Từ, lớp các người bên trên liên tục ra hai cái rất biết chạy a, đúng, vừa cái này buổi sáng nhảy cao giống như cũng thứ nhất, lần này giáo vận hội lớp các người hẳn là tổng điểm đệ nhất. Không giống chúng ta ban 1, hiện tại thành tích tốt nhất còn là một nữ sinh nhảy xa hạng ba."

Đám người một bên khác, Sơ tam (ba) ban chủ nhiệm lớp Từ Minh học chính cùng một người có mái tóc hơi trọc nam tử trung niên nói chuyện, tóc hơi trọc nam tử là Sơ tam (một) ban chủ nhiệm lớp, nhìn thấy 100 mét phía trước hai tên đều là ban 3 học sinh, lập tức có chút hâm mộ.

Từ Minh học lắc đầu, "Tổng điểm thứ nhất có làm được cái gì, quay đầu cũng chính là Dương giáo đang giáo sư trong hội nghị khen hai tiếng, lại không cho ta thêm tiền thưởng. Vẫn là muốn nhìn sáu tháng cuối năm thi cấp ba, lão Trình, người trong lớp thể nhưng là có 4 cái niên đoạn mười vị trí đầu, niên đoạn thứ nhất đều tại người trong lớp."

"Ha ha, người cái này nói, nếu là tổng điểm vô dụng, người chạy tới đây nhìn chăm chăm."

"Lớp tranh tài, ta đương chủ nhiệm lớp tổng phải tới thăm hạ nha." Từ Minh học bị buộc bắt đắc dĩ bộ dáng.

"Lão Từ, không thể nói như thế." Một bên Ngao Đình Bình tại thống kê xong mọi người thành tích về sau, trở lại cùng hai người nói ra, "Người trong lớp Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa hai người này là hạt giống tốt, tuần sau đi huyện vận hội cũng có thể cầm thứ tự, tài nghệ này đuổi lên cấp ba sinh."

"Huyện vận hội a. . ." Từ Minh học giúp đỡ hạ trên sống mũi gọng kiếng, "Ta là cảm thấy có đi hay không không ý nghĩa quá lớn, huyện vận hội cảm thứ tự cũng không có tác dụng gì, huyện chúng ta thi cấp ba lại không chiều thể dục học sinh năng khiếu, mà lại, hẳn nhóm trình độ này cũng liền tại chúng ta khối này tính không tệ, người muốn thả đến trong huyện thành phố, cũng liền. Chẳng lẽ còn thật coi vận động viên hay sao?"

"Lão Từ, người đừng bảo là ừ rồi lời nói." Ngao Đình Bình là giáo viên thể dục, bị người nghi vấn bản thân chuyên nghiệp vô dụng tự nhiên có chút bất mãn. Vừa chỉ chỉ đài chủ tịch, "Dương giáo cái này vừa điều đến không lâu, vẫn là rất xem trọng lần này huyện vận hội, đến lúc đó đến lúc đó trong huyện cục giáo dục và văn hóa cục thể dục có lãnh đạo đến xem."

"Đi, được, không nói. Người muốn dẫn bọn hắn đi trong huyện thấy chút việc đòi liền đi đi, ta là cảm thấy không quá bất cần nghĩ, chúng ta nơi này nơi nào có đi ra cái gì vận động viên nha."

Nam sinh 100 mét sau khi cuộc tranh tài kết thúc, qua nửa giờ nam sinh 200m tranh tài ngay sau đó cũng liền bắt đầu.

Tô Tô lần nữa lấy được sơ năm thứ ba nam sinh 200m hạng nhất, sau cùng thành tích là 25 giây 34, cùng Tô Tô một mực bảo trì cạnh tranh Trương Kiệt Hoa là hạng hai, thành tích là 25 giây 41, hạng ba là ban 5 một cái nam sinh, 25 giây 59.

Chuyến này Tô Tô rõ ràng cảm giác được, tại 200m phía sau 100 mét tốc độ cũng chậm xuống dưới, nhất là sau cùng 50 m hẳn hoàn toàn xông không nổi, bị Trương Kiệt Hoa liên tiếp chạy tới, cuối cùng xông tuyến thời điểm kém chút vượt qua hắn.

"200m, ta liền kém một chút." Trương Kiệt Hoa đứng ở đường băng một bên hô xích hô xích thờ hồn hên, nhìn lấy Tô Tô rất không cam lòng lâm lâm.

"Hừm, người nửa đoạn sau bộc phát so với ta mạnh hơn." Tô Tô nhỏ giọng thờ dài hồi đáp.

"Lần sau, Tô Tô, lần sau ta nhất định có thể vượt qua người." Trương Kiệt Hoa đánh xuống đỉnh vào trán tóc trên đầu, lưu lại một câu, cũng không quay

đầu lại hướng ra ngoài chạy.

Tô Tô đứng thẳng xuống vai, cũng không tâm tình để ý tới thiếu niên này không hiểu cảm xúc, ở kiếp trước bên trong mọi người cùng nhau tham gia qua tranh tài, nhưng tự mình liên hệ cũng không nhiều, một mực không biết hắn từ đâu xuất hiện kỳ quái lòng háo thắng.

"Chúc mừng Sơ nhị ban 6 Trương Phương Phương đồng học, thu được nữ sinh nhảy cao quán quân, Trương Phương Phương đồng học, ngươi là tuyệt nhất, ủng hộ!"

Thứ nhất quảng bá đột nhiên tại đại thao trường bên trên vang lên, toàn bộ trên bãi tập hết thảy mọi người sau khi nghe được đều là sửng sốt.

"Đây là có chuyện gì?"

"Chúng ta giáo vận hội quảng bá đài có bá học sinh thành tích sao?"

"Trên đài hội nghị cái kia thông báo người là ai vậy?"

Trên bãi tập tất cả học sinh đang nghe quảng bá thông báo về sau, đều nghị luận âm ỉ.

"Ta làm sao không nghĩ tới? !" Đứng ở bên cạnh Bành Trình đột nhiên vỗ đùi, trên mặt một bức hoàn toàn tỉnh ngộ biểu lộ.

"Bành Trình, ngươi đang nói cái gì?"

"Quảng bá bản thảo, quảng bá bản thảo." Bành Trình chỉ trên đài hội nghị một người nữ sinh, liên tiếp hai lần, nhanh chóng hô, "Các người ai mang giấy cùng bút, tranh thủ thời gian viết quảng bá bản thảo. Đưa cho người chủ trì niệm, so hạng nhất có phải hay không, hắn nhóm có chúng ta nhiều không? !"

Những người khác trong lúc nhất thời cũng kịp phản ứng, từng cái tìm bút tìm giấy, trở về phòng học cầm, không đồng nhất nhiều trận thời gian, đại thao trường bên trên lớn trong loa thanh âm truyền ra.

"Chúc mừng Sơ tam ban 3 Tô Tô đồng học, tại giáo vận hội bên trong thu được nam tử nhảy cao hạng nhất, hi vọng hắn không ngừng cố gắng, đoạt được càng nhiều vinh dự!"

"Chúc mừng Sơ tam ban 3 Tô Tô đồng học, tại giáo vận hội bên trong thu được nam tử 100 mét hạng nhất, đồng thời phá vỡ giáo vận hội trăm mét ghi chép, sáng tạo ra mới thành tích tốt!"

"Chúc mừng Sơ tam ban 3 Tô Tô đồng học, tại giáo vận hội bên trong thu được nam tử 200m hạng nhất, đồng thời phá vỡ giáo vận hội hai trăm mét ghi chép, sáng tạo ra mới thành tích tốt!"

Liên tiếp ba đầu, là đem bên trên buổi chiều đều tính cả, liên tục niệm hai lần, đại thao trường bên trên giáo viên và học sinh đều nghe ngáy người!

Dương Tín trung học hiệu trưởng Dương Tiểu Hòa nhìn không được cùng người nghe được tình huống, càng đừng đề cập giáo viên thể dục Ngao Đình Bình một bức thỉnh thoảng cùng các lão sư khác khoe khoang tràng cảnh.

Không ít trong lòng người đều có như thế cái suy nghĩ: Đây là từ đâu xuất hiện nhân vật lợi hại, cầm ba cái đệ nhất, cái này danh tiếng một chút đều bị hắn cướp sạch a!

Tô Tô đến không để ý bản thân đột nhiên thành "Vườn trường nhân vật phong vân", mà là tại nghe được quảng bá về sau, phát hiện mình chạy xong 100 mét cùng 200m phá trường học ghi chép.

Dương Tín trung học 1969 năm thành lập, năm 1989 bắt đầu có giới thứ nhất giáo vận hội, hai năm một giới đến năm nay năm 2001 cũng xử lý 6 giới. Dương Tín trung học nam sinh 100 mét giáo vận hội ghi chép là 12 giây 6, 200m giáo vận hội ghi chép là 25 giây 42, đều là do năm 1995 một cái tên là Phùng Chí Cường Sơ tam học sinh sáng tạo.

Sở dĩ, kỳ thật cho dù là trong hương trấn học, cũng sẽ có rất nhiều nhân vật có thiên phú xuất hiện, chỉ là về sau phải chăng có càng tiến một bước, hoặc là phai mờ tại đám người, điều này cũng làm cho ai cũng nói không rõ.

Mà Tô Tô lần này 100 mét thành tích là 12 giây 4, 200m thành tích là 25 giây 34, đã phá ban đầu giáo vận hội ghi chép.

Về phần về sau, hắn hôm nay sáng tạo giáo vận hội thành tích, cũng sẽ ở nhiều đời kẻ đến sau bên trong, bị lẫn lộn đổi mới.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 13: Tâm sự

Hôm sau thứ sáu, cũng là giáo vận hội ngày cuối cùng.

Năm đầu niên đoạn buổi sáng tiến hành là nam nữ 400 mét cùng 1000 m, buổi chiều là 4X100 tiếp sức thi đấu.

Xuyên việt về đến nhanh thời gian một tuần, Tô Tô tâm thái tại một số phương diện đã bắt đầu chuyển biến, cứ việc đối tại một cái bình thường học sinh trung học sinh hoạt còn chưa không phải hoàn toàn thích ứng, nhưng loại này tương đối đơn giản, không có quá nhiều áp lực cùng các loại phân tranh lực đực với nhau sinh hoạt, so với sau làm việc sau đối mặt phức tạp cục diện, còn có tề liệt cái kia trong vòng một hai năm mỗi một ngày đều là màu đen tuyệt vọng sinh hoạt, đã để hấn vô số lần sinh ra cảm ân chi tâm.

Trở lại bản thân tuổi nhỏ thanh xuân lúc, hết thấy có thể làm lại, đuổi theo vậy trước kia không thiết thực mộng tưởng, đơn giản, thuần túy, không có gì so cái này tốt hơn.

Tô Tô buổi sáng không có tranh tài, cự tuyệt Bành Trình chuẩn đi đến trên trần phòng chơi game chơi game đề nghị, ngược lại lôi kéo hấn tiếp tục đến đại hội thể dục thể thao đại thao trường.

Làm một cái về sau trầm mê các loại đường phố cơ game online tới người, hấn trên bản chất không ghét trò chơi điện tử, nhưng nói thật xem như khóa sau giải trí tiêu khiển có thể, nhưng nếu là không biết ngày đêm hăm sáu trong đó, hoang phế việc học, ngấm lại khó tránh khỏi có chút đáng tiếc.

"Bành Trình, người rất ưa thích chơi game?"

Tô Tô đứng ở lớn dọc theo thao trường sung làm tường vây cao lớn đề sông bên trên, nhìn lấy ngồi ở đề sông bên trên chơi cự đá Bành Trình.

"Người không thích a? Trước kia đều là người dẫn ta đi?" Bành Trình rũ cụp lấy đầu, một bức mặt ủ mảy chau đáng vẻ.

Tô Tô cho đang từ đề sông chạy phía trước đường chạy qua các nữ sinh vỗ vỗ tay hô ủng hộ, mới quay đầu lại hỏi đáp: "Ta cũng ưa thích chơi, Tetris, xe tăng đại chiến, từ chương cơ đến Tiểu Bá Vương, còn có hiện tại đường phố cơ, về sau khả năng sẽ còn các loại máy rờì, game online, người cũng không biết ta tiểu học năm thứ ba, có một ngày tại đồng học nhà chơi một chút buổi trưa hôn Đầu La, trên đường về nhà một đường mơ ước cha ta hội mua cho ta cái Tiểu Bá Vương máy chơi game tốt biết bao nhiêu."

"Cái này. . . Người trước kia đã nói với ta á." Bành Trình vẫn như cũ uể oải đề không nổi tinh thần.

"Nói qua sao?" Tô Tô nở nụ cười, "Nói qua liền tốt, ta nghĩ nói cho người, ta về sau trò chơi hội chơi rất ít, so với chơi game, ta tìm tới ta càng ưa thích chuyện."

"A?" Bành Trình vỗ vỗ cái hông, đứng lên, "Cái gì càng ưa thích sự?"

Tô Tô đứng thẳng thân, ánh mắt rơi vào trên bãi tập, điểm cuối cùng tuyến trước, tham gia 400 mét đấu loại nữ sinh đang chuẩn bị xông tuyến.

"Ta thích chạy bộ, mà lại chạy vẫn rất nhanh, ta muốn đi làm cái vận động viên."

Bành Trình mở to hai mắt nhìn, trên dưới nhìn một chút Tô Tô, "Người không có lầm chứ, thật hay giả, đương vận động viên, chúng ta nơi này chưa từng có đi, ta nghe đều chưa nghe nói qua."

"Trước kia không, không có nghĩa là về sau cũng không có. Ưa thích chơi game không có gì, dù sao cũng so cùng bọn hấn học Cổ Hoắc Tử đương lưu manh mạnh, bất quá, ta cảm thấy người nên ngấm lại, đã ưa thích cái này, làm gì không càng tiến một bước, người có thể đi thiết kế trò chơi, đi mở công ty game, đi mở rộng trò chơi, đi hướng người ưa thích sự tình phương hướng càng cố gắng một chút."

"Người vừa nói như vậy, ta cảm giác liền không như vậy ưa thích chơi. Mà lại cái kia há còn muốn thi lên cấp ba, còn muốn thi lên đại học?"

"Đương nhiên, người nghiêm túc ngấm lại, qua học kỳ sau, chúng ta liền mỗi người đi một ngả."

Tô Tô vỗ vỗ Bành Trình bả vai, lưu hấn lại một mặt kinh ngạc biểu lộ, từ đề sông bên trên nhảy xuống.

"Uy, Tô Tô, người nói thật giống như giống như thật, vậy người muốn kiểm tra Ngô Hưng Nhất trung rờì?"

Bành Trình thanh âm từ phía sau truyền đến, Tô Tô không quay đầu lại vẫy vẫy tay, "Không nhất định, ta khả năng không ở Ngô Hưng."

Thiếu niên, không phải ta nghĩ can thiệp nhân sinh của người, mà là quên không được người hai mươi tuổi sinh nhật, ở quán Internet làm đại luyện điện thoại cho ta lúc tiếng khóc, quên không được một lần cuối cùng gặp mặt lúc, chúng ta trầm mặc không lời xấu hổ. Không muốn để người hoang phế nhân sinh tốt nhất mấy năm, khi đó không ai nói với chúng ta qua cái này, ta chỉ hy vọng người sau này có thể có cá biệt dạng đặc sắc nhân sinh.

Buổi sáng sau khi cuộc tranh tài kết thúc, Tô Tô chỗ Sơ tam ban 3 Quách Văn Húc cầm xuống nam sinh tổ 400 mét hạng hai cùng 1000 m hạng nhất, ngoài ra còn có hai nữ sinh, một cái là nữ sinh tổ 400 mét hạng nhất cùng 800 m hạng tư. Chủ nhiệm lớp Từ Minh học đôi giáo vận mặc dù không ưa, nhưng cơ bản mỗi trận đấu đều có tại hiện trường, trong đó 800 m hạng tư nữ sinh kia tại sau khi chạy xong, còn xuất hiện mặt là tình huống, cũng là chính hấn động thủ phao đường glu-cô thủy chiều liệu.

Hai giờ chiều bắt đầu là 4X100 tiếp sức chạy, lấy Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa viễn siêu ra các lớp khác cấp nam sinh thực lực, tăng thêm Quách Văn Húc bản thân tốc độ không tệ, mặt khác thêm nam sinh kia mặc dù yếu chút, nhưng chỉ cần không phải tốc độ thực sự quá chậm, cơ bản không có vấn đề quá lớn.

4x 100 mét tranh tài bắt đầu, Tô Tô là cuối cùng một gậy, hấn trong ấn tượng loại này tiếp sức thi đấu cũng chỉ có Sơ tam giáo vận hội chạy qua một lần, về sau Cao trung đại học đều không có lại tham dự qua.

Tranh tài bắt đầu về sau, Trương Kiệt Hoa thứ nhất bổng cùng Quách Văn Húc đệ nhị bổng, đều rơi xuống các lớp khác cấp tuyển thủ không ít khoảng cách, đến thứ ba bổng mặc dù bị những người khác đuổi trở về một số, nhưng cùng Tô Tô giao tiếp cuối cùng một gậy thời điểm chưa từng xuất hiện sai lầm, vẫn không có lo lắng lấy được lấy được thứ nhất.

Trước đó mấy lần giáo vận hội 4X 100 mét cái này một hạng thành tích thực sự không được tốt lắm, Sơ tam ban 3 lấy vượt qua nguyên lai 1.3 giây thành tích đôi mới giáo vận hội ghi chép.

Nữ sinh bên kia tình huống kém chút, nhưng cũng lấy được 4X100 hạng ba. Lại thêm ngày hôm qua thành tích, Sơ tam ban 3 tổng điểm tích lũy không chút huyền niệm chính là từng cái lớp thứ nhất.

Các hạng sau khi cuộc tranh tài kết thúc, cử hành là giáo vận hội bế mạc cùng trao giải.

Tô Tô liên tiếp ba lần lên đài cầm ba cái hạng nhất giấy khen cùng quà tặng, chẳng những đưa tới cái khác các niên cấp thầy trò chú ý, liên đới Dương Tín trung học hiệu trưởng Dương Tiểu Hòa vui đùa nói, chính là người chiếm đoạt ngày hôm qua vườn trường quảng bá a!

4X 100 mét cùng điểm tích lũy tổng thứ nhất cái này hai hạng là lớp tập thể vinh dự, giấy khen cùng phần thưởng đều là lớp tất cả. Cái khác ba loại là Tô Tô người, hạng nhất phần thưởng là cái mười mấy khối bản bút ký cùng bút máy, Tô Tô cầm ba phần, đem bên trong một phần cho Bành Trình, mặt khác hai phần nhét vào túi sách.

Bế mạc kết thúc về sau, cũng đến buổi chiều 4:30, lại tăng thêm là thứ sáu ngày cuối cùng, cơ bản từng cái niên cấp đều không có khóa, trực tiếp liền tan học, ký túc học sinh vừa vận về nhà.

Tô Tô tại ký túc xá thu thập một chút cái nhân vật phẩm, ngược lại không có lập tức rời đi, mà là làm tại ký túc xá trên giường, lần nữa triệu hồi ra hệ thống, kiểm tra một hồi người thuộc tính tám số liệu.

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 15

Nghề nghiệp: Học sinh

Thể năng tổ chất: 9

Nhanh nhẹn tổ chất: 15

Lực lượng tổ chất: 8

Phản ứng tổ chất: 13

Sức chịu đựng tổ chất: 9

Mềm dẻo tổ chất: 13

Tiềm năng trị: 184. 9%

Nhìn lấy tiềm năng trị đến 184. 9%, Tô Tô thở ra thật dài khẩu khí, trên mặt lộ ra mỉm cười.

Nhất là thể năng tổ chất tăng lên một điểm, từ 8 đến 9, càng làm cho hấn có mấy phần kinh hi. Điểm này thể năng tư chất tăng lên, cũng không phải là hấn thêm điểm kết quả, mà là từ đầu tuần bước đi về nhà, thu hạt kê làm một ngày việc nhà nông, đến một tuần này phía trước ba ngày sớm tối huấn luyện cùng đăng sau giáo vận hội tranh tài, thông qua rèn luyện thân thể tự nhiên tăng trưởng.

Mười lăm mười sáu tuổi người thiếu niên, tiềm lực chính là tốt, một tuần lớn cường độ vận động cùng huấn luyện, thể năng tăng lên rõ ràng, tác dụng tại hệ thống băng bên trên, chính là thể năng tổ chất tăng lên một điểm.

Cái này thời gian một tuần, ngoại trừ thể năng tổ chất bên ngoài, tiềm năng trị từ 3.2% tăng tới 184. 9%, cũng căn bản là Tô Tô trình độ lớn nhất cố gắng.

Bởi vì buổi sáng có sáng sớm đọc, ban ngày muốn tại trong lớp đi học, ban đêm cũng có hai giờ tự học buổi tối, chân chính có thể đưa ra tới thời gian không coi là nhiều. Tính liên quán thời gian rèn luyện cũng chỉ có tại buổi sáng sáng sớm đọc trước một giờ, cùng buổi chiều cuối cùng một tiết khóa đến lớp tự học buổi tối trong lúc này một đoạn thời gian ở không.

Về phần nói trốn học đi rèn luyện, Tô Tô không phải làm không được, hơn ba mươi tuổi ở trong xã hội lác lác nhiều năm, trường học cùng lão sư điểm này quyền uy xa không đủ để để hắn kiêng kị. So với phòng học, hắn đương nhiên càng muốn tại trên bãi tập ở lại.

Vấn đề ở chỗ hắn hiện giai đoạn thân phận của hắn là cái Sơ tam học sinh, chủ nhiệm lớp Từ Minh học đối với trốn học việc này tóm đến đặc biệt nghiêm, sớm đọc cùng tự học buổi tối đều có chút tên, vừa phát hiện trốn học không có cái gì thể diện giảng, chính là trực tiếp gọi phụ huynh. Liền mấy cái cùng trên mặt đường không minh bạch nhân sĩ pha trộn học sinh cũng không dám đi sờ cái này rủi ro.

Tô Tô cũng không muốn biểu hiện cái gì dị dạng, gây phiền toái. Gọi phụ huynh loại này đại sát khí, đã từng hắn bắt đắc dĩ, hiện tại cũng sẽ cảm thấy đau đầu.

So với đã từng nhìn qua một số trùng sinh loại tiểu thuyết, một trùng sinh chính là nghỉ học đối lão sư, theo Tô Tô rất nhiều không cần thiết. Không nói hắn chuẩn bị đi phong trào thể dục thể thao viên con đường này, từ trường học đi lên càng thêm có cơ hội.

Chính là thật nghỉ học nói muốn đi lập nghiệp kiếm tiền, trong nhà phụ mẫu một cửa ải kia đều qua không được, lúc này nông thôn, phần lớn phụ mẫu đối với để con cái đọc sách vẫn có lấy một loại mãnh liệt tín niệm cùng sứ mệnh cảm giác, nhà ai tiểu hài lên cái gì trọng điểm đại học, ở đâu cái thành phố lớn đọc sách, là so với ai khác đã kiếm được bao nhiêu tiền, càng thêm phong quang một sự kiện.

Tô Tô có 184. 9% tiềm năng trị, không có lập tức thêm điểm, chuẩn bị đội đến qua 200% có hai cái điểm thuộc tính lại đến. Thứ sáu tuần này giáo vận hội kết thúc, nhưng là cuối tuần năm cùng thứ bảy chính là huyện vận hội.

Huyện vận hội Ngô Hưng huyện mười ba bị trúng học đều sẽ tham gia, Tô Tô mục tiêu chủ muốn rơi ở trên đây, dựa theo đã từng ký ức, lần này huyện vận hội coi như thu đến coi trọng, khai mạc thức cùng ngày tới huyện văn hóa cục thể dục cùng cục giáo dục chính phủ nhân viên công tác.

Trọng yếu nhất chính là, trong thành phố một cái huấn luyện viên tại lần này huyện vận hội thượng thiêu tuyển đi rồi một cái tham gia đại hội thể dục thể thao học sinh.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.

Chương 14: Huấn luyện

Trong nhà ngày người hai ngày, bởi vì hạt thóc đã thu hoạch xong, còn lại chủ yếu chính là một số phơi nắng làm việc, cũng không cần cái gì Tô Tô hỗ trợ.

Tô Tô có thời gian lại bắt đầu lớn cường độ rèn luyện, sợ phụ thân Tô Nguyên Hóa nhìn lấy hắn suốt ngày chạy tới chạy lui nhắm trúng sinh chán ghét, dứt khoát đi thẳng đến rồi nhà không xa Thanh Long sơn.

Thanh Long sơn không cao, cũng chính là cái hai ba trăm mét sườn núi nhỏ, nhưng phía trên có tòa miếu gọi Thanh Long tự, xem như Dương Bình thôn tại bốn dặm tám hương nổi danh nhất chỗ, hương hỏa không tệ. Lên núi đường núi thiện nam tín nữ nhóm đã từng góp vốn xây dựng một đầu bảy tám chục cấp bậc thang.

Tô Tô tại chuyên nghiệp vận động huấn luyện phương diện hiểu được không nhiều, nhưng trung học đại học đều lên qua khóa thể dục, lại thêm hậu thế đại lượng mạng lưới thông tin phim video trùng kích, đơn giản một chút phương thức huấn luyện nên cũng biết.

Thể năng của hắn, lực lượng cùng sức chịu đựng đều là điểm yếu, cần phải thật tốt tăng cường rèn luyện.

Thông qua giáo vận hội về sau, Tô Tô phát hiện hắn trực tiếp tại nhanh nhẹn tố chất tăng thêm ba điểm sau ảnh hưởng, hắn tại giáo vận hội 200m chạy thời điểm, rõ ràng cảm giác được 200m nửa đoạn sau bắn vọt không nổi, cái này rõ ràng nhất thể có thể sự chịu đựng không đủ.

Nhanh nhẹn tố chất mang cho thân thể là tính linh hoạt, tác dụng đang chạy bước lên trực quan thể hiện chính là tăng lên bộ tần, bộ tần nhanh tự nhiên tốc độ nhanh, nhưng cái này vẹn vẹn là một mặt, thể năng, lực lượng, sức chịu đựng, tính dẻo dai cao thấp đều sẽ đối cuối cùng tốc độ có ảnh hưởng.

Lực lượng mạnh, lực bộc phát cao, có thể xông đến lên tốc độ nhanh hơn. Thể năng cùng sức chịu đựng, thì có thể làm cho nói cho chạy tiếp tục thời gian dài hơn.

Tô Tô lý giải bên trong, nhanh nhẹn cao, trực tiếp biểu hiện chính là chạy bộ thời điểm bước chân di động nhanh, bộ tản nhanh, nhưng là lực lượng tăng lên, có thể tăng mạnh đập đập lực lượng, tăng lên bước cách, đây chính là lực bộc phát. Mà thể có thể sự chịu đựng, có thể để hân tại cuối cùng bản vọt thời điểm còn có thể ổn định lại tốc độ, thậm chí có tăng lên.

Lúc trước tùy ý tăng thêm nhanh nhẹn tố chất, mang tới hiệu quả rất rõ ràng, mà cái khác các hạng tố chất không nói muốn hoàn toàn cân bằng, nhưng là quan hệ chặt chẽ khẳng định phải tăng lên.

Đây cũng là Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa chạy mấy lần cảm giác, 50 m bởi vì khoảng cách gần, hân bộ tản nhanh, hân dẫn trước ưu thế rõ ràng, 100 mét thời điểm, thể năng của hân cũng có thể chống đỡ, cho dù Trương Kiệt Hoa nửa đoạn sau vọt lên đến, cũng còn không đuổi kịp. Nhưng đã đến 200m, hai người sau cùng thành tích liền cực kỳ tiếp cận.

Bất quá, Tô Tô tạm thời không chuẩn bị lập tức thêm điểm tăng lên cái khác mấy hạng thuộc tính, một là hiện tại cân bằng thêm điểm, rất khó có chuyên hạng đột xuất. Một cái nữa hân hiện tại niên kỷ, thân thể còn chưa hoàn toàn trưởng thành, thông qua rèn luyện liền có thể có rất lớn hiệu quả.

Mà lại thông qua lần lượt rèn luyện, còn có thể thu hoạch tiềm năng trị, lại lần nữa dùng đến đề thăng các hạng thuộc tính.

Dạng này tăng lên hiệu quả so với người bình thường mạnh gấp bội, mà lại các hạng thuộc tính số liệu hóa về sau, Tô Tô có thể tùy thời nắm giữ với bản thân ưu thế cùng không đủ.

Tô Tô tại chân núi làm năm sáu phút vận động nóng người, mở ra thân thể từng cái khớp nối, lại vây quanh chân núi đường đất chạy chậm hai vòng. Vận động trước trước làm làm nóng người, có thể hữu hiệu tránh cho thụ thương, cái này đại bộ phận có kiến thân người đều là biết đến.

Chờ thân thể bắt đầu phát nhiệt, dần dần tiến vào trạng thái, Tô Tô liền chuẩn bị bắt đầu hân bản thân huấn luyện.

Nội dung cũng tương đối đơn giản, chính là Thanh Long tự lên núi trên bậc thang làm nhảy cóc cùng bản vọt chạy.

Cái hệ thống này không có nhiệm vụ, không có kinh nghiệm, không có kỹ năng, nhưng hệ thống cho tiềm năng trị để hân tăng lên các hạng thuộc tính, nhưng là những này tiềm năng trị sẽ không lãng không thu hoạch được, vẫn như cũ cần khắc khổ huấn luyện mới có thể từng chút từng chút góp nhặt.

Bản vọt chạy cũng liền chạy hai lượt, nhảy cóc chỉ nhảy ba chuyển. Loại này phương thức rèn luyện cường độ quá lớn, Tô Tô chỉ luyện mấy chuyển cũng cảm giác thể lực tiêu hao nhanh chóng, bởi vì không có chuyên nghiệp huấn luyện viên chỉ đạo, Tô Tô cũng liền ngừng lại. Tránh cho xuất hiện cái gì quá độ mệt mỏi, đầu gối tổn thương loại hình vấn đề.

Còn lại cái khác đa số thời gian đều là nguyên địa nâng cao chân, hóp bụng nhảy, chống đẩy loại hình, sau đó chính là đất bằng trở về chạy.

Giày vò đến giày vò đi, một vòng mặt thời gian rất nhanh liền đi qua. Lúc này tiềm năng trị tích lũy đã đến 231.4%, nói cách khác hân có hai cái điểm thuộc tính có thể tăng thêm.

Đến chủ nhật buổi chiều, Tô Tô cũng liền thu thập xong đồ vật, chuẩn bị trở về giáo.

Trước khi đi cùng phụ mẫu nói ra tuần thứ sáu thứ bảy muốn đi trong huyện tham gia huyện vận hội, muốn thứ bảy chạng vạng tối mới có thể trở về.

Tô Nguyên Hóa ngồi tại cửa ra vào trên ghế dài, đốt điếu thuốc, có chút không quá tình nguyện.

"Người lần này đi trong huyện tranh tài, so xong về sau liền trở lại thật tốt đọc sách, năm tới liền thi cấp ba, đừng có lại làm những này có không có."

"Ừm." Tô Tô dạ âm thanh, cũng không có nói nhiều, phụ thân Tô Nguyên Hóa là một mực không quá ủng hộ Tô Tô thể dục rèn luyện loại hình, chớ nói chi là ý nghĩ hảo huyền đương vận động viên.

Hai đời phụ tử hân biết phụ thân Tô Nguyên Hóa tính cách, muốn thuyết phục không phải nhất thời nửa khắc sự.

Cái này kỳ thật cũng bình thường, toàn bộ Dương Tín trấn, năm 1977 khôi phục thi đại học đến nay, đều chưa từng sinh ra một cái chuyên nghiệp vận động viên. Phần lớn người đối với phương diện này vẫn tồn tại hiểu lầm, cho dù là Cao trung thể dục học sinh năng khiếu tại rất nhiều người trong mắt cũng là sách niệm không đi xuống, thành tích quá kém làm cái lựa chọn này.

Nếu như Tô Tô không phải tay cầm hệ thống, có thể không ngừng tăng lên thuộc tính của mình, cũng sẽ không tại điền kinh phía trên lãng phí thời gian, lấy thiên phú của hân, lại huấn luyện như thế nào cao nữa là đoán chừng cũng chính là cái cấp hai vận động viên trình độ.

Mà một cái cấp hai vận động viên, thi đại học gia cái một hai chục phân, đối với nắm giữ tiếp xuống vài chục năm xu thế người đến nói, điểm ấy vạt và không có chút ý nghĩa nào.

"Lúc trước người cái kia biểu ca Diệp Khiêm, không phải ở cấp ba luyện thể dục, kết quả lạc, luyện được người đều đã hôn mê." Tô Nguyên Hóa gõ gõ khói bụi, tiếp tục cho Tô Tô làm lấy tư tưởng làm việc.

Biểu ca Diệp Khiêm là Tô Tô Nhị cữu nhi tử, chuyện của hân, Tô Tô là biết đến, hoặc là nói đã từng tuổi nhỏ bản thân còn nhận lấy trình độ nhất định thụ ảnh hưởng.

Hắn so Tô Tỏ lớn năm tuổi, bởi vì mẹ hai là sống hẳn thời điểm khó sinh mà chết, sợ đi sinh ra, Nhị cữu liền không chào đón, lúc ấy chuẩn bị liền muốn đưa người. Về sau Tô Tỏ ông ngoại bà ngoại không vừa mắt, không bỏ được cháu trai tặng người, quả thực là lưu lại. Nhị cữu bởi vậy cùng người trong nhà trở mặt, đem đến huyện thành, đằng sau có cưới lần hai lấy cái giáo viên tiểu học, một hai chục năm đều không có cái gì vắng lai.

Biểu ca Diệp Khiêm sức chịu đựng phi thường tốt, ở trường học cùng trong huyện đại hội thể dục thể thao đều cảm không ít 1000 m 1500 mét bên trong chạy cự li dài thứ nhất, về sau thi đấu Ngô Hưng huyện Nhị trung Cao trung lúc, bắt đầu luyện thể dục. Thành tích không tệ, lớp mười một lúc sau đã là cấp hai vận động viên trình độ, cái này tại Ngô Hưng huyện là rất không tệ thể dục nhân tài. Nhưng không lâu một lần trong khi huấn luyện người té bất tỉnh, tra một cái mới biết được là trường kỳ dinh dưỡng theo không kịp tạo thành.

Mặc kệ là thanh thiếu niên, vẫn là nghề nghiệp vận động viên, lâu dài huấn luyện số lượng nhiều, đối với dinh dưỡng yêu cầu cực cao, mỗi ngày thu hút ăn thịt protein cùng đường chính là một bút không nhỏ phí tổn, đối với lúc ấy chỉ dựa vào ông ngoại bà ngoại biểu ca tới nói, hoàn toàn không cách nào thỏa mãn, về sau biểu ca Diệp Khiêm từ bỏ chạy bộ, tốt nghiệp trung học cũng không đuổi lên đại học khuếch trương chiêu, trực tiếp đi bộ đội tham gia quân ngũ.

Tô Nguyên Hóa phản đối Tô Tỏ luyện thể dục nguyên nhân lớn nhất cũng ở nơi đây, sợ Tô Tỏ đi đường này trong nhà không cho được quá nhiều ủng hộ. Cũng không đủ dinh dưỡng bổ sung, luyện được càng hung, thân thể đổ đến càng nhanh. Mà lại cái này phương diện dinh dưỡng chi tiêu cũng là không nhỏ gánh vác.

Lúc này âm no là giải quyết, nhưng còn lâu mới được xưng là giàu có. Nhất là tiền mặt ít, có sức lực cũng không địa phương dùng. Nông thôn niên ki người đồng đều thu nhập bất quá mấy ngàn nguyên, phát triển kinh tế lạc hậu, đại lượng sức lao động dẫn ra ngoài, vào thành làm công tìm ra đường.

Mười mấy năm sau từng nhà đều che kín tiểu dương phòng, ngày lễ ngày tết cỗ xe hơi nhỏ đều không dùng được, cơm tất niên bùng lên gà vịt thịt cá cơ bản đều không có người nào dùng.

Nhưng bây giờ giai đoạn này, một tuần trong nhà có thể ăn lên bữa thịt, đã là gia cảnh giàu có.

Tô Tỏ cũng minh bạch điểm ấy, bất quá, lúc này ở gia đình xem ra như là lạch trôi vấn đề kinh tế, kỳ thật căn bản không phải vấn đề quá lớn.

Thể dục thi đấu là duy thành tích luận, chỉ cần thành tích đủ tốt, hiện ra thiên phú đầy đủ cao, đủ loại khó khăn đều sẽ nhường đường. Tiền đề chỉ có một cái, người có thiên phú, hơn nữa còn có thể xuất thành tích.

Nhìn xem Ethiopia, Kenya những quốc gia này cái kia một loạt chạy cự li dài quán quân liền biết rồi.

Mà lại, từ năm 2000 bắt đầu, trong nước kinh tế bắt đầu cất cánh, những vấn đề này tự nhiên mà vậy đều sẽ giải quyết dễ dàng.

"Bất quá, muốn cải biến phụ thân quan niệm, dựa vào ta mở miệng sợ là không được."

Tô Tỏ tự nhiên minh bạch, hẳn cái tuổi này thấp cổ bé họng, cho dù nói đến rất thấu triệt lại có đạo lý, phụ thân Tô Nguyên Hóa cũng không nhất định nghe lọt. Nhưng là đối một người, có chút thân phận địa vị, nói đến vấn đề này, sức thuyết phục liền mạnh hơn nhiều.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 15: Huyện vận hội khai mạc

Ở trường học ngày người bốn ngày, trong lúc đó Tô Tỏ cùng mười cái nam sinh nữ sinh, bị Ngao Đình Bình cùng một nam một nữ khác hai cái giáo viên thể dục triệu tập lại, xế chiều mỗi ngày lớp thứ hai về sau, bắt đầu ở đại thao trường tiến hành huấn luyện.

Trong đó, người hẳn quen bên trong Trương Kiệt Hoa cùng Quách Văn Húc đều tại, ngoài ra còn có bốn cái là các lớp khác cấp nam sinh Trương Khải, Nhậm Đồng bọn người. Nữ sinh nhân số ít chút, chỉ có năm cái, Tô Tỏ nhìn một chút, có ấn tượng, nhưng cơ bản cũng gọi không ra tên.

Những này chính là giáo vận hội cùng từng cái giáo viên thể dục nhìn trúng, Dương Tín trung học chuẩn bị tham gia huyện vận hội tuyển thủ.

Tại đại thao trường làm trận mới mài giũa mấy ngày huấn luyện, kỳ thật hiệu quả có hạn, nhưng đối với đại bộ phận không có gì tranh tài kinh nghiệm hẳn nhóm tới nói, nhiều ít vẫn là học được một ít gì đó.

Đơn giản tí như xuất phát thấp, không cầu luyện được tốt bao nhiêu, nhưng cơ bản sẽ phải dùng, xuất phát chạy lúc có thể hai chân có thể dùng tới lực.

Còn có như là chạy bộ bê cua đường lức, tay trái bầy cánh tay biên độ tiểu chút, tay phải bầy cánh tay biên độ lớn chút loại hình chú ý hạng mục.

Ngao Đình Bình lại từ trường học trong kho hàng tìm ra một số bảy tám phần mới giấy dính, làm cho tất cả mọi người chọn đến vừa chân, chạy trước thử một chút cảm giác.

Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa đều tại trên đường chạy chạy tới chạy lui mấy chuyển, bản chép tay đồng hồ bấm giây thành tích đều có chỗ tăng lên, trong đó 100 mét tốt nhất một chuyển Tô Tô chạy 12 giây 27, Trương Kiệt Hoa cũng đạt tới 12 giây 66.

Ngao Đình Bình cơ hồ mừng rỡ không ngậm miệng được, Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa chạy nhanh thành tích là cái này hai tuần bên trong hẳn nhìn lấy tăng lên, coi như tay hẳn nhớ có một chút sai sót, cái thành tích này tại học sinh trung học bên trong cũng phi thường đột xuất, đã không phải là hẳn bắt đầu dự kỳ vận vận cảm thử tự.

Thứ sáu 6 giờ sáng, Tô Tô cùng cái khác cái hơn mười nam nữ vốn liền tại tiểu thao trường tập hợp.

Hôm nay là Ngô Hưng trong huyện học đại hội thể dục thể thao bắt đầu thời gian, bởi vì phải đuổi 9h sáng khai mạc thức, sở dĩ một đoàn người xách một ngày trước liền được thông tri.

Dẫn đội là Dương Tín trung học hiệu trưởng Dương Tiểu Hòa trắng trắng mập mập thầy chủ nhiệm Bành Đắc Võ, mặt khác tùy hành chính là mấy ngày nay phụ trách Tô Tô hẳn nhóm huấn luyện ba cái giáo viên thể dục, Ngao Đình Bình cùng một nam một nữ khác hai cái giáo viên thể dục.

Một đoàn người lên trường học thuê bên trong ba xe, liền xuất phát lái hướng Ngô Hưng huyện huyện thành.

Trải qua bốn năm mươi phút đồng hồ xóc nảy, bên trong ba xe tại Ngô Hưng Nhất trung công dừng lại.

Hai năm một giới huyện vận hội cơ bản đều là tại Ngô Hưng Nhất trung tổ chức, Ngô Hưng Nhất trung là Ngô Hưng huyện tốt nhất trung học, Sơ trung cơ bản chỉ tiếp thu vùng sát công thành học sinh, cao bên trong, chỉ tuyển nhận toàn huyện thi cấp ba trước 350 tên học sinh.

Tiến vào Ngô Hưng Nhất trung, tìm được sớm đã phân phối xong nghỉ ngơi sân bãi về sau, hiệu trưởng Dương Tiểu Hòa cùng trắng trắng mập mập thầy chủ nhiệm liền rời đi đội ngũ.

Chờ đến chín giờ sáng, từng cái trung học đại biểu đội bắt đầu ở Ngô Hưng trung học thao trường đứng vững đội, Dương Tín trung học tham gia này giới huyện vận hội nhân số cũng không nhiều, tổng cộng nam nữ sinh cộng lại cũng liền mười hai người, có một ít hạng mục cũng không có báo danh.

So sánh với lên mấy cái lớn trong hương trấn học hơn mấy chục người đội ngũ, đứng ở lớn như vậy trên bãi tập phá lệ lộ ra đàn ông ít ỏi. Giống bản thổ tác chiến Ngô Hưng Nhất trung, nhân số thì có bảy mươi, tám mươi người, Ngô Hưng Nhị trung cũng có năm mươi, sáu mươi người.

Đương nhiên trong đó một số trong hương trấn học nhân số so cái này còn thiếu cũng có, trong đó Tô Tô liền phát hiện có chỗ trong hương trấn học liền đến 6 người, tất cả đều là nam sinh, so với bọn hẳn nhân số còn thiếu.

Chỉ chốc lát, trên đài hội nghị có người bắt đầu rồi giáo vận hội khai mạc đọc lời chào mừng.

Đời trước Tô Tô người thiếu niên còn tỉnh tỉnh mê mê không hiểu nhiều trên đài hội nghị mấy người, bây giờ nghe một chút giới thiệu, phát hiện người tới quy cách vẫn rất cao. Bên trong cấp bậc cao nhất một cái là Ngô Hưng huyện chủ nhiệm phòng làm việc, còn một người khác huyện giáo dục cục cục trưởng và một cái văn hóa cục thể dục phó cục trưởng, còn có cái khác bảy tám phần ăn mặc trang phục chính thức cùng quần áo thể thao nhân viên.

Buổi sáng 10 điểm, thi đấu điền kinh nhất bắt đầu trước chính là Sơ trung tổ nữ từ 100 mét đầu loại, mặt khác thi điền kinh bắt đầu là nữ từ nhảy cao, Dương Tín trung học hai hạng đều các chỉ có một người nữ sinh tham gia.

Buổi sáng không có tranh tài cái khác mấy cái nam nữ sinh đi theo đi qua ủng hộ, Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa thi bị Ngao Đình Bình kéo đến một bên trên đất trống, nắm chặt làm vận động nóng người, kiểm tra giấy dính loại hình.

Nữ từ 100 mét đầu loại về sau, lập tức bắt đầu chính là Sơ trung tổ nam từ 100 mét đầu loại, lão Ngao đối với hạng mục này đem so với cái gì đều trọng.

Không bao lâu, tại Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa ép chân làm nóng người thời điểm, hai tên giáo viên thể dục dẫn vừa rồi tham gia 100 mét đầu loại nữ sinh đi trở về. Nhìn lấy Ngao Đình Bình lắc đầu, hiển nhiên không có tiến vào trận chung kết, là bị đào thải.

Ngao Đình Bình cũng lơ đãng, tên nữ sinh này tốc độ hẳn tâm lý nắm chắc, tương đối mà nói xem như chạy nhanh, nhưng muốn đi vào trận chung kết khẳng định không dễ dàng như vậy, thuận miệng an ủi một chút, ánh mắt chủ yếu vẫn là chăm chú vào

10 giờ 30 phút, quảng bá bên trong bắt đầu vang lên nhóm đàn ông 100 mét đầu loại tập hợp thông tri, Ngao Đình Bình cho Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa thiếp tốt dãy số bài, đi tới nam từ 100 mét đầu loại khu.

Bởi vì là huyện vận hội, Ngô Hưng Nhất trung cũng có tổ chức kinh nghiệm, sân bãi điều kiện muốn so Dương Tín trung học chỗ tốt rồi không ít, thi đấu sự an bài cũng quỹ đạo chính rất nhiều.

Sơ trung tổ nam từ đầu loại tuyển thủ tổng cộng có 37 người, chia làm 6 tổ. Trong đó Trương Kiệt Hoa tại thứ 2 tổ, Tô Tô tại thứ 5 tổ, hai người trong tổ đều là 6 người, sau cùng thứ 6 tổ là 7 người, lấy 8 vị trí đầu thành tích cuối cùng tham gia trận chung kết.

Tại đấu loại trong vùng, phụ trách dẫn đội từng cái giáo sư trung học thần sắc đều có chút khẩn trương, không ngừng ở trường học của mình tuyển thủ bên cạnh căn dặn. Cái tuổi này thiếu niên, đã tham gia tranh tài kinh nghiệm quá ít, cho dù bình thường thành tích không tệ, cũng rất dễ dàng phát huy thất thường.

Nhất là thành tích lấy 8 vị trí đầu tham gia trận chung kết, cái này nhất làm cho người hẳn nhóm lo lắng, bởi vì có chút trong tổ khả năng tương đối trình độ đều cao, rất có thể hạng hai, hạng ba đều có thể chạy ra trước 8 trình độ, có chút trong tổ trình độ kém một chút, rõ ràng có thực lực tiến vào trận chung kết, nhưng là không có tương ứng đối thủ kích thích, cho dù chạy tiêu tố thứ nhất cũng không tiến vào được trận chung kết.

Ngao Đình Bình lo lắng cũng là cái này, loại này huyện vận hội tham gia nhân số nói nhiều không nhiều, lại không có vòng bán kết, rất có thể chạy bộ phát hiện so với chính mình tiêu tố nhanh liền thư giãn, kết quả cuối cùng chưa đi đến nhập trận chung kết.

Tô Tô tại đấu loại khu yên lặng quan sát một lần các tổ đám tuyển thủ, trong đó có mấy người mặc quần áo thể thao tuyển thủ, thần sắc phá lệ tự tin, đặc biệt sinh động tại nguyên chỗ nhảy nhót nhót, làm lấy đơn giản làm nóng người.

"Mấy người này có thể là lớp mười lớp mười một luyện thể dục học sinh."

Tô Tô trong lòng im lặng thầm nghĩ, mấy cái này khí chất bề ngoài rõ ràng khác hẳn với phổ thông học sinh trung học, lâm lúc trước cái chủng loại kia tự tin và lão đạo thi đấu sự kinh nghiệm đều lơ đãng toát ra tới.

Nhưng cũng vén vẹn hoài nghi mà thôi, loại sự tình này không có bằng chứng, ai cũng không dễ nói.

Đời trước Tô Tô lúc đầu không biết loại này Sơ trung trong tổ xâm nhập vào học sinh cấp ba tranh tài sự tình, vẫn là sau tới một cái đồng học ca ca, tại trong huyện học trung học, trở về nói lên huyện vận hội tranh tài lúc, hẳn nhóm ban thể dục học sinh năng khiếu tại lão sư an bài xong xuôi giúp học sinh trung học tranh tài.

Xem ra thể dục tranh tài đôi tuổi tác loại chuyện này, không chỉ là lên cấp độ giải thi đấu có, liền ngay cả phổ thông một cái trong huyện học đại hội thể dục thể thao cũng không hiếm thấy.

Trên thực tế Ngao Đình Bình lo lắng yếu điểm, cũng là sợ cái khác trung học dùng học sinh cấp ba đến tranh tài, bởi vì từng cái trung học thầy trò ở giữa cũng không nhận ra, căn bản biết không phá được.

"Bất quá cũng không phải thắng không được bọn hắn."

Có đôi khi đừng chỉ xem tướng kém một hai tuổi, thân thể phát dục trình độ cùng huấn luyện trình độ chênh lệch là khác biệt trời vực. Nhưng Tô Tô vẫn như cũ rất có lòng tin, tốc độ của hắn bây giờ trăm mét đã ổn định tại 12 giây 2 đến 12 giây 4 ở giữa, cái tốc độ này tại nếu như không phải chuyên môn luyện chạy nhanh thể dục học sinh năng khiếu, có thể siêu qua hẳn cũng không nhiều.

Tô Tô yên lặng triệu hoán ra hệ thống, kiểm tra một hồi bản thân người số liệu.

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 15

Nghề nghiệp: Học sinh

Thể năng tố chất: 9

Nhanh nhẹn tố chất: 15

Lực lượng tố chất: 9

Phản ứng tố chất: 13

Sức chịu đựng tố chất: 9

Mềm dẻo tố chất: 13

Tiềm năng trị: 339. 4%

Đoạn thời gian gần nhất huấn luyện, lực lượng của hắn tố chất kế thể năng tố chất về sau, tự nhiên tăng hơi dài một chút. Nhờ vào hiện tại thân thể ở vào tuổi tác, chỉ cần hơi lớn lượng vận động xuống dưới, tại thể năng, lực lượng từng cái phương diện tố chất liền có thể bắt đầu tăng trưởng.

Mà lại gần đây huấn luyện, Tô Tô tiềm năng trị đã góp nhặt có 339. 4%, tùy thời tùy chỗ đều có thể lại thêm ba cái điểm thuộc tính đi lên, chỉ cần ở trong trận đấu không xuất hiện lớn ngoài ý muốn, hẳn đối với nắm lấy số một vẫn có niềm tin chắc chắn.

Chương 16: Cử tạ huấn luyện viên

Cách 100 mét đầu loại khu không xa đài chủ tịch dưới, khai mạc thức về sau các phương lãnh đạo nên rời đi rồi đi, nên được chiêu đãi mời đi chiêu đãi.

Ngô Hưng huyện văn hóa cục giáo dục phó cục trưởng Khương Hiền Võ lúc này chính bởi theo một người trung niên, tại Ngô Hưng Nhất trung thao trường bên trong đi dạo.

"Trần huấn luyện viên, người từ thành phố xuống tới một năm có thể là rất khó đến à?" Khương Hiền Võ cười híp mắt cùng bên cạnh trung niên nhân nói ra.

Tên trung niên nhân này hơn năm mươi tuổi, tóc thưa thớt, vóc dáng cũng không cao, mặc một bộ màu xanh trắng quần áo thể thao, nghe được Khương Hiền Võ lời nói, không khỏi mỉm cười nói, "Tiểu Khương, người có thể đừng nói như vậy, Kiến Bình thị mấy cái này huyện bên trong, Ngô Hưng xa chút, ta cũng liền tới ít. Lúc này đến Ngô Hưng nếu không phải người hỗ trợ, rất nhiều làm việc đều không có cách nào khai triển."

"Trần huấn luyện viên, người có thể đừng nói như vậy, lúc trước ta làm cho người trợ lý, nếu không phải người dìu dắt ta, ta cũng không có khả năng có hôm nay. Bất kể nói thế nào, ta đều là thị cử tạ đội ra người tới." Khương Hiền Võ cũng không dám xem thường người này trước mặt, mặc dù không ở bên trong thể chế, nhưng những năm này bồi dưỡng ra được cử tạ nhân tài cũng không ít, tại cả nước cũng có chút danh khí, trong thành phố các phương lãnh đạo đều rất là coi trọng.

Kiến Bình thị tại từng cái thể dục hạng mục mà biểu hiện thường thường, duy chỉ có cái này cử tạ là truyền thống cường hạng, chính là trước mặt vị này trần huấn luyện viên, một hai mươi năm qua điều khiển một bộ tương đối thành thực huấn luyện cơ chế.

Trần Đào vỗ vỗ Khương Hiền Võ bà vai, "Lúc trước liền không muốn thả người rồi đi, người càng muốn đi, cũng may mặt sau này chấp trùng lên xuống tầm mười nhiều năm, người cũng lợi ra đường đi, không phải sao, ta cái này tìm người hỗ trợ."

"Trần huấn luyện viên, ngài nói quá lời, có thể giúp đỡ ngài một điểm nhỏ bận bịu ta có thể rất là vinh hạnh, mà lại, cũng là chúng ta văn hóa cục thể dục thuộc bốn phần làm việc. Những năm này ở giữa chúng ta thị cử tạ hạng mục liền một năm so một năm đột xuất, ta có thể nghe nói lần trước toàn vận hội cùng Á Vận sẽ lên lấy được thành tích có mấy cái thể nhưng là ngài bồi dưỡng ra được." Khương Hiền Võ vừa cười vừa nói.

Trần Đào khoát tay áo, than nhẹ một tiếng nói: "Nói đến chúng ta Kiến Bình thị có thể đem ra được thể dục hạng mục, cũng liền cử tạ. Đoạn thời gian trước cả nước thiếu nhi cử tạ phân lĩnh thi đấu bên trong, đội chúng ta có cái bị thủ đô thể dục đại học nhìn trúng muốn đi, trong tình cũng đào đi rồi mấy cái. Ta trong đội lập tức chỉ còn lại mèo lớn mèo nhỏ hai ba con, ta lần này xuống tới, chính là nhìn xem có hay không thích hợp người kế tục."

Từng cái Địa cấp huyện thị thể dục văn hóa hệ thống đều có phát giác bồi dưỡng nhân tài làm việc, có hạt giống tốt bị trong tình đào đi lại chuyện không quá bình thường, bình thường vận động viên bồi dưỡng đến trình độ nhất định, có thiên phú đều sẽ mang đến cao hơn một tầng cấp tiếp tục huấn luyện.

"Ngài tại từng cái trường học thấy thế nào? Có vào mắt sao? Không nói những cái khác, chúng ta Ngô Hưng người, tại cử tạ phương diện cũng không tệ lắm"

"Cái này hơn nửa tháng, ta thăm viếng không ít địa phương. Huyện các người quang minh tiểu học có một cái lớp năm nữ sinh, tư chất không tệ, bất quá nói chuyện mấy lần, người ta phụ huynh không nguyện ý. Ngoài ra còn có phía dưới hương trấn bên trong tiểu học bên trong, Tiên Phương trung học có hai cái lần đầu tiên nam sinh, ta thấy xuống coi như có thể."

"Vậy là tốt rồi, ngài phải có không, cái khác bên trong tiểu học tiếp tục vòng xuống, chúng ta nhiều người như vậy, bao nhiêu thích hợp người kế tục vẫn phải có. Không phải sao, hôm nay huyện vận hội, ta không liền để ngài đuổi trở lại thăm một chút, nói không chừng thì có thích hợp."

Trần Đào thô thô nhìn lướt qua trên bãi tập học sinh, "Tham gia trận đấu đại bộ phận đều là Sơ tam học sinh đi, mười ba mười bốn tuổi vẫn được, mười lăm mười sáu tuổi lời nói, luyện cử tạ niên kỷ khả năng liền hơi bị lớn, bất quá cũng không phải không được."

Cử tạ vận động viên tuyển bạt, đang chọn nhân tài bên trên phi thường trọng yếu. Có câu ngôn ngữ trong nghề gọi là "Chọn tài liệu thành công mang ý nghĩa huấn luyện thành công một nửa

", cử tạ hạng mục yêu cầu vận động viên xương cốt tráng kiện, cơ bắp cường tráng hữu lực, thân thể rắn chắc mấy người, bình thường đều muốn là từ thiếu niên nhi đồng thời kì bắt đầu bồi dưỡng, tốt nhất tuổi tác chính là 13 tuổi, mới vừa gia nhập tuổi dậy thì, xương khớp mới thành thực, sẽ không tạo thành thân thể tổn thương.

Kỳ thật sớm tới mấy năm cũng được, chủ yếu vẫn là nhìn người tố chất trình độ, phải chăng hợp yêu cầu.

Điểm này Khương Hiền Võ tự nhiên cũng là mình bạch, "Chúng ta đã tới, liền trước nhìn kỹ hăng nói. Bên kia một trăm mét đầu loại bắt đầu rồi."

Trần Đào không nói gì thêm, đôi khắp cơ thể lực bộc phát yêu cầu cực cao, cử tạ vận động viên nhất là bên trong tiểu cấp bậc, rất nhiều tại 50 m 60 gao đều có thể chạy ra rất không tệ thành tích. Nhất là trước 30 mét khởi động, so với một số chạy nhanh vận động viên còn nhanh hơn.

Từ một điểm này bên trên, nhìn một số có lực bộc phát hạng mục cùng thân thể tính cân đối hạng mục, bao nhiêu cũng có thể nhìn ra chút đoan nghề.

100 mét chạy nhanh đầu loại khu, một tiếng súng lệnh vang về sau, tổ thứ hai đến từ các trung học đầu loại tuyển thủ nhanh chóng chạy ra.

Đường băng hai bên trong nháy mắt một trận reo hò ủng hộ cùng ủng hộ tiếng khen, bởi vì tổ này có Trương Kiệt Hoa, Ngao Đình Bình đứng ở điểm cuối cùng tuyển phụ cận trông coi, nghe được tại súng vang lên về sau, đều chú ý tới nhóm này người thành tích.

Đầu loại tổ tổng cộng tuyển thủ 37 người, chia 6 tổ tranh tài, lấy tám người đứng đầu trận chung kết, cạnh tranh vẫn là vô cùng kịch liệt, một tiểu tổ thành tích nếu là chậm một chút, hơi vô ý có thể nhỏ tổ thứ nhất cũng tiến bộ trận chung kết.

Thoáng qua ở giữa, bảy thân ảnh liền đã vọt tới trước mặt, tương hồ ở giữa đều khoảng cách đều cắn đến gần vô cùng.

"Mau mau, xong!"

Ngao Đình Bình vỗ tay, lớn tiếng rống lên.

Trương Kiệt Hoa tại nửa đoạn sau gia tốc rất nhanh, nhưng cùng bên người tuyển thủ cũng không có lòi ra quá lớn ưu thế. Bên trong một cái tên nhỏ con nam sinh, cơ hồ so với hắn còn nhanh hơn một cái chớp mắt đụng tuyển.

Ở một cái cái tuyển thủ xông qua điểm cuối cùng tuyển về sau, bao quát Ngao Đình Bình đều trước tiên chạy tới phụ trách tính theo thời gian trọng tài bên cạnh, như ong vỡ tổ hỏi tới thành tích.

"Hạng nhất là ai?"

"Số 87 là tên thứ mấy, thành tích bao nhiêu?"

"Có thể hay không tiến trận chung kết?"

Thế cục thi đấu chính là như vậy sức cuốn hút, hai tổ trăm mét đầu loại bắt đầu về sau, toàn bộ trên bãi tập bầu không khí không tự chủ liền nhiệt liệt.

Đương nhiên, vây quanh người trọng tài truy vấn tuyển thủ thành tích tình huống như vậy, cũng chỉ sẽ phát sinh tại chẳng phải quỹ đạo giáo vận hội cùng trong huyện học đại hội thể dục thể thao bên trong, chân chính cỡ lớn chính thức tranh tài không có tình huống như vậy phát sinh.

"Các vị lão sư, đều hướng bên ngoài lui một chút, không cần quấy nhiễu chúng ta trọng tài làm việc."

Tại liên tiếp vài tiếng cái còi âm thanh bên trong, phụ trách tính theo thời gian trọng tài mặt đen thui, đem một đám người đều cho đẩy đi ra.

Huyện vận hội trọng tài đa số đều là Ngô Hưng Nhất trung. Nhị trung mấy cái trung học giáo viên thể dục, không ít người đều quen thuộc, sở dĩ tổ thứ nhất cùng tổ thứ hai thời điểm, đều làm cho có chút rối bời.

Lại cực kỳ trọng tài nhiều lần tuyên bố phía dưới, từng cái trường học nhân viên tương quan, cũng phản ứng lại, từng cái lui về phía sau vài mét, không tiếp tục quấy nhiễu số liệu thống kê trọng tài.

Trương Kiệt Hoa thở phì phò, cũng đồng dạng chú ý trọng tài bên kia thành tích. Hắn nhóm vừa chạy xong không có lập tức rời đi đường đua, điểm cuối cùng tuyển bên cạnh còn có người rất đứng chiều ghi chép một chút trên lưng dây số.

Chờ nửa phút hơn, trên đường chạy tuyển thủ mới cho phép rời đi.

"Vừa chạy không tệ." Đường băng bên cạnh Dương Tín trung học không tranh tài đồng đội chạy tới vỗ vỗ Trương Kiệt Hoa cánh tay.

Trương Kiệt Hoa lắc đầu, tựa hồ thành tích không đi ra, cũng không tâm tư nói chuyện, đếm thẳng thân thể hướng trọng tài tổ bên kia nhìn.

"12 giây 63! Tiểu tổ thứ hai."

Không bao lâu thời gian, Ngao Đình Bình cầm thành tích hướng hai người chạy tới, sắc mặt có chút ngưng trọng. Mặc dù 12 giây 63 cái thành tích này đã rất không tệ, nhưng là chỉ là tiểu tổ thứ hai, cái này có thể không nhất định liền có thể đi vào trận chung kết.

"Tiểu tổ đầu tiên là ai, bên cạnh ta cái kia tên nhỏ con? Hắn chạy bao nhiêu?" Trương Kiệt Hoa sắc mặt có mấy phần khó coi.

"Hắn 12 giây 58, so người nhanh hơn một chút điểm. Người trước đừng có gấp, tiến trận chung kết hắn là có cơ hội."

Lấy Ngao Đình Bình kinh nghiệm, Sơ trung tổ 12 giây 63 cái thành tích này đã khá nhanh rồi, tại những năm qua huyện vận hội thứ nhất cũng bắt quá liền cái thành tích này, nhưng trải qua mấy năm tựa hồ sinh hoạt trình độ tốt rồi, học sinh thành tích một mực có tại đề cao. Cũng may vừa rồi tổ thứ nhất nhanh nhất mới 12 giây 9 mảy, Trương Kiệt Hoa tiến trận chung kết vẫn rất có hi vọng.

Trương Kiệt Hoa dài thở hắt ra, cả người hơi mới lỏng xuống dưới. Hơn mười tuổi người thiếu niên, lần thứ nhất tính cỡ lớn tranh tài, mặc dù trường học không có cho tranh tài đám tuyển thủ cái gì áp lực cực lớn, nhưng có đôi khi người lòng háo thắng, bản thân cho áp lực của mình cũng không nhỏ.

"Người còn đứng ở chỗ này làm gì, nhanh về hàng bắt đầu bên trên, đội lát nữa liền muốn đến người."

Ngao Đình Bình quay đầu đột nhiên nhìn thấy Tô Tô còn ở bên cạnh, lập tức hung hăng trừng mắt liếc hắt một cái, mở miệng quát lớn.

Tô Tô không lên tiếng, quay đầu trở về chạy. Dù sao hắt là tổ thứ năm tuyển thủ, lúc này vẫn là muốn tại hàng bắt đầu tùy thời chờ lấy.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh* Convert được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 17: Đấu loại thêm điểm

Tô Tô lần nữa trở lại hàng bắt đầu phụ cận trăm mét đấu loại khu, đấu loại tổ thứ ba súng lệnh vang lên, có thể là vừa rồi điểm cuối cùng tuyển trọng tài nhóm tuyên bố lên hiệu quả, tổ thứ ba tổ thứ tư thống kê hiệu suất đều nhanh hơn không ít.

Bất quá là mấy phút, đấu loại tổ thứ năm đã bắt đầu, Tô Tô nghe được gọi mã số của mình cùng danh tự.

Tại hàng bắt đầu trước, ăn mặc giầy đinh thử hạ bàn đạp cảm giác, loại này ngồi xồm chạy pháp Tô Tô không thể nói khó chịu, nhưng cũng không quá thích ứng. Dù sao không có chuyên nghiệp huấn luyện qua, chỉ là trên cơ bản biết dùng, muốn dựa vào cái này xuất phát chạy tăng lên bao nhiêu tốc độ là không có quá nhiều trông cậy vào.

Tại hàng bắt đầu trước, đã bình định một chút nỗi lòng, bài trừ quanh mình thanh âm huyền ảo. Theo súng lệnh một cổ bạch nhãn bốc lên, Tô Tô đang nghe súng vang lên trước tiên, bấp thập toàn thân đột nhiên bạo khởi, nhanh chóng vượt mức quy định chạy tới.

Phản ứng của hắt tố chất mặc dù không có từng cường hóa, nhưng trong người đồng lứa cũng không yếu, cất bước cơ bản không có bị người kéo ra chênh lệch. Mà nương tựa theo cường đại nhanh nhẹn, dưới chân bộ tần so với những người khác muốn càng sâu một bậc, cái này tương đương với, người khác mới chạy bảy bước, hắt liền đã chạy ra tám bước khoảng cách, nếu như mỗi một bước vượt qua khoảng cách không phải chênh lệch đặc biệt lớn, dạng này bộ tần mang tới cường đại tốc độ cùng lực trùng kích, rất dễ dàng liền cùng những người khác kéo dài khoảng cách.

Nhanh nhẹn tố chất mang tới là nhanh nhanh di động, đương nhiên tại chính thức chạy nhanh điền kinh bên trong, kỳ thật quyết định tốc độ vẫn là lực bộc phát, là tốc độ lực lượng, động lực tính lực lượng.

Chỉ là tại hệ thống số liệu hóa nhân vật thuộc tính về sau, Tô Tô thêm điểm nhanh nhẹn tố chất rất lớn trình độ tăng lên là hắt bộ tần, bộ tần viễn siêu ra người đồng lứa, mang tới trực quan thể hiện chính là tốc độ.

"Tiểu tổ thứ nhất."

Tại xong qua điểm cuối cùng tuyển lúc, Tô Tô cảm giác được rõ ràng hai bên không có người, hắt là bản thân thuận lợi lấy được tiểu tổ thứ nhất.

Tại điểm cuối cùng tuyển trên đường chạy ngay người mấy chục giây, chờ bên cạnh trọng tài cùng phụ trách thống kê lão sư xác định thành tích, mới rời khỏi đường băng.

"12 giây 37."

Ngao Đình Bình cảm tới Tô Tô thành tích về sau, thần sắc cực kỳ kích động.

Cái thành tích này trước mắt xếp tại tất cả tiểu tổ bên trong vị thứ nhất. Tiến trận chung kết đã là ván đã đóng thuyền, ấn suy đoán của hắt, đằng sau thứ sáu tiểu tổ bên trong muốn vượt qua cái thành tích này hắt là cũng rất khó.

Vừa rồi mấy tổ thành tích Ngao Đình Bình trong lòng đại khái nắm chắc, cái khác các tổ thứ nhất thành tích đại khái đều tại 12 giây 5 đến 12 giây 7 ở giữa, mà lại có thể có chút vẫn là vàng thau lẫn lộn học sinh cấp ba, bất quá vật này từng cái trung học ở giữa hiểu rõ không nhiều, cũng không ai đi nói toạc cái này, ai bảo các người những này trung học không có Cao trung bộ đội.

Tô Tô trước mắt thành tích xem như tại tiểu tổ thi đấu bên trong thứ nhất, nhưng Ngao Đình Bình cũng không dám xác định nào lấy học sinh cấp ba thân phận tham gia trận đấu từng cái trường học tuyển thủ, có thể hay không tại đấu loại bên trong lưu lực, trong trận chung kết lại đại bạo phát.

"Chạy không tệ, buổi chiều không ngừng cố gắng, các người giỏi này thành tích so với phía trước mấy lần tăng lên rất nhiều. Tô Tô, người có rất lớn cơ hội cảm hạnh nhất, Trương Kiệt Hoa cũng có hi vọng trùng kích ba vị trí đầu."

Tại Ngao Đình Bình trong trí nhớ mấy lần huyện vận hội, Tô Tô cái thành tích này đã là phi thường không tệ, lần trước huyện vận hội Sơ trung tổ trăm mét trận chung kết đệ nhất thành tích cũng bất quá là 12 giây 65.

Cái thành tích này đặt ở học sinh trung học, đã là cấp ba vận động viên trình độ, xem như năng lực vận động tương đương đột xuất. Đương nhiên nếu là đến Cao trung tổ, đây cũng là, một số thể dục học sinh năng khiếu trăm mét chạy nhanh cho dù không đạt được cấp hai vận động viên trình độ, nhưng đã có không ít người có thể chạy vào 12 giây.

Tô Tô đứng ở một bên nghe Ngao Đình Bình phân tích, trong lòng có mấy phần không quá chắc chắn, cả cuộc đời trước vô duyên tham gia một trăm mét, mà lại một trăm mét thời điểm tranh tài, hắn đang nhảy cao, cuối cùng trăm mét thành tích trận chung kết đệ nhất thành tích nhớ kỹ không rõ lắm. Nhưng là dựa theo Trương Kiệt Hoa vừa rồi 12 giây 63 trăm mét tốc độ, cuối cùng chỉ lấy được hạng tư, cái kia thực lực của hắn bây giờ muốn cảm đến thứ nhất còn không quá ổn định, muốn gây nên người chú ý càng khó.

Nhớ kỹ về sau cái thứ nhất phá trăm mét 10 giây cùng họ vận động viên, đây chính là ở vào tuổi của hắn, tham gia dạng này đại hội thể dục thể thao bên trong chạy ra 11. 7 kinh người thành tích.

Nghĩ tới đây, Tô Tô làm cái quyết định, cảm thấy có cần phải ném thử nữa tăng lên một chút.

Triệu hồi ra hệ thống người giao diện thuộc tính, tiềm năng trị một cột số lượng là 339. 6% , có thể tăng thêm ba cái điểm thuộc tính.

Lần này Tô Tô không có toàn bộ đem điểm thuộc tính gia ở nhanh nhẹn tố chất bên trên, ngược lại là trước tăng thêm hai điểm lực lượng tố chất về sau, mới một điểm nhanh nhẹn tố chất.

Tại gần đây huấn luyện cùng tranh tài quá trình bên trong, Tô Tô đã phát hiện, hắn nhanh nhẹn tố chất mang tới bộ tần tăng lên, đã vượt qua người đồng lứa một đoạn, nhưng là do ở lực lượng không đủ, hắn bộ tần mặc dù nhanh, nhưng mỗi một bước bước cách, bắn vọt tốc độ cũng không có đặc biệt lý tưởng. Mà lại lực lượng tố chất thấp, đạp đạp cường độ không đủ, bước cách cũng rõ ràng nhỏ.

Lúc này tăng lên nhanh nhẹn tố chất, tăng lớn bộ tần cũng hữu hiệu quả, nhưng hiển nhiên không có tăng lực lượng tố chất tăng lên tốc độ tới rõ ràng.

Chạy nhanh dù sao cũng là một hạng cần siêu cường lực bộc phát vận động, rất nhiều chạy nhanh vận động viên tương đối lực lượng đều to đến dọa người.

Về phần thể năng tố chất thêm điểm đối với chạy nhanh tốc độ không có hiệu quả nhanh chóng hiệu quả, sức chịu đựng các phương diện cũng giống vậy, ban đầu thuộc tính trị quá thấp, ba giờ gia xuống dưới cũng không đủ đột xuất, dứt khoát trước hết đề ở một bên.

Lúc này Tô Tô người bảng bên trên, các hạng số liệu là:

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 15

Nghề nghiệp: Học sinh

Thể năng tố chất: 9

Nhanh nhẹn tố chất: 16

Lực lượng tố chất: 11

Phản ứng tố chất: 13

Sức chịu đựng tố chất: 9

Mềm dẻo tố chất: 13

Tiềm năng trị: 39. 6%

Hai điểm lực lượng điểm thuộc tính cộng vào, Tô Tô cảm giác cùng trước kia thêm tăng tốc độ tố chất hoàn toàn không giống, cơ hồ là trong nhảy mắt cảm nhận được thân thể cơ bắp đột nhiên cứng ngắc lại một chút, sau đó lại từ từ bình phục lại đi.

Trần lộ ở bên ngoài cánh tay cùng trên bàn chân làn da, mắt trần có thể thấy có mấy phần cơ bắp. Nhưng cũng không tính khoa trương, vừa vận hắn chạy xong đấu loại, thân thể cơ bắp không có lõng xuống dưới, toàn bộ cho người cảm giác cũng không có đột ngột.

Có chút cảm một chút nắm đấm, cánh tay, hai đầu cơ bắp mấy người cơ bắp phồng lên, cơ hồ nguyên lai thân thể lực lượng tố chất một phần tư tăng lên, loại lực lượng này bạo tăng, để Tô Tô có loại kiếp trước xem phim bên trong các loại siêu anh hùng biến thân cảm giác. Tựa hồ đột nhiên giảm mạnh trên mặt đất, cả người liền có thể bật lên đến bay đến không trung.

Sơ trung tổ nam từ 100 mét đầu loại kết thúc về sau, thi đấu điền kinh tiếp lấy bắt đầu là Sơ trung tổ nữ từ 400 mét đầu loại, lại nửa canh giờ sau đăng sau, là Sơ trung tổ nam từ 400 mét đầu loại. Thi đấu kinh phương diện, 10 giờ cùng Sơ trung tổ nữ từ 100 mét đầu loại đồng thời đem bắt đầu là, Sơ trung tổ nữ từ nhảy cao trận chung kết cùng Sơ trung tổ nam từ đẩy tạ trận chung kết. Mặc kệ tham gia tăng bao nhiêu người, đều là lấy 6 vị trí đầu nhất thành tích tốt.

Buổi chiều thi đấu điền kinh phương diện là 100 mét trận chung kết cùng 200m đầu loại, thi đấu kinh thì là Sơ trung tổ nam từ nhảy cao trận chung kết cùng nữ từ đẩy tạ trận chung kết.

Dương Tín trung học người tới không nhiều, tổng tham gia hạng mục cũng không coi là nhiều, nhưng là buổi chiều ba loại 100 mét trận chung kết, 200m đầu loại cùng nhảy cao, Tô Tô đều là có báo danh tham gia.

Nghĩ đến bản thân thể năng cùng sức chịu đựng phương diện không coi là nhiều tốt, Tô Tô ở sau đó nam nữ 400 mét đầu loại bên trong, chỉ là Quách Văn Húc tham gia 400 mét chạy lúc đang chạy đạo bên cạnh vỗ tay cố gắng lên một chút, thời gian khác đều bị Ngao Đình Bình an bài tại từng cái trường học chờ đợi khu nghỉ ngơi.

Mấy người đến trưa không kém nhiều 12 giờ tả hữu, phụ trách dẫn đội hiệu trưởng Dương Tiểu Hòa cùng thầy chủ nhiệm bành đức vô không tiếp tục xuất hiện, tùy theo Ngao Đình Bình cùng hai vị khác giáo viên thể dục, mang theo một đoàn người ra Ngô Hưng Nhất trung, ở bên cạnh một cái tiệm cơm ăn cơm.

Lúc ăn cơm, Ngao Đình Bình căn cứ buổi sáng biểu hiện, phân tích một chút các hạng thi đấu sự thành tích.

Trong đó Sơ trung tổ nam sinh 100 mét, Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa đều tiến nhập trận chung kết, Tô Tô là hữu lực tranh đoạt hạng nhất cùng Trương Kiệt Hoa tranh đoạt ba vị trí đầu, cái này tự không cần phải nói.

400 mét đầu loại, làm giáo vận hội 400 mét đệ nhất Quách Văn Húc cũng thuận lợi tiến nhập trận chung kết. Nam từ đẩy tạ phương diện, có cái khỏe mạnh nam sinh lấy được nam từ tổ hạng ba.

Nữ sinh tổ buổi sáng tranh tài, tham gia 100 mét bị đào thải cái vị kia nữ sinh, tại 400 mét đầu loại bên trong lấy được trận chung kết tư cách.

Đối với Dương Tín trung học tới nói, cái này buổi sáng thành tích đã coi như không tệ, dù sao tổng cộng tham gia cũng liền mười mấy người.

Ăn cơm trưa, lại tại Ngô Hưng Nhất trung bên cạnh một nhà thanh niên lữ quán nghỉ ngơi một giờ.

Loại này thanh niên lữ quán điều kiện, ở đời sau Tô Tô xem ra điều kiện kém đến có thể, nhưng lúc này đối với một đám huyện thành đều rất ít đến, chớ đừng nói chỉ là ở nhà khách lữ quán trong hương trấn học sinh tới nói, vẫn là rất hài lòng.

Cùng Tô Tô ở chung chính là tham gia đẩy tạ hạng mục lấy được hạng ba thành tích nam sinh, tên gọi Nhậm Đông, trên cơ bản xem như hoàn thành nhiệm vụ, lúc này so những người khác muốn nhàn nhã được nhiều.

Tô Tô cùng đối phương chưa quen thuộc, cũng không tâm tư cùng hắn nói chuyện phiếm vô nghĩa, híp mắt nằm một hồi, không bao lâu liền bị đánh thức, chuẩn bị tiến về Ngô Hưng Nhất trung chuẩn bị xuống buổi trưa tranh tài.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 18: Trận chung kết chuẩn bị

Tô Tô nhìn lấy buổi chiều tranh tài sắp xếp thời gian, cảm thấy đối với mình thể năng vẫn có chút khảo nghiệm.

14:30 bắt đầu là 100 mét trận chung kết, 15:30 bắt đầu là 200m đầu loại, đồng thời 15:30 bắt đầu nhảy cao trận chung kết.

Cũng may nhảy cao hạng mục là tại cuối cùng, mà lại phía trước có thể miễn nhảy, không phải xông nổi lên, thể năng tiêu hao quá lớn, thật đúng là không quá chắc chắn bản thân 200m đầu loại thành tích có đủ hay không tiến vào trận chung kết.

Tô Tô tính toán, hẳn ngoại trừ nhảy cao bên ngoài, cái khác mấy hạng thi đấu điền kinh đều là chạy nhanh, cách xa nhau thời gian cũng dài, hợp lý an bài tốt hẳn là không có vấn đề gì.

Loại này trong huyện học đại hội thể dục thể thao, từng cái trung học, nhất là trong hương trấn học tham gia nhân số ít, cơ bản đều là mỗi người kiêm mấy cái hạng mục, thể năng tốt tự nhiên chiếm rất lớn ưu thế.

Đến Ngô Hưng Nhất trung đấu trường về sau, Ngao Đình Bình dẫn Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa hai người đang chạy đạo bên cạnh làm nóng người.

Tô Tô tại trên đường chạy chạy tới chạy lui hai chuyển, cảm giác thân thể ần ần có chút không đúng. Đột nhiên tại lực lượng tổ chất càng thêm điểm, dẫn đến hẳn cảm giác bắt đầu chạy, tựa hồ tăng tốc bắn vọt đều có thể, nhưng là có chút không chế không quá tốt.

Hắn lúc đầu lực lượng tổ chất bất quá 8 điểm, bỗng nhiên gia 2 điểm, cơ hồ tương đương tại nguyên lai lực lượng tư chất một phần tư, trình độ này gia tăng, bình thường còn tốt, nhưng là chạy tổng cảm giác không phải đặc biệt có thứ tự.

"Được rồi, lúc này cũng không kịp thích ứng. Chạy trước xong lại nói." Tô Tô tâm trong lặng lẽ thầm nghĩ, lần sau thêm điểm phải chú ý, gia tăng quá nhiều, nếu như không có sớm thích ứng, bản thân đối thân thể năng lực chừng không hạ xuống.

Có điểm giống những cái kia siêu anh hùng phim, điều ti nhân vật nam chính đột nhiên thu hoạch được siêu năng lực, nhưng là ngay từ đầu hoàn toàn không có cách nào khống chế tốt. Không cẩn thận liền tạo thành phá hư. Cũng may hắn đi qua nhanh nhẹn tư chất tăng lên, thân thể đầy đủ linh hoạt, lực lượng tổ chất gia tăng hai điểm, xa còn lâu mới có được phim khoa trương như vậy.

"Buổi chiều người ít đi không ít." Trương Kiệt Hoa một bên đề ép chân một bên cạnh nhìn phía xa trên bãi tập đám người.

Buổi sáng Ngô Hưng Nhất trung thao trường người đến người đi phi thường náo nhiệt, đến buổi xế chiều, người tới ngoại trừ từng cái trường học dự thi nhân viên bên ngoài, tương đối liền muốn ít đi rất nhiều.

"Dù sao vừa qua khỏi giữa trưa." Tô Tô ở bên cạnh đơn giản làm nóng người, ngồi mấy cái sâu ngồi xổm cùng nhắc chân động tác.

Vì phối hợp huyện vận hội, thứ sáu ngày này Ngô Hưng trung học chương trình học điều chỉnh đến chủ nhật, sở dĩ lớn như vậy trong sân trường, ngoại trừ dự thi từng cái trường học nhân viên, còn lại chính là Ngô Hưng trung học học sinh nội trú cùng nhân rồi vô sự nguyện ý đến xem so tài học sinh.

"Đúng rồi, người buổi sáng cái kia tiểu tử thứ nhất rất lợi hại?" Tô Tô nhớ tới Trương Kiệt Hoa buổi sáng một trăm mét là tiểu tử thứ hai sự tình.

"Lợi hại, cất bước thật nhanh, nhất là nửa trước trình, nhanh ta đến mấy mét, cảm giác giống như còn nhanh hơn người điểm. Nếu không phải bên trong nửa đoạn sau tốc độ không thể nào ổn được, ta đoán chừng chạy thành tích cùng người không kém nhiều. Khả năng, thật là người thấp một điểm, cất bước cũng nhanh đi."

"Lời này của người là nói ta so người thấp a." Tô Tô cảm giác được Trương Kiệt Hoa không giờ khắc nào không tại tìm cảm giác ưu việt.

Trương Kiệt Hoa nhún vai, một bộ đương nhiên đáng vẻ, "Chẳng lẽ không phải a? Thấp đùi người ngắn, cất bước chạy nhanh, đằng sau lại không được."

Tô Tô ha ha một tiếng, lười nhác mang theo cao cái đề tài này bên trên dây dưa, bất quá Trương Kiệt Hoa cái kia tổ đấu loại đệ nhất nam sinh kia, vẫn còn là trị phải chú ý một chút, nửa trước trình tốc độ xác thực rất kinh người, hẳn lúc đương thời nhìn thấy, chỉ là khoảng cách có chút xa, không có từ quan sát kỹ.

Liền hẳn hiện tại nhanh nhẹn tổ chất, đã so với bình thường học sinh trung học cao, phản ứng tổ chất cũng không tệ, nhưng cất bước nửa trước trình cũng rất ít có thể cùng Trương Kiệt Hoa kéo ra vài mét khoảng cách.

Nếu như phía trước nửa trình có tốc độ như vậy, còn nhanh hơn hẳn, trong nháy mắt kia lực bộc phát xác thực không thể khinh thường.

"Xem ra buổi sáng thêm điểm thật đúng là có cần thiết, không phải xế chiều hôm nay tranh tài muốn vững vàng chiến thắng, vẫn có chút độ khó."

Tô Tô tâm bên trong lặng lẽ nghĩ nói, cảm thụ được thân thể lực lượng tổ chất cùng nhanh nhẹn tổ chất thêm điểm về sau, mang tới thân thể tăng lên, đối sau đó phải đối mặt đối thủ, cũng không có cái gì lo lắng.

Nhớ tới cái kia tên nhỏ con nam sinh lại là rất chú mục, một bên làm nóng người hoạt động gân cốt, lại hướng Trương Kiệt Hoa hỏi: "Người biết cái nào trung học?"

"Ta về sau hỏi lão Ngao, tựa như là Giang Lâm trung học đi. Ta đã nói với người, nam sinh kia thật đỉnh thấp, đen kịt, chạy thật đúng là nhanh."

"Giang Lâm trung học?" Tô Tô đối chiếu một cái đã từng trong trí nhớ trăm mét trước mấy tên, nhưng thời gian xa xưa, là tại không nhớ rõ lắm, trong lúc nhất thời cũng không cách nào so sánh.

...

"Khương cục, ngài buổi chiều cũng tới nhìn đám tiểu tử này chạy bộ?"

Trăm mét đầu loại điểm cuối cùng tuyến trước, phụ trách tính theo thời gian cùng ghi chép số liệu người trọng tài là Ngô Hưng Nhất trung một tên giáo viên thể dục, nhìn thấy Khương Hiền Võ cùng một cái mặc quần áo thể thao nam tử trung niên xuất hiện, liền vội mở miệng chào hỏi.

Khương Hiền Võ cười cười nói: "Ta cái này bồi sư phụ ta, trong thành phố tới Trần huấn luyện viên tới xem một chút, buổi sáng hẳn nhìn trúng cái người kế tục, muốn nhìn nhìn lại."

Khương Hiền Võ là văn hóa cục thể dục phó cục trưởng, người tuổi trẻ, cùng từng cái trường học giáo dục hệ thống, nhất là thể dục loại giáo sư đi được cũng tương đối gần. Huống hồ, Ngô Hưng huyện địa phương không lớn, là lấy trên cơ bản rất nhiều vị lão sư đều biết hẳn.

"Nha, Trần huấn luyện viên, chào ngài ngài khỏe chứ, ta là Ngô Hưng Nhất trung lớp mười một giáo viên thể dục, ta cùng ngài là bạn gia, ta gọi Trần Quốc Dân." Người trọng tài Trần Quốc Dân về mặt tươi cười mà tiến lên nắm tay.

"Trần lão sư người cũng tốt."

Trần Đào thần sắc ôn hòa cùng trọng tài Trần Quốc Dân nắm tay, "Ta liền tới xem một chút, quấy rầy các người công tác."

"Chỗ nào, chỗ nào, Trần huấn luyện viên ngài cái này khách khí."

Có thể làm cho văn hóa cục thể dục phó cục trưởng tiếp khách, lại còn xưng sư phụ, cái này Trần huấn luyện viên không hỏi có biết, tự là có chút địa vị.

"Trần huấn luyện viên, ngài là thị điền kinh đội chạy nhanh huấn luyện viên đâu?" Trần Quốc Dân nhiệt tình hỏi, diện nói với Trần Đào không lên nịnh bợ không nịnh bợ, nhưng có thể giao tốt một cái khoa thể dục tổng bên trong người, đôi một cái bình thường giáo viên thể dục tới nói, tự nhiên nguyện ý mấy đầu nhân mạch.

Khương Hiền Võ ở một bên cười cười, "Không phải chạy nhanh huấn luyện viên, là thị cử tạ đội huấn luyện viên."

"Há, cử tạ đội đó a?" Trần Quốc Dân kinh ngạc một tiếng, lập tức tiểu dung càng sâu, "Chúng ta Kiến Bình thị từng cái trong hạng mục, coi như cử tạ sáng chói, Trần huấn luyện viên không thể bỏ qua công lao a."

Trần Đào từ chối cho ý kiến cười cười, xoay người có chút ngồi xuống, lực chú ý tập trung vào đường băng một chỗ khác hàng bắt đầu bên trên.

Nhân vật như hắn, tại thị cục thể dục cũng coi như nhân vật số một, tự nhiên không cần quá mức để ý một cái giáo viên thể dục thái độ.

Khương Hiền Võ thấy thế, đi theo cũng khoát tay áo, "Cái kia, Trần lão sư, người trước làm việc của người, chúng ta ở bên cạnh nhìn xem liền tốt."

"Ai, được, vậy ta liền đi trước."

Trần Quốc Dân nhìn hai người thái độ, không tại nhiều lời nói, quay đầu về tới vị trí của mình.

Chờ phụ trách tính theo thời gian người trọng tài Trần Quốc Dân sau khi đi, Khương Hiền Võ tại Trần Đào bên cạnh cũng ngồi xổm xuống, "Trần huấn luyện viên, buổi sáng người có thể nói cái tuổi này luyện cử tạ không thích hợp, làm sao, buổi chiều lại lôi kéo ta tới, đây là có coi trọng đúng không?"

"Hừm, là có một cái." Trần Đào thần nhiên nói, "Ta nhìn nhìn lại, đợi lát nữa tranh tài xong, người để cho người ta kêu đến, ta xem một chút."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh* Convert được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 19: 11 giây 89

"So trung tổ nam tử trăm mét trận chung kết lập tức bắt đầu, mời từng cái tuyến thủ chuẩn bị." Trên bãi tập loa phóng thanh vang lên.

Trăm mét trận chung kết hàng bắt đầu phụ cận, từ buổi sáng các tổ trong trận đấu phía trước 8 vị đã sàng chọn đi ra, thống nhất đứng ở trên đường chạy.

Tô Tô trong đám người nhìn một chút, hẳn là đầu loại tiểu tổ thành tích thứ nhất, tại đạo thứ tư, tại hắn bên trái chính là Trương Kiệt Hoa nói cái kia tên nhỏ con nam sinh, mang trên mặt giống như Quách Văn Húc chất phác tiểu dung. Thân cao nhìn ra không cao hơn một mét sáu, ăn mặc một đầu tận lực sửa chữa màu đen quần đùi, thân trên là một kiện ca-rô ngắn tay, bị rộng thùng thình khung xương chống tràn đầy.

Ngay tại Tô Tô dò xét người khác thời điểm, những người khác cũng đang thỉnh thoảng chú ý đến hắn, dù sao buổi sáng đầu loại tiểu tổ thành tích thứ

nhất, đường chạy 12 giây 37, có thể nói là hạng nhất hữu lực tranh đoạt người.

Trong đó đứng ở Tô Tô phía bên phải đạo thứ năm, một cái thân hình thon dài hữu lực, khí chất rõ ràng so phổ thông học sinh trung học muốn thành thực mấy phần nam sinh, càng là từ trên xuống dưới đem hấn quét mắt mấy lần.

Tô Tô cũng chú ý tới sự khác thường của hấn ánh mắt, suy đoán cái này có phải hay không là xen lẫn trong trận chung kết trong tổ học sinh cấp ba, bất quá không có bằng chứng, cũng không có ý nghĩa gì, ở trên buổi trưa đầu loại về sau, tăng lên hai điểm lực lượng tố chất cùng một điểm nhanh nhẹn tố chất về sau, Tô Tô tự tin tại Ngô Hưng huyện học sinh trung học bên trong, có thể đối với hấn cấu thành uy hiếp người hấn không có.

Hàng bắt đầu trước, đến từ từng cái trung học đám tuyển thủ đều đang yên lặng chuẩn bị. Không có cái gì khoe khoang, ác ý chửi rủa, hoặc là mở miệng trào phúng loại hình, một cái học sinh trung học tranh tài, lấy ở đầu nhiều như vậy tâm địa gian xảo.

Tại cuối cùng đối một lần riêng phần mình trên lưng dây số bài, kiểm tra một chút bàn đạp cố định, phát lệnh viên thuận tiện nâng cờ ra hiệu tất cả trận chung kết tuyển thủ chuẩn bị.

Tô Tô ngồi xổm ở hàng bắt đầu trước, có chút điều chỉnh toàn thân trọng tâm, bịch một tiếng súng vang lên về sau, hai chân đột nhiên tại bàn đạp bên trên đạp một cái, toàn bộ nhất thời bắn ra mà ra.

Hai điểm lực lượng tư chất tăng thêm có thể cho hấn cảm giác được rõ ràng, lần này xuất phát chạy so với dĩ vãng càng thêm cấp tốc hữu lực, trong nháy mắt liền cướp được ưu thế.

Trong nháy mắt này, Tô Tô quả nhiên cảm giác mình bên trái cái kia đáng lùn nam sinh quả nhiên cất bước thật nhanh, trước hai ba mươi mét gần như không chậm hơn hấn, thẳng đến ba mươi mét qua đi, mới hơi hơi kém xuống dưới.

Mà tại ngắn ngủi này mấy giây thời gian, phía bên phải nam sinh kia dần dần phát lực theo sau.

Tô Tô khoe mắt quét nhìn đảo qua, hai chân biến hóa bộ tăn nhanh đến mức dị thường. Hấn hiện tại nhanh nhẹn tố chất cao đạt 16 điểm, tại bộ tăn bên trên đã vượt xa quá tuổi tác này tuyển thủ, thậm chí so với một số thể dục học sinh năng khiếu cũng không nói chơi.

Khoảng cách 100 mét, tại loại này tốc độ cao nhất chạy dưới, 8 đầu trên đường chạy thân ảnh chột lóc lên, Tô Tô toàn lực bắn vọt, mắt thấy điểm cuối cùng tuyển đang nhìn, đột nhiên cúi đầu xuống, dẫn đầu xông qua điểm cuối cùng tuyển.

"Gặp!"

Xông lên qua điểm cuối cùng tuyển, Tô Tô trong lòng xiết chặt, vừa rồi cúi đầu bắn vọt một cái chớp mắt, bởi vì buổi sáng vừa thêm hai điểm lực lượng tố chất, thân thể còn chưa hoàn toàn thích ứng, tạo thành trọng tâm không công bằng, bước chân lập tức hỗn loạn, nhào đồng một tiếng cả người hướng trước mặt ngã tới.

Bên cạnh vậy xem lão sư học sinh cũng nhìn không được phát ra một tiếng kinh hô, loại này xông tuyển té ngã ở trong trận đấu là thường thấy nhất một loại tràng cảnh, vận động viên tại xông tuyển trong nháy mắt, đột nhiên cúi đầu xuống hướng trước mặt xông tuyển, rất dễ dàng tạo thành té ngã.

Mà lại bởi vì tốc độ quá nhanh, cái này té xuống bình thường sẽ không quá dễ dàng.

Tại té ngã trong nháy mắt, cường đại nhanh nhẹn tố chất lúc này phát huy tác dụng, Tô Tô hai tay tại mặt đất chống đỡ nhanh chóng bò lên hai lần, lại liên tục điều chỉnh bước chân, nửa nghiêng người hướng phía trước lần trên mặt đất một vòng, mới ngừng lại được.

Mà lại hấn cái này lần một vòng, vẫn là thẳng tắp hướng phía trước, nếu như hướng bên cạnh hơi có chút góc độ, rất có thể liền tạo thành cái khác đường băng tuyển thủ cùng theo một lúc ngã sấp xuống.

Tô Tô phen này động tác rất nhanh, khế đảo hạ cơ hồ lập tức liền lần nữa đứng lên, trước sau không đến một giây đồng hồ. Vừa đứng người lên, không kém nhiều cái khác các tổ tuyển thủ cũng xông qua điểm cuối cùng tuyển, từ bên cạnh chạy tới.

"Thế nào, thế nào, không có sao chứ?"

Tại Tô Tô té ngã về sau, một mực đang bên cạnh chú ý Ngao Đình Bình trước tiên kịp phản ứng, nhanh chóng chạy tới.

"Không có việc gì, không có việc gì."

Tô Tô đứng người lên, trên dưới nhìn một chút, chỉ có hai tay bàn tay tại xi than đường băng bên trên nát phá da, trên đầu gối có mấy đạo tinh tế lỗ hồng.

"Ta xem trước một chút."

Ngao Đình Bình vội vã cuống cuống trên dưới kiểm tra một chút Tô Tô thụ thương bộ vị.

"Người lần này chạy quá nhanh, rơi xuống ta một đoạn, vừa làm sao ngã sấp xuống rồi?" Trương Kiệt Hoa chạy qua điểm cuối cùng tuyển hơn mười mét về sau, thờ phỉ phò lần nữa đến Tô Tô trước mặt. Nhìn lấy Tô Tô ánh mắt đơn giản không thể tưởng tượng nổi.

"Xông tuyển thời điểm không ổn định trọng tâm" Tô Tô vỗ xuống trên đầu gối dính uế oải nát hạt, vừa cười vừa nói.

"Phải cẩn thận một chút, không phải người 100 mét chạy cái thứ nhất, 200m coi như chạy không được á."

"Trương Kiệt Hoa, người trở lại bản thân trên đường chạy đi, đang thống kê thành tích không biết sao?"

Ngao Đình Bình nhìn Trương Kiệt Hoa chạy tới, bay thẳng đến hất rống lên một tiếng, lại trên người Tô Tổ, trên dưới quan sát một lần, mới thở phào nhẹ nhõm, "Người chờ chút nhìn xem thân thể có thể hay không có chỗ nào không đúng kinh, một có vấn đề, lập tức nói với ta, ta hiện tại trước đi xem một chút thành tích."

Tô Tổ nhìn lấy Ngao Đình Bình rồi đi, lại nhìn mắt đường băng hai bên chỉ trở đám người, trong lòng cũng có chút bất đắc dĩ, mặc dù không thêm để ý ánh mắt của những người khác, nhưng cái này trước công chúng ra cái khứu tông không phải vui vẻ như vậy.

"Lần sau xem ra không thể tùy tiện loạn gia điểm thuộc tính."

Tô Tổ thổi thổi trên bàn tay một số cát mịn hạt tròn, run run người bên trên bùn đất, vừa rồi cái này một phát còn tốt phản ứng nhanh, chỉ là chà xát chút da, nếu là hơi chút vô ý, khả năng trực tiếp quăng cái ngã gục, mặt cùng cái cầm trực tiếp kề sát đất đến cái ma sát, vậy liền thật sự thảm rồi.

...

"Vừa rồi nam sinh kia tố chất thân thể rất không tệ, dạng này cao tốc xông tuyến, tại ngã sắp xuống cuối cùng trong nháy mắt, vẫn là điều chỉnh thân thể, tránh cho tạo thành tổn thương lớn hơn." Trần Đào ở một bên một mực toàn bộ hành trình mắt thấy Tô Tổ xông tuyến, đến trọng tâm bất ổn ngã sắp xuống quá trình.

"Quả thật không tệ, chúng ta ở bên cạnh đều thấy rõ ràng, hấn lấy được tiểu tử thứ nhất cơ hồ là ưu thế tuyệt đối, đoán chừng trăm mét thành tích kém không được. Trần huấn luyện viên, người coi trọng sẽ không chính là hấn đi."

Trần Đào lắc đầu, "Không phải hấn, mặc dù nhưng cái này trăm mét đệ nhất các phương diện nhìn lấy cũng không tệ, nhưng thể cốt đã đang nhanh chóng phát dục giai đoạn, mà lại còn không biết cơ bắp khối lượng như thế nào?"

"Vậy ngài coi trọng chính là?"

"Cái kia hạng hai tên nhỏ con, người chú ý tới không có. Trước đó đầu loại ta xem qua, trước 30 mét tốc độ thật nhanh. Tuổi tác có thể là thiên đại, nhưng lực bộc phát không tệ, người mặc dù gầy, nhưng khung xương rộng thùng thình, nếu như thân thể phát dục muộn lời nói, còn có cơ hội thử một chút. Tiểu Khương, người cũng biết, tại cái tuổi này, rất nhiều đi qua huấn luyện, đã bắt đầu tham gia cả nước thanh thiếu niên so tài."

"Hừm, chúng ta Ngô Hưng dù sao rơi ở phía sau một số."

Trần Đào đập đi đập đi miệng, ánh mắt trên người Tô Tổ bắn khoản một lần, "Hấn vừa chạy bao nhiêu giây, thành tích ra tới rồi sao? Cái thành tích này tới nói lực bộc phát hấn là tương đương mạnh, nói như vậy, vóc dáng liền thấp một chút, cũng không biết đằng sau có thể hay không còn dài cao, nếu không hướng lực lượng nâng, đại thể hình cấp bậc cũng là có thể luyện luyện."

"Trọng lượng lớn cấp? Chúng ta bên này hấn là ra tương đối ít đi."

Khương Hiền Võ mặc dù nhưng đã rời đi cử tạ đội nhiều năm, nhưng khi đó đến cùng là làm trợ lý huấn luyện viên xuất thân, về sau một mực cũng có chú ý lấy phương diện này.

Trong nước cử tạ đội tuyển cử trọng vận đội viên, đa số đều sẽ chọn lựa người lùn, nhất là trung tiểu cấp bậc, đây là ưu thế hạng mục, huấn luyện bên trên cũng có kinh nghiệm. Nhưng không phải nói to con liền không thể cử tạ, đồng dạng trọng lượng lớn cấp bậc cử tạ vận động viên mang theo cao hơn liền không có cái gì hạn chế, mà lại trọng lượng lớn cơ bản đều cần cao lớn, cơ bắp nhiều sức mạnh lớn, tại lực lượng nâng phương diện, vượt qua hai mét cử nhân chỗ nào cũng có.

"Người nói cũng đúng, trọng lượng lớn cấp bậc thân thể của chúng ta tố chất so với Âu Mỹ người không chiếm ưu thế. Đúng, thành tích ra tới rồi sao? Hạng nhất chạy bao nhiêu?"

"11 giây 89, bản chép tay tiến 12 giây."

"Cái gì, 11 giây 89?" Trần Đào có chút giật mình, "Xác định là 11 giây 89?"

Giống Trần Đào loại này cử tạ huấn luyện viên, đối với chạy nhanh cũng không xa lạ gì, nhất là 30 mét cùng 60 m, đối với trăm mét thành tích tự nhiên cũng có hiểu biết.

Đứng nhìn cái thành tích này liền cấp hai vận động viên tiêu chuẩn cũng chưa tới, nhưng muốn cân nhắc đến là đây là học sinh trung học, Sơ tam trên nửa học kỳ, rất nhiều học sinh cũng liền mười bốn mười lăm tuổi tròn, tính cả Ngô Hưng huyện nơi này là điền kinh hoang mạc, có thể người lùn bên trong nhỏ người cao đã không dễ dàng.

"Sơ trung tỏ lời nói, cái kia còn chưa vượt qua mười sáu tuổi đi, có tài liệu cận kề à, thành tích này vẫn là có thể."

"Ta đi hỏi một chút."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 20: Điện thoại

"Thành tích đi ra, 11 giây 89."

Một cái âm thanh kích động vang lên, Ngao Đình Bình từ hai bên đường chạy trong đám người vọt ra.

"11 giây 89, Tô Tổ, người phá huyện vận hội ghi chép." Ngao Đình Bình khắp khuôn mặt là vẻ hưng phấn, liên tục đập cái này Tô Tổ bả vai nói.

"Huyện đại hội thể dục thể thao ghi chép là 11 giây 96, là năm 1997 Ngô Hưng Nhị trung Trịnh Kiểm Đông lập nên, ta trước đó đã nhìn qua, nghĩ không ra người chẳng những cảm thứ nhất, vậy mà thật có thể phá ghi chép."

Nguyên lai tưởng rằng có thể cảm cái thứ nhất cũng không tệ rồi, không nghĩ tới lại còn phá ghi chép, cái này huyện vận hội ghi chép, toàn huyện hàng năm hơn mấy ngàn vận học sinh trung học, cũng không phải dễ dàng như vậy.

"11 giây 89!"

Tô Tổ nghe được cái thành tích này trong lòng lại không có chút rung động nào, cũng có cũng không khỏi đến lộ ra tiểu dung, cái này có thể nói là trước mắt hân chạy qua nhất thành tích tốt, so với đời trước cái tuổi này bản thân, trọn vẹn đã tăng lên 1 giây nhiều thành tích.

Tại thi chạy trăm mét bên trong, 1 giây nhiều chênh lệch, vậy đơn giản là trên trời dưới đất, hoàn toàn khác biệt đẳng cấp khái niệm.

"Vẹn vẹn hơn nửa tháng, ta tăng lên 4 điểm nhanh nhẹn tố chất cùng 2 điểm lực lượng tố chất, trăm mét chạy nhanh tốc độ liền tăng lên 1 giây nhiều, muốn là như thế này một mực tiếp tục kéo dài. . . ?"

Tô Tổ nội tâm có chút lửa nóng, nếu như không có hệ thống, hẳn biết vô luận như thế nào đều khó có khả năng chạy ra cái thành tích này, đời trước tham gia huyện vận hội 100 mét, hẳn cuối cùng thể nhưng là liên trận chung kết không có tiền, duy vừa tiến vào trận chung kết Trương Kiệt Hoa là hạng tư.

"Đúng rồi, Trương Kiệt Hoa." Nhớ tới cùng một chỗ tranh tài tiểu đồng bọn, Tô Tổ vội vàng hướng Ngao Đình Bình hỏi: "Ngao lão sư, Trương Kiệt Hoa chạy bao nhiêu, là tên thứ mấy?"

"Trương Kiệt Hoa hạng ba, thành tích là 12 giây 54, tốt vô cùng. Tên thứ hai là Giang Lâm trung học cái kia tên nhỏ con nam sinh, 12 giây 39."

Ngao Đình Bình vui tươi hơn hồ trả lời, hiển nhiên đối cái thành tích này phi thường hài lòng.

Trăm mét chạy nhanh hạng mục so với đại hội thể dục thể thao cái khác hạng mục, mặc kệ từ lúc nào, đều muốn làm cho người ta chú ý được nhiều. Mà bây giờ, huyện vận hội trăm mét ba vị trí đầu bên trong, có hai cái là hân giáo học sinh, bên trong một cái còn phá kỷ lục.

Lại thêm cái khác mấy cái hạng mục lấy được thành tích, hẳn Ngao Đình Bình đằng sau mặc kệ đối mặt lãnh đạo nào, đều nói chuyện lực lượng.

"Cái kia Giang Lâm trung học tên nhỏ con chạy thứ hai, Trương Kiệt Hoa vậy mà chạy hạng ba?"

Tô Tổ là hạng nhất, bởi vì cùng phía sau tuyển thủ có 0.5 giây chênh lệch, sở dĩ cũng không rõ ràng cụ thể thứ tự.

Tên nhỏ con nam sinh đầu loại chính là Trương Kiệt Hoa cái kia một tổ, bằng vào siêu cường lực bộc phát, nửa trước trình tốc độ xác thực rất nhanh, tại vừa rồi trong trận đấu, Tô Tổ thâm sâu trong người, thấu hiểu rất rõ, không nghĩ tới nửa đoạn sau cũng bảo trì lại, cầm xuống hạng hai.

"Chỉ là Trương Kiệt Hoa?" Tô Tổ quay đầu nhìn về phía Trương Kiệt Hoa, trong lòng kinh ngạc không thôi, không phải là bởi vì sự xuất hiện của hân, đưa đến Trương Kiệt Hoa trạng thái phát huy so kiếp trước tốt hơn?

"Nhìn ta làm gì? Chính là hạng ba rồi." Trương Kiệt Hoa nhìn thấy Tô Tổ nhìn lại, lập tức tức giận nói câu, trên mặt có mấy phần vẻ mất mát.

Tô Tổ nhấp miệng môi dưới, hẳn rất muốn nói một tiếng, đừng nản chí thiếu niên, người mặc dù bại bởi ta cùng một tên khác tuyển thủ, nhưng kỳ thật tiến bộ đã vượt qua một cái khác thời không người.

Nhưng loại này lời vừa thốt ra, đoán chừng cái này mẫn cảm ngao khí thiếu niên, nói không chừng hội cho là người là đang giễu cợt hân, lập tức trở mặt

động thủ đến một trận toàn vũ hành.

"Còn thật thú vị."

Cái này là lần đầu tiên Tô Tổ cảm giác được rõ ràng, bản thân tựa hồ tại cái biến một điểm gì đó hướng đi.

Thế cục thi đấu hạng mục, nhìn thực lực tuyệt đối trình độ, đồng dạng tại một thủy bình tuyến thượng thời điểm, cũng nhìn người năng lực phát huy.

Một cái khác thời không Trương Kiệt Hoa là huyện vận hội trăm mét hạng tư, mà lại thành tích cũng đạt không đến bảy giờ 12 giây 54, nhưng cũng có thể bởi vì hấn sau khi sống lại kích thích, tới một mức độ nào đó tiêu hồ điệp kích động xuống cánh nhỏ cái biến cái gì.

Ngẫm lại cũng thế, Trương Kiệt Hoa ban đầu ở Dương Tín trung học chạy nhanh hạng mục bên trên, cơ bản không có đối thủ, hấn thiên phú tốt, lại tự cao tự đại, cơ bản liền chuẩn bị tham gia huyện vận hội sau số ít mấy ngày huấn luyện, đều hoàn toàn không cần tâm. Mấy người đứng phải huyện vận hội bên trong từng cái trung học năng lực vận động đều Sơ trung tuyển thủ, có thể có cái hạng tư thành tích xem như thiên phú không tồi.

Mà lần này, hấn mặc dù là hạng ba, nhưng thứ tự nhưng thật ra là tăng lên hai vị, hạng nhất bị Tô Tổ chiếm cứ, hấn muốn vượt qua hai cái tuyển thủ, mới có thể có hạng ba cái thành tích này.

"Tốt, Tô Tổ ngươi cùng Trương Kiệt Hoa chuẩn bị nghỉ ngơi một chút, tiếp qua nửa giờ 200m đấu loại, chạy xong đấu loại, ngươi muốn tiếp lấy đi nhảy cao." Ngao Đình Bình phẩy tay, làm lấy tiếp xuống an bài công việc.

...

Trần Đào từ trong túi móc ra Nokia 3310, bấm mã số, không vài giây đồng hồ điện thoại thông.

"Uy, tiểu Tạ, ta là Trần Đào."

"Trần huấn luyện viên, ngươi tốt." Đầu bên kia điện thoại truyền đến một cái cười mở thanh âm, "Ngươi thế nhưng là rất lâu không có tới chúng ta thể giáo, hôm nay làm sao như thế có rảnh gọi điện thoại cho ta?"

"Ha ha, ta đây không phải sợ ngươi nói ta lại đi ngươi cái kia chọn người a, ngươi thế nhưng là có mấy cái bảo đều che giấu chủ." Trần Đào tay nắm lấy điện thoại, vẻ mặt tươi cười.

"Đừng đừng đừng, ngươi Trần huấn luyện viên chọn người, lần nào ta dám không thả. Có thể đi vào cử tạ đội, tại ngài Trần huấn luyện viên trong tay huấn luyện, thế nhưng là chúng ta học sinh vinh hạnh. Ta còn muốn cầu ngươi chừng nào thì lại đến trường học của chúng ta đi dạo đây." Thanh âm bên đầu điện thoại kia xin tha nói.

"Tính tiểu tử ngươi thức thời, ta xem một chút tháng sau đi một chuyến các ngươi thể giáo đi dạo."

Trần Đào cùng bên đầu điện thoại kia người chuyện trò vui vẻ, hấn cử tạ đội tại thành phố xem như nhất xuất thành tích, từng cái nghề nghiệp thể giáo, nghiệp dư thể giáo đều nguyện ý hướng tới hấn bên này chuyển vận nhân tài. Mà lại cái này thị cử tạ đội, điền kinh đội mấy người tuyển người kẻ tục, phổ thông trung học hội nhìn một chút, nhưng chủ yếu kỳ thật vẫn là phong trào thể dục thể thao trường học, nghiệp dư thể dục trường học một loại chiếm đa số. Cả hai đầu trên mặt người phụ trách cũng tương đối quen thuộc.

"Tiểu Tạ, hôm nay ta trở về báo các ngươi một lần." Cùng trong điện thoại người hàn huyên một hồi, Trần Đào đưa điện thoại di động đổi được tay kia bên trên, đem thoại đề kéo tới chính sự bên trên.

"Là như vậy, ta hiện tại thế nào tại Ngô Hưng huyện. Bên này chính cử hành giáo vận hội, ta bên này nhìn xuống, có cái người kẻ tục thật không tệ, có thể đến các ngươi thể giáo đi hảo hảo bồi dưỡng dưới."

"Nha, ngài Trần huấn luyện viên nhìn thấy hạt giống tốt, còn bỏ được buông tay cho chúng ta thể giáo đâu?"

"Ha ha, tiểu tử ngươi, nếu không phải không quá thích hợp đi cử tạ, thị điền kinh đội bên kia lại không ra đáng huấn luyện viên, ngươi cho ta nguyện ý tiện nghi ngươi thì sao? Ta liền hỏi ngươi có muốn hay không a?"

"Muốn, muốn, ngài Trần đại huấn luyện viên nhãn lực ta còn không tin được, nhưng ngài dù sao cũng phải nói cho ta nghe một chút đi tình huống đi."

"Ta vừa nhìn, 100 mét 11 giây 89."

"11 giây 89?" Điện thoại bên kia có chút chần chờ, "Cái thành tích này. . . Bao lớn niên kỷ?"

"Ta cũng còn không có nhìn tư liệu, nhưng một cái Sơ trung tổ tranh tài, niên kỷ có thể lớn đi nơi nào?"

Thanh âm bên đầu điện thoại kia có chút cao mấy phần, "Ngươi nói vẫn là học sinh trung học?"

"Đúng, Sơ trung tổ trăm mét trận chung kết, ta nhìn tận mắt chạy, ngươi trước chờ dưới." Trần Đào nói đột nhiên để điện thoại di động xuống, ngẩng đầu nhìn về phía một bên đi tới Khương Hiến Võ, "Lấy được sao?"

"Vừa tìm người trọng tài bên kia lấy được trương trường học của bọn họ báo tư liệu, có chút đơn giản." Khương Hiền Võ đem một tờ giấy trắng đưa cho Trần Đào.

"Tiểu Tạ a, ta lấy đến thông tin cá nhân, nói cho người dưới." Trần Đào lần nữa cầm điện thoại lên, híp mắt đưa trong tay cái kia tờ giấy trắng mức độ lớn nhất cầm xa một chút, cái này lão thị không đeo kính, nhìn lấy có chút cố hết sức.

"Tính danh, Tô Tổ; giới tính, nam; Ngô Hưng huyện Dương Tín trung học Sơ tam ban 3, năm 1987 ngày 26 tháng 1 xuất sinh, gia đình địa chỉ, Ngô Hưng huyện Dương Tín trấn Dương Bình thôn số 52."

"87 năm?" Đầu bên kia điện thoại tạ màu văn thanh âm lần nữa trầm mặc một chút, mới trả lời, "Cái kia chính là vẫn chưa tới mười lăm tuổi tròn? Đứng Trần huấn luyện viên, người xác định xuất thân thời đại không sai? Thân cao, thân cao bao nhiêu, thể trọng bao nhiêu?"

"Không, một cái huyện đại hội thể dục thể thao nào có thống kê như vậy kỹ càng. Bất quá thân cao lời nói, ta vừa mắt liếc một cái, đại khái tại một mét bảy tả hữu đi." Trần Đào liếm liếm nói đến đôi môi có chút khô, chậm ung dung nói.

"Một mét bảy lời nói, có thể hay không lùn một chút." Tạ màu văn tự nhủ tại điện thoại cái kia một đầu nói, "Bất quá niên kỷ còn nhỏ, còn có thể lại dài, mấu chốt là 11 giây 89, 11 giây 89. . . Cấp hai vận động viên giống như không tới, cái này. . ."

"Ta nói tiểu Tạ, người đừng mù nói thảm, học sinh này không đi qua chuyên nghiệp huấn luyện, tay chân vụng về, chạy cái thành tích này, vẫn là xi than đường băng đây. Người muốn có hứng thú, quay đầu bản thân đến một chuyến."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 21: 200m đấu loại cùng nhảy cao

Tại Dương Tín trung học khu nghỉ ngơi nghỉ ngơi một trận, Tô Tổ cùng Trương Kiệt Hoa tại một vị lão sư khác dẫn dắt đi, lần nữa bắt đầu chuẩn bị 200m đấu loại.

Ngao Đình Bình không cùng lấy đi 200m, mà là đi trước thi điền kinh nhảy cao khu, cùng trọng tài thương lượng chào hỏi, trước từ bỏ trước mặt thử nhảy, chờ 200m đấu loại kết thúc trực tiếp tới.

"Trương Kiệt Hoa, ta phát hiện, người hôm nay tranh tài thành tích, so thời điểm ở trường học chạy nhanh a." Tô Tổ cùng Trương Kiệt Hoa hai người tại trên bãi tập đi tới, thuận miệng hỏi một câu.

"Lại nhanh cũng không có người nhanh." Trương Kiệt Hoa nhếch miệng, khẩu khí có chút khó chịu.

"Người gần nhất không phải là có chạy bộ huấn luyện?"

"Luyện thêm cũng không có người luyện được nhiều, ta chính là buổi chiều tan học chạy cô cô ta nhà ăn cơm."

Tô Tổ khẽ cười một tiếng, quả nhiên là dạng này, đòi trước Trương Kiệt Hoa một trăm mét hai trăm mét chạy nhanh bên trên, Dương Tín trung học cơ hồ không ai hơn được, sở dĩ một mực không nghiêm túc. Lần này có mình tại, kết quả bị kích thích, yên lặng gia luyện một chút.

Mặc dù cũng không biết đối phương là ở đâu gia luyện, nhưng thành tích tiến bộ là sự thật.

Hắn vẫn cảm thấy Trương Kiệt Hoa thiên phú không tồi, ngoại trừ lên tiết thể dục, cơ hồ chưa từng gặp hắn huấn luyện cùng chạy bộ qua, trực tiếp kéo đến trên đường chạy, chính là Dương Tín trung học trăm mét niên cấp thứ nhất.

Dương Tín trung học lại tại sao không có điều kiện, cũng là một cái sáu, bảy vạn người hương trấn, một giới sơ học sinh trung học quang nam sinh cũng có hơn hai trăm người. Chỉ ít trong trăm có một trình độ, đổi lại thành tích học tập tới nói, chỉ ít cũng có thể lên đại học danh tiếng tiêu chuẩn.

Lấy đạo lý này suy ra cả nước, kỳ thật ưu tú người kế tục không ít, nhưng ở tại bọn hắn lớn nhất thiên phú đoạn thời gian đó, rất nhiều người không có cơ hội khai quật, chính mình cũng không biết. Dần dần theo tuế nguyệt tăng trưởng, chẳng khác gì so với người thường.

Đương nhiên, đây cũng là tình hình trong nước, thụ người chế trụ loại tổ chất cùng huấn luyện trình độ, có lẽ đứng đầu nhất cấp độ kia chạy nhanh vận động viên có thể sẽ không nhiều, nhưng là tại thứ hai gần thứ ba gần, loại này chạy nhanh vận động viên hẳn là tới nói sẽ có một cái không lỗ cơ sở.

Một cái ưu tú tuyển bạt cơ chế khẳng định có thể tuyển bạt ra không ít tốt hạt giống, đến hậu thế, trong nước đang chạy nhảy rất nhiều hạng mục bên trên mặc dù y nguyên không đạt được nước ngoài tối cao tầng thứ trình độ, nhưng đã có càng ngày càng nhiều hạt giống trở hết tài năng, phương thức huấn luyện càng ngày càng khoa học, tuyển bạt cơ chế cũng càng phát ra hoàn thiện.

Căn bản nguyên nhân chính là điều kiện kinh tế tốt, âm thực huấn luyện đều chiếm được tăng lên.

Ti như tại 4X100 loại này hạng mục bên trên, tức giảng cứu cá nhân thực lực, cũng ý lại đoàn đội phối hợp, hậu thế Trung Quốc, Nhật Bản đã đạt đến đệ nhất thế giới thể đội cấp độ. Cái khác từng cái bộ môn quật khởi, càng là nhiều không kể xiết

Ngô Hưng Nhất trung hình tròn đường băng là ba trăm mét, cũng là uê oải xếp thành, Tô Tô nhớ kỹ hẳn là muốn tại hai năm sau đạt được cấp phát, Ngô Hưng Nhất trung mới có thể đổi thành nhựa plastic đường băng. Cái này tại ngay lúc đó Ngô Hưng huyện, vẫn là đầu một phần, cái thứ nhất có nhựa plastic đường băng trung học.

Tô Tô tại 200m đầu loại khu chờ đợi thời gian không lâu, đầu loại tiểu tổ thi đấu liền đã bắt đầu.

Đầu loại từng cái trung học dự thi nhân số là 28 người, cùng chia thành rưỡi tiểu tổ, lần này Tô Tô phân ở tổ thứ hai, Trương Kiệt Hoa là tổ thứ tư.

Tại hàng bắt đầu trước, lần này Tô Tô nhận được chú ý ánh mắt so trước đó muốn hơn rất nhiều, dù sao vừa chạy xong một trăm mét, lại phá trong huyện học đại hội thể dục thể thao ghi chép, tất cả mọi người nhìn ra được thực lực của hắn vượt qua một đoạn, tự nhiên sẽ nhận một số người chú ý.

Đường băng bên cạnh, lúc này liền có mấy cái Ngô Hưng Nhất trung giáo viên thể dục đứng ở bên cạnh sờ lên cảm quan sát, lo lắng lấy thi cấp ba thời điểm nếu như thành tích không quá kém có hay không có thể mở trường hợp đặc biệt cho chiêu sinh tới, dù sao đầu năm nay, tại Ngô Hưng huyện cái này địa phương nghèo, hạt giống tốt xác thực quá hiếm thấy. Chỉ là, trong này khuôn sáo vẫn có thật nhiều quá trình muốn đi, hiện giai đoạn ở chính giữa thi đấu Ngô Hưng Nhất trung cũng không có thể dục năng khiếu chiêu sinh.

Tất cả mọi người là giáo viên thể dục, tối thiểu cũng là sư phạm học viện thể dục chuyên nghiệp hoặc là khoa thể dục đề thi chung tiến vào, minh bạch ở một cái hương trấn học sinh trung học có thể chạy vào 12 giây là khái niệm gì. Nhìn xem cái kia xuất phát chạy tư thế, chạy tư thế, cái nào đều có thể nhìn ra được không có đi qua chuyên nghiệp huấn luyện, nếu là có giáo viên kinh đội liền tốt, trực tiếp có thể đặc biệt chiêu. Đáng tiếc là Ngô Hưng Nhất trung còn chưa mở thiết, phải có cũng là tại Kiến Bình thị hoặc là một số thành phố lớn trọng điểm trung học mới có.

200m đầu loại hàng bắt đầu trước, súng lệnh vang về sau, tiểu tổ tranh tài từng cái tuyển thủ lần nữa bắn nhanh ra như điện.

Lần này Tô Tô cũng không có giống trăm mét thông suốt xuất toàn lực đi chạy, ngược lại một mực đang nắm trong tay chạy tiết tấu, thích ứng lấy đột nhiên tăng trưởng lực lượng tổ chất cùng nhanh nhẹn tổ chất kết hợp mang tới hiệu quả.

Loại này lãng không tăng trưởng thuộc tính lực lượng, nếu như không có đi qua thời gian nhất định thích ứng, thân thể sẽ trở nên lả lẫm, tại chi tiết xử lý bên trên, rất dễ dàng liền mất cân bằng.

Nhưng dù là như thế, Tô Tô y nguyên nhẹ nhõm chạy một tiểu tổ thứ nhất, bỏ qua rồi hạng hai xa năm, sáu mét, cuối cùng thành tích là 25 giây 22, cùng hắn tại giáo vận hội trong trận chung kết thành tích kém không nhiều.

Nói như vậy, cao cấp nghề nghiệp vận động viên, có đi qua lâu dài huấn luyện, có tốc độ tiếp tục tính cùng tương đối mạnh ý chí lực, tốc độ sức chịu đựng cùng tốc độ bền bỉ tính mạnh, thân thể nhện a-xít lac-tic năng lực tương đối cao.

Nhưng người bình thường hoặc là học sinh trung học, không có đi qua huấn luyện, sở dĩ nó huấn luyện tiếp tục tính cùng tốc độ sức chịu đựng mấy người đều không có rất lớn cường độ cơ sở, trước 50 m tốc độ nhanh, ưu tú một số 100 mét cũng có thể duy trì được tốc độ, nhưng 200m nửa đoạn sau cơ bản tốc độ đều sẽ có lớn trượt xuống.

Đây cũng là « vận động điền kinh viên kỹ thuật đẳng cấp tiêu chuẩn » bên trong, cấp ba vận động viên 100 mét bản chép tay là 12 giây 40 đạt tiêu chuẩn, mà 200m bản chép tay là 25 giây 50.

Tại rất nhiều nghề nghiệp vận động viên bên trong, chạy 200m chiều cổ 100 mét xuất thành tích không ít, chạy 100 mét đổi được 200m, ngoại trừ một bộ phận thiên phú dị bẩm bên ngoài, phần lớn càng khó xuất thành tích.

Lấy quốc tế ruộng liên trang web chính thức làm thí dụ, đem trong lịch sử 100 mét cùng 200m tốt nhất trước 100 cái thành tích liệt đi ra, nhân loại 100 mét chạy vào 10 giây số lần cùng nhân số, xa so với 200m chạy vào 20 giây muốn hơn rất nhiều.

Chạy xong 200m đầu loại, Tô Tô mấy người người trọng tài nhớ trên lưng dây số, cũng không có lòng nhìn cái khác mấy tổ tuyển thủ thành tích, tranh thủ thời gian chạy tới thi điền kinh nhảy cao khu.

Nhảy cao tranh tài cũng vừa mới bắt đầu không lâu, 1. 3 m vòng thứ nhất thử nhảy đã qua, bởi vì Ngao Đình Bình trước đó đã câu thông qua một lần, sở dĩ vòng thứ nhất thử nhảy Tô Tô miễn nhảy không có tham gia, trực tiếp báo chính là từ 1.4 5 mét thử nhảy ra bắt đầu.

Tham gia nhảy cao tranh tài Sơ trung tổ nam sinh cũng không nhiều, nhưng bởi vì là huyện vận hội, tổ chất cũng không tệ, tới cũng căn bản là từng cái trung học tại niên kỷ bên trong một, hai người đứng đầu trình độ.

Từ vòng thứ nhất thử nhảy ra bắt đầu, rất nhanh liền đạt đến một mét bốn năm thử nhảy cao độ.

Tô Tô vừa tham gia xong 200m đầu loại, khí đều còn có chút không thở đều đặn, nhưng độ cao này không phải việc khó, lần thứ nhất thử nhảy trực tiếp một cái nhảy vọt liền thông qua, sau đó bị Ngao Đình Bình kéo đến một bên thật tốt ngồi nghỉ ngơi.

Mặc dù nhìn qua 100 mét trận chung kết cùng 200m đầu loại vận động cũng không tính là lớn, nhưng đây là chạy nhanh, là không dưỡng cung cấp năng lượng vận động phương thức, trong thời gian ngắn lớn nhất cường độ cực hạn vận động sinh ra đại lượng a-xít lac-tic chồng chất, rất dễ dàng tạo thành cơ bắp đau nhức, từ đó ảnh hưởng tới đến tiếp sau cái khác tranh tài thành tích.

Nhảy cao xà ngang theo một vòng một vòng thử nhảy, không ngừng kéo lên. Đương độ cao đi tới một mét sáu thời điểm, đại bộ phận tuyển thủ đã bị đào thải, còn lại cũng sẽ không qua ba năm người. Tại Sơ trung tổ ở độ tuổi này, 1. 65 m độ cao này đã rất có khiêu chiến độ khó.

Tô Tô tại Dương Tín trung học giáo vận hội cũng bắt quá nhảy một cái 1. 65 m, đương nhiên đó là nhảy vọt, mà lần này huyện vận hội rõ ràng hội nhảy úp lưng nhảy cao tuyển thủ nhiều hơn, động tác tương đối cũng tiêu chuẩn một số, hoặc nhiều hoặc ít đều nhìn ra được có đi qua chuyên gia chỉ điểm.

"Nhìn tôi vẫn là phải dùng nhảy úp lưng a."

Tô Tô trong lòng cảm thán, nhảy úp lưng có phải hay không tuyệt đối so với nhảy vọt nhảy cao, cái này Tô Tô không có thể xác định nói, nhưng ở hắn dùng khẳng định là nhảy úp lưng so nhảy vọt có ưu thế.

Đương nhiên, hậu thế tại cái nào đó mạng lưới trong video, Châu Phi Kenya Cao trung nhảy cao tranh tài, những cái kia thiên phú dọa người học sinh cấp ba tại trên mặt đất bên trong đi chân trần nhảy vọt đều có thể đạt tới một mét chín hai mét nghịch thiên như vậy độ cao.

Mà một mét chín bốn nhảy cao chỉ vương Javier · Soto ngựa Yoel có thể nhảy qua vượt qua thân cao năm mươi mấy centimet độ cao, tại nhân loại trong lịch sử cũng là kỳ tích. Qua mấy thập niên hắn sáng tạo kỷ lục thế giới ném treo thật cao lấy, chỉ có thể là lưu lại chờ hậu nhân đánh vỡ.

Mà lại, nhảy cao giảng cửu tổ chất thân thể, tính dẻo dai, bật lên lực, lực bộc phát còn có thân thể cân đối năng lực, còn có chính là rất nhìn ngộ tính. Có ít người chưa từng có nhảy qua cao, đột nhiên nhìn thấy người ta nhảy một lần, nhảy vọt hoặc là nhảy úp lưng, vừa học liền biết, mà có một ít vô luận như thế nào đều cân đối không tốt thân thể.

Nhảy úp lưng nhảy cao Tô Tô cũng chưa từng có người dạy qua hắn, ở trên cái thời không một lần kia huyện vận hội bên trong, bắt chước qua người khác nhảy một lần, kết quả thành công nhảy tới 1. 65 m, được hạng hai. Về sau lên Cao trung đại học, cũng lần lượt học qua một số, chỉ là đại học về sau, bị quản chế tại thân cao thiên phú, từng đồng thể dục sinh bên trong thực sự không sánh bằng người ta, về sau liền dứt khoát từ bỏ.

Mà một thể này bởi vì hệ thống nguyên nhân, nhanh nhẹn tổ chất cùng lực lượng tổ chất đều có khác biệt trình độ tăng lên, hắn tại chạy nhanh bên trên đã cảm nhận được, cũng rất muốn thử một chút nhảy cao như thế nào.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 22: Nhảy cao thứ nhất

1m70, đây là Tô Tô cùng một vị khác cuối cùng còn lại tuyển thủ thử nhảy cao độ.

Tô Tô lần thứ nhất thử nhảy sử dụng nhảy úp lưng, tay chân thời điểm, gót chân đụng phải can thất bại. Đồng dạng mặt khác cuối cùng còn dư lại một vị tuyển thủ, cũng tại bờ móng đụng phải can, đều không thể thành công.

Thẳng đến lần thứ hai thử nhảy, Tô Tô tìm được nhảy úp lưng nhảy cao phát lực phương thức, mới thuận lợi nhảy qua, hung hăng ngã tại bốt biển đệm khí bên trên trong chớp mắt ấy, nội tâm cũng cực kỳ phấn chấn.

Không ngừng thể dục thi đấu, cùng người tranh tài, để hắn cũng càng phát ra hưởng thụ lên loại kia lần lượt khiêu chiến vốn có thành tích cảm giác.

Cùng hắn tranh đoạt đệ nhất tên kia tuyển thủ, là Ngô Hưng Nhị trung một học sinh, tay dài chân dài, kém không có bao nhiêu một mét bảy tám tấc hữu. Tại lần thứ ba thử nhảy bên trong, cũng thành công nhảy qua 1m7 độ cao này.

Lúc này sân bãi bên trên, trong ngoài đã vây quanh một vòng người, đều chú ý tới. Độ cao này đối với học sinh trung học tới nói, đã là tương đương đáng sợ. Cho dù là học sinh cấp ba bên trong ưu tú tuyển thủ, không phải có thiên phú và tính nhắm vào huấn luyện rất nhiều cũng khó nhảy đến.

Nhảy cao tranh tài lớn nhất đáng xem, cơ vốn cũng là cuối cùng mấy tên tuyển thủ tương hồ khiêu chiến độ cao thời điểm, lần lượt thành công hoặc là thất bại, đều có thể hù dọa bên cạnh người vây xem trận trận kinh hô.

1m75, nhảy cao can lẫn nửa tăng lên độ cao, bên cạnh học sinh cùng lão sư đều đã bắt đầu sợ hãi thán phục. Mỗi lần 5 centimet độ cao gia tăng, cũng không phải là tuyển thủ nguyên ý dạng này gia, quy tắc bên trong thấp nhất một lần có thể là 2 centimet, chỉ là bởi vì nhảy cao giá đỡ cũng không phải là chuyên nghiệp dụng cụ, mà là Ngô Hưng Nhất trung trực tiếp tìm thợ mộc chế tác, mỗi một trong đó cách khoảng cách chỉ thiết 5 centimet.

Độ cao này, đã đạt tới hoặc là vượt qua ở đây phần lớn người thân cao, nhất là Tô Tổ, hẳn hiện tại vóc dáng cũng bắt quá tại 170 tá hữu, đi đến hoành can phía dưới, đều không đụng tới đầu.

Ngao Đình Bình cùng mấy vị khác Dương Tín trung học thầy trò đứng ở một bên, thỉnh thoảng xoa tay dậm chân, thần sắc so Tô Tổ bản nhân còn muốn sốt sắng.

Tô Tổ tại giáo vận hội lúc biểu hiện liền đã phi thường kinh người, mà tại huyện vận hội bên trong biểu hiện càng là vượt xa khỏi dự kỳ, nguyên bản bắt quá là trong người đồng lứa hơi đột xuất mấy phần, kết quả thời gian dần trôi qua tại lần lượt trong trận đấu, càng phát ra làm người khác chú ý.

Dương Tín trung học bản tới tham gia hạng mục liền không nhiều, có thể cảm tới mấy cái đệ nhất, trường học hào quang, lão sư cũng có mặt mũi. Thực tế điểm xin giáo dục kinh phí báo cáo thời điểm, sân vận động chỗ cùng thể dục công trình kiến thiết một cột, tuy bút nhắc lên từng đạt được bao nhiêu hạng nhất giải thưởng loại hình cũng có thể có lý có cớ.

Tô Tổ lúc này không có tâm tư muốn cái khác thượng vàng hạ cám sự tình, mấy lần áp dụng nhảy úp lưng nhảy cao, cũng tại bất giác chú ý tư thế cùng động tác yếu lĩnh, thân thể lực lượng tố chất cùng nhanh nhẹn tư chất tăng lên cũng đang chạy hơn trăm gạo trận chung kết cùng 200m đấu loại bên trong càng phát quen thuộc.

Tô Tổ nghiêng đứng ở nhảy cao giá đỡ bên ngoài, hít một hơi thật dài, bài trừ lên nhảy tạp niệm, bắt đầu chạy lấy đà.

Hắn chạy lấy đà tốc độ không nhanh, nhảy úp lưng nhảy cao cùng nhảy vọt khác biệt, không cần chạy lấy đà rất nhanh, chỉ cần nắm giữ tiết tấu, trước bước nhỏ tích lũy năng lượng, cách xà ngang mấy mét khoảng cách xa, chuyển thành nhanh chân, tại lên nhảy trong nháy mắt, gia tốc thân thể quay chung quanh tung trục xoay tròn, làm thân thể đưa lưng về phía xà ngang đem chạy lấy đà tích lũy thể năng chuyển hóa hướng lên dâng lên lực lượng, ngửa đầu, ngược lại vai, giương thể, uốn ngực, cũng sau đó thu hai chân, hình thành cán bên trên lưng cung tư thế, trọng tâm qua xà ngang về sau, gia tốc hướng lên vùng chân.

"Oa!"

Một trận trong nháy mắt vang lên, Tô Tổ từ trên đệm bắn người lên, nhìn lấy xà ngang vững vàng đỡ ở phía trên, không có rơi xuống, cũng không nhận được hai tay nắm tay, hung hăng cổ vũ một chút bản thân.

"Hiện tại, liền nhìn xem một tên khác tuyển thủ, có thể hay không nhảy qua."

Tô Tổ một lần thử nhảy thành công, quyền chủ động nắm chắc, hiện tại liền nhìn đối phương có thể hay không nhảy qua 1m75 độ cao này.

Theo Tô Tổ thân thể đối phương tố chất quả thực không tệ, bật lên lực, tính dẻo dai, thân thể cân đối năng lực đều không yếu, xem như đặc biệt cường lực đối thủ cạnh tranh, hiện tại tình thế nhìn, kỳ thật một cái huyện mười mấy bị trúng học, năm sáu ngàn danh học sinh, trong đó tổng là có một ít thiên phú không tồi.

Lần thứ nhất . .

Lần thứ hai . .

Lần thứ ba . . Cuối cùng Ngô Hưng Nhị trung tên kia tuyển thủ không có nhảy qua 1.75 độ cao này, Tô Tổ thuận lợi lấy được hạng nhất.

"Không tệ, không tệ, cái thành tích này, buổi sáng Cao trung tổ cũng không có ai nhảy đến." Phụ trách nhảy cao trọng tài là cái nữ lão sư, cười vỗ tay hướng Tô Tổ chúc mừng.

1m75 khoảng cách như vậy, tại huyện vận hội nhảy cao bên trên xuất hiện cũng không nhiều, Cao trung tổ tranh tài có đôi khi còn sẽ xuất hiện, Sơ trung tổ đúng là rất khó được.

Nhảy cao tranh tài kết thúc, vậy xem học sinh lão sư cũng đi theo tản ra. Lúc này Tô Tổ thấy được chạy tới Trương Kiệt Hoa cùng Quách Văn Húc, còn có một tên khác gọi Trương Khải nam sinh.

"Có thể a, lại cảm cái nhảy cao thứ nhất." Trương Kiệt Hoa vỗ vỗ Tô Tổ bả vai, một mực xú xú sắc mặt dễ nhìn rất nhiều.

"Thế nào, vừa rồi quên hỏi, người 200m thành tích bao nhiêu?"

"Nhanh hơn người, 25 giây 17, đấu loại thứ nhất." Trương Kiệt Hoa đắc ý nói, một bức người còn không tranh thủ thời gian khích lệ ta biểu lộ.

"Ta đoán cũng thế, không phải người lấy ở đâu vui vẻ như vậy." Tô Tổ cười nói, thiếu niên, liền người cái kia tính cách ai có thể không biết.

"Uy, quá mức a, người đã hai cái hạng nhất nơi tay. Ta lúc này mới đấu loại thứ nhất, nói không chừng ngày mai 200m trận chung kết lại bị người xử lý."

"Tiểu quý, vậy ngươi có thể phải cố gắng."

"Ít đến, bắt quá a, ta cảm thấy ngày mai 4X100 hẳn là muốn bắt cái thứ nhất đi, ngươi, ta chỗ này chạy tính mau, Quách Tử cùng Trương Khải không kém nhiều, cũng tạm được."

"Ngươi có lòng tin như vậy?" Tô Tổ nhìn một chút Trương Kiệt Hoa, bình thường khả nhìn không ra hẳn có ý nghĩ này.

"Ngươi liên tiếp hai cái đệ nhất. 200m ta biết không chạy nổi ngươi, ta nếu là lại không từ 4X100 bên trong cầm cái thứ nhất, ta về trường học về sau, một chút mặt mũi đều không có."

"Ngươi ngày mai còn không có cái nhảy xa a?"

"Nhảy xa ta không nắm chắc."

"A, cái này cũng không giống như lời của ngươi nói a!"

...

Câu được câu không trò chuyện, một bên Ngao Đình Bình nhìn đồng hồ tay một chút, quay người hướng mấy người nói ra:

"Tốt, mấy người các ngươi, đứng ở cái kia nói mò phai nhạt, tranh thủ thời gian chỉnh đốn xuống, chúng ta chuẩn bị đi ăn cơm."

Tô Tổ lúc này mới phát hiện, sắc trời đã tối xuống, hoàng hôn dần dần nặng, toàn bộ trên bãi tập phần lớn người đều tán đi. Thi điền kinh bên này, chỉ có mấy cái phụ trách lão sư tại hủy đi nhảy cao giá đỡ.

Dương Tín trung học đội ngũ một đoàn người, ra Ngô Hưng Nhất trung, như trước đang giữa trưa nghỉ ngơi nhà kia nhà khách, đơn giản rửa mặt một phen, thì có người hô đi ăn cơm.

Cơm tối là tại nhà này nhà khách cái khác một cái tiệm cơm, lão Viên tiệm cơm. So giữa trưa nhà kia muốn lên cấp bậc, danh tự mặc dù tục khí, sửa sang lại cũng không tệ lắm, cửa sổ minh sạch sẽ. Đặc sắc xào rau, các loại thịt sơ phối hợp, còn có cái xương cốt nấu các loại, khẩu vị địa đạo, thẳng đem một bộn giấy vò một ngày nửa đại tiểu hóa ăn miệng đầy chảy mỡ.

Lúc này tiết đại gia sinh hoạt điều kiện không nói tốt bao nhiêu, nhưng các loại thịt cá bình thường vẫn tương đối ít, lại thêm chi mỗi cái đều là mười lăm mười sáu tuổi học sinh trung học, cơ bản không có xuống tiệm ăn, trong lúc nhất thời căn bản không dùng được nữa.

Trong lúc đó Dương Tín trung học hiệu trưởng cùng thầy chủ nhiệm cũng xuất hiện, cảm tạ một chút các vị đồng học cố gắng vân vân. Còn ngồi xuống cùng nhau ăn cơm, nhìn lấy cái này từng cái như lang như hổ bộ dáng, lập tức lắc đầu cười khổ, lôi kéo mấy cái lão sư lại đến bên cạnh bao sương mở một bàn.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full . Net**.

Chương 23: 200m trận chung kết

Ngô Hưng Nhất trung công.

9 giờ sáng, một cỗ Santana 2000 chậm rãi ngừng lại.

Từ trên xe bước xuống chính là một cái niên kỷ ba mươi lăm ba mươi sáu tuổi nam tử trung niên, ăn mặc một thân màu trắng mờ quần áo thể thao, trên đầu đeo đỉnh mũ lưỡi trai.

Vừa xuống xe, nam tử trung niên nhìn đứng ở cổng Trần Đào, mấy bước liền nghênh đón tiếp lấy, nắm chặt tay của đối phương.

"Trần huấn luyện viên, ta cái này tới coi như kịp thời đi."

Trần Đào vẻ mặt tươi cười nắm chặt lại đối phương tay, "Tiểu Tạ, ta nói ngươi có thể đủ sớm, từ Kiến Bình bắt tới đi quốc lộ nhưng là muốn ba, bốn tiếng đây."

"Chúng ta thế nhưng là buổi sáng 5 giờ liền xuất phát đây."

Lái xe là một cái hai bốn hai lăm tuổi thanh niên, không đợi Tạ Thái Văn mở miệng, đoạt trả lời trước nói.

"Há, buổi sáng năm điểm liền xuất phát, tiểu Tạ a, người vẫn là ban đầu tính nôn nóng a." Trần Đào đầu tiên là ngạc nhiên, tiếp lấy ha ha cười nói.

Tạ Thái Văn cười khò một tiếng nói: "Cái này không không có cách, Kiến Bình đến Ngô Hưng bên này chỉ có quốc lộ, không sớm một chút xuất phát, ta liền sợ tới đã chậm. Vừa vặn trong đội gần nhất cũng không có việc gì, ta liền để tiểu Trịnh đưa ta đến xem."

Nói, Tạ Thái Văn chỉ chỉ lái xe thanh niên, giới thiệu nói: "Trần huấn luyện viên, đây là Trịnh Uy, vừa tới chúng ta trong đội trợ lý huấn luyện viên, ta hôm qua tiếp vào ngài điện thoại, dạo qua một vòng, toàn bộ trong đội cũng chỉ hấn biết lái xe."

"Trần huấn luyện viên, ngài khỏe chứ, ta gọi Trịnh Uy, sinh trưởng ở địa phương Kiến Bình người, ngài gọi ta tiểu Trịnh liền tốt."

"Hừm, tiểu Trịnh, người cũng tốt a, một đường lái xe khổ cực." Trần Đào mỉm cười gật đầu, quay đầu nhìn về phía Tạ Thái Văn, "Tiểu Tạ, xem ra các người thể giáo có thể nha, nhân tài tầng tầng lớp lớp a."

"Trần huấn luyện viên, ngài cũng đừng khó coi chúng ta. Chúng ta tại kính hạng mục bên trên, cũng là mỏng rất yếu, cái này không vừa nghe đến ngài nói có không tệ người kể tục, ta liền vừa sáng sớm chạy tới."

Trần Đào hí mắt cười cười, "Được, người để tiểu Trịnh đem xe ngừng tốt, chúng ta đi vào đi. Tiểu Tạ a, ta đã nói với người, người này ta là thật nghĩ lấy tới ta cử tạ đội đi. . ."

"Ta nói ta Trần huấn luyện viên, ta trước khi đến, người cũng không phải nói như vậy. . ."

"Ha ha, tiểu Tạ a, người chính là tuổi còn rất trẻ. . ."

"Ai, ta nói người thật cảm thấy trong này có học sinh cấp ba?" Trương Kiệt Hoa đề thấp lấy thanh âm nói ra.

"Ta nào biết được, bắt quá là nghe người ta nói. Lão Ngao chính mình không phải cũng nói nha, trừ bọn họ bản thân trung học những người khác làm sao biết."

"Người vừa nói như thế, đến hay là thật có khả năng. Người nhìn cái kia, còn cao hơn ta, nhìn lấy lão nhiều."

"Nói mò cái gì, cao hơn người liền lão a. Người nhỏ giọng một chút, chớ nói lung tung."

"Được rồi, lười nhắc nhở bọn họ, học sinh cấp ba thì thế nào, làm theo thắng hấn nhóm. Ta muốn bắt đệ nhất."

"Ha ha." Tô Tổ liếc mắt, tựa hồ càng ngày càng thích ứng tuổi trẻ tới được tâm tính, "Người cho ta là bài trí rồi."

"Giáo vận hội ca đề cho người biết không?" Trương Kiệt Hoa đỉnh đặc nói ra, "Ta một tuần này thế nhưng là có trải qua qua một đoạn thời gian huấn luyện, người nửa đoạn sau không được, không chạy nổi ta."

"Người không nói, người không huấn luyện sao?"

"Ây. . ."

200m trận chung kết khu trước, Tô Tổ cùng Trương Kiệt Hoa hai người thỉnh thoảng đánh giá đội lát nữa cùng một chỗ tranh tài mấy vị tuyển thủ, câu được câu không trò chuyện.

Tô Tổ cũng không thể không cảm thán, tuổi trẻ chính là tốt. Đi qua một buổi tối nghỉ ngơi, hai người lại nguyên địa phục sinh, tinh thần sung mãn chuẩn bị hôm nay trận chung kết.

Không bao lâu, quảng bá bên trong vang lên 200m trận chung kết thông tri, từng cái trận chung kết tuyển thủ mời đến hàng bắt đầu chuẩn bị trước.

Trương Kiệt Hoa là đạo thứ tư, Tô Tổ là đạo thứ năm, hai người một cái 200m đầu loại đệ nhất và thứ hai, đều là đến từ Dương Tín trung học, vẫn là hấp dẫn không ít người chú ý.

Có không ít người dễ nhớ đến hôm qua Tô Tổ cầm 100 mét đệ nhất và nhảy cao thứ nhất, không ít thầy trò ánh mắt lần nữa rơi ở trên người hấn, tựa hồ cũng muốn nhìn một chút, cái này đến từ trong hương trấn học tiểu tử, còn có thể sáng tạo cái gì thành tích.

Thường thức có thiên phú tuyển thủ tranh tài, bản thân liền là một kiện vui vẻ sự tình. Nhất là làm người có thể ở trước mặt khoảng cách gần nhìn thấy, loại này tham dự cảm giác càng khiến người ta hưng phấn.

Tại này lại thời gian, Tô Tổ cũng phát hiện, hai bên đường chạy quay chung quanh không ít người, trong đó còn có một bộ phận đều là người trưởng thành trang phục, liền ngay cả hấn trung học hiệu trưởng Dương Tiểu Hòa cũng tại mấy chục mét đường băng vòng ngoài cùng mấy người tiếng cười trò

chuyện với nhau.

Thế dục thi đấu, thật là một hạng thuần lấy thành tích nói chuyện vận động. Cho dù là một cái nhỏ nhỏ huyện nghèo trong huyện học đại hội thể dục thể thao, đều có thể hấp dẫn không ít người ánh mắt.

Tại hàng bắt đầu trước ép chân hoạt động cổ chân, mấy phút đồng hồ sau phát lệnh viên liền để tất cả tuyển thủ dự thi vào chỗ, bên sân thanh âm huyền ảo, trong lúc nhất thời cũng an yên lặng xuống.

"Ai vào chỗ này, dự bị . ."

Phát lệnh viên đứng ở hàng bắt đầu trước, nhìn chăm chăm mỗi một cái tuyển thủ động tác, trong tay súng lệnh giờ lên cao cao.

"Ba ——"

Một tiếng thanh thúy súng vang lên, hàng bắt đầu trước, 8 tên trận chung kết tuyển thủ trong nháy mắt chạy ra.

Tô Tô phản ứng không chậm, súng vang lên trong nháy mắt liền chạy ra ngoài, tại bên cạnh hắn mấy tên tuyển thủ cũng đồng dạng đi theo. Tất cả mọi người không có đi qua chuyên nghiệp huấn luyện, tại xuất phát chạy một hạng bên trên, chủ yếu là khảo nghiệm lực phản ứng, tập trung tinh thần lời nói, lẫn nhau ở giữa chênh lệch cũng không lớn.

Nhưng vừa chạy ra mấy bước về sau, lúc này hành trình ngắn lực bộc phát liền thể hiện ra. Lực bộc phát mạnh bộ tản nhanh, ở phía trước ba mươi mét liền có thể chạy ra nhất định ưu thế.

Tại chức nghiệp vận động viên bên trong, rất nhiều trung tiểu lượng cấp cử tạ vận động viên phía trước ba mươi mét có thể nói chạy tốc độ siêu nhanh, không kém hơn điền kinh hảo thủ. Cho nên mới sẽ có cử tạ đội ở chính giữa tiểu học chạy nhanh trong trận đấu tuyển người kế tục, xem trọng chính là cái này trong nháy mắt lực bộc phát. Giống năm 2012 thể vận hội Olympic 77 kg cấp cử tạ quán quân Lữ tiểu quân, ban đầu chính là tiểu học đại hội thể dục thể thao chạy nhanh tranh tài, bị thể giáo nhìn trúng, đi lên nghề nghiệp vận động viên con đường.

"Ủng hộ, ủng hộ!"

Tràng diện vang lên từng đợt tiếng hò hét, 8 tên vận động viên nhanh chóng dọc theo đường băng Mercedes-Benz.

Ngô Hưng Nhất trung đường băng là 300 gao hình khuyên đường băng, so Dương Tín trung học dài một trăm mét, sở dĩ tại đường rẽ bên trên, không kém phần lớn là một cái nửa đường rẽ.

Đại gia bẻ cua đạo cơ bản đều không có gì kỹ thuật, bằng cơ bản cũng là người cảm giác, duy nhất hiểu được một điểm chính là, tại đường rẽ lúc, tay trái tay phải bày bức lớn nhỏ đến không chế.

Lúc này, có thể nhìn ra được, vừa rồi bị Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa trêu chọc tên kia giống học sinh cấp ba tuyển thủ, rõ ràng bẻ cua trình độ còn mạnh hơn bọn họ, chỉ ít người sáng suốt có thể nhìn ra được, chỉ ít cũng là thường xuyên chạy vòng người.

Nhưng bản thân tốc độ hạn chế, ở phía trước 50 m liền đã bị Tô Tô cho kéo dài khoảng cách, đến một trăm mét thời điểm, lại bị Trương Kiệt Hoa cho gấp phải, rơi xuống vị thứ ba.

Tô Tô bộ tản cực nhanh, vượt qua ở độ tuổi này tuyển thủ, ba mươi mét khoảng cách liền bắt đầu cùng những người khác kéo ra chênh lệch, đến chừng năm mươi mét chênh lệch càng lớn, hơn bất quá vượt qua một trăm mét về sau, cái chênh lệch này dần dần bị người rút ngắn.

Chủ yếu đuổi theo hắn chính là Trương Kiệt Hoa, Trương Kiệt Hoa cất bước cùng bộ tản cũng không tính là nhanh, nhưng là trung hậu trình có thể bảo trì được, xông được lên, mà lên tốc độ sức chịu đựng cũng tốt.

Khoảng cách 100 mét bị Tô Tô kéo ra, nhưng đã đến 1 50 m khoảng cách đã dần dần gấp phải, chỉ rơi ở phía sau mấy cái thân vị, mà lúc này đây cái khác tuyển thủ phổ biến cũng xuất hiện tốc độ xuống trượt, cùng khoảng cách của hai người tại kéo xa.

Tô Tô rõ ràng cảm giác được, Trương Kiệt Hoa lần này chạy 200m tốc độ so giáo vận hội thời điểm muốn nhanh hơn không ít, lần này thể nhưng là đã tăng thêm hai điểm lực lượng thuộc tính cùng một điểm nhanh nhẹn tố chất, nhưng trình diễn tràng cảnh, theo cũ có chút như lần trước giáo vận hội.

"Tên thứ nhất này cùng những người khác kéo ra chênh lệch không nhỏ a."

"Gần như không tại một cái cấp bậc. Tốc độ này quá nhanh."

"Cái kia hạng hai xông tới, ai nha, cũng không tệ lắm, vậy mà đi theo."

"200m nửa đoạn sau tốc độ rất khó bảo trì, nếu là có thể ổn định tốc độ cơ bản cũng không tệ rồi, còn có thể xông được lên, cái này tuyển thủ không tệ a, cái nào trung học?"

"Nghe nói đệ nhất đệ nhị tên đều là Dương Tín trung học."

"Hoặc —— này lại Dương Tín trung học làm nào động nha."

Đường băng bên ngoài trong đám người, đến từ từng cái trường học lão sư nhìn lấy trên đường chạy tuyển thủ, tương hồ ở giữa thảo luận.

"Xông tuyển!" Một thanh âm lại vang lên.

Tô Tô lần này trải qua thích ứng, không tiếp tục xuất hiện hôm qua trăm mét như thể khổng chế không nổi ngã sấp xuống sự tình. Đồng dạng, hấn xông lên quá tuyển, cảm giác bên người Trương Kiệt Hoa cũng đi theo đã đến. Sau đó tiếp lấy mới là phía sau tuyển thủ, lục tục gặp phải.

"Thế nào? Chạy bao nhiêu?" Trong đám người không biết từ chỗ nào toát ra cái thanh âm dẫn đầu hồ, hiển nhiên quan tâm lần này 200m thành tích không ít người.

"Đạo thứ nhất 25 giây 68, đạo thứ hai 25 giây 91, đạo thứ ba 26 giây 02, đạo thứ tư 24 giây 98, đạo thứ năm 24 giây 71, đạo thứ sáu 25 giây 29, đạo thứ bảy 25 giây 67."

Theo thành tích đi ra, đám người lần nữa một tràng thốt lên, có chút giáo viên thể dục nhìn không được lần nữa tiến đến trọng tài bên kia nhìn một lần thành tích.

Đạo thứ tư cùng đạo thứ năm thành tích càng cái khác hơn người thành tích chênh lệch quá lớn, khoa trương một điểm đều đạt đến 1 giây chênh lệch. Đây không phải 400 mét, cũng không phải 1000 m, mà là 200m.

Tại học sinh trung học giai đoạn này thành tích, không có đi qua cái gì huấn luyện, 25 giây đến 26 giây liền xem như rất ưu tú, có thể chạy vào 25 giây trong vòng, đã phi thường trò chơi.

Nhất là đạo thứ năm, 24 giây 71, cái thành tích này cách cấp hai vận động viên trình độ cũng không xa, không ít vậy xem giáo viên thể dục nhìn lấy Tô Tô ánh mắt cũng thay đổi.

Ngô Hưng huyện từng cái trung học, hàng năm thể dục học sinh năng khiếu, chạy nhanh có thể đạt tới cấp hai vận động viên trình độ cũng không nhiều, tại Sơ tam có thể có thực lực này, có thể muốn gặp thiên phú tuyệt đối không tệ. Nếu như có cơ hội lấy được tốt huấn luyện chỉ đạo, một cái cấp một vận động viên, thậm chí quốc gia kiện tướng thể dục thể thao cấp cũng có thể.

Điểm cuối cùng tuyển trước, Tô Tô hai tay chống lấy đầu gối, hồng hộc kịch liệt thở phì phò. Đối với hấn mà nói đi một chuyến 200m so với 100 mét mệt mỏi nhiều, mà lại loại này mệt mỏi không phải nói khoảng cách gấp đôi, mỗi một liên gấp đôi, mà là tối thiểu bị phóng đại ba năm lần trở lên.

200m đối khắp cơ thể sức chịu đựng khảo nghiệm cùng 100 mét không là cùng một đẳng cấp, trường kỳ không dường để cơ bắp sinh ra đại lượng a-xít lac-tic khiến cho bắp chân ần ần phát trướng.

"Còn. . . Vẫn là nguoi thắng a."

Bên cạnh đường băng Trương Kiệt Hoa đứng thẳng thân, hai tay vịn eo, ngực bụng đập trùng như ống bể, hiển nhiên cũng mệt mỏi đến không nhẹ.

"Nguoi cái này sau trình quá dọa người, ta kéo ra nguoi nhiều như vậy, đều kém chút bị nguoi đuổi đi lên."

Thật dài đều đặn mấy hơi thở hồng hộc, Tô Tô mới chậm rãi đứng người lên, nhìn lấy Trương Kiệt Hoa chậm rãi nói.

"Không có tác dụng gì, vẫn là không chạy nổi người." Trương Kiệt Hoa sắc mặt vùng vầy một hồi, cuối cùng vẫn là có chút bất đắc dĩ thở dài. Hấn vừa rồi chuyến này đã là toàn lực đang liều, bản thân cảm giác đã là cố gắng lớn nhất, nhưng đáng tiếc vẫn như cũ kém một chút.

Thành tích bây giờ cách bọn họ hai lần trước tại giáo vận hội thành tích đã đột phá một đoạn.

"Xin nhò, ta là huyện vận hội thứ nhất, nguoi cũng là thứ hai, còn muốn thế nào?"

"Dưới một người, trên vạn người rồi."

"Ha ha ha, nguoi có thể cho là như thế. Bất quá, nguoi còn có nhảy xa, nguoi có thể thử một chút, nói không chừng có cơ hội lên ngôi vua."

"Nguoi nói không sai, cái này nguoi không có tham gia đi. Xem ra cơ hội của ta tới."

Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa lẫn nhau ở giữa mấy lần tranh tài phân cao thấp, từ lúc đầu không mặn không nhạt, từ từ có chút giao tình.

Đương nhiên, trong đó ở mức độ rất lớn là hiện tại Tô Tô có hậu thế tâm thái cùng lịch duyệt, hạng người gì đều tiếp xúc qua. Có thể phóng bình tâm thái đi đối mặt một cái có chút ngạo khí người thiếu niên

Thể dục thi đấu tranh tài, Tô Tô không nghĩ tới nhường để Trương Kiệt Hoa thắng cái gì, nhưng tận lực mang theo sẽ không để cho bầu không khí ngột ngạt xuống dưới.

Nhớ ngày đó lần thứ nhất giáo vận hội, Trương Kiệt Hoa thua về sau thế nhưng là liền người đều không gặp được trốn đến không biết cái góc nào đi.

Thiếu niên, hoặc là một mực thắng được đi, hoặc là cũng chỉ có thể thói quen thất bại. . .

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 24: Chiêu sinh

Ngay tại Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa trêu chọc thời điểm, ở tại bọn hắn cách đó không xa, mấy cái khí chất khác hẳn với ở đây thầy trò bóng người đang thấp giọng trò chuyện với nhau.

"Thế nào, tiểu Tạ, ta không có lừa ngươi đi." Trần Đào chỉ vừa chạy xong 200m từng cái trung học đám tuyển thủ, ngữ khí có phần có đắc ý sắc.

Tạ Thái Văn đầu tiên là trầm mặc một hồi, lại chậm chậm khẩu nói: "Vẫn là người Trần đại huấn luyện viên mắt độc a, cái này 200m đều nhanh đến cấp hai vận động viên trình độ. Ta mặc dù không có nhìn thấy hắn ngày hôm qua 100 mét trận chung kết, nhưng là vừa rồi quan sát một chút, người nói cái này tuyển thủ, phía trước 100 mét xác thực nhanh, tối thiểu kéo ra những người khác 0.5 giây trở lên thành tích, nhất là bộ tần, nếu không trung hậu trình không vững vàng, thành tích còn có thể càng tốt hơn một chút hơn."

Tạ Thái Văn là Kiến Bình thị thể giáo điển kinh đội huấn luyện viên chính, mặc dù thiên về trên phương hướng không hoàn toàn tại chạy nhanh hạng mục này, nhưng đến cùng hiểu rõ muốn so với thường nhân xâm nhập rất nhiều.

Hắn vừa rồi cũng nhìn Trần Đào cho tư liệu của hắn, xuất thân thời đại là năm 1987 ngày 26 tháng 1, tuổi mười sáu, tuần tuổi, bây giờ cách mười lăm tuổi tròn cũng còn có mấy tháng, không dám nói như thế nào cùng những thiên tài kia vận động viên so sánh, nhưng là tại Tạ Thái Văn dưới tay hắn qua tay qua vận động viên, cái tuổi này bên trong xem như rất đột xuất.

"Còn muốn thành tích tốt chút, ta nói tiểu Tạ, người yêu cầu này quá cao a, bắt quá là học sinh trung học, nửa đoạn sau tốc độ sức chịu đựng, cơ bắp sức chịu đựng đều không đủ, hơn nữa nhìn tiết tấu nhìn tư thế, người cũng nhìn ra, không bị qua chuyên nghiệp huấn luyện, dạng này trình độ tại chúng ta Kiến Bình thị coi như thiên phú tốt."

"Trần huấn luyện viên ngài nói cũng đúng, Ngô Hưng điều kiện dù sao kém một chút, sân bãi phần cứng theo không kịp, đi ra thành tích có thể đạt tới trình độ này coi là không tệ. Đáng tiếc, không gặp phải ngày hôm qua 100 mét trận chung kết, có thể lại một lần nhìn liên tốt."

Tạ Thái Văn lòng dạ biết rõ, Kiến Bình thị cái địa khu này thị điển kinh phương diện từ trước yếu kém, nhất là tại chạy nhanh hạng mục, nhiều năm như vậy tới, kiện tướng cấp đều không đi ra, một nguyên nhân là huấn luyện viên viên trình độ cùng công trình nguyên bộ, một cái khác cũng là chọn tài liệu bên trên không có cái gì thiên phú đột xuất tuyển thủ.

"Người muốn quan sát hạ 100 mét, cái này có thể lớn bao nhiêu vấn đề, đội lát nữa trực tiếp tìm bọn hắn lĩnh đội lão sư thương lượng một chút chính là." Trần Đào không hề lo lắng nói ra, giống hắn dạng này lão sư cách huấn luyện viên viên, không nói môn sinh cố lại khắp thiên hạ, nhưng tại toàn bộ Kiến Bình thị, mặc kệ huyện nào thị hương trấn đều có mấy phần mặt mũi.

Tạ Thái Văn cười cười, "Vậy thì phải người Trần huấn luyện viên ra tay."

Một đoàn người nói, cũng không trì hoãn, đồng loạt hướng Dương Tín trung học đội ngũ bên kia đi tới.

...

Trương Kiệt Hoa 100 mét nhảy xa tranh tài, Tô Tô chỉ tới kịp nhìn lần thứ nhất thử nhảy, liền bị người Ngao Đình Bình hào hứng kéo ra.

Trở lại Dương Tín trấn đội ngũ chỗ khu vực, Tô Tô nhìn lấy đứng ở trước mặt mấy người, trong lòng bao nhiêu có mấy phần suy đoán, nhưng chờ đổi phương sau khi mở miệng, như cũ không khỏi hơi kinh ngạc.

"Tô Tô đồng học người tốt, ta là huyện văn hóa cục thể dục Khương Hiền Võ, hai vị này là thị cử tạ đội Trần huấn luyện viên cùng thể giáo tạ huấn luyện viên, chúng ta muốn tìm người tâm sự." Khương Hiền Võ cười hô.

"Khương tiên sinh tốt, hai vị huấn luyện viên tốt."

Tô Tô lễ phép vấn an, nhìn trước mặt vị này ăn mặc áo somi quần tây trung niên nhân, không nghĩ tới thị lý hai cái huấn luyện viên lớn như vậy mặt mũi, lại có văn hóa cục thể dục người tiếp khách.

Tại một số xa xôi lạc hậu huyện cấp trong đơn vị, từ với địa phương bên trên nghiệp vụ không nhiều, nhiều khi, văn hóa cục cục thể dục quảng bá cục đều sẽ sát nhập thành một cái bộ môn, như là văn hóa cục thể dục, văn thể mới cục, văn hóa quảng bá cục, văn rộng cục thể dục các loại. Bình thường đến

địa khu thị mấy cái này bộ môn mới có thể đơn độc phân thuộc thành riêng phần mình bộ môn.

"Tiểu Tô đồng học, ngươi cũng tốt a, ngươi tranh tài ta đều nhìn, thành tích rất không tệ, rất có thiên phú, đến chúng ta thị cử tạ đội huấn luyện thế nào?" Trần Đào đoạt trước mở miệng nói ra.

"Thị cử tạ đội?"

Tô Tô có chút sùng sốt một chút, hẳn nhớ kỹ giới này trong huyện học đại hội thể dục thể thao là có thị cử tạ huấn luyện viên đến Ngô Hưng huyện chọn người, có thể làm sao cũng không nghĩ tới chọn đến trên người hẳn tới.

Hẳn ngược lại là biết Kiến Bình thị cử tạ đội thành tích một mực không tệ, đào móc bồi dưỡng qua một cái 69 kg cấp Olympic quán quân, Á Vận hội cùng toàn vận hội quán quân có mấy cái, có thể nói cho tỉnh cùng quốc gia cử tạ đội chuyển vận qua không ít người kế tục.

Hậu thể hơn mười năm, Kiến Bình bên này còn có người chuyên cửa mở cái bản khối thảo luận, luận thuật địa khu địa phương trọng lực, khí hậu, cùng dân bản xứ gen, phải chăng so sánh cái khác địa khu càng là thích hợp cử tạ hạng mục này.

Chỉ là hẳn hiện tại thân cao thì có một mét bảy, tại cử tạ vận động viên bên trên chọn tài liệu phù hợp a? Tại người bình thường trong mắt, cử tạ lời nói, hơn phân nửa đều là từng cái thấp thấp trắng trắng hán tử.

"Ai ai, Trần huấn luyện viên, ngươi đây là đâu ra a?" Tạ Thái Văn không làm, trên mặt nhiều hơn mấy phần vội vàng xao động, ngươi cái Trần huấn luyện viên thật xa gọi ta tới, nhưng bây giờ lại muốn tự mình hạ tràng, đây coi là chuyện gì xảy ra?

Một cái lác mình đẩy ra Trần Đào bên cạnh, cười hướng Tô Tô nói: "Tô Tô đồng học, ngươi tốt, ta là Kiến Bình thị thể giáo Tạ Thái Văn, ngươi có thể gọi ta tạ huấn luyện viên, ta nghĩ chiều ngươi đến chúng ta thể giáo đến huấn luyện chạy bộ, ngươi có nguyện ý hay không a?"

"Tiểu Tạ, ngươi cái này không trải qua đùa a, ta liền. . ." Trần Đào bị Tạ Thái Văn chen lấn dưới, há to miệng nửa câu sau còn muốn nói điều gì, nhìn lấy Tạ Thái Văn bức kia biểu lộ, cuối cùng dứt khoát đi tới một bên, có chút dở khóc dở cười.

"Kiến Bình thị thể giáo?" Tô Tô giả vờ ngây ngốc nói, "Cái kia ta có phải hay không không đi học?"

"Học vẫn là muốn bên trên." Tạ Thái Văn kiên nhẫn giải thích nói, "Chúng ta thể giáo là buổi sáng nửa ngày văn hóa khóa, buổi chiều nửa ngày bắt đầu huấn luyện."

"Sao còn muốn thi cấp ba sao?" Tô Tô hỏi đặc biệt nhớ biết đến vấn đề, hẳn kiếp trước chưa từng vào thể giáo, trong đó nội tình cũng không rõ ràng. Lấy hẳn hiện tại trình độ, nếu như muốn tham gia thi cấp ba, thật đúng là cần phải tốn tốn nhiều sức lực.

Mấy người nghe được Tô Tô vấn đề đều nở nụ cười, Tạ Thái Văn cười nói ra: "Thể giáo chủ yếu huấn luyện chính là thể dục hạng mục, liền không cần thi cấp ba. Nếu như ngươi thành tích đột xuất lời nói, đến lúc đó thật là có cơ hội bị một số đại học đặc biệt chiêu tiến vào."

"Vậy ta là có thể. Bất quá, cái này các ngươi vẫn phải hỏi cha mẹ ta, ta thật thích chạy bộ."

"Không có vấn đề, không có vấn đề." Tạ Thái Văn cười đến khoe mắt vẫn đều nhăn thành hoa, "Cha mẹ của ngươi bên kia, chúng ta sẽ đi đàm. Ngươi nếu có rảnh rồi lời nói, chúng ta bây giờ liền đi qua đều được."

"Vội vã như vậy." Tô Tô cũng bị trước mặt người trung niên này cho làm cho sùng sốt một chút, hẳn bày ra thiên phú không tồi, nhưng ngắm lại đã từng hiểu qua yêu nghiệt nhóm, làm sao cũng không cần vội vã như vậy đi.

Nếu không phải nhìn thấy hai người này có huyện văn hóa cục thể dục nhân viên bồi theo, Tô Tô cũng không khỏi đến hoài nghi đối phương là không phải lừa đảo.

"Hai vị huấn luyện viên, ta là Tô Tô giáo viên thể dục, nếu như các ngươi không nóng nảy lời nói, có thể mấy người đến xế chiều. Chúng ta buổi chiều còn có một trận 4X100 tranh tài." Ngao Đình Bình ở một bên xen vào nói.

"Há, là như thế này. Cái kia không có việc gì, không nóng nảy. Là ta đường đột." Tạ Thái Văn cười xấu hổ âm thanh, "Loại kia buổi chiều đại gia tranh tài kết thúc, chúng ta làm đơn giản khảo thí."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 25: Nhảy xa

"Ha ha, tiểu Tà a, ngươi đây chính là cầu tài như khát nước a." Trần Đào đem Tà Thái Văn biểu hiện nhìn ở trong mắt, trêu ghẹo nói, "Đã buổi chiều còn có tranh tài, mà lại là tiếp sức thi đấu, vừa vặn chúng ta cũng cùng một chỗ nhìn xem tình huống."

"Lại nói Trần lão, chúng ta hàn huyền nửa ngày, làm sao không gặp ngươi nhắc lên nhìn trúng cái nào học sinh?"

Tà Thái Văn lấy lại tinh thần, hấn đối Trần Đào biết sơ lược, có thể hào phóng cho mình đề cử ưu tú hạt giống, bản thân làm sao lại tay không ở một bên chế giễu.

"Ha ha, tiểu tử ngươi còn nhớ thương bên trên người của ta a! Đi, buổi chiều cùng một chỗ mang đến để ngươi qua khảo nghiệm, " Trần Đào một tay chống nạnh chỉ chỉ Tô Tô, "Cùng tiểu Tô đồng học hôm qua cùng một chỗ chạy 100 mét cái kia hạng hai chính là."

"Quả nhiên là hấn."

Tô Tô nghe xong Trần Đào nói lên cái này, lập tức liền nghĩ tới hấn cùng Trương Kiệt Hoa thảo luận cái kia Giang Lâm trung học tên nhỏ con, nửa trước trình lực bộc phát cực kỳ xuất sắc, hôm qua trăm mét trận chung kết chạy hạng hai. Nếu như Tô Tô không xuất hiện, một cái khác trong thời không chính là hấn chạy trăm thước thứ nhất, sau đó bị Trần Đào tuyển chọn đi thi cử tạ đội.

"Ngươi Trần huấn luyện viên mắt độc, điểm ấy Kiến Bình thị cái nào không biết, ta buổi chiều thật đến xem thật kỹ một chút ngươi chọn trúng vị bạn học này."

Tà Thái Văn thế nhưng là biết Trần Đào tại cử tạ vận động viên chọn tài liệu bên trên rất có một bộ, trên tay hấn huấn luyện qua tuyển thủ không ít về sau tiến vào tỉnh đội tuyển quốc gia, từng cái đầu trường đều biểu hiện không tầm thường.

Tại vận động viên chọn tài liệu bên trên, huấn luyện viên viên quyền hạn cực lớn, ngoại trừ khoa học phân tích tuyển thủ số liệu, trước mắt đã lấy được thành tích, càng thêm chú trọng tương lai khả năng đạt tới hạn mức cao nhất.

Tại Sơ trung tiểu học giai đoạn, nhiều khi từng cái bộ môn huấn luyện viên viên cũng không phải là lấy học sinh thành tích làm tham khảo thứ nhất nhân tố, mà là hội quan sát thí dụ như tứ chi cân đối trình độ, thân thể phát dục trình độ, xương cốt mật độ, cơ bắp co dãn, tính dẻo dai mấy người chỉ tiêu.

Nói một cách khác, kinh nghiệm chiếm rất đại bộ phận phân, nhìn nhất định mắt duyên. Có điểm giống thấm vào đồ cổ nhiều năm lão thủ phân rõ lão vật thật giả, nghệ khảo lúc nghệ giáo lão sư phỏng vấn học sinh, cái này thấy cũng nhiều, vừa nhìn xuống cơ bản liền tám chín phần mười.

Hậu thế Tô Tô từng nghe một cái tại Bắc thể nghiên cứu sinh giảng, lúc trước hấn tại cái nào đó Bắc Kinh nhị tam lưu học sinh tiểu học đại hội thể dục thể thao bên trong làm trọng tài, một cái 60 m chạy nhanh sau khi kết thúc, có hai cái Thanh Hoa trường tiểu học phụ thuộc cùng Bắc Đại trường tiểu học phụ thuộc điền kinh huấn luyện viên, đồng thời nhìn trúng 60 m chạy nhanh trong trận đấu hạng ba, muốn hỏi hỏi người ta phụ huynh phương thức liên lạc.

Hỏi hai cái huấn luyện viên làm sao lại coi trọng? Người ta mơ hồ nói cách khác tính cân đối tốt, nhìn lấy không tệ loại hình. Ngẫm lại cái này hạng ba học sinh tiểu học gặp gỡ, đây là một bộ Bắc Kinh thị học khu phòng mới có thể làm sự.

Tô Tô gặp cái này hai tên huấn luyện viên nhắc lên muốn tuyển nhận đến cử tạ đội một tên khác tuyển thủ, lập tức có chút ý nghĩ, hướng Tà Thái Văn cùng Trần Đào lễ phép nói ra: "Hai vị huấn luyện viên, nếu như không có chuyện của ta lời nói, ta liền đi cho bạn học của ta cố gắng lên, hấn là nhảy xa thứ nhất, ta phải đi cho hấn cố gắng lên."

"Ngươi còn có đồng học đang nhảy xa, là cái nào a?" Tà Thái Văn cười hỏi.

"Chính là cùng ta cùng một chỗ chạy 200m hạng hai đồng học kia, hấn chạy cũng rất nhanh. Nhảy xa rất lợi hại."

"Ồ?" Tà Thái Văn có chút ngạc nhiên, "Ngươi bạn học kia kêu cái gì? Vừa mới 200m hạng hai chính là hấn?"

200m trận chung kết Tà Thái Văn thấy rất rõ ràng, mặc dù chủ phải chú ý lực thả trên người Tô Tô, nhưng này cái hạng hai nửa đoạn sau bắn vọt tốc độ thế nhưng là nhìn ở trong mắt, hai người cuối cùng đến điểm cuối cùng kéo ra những tuyển thủ khác một mảng lớn, giống như cuối cùng đều chạy vào 25 giây.

"Đúng, là hấn. Tên gọi Trương Kiệt Hoa." Tô Tô gật đầu nói.

"Cái kia, Trần huấn luyện viên, ngươi nhìn hiện tại chúng ta cũng không có việc gì, nếu không, cùng đi nhìn xem."

Tà Thái Văn hứng thú, 200m tại học sinh trung học giai đoạn này có thể chạy vào 25 giây, làm sao cũng nói lên được là hạt giống tốt, dù sao đã tới, nhìn xem cũng không ngại sự. Vặn nhất lần này xuống tới có thể mò được hai mầm mống tốt, vậy cũng không uổng công thật sớm sáng sớm quốc lộ bên trong bôn ba ba, bốn tiếng đường xe.

"Vậy liền đi xem một chút đi." Trần Đào sao cũng được, nhìn Tà Thái Văn có hứng thú, đi theo đi dạo cũng tốt.

Tô Tô đi ở phía trước dẫn đường, Trương Kiệt Hoa nhảy xa hấn là biết, giáo vận hội thời điểm nhảy 6m15 liền lấy được hạng nhất.

Nhưng là bởi vì hắn không có tham gia nhảy xa tranh tài, không quá chắc chắn cái thành tích này tại huyện vận hội có thể nhảy đến bao nhiêu.

Hắn những lời này, liền là muốn cho hai cái này huấn luyện viên chú ý một chút Trương Kiệt Hoa, vạn không cẩn thận bị coi trọng, có lẽ có thể thay đổi hắn sớm bỏ học vận mệnh.

Về phần làm như vậy đến cùng đúng hay không, Tô Tô cũng lười nghĩ lại, nhưng nội tâm tổng chẳng phải hi vọng một cái có chút thiên phú người kế tục, cứ như vậy sớm tiến vào xã hội, vì sinh hoạt bốn ba lãng phí thiên phú, cuối cùng chẳng khác gì so với người thường.

Mọi người đi tới nhảy xa tranh tài khu thời điểm, nhảy xa tranh tài chính tiến hành đến hùng hực khí thế.

Vẫn như cũ là mỗi người ba lần thử nhảy phi cơ hội, lấy tốt nhất thứ tự sáu người đứng đầu. Đơn giản thô bạo, không cần đấu loại trận chung kết, cũng không có nhảy cao độ cao hạn chế, trực tiếp lấy chính là nhất thành tích tốt.

Tô Tô tới được thời điểm, khi thấy Trương Kiệt Hoa ngồi đứng ở hố cát một bên ngăn người, chạy tới vỗ vỗ bả vai hắn, "Người còn chờ cái gì nữa đâu, vừa rồi nhảy bao nhiêu?"

Trương Kiệt Hoa cúi lưng một cái, lộ ra một nụ cười đắc ý, "Cũng không nhìn một chút ca là ai, trước mắt xếp hàng thứ nhất, 6m25."

"6m25? So người giáo vận hội nhảy 6m15 xa 10 centimet?"

Tô Tô đối nhảy xa khối này một mực không phải đặc biệt giải, khoảng cách này tại hắn hậu thế hiểu rõ cấp Thế Giới đều là hơn tám mét, nghe được cái thành tích này khái niệm cũng không đặc biệt rõ ràng, chỉ là cùng lần trước giáo vận hội so sánh, đây là lại tiến bộ a!

"6m25 đã rất xa có được hay không, hạng hai hiện tại mới 5 mét 9, người cho rằng đều là người a?" Trương Kiệt Hoa nhìn Tô Tô cái kia không biết rõ tình huống bộ dáng, có chút thẹn quá hoá giận.

"6m25 tại các người cái tuổi này đã coi như là rất không tệ thành tích, cách quốc gia cấp hai vận động viên tiêu chuẩn cũng không kém nhiều lắm."

Một thân màu trắng quần áo thể thao Tạ Thái Văn tiểu dung chân thành, xuất hiện ở phía sau hai người.

"Vị bạn học này, người có thể đứng lên đến hạ sao?"

Trương Kiệt Hoa mờ mịt mà liếc nhìn đối phương, lại nhìn mắt Tô Tô, một bức "Đây là ai? Người biết người này sao?" ngây thơ bộ dáng.

"Đây là thành phố tới Tạ huấn luyện viên, người đuổi mau dậy đi."

Tô Tô ở bên cạnh đẩy hắn một thanh, Trương Kiệt Hoa mới chậm rãi đứng người lên, như cũ không hiểu ra sao.

Tạ Thái Văn lại không để ý nhiều như vậy, trực tiếp đi tới Trương Kiệt Hoa trước người, đầu tiên là ngắm nghía một hồi thân cao, tiếp lấy lại bóp xương sờ tay, nhìn cánh tay giương, nhất là đang nhìn chân dài thời điểm, Tạ Thái Văn tay chạm đến Trương Kiệt Hoa bụng dưới cùng xương hông bộ, thẳng dọa đến hắn ngao ngao trực khiếu, coi là Tạ Thái Văn muốn đào hắn quần.

Bên cạnh người vây xem, lập tức cười đến hết sức vui mừng.

Tô Tô nhìn lấy Tạ Thái Văn thần sắc động tác, thầm cảm thấy đến khả năng có hí, xem ra Trương Kiệt Hoa cái này nhảy xa thành tích là đã động đối phương.

Nhảy xa tranh tài cũng không có bởi vì đột nhiên toát ra mấy người mà cắt ngang, vẫn như cũ làm từng bước tiến hành.

Rất nhanh liền đi tới Trương Kiệt Hoa lần thứ hai thử nhảy, Trương Kiệt Hoa như trút được gánh nặng thở hắt ra, tựa như thả chạy cách Tạ Thái Văn, đến nhảy xa chạy lấy đà khu.

Tại một ánh mắt của mọi người dưới, Trương Kiệt Hoa bắt đầu chạy lấy đà lên nhảy.

Phen này động tác, ở một bên Tạ Thái Văn thấy thẳng lắc đầu, chạy lấy đà quá gần, tốc độ quá chậm, bàn đạp cơ bản không dẫm lên, sau khi hạ xuống tư thế còn có cái tay cắm tại sau lưng đất cát động tác.

Loại này nghiệp dư biểu hiện, để một cái chuyên nghiệp điền kinh huấn luyện viên thấy hận không thể đi qua đập hắn hai cước.

Trương Kiệt Hoa nhảy xong về sau vẫn như cũ rất đắc ý, còn xông Tô Tô vẫy vẫy tay. Bên sân phụ trách lượng khoảng cách lão sư lại thước dây đo lượng, 6m31, so với hắn chuyên thứ nhất nhảy còn xa.

"Tiểu tử này thiên phú có thể a."

Trần Đào cũng là toàn bộ hành trình quan sát Trương Kiệt Hoa nhảy xa, mặc dù hắn chuyên hạng là cử tạ, nhưng thời gian trước cũng tại điền kinh đội đi qua, đối với một số hạng mục vẫn là có hiểu biết.

Tạ Thái Văn nhẹ gật đầu, hướng Trương Kiệt Hoa vẫy vẫy tay, để hắn tới.

"Người cái này nhảy xa ai bảo, rồi tỉnh rồi mù."

Trương Kiệt Hoa nghe nói như thế về sau, ánh mắt không tự chủ liếc về phía một bên không xa Ngao Đình Bình.

Làm cho Ngao Đình Bình rất không được tự nhiên hô một tiếng hống, "Ta mỗi lần dạy người nhảy xa, người cũng không thấy người, người còn nhìn ta?"

"Được rồi, trước đừng quên cái kia." Tạ Thái Văn không có tiếp tục giật xuống đi, ngược lại nghiêm túc nhìn lấy Trương Kiệt Hoa, "Trương đồng học, người chờ chút dạng này nhảy, chạy lấy đà đầu, người tận lực xa một chút. Sau đó tốc độ lớn nhất vọt lên đến, đừng quên bàn đạp, chính là tốc độ nhất định phải nhanh."

"Mặt khác, vừa rồi vị kia Tô đồng học, người chờ bọn hắn nhảy xong, người cũng nhảy một chuyến."

"Ta?" Tô Tô chỉ chỉ bản thân, mặt mũi tràn đầy kinh ngạc.

"Đúng" Tạ Thái Văn trầm trọng nói, "Người cũng giống vậy, chính là tốc độ lớn nhất vọt lên đến nhảy, đừng quên bàn đạp dẫn đến có đúng hay không"

"Vậy được."

Đã nói như vậy, Tô Tô cũng không có gì cự tuyệt đạo lý. Đã từng hắn sờ dĩ không có liên quan đến nhảy xa cái này một khối, một là hắn nhảy cao tương đối tốt, Sơ nhất Sơ tam giáo vận hội đều là hạng nhất, hai chính là trong âm thầm nhảy xa thành tích cũng không được tốt lắm, cũng chính là 5m5, 5m6 trình độ.

Mà trùng sinh đến nay, mặc dù có huấn luyện cùng hệ thống tăng thêm, cũng sẽ vô ý thức xem nhẹ nhảy xa cái này.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 26: Nhảy xa (hai)

"Tiểu Tạ a, người đây là muốn đem hai cái người kế tục đều ôm trong tay nha."

Trần Đào dù sao cũng là lão huấn luyện viên, nhìn thấy Tạ Thái Văn cổ này nghiêm túc chỉ điểm kinh, trong lòng đại khái suy nghĩ ra cái gì.

Tạ Thái Văn nhìn phía xa chạy lấy đà trước hai người, ánh mắt có chút nóng cắt, "Lão huấn luyện viên, người cũng là biết, chúng ta thể giáo điền kinh đội mấy năm này một mực không ra cái gì thành tích, nhất là kính hạng, đã nhiều năm không có gì vang động, cũng liên gần nhất mới có cái chạy cự li dài đội viên đi tỉnh đội thử huấn. Ta trước kia là muốn quản không quản được, hiện tại ta chủ quản điền kinh khối này, là muốn dụng tâm làm chút chuyện."

"Tiểu Tạ, người cái này khát vọng đủ lớn đó a, bất quá cũng không phải là các người thể giáo điền kinh đội vấn đề, là Kiến Bình bên này, dứt khoát một chút nói đi, chính là tình lý từng cái địa khu huyện thị, tại điền kinh hạng mục bên trên, từ chính thể không khí đến huấn luyện viên trình độ, còn có vận động viên chọn tài liệu, đều lạc hậu. Không quá gần chút năm có cái hiện tượng tốt, cái cách mở ra một hai chục năm, đại gia so điều kiện so với quá khứ tốt, đôi mở sau ra đời cái này đời người cũng lớn lên. Người xem một chút từng cái tiểu học Sơ trung, đại hội thể dục thể thao ghi chép mỗi năm đều tại phá, ưu tú vận động viên hạt giống so với quá khứ nhiều." Trần Đào cảm thán nói.

"Có tiềm lực hạt giống là nhiều, thế nhưng nếu có thể nảy mầm. Hiện tại tình huống này, mọi người quan niệm không thể so với trước kia, chỉ muốn vì nước làm vẻ vang. Một số phụ huynh biết rõ hài tử có thiên phú cũng không nguyện ý thả."

Tạ Thái Văn khẽ thở dài, "Người nhìn ta người Đại lão này xa đi một chuyến, cuối cùng cũng còn không biết cuối cùng có thể thành hay không đây."

Trần Đào nghe vậy cũng là im lặng thở dài, làm làm một cái huấn luyện viên viên, thật sâu biết bên trong bất đắc dĩ. Nhiều khi không phải một mầm mống tốt, hẳn thật sự có thể bồi dưỡng thành vì ưu tú vận động viên.

Trong này liên quan đến nhân tố quá nhiều, vận động viên người trình độ chăm chỉ cùng tâm lý trạng thái, thành viên gia đình ủng hộ cường độ, huấn luyện viên huấn luyện trình độ cùng cứng mềm công trình, còn có cái khác thất thất bát bát tình huống ngoài ý muốn, nhiều vô số kể.

Tại Kiến Bình thị, hoặc là nói cả nước phạm vi bên trong, rất nhiều gia đình phụ mẫu đều là không đồng ý con cái xử lý thể dục loại bộ môn, loại này gặp phải lực cản có thể nói một mực tương đối lớn.

Môn tự vấn lòng có mấy cái phụ mẫu thật có thể để con cái rời đi bên người, đồng luyện ba chín, hạ luyện tam phục, vất vả cũng không nhắc lại. Hao phí thể nhưng là nhân sinh tốt nhất thời gian, xuất thành tích còn tốt, nếu là không xuất thành tích hoặc là thụ cái thương cái gì, hẳn nhóm những này huấn luyện viên viên, thật không biết làm như thế nào đối mặt hài tử các cha mẹ.

Trương Kiệt Hoa lần thứ ba thử nhảy, nghe theo Tạ Thái Văn chỉ đạo, chạy lấy đà khoảng cách kém không có bao nhiêu bốn mươi mấy gao.

Nhẹ hít một hơi, ánh mắt kiên định nhắm ngay hố cát phía trước bàn đạp, bắt đầu trình độ lớn nhất gia tốc bắn vọt.

Bốn mươi mấy thước khoảng cách, hẳn bắt đầu chạy, cũng bắt quá chỉ là mấy giây, nhưng cái này vài giây đồng hồ đối với trước đó cái kia mấy chuyển, tốc độ quá thật hoàn toàn nhắc lên.

Bên cạnh vậy xem tại trợ trên đường chạy đám người nhìn lấy có chút rút lui nửa bước, loại này khoảng cách gần đối diện bắn vọt chạy tốc độ cảm giác, vẫn là cho người ta có chút áp lực.

Phanh ——

Một trận hung hăng đạp ở trên ván gỗ thanh âm, Trương Kiệt Hoa cả người trong nhảy mắt lên nhảy, bay ra ngoài.

Bay lên không bên trong khoảng chừng nửa giây, mới nhào đông rơi xuống, quá tốc độ nhanh làm cho cả người trực tiếp dọc theo hố cát vượt mức quy định phương lần tới.

"Phạm quy, phạm quy."

"Đáng tiếc, lần này giảm qua tuyến."

Mấy cái thanh âm đồng thời vang lên, phụ trách dùng thước dây lượng khoảng cách người trọng tài cũng là rất là đáng tiếc.

Một bên Tạ Văn hoa con mắt tỏa sáng, tự mình hạ tràng, hướng cái kia người trọng tài mượn thước dây, đo đạc khoảng cách.

"Bao nhiêu?" Trần Đào đứng ở một bên nhìn lấy tạ Tạ Thái Văn cả người đều ghé vào hố cát bên trong, không có đứng dậy, nhin không được lên tiếng hỏi.

"6 gao 53!"

Tạ Thái Văn đem thước dây trả lại một bên phụ trách đo đạc trọng tài, quay đầu sắp thành tích nói ra.

"Khoảng cách này, nếu là không phạm quy lời nói, muốn phá chúng ta huyện vận hội ghi chép a." Phụ trách đo đạc trọng tài kết quả thước dây, nhìn lấy khoảng cách này, tầm tắc lấy làm kỳ lạ nói.

"6 gao 53, đã vượt qua cấp hai vận động viên tiêu chuẩn, tiểu hòa tử vẫn rất có tiềm lực." Trần Đào tán dương, nhìn lấy Tạ Thái Văn từ hố cát bên trong đi ra, "Tiểu Tạ, người đây là để tuyên thủ học Karl Lewis a."

"Nhảy xa nha, nhảy là một bộ phận, nhưng chạy lấy đà càng mấu chốt. Chạy là nhảy cơ sở, nhảy là chạy kết quả, tối đại hóa chạy lấy đà tốc độ, có trợ giúp thu hoạch được trẻ không thời gian, trình độ chuyển vị khoảng cách cũng dài chút. Như một loại học sinh trung học nhảy xa, tốc độ đại bộ phận đều là không xong lên."

Nhảy xa nổi danh nhất tuyên thủ Karl Lewis, bốn giới thể vận hội Olympic nhảy xa quán quân, 23 bước, dài đến 5 2 m nhảy xa chạy lấy đà. Chạy lấy đà tốc độ đạt mỗi giây 11. 80 gao, vượt qua lúc ấy tất cả nhảy xa vận động viên. Tốc độ kinh người, để hẳn so cái khác vận động viên nhiều một giây rưỡi bay lên không thời gian, nhảy xa thành tích cũng vượt xa quá những người khác.

"Vị này Trương đồng học, ta nhìn hẳn thân cao không tệ, hiện tại hẳn là có 1m77 đến 1m78 tả hữu, ta vừa sờ một cái gân nhượng chân, xương cốt cơ bắp, còn có rất lớn trường thành không gian, nếu có thể lại cao cái năm sáu centimet, kia liền càng lý tưởng cực kỳ." Tạ Thái Văn đối Trương Kiệt Hoa lần này thành tích rất hài lòng, đồng dạng cũng có mấy phần nghi hoặc.

"Nói cũng kỳ quái, ần hẳn cái này nhảy khoảng cách xa, trong người đồng lứa nên tính là lực bộc phát hẳn là mạnh vô cùng, thân cao chân dài, 200m làm sao mới được cái hạng hai, cái này 100 mét lại còn là hạng ba."

"Này, 100 mét hạng hai ta nhìn đây. A, hai hạng hạng nhất ở bên kia đâu, vậy mà đều là một cái trung học, vẫn là học chung lớp đồng học, cái này có chút quá hiếm có." Trần Đào cười nói.

Nhảy xa tranh tài vừa kết thúc, Tạ Thái Văn mời làm trọng tài viên giáo viên thể dục chờ khoảng một chút, để Tô Tổ cũng nhảy một chuyển nhìn xem.

"Tô Tổ đồng học, lui nửa một điểm"

Tô Tổ tại chạy lấy đà khu trước liền tiếp lui về phía sau, cơ hồ muốn thối lui đến chạy lấy đà khu phía sau trên tường rào.

"Tạ huấn luyện viên, khoảng cách này đủ chưa?"

"Miễn miễn cường cường đi, thử nhìn một chút." Tạ Thái Văn nhú nhú mày, Ngô Hưng Nhất trung cái này nhảy xa sân bãi không được tốt lắm, mới miễn cường bốn mươi mét ra mặt, chính quy nhảy xa sân bãi tối thiểu muốn cho tuyển thủ có bốn năm mươi mét chạy lấy đà khoảng cách.

Bất quá đây cũng là tại Tạ Thái Văn dạng này chuyên nghiệp huấn luyện viên trong mắt, đại bộ phận trong huyện học đại hội thể dục thể thao, tuyển thủ nhảy xa chạy lấy đà liền ba mươi mét đều không có.

"Thả lỏng, mắt nhìn phía trước, chạy lấy đà tốc độ nhắc lên, đến bàn đạp trước trực tiếp lên nhảy, đừng có tạp niệm."

Tạ Thái Văn ở một bên lên tiếng chỉ đạo.

Tô Tô hít sâu một hơi, không kém nhiều cũng là tầm chừng bốn mươi thước chạy lấy đà khu bắt đầu xuất phát chạy. Hấn cái này vừa chạy động, người bên cạnh ánh mắt lập tức bị hấp dẫn lấy.

Bộ tần quá nhanh, ba ba ba ba tiếng bước chân giống như là pháo giống như.

"Chạy bộ tư thế không quá tốt, cánh tay bày bức quá nhỏ, lại không cố định, nhưng là chạy vận luật, cảm giác tiết tấu phi thường tốt."

Tạ Thái Văn mắt không chuyển định mà nhìn chăm chăm vào Tô Tô mỗi cái động tác, giống hần dạng này điền kinh huấn luyện viên viên, tại khoảng cách gần quan sát một tên tuyển thủ chạy bộ, liền có thể rất nhanh phân tích ra ưu khuyết điểm.

Tại hố cát bàn đạp trước, Tô Tô đột nhiên nhảy một cái, cả người nhất thời đằng không mà lên, giống như là đạn pháo đánh ra ngoài.

"Hoặc!"

Chờ Tô Tô rơi vào hố cát bên trên, rất nhiều người mới há to miệng, lần nữa sợ hãi than.

"Nhanh đo đạc, có bao xa."

"6 gao 47."

Lần này Tạ Thái Văn không có trực tiếp hạ tràng đo đạc, một bên phụ trách đo đạc người trọng tài liền đoạt động thủ trước, đo đạc sau nói ra thành tích.

"Cái thành tích này, mặc dù không có vừa rồi đồng học kia xa, tại học sinh trung học bên trong, chính là học sinh cấp ba bên trong, cũng vượt qua tuyệt đại đa số người."

"Không chỉ."

Tạ Thái Văn lắc đầu, "Lên nhảy sớm, không có đạp ở trên bàn đạp, cách bàn đạp còn có mười mấy centimet xa, mà lại cứng rắn lên nhảy, bật lên lực không đủ, không phải hần là có thể càng xa một chút."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 27: Kết thúc

"Ngao lão sư, các người buổi chiều 4X 100 mét tiếp sức thi đấu là mấy giờ?"

Tại Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa hai người nhảy xa về sau, Tạ Thái Văn nhìn đồng hồ tay một chút, thời gian đã giữa trưa 11:30, quay đầu hướng bên cạnh Ngao Đình Bình hỏi.

"Buổi chiều 3 điểm bắt đầu, Tạ huấn luyện viên người buổi chiều cần phải nhớ sang đây xem chúng ta tranh tài a." Ngao Đình Bình thần sắc có mấy phần hưng phấn, hần cũng không nghĩ tới dưới tay hai cái học sinh, lại có thể đạt được thành phố thể giáo huấn luyện viên coi trọng, cái này tại hần giáo viên thể dục kiếp sống bên trong vẫn là đại cô nương lên kiệu đầu một lần.

"Muốn." Tạ Thái Văn gật đầu đáp ứng, "Là như vậy, ta nghĩ các người tranh tài xong về sau, có thể hay không lại trì hoãn một hồi, ta nghĩ cho trường học các người hai vị này học sinh làm tiếp cái khảo thí." Nói chỉ chỉ bên cạnh không xa Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa hai người.

"Có thể a, cái này không có vấn đề, ta quay đầu cùng hiệu trưởng chủ nhiệm nói rằng liền tốt." Ngao Đình Bình minh bạch Tạ Thái Văn ý tứ, cười ha hả trả lời.

Giữa trưa như thường lệ ăn cơm trưa, tại nhà khách nghỉ ngơi một trận.

Buổi chiều là tiếp sức thi đấu, Dương Tín trung học ngoại trừ sau cùng nam tử tiếp sức thi đấu bên ngoài, lần này trong huyện học đại hội thể dục thể thao tranh tài liền toàn bộ kết thúc.

Vừa đến ba giờ chiều, tại tiếp sức thi đấu khu, quả nhiên Tạ Thái Văn mấy người xuất hiện lần nữa. Bất quá lần này thị cử tạ đội lão huấn luyện viên Trần Đào không tiếp tục xuất hiện, mà là huyện văn hóa cục thể dục phổ cập trưởng Khương Hiền Võ, còn có Tạ Thái Văn lái xe trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy.

Mấy người đều là đến xem buổi chiều tiếp sức thi đấu, nhất là Khương Hiền Võ, hẳn buổi sáng có hội nghị, lại nói lớn nhỏ cũng là lãnh đạo, không thể nào mỗi ngày tại trong đó học đại hội thể dục thể thao bên trong ngân lấy. Vẫn là giữa trưa Trần Đào cho hắn điện thoại nói, thị thể giáo Tạ Thái Văn huấn luyện viên đối hai cái tham gia huyện vận hội học sinh đặc biệt dễ bụng, Khương Hiền Võ lập tức ngồi không yên.

Địa phương các cấp văn hóa cục thể dục làm việc chức năng ở trong thì có một hạng: Chỉ đạo cân đối thể dục huấn luyện, phụ trách vận động đội ngũ kiến thiết cùng thể dục nhân tài bồi dưỡng.

Ngô Hưng huyện văn thể khối này phát triển lạc hậu, mấy năm này liền không có hướng thượng cấp cơ cấu đề cử qua cái gì ưu tú thể dục nhân tài, hiện tại có cơ hội, tự nhiên muốn tự mình lâm trận.

Ngô Hưng huyện toàn huyện mười ba chỗ trung học, một chỗ trung học ra một cái tiếp sức đội, 4X100 tiếp sức thi đấu tự nhiên cũng không cần thiết thiết trí đầu loại trận chung kết khâu, tổng cộng chia làm hai tổ, lấy thành tích sáu người đứng đầu.

Dương Tín trung học lần này đại xuất danh tiếng, bao tròn 100 mét một ba tên, 200m chạy nhanh một hai tên, mặc kệ mặt khác hai bảng thực lực như thế nào, đều cực kỳ nhận cái khác trung học coi trọng.

Lâm tranh tài trước, từng cái đội ngũ đều đã trải qua đứng ở đường băng bên cạnh chuẩn bị, lần này Dương Tín trung học an bài là Trương Kiệt Hoa thứ nhất bảng, Tô Tô thứ tư bảng, đệ nhị bảng là Quách Văn Húc, thứ ba bảng là một tên gọi Trương Khải học sinh, lần này huyện vận hội tham gia 1000 m, nhưng đáng tiếc chưa đi đến trước sáu thành tích.

Tranh tài tiếng súng một vang lên, Trương Kiệt Hoa cùng hàng bắt đầu bên trên từng cái trung học thứ nhất bảng tuyển thủ xuất phát chạy xuất phát, hẳn xuất phát chạy không tính nhanh, nhưng rất nhanh tới 50 m chỗ liền bắt đầu chiếm trước ưu thế, đến tới gần giao tiếp bảng thời điểm, đã cùng hạng hai tuyển thủ kéo ra mấy cái thân vị khoảng cách.

Đệ nhị bảng tiếp bảng chính là Quách Văn Húc, giao tiếp cũng rất thuận lợi, tốc độ của hắn không phải đặc biệt đột xuất loại kia, nhưng cũng không chậm mà lại toàn bộ hành trình ổn định, 400 mét chạy ở huyện vận hội cũng cảm hạng tư.

Một đường đem Trương Kiệt Hoa chạy ra ưu thế cho bảo trì lại, nhưng ngay tại đệ nhị bảng Quách Văn Húc cùng thứ ba bảng Trương Khải giao tiếp bảng thời điểm, hai người đột nhiên xảy ra chút tình huống.

Thứ ba bảng Trương Khải xuất phát chạy quá muộn, Quách Văn Húc nhất thời không hoàn toàn giảm tốc độ xuống tới, hai người kém chút đụng phải, bóng từ rơi trên mặt đất. Cũng may không ra tiếp sức khu, cũng không có ảnh hưởng đến cái khác đường đua tuyển thủ, nhưng lần này đầu nhất bảng một lần nữa cất bước gia tốc, lập tức từ vị trí số một trực tiếp rơi xuống thứ hai đếm ngược. Mà lại trong nháy mắt một tên sau cùng trung học tuyển thủ, nhiều gia tốc thời gian cũng vượt qua.

Dương Tín trung học cái này thứ ba bảng trực tiếp trượt rơi xuống thứ nhất đếm ngược.

Tiếp sức thi đấu chính là như vậy, người một cái đội viên thực lực mạnh mẽ, chạy sinh chạy chết so những tuyển thủ khác giành trước 0.5 giây, nhưng giao tiếp bóng hơi chút trì hoãn phạm sai lầm, mấy giây thoáng một cái đã qua, cái khác so người chậm tuyển thủ sớm giao tiếp xong đi ra.

Tại tiếp sức thi đấu bên trong, trọng yếu nhất chính là giao tiếp bóng khâu, cá thể thực lực mỏng yếu một ít đều không phải là vấn đề lớn nhất, mấu chốt chính là cái này giao tiếp bóng dính liền muốn tốt, một cái giao tiếp bóng thường thường có thể cho thành thực ổn định đội ngũ tiết kiệm thời gian dài.

Giống về sau thường xuyên bị người tại Á Vận hội á gấm thi đấu bên trong nhắc lên Thái Lan đội, tham gia tiếp sức thi đấu mỗi cái tuyển thủ tương đối quốc gia khác chạy nhanh kiện tướng, thực lực kỹ thuật đều kém rất nhiều. Nhưng là bằng vào thành thạo ổn định giao tiếp bóng kỹ thuật, thường thường cho Trung Quốc đội Nhật Bản đội đều tạo thành đoạt giải quán quân uy hiếp.

Tiếp sức thi đấu giao tiếp bóng chính là loại này, người chạy nhanh kiện tướng chạy sinh chạy chết so người khác giành trước 0.5 giây, nhưng giao tiếp bóng hơi chút trì hoãn phạm sai lầm, mấy giây thoáng một cái đã qua, cái khác so người chậm tuyển thủ sớm giao tiếp xong đi ra.

Trương Khải bản thân tốc độ, tham gia chính là nam tử 1000 m chạy, đem hết toàn lực đuổi theo, cũng vèn vèn từ đếm ngược vị trí thứ nhất chạy tới thứ hai đếm ngược.

Tô Tô nhìn thấy vừa rồi hai người giao tiếp bóng xảy ra vấn đề, nội tâm cũng vội vàng xao động lên, nhất thời không dám lập tức gia tốc, chỉ chờ Trương Khải đến thuận lợi tiếp vào bóng từ mới quay người bắt đầu gia tăng tốc độ bản vọt.

Lúc này ở Tô Tô trước mặt có năm người, hạng nhất khoảng cách với hân kéo ra kém không có bao nhiêu mười mét khoảng cách, Tô Tô cắn chặt hàm răng, cái gì cũng không muốn, buồn bực đầu tốc độ nhanh nhất hướng phía trước truy.

Toàn bộ đấu trường trắng diện trong nháy mắt sôi trào lên.

Hai bên đường chạy đám người vây xem có thể rõ ràng mà nhìn thấy một tên tuyển thủ từ đếm ngược vị thứ hai bắt đầu nhanh chóng truy kích, tốc độ nhanh đến kinh người, ba mươi mét vượt qua một cái, năm mươi mét lại vượt qua một cái, bảy mươi mét lại vượt qua một cái, tám mươi mét thời điểm lại đuổi kịp hạng hai, một đường nhanh chóng chạy vội đuổi theo, liên tục vượt qua phía trước bốn tên lấy được dẫn trước ưu thế tuyển thủ.

Chạy nhanh thì đấu đẹp mắt nhất chính là một màn này, một vị phía sau tuyển thủ đột nhiên phát lực, liên tiếp siêu việt đối thủ, cái kia cổ điển cuồng chạy cường đại lực trùng kích, để cho người ta đi theo nhìn không được nhiệt huyết sôi trào.

Mắt thấy lập tức liền phải đuổi tới hạng nhất tuyển thủ, nhưng đáng tiếc, lúc này điểm cuối cùng tuyển đang nhìn, cuối cùng một giây khoảng cách đã chạy xong, mặc cho Tô Tô cố gắng như thế nào, phía trước mất đi thời gian thực sự quá nhiều, không cách nào bù lại.

Xong tuyển thời điểm, như cũ rơi ở phía sau một cái thân vị, không thể vượt qua hạng nhất tuyển thủ.

Hai bên đường chạy trong đám người, tựa hồ cũng bởi vì cái này không thể đuổi theo siêu việt, mà đồng thời phát ra một cổ to lớn thở dài.

"Đáng tiếc, nếu là không là ở giữa giao tiếp bóng xảy ra vấn đề, Dương Tín trung học liền đệ nhất."

Điểm cuối cùng tuyển trước, thứ nhất bóng cùng đệ nhị bóng Trương Kiệt Hoa Quách Văn Húc hai người đã chờ ở nơi đó, hai người thần sắc đều có chút uể oải.

"Quách Từ, đều tại ngươi cùng Trương Khải giao tiếp bóng xảy ra vấn đề, không phải chúng ta liền đệ nhất."

Trương Kiệt Hoa thối lui khuôn mặt, mặt mũi tràn đầy khó chịu, vốn cho rằng tiếp sức thi đấu có thể cầm cái thứ nhất, kết quả hiện tại tiểu tử mới cầm thứ hai, đợi lát nữa còn có một tổ tranh tài, dạng này tính toán, có thể có cái thứ ba thứ tư cũng không tệ rồi.

"Trương Khải cất bước quá chậm, cơ bản đều không chạy, ta chưa kịp giảm tốc độ, trực tiếp liền đụng vào hân. Ta sớm điểm giảm tốc độ liền tốt." Quách Văn Húc vỗ vỗ cái trán, cũng là một bộ ảo não thần sắc.

"Ngươi cùng Trương Khải chỉ cần ổn định đừng ra sai là có thể, trước đó không phải có cùng các ngươi nói sao? Ta chạy ra ưu thế, Tô Tô cuối cùng bản vọt, liền có thể thắng." Trương Kiệt Hoa đối với bỏ lỡ thứ nhất canh cánh trong lòng.

"Cái này cũng không phải ta một người sai, ta. . ." Quách Văn Húc há to miệng, sắc mặt cũng có chút không nhìn, dứt khoát quay đầu qua lười nói chuyện.

"Được rồi, ít nói vài lời. Một cái tiếp sức thi đấu mà thôi, không có gì lớn."

Tô Tô dài ít mấy hơi, bình phục hô hấp, nhìn lấy hai người bực bội đáng vẽ, mở miệng khuyên lơn.

Đúng vào lúc này, chạy thứ ba bóng Trương Khải xuyên qua đường băng ở giữa thao trường, cũng đến mấy người trước mặt.

"Thật xin lỗi, trách ta không có nhận tốt."

Mới mở miệng, Trương Khải hốc mắt có chút phiểm hồng, mặt mũi tràn đầy tự trách.

Trương Kiệt Hoa lạnh hừ một tiếng, lúc đầu muốn mở miệng chỉ trích một phen, nhìn một chút Trương Khải thần thái kia, giống như Quách Văn Húc, cũng lười lại nói tiếp, trực tiếp quay người đi tới một bên.

"Được rồi, không có việc gì, sai lầm cũng là chuyện không có cách nào khác."

Tô Tô an ủi một tiếng, đối với bỏ lỡ tiếp sức thi đấu thứ nhất trong lòng cũng có chút tiếc hận.

"Thật sự, ta tiếp bóng thời điểm chú ý một chút liền sẽ không như vậy." Trương Khải lời nói bên trong mang theo vài phần giọng nghẹn ngào.

"Tốt tốt, ngươi cũng đừng khóc a, sẽ bị người trò cười. Tranh tài mà thôi, không phải trách nhiệm của ngươi."

Tô Tô ngược lại là đã quên cái tuổi này người thiếu niên, chỗ nào thấy như vậy mờ. Bị người nhiều nói vài lời, đều sẽ ủy khuất đến rơi lệ, huống chi là phạm sai lầm áy náy.

Kỳ thật đừng nói một cái học sinh trung học tranh tài, chính là nghề nghiệp vận động viên bên trong tập thể hạng mục, trong đó có người phạm sai lầm, đồng đội cũng thường thường rất khó tiêu tan.

Cuối cùng một tổ tiếp sức thi đấu so xong, quả nhiên, 4X 100 mét tiếp sức thi đấu phía sau một tổ thành tích cũng không kém, Dương Tín trung học tiếp sức thi đấu thành tích cuối cùng chỉ xếp tại hạng tư.

Đến tận đây, giới này Ngô Hưng trong huyện học đại hội thể dục thể thao, Dương Tín trung học liền lấy dạng này một cái còn chưa xong mỹ kết thúc công việc kết thúc.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 28: Khảo thí

Huyện vận hội kết thúc, đã là buổi chiều 4 giờ nửa tả hữu.

Tạ Thái Văn cùng trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy hai người, sớm tại đại thao trường chờ lấy Dương Tín trung học một đoàn người.

Dương Tín trung học hiệu trưởng Dương Tiểu Hòa lúc đầu đã sắp xếp xong xuôi xe, chuẩn bị huyện vận hội sau khi kết thúc liền chạy trở về. Buổi trưa nghe Ngao Đình Bình báo cáo tình huống, lập tức hứng thú, dù sao nhiều năm như vậy Dương Tín trung học thật đúng là không mấy cái bị thành phố thể giáo chọn lấy học sinh.

"Hai vị này là thị thể giáo Tạ huấn luyện viên cùng phụ tá của hắn, vị này là chúng ta Dương Tín trung học hiệu trưởng." Một đoàn người gặp mặt, Ngao Đình Bình cho người của hai bên làm giới thiệu.

"Tạ huấn luyện viên, chào người chào người, ta là Dương Tín trung học hiệu trưởng Dương Tiểu Hòa." Dương Tiểu Hòa mặt mũi hớn hở cùng Tạ Thái Văn Trịnh Uy hai người nắm tay.

"Dương hiệu trưởng, người tốt. Cái này chậm trễ các người thời gian, thực sự không có ý tứ." Tạ Thái Văn mỉm cười trả lời.

"Không trì hoãn, không trì hoãn, đại hội thể dục thể thao cũng kết thúc, ngược lại là Tạ huấn luyện viên người từ thành phố thật xa chạy đến một chuyến, khổ cực. Ban đêm nhất định phải hành diện ăn một bữa cơm." Dương Tiểu Hòa rất là nhiệt tình.

"Cái này, chúng ta chờ một chút coi lại thời gian." Tạ Thái Văn không có lập tức đáp ứng, ngược lại hướng Dương Tín trung học đội ngũ phương hướng chỉ chỉ, "Ta chủ yếu là muốn làm cái đơn giản khảo thí, nhìn nhìn trường học các người hai vị này học sinh tố chất như thế nào?"

"Đây là việc nhỏ, không có vấn đề, Tạ huấn luyện viên người muốn làm gì, chúng ta nhất định phối hợp." Dương Tiểu Hòa hướng sau lưng vung tay lên, "Các người mau chạy tới đây, thật tốt phối hợp Tạ huấn luyện viên tiến hành khảo thí."

Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa giữa trưa liền nghe đến Tạ Thái Văn nói khảo nghiệm sự, cũng không ngoài ý muốn, từ trong đội ngũ đi ra, đi tới Tạ Thái Văn trước mặt.

"Tô đồng học, Trương đồng học, chúng ta lại gặp mặt a, vừa rồi chính là tranh tài ta xem, chạy rất khá, chỉ là vận khí kém một chút."

Tạ Thái Văn khách khí cùng hai người chào hỏi.

"Hai người các người trước đứng thẳng, ta đo một cái thân cao, cái kia Ngao lão sư, làm phiền người cũng qua đến giúp ta một việc."

"Đi." Ngao Đình Bình sáng khoái trả lời, kết quả trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy trong tay thước dây, bắt đầu phối hợp với cho hai người đo đặc thân cao.

"Trương Kiệt Hoa 1m77, nhanh 1m78, Tô Tô 1m72." Trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy nhìn lấy trong tay thước dây số liệu, báo ra số liệu.

"1m72?" Tô Tô nghe được trợ lý huấn luyện viên niệm ra chiều cao của chính mình lúc, bản thân giật nảy mình, hắn nhớ kỹ đã từng tốt nghiệp trung học thời điểm, thân cao cũng liền 1m69 đến 1m7 tới, làm sao bây giờ lại dài hai centimet.

"Là hệ thống nguyên nhân?" Tô Tô trầm nghĩ, nghĩ nghĩ hắn là tăng lên nhanh nhẹn tố chất cùng lực lượng tố chất, sợ dĩ khiến cho thân thể không được có xứng đôi thuộc tính trưởng thành.

"Khó trách ta gần nhất ăn đến đặc biệt nhiều, gần như sắp vượt qua ba người lượng cơm ăn." Tô Tô nhớ tới gần nhất ẩm thực bên trên biến hóa, lượng cơm ăn lớn không phải một điểm nửa điểm.

Còn có gần đây hệ thống thuộc tính thêm điểm về sau, thân thể phát sinh một số biến hóa, cẩn thận cảm thụ một chút, cũng có thể thiết thực cảm nhận được.

Thân thể các hạng thuộc tính đáng giá tăng trưởng, có một bộ phận lộ ra tính biến hóa hội biểu hiện ra ngoài, giống lực lượng tổ chất tăng lên hai điểm, cơ bắp cùng xương cốt đi theo cũng liền có biến hóa rất nhỏ, để tại thích ứng tăng trưởng thuộc tính trị, người nhìn lấy liền điều luyện bền chắc.

Mà nhanh nhẹn tổ chất Tô Tô dần dần cảm thấy một loại đình trệ giai đoạn, từ hôm qua 15 điểm nhanh nhẹn tổ chất gia đến 16 điểm, bộ tần bên trên tăng lên hần cơ hồ không có quá nhiều cảm giác.

Hoàn toàn không có ban sơ tăng thêm hai cái điểm thuộc tính nhanh nhẹn tổ chất, tốc độ liền tăng lên một mảng lớn cảm giác. Mà hôm qua hai điểm lực lượng tư chất tăng lên, đồng dạng cũng cảm giác được trạng thái thân thể bạo rạp, cơ bắp đều rõ ràng.

Một cái nguyên nhân trọng yếu chính là, hần trước mắt giai đoạn cường độ thân thể chỉ có thể chống đỡ lên trình độ này bộ tần, người thân thể là có cực hạn, còn muốn đề cao bộ tần, liền cần tăng lên thân thể hạn mức cao nhất, có một cái càng gia thân thể cường tráng.

"Về sau thêm điểm muốn cân nhắc tổng hợp thuộc tính, muốn dựa vào đơn nhất thuộc tính trị rất không có khả năng một mực tăng trưởng xuống dưới, cũng không tại thân thể phạm vi chịu đựng."

Người thân thể dù sao không phải nhân vật trò chơi, có thể không hạn chế ở một cái điểm thuộc tính nâng lên thẳng tăng cường. Bất quá có hệ thống chỗ tốt chính là, có thể thông qua huấn luyện cùng thêm điểm tổng hợp tăng lên các hạng tổ chất, mà các hạng tư chất tổng hợp tăng lên, mang tới thân thể chính thể càng thêm cường kiện, có thể thừa nhận được ở một phương diện khác đột xuất khả năng liền càng cao.

Các hạng tổ chất thân thể đều là hỗ trợ lẫn nhau, bởi vì đều là thân thể một bộ phận, tỉ như lực lượng tổ chất cao, lực bộc phát mạnh hơn, đạp càng mạnh mẽ hơn, mềm dẻo tổ chất cao, đang chạy thời điểm bước chân có thể bước đến càng lớn, nhanh nhẹn tổ chất cao, bộ tần càng nhanh. Thể năng tổ chất cao có thể chống đỡ lấy càng lớn cường độ tranh tài, sức chịu đựng tổ chất cao, có thể tăng lên cơ bắp sức chịu đựng, giảm xuống a-xít lac-tic, tại khoảng cách dài chạy sau còn có thể ổn định lại tốc độ, cuối cùng còn có thể bắn vọt.

Tô Tô mơ hồ cảm thấy, có lẽ theo thân thể các phương diện tổ chất tăng lên, không ngừng tới gần thân thể cực hạn, tiềm năng trị thu hoạch điểm thuộc tính hiệu quả cũng sẽ hạ xuống, ban sơ gia một cái điểm thuộc tính nhanh nhẹn tổ chất liền có thể tăng lên 0.1~0.2 giây, đến đằng sau khả năng tăng lên cái 0.01 giây thành tích, đều muốn tại các hạng tổ chất thân thể càng thêm đại lượng điểm thuộc tính mới có thể có hiệu quả.

...

Tạ Thái Văn tự nhiên không biết Tô Tô lúc này nghĩ cái gì, vẫn như cũ cặm kề tại bản thân cuốn sổ bên trên viết hạ thân cao số liệu, lại ngẩng đầu nói, "Hai tay song song vươn ra, nhìn xem sai tay."

Tại lượng qua sai tay về sau, lại tiếp lấy đo đặc ngực, vòng eo, vòng mông, chân dài, nửa người dưới dài, eo dài mấy người số liệu.

Mỗi đo đặc một hạng, Tạ Thái Văn đều sẽ tiến lên đánh giá cẩn thận một chút hai người thân thể chi tiết, thí dụ như duỗi thẳng cánh tay có thể hay không lập chướng, khuỷu tay chỗ sẽ hay không có nhô lên các loại. Thậm chí ngón tay vân tay, vân tay, cùng làn da, đều sẽ tỉ mỉ quan sát một bên, sau đó ghi lại trong danh sách.

Ngoại trừ Tạ Thái Văn cùng phụ tá của hần huấn luyện viên, cũng chính là giáo viên thể dục Ngao Đình Bình bao nhiêu có thể xem hiểu một số, những người khác nhìn lấy Tạ Thái Văn bận rộn nửa ngày cũng không hiểu nhiều hần đang nhìn cái gì.

Dù sao, chuyên nghiệp khoa thể dục thống huấn luyện viên, đang chọn nhân tài bên trên có chủ quan tính, dựa vào lâu dài huấn luyện kinh nghiệm, nhưng tương tự đều là có khoa học quy luật.

Một người có phải hay không có thiên phú, có thích hợp hay không thi đấu loại phong trào thể dục thể thao, là có chuyên môn vận động chọn tài liệu học nghiên cứu, đương nhiên cũng không nhất định hoàn toàn áp dụng, nhưng phổ biến quy luật cơ bản vẫn rất có giá trị tham khảo.

"Trương Kiệt Hoa đồng học chân dài không tệ, thân thể cân xứng, buổi sáng còn cầm nhảy xa quán quân."

Tại đo đặc Trương Kiệt Hoa chân dài thời điểm, Tạ Thái Văn rất là hài lòng, hần buổi sáng đã thô thô đánh giá sờ một cái, hiện tại đo đi ra trị số cũng tương đối lý tưởng.

Quay đầu lại nhìn một chút Tô Tô, "Tô Tô đồng học lớn nhỏ chân tỉ lệ cũng rất tốt, gân nhượng chân dài, bắp chân so đùi dài, chính là vòng chân không đủ. Đùi là lực lượng chi nguyên, người cơ bắp khối lượng còn có thể, nhưng quá ít quá gầy, lực lượng liền yếu đi. Ân, người nếu thật là cùng Trần huấn luyện viên đi luyện cử tạ, vậy nhưng có khổ, quang tăng cơ dinh dưỡng bữa ăn liền có thể ăn vào người nôn. Đứng, người hôm qua là nhảy cao hạng nhất?"

"Hừm, thứ nhất, nhảy 1m75." Tô Tô trả lời.

"Không tệ." Tạ Thái Văn phui tay, cười vỗ vỗ tay, lộ ra tâm tình rất không tệ, "Các người bình thường đều có huấn luyện hoặc là yêu chạy bộ sao?"

"Tô Tô yêu chạy, ta không yêu." Trương Kiệt Hoa thốt ra.

"Trương Kiệt Hoa đồng học bình thường không thích huấn luyện sao?" Tạ Thái Văn nghi ngờ hỏi.

"Không có ý tứ." Trương Kiệt Hoa thần sắc thần nhiên nói.

Tô Tô nhìn không được trọn trắng mắt, cái này ngao kiều thiếu niên, thật là không cứu nổi. Ở một cái điền kinh huấn luyện viên trước mặt nói cái này, là muốn chứng minh người thiên phú lại thật tốt, vẫn là tại điền kinh bên trên không hứng thú, cũng không nguyện ý huấn luyện a.

Hậu thế Tô Tô nhìn một số tư liệu bên trong từng nói tới vận động viên cá nhân tâm lý trạng thái, phải chăng có mãnh liệt lòng háo thắng, nguyện ý tích cực chủ động huấn luyện cũng là huấn luyện viên chọn tài liệu một cái tiêu chuẩn trọng yếu.

Rất nhiều thiên phú cực giai vận động viên, không thể xuất thành tích nguyên nhân chính là đang huấn luyện thái độ cùng cầu thắng dục vọng bên trên. Tốt vận động viên là loại kia huấn luyện tích cực, đối tự thân có đầy đủ nhận biết, đối với thắng lợi càng là có một loại chấp nhất đến chết tinh thần.

Giống Kobe Bryant dạng này cầu thủ, thương bệnh mang theo, buổi diễn đánh phong bế vẫn như cũ liên tục chặt xuống điểm cao, đối thắng lợi cùng vinh dự khát vọng siêu việt trên thế giới tuyệt đại đa số người.

"Há, dạng này a." Tạ Thái Văn lông mày lơ đãng nhăn dưới, lại triển khai nói, "Không có việc gì, chúng ta tới kiểm tra một chút đứng nghiêm nhảy xa, nhìn xem có thể nhảy bao nhiêu, nhảy xong về sau, chúng ta lại chạy hai chuyến 50 m cùng hai chuyến 100 mét, là được rồi."

"Trương Kiệt Hoa đồng học, người tới trước nhảy."

Đứng nghiêm nhảy xa khảo thí tương đối đơn giản, nguyên địa vẽ đường nét nhảy ra sau trực tiếp đo đạc thành tích.

Tại Trương Kiệt Hoa nhảy sau khi ra ngoài, trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy theo sát lấy liền làm ký hiệu, sau đó dùng thước dây đo đạc thành tích.

"3 mét 04, không tệ, cái thành tích này cũng khá. Tô Tô đồng học, người đến nhảy cái thử một chút."

Đứng nghiêm nhảy xa khảo thí lực bộc phát cái này Tô Tô là biết, Trương Kiệt Hoa có thể nhảy đến 3 mét khoảng cách, cái thành tích này trong người đồng lứa cũng coi như rất không tệ.

Sau đó là Tô Tô nhảy, Tô Tô cái nhảy này cùng Trương Kiệt Hoa nhảy vị trí không kém nhiều.

"3 mét 01, Tô Tô đồng học đứng nghiêm nhảy xa thành tích cũng rất tốt."

Tựa hồ sợ hai người sinh ra nhàm chán tâm lý, mỗi lần đo đạc xong, Tạ Thái Văn đều sẽ thuận miệng khích lệ cổ vũ dưới. Khiến cho một bên vây xem Dương Tín trung học thầy trò cũng nhìn không được hé miệng cười trộm, tựa hồ đem hai bọn họ trở thành tiêu hài tử.

Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa hai người đứng nghiêm nhảy xa thành tích không kém nhiều, Tô Tô cũng không nghĩ tới hẳn có thể nhảy đến khoảng cách này, hẳn đã từng nhảy qua tốt nhất khoảng cách cũng liền tại 2 m 75 tả hữu, lần này có thể nhảy đến vượt qua 3 mét thành tích, trên thực tế hẳn nhanh nhẹn tố chất cùng lực lượng tố chất sau khi tăng lên, rất nhiều phương diện đều không có đi đào móc.

Đứng nghiêm nhảy xa kết thúc, tiếp lấy khảo nghiệm chính là 50 m cùng 100 mét.

Dù sao ngày hôm qua trăm mét tranh tài, Tạ Thái Văn không có tận mắt qua, lúc này càng hy vọng hiện trường kiểm tra một chút. Vận động chọn tài liệu, lực bộc phát, dáng người, xương linh, các loại điều kiện đều là cân nhắc nhân tố, nhưng nhất có sức thuyết phục, vẫn là thành tích.

Người có thể chạy được đi ra, ra cao cấp thành tích, quần người là thể nào dáng người, lưng còng cũng tốt, bệnh chân bệt cũng được, 1m95 cùng 1 mét 55 đều được, thi đấu thể dục chính là duy thành tích luận.

50 m khảo thí cùng 100 mét đều khảo nghiệm hai lần, lần đầu tiên là Tạ Thái Văn tính theo thời gian, phụ tá của hắn huấn luyện viên tiếng còi hô khẩu lệnh. Lần thứ hai thì là hai người trái lại.

Một cái là vì quan sát chạy phản ứng cùng nửa trước trình tốc độ, một cái khác là vì nhìn nửa đoạn sau bắn vọt cùng tốc độ sức chịu đựng.

Hai lần khảo nghiệm thành tích, ngoài dự liệu, tốt nhất một tổ thành tích là trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy bóp biểu, đều so với bọn hắn trước đó khảo thí cùng trong trận đấu lấy được thành tích muốn tốt.

Tô Tô 100 mét là 11 giây 82, 50 m là 6 giây 42, Trương Kiệt Hoa 100 mét là 12 giây 39, 50 m là 6 giây 65.

"Tô Tô cất bước cùng bộc phát mạnh, bộ tần nhanh, mà lại tiết tấu cũng rất tốt, nhưng rõ ràng nhất sức mạnh nòng cốt không đủ, chạy tư thế không đúng tiêu chuẩn, cánh tay đóng đưa biên độ quá nhỏ, sau trình tốc độ sức chịu đựng cũng không đủ. Mà Trương Kiệt Hoa trái lại, nửa trước trình cất bước chậm, nhưng trung hậu kỳ tốc độ sức chịu đựng không tệ, bất quá sức mạnh nòng cốt cũng là không đủ. Nếu như hảo hảo luyện luyện 200m cùng 400 mét, hẳn là sẽ có không tệ thành tích."

Mấy vòng trắc thí xuống tới, Tạ Thái Văn đáy lòng bao nhiêu đã có ngọn nguồn, hai người thành tích khảo sát cùng bọn hắn trước đó tranh tài thành tích tương đối cũng không phải là hẳn quan tâm nhất. Bản chép tay có sai kém, hẳn là chuyên nghiệp huấn luyện viên, cũng không dám nói có thể bóp đến đặc biệt chuẩn.

Có thể đi vào 12 giây trên dưới, liền cơ bản đạt tới hắn dự kỳ. Huống hồ phần cứng bên trên xi than đường băng ảnh hưởng, không có chuyên nghiệp tính huấn luyện có thể chạy ra dạng này, Tạ Thái Văn đã phi thường hài lòng.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net.**

Chương 29: Lựa chọn

Từ Ngô Hưng huyện thành trở về, Tô Tổ lúc về đến nhà không kém nhiều đã là chang vang tối sáu, bảy giờ.

Vừa vặn đuổi vào nhà ăn cơm, Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai cũng không có quá nhiều hỏi đến Tô Tổ lần tranh tài này thế nào, ngược lại là Tô Tổ không tự chủ liền bắt đầu đem thoải đề hướng phía trên này kéo.

"Cha, ta lần này huyền vân hội chạy nhanh 100 mét 200m đều là hạng nhất, còn có nhảy cao cũng thế."

"Hừm, vẫn được. Người nếu là đọc sách cũng có thể cảm cái thứ nhất liền tốt." Tô Nguyên Hóa không mẫn không nhát nói.

"Đúng đấy, người cái này ngược xuôi, bị thương làm sao bây giờ? Vẫn là đọc sách tốt." Diệp Thanh Mai đi theo phụ hoa nói.

"Áy. . ." Tô Tô bị lời của cha mẹ cho nhen lại, ngấm lại không cùng bọn hấn nói cuối cùng một chuyến 100 mét trận chung kết ngã một phát, không phải càng hiểu được hơn nhấc tới.

"Lần tranh tài này xong đâu, tiếp đó, người liền đi học cho giỏi. Không cần phân tâm." Tô Nguyên Hóa cảm thấy chỉ chỉ Tô Tổ, "Người sáu tháng cuối năm liền thi cấp ba, đến lúc đó có thể thi lên năm đầu trung học, liền mặc kệ người, Cao trung lại đi chạy bộ a nhảy cao cái gì, cũng có thời gian."

Tô Tở không khỏi lộ ra một nụ cười khổ, đọc Cao trung, các người liền bắt đầu muốn nhắc tới đại học, đại học các người liền muốn nhắc tới làm việc, làm việc các người liền muốn nhắc tới tìm bạn gái kết hôn loại hình.

"Ta nghe người ta nói, Nhất trung toàn huyện liền lấy phía trước ba trăm tên, người còn muốn thêm chút sức, không cần thư giãn. Người nhìn cái kia Hoàng Văn Hưng hai đứa con trai người biết a, hai đứa con trai lúc ấy đều thi lên trung học đệ nhất cấp, hiện tại đại nhĩ tử tại Kiến Bình thị liên thông công ty đương phó tổng giám đốc, tiểu nhĩ tử nghe nói tốt nghiệp cũng lưu tại thủ đô, dễ chịu vô cùng. Người phải có như thế không chịu thua kém, ta an tâm."

Tô Nguyên Hóa nhìn lấy Tô Tổ lặng yên không lên tiếng tại cái kia đào com, lần nữa tăng thêm cây đuốc lực, đem tin đồn cái kia thôn bên cạnh án liệt lại bày đi ra.

Tô Tô "Phốc" một tiếng, vừa nuốt xuống com nghiền, loại này lính nhà ở hải tử, nghe nói ai ai ai tiểu hài, cơ hồ đều là trưởng thành trên đường phụ mẫu giáo dục con cái một cái đại sát khí. Trước kia trên mạng tuổi còn cùng người nói chuyện phỉm đánh cái rắm nói qua cái này, nhiều năm không nghe người ta đề cập qua, đột nhiên nghe được nhất thời nhìn không được bị sắc.

"Thế nào? Người ăn chậm một chút, đừng nhen lảy. Người cái này lang nhôn hỏ nuốt, lương cơm ăn thật đúng là càng lúc càng lớn."

Tô Nguyên Hóa thấp giọng lầu bầu hai câu, cũng không đoái hoài tới tiến hành tư tưởng giáo dục, đuổi vôi vàng đứng dậy tại bên cạnh bàn rót cho hân chén nước.

Tô Tô uống một hớp, thờ phào. Nhìn lấy một bên phụ mẫu, dạng này nhắc tới tại đã từng bản thân, tuổi nhỏ phản nghịch cơ hồ nghe không vào, phiền nhất bất quá. Hiện tại tâm thái bình thân, có thể nghe được trong lời nói cái kia nồng đậm lo lắng cùng mong con hơn người mộc mạc tình cảm.

"Cha, mẹ, các người gần nhất đều có ở nhà à?" Tô Tô buông xuống nước hương Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai hai người hỏi.

"Tại a, người có việc?" Tô Nguyên Hóa thuận miệng trả lời một câu.

"Cái kia... . . . Mấy ngày gần đây nhất có thể sẽ có khách nhân đến." Tô Tỏ không trực tiếp Tạ Thái Văn có thể sẽ tới cửa đến, buổi chiều sắp chia tay thò khắc, đối phương dễ dãi miệng, nhưng đến cùng như thế nào, loại này khoa thể dục thông nhân người hẳn cũng không quá chắc chắn.

"Tới thì tới thôi, bao lớn chút chuyện."

Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai đều không để trong lòng, tưởng rằng Tô Tổ có đồng học tới chơi, bọn họ đều là hiếu khách người, nhiều cả vài món thức ăn, thêm đôi đĩa sù.

Thứ hai đến Dương Tín trung học, rất nhanh trong lớp cùng niên cấp bên trên đều liền biết được Tô Tô cùng Trương Kiệt Hoa tại huyện vận hội bên trong đại xuất danh tiếng, cảm xúc mấy cái hạng nhất.

Nhất là hai người bị thị lý thể giáo coi trọng, muốn vờ hai người đi luyện thể dục cái này nặng cân tin tức, càng làm cho một đám huyện thành đều không đi qua mấy lần tiểu thí hài lú lười không thôi.

Tại Tô Tô trong lớp, ngoại trừ mấy cái thành tích gần phía trước có cơ hội lên năm đầu trung học học sinh, những người khác đặc biệt đừng kích động. Cái tuổi này học sinh trung học còn không nghĩ tới xa như vậy, học đại học ra làm việc loại hình, chỉ là lập tức liền không cần thi cấp ba, còn có học có thể tiếp tục bên trên, cũng làm người ta đặc biệt cực kỳ hâm mộ.

Mà lại là đi đọc thể giáo, luyện thể dục, tại Dương Tín trung học, thành lập nhiều năm như vậy, cũng không nghe nói có mấy người bị tuyển đi. Mà bây giờ ví dụ sống sờ sờ đặt ở trước mặt, cả đám đều có chút ồn ào xem náo nhiệt ý tứ.

Trên cơ bản mỗi tiết khóa sau giờ học, Bành Trình liền sẽ từ vị trí bên trên chạy tới Tô Tô trước mặt các loại uy bức lợi dụ thủ đoạn nhỏ để Tô Tô cho hắn đem huyện vận hội bên trong chuyện phát sinh, nhiều lần hối hận thứ sáu thời điểm nên trực tiếp xin phép nghỉ, đi theo đám bọn hắn cùng đi huyện thành.

Không tham gia được tranh tài, còn không thể ở bên cạnh ủng hộ? Náo nhiệt như vậy sự tình bỏ qua, đơn giản khó mà tiếp nhận. Nói không chừng thể giáo huấn luyện viên nhìn ta thiên phú dị bẩm, trực tiếp cũng chiêu đi đây. Bành Trình thỉnh thoảng hô to gọi nhỏ cảm thán.

Tương đối kỳ quái là, từ tuần ngay từ đầu đi học, Trương Kiệt Hoa một mực yên lặng ngồi ở phòng học ngồi hàng sau vị trí, trên cơ bản người khác nói cái gì hắn đều không tiếp lời, một bức dáng vẻ tâm sự nặng nề.

Mấy người đến trưa lúc nghỉ ngơi, Trương Kiệt Hoa mới đem Tô Tô hẹn đến bên ngoài tức xá một đầu rừng ** bên trên.

"Tô Tô, ngươi thật chuẩn bị đi thể giáo luyện chạy nhanh sao? Cái kia huấn luyện viên nói thể giáo có phải hay không cũng phải đọc sách?" Trương Kiệt Hoa thần sắc có mấy phần sa sút.

"Khả năng ba, ta nghĩ đi thử xem. Thể giáo khẳng định cũng là muốn đọc sách, buổi sáng giống như nửa tiết văn hóa khóa, buổi chiều mới huấn luyện." Tô Tô có chút kỳ quái Trương Kiệt Hoa cảm xúc.

"A. Cái kia không thể thi đại học a?"

"Thể giáo có thể thi đại học." Cái này Tô Tô đã từng là có hiểu qua, mặc dù nhưng cái này xác suất không cao, khả năng chỉ có một hai thành tá hữu." Làm sao vậy, ngươi đột nhiên quan tâm tới cái này?"

"Cha mẹ ta không đồng ý ta đi luyện thể dục." Trương Kiệt Hoa thấp giọng nói. Tô Tô đối đáp án này đến là không ngoài ý muốn, chỉ là nhìn lấy Trương Kiệt Hoa cái kia né tránh biểu lộ, rất muốn biết chính hắn là nghĩ như thế nào.

"Ngươi là nghĩ như thế nào? Tiếp tục tại Dương Tín trung học đọc sách, sau đó lại thi trung học?"

"Ta cũng không biết. Cha mẹ ta đều thương lượng qua, luyện thể dục quá cực khổ, mà lại nghe nói cũng không kiếm tiền, còn không bằng để cho ta sớm điểm ra đến, cùng bọn hắn đi Thượng Hải mở tiệm."

"Đi Thượng Hải mở tiệm? Mở cái gì cửa hàng, không đã nghe ngươi nói a." Tô Tô đối tin tức này ngược lại là có chút ngoài ý muốn.

"Ta có cái cô cô tại cái kia có mở cái tiểu siêu thị, sinh ý rất không tệ. Để cha mẹ ta cũng cùng theo một lúc đi, tiền vốn giúp chúng ta ra. Ta phải đi cùng hỗ trợ."

Nghe đến đó, Tô Tô rốt cuộc minh bạch, vì cái gì ở kiếp trước, Trương Kiệt Hoa tại Sơ tam hạ học tập đột nhiên bỏ học nguyên nhân.

Đại khái là từ 98, 99 năm bắt đầu, Ngô Hưng huyện ra ngoài làm công trào lưu chậm rãi từ Quảng Châu Thâm Quyển, bắt đầu hướng Chiết Giang Thượng Hải chuyển đi, trước kia đi ra cái kia một số người đa số đều là tiến nhà máy làm công chiếm đa số. Cái này một đợt đi ra đa số thì là mở tiểu siêu thị, tiệm tạp hóa, Ngũ Kim điểm, đồ dùng trong nhà cửa hàng loại hình.

Trong lúc nhất thời Tô Tô cũng không biết nên nói cái gì, dù sao cái này thật là cuộc sống của người khác.

Tô Tô từng tại xã hội nhẹ nhàng nhiều năm, từ tầng dưới chót đến bên trong sinh người giàu có đều có tiếp xúc qua, nói lên đọc sách trình độ, tầm quan trọng tự nhiên không cần nói cũng biết. Nhưng là người ta lúc này cả nhà ra trận mở tiệm làm việc, không nhất định so cái khác ngành nghề kém.

Tại nơi lúc đi học, người khác đã tại Thượng Hải Hàng Châu dạng này thành phố lớn ở chân, tại nơi tốt nghiệp công tác thời điểm, người khác khả năng đã ở trong thành thị có mấy bộ phòng.

"Ngươi tự suy nghĩ một chút đi."

Tô Tô ném đi một câu, dù sao lại tiếc hận đối phương thiên phú, cũng không cách nào quyết định cuộc sống của người khác.

Thế dục con đường này, vốn cũng không phải là đường bằng phẳng

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 30: Đi thăm hỏi các gia đình

Mặc dù nhưng đã giúp xong trong ruộng sự, nhưng Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai như trước vẫn là sáng sớm liền, lâu dài lao động một mực duy trì sáng sớm thói quen.

Buổi sáng ăn cơm xong, mắt nhìn thấy thời tiết này âm trầm đến kịch liệt, nói không chính xác lúc nào thì có mưa, phơi nắng hạt thóc chỉ sợ là không xong rồi. Khó được nhân rồi một ngày, Diệp Thanh Mai thu thập xong việc nhà, cầm dẹt một nửa cọng lông áo đi hàng xóm Lục thẩm nhà thỉnh giáo mấy cái màu sắc đầu pháp.

Tô Nguyên Hóa ở nhà đối mười bốn tác ti vi trắng đen nhìn sáng sớm tin tức, không bao lâu thời gian, thì có quen biết lão Lý đầu, anh em nhà họ Hầu mấy người tới kêu đánh bài.

Nông thôn địa phương, lúc này đại gia ngày mùa thu hoạch xong, trong lúc nhất thời đều không xuống dưới. Vượt qua ngày mưa dầm, quê nhà quen biết cùng một chỗ đánh bài khoác lác, là khó được hưu nhân. Cũng chưa nói tới đánh bạc, đánh cái Tam Mao năm mao, giày vò một ngày thắng thua cũng liền mấy khối tiền, liền đồ cái làm hao mòn thời gian.

Tô Nguyên Hóa khóa môn, đến sát vách lão Lý người thu tiền sâu đại đường, một cái bàn vuông, bốn cái ghế dài, nhân thủ đều là có sẵn, mấy người ngồi xuống, bắt đầu đánh bài. Tiểu thời gian qua một lát, cũng có cái khác tranh thủ thời gian hương thân đứng ở một bên vây xem, thỉnh thoảng lên tiếng chỉ trỏ.

Tô Nguyên Hóa hôm nay vận may thường thường, đánh cá biệt giờ không có thua cũng không thắng, ồn ào khiến cho mấy cái vây xem hán tử kêu thay người.

"Nguyên Hóa, Nguyên Hóa. . ." Ngoài cửa một thanh âm gọi mở.

Từ lão Lý đầu ngoài cửa lớn chạy vào một cái cụt một tay lão hán, chính là Tô Tổ nhà cách vách Từ tam gia, một bức vội vã đáng vẻ.

"Nguyên Hóa, còn đánh bài gì a, mau về nhà đi."

"Làm sao vậy, Tam thúc?" Tô Nguyên Hóa nhất thời không hiểu rõ trạng huống.

"Nguyên Hóa, Tô Tổ trường học lão sư tới nhà, người còn không mau một chút trở về." Từ tam gia một thanh giật xuống Tô Nguyên Hóa bài trong tay, lôi kéo hần liền muốn đi ra ngoài

"Cái gì? Có lão sư nhà trên tới?"

Tô Nguyên Hóa nao nao, phản ứng đầu tiên là tiểu tử này ở trường học có phải hay không gặp rắc rối đã xảy ra chuyện gì, cũng không lo được tiếp tục đánh bài, đi theo Từ tam gia chạy chậm đến ra cửa.

Một mực tại bàn đánh bài bên cạnh thấy vui mừng một cái quê nhà thôn Hán, nhìn lấy Tô Nguyên Hóa có việc đi trước, lập tức hắc hắc cười không ngừng, ma quyền sát chương ngồi không vị.

Tô Nguyên Hóa chạy chậm đến cửa chính khẩu, lần đầu tiên nhìn thấy một cỗ Santana 2000 xe con, thời đại này xe nhỏ tại Dương Bình thôn còn không nhiều lắm.

Lúc này Santana chính vòng quanh giếng nước cái khác một khối đất trống khó khăn quay đầu, xã này thôn đường xá, so thân xe cũng rộng không có bao nhiêu, có thể đem xe lái vào đây cũng thật sự là bản sự.

Tại xe con bên cạnh, đứng đấy ba nam tử, hai cái ăn mặc đồ vét quần tây, tương đối thể diện. Một cái khác là cái râu quai nón trắng hán, xuyên qua thân quần áo thể thao, chính chỉ huy lái xe một cái thanh niên quay đầu.

"Mấy vị lão sư đợi lâu, ta là Tô Tổ ba hần, hần ở trường học là xảy ra chuyện gì?"

Thôn này bên trong có lão sư tới cửa đi thăm hỏi các gia đình, kỳ thật không thấy nhiều. Chủ yếu cũng liền tiểu học thời điểm, có chút gia đình tiểu hài bỏ học, cùng thôn tiện đường đi qua, nghe ngóng tình hình bên dưới hướng khuyên vài câu, thật lớn bao nhiêu dùng cũng chưa chắc.

Đến đọc Sơ trung đa số liền không có người để ý tới, một cái thôn trấn mười mấy cái thôn, có chênh lệch chút ít xa địa khu đạp cái xe đạp cũng phải hai đến ba giờ thời gian, cơ bản rất ít gặp có trung học lão sư tới cửa.

Thật muốn vào nhà, bình thường đều không có chuyện gì tốt. Hoặc là liền là trẻ con xảy ra ngoài ý muốn, hoặc là chính là trái với kỷ luật bị xử lý. Nhất là trước đây ít năm Cổ Hoặc Từ loại hình Hồng Kông phiến ảnh hưởng, rất nhiều nửa đại tiểu tử không học tốt, kéo bè kết phái, đánh nhau bá lạng đồng học, cùng trên xã hội vô lại lưu manh đi một khối, bị trường học khai trừ khuyên lui không ít.

Tô Nguyên Hóa phản ứng cũng là cái này, chỉ là nghĩ Tô Tô ngày bình thường coi như nhu thuận, cũng không về phần phạm tội, vậy liệu rằng là xảy ra chuyện gì ngoài ý muốn. Tô Nguyên Hóa trong lòng có chút căng lên.

"Há, ngài chính là Tô Tô đồng học phụ thân hần a, chào ngài chào ngài." Tạ Thái Văn đi đầu phóng ra một bước, vẻ mặt tươi cười vươn tay cùng Tô Nguyên Hóa nắm chặt lại.

"Tô Tô đồng học chính ở trường học đi học đâu, ngài yên tâm, không có xảy ra việc gì."

Tô Nguyên Hóa nghe vậy, nhìn chung quanh một chút, lại hướng trên xe ngắm hai mắt, xác thực không thấy được Tô Tô, mới hơi yên lòng một chút.

"Mấy vị lão sư, các người đây là có chuyện gì đâu?"

"Tô Tô ba hần, ta trước giới thiệu cho người, vị này là chúng ta Dương Tín trung học hiệu trưởng Dương Tiểu Hòa, vị này đây, là thành phố tới Tạ huấn luyện viên, vị kia lái xe tựa như trợ lý tiểu Trịnh, ta là Tô Tô giáo viên thể dục, ta gọi Ngao Đình Bình."

Thật vất vả chỉ huy Santana roi xong đầu Ngao Đình Bình xoa xoa mồ hôi trán, phân biệt hướng Tô Nguyên Hóa giới thiệu mấy người.

"Các vị tốt, các vị tốt, nhìn ta cái này, nhanh trong nhà ngồi."

Tô Nguyên Hóa nghe là Dương Tín trung học hiệu trưởng, còn có cái gì thành phố người tới, lập tức giặt nãy cả mình, liền tranh thủ mấy người mời vào trong nhà ngồi xuống. Lúc này bên ngoài thông cửa Diệp Thanh Mai cũng nhận được tin tức, đi theo chạy về, động thủ thu xếp lấy nấu nước pha trà, bên trên hạt dưa hoa quả khô loại hình.

"Tô Tô đồng học ba hần, nhìn ngài cũng liền lớn tuổi chúng ta mấy tuổi, ta liền để ngài một tiếng Tô đại ca. Ta gọi Kiến Bình thị thể giáo Tạ Thái Văn, ngài gọi ta tiểu Tạ hoặc là Tạ huấn luyện viên đều thành." Mấy người vào chỗ, Tạ Thái Văn đầu tiên là tự giới thiệu mình một chút.

"Không dám nhận." Tô Nguyên Hóa toét miệng cười cười, tựa hồ nghe thanh Tạ Thái Văn giới thiệu, nhất thời có mấy phần nghi hoặc, "Người là thành phố tới, kia là cái gì. . . Thể giáo?"

"Đúng, Kiến Bình thị phong trào thể dục thể thao trường học. Là như vậy, Tô đại ca, Tô Tô đồng học đây, lần trước tại huyện bên trong trung học đại hội thể dục thể thao, biểu hiện phi thường ưu tú, chúng ta đây, cảm thấy hần phi thường có chạy nhanh thiên phú, ở phương diện này hảo hảo bồi dưỡng lời nói, về sau tại chạy nhanh hạng mục bên trên có thể có lớn phát triển tiền đồ."

"Có ý tứ gì, tiểu Tạ. . . Tạ huấn luyện viên, người là nói các người đến gọi ta tiểu tử kia đi thể giáo?"

Lúc này Tô Nguyên Hóa hiểu được, Tô Tô là đi tham gia cái gì huyện vận hội, biểu hiện tốt, bị thể giáo người cho coi trọng. Không khỏi Tô Nguyên Hóa liền nghĩ tới ngày đó Tô Tô hỏi mình gần nhất có thể hay không ở nhà, khả năng có khách nhân đến việc này. Hóa ra là như thế một người khách nhân nhà.

Mặc dù bình thường đã cảm thấy nhà mình nhi tử yêu vận động, suốt ngày ngược xuôi, bất quá Tô Nguyên Hóa nhiều lắm là cũng làm như tiểu hài tử tình lực dỗi dào mê, chính là đi huyện thành tham gia đại hội thể dục thể thao hần cũng không coi ra gì, chỉ cần không quá độ, rèn luyện rèn luyện thân thể cũng rất tốt, nhưng bây giờ đột nhiên xuất hiện cá thể giáo huấn luyện viên đứng ở trước mặt hần, vẫn để hần cảm thấy không thể tin.

"Đúng, Tô đại ca, Tô Tô đồng học rất có thiên phú, là ta mấy năm này nhìn thấy có tiềm lực nhất người thiếu niên, chúng ta lần này tới, chính là chuyên muốn tìm người cùng tàu từ nói chuyện. Chúng ta tin tưởng hần đi qua chúng ta thể giáo bồi dưỡng, về sau nhất định sẽ có một cái không tệ tiền đồ."

Tạ Thái Văn một phen giảng được tình chân ý thiết, tựa hồ còn sợ sức thuyết phục không đủ, lại nói tiếp đi, "Chúng ta Kiến Bình thị phong trào thể dục thể thao trường học, là tại tỉnh cao giáo sánh xây dựng, cho chúng ta thành phố tinh lý thể dục đội đều chuyển vận qua không ít nhân tài. Các loại công trình nguyên bộ cũng là tương đối tốt."

"Tạ huấn luyện viên, ta là người thô kệch, người nói những này ta cũng không hiểu nhiều, chính là đem người muốn đem nhà ta tiểu hài kéo đi luyện thể dục, không đi học thôi?" Tô Nguyên Hóa nhủ mảy nói.

"A? . . . Học liền không lên à nha?" Một bên đang cho mấy người pha trà Diệp Thanh Mai động tác trong tay dừng lại, nước sôi kém chút đều ngược lại đến trên bàn.

"Không lên học cũng không thành." Tô Nguyên Hóa thanh âm có chút đề cao mảy phần, "Cái này vận nhất nếu là không luyện được trò, học cũng không lên, liền trắng trối hoàn hai năm, đến lúc đó làm sao bây giờ?!"

Tạ Thái Văn có chút bất đắc dĩ, cùng bên cạnh Dương Tiểu Hòa Ngao Đình Bình mấy người liếc nhau một cái, tiếp lấy van nài bà thăm nghĩ: "Tô đại ca, Tô đại tẩu, cái này học đâu, vẫn là có thể lên. Quốc gia chúng ta chính quy thể dục nghề nghiệp trường học. Hàm cái tiểu học, trung học, còn có trung chuyên, mỗi ngày buổi sáng là văn hóa khóa, buổi chiều mới tiến hành huấn luyện, có thể thi đại học."

"Quốc gia chúng ta đại học là có thể thể giáo thu nhận học sinh, rất nhiều học sinh đều là lấy thể dục sinh năng khiếu thân phận tiến vào đại học. Mặc dù nhưng cái tỷ lệ này không tính quá cao, nhưng là thi đại học thi đại học cũng là thiên quân vạn mã chen cầu độc mộc, đều muốn nhìn bản thân cố gắng. Tô Tô tại thể dục bên trên có thiên phú, nếu như văn hóa khóa không kém lời nói, thể giáo luyện mấy năm, thi đại học hi vọng không thể so với thi đại học thấp."

Nghe được vẫn là có thể thi đại học, Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai thần sắc hòa hoãn rất nhiều, làm cha mẹ sợ nhất chính là hài tử không tiền đồ, bây giờ có thể được đến một cái thi thể dục trường học chuyên nghiệp huấn luyện viên khẳng định, ít nhiều khiến hân nhóm an tâm rất nhiều.

Nhìn lấy Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai trầm mặc lại, Ngao Đình Bình có chút nhịn không được, "Tô Tô cha mẹ hân, ta là Tô Tô giáo viên thể dục, nhà các người tiểu hài này thật là rất không tệ, đây là một cái cơ hội, không nên bỏ qua."

"Thể giáo vẫn có thể thi đại học, cái này ta cũng có chút hiểu biết qua." Dương Tín trung học hiệu trưởng Dương Tiểu Hòa cũng đi theo mở miệng khuyên nhủ, "Các người cũng muốn nghĩ, Tô Tô hiện tại là Sơ tam, hân thành tích ta trước khi đến hiểu qua, thi Nhất trung còn muốn thêm ít sức mạnh, nhưng là thật thi lên năm đầu trung học, lại có thể thể nào? Nhất trung hàng năm thi đậu trọng điểm đại học cũng bất quá hai mươi, ba mươi người, khoa chính quy lời nói cũng liền hơn một trăm người. Mà lại tốt nghiệp đại học đi ra quốc gia lại không bao phân phối, có thể hay không tìm được công việc tốt cũng không nhất định."

"Ta vẫn là không quá nghĩ hân đi." Tô Nguyên Hóa trầm mặc một lát, lần nữa lắc đầu, "Cái này thân đang ở trường học học phí cũng không tiện nghĩ, ta lúc còn trẻ đã từng đi lính, biết cái này mỗi ngày vận động rèn luyện, dinh dưỡng nhất định phải theo kịp, không phải người liên luyện hồng. Chúng ta gia đình này điều kiện ăn cơm đọc sách là không có vấn đề, nhưng cung cấp một cái vận động viên vẫn có khó khăn."

Tạ Thái Văn nghe được Tô Nguyên Hóa khẩu khí có chút buông lỏng, cũng minh bạch đối phương lo lắng chính là cái gì. Nội tâm của hân tương đương lý giải, một gia đình tại phương diện kinh tế khẳng định là cường điệu suy tính.

"Cái này Tô đại ca ngài nói đến cũng không sai, bồi dưỡng một cái vận động viên là một bút rất lớn chi tiêu. Bất quá, chúng ta là chính quy chuyên nghiệp phong trào thể dục thể thao trường học, quốc gia có chính sách, trong tỉnh cùng thành phố đều có cấp phát, Sơ trung học phí cùng cái khác trung học. Mà lại đối với thành tích đột xuất, tiềm lực to lớn bộ phận này học sinh, nếu như gia đình gánh vác nặng hơn, chúng ta có thể miễn trừ học chi phí phụ. Ngoài ra còn có các loại chuyên hạng phụ cấp trợ cấp, cái này đâu, ta đi xin. Liền Sơ trung đến trung chuyên mấy năm này, y thực trụ hành trên cơ bản trường học của chúng ta đều cho người quản đến, nếu là đăng sau thành tích tốt, đề cử đến thị đội tỉnh đội, còn có thể cầm tiền lương cùng trợ cấp, cái này đãi ngộ còn có thể khá hơn một chút."

"Như thế điều kiện tốt? !" Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai sợ ngây người,

Đầu năm nay, hương trấn thôn trang trong nhà có người đi học lời nói, đối với gia đình vẫn là rất lớn gánh vác. Mặc dù không dám hoàn toàn tin tưởng cái gì ăn ở toàn bao, học phí toàn miễn loại lời này, nhưng có thể giảm miễn rơi một bộ phận lớn, cũng là một bút không nhỏ chi tiêu.

"Cái này. . . Chúng ta suy nghĩ lại một chút." Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai nhất thời cũng không nắm được chú ý.

"Không có chuyện gì, Tô đại ca, Tô đại tẩu các người cố gắng cân nhắc."

Tạ Thái Văn nhìn ra được Tô Nguyên Hóa vợ chồng có chút ý động, cho dù có lo lắng cũng là nhân chi thường tình, dạng này cũng không tệ rồi, hân cũng không chuẩn bị một lần tới cửa liền có thể các mặt đều đảm tốt.

Bốn người tiểu ngồi một hồi, cũng liền đi ra ngoài cáo từ lên xe.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 31: Đi thể giáo

Năm 2001 ngày mùng 1 tháng 12, thứ bảy.

Sáng sớm Tô Tô liền bị mẫu thân Diệp Thanh Mai lôi kéo lên đến thu thập hành lý, tại Tạ Thái Văn liền tiếp hai lần đến nhà bãi phóng về sau, Tô Nguyên

Hóa cùng Diệp Thanh Mai cuối cùng đồng ý để Tô Tô đi Kiến Bình thi thể dục vận động trường học.

"Đi thể giáo liền đi thể giáo đi, làm gì gấp gáp như vậy?"

Diệp Thanh Mai một bên giúp Tô Tô lấy sửa sang lấy quần áo, một bên trong miệng nghĩ linh tinh nói, hiển nhiên đối Tô Tô gấp gáp như vậy liền muốn đi Kiến Bình thi có oán niệm.

Tô Nguyên Hóa trạm tại cửa ra vào, từ trong túi móc ra khói, cũng không đốt, trong lòng của hắn cũng có mấy phần ngờ ngẩn, đành phải an ủi: "Cái kia Tạ huấn luyện viên nói, hiện tại là Tô Tô là vượn người thể thời điểm máu chột, mỗi ngày không thể chậm trễ, bỏ qua một ngày, về sau muốn bỏ đều không bỏ lại được."

Diệp Thanh Mai trong lòng cũng biết, hơn nửa năm qua này Tô Tô đáng đáp nhanh chóng, đầu năm còn cùng nàng cao không sai biệt cho lắm, nhưng bây giờ đã cao hơn nàng nửa cái đầu. Chỉ là làm mẹ thấy tận mắt con cái rời đi loại kia không bỏ chi tình, vẫn như cũ để cho nàng rất là thương cảm.

"Nếu không, đợi lát nữa xe tới, người đi theo cũng cùng đi xem nhìn, Kiến Bình thi đâu, chúng ta cũng liền mười mấy năm trước đi qua một lần."

"Không đi. Muốn đi người đi." Diệp Thanh Mai phiết quá mức, thanh âm thật thấp, "Ta chính là không nỡ."

"Ta khẳng định là muốn đi thể giáo nhìn một chút, cũng không thể như thể không minh bạch, liền nhĩ tử về sau sinh hoạt tại cái nào cũng không biết." Tô Nguyên Hóa kẹp ở trên lỗ tai, khẽ thở dài một tiếng, "Đừng lo lắng, nhĩ tử lớn, tổng phải đi ra ngoài. Không đi thể giáo, cũng muốn đi học trung học lên đại học, huống hồ Kiến Bình thi cũng không xa, ngồi xe hơi ba, bốn tiếng cũng đã đến, có rảnh rồi chúng ta cũng có thể đi xem hắn."

Tô gia ngoài cửa đại liễu trước cây, Tô Tô ngồi ở dưới cây liễu thót gỗ bên trên phát ra ngọc, không nghĩ tới cái này trùng sinh trở về cũng liền hơn một tháng, lại lại muốn lần rời nhà.

Kỳ thật cũng có thể lựa chọn không đi thi thể giáo, có hệ thống nơi tay, chỉ có bản thân một mực không thư giãn huấn luyện tiếp, các hạng thuộc tính tăng lên, tự nhiên mà vậy có thể ra thành tích tốt.

Chỉ là thật muốn đi thể dục thi đấu con đường này, bỏ lỡ cơ hội như vậy cũng có chút đáng tiếc.

Mà lại theo các hạng điểm thuộc tính tăng lên, Tô Tô đã cảm giác được một cách rõ ràng, hắn đối với thi đấu thể dục hiểu rõ quá dễ hiểu, nếu như không có chuyên gia chỉ điểm lấy huấn luyện, bản thân rất dễ dàng luyện lệch. Vạn không cẩn thận thụ thương, càng không đáng.

Huống hồ, tiếp xuống năm tới chính là thi cấp ba, muốn hắn thả lỏng trong lòng đọc sách, trên tâm tính sẽ rất khó điều chỉnh xong, chớ nói chi là đằng sau còn có Cao trung ba năm.

Thuở thiếu thời mộng, vĩnh viễn không tàn lụi hoa. . .

Đã quyết định đuổi theo từng không thể thực hiện mộng tưởng, đương nhiên là ngựa không dừng vó, càng nhanh càng tốt. Đơn giản như vậy, thuần túy, vì lý tưởng cố gắng, là bao nhiêu người tha thiết ước mơ.

Buổi sáng khoảng tám giờ, tiếp Tô Tô xe đến cổng. Từng có hai lần quay đầu kinh nghiệm, lái xe trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy không phí bao lớn công phu.

Lúc đầu Tô Tô đi thể giáo đưa tin là cần bản thân tiến về, nhưng là Tạ Thái Văn cũng không biết nghĩ như thế nào, có lẽ ái tài sốt ruột, có lẽ sợ gặp được Tô Tô phụ mẫu đột nhiên lật lọng, dứt khoát để cho người ta lái xe tới đón.

Lái xe trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy đều cảm thấy quá khoa trương, này thiên phú trình độ là không tệ, nhưng chiêu cái sinh cũng không trở thành làm đến nước này. Đáng tiếc, lãnh đạo há mồm, phía dưới chạy gãy chân. Vì tiếp người cùng chuyển trường thủ tục các loại sự nghi, hắn xách trước mấy ngày đã đến Ngô Hưng huyện.

Coi trọng như vậy trình độ, quả nhiên để Tô Nguyên Hóa an tâm rất nhiều. Dù sao đi đọc thể giáo, cũng là trường học, có thể phái xe tới tiếp, đã được cho đầy đủ long trọng.

Tô Tô cùng Diệp Thanh Mai cuối cùng nói đừng, kéo lấy hành lý cùng Tô Nguyên Hóa lên xe.

Một đường từ hương đường huyện đạo, lại đến quốc lộ, mở hơn ba giờ, tiến nhập Kiến Bình thi nội thành. Tiếp lấy lại quanh đi quẩn lại tại nội thành mở hơn mười phút, mới cuối cùng đến Kiến Bình thi thể dục vận động trường học.

Đọc theo con đường này, trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy trên cơ bản cũng hướng hai người giới thiệu một chút thể giáo tình huống.

Kiến Bình thi thể dục vận động trường học là tỉnh cao giáo sảnh phê chuẩn xây dựng, cũng là Kiến Bình thi duy nhất một chỗ tiến hành hệ thống thi đấu vận động huấn luyện và văn hóa, thể dục chuyên nghiệp giáo dục trung đẳng nghề nghiệp trường học. Thành lập bao dung trung chuyên, trung học, tiểu học cầu thang thức "Thể giáo hợp nhất" giáo huấn hình thức, là thi, tỉnh, quốc gia cao cấp thể dục hậu bị nhân tài căn cứ.

Tiến vào trường học về sau, Trịnh Uy một đường hướng Tô Tô cùng Tô Nguyên Hóa giới thiệu trường học trận quán kiến trúc, ở đâu là học sinh ký túc xá, ở đâu là sân huấn luyện, ở đâu là phòng tập thể thao, còn có trường học quán cơm loại hình, nhiều như rừng.

Tô Tô coi như bỏ qua, trải qua Cao trung đại học, cái này thể giáo điều kiện, hẳn xem ra cũng liền bình thường. Tô Nguyên Hóa cũng có điểm mở rộng tầm mắt ý tứ, thỉnh thoảng sợ hãi thần phục vài câu, trường học này thật sự là lớn a.

Đi qua đền kinh sân huấn luyện thời điểm, còn có thể nhìn thấy không ít to to nhỏ nhỏ hài tử đang huấn luyện. Cũng có tốp năm tốp ba ngồi ở một bên bóng râm dưới cây, bãi cỏ bãi bên trong chơi đùa chơi đùa.

Bởi vì là cuối tuần, đăng kí báo danh một vài thủ tục còn muốn đang làm việc ngày làm, nhưng ký túc xá đã có an bài trước tốt.

Trịnh Uy dẫn hai người vào học viên ký túc xá, lầu ký túc xá có sáu tầng, nhìn ra được vừa xây không hai năm, tường gạch đều đĩnh mới.

Tô Tô được phân phối ký túc xá là tại lầu sáu một cái giữa hai người, mang toilet cái chủng loại kia, bình thường theo học sinh bình thường đều là ở tám người thỉnh thoảng người phòng bốn người. Loại này giữa hai người cơ bản đều là cho lấy được nhất định thành tích học sinh ở, nhưng Tô Tô là nửa đường chuyển trường tới, những túc xá kia trong lúc nhất thời đăng không ra giường ngủ, lại thêm Tạ Thái Văn coi trọng, liền trực tiếp an bài như vậy.

"Trong gian phòng đó mặt khác ở là ai?" Tô Nguyên Hóa nhìn một chút túc xá điều kiện, cũng thực không tồi, hỏi thăm cùng Tô Tô ở chung cùng phòng tới.

"Là cái luyện chạy cự li dài tiểu tử, đoạn thời gian trước đi cùng trong tỉnh tập huấn, cũng không biết còn có trở về hay không tới. Gian phòng kia là Tạ huấn luyện viên bàn giao an bài."

Loại này thể giáo vận động viên đi cùng tỉnh đội tập huấn, bình thường là thể giáo đề cử, hoặc là bị tỉnh đội huấn luyện viên coi trọng, đi cùng huấn luyện quan sát, nhưng cuối cùng có thể hay không lưu lại, vẫn phải nhìn đội viên biểu hiện của mình.

Từ Trịnh Uy trong miệng, Tô Tô cũng được biết Tạ Thái Văn không chỉ là đền kinh đội tổng giáo luyện, đồng thời còn phân quản thể dục huấn luyện bộ môn làm việc, chiều sinh, huấn luyện, nghiên cứu khoa học, chuyển vận, tranh tài, huấn luyện viên viên khảo hạch, căn cứ kiến thiết mấy người đều tại công tác của hắn phạm vi. Hắn tự mình đi ra cửa khai ra học sinh, hưởng thụ điểm đãi ngộ đặc biệt cũng không ai hội có dị nghị.

Trịnh Uy cái này người phụ tá huấn luyện viên bị Tạ Thái Văn khiến cho xoay quanh, còn hấp tấp.

Buổi trưa, đền kinh đội huấn luyện viên chính Tạ Thái Văn xuất hiện ở cửa túc xá.

Tạ Thái Văn nghe nói phụ huynh cũng cùng đi theo, vì lấy đó coi trọng, cô ý từ văn phòng chạy tới cùng bọn hắn cùng một chỗ đến quán cơm ăn cơm trưa.

Đại khái là cuối tuần nguyên nhân, lớn như vậy quán cơm có vẻ hơi vắng vẻ, người không nhiều lắm, chỉ có một ít ký túc chưa có về nhà học viên.

Kiến Bình thị thể giáo phòng ăn thức ăn không tẻ, khối lớn thịt gà, thịt cá hầm xương sườn nấu canh loại hình đều có, muốn đơn độc ăn mì ăn xào rau dầu bếp cũng có thể làm ra đến, bất quá cái này phải xem xài bao nhiêu tiền cùng thân phận cấp bậc.

Về phần một loại lò, hai loại lò, quán quân lò cái gì, mới tới thể giáo Tô Tô nhất thời cũng nhìn không ra tới.

"Tô đại ca, còn có Tô Tô, người xem chúng ta phòng ăn thức ăn cũng không tẻ lắm, các người muốn ăn cái gì tùy tiện điểm, liền một cái yêu cầu, muốn ăn xong mới được."

Đứng ở quán cơm trước cửa sổ, Tạ Thái Văn vui tươi hơn hồ cùng Tô Nguyên Hóa cùng Tô Tô nói ra. Một trận này xoát chính là hắn thể, vì để cho Tô Nguyên Hóa cùng Tô Tô nhìn xem bình thường thức ăn, cũng không hề đơn độc xào rau thiên vị loại hình.

"Quá cảm tạ Tạ huấn luyện viên người, về sau ta tiểu tử này liền giao phó cho người. Tô Tô hẳn là thuộc mỡ, gõ một chút vang một chút, người nên đánh đánh, nên mắng mắng." Tô Nguyên Hóa cho tới bây giờ đối với Tạ Thái Văn an bài đều rất là hài lòng.

"Tô đại ca, người yên tâm trăm phần, ta nhất định xem trọng Tô Tô. Người cùng Tô đại tẩu, có rảnh cũng có thể thường đến chúng ta thể giáo nhìn hắn."

Tô Tô cũng không để ý tới hai người đang nói những chuyện gì, nghe cái này mùi thịt, nói thật cũng là có chút thèm. Cùng đầu bếp muốn một cái bồn lớn cơm, loại thịt rau quả mọi thứ không ít, toàn bộ thau cơm không kém nhiều chỗ nổi bật nhon.

Hắn trước kia lượng cơm ăn liền có thể, cái này một tháng đến nay, đoán luyện tới nhiều, thân thể thuộc tính trị có tăng lên, lượng cơm ăn so với trước kia càng là mở ra.

Trên bàn cơm, Tô Nguyên Hóa nhìn lấy Tô Tô cái kia cuồng ăn bộ dáng, không khỏi nói giong nói, nếu không phải nhà mình liền làm ruộng, gạo bao no, chỉ là cái này bụng lớn Hán liền nuôi không nổi.

Tạ Thái Văn ngược lại là lơ đãng, cười cười, "Tô Tô cơm này lượng cũng liền đi, luyện thể dục đều là bụng lớn Hán. Bây giờ còn đang vượn người thể, muốn ăn nhiều."

Lượng cơm ăn loại vật này, người bình thường khẳng định không thể cùng vận động viên hoàn toàn là hai cái cấp bậc.

Hậu thể báo cáo tin tức đội tuyển quốc gia có cái vận động bóng rổ viên trước kia ăn bánh quẩy đều là dùng bồn ăn. Người bình thường một ngày hai ngàn Calorie năng lượng khả năng đều tiêu hao không hết, vận động viên tối thiểu đều là bốn năm ngàn hướng lên trên. Nước Mỹ cá chuẩn Phleps cho

hấp thụ ánh sáng bữa ăn phổ, một ngày thu hút năng lượng chính là hơn vạn Calorie, lượng com ăn là người bình thường gấp năm sáu lần.

Tại quán com ăn com trưa, Tô Nguyên Hóa đi theo Tô Tổ đến hán ký túc xá sửa sang lại đồ vật, cũng liền chuẩn bị về Ngô Hưng huyện.

"Người tại thể giáo, muốn đi học cho giỏi, hảo hảo huấn luyện, đường này là chính người chọn, chính người liền phải cố gắng."

Tô Nguyên Hóa im ắng thờ dài, như thế nào đi nữa nhìn thoáng được, lần thứ nhất con cái rời đi phụ mẫu sinh hoạt, tổng là không có cách nào yên lòng.

"Ta cùng ta trước kia mấy cái chiến hữu gọi qua điện thoại, hiểu rõ một chút tình huống, hán nhóm đều cùng ta nói, thật muốn có thiên phú đi thể dục con đường này, so đảng hoàng đọc sách mạnh. Ngày sau làm việc cái gì, cũng có cơ hội làm lão sư, đương huấn luyện viên cái gì. Nếu như thành tích tốt, còn có thể tiến ngành chính phủ đi làm."

"Chính người lúc huấn luyện cẩn thận, đừng khiến cho một thân thương. Cùng người khác ở chung muốn hiểu lễ phép, không nên cùng đồng học lên xung đột, nhưng cũng không cần ăn thiệt thòi bị người bắt nạt. Người cũng không cần sợ bọn chúng, có chuyện tìm các người trưởng học huấn luyện viên lão sư."

Tô Nguyên Hóa không kiên nhẫn kỳ phiên dặn dò lấy, tựa hồ hận không thể đem cuộc sống của hán kinh nghiệm toàn bộ dạy cho Tô Tổ.

Nói ra cuối cùng, do dự một lát, "Muốn. . . Nếu là, thực sự vất vả, liền trở lại, đi học tiếp tục, theo không kịp tiến độ chúng ta liền học bỏ tức một năm."

"Yên tâm đi, cha, ta biết."

Tô Tổ trịnh trọng gật gật đầu, nội tâm vô cùng ám áp, nhưng đến cùng không làm được cái gì ô mị hình sự.

Nhìn thời gian không kém nhiều, Tô Nguyên Hóa cũng liền chuẩn bị khởi hành lên đường, vừa ra đến trước cửa, lại từ trong áo trên tầng trong túi móc ra ba ngàn khối tiền, nhét vào Tô Tổ trong tay.

"Cái này ba ngàn khối người cất kỹ, tiết kiệm một chút hoa, nếu như không đủ, cho lão Lý đầu gia gọi điện thoại, hán hội gọi ta nhận."

Tô Tổ mũi có chút mũi, lúc này trong nhà điều kiện hán cũng biết, cái này không kém phần lớn là trong nhà có thể lấy ra toàn bộ tiền mặt. Có như vậy một cái chớp mắt, Tô Tổ đều hoài nghi mình lựa chọn thể dục con đường này phải chăng sai rồi.

Kiếp trước kiếp này, phụ mẫu chưa bao giờ cầu hỏi báo, chỉ là yên lặng đứng ở phía sau ủng hộ.

Đưa xong phụ thân Tô Nguyên Hóa rời đi, Tô Tổ về ký túc xá nghỉ ngơi một hồi, giữa trưa lúc ăn com, Tạ Thái Văn đã nói, hai giờ rưỡi xế chiều, hán liền muốn đi theo chạy nhanh đội bắt đầu huấn luyện.

Tô Tổ minh bạch, hán thể giáo sinh hoạt, bắt đầu rồi.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 32: Trang huấn luyện viên

Kiến Bình thị thể giáo sân điền kinh là 400 mét cao su đường băng, ở giữa một cái màu xanh lá mặt cỏ sân bóng. Cái này ở phía sau vài chục năm xem ra bình thường công trình, tại 2001 một cái địa khu thị thể giáo, có cái này làm ruộng kính trận đã là tương đối tiên tiến.

Tô Tổ đến sân điền kinh thời điểm, rất xa liền thấy bảy tám cái mặc quần áo thể thao thiếu niên, chính xếp thành một loạt, nghe một cái ngoài ba mươi nam tử cao lớn phát biểu.

Tại tên nam cao lớn kia từ sau lưng, Tạ Thái Văn cùng trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy chính nhỏ giọng nói chuyện với nhau, nhìn thấy Tô Tổ xuất hiện, Tạ Thái Văn hướng hán vẫy vẫy tay, "Tô Tổ, tranh thủ thời gian tới nhận thức một chút."

"Vị này là chạy nhanh đội Trang huấn luyện viên, về sau người liền theo Trang huấn luyện viên huấn luyện chung." Tạ Thái Văn đem Tô Tổ kéo đến nam tử cao lớn trước mặt.

"Trang huấn luyện viên tốt." Tô Tổ một bức xấu hổ thiếu niên bộ dáng, lễ phép vấn an. Chạy nhanh đội huấn luyện viên, cơ bản cũng là đảng sau hán tại thể giáo chủ yếu huấn luyện viên. Tô Tổ không phải loại kia không hiểu lời đời lãng đầu thanh, lần đầu gặp vẫn là nhu thuận điểm tốt.

Khoảng cách gần đánh giá một chút vị này Trang huấn luyện viên, Tô Tô phát hiện đối phương làn da khả năng lâu dài thảng dãi bạo phơi, cực kỳ thô ráp, trên thể hình so với hẳn lúc đầu giáo viên thể dục Ngao Đình Bình khổ người còn lớn hơn một cái lượng cấp, nhìn ra thân cao khả năng nhanh một mét chín, thể trọng đại khái tại hai trăm cân trên dưới. Tùy tiện đứng ở nơi đó, liền có chút giống trong tiểu thuyết hình dung hùng hổ chỉ sĩ cảm giác.

Trang huấn luyện viên chấp tay sau lưng, nhàn nhạt "Ừ" một tiếng, không quá nhiều biểu lộ, chỉ chỉ trước mặt đội ngũ, "Trước về hàng đi, đội lạt nữa đi theo đám bọn huấn luyện chung."

"Vâng, huấn luyện viên."

Tô Tô yên lặng đi tới chạy nhanh đội viên đứng bên cạnh tốt, thuận tiện cũng quan sát một chút sau này huấn luyện chung đám tiểu đồng bạn.

Trong đội ngũ tám người thiếu niên, niên kỷ từ mười ba mười bốn tuổi đến mười sáu mười bảy đều có, vóc dáng đều không thấp, cái khác nhìn không ra, đặc điểm lớn nhất chính là đen. Mỗi người gương mặt đều có chút đen đến tỏa sáng. Nhìn thấy Tô Tô nhìn qua, có chút hiếu kỳ, có toét miệng cười, cũng có mắt nhìn phía trước không chút nào để ý.

"Huấn luyện viên, chúng ta hôm nay huấn luyện cái gì đâu?"

Trong đội ngũ dẫn đầu một cái là ước mười sáu mười bảy tuổi tóc húi cua thiếu niên, người chẳng những đen, mà lại dáng dấp cũng cường tráng, nhìn thấy Trang huấn luyện viên để đội viên mới đứng vào hàng ngũ, liền mở miệng hỏi.

"Quy củ cũ đi, hôm nay có người mới đến, đơn giản điểm, không thêm luyện cái khác." Trang Thao từ tốn nói.

Tô Tô đứng ở đội ngũ gần nhất, rõ ràng cảm giác được bên người một đám chạy nhanh đội viên tựa hồ nhẹ nhàng thở ra.

"Làm nóng người chạy chậm."

Dẫn đầu tóc húi cua thiếu niên hướng Tô Tô lên tiếng chào, ra hiệu hẳn đi theo đội ngũ, đen sì khuôn mặt dưới, rõ ràng nha phá lệ loá mắt.

Tại tóc húi cua thiếu niên dẫn dắt đi, một đám chạy nhanh đội viên, bắt đầu dọc theo đường băng chạy chậm.

"Này, người từ ở đâu ra? Tên gọi là gì?"

Chạy chậm nửa vòng, lúc đầu ở vào lĩnh chạy tóc húi cua thiếu niên đột nhiên rơi ở phía sau mấy cái thân vị, đến Tô Tô bên người, hướng hẳn hỏi.

"Ngô Hưng tới, Tô Tô."

"Ngô Hưng a, cách ta cái kia có điểm xa, các người vậy có phải hay không dựa Bắc, ta là Võ Thiệu. Ta gọi Trương Toàn Sơn, năm nay Trung nhất." Tóc húi cua thiếu niên là cái như quen thuộc, tự giới thiệu mình.

"Chúng ta tỉnh tận cùng phía Bắc một cái huyện, ta Sơ tam." Tô Tô một bên điều chỉnh hô hấp, một bên trả lời.

"Sơ tam a, vậy người so với ta thấp một giới."

Trung nhất chính là trung chuyên năm nhất, nếu là trung chuyên hai năm cấp, cái kia tên gọi tắt chính là danh phù kỳ thực Trung nhị. Tô Tô yên lặng đầu đen rau muống một câu. Kiến Bình thị thể giáo có tiểu học, trung học đệ nhất cấp và trung chuyên, nếu như học viên tốt nghiệp trung học không muốn lên trung chuyên, liền muốn rời khỏi thể giáo đi phổ thông trung học lên cấp ba, đương nhiên, muốn thi cấp ba.

Bên thao trường đường băng bên cạnh, Tạ Thái Văn nhìn lấy các đội viên đã bắt đầu chạy vòng, quay đầu nhìn về Trang Thao nói, "Người này về sau liền giao cho người, thị cử tạ đội Trần huấn luyện viên ban đầu cho ta đề cử, ta nhìn thiên phú cũng rất tốt, người bình thường cũng nhiều quan sát quan sát, nhìn xem cái nào hạng mục dễ dàng xuất thành tích."

"Biết rồi, lãnh đạo." Trang Thao mạn bất kinh tâm nói, "Người chuyên đi chọn lựa người kế tục, ta làm sao cũng sẽ cho người thao luyện tốt."

"Tiểu Trang, người khẩu khí này đối với ta ý kiến rất lớn a, đi, ta hôm nay đem tiểu Trịnh trả lại cho người, đừng không phóng khoáng." Tạ Thái Văn vừa cười vừa nói.

Những ngày này vì có thể đem Tô Tô làm ra thể giáo, Trịnh Uy cái này chạy nhanh đội trợ lý huấn luyện viên bị Tạ Thái Văn mượn dùng đi rồi đương lái xe, Trang Thao cái này chạy nhanh đội huấn luyện viên tự nhiên có ý kiến, rất nhiều nguyên bản trợ lý huấn luyện viên kiếm sống, đều phải hẳn cái này huấn luyện viên chính tự mình hạ tràng.

Trường học không thể so với chuyên nghiệp điền kinh đội, phân quản huấn luyện viên cơ bản liền phối một tên trợ lý huấn luyện viên, tổng hợp huấn luyện, huấn luyện thân thể, tính nhắm vào huấn luyện đều là một thanh bất. Huấn luyện viên một người hứa lâu dài bận không qua nổi, cần trợ lý huấn luyện viên hiệp trợ.

"Ta nào dám đâu, cái này không còn phải cảm tạ lãnh đạo quan tâm chúng ta chạy nhanh đội nha, cho ta tuyển nhận nhân tài ưu tú. Chính là tiểu Trịnh. . ."

Trang Thao nhàn nhạt nhìn sang bên cạnh Trịnh Uy, "Cái này bợ đỡ được lãnh đạo, thụ lãnh đạo coi trọng, chi sợ là vui đến quên cả trời đất không biết

trở về."

"Ai nha, Trang ca, người thương này khẩu cũng không thể hướng người một nhà a, ta có thể là người của người a." Trịnh Uy quái kêu lên.

"Đi đi đi, các người nội bộ mâu thuẫn ta cũng mặc kệ, đi, ta còn có việc đi trước, chính các người nhìn chăm chăm đi." "

Tạ Thái Văn mặc kệ hai người, những này huấn luyện viên viên tại mười mấy tuổi đội viên trước mặt từng cái sự mặt rất có quyền uy, bản thân có đôi khi náo cũng là chưa trưởng thành.

Về phần mượn người làm việc, hẳn là phân quản điền kinh khối này làm việc, phải dùng ai dĩ nhiên chính là một câu, không ngưng ngừng gì, cái này người phụ tá huấn luyện viên vẫn là hẳn phân phối đến chạy nhanh đội này.

Tại Tạ Thái Văn sau khi đi, Trang Thao một bức lãnh đạm thần sắc lập tức thay đổi, một thanh kéo qua bên cạnh trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy.

"Tiểu Trịnh, người bị Tạ tổng làm đi chân chạy liền không có vết điểm chỗ tốt trở về? Lần trước nói cho người tốc độ gió máy truyền cảm, lực cản dây thừng những người kia không nói một chút?"

Trịnh Uy mở to hai mắt nhìn, "Ta còn tưởng rằng người đề đây."

Trang Thao vỗ vỗ cái trán, một bức ảo não thần sắc, "Đây là tôi công bạn rộn. Được rồi được rồi, lần sau sẽ bàn, có hay không cũng không khẩn yếu. Cái này mới tới tiểu tử thế nào, bị lão Tạ coi trọng như vậy?"

"Trang ca, cái này Tô Tô là ta đi đón, cũng cùng Tạ huấn luyện viên đã làm một ít khảo thí, thật đúng là rất có thiên phú." Trịnh Uy nói dừng một chút, tổ chức một chút ngôn ngữ, "Trăm mét 11 giây 8 tả hữu, nửa đoạn trước lực bộc phát mạnh, bộ tần cũng nhanh, ta nhìn cái kia thị cử tạ đội Trần huấn luyện viên kỳ thật cũng động dậy nhận người suy nghĩ. Vậy nhưng là có tiếng nhân lực tốt."

"11 giây 8?" Trang Thao nhíu nhíu mày, "Thành tích này cũng liền cũng không tệ lắm phải không. Trong đội Trương Toàn Sơn Viên Thành Mẫn đều qua cấp hai, có thể chạy vào 11 giây 5."

"Ca, cái kia là xi than đường băng, mà lại niên kỷ nhỏ hơn a, tuổi mười sáu, tuổi tròn vẫn chưa tới mười lăm đây. Ngô Hưng huyện trung học đại hội thể dục thể thao nhảy cao thành tích là 1m75, còn có Tạ huấn luyện viên tự mình đo nhảy xa 6m47, đứng nghiêm nhảy xa 3 mét 01. Ngoại trừ khóa thể dục, chưa từng có chuyên nghiệp huấn luyện qua. Tạ huấn luyện viên nói hẳn, lực bộc phát mạnh, bộ tần đặc biệt nhanh, chạy tiết tấu cũng không tệ. Tại không có chuyên nghiệp chỉ đạo tình huống, nhảy cao có thể nhảy 1m75, nói rõ thân thể tính cân đối cùng tính dẻo dai phi thường tốt, cổ rất lớn tính dẻo cùng tiềm lực đào móc. Mà lại, thân thể còn tại phát dục, Tạ huấn luyện viên xem chừng sẽ còn dài cao, như vậy vội vã đem người muốn tới chính là sợ hẳn ở nhà không thể chậm trễ."

"Đo qua cốt linh rồi?" Trang Thao ngồi dậy mắt nhìn đang chạy vòng chạy nhanh đội viên.

"Không, chúng ta muốn đo cái này phải đi thị bệnh viện chụp ảnh, quá phiền toái. Bất quá Tạ huấn luyện viên sờ qua gân bắp thịt cùng bắp chân, lượng cánh tay xương ngón tay, xem chừng lại cao cái bốn năm centimet vấn đề không lớn."

Tô Tô hiện tại là 1m72, nếu như có thể lại cao cái bốn năm centimet, đạt tới 1m76, 1m77 tả hữu, đối với chạy nhanh tuyển thủ tới nói thân cao liền không tính là gì nhược điểm. Năm 2000 Sydney thế vận hội Olympic trăm mét quán quân Morris Green, cũng liền 1m76.

"Nha a, xem ra lần này lão Tạ thật đúng là đào khối bảo, không có chuyên nghiệp huấn luyện, toàn bộ nhờ ăn thiên phú có thể có tài nghệ này, tại Kiến Bình thị thật đúng là ưu tú mầm mống, tiếp xuống liền nên xem chúng ta làm sao rèn luyện."

Đã sơ bộ hiểu rõ tình huống, Trang Thao cũng đã không còn cái gì lo lắng, dù sao hiện tại điền kinh đội, nhất là chạy nhanh hạng mục bên trên thực sự quá thiếu người, tốt người kể tục đặc biệt ít. Lớn như vậy thể giáo, hơn mấy trăm người, liền chạy nhanh mới tám chín cái.

"Trang huấn luyện viên, người hôm nay ngày đầu tiên liền để hẳn đi theo huấn luyện, cái này huấn luyện lượng sẽ có hay không có hơi lớn a."

Trịnh Uy đứng ở đường băng băng viễn xa mắt nhìn đi theo đại bộ đội chạy bộ Tô Tô, hẳn đã bị nhanh nhất mấy tên đội viên kéo ra hơn phân nửa vòng khoảng cách.

"Trước luyện một chút xem đi. Cái này người mới vừa tới, dù sao cũng phải cho cái ra oai phủ đầu cảm thụ một chút bầu không khí. Cái này nếu là ngày đầu tiên huấn luyện không nôn, vậy chúng ta đây cũng không phải là chạy nhanh đội." Trang Thao hai tay ôm ngực, nhìn xa xa chạy vòng chạy nhanh đội, khóe miệng treo lên mỉm cười.

Chương 33: Luyện đến nôn

...

Đầu tiên là làm nóng người, vô cùng đơn giản vòng quanh đường băng chạy 10 vòng, bốn trăm mét một vòng đường băng, mười vòng chính là bốn ngàn mét.

Cái này làm nóng người bắt đầu chạy trước khá tốt, có thể theo kịp, nhưng chạy trước chạy trước Tô Tô liền phát hiện không đúng, chạy phía trước đội viên tốc độ làm sao càng lúc càng nhanh, một cái làm nóng người mà thôi, không cần đến như vậy đi.

Bắt đầu Tô Tô còn muốn đuổi theo đại bộ đội tiết tấu, chạy theo hai vòng, phát hiện những người này không dấu hiệu chậm lại chút nào.

Mới vừa rồi cùng hấn bắt chuyện qua Trương Toàn Sơn, càng là bốc đồng từ đội thủ chạy đến cuối hàng, cùng Tô Tô nói hai câu ủng hộ, lại như một làn khói từ cuối hàng chạy đến đội thủ.

"Đây là muốn cho ta đến cái đặc biệt nghi thức hoan nghênh a."

Tô Tô cũng coi như gặp qua một số gặp khó khăn, mình bạch đây nhất định không là đơn thuần làm nóng người, chạy nhanh đội các đội viên đang có ý gia tốc, tại làm nóng người chạy trong vòng đưa hấn người mới này chơi đây.

Thể năng của hấn cùng sức chịu đựng vốn là không được tốt lắm, theo một vòng liền phát hiện thể năng trượt đến kịch liệt, mà trước mặt đội viên lại là các loại gia tốc bắn vọt, càng chạy càng nhanh.

Loại này tại trong trường bào các loại mạng tiết tấu, hung ác lên có thể so cái gì thủy quân lợi hại hơn nhiều, cái danh từ này xuất xứ nơi phát ra ngay ở chỗ này. Hoi vô ý, đi theo người khác tiết tấu chạy loạn, không cần một hồi liền thể năng hao hết.

"Các người chơi các người, ta phải ổn định."

Tô Tô ý thức được sau liền không tiếp tục để ý chạy ở phía trước đại bộ đội, khống chế lại tốc độ cùng tiết tấu, chậm rãi chạy trước, luận da mặt cùng tâm tính, hấn so cái tuổi này người thiếu niên mạnh hơn nhiều. Đến đằng sau, chạy nhanh trong đội chạy chậm nhất cũng chụp vào hấn một vòng nhiều, hấn cũng không có chút rung động nào.

"Thật thông minh a!"

Làm nóng người mười vòng chạy xong, Trương Toàn Sơn nhìn lấy Tô Tô chậm rãi đi về tới, cười nói một câu.

Tô Tô ngực bụng đập trùng, hô xích hô xích thở hỗn hển, nhìn thấy sớm chạy xong các đội viên từng cái nói nói cười cười, liền may mắn vừa rồi không đi theo những người này tiết tấu. Không phải một cái làm nóng người chạy vòng liền bị người mang trong khe, vậy liền mất mặt.

Bất quá loại này may mắn không thể duy trì bao lâu, Tô Tô rất nhanh liền phát hiện, hấn mất mặt ném đại phát.

Làm nóng người hoàn tất, nghi ngơi đại khái hơn mười phút, trợ giáo Trịnh Uy mang theo chạy nhanh đội bắt đầu là tốc độ sức chịu đựng huấn luyện.

Cái này nội dung kỳ thật cũng đơn giản, chính là huấn luyện viên tay bấm đồng hồ bấm giây, bắt đầu bắn vọt 100 mét, muốn liên tục bắn vọt 20 lần.

Yêu cầu mỗi lần tốc độ nhất định phải tại 14 giây trong vòng, trong đội ngũ hai cái niên kỷ mười bốn tuổi trở xuống có thể 15 giây. Nếu như chạy thời gian vượt ra khỏi, liền không đưa vào tổng số lần. Chạy đầy 20 lần liền kết thúc. Mỗi một lợi vọt tới điểm cuối cùng về sau, đi trở về Khởi điểm, đi quá trình chính là nghi ngơi, sau đó lại cùng nhau bắt đầu xong, tại đi trở về Khởi điểm.

Tô Tô bắt đầu không quá rõ, dù sao yêu cầu thời gian là 14 giây, hấn tùy tiện cũng có thể chạy đến.

Chạy phía trước mấy chuyến hấn đều là toàn lực ứng phó, mỗi một tổ đều là hạng nhất. Không có mặc gậy dính, nhưng bởi vì là cao su đường băng, thành tích chạy tới 11 giây 7 trên dưới. Cái thành tích này còn để huấn luyện viên Trang Thao gật đầu, nói câu chạy không sai.

Cái này người mới đến cũng muốn bày ra hạ thực lực bản thân, không đến mức bị người xem thường.

Nhưng liên tục vọt lên bốn lợi về sau, Tô Tô liền phát hiện hấn chạy không nổi rồi, hô hấp thở đến kịch liệt, hai cước rớt chi giống như.

Loại này 100 mét tốc độ cực hạn bắn vọt, bắt đầu mấy thân thể dự trữ có thể năng, cơ bắp sức chịu đựng có thể tiếp nhận, còn cảm thấy không như vậy khó. Nhưng càng chạy đến đằng sau, mỗi chạy một lần đều để người cơ hồ liền khí đều không kịp thở. Loại này liên tục bắn vọt, thân thể tích lũy a-xít lac-tic sinh ra cảm giác mệt nhọc căn bản không kịp tiêu trừ.

Sau đó mỗi một chuyến tốc độ càng ngày càng chậm, kéo dài lấy đi trở về hàng bắt đầu tốc độ cũng càng ngày càng dài. Cứ như vậy, tới tới lui lui, lặp đi lặp lại gậy vò, 14 giây cái này trăm mét tốc độ đều cảm thấy khó mà hoàn thành.

Cuối cùng tôi thiếu nhiều chạy sáu lộn, mới xem như miễn cưỡng quá quan. Trong đó tốc độ chậm nhất một chuyển, không kém nhiều đã là mười sáu mười bảy giây.

Cái này vừa chạy xong, Tô Tô cả người cơ hồ co quắp trên mặt đất, động liên tục đánh ngón tay khí lực đều không có.

Quá mệt mỏi, chưa từng có chạy qua mệt như vậy.

"Đứng lại trên mặt đất, mau dậy, chậm rãi đi một hồi." Trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy nhẹ nhàng đá Tô Tô một cước, ở bên cạnh thúc giục hô.

Vận động dữ dội sau nằm xuống là tối kỵ, rất dễ dàng tạo thành về tâm huyết lượng giảm bớt, tâm chuyển vận lượng hạ xuống, xuất hiện choáng đầu, trước mắt biến thành màu đen mấy người triệu chứng, nghiêm trọng hội dẫn đến con sóc, đối thân thể cơ có thể tổn thương rất lớn.

"Trương Toàn Sơn, ngươi qua đây đi hẩn đi một hồi." Trịnh Uy hướng một bên chính đang nghỉ ngơi tóc húi cua thiếu niên quát lên.

"Được rồi." Trương Toàn Sơn vây quanh Tô Tô bên người, đem hẩn đỡ lên thân, "Không có sao chứ?"

"Không có việc gì."

Tô Tô lắc ung dung đứng người lên, khoát tay áo, vòng quanh đường băng bắt đầu chậm rãi đi lại. Quay đầu mắt nhìn khí tức hơi có chút thô Trương Toàn Sơn, nghi ngờ hỏi: "Ngươi không mệt a?"

"Mệt mỏi a." Trương Toàn Sơn nhẹ gật đầu, nói tiếp đi, "Bất quá, chạy trước chạy trước cũng thành thói quen."

"Cái này huấn luyện lượng so với ta nghĩ đến lớn a." Tô Tô cảm giác bước chân nặng nề, hữu khí vô lực hỏi, "Hôm nay kết thúc a?"

"A? Lúc này mới cái nào đến đâu, buổi chiều huấn luyện mới vừa mới bắt đầu đây." Trương Toàn Sơn ngẩn ngơ, vừa cười vừa nói, "Ngươi trước nhanh nghỉ ngơi hội, lập tức bắt đầu 200m tốc độ sức chịu đựng huấn luyện, muốn chạy 10 lần."

Lại sau đó, Tô Tô nôn.

Đang chạy đến cái thứ hai 200m bắn vọt thời điểm, Tô Tô liền một đầu cảm đến bên thao trường, nhà ào ào, cơ hồ hoài nghi nhân sinh. Giữa trưa ăn hết cái kia đồng đồ vật tại mấy giờ về sau, cơ hồ toàn bộ trả đi ra.

Hai cái đùi giống như không phải là của mình, rút chi giống như, hoàn toàn không sai khiến được, phổi như thiếu như đốt cảm giác tràn ngập, mỗi hít một hơi đều giống như nuốt khỏa lửa than.

Mồ hôi lớn như hạt đậu từ cái trán chảy ra, theo gương mặt không ngừng trượt xuống, cổ phía sau lưng một vòng đều là ướt nhẹp. Toàn bộ thân thể giống như là đang bị xe lu vừa đi vừa về ép qua, ép không ra một chút sức lực.

Vào hôm nay huấn luyện trước đó Tô Tô còn tự giác thân thể tại người đồng lứa tính không tệ, thể năng lực lượng yếu chút là người thiếu niên thái độ bình thường nha, kết quả

Làm sao cũng không nghĩ tới, ngày thứ nhất thông thường huấn luyện đều không hoàn thành, liền luyện nôn.

Cứ việc trước khi tới đã tưởng tượng qua thể giáo huấn luyện cường độ sẽ khá lớn, thật là bắt đầu huấn luyện mới phát hiện, vượt xa quá tưởng tượng của mình. Mà lại, nghe đội viên khác khẩu khí, cái này đã coi như là hẩn mới tới nhận chiếu cố.

Trước kia liền nghe người ta nói thể giáo khổ, huấn luyện cường độ lớn, nhưng không có tiến thể giáo trải nghiệm một lần, căn bản không thể tưởng tượng.

Đây là thường quy huấn luyện!

"Cái này thể năng không được a, còn được thật tốt luyện."

Nơi xa bóp biểu tính theo thời gian huấn luyện viên Trang Thao cũng không nghĩ tới, Tô Tô nhanh như vậy liền nôn, ấn ý nghĩ của hẩn, có thể bị Tạ Thái Văn người giáo chủ này luyện khai ra, chỉ ít có thể đem cái này 200m bắn vọt chống đỡ xong.

"Là kém không ít, ta liền trước khi nói không đi qua chuyên nghiệp huấn luyện đi."

Trịnh Uy nhìn lấy Tô Tô nhả đứng cũng không vững đáng vẻ, trên mặt cũng là co quắp một trận, cái này chạy nhanh đội thông thường huấn luyện, kỳ thật cường độ cũng không nhỏ, bình thường chưa từng luyện, có thể không có mấy người có thể chống xuống tới.

"Ta đi thêm chút lửa, ngươi đến bóp biểu tính theo thời gian, người trẻ tuổi kia vẫn phải nhiều mài." Trang Thao đưa trong tay đồng hồ bấm giây ném cho Trịnh Uy.

"Ngươi đừng quá mức a, đến lúc đó muốn ồm ồm, lão Tạ cũng không tha cho ngươi."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 34: Trào phúng

"Nôn hết à? Nôn ra liền tiếp tục chạy. Người trước khi đến, Tạ huấn luyện viên thế nhưng là cho ta thời ra hoa tới, sẽ không liền chút năng lực ấy đi."

"Ta đã nói với người, người nếu là không chịu đựng nổi, về nhà sớm đi."

"Cái này thể giáo không phải là cái gì người đều có thể ngốc, người cái này ngày đầu tiên liền chịu không được, về sau đau khổ còn ở phía sau đây."

"Người vậy cũng là có thiên phú, đơn giản như vậy huấn luyện đều làm không được, sợ trứng là luyện không được thể dục."

...

Từng đợt châm chọc khiêu khích tại vang lên bên tai.

"Ta nói huấn luyện viên người miệng không làm a!"

Tô Tô dùng tay áo chùi miệng bên cạnh nôn, chậm rãi đứng người lên, mồ hôi lướt qua trên khuôn mặt lại có mấy phần ý cười.

"Cái gì miệng không làm, cười, người còn không biết xấu hổ cười, người ở đâu ra tinh thần đầu, người có biết hay không. . ."

Trang Thao bị Tô Tô thần sắc khiến cho có chút ngạc nhiên, cảnh tượng này cùng hấn dự đoán không giống nhau a, hấn cũng coi như mang qua không ít đội viên lão huấn luyện viên, lần đầu huấn luyện hậu đội viên cảm xúc phản ứng có thể nói đều ở trong lòng bàn tay của hấn, có thể người đây là không theo lẽ thường ra bài a.

"Tiết kiệm một chút nước bọt a, huấn luyện viên, ta tiếp tục huấn luyện."

Tô Tô phát phát tay, cũng không để ý tới một mặt kinh ngạc Trang Thao, một lần nữa hướng 200m bắn vọt hàng bắt đầu bên trên chạy tới.

Thật là không có nghĩ đến, cái này cao lớn thô kệch thể giáo huấn luyện viên viên còn có phép khích tướng bộ này, đây là sụp đổ liệu pháp vẫn là rèn luyện người thiếu niên khí phách?

Muốn không một đến hoảng, Tô Tô thật sự là thật muốn cười, hấn cũng không phải thật sự chỉ có mười lăm mười sáu tuổi thiếu niên, bị người trong lời nói kích thích vài câu, liền nhiệt huyết xông lên đầu, tiểu vũ trụ bộc phát oa oa trực khiếu.

Hoặc là chính là chán ngán thất vọng, hoài nghi bản thân, đang huấn luyện viên viên an ủi hạ nhặt lại lòng tin, về sau ngoan ngoãn nghe lời chỉ đầu đánh đó.

Cũng không biết vị này Trang huấn luyện viên là ở đâu học, dạng này nắm người thủ đoạn, thật đúng là rất có ý tứ. Dùng ở công ty thượng cấp quản lý cấp dưới, hiệu quả cũng thực không tồi, Tô Tô nắm đó ở huấn luyện cơ cấu mang cái kia tiêu thụ đoàn đội, hấn liền cũng đành thích dùng tay này. Quản lý lên những cái kia vừa tốt nghiệp sinh viên, đơn giản không nên quá dễ dàng.

Bất quá, bị người ngôn ngữ kích thích một phen, trong lòng tổng là không thể nào nhanh nhẹn.

Ngay tại vừa nôn ra cái kia một hồi, Tô Tô liền triệu hoán ra hệ thống, kiểm tra một hồi lúc này tiềm năng trị.

Từ khi huyện vận hội kết thúc đến hấn đến thể giáo đoạn thời gian này, tiềm năng trị cũng tích lũy không ít, lại tăng thêm buổi chiều liều mạng tốc độ cực hạn sức chịu đựng huấn luyện, trong tầm mắt hệ thống bảng bên trong, tiềm năng trị đạt đến 16 3.2%.

Nguyên vốn còn muốn giữ lại thêm điểm đến nhanh nhẹn hoặc là lực lượng tố chất bên trên, có thể gặp đến hiện ở loại tình huống này, Tô Tô cơ hồ không có quá nhiều cân nhắc chỗ trống, trực tiếp thêm điểm gia ở thể năng tố chất bên trên.

1 điểm thể năng tố chất cộng vào về sau, Tô Tô cảm giác bao nhiêu có mấy phần tinh thần, thể năng tố chất đạt tới 10 điểm. Cái này 1 điểm thể năng tố chất tăng lên, chủ yếu là thể năng tổng hạn mức cao nhất, làm không được nguyên địa đầy máu đầy lam phục sinh. Tuy nhiên ít nhiều lên chút tác dụng, khôi phục mấy phần.

Chỉ ít tiếp lấy 200m bắn vọt, Tô Tô cắn răng vẫn là chạy xong còn lại 8 lợi.

Đương nhiên, cũng không chỉ hấn một người, cái khác tám tên trong đội viên, cũng có một hai cái về mệt mỏi hết đường, đằng sau tiến hành 200- 400 mét từng cái đoạn lặp đi lặp lại chạy cùng cầu thang chạy, mấy người liền bắt đầu vậy nước.

Loại tốc độ này sức chịu đựng cực hạn bắn vọt chạy, tiêu hao thể năng không phải người bình thường có thể chịu được. Đương nhiên, Tô Tô cũng nhìn ra được, cái khác mấy cái trường kỳ huấn luyện đội viên mặc dù cũng cảm thấy mệt mỏi, nhưng không hề giống cái kia loại muốn chết muốn sống thân thể cực hạn.

Huấn luyện viên lúc này cũng chỉ yêu cầu tận khả năng hoàn thành, đối với thời gian thỉnh thoảng dần dần thả chiều rộng.

Chờ buổi chiều huấn luyện kết thúc, Tô Tô thật sự đứng cũng không vững, vịn vào tường cái khác lan can mới miễn cho cả người cơ bắp ngã xuống đất.

"Hội chơi bóng rổ sao? Có muốn cùng đi hay không chơi bóng? Trường học sân bóng rổ sân bóng đặc biệt không tệ, so với phía ngoài lộ thiên sân bóng rổ mạnh hơn nhiều."

Trương Toàn Sơn tại trải qua Tô Tô trước mặt, hướng hấn chọn lấy cái nhan sắc, theo miệng hỏi.

Tô Tô khoát khoát tay, thực sự liền nhiều trả lời một câu khí lực đều không đáp lại. Liền cái này cường độ huấn luyện xong, còn tinh thần phấn chấn đi chơi bóng, quả thực là gia súc.

"Cái này thể năng có chút cận bã a, nghe nói vẫn là lão Tạ khai ra, không phải là lập tiền đi!"

Sau lưng Trương Toàn Sơn, một thanh âm truyền đến Tô Tô trong lỗ tai.

Tô Tô từ từ ngẩng đầu nhìn thoáng qua, nói chuyện chính là một cái mặt chữ điền thiếu niên, so Trương Toàn Sơn một mét tám cái đầu thấp hơn mấy centimet, nhưng hình thể càng cường tráng một số. Nhớ kỹ mới vừa có người nhắc lên tựa như là gọi Viên Thành Mẫn cái gì.

"Hôm nay cái này cường độ cũng liền tàn tàn bộ, về sau còn có đến khổ a." Viên Thành Mẫn không che giấu chút nào chế nhạo lấy.

Tô Tô cũng lười nói chuyện, kiếp trước kiếp này mấy chục tuổi người, bị người trào phúng hai câu tâm tính không có chút rung động nào, lại nói thật ra quá mệt mỏi, không tâm tư cùng người so đo.

"Viên đại đầu, ngươi xong chưa." Một bên Trương Toàn Sơn không vừa mắt, hướng Tô Tô cười cười, "Ngươi đừng để ý đến hấn, vừa tới ngày đầu tiên không thích ứng cái này huấn luyện cường độ rất bình thường"

Nói, chu mỏ một cái, chỉ hướng bên cạnh xui xẻo lấy nghỉ ngơi cái khác mấy tên chạy nhanh đội viên, "Mấy cái kia lúc mới tới đều cùng ngươi không kém nhiều."

"Ồ chỗ này đừng sợ bị người khi dễ, Trang huấn luyện viên thao luyện lên người đến là muốn mệnh, bắt quá những cái kia dám xù lông đánh nhau, đều bị hấn đá đi."

Trương Toàn Sơn vỗ vỗ Tô Tô bả vai, một cái lắc mình hướng ra ngoài chạy ra ngoài, "Đi rồi, chơi bóng đi."

Cái này ngày đầu tiên huấn luyện kết thúc, Tô Tô cơ hồ là bò trở về ký túc xá.

Hai chân một đường đều đang run rẩy, mỗi đi một bước mềm nhũn tựa hồ không dùng được một điểm kinh. Nhất là đến túc xá lầu dưới, giữa trưa vừa tới thời điểm còn cảm thấy tầng 6 ký túc xá tương đối tốt, nhưng giờ phút này hấn không thể lập tức tìm người đối thành lầu một.

Quần áo quần giống như là trong nước mới vớt ra, chưa từng có như thế mệt mỏi, dạng này lượng vận động vô luận không thời gian nào cũng chưa từng có.

Có thể đường là mình chọn, quỳ cũng phải leo xong.

Tâm tâm niệm niệm thể dục thi đấu con đường, chính là khổ cực như vậy, đây là ngày đầu tiên, lần đầu tiên đơn giản huấn luyện. Ngẫm lại tại từng cái đấu trường đại hội thể dục thể thao bên trên, vô số lấy được thành công hoặc là không có tiếng tăm gì vận động viên, đều là như thế này ngày qua ngày huấn luyện.

Ai thành công là dễ dàng tới, liền xem như có hệ thống tăng thêm, cũng không đủ cố gắng, cuối cùng cũng sẽ không có cái gì thành tựu.

Duy nhất một điểm chỗ tốt chính là, tại trải qua một cái buổi chiều lớn cường độ huấn luyện xong, tiềm năng của hấn trị tăng trưởng nhanh chóng. Thậm chí có thể nói là, chỉ một thời gian thật dài bên trong rèn luyện vận động thu hoạch tiềm năng trị, cũng không đuổi kịp hôm nay một cái buổi chiều.

Lúc này hệ thống bảng bên trong số liệu, đã có điểm đáng xem, ngoại trừ sức chịu đựng tổ chất bên ngoài, các hạng thuộc tính đã không còn là lệ loi trở trọi vị trí.

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 15

Nghề nghiệp: Học sinh

Thể năng tố chất: 10

Nhanh nhẹn tố chất: 16

Lực lượng tố chất: 11

Phản ứng tố chất: 13

Sức chịu đựng tố chất: 9

Mềm dẻo tố chất: 13

Tiềm năng trị: 10 2.2%

Buổi chiều gia xong 1 cái điểm thuộc tính thể năng tố chất về sau, tiềm năng trị lần nữa tích lũy vượt qua một trăm phần trăm, dạng này tăng trưởng tốc độ, thật đúng là ra ngoài ý định bên ngoài.

Phải biết, từ hán trùng sinh thu hoạch được hệ thống đến nay, đến bây giờ tính gộp lại trăm phần trăm tiềm năng trị thêm điểm thuộc tính cũng bất quá là 8 điểm, trong đó ban đầu 2 điểm là hệ thống tính toán trước đó người tiềm năng trị.

Nói cách khác, Tô Tô từ xuyên việt về đến đến bây giờ, chân chính dựa vào rèn luyện thu hoạch tiềm năng trị, kỳ thật mới 6 điểm. Hôm nay một cái buổi chiều cường độ cao huấn luyện, vậy mà liền thu hoạch 30-40% tiềm năng trị, lại có một cái điểm thuộc tính có thể gia.

Loại này lớn cường độ, thân thể đột phá cực hạn huấn luyện, quả nhiên so với bình thường phổ thông huấn luyện tiềm năng trị thu hoạch đến cao hơn nhiều.

Không cần do dự, Tô Tô trực tiếp đem tính gộp lại đủ tiềm năng trị, chuyển hóa làm điểm thuộc tính gia ở thể năng tố chất bên trên.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 35: Sức ăn kinh người

"Thể giáo rèn luyện cường độ so với ta dự kỳ bên trong nghĩ đến lớn, khó trách hậu thể các loại trên tin tức báo cáo ra đều là vất vả huyết lệ sử dụng loại hình. Ta hiện tại tình huống là muốn theo kịp huấn luyện, thể năng tố chất cùng sức chịu đựng tố chất muốn đuổi nhanh tăng lên. Cũng không đủ thể năng cùng sức chịu đựng, đừng nói tham gia cái gì tranh tài, chính là vận vận huấn luyện đều gánh không được."

"Có tương đối mạnh thể năng cùng sức chịu đựng về sau, liền có thể tiếp nhận càng lớn cường độ thời gian dài hơn huấn luyện, hiệu quả càng tốt hơn, mà lại cũng có thể đồng thời thu hoạch càng nhiều tiềm năng trị."

Tô Tô tê liệt ngã xuống tại trong kí túc xá, từng bước từng bước tính toán phía sau thêm điểm kế hoạch, cứ việc cảm giác thể có thể sự chịu đựng làm sao gia giống như đều có thể, nhưng vì có thể trước mắt hiệu quả và lợi ích tối đại hóa, hán chuẩn bị trước đem thể năng tố chất tăng lên, tiếp lấy suy nghĩ thêm sức chịu đựng.

Hán hiện tại là chạy nhanh vận động viên, ưu trước tiên nghĩ khẳng định là thể năng, lực lượng cùng nhanh nhẹn ba loại.

Tựa như hán bắt đầu tùy ý tăng thêm nhanh nhẹn tố chất, tại ban sơ thêm điểm, tăng lên hiệu quả tốt nhất. Đến trình độ nhất định về sau, bị giới hạn thân thể hạn mức cao nhất, hiệu quả liền xuống. Vẫn là cần chiếu cố cái khác thuộc tính mới có thể khiến đến thân thể tiếp nhận hạn mức cao nhất đề cao, không nói toàn diện thuộc tính cân bằng, nhưng các hạng thuộc tính tại cụ thể vận động biểu hiện bên trong đều cùng một nhịp thở, không thể rơi xuống quá nhiều.

Kỳ thật, chính là đơn nhất thuộc tính cao, tại cụ thể hạng mục bên trên biểu hiện cũng là không giống nhau. Tỉ như một cái NBA đỉnh tiêm bóng rổ hậu vệ cùng một cái điền kinh thể thi đấu điền kinh trăm mét chạy nhanh tuyến thủ, hai người nhanh nhẹn tố chất cũng rất cao, nhưng khác biệt huấn luyện bộ môn thiên về, thả ở một cái hạng mục bên trên tương đối lúc, chuyên hạng tuyến thủ khẳng định phải so nghiệp dư chưa từng huấn luyện qua mạnh.

Tại thi đấu thể dục hạng mục, lại là thiên phú tiếp cận, thân thể điều kiện tương tự người, tại trường kỳ đại lượng huấn luyện khác biệt hạng mục lúc, cũng sẽ hình thành khá lớn khác biệt. Thân thể thuộc tính về thuộc tính, nhưng cơ bắp kỷ ức, kỷ xảo nắm giữ, kinh nghiệm độ thuần thực đều là một phần khác. Cần phải không ngừng đại lượng huấn luyện, mới có thể tại đơn nhất lĩnh vực hình thành ưu thế. Trăm mét vô địch thể giới không trải qua trường kỳ huấn luyện, trực tiếp đi chạy 110 m cột, muốn chạy thắng 110 m cột vô địch thể giới gần như không có khả năng.

Tại trong kí túc xá lười biếng nằm nửa giờ, có thể là lại gia một chút thể năng tư chất duyên cớ, thể năng tư chất tổng hạn mức cao nhất lần nữa đề cao, thể lực hồi phục lại đến lần nữa nhanh hơn rất nhiều. Tô Tô gắng gượng đứng người lên, tại toilet đơn giản tắm rửa một cái.

Lúc đầu Tô Tô đã mỗi một đến không muốn lại động dậy, nhưng nằm cái này một hồi, người chẳng những mệt mỏi, hơn nữa còn đói. Buổi chiều tiến hành vượt qua thân thể thích ứng cường độ huấn luyện, lại nôn cái ảo ảo, giờ phút này người thực sự chịu không được, dạ dày trống rỗng khó chịu.

Lắc ung dung mà xuống lầu, sáu tầng lầu bậc thang cảm giác như là xiếc đi dây dây thừng, mỗi một bước bắp chân đang run rẩy.

Đến quán cơm, đã là giờ cơm, các loại nồi lớn đồ ăn đều bung đi ra, nồng đậm mùi thơm phiêu đảng trong không khí.

Buổi tối quán cơm nhân số so giữa trưa hơn rất nhiều, tốp năm tốp ba học viên thành quần kết đội đến quán cơm ăn cơm.

Tô Tô nuốt một ngụm nước bọt, tranh thủ thời gian tìm cái cửa sổ gọi món ăn điểm cơm. Buổi chiều trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy đã đem Tô Tô phiếu ăn cho hắn, làm đặc biệt chiều sinh, hắn xem như chiếm hết chỗ tốt.

Tạ Thái Văn nói được thì làm được, cho Tô Tô chiều sinh điều kiện từng cái chứng thực. Chẳng những Sơ trung cuối cùng một năm này học phí đạt được giảm miễn, hơn nữa còn thể giáo bên này trước cho bữa ăn bổ, an bài ký túc xá cũng là cao quy cách ra thành tích mới hướng thụ lấy được giữa hai người, trong đó một người khác hiện giai đoạn còn không tại, có thể nói là độc hưởng.

Đủ loại này điều kiện ưu đãi, nếu là cho hấp thụ ánh sáng ra ngoài cho học viên khác biết, chỉ sợ ngay lập tức sẽ có người đỏ mắt. Mà lại, Tô Tô đoán chừng đến năm tới tốt nghiệp trung học, hắn không có xuất thành tích hoặc là tiến bộ không đủ rõ rệt, chỉ sợ những chỗ tốt này lâu dài không được. Dưới gầm trời này không như vậy nhiều cơm trưa miễn phí.

"Đến, đồng học, muốn ăn cái gì?" Phòng ăn cửa sổ trước quầy, đầu đội trắng mũ đại sư phụ một tay cầm muôi, một tay nâng bàn ăn, cười híp mắt nhìn lấy Tô Tô.

"Sư phó, cơm đánh trước cái hai cân, không, ba cân đi, cái này trứng mặn cho ta đến 5 cái, còn có cái kia sườn kho đến hai muôi. . . Cái kia cái kia, dù sao cũng không nhiều, đều đều cho ta đi." Tô Tô nghe mùi thơm của thức ăn, nước bọt chảy đầm đìa, theo bản năng cảm thấy mình giờ phút này có thể nuốt đến hạ một con trâu.

Quán cơm mua cơm sư phó nhìn lấy trong tay bàn ăn, ngẩn ngơ, "Tiểu hỏa tử, ngươi đây là mấy người cơm a?"

"Một người, phiền phức sư phó ngươi nhanh lên. Lại đến một phần."

"Nếu không đánh trước một số, ăn xong không đủ lại tới đánh, chớ lãng phí."

Cái này thể giáo phòng ăn đại sư phụ không phải không gặp qua bụng lớn Hán, cái này thể trong trường có thể ăn tiểu tử không ít. Bao quát một số vận động viên xuất thân huấn luyện viên viên, ăn lên cơm đến đều là như lang như hổ. Trong mắt hắn, Tô Tô nhìn lấy lạ mặt, vóc dáng, không cao cũng không trắng, không giống như là loại kia đặc biệt có thể ăn chủ.

"Không có việc gì, sư phó, không lãng phí, ta có thể ăn được xong. Không đủ ta sẽ chờ lại tìm người gia, đúng, còn có cái kia canh, cũng cho ta đến một phần thôi."

Tô Tô bữa cơm này đánh đồ ăn so giữa trưa không kém nhiều gấp bội, số lượng nhiều bàn ăn nổi bật đồ ăn, coi như đủ người bình thường bốn năm người ăn phân lượng.

"Oa, Tô Tô, ngươi có thể ăn như vậy đâu?"

Tô Tô đi tới lui hai chuyển, đem muốn đồ ăn cho đầu đến vị trí rồi bên trên, đột nhiên nghe được có người tại sau lưng nói chuyện.

Trương Toàn Sơn cùng Viên Thành Mẫn hai người vừa vận vừa đánh xong cầu đến quán cơm ăn cơm, gặp được Tô Tô, nhìn thấy trước mặt hắn cái kia hai đại chõng nổi bật đồ ăn, nhin không được sợ hãi than nói.

"Ngươi cái này thể năng không được, lượng cơm ăn cũng không nhỏ a." Viên Thành Mẫn nhìn lấy cũng là không thể tưởng tượng nổi.

Hắn nhóm những này thể dục sinh, lượng vận động lớn, vượt qua tại đang tuổi lớn, lượng cơm ăn tuyệt đối là kinh người kinh khủng. Cũng liền có giữa trưa Tô Tô lúc ăn cơm, Tạ Thái Văn từ tốn nói một câu, người cơm này lượng liền đi.

Nếu là nghề nghiệp vận động viên, mấy giờ liền muốn cho ăn một lần, một ngày thu hút năng lượng cao đạt 5 ngàn đến 1 vạn Calorie. Tôn dương ăn tiệc đứng một người có thể ăn bốn người phân lượng.

Phổ thông thể dục sinh lượng vận động lớn một chút thời điểm, chống đỡ hai ba người trưởng thành không có áp lực chút nào, nhưng Tô Tô cái này bỗng

nhien, hai cái thể dục sinh nhìn lấy cũng có chút nhiều, cái này quang com sợ sẽ có ba bốn cân, chứ nói chỉ là cái kia một đồng lớn trắng gà, loại thịt cùng rau quả.

"Chờ một chút lại cùng các người nói."

Mỹ thực trước mắt, Tô Tô cái nào có tâm tư để ý tới hân nhóm, tả hữu khai cung, đĩa thìa cùng một chỗ động thủ, rầm rầm liền ăn như gió cuốn cuồng ăn.

"Không có việc gì, người ăn trước, chúng ta nhìn lấy."

Trương Toàn Sơn cùng Viên Thành Mẫn rất là hiếu kỳ Tô Tô có thể ăn được hay không xong, liền ngay cả bắt đầu mua com cái vị kia quán com cũng thỉnh thoảng dò xét lấy đầu, hướng bên này nhìn quanh.

Bảy tám phút về sau, Tô Tô đem hai đại bồn com gia các loại thịt sơ ăn đến sạch sẽ, cuối cùng uống một chén canh, mới thỏa mãn buông đĩa xuống. Sờ lấy có chút nâng lên bụng, tựa hồ thân thể mỗi cái tế bào đều tại nhảy cẫng hoan hô lấy, Tô Tô dần dần cảm giác sống lại.

"Móa, thật đã ăn xong. Lần sau người có thể cùng đội bóng rổ những cái kia gia súc so lượng com ăn." Trương Toàn Sơn cùng Viên Thành Mẫn hai người nhìn tròn mắt hộc mồm.

Một trận này ăn có thể nói là Tô Tô trùng sinh đến nay, hoặc là nói là hai cái thời không bản thân ăn đến nhiều nhất dừng lại.

Một mặt là bởi vì buổi chiều nôn, lại chịu đựng lớn cường độ huấn luyện, một phương diện khác, chủ yếu cũng là bởi vì liên tiếp tăng lên hai điểm thể năng thuộc tính nguyên nhân, hệ thống tại tăng lên thân thể thuộc tính về sau, cũng không phải lãng không liên tăng cường, mà là cần đại lượng nhiệt lượng dinh dưỡng bổ sung thu hoạch.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 36: Thuộc tính tăng lên

Thể giáo sinh hoạt tổng là đơn điệu mà bận rộn, mỗi ngày đều là làm không xong huấn luyện, chơi đùa người tinh bị lực tấn.

Ngoại trừ ban đầu mấy ngày, Tô Tô rất nhanh liền thích ứng thể giáo sinh hoạt.

Dù sao, hân so cái tuổi này nhiều người vài chục năm sinh hoạt kinh nghiệm, cùng trong đội mấy cái tiểu đồng bọn cũng thực lạc, trong đó giống Trương Toàn Sơn tính tình như vậy tốt, sáng sủa hào phóng, xem như chung đụng được tương đối vui sướng. Như Viên Thành Mẫn loại hình, liền không mặn không nhạt, còn có một số đội viên cùng tiểu gia hỏa, đều có thể trò chuyện tới.

Đã từng Tô Tô cũng nghe qua không ít liên quan tới thể giáo truyền ngôn, thể giáo sinh các loại đánh nhau ẩu đả, bá lăng người mới, hút thuốc uống rượu tán gái, nội bộ hỗn loạn loại hình.

Nhưng ở Kiến Bình thị thể giáo hân còn không có cảm giác đi ra, cũng không nói tập tục đặc biệt tốt, nhưng tổng thể cùng lúc này phổ thông trung học không kém nhiều.

Nghe Trương Toàn Sơn giảng, trước kia thể giáo cũng rất loạn, một tuần luôn có như vậy mấy lần hội đồng, cùng xung quanh trung học, thậm chí Kiến Bình sư viện bên kia đều gọi lên xung đột. Cùng trên xã hội lưu manh làm cùng một chỗ cũng nhiều, khắp nơi đều là kéo bè kết phái hiện tượng, không ít trên thân người đều là các loại Long Hồ hoa mai hình xăm, danh xưng cái gì thất lang ngũ hồ loại hình.

Tạ Thái Văn phân chia công việc về sau, trực tiếp quyết đoán mở không ít người, toàn bộ điền kinh hạng mục bên trên đá hơn phân nửa, tính là chân chính giết một chút trường học oai phong tả khí. Nghe nói lúc đương thời không ít phụ huynh đều đến trường học náo, còn có một số ngộ nhập lạc lối học sinh cảm phiền đao muốn chém người.

Không phải như vậy giống điền kinh dạng này đại hạng, chạy nhanh đội không có khả năng chỉ còn lại tám chín người.

Kì thật bình thường tới nói, thể giáo tại điền kinh hạng mục là không bao giờ thiếu người, liền Kiến Bình thị thể giáo hàng năm ban đầu chiêu hơn một trăm người đều tại điền kinh bên trên.

Lúc này tình hình trong nước là như thế này, thanh thiếu niên thể dục vận động viên tại chuyên nghiệp thể giáo giai đoạn, thường xuyên vừa mới bắt đầu

một đại nhóm người, thống nhất tính là vận động điền kinh hạng mục phía dưới.

Luyện một năm rưỡi năm, từng cái bộ môn huấn luyện viên liền bắt đầu chọn người, chuyên công cụ thể trọng điểm hạng mục.

Có điểm giống kịch học đồ, từ nhỏ tại trong gánh hát học là giống nhau kiến thức cơ bản, luyện qua mấy năm về sau, sự phụ dựa theo hán nhóm khác biệt tố chất thân thể cùng hình tượng khí chất, lại để bọn hán đi chuyên công sinh, sáng, tĩnh, xấu khác biệt nhân vật.

Còn có còn lại rất nhiều không được coi trọng, không tuyển chọn vận động viên, bình thường chính là từ hạng mục lớn bên trên hướng ít lưu ý hạng mục bên trên điều tế, mấy cái này đi bán tên, mấy cái kia luyện khúc côn cầu đi thôi.

08 năm thể vận hội Olympic nữ từ bán tên quán quân, Sơn Đông Thanh Đảo Trương Quyên Quyên, là thuộc về loại tình huống này, ban đầu là điền kinh đội, không bị huấn luyện viên xem trọng, điều đi bán tên, không nghĩ tới vô tâm cảm liễu liễu thành ảm.

Thể giáo văn hóa khóa cũng đơn giản rất nhiều, từng cái khoa mục lão sư lớp học kỹ luật yêu cầu cũng không nghiêm ngặt, thường thấy nhất cảnh tượng là, lão sư ở phía trên giảng được thiên hoa loạn trụ, phía dưới cơ hồ đều tại nằm sấp đi ngủ.

Hơn mười tuổi người thiếu niên, mỗi ngày lớn lượng vận động huấn luyện, bản thân liền khát ngủ. Lại thêm đến thể giáo, rất nhiều là thật sự không thích đọc sách, văn hóa khóa ra rai rác mấy cái bên ngoài, thật không có nhiều người là nghiêm túc nghe giảng.

Nghẫu nhiên thiếu khóa chuẩn đi, cũng không hiếm thấy, bất quá những này đều mặc kệ Tô Tô sự, hán mỗi ngày chính là đi học, ăn cơm, huấn luyện, đi ngủ.

Đến thể giáo thứ một tuần lễ, Tô Tô đi theo đội viên khác huấn luyện, ban đầu cơ bản đều là hạng chót. Từ từ theo huấn luyện thích ứng, ảm thực đại lượng thu hút, thể năng tố chất bên trên lại gia 2 điểm, sức chịu đựng gia 1 điểm. Thể năng tố chất đạt đến 12, sức chịu đựng tố chất đạt đến 10, mới tại tuần thứ ba thời điểm miễn cưỡng theo kịp đội viên khác huấn luyện tiết tấu.

Huấn luyện hạng mục chủ yếu là chạy nhảy làm chủ, cường điệu tại thể năng cùng lực lượng luyện tập. Ti như không khí giới lực lượng luyện tập lúc nhảy cóc cùng cất bước nhảy.

Chạy nhanh đối chân cùng bờ hông lực bộc phát yêu cầu rất cao. Muốn đề cao chạy nhanh năng lực, đầu tiên muốn tiến hành chính là đề cao bộ phận này bắp thịt lực lượng. Nhảy cóc là phát triển cơ đùi thịt cùng xương hông khớp nối lực lượng luyện tập.

Sau đó chính là cất bước nhảy, cũng chính là cấp ba nhảy, tả hữu chân giao thế liên tục vượt nhảy huấn luyện. Vượt nhảy rèn luyện chân lực bộc phát, cánh tay đóng đưa lực lượng, cùng chính thể tính cân đối.

Rất nhiều hạng mục luyện pháp, có chút Tô Tô có tiếp xúc qua, có chút thì hoàn toàn chưa từng thử qua, giống giẫm dây thun nâng cao chân, kéo dài vật nặng chạy loại hình.

Lớn nhất cảm thụ chính là buồn tẻ cùng mệt mỏi.

Đang huấn luyện cường độ bên trên, đội viên là không tư cách nói chuyện, huấn luyện viên tùy tiện há miệng chính là nhảy cóc 3 vòng, cất bước nhảy 5 vòng.

400 mét đường băng, đừng nói là nhảy, liền chạy đều mệt đến hoảng.

Loại này thể giáo kế hoạch huấn luyện, bình thường đều là huấn luyện viên viên tự hành an bài, bằng vào đa số cũng là kinh nghiệm, tự thân huấn luyện trải nghiệm, còn có chính là một số huấn luyện thời điểm mang tới trải qua.

Đến cho vận động viên hội sẽ không thụ thương, đầu gối mài mòn nghiêm trọng, cơ bắp lạp thương loại hình, cũng không ai quản cái này. Thật thụ thương, bệnh viện mở ra chứng minh, huấn luyện viên cũng có thể làm cho xin phép nghỉ. Cái khác, không xuất thành tích, tiến vào tỉnh đội tuyển quốc gia, ai cùng người nói mấy cái này.

Ở điểm này, Tô Tô phát hiện mình chạy nhanh huấn luyện viên tại kế hoạch huấn luyện bên trên vẫn có mục đích tính, bình thường tại lớn cường độ huấn luyện lực lượng hoặc là chạy nhảy tốc độ về sau, hán hội xen kẽ lấy đơn giản một chút thư giãn động tác, phát đưa cơ bắp xương cốt.

Mà lại hiện tại là mùa đông, tại các đội viên xem ra rất cao cường độ huấn luyện, kỳ thật huấn luyện viên viên trong mắt, vẫn là thấp, lúc này là dự trữ thể năng thời cơ tốt.

Tô Tô tại loại này lớn cường độ huấn luyện dưới, huấn luyện hiệu quả tăng lên rất nhanh, lại thêm hệ thống điểm thuộc tính gia trì, đến tiến vào thể giáo tuần thứ tư cùng thứ năm tuần thời điểm, thể năng nhược điểm hoàn toàn bổ sung.

Thứ sáu tuần, cũng chính là nửa tháng thời gian, ngoại trừ hoàn thành huấn luyện viên bố trí kế hoạch huấn luyện bên ngoài, đã bắt đầu có lưu dư lực làm một số gia luyện.

Đoạn thời gian này Tô Tô thêm điểm, đều là tiềm năng trị đến 100% liền lập tức thêm điểm, loại này thuộc về hệ thống máy gian lận tăng lên, không có đại lượng huấn luyện đi thích ứng, làm một cái vận động viên căn bản không có cách nào hoàn toàn thích ứng. Đối với thân thể từng cái phương diện không chê cảm giác, đều cần có một cái quá độ thời kì đi thích ứng. Mà lại loại này vô hình tăng lên, đều cần đi theo bổ sung đại lượng dinh dưỡng năng lượng.

Hơn một tháng thời gian, Tô Tỏ tại lớn cường độ trong khi huấn luyện, thu hoạch tiềm năng trị, lại thêm đến các hạng trên thuộc tính, trị số tiêu thăng.

Hệ thống số liệu bảng bên trong, Tô Tỏ các hạng tố chất trị số đều đã đạt đến hai chữ số.

Tính danh: Tô Tỏ

Tuổi tác: 15

Nghề nghiệp: Thể giáo sinh

Thể năng tố chất: 14

Nhanh nhẹn tố chất: 17

Lực lượng tố chất: 13

Phản ứng tố chất: 13

Sức chịu đựng tố chất: 14

Mềm dẻo tố chất: 14

Tiềm năng trị: 78. 1%

Tất cả trị số đều có tăng lên, trong đó thể năng tố chất cùng sức chịu đựng tố chất tăng lên tăng phúc lớn nhất, cũng là bởi vì loại này tăng lên hẳn có thể đủ thành thạo chống đỡ lấy huấn luyện.

Mà lại trái lại tác dụng tại chạy nhanh bên trên, càng phát ra cường đại thể năng cùng sức chịu đựng, cũng có thể chèo chống cao hơn tốc độ bộc phát, cùng duy trì càng lâu cao tốc thời gian.

Thể năng tố chất tăng lên 4 điểm, 3 điểm tiềm năng trị thuộc tính thêm điểm, 1 điểm là huấn luyện tăng lên kết quả.

Nhanh nhẹn tố chất tăng lên 2 điểm, 1 điểm tiềm năng trị thuộc tính thêm điểm, 1 điểm là huấn luyện tăng lên hiệu quả.

Lực lượng tố chất tăng lên 2 điểm, 1 điểm tiềm năng trị thuộc tính thêm điểm, 1 điểm là huấn luyện tăng lên hiệu quả.

Phản ứng tố chất không tăng lên.

Sức chịu đựng tố chất tăng lên 3 điểm, 2 điểm tiềm năng trị thuộc tính thêm điểm, 1 điểm là huấn luyện tăng lên hiệu quả.

Mềm dẻo tố chất tăng lên 1 điểm, thuần túy dựa vào huấn luyện tăng lên hiệu quả.

Tổng cộng cộng lại, hẳn tại thể giáo cường độ cao huấn luyện hơn một tháng thời gian, tổng cộng tăng lên 12 giờ thuộc tính trị, trong đó 7 điểm tiềm năng trị tăng lên, 5 giờ tự nhiên huấn luyện tăng trưởng tăng lên.

"Vẫn là nghĩ đến đơn giản."

Tô Tỏ nhìn lấy hệ thống bên trong các hạng trị số, nhìn không được lác đàu. Cái này hơn một tháng đến nay mặc dù các hạng điểm thuộc tính đều tại tăng lên, nhưng so với hẳn dự kỳ vẫn là muốn ít hơn nhiều.

Ngoại trừ ngày thứ nhất thể năng tiềm năng trị tăng trưởng tấn mãnh, đến tiếp sau hẳn dần dần phát hiện, tiềm năng trị tăng trưởng căn bản không hẳn nghĩ đến như vậy cấp tốc.

Nguyên nhân lớn nhất chính là, thân thể thuộc tính trị tăng lên, thân thể tiếp nhận vận động cường độ hạn mức cao nhất cũng liền cao. Đồng dạng cường độ vận động, tại tăng lên sau này thân thể tới làm, tiềm năng trị thu hoạch liền ít.

Ti như nguyên bản chạy cái 1 vạn mét, có thể thu hoạch được 10% tiềm năng trị, nhưng bây giờ thể có thể sự chịu đựng đều tăng cường, chạy 1 vạn mét rèn luyện hiệu quả thì có chiết khấu, tiềm năng trị thu hoạch khả năng cũng chỉ có 3%, 5%.

Đương nhiên, cho dù là chiết khấu, cái này trưởng thành tính theo người ngoài đã vô cùng kinh khủng tăng lên.

Loại này thuộc tính tăng lên, mang cho Tô Tỏ biến hóa hết sức rõ ràng.

Đầu tiên là cả người nhìn qua, so trước kia cao hơn, cũng cường tráng hơn. Hẳn vừa trở lại cái thời không này thời điểm, không kém phần lớn là một mét sáu chín một mét bảy tá hữu, sau đó bắt đầu hệ thống thêm điểm, huấn luyện sau dài đến một mét bảy hai, mà bây giờ khảo nghiệm lại thời điểm, người đã đạt đến 1m75, 1m76 tá hữu.

Mà lại nặng trợn vện hai mươi cân, thân thể cân xứng thon dài, cơ bắp có thể thấy rõ ràng, đã có mấy phần vận động viên hình thể cảm giác.

Chạy nhanh đội huấn luyện viên Trang Thao nhìn lấy cũng thường xuyên cảm thán, lão Tạ con mắt là độc a, nhanh như vậy có thể thích ứng thể giáo huấn luyện tiết tấu, còn có thể nhanh chóng trưởng thành vận động viên, thật là lần đầu tiên gặp.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 37:

"Tô Tô, tới!"

Thao trường đường băng bên cạnh, đã có đoạn thời gian không xuất hiện Tạ Thái Văn tiểu dung xán lạn đứng ở Trang Thao bên người, hướng đang chạy vòng Tô Tô vẫy vẫy tay.

"Tạ huấn luyện viên, có đoạn thời gian không gặp người."

Tô Tô thờ hồng học từ trên đường chạy xuống tới, đi đến trước mặt hai người.

Tô Tô đối Tạ Thái Văn rất có hảo cảm, mặc dù trong khoảng thời gian này không chút xuất hiện tại sân điền kinh, nhưng có thể tiến thể giáo còn đến cảm tạ Tạ Thái Văn coi trọng, lại giúp hắn thân thành các loại giảm miễn học phí phúc lợi, sinh hoạt thức ăn trợ cấp loại hình.

"Gần nhất đi tỉnh thành ra một chuyến kém, hôm qua vừa trở về. Thế nào, gần nhất huấn luyện đến như thế nào?"

"Ta cảm giác gần đây tiến bộ thật lớn, đứng không, huấn luyện viên?" Tô Tô nhú mày, hướng Trang Thao đánh cái nhan sắc.

Trong khoảng thời gian này ở chung, hắn cũng thăm dò Trang Thao tính tình, nhìn lấy thô hào nghiêm túc một người, kỳ thật bên trong rất dễ thân cận.

"Tiểu tử này, có chút tiến bộ chính là bắt đầu lên mặt." Trang Thao nhắc chân làm bộ muốn đá Tô Tô, "Còn không chạy cho ta vòng đi."

Tô Tô cười nhảy đến một bên, tránh đi Trang Thao lớn thô chân, hướng Tạ Thái Văn lên tiếng chào, tiếp tục trở lại trên đường chạy chạy vòng.

"Tạ huấn luyện viên, ta tiếp tục huấn luyện a."

"Đi thôi đi thôi, ta và các người Trang huấn luyện viên trò chuyện hội." Tạ Thái Văn cười khoát tay áo, quay đầu cùng Trang Thao nói ra, "Thế nào, xem ra tiểu tử này so vừa tới thời điểm có tiến bộ đi, người nhìn lấy cao lớn chút, cơ bắp cũng có hình dáng."

"Có thể không dài nha, hiện tại đã là điền kinh trong đội nổi danh thùng com, một người chống đỡ mấy cái." Trang Thao phì miệng nói.

"Có thể ăn tốt, hướng chi hiện tại vượn người thể, bao dài một cm có bao nhiêu một cm ưu thế." Tạ Thái Văn đối ẩm ăn bao nhiêu không quá để ý, cái nào vận động viên không thể ăn, nếu là chuyên nghiệp trong đội còn có như ong vờ tổ dinh dưỡng sư liên mỗi ngày nghiên cứu cái này đây.

"Là tiến bộ không ít. Vừa tới ngày đầu tiên người là không biết, một cái thường quy bắn vọt sức chịu đựng huấn luyện liền nôn, hiện tại nha, thể năng khối này tại hắn ở độ tuổi này xem như bổ sung, không có cái gì nhược điểm."

Trang Thao sờ lên cằm, nhìn lấy chạy vòng tám, chín tên chạy nhanh đội viên, "Nhập giáo trước người khảo nghiệm trăm mét bản chép tay là 11 giây 8 tá hữu, hiện tại 100 mét bắn vọt chạy huấn luyện, trăm mét cũng có đến vài lần chạy vào 11 giây 4, một cái cấp hai vận động viên là không thể thiếu. Ta cảm thấy đi, nghiêm túc tranh tài, tay cơ chạy cái 11 giây 2, 11 giây 3 vấn đề không lớn"

Thời gian nửa tháng này, Tô Tô biến hóa quả thực là kinh người.

Nếu không phải Tô Tô mỗi một bước trưởng thành, đều là Trang Thao nhìn ở trong mắt, biến thành người khác nói với hắn, hắn đều khịt mũi coi thường, sẽ không tin tưởng.

"Cái gì? !" Tạ Thái Văn cũng lộ ra chấn kinh chi sắc, "Tiểu Trang người không có nói đùa chớ, thành tích này tăng lên, ta cũng không quá dám tin tưởng a, người không phải đòi một người đến được ta đi."

"Cái gì đòi một người." Trang Thao không hài lòng Tạ Thái Văn thuyết pháp này, "Là tiến bộ kinh người, người này là người chiều, hắn mỗi một bước mỗi

một điểm biến hóa là tại dưới mí mắt ta lớn lên. Nếu không phải tận mắt thấy, ta trước kia cũng không thể tin được có dạng này thiên phú nhân vật xuất hiện."

Tạ Thái Văn lông mày lơ đãng nhíu một chút, "Có thể là hần trước kia tiềm năng hoàn toàn không có bị khai quật ra, sau đó chúng ta lại đuổi kịp hần trưởng thành bộc phát kỳ, cái này vừa lên lớn cường độ huấn luyện, lập tức tăng lên cũng nhanh. Hiện tại mấu chốt vẫn là muốn nhìn xem hạn mức cao nhất ở nơi nào, vận động viên thành tích tiến vào một cái tầng vọt thời kì là rất bình thường, liền sợ đến trình độ nhất định, thiên phú có hạn, quá sớm đến đỉnh."

"Vài ngày trước ta mang theo đi đo cốt lĩnh, y sinh nói với ta, hần sẽ còn lại dài cao, đỉnh hần là còn không có nhanh như vậy, làm sao cũng nhận được kiện tướng cấp đi." Trang Thao chậm ung dung nói.

"Ha ha, lão Tạ, người nhìn kỹ một chút, Tô Tô bây giờ nhìn đi lên có phải hay không không quá giống trong nước điền kinh tuyển thủ, từ trưởng thành tính cùng thân thể cơ bắp xương cốt bên trên nhìn lại, càng tới gần Âu Mỹ người da đen chạy nhanh tuyển thủ."

"Người cái này nói chuyện, ngược lại thật sự là có chút Morris · Green ý tứ, bất quá thành tích còn kém quá xa, lực lượng còn thiếu rất nhiều. Như vậy đi, Tiểu Trang, người chuẩn bị tìm thời gian tại đem các đội viên thành tích đều kiểm tra một chút, quay đầu báo đến nơi này của ta. Ta lần này đi trong tình hợp, nhận được thượng cấp thông tri, năm tới trong tình cử hành một cái hai bên bờ tam địa thanh thiếu niên điền kinh mời thi đấu, chúng ta thể giáo cũng được mời tham gia, đến lúc đó tới thể nhưng là các đạo nhân mã, chúng ta mang theo những tiểu tử này đi xem một chút."

"Tô Tô, chơi bóng đi không?"

Trương Toàn Sơn tại thao trường bên cạnh, nhìn lấy đã kết thúc một ngày huấn luyện, vẫn còn tại gia luyện Tô Tô, la lớn.

"Được a! Người đợi ta một chút, ta lại chạy hai chuyển."

Tô Tô trở lại trả lời một câu, người vẫn như cũ nửa ngồi tại hàng bắt đầu trước, hai chân một trước một sau, rơi vào bàn đạp bên trên.

"Uy ca, ta lại chạy hai chuyển liền đi đánh cầu a."

Cái này xuất phát thấp nguyên lai cơ bản cũng là chiều mèo về lão hồ, học được cái giả kỹ năng, tiến vào thể giáo trong khoảng thời gian này đến nay, tại chạy nhanh huấn luyện viên chính Trang Thao cùng trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy hai người nhiều lần chỉ điểm xuống, cuối cùng nắm giữ kỹ xảo phát lực.

Một người muốn tại một cái nào đó lĩnh vực có thành tựu, chẳng những cần đối với mình lại rõ ràng nhận biết, còn muốn có mục tiêu rõ rệt, kiên trì bền bỉ lực chấp hành.

Từ khi phát hiện theo thân thể các hạng tư chất tăng lên, cần càng tăng mạnh hơn độ huấn luyện mới có thể thu được lấy càng nhiều tiềm năng trị, Tô Tô tại một ngày huấn luyện xong về sau liền sẽ gia luyện một số nội dung. Hần hôm nay liền lôi kéo trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy cho hần chỉ đạo xuất phát chạy động tác tư thế.

"Người cái này luyện được cũng thật cực khổ, đi chơi hội ba . Bất quá, ta phải dặn dò một điểm, phải cẩn thận, đừng thụ thương a. Người cái này xuất phát chạy vẫn phải luyện nhiều a, cất bước thời điểm, đùi bắp chân đều phải dùng tới lực, chỗ xung yếu."

"Chuẩn bị a!" Trịnh Uy ở bên cạnh hồ, đem cái còi ngậm vào trong miệng.

Tất! Một tiếng thanh thúy tiếu âm vang lên.

Phốc phốc phốc phốc. . . Liên tiếp mạnh hữu lực đạp âm thanh động đất, Tô Tô bước nhanh hướng trước liền xông ra ngoài, chạy ba bốn mươi mét về sau, Tô Tô tốc độ giảm tốc độ thẳng xuống tới, lần nữa trở lại hàng bắt đầu bên trên.

Một người muốn tại một cái nào đó lĩnh vực có thành tựu, chẳng những cần đối với mình lại rõ ràng nhận biết, còn muốn có mục tiêu rõ rệt, kiên trì bền bỉ lực chấp hành.

Từ khi phát hiện theo thân thể các hạng tư chất tăng lên, cần càng tăng mạnh hơn độ huấn luyện mới có thể thu được lấy càng nhiều tiềm năng trị, Tô Tô tại một ngày huấn luyện xong về sau liền sẽ gia luyện một số nội dung. Hần hôm nay liền lôi kéo trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy cho hần chỉ đạo một chút hần xuất phát chạy, cường độ xuất phát chạy tư thế cùng năng lực phản ứng.

Hai chuyển xuất phát chạy luyện tập kết thúc, Tô Tô cùng Trịnh Uy lên tiếng chào, liền chuẩn bị hướng Trương Toàn Sơn bên kia đi đến.

"Người trước tiên đem quần áo cùng quần dài mặc vào lại đi." Trịnh Uy đem Tô Tô áo khoác ném trong tay hần.

"Nhớ kỹ a, huấn luyện xong hoặc là vận động xong nhất định phải chú ý giữ ấm, nhất là quần dài, dù là liền 5 phút đồng hồ đứng không thời gian, cái này cũng phải nhớ kỹ mặc. Cái thói quen này nhất định phải dưỡng thành, không phải về sau có người nếm mùi đau khổ." Trịnh Uy lần nữa dặn dò, lại nhìn sang cách đó không xa ôm bóng rổ Trương Toàn Sơn.

"Uy ca, ta đây không phải vội vàng đi chơi bóng nha." Trương Toàn Sơn chợt dạ rụt cổ một cái, hần phía trên ngực lại là chụp vào kiện quần áo thể thao áo khoác, phía dưới mặc vẫn như cũ là buổi chiều huấn luyện quần đùi.

"Bản thân chú ý." Trịnh Uy cũng không cái kia tâm tư quản nhiều.

"Ta ơn Uy ca, ta nhớ kỹ." Tô Tổ một bên mặc quần dài, một bên hướng Trịnh Uy gật đầu cảm tạ, biết đối phương là muốn tốt cho mình, không có không kiên nhẫn Trịnh Uy nói đông dài.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 38: Ném rỏ

Vận động xong giữ ấm mười phần trọng yếu, trên thực tế vận động xong lập tức mặc vào áo dài quần bảo trì bên ngoài thân nhiệt độ, để thân thể từ từ mát xuống tới, đổi thân thể, khớp nối cũng là rất trọng yếu.

Vận động xong ngoại giới nhiệt độ tương đối thấp, không lập tức mặc áo dài quần dài tiến hành giữ ấm, thân thể sẽ cấp tốc mát xuống tới, dạng này đổi thân thể tổn thương rất nhiều, thân thể nhanh chóng mát xuống tới đổi thân thể cũng là tổn thương rất nghiêm trọng, dù cho tạm thời không có biểu hiện, thời gian dài tạo thành một số không thể nghịch tổn thương, thấp xuống vận động tuổi thọ.

Mà lại hiện tại đã là mùa đông, vận động dữ dội sau đại lượng xuất mồ hôi, hơi chút vô ý liền có thể cảm mạo.

Người bình thường cảm mạo không có gì, nhưng là chuyên nghiệp vận động viên, phần lớn huấn luyện nhiều thân thể cường tráng sức miễn dịch mạnh, sẽ không tùy tiện sinh bệnh, nhưng là một cảm mạo nóng sốt thường thường là trọng chứng, hư thoát bất lực, gây nên cái khác một số bệnh biến chứng cũng có thể.

"Ta nói Tô Tổ, ngươi thật sự là gia súc a, huấn luyện xong còn chưa đủ, còn lôi kéo Uy ca cùng ngươi gia luyện." Trương Toàn Sơn trừng mắt mắt to, một loại nhìn bệnh tâm thần biểu lộ.

Tại thể giáo cái này hơn một tháng thời gian, hắn cùng trợ giáo còn có huấn luyện chung tiểu đồng bọn đã lẫn vào quen thuộc, dù sao tại cách đối nhân xử thế bên trên, hắn so với bình thường cái tuổi này người thiếu niên mạnh hơn quá nhiều. Nhất là Trương Toàn Sơn, người sáng sủa, sẽ đến sự, hai người chỗ đến không tệ. Tô Tổ cũng tận lực buông xuống đi qua, trở về một thiếu niên người hắn là có trạng thái.

"Ngươi vừa tới thời điểm, thể nhưng là ngày đầu tiên liền nôn. Lúc này mới hơn một tháng, còn dám lấy gia luyện."

"Ta không thêm luyện lời nói, sao có thể nhanh như vậy đã có khí lực đi theo ngươi chơi bóng." Tô Tổ tức giận đáp lời, Trương Toàn Sơn nói hắn gia súc, nhưng hắn vừa tới thời điểm nhìn Trương Toàn Sơn thể năng đơn giản chính là biến thái.

Cái này thể giáo sinh huấn luyện lượng lớn bao nhiêu, chạy cự li dài, chạy nhanh, trở về chạy, bắn vọt chạy, chống đẩy, nằm ngửa ngồi dậy, nhảy cóc, phụ trọng sâu ngồi xổm sau toàn lực bắn vọt chạy, chỉ là luyện cái này có đôi khi liền đếm không hết, đằng sau đi theo luyện khí giới trường thể năng cùng bắp thịt liền lại càng không cần phải nói.

Vừa tới mấy ngày nay nhìn thấy Trương Toàn Sơn đang huấn luyện xong sau một ngày, còn có thể nhảy nhót tung bừng chạy tới chơi bóng, ở trong mắt Tô Tổ cái này thể năng đơn giản như là gặp ma.

Vì đuổi theo cái này chạy nhanh trong đội mấy người thể năng, cũng để mình có thể càng nhiều tăng lớn huấn luyện lượng, Tô Tổ gần nhất một tháng thể năng cùng sức chịu đựng bên trên thêm điểm có thể nói là nhiều nhất.

Cũng bởi vì dạng này, ở trong mắt người ngoài, Tô Tổ hãy cùng ngồi tựa như hòa tiến tại tiến bộ, từ ban đầu ngày đầu tiên huấn luyện chạy đến nôn, đến bây giờ thành thạo, còn có thể chủ động gia luyện, biến hóa như thể bị Trương Toàn Sơn xưng là gia súc cũng chẳng có gì lạ.

Hai người ra thao trường, trực tiếp hướng sân bóng rỏ phương hướng đi.

Kỳ thật sân điền kinh bên kia cũng là có sân bóng rỏ, bất quá thời tiết này nhiệt độ thấp, bên ngoài sân bóng rỏ ít người. Mà Kiến Bình thị thể giáo sân bóng rỏ bên kia năm ngoái tạo mới cái sân bóng rỏ, có trong phòng sân bóng rỏ.

Cứ như vậy, ngoại trừ thời gian huấn luyện, vượt qua cái có rào, mặc kệ luyện chạy nhanh vẫn là luyện cái khác, một bọn người muốn chơi bóng rỏ đều hướng sân bóng rỏ chạy, trong phòng sân bóng rỏ thật vận động sân nhà làm sao cũng so đất xi măng đánh nhau thoải mái.

Mới vừa vào sân bóng rỏ, rất xa liền nghe đến phanh phanh dần bóng tiếng cùng chít chít bước chân tiếng ma sát.

Tô Tô lần trước cùng đi theo qua một lần, bắt quả không hạ tràng, ngày đó huấn luyện xong rải buông lỏng cơ bắp, thuận liền đi theo tới một chuyển sân bóng rổ quen thuộc hạ thể giáo công trình.

Hắn kiếp trước bóng rổ đánh cho rất bình thường, Cao trung thời điểm còn có thể thích hợp đánh một chút, đến đại học thời điểm thân cao, thể năng, lực lượng, thân thể đối kháng tính đều không được, cũng chính là cùng trong lớp mấy cái kẻ yêu thích chơi đùa trình độ, ngẫu nhiên có thể tới cái "Úp rổ", "Ngửa ra sau nhảy ném" liền có thể đắc ý nửa ngày, đừng nói đụng phải cao thủ gì, đến cái giáo đội liền có thể ngược đến bọn hắn không muốn không muốn.

Lúc này đã nhanh đến giờ cơm, trên sân bóng ngược lại không có mấy người, chỉ có một bên nửa tràng có ba cái mặc áo chen học sinh tại chậm ung dung ném lấy cái giỏ.

Trương Toàn Sơn vừa vào sân bóng, rút áo khoác lập tức vui chơi tựa như mấy bước liền chạy đi vào, trong tay bóng rổ phanh phanh phanh phanh vuốt, ra về sức tưởng tượng cảm bóng ném rổ làm động tác.

Tô Tô đứng ở một bên không lập tức ra sân, tùy ý uốn éo hạ eo cùng cổ tay, sau đó thoát áo khoác cùng quần dài, trong phòng sân bóng rổ ấm áp so bên ngoài cao hơn, mà lại chơi bóng lại phải vận động, vừa vận mấy người đánh xong mặc thêm vào. "Tô Tô, đừng mặc tích, cùng cái lão bà bà giống như."

Trương Toàn Sơn hướng Tô Tô hô lớn một tiếng, người tại ba phần tuyến bên ngoài phanh phanh cảm bóng, liên tiếp vỗ mấy lần, đột nhiên ôm bóng rổ vọt lên, một tay cầm banh, thả người nhảy lên hướng vòng rổ khẩu trừ đi.

"Đây là muốn chơi ném rổ à?"

Tô Tô bị Trương Toàn Sơn động tác làm đến lấy làm kinh hãi, nhìn phim ảnh ti vi bên trên các loại siêu sao dễ dàng lên nhảy ném rổ không có cảm giác gì, nhưng trong hiện thực một người ở trước mặt người đột nhiên nhảy lên ném rổ loại kia lực trùng kích, là hoàn toàn không giống trải nghiệm.

Bang lang một tiếng vang thật lớn, khung bóng rổ run rẩy, Trương Toàn Sơn cả người rơi xuống đất đánh hai cái lão đảo, bóng rổ nhưng lại xa xa bay ra ngoài.

Ném rổ thất bại.

"Uy, Toàn Sơn, người cẩn thận một chút a. Trật chân người việc vui liền lớn."

Tô Tô nhìn lấy Trương Toàn Sơn ném rổ động tác, trong lòng không khỏi có chút bận tâm, luyện điền kinh nhất là chạy một loại kinh hạo, huấn luyện viên viên cũng không quá đồng ý vận động viên đi tham gia bóng rổ bóng đá loại này đối kháng tính mạnh vận động, sau khi bị thương quá phiền phức, không cẩn thận còn sẽ ảnh hưởng đến toàn bộ nghề nghiệp kiếp sống.

Nhưng không chịu nổi đa số lớn thời điểm bọn này tinh lực tràn đầy tên dở hơi nhóm, lúc nào cũng vụng trộm hạ tràng chơi bóng, thể giáo bên trong còn tốt, cũng chỉ có thể là nhiều dặn dò vài câu. Chân chính tinh đội tuyển quốc gia, hạt giống tuyển thủ có thể xuất thành tích, vô luận như thế nào đều khó có khả năng đồng ý.

Giống hậu thế Trung Quốc điền kinh trong đội xuất thành tích mấy tên chạy nhanh tuyển thủ, bên trên tổng nghệ tiết mục đều muốn sớm báo cáo chuẩn bị, phải chăng có chạy nhảy một loại hoạt động hạng mục.

"Tô Tô, nếu không người đi thử một chút?" Trương Toàn Sơn từ bên sân nhặt về cầu.

"Ta hẳn là chụp không được đi."

Trùng sinh về sau Tô Tô còn không có đánh qua bóng rổ, ở kiếp trước hắn loại này nghiệp dư đến không thể lại nghiệp dư kẻ yêu thích, tại sân bóng cũng đi đến ít, làm nhiều nhất chính là cùng các lộ đội bóng ngôi sao cầu thủ ủng độn miệng pháo đại chiến.

Đi đến vòng rổ dưới đáy, duỗi duỗi tay, đầu ngón tay cách vòng rổ còn có một đoạn khoảng cách, nhưng mơ hồ cảm giác tựa hồ không nghĩ đến cao như vậy.

"Nhìn xem có thể hay không sờ đến vòng rổ?" Trương Toàn Sơn ở một bên giật gậy nói.

Tô Tô cũng không nghĩ nhiều, cơ thể hơi trầm xuống, bỗng nhiên nhảy một cái, toàn bộ thân thể đằng không mà lên, song duỗi tay ra, hai tay nhẹ nhàng bắt lấy vòng rổ, người tại vòng rổ bên trên có chút treo dưới, mới buông tay rơi xuống đứng vững.

"Ta dựa vào, người cái này bật lên lực có thể a." Trương Toàn Sơn nhìn lấy Tô Tô nguyên địa bắt khung, nhìn không được quái khiếu.

Tất cả mọi người là thể giáo sinh, có thể chạy có thể nhảy tự nhiên gặp rồi không ít, Trương Toàn Sơn chính mình liền có thể chạy lấy đà hai tay sờ khung, bắt quả nguyên địa lời nói, hẳn nhiều lắm là cũng liền một tay sờ khung. Mà lại thân cao bên trên, hẳn 1 mét 8, Tô Tô mới 1m75.

"Ta trước kia là nhảy cao."

Tô Tô tìm cái lý do ứng phó rồi câu, lắc lắc ngón tay có chút ê ẩm, hắn cũng không nghĩ tới lại có thể nguyên hai tay sờ khung, tại một cái khác thời không

hắn bị giới hạn thiên phú và thân cao, chính là trợ chạy muốn một tay sờ đến vòng rỏ cũng phải nhìn vận khí.

Một thể này thể năng tổ chất, lực lượng tổ chất, nhanh nhẹn tổ chất các loại hạng tư chất tăng lên, để Tô Tổ cuối cùng cảm thụ một thanh, từng tại trên sân bóng ngưỡng vọng những cái kia đại thần các loại treo ở vòng rỏ bên trên cảm giác.

"Đi thử một chút ném rỏ." Trương Toàn Sơn đưa bóng ném cho Tô Tổ, lai kính."Người nguyên địa bắt khung, có trợ chạy nhất định có thể chụp."

"Cái này ném rỏ thật không biết. Ta cầu cũng bắt không được" Tô Tổ ôm bóng rỏ sờ lên, so vạch xuống bàn tay, tay phải chộp vào bóng rỏ bên trên, phát hiện ngón trỏ ngón giữa đều kém chút, muốn nắm lên bóng rỏ có chút miễn cưỡng.

"Bật lên đủ lời nói, bắt không được bóng rỏ, cũng là có thể chụp." Một thanh âm từ sân bóng trung tuyến bên kia ung dung truyền tới.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại Ww.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 39:

"Trường ca, người cuối cùng hết khổ, bị Hoa Đại đặc biệt chiêu đi vào, sau này sẽ là sinh viên đại học."

Sân bóng rỏ sân bóng bên ngoài hành lang bên trên, chạy nhanh đội Viên Thành Mẫn đang cùng từng cái đầu cao cao nam sinh trò chuyện.

Tên nam sinh này thân cao tầm 1m9 tả hữu thân cao, mặc dù không đuổi kịp huấn luyện viên Trang Thao như vậy khôi ngô, nhưng ở mười tám mười chín thanh thiếu niên bên trong, đáng người cơ bắp cũng coi là có đáng xem.

"Ta cũng là vận khí tốt, năm ngoái Hoa Đại tại mấy năm trước mới ra tới sinh viên bóng rỏ thi đấu vòng tròn bên trong cầm quán quân, năm nay tuyệt chiêu không ít bóng rỏ học sinh năng khiếu, ta đi hiện tại còn là một ghê lạnh."

Lâm Tường đơn tay cầm bóng rỏ, bàn tay dùng sức vận một cái, bóng rỏ bên phải tay đầu ngón tay xuy xuy quay vòng lên.

"Không phải đâu, Trường ca, người bóng rỏ đánh cho tốt như vậy, tại chúng ta thể giáo một đối một đấu ngư đều không thua qua, đến Hoa Kiều đại học người còn là một dự bị?"

Viên Thành Mẫn lộ ra vẻ không tin, đưa tay từ Lâm Tường trong tay cướp lại cái kia tại đầu ngón tay chuyển động bóng rỏ, tại tay phải của mình trên ngón tay

Thử nghiệm vòng vo hạ cầu, kết quả một chút liền rơi trên mặt đất.

"Có dự bị cũng không tệ rồi, Hoa Đại năm nay chiêu những cái kia bóng rỏ học sinh năng khiếu, một cái so một cái lợi hại, huấn luyện viên nói ta kỹ thuật vẫn là quá thô ráp, bất quá ta là thể giáo xuất thân, thể năng tốt. Huấn luyện trở về chạy, lui lại chạy, biến tướng chạy, nghiêng người chạy, khởi động cùng dừng những hạng mục này, năm ngoái cầm quán quân lão sinh cũng không mấy cái so với ta mạnh hơn."

Lâm Tường vết được rơi xuống bóng rỏ, tiện tay vỗ vỗ, làm mấy cái dưới hông dẫn bóng động tác.

"Sớm biết giống như người, học bóng rỏ tốt, chỗ nào giống bây giờ, cũng liền cái cấp hai vận động viên, cái rầm rầm không có. Huấn luyện viên để cho ta đi thi cái giáo sư giấy chứng nhận tư cách, quay đầu cân nhắc đi nông thôn trung học đương giáo viên thể dục."

Viên Thành Mẫn nhìn lấy Lâm Tường thuần thực dẫn bóng động tác, có chút hâm mộ. Không phải hâm mộ đối phương cái này đánh banh mấy lần động tác, mà là, lúc trước Lâm Tường từ điển kinh chuyên hạng mục đến đội bóng rỏ, kết quả bởi vì bóng rỏ trình độ không tệ, văn hóa khóa cũng vẫn được, lại bị Hoa Đại cho dừng học sinh năng khiếu danh ngạch chiêu đi.

Đây chính là đại học a, trung chuyên sinh thi lên đại học cũng không nhiều. Mà lại Hoa Đại là khoa chính quy, tại bên trong tỉnh cũng coi là có danh tiếng.

Hắn năm nay là trung chuyên hai năm cấp, so Trương Toàn Sơn còn lớn hơn một khóa, năm tới chính là trung chuyên năm thứ ba, đến bây giờ cũng chỉ có một trăm mét cấp hai vận động viên, nếu là không có thể lại có cơ hội gì, chờ thể giáo trung chuyên tốt nghiệp, chỉ có thể nghĩ biện pháp đi thi cái giáo sư giấy chứng nhận tư cách, đến huyện bên trong hoặc là hương trấn làm cái giáo sư trung học.

"Đương giáo viên thể dục cũng rất tốt." Lâm Tường thần nhiên nói.

"Người bây giờ là sinh viên đại học a, có thể đứng đây nói chuyện không đau eo." Viên Thành Mẫn ngữ khí không vui, đây là nhân sinh tiền đồ, cái nào dễ dàng như vậy nhìn thoáng được.

"Không ý tứ kia, ta chuẩn bị tại trong đại học hảo hảo học ít đồ, chính là thật chơi bóng rổ chúng ta cũng không nhất định lăn lộn được đi ra, ta khắp nơi Kiến Bình thể giáo tính là thật tốt, nhưng so với những cái kia chân chính tuyển thủ chuyên nghiệp kém xa."

"Người đây là có tiếp xúc gần gũi qua a? Mau nói nói, có phải hay không nhìn thấy đại cầu tình."

"Ngôi sao cầu thủ, suy nghĩ nhiều quá. Liên trước đó CBA giải tán một cái cầu lạc bộ, có mấy cái xuất ngũ cầu thủ, nghe nói vẫn là dự bị tới, Hoa Đại bên kia mời tới đánh một thi đấu hữu nghị, ta mới thật cảm thấy chênh lệch, đó là đột cũng đột không được, phòng cũng không phòng được, bước chân quá nhanh. Cũng chỉ chúng ta giáo đội mấy cái lão sinh, hơi có thể đi vào mấy cái cầu, khi đó ta mới ý thức trong này có bao nhiêu chênh lệch." Lâm Tường mất nhìn phía trước, nhìn xa xa trên sân bóng rổ có người đang đi lại.

"Có như vậy mơ hồ sao?" Viên Thành Mẫn không quá tin tưởng.

"Thật sự có a, Hoa Đại muốn đi năm CUBA quán quân, ần nói mấy cái đánh banh lão sinh đều xem như sinh viên bên trong nhất lưu, ta nghe huấn luyện viên nói, hẳn đề cử cho Quảng Đông bên kia mấy cái CBA đội bóng, không một cái muốn."

"Cụ thể một chút nói đi, loại này chênh lệch không kém nhiều chính là, chúng ta thể giáo đội bóng rổ lúc trước treo lên đánh thành phố từng cái trường học đội bóng rổ, ta là chúng ta thể giáo tuyệt đối chủ lực đi, nhưng ta tại Hoa Đại giáo đội cũng liên ghè lạnh ngói. Chúng ta Hoa Đại cầm năm ngoài CUBA(Chinese University Basketball Association) tổng quán quân, tuyệt đối chủ lực lấy tới CBA cũng chính là cái nhìn mấy đụn nước. CBA đứng đầu nhất, hắc hắc, có mấy cái có thể đi NBA."

"Người vừa nói như vậy, để cho người ta quả thực là tuyệt vọng a." Viên Thành Mẫn thường xuyên chơi bóng rổ, bình thường cũng chú ý, bị Lâm Tường như thế phân tích mở nói, lập tức chỉ còn lại có thờ dài.

"Đương nhiên, bắt quả ta hiện tại là sinh viên đại học năm nhất, còn có trường thành không gian, mấy năm này ở trường học đánh một chút cầu, học ít đồ đi. Sau khi tốt nghiệp muốn không cần tiếp tục chơi bóng lại nói. Cầu thủ chuyên nghiệp không dễ dàng như vậy."

"Cái này cũng thế, dù sao hiện tại còn sớm đây. Hắc, Trương Toàn Sơn tiểu tử kia là muốn ném rổ a."

Viên Thành Mẫn gật gật đầu, đột nhiên nhìn thấy trên sân bóng người đang làm động tác, hẳn sớm liền thấy đối phương, chỉ là một mực đang nói chuyện với Lâm Tường, không đi để ý tới.

"Toàn Sơn động tác này không được, có thể muốn chụp ném." Lâm Tường liếc mắt liền nhìn ra Trương Toàn Sơn lên nhảy sớm.

"Quả nhiên thất thủ."

"Cái kia đứng ở vòng rổ dưới đáy tiểu tử là ai? Đang làm gì đâu? Trước kia chưa thấy qua."

"Mới tới, nghe nói là Tạ lão đại đi cái hương trấn trung học nhìn trúng. Sờ vòng rổ đi, cũng chỉ những thứ này vừa đánh banh đám thái điều yêu giày vò cái này. Ngoài trời khung bóng rổ cũ kỹ trường học không cho ném rổ, từ khi tu sân bóng rổ, một đồng tân thủ mỗi ngày đến làm cái này."

"A, hai tay nắm lấy vòng rổ, nhìn lấy thân cao, cái này bật lên lực không tệ a. Đi, đi qua nhìn một chút."

"Kỳ thật bật lên lực đủ lời nói, cho dù không có cách nào đơn tay nắm lấy bóng rổ, nhưng vẫn là có thể chụp. Tỉ như, giống như ta vậy."

Vừa mới nói xong, Lâm Tường người đã vỗ bóng rổ chạy ra ngoài, bước chân nhẹ nhàng một cái ném giỏ động tác, đột nhiên người đột nhiên bật lên mà lên, cái kia bóng rổ tựa như thiếp trong tay.

Bành một tiếng vang trầm, dễ dàng một cái một tay ném rổ.

"Trường ca là người a, trở về lúc nào?" Vừa nhìn thấy Lâm Tường rơi xuống đất, Trương Toàn Sơn nghênh đón tiếp lấy mở miệng chào hỏi.

"Đại học nghị tương đối sớm, hôm qua trở về. Toàn Sơn người là cùng bằng hữu đang luyện ném rổ đâu?" Lâm Tường đập chơi bóng rổ cười hỏi.

"Chúng ta liền mù chơi." Trương Toàn Sơn gãi đầu một cái.

Lâm Tường liếc mắt mắt Tô Tô, "Người người bạn này thân cao không tới một mét tám đi, nguyên địa có thể hai tay bắt khung, cái này bật lên lực rất tốt."

"Kỳ thật muốn ném rổ, bật lên đủ lời nói, ném rổ thật dễ dàng. Bình thường bắt cầu chụp đỉnh dễ dàng chụp bay, các người nhìn thấy rất nhiều bạo chụp là không bắt cầu, toàn chừng dán sát vào, dùng bàn tay cộng lực hướng trong vòng rổ vùng mạnh."

Lâm Tường vừa nói, còn vừa hướng hai người biểu thị lấy động tác.

"Có muốn thử một chút hay không nhìn?"

Tô Tô lắc đầu, "Được rồi, ta cũng liền thử một chút bật lên."

Lâm Tường cũng không có hỏi, quay đầu cùng Trương Toàn Sơn Viên Thành Mẫn hàn huyên, "Ném rổ là rất soái, trên sân bóng cũng chiêu nữ hài tử ưa thích, nhưng kỳ thật ném rổ loại động tác này, tại trong trận đấu tác dụng không có các người nghĩ đến như vậy lớn. Tốc độ không ném giỏ nhanh, thể năng tiêu hao lớn. Một trận trận bóng, không có nhiều người có thể năng vừa đi vừa về chụp mấy lần. Tại chính thức trong trận đấu, không có cường đại thân thể đối kháng, bật lên lực, thân cao lời nói, ném rổ rất dễ dàng thụ thương. Đương nhiên, ta nói không phải NBA, NCAA loại hình, nói đúng là chúng ta bình thường thi đấu."

Tô Tô không muốn chụp, đúng là sẽ không, mặc dù có chút rục rịch suy nghĩ, nhưng ngẫm lại vẫn là không có đi ra cái này danh tiếng. Mà lại Lâm Tường nói đến cũng không sai, đang kịch liệt bóng rổ trong trận đấu, ném rổ là rất có thể xu hướng tăng khí, nhưng thật có thể thành công chụp cũng không nhiều.

Nhất là ở trong nước tranh tài, nhân chủng hạn chế, tại năng lực vận động, bật lên lực bên trên chênh lệch quá lớn.

"Đến, vừa vận bốn người, đánh cái nửa tràng đi."

Mấy người hàn huyên một hồi, Lâm Tường đem bóng rổ vứt cho Trương Toàn Sơn, đề nghị.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 40: Đánh nhau

"Tiến vào, kết thúc công việc!"

Tô Tô đứng ở ba phần tuyến bên ngoài, nhìn lấy Lâm Tường một cái tiêu sái ném giỏ, trên mặt có chút bất đắc dĩ.

12 so 7.

Bóng rổ chuyên nghiệp chính là không giống nhau, ứng câu kia, đột cũng đột không được, phòng cũng không phòng được. Cũng không phải nói tổ chất thân thể bên trên chênh lệch, hẳn hiện tại thân thể thuộc tính các hạng đề cao, không thể so với trên trận mấy người yếu bao nhiêu. Chỉ là tại đơn thuần kỹ xảo cùng cầu cảm giác bên trên, liền có thiên về một bên hiệu quả.

Tô Tô cùng Trương Toàn Sơn hai người tại tốc độ cùng phản ứng bên trên đều rất nhanh, nhưng là đối mặt Lâm Tường các loại động tác giả, hơi bất lưu thần, liền bị thoáng một cái đã qua. Một cái một mét chín thân cao, cầm bóng có thể tùy tiện qua hai cái 1m75 cùng một mét tám, trên kỹ xảo chênh lệch rất lớn.

Còn có loại kia quanh năm suốt tháng hình thành cầu cảm giác, hai điểm tuyến, ba phần tuyến bên ngoài vô can nhiều cơ bản trăm ném trăm bên trong.

"Đánh cho không tệ, vậy mà đóng ta hai cái chụp." Lâm Tường đi đến Tô Tô bên người, cười vỗ vỗ bả vai hắn. "Còn tốt không có bị chúng ta huấn luyện viên nhìn thấy, nếu là phát hiện ta bị một cái thấp ta mười mấy centimet tuyến thủ đóng hai cái chụp, đoán chừng trực tiếp liền muốn đá ra ta đội bóng."

"Ha ha ha, Tường ca cũng có cán bóng thời điểm." Trương Toàn Sơn cùng Viên Thành Mẫn cũng nở nụ cười. Điều biết Lâm Tường đang nói giỡn, bất quá Tô Tô năng lực vận động xác thực rất mạnh, lực phản ứng lực bật lên lực đều bị mấy người nhìn ở trong mắt.

"Đi, đại gia khó được họp gặp, cùng một chỗ ăn một bữa cơm đi. Ta mời khách." Một trận cầu đánh xuống mấy người cũng quen thuộc không ít, Lâm Tường mở miệng mời.

"Được a, Tường ca, hào phóng như vậy, đương nhiên muốn đi lên."

"Cái này. . . Không tốt lắm đâu."

Tô Tô do dự một chút, cũng không phải cảm thấy lần đầu gặp không có ý tứ cái gì. Mà là lấy hắn hiện tại lượng cơm ăn, chỉ sợ ăn đến sẽ không thiếu, lại thêm mấy người đều là thể dục sinh, một trận này tổn hao sẽ không quá ít.

"Có cái gì không tốt, đại gia kết giao bằng hữu, người bây giờ đi trường học quán cơm cũng không có gì có thể ăn. Ta biết nhà tiệm ăn, tại phố sông

đường bên kia." Lâm Tường rất là nhiệt tình, cái tuổi này có đôi khi nhận biết người cũng đỉnh đơn giản, thấy vừa ý là được.

Tô Tô cũng không phải loại người bụng đang đói có người mời ăn thì kêu no rồi mà từ chối, cũng không cự tuyệt nữa.

Một đoàn người ra thể giáo, tại cửa ra vào chặn chiếc xe taxi, thẳng đến phố sông đường.

Kiến Bình thị Tô Tô không tính đặc biệt quen thuộc, hẳn từng tại Ngô Hưng huyện bên trên xong Cao trung về sau, trực tiếp liền đi bên ngoài tỉnh lên đại học, sau khi tốt nghiệp cũng là từng cái tỉnh thị tán loạn, bên trong tỉnh cũng liền Dung Thành cùng Lộ Đảo quen thuộc chút.

Năm 2001 Kiến Bình thị xem như vừa mới bắt đầu phát triển, tại trung tâm thành phố một khối thương vòng kiến trúc công trường trải không ít. Hơn mười phút, xe taxi tới địa phương.

Tô Tô sau khi xuống xe mắt nhìn chiều bài, mỹ thực mỹ khách, đơn giản trực tiếp. Tiệm com cũng không lớn, trên dưới hai tầng, dưới đáy thông thấu tám mươi bàn lớn, trên lầu có bốn năm gian bao sương. Đặc sắc là cá nướng. Cá nướng loại thức ăn này sắc hưng khởi còn không lâu, truyền vào Kiến Bình bên này sau rất được hoan nghênh.

Trong tiệm sinh ý cũng không tệ lắm, ồn ào, bốn người cũng không hướng trong rạp đụng, trực tiếp dưới lầu đại sảnh tuyển cái vị trí.

Gọi món ăn thời điểm, Lâm Tường cân nhắc đến các vị đang ngồi ở đây lượng com ăn, muốn đầu nặng ba cân hắc ngư, lại điểm năm sáu cái đồ ăn, đều là thịt kho tàu, Khoai tây hầm xương sườn, muối tiêu vỏ bòng loại hình món ngon.

Chờ món ăn lên về sau, Lâm Tường lại để cho lão bản cầm kết bia.

Tô Tô nhìn lấy lão bản báo kết bia tới, hơi vi tức hạ lông mày, "Nếu không, vẫn là đừng uống đi."

Tự chuẩn bị tại thể dục con đường này bên trên đi xuống về sau, Tô Tô liền hạ quyết tâm không đi đụng rượu thuốc lá.

Có lẽ có người nói lần một lần hai không ngại sự, vừa phải là được, nhưng giới luật vật này, hoàn toàn dựa vào bản thân quản lý. Người ý chí lực còn lâu mới có được nghĩ đến mạnh như vậy, đã có một lần tức có lần thứ hai, theo thói quen tự hạn chế mỗi lần bị đánh vỡ, nhiều khi liền sẽ quân bài domino giống như ngược lại lún xuống dưới.

"Không uống rượu còn ra đến ăn cái gì com đâu?" Viên Thành Mẫn thốt một câu, hẳn cùng Tô Tô mặc dù đều một cái đội, nhưng quan hệ bình thường, chủ yếu bình thường vẫn là Trương Toàn Sơn ở giữa rèn luyện lấy.

Lâm Tường sắc mặt có chút không vui, nhưng lần đầu gặp cũng không tiện nói gì, bầu không khí lập tức có chút ngột ngạt.

Trương Toàn Sơn liếc mắt Tô Tô một chút, đem chén rượu trong tay cùng Lâm Tường đụng phải một cái, "Tường ca, ta cái này huynh đệ là thật không thể uống, coi như xong đi. Đến, ta thay hẳn đi một cái."

Lâm Tường lặng yên không lên tiếng uống một hơi cạn sạch, cũng không tiếp tục đề ý Tô Tô.

Một bữa com ăn đến lúng ta lúng túng, Tô Tô rót chén nước sôi, bồi tội mấy lần, Lâm Tường đến cùng lên đại học, lớn tuổi mấy tuổi, dần dần cũng lơ đãng, chỉ có Viên Thành Mẫn tại cái kia thỉnh thoảng đến mĩa mai một phen.

"Ta đi lợi toilet." Ăn vào một nửa thời điểm, Viên Thành Mẫn tựa hồ uống đến có chút bụng trướng, đứng dậy hướng tiệm com toilet đi đến.

Không bao lâu ở giữa, trong tiệm com một trận tiếng huyền não vang lên.

Ba người thuận thanh âm nhìn lại, chính là toilet phương hướng, chỉ thấy Viên Thành Mẫn hùng hùng hổ hổ đi trở về.

"Làm sao cái tình huống?" Trương Toàn Sơn đứng người lên, nhìn lấy Viên Thành Mẫn gương mặt tựa hồ có khối dấu đỏ.

"Không có việc gì, vừa không biết ở đâu ra một cái tiểu vô lại, tại toilet nước tiểu ta giầy lên, ta mắng hẳn hai câu, cò, hẳn còn dám động thủ. Ta làm hẳn hai quyền." Viên Thành Mẫn con mắt có mấy phần tơ hồng, cũng không biết là uống rượu duyên có, vẫn là vừa cùng người đánh đờ.

"Không chịu thiệt là được, không sai biệt lắm, ăn xong chuẩn bị rời đi đi."

Lâm Tường là Kiến Bình thị người địa phương, cái này tiệm com cũng tới mấy lần, biết có không ít trên mặt đường lẫn vào tiểu Thái Bảo thường đến ăn cá nướng, cũng thường xuyên có người đánh nhau. Không khỏi gây phiền toái, thúc giục mấy người nhanh lên ăn xong, hẳn trước đứng dậy đi mua đơn.

Hoặc là bầu không khí không quá tốt nguyên nhân, Trương Toàn Sơn cùng Viên Thành Mẫn đều không lại tiếp tục ăn, trò chuyện vừa rồi Viên Thành Mẫn cùng người khô đờ chi tiết.

Tô Tô lay lấy đồ ăn, cũng lười chú ý, loại này tại tiệm com uống rượu cãi nhau đánh nhau, cũng không biết gặp bao nhiêu. Huống chi mười mấy tuổi người thiếu niên, huyết khí phương cương, lông gà vỏ tỏi sự cũng sẽ động thủ.

Hậu thế câu kia lưu truyền rất rộng "Người sấu cái gì? Nhìn người sao thế?" tiết mục ngắn có thể là có rộng rãi quần chúng cơ sở.

Chờ Lâm Tường lui mấy bình còn lại bìa, mua xong đơn, một đoàn người vừa đi ra com cửa tiệm, liền bị hơn mười người cho vây lên.

"Chính là hần!"

Com cửa tiệm hô lập lập toát ra hơn mười bóng người, các loại loè loẹt xuyên qua, nhuộm tóc vàng tóc đỏ, dù cho một tháng phần thời tiết, cũng có bựa liền mặc một bộ áo mỏng, lộ ra trên cổ treo không biết là đồng vẫn là sắt vòng cổ.

Cái này nếu là tại hơn mười năm về sau, đại gia xem xét xã này thôn không phải chủ lưu bộ dáng, khó tránh liền cười ra tiếng. Nhưng là tại năm 2000 sơ, trên mặt đường một số tiểu lưu manh, phòng gôi đầu tiểu đệ, đều là lấy này tầm hình tượng làm vinh.

Tô Tô một đoàn người, tương hồ liếc nhau một cái, minh bạch đây là vừa rồi Viên Thành Mẫn tại toilet đánh người, đối phương hô người đến ngăn cửa.

"Vừa là cái nào đánh người, người vạch tới."

Bên trong một cái dẫn đầu là cái nhuộm tóc vàng tiểu lưu manh, cầm trong tay một cây không biết từ chỗ nào sờ tới nước máy ống sắt, bang lang bang lang gõ tại mặt đất xi măng bên trên. Sau lưng hần, đứng đây một cái sung mặt sung mũi tên nhỏ con, tóc vàng lưu manh chính đề hần nhận thức.

"Cái kia mập."

Sung mặt sung mũi tiểu tử, nhìn công bốn người một chút, chỉ Viên Thành Mẫn hô.

"Được a, dám đánh ta huynh đệ, đứng ra."

Nhiễm tóc vàng lưu manh trong tay ống nước máy gõ đến đỉnh đương vang, đi đến Tô Tô mấy người trước mặt, đưa tay liền muốn đi kéo Viên Thành Mẫn.

"Ca môn ca môn, đừng kích động, đây là nào cái gì đâu!"

Lâm Tường đương trước một bước ngăn cản chuẩn bị kéo người tóc vàng lưu manh, đằng sau Trương Toàn Sơn cũng đi theo một bước, đem Viên Thành Mẫn ngăn ở sau lưng. Hai người đều là hơn một mét tám một mét chín khổ người, đứng lên vẫn là có mấy phần lực uy hiếp.

Tóc vàng lưu manh bị ngăn cản, lại là không chút nào sợ hãi hai người, ngẩng lên cái cằm hô, "Tránh ra, không tìm các người những người khác phiền phức. Vừa động huynh đệ của ta cái kia, chính người đứng ra."

"Nếu không ta hần cho người nói lời xin lỗi, tất cả mọi người là uống một chút rượu, nhất thời xúc động." Lâm Tường lời kéo tóc vàng lưu manh, khách khí nói ra.

"Là hần trước động thủ!" Viên Thành Mẫn ở phía sau hô câu, ngữ khí nghe có chút hư. Mặc cho ai bị hơn mười người tìm tới, cũng phải chột dạ.

"Ta mặc kệ ai trước động thủ, người trước đi ra." Nhiễm tóc vàng lưu manh dùng trong tay ống nước chỉ Lâm Tường Trương Toàn Sơn sau lưng Viên Thành Mẫn.

"Nói nhảm nhiều quá."

Đứng ở một bên Tô Tô tại mọi người ánh mắt kinh ngạc bên trong, đột nhiên một cước đạp hướng cái kia tóc vàng lưu manh.

Tô Tô cũng có chút bất đắc dĩ, liền là theo chân đi ra ăn một bữa com, cũng có thể đâm đến bên trên loại này phá sự, thực sự lười nhác dài dòng nữa, lại không động thủ trước, đợi lát nữa mấy người bị quán lên có thể liền phiền toái.

Tô Tô lực lượng bây giờ so với bình thường người mạnh hơn một mảng lớn, một dưới chân, cái kia tóc vàng lưu manh lẫn lộn lấy ngã xa hai, ba mét, trong tay côn sắt cũng bang lang rơi trên mặt đất.

"Thào!"

"Choi chết hần!"

Một cước qua đi, vây xem lưu manh lập tức đánh trống reo hò lên, từng cái nhào lấy liền hướng trước mặt vọt tới.

Lâm Tường đồng thời cũng phản ứng lại, cái này đã động thủ, liền không có lại nói gì khả năng. Một cái đưa tay kéo ra vọt tới trước mắt lưu manh, đồ ập xuống chính là một cái tát. Một bên khác Trương Toàn Sơn học Tô Tô động tác, cũng là một cái bay chân, đá ngã bên cạnh một cái.

Mấy người động tác đều rất nhanh, tất cả mọi người là thể dục sinh, thân thể tốt sức mạnh lớn, bỗng nhiên đối mặt liền đổ phía trước nhất ba người.

Tô Tô một cước đạp bay cái kia tóc vàng lưu manh về sau, động tác không ngừng chút nào, cái kia tóc vàng lưu manh cầm trong tay ống sắt, xem như uy hiếp lớn nhất, một chút thả lật về sau, những người khác lập tức dễ nói.

Hần kiếp trước ra xã hội xông, đánh nhau liền không ít, về sau kinh tế dư dả, đi theo phòng tập thể thao một cái xuất ngũ quyền thủ luyện qua nửa năm. Lực lượng bây giờ cùng nhanh nhẹn, đều tăng lên cực lớn, động thủ so những người khác động tác càng nhanh.

Hơn nữa còn phải cẩn thận không chế lực lượng, cái tuổi này đánh nhau không sợ, đừng đem người làm hỏng thế là được.

Một bên khác Lâm Tường Trương Toàn Sơn cùng Viên Thành Mẫn ba người động tác cũng không chậm, thể dục sinh chưa từng đánh nhau bao giờ, nói ra cũng không ai tin, bình thường có cơ hội còn thỉnh thoảng chạy tán đá đội đi học mấy chiều đây.

Lúc này luyện qua cũng chưa từng luyện chênh lệch liền hiển hiện ra, hậu thể có ngăn giải trí tiết mục, 56 kg cấp Olympic quán quân cùng một cái nam khách quý cùng một chỗ trạm trên lối đi, tùy tiện nam khách quý làm sao đánh, liền Olympic quán quân cái bóng đều sờ không được.

Bất quá là một phút, mười cái gây chuyện lưu manh đã bị đánh chạy chạy, trốn thì trốn.

Kỳ thật trên thực tế cũng không đánh tới nhiều như vậy, cũng liền phía trước sáu bảy chịu mấy lần bị đánh ngã, những người khác lưu manh cũng liền sợ hãi lấy ở một bên.

Lúc này, trong tiệm cơm cũng có động tĩnh, chủ tiệm cùng mấy cái phục vụ viên đi ra ngoài lớn tiếng hô hô lên.

"Đi rồi."

Tô Tô cuối cùng đá ngã một tên lưu manh, nhìn tình huống không kém nhiều, sợ treu chọc đến nhiều người hơn vậy xem, lớn tiếng hướng ba người khác hô.

Ba người đều là nghiêng về một bên đuổi theo đánh, nghe được Tô Tô hô âm thanh, dừng tay co cẳng liền chạy. Phốc phốc phốc tiếng bước chân bên trong, đảo mắt liền biến mất ở nghệ hồng đèn đường dưới.

Trên đường chạy ba bốn phút, bốn người mới tại Kiến Bình thị nam khu một cái cũ kỹ công viên ngừng lại.

"Muốn. . . Nghĩ không ra a, Tô Tô, người động thủ ác như vậy."

Trương Toàn Sơn hô xích hô xích thở hổn hển, nhìn lấy Tô Tô vừa cười vừa nói.

Tô Tô một bên thắng người bình phục lại hô hấp, cười nói, "Toàn Sơn, người vừa không chịu mấy lần đi."

Trương Toàn Sơn đưa tay sờ sờ phía sau lưng, vận vẹo uốn éo eo, "Trên lưng chịu hai quyền, không đau không ngứa, Lưu ca người cùng đâu to đâu?" Trương Toàn Sơn đưa tay sờ sờ phía sau lưng,

"Ta liền trên đùi không biết bị ai đá một cước, người khoan hãy nói, Tô Tô động thủ thời điểm cũng dọa ta một hồi, thật là nhìn không ra a." Lâm Tường cười lớn nói, vừa rồi ăn cơm, Tô Tô không uống rượu còn có chút khúc mắc, này lại đánh một chầu cái gì đều biến mất, tình cảm còn thân hơn nóng lên mấy phần.

"Ta. . . Ta cũng không có việc gì, vừa. . . vừa rồi, cảm ơn a." Viên Thành Mẫn ngập ngừng nói miệng, hướng mấy người nói lời cảm tạ, nói chuyện, con mắt còn thỉnh thoảng hướng Tô Tô liếc qua.

"Không có việc gì liền tốt." Trương Toàn Sơn vuốt vuốt Viên Thành Mẫn cổ, "Hôm nay bộ này đánh cho thống khoái, đầu to, quay đầu người nhớ mời khách a."

Vừa rồi ba người nếu là khoanh tay đứng nhìn, Viên Thành Mẫn chắc là phải bị béo đánh một trận.

Tô Tô nếu không đoạt động thủ trước, Lâm Tường cùng Trương Toàn Sơn có dám hay không động thủ còn hai chuyện, đại gia dù nói thế nào cũng vẫn là học sinh, thân thể so người khác tốt đi một chút, nhưng dù sao không thể so với trên mặt đường lưu manh dũng khí đủ.

Tô Tô nội tâm cũng thật sự không muốn nhiễm loại này phá sự, hấn đến thể giáo mục đích đơn giản, chính là hảo hảo huấn luyện, tăng lên trình độ, mưu cầu càng tiến một bước. Nhưng mặc kệ ngầm hạ đại gia quan hệ chỗ đến như thế nào, dù sao cũng là cùng ra ngoài ăn cơm, luôn không khả năng để đồng bạn bị người đánh, mình tại bên cạnh xem kịch đi.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 41: Tuyển bạt

Mặc dù là mùa đông, nhưng Kiến Bình chỗ Hoa Nam địa khu, kỳ thật không quá lạnh.

Nhất là không vượt qua không khí lạnh đại quy mô xuôi nam trời mưa tuyết dưới, thời tiết sáng sủa dương quang xán lạn, ban ngày nhiệt độ không khí có thể đạt tới mười hai mười ba độ. Chỉ có đến ban đêm, nhiệt độ không khí hội lần nữa xuống đến bảy tám độ tả hữu.

Ngày mùng 1 tháng 2, kết thúc buổi sáng tra hỏi khóa về sau, hai giờ chiều tả hữu, chạy nhanh đội chín người một cái không rơi đều xuất hiện tại trên bãi tập.

Hôm qua lúc huấn luyện, trợ giáo Trịnh Uy liền đã thông tri, hôm nay muốn dạy luyện tiến hành một cái trong đội khảo thí. Tất cả mọi người là thể giáo sinh, cũng không ngốc, bình thường loại thời điểm này khẳng định là huấn luyện viên muốn chọn người.

Mặc dù ở trong nước tình huống, nhiều khi, một bước này là không có. Huấn luyện viên chỉ định nói ai có thể lên, ai liền có thể lên. Nói ai không đi, người biểu hiện tốt, muốn đạt được cơ hội cũng khó. Sở dĩ tạo thành một số đi cửa sau đi quan hệ, tặng lễ bao hồng bao đưa tiền loại hình loạn tượng.

Trang huấn luyện viên là vận động viên xuất thân, những này tập tục xấu quy tắc ngầm bản thân thì có trải qua, không nói căm thù đến tận xương tủy, nhưng thật không có một chút hảo cảm, lại thêm Tạ Thái Văn vị này quyết đoán cái cách lãnh đạo chỉ thị, đơn giản điểm tốt.

Canh hai, Trang huấn luyện viên cái kia thân ảnh khô ngô xuất hiện ở trên bãi tập, đồng hành trợ giáo Trịnh Uy còn ôm cái tốc độ gió dụng cụ, súng lệnh loại hình vật.

Về phần nói chạy bằng điện tính theo thời gian dụng cụ, thể giáo trước đó cũng có một đài, lúc ấy bỏ ra giá tiền rất lớn mua sắm, kết quả không có mấy lần liên xuất hiện trực trực, muốn tìm xưởng sửa chữa cũng không tìm tới. Trong này có hay không mua hàng môn chuyên ăn ở bên trong, ngoại nhân không được biết.

Món nhỏ huấn luyện thiết bị còn dễ nói, nhưng giá cả cỡ này đắt đỏ dụng cụ chuyên nghiệp, hiểu công việc người xác thực ít, phân công quản lý điền kinh bộ môn Tạ Thái Văn đã thân tình mấy lần kinh phí, liền muốn một lần nữa mua sắm một cái chuyên nghiệp điền kinh tranh tài điện tử tính theo thời gian ghi điểm hệ thống.

"Bắt đầu khảo thí trước có cái trước đó cùng đại gia nói một chút."

Trên bãi tập chạy nhanh đội chín tên đội viên đứng thành một hàng, Trang Thao liếc mắt mắt văn kiện trong tay, thần sắc trịnh trọng nói.

"Tháng tư phần thời điểm bên trong tỉnh có một cái thanh thiếu niên điền kinh giải thi đấu, là tại chúng ta trong tỉnh cử hành. Đến lúc đó Đài Loan, Hồng Kông địa khu, còn có Đệ Đô Ma Đô mấy người trong nước thành phố lớn đều sẽ phái người tới tham gia. Chúng ta thể giáo cũng có một chút danh ngạch, trong đó chủ yếu tập trung ở 100 mét, 200m cùng 400 mét ba cái hạng mục bên trên."

"Có tranh tài?"

Các đội viên con mắt đều phát sáng lên, mỗi ngày một gần chết không phải là vì có thể tham gia trận đấu, ở trên sân thi đấu một tiếng hét lên làm kinh người? !

"Năm nay xem ra giải thi đấu không ít."

Có tâm tư sinh động, hiểu rõ nội tình đã suy nghĩ năm nay một số đại hạng tranh tài, trong đó Trang huấn luyện viên vừa nói thanh thiếu niên điền kinh giải thi đấu là một cái, mời hai bên bờ tam địa thanh thiếu niên điền kinh tranh tài, loại quy cách này bình thường bên trên phải đi, mà lại tại bên trong tỉnh cử hành, có ưu thế sản nhà.

Một cái khác lớn tranh tài chính là năm nay tháng 8 phần tại Kim Lăng cử hành cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao, vận động viên nghề nghiệp kiếp sống, có đôi khi chẳng những muốn nhìn thi đấu trạng thái trình độ, còn có xem vận khí có thể vượt qua hay không giải thi đấu.

Nhất là tại chức nghiệp kiếp sống lúc đầu, trung học sinh vận hội, đại học sinh vận hội, thanh niên vận hội loại này, bình thường đều là ba bốn năm một giới, rất nhiều người đều lại bởi vì tuổi tác không cẩn thận liền bỏ qua, mà không bỏ qua, khả năng vừa mới bắt đầu chuyên nghiệp huấn luyện không lâu, thành tích lại ra không được.

Mà bỏ qua những này thanh thiếu niên đại hội thể dục thể thao, lại sau này muốn ở trong nước đấu trường ngai đầu lên, cũng chỉ có thể tại cả nước các loại công khai thi đấu thi đấu tranh giải cùng Toàn vận hội sự cạnh tranh này vô cùng kịch liệt cỡ lớn thi đấu sự bên trên liều mạng.

"Người nói lần này đến cùng tuyển mấy người?" Trương Toàn Sơn ghé vào Tô Tổ bên tai thấp giọng nói.

"Không biết." Tô Tổ lắc đầu, hần tiến thể giáo trước, thuần túy một cái người ngoài nghề, loại này cái gì thanh thiếu niên giải thi đấu nghe đều chưa nghe nói qua.

Người bình thường, nếu như không phải đặc biệt chuyên chú vào trong nước các hạng thể dục thi đấu sự, tám chín phần mười đều chưa nghe nói qua. Đừng nói cái gì thanh thiếu niên giải thi đấu, chính là Toàn vận hội, Á vận hội nếu là không có đài truyền hình tiếp sóng lời nói, hiểu rõ người cũng sẽ không quá nhiều.

"Ta cảm thấy người sẽ không nhiều. Loại này giải thi đấu chúng ta thể giáo bài danh không được, danh ngạch khẳng định không mấy cái." Một bên Viên Thành Mẫn thấp giọng xen vào nói, hiển nhiên hần hiểu công việc biết chút ít nội tình.

"Đầu to hán là quan hệ hộ, so với ta hiểu được nhiều." Trương Toàn Sơn nhìn ra Tô Tô nghi hoặc, cười hắc hắc, chọn lấy cái ánh mắt, "Chờ một chút đại gia có năng lực liền dùng đến, danh sách này tốt nhất có thể rơi chúng ta mấy cái trong tay."

"Lão Trang người không tệ, các người không biết, ngoại trừ chúng ta chạy nhanh đội, đi tranh tài đội viên đều là huấn luyện viên chỉ định, lấy ở đâu cái gì khảo thí tuyển bạt." Viên Thành Mẫn bị Trương Toàn Sơn nói là quan hệ hộ, cũng không thêm đề ý, mấy người cùng một chỗ chơi bóng đánh nhau, xem như lẫn vào quen thuộc, vẫn như cũ cùng Tô Tô giải thích trong này môn đạo.

"Mấy người các người, nói thăm cái gì đâu?" Trang Thao tại đội ngũ trước gương mặt lạnh lùng, hướng Trương Toàn Sơn Tô Tô mấy người phương hướng quát.

"Báo cáo huấn luyện viên, chúng ta đang thảo luận vì cái gì không có 60 m cùng 4X100 tiếp sức thi đấu." Trương Toàn Sơn ra dáng nhấc tay hành lễ, nhanh chân ra khỏi hàng hồ.

"Người cái tên dở hơi, mỗi ngày cười đùa tí tưng, cút sang một bên." Trang Thao trừng mắt, nhấc chân làm bộ muốn đá.

Trương Toàn Sơn nhìn hán động tác đã sớm chuẩn bị, một mào eo linh hoạt nhảy ra đi.

Trang Thao cũng lơ đãng, một lần nữa tổ chức một chút ngôn ngữ, "Người cho rằng đây là cái gì tranh tài, muốn báo cái gì hạng mục liền báo cái gì hạng mục, muốn lên mấy người liền lên mấy người. Người ta có thể cho người cái mời tư cách cũng không tệ rồi."

Trang Thao càng nói tựa hồ càng không cam lòng, "60 m đừng suy nghĩ, thanh thiếu niên trong trận đấu đây là đại nhiệt hạng, trong tỉnh từng cái thể giáo điền kinh đội đều nhanh chen bề đầu. Người ta cho của chúng ta danh ngạch chính là 100 mét, 200m, 400 mét một cái. Ha ha, 4X100 tiếp sức thi đấu dạng này đoàn thể hạng, cũng là cho từng cái thành phố lớn tới đội ngũ chuẩn bị."

Đây là Tô Tô lần đầu tiên nghe được liên quan tới trong nước một số thi đấu sự nội tình, bất quá ngẫm lại cũng là, bình thường người cảm giác không ra thể dục người có bao nhiêu, nhưng muốn thật tính toán ra, một cái huyện thị bên trong thể giáo, nghiệp giáo liền mấy cái, trừ ngoài ra các cấp tỉnh đội thị đội vận động viên, còn có một số danh khí lớn bên trong tỉnh trọng điểm trung học học sinh năng khiếu, tính thể nào quy mô đều nhỏ không được.

"Thỏa mãn đi, có thể tham gia cũng không tệ rồi. Đi, đừng nói nhảm, đi trước làm nóng người, nửa canh giờ sau, bắt đầu khảo thí."

Trang Thao vừa nói vừa hướng trong đội ngũ một cái gầy teo nam sinh vẫy vẫy tay, "Cái kia Lâm Văn Bản, bắp đùi của người cơ bắp lạp thương còn chưa tốt, lần này liền không tham gia, đội lạt nữa người hiệp trợ Trịnh huấn luyện viên cùng một chỗ giúp đỡ đại gia khảo thí."

Trong đội ngũ một cái nam sinh yên lặng đi ra, cũng không có gì kháng nghị. Cái này Lâm Văn Bản nam sinh đại gia kỳ thật đều quen thuộc, có thể là huấn luyện thái độ vấn đề, không quá bị huấn luyện viên ưa thích, lại thêm trước mấy ngày cất bước nhảy huấn luyện làm nóng người không đủ, cơ bắp có chút lạp thương, trực tiếp bị hái xuống.

"Cái này cạnh tranh có chút kịch liệt a."

Chạy nhanh trong đội còn lại tám người nhìn nhau, trong không khí tràn ngập cổ này khí tức liền không còn là ngày xưa hòa thuận, ngược lại có chút im ắng khó lửa.

Mặc dù là lâu dài lẫn lộn huấn luyện chung đồng bạn, nhưng lúc này chính là trực tiếp đối thủ cạnh tranh. Thi đấu thể dục chính là như vậy, mặc kệ là thể giáo vẫn là chuyên nghiệp đội, đội tuyển quốc gia, muốn lên đầu trường cùng những tuyển thủ khác phân cao thấp trước, trước phải đem bên người ngày đêm huấn luyện chung đồng đội trăm xuống dưới ngựa.

Giống là cao cấp khác Toàn vận hội, thể vận hội Olympic, một cái hạng mục nhiều lắm là cũng liền báo danh ba bốn người, mà chuyên hạng huấn luyện hạng mục này đội tuyển quốc gia, các cấp tỉnh thị chuyên nghiệp đội có bao nhiêu người, một cái dự thi danh ngạch cũng không biết quý giá bao nhiêu.

Nửa giờ làm nóng người kết thúc, từng cái đội viên cũng bắt đầu làm lấy chuẩn bị, thay xong giày đinh, kiểm tra lên chạy khí loại hình.

Đầu tiên là một trăm mét trong đội khảo thí, sau đó là hai trăm cùng bốn trăm. Nguyên bản chín người chạy nhanh đội bị Trang Thao hái xuống một cái, vừa vặn có thể một tổ so xong.

Tô Tô thậm chí tại oán thầm, Trang Thao có phải hay không vì bớt việc, cố ý quăng ra một người.

Hàng bắt đầu trước, tên kia gọi là Lâm Văn Bản đội viên cao giọng cao lên súng lệnh.

Một tiếng súng vang, tám người đồng thời chạy ra.

Hàng bắt đầu trước, Trang Thao tại súng vang lên sau đồng thời ba ba ba ấn mấy lần đồng hồ bấm giây, chờ người đi ra ngoài về sau, nhìn lấy biểu giây bên trên số lượng có chút muốn phía dưới.

Hán lần này ngồi xổm ở hàng bắt đầu trước, chủ yếu nhìn chính là xuất phát chạy tốc độ phản ứng, không có điện tử tính theo thời gian thiết bị, hán cũng liền có thể đánh giá cái đại khái, nhưng nói tóm lại đều là xuất phát chạy phản ứng lệch chậm, không quá như ý.

Một bên khác, trăm mét khảo nghiệm tám người trong nhảy mắt đã đến điểm cuối cùng tuyến trước, trợ giáo Trịnh Uy con mắt chăm chú nhìn mỗi cái quá

tuyển thành tích.

"Tô Tô, cái này trăm mét danh ngạch khẳng định là của ngươi."

Trăm mét khảo thí chạy xong, Tô Tô chạy thứ nhất, so hạng hai Trương Toàn Sơn phải nhanh hai cái thân vị tả hữu. Viên Thành Mẫn lời nói chạy ở thứ tư, ẩn nói ba người bọn họ tại bình thường trong khi huấn luyện đều là ở vào cấp độ thứ nhất, kết quả lần này trong đội khảo thí lập tức có lực lượng mới xuất hiện, đem ngày xưa thứ ba cho xử lý.

"Thành tích bao nhiêu?"

Một lát sau tham gia khảo nghiệm đội viên cùng phụ trách tính theo thời gian trợ giáo đều về tới hàng bắt đầu, Trang Thao từ Trịnh Uy trong tay tiếp nhận bản ghi chép số liệu vở, theo miệng hỏi.

"Tạm được." Trịnh Uy cười trả lời một câu, "Có người tiến bộ quá nhanh!"

Trang Thao mở ra vở nhìn xuống mọi người thành tích, con mắt mở to mấy phần, 11 giây 21, là vừa vận Tô Tô tại nhóm này chạy ra thành tích, cái khác mấy cái Trang Thao cảm thấy chạy nhanh, thành tích đều tại 11 giây 3, 11 giây 4 tả hữu.

Đào lên cao su đường băng giấy dính loại hình tăng thêm, hơn hai tháng thời gian từ 11 giây 8 đến 11 giây 2 cái này tăng lên, cái này đã đầy đủ kinh người.

"Xem ra cái này muốn ra nhân tài a, lão Tà lúc này có đặc ý." Trang Thao trong lòng âm thầm cảm thán, mặt ngoài vẫn như cũ lạnh lẽo nói, "Nghỉ ngơi 10 phút, chờ sau đó khảo thí 200m."

Sau một tiếng.

Kiến Bình thị thể giáo khu làm việc một gian phòng làm việc bên trong.

Tạ Thái Văn ngồi tại phía sau bàn làm việc khảo trên ghế, buông xuống vừa cầm tới tay chạy nhanh đội thành tích khảo sát, nhìn lấy ngồi ở một bên trên ghế sa lon chính pha trà Trang Thao, "Ngươi lần này nhân tuyển tốt?"

"Vừa thi kiểm tra xong thành tích, liền ba cái danh ngạch, có cái gì tốt chọn, ngươi là lãnh đạo, ngươi tới chọn." Trang Thao cũng không ngần ngại đầu lên, vẫn như cũ phổi hợp chạy trước nước trà.

Tạ Thái Văn đập đi lấy miệng, sờ lên cái cằm, từ khảo trên ghế đứng dậy, ngồi xuống Trang Thao vị trí đối diện, "Huấn luyện viên viên đề cử chế, ngươi cái này ném cho ta tính chuyện gì đây?"

"Không ngươi nói muốn trong đội khảo nghiệm nha, ta cái này vừa đo xong chẳng phải ba ba cho lãnh đạo ngươi đưa tới."

"Ha ha, ngươi đây là hát mặt đỏ ngươi đi, hát mặt đen ta đến a, Trang Thao, trước kia ngươi cũng không có như thế gian trá a." Tạ Thái Văn đưa tay từ Trang Thao trong tay đoạt lấy một chén vừa ngược lại tốt nước trà, nói tiếp, "Ta muốn làm điểm cải biến, chúng ta nếu là thi đấu thể dục, liền lấy thành tích giữ lời, lấy trước kia bộ tặng lễ đưa tiền sớm nên thu lại, cũng không nhìn một chút hại bao nhiêu người."

"Ha ha." Trang Thao trong miệng phát ra một tiếng ý vị thâm trường tiếng cười, nhấp một ngụm trà, mím môi nói, "Thù hạ ngươi những cái kia chạy cự li dài đội, nhảy cao nhảy xa đẩy tạ cái gì lần này cũng báo khảo nghiệm thành tích đi lên?"

"Báo thành tích? Báo cái rắm!" Tạ Thái Văn khó được nói câu nói tục, "Từ cái phía sau làm chút tiểu động tác thật coi ta không biết đâu, trên danh sách thành tích tốt nhất mấy cái kia, ta trước đó có thể không chút nghe qua."

"Cho nên nói lão Tà, ta liền cho ngươi đưa thành tích, ngươi làm sao tuyển người ta cũng mặc kệ. Thật nếu nói, còn là các ngươi những này lãnh đạo làm việc bất lợi, một cái bên trong tình cử hành giải thi đấu, liền mò mấy cái như vậy danh ngạch."

"Ngươi cho ta không muốn a, có thể tới đại thần quá nhiều, ai đặc tội nổi. Không nói những thành thị khác đội ngũ, liền Đài Loan Hong Kong bên kia người tới, muốn bao nhiêu chiếm mấy cái danh ngạch, ngươi có thể làm sao."

Nhìn lấy Trang Thao trầm mặc xuống dưới, Tạ Thái Văn cũng không muốn tiếp tục tại cái đề tài này trò chuyện xuống dưới, vòng vo câu chuyện nói, "Nói một chút đi, các ngươi chạy nhanh đội liền mấy cái như vậy người, ngươi nghĩ như thế nào."

"Một cái giải thi đấu mà thôi, cũng không phải trung học sinh vận hội Toàn vận hội, liền Tô Tô 100 mét, Trương Toàn Sơn 200m, 400 mét ngươi nhìn lấy muốn ai bên trên liền ai bên trên."

Tạ Thái Văn nhỏ bé không thể nhận ra gật đầu, trầm ngâm một hồi, khẽ thở dài, "Viên Thành Mẫn đi."

"Ha ha, lão Tà, ngươi cũng không thể ngoại lệ a."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 42: Ăn tết

Tháng chạp ngày hai mươi sáu, cũng chính là năm 2002 ngày mùng 8 tháng 2, Kiến Bình thị thể dục vận động trường học tết xuân nghỉ.

Buổi sáng bảy giờ, Tô Tô tại ký túc xá thu thập xong hành lễ, liền ra trường học ngồi xe buýt xe đi đường dài vận chuyển hành khách trạm, phiếu là đã xách một ngày trước nhờ người mua tốt.

Kiến Bình thị đến Ngô Hưng huyện huyện thành không kém nhiều ba giờ đường xe, sau đó huyện thành chuyển trong hương trấn ba xe khách đại khái bốn năm mươi phút đồng hồ, một đường không có một giọt sương.

Tô Tô tốt lúc đã không kém nhiều 12 giờ trưa, phụ thân Tô Nguyên Hóa cùng mẫu thân Diệp Thanh Mai đang chuẩn bị lấy đồ tết, hai vợ chồng làm cao (gạo) bánh ngọt.

Ngô Hưng huyện bên này ăn tết thức ăn không ít, nhất là còn không phải tại mười mấy năm sau, phiên chợ cửa hàng cái gì cũng có bán, các nhà hiện tại lớn nhiều tự mình động thủ làm, nếu là trong nhà có tiểu hài, sẽ còn làm nhiều chút khó được giầy vò quà vật đương ăn vật.

Diễn hình bánh ngọt, thì có bánh mật, cao bánh ngọt, ngàn tầng bánh ngọt, cây đèn bánh ngọt, hộp bánh ngọt, núi táo bánh ngọt loại hình, còn có các loại hạt dưa, có mua về sinh Quý Hoa tử bản thân xào, cũng có nhà mình loại đậu phộng. Phong cách tây điểm còn hội tự mình động thủ làm cát kỳ mã loại hình.

Nhìn thấy Tô Tô vào cửa, Diệp Thanh Mai không che giấu được cao hứng, không lo được trên tay còn dính đầy làm cao bánh ngọt gạo nếp phẩn, lôi kéo Tô Tô quần áo liền nhìn từ trên xuống dưới, trong mắt ẩn có sương mù.

"Đen, cao, cũng trắng, rất tốt, rất tốt."

"A, trên tay người đều là gạo nếp, dính nhừ từ một thân." Tô Nguyên Hóa ở một bên nhìn lấy Diệp Thanh Mai thật lâu lôi kéo Tô Tô, xuất thân nhắc nhở.

"Ai cần người lo, ta con trai mình quần áo ta hội tẩy." Diệp Thanh Mai bất mãn trở về câu, chậm rãi buông ra Tô Tô. Tô Nguyên Hóa nghe cũng không lên tiếng, ở một bên vội vàng hắc hắc cười không ngừng.

Tô Tô nhớ tới lần thứ nhất lên đại học ăn tết về nhà lúc, mẫu thân cũng là như thế này lôi kéo hắn, trong lúc nhất thời cảm xúc lẫn lộn, chỉ cảm thấy lão thiên đài hắn không tệ, sống lại một lần, có thể làm cho hắn đứng lên truy đuổi đã từng mộng tưởng, cũng ôn lại phần này khó được thân tình.

"Đói bụng không, ăn cơm trước, sớm biết người hôm nay tốt, ta liền đem cái kia ngan giết." Diệp Thanh Mai một bên chuẩn bị cho Tô Tô lấy đồ ăn, một bên nói liền miên lải nhải nói lên các loại chuyện nhà.

"Mẹ, những khả năng này không quá đủ a, ta hiện tại cùng cái thùng cơm giống như, khả năng ăn đây." Tô Tô nhìn lấy bụng lên bàn đồ ăn, bắt đầu dĩ cười khổ một tiếng, hắn lượng cơm ăn vốn là lớn, cái này luyện thể dục sau năng lượng tiêu hao, điểm thuộc tính tăng lên các hạng tố chất, đều cần dinh dưỡng, ăn thật không phải bình thường nhiều.

"Nửa đại tiểu tử, ăn chết lão tử." Tô Nguyên Hóa cười phụ họa một câu.

Diệp Thanh Mai lập tức không làm, hung tợn đập Tô Nguyên Hóa một chút, "Tô Nguyên Hóa, người có ý tứ gì a, người cái đại nam nhân không trông cậy vào người lừa tiền gì, liền nhừ từ ăn cơm no đều làm không được đúng không."

"Ta nói giỡn nha." Tô Nguyên Hóa rút cổ một cái, thấp giọng làm bầm một câu.

Diệp Thanh Mai quay đầu hướng Tô Tô nói: "Cái gì thùng cơm, chó nói lung tung. Đồ ăn không đủ ta cho người thêm xào bánh mật, đại tiểu hòa tử, có thể ăn mới tốt."

Tại nông thôn còn có mộc mạc quan niệm, có thể ăn nhân tài tốt, thân thể tốt lao lực tốt, có thể kiếm tiền nuôi sống một nhà lão tiểu.

Đang ăn cơm, Tô Tô cũng nhất nói một chút thể giáo sư, hắn kiếp trước đọc Cao trung đại học về sau, một phương diện tự ti gia đình điều kiện, một phương diện lại luôn cảm giác phụ mẫu tư tưởng quan niệm quá tụt hậu, theo không kịp thời đại, cơ bản đều là nhìn nhau không nói gì, không có gì giao lưu.

Mà làm lại lần này, Tô Tô hết sức trân quý, trong trong ngoài ngoài giảng một số trường học chuyện phát sinh, huấn luyện tình huống, để phụ mẫu an tâm, tin tưởng hắn có thể chiếu cố tốt bản thân. Lại nghe phụ mẫu nói chút nhân thoại, tương lai dự định, người một nhà vui vẻ hòa thuận.

Ba mươi tết, Tô Tô giúp đỡ Tô Nguyên Hóa dán chặt câu đối xuân, lại tại trong phòng bếp vội vàng nhóm lửa trợ thủ.

Com tất niên là làm sủi cảo, kỳ thật tại phương nam Ngô Hưng huyện bên này, com tất niên thật không có làm sủi cảo tập tục. Chỉ là Tô Nguyên Hóa lúc còn trẻ tham gia quân ngũ, ăn mấy năm bánh bột, tốt hơn cái này. Ngày lễ ngày tết đều sẽ động thủ làm sủi cảo, làm chút bánh bao, bánh bột mì loại hình.

Kiếp trước Tô Tô cơ bản không hội thao làm những này, đốt cái lửa không phải quá vượng chính là diệt, thường xuyên bị phụ mẫu đuổi ra phòng bếp. Thẳng đến về sau làm việc, một mình đi địa tha hương mưu sinh, các loại trong phòng bếp gia hỏa thập mới tính hội loay hoay một phen.

"Thật sự là hiểu chuyện."

Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai nhìn lấy Tô Tô đi theo đám bọn hân bạn bậu tứ phía, trong lòng có khó tả vui mừng. Từ khi lúc tháng mười về sau, cũng cảm giác cái này từ nhỏ ở hân nhóm dưới cánh chim trưởng thành nhi tử lập tức trưởng thành.

Nói chuyện không còn là tốt xấu nghe không vào, hội cùng phụ mẫu đùa nghịch sắc mặt, không là nghĩ đến mỗi ngày đi đâu chơi, hoặc là liền vênh lên chân bắt chéo chỉ biết là xem tivi, ngược lại sẽ chủ động hỗ trợ, làm việc nhà, chẻ củi nhóm lửa đun trà đồ nước mọi thứ đều nguyện ý làm.

Com tất niên ăn xong, người một nhà ngồi cùng một chỗ nhìn tiết mục cuối năm. Tô Nguyên Hóa cùng Diệp Thanh Mai còn một người cho Tô Tô một cái hồng bao, Tô Tô vui vẻ tiếp nhận, tiền không nhiều, nhưng cái này tiền mừng tuổi, thế nhưng là đã lâu không gặp.

Ở giữa còn có mấy cái Tô Tô phát tiêu tìm đến Tô Tô đi ra ngoài chơi, ấn đòi trước thói quen, Tô Tô ăn tết cái này trời, ăn xong com tất niên liền chạy ra khỏi đi cùng một bọn phát tiêu ở bên ngoài lác lư. Hoặc là đốt pháo, hoặc là chính là đánh bài đánh cờ, ngẫu nhiên cũng đi trên trấn máy chơi game phòng chơi game. Bởi vì là tết lớn, phụ huynh cũng sẽ không quản.

Bất quá Tô Tô lần này không có ra ngoài, ngược lại đằng hoàng trong nhà cùng cha mẹ xem hết tiết mục cuối năm. Bản Sơn đại thúc cái xô giày mặt tại nam bắc phương đều rất có thị trường, Quách Đông Lâm cùng Phùng Cùng cùng thể vận hội Olympic tướng thành « trên đài dưới đài », để Tô Tô có chút cảm thán. Năm 2008 Bắc Kinh thể vận hội Olympic, tại năm 2002 tiết mục cuối năm cũng đã bắt đầu thêm nhiệt.

Trong lúc đó cũng cùng phụ mẫu nói lên, năm sau sẽ đi trong tình tham gia trận đấu, lại là dẫn tới Nhị lão một phen căn dặn.

Pháo từng tiếng từ cũ tuổi, lớp lớp tiếng pháo nổ bên trong, cũ một năm qua đi, một năm mới bắt đầu.

Tháng giêng Sơ nhất buổi sáng, Tô Tô đơn giản làm mấy tổ chống đẩy, hoạt động một chút thân thể, liền bị mẫu thân Diệp Thanh Mai lôi kéo đến Thanh Long tự thấp hương.

Kỳ thật dương bình trấn bên này cũng không mấy cái thuần túy Phật tử, đại gia đa số cũng liền đồ cái tặng thưởng, cầu cái an tâm. Đuổi lợi lấy đốt đi nén hương, lại quyên 10 khối tiền, cũng liền trở lại.

Sơ nhị Sơ tam chúc tết thăm người thân, một đám cữu cữu, a di, cô cô trước đó cũng ngấm trộm nghe nói Tô Tô từ bỏ đọc sách, đi luyện thể dục. Hiện tại người ở trước mặt tự nhiên hỏi cũng liền có thêm.

Tô Tô tại lúc ấy hân đời này trong đám người, xem như đọc sách không tệ, Sơ trung thành tích tốt nhất thời điểm có thể tại Dương Tín trung học niên cấp một hai chục tên, có cơ hội thi đậu Ngô Hưng Nhất trung.

Hắn như thế một cái "Đọc sách hạt giống" đều từ bỏ đọc sách, các nhà thân bằng hảo hữu hoặc tiếc hận hoặc tán thành thảo luận lấy, biểu đạt lấy riêng phần mình đối với giáo dục tương lai cái nhìn.

Tô Tô toàn bộ hành trình cũng liền cười cười, người khác hoặc tán thành hoặc phản đối, đường đã đi ra ngoài, liền đừng nghĩ đến quay đầu.

Tại một vòng trường bồi nhà báai xong năm, thời gian cũng đến tết mừng sáu. Tô Tô trong nhà thu thập một chút đồ vật, chuẩn bị trở về thể giáo.

Trước đó huấn luyện viên đã bàn giao, hắn có tham gia điền kinh giải thi đấu trăm mét tranh tài danh ngạch, tháng giêng mừng sáu liền phải về trường học huấn luyện.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh* Convert được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 43: Đặc huấn

Tô Tô trở lại thể giáo về sau, cơ hồ chưa kịp thở một ngụm, liền bị Trang Thao cho kéo đến sân điền kinh.

Năm nay tháng 4 phần tỉnh thanh thiếu niên điền kinh giải thi đấu đã lựa sớm lòng này, hiện tại đã là tháng 2 trung tuần phần, cách giải thi đấu bắt đầu cũng liền hơn một tháng thời gian.

Trương Toàn Sơn cùng Viên Thành Mẫn hai người còn tốt, tại Trang Thao dưới tay đã luyện có một hai năm, tham gia 200m cùng 400 mét chỉ ít tại cơ bản chạy bộ kỹ thuật bên trên, không cần quan tâm.

Có thể Tô Tô không giống nhau, tiền thể giáo đến bây giờ, tính toán đầu ra đẩy cũng liền hơn hai tháng, cái này hơn hai tháng luyện được nhiều nhất là thể năng lực lực bộc phát những cơ sở này nội dung, đang chạy trên kỹ xảo còn kém một mảng lớn. Trong này chi tiết kỹ xảo, cũng không phải tìm người tùy tiện luyện một chút xuất phát chạy liền có thể thành.

Trang Thao kế hoạch bên trong, cái này thời gian còn lại, vô luận như thế nào đều được thật tốt cường hóa một chút, chỉ ít ném ở một đồng trong tuyển thủ, nhìn lấy chẳng phải nghiệp dư đi.

Bởi vì là thanh thiếu niên điền kinh giải thi đấu, dự thi vận động viên giới hạn tuổi tác tại 17 tuổi, Tô Tô niên kỷ không là vấn đề, hắn mới 15 tuổi tròn. Trương Toàn Sơn so với hắn lớn hơn một tuổi, cũng tại phạm vi bên trong. Chính là Viên Thành Mẫn, cũng khó khăn lắm đuổi kịp thời gian, hắn là tháng 5 phần sinh nhật, qua một tháng nữa liền quá tuổi.

Kỳ thật vận động viên đôi tuổi tác, giảm cái một tuổi hai tuổi là chuyện rất bình thường, bất quá một cái tỉnh thanh thiếu niên giải thi đấu mà thôi, tạm thời cũng không ai ở phương diện này động đầu óc. Nếu là lại sau này một số giải thi đấu, người thành tích dần dần đi lên, khả năng liền bắt đầu có một ít thao tác khâu.

Lần này Tô Tô trong đội tuyển bạt thi đấu, Tô Tô trăm mét thành tích tăng lên ngoài ý liệu tốt, cái này chủ yếu đối đào móc hắn Tạ Thái Văn tới nói. Trên thực tế tại chạy nhanh đội, bất kể là đội viên vẫn là huấn luyện viên, cơ hồ mỗi ngày đều có một loại tiểu từ này một mực đang tiến bộ cảm giác.

100 mét Tô Tô chạy bản chép tay 11 giây 21, lấy hạng nhất cảm cái này dự thi danh ngạch. 200m chạy 23 giây 45, so hạng hai Trương Toàn Sơn 23 giây 58 còn nhanh nửa cái thân vị. 400 mét lời nói cùng một tổ chạy người chỉ biết là phía trước có 4 người xông tuyển thời điểm cùng rất chặt, Trương Toàn Sơn Tô Tô tuần tự xông tuyển, đằng sau đi theo chính là một tên khác đội viên cùng Viên Thành Mẫn, huấn luyện viên cùng trợ giáo ghi chép xong, căn bản liền không có xách nhóm này thứ tự cùng thành tích.

Bất quá, mỗi một hạng đều chỉ có một cái danh ngạch, loại tình huống này, không có khả năng chỉ đi một cái vận động viên đem ba cái hạng mục toàn bao. Phân bánh gato đi, một hạng chọn một người.

Tô Tô cùng Trương Toàn Sơn trăm mét hai trăm mét thành tích, tại trong đội khảo thí cũng là rõ như ban ngày, Viên Thành Mẫn 400 mét tư cách dự thi có chút tranh luận, không bài trừ có chút đội viên có ý nghĩ, nhưng nói cho cùng vẫn là huấn luyện viên đánh nhịp, phổ thông đội viên cũng không thể nào ra hoa gì tới.

Kiến Bình thị thể giáo đường chạy vòng quanh thao trường bên trong, lúc này cái khác chạy nhanh đội thành viên cũng còn chưa trở về trường, chỉ có Tô Tô Trương Toàn Sơn Viên Thành Mẫn ba cái đang huấn luyện.

Hàng bắt đầu trước, từng tiếng còi huyết bên trong, mấy người nghe tiếng mà động, phốc phốc phốc phốc tiếng bước chân rất là có tiết tấu vang lên.

Trang Thao cho Tô Tô đặc huấn hạng mục là chạy tư thế, chủ yếu là chạy thân thể đồng đều, còn có bày cánh tay động tác cố định hóa.

Vì cái gì nói đi qua chuyên nghiệp huấn luyện sau thành tích tốc độ đều có thể tăng lên nhanh, dứt bỏ thể năng lực bộc phát những này ngành thực lực không nói, nhưng là động tác kỹ xảo tăng lên chính là một cái rất lớn.

Nếu có chú ý tới người bình thường chạy nhanh thời điểm, liền có thể phát hiện một cái đặc điểm, ở tại bọn hắn chạy bày cánh tay thời điểm, nhưng thật ra là phi thường không quy phạm, đang chạy trốn, thường thường xuất hiện biên độ qua lớn, hoặc là biên độ qua tiêu biến hóa.

Mà đi qua trường kỳ chuyên nghiệp huấn luyện vận động viên, liền đơn nhất cái bày cánh tay động tác, bắt đầu chạy cơ hồ liền như là sách giáo khoa như vậy, mỗi một cái bày cánh tay động tác đều quy phạm chỉnh tề, khoảng cách gần nhìn có một loại mỹ cảm.

Chính xác bày cánh tay động tác có thể đang chạy trốn càng tốt mà bảo trì cân bằng, tăng lớn đồng đều chân bày bức cùng đề cao sau chân chạy đạp đuổi tốc độ cùng lực lượng, có thể làm cho thân thể, cánh tay cùng chân động tác cân đối thống nhất, còn có thể hữu lực đề cao bộ tần.

Còn có chính là chạy lúc, nửa người trên cố định, từ đầu đến phần eo tại vận động bên trong, rất dễ dàng sẽ xuất hiện đồng đều, tỉ như đầu ngửa ra sau, thân thể nghiêng, bà vai không ngay ngắn đủ loại hình, những này theo thói quen kỹ thuật điều chỉnh, thân thể từng bước thích ứng về sau, đang chạy trốn đều có thể đưa đến càng lớn tác dụng.

Chúng ta bình thường nhìn thể vận hội Olympic thể thi đấu điền kinh, có đôi khi bởi vì tuyển thủ trình độ cao, camera quay chụp góc độ vấn đề, còn có khai thác chậm thả cùng động tác thăm đáp lễ, cảm giác không ra cái gì chạy tư thế.

Người muốn đòi một người bình thường ở bên cạnh chạy bộ, liền có thể cảm giác được loại kia, chỉ là động tác tư thế liền đã bị miếu sát.

Hậu thể cái kia ngăn mời quán quân tham gia giải trí tiết mục, trong đó đồng thời quốc gia điền kinh đội 4X100 mấy vị đại thần, tại tiết mục cuối cùng cùng với là vì khách quý so tiếp sức thi đấu, không nói mấy cái điền kinh các đại thần tại về thời gian để 15 giây cuối cùng còn thắng loại sự tình này.

Chính là loại kia khoảng cách gần chạy tư thế so sánh, bày cánh tay tiêu chuẩn trình độ, nửa người trên tính ổn định, bộ tần bước bức chênh lệch, mười phần trực quan để cho người ta cảm nhận được người bình thường cùng thụ chuyên nghiệp huấn luyện vận động viên chênh lệch.

Trên thực tế đỉnh tuyền thủ đang chạy tư thế bên trên, nhất là chạy nhanh tư thế bên trên, cơ hồ không nhìn thấy mấy cái động tác là khó coi. Nhất là thứ hai thứ ba danh sách không phải người da đen tuyền thủ, tỉ như điền kinh danh thủ quốc gia, nước Nhật tay, đang động tác tiêu chuẩn bên trên giống như là sách giáo khoa như vậy tinh chuẩn vô cùng. Tại thân thể thiên phú không sánh bằng tình huống dưới, càng thêm chú trọng tại bất luận cái gì kỹ thuật chi tiết tăng lên.

Tại toàn bộ chạy nhanh hạng mục bên trên, số ít chạy tư thế khó coi vận động viên, giống Marion Jones loại này, cũng là nương tựa theo tự thân thiên phú hơn người, tại trường kỳ trong khi huấn luyện cố hóa động tác của mình. Mà lại cảm được phong ba về sau, mấy khối kim bài hủy bỏ, có phải thật vậy hay không dựa vào bản thân thực lực lấy được rất nhiều vinh dự cũng tại cái nào cũng được ở giữa.

Tô Tô hiện tại cường hóa một hạng chính là bày cánh tay, hấn bộ tần nhanh, nhưng là chạy thời điểm bày cánh tay động tác quá nghiệp dư, chẳng những biên độ lớn nhỏ không đều, hơn nữa còn khuỷu tay hướng ngoại. Dùng Trang huấn luyện viên lời nói giảng chính là: Liên muốn chỉ bị người đuổi đến bốn phía tán loạn gà mái.

"Bày cánh tay động tác muốn lấy vai khớp nối làm trục tâm, cánh tay kéo theo cẳng tay. Nhìn, ta như vậy."

Trên đường chạy, Trang Thao đang suy nghĩ Tô Tô biểu thị lấy chạy thời điểm bày cánh tay động tác, nói vừa xong, người đi theo liền chạy ra ngoài.

Quần áo thể thao suu suu suu suu tiếng ma sát bên trong, một cái thô hào to con đại hán, bắt đầu chạy lại cực kỳ nhẹ nhàng, mỗi một bước cho người cảm giác đều cực kỳ có tiết tấu cùng vận luật, mà lại cất bước gia tốc không chậm chút nào.

Loại này khoảng cách gần quan sát giảng giải, Tô Tô nhìn ra được Trang Thao đang chạy lúc, cánh tay mỗi một cái đong đưa đều cực kỳ quy phạm.

Chạy ra hai ba mươi mét, Trang Thao lại lần nữa gãy trở về, tiếp tục cùng Tô Tô giảng giải.

"Ở trên đường chạy thời điểm, nửa người trên muốn ổn định, không nên xuất hiện chênh lệch cùng lắc lư. Thân thể một nghiêng, tại thẳng tắp chạy rất dễ dàng liền ảnh hưởng tới cân bằng tính, đang chạy bên trong liền tổn thất tốc độ."

"Bày cánh tay biên độ không nên quá lớn, trước bày lúc tay không cao hơn trong cơ thể con người cuộn chỉ cùng hạ hải trình độ vị trí, trước bày về sau, khuỷu tay khớp nối góc độ chú ý. Không nên quá bên ngoài trương, người bình thường chạy bản thân không chú ý tới à, khuỷu tay đều nhanh cùng bả vai song song. Cũng đừng quá vào trong bên cạnh, tới gần quá bên trong, người bày cánh tay tốc độ liền thu đến ảnh hưởng tới. Cánh tay lần sau đến thân thể nhanh thẳng đứng thời điểm, lúc này khuỷu tay khớp nối hội trầm tĩnh lại, lớn nhỏ cánh tay cái góc hội tự nhiên tăng lớn."

Trang Thao không kiên nhẫn kỳ phiên chỉ đạo lấy Tô Tô bày cánh tay động tác, từ thông thuận phát lực, đến cố định góc độ, một số trước đó chưa từng nghe qua chuyên nghiệp kỹ xảo tại Tô Tô trước mặt mở ra mới đại môn.

"Một cái vận động viên, nghiệp không nghiệp dư, cái khác không nói, chỉ là cái bày cánh tay liền có thể nhìn ra cái bày tám phần đến, người nếu là không muốn ở trong trận đấu mất mặt, hiện tại liền cho ta luyện thật giỏi."

Trang Thao lần nữa nhấn mạnh một chút chạy bộ tư thế bên trong bày cánh tay tầm quan trọng, tựa như hấn nói, sân điền kinh bên trên, chuyên nghiệp huấn luyện viên viên sao có thể nhìn ra một người có hay không chịu qua chuyên nghiệp huấn luyện, đơn giản, người chạy hai vòng, người ta liền đã nhìn ra.

"Huấn luyện viên, người trước kia cũng là chạy nhanh tuyền thủ đi."

Tô Tô bị Trang Thao tinh tế chỉ điểm lấy từng cái kỹ thuật yếu điểm, cảm giác có chút lau mắt mà nhìn, trước kia mỗi ngày luyện tốc độ, luyện lực lượng không có cảm giác gì, nhưng loại kỹ thuật này chỉ điểm, cũng không phải mỗi người đều có thể nói đi lên.

"Hỏi nhiều như vậy làm gì, nhanh huấn luyện."

Trang Thao tựa hồ không muốn lại cái đề tài này bên trên dây dưa, trực tiếp dạy dỗ một câu về sau, bước chân đi thông thả đi đến đường băng bên cạnh, cầm lấy giữ ấm chén uống trà.

Tô Tô vừa đi vừa về phản phục luyện một hồi, nhìn thấy trợ giáo Trịnh Uy cầm da gân đi tới, vụng trộm hướng hấn hỏi: "Uy ca, Trang huấn luyện viên trước kia là vận động viên đi, luyện là cái nào hạng mục, vừa chạy cảm giác rất có phạm a."

"Người không biết?" Trịnh Uy rất là ngạc nhiên nói câu, đưa trong tay da gân ném cho Tô Tô, "Hai phút đồng hồ một tổ nâng cao chân, mười tổ nhớ kỹ a."

Nói, liếc mắt nhìn ngay tại nơi xa bên thao trường bên trên uống trà bóng người, "Trang huấn luyện viên nguyên lai là trong tỉnh Team 1, tại Quốc vận hội thời điểm 400 mét tiến vào trận chung kết, về sau Trang huấn luyện viên xuất ngũ, bị chúng ta Tạ huấn luyện viên mấy lần đến nhà bái phỏng cho đào tới được."

"400 mét? ! Ta còn tưởng rằng là luyện đẩy tạ đây này."

Nhìn xem Trang Thao cái kia dáng người, muốn nói trước kia là vận động điền kinh viên, không có mấy người sẽ nghĩ tới chạy bộ bên trên, cơ bản đều là

đẩy tạ tạ xích đĩa sắt loại hình lực lượng hạng mục.

"Bất quá Quốc vận hội tiến vào trận chung kết cũng là nhân vật, không cảm tới huy chương a?"

Người bình thường đã thấy nhiều thể vận hội Olympic, Giải cầu lông vô địch thế giới, đối Quốc vận hội không có cảm giác gì, nhưng tiến vào thể giáo xử lý vận động viên mới hiểu được, có thể tại Quốc vận hội cảm tới thứ tự tuyển thủ, thực lực đã là trong nước nổi trội nhất cái kia một nắm. Dù sao hơn một tỉ người cả nước đại hội thể dục thể thao, đã là trong nước trình độ cao nhất, quy mô tính lớn nhất đại hội thể dục thể thao.

"Thứ năm vẫn là thứ sáu đi, không có tác dụng gì, thi đấu thể dục nếu như không phải thứ nhất, không có mấy người sẽ nhớ. Chạy nhanh lại không phải chúng ta quốc gia ưu thế hạng mục, đi, luyện thật giỏi đi, lần này giải thi đấu tranh thủ chạy cái thành tích tốt đi ra, cho chúng ta thể giáo căng căng mặt."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 44: Lên đường

Lần này trong tỉnh tổ chức hai bên bờ tam địa thanh thiếu niên điền kinh giải thi đấu, quy cách bên trên không thấp.

Từ dong biển tỉnh cục thể dục, cục giáo dục liên hợp tỉnh Đài Loan sự vụ văn phòng, tỉnh Hong Kong sự vụ chỗ mấy người nhiều đơn vị cộng đồng tổ chức, đến lúc đó ngoại trừ dong biển tỉnh, Hong Kong đài tam địa bên ngoài, còn đem có đến từ trong nước nhiều cái một hai tuyến thành thị, gần ngàn tên thanh thiếu niên tuyển thủ tham gia. Ngoài ra, còn có nhiều chỗ hàng hiệu trường cao đẳng đem phái viên quan sát chọn tài liệu.

Từ Kiến Bình thị đến Dung Thành khoảng cách không tính xa quá xa, cao tốc hai giờ đường xe, nếu là lại trải qua thêm mười năm, động xe cũng liền hơn một giờ.

Lần này là điền kinh giải thi đấu, Kiến Bình thị thể giáo tổng cộng dự thi vận động viên cũng liền ba mươi người, lĩnh đội tự nhiên là phân công quản lý điền kinh công tác Tạ Thái Văn, trừ hấn bên ngoài còn có từng cái có dự thi chủ hạng mục muốn dạy luyện viên, thể giáo thống nhất thuê hai chiếc xe buýt xe.

Từ Kiến Bình thị thể giáo mở ra trên xe buýt, nam nữ vận động viên đều chiếm một nửa, một đường kỷ kỷ tra tra trò chuyện, Tô Tô nhìn ra được đây cũng là khó được ra lộ xa nhà thiếu nam thiếu nữ đều có chút hưng phấn.

Đi qua mấy giờ đường xe, đến Dung Thành thị thời điểm, đã là khoảng một giờ chiều. Từng cái huấn luyện viên viên an bài trước tiên ở Dung Thành thể công đội quán cơm ăn cơm trưa.

Tại quán cơm lúc ăn cơm, còn phát sinh một việc nhỏ xen giữa. Mấy tên đến từ Đài Loan tuyển thủ không biết là bỏ lỡ thời gian còn là vừa vận đến, tại thể công đội quán cơm hồ to gọi nhỏ, âm ỉ cái này không thể ăn, cái kia đầy mỡ không khỏe mạnh. Nháo muốn đi bên ngoài ăn McDonald, cuối cùng tại xuất hiện mấy cái tương quan người phụ trách, trấn an phía dưới mới rời khỏi thể công đội quán cơm.

Việc này cùng Kiến Bình thể giáo đội ngũ cũng không có quan hệ gì, ăn cơm, thu xếp tốt ký túc xá, hơn ba giờ chiều thời điểm thống nhất đi thăm dò nhìn sân thi đấu, làm một số thích ứng tính huấn luyện.

Lần tranh tài này đặt ở chính là Dung Thành sân vận động, Dung Thành thị sân vận động tại năm 2000 hoàn thành cũng đưa vào sử dụng. Phối có phòng khách quý, vận động viên phòng thay quần áo, phòng họp, khách quý khán đài, tin tức công trình, bãi đậu xe dưới đất lấy cùng cái khác phụ thuộc công trình. 40 trong quán sắp đặt 2000 cái người xem chỗ ngồi, trong đó hoạt động chỗ ngồi 708 cái, trận trong quán sắp đặt 1500 mét vuông tranh tài sân huấn luyện địa.

Trận quán áp dụng hình bầu dục hình giọt nước ngoại hình, tổ hợp không gian lưới đỡ nóc nhà kết cấu, chính thể kiến trúc trừu tượng mô phỏng hoa đặc thù, biểu tượng thể dục chỉ hoa vĩnh viễn mở ra. Xem như Dung Thành thị mang tính tiêu chí kiến trúc một trong.

Tô Tô Trương Toàn Sơn cùng Viên Thành Mẫn ba người, đi theo huấn luyện viên Tạ Thái Văn cùng Trang Thao tại sân thể dục trung chuyển du, một bên nghe huấn luyện viên tại cùng bọn hấn giới thiệu sân bãi.

Lúc này sân vận động điền kinh trên bãi tập, đã có không ít người cũng đang tra nhìn trận quán công trình làm một số thích ứng tính huấn luyện, từ miệng âm bên trên thiên nam địa bắc đều có, trong đó có một đội nói là tiếng Quảng đông, lĩnh đội lại là cái trẻ tuổi nữ huấn luyện viên, Tô Tô đoán chừng khả năng đến từ Hong Kong địa khu đội ngũ.

"Lần này tới tranh tài người cũng không ít, đoán chừng khả năng có hơn nghìn người tả hữu đi."

Trang Thao nhìn lấy trận trong quán xen kẽ hướng người tới quán nói ra.

"Xấp xỉ, chúng ta bên trong tỉnh từng cái thể giáo mấy cái chỉ tiêu tính được thì có hơn mấy trăm người, lại thêm những thành thị khác, chỉ nhiều không ít." Tạ Thái Văn đối nội bên trong tường tỉnh muốn hiểu rất nhiều, biết lần tranh tài này so với bình thường bên trong tỉnh công khai thi đấu đều muốn chính thức.

"Huấn luyện viên, tiếp xuống chúng ta làm như thế nào luyện a?" Trương Toàn Sơn mở miệng hỏi, chạy nhanh đội liền ba người, bắt quá cùng đi theo thể dục xem xét trận quán, ngược lại là tăng thêm bên trong chạy cự li dài hai cái, còn có nhảy cao nhảy xa đẩy tạ các loại hạng mục bảy tám người tới.

Trang Thao nhìn lấy kín người hết chỗ thao trường, thỉnh thoảng còn có đội ngũ cùng nhân viên công tác đi lại, muốn huấn luyện sợ là rất không có khả năng. Khoát tay áo nói: "Như vậy đi, kính hạng mấy người chạy chậm cái năm vòng, hoạt động hạ thân thể, chạy xong liền trở về. Cái khác bộ môn cùng ta cùng Tạ huấn luyện viên cùng đi, nhìn xem sân bãi."

Chờ Tô Tô cùng mấy cái thi đấu điền kinh bộ môn tuyển thủ chậm ung dung chạy xong vài vòng, Trang Thao Tạ Thái Văn cái kia vừa tra xét thi điền kinh nhảy cao nhảy xa sân bãi cũng kém không nhiều kết thúc.

Kỳ thật lúc này nhảy cao nhảy xa bên kia cũng có người tại thích ứng tính huấn luyện, bắt quá mọi người nhìn có thể nhận ra trên quần áo đội huy, không phải Từ Kinh hoa chính là thanh thiên bạch nhật, cũng lười cùng những người này tranh.

...

Cùng một ngày Dương Tín trung học.

"Bánh Trình? !"

Sơ tam ban 3 giáo sư bên trong, đột nhiên một thanh âm vang lên.

Theo một tiếng sắc nhọn mà xen lẫn thanh âm tức giận về sau, từ trên giảng đài bay ra một cái phấn viết đầu, đúng hẹn mà tới, không lệch ra không nghiêng đập vào Bánh Trình trên đầu.

"A a. . ."

Chính kéo lấy cái cảm thần du vật ngoại thiếu niên, đột nhiên bị phấn viết đập trúng tinh táo lại, phát ra mờ mịt luồng cuống kinh hãi tiếng.

"Ha ha ha. . ." Một trận cười vang vang lên.

Bánh Trình ngẩng đầu nhìn trước sau bàn mỗi một cái đều là cười đến hết sức vui mừng, trước tám bảng đen Anh ngữ lão sư chính giận trừng trừng mắt nhìn lấy hắn, trong lòng nhất thời có chút chột dạ.

"Đến phòng học phía sau đứng vững, một ngày này trời, cũng không biết suy nghĩ cái gì." Thanh âm nghiêm nghị vang lên lần nữa.

Bánh Trình yên lặng nhặt lên cái bàn lớp Anh ngữ bản, cúi đầu đứng ở giáo sư cuối cùng.

Trong lớp học giảng bài như trước đang tiếp tục, chỉ là theo cái này một việc nhỏ xen giữa, thỉnh thoảng sẽ có hậu tòa mấy cái nam sinh thỉnh thoảng quay đầu, hướng Bánh Trình nháy mắt ra dấu, nhấn mặt loại hình.

"Ai, thời gian này không có cách nào qua a!"

Bánh Trình ánh mắt đảo qua phía trước năm mươi mấy người chỗ ngồi, trong đó có hai cái trống rỗng đặc biệt rõ ràng, hãy cùng hắn tâm tình bây giờ giống như, trống rỗng.

...

Ngô Hưng huyện trưởng đồ vận chuyển hành khách trạm

"Nhường một chút, nhường một chút."

Một cỗ đường dài xe buýt trước, Trương Kiệt Hoa kéo lấy một đại bao hành lý, tả hữu quơ thân thể, đem hai cái muốn từ bên cạnh chen lên xe hành khách chặn lại, mới miễn cưỡng lên xe.

"Kim Lô, người trước chen đến phía trước đi, đem vị trí của ta coi chừng, không nên bị người ngồi."

Cửa xe bên ngoài đội ngũ thật dài bên trong, một đôi vợ chồng trung niên cũng đi theo đám người, đang ra sức vượt mức quy định chen. Nam khuôn mặt cùng Trương Kiệt Hoa có bốn năm phần tương tự, chỉ là trên trán nếp nhăn từng đạo từng đạo, hiện lộ ra bị sinh hoạt đã mài dấu vết. Phụ nhân thì hình thể có chút béo, chính ôm một cái túi xách da rắn, kêu to để Trương Kiệt Hoa đến đằng sau đi giành chỗ đưa.

"Ta đã biết."

Trương Kiệt Hoa lên tiếng, cũng mặc kệ hai người nghe không nghe giảng. Kim Lôi là nhũ danh của hắn, ngoại trừ phụ mẫu cùng phát tiểu bên ngoài, bình thường cũng không có mấy người gọi như vậy.

Các loại phục sức ăn mặc, thiên hình vạn trạng bằng từ hành lễ, không ngừng từ cửa xe dâng lên.

Trương Kiệt Hoa khó khăn xê dịch mấy bước, liền phát hiện trước mặt đội ngũ đột nhiên chịu đựng. Hắn đứng trước mặt là một đôi tuổi trẻ vợ chồng, mang theo cái ba bốn tuổi tiểu hài, cũng là bao lớn bao nhỏ đi Lý, chính ngăn tại trong lối đi nhỏ ở giữa.

"Cũng là đi Ma Đô làm công a." Trương Kiệt Hoa tâm bên trong lặng lẽ nghĩ nói.

Lối đi nhỏ bị ngăn chặn, đằng sau di động đám người lập tức tiếng mắng chửi một mảnh, Trương Kiệt Hoa không để ý, vẫn như cũ ổn định bước chân đứng đấy, chủ yếu là tuổi trẻ phụ nhân ôm đứa bé, còn không có ngồi xuống.

Thật vất vả, chờ đây đối với tuổi trẻ vợ chồng cất kỹ hành lý tránh ra, Trương Kiệt Hoa tranh thủ thời gian kéo lấy lấy trong tay bao, hướng vị trí của mình đi đến, liền thấy xe của mình phiêu bên trên vị trí bên trên ngồi cái đáng về lưu manh nam tử.

"Nhường một chút, vị trí này là của ta."

Trương Kiệt Hoa đưa trong tay bao đặt ở trên chỗ ngồi phương trên kệ, vỗ vỗ chỗ ngồi phía sau lưng bọt biển.

Nam tử giống là hoàn toàn không nghe thấy bình thường, hai tay ôm ngực, mang lấy chân bắt chéo, đầu nhất chuyển, nhìn ra phía ngoài cửa sổ xe.

"Uy, nói người đâu, người ngồi ta vị trí."

Trương Kiệt Hoa nhìn đối phương bộ biểu tình này, lập tức có chút nổi nóng, đưa tay đẩy nam tử một thanh, dọc theo con đường này xe chen tới đã để người cảm thấy rất là không vui.

"Làm gì? Người muốn làm gì?" Trên chỗ ngồi nam tử bị Trương Kiệt Hoa đẩy một cái, đằng đứng lên.

"Để đi một bên có nghe hay không, cái này là chỗ ngồi của ta." Trương Kiệt Hoa không chút nào yếu thế, trợn mắt nhìn.

"Kim Lôi, chuyện gì xảy ra?"

Trương Kiệt Hoa phụ mẫu đi qua một phen chật vật chen chúc, rốt cục lên xe, nhìn thấy nhi tử cùng người lên xung đột, đuổi bước lên phía trước tới kéo ở Trương Kiệt Hoa. "Chỗ ngồi cho người ta ngồi thì ngồi hội, không có việc gì đây."

"Không được, ta mua phiếu dựa vào cái gì hắn ngồi." Trương Kiệt Hoa một thanh hất ra tay của mẫu thân, chỉ nam tử nói, "Người có nhường hay không?"

Tên nam tử kia tựa hồ nhìn lấy Trương Kiệt Hoa nhân cao mã đại, mà lại đằng sau còn đi theo phụ mẫu, một đối ba, khí diễm lập tức hơi hơi kém xuống dưới, một thanh gạt mở trước mặt Trương Kiệt Hoa, tránh ra chỗ ngồi. Măng liệt liệt nói: "Một cái phá chỗ ngồi, không tầm thường a, một đám thổ lão mạo, vội vàng đi thành thị bên trong xin cơm a, người nào nha."

"Người nói cái gì?"

Lúc đầu đã chuẩn bị ngồi xuống Trương Kiệt Hoa, nghe được đối phương về sau, bỗng nhiên quay người, liền muốn xông lên phía trước.

"Tốt, ngồi xuống, đừng gây chuyện." Cùng sau lưng Trương Kiệt Hoa phụ thân, kéo lại hắn, xuất thân khiển trách.

"Đi ra ngoài bên ngoài, không thể so với trong nhà, đừng tìm người lên xung đột."

Phụ mẫu hai người lôi kéo Trương Kiệt Hoa tại vị trí bên trên ngồi xuống, cất kỹ hành lý sau hướng hắn ân cần dạy bảo.

Trương Kiệt Hoa xê dịch thân thể, không lên tiếng, quay đầu qua nhìn lấy xe buýt ngoài cửa sổ, khắp nơi là mang theo bao lớn bao nhỏ ra ngoài vụ công đám người.

Hôm nay giống như tính tình có chút lớn a. Trương Kiệt Hoa không khỏi liền nghĩ.

Bản thân cũng là cái này khổng lồ vào thành vụ công quần thể bên trong một viên, chỉ là, trong đầu vì cái gì thỉnh thoảng sẽ nhớ tới cuộc sống ở trường học, cái kia thật dài đường băng, chạy thiếu niên.

Chương 45: Trận đầu đấu loại

Sáng ngày thứ hai, chính thức tranh tài lại bắt đầu.

Toàn bộ điền kinh giải thi đấu thời gian cũng liền năm ngày, thi đấu sự an bài tương đối chặt chẽ, trong đó 60 m chạy nhanh tranh tài, Kiến Bình thể giáo bên này không có danh ngạch, chỉ có thể nhìn người khác bắt đầu trước. Bất quá thi điền kinh bên kia cũng không trì hoãn, nữ tử tổ nhảy xa tranh tài đã tại như hòa như đồ tiến hành.

Tô Tô tham gia 100 mét là buổi chiều bắt đầu tiến hành đấu loại, lần này dự thi có hơn ba mươi chi đội ngũ, ngoại trừ số ít cùng Kiến Bình thị thể giáo dạng này chỉ có một người, cái khác từng cái đội ngũ đều là mấy người báo danh.

Trong đó tính thể công đội một đường hạng hai đội càng là lên một hai chục cái, chạy nhanh từ trước đều là điền kinh đại hạng, cánh cửa thấp, đối các mặt yêu cầu cũng không muốn cái khác hạng mục cao như vậy. Nhất là tại vận động viên thời thanh thiếu niên, điền kinh nhân số đa số đều tập trung ở chạy bộ hạng mục bên trên.

Cuối cùng tại trăm mét chạy nhanh hạng mục này bên trên tổng số người cũng có 109 người dự thi, đấu loại liền muốn chuẩn bị cái 14 trận.

Nhìn lấy nhiều người như vậy dự thi, nơi xa nhìn trên đài Tạ Thái Văn thần sắc không dễ nhìn, đây thật là biệt khuất. Nếu không phải tính thị mấy cái bộ ngành lớn dẫn đầu, lại là lệ thuộc trực tiếp thượng cấp đơn vị, hẳn đều không hiếm có tham gia.

Nhìn xem bản thân quê hương đội ngũ, nhìn nhìn lại những người khác, Kiến Bình thị thể giáo đại biểu đội, liền cho 30 cái danh ngạch, bình quân đến mỗi cái hạng mục cũng liền cả biệt người. Mà trăm mét chạy nhanh loại này siêu cấp đại hạng, tức thì bị chật tới Kiến Bình thị thể giáo đại biểu đội chỉ có một người danh ngạch dự thi.

Từ bên trong trận đường đi đi ra, Tô Tô cũng cảm giác trước mắt tầm mắt đột nhiên khoáng đạt, nghe được một trận nhiệt liệt tiếng hoan hô.

Đập vào mi mắt sân thể dục cùng hôm qua hoàn toàn không giống cảm thụ, trên khán đài không nói đều ngồi đầy người, nhưng phóng nhãn nhìn sang vẫn như cũ có tương đương số lượng người xem.

Có lẽ là trường học tổ chức, trong đó rất nhiều đều là phụ cận học sinh trung học cùng sinh viên, cũng không ít là Dung Hải người địa phương cùng một bộ phận chuyên đến xem so tài du khách.

Các loại hỗn tạp tiếng huyên náo cũng nghe không rõ nội dung cụ thể, chính là loại kia nói to làm ồn ào huyên náo náo nhiệt, rêu rao dài lùa màu tiểu hồng kỳ, để cho người ta không tự chủ thì có mấy phần cảm giác cấp bách.

Mà lại ở đây trên mặt đất, ngẫu nhiên còn có xuất hiện công nặng nề camera thợ quay phim, nói nói cười cười đội viên, thần sắc trịnh trọng người trọng tài, đây là Tô Tô lần thứ nhất cảm thấy chính thức giải thi đấu không khí.

Có thật nhiều người xem, có camera, chuyên nghiệp người trọng tài cùng rất nhiều trước kia chưa từng thấy qua thiết bị, đây mới thật sự là đấu trường.

Tô Tô là tố thứ năm đạo thứ sáu, đối với tới nói mặc kệ là sắp xếp thời gian vẫn là đường băng vị trí, cũng không tính ưu thế, nhưng cũng miễn cưỡng không có trở ngại. Loại này đấu loại tiểu tố thi đấu an bài, càng là gần phía trước càng dễ dàng biến thành pháo hôi. Thi đấu người bị hại xử lý phương bình thường đều hội đem một vài ưu tú tuyển thủ đặt ở dựa vào sau tổ đứng bên trong.

Cùng hẳn cùng tổ 7 tên tuyển thủ, tất cả mọi người không quá quen thuộc, cũng có cái gì thân thiết nói chuyện với nhau loại hình, tại hàng bắt đầu trước riêng phần mình hoạt động ra tay cổ tay cổ chân, kiểm tra một hồi bàn đạp, tại phát lệnh viên dưới sự chỉ huy riêng phần mình vào chỗ.

"set!" Phát lệnh viên bắt đầu hô dự bị khẩu lệnh, bởi vì có tam địa tuyển thủ, áp dụng chính là quốc tế tiêu chuẩn khẩu lệnh, ngay sau đó là một tiếng súng vang.

Tô Tô xuất phát chạy tốc độ không tệ, cùng đỉnh tiêm cao thủ loại kia 0. 2 giây trong vòng xuất phát chạy phản ứng khẳng định kém xa, nhưng cơ bản cũng tại cùng một tổ bên trong cũng bảo trì ở vị trí phía trước.

Nương tựa theo nhanh chóng bộ tần, Tô Tô gia tốc giai đoạn tốc độ so những tuyển thủ khác càng nhanh, hơn trước hết nhất đạt đến cao tốc nhất, ba mươi mét qua đi lập tức lấy được ưu thế, trên đường chạy cái này cao tốc nhất chạy giai đoạn, bởi vì thể năng lực lượng các hạng thuộc tính tăng lên trên diện rộng,

Không có chút nào suy yếu xuống tới, ngược lại một mực có thể tiếp tục gia tốc, một mực đang đỉnh điểm nhất cao tốc duy trì.

Kỳ thật trong nước vận động viên tại chạy nhanh hạng mục bên trên, trước ba mươi mét một mực không yếu, tốc độ nhanh, nhưng là tiếp tục gia tốc năng lực bình thường, đây là vài chục năm nay một mực vấn đề. Cũng không chỉ trong nước, Nhật Bản tại Á Châu xưng hùng tuyển thủ, đặt ở quốc tế đấu

trường cũng giống vậy.

Tò Tò phía trước xuất phát chạy đến gia tốc, cùng trong nước đại đa số vận động viên không có khác biệt gì, nhưng thuộc tính tăng lên, nhất là thể có thể sự chịu đựng ba loại, có thể chống đỡ lấy cao nhanh nhẹn mang tới nhanh chóng bộ tần, dần dần hiển hiện ra liền là có thể thời gian dài hơn bảo trì cao tốc, thậm chí tại cao tốc bên trong còn tiếp tục gia tốc.

Loại này đặc điểm kỳ thật chính là lúc trước giáo vận hội cùng huyện vận hội Trương Kiệt Hoa tốc độ không chậm nguyên nhân, có một nhóm người xuất phát chạy cùng nửa đoạn trước bình thường, nhưng đã đến nửa đoạn sau tốc độ, có thể càng khoảng cách dài ổn định cao tốc, thậm chí gia tốc.

Cứ việc Tò Tò lúc này cách đỉnh tiệm chạy nhanh vận động viên còn có khoảng cách không nhỏ, nhưng người chạy phong cách đã có bước đầu hình thức ban đầu.

Chuyến này đầu loại, Tò Tò không dám nói toàn lực ứng phó, nhưng cơ bản cũng không hề bảo lưu gì, một là lần đầu tiên tham dự dạng này chính quy giải thi đấu không biết cùng tổ tuyển thủ thực lực trình độ, một cái khác cũng là toàn bộ giải thi đấu 100 mét hạng mục Kiến Bình thể giáo chỉ có một mình hắn, bắt đầu thi đấu trước Tạ Thái Văn Trang Thao hai vị huấn luyện viên đều liên tục nhắc nhở, không cần giữ lại, nhất định tiến vào trận chung kết.

...

"Nhìn người biểu hiện."

Nhìn phía xa trên đường đua tuyển thủ, Trang Thao nội tâm cũng hơi khẩn trương lên. Cái này dù sao cũng là hắn mang ra tham gia trận đấu tuyển thủ, mà lại là lần đầu tiên chính thức giải thi đấu.

"Trang Thao?"

Đột nhiên một cái mang theo vài phần mất tiếng giọng nữ tại Trang Thao bên tai truyền đến.

Trang Thao quay đầu nhìn lại, liền gặp được một người có mái tóc hoa râm niên kỷ trường nữ tính chính cười nhìn hắn.

"Tăng lão sư." Trang Thao mặt mũi tràn đầy ngạc nhiên nhìn lấy người tới, "Ngài cũng dẫn đội đến tranh tài đâu?"

"Ta à, đã thật lâu không có mang đội viên, nghe nói có tranh tài, liền ở văn phòng không chịu ngồi yên, qua đến xem thử. Trang Thao, đã lâu không gặp a." Phụ nhân tiểu dung âm áp, nhìn lấy Trang Thao trong mắt tràn đầy quan tâm chỉ sắc.

"Đúng vậy a, đã lâu không gặp. Lão sư, ngài thân thể có khỏe không?"

"Còn tốt, cũng sắp về hưu, luôn già, có thể nói thế nào ta lúc còn trẻ cũng là vận động viên, còn không đến mức muốn lợi tại trên giường bệnh đợi người tới hầu hạ." Phụ nhân rất là sáng sủa cười.

"Lão sư, ngài có thể thân thể khỏe mạnh liền tốt."

Trang Thao đối vị này phụ nhân tất cung tất kính, là tôn kính phát ra từ nội tâm, vị này tên là Tăng Huệ Trân nữ tính không nhưng là năm đó đào móc bồi dưỡng hắn vỡ lòng huấn luyện viên, càng là Dung Hải tỉnh lúc đầu mang tính tiêu chí vận động viên.

Tại tiểu học cùng trung học đọc sách lúc, thể dục chính là nổi trội nhất trình độ. Sau tới tham gia nhiều lần trường học, huyện thể dục vận động hội đều là đoạt giải quán quân tay thiện nghệ. 1965 năm tháng 5 tham gia Hoa Đông điền kinh phân khu thi đấu, thu hoạch được nữ tử nhảy cao hạng nhất, 1966 năm tháng 6 tham gia cả nước điền kinh phân khu thi đấu, thu hoạch được nữ tử nhảy xa hạng nhất, nữ tử đẩy tạ (4KG) hạng nhất, nữ tử ném hạng toàn năng hạng nhất.

Xuất ngũ sau tiến nhập Dung Hải thể dục học viện học tập, sau khi tốt nghiệp đảm nhiệm Dung Hải tỉnh thể công đội điền kinh huấn luyện viên, chẳng những một tay đào móc rất nhiều điền kinh tay thiện nghệ, còn nuôi dưỡng một nhóm lớn chuyên nghiệp điền kinh huấn luyện viên. Cho trong nước toàn bộ điền kinh hạng mục nuôi dưỡng đại lượng vận động nhân tài, là Dung Hải tỉnh thể công đội cao cấp huấn luyện viên.

Cái này cao cấp huấn luyện viên cũng không phải tùy tiện cho không, giống Trang Thao dạng này địa khu thị cấp chuyên nghiệp thể giáo huấn luyện viên, bất quá là cái cấp hai sơ cấp huấn luyện viên viên.

Quốc gia huấn luyện viên viên chức vụ các thứ cấp tiêu chuẩn phân chia, nhất thấp một cấp đồng dạng chính là vừa bước ra cửa trường hoặc là xuất ngũ vận động viên đổi nghề trợ lý huấn luyện viên, lại hướng lên còn có cấp ba huấn luyện viên, cấp hai huấn luyện viên, cấp một huấn luyện viên, cao cấp huấn luyện viên cùng cấp quốc gia huấn luyện viên. Cấp ba, cấp hai huấn luyện viên vì sơ cấp chức vụ, cấp một huấn luyện viên vì trung cấp chức vụ, cao cấp, cấp quốc gia huấn luyện viên vì chức vụ cao.

Trang Thao năm đó chính là bị trước mắt này vị diện mắt lão nhân hiển lành hành nghề thể giáo bên trong mang ra, về sau tiến nhập tỉnh thể công đội luyện tập 400 mét chạy nhanh.

"Lúc trước ta nghe nói người xuất ngũ về sau, liền bị Tạ Thái Văn tiểu tử kia cho đào được Kiến Bình thể giáo đi, thế nào, thành gia sao?" Lão phụ nhân nhìn lên trước mặt to con, tựa hồ lại trở về lần thứ nhất làm việc thể giáo nhìn thấy cái kia e sợ e sợ nam sinh, thần thái vô cùng hòa ái.

"Ha ha, lão sư kia, việc này ta nghĩ gấp cũng không gấp được, tận lực tranh thủ, tận lực tranh thủ." Trang Thao giới cười hai tiếng, tại vị lão phụ này mặt

người trước không có chút nào nữa điểm ngày bình thường lạnh Lệ Cường cứng rắn.

"Ngươi a, trưởng thành, muốn để ý một chút." Lão phụ nhân tựa hồ cũng không muốn để bầu không khí xấu hổ, chuyển qua câu chuyện nói, "Ngươi bây giờ cũng làm huấn luyện viên, lần này là có dẫn đội viên đến tranh tài đâu?"

Trang Thao gật gù đầu, chỉ một bên trên đường đua, có điểm giống tiểu hài tử khoe khoang đồ chơi đặc ý, "Đạo thứ năm nam sinh kia, đi theo ta luyện mấy tháng, lần này giải thi đấu cơ hội khó được, dẫn hắn đi ra thấy chút việc đời."

"Thật sao, vậy ta phải xem thật kỹ một chút." Tăng Huệ Trân không chớp mắt nhìn lấy trên đường đua chạy mà ra các thiếu niên.

"Xuất phát chạy không tệ, nhìn ra được tiểu hòa tử phản ứng còn có thể. Ân, bộ tản rất nhanh, lấy được ưu thế. Trang Thao, các ngươi cái này tuyển thủ rất có thiên phú a, cao tốc cũng bảo trì lại."

"Thứ nhất."

Trang Thao nhìn lấy Tô Tô thuận lợi xông tuyến, nhin không được vỗ vỗ tay, cái này thương thứ nhất cuối cùng không tị ngòi. Chạy nhanh tổng cộng ba cái hạng mục, cái này trăm mét cái thứ nhất nếu là thất thủ liền đầu bán kết cũng vào không được, đến tiếp sau hai hạng 200m cùng 400 mét áp lực liền lớn.

Trương Toàn Sơn có lẽ còn có chút cơ hội, nhưng là Viên Thành Mẫn lời nói, Trang Thao chỉ có thể yên lặng lắc đầu, trong lòng không có gì ngọn nguồn.

Bất kể nói thế nào, Tô Tô đầu loại biểu hiện cũng thật sự không tệ, để hắn tại bản thân ân sư trước mặt, cũng không trở thành mất mặt.

"Thành tích đi ra, nhìn xem bao nhiêu?"

Tăng Huệ Trân để Trang Thao nhìn xuống tính theo thời gian bài bên trên thành tích, Dung Thành sân vận động là chuyên nghiệp đấu trường quán, lần này điền kinh tính theo thời gian tỉ số hệ thống đều là cục thể dục bỏ ra giá tiền rất lớn mua sắm, Tăng Huệ Trân năm sáu mươi tuổi người, thị lực không quá tốt, thấy không rõ cái kia tính theo thời gian bài bên trên thành tích.

"11 giây 13."

Trang Thao thấy rõ tính theo thời gian bài bên trên điện tử tính theo thời gian, nội tâm cuộn cuộn lên ngọn sóng, lại tiến bộ.

"Cái thành tích này còn có thể, bao nhiêu tuổi?" Tăng Huệ Trân nhàn nhạt gật đầu.

"Xem như mười bảy đi, tuần tuổi trước hai tháng vừa tròn mười năm. Năm ngoái tháng 12 vừa tới thể giáo thời điểm chạy thành tích bản chép tay cũng liền 11 giây 8 tả hữu."

"Ừm?" Tăng Huệ Trân lộ ra vẻ kinh ngạc, "Năm ngoái tháng 12 đến các ngươi thể giáo bản chép tay 11 giây 8? Không gạt ta a?"

"Lão sư, ta nào dám đây. Đây là lúc ấy ta lãnh đạo Tạ Thái Văn đi huyện bọn họ vận hội bên trong đặc biệt khai ra. Tình huống là như vậy, lúc ấy đi, là chúng ta thị cử tạ đội Trần huấn luyện viên đi tới diện chọn người kế tục, tại huyện vận hội trong lúc vô tình đụng vào, cảm thấy tiềm lực không tệ cho Tạ huấn luyện viên gọi điện thoại."

"Ngươi nói chính là bọn ngươi Kiến Bình cử tạ đội Trần Đào huấn luyện viên a?" Tăng Huệ Trân suy tư một trận, "Hắn tại vận động viên chọn tài liệu bên trên vẫn rất có thành tích."

"Đúng, là hắn." Trang Thao phụ họa nói, "Tạ huấn luyện viên chính mình động thủ khảo nghiệm thành tích, trực tiếp cho chiều đến thể giáo, sau đó rơi xuống trong tay của ta. Chính là cái này thành tích, tiến vào thể giáo cái này hơn bốn tháng, khả năng vượt qua đũa nhỏ này nhanh chóng phát dục, cao lớn không nói, thành tích này tăng lên nhanh chóng."

"Tiểu Tạ cũng là để ý, lúc trước hắn thật tốt tính đội không ngốc, cục thể dục cũng không đi, quả thực là bỏ vào địa phương thể giáo bên trong."

Trang Thao ở một bên cười bồi, khoa thể dục thống bên trong rất nhiều quan hệ nhân mạch đều là người quen, Tạ Thái Văn tại Tăng Huệ Trân trước mặt cũng là hàng tiểu bối.

Tăng Huệ Trân cười cười, "Ngươi vừa nói như thế, xem ra cái này tiểu đội viên rất cho ngươi nhóm coi trọng. Ta vừa nhìn hắn chạy tư thế, là ngươi dạy a?"

"Chạy không khỏi lão sư ngươi pháp nhãn." Trang Thao nở nụ cười.

"Dạng này, chờ trận chung kết về sau, ngươi quay đầu cho ta phần tư liệu của hắn, ta đến lúc đó nhìn xem. Chúng ta không thể so với sát vách mấy cái tỉnh, mặc dù đều là thành thị duyên hải, trên kinh tế kém không nói, điền kinh khối này cũng lạc hậu người ta một mảng lớn. Tỉnh thể công đội cũng một mực đang sàng chọn hạt giống tốt."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 46: Xung đột

"Ha ha, những này đại lục tử, yếu phát nổ."

"Cảm giác bờ bên kia là càng ngày càng không ai a, người không tạo, ta cái kia một tổ lại có cái chạy 12 giây cũng đến tham gia trận đấu, thật sự là không hiểu rõ hẳn nhóm đang suy nghĩ gì nha."

"Tùy tiện a, hai chúng ta đều là tiểu tổ thứ nhất, đến lúc đó cảm cái quán quân trở về, ta nhớ được có tiền thưởng đi."

Sân thể dục quán xuất khẩu, chuyển hướng phòng thay quần áo đường đi bên trong, hai cái không chút kiêng kỵ thanh âm truyền ra.

Tô Tổ đều không cản trở về đầu, chỉ là khẩu âm cùng nội dung liền có thể nghe được nói chuyện hai tên tuyển thủ đến từ nơi đâu. Đấu trường đi ra hai bóng người đều là mười sáu mười bảy tuổi cả hữu người thiếu niên, ăn mặc lam màu xanh lá áo chèn quần đùi, Tô Tổ nghe đối phương nội dung, đoán chừng là tại phía sau hẳn tham gia trăm mét đấu loại Đài Loan tuyển thủ.

"Đưa tiền a, Dương Hàn Lâm, người có chút xấu a, chạy vào 11 giây 1." Chỉ nghe hai người nói tiếp.

"Bình thường như vậy a, chúng ta huấn luyện viên lần trước đi Nhật Bản bồi dưỡng một đoạn thời gian, người cũng tạo tại Á Châu hiện tại là nước Nhật chạy nhanh mạnh nhất nha, học mấy chiêu đối phó bọn hắn đây đủ á. Ngô Kiến Minh, ta cùng người giảng, nơi này điều kiện quá kém, ăn xong là quán cơm, ăn bài ở cũng là ký túc xá, khách sạn đều không có. Cái này tính là gì tranh tài nha, nghèo quá á."

"Uy, nhỏ giọng một chút a, chúng ta bây giờ ngay tại bờ bên kia, nói như vậy không sợ bị bắt lại, đến lúc đó người coi như không về được Đài Loan."

"Sợ cái gì đi, là hẳn nhóm mời chúng ta đến tham gia trận đấu, bao ăn bao ở, còn phải đưa tiền tiêu, bờ bên kia người thật sự là ngớ ngẩn."

Đối với trên cái đảo này một bộ người nào tàn tình độ, Tô Tổ đã không lời có thể nói. Dù sao, người ta không chỉ là người bình thường ở giữa nói như vậy, mà là tại trên TV cũng quang minh chính đại truyền ra các loại không thể tưởng tượng ngôn luận.

Hiện ở trong nước kinh tế vẫn còn vừa cất cánh giai đoạn, có chút kỳ hoa ngôn luận truyền bá không rộng, đến hậu thế trên internet các loại bị lộ ra đi ra nào tàn ngôn luận, nghe đều dễ người mặt tròn tròn. Hậu thế câu kia kinh điển "Ăn không nổi trứng luộc nước trà" ngành vang dội mạng lưới thời điểm, càng làm cho người đơn giản dễ khóc dở cười.

"Hai người nói gì thế?"

Ngay tại Tô Tổ dừng bước nhìn lấy hai người lúc, bên cạnh đột nhiên một cái ồm ồm thanh âm vang lên, một cái mang theo phương bắc khẩu âm thiếu niên cao lớn, đột nhiên từ lối đi nhỏ một bên đi ra.

Hai tên Đài Loan tuyển thủ cũng không nghĩ tới đột nhiên có người nhảy ra, đứng ra cái này tên thiếu niên cao lớn cũng không biết là cái nào hạng mục, nhân cao mã đại, cơ bắp khối nâng lên, so với hai người cao hơn không chỉ một đầu.

Hai tên Đài Loan tuyển thủ đầu tiên là sững sốt một chút thần, hơn mười tuổi người thiếu niên cũng không chịu yếu thế, kêu lên.

"Thế nào, mắc mớ gì tới người?" Tên kia gọi Dương Hàn Lâm Đài Loan tuyển thủ ngẩng lên cái cằm, la lớn.

"Hai người miệng thả tranh thủ thời gian điểm, nói ai ngớ ngẩn đâu, cẩn thận ca đánh người."

"Uy, người muốn đánh nhau phải không a, người phải hiểu rõ, là quốc gia các người mời chúng ta đến tranh tài, người có hiểu quy củ hay không a." Một cái khác Ngô Kiến Minh Đài Loan tuyển thủ khoa tay, dùng ngón tay điểm một cái tên kia ngăn cản đường đi phương bắc tuyển thủ ngược.

"Thao, còn dám động thủ."

Cái này tên phương bắc tuyển thủ rõ ràng là cái bạo tính tình, bị người chỉ ngược lập tức lửa giận dâng dâng dâng ứa ra, cánh tay bãi xuống liền đem Đài Loan tuyển tay chỉ cánh tay của hắn cho đánh bay, to lớn lực đạo mang theo cả người hắn đều đánh cái lão đảo. Cả người tư thế bãi xuống mở, lập tức liền muốn động thủ đánh nhau.

"Huỳnh đệ, tỉnh táo, đừng xúc động."

Tô Tổ ở một bên nhìn thấy đuổi vội vàng xông tới, căn ở tên này phương bắc tuyển thủ trước người, đem hán ôm lấy đẩy ra. Cái này cũng không ít động thủ chỗ đánh nhau.

"Người là ai a, đừng cản ta, ta hôm nay liền muốn đánh chết hai người kia."

Cái này tên phương bắc tuyển thủ nhìn lấy tuổi không lớn lắm, cũng không biết luyện cái gì hạng mục, giằng co sức mạnh lớn đến dọa người, nếu không phải Tô Tổ trong khoảng thời gian này lực lượng tăng lên trên diện rộng, căn bản liền ngăn không được.

"Đừng xúc động, người cùng bọn hán động thủ tính không ra."

Tô Tổ ngăn đón thiếu niên cao lớn, liền kéo mang ôm khuyến hán, quay người liếc mắt mắt hai tên Đài Loan tuyển thủ, "Nhanh đi rồi, nơi này nhiều người như vậy, người muốn bị hán nhóm đánh a."

Lúc này sân vận động xuất khẩu tới tới đi đi không ít người, cũng nghe đến động tĩnh bên này, đều vây quanh. Trong đó không thiếu các nơi thanh thiếu niên vận động viên cùng huấn luyện viên viên môn.

Hai tên Đài Loan tuyển thủ dù sao cũng là thiếu niên, nhìn lấy càng tụ càng nhiều người xa lạ, các loại tiếng địa phương hỗn tạp, trong lòng cũng có mấy phần lo sợ bất an.

Hai cái này lâu dài bị các loại phát đi bằng truyền hình lục doanh não tàn ngôn luận ảnh hưởng thiếu niên trong mắt, mỗi cái đại lục người đều là thô lỗ không chịu nổi, đối bọn hán tràn đầy ác ý, nếu là động thủ lần nữa khả năng liền bị một đám đại lục người đánh.

"Đương Hàn Lâm, chúng ta đi a, những người này tố chất thật là tệ."

Hai tên Đài Loan thua người không thua trận địa tiếng cười nói câu, đẩy ra đám người liền hướng ra phía ngoài chạy ra ngoài.

Chờ hai tên Đài Loan tuyển thủ rời đi, Tô Tổ mới buông ra ngăn đón vị này phương bắc tuyển thủ, an ủi cái này tên vốn không quen biết tuyển thủ.

"Cùng những người này động thủ không đáng, ca môn, người là vận động viên, tại đấu trường bên trên đánh ngã hán nhóm liền tốt."

Tô Tổ cũng không xác định trước mặt cái này tuyển thủ thật động thủ hội có hậu quả gì không, nhưng có thể khẳng định là lần tranh tài này hội sớm kết thúc.

Vận động viên dưới trận lên xung đột, cùng người đánh nhau ảnh hưởng vốn là mười phần ác liệt, người nếu là cùng trong nước cái khác từng cái đội ngũ đánh nhau, quan hệ đủ cứng, từng cái huấn luyện viên lĩnh đội cân đối bảo hộ còn có thể làm nhạt xử lý, nhưng cùng mỗi một bộ phận miễn cảm địa khu lên xung đột, thì khó mà nói được.

Hậu thế mấy lần nổi danh bóng rổ cùng băng cầu tập thể quần áo, quỹ đài xử lý cũng không có đứng ở người một nhà bên này.

"Từ Văn Quân, người cái thằng ranh con, muốn tạo phản a?"

Đúng lúc này, một cái vóc người không cao trung niên nhân giậm giậm đi tới.

Kéo lại tên kia phương bắc tuyển thủ, trung niên nhân nhìn lấy không cao, lực lượng lại lớn đến kinh người, tha duệ hán liền gạt ra đám người vây xem.

"Tàn, tàn a."

Lúc này cũng có giữ gìn trận quán trật tự nhân viên công tác xuất hiện, còn có một số huấn luyện viên viên kêu gọi đội viên của mình nhóm rời đi.

Sân thể dục trong quán một gian lâm thời trong phòng thay quần áo.

Tô Tổ nhìn lấy cái này tên dáng người không cao trung niên nhân, đem vừa rồi kém chút xuất thủ đánh nhau vận động viên nằng trợn vện hai phút đồng hồ, mới ngừng lại được, quay đầu nhìn về Tô Tổ nói lời cảm tạ.

"Vị bạn học này, vừa rồi cảm ơn người a, ta là Nam Sơn thể giáo huấn luyện viên Trương Trung Dư. Vừa nếu không phải người kịp thời ngăn đón, Từ Văn Quân hán liền gặp rắc rối."

"Trương huấn luyện viên người tốt, ta là Kiến Bình thể giáo Tô Tổ. Ngài đừng trách móc nặng nề Từ đồng học, chúng ta đều là người trẻ tuổi, giận bị người xem thường."

"Cũng không phải, những người này, hừ, cũng thật đem mình quá coi ra gì." Trương Trung Dư lạnh hừ một tiếng, mặc dù hung hăng khiển trách một phen đệ tử của mình, nhưng cũng không có nghĩa là hán liền thấy quen. Bất quá hoàn cảnh lớn tình hình trong nước như thế, hán một cái tiểu huấn luyện viên cũng làm không là cái gì.

"Đúng rồi, Tô đồng học tham gia chính là cuộc thi đấu kia hạng mục?"

"Ta tham gia chính là 100 mét, cái này không vừa đấu loại kết thúc, sơ dĩ đụng vào hán nhóm." Tô Tổ hồi đáp, lại nhìn mắt ở một bên lặng yên không lên tiếng Từ Văn Quân, "Trương huấn luyện viên, các người là cái nào hạng mục đấu?"

"Ha ha, cùng người không xung đột, chúng ta là đây ạ." Trương Trung Dư cười nói.

"Đẩy tạ a, khó trách lớn như vậy kìa." Tô Tô yên lặng đậu lên rau muống một câu, hấn lực lượng bây giờ trị cũng không thấp, so với bình thường người trưởng thành còn vượt qua không ít, nhưng vừa rồi kém chút kéo không được.

Trương Trung Dư lại đẩy đem Từ Văn Quân nói, "Người vừa rồi nếu là thật động thủ, trước khi cần phải nói cái gì xử phạt, hai nhà chúng ta lập tức liền dẹp đường trở về phủ. Chính người cũng biết vì lần này dự thi khó khăn thế nào, trước khi động thủ cũng không cần đầu óc nghĩ thêm đến. Còn không tạ ơn người ta Tô đồng học."

"Cái kia, đa tạ a!" Từ Văn Quân gãi đầu một cái.

"Cái này, thật sự không dùng." Tô Tô khoát tay nói, "Ta cũng đặc biệt nhớ động thủ, bất quá cùng những người này không đáng, chúng ta trên sân vận động đánh ngã hấn nhóm chính là."

Tô Tô trong lòng đặc biệt thưởng thức đối phương, vừa rồi những lời kia nghe được không ít người, có thể bao quát chính hấn ở bên trong, cũng chỉ có trước mặt cái này to con thiếu niên đứng đây.

"Nói đúng, tiểu Tô đồng học câu này nói hay lắm." Trương Trung Dư vỗ tay tán thưởng, lại tại từ Văn Cử cái ót vỗ một cái, "Các người không phải không quen nhìn những người này nha, vậy liền trên sân vận động đánh ngã những người này, vận động viên chiến trường ở trên sân thi đấu."

"Cái kia trương huấn luyện viên, không có việc gì, vậy ta liền đi trước. Miễn sẽ phải đợi chúng ta huấn luyện viên tìm ta." Tô Tô lên tiếng chào hỏi cáo từ.

"Được, tiểu Tô đồng học, quay đầu người so tài chúng ta đi cho người ủng hộ." Trương Trung Dư vừa cười vừa nói.

Nhìn lấy Tô Tô thân ảnh biến mất tại lâm thời cửa phòng thay quần áo bên ngoài, Trương Trung Dư quay người nhìn lấy Từ Văn Quân khẽ thở dài, "Người a, lần sau đừng đầu óc nóng lên liền làm loạn. Tinh đội bên kia đã cho người quyết định, cái này giải thi đấu kết thúc, người liền trực tiếp đi cùng tập huấn. Lại cả những này yêu thiêu thân, là hủy tiền đồ của mình."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 47: Trăm mét đầu bán kết

Nam tử tổ thi chạy trăm mét đầu bán kết an bài tại điền kinh giải thi đấu ngày thứ hai buổi chiều.

Trước đó nói, trăm mét chạy nhanh hạng mục này bên trên số người tham gia là 109 người, hôm qua đầu loại có 14 trận. Trong đó lấy mỗi trận đầu loại trước hai tên, tổng cộng 28 người, lại thêm các đầu loại tiểu tổ thành tích trước 4 người, bỏ tức 32 tên tuyển thủ tiến vào đầu bán kết, chia bốn tổ tiến hành.

Đầu bán kết về sau, lại lấy mỗi tiểu tổ trước hai tên, tiến vào trận chung kết. Trận chung kết thời gian thì đặt ở ngày cuối cùng tiến hành.

Ba giờ chiều, Tô Tô đã đứng ở đầu trường trên đường chạy, đồng thời cũng nhìn thấy hai vị kia Đài Loan chạy nhanh tuyển thủ. Hấn đầu loại thành tích 11 giây 13, xếp tại vị thứ ba, mà trong đó đầu loại đệ nhất tên kia tuyển cầm chính là Đài Loan tuyển thủ từ Hàn Lâm 11 giây 07. Mà cùng hấn từ Hàn Lâm cùng nhau vị kia Đài Loan tuyển thủ Ngô Kiến Minh cũng có 11 giây 22 thành tích, xếp tại đầu loại vị thứ năm.

Hôm nay nhìn trên đài người xem, so với hôm qua phải nhiều hơn không ít, 100 mét chạy nhanh từ trước đến nay là điền kinh hạng mục bên trong nhất có xem chút một cái, huống chi hôm nay là tranh tài ngày thứ hai, một số hạng mục cũng bắt đầu tiến vào đầu bán kết trận chung kết giai đoạn, thường thức tính so ngày đầu tiên lớn thêm không ít.

Chẳng những bản địa Dung Thành thể dục kẻ yêu thích đến không ít, chính là cái khác từng cái dự thi tuyển thủ buổi chiều không tranh tài, cũng đều cùng theo một lúc tới.

Tô Tô đầu loại thành tích xem như gần phía trước, nhưng cũng không phải cái gì hắc mã, bị người chú ý trình độ thấp hơn nhiều đầu loại đệ nhất Đài Loan tuyển thủ từ Hàn Lâm.

Trên thực tế, thi đấu thể dục cùng quốc gia chính thể kinh tế mọc nổi, trong nước cao cấp chạy nhanh vận động viên cùng Nhật Bản có khoảng cách, nhưng so với Đài Loan Hồng Kông tới vẫn là mạnh rất nhiều.

Bất quá khoảng thời gian này tự tin trình độ còn không đạt được vài chục năm về sau, đối mặt cái này tam địa tuyển thủ, mặc kệ là vận động viên huấn luyện viên đều sẽ có chút khí nhược.

Đấu bán kết tốc độ rất nhanh, Tô Tô là tại đấu bán kết tổ thứ ba đạo thứ tư. Đấu loại đệ nhất tên kia Đài Loan tuyển thủ Dương Hàn Lâm tại hấn về sau cuối cùng một tổ, ngược lại là đấu loại thứ năm tên kia Đài Loan tuyển thủ Ngô Kiến Minh cùng hấn một tổ.

Đứng ở hàng bắt đầu trước, Tô Tô bên cạnh đạo thứ năm chính là Ngô Kiến Minh.

Hai người yên lặng liếc nhau một cái, Tô Tô nhìn ra được đối phương tựa hồ cũng nhận ra hấn, hôm qua xung đột lúc, hấn một mực cũng ở bên cạnh, đi ra ngăn trở đến từ Nam Sơn đây tạ vận động viên Từ Văn Quân, đồng dạng cũng rộng lên đối phương.

Bất quá lúc này thi đấu trên trận, tất cả mọi người hoạt động tứ chi, bình phục cảm xúc, không nói gì.

Tại đấu bán kết bên trên, tất cả tuyển thủ đều là trình độ lớn nhất phát huy. Có chút khả năng tại đấu loại bên trong còn có điều giữ lại tuyển thủ, tại đấu bán kết bên trên không còn dám không chăm chú.

Cơ hồ phần lớn chạy nhanh tuyển thủ, thực lực chênh lệch cách xa lời nói, tại đấu loại bên trong hội lưu lực, nhưng không có mấy người dám ở đấu loại hoặc là vòng bán kết bên trên giữ lại. Nhất là thể lực ở vào đỉnh tiêm bên trong thứ hai ngăn thứ ba ngăn tuyển thủ, mục tiêu có đôi khi rất rõ ràng, muốn vào ba vị trí đầu gần như không có khả năng, cái kia mục tiêu liên tục tiếp đặt ở trận chung kết, đem đấu bán kết xem như trận chung kết đến chạy.

Tô Tô nhóm này đấu bán kết chính là loại tình huống này, không thể không toàn lực ứng phó, điều động khôi thân thể trạng thái tốt nhất đến chạy.

...

Ngô Kiến Minh cơ hồ cảm giác đây là hấn từ chạy nhanh lấy để phát huy tốt nhất một lần, bước đi chặt chẽ, tốc độ hoàn mỹ.

Từ xuất phát chạy bắt đầu, hấn cũng cảm giác được lần này xuất phát chạy phi thường hoàn mỹ, có lẽ xuất phát chạy phản ứng tại 0. 2 giây trở xuống, đạt tới quốc tế siêu cấp tuyển thủ trình độ.

Cùng một chỗ bước tự cùng bên cạnh tuyển thủ kéo ra chênh lệch, loại này tinh chuẩn xuất phát chạy phương thức là hấn nhóm huấn luyện viên từ nước Nhật nhà cấp huấn luyện viên bên kia học được huấn luyện thành quả.

Từ xuất phát chạy đến gia tốc, Ngô Kiến Minh cảm giác đó là cái rất hoàn mỹ quá trình. Phía trước ba mươi mét, hấn cảm giác được những người khác rơi ở phía sau hấn một cái thân vị.

"Nhu quả không có gì bất ngờ xảy ra, ta tiến trận chung kết hấn là không thành vấn đề. Sau đó tại trong trận chung kết cầm một cái ba vị trí đầu thành tích, lần này tới đại lục tranh tài liền hoàn mỹ." Chạy nhanh quá trình bên trong, Ngô Kiến Minh trong đầu ý nghĩ như vậy chợt lóe lên.

Nhưng rất nhanh, hấn cũng cảm giác được chẳng phải hoàn mỹ.

Nguyên bản hấn cất bước nhanh, chiếm cứ ưu thế, càng trước tiến vào trên đường chạy cao tốc nhất khâu, nhưng là thời gian dần trôi qua cũng cảm giác được bên trái trên đường chạy, một thân ảnh thời gian dần trôi qua từ lạc hậu hấn một cái thân vị, đến nửa cái thân vị, đến sánh vai cùng.

"Chuyện gì xảy ra, hấn nhóm liền đuổi tới?"

Tại một trăm mét chạy bên trong, một cái hơi dẫn trước ưu thế, có đôi khi muốn đuổi theo có thể không dễ dàng như vậy. Nhất là đang tuyển thủ trình độ tới gần tình huống dưới.

Đấu loại tổ thành tích bên trong Ngô Kiến Minh xếp tại thứ năm, 11 giây 22, cùng đấu loại đệ nhất tuyển thủ Dương Hàn Lâm 11 giây 07 chênh lệch không lớn, nếu như là trận chung kết, có tốt như vậy cất bước, Ngô Kiến Bình thậm chí có thể nói, hấn hội cảm quán quân.

Nhưng là, hiện tại, hấn phát hiện có người từ lạc hậu vị trí, dần dần vượt qua hấn.

Bắt đầu là bên trái đường băng cái kia tuyển thủ, người này Ngô Kiến Minh nhớ kỹ, hôm qua hấn cùng Dương Hàn Lâm nói chuyện phiếm, có cái đại lục từ muốn đến tìm phiền toái, kết quả bị cái này mình tuyển thủ kéo ra, nhưng thái độ đối với hấn đồng dạng không thể nào tốt.

Nhưng đến bảy mươi mét khoảng cách, hấn có chút nghiêng đầu khoe mắt liếc qua bên trong lại xuất hiện một thân ảnh vượt qua hấn.

"Không được a, ta phải vào trận chung kết."

Ngô Kiến Minh cả người đều khẩn trương lên, rõ ràng cảm thấy phát huy đến phi thường tốt, làm sao có thể đột nhiên toát ra hai người vượt qua hấn, cơ hồ thông suốt lấy hết bình sinh tất cả lực lượng, liền muốn đuổi theo chạy tại hai người trước mặt.

Đấu bán kết là 32 lấy tám, mỗi tiểu tổ trước hai vị. Nếu như hấn lấy không được hai vị trí đầu thành tích liền không có cơ hội tiến trận chung kết.

Nhưng mà tranh tài liền tranh tài, tại thực lực trước mặt, các loại không thực tế, tiểu vũ trụ bộc phát ý nghĩ đều không dùng. Mấy người cuối cùng xông qua điểm cuối cùng tuyển về sau, Ngô Kiến Minh kịch liệt thở hổn hển, sắc mặt xám trắng một mảnh.

"Rõ ràng ta đấu loại thứ năm, lần này xuất phát chạy tốc độ đều đặc biệt hoàn mỹ, làm sao lại thua, làm sao lại liên trận chung kết đều tiến bộ?!"

Ngô Kiến Minh tựa hồ không thể tiếp nhận hiện thực này, nhưng khi ngẩng đầu nhìn thấy tính theo thời gian bài bên trên thành tích lúc, vô số không cam tâm chỉ có thể hóa thành thở dài một tiếng.

11 giây 11, hần từ tiểu học năm thứ tư bắt đầu luyện chạy nhanh đến nay, chạy qua tốt nhất người thành tích. Mặc kệ là trong huấn luyện vẫn là tại đã tham gia các loại đại hội thể dục thể thao bên trong, chưa từng có so cái thành tích này tốt hơn. Thế nhưng là, vẫn không có dùng. Tại trước mặt hần còn có hai cái so với hần tốt hơn thành tích, 11 giây 03 cùng 11 giây 08.

Ngô Kiến Minh nhớ tới cái kia "Cường trung tự hữu cường trung thủ" thành ngữ, cũng không ngừng dùng ta đã tận lực, siêu trình độ phát huy những những lời này tự an ủi mình, nhưng, làm sao chính là như vậy không cam tâm!

Ngô Kiến Minh trận này chạy rất không tệ, có chút vận động viên tại sau khi thành niên hai mươi mấy tuổi biểu hiện thường thường, nhưng ở thời thanh thiếu niên có thể là ôm đồm các loại giải thi đấu thường lớn nhân vật lợi hại.

Nguyên nhân quá sớm lớn cường độ huấn luyện, dẫn đến thân thể phát dục sớm, trưởng thành sớm trình độ bên trên so người đồng lứa cao hơn, sở dĩ lại càng dễ lấy được thành tích. Mà quá sớm phát dục thân thể, mang theo cao thể năng từng cái phương diện, người hạn mức cao nhất sẽ xuất hiện quá sớm.

Chờ đến tiến vào mười tám mười chín hai mươi tuổi thời điểm, nguyên bản sau lưng hần đuổi theo tuyển thủ, thân thể thành thực độ dần dần đuổi theo thậm chí siêu việt đi lên, mà bộ phận này vận động viên lại chỉ có thể dậm chân tại chỗ, thậm chí khả năng bởi vì thương bệnh hoặc là cái khác các loại nguyên nhân xuất hiện rút lui.

Tô Tô không xác định cái này tên Đài Loan tuyển thủ Ngô Kiến Minh về sau thành tích thế nào, nhưng là tại ở độ tuổi này, xác thực vẫn tương đối cường lực chạy nhanh tuyển thủ.

Từ xuất phát chạy bắt đầu, vẫn luôn chiếm cứ ưu thế. Đây cũng là Tô Tô lần thứ nhất bắt đầu cảm giác được, người đồng lứa bên trong chạy nhanh hảo thủ thực lực, còn muốn giống như trước đây hơi một tí cùng người bên cạnh hình thành nghiền ép kéo ra mấy cái thân vị gần như không có khả năng.

Mà lại Tô Tô nhóm này trừ hần ra, mặt khác cái khác có thể tiến vào đấu bán kết tuyển thủ, cũng đều không kém. Có ít người thậm chí khả năng tại đấu loại bên trong lưu lực, trừ hần bên ngoài, cuối cùng vẫn còn có một tên khác tuyển thủ vượt qua Ngô Kiến Minh. Thật sự là tràn đầy biến số đấu trường.

"Cái kia đến từ Đài Loan đồng học. . ."

Ngay tại Ngô Kiến Minh chán ngán thất vọng chuẩn bị rời đi đấu trường trước, chợt nghe có người sau lưng gọi hần.

Trở lại nghi ngờ nhìn một chút đối phương, hô hần người là hần nhóm này đấu bán kết thứ nhất, 11 giây 03, hôm qua chính là hần can ngăn đại lục kia tuyển thủ.

"Chuyện gì?" Ngô Kiến Minh mở miệng hỏi, lần này người tốt nhất phát huy cũng không có thắng, hần giờ phút này tuyệt không muốn cùng những người khác nói chuyện, chỉ muốn về phe tổ chức an bài điều kiện kia rất bình thường ký túc xá lẳng lặng ở lại.

"Chạy cũng không tệ lắm, ân, còn nhiều hơn cố gắng." Tô Tô mỉm cười vẫy tay.

"Há, tạ ơn." Ngô Kiến Minh kinh ngạc một chút, nghe rõ đối phương tựa hồ là đang an ủi mình, còn muốn cùng mình nắm tay, vô ý thức nói một tiếng cảm ơn.

Tô Tô cùng đối phương nhẹ nhàng nắm lấy, mỉm cười, buông tay, "Hoan nghênh lần sau trở lại đại lục tranh tài!"

Nói, cũng không tiếp tục để ý đối phương, trực tiếp đi trở về Kiến Bình thể giáo chỗ quan chiến khu.

Đang quan chiến khu trước, Tô Tô từ Trang Thao trong tay nhận lấy quần áo, hai ba lần mặc trên người. Vận động giữ ấm, cái này bị trợ giáo Trịnh Uy cường điệu vô số lần sự tình, hần đã tạo thành phản ứng đầu tiên.

"Người không trêu chọc hần?" Trang Thao nhìn lấy một bên đi qua cái vị kia Đài Loan đồng bào thần sắc cổ quái nhìn Tô Tô một chút.

"Không có đâu, ta vừa liên an ủi hần một chút."

Có đôi khi đối diện với mấy cái này người, muốn chính là lấy thực lực tuyệt đối đánh bại hần nhóm, vận động viên chiến trường là ở trên sân thi đấu.

"Ngày mai sẽ là trận chung kết, đừng làm cái gì có không có, hảo hảo tranh tài."

Trang Thao cũng là vận động viên xuất thân, một số chuyện ẩn ở bên trong lại quá là rõ ràng, vận động viên tự mình xa lánh ngôn ngữ công kích cái gì, cấp bậc thấp trong trận đấu vẫn là rất thường gặp.

Tô Tô gật gật đầu, hần lúc đầu cũng là nghĩ đi qua hảo hảo trào phúng vài câu, "Chạy cũng không tệ lắm, nhưng so ta vẫn là chậm một chút điểm", "Hoan nghênh lần sau đến tranh tài, dù sao người cũng là thua" loại hình, nhưng cuối cùng vẫn từ bỏ. Quá nhàm chán, lấy một cái trưởng thành thị giác, cuối cùng

quyết định vẫn là tranh tài thành tích.

"Người biết liền tốt." Trang Thao cũng không tiếp tục tại cái đề tài này bên trên giạt xuống đi, "Vừa rồi Nam Sơn thể giáo một cái đội viên tới, cùng ta lên tiếng chào, nói đội lát nữa trận chung kết người ta đến cấp người ủng hộ. Người mới quen đây?"

"Mới quen một người bạn." Tô Tô hững hờ trả lời.

"Hừm, chờ người so xong cũng có thể đi chào hỏi." Trang Thao ngược lại không ngoài ý muốn cái này, mười mấy tuổi người thiếu niên kết giao bằng hữu có đôi khi là chuyện rất đơn giản.

"Lần này giải thi đấu ta đại khái nhìn một chút, người tới là không ít, nhưng chân chính đỉnh tiêm tuyển thủ không nhiều, từng cái tỉnh đội người tới không nhiều, đại bộ phận đều là một số thể giáo học sinh. Người cái này đầu bán kết thành tích là 11 giây 03, nếu như bảo trì cái thành tích này lời nói, trận chung kết thời điểm có cơ hội trùng kích ba vị trí đầu. Nếu là có thể đột phá 11 giây cái này đại quan, quán quân cũng có hi vọng."

"11 giây đại quan?" Tô Tô cảm thấy thuyết pháp này ngược lại là hoàn toàn mới lạ, đặt ở người da vàng trên người là 10 giây đại quan, ấn ký ức một mực muốn tới mười năm sau, mới có hấn một vị bản gia cái thứ nhất đánh vỡ.

"Người không nên xem thường 11 giây cái thành tích này, chạy vào 11 giây liền đã tiếp cận quốc gia cấp một vận động viên trình độ. Rất nhiều người cả đời về thiên phú hạn cũng ngay ở chỗ này. Một cái có chút vận động thiên phú nhận qua huấn luyện tuyển thủ, chạy vào 12 giây sẽ không quá khó khăn, nhưng là còn muốn chạy vào 11 giây, nỗ lực cố gắng chính là cấp số nhân gia tăng, mà lại còn chưa nhất định hữu dụng."

"Cấp hai vận động viên trình độ tại từng cái Cao trung đại học đều không thiếu người tại, mà lại số lượng này còn không nhỏ, nhưng còn muốn càng tiến một bước, đạt tới cấp một vận động viên trình độ, liền không như vậy dễ dàng. Bắt đầu từ nơi này, so đầu liền không còn là huấn luyện cố gắng trình độ, bắt đầu cần nhờ lão thiên gia hánh diện, liễu thiên phú giai đoạn."

Tô Tô minh bạch Trang Thao nói, đại bộ phận cuộc sống của người bình thường bên trong, từ bên trên học đến tốt nghiệp, làm việc, có cấp hai vận động viên giấy chứng nhận hoặc là cấp hai vận động viên trình độ, khối người như vậy. Nhưng khi lên cao đến quốc gia cấp một vận động viên, bộ phận này đám người liền bắt đầu kịch liệt thu nhỏ. Ngoại trừ đội tuyển quốc gia, tỉnh đội, một số đỉnh tiêm trường cao đẳng, thể viện, thể giáo bên ngoài, phổ thông cùng thể dục không liên hệ ngành nghề lĩnh vực, bộ phận này người cũng rất ít gặp. Có thể nói là chân chính nghề nghiệp hóa vận động viên Khởi điểm.

Nói đơn giản, chính là đạt tới cấp một vận động viên trình độ, bắt đầu có thể chân chính khao chuyên hạng năng lực vận động ăn com, còn bát com ôn bát ôn, có thể hay không đầu ở, cái kia chính là một chuyện khác.

Tô Tô nghĩ tới đây, mở ra hệ thống số liệu bảng.

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 15

Nghề nghiệp: Thể giáo sinh

Thể năng tố chất: 17

Nhanh nhẹn tố chất: 19

Lực lượng tố chất: 16

Phản ứng tố chất: 15

Sức chịu đựng tố chất: 16

Mềm dẻo tố chất: 14

Tiềm năng trị: 100. 2%

Tô Tô các hạng thuộc tính tố chất, đi qua thể giáo huấn luyện cùng không ngừng thêm điểm, đã tiến thêm một bước, bắt đầu dần dần siêu việt cùng tuổi tuyển thủ, cùng hấn chạy nhanh thành tích, dần dần hướng chuyên nghiệp thi đấu vận động viên dựa sát vào.

"Bất quá thuộc tính mặc dù lại một mực tăng lên, nhưng thêm điểm sau tăng lên hiệu quả trở nên càng ngày càng thấp. Đây chính là thân thể con người bản thân có hữu hạn chế đi."

Tô Tô lo lắng lấy con đường tiếp theo, tiện tay đem vừa mới tích lũy đến trăm phần trăm tiềm năng trị hóa thành điểm thuộc tính, gia ở nhanh nhẹn tố chất bên trên, đạt tới 20 điểm nhanh nhẹn tố chất.

Theo Tô Tô thân thể thuộc tính trị đề cao, muốn thu hoạch tiềm năng trị huấn luyện lượng đồng dạng đề cao. Mà lại tăng lên hiệu quả xa xa yếu tại ban đầu thêm điểm thời điểm hiệu quả.

Hấn hiện tại các hạng thuộc tính thêm điểm, so với hơn hai tháng trước, tổng điểm số không kém nhiều lại tăng trưởng mười mấy điểm, nhưng trăm mét

tốc độ thành tích đại khái tăng lên bất quá là 0. 2-0. 4 giây tả hữu. Tại thể giáo tuyển bạt là bản chép tay thành tích, mà lần này giải thi đấu đầu đầu loại đầu bán kết là điện nhớ thành tích. Bản chép tay thành tích cùng điện nhớ thành tích đối , bình thường tự động gia 0. 2 giây tương đối.

Ban đầu 2 điểm nhanh nhẹn tố chất thêm điểm liền có thể đạt thành 0. 2-0. 4 giây tăng lên hiệu quả, hiện tại cơ bản muốn các hạng thuộc tính trị số bình quân đều tăng thêm hai ba điểm trở lên mới có thể thực hiện. Mà lại Tô Tô cảm giác được, lại đi về phía trước, mỗi 0.1 giây thành tích tăng lên, khả năng các hạng thuộc tính trị đều muốn lật một phen.

Mà lại khó khăn điểm còn tại ở, hần nguyên lai cường độ cao huấn luyện cái ba bốn ngày liền có thể thu hoạch 100% tiềm năng trị thuộc tính, mà bây giờ đồng dạng cường độ huấn luyện, cần một tuần thậm chí thời gian dài hơn mới có thể thu được vào tay 100% tiềm năng trị.

Đối mặt loại tình huống này, Tô Tô muốn nhanh chóng đến đầu tăng lên, chỉ có tăng lên cường độ cao hơn huấn luyện, không ngừng đột phá thân thể cực hạn lớn phụ tải huấn luyện, mới có thể thực hiện.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 48: Thứ nhất

Giải thi đấu ngày thứ ba 5h chiều, là lần này tranh tài trọng đầu hí, 100 mét trận chung kết.

"Dương Hàn Lâm, ủng hộ á!"

Đài Loan đội từ sân thể dục xuất khẩu đi ra, cảm xúc một mực không thể nào cao Ngô Kiến Minh hướng đồng bạn khích lệ một tiếng.

"An tâm a, nhìn ta lấy cho ngươi một cái quán quân trở về, chúng ta thế nhưng là cùng một chỗ từ Monga đi ra mạnh nhất tổ hợp, xem ta như thế nào báo thù cho ngươi!"

Dương Hàn Lâm tràn đầy tự tin, đuổi ra nắm đấm cùng Ngô Kiến Minh đụng đụng.

"Không nên khinh địch, những này đại lục. . . Người, vẫn có cao thủ rất lợi hại. Ta đã thua, ngươi lại muốn thua, về đảo coi như thật mất mặt a."

Ngô Kiến Minh nhớ tới hôm qua tranh tài tuyển thủ, hần đã là tốt nhất trạng thái, chạy ra thành tích cũng rất tốt, nhưng vẫn như cũ bị người vô tình đào thải. Mà lại cái kia tiểu tổ thứ nhất chạy đến đầu bán kết thành tích 11 giây 03, đã vượt qua Dương Hàn Lâm đầu loại thứ nhất thành tích 11 giây 07.

Hần cùng Dương Hàn Lâm là một cái đội huấn luyện đồng đội, đại gia trình độ chênh lệch cũng không lớn, 11 giây 07 hần cũng biết đại khái không kém phần lớn là Dương Hàn Lâm nhất thành tích tốt.

"Biết rồi, ủng hộ cho ta đi!"

Dương Hàn Lâm cũng thân phát phát tay, không quay đầu lại đi xem đồng bạn, bay thẳng đến xuất phát chạy khu đi đến.

. . .

"Oa, Tô Tô, ngươi có hay không lòng công đức a."

Kiến Bình thể giáo quan chiến khu, Tô Tô để túi đeo lưng xuống, chính bắt đầu cỡi xuống trên người áo dài quần dài. Cùng một chỗ đến quan chiến Trương Toàn Sơn khoa trương hô.

"Cái quý gì?" Tô Tô nghi ngờ liếc mắt mắt Trương Toàn Sơn, tiểu tử này tại 200m đầu bán kết liền bị đào thải, nhưng một điểm không có uể oải cảm xúc, vẫn như cũ hưng phấn vô cùng, không ngừng mà tại từng cái hạng mục thi đấu khu chọt tới chọt lui.

Kiến Bình thể giáo tham gia chạy nhanh hạng mục vốn là không nhiều, Trương Toàn Sơn 200m đầu bán kết đào thải, Viên Thành Mẫn 400 mét liền đầu bán kết cũng không vào, hiện tại thừa đặt cược ý lực đều tập trung vào Tô Tô 100 mét bên trên.

"Trước công chúng, trước mắt bao người, ngươi vậy mà cỡi áo nói dây lưng. Bên kia, thấy không, tốt mấy mỹ nữ đều đang nhìn ngươi đây."

Trương Toàn Sơn một bức đau lòng nhức óc biểu tình, ánh mắt lại không ngừng mà linh lợi đảo quanh, thỉnh thoảng lấy trên khán đài xuất hiện tình lệ thân ảnh nhóm.

"Các nàng là cảm thấy ta vóc người đẹp, người hâm mộ không đến." Tô Tô tú một thanh hai đầu cơ bắp, tự trọng sinh đến nay, trên tâm tính không tự chủ cũng biến thành tuổi trẻ, tại trận chung kết trước đó chuyển đi áp lực nén, cũng vui vẻ rất Trương Toàn Sơn đùa giỡn một chút.

Ở trước công chúng, trên trận mặc áo khoác thoát áo khoác loại chuyện này, nhất là quần dài, người bình thường khả năng cảm thấy hơi then thừng, nhưng vận động viên cái nào không phải như thế tới được. Bất cứ lúc nào chỗ nào đều muốn bảo vệ tốt thân thể bảo trì trạng thái, thân thể là vận động viên tất cả tiền vốn.

"Muốn chút mặt a, luận dáng người làm sao cũng là ta so với người còn mạnh hơn." Trương Toàn Sơn khinh thường liếc mắt Tô Tô một chút, bày ra một cái đại lực sĩ kinh điển động tác.

"Tốt, nào đủ không có."

Trương Toàn Sơn động tác còn không có bày xong, đột nhiên sau đầu liền một trận gió âm thanh, dùng một cái không nhẹ không nặng bị đánh một cái.

"Tranh tài trước tâm tính có thể lỏng một chút, nhưng không nên quá nói lỏng, thích hợp bảo trì nhất định khẩn trương cảm giác, lại càng dễ để thân thể hoàn toàn tiến vào trạng thái, siêu trình độ phát huy."

Trang Thao một thanh đẩy ra làm loạn Trương Toàn Sơn, chỉ hấn nói, "Người vì cái gì không có thể đi vào 200m trận chung kết, cái kia thành tích người không chạy ra được à, liền là chính người không xem ra gì, chạy rồi tỉnh rồi mù."

Trương Toàn Sơn rụt rụt đầu, ngượng ngập nở nụ cười lui qua một bên, đối với hấn không có thể đi vào 200m trận chung kết, Trang Thao nộ khí không nhỏ, bởi vì trận chung kết ba vị trí đầu cái kia trình độ Trương Toàn Sơn hấn cũng có thể chạy được đi ra. Nhưng tranh tài chính là tranh tài, có thực lực, vẫn là muốn nhìn phát huy, hơi chút vô ý liền lật thuyền, đây cũng là chuyện không có cách nào khác. Chỉ là này lại vui đùa ầm ĩ, đụng trên họng súng.

"Biết rồi, huấn luyện viên."

Tô Tô thu liễm lại ý cười, Trang Thao nói là lâm chiến trong lòng điều chỉnh, khẩn trương thái quá khẳng định không được, nhưng buông lỏng quá mức, rất dễ dàng cũng làm người ta tỉnh tự hoàn toàn buông ra, cũng bắt lợi cho tranh tài phát huy.

Bình thường thể dục tranh tài, huấn luyện viên viên tình nguyện đội viên có cảm giác cấp bách, cũng không dám để bọn hấn quá mức buông lỏng, không xem ra gì.

Cảm thụ được cái này giải thi đấu trước bầu không khí, Tô Tô nội tâm cũng có một cây dây cung lặng yên kéo căng.

Loại cảm giác này, hình dung như thế nào, giống như là giả thi khoa mục hai khoa mục ba, mặc dù biết loại này khảo thí không ảnh hưởng toàn cục, đối với mình sẽ không tạo thành bao lớn ảnh hưởng, nhưng thật sự hai chân đạp ở trên đường chạy, vẫn sẽ có không hiểu cảm giác áp bách.

Đây cũng là thể dục thi đấu mị lực chỗ , bất kỳ cái gì thời điểm, cũng không thể phớt lờ.

"Này, Tô Tô, ủng hộ a!" Trên khán đài, một người gọi tiếng truyền đến.

Tô Tô ngẩng đầu nhìn lại, hôm qua nhận biết thiếu niên cao lớn Từ Văn Quân chọn ngón tay cái, chính cho hấn một cái cổ vũ ủng hộ động tác. Tại bên cạnh hấn, Nam Sơn thể giáo huấn luyện viên Trương Trung Dư cũng mỉm cười vỗ tay. Hai người đứng hẹn mà tới, thật sự xuất hiện ở trên khán đài.

Tô Tô cười vẫy vẫy tay, quay người đi đến đấu trường.

...

Hàng bắt đầu trước, đến từ thiên nam địa bắc tuyển thủ bắt đầu vào chỗ. Tô Tô ở vào đạo thứ năm, mà hấn bên tay trái đạo thứ tư chính là Đài Loan tuyển thủ Dương Hàn Lâm.

Khi tất cả người hai chân đều đạp ở bàn đạp bên trên, ngón tay đặt ở hàng bắt đầu trước, phát lệnh viên bắt đầu giơ cao lên súng lệnh.

"set!"

"Ba —— "

Một tiếng súng vang qua đi, súng lệnh bốc lên một đoàn nhò khói trắng bên trong, tám đạo nhân ảnh nhanh chóng liền xông ra ngoài.

"Tất —— "

Nhưng còn không có chạy ra vài mét khoảng cách, một tiếng dồn dập còi huýt theo sát lấy vang lên.

"Đạo thứ tư tuyển thủ đoạt chạy." Phát lệnh viên chỉ Dương Hàn Lâm nói ra.

Dương Hàn Lâm hung hăng một quyền đánh tại không khí bên trên, mặt mũi tràn đầy khó chịu, 0.091 giây, còn kém một chút như vậy.

Thi chạy bên trong đoạt chạy chủ yếu là chỉ vận động viên tại súng lệnh vang trước, hoặc nghe được súng vang lên sau đến làm ra xuất phát chạy phản ứng nhỏ hơn 0.1 giây tình huống liền bị coi là đoạt chạy.

Hiện giai đoạn phần lớn chính thức điền kinh tranh tài, đều dựa theo Liên đoàn điền kinh quốc tế quy định, một trận đấu cho phép một lần đoạt chạy. Sau đó đoạt chạy bất luận cái gì vận động viên, vô luận không là thứ nhất lần đoạt chạy người, đều đưa bị thủ tiêu tư cách tranh tài.

Nếu là tại năm 2010 về sau bắt đầu áp dụng linh đoạt chạy chế độ thi đấu, bất kỳ cái gì một vị tuyển thủ đoạt chạy đều đưa bị hồng bài phạt dưới.

Trăm mét trận chung kết lại bắt đầu lại từ đầu, vốn là ngưng kết bầu không khí, càng tăng thêm mấy phần khẩn trương. Lại đoạt chạy quy tắc sửa đổi là không đoạt chạy trước đó, một lần đoạt chạy quy tắc cho vận động viên thừa dịp cơ hội, một số vận động viên bởi vì biết lần thứ nhất đoạt chạy không nhận xử phạt, trong trận đấu cố ý đoạt chạy, cho đối thủ tạo áp lực, chế tạo không khí khẩn trương.

Dương Hàn Lâm lần này đoạt chạy là không phải cố ý Tô Tô cũng không thể xác định, nhưng trận chung kết mấy tên tuyển thủ đều hứng chịu tới trình độ nhất định ảnh hưởng đây là khẳng định.

Một trăm mét chạy nhanh thi đua, mỗi một cái khâu, mỗi một cái nhỏ bé động tác đều là cạnh tranh.

Hàng bắt đầu trước, phát lệnh viên lần nữa tại các tổ tuyển thủ sau khi chuẩn bị sẵn sàng bắt đầu hô khẩu lệnh,

"Ba ——" một tiếng thanh thúy súng lệnh tiếng vang lên lần nữa.

Nhận vừa rồi Dương Hàn Lâm đoạt chạy ảnh hưởng, tổ này bao quát Tô Tô ở bên trong xuất phát chạy tốc độ phản ứng đều có chỗ hạ xuống.

Chỉ ít tại xuất phát chạy trong nháy mắt đó đều không có cách nào cùng bình thường phát huy, ai cũng sợ không cẩn thận liền đoạt chạy, lúc này nhưng chính là trực tiếp phạt xuống tràng.

Nhưng vẫn cũ có một người, đề ép súng đi ra ngoài. Dương Hàn Lâm, vị này Đài Loan tuyển thủ, cơ hồ tại súng vang lên đồng thời liền cá nhảy ra, nhanh chóng chiếm trước xuất phát chạy ưu thế.

Mà lại lần này hẳn không có đoạt chạy, nếu có người nhìn thấy hẳn xuất phát chạy tốc độ phản ứng, hội kinh ngạc phát hiện hẳn xuất phát chạy tốc độ phản ứng chỉ có 0.124 giây, cấp Thế Giới đỉnh tiêm chạy nhanh tuyển thủ tốc độ phản ứng.

Đầu trường bên cạnh, rất nhiều quan chiến huấn luyện viên viên cùng vận động viên đều lấy làm kinh hãi, dạng này trong lòng tổ chất, tại lần thứ nhất đoạt chạy về sau, còn dám đề ép súng đi chạy, cái này cũng không phải cái gì người cũng có thể làm đến.

Nhưng Dương Hàn Lâm liền dám, mà lại trên thực tế, cái này cũng không riêng là tâm hấn lý tổ chất tốt nguyên nhân, mà là chuyên môn tiếp thụ qua dạng này xuất phát chạy huấn luyện.

Đài Loan lần này tới hai vị trăm mét chạy nhanh tuyển thủ huấn luyện viên, cùng Nhật Bản bên kia chạy nhanh huấn luyện từng có xâm nhập giao lưu. Trong đó có đặc biệt nhằm vào tính xuất phát chạy huấn luyện, tìm kiếm được quy tắc lỗ thủng cũng tăng thêm lợi dụng.

Nhật Bản chạy nhanh tuyển thủ đặt ở trên quốc tế khả năng thành tích không được tốt lắm, nhưng là đặt ở Á Châu cơ hồ chính là quét ngang đối thủ.

Kỳ thật rất nhiều quốc gia huấn luyện viên viên đều có nghiên cứu phương diện này, nhưng là chân chính dám ở trong trận đấu dùng vận động viên kỳ thật cũng không nhiều lắm. Lợi dụng đoạt chạy quy tắc cái này chính là, cao ích lợi cùng cao phong hiểm cùng tồn tại.

Lần thứ nhất đoạt chạy sau cho những tuyển thủ khác hình thành áp lực, nhưng tương tự cũng sẽ cho đoạt chạy tuyển thủ bản thân sinh ra áp lực, hơn nữa còn muốn tiếp lấy ép súng chạy, đem cỗ này cho đối thủ áp lực, chuyển hóa vì ưu thế của mình, lần nữa lấy một loại vượt qua tình chuẩn xuất phát chạy tốc độ phản ứng đi ra ngoài, thu hoạch được xuất phát chạy ưu thế.

Trong này môn đạo, nói đến đơn giản, nhưng là thật huấn bắt đầu luyện, không có tầm năm ba tháng trở lên tính nhắm vào huấn luyện, cũng sẽ không có quá lớn hiệu quả.

Mà thật sự ở trên sân thi đấu thành công, lấy được ưu thế cũng là rất kinh người. Xuất phát chạy phản ứng có đôi khi nhanh cái 0.1 giây, hậu trình muốn đuổi trở về đều phải bỏ ra gấp bội cố gắng.

Mà lại tại trận đấu tuyển thủ đều là thanh thiếu niên, có rất ít người trải qua trận chung kết đoạt chạy loại sự tình này, tâm lý cùng trạng thái đều sẽ bị xáo trộn.

Tô Tô lúc này cũng phát hiện, Đài Loan tuyển thủ một cái đặc điểm, xuất phát chạy phản ứng nhanh, là thật nhanh, ngày hôm qua Ngô Kiến Minh là như thế này, hôm nay Dương Hàn Lâm cũng là như thế, so với hẳn so trong nước cái khác các thành thị tới thanh thiếu niên tuyển thủ đều muốn nhanh.

Có thể chạy ra đầu loại đệ nhất thành tích, Dương Hàn Lâm vị này tuyển thủ bản thân tại ở độ tuổi này chính là tương đối có thực lực cái chủng loại kia.

Kỳ thật trong nước tại ở độ tuổi này thành tích siêu tốt tuyển thủ cũng có khối người, cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao trận chung kết tuyển thủ cơ bản đều có thể chạy đến quốc gia kiện tướng cấp tiêu chuẩn. Một số chạy nhanh tỉnh lớn Team 1 hạng hai đội thanh thiếu niên tuyển thủ, chạy đến cấp một vận động viên 10 giây 95 trở lên cũng không ít.

Nhưng lần này hai bên bờ tam địa thanh thiếu niên điền kinh giải thi đấu, nghe danh mục rất lớn, có thể nói cho cùng cũng bắt quá là Dung Hải tỉnh tổ chức một cái bên trong tỉnh thanh thiếu niên tranh tài hạng mục, phần lớn cái khác tỉnh đội tuyển thủ đều không có hứng thú tham gia, tới ngoại trừ bản tỉnh tuyển thủ, chủ yếu cũng chính là một số thành thị nhị tam lưu thể giáo học viên, mượn cơ hội này luyện một chút binh, quen thuộc hạ đấu trường không khí.

Có thể chạy đến điện nhớ 11 giây 1 tả hữu, tại lần này giải thi đấu trăm mét chạy nhanh hạng mục đã là đứng đầu nhất một nhóm kia.

Dương Hàn Lâm cái này một đoạt chạy, cùng ép súng xuất phát chạy dẫn trước, cho phía sau tuyển thủ tạo thành áp lực là vượt quá tưởng tượng, trong đó có hai tên tuyển thủ cơ hồ cũng bởi vì xuất phát chạy vấn đề, xuất phát chạy tốc độ phản ứng trọn vẹn vượt qua 0.5 giây trở lên, chạy đi ra ngoài, không kém nhiều chính là một cái thân vị khoảng cách.

Tô Tô đáng được ăn mừng chính là, cứ việc không có làm đến Dương Hàn Lâm loại kia đè ép súng chạy, trong nháy mắt chiếm cứ ưu thế, nhưng tâm lý của hắn tố chất so ở độ tuổi này người thiếu niên muốn mạnh hơn không ít, mà lại phản ứng tố chất cũng không kém.

Mặc dù nhận đối thủ đoạt chạy ảnh hưởng, có một tia chần chờ, nhưng thân thể bản năng trước tiên kịp phản ứng, đi theo nhanh chóng liền xông ra ngoài.

Ba mét, năm mét, mười mét. . .

Xuất phát chạy trước gia tốc giai đoạn, đại bộ phận tuyển thủ chênh lệch kỳ thật cũng sẽ không đặc biệt lớn, nhưng ngoại lệ là Tô Tô bộ tần muốn so những tuyển thủ khác càng nhanh, hơn vừa mới đột phá 20 điểm nhanh nhẹn tố chất tại đủ mạnh thể năng lực lượng sức chịu đựng mấy hạng tố chất chống đỡ dưới, có thể bộc phát ra tốc độ nhanh hơn.

Tô Tô có thể nói chuyện này là hắn từ trước tới nay chạy nhanh nhất một lần, hắn chạy bộ vận động kiếp sống thời gian không dài, đại đa số cùng người tranh tài cơ bản đều là bằng vào nhanh chóng bộ tần, so người càng trước một bước hoàn thành gia tốc, tại nửa đoạn trước dẫn trước, sau đó bảo trì cao tốc không bị người vượt qua, cuối cùng đặt vững thắng cục.

Chỉ có gặp được Đài Loan hai vị này chuyên môn cường hóa huấn luyện xuất phát chạy phản ứng tuyển thủ, mới phát hiện đối phương nửa đoạn trước kinh nghiệm kỹ thuật viễn siêu tưởng tượng lão đạo, đến mức nửa đoạn trước chẳng những không có chiếm cứ ưu thế, ngược lại vẫn phải đuổi theo đối phương.

Chừng sáu mươi thước khoảng cách lúc, Tô Tô rốt cục nương tựa theo nhanh chóng bộ tần, truy hồi Dương Hàn Lâm dẫn trước cái kia một chút ưu thế, hai người cơ hồ sánh vai cùng.

Đây đã là một trăm mét trên đường chạy cao tốc giai đoạn, tất cả mọi người tốc độ đều đã trải qua nâng lên cao tốc nhất.

Dương Hàn Lâm cẩn thận chặt chẽ, tại khoảng cách này hắn cảm nhận được cự đại uy hiếp cùng cảm giác áp bách. Có thể chạy vào trận chung kết đều không có tên xoàng xĩnh, hắn dẫn trước cái kia một chút xíu ưu thế bị người dần dần làm hao mòn vượt qua. Tại tay phải hắn đạo thứ năm, Tô Tô bộ tần muốn nhanh hơn hắn càng mạnh mẽ hơn, hai người song song chạy hơn mười mét khoảng cách về sau, hắn đã cảm giác được đối phương bắt đầu từ song song thân vị vượt qua.

Giầy đinh cùng cao su trên đường chạy nhanh chóng ma sát, phốc phốc phốc phốc liên tiếp tiếng bước chân nhanh đến mức như là pháo nổ vang.

Loạn thất bát tao đoán ý nghĩ vèn vện chuyện trong nháy mắt, không ngừng thả động tác chậm tự thuật, trên thực tế vận động viên tại chạy qua trình bên trong nhiều khi nhanh đến mức đều không còn kịp suy tư nữa.

Từ xuất phát chạy đến điểm cuối cùng tuyển ngắn ngủi này hơn mười giây khoảng cách, Tô Tô bắt đầu đem hết toàn lực đi bắn vọt, bên sân gào thét ủng hộ tiếng cơ hồ bị nhanh chóng xẹt qua bên tai phong thanh bao phủ.

Điểm cuối cùng tuyển đã ở trước mắt.

"10 giây 97!"

Điện tử tính theo thời gian bài bên trên nhảy ra thời gian.

Tô Tô mờ mịt quay đầu, vừa rồi bắn vọt đến quá nhanh, hắn không dám phân thần chú ý tả hữu, bên người mấy tên tuyển thủ tương hồ ở giữa cản rất chặt, hắn không quá chắc chắn cái này là thành tích của mình.

Thẳng đến lại qua mấy giây, bên cạnh đột nhiên có cái cùng tổ nam sinh đi tới vỗ vỗ phía sau lưng của hắn chúc mừng hắn, Tô Tô mới xác định hắn chạy thứ nhất.

Càng quan trọng hơn là, hắn chạy vào 11 giây cái này cửa ải.

Dùng Truyền Võ bên trong một câu nói, quả thủ như đăng thiên, nhất bộ nhất trọng sơn.

Đặt ở trăm mét chạy nhanh thể giới bên trong, chính là mỗi 0.1 giây mỗi 0.01 giây đều là một trọng sơn. Vận động viên làm chính là từng bước một leo những này đại sơn.

Tô Tô nguyên địa hung hăng nắm lấy quyền, có một loại ngửa mặt lên trời thét dài xúc động.

Trận chung kết thứ nhất, chạy vào 11 giây, cách quốc gia cấp một vận động viên tiêu chuẩn chỉ kém 0. 02 giây.

Đó là cái nhỏ đến không thể lại nhỏ tranh tài , ấn Liên đoàn điền kinh quốc tế tranh tài đẳng cấp phân chia, đại khái liền thấp nhất cấp bậc mười cấp tranh tài cũng không nhất định có, nhưng là Tô Tô lần thứ nhất lấy được tương đối chính quy trăm mét tranh tài quán quân.

Cho dù nội tâm không phải người thiếu niên, mặc dù có trải qua không ít chấp trùng sóng gió, nhưng nhìn thấy thành tích một khắc này, Tô Tô như cũ có một cỗ mãnh liệt cảm xúc tràn ngập giữa ngực.

Sân thể dục trong quán, có người thét lên, có người phòng lên, có người quát lớn, loa nhỏ cùng còi hơi loại hình loạn thất bát tao thanh âm hỗn tạp trong lúc đó, hồ lấp lấp vô số vang động.

Vì cái gì truy tìm cái này không thiết thực thể dục mộng? Nếu như không có hệ thống trùng sinh sẽ còn đi đường này? Nếu như ở kiếp trước lại kiên trì kiên trì có thể hay không cũng có thành tựu đâu?

Tô Tô chính mình cũng không có đáp án, nhân sinh làm lại cơ hội, vốn là so cái gì đều trọng yếu. Lựa chọn đường khác đều sẽ có thành tựu, nhưng trên thế giới lại có cái gì có thể so ra mà vượt đi thực hiện giấc mộng của mình.

Có lẽ tiếp tục đi tới đích, leo cao nhất đỉnh phong, còn cần nỗ lực vô số cố gắng, nhưng đã là may mắn lớn nhất không phải?

Không có hạn chế thiên phú của người, có một cái máy gian lận, chỉ phải không ngừng không ngừng không ngừng đi cố gắng, cuối cùng hội có một ngày đi đến đỉnh điểm.

"Ta hội một mực thắng được đi, ta có hệ thống tăng thêm, ta huấn luyện so người khác khác khổ hơn, ta sẽ không bị thiên phú có hạn chế, ta hội vẫn luôn là thứ nhất."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 49: Tiềm lực hao hết?

Trời còn tảng sáng.

Đã là năm sáu nguyệt thời tiết, Kiến Bình bên này địa khu ban ngày nhiệt độ không khí không thấp, nhưng sớm tối vẫn còn có chút ý lạnh.

Kiến Bình thể giáo trên bãi tập, lúc này một cái áo chen quần cụt bóng người lại là toàn thân như là trong nước vớt đi ra, đang vòng quanh chạy bộ.

Trịnh Uy đến thao trường thời điểm, rất xa liền thấy đang chạy vòng bóng người, từ hán đã ướt đầm quần áo mồ hôi, Trịnh Uy đại khái có thể xem chừng đã có đi qua bao lớn huấn luyện lượng.

Không nói những này còn tại thể giáo huấn luyện học viên, chính là hán dạng này rời đi thể viện hơn một năm tốt nghiệp, muốn ra cái này thân mồ hôi tới thiếu cũng phải lên cường độ nhất định huấn luyện mới có thể bức được đi ra.

"Uy ca, làm phiền người đến sớm như vậy." Tô Tô hô xích hô xích thở hỗn hỗn, chạy tới Trịnh Uy trước mặt.

Trịnh Uy cau mày đánh giá Tô Tô một chút, tiện tay ném đi một bình nhạt nước muối cho hán, "Người cái này luyện được có chút hung ác a, thân thể có thể chịu được nha."

"Tạm được." Tô Tô liền tiếp thở hỗn hỗn mấy cái, bình phục lại hô hấp, ngum nhỏ ngum nhỏ uống vào nhạt nước muối.

"Ta cảm thấy người vẫn là kiềm chế một chút, luyện ác như vậy, vạn nhất thương bị bệnh liền phiền toái."

"Không có việc gì, cái này ta còn có thể chịu được." Tô Tô vô tình nói ra.

Trịnh Uy lắc đầu, "Thân thể người gánh vác được, nhưng là người thành tích văn hóa cũng phải chú ý, khoa đảm nhiệm lão sư đã có nói người đi học hiện tại cũng là năm ngáy o o, không nghe giảng bài. Về sau nếu như có cơ hội, vẫn là tốt nhất muốn ghi danh một cái đại học tốt nhất, vận động viên là thanh xuân com, cũng phải làm trường lâu mà tính toán."

"Hừm, tạ ơn Uy ca, ta sẽ chú ý." Tô Tỏ gật gù đầu, từ giải thi đấu sau khi trở về, hẳn cho huấn luyện của mình gia lượng, cường độ cao vận động tạo thành cảm giác mệt nhọc, khiến cho hẳn tại vận hóa khóa cơ bản cùng trước kia nhìn thấy những cái kia thể giáo sinh một cái bộ dáng, buổi sáng ba bốn tiết khóa, cơ bản đều là gục xuống bàn đi ngủ.

"Đúng rồi, Uy ca, Trang huấn luyện viên lúc nào trở về?"

"Đại khái liền cái này một hai ngày đi, trong tình tổ chức lần này huấn luyện viên huấn luyện hội chọn hẳn tên, lão Tạ bên kia cũng hi vọng Trang huấn luyện viên có thể tăng một cấp, có thể đến cấp một huấn luyện viên viên lời nói, cũng có lợi cho chúng ta thể giáo hình tượng."

"Nói đến, Trang huấn luyện viên có thể đi thành lần này huấn luyện, cùng người cũng có nhất định quan hệ, người tại giải thi đấu biểu hiện không tầm thường, nghe nói Trang huấn luyện viên làm vận động viên thời điểm ân sư, rất hi vọng hẳn chia sẻ một chút thanh thiếu niên vận động viên huấn luyện kinh nghiệm."

"Ừm?" Tô Tỏ cái này cũng không nghĩ tới, "Cái này có quan hệ gì với ta?"

Trịnh Uy gật đầu nói: "Người suy nghĩ một chút người tiền thể giáo mới bao lâu, năm ngoài tháng 12 tới, đến năm nay tháng 4 phần tham gia trận đấu, ở giữa còn có tết xuân, tính toán đầu ra đấy, kỳ thật cũng liền 4 tháng. Cái này 4 tháng bên trong người trăm mét thành tích tăng lên bao nhiêu, không kém nhiều 1 giây đi. Mặc dù nói chủ muốn hay là cá nhân người thiên phú tốt, nhưng cũng không thể mà diệt chúng ta huấn luyện viên tổ công lao nha." Nói đến phía sau, Trịnh Uy cũng nhìn không được bật cười.

"Kỳ thật thanh thiếu niên vận động viên huấn luyện một mực là một cái thật lớn đầu đề, bằng vào chúng ta chạy nhanh làm thí dụ, một cái năng lực vận động không tệ thiếu niên, nếu có tốt huấn luyện viên chỉ điểm huấn luyện, nửa năm thời gian một năm, từ 14 giây 13 giây, tăng lên tới 12 giây trong vòng đều là có thể làm được. Nhưng còn muốn từ 12 giây hướng 11 giây bên trong tăng lên, trong ngắn hạn liền rất nhìn vận động viên thiên phú."

"Dù sao chính là 11 giây bắt đầu, liền bắt đầu thể, Trang huấn luyện viên cùng ta tán gẫu qua, cấp một vận động viên là đường ranh giới."

"Hừm, người nói không sai. Bây giờ nhìn người cái này trạng thái, chúng ta cũng lo lắng, người mấy tháng này thành tích tăng quá nhanh, liền sợ người hạn mức cao nhất tới quá sớm, lại muốn từ cấp một hướng quốc gia kiện tướng cấp tăng lên liền khó khăn."

Tô Tỏ biết Trịnh Uy nói đây đều là bình thường tình huống, hẳn mặc dù mình bạch tình huống của mình, tạm thời sẽ không xuất hiện vấn đề như vậy, nhưng những người khác không tin. Loại thời điểm này, người duy nhất có thể làm chính là không ngừng tăng lên thành tích, dùng sự thực nói chuyện.

"Tới đi, Uy ca, chuẩn bị bắt đầu rồi."

Tô Tỏ đưa trong tay nhặt nước muối để ở một bên, đi qua vừa rồi nói chuyện trời đất nghỉ ngơi, thể lực đã khôi phục không ít, chuẩn bị bắt đầu hạ giai cấp huấn luyện.

"Thật sự là thiếu người, cái này một buổi sáng sớm." Trịnh Uy lắc đầu, bởi Tô Tỏ đi đến hàng bắt đầu trước.

"Người tài giỏi đúng là luôn có nhiều việc phải làm nha." Tô Tỏ cười nói, cái này xong giải thi đấu sau khi trở về, hẳn liền quần quít chặt lấy lôi kéo Trịnh Uy cùng hẳn đến luyện xuất phát chạy. Kỳ thật trước đó hai người tại Tô Tỏ huấn luyện xong gia luyện thành có luyện qua cái này, bắt quá cảm cái thời điểm chủ yếu là tại xuất phát chạy động tác cùng phát lực yếu điểm bên trên. Nhưng là lần này giải thi đấu để Tô Tỏ ý thức được, hẳn cùng chân chính ưu tú chạy nhanh vận động viên tại xuất phát chạy phản ứng chênh lệch.

Hẳn hiện tại tương đối ưu thế chính là bộ tản nhanh, có thể càng nhanh hoàn thành gia tốc, nhưng nếu như tại xuất phát chạy phản ứng về thời gian lạc hậu lời nói, cái này một chút ưu thế rất dễ dàng bị người triệt tiêu.

Sở dĩ phải tăng cường xuất phát chạy phản ứng thời gian, định điểm xuất phát chạy tuyển thủ phản ứng thời gian đều tại 0. 2 giây trong vòng, người bình thường không có đi qua chuyên nghiệp huấn luyện, 0.5 giây thậm chí 1 giây phản ứng thời gian đều không hiếm lạ.

Lần trước giải thi đấu về sau, Tô Tỏ cũng làm cho huấn luyện viên Trang Thao đi tra xét hẳn xuất phát chạy phản ứng thời gian, dù sao giải thi đấu có nguyên bộ điện tử máy đo kiểm tra lúc thiết bị. Kết quả phát hiện hẳn xuất phát chạy phản ứng thời gian đều tại 0. 3-0. 4 ở giữa, so với người bình thường là không kém, nhưng làm một cái chuyên nghiệp trăm mét chạy nhanh tuyển thủ, điểm này đơn giản không có cách nào để dàng tha thứ.

...

"Ta không đồng ý!"

Một cái thanh âm như đinh chém sắt tại Dung Hải tình thể công đại đội bên trong điện kinh sân huấn luyện vang lên.

Trang Thao mặt mũi tràn đầy sắc mặt giận dữ nhìn qua trước mặt cái này gầy gò nhỏ nhỏ, mang theo một bộ kính đen nam tử trung niên, không muốn để ý kị lấy Tăng lão sư tuổi tác đã cao đứng bên người, hẳn sớm động trên tay đi hung hăng quạt hẳn một cái tát.

"Tăng huấn luyện viên, ngài là tiền bối, ta là tôn trọng ngài. Nhưng là các người đem tình thể công đội xem như cái gì, tùy tiện liền nói phải thêm người tiền đến, ta còn thể nào làm việc. Các người phải biết, kế hoạch huấn luyện của ta là an bài tốt, không phải làm thời ai muốn đến liền có thể tới. Ta muốn hỏi, các người làm như vậy phù hợp quy định sao? Ta không thể đồng ý các người muốn để cho các người cái này tên tuyển thủ gia nhập chúng ta thể công đại đội chạy nhanh đội." Đeo kính nam tử trung niên nhìn lấy nhỏ gầy, nhưng nói tới nói lui thanh âm to, khí thể mườì phẫn.

"Họ Thẩm, người nói ai không phù hợp quy định. Dung Hải tình thế đặc biệt làm việc đại đội có vì quốc gia bồi dưỡng chuyên vận cao cấp vận động nhân tài trách nhiệm cùng nghĩa vụ, cái này tại cửa chính hoành phi treo đây. Chúng ta giới thiệu người gia nhập làm sao lại không phù hợp quy định chính sách, người ngược lại là nói rõ." Trang Thao tròn tròn hai mắt, từ trên cao nhìn xuống nhìn lấy vị này tiền nhiệm không lâu tình đội chạy nhanh chủ hạ hạng mục huấn luyện viên, nghiêm nghị quát hỏi.

"Tiểu Trang!" Đứng ở một bên Tăng Huệ Trân nhún mày, đưa tay kéo lại ngày xưa đệ tử.

Nàng tại tình thế công đội làm việc nhiều năm, hiểu rõ nội tình so người khác hơn rất nhiều. Vị này tình đội chạy nhanh đội huấn luyện viên chính Thẩm Quốc Doanh mặc dù tiền nhiệm không lâu, nhưng là tình cục thế đặc biệt lãnh đạo bỏ ra lớn đại giới từ nước ngoài mời về chấp giáo. Đối phương tốt nghiệp ở nước Mỹ trừ danh thế đặc biệt đại học Springfield College, tuấn tú tại Arizona, Washington cùng Minnesota các vùng đại học chấp giáo qua, có phong phú hải ngoại chấp giáo kinh nghiệm.

Có thể nói, cho dù là quốc tự đầu mấy cái huấn luyện viên tại chấp giáo kinh nghiệm cùng bồi dưỡng nhân tài bên trên, cũng chưa chắc so vị này Thẩm Quốc Doanh huấn luyện viên ưu tú đi nơi nào. Như không tất yếu, Tăng Huệ Trân vị này tại khoa thế đặc biệt thống làm việc nửa đời người lão nhân cũng không muốn cùng đối phương lên xung đột.

Trang Thao bị Tăng Huệ Trân kéo một chút, lạnh hừ một tiếng, quay đầu lui sang một bên.

Hắn mặc dù bị vị này uống dương mực nước trở về thẩm huấn luyện viên mở miệng một bộ kế hoạch huấn luyện, ngậm miệng không hợp quy củ cho tức giận đến quá sức, nhưng hắn chung quy là qua cái kia xúc động phía dưới sẽ động thủ niên kỷ.

Mà sẽ bị vị này thẩm huấn luyện viên cho tức thành dạng này, sự tình còn muốn từ hôm qua nói lên.

Lần này trong tình điển kinh hiệp hội tại hai bên bờ tam địa giải thi đấu sau khi kết thúc, tổ chức một trận Dung Hải tình điển kinh cao cấp huấn luyện viên nhân viên tác tổng kết hội, hắn đáp ứng lời mời có mặt lên tiếng liên quan tới bồi dưỡng thanh thiếu niên vận động viên một số ý kiến, kết quả tại chỗ liền bị vị này du học trở về thẩm huấn luyện viên cho phê đến vô cùng thâm.

Hai người tại chỗ thiếu chút nữa rùm beng, cũng may lúc ấy có mặt hội nghị Điển hiệp lãnh đạo tại, Trang Thao cũng tự biết tại chuyên nghiệp tổ dưỡng bên trên cùng đối phương không cùng một đẳng cấp, chỉ có thể hậm hực ngồi xuống, nghe đối phương luận thuật nước ngoài các loại "Tiên tiến kinh nghiệm".

Nếu như vẹn vẹn dạng này, Trang Thao tự nhận mặc dù tức không nhịn nổi, nhưng cũng không phải lòng dạ hẹp hòi người. Sự tình ngay tại ở hôm nay, hắn ân sư, đang nhìn qua hắn đề giao Tô Tô tài liệu cá nhân về sau, cảm thấy rất có tiềm lực, đáng giá đến tình đội đến tiến một bước bồi dưỡng phát triển.

Kết quả chính là hiện tại, hắn cùng Tăng Huệ Trân hai người tới tình một đội, đưa ra cho Tô Tô một lần thử huấn mời, mà vị này điển kinh đội huấn luyện viên chính Thẩm Quốc Doanh, vô luận như thế nào đều không đồng ý. Há miệng ngậm miệng, không phải kế hoạch huấn luyện đã xếp đầy, chính là nhân viên vượt mức không tiếp thụ người mới.

Hắn Trang Thao là có tư tâm hi vọng bản thân bồi dưỡng đội viên có thể có thành tựu, hắn đi theo được nhờ đánh ra danh khí, có thể cái nào huấn luyện viên không phải cái này tên nghĩ, hắn đồng dạng cũng là một lòng vì cho trong tình cho quốc gia bồi dưỡng chuyên vận nhân tài ưu tú.

"Thẩm huấn luyện viên, ta không chút nghi ngờ người là một vị ưu tú huấn luyện viên." Tăng Huệ Trân ngữ khí bình thản, không có chút nào hùng hổ dọa người phong mang, "Ta hướng người đề cử vị này vận động viên không phải là bởi vì cá nhân ta yêu ghét, cũng không phải là bởi vì vị này Trang huấn luyện viên đã từng là ta mang qua đội viên, mà là ta đang nhìn đối phương tại tài liệu cận kề cùng trước đó vài ngày tình lý thanh thiếu niên điển kinh giải thi đấu bên trong biểu hiện, bằng vào ta xử lý thế đặc biệt huấn luyện hơn ba mươi năm kinh nghiệm, đó là cái rất có tiềm lực tuyển thủ, trị cho chúng ta tiền vào chúng ta tình đội càng tiến một bước bồi dưỡng."

Tăng Huệ Trân một phen nói rất có lý có theo, một vị hơn nửa đời người đầu công hiến tặng cho thế đặc biệt sự nghiệp thế đặc biệt người, nói đến phương diện này vấn đề đến thời điểm, tự nhiên có tự tin mãnh liệt cùng khí độ.

"Không sai, là như thế này." Trang Thao cắn giận bất bình mở miệng, "Thẩm huấn luyện viên, người nếu là bởi vì nói hai người chúng ta tại lần trước trong hội nghị tranh cãi, ta có thể xin lỗi người, nhưng người không thể bởi vì người nhân tố, mà làm trễ nải một vị ưu tú vận động viên tương lai."

"Tăng huấn luyện viên, ngài cung cấp tài liệu cá nhân ta đã nhìn qua." Thẩm Quốc Doanh đẩy trên sống mũi con mắt, hơi chần chờ một chút, "Cá nhân ta ý kiến vẫn là không thích hợp, dạng này tuyển thủ ta đã từng thấy qua, nhưng cuối cùng thành tựu đều có hạn."

Thẩm Quốc Doanh vừa nói vừa hướng Trang Thao gật đầu, "Cá nhân ta đối với Trang huấn luyện viên tại huấn luyện lý niệm bên trên có khác biệt, nhưng ta bản thân cũng rất kính nể các người vì thế đặc biệt huấn luyện làm các loại thăm dò làm việc, ta không đồng ý hắn tiến vào tình đội, cũng không phải chúng ta người tình cảm nhân tố, mà là từ thực tế góc độ xuất phát."

"Thẩm huấn luyện viên, ta nghĩ xin hỏi, người là từ đâu chút góc độ cho rằng vị này tuyển thủ không thích hợp? Người liền người đều chưa thấy qua, vì cái gì một lần thử huấn cơ hội đều không nhắc cung cấp?" Trang Thao minh bạch đối phương phương thức làm việc là một chuyện, nhưng không có nghĩa là hắn liền thật sự tán đồng.

"Toàn cục theo phân tích." Thẩm Quốc Doanh chậm rãi nói ra, "Ta tại mùa xuân học viện từng làm qua một lần số liệu điều tra nghiên cứu, thống kê toàn mỹ vượt qua một vận tên vận động điển kinh viên ở tại bọn hắn tiểu học, trung học cùng sau khi trưởng thành thành tích, một loại trong đó rất trọng yếu số liệu biểu hiện, những này vận động viên tại mười lăm tuổi tròn trước năng lực vận động nổi bật nhất một bộ phận, hắn nhóm sau khi trưởng thành tại riêng

phần mình chuyên hạng lĩnh vực lấy được thành tích, xa xa không đạt được mọi người dự kỳ cái kia độ cao."

"Trong này vận động sinh lý học ta tin tưởng hai vị kỳ thật cũng có hiểu biết, quá sớm tiến hành lớn cường độ huấn luyện, có thể làm cho một bộ phận vận động viên tiến vào trạng thái, vượt qua người đồng lứa. Nhưng một khi tiến vào trưởng thành giai đoạn, bởi vì thân thể quá sớm thành thực, thành tích của bọn hắn phản mà không có lớn tăng lên. Cái này vẫn là rất nhiều đều là thể dục thiên phú phi thường tốt, phổ biến sinh trưởng phát dục so người da vàng phải sớm được nhiều người da đen cùng người da trắng tuyển thủ."

"Các ngươi hai vị cung cấp cái này tên tuyển thủ, 15 tuổi tròn bắt đầu chuyên nghiệp huấn luyện, ần lý là không tồn tại loại này vấn đề, nhưng hắn gần nhất mấy tháng thành tích tăng lên quá dị thường, vượt xa bình quân trình độ. Đây không phải tốt hiện tượng. Theo tư liệu biểu hiện, tại năm 2001 tiến vào thể giáo trước, vị này tuyển thủ thành tích bản chép tay 11 giây 8, mà tới được lần trước giải thi đấu, hắn chạy nhanh thành tích đạt đến điện kế 10 giây 95 tiêu chuẩn, cái này khoảng cách, không kém nhiều chính là một giây. Muốn tại bốn tháng bên trong, chạy nhanh tốc độ bên trong tăng lên 1 giây thời gian không khó, nhưng nếu như là người da vàng muốn từ 12 giây tăng lên tới 11 giây, hơn nữa còn là tại 15 tuổi tròn giai đoạn này, cái này tăng lên cũng không phải là chuyện tốt. Điều này đại biểu cái này vị này tuyển thủ chính khi tiến vào thân thể nhanh chóng phát dục giai đoạn, mà cái giai đoạn này là không nên tiến hành cường độ cao huấn luyện." Thẩm Quốc Doanh thao thao bất tuyệt tự thuật lý luận của mình, dừng một chút nói tiếp.

"Theo ta đoán chừng, hắn trưởng thành trình độ, ta đoán chừng nhiều nhất chạy đến 10 giây 6, 10 giây 7 thành tích, muốn lên kiện tướng cấp cũng khó, lại sau này, cũng không có gì tiềm lực có thể khai quật. Ta muốn là có tiềm lực trưởng thành tuyển thủ, mà không phải loại tiềm lực này nhanh hao hết, ta nói như vậy không biết các ngươi hai vị phải chăng có thể hiểu được."

Nghe đến đó Trang Thao cùng Tăng Huệ Trân đều hiểu, vị này thẩm huấn luyện viên có lẽ ở nước ngoài ở lâu, bất kể là vận động viên huấn luyện vẫn là chọn tài liệu, đều có chính hắn một bộ lý niệm, mặc dù hai người đều cho rằng lời nói của hắn quá gượng ép, tốt thể dục người kẻ tục đương nhiên là từ nhỏ bồi dưỡng, muốn nói lên người da đen người da trắng vận động viên không phải cũng là từ nhỏ bắt đầu tiếp thu huấn luyện, nhưng cũng không thể nói đối phương là sai.

Năm nay tham gia NBA tuyển tú cái vị kia to con vận động bóng rổ viên, trước đó đã từng nghe nói, tại hắn ban đầu huấn luyện giai đoạn, huấn luyện viên một mực là không cho phép hắn tiến hành lớn cường độ huấn luyện, bên trong một cái nhân tố trọng yếu liền là không thể ảnh hưởng hắn dài cao.

Vận động viên về thiên phú hạn là một mực tồn tại, lúc đầu từng huấn luyện rất nhiều tại tiểu học liền có thể đạt tới cấp hai, cấp một vận động viên trình độ tuyển thủ không phải là không có, nhưng cơ bản cũng liền như thế, quá sớm tiến vào thân thể trưởng thành sớm giai đoạn, tạo thành đến tiếp sau không có càng nhiều tiềm lực có thể khai quật.

"Bất quá, đã các ngươi hai vị đề cử, ta nguyện ý gặp một chút vị này tuyển thủ, tự mình qua khảo nghiệm, nhưng ta không bảo đảm có thể lưu hắn xuống tới thử huấn."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 50: Ước định

Buổi chiều. Thông thường huấn luyện.

Chạy nhanh đội huấn luyện viên Trang Thao không ở, mấy ngày nay thời gian xem như thoải mái nhất bất quá.

Trịnh Uy mặc dù là trợ lý huấn luyện viên, nhưng dù sao cũng là thể dục vừa tốt nghiệp người trẻ tuổi, đại gia chênh lệch niên kỷ không như vậy lớn cách xa, mà lại uy tín cũng không thể so với Trang Thao, trên cơ bản cho đội viên tiến hành chính là một số phổ thông huấn luyện hạng mục.

Đầu tiên là cố định 10 vòng chạy cự li dài làm nóng người, sau đó chính là đơn giản một chút dây chằng kéo dãn gia tăng tính dẻo dai, nhảy dây gia tăng thân thể cân đối và cân bằng tính huấn luyện.

Về sau tốc độ luyện tập, 30 mét, 60 m, 80 m, 100 mét, 150 m nhanh chóng bắn vọt chạy, 200m, 300 m ở giữa nghỉ chạy hoặc khác biệt chạy cách tổ hợp chạy.

Những hạng mục này đối với chạy nhanh đội đội viên đã là quen thuộc đến không thể quen thuộc hơn nữa, hoàn thành cũng không có cái gì khó khăn.

Cũng là bởi vì thích ứng cái này cường độ huấn luyện, Tô Tô mới bắt đầu tại sớm tối bắt đầu gia luyện.

Một môi kháng định là mệt, sáng sớm tại bình thường thể giáo còn sống ngủ mơ say sưa, Tô Tô liền đã hoàn thành một cái thể giáo sinh một ngày huấn luyện lượng, về sau buổi sáng trong phòng học chương trình học chính là "Nghỉ ngơi dưỡng sức" ngủ gật bên trong bình yên vượt qua, đến xuống buổi

trưa cùng ban đêm tiếp tục tiến hành một loạt huấn luyện.

Kế hoạch huấn luyện bên trên kỳ thật vẫn là tương đối thô ráp , dựa theo Trang Thao lời nói gắng, thể giáo huấn luyện tiến hành đều tương đối cơ sở cùng thông thường. Nhưng cái này cũng là tương đối chuyên nghiệp đội tới nói, chuyên nghiệp đội vận động viên nhiều khi là căn cứ người tình huống cùng muốn tham gia thi đấu trình làm dài ngắn từng cái không đồng thời kỳ kế hoạch huấn luyện.

Mà thể giáo chạy nhanh đội bị giới hạn tài nguyên, nhân lực cùng các loại tình huống chế ước, càng nhiều thời điểm phương thức huấn luyện vẫn là thiên hướng về đại chúng hoá, nhằm vào vận động viên một cái nhân tình huống không phải là không có, nhưng sẽ không quá nhiều. Lại xem trọng học viên, huấn luyện viên cũng không có khả năng mỗi ngày một đối một tiến hành huấn luyện.

"Tô Tô, ngươi trước dừng một cái."

Đang trên đường chạy tiến hành chạy nghiên cứu huấn luyện Tô Tô, đột nhiên nghe được trợ giáo Trịnh Uy gián đoạn hẳn huấn luyện thanh âm.

"Làm sao vậy, Uy ca?" Ngừng chạy nghiên cứu về sau, Tô Tô bước nhỏ chạy đến một bên Trịnh Uy bên người, ngực bụng đập trùng, hô hấp có chút to khoẻ.

"Sách, ngươi cái này thân mồ hôi. . ."

Trịnh Uy đưa tay đi vào Tô Tô cổ, vừa mới sờ chạm lập tức phát hiện đều là vết mồ hôi, không khỏi liệ xuống miệng, hướng đường băng bên ngoài dựng lên cao đề giang bên thao trường bên trên đi đến, "Ngươi đi theo ta, ta và ngươi nói sự."

Hai người hướng bên sân đi vài bước, Trịnh Uy mới quay đầu mở miệng nói: "Vừa Trang huấn luyện viên điện thoại tới, để cho ta ngày mai dẫn ngươi đi Dung Thành, tỉnh thể công đội một cái huấn luyện viên muốn gặp hạ ngươi."

"Ừm?" Tô Tô đầu tiên là sững sờ, tiếp lấy lộ ra mấy phần vẻ kinh ngạc, "Là tỉnh thể công đội mời ta đi thử huấn?"

Hắn tiến vào thể giáo sau hiểu rõ không ít khoa thể dục thống tình huống, giống thể giáo sinh chân chính có thể cung cấp lựa chọn không tính quá nhiều. Bởi vì lâu dài đại lượng thể dục huấn luyện, có thể tiêu vào việc học bên trên thời gian không nhiều, thể giáo sinh bên trong có thể thi lên đại học (thể viện loại hoặc thể dục chuyên nghiệp) tỉ lệ cũng liền một hai thành. Còn có một bộ phận thể giáo sau khi tốt nghiệp, có một, cấp hai vận động viên giấy chứng nhận, có cơ hội tiến vào giáo dục hệ thống, trở thành tiểu học trung học giáo viên thể dục. Lại một bộ phận chính là sau khi tốt nghiệp xử lí thể dục tương quan làm việc, huấn luyện viên thể hình, thể dục thiết bị cung ứng loại hình, hoặc là đổi nghề tiến vào cái khác đại chúng xã hội ngành nghề.

Có thể chân chính bị tuyển bạt tiến vào tiến vào nơi đó thị đội hoặc tỉnh đội, tiến hành bước kế tiếp huấn luyện, nhưng thật ra là một bộ phận rất nhỏ người.

Một cái tỉnh thể công đội cùng từng cái địa khu thị địa phương thể công đội nhu cầu mới bao nhiêu người, mà trong đó thể giáo sinh, các cấp tiểu học trung học thể dục học sinh năng khiếu, thể dục học viện sinh viên lại có bao nhiêu người.

Tô Tô đối với tiến vào cấp tiếp theo tỉnh đội ngược lại là rất có lòng tin, Kiến Bình thị địa phương thị đội điều kiện công trình trên cấp bậc đều rất bình thường, mục tiêu của hắn cũng là tiến vào Dung Hải tỉnh thể công đội, lại về sau hướng đội tuyển quốc gia tiến quân.

Đây cũng là một cái ưu tú vận động viên cơ bản bình thường trưởng thành lộ tuyến, nhưng là còn không nghĩ tới nhanh như vậy. Chuyên nghiệp hóa huấn luyện lĩnh vực, nếu như không phải vượt đủ đi vào, người bình thường khả năng liền chẳng qua là cảm thấy luyện đến luyện đi không phải liền là chạy bộ những vật kia, nhưng chân chính liên quan thân trong đó, mới sẽ biết ở bên trong bác đại tinh thâm.

Tô Tô từ năm trước 12 thời đại phần tiến vào Kiến Bình thể giáo, hiện tại cũng bắt quá là thời gian bốn, năm tháng, lấy một cái vận động viên chuyên nghiệp thời gian huấn luyện tới nói, quá trình này là rất vội vàng.

Đại đa số vận động viên, trên cơ bản đều là từ nhỏ nhất ngay tại chỗ nghiệp dư thể giáo huấn luyện mấy năm, sau đó đi qua một vòng sàng chọn tiến vào chuyên nghiệp tỉnh thể giáo huấn luyện mấy năm, ở trong đó còn có thể lại là từ địa phương tỉnh chuyên nghiệp thể giáo, nhảy đến cấp tỉnh chuyên nghiệp thể giáo, cuối cùng mới có cơ hội tiến vào chuyên nghiệp cấp tỉnh thị cấp chuyên nghiệp đội.

Trong lúc này khoảng cách rất có thể là tại năm năm thậm chí vượt qua thời gian mười năm, mà lại tiến vào chuyên nghiệp đội một cái trọng yếu chuyển biến chính là thân phận biến hóa. Không phải là người học tập, mà là một tên hành nghề người, là từ học sinh hướng chỗ làm việc chuyển biến một cái giai đoạn.

"Có phải hay không thử huấn Trang huấn luyện viên trong điện thoại không có nói rõ. Nhưng ta là biết hắn tại lần trước giải thi đấu, có đưa ngươi tư liệu đề cử cho lão sư hắn, tỉnh thể công đội cao cấp huấn luyện viên Tăng Huệ Trần nữ sĩ."

"Trang huấn luyện viên lão sư?" Tô Tô nhớ lại một chút lần trước giải thi đấu tình cảnh, tựa như là rất xa có nhìn thấy một vị cùng Trang Thao tại nơi chuyện với nhau lão thái thái, bất quá hắn lúc ấy cách khá xa, về sau cũng không có đối mặt. Nghe được Trịnh Uy nói lên cái này, Tô Tô tối tự suy đoán.

Trịnh Uy gật gật đầu, "Trang huấn luyện viên đoán chừng đem ngươi đề cử cho hắn lão sư, khả năng đối phương cảm thấy ngươi tiềm lực không tệ, nguyện ý dẫn ngươi đi tỉnh đội bên trong."

Nói đến đây, Trịnh Uy trên mặt cũng hiện lên tiểu dung, "Tiểu tử ngươi xem ra thật đúng là cái Hương Mô Mô, lúc trước Tạ huấn luyện viên vì chiêu ngươi, liền đem ta sai sử cái quá sức, lần này vẫn phải ta cùng ngươi đi một chuyến Dung Hải. Về sau phát đạt, ngươi cũng đừng quên ta."

Nói gần nói xa mặc dù có chút phàn nàn, nhưng Trịnh Uy tâm tình vẫn như cũ rất tốt, chiêu sinh Tô Tô cùng phía sau huấn luyện, mặc dù không phải hấn làm chủ, nhưng hấn đều là trong đó người tham dự cùng người chấp hành, có thể nói Tô Tô là hấn tốt nghiệp tham gia công tác về sau, vị thứ nhất có lên cao cơ hội vận động viên.

Tô Tô cười hắc hắc, nghe được tin tức này, tâm tình vui vẻ, vỗ vỗ Trịnh Uy bả vai, "Uy ca, về sau nếu là ta có cơ hội tiến vào đội tuyển quốc gia, trực tiếp dẫn người đi, lão Trang lão Tạ những người này đều không mang theo, cũng chỉ có người."

Tô Tô đáy lòng đối với Trịnh Uy cái này tên tuổi trẻ trợ lý huấn luyện viên, nội tâm rất thương thức, không nói trình độ như thế nào, mà là vền vẹn cái kia phần nhiệt tình cùng chân thành. Một cái so vận động viên đi làm còn đúng giờ trợ lý huấn luyện viên, chịu hi sinh chính mình tư nhân thời gian trợ giúp đội viên huấn luyện, xử lý sinh hoạt sự vật, cho dù hiện tại bất quá là một chỗ thể giáo trợ lý huấn luyện viên, nhưng người nào có dám định tương lai của hấn.

Hậu thế thường thấy bao nhiêu chỗ làm việc người, sống ngày nào hay ngày ấy, có thể hoàn thành bản chức phần bên trong làm việc liền đã coi như là không tệ, có thể ngoài định mức chịu ồm ồm kích thích nhiệt tình trả lại ra, vậy cơ hồ là cực ít một bộ phận.

"Ha ha, vậy ta có thể chờ lấy một ngày đó." Trịnh Uy cười trả lời, đối với Tô Tô nói xong toàn không để trong lòng.

Trước kia, ưu tú vận động viên tiến vào đội tuyển quốc gia về sau, hấn nhóm tại địa phương đội huấn luyện viên liền hoàn toàn bị từ bỏ, coi như vị này đội viên tại thể vận hội Olympic hoặc là cái khác giải thi đấu bên trên cầm tới kim bài, địa phương đội huấn luyện viên cũng không chiếm được chỗ tốt gì, tại một ít trình độ bên trên nghiêm trọng làm tổn thương địa phương đội huấn luyện viên tính tích cực.

Đổi mở sau loại tình huống này có thay đổi, địa phương đội viên tiến vào đội tuyển quốc gia, hấn địa phương đội huấn luyện viên nếu điều kiện ưu tú, cũng có thể đi theo tiến vào đội tuyển quốc gia.

Nhưng tình huống như vậy trên thực tế ít càng thêm ít, đội tuyển quốc gia huấn luyện viên cùng địa phương đội huấn luyện viên cạnh tranh trình độ kịch liệt một điểm không thể so với vận động viên nhẹ, trong này dính tới một hệ liệt bài danh cùng lợi ích. Bài danh phía trên huấn luyện viên, liền có thể hưởng thụ được ưu an bài trước đi thăm nước ngoài, trọng điểm bồi dưỡng mấy người ban thưởng, ân tâng danh khí tăng thêm lại càng không cần phải nói.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 51: Kích thích

Kiến Bình thể giáo quán cơm.

Trương Toàn Sơn chống đỡ cái cằm, nhìn lấy ngồi ở đối diện vui đầu đối phó thường nhân này ba bốn phần thức ăn Tô Tô, lại quay đầu liếc mắt nhìn ngồi ở bên cạnh cao lớn thô kệch Viên Thành Mẫn, trong mắt có một loại ai oán, hăm mọ xen lẫn tâm tình rất phức tạp.

"Người cái này ánh mắt gì? Đừng ảnh hưởng ta ăn cơm, ngán." Tô Tô ngum lớn rút khẩu thang, liếc mắt Trương Toàn Sơn, có chút bất đắc dĩ nói ra.

"Tình thế công đội thật cho người phát thử huấn mồi?" Trương Toàn Sơn một mặt oán phụ biểu lộ.

"Không tính là, nói là trước gặp ta một mặt." Tô Tô ngum lớn đào cơm, mơ hồ không rõ hồi đáp.

"Cái kia còn không phải như vậy." Trương Toàn Sơn thanh âm cao mấy phần, tiếp lấy lại thở dài một cái, u oán nói, "Không có lý do a. Không phải liền là cái giải thi đấu thứ nhất nha, giấu lại ta từ tiểu học tiến vào thiếu thể giáo, sau đi tới Kiến Bình thể giáo, bao nhiêu năm vất vả cố gắng, vậy mà bại bởi một cái tiền thể giáo chuyên nghiệp huấn luyện mới hơn bốn tháng người."

"Đầu to, người nói cái này công bằng sao?"

"Không công bằng." Viên Thành Mẫn cúi đầu gặm một khối xương sườn, cắn xé hạ một cục xương bên trên thịt, chậm ung dung nói, "Bất quá đối với một cái giải thi đấu thả quá mở trận chung kết đều không tiến vào người đến nói, đàm có công bình hay không, ý nghĩa không lớn."

"Viên đại đầu, người đến cùng với ai cùng một bọn?" Trương Toàn Sơn thả hạ đôi đũa trong tay, liền muốn đưa tay đi bóp Viên Thành Mẫn, "Nói ta nói xong, người bốn trăm mét không phải cũng thật sớm cho người ta đào thải, người đấu bán kết đều không tiến."

Viên Thành Mẫn bỏ qua rồi Trương Toàn Sơn tay, bình tĩnh địa lý xuống tóc, gõ gõ trong tay xương sườn, "Ta đã cố gắng qua, lần này đi tranh tài liền dụng nhân tình, về sau cũng không làm cái này mộng."

Tô Tô lay xong cuối cùng một miếng cơm, nhìn lấy Trương Toàn Sơn cái kia làm ra vẻ biểu lộ, lắc đầu, "Toàn Sơn, cái này không phù hợp người không tìm không phải phong cách a."

"Ai không tìm không phải a, ta. . ."

Lời nói vừa mới nói bình thường, một bên Viên Thành Mẫn chen miệng nói: "Hắn liền bị người kích thích thôi, trước kia tất cả mọi người không lý tưởng, đột nhiên có người cảm thử nhất, còn bị tình đội mời thử huấn. Tâm tính cân bằng không được. Chúng ta thể giáo bao nhiêu có bị tình đội mời thử huấn tư cách, tại trước người, đứng, liền người trong kí túc xá nguyên lai ở cái kia, 10 km chạy cự li dài, xem như điền kinh đội trong hai năm qua cái thử nhất đi."

Trương Toàn Sơn thu liễm thần sắc, đưa tay trên bàn ăn hứng hờ gõ lấy, "Đầu to nói đúng, ta liền bị kích thích. Trước kia cùng ta một nhóm người tiến vào đều là đến mù lòa vào, mỗi ngày uống rượu đánh nhau, thành tích không được tốt lắm, khi đề lên người đến cái đỉnh cái hào thủ. Về sau bị lão Tạ mở một nhóm, còn lại như vậy hai ba người, tâm tư cũng tán, cảm thấy không tiền đồ. Người lúc này xem như cho ta gõ cảnh báo, đến tình đội, chính là chuyên nghiệp đội, bắt đầu cảm tiền lương, không giống chúng ta còn muốn chịu khổ mấy năm."

"Người sớm nên nghĩ như vậy, tốt dự tính hay lắm một chút."

Viên Thành Mẫn đưa trong tay xương sườn ném ở trên bàn ăn, quệt miệng nói ra, "Lần trước Lâm Tường trở về tự cùng ta tán gẫu qua cái này, nếu là thiên phú không đủ, có lẽ có thể đạt được danh soái chỉ đạo, đừng nghĩ lấy chịu khổ, vô dụng."

Muốn nói đối Tô Tô bị tình đội mời đi thử huấn, không hâm mộ ghen ghét đó là nói dối, luyện thể dục có thể có mấy cái không có lòng háo thắng, chính là lúc đầu không, cũng ở trong môi trường này cho kích thích có.

Thế nhưng là thi đấu thể dục thử này, chính là xem thiên phú, là mệnh, có đôi khi muốn cố gắng đi liệu đều không đầu lại.

Hắn luyện thể dục bao lâu, từ tiểu học lớp năm bắt đầu, cho tới bây giờ trung chuyên hai năm cấp, sáu năm nhiều thời giờ, đến bây giờ cũng liền cảm cái cấp hai vận động viên giấy chứng nhận.

Mà Tô Tô đâu, đến thể giáo tính toán đầu ra đẩy cũng liền hơn bốn tháng, vừa tới thời điểm chạy nhanh thành tích còn không bằng hắn đâu, nhưng là bây giờ, người thành tích đã cùng hắn kéo ra một cái cấp bậc.

"Các người cái này nói thật giống như đã ván đã đóng thuyền, ta chỉ là đi gặp một chút mà thôi, cũng không phải thật sự đi tình đội thử huấn, liền xem như thật thử huấn, cũng có thể sẽ bị đá trở về cũng khó nói."

Tô Tô nhìn lấy bầu không khí không đúng lắm, mở miệng nói ra. Mấy cái ném ở chung thời gian không dài, nhưng trình độ nào đó, là "Một thể này" chân chính trên ý nghĩa mới quen đẩy tiểu đồng bọn. Là hắn lấy một cái hậu thế ở trên cao nhìn xuống người quan sát, dần dần biến thành người tham dự cái này một góc sắc chuyển biến bên trong người đồng hành.

Trương Toàn Sơn cùng Viên Thành Mẫn lắc đầu, đối với khoa thể dục thống thể giáo đề cử tuyển bạt cái này sự, hai người so với hắn hiểu muốn hơn rất nhiều. Đồng dạng tình huống, đạt được tình đội thử huấn tập huấn loại cơ hội này, sẽ rất ít lại có trả hàng. Mà lại coi như thật sự tình đội huấn luyện viên kéo đến hạ mặt có thể không có ký các phương diện từ, muốn đem đội viên lui về đến cũng sẽ có dài đến nửa năm một năm trở lên thử huấn kỳ, có thời gian này phần lớn vận động viên đã có cơ hội dừng lại gót chân.

Mà lại hắn nhóm cùng Tô Tô ở chung một đoạn thời gian, rõ ràng có thể cảm giác được đang huấn luyện thái độ, tính năng động chủ quan bên trên, Tô Tô so hai người bọn họ không biết mạnh bao nhiêu, cơ bản cũng là thuộc về loại kia huấn luyện viên viên ưa thích loại hình.

Trong nước huấn luyện viên, muốn nói ưa thích kỳ tài có thiên phú, đây là khẳng định, nhưng còn có rất lớn một bộ phận huấn luyện viên viên, càng thường thức loại kia huấn luyện thái độ tốt, độ hoàn thành cao, có thể chịu được nhàm chán tính tình vận động viên. Trên cái thế giới này có thiên phú mà chẳng làm nên trò trống gì người chỗ nào cũng có, có đôi khi có thể cuối cùng đi đến cuối cùng điểm, không dám nói thiên phú kém, nhưng cùng lúc nhất định là nhất có nghị lực cùng kiên trì cái kia một số người.

Mà lại tiến vào tình đội về sau, Khởi điểm hoàn toàn không giống, đầu gì bị phân phối đến hạng hai đội tam tuyển đội, hoặc là chuyển hạng mục, hoặc là nhân tài đưa vào (chuyển vận) trở thành di dân vận động viên, tại thể dục nhân tài giao lưu trung chuyển nhập những tình khác.

Mặc kệ là loại nào tình huống, bao nhiêu đều xem như tiến vào chuyên nghiệp vận động viên lĩnh vực này, trong đó có lẽ có lợi có hại, nhưng so với phổ thông thể giáo sinh, không thể nghi ngờ có lựa chọn tốt hơn hạng.

"Hiện tại có chút hối hận không có nghiêm túc chuẩn bị lần này bên trong tỉnh giải thi đấu, bất kể là trạng thái vẫn là trên thái độ coi trọng không đủ."

Cứ việc mọi người đều biết tham gia giải thi đấu cơ hội khó được, Viên Thành Mẫn thậm chí vì dự thi còn vận dụng chút hậu trường quan hệ, nhưng thật sự vì tranh tài chuẩn bị bên trên vẫn là không đủ khả năng.

Đương loại cơ hội này xuất hiện thời điểm, đại gia khả năng đều không có cảm giác gì, chỉ có bỏ lỡ, nhìn thấy bên người có người bắt lấy thời điểm, mới có thể sinh ra một loại gọi là hối hận ảo não cảm xúc.

"Mất bò mới lo làm chuồng đi." Tô Tô từ tốn nói câu, thanh thiếu niên thời đại đối với tương lai loại này cực độ mờ mịt luống cuống, hắn đã từng cũng trải qua, mà thể giáo sinh có thể là thụ tính chất ảnh hưởng, xem như so với phổ thông học sinh trung học thành thực rất nhiều quần thể.

Loại kia đen kịt không nhìn thấy con đường phía trước, chỉ có thể nước chảy bèo trôi niên kỷ, không phải mỗi người đều có thể mục tiêu rõ ràng. Bao nhiêu người trầm mê lưu lạc, cam chịu, tại thiên quân vạn mã chen cầu độc mộc trong niên kỉ, cùng người đồng lứa dần dần từng bước đi đến, đi lên mặt khác một đầu không biết con đường phía trước sinh hoạt quỹ tích.

Đang mấy người hơi có chút trầm mặc cái này ngay miệng, đột nhiên trên TV thứ nhất trung cầu ý kiến hấp dẫn ánh mắt của mấy người.

Thẻ giáo quán com bình thường đều có tại các cái vị trí treo cái này mấy đài 22 tắc TV, đang dùng com thời gian phát ra một số CCTV5 thẻ dực tiết mục, cung cấp một số thẻ dực loại trung cầu ý kiến tin tức cho học sinh.

"Tại vừa mới Jamaica Kingston cử hành thứ chín giới thể giới thanh niên điền kinh thi đấu tranh giải bên trong, Jamaica một vị người mới tiểu tướng lấy 20 giây 61 đoạt được 200m kim bài."

Theo trên TV một cái nam chủ trì người giọng nói rơi xuống, trên TV hình ảnh hoán đổi đến một cái đường đua sân điền kinh bên trên. Một người mặc màu vàng áo chèn, cao gầy cao gầy người da đen thanh thiếu niên tuyển thủ, cao ngẩng cao lên cái cằm, nương tựa theo to lớn bước bức thứ nhất xong qua điểm cuối cùng tuyển.

"Cái này người da đen ca môn rất cao đó a, cái kia bước chân, ba bước chống đỡ ta năm bước đi." Trương Toàn Sơn sờ lên cằm tấm tắc lấy làm kỳ lạ, nguyên bản còn hơi có vẻ sa sút cảm xúc bị tin tức cho hoàn toàn mang theo ra ngoài.

"Cao như vậy thân cao cũng có thể chạy chạy nhanh, người da đen thiên phú chính là biến thái, cái này 200m là 20 giây 61, nếu là nhớ không lầm đã là quốc tế kiện tướng cấp đi."

Tô Tô khi nhìn đến người da đen kia tuyển thủ trong chớp mắt, người lại là hoàn toàn trầm mặc lại.

Hắn không có cách nào nói cho Trương Toàn Sơn, người bây giờ thấy được người da đen này thiếu niên tại sáu năm về sau sẽ có như thế nào biểu hiện kinh người, chạy nhanh tuyển thủ huấn luyện chọn tài liệu hội bởi vì hắn mà thay đổi, thể giới giới thể thao vì thế mà chấn động, chạy nhanh quy tắc vì đó sửa đổi, trở thành bao phủ tại vô số chạy nhanh vận động viên đỉnh đầu Đại Ma Vương.

Nếu không phải tin tức này đột nhiên xuất hiện, Tô Tô chỉ sợ đều quên, vị này so với hắn bất quá lớn hơn mấy tháng chạy nhanh tuyển thủ, sẽ tại mấy năm về sau dùng tuyệt đối thống trị lực, thành vì trên cái tinh cầu này chói mắt nhất chạy nhanh siêu sao, không có cái thứ hai.

Tô Tô cảm giác được nội tâm có một loại khó mà hình dung kinh hãi, một loại thời gian không đợi ta mãnh liệt cảm giác áp bách đập vào mặt.

Khi hắn còn đang vì một cái không có chỗ xếp hạng giải thi đấu quán quân mà có chút dương dương tự đắc, vì một cái tiến vào tinh đội danh ngạch mà đắc chí lúc, cái tinh cầu này một chỗ khác, người kia đã tại quốc tế đấu trường bộc lộ tài năng, đồng thời đem rất nhanh trưởng thành là không thể địch nổi thời đại nhân vật.

"Người thể nào, Tô Tô?" Trương Toàn Sơn nhìn lấy Tô Tô thân thể cũng hơi run rẩy lên, nắm vuốt đưa tay phải kết chỉ rung động.

"Không có việc gì, ta cũng bị kích thích." Tô Tô kèm chế sòng cả mãnh liệt cảm xúc, nhẹ nhẹ thở hắt ra.

"Ai, cái này có cái gì? Những người da đen này chủng tộc thiên phú quá tốt rồi, chúng ta so sánh không bằng. Người xem một chút chạy vào 10 giây đại quan tuyển thủ, ngoại trừ một cái tựa như là Châu Âu bên kia người da trắng tuyển thủ, cái khác cái nào không phải người da đen. Thoải mái tinh thần, chúng ta cùng hắn nhóm rất không có khả năng có gặp nhau. Loại này quốc tế giải thi đấu, toàn Á Châu có thể tiến vào trận chung kết mới mấy người."

"Thật sao?" Tô Tô xem tivi bên trên đã nhảy qua tin tức thông tin, tiến vào một cái bia quảng cáo.

Có câu canh gà nói, làm người vượt qua người khác một chút xú, người khác hội ghen ghét người; làm người vượt qua người khác một mảng lớn, người khác cũng sẽ chỉ hăm mộ ngưỡng vọng người.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 52: Tỉnh đội khảo thí

"Các vào chỗ. . . Dự bị. . ."

"Tất!"

Từng tiếng sáng còi huyết âm thanh bên trong, Dung Hải tỉnh thể công đội sân huấn luyện đường băng bên trong, một bóng người từ hàng bắt đầu trước, chạy vội mà ra.

"Tiểu tử này xuất phát chạy phản ứng cùng xuất phát chạy tốc độ giống như có tăng lên."

Trang Thao đứng ở đường băng một bên, nhìn lấy vừa mới chạy vội mà ra Tô Tô bóng lưng, tâm trong lặng lẽ so sánh mấy lần Tô Tô xuất phát chạy động tác phản ứng, cảm giác bên trên tựa hồ lại có tăng lên không ít.

Trước đó tháng 4 phần tại giải thi đấu bên trên, có chuyên nghiệp thiết bị khảo thí, Trang Thao cũng nhìn qua đấu loại, đấu bán kết cùng trận chung kết mấy lần xuất phát chạy tốc độ phản ứng, tốt nhất một lần cũng có 0.387 giây, kém đã đến 0.5 giây có hơn.

Mà vừa rồi lần này, mặc dù không có tham chiếu đối tượng, không có điện tử tính theo thời gian thiết bị, nhưng Trang Thao cảm giác hẳn là còn có thể.

Trong nháy mắt, một khoảng trăm thước, hàng bắt đầu bên trên bóng người đã xuất hiện ở điểm cuối cùng tuyến bên kia.

"Thẩm huấn luyện viên, người cảm thấy thế nào?" Trang Thao quay đầu nhìn thoáng qua Thẩm Quốc Doanh, lên tiếng hỏi.

Thẩm Quốc Doanh một tay chống nạnh, nhíu nhíu mày, một bộ như có điều suy nghĩ thần sắc, "Trước chờ một chút, chúng ta nhìn xem nhóm này thành tích bao nhiêu."

Không bao lâu, Thẩm Quốc Doanh phụ trách tại điểm cuối cùng tuyến tính theo thời gian trợ lý huấn luyện viên, một cái hai mươi bảy hai mươi tám tuổi người trẻ tuổi đi tới, "10 giây 78."

Thẩm Quốc Doanh nhẹ gật đầu, đây là vừa Tô Tô bản chép tay thời gian, bình thường bản chép tay thời gian cùng điện tử tính theo thời gian làm so sánh đều muốn tăng thêm 0.2 giây.

Trang Thao bình chân như vại mà nhìn xem hai người tại khảo thí Tô Tô trăm mét thành tích, một cái tinh đội đại huấn luyện viên, tuyển nhận người còn muốn đích thân hạ tràng, bận rộn đến bận rộn đi.

Bất quá ai để người ta là uống dương mực nước trở về đầu, ý tứ là huấn luyện viên nhất định phải nắm giữ mỗi một cái tuyến thủ tình huống cận kề, từ về chỗ khảo thí bắt đầu nên thành lập được người kỹ càng hồ sơ, lấy cung cấp đăng sau nghiên cứu chế định kế hoạch huấn luyện làm tham khảo.

Như thế một cái tốt chiêu. Trang Thao nghe rõ vì cái gì người ta huấn luyện viên tự mình hạ tràng làm khảo thí về sau, cảm giác mình tựa hồ vừa học đến một chiêu. Cũng không phải nói thể giáo không có cái này, mà là không giống người nhà loại này tính tế hóa.

Về phần tại sao nói, khảo thí dùng chính là đồng hồ bấm giây, mà không phải điện tử tính theo thời gian. Cái này không có cách nào bắt mắt phát tác, tinh đội khẳng định là có điện tử tính theo thời gian thiết bị, bất quá những này tính theo thời gian thiết bị, đúng là đỉnh quý giá, an chứa vào muốn chính xác cẩn thận, cũng không có khả năng tùy tiện vì cái khảo thí đi giây và một chuyển.

Một chuyển chạy xong, Tô Tô cũng về tới hàng bắt đầu trước. Muốn nhìn một chút cái này lưu học trở về thẩm huấn luyện viên có năng lực gì, hiện tại giai đoạn này, lưu học học sinh còn không muốn mười mấy năm sau như vậy nát đường cái, mà lại người ta từ tốt nghiệp viện giáo, đến chấp giáo kinh lịch, cũng không có có thể chỉ hái, là cái có bản lĩnh.

"Vừa chạy rất tốt."

Thẩm Quốc Doanh nhìn từ trên xuống dưới vị này được đề cử tới thử huấn vận động viên, "Người nghỉ ngơi vài phút, chúng ta cần làm tiếp hai tổ khảo thí, không có vấn đề a?"

Tô Tô gật gật đầu, lấy hẳn hiện tại thể năng, dạng này khảo thí tùy tiện chạy trốn tự nhiên không thành vấn đề, chỉ là cũng không biết vị này thẩm huấn luyện viên trong hồ lô bán là thuốc gì đây.

"Chờ một chút tổ thứ hai khảo nghiệm, ta sẽ an bài vị đội viên cùng người cùng một chỗ chạy."

Thẩm Quốc Doanh nói một tiếng, lại cùng trợ lý huấn luyện viên nhỏ giọng nói vài câu, rất nhanh liền nổi danh cao gầy vận động viên chạy tới.

Tinh thể công đội huấn luyện huấn trên trận, huấn luyện nhân số không ít, vẹn vẹn là tinh một đội tại chạy nhanh một, hai trăm mét hạng mục này bên trên người thì có mười cái, lại thêm 400 mét kém không có bao nhiêu hai lần hai sáu người.

Tô Tô thô thô nhìn một chút, đội viên của nơi này tuổi nhỏ không nhiều, đại bộ phận đều là tại mười bảy mười tám tuổi hướng lên trên, lớn tuổi khả năng tại hai lần hai sáu tả hữu.

"Trương Xuyên, người qua đây bồi vị này đội viên cùng một chỗ đi một chuyển 200m cùng 400 mét." Thẩm Quốc Doanh hướng đi tới cao gầy vận động viên nói ra.

"Được rồi, không có vấn đề, huấn luyện viên." Gọi Trương Xuyên người đội viên kia có chừng chừng hai mươi tuổi, loại này có đội viên mới tới thử huấn tràng diện không hiếm thấy.

Thẩm Quốc Doanh vừa nói vừa hướng Tô Tô cùng Trang Thao nói câu, "200m cùng 400 mét không giống 100 mét, nếu như không có đối thủ khả năng chạy nửa đoạn sau tốc độ dễ dàng thả."

Nghỉ ngơi thêm vài phút đồng hồ, Tô Tô cùng tên kia gọi Trương Xuyên tỉnh đội tuyển thủ cùng một chỗ đứng ở hàng bắt đầu trước, lần đầu gặp có chút lạ lẫm, cũng không quá nhiều giao lưu. Một cái tỉnh Team 1 chính thức đội viên, cùng đến khảo nghiệm đội viên bình thường còn không có quá nhiều gặp nhau, thật muốn liên hệ, có thể mấy người tiến vào tỉnh đội lại nói.

"Ai vào chỗ này, dự bị. . ." Hàng bắt đầu trước, một tên trợ lý huấn luyện viên đảm nhiệm phát lệnh viên.

"Tất ——" một tiếng thanh thủy tiểu âm vang lên.

Tô Tô cùng Trương Xuyên từ hai người đồng thời nhanh chóng chạy ra ngoài, chuyển này là tỉnh đội khảo sát thử huấn, Tô Tô không dám nói nhất định chạy như thế nào, nhưng cơ vốn cũng là thực sự ra sức.

Cùng hấn cùng một chỗ chạy cái này tên tuyển thủ thực lực không tầm thường, chỉ ít từ xuất phát chạy bắt đầu, Tô Tô bất kể là xuất phát chạy phản ứng vẫn là gia tốc, đều ở vào nhất định thể yếu, rơi ở phía sau một hai cái thân vị, qua rất nhanh trực đạo, tiến vào đường rẽ giai đoạn, chênh lệch liền đi ra.

Trương Xuyên đường rẽ kỹ thuật so với Tô Tô đến, hoàn toàn không lại một cái cấp bậc, mà lại nửa đoạn sau bắn vọt tốc độ cùng tiết tấu cũng bảo trì đến phi thường tốt.

Cuối cùng đụng tuyển thời điểm, Tô Tô lạc hậu Trương Xuyên kém không có bao nhiêu năm sáu mét khoảng cách.

Tô Tô 21 giây 94, Trương Xuyên 21 giây 37, khảo nghiệm thành tích đi ra, trợ lý huấn luyện viên đem hai người lần này thành tích nói một lần.

Chênh lệch vẫn còn rất rõ ràng, nhưng không có người so đo cái này, hai người tuổi tác chênh lệch cùng huấn luyện trình độ còn tại đó.

Trang Thao nhìn thấy cái thành tích này ngược lại là biết, Tô Tô 200m thành tích là có tăng lên không nhỏ, đã nhanh rảo bước tiến lên 200m cấp một vận động viên hàng ngũ.

Tại 200m về sau, lại nghỉ ngơi một trận, lần này chạy là 400 mét.

Có thể là thụ liên tục khảo nghiệm ảnh hưởng, Tô Tô một vòng này 400 mét thành tích là 53 giây 07, cùng hấn cùng một chỗ khảo nghiệm Trương Xuyên kém không có bao nhiêu 3 giây chênh lệch.

Chạy xong 400 mét về sau Tô Tô cũng là thở hồng hộc, vòng quanh thao trường đi vòng vo một vòng lớn mới dần dần bình phục lại.

Cái này nhờ vào phía sau hấn đại lượng tăng cường thể năng cùng sức chịu đựng, tổng thể tăng lên thân thể tố chất.

Chạy nhanh hạng mục là một hạng cực kỳ hao phí thể năng vận động, mà lại theo huấn luyện gia thân Tô Tô đồng dạng ý thức được sức chịu đựng mấy người phương diện khác tố chất hỗ trợ lẫn nhau không thể thu hoạch.

Điện kinh hạng mục bình thường huấn luyện là cần chu kỳ cường độ huấn luyện, mà bảo đảm chu kỳ cường độ huấn luyện tiền đề chính là có đường năng lực. Nói trắng ra một điểm, có đường năng lực không được liền không làm được chu kỳ cường độ tính huấn luyện, bởi vì khó mà bảo đảm khối lượng.

Ba loại hoàn tất thi kiểm tra, Thẩm Quốc Doanh để cùng đi khảo nghiệm Trương Xuyên tiếp tục trở lại sân huấn luyện huấn luyện, bắt đầu căn cứ Tô Tô các hạng thành tích làm giảm yếu phân tích.

Rất nhiều người trong khái niệm, vận động viên chạy 100 mét, 200m hoặc 400 mét, đều là do chính bọn họ lựa chọn, chỉ cần một cái nào đó hạng đột xuất, tỉ như 100 mét chạy nhanh hơn người khác một số, liền có thể luyện tập 100 mét. Nhưng trên thực tế, tại chuyên nghiệp chuyên hạng huấn luyện viên trong mắt, hoàn toàn không là một chuyện.

Người 100 mét chạy nhanh, có tiềm lực, nhưng là tại 100 mét lĩnh vực đỉnh tiêm cao thủ quá nhiều, người người da vàng thiên phú căng hết cỡ hạn mức cao nhất cũng chính là một cái 10 giây.

Nhưng nếu như người 100 mét chạy nhanh, lực bộc phát tốt, đồng thời đầu, chân dài thân cao, tính dẻo dai tốt, bật lên lực xuất sắc, cảm giác tiết tấu cực giai, cái kia chuyển đi luyện 110 m cột, khả năng hai hai vừa kết hợp, liền thành tựu thể giới đỉnh tiêm trình độ.

Vận động viên tự thân có đôi khi cảm thấy mình am hiểu 100 mét, chạy nhanh, có thể tại chính thức mắt sắc huấn luyện viên viên bên trong, hơi một chút phân tích, liền sẽ đạt được, tốc độ người sức chịu đựng tốt, chạy 200m cùng 400 mét lại càng dễ xuất thành tích kết luận.

Đây là vền vẹn chạy nhanh mấy cái trăm mét lĩnh vực, nếu là tại điện kinh bên trong cái khác hạng mục, còn có không phải điện kinh hạng mục, cái kia liền có thể đạt được càng nhiều kết luận.

"Thẩm huấn luyện viên, người còn cần kiểm tra thế nào? Nói thẳng."

Trang Thao nhìn lấy Tô Tô hôm nay mấy chuyển chạy, đại thể là hài lòng, nhưng tóm lại tới nói, thời gian huấn luyện quá ngắn, có thể cải thiện địa phương có rất nhiều.

Thẩm Quốc Doanh nhủ lại cái lông mày, tựa hồ có chút không nắm được chú ý, dùng một chút mới nói, "Trang huấn luyện viên, như vậy đi, chúng ta đi bệnh viện làm kiểm tra sức khoẻ."

"Được, người là đại huấn luyện viên, người nói làm sao bây giờ cứ làm như thế."

Trang Thao tiêu sái phát phát tay, nhìn lấy Thẩm Quốc Doanh bộ kia xoắn xýt bộ dáng, trong lòng có mấy phần thoải mái.

Thi đấu thể dục a, vẫn phải là cảm thành tích đi ra cho người ta nhìn mới được. Ngoài miệng nói một bộ một bộ, chuyển ra các loại lý luận, người thật ở trước mặt người thời điểm, có phải hay không bao nhiêu đều sẽ động tâm.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 53: Đổi chỗ

Dung Thành thứ hai bệnh viện cùng tỉnh thể công đội là hợp tác đơn vị, khoảng cách song phương cũng gần, nhiều khi vận động viên kiểm tra sức khoẻ khảo thí hạng mục đều là tại thứ hai bệnh viện làm.

Tô Tô đi theo chính là Thẩm Quốc Doanh trợ lý huấn luyện viên, vừa rồi cho hắn khảo thí chạy nhanh cái vị kia, một tên họ Luru người trẻ tuổi.

Hợp tác đơn vị chỗ tốt chính là rất nhiều thường quy quá trình đều giản lược rất nhiều, cũng có chuyên môn phụ trách phương diện này nhân viên y tế hiệp trợ. Đầu tiên là cho Tô Tô khảo nghiệm thân cao thể trọng, lượng hô hấp, điện tâm đồ những này thông thường hạng, đằng sau lại làm lá gan công cùng tại khoa chỉnh hình cho cổ tay, đầu gối vỗ X quang phiên.

Chờ thất thất bát bát kiểm tra sức khoẻ khảo thí kết thúc, tuổi trẻ Luru trợ giáo đã lấy một chồng vừa tẩy đi ra X quang phiên. Bình thường bệnh viện đập xong X quang, muốn lấy lời nói thường xuyên phải chờ thêm một hai giờ, chỉ có loại này quen thuộc hợp tác tính chất đơn vị, động tác nhanh hơn nhiều, chỉ có chừng mười phút đồng hồ liền tốt.

Hai người một lần nữa trở lại tỉnh đội điền kinh sân huấn luyện, họ Luru trợ giáo đem cái kia chồng Tô Tô xương cốt X quang phiên giao cho Thẩm Quốc Doanh.

"Y sinh nói cốt linh thiên đại, hai đầu xương tủy cơ bản khép kín."

Tại Thẩm Quốc Doanh đối quang cẩn thận chu đáo lấy X chiếu, bên cạnh trợ giáo nhỏ giọng nói ra.

"Cốt linh thiên đại nói rõ phát dục đến sớm, hai đầu xương tủy khép kín lời nói, muốn lại dài cao liền không quá dễ dàng. Bất quá chúng ta là điền kinh đội, không phải đội bóng rổ, cái này ngược lại cũng không sao."

Thẩm Quốc Doanh tiếng nói không nhỏ, một chút cũng không có tránh đi bên cạnh vừa nhìn hắn Trang Thao cùng Tô Tô hai người ý tứ, ngược lại đem X chiếu giao cho trong tay hai người.

Nói, lại hướng cái kia họ Luru trợ giáo hỏi, "Cái khác đây này?"

"Há, đều ở nơi này, chỉ có lá gan công kiểm trắc cần thời gian." Họ Luru trợ giáo từ trong bọc quất ra vài trang giấy, đem kiểm tra sức khoẻ sau các hạng chi tiết cận kề bản báo cáo, xách giao cho Thẩm Quốc Doanh.

"A?"

Thẩm Quốc Doanh nhìn lấy báo cáo trong tay đơn hơi kinh hãi, ngẩng đầu nhìn thoáng qua Tô Tô, lại cúi đầu nhìn một chút bản báo cáo. Nghi ngờ hỏi: "Tô Tô, trước người thân cao là bao nhiêu?"

"Tháng 12 tiến thể giáo khảo nghiệm thời điểm là một mét bảy hai, về sau đến tết xuân thời điểm dài mấy centimet, không kém nhiều 1m75." Tô Tô hỏi đáp.

"Nhưng người bây giờ là 17 7.5 centimet, như thế có chút kỳ quái, cùng người X quang chiếu không giống nhau lắm." Thẩm Quốc Doanh sờ lên cằm, có chút suy tư một trận.

Tô Tô nghe được tin tức này liền minh bạch, theo bản thân các hạng thuộc tính trị tăng lên, người lần nữa dài cao, trở nên càng cường tráng hơn. Kỳ thật

chân chính từ hần trùng sinh thu hoạch được hệ thống bắt đầu tính lên, là tại năm ngoái lúc tháng mười, mà mang theo cao hơn đã dài bảy tám centimet.

Cái này thân cao tăng lên khả năng ngày đêm ở chung cảm giác không phải đặc biệt rõ ràng, nhưng là cách một đoạn thời gian gặp một lần, liền sẽ phát hiện biến hóa lớn đến kinh người.

"Làm sao vậy, Thẩm huấn luyện viên, có vấn đề gì không?" Trang Thao nhất không kiên nhẫn Thẩm Quốc Doanh điểm ấy, người này có thể là nước ngoài ở lâu đã thành thói quen, làm việc yêu cầu số liệu, muốn cẩn thận, các loại chi tiết đều muốn nghiên cứu kỹ lý do.

"Người đến xem, ần nói cái này xương cốt phát dục trình độ, hần là rất không có khả năng lại cao lớn. Nhưng từ các người cung cấp cho tư liệu của ta đến xem, Tô Tô đồng học cái này thời gian năm, sáu tháng lý tưởng không kém nhiều 6 centimet." Thẩm Quốc Doanh chỉ lấy trong tay X ảnh chụp cho Trang Thao nhìn, trong mắt có mấy phân nghi hoặc.

Trang Thao híp mắt nhìn một chút, lông mày cũng lơ đãng chọn lấy dưới, làm huấn luyện viên nhiều ít đều sẽ xem chút cốt lĩnh cùng hai đầu xương tủy loại hình phát dục trình độ, bởi vì quan hệ này đến tủy thủ thân thể trưởng thành tình huống. Bị Thẩm Quốc Doanh như thế vừa nhắc tới, Trang Thao thật đúng là cảm thấy có chút kỳ quái.

Bởi vì hần mình và Tô Tô được cho trường kỳ cùng một chỗ ở chung, bình thường cũng không có đặc biệt chú ý tới thân cao biến hóa, mà lại một cái một mét chín to con trong mắt, một mét bảy mấy dài mấy centimet thật đúng là không quá thu hút.

Nhìn mấy lần X quang phiên, có đi đến Tô Tô trước mặt lấy chiều cao của chính mình vì tham chiếu, thật đúng là phát hiện có biến hóa không nhỏ.

"Là dài không ít."

"Hai đầu xương tủy khép kín bình thường là không rất dễ dàng lại sinh trưởng, bắt quá, có chút có thể là giả tính khép kín, bình thường khả năng cũng nhìn không thể nào đi ra, dễ dàng hiểu lầm." Thẩm Quốc Doanh chính mình cấp ra một lời giải thích.

Nhưng trên thực tế, Tô Tô nghe đến đó hoàn toàn minh bạch, có thể là phát dục đến sớm, chiều cao của hần ở kiếp trước thời điểm cũng hơn một thước bảy một điểm, từ Sơ nhị về sau căn bản cũng không có lại thể nào cao cái từ.

Mà một thể này bởi vì hệ thống thuộc tính cường hóa nguyên nhân, ngành sinh sinh nắm kéo hần cần một cái càng Gauguin tráng thân thể đi xứng đôi tăng lên thuộc tính. Đây cũng là hần sức ăn đại đại vượt qua người bình thường một trong những nguyên nhân.

"Chạy nhanh cùng thân cao quan hệ trình độ không như vậy cao a?" Trang Thao so sánh một chút Tô Tô thân cao, quay đầu trở về hướng Thẩm Quốc Doanh hỏi.

Tại chạy nhanh vận động bên trong, thân cao là trong đó tham khảo nhân tố một trong, chạy bộ nhanh chậm nhìn chính là bộ tần cùng bước rộng, thân cao cao đại biểu cho tương đối mà nói chân lại so với thấp thân cao người dài, như vậy bước rộng cũng liền lớn rất nhiều. Thế nhưng là khuyết điểm cũng là rõ ràng, chính là tần suất phổ biến thấp.

Lúc này tia chớp màu đen còn chưa quét tháo phong vân, thống trị chạy nhanh đấu trường chính là Morris Green, thân cao một như vậy nhưng cường tráng đến không tưởng nổi tuyền thủ.

Thẩm Quốc Doanh hiển nhiên đối với cái này có tí mĩ nghiên cứu, trầm ngâm một trận nói: "Trước đó có làm qua một lần Liên đoàn điền kinh quốc tế vận động viên thân cao phân tích, đỉnh tiêm chạy nhanh tuyền thủ thân cao phạm vi đa số đều tại 1 mét 80 đến 1m90 ở giữa, quốc tế ưu tú chạy nhanh vận động viên bình quân thân cao là 1 mét 85, cái khu vực này ở giữa chọn tài liệu là phù hợp nhất nhân thể công trình học cùng vận động học. Á Châu vận động viên phổ biến ưu thế ở chỗ trọng tâm thấp bộ tần nhanh, nhưng tự nhiên nhược điểm tại bước rộng nhỏ, thân cao không tới, chân ngắn, bước rộng tiểu thể yếu khó mà vượt qua."

"Đương nhiên trong đó cũng có chút ngoại lệ, Sydney thể vận hội Olympic trăm mét quán quân Morris Green thân cao cũng liền 1m76 tả hữu, nhưng này không thể quơ đũa cả nắm. Thấp bé hình chạy nhanh vận động viên có ưu thế của hần, nhưng trên quốc tế cũng không phải chủ lưu."

"Thẩm huấn luyện viên, đừng đem lại kéo những này quá hư, đại khái muốn làm khảo thí kiểm tra sức khỏe đều làm, hiện tại người trực tiếp cho cái lời chắc chắn, Tô Tô có thể không thể tiến vào tỉnh đội?" Trang Thao có chút nóng nảy.

"Hừm, thật có lỗi, câu chuyện của ta kéo xa." Thẩm Quốc Doanh hơi có xấu hổ, hần tự giác là học được một bụng tiên tiến kinh nghiệm về nước, bày số liệu giảng sự thật, tham chiếu đều là quốc tế tính tuyền thủ, nhưng trở lại hiện thực bên trên, phải đối mặt lại hoàn toàn không phải hần trong tưởng tượng trảng cánh. Muốn tham chiếu người da đen chạy nhanh vận động viên đi chọn tài, ở trong nước chỉ ít tại Dung Hải bên trong tỉnh, khó khăn gặp phải cùng lực cản không phải bình thường lớn.

"Trang huấn luyện viên, người nguyên lai cũng là vận động viên xuất thân, hiện tại làm huấn luyện viên, phải hiểu về thiên phú hạn chuyện này. Nếu như hần hôm nay là mười bảy mười tám tuổi, có thể chạy ra thành tích như vậy, ta không nói hai lời liền lưu lại. Phù này hợp người Mông-gô-lô-ít thể chất của con người cùng trưởng thành, đốt cháy giai đoạn lấy được ngắn hạn đột phá, ta luôn luôn là không quá công nhận."

Người da vàng thân cao quá cao, năng lực vận động liền rất kém cỏi, lực lượng cùng tính dẻo dai liền theo không kịp. Trăm mét chạy cần lực bộc phát cùng tính dẻo dai, xử lý chạy nhanh người da vàng bình thường đều là tên nhỏ con. Thẩm Quốc Doanh một cái lo nghĩ chính là, các người nghiền ép qua hung ác, để vận động viên tiềm lực quá sớm hao hết, ảnh hưởng tới phía sau trưởng thành.

Loại này tưởng tượng kỳ thật ở trong nước rất phổ biến, vẫn là giống lúc trước hần cùng Tạ Thái Văn thảo luận như thế, một cái chạy nhanh tuyền thủ,

nếu như quá sớm thể hiện ra thiên phú, lại nhận rất nhiều huấn luyện viên viên chú ý, nhưng cuối cùng chân chính có thể quyết định muốn bồi dưỡng cũng không phải là đa số.

Bởi vì niên kỷ quan hệ, quá nhỏ niên kỷ xuất thành tích, đại biểu cho cái này tên vận động viên hạn mức cao nhất thật sớm đã đến. Rất nhiều chuyên hạng huấn luyện viên chọn lựa vận động viên càng xem thêm hơn bên trong là đáng người mà không phải thành tích, tự tin huấn luyện viên chỉ cần học sinh có tiềm lực là hẳn có thể luyện xuất thành tích, mà lại bởi vì khoa học huấn luyện phổ cập, rất nhiều tỉnh đội huấn luyện viên cũng bắt đầu ép thành tích, chính là làm càng nhiều cơ sở huấn luyện, không giống có nhiều chỗ, tiểu học Sơ trung điền kinh liền đạt cấp hai, thậm chí cấp một, loại này thành tích ra quá sớm trên thực tế là hủy cả đời.

Quá sớm xuất thành tích đến từ cường độ cao huấn luyện, khiến cho thân thể đang trưởng thành tính phương diện phản mà hạ xuống.

"Thẩm huấn luyện viên nói tới nói lui, chính là không coi trọng ý tứ, cảm thấy đội viên của ta hậu kỳ không quá quá độ giương đúng không?" Trang Thao sắc mặt có chút trầm xuống, giãy vò mấy ngày, lại để cho Tô Tô từ Kiến Bình vội vàng chạy tới, chung quy là không có tiến vào tỉnh đội hi vọng.

"Trang huấn luyện viên, không có ý tứ. Ta hiện tại khuyết thiếu đại lượng số liệu đến ủng hộ lý luận của ta, trước đó nghiên cứu đa số là nhắm vào người da đen tuyển thủ, nhưng trên sinh lý khác biệt không thể hoàn toàn áp dụng. Hiện tại bồi dưỡng vận động viên đều là ta nhiều phương diện đánh giá sau tuyển bạt, trước đó một đường đội viên rất nhanh cũng sẽ trao quyền cho cấp dưới đến hạng hai đội hoặc là điều hoà đến cái khác giảm bớt. Trong tình cho ta ủng hộ, như vậy ta liền nhất định sẽ tại thời gian mấy năm qua bên trong làm ra một ít thành tích."

"Huấn luyện viên, chúng ta trở về đi." Tô Tô ở một bên nghe nửa ngày, đã hiểu được, cái này tỉnh đội huấn luyện viên đối với mình căn bản không coi trọng, lần này tới làm cái khảo thí, vẫn là Trang Thao lão sư Tăng Huệ Trần vị này huấn luyện viên mặt mũi.

Cũng khó trách trong điện thoại nói là gấp mặt, mà không phải thử huấn.

"Đa tạ người, Thẩm huấn luyện viên." Tô Tô cùng Thẩm Quốc Doanh lên tiếng chào, hẳn cũng không có cái gì uể oải cảm xúc.

Hắn dù sao trải qua thế sự, bị cự tuyệt cùng ngăn trở tự không cần phải nói. Đoạn đường này có hệ thống gia trị, coi là cho thấy thiên phú liền sẽ bị người xem trọng, nhưng sự thật cũng không nhất định dạng này. Thiên phú loại vật này, nhìn không thấy sờ không được, người cảm thấy người có, ta cảm thấy người không.

Có ít người hội coi trọng như nhật được chí báo, có ít người thì bỏ đi như giầy rách. Nhân sinh không có khả năng tổng là thuận buồm xuôi gió, dù là người trùng sinh, dù là người mở ra máy gian lận.

Về phần ai đối ai sai, cuối cùng cuối cùng vẫn là đến đấu trường thành tích bên trên định đoạt.

Đã như vậy, cũng không cần lại cầu người, Tô Tô tự tin lấy hệ thống thời động trưởng thành, đơn giản là huấn luyện lại khắc khổ cố gắng nữa, nơi nào sẽ xông không ra.

"Chờ chút. . ."

Thẩm Quốc Doanh đột nhiên gọi lại chuẩn bị rời đi hai người, "Các người chờ ta năm phút đồng hồ."

Tô Tô cùng Trang Thao hai người đưa mắt nhìn nhau, không biết Thẩm Quốc Doanh trong hồ lô muốn làm cái gì. Tại nguyên chỗ đợi sau khi, liền đem Thẩm Quốc Doanh từ trong văn phòng vội vàng chạy ra, cho hai người một phong thư đề cử.

"Ta vừa gọi điện thoại, đi Hòa Đào thị đội đi, nơi đó so tỉnh đội càng thích hợp, đi chứng minh ta nhìn lầm."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.

Chương 54: Báo đến

Hòa Đào thị là phó tỉnh cấp thành thị, đặc khu kinh tế, Dung Hải tỉnh kinh tế lộ cốt đầu cầu, Đông Nam duyên hải trọng yếu trung tâm thành thị, bến cảng cùng phong cảnh thành phố du lịch.

Đồng dạng Hòa Đào thị thể dục phát triển cũng một mực trong nước hàng đầu, ở trong đó một số ưu thế hạng mục, như cầu lông, bóng bàn, bơi lội các loại hạng mục bên trên, so Dung Hải bỏ bớt đội còn mạnh mẽ hơn, bồi dưỡng được qua thế giới cấp đỉnh tiềm tuyển thủ.

Tại đền kinh phương diện, bởi vì lấy được kinh tế ủng hộ cường độ khá lớn, thuê ưu tú huấn luyện viên rất nhiều đều là quốc tự hào lão thủ, cùng đội tuyển quốc gia có thiên ti vạn lữ quan hệ, rất nhiều ưu tú vận động viên tại chuyển vận đội tuyển quốc gia bên trên, đều là trực tiếp nhảy qua tỉnh đội vòng này tiết. Cũng là Dung Hải tỉnh Điền hiệp trọng yếu tạo thành bộ phận.

Ngày 12 tháng 6.

Loảng xoảng loảng xoảng ngồi hơn bốn giờ da xanh xe lửa, Tô Tô cuối cùng đã tới Hòa Đảo thị nhà ga.

Dung Hải bỏ bớt nội sơn đồi núi đông đảo, xe lửa tăng tốc chậm chạp, từ Kiến Bình thị đến Hòa Đảo thị bất quá hơn bốn trăm cây số, nhưng trên xe lửa tốn hao thời gian liền muốn bốn, năm tiếng.

Ngồi đã quen hậu thế xe lửa đường sắt cao tốc, lại trở lại lúc này ôn lại một lần da xanh xe lửa, đúng là một loại không giống nhau thể nghiệm.

Tại Hòa Đảo thị nhà ga xuống xe, Tô Tô nhìn lấy nhà ga bên ngoài có mấy phần quen thuộc thành thị kiến trúc, hơi có chút hoảng hốt.

Hòa Đảo tòa thành thị này, Tô Tô từng ở chỗ này sinh sống một đoạn thời gian rất dài, sau khi tốt nghiệp đại học, trước sau đó Hòa Đảo thị ba lần, biết một lần cuối cùng, mới tính đứng vững. Bắt đầu rồi chưa từng có phần đầu.

Ra nhà ga, phân biệt một chút trạm xe buýt phương hướng, Tô Tô chuẩn bị tiến về Hòa Đảo thị Minh Hồ khu thị thể công đội.

Chuyến này hẳn đến Hòa Đảo thị đưa tin, là một thân một mình. Trong nhà phụ mẫu bên kia đã bắt chuyện qua, thể giáo mấy cái huấn luyện viên cũng không có khả năng một mực thả dưới làm việc đến bồi cùng đưa tin. Mà lại cũng không phải là xa nhau như trời đất khoảng cách, Tô Tô trấn an được người nhà cùng huấn luyện viên về sau, một mình đưa tin không có vấn đề gì cả.

Năm 2002 Hòa Đảo thị còn không có đạt tới hậu thế loại kia phát triển giai đoạn, trong đảo phồn hoa nhất khu vực giá phòng lúc này mỗi bình cao nhất cũng bất quá là hai ba ngàn khối, so với mười mấy năm sau động một tí sáu, bảy vạn cao giá cả tới nói, quả thực là thấp đủ cho dọa người.

Thành thị mặc dù không kịp về sau phồn hoa, nhưng đại thể con đường hệ thống cùng mười mấy năm sau không có quá đại biến hóa. Tô Tô vòng vo hai lần xe bus, rất nhanh liền đến mục đích.

Hòa Đảo thị cạnh trong khu vực quản lý tại thị sân thể dục quán bên cạnh, hậu thế Tô Tô đối với nơi này ấn tượng tương đối sâu khắc chính là tới này cái trận quán nhìn qua mấy lần buổi hòa nhạc.

Hòa Đảo thị cạnh trong khu vực quản lý là lệ thuộc vào Hòa Đảo cục thể dục tổ chức cơ cấu, tên đầy đủ là Hòa Đảo thị thi đấu thể dục vận động hạng mục trung tâm quản lý. Tô Tô tại cạnh trong khu vực quản lý cổng cùng gác cổng bảo an nhân viên phí hết một phen miệng lưỡi, nói rõ là trước đến báo danh vận động viên, không bao lâu thời gian, từ cạnh trong khu vực quản lý nội bộ liền chạy ra ngoài một người mặc quần áo thể thao mặt tròn nam tử. Cái đầu không cao, mày rậm mắt to rất là hoạt bát.

"Lý huấn luyện viên người tốt, ta là tới hướng ngài báo cáo vận động viên Tô Tô." Tô Tô đem bản thân đưa tin tin tức chứng minh sách giao cho mặt tròn nam tử.

Trước đó có tỉnh đội Thẩm Quốc Doanh đề cử, bao quát Trang Thao ở bên trong làm điện thoại câu thông, Tô Tô biết rồi hẳn tiếp xuống vị này huấn luyện viên họ Lý, tên là Lý Chí Trung.

"Người tự mình một người tới?" Lý Chí Trung nhìn lấy trong tay chứng minh, lại đánh giá Tô Tô một chút, mới mở miệng câu nói đầu tiên là có chút ngạc nhiên.

Dù sao đại đa số vận động viên đến đưa tin đều là có phụ mẫu người nhà làm bạn, phối hợp một thân một mình tới, Lý Chí Trung thật đúng là là lần đầu tiên gặp.

"Ta một người tới được." Tô Tô hồi đáp, "Từ Kiến Bình ngồi xe lửa tới, cũng không coi là xa xôi."

"Được, tới liền tốt, xem ra độc lập sinh hoạt năng lực tương đối mạnh." Lý Chí Trung hài lòng gật gật đầu. Đại đa số vận động viên từ nhỏ đã rời đi phụ mẫu, tiến vào thiếu thể giáo, chuyên nghiệp thể giáo, các cấp chuyên nghiệp đội huấn luyện, tại tập thể sinh hoạt cùng cá nhân trên sinh hoạt đều tương đối mạnh. Sợ nhất gặp phải chính là mười mấy tuổi còn nhớ nhà độc lập sinh hoạt năng lực kém, rất nhiều huấn luyện viên viên chẳng những phải phụ trách huấn luyện, vẫn phải tại trên sinh hoạt đương bảo mẫu.

"Đi theo ta, trước cấp cho người lý thủ tục, ký túc xá cho người không kém nhiều sắp xếp xong xuôi, người quay đầu nhìn còn có gì cần, có thể nói với ta một tiếng."

Lý Chí Trung đối với cái này tên mới đến báo danh đội viên, trước mắt vẫn là thật hài lòng, tuổi không lớn lắm, nhưng là đối nhân xử thế đều đình thành thực, biết đối phương là nông thôn đi ra, tại Hòa Đảo loại này thành phố lớn còn có thể ung dung không vội, không chút nào nhỡ nhó, điểm ấy càng là khó được.

Hai người một đường trò chuyện với nhau, đi vào cạnh trong khu vực quản lý nội bộ.

"Làm sao không tiếp tục tại các người thể giáo ở lại, nhìn tư liệu của người, tại thể giáo thời gian huấn luyện không hề dài." Nói chuyện phiếm bên trong Lý Chí Trung hỏi tới vấn đề này.

Tô Tô kỳ thật bắt đầu cũng hơi nghi hoặc một chút, Kiến Bình thị thể giáo điều kiện mặc dù bình thường, nhưng hắn tiếp tục huấn luyện tiếp, chờ thành tích tiến thêm một bước đề cao, tỉnh đội lần này không muốn hắn, nhưng lần sau có tốt hơn thành tích, nói không chừng liền muốn.

Nhưng là Trang Thao lực bài chứng nghị, liền Tạ Thái Văn can thiệp cũng không đoái hoài tới, cứng rắn là muốn đem hắn từ thể giáo đẩy ra tới. Trong này khó khăn so với thường nhân phải lớn hơn nhiều.

Rất nhiều vận động viên hướng lên một cấp đi, đa số là từ thượng cấp đơn vị đưa ra muốn người, hạ cấp phối hợp. Tỉ như đội tuyển quốc gia coi trọng một vị nào đó tỉnh đội tuyển thủ tại Quốc vận hội bên trong biểu hiện, đưa ra muốn người đến đội tuyển quốc gia tiến hành huấn luyện.

Mà địa phương bên trên chủ động đề cử cũng có, cái này liên quan đến cái chủ bị động quan hệ, đề cử muốn khảo hạch xin, quá trình cùng thủ tục bên trên liền phiền phức được nhiều. Mà lại thượng cấp cơ cấu còn chưa nhất định muốn.

Tựa như Tô Tô lần này, Trang Thao cùng hắn đã từng huấn luyện viên Tăng Huệ Trân hai người đề cử, cuối cùng Tô Tô cũng không thể tiến tỉnh đội.

Nhưng Trang Thao vị này huấn luyện viên ý tứ cũng rất rõ ràng, Tô Tô có tiềm lực, một cái mới tiến hành bốn năm tháng chuyên nghiệp huấn luyện vận động viên, chạy nhanh thành tích từ quốc gia cấp hai vận động viên thành tích còn kém chút, tăng lên tới cấp một vận động viên trình độ. Đồng thời vẫn còn một cái lên cao kỳ, hắn là vô luận như thế nào đều muốn đại lực ủng hộ.

Tại Kiến Bình thị thể giáo mặc dù cũng có thể huấn luyện, nhưng lại càng dễ bị trì hoãn, mà lại vô luận cứng mềm công trình đều cùng thành phố lớn có khoảng cách. Liên diện từ mấy bữa giờ hiện tại cũng còn không thể xin xuống tới, đằng sau càng nhiều các loại tâm diện khảo thí, mỡ hàm lượng khảo thí các loại thiết bị lại càng không cần phải nói.

Chạy nhanh vận động viên hoàng kim vận động sinh mệnh thời gian rất ngắn, hắn hiện tại 15 tuổi tròn, có thể xuất thành tích nhiều lắm là cũng liền thời gian mười năm, cái này thời gian mười năm bên trong, chân chính chạy nhanh đỉnh phong khả năng cũng liền tại hai ba năm. Trong này vận nhất còn có cái gì thương bệnh, chỉ chớp mắt liền bỏ qua.

Tô Tô đem tình huống đơn giản cùng Lý Chí Trung nói một lần, Lý Chí Trung trầm mặc một hồi, cảm thán một câu, "Trang Thao huấn luyện viên là chân chính lo lắng cho ngươi. Bao quát tỉnh đội Thẩm huấn luyện viên, hắn có bản khoản của mình, nhưng vẫn như cũ cho ngươi cơ hội."

Hai người một đường tại cạnh trong khu vực quản lý đi tới, Lý Chí Trung đơn giản giới thiệu một chút cạnh trong khu vực quản lý nội bộ phân khối, khu làm việc, sân huấn luyện, quán cơm hậu cần các loại, cho Tô Tô làm đưa tin thủ tục, liền dẫn hắn tiến vào một tòa mới tinh lâu ký túc xá.

"Ngươi tới thời gian vừa vận, nhà này lâu ký túc xá mới vừa ở nửa năm trước bắt đầu dùng, điều kiện so với trước kia lâu lâu ký túc xá tốt không chỉ một điểm nửa điểm."

"Thành phố vận động điền kinh viên khối này, chủ yếu là tại chạy cự li dài Marathon phương diện, chạy nhanh phương diện vận động viên có bộ phận bình thường tại thị thể giáo tiến hành huấn luyện, chỉ có giải thi đấu trước mới có thể đến thị điền kinh đội tập huấn."

Hòa Đào thị thi đấu thể dục trung tâm quản lý hạ hạt nhiều cái bộ môn phân bộ quản lý, trong đó điền kinh cũng không phải là chủ yếu thiên về điểm, bơi lội, cầu lông mấy cái hạng mục chiếm cứ chủ thể.

Cái này cùng phổ thông thể giáo không giống nhau, tỉnh đội thị trong đội cường thể hạng mục sẽ chiếm theo nhiều tư nguyên hơn, nhưng một số yếu thể hạng mục khả năng nhân số liền ít, có chút thậm chí là trực thuộc tại thể giáo hoặc là cái khác đơn vị tiến hành huấn luyện.

Tiến vào lâu ký túc xá, Tô Tô phát hiện quả nhiên Hòa Đào thị điều kiện vượt qua hắn tưởng tượng, không hổ là kinh tế lộ cốt đầu cầu, phân đến ký túc xá lại là phòng một người, gần 40 bình ký túc xá có độc lập phòng vệ sinh, TV, điện thoại, điều hoà không khí mấy người thiết bị. Cửa sổ minh sạch sẽ, so với bình thường độc thân nhà trọ điều kiện đều tốt hơn.

Lý Chí Trung đơn giản kể một chút, để Tô Tô chính mình dần xếp, liền nên rồi đi trước.

Tô Tô cũng không cần hắn một mực bồi tiếp, hắn thích ứng lực mạnh, không cần người khác quan tâm, trực tiếp động thủ đơn giản quét dọn một chút vệ sinh, lại đi ra ngoài ở bên ngoài mua một chút đồ rửa mặt cùng trên giường vật dụng.

Vô cùng đơn giản, hết thảy liền chỉnh lý thỏa đáng. Tô Tô đứng ở ký túc xá phía trước cửa sổ, nhìn ngoài cửa sổ còn không tính quá nhiều cao lầu, biết mới khiêu chiến bắt đầu rồi.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 55: Mặt trời mọc

Sáng sớm.

Cạnh quần trung tâm lầu ký túc xá gian nào đó cửa túc xá trước, một trận loảng xoảng bang tiếng phá cửa bỗng nhiên vang lên.

Tô Tô bị cái này kịch liệt tiếng đập cửa cho bừng tỉnh, trong lúc nhất thời đầu não hơi có chút u ám, trên giường yên lặng vài giây đồng hồ, mắt nhìn tới tấm mờ mờ ngoài cửa sổ, mới còn buồn ngủ dưới mặt đất giường mở cửa.

"Đừng gõ, tôi."

Mơ mơ màng màng mở ra cửa túc xá, liền thấy một bóng người đã đợi ở ngoài cửa.

"Huấn luyện viên? Ngươi sớm như vậy?" Dụi dụi con mắt, thấy rõ ràng người ngoài cửa, Tô Tô hơi có chút hoang mang mà hỏi thăm.

Lý Chí Trung giơ cổ tay lên mắt nhìn đồng hồ, lại liếc mắt mắt Tô Tô, thản nhiên nói: "Hiện tại là sáng sớm 4 điểm 53 phân, ta cho ngươi 7 phút, 5 giờ đúng giờ, dưới lầu chờ ngươi."

"Ày. . . Cái gì?"

Tô Tô còn không có kịp phản ứng, liền thấy Lý Chí Trung đã chấp tay sau lưng, chậm ung dung hướng ngoài hành lang đi.

Về đến phòng bên trong, tại phòng vệ sinh dùng nước lạnh rửa mặt, người cũng dần dần tỉnh táo lại.

Tô Tô chính mình thì có sáng sớm luyện công buổi sáng thói quen, bất quá bình thường bắt đầu đều là tại 5 giờ mười mấy phút rồi giường, 5 giờ nửa mở bắt đầu, ngược lại là không nghĩ tới đến Hòa Đảo thị chuyên nghiệp đội báo cáo ngày thứ hai, sáng sớm huấn luyện viên liền đến gõ cửa.

"Đây chính là chuyên nghiệp đội." Tô Tô đối người trong gương ảnh đứng thẳng xuống vai, mím môi một cái.

Nhớ tới qua tới mấy năm tại cái này chỗ thành thị bên trong đập một bộ hài kịch phim, bên trong kinh điển lời kịch, "Cái này gọi là chuyên nghiệp. Làm một nhóm yêu một nhóm."

Tô Tô cũng không đi mảnh cứu vị này hôm qua lần đầu gặp Lý huấn luyện viên ra sao ý nghĩ, nhanh chóng rửa mặt, vội vàng liền hạ xuống lầu.

Dưới lầu Lý Chí Trung ngồi ở một cỗ nữ sĩ trên xe gắn máy, nhìn thấy Tô Tô xuống tới về sau, giơ cổ tay lên mắt nhìn thời gian, xem ra hẳn là không có quá thời gian, hướng Tô Tô nói một tiếng, "Đi, đình đuổi thời gian."

Nói, trực tiếp phát động xe gắn máy, một gia chân ga, đi ở phía trước.

Vừa đi vài bước, xe dừng lại đến xem đến Tô Tô ở một bên sững sờ, Lý Chí Trung phát phát tay, "Đi theo ta, đi a."

Tô Tô hơi sững sờ, lấy lại tinh thần, tranh thủ thời gian một đường chạy chậm đi theo Lý Chí Trung đằng sau.

"Huấn luyện viên, chúng ta đi cái nào a?"

Từ cạnh quần trung tâm đi ra, Lý Chí Trung nữ sĩ xe gắn máy chậm ung dung ở phía trước dẫn đường, lúc này trời còn tảng sáng, nghe hồng đèn đường cũng không tắt. Tô Tô nhìn lấy hai bên nhai đạo, ngoại trừ một lượng ở giữa hàng ăn sáng bên ngoài, đại bộ phận đều mặt tiền cửa hàng đều còn chưa mở môn. Lạnh lùng.

"Chuyện tốt, ngươi ngày đầu tiên đến Hòa Đảo, ta phải mang ngươi đi dạo một chút." Lý Chí Trung thả chậm tốc độ xe, cười hướng Tô Tô nói ra, "Theo sát ta, ta phải gia tốc."

Nói xong, xe gắn máy thoáng gia tốc một số. Tốc độ cũng không tính quá nhanh, đại khái là 1 5 yard 20 yard, nhưng Tô Tô đằng sau đi theo chạy lại vẫn còn có chút cố hết sức.

Chạy không kém nhiều hai ba mươi phút, xuyên qua từng đầu yên tĩnh nhai đạo, trước mắt cao thấp không đồng nhất kiến trúc dần dần ít đi, trong không khí tan nồng vị dần dần nặng, rất xa lơ mơ có thể nghe được trận trận ào ào thủy triều bành trướng thanh âm.

"Đây là đến bờ biển."

Lúc này Hòa Đảo thị cơ sở công trình còn không giống về sau, có chút nhai đạo Tô Tô nhận biết, có chút lại rất xa lạ, thẳng đến bờ biển khỏi này vòng xoay đường mới xem như có mấy phần quen mắt.

Buổi sáng hùng đông đến cũng nhanh, lúc ra cửa một đường vẫn là tối tăm mờ mờ, lúc này dần dần đã sáng lên, bốn phía đi lại bóng người cũng nhiều hơn.

Lý Chí Trung tại vòng xoay bên đường trên lối đi bộ ngừng lại, trở lại mắt nhìn thờ hồng học Tô Tô, cười cười, "Còn có thể, thể năng luyện đến so với ta

nghĩ muốn đỡ một ít."

Tô Tô vịn đầu gối, thở hổn hển, cái trán phía sau lưng đã sớm mồ hôi rơi như mưa, cái này chạy thời gian không dài, lộ trình cũng không coi là xa xôi, nhưng Lý Chí Trung xe gắn máy thỉnh thoảng gia tốc giảm tốc độ, ở bên cạnh thúc giục hần, vẫn là tương đối mệt mỏi.

"Huấn luyện viên, chúng ta chạy còn bên cạnh tới làm gì?" Tô Tô hít một hơi thật sâu, hướng Lý Chí Trung hỏi.

"Người trước kia chưa thấy qua biển đi, ta liền mang người đến xem cái trên biển mặt trời mọc." Lý Chí Trung đem xe gắn máy khóa tại ven đường, phối hợp đi đến bờ biển trên bờ cát.

"A? !" Tô Tô nhất thời có chút mộng quỵên, sáng sớm chạy xa như vậy, liền vì nhìn cái mặt trời mọc?

Bất quá nhìn lấy Lý Chí Trung tràn đầy phấn khởi đáng vẽ, Tô Tô vịn eo nôn hai cái, nện bước hơi bước chân có chút nặng nề, đi theo.

Lúc này phía đông trên mặt biển, ráng đỏ hà, đỏ rực một mảnh, không qua thời gian bao nhiêu, một vòng mặt trời đỏ từ mặt biển dần dần ngoi đầu lên.

"Huấn luyện viên, người sẽ không liền để cho ta tới nhìn cái mặt trời mọc đi."

Tô Tô đứng ở Lý Chí Trung bên cạnh, nhìn đối phương tối tự suy đoán có phải hay không đựng phải cái văn nghệ trung niên, hần kiếp trước tại cái này chỗ thành thị góc không ít thời gian, loại người này coi như còn thật là có không ít.

"Đương nhiên là nhìn mặt trời mọc a, người không hương trấn nông thôn đi ra nha, trước kia có nhìn qua trên biển mặt trời mọc?" Lý Chí Trung hỏi ngược một câu.

"Không." Tô Tô lắc đầu, bất kể là đã từng bản thân vẫn là hiện tại, đều một mực không thể có cái này nhàn hạ thoải mái, khi đó bản thân vì cuộc sống bức bách, mỗi ngày đều là bước chân vội vàng, mà mình bây giờ, cũng chưa bao giờ có ý nghĩ này.

"Đi thôi, trở về đi."

Chờ mặt trời đỏ từ phía sau dâng lên, Lý Chí Trung cũng liền chuẩn bị rời đi.

"Cái này liền trở về rồi?" Thật xa chạy đến bờ biển, không góc vài phút, thật sự nhìn cái mặt trời mọc trở về, Tô Tô nhất thời đoán không được vị này huấn luyện viên đang suy nghĩ gì.

"Đương nhiên trở về. Đúng, người biết người vừa chạy bao xa sao?"

"Khả năng có sáu bảy cây số đi." Tô Tô đại khái đánh giá một chút.

"Nói đúng ra là 7. 4 cây số. Cái trước ta mang theo đến xem mặt trời mọc chính là Quý Hưng Bằng, người có nghe hay không qua?"

"Có." Tô Tô gật đầu nói, cái này thật sự không là nói láo. Được lợi tại hậu thể mạng lưới phát đạt, tại cầu lông lĩnh vực xuất hiện mấy cái minh tinh cấp vận động viên, hần vừa vận hiểu qua cái này tư liệu. Quý Hưng Bằng, thứ một cái Trung Quốc cầu lông Olympic đánh đơn quán quân, từng đem Indonesia danh tướng trên sân thi đấu đánh tới khóc mất nhân.

"Huấn luyện viên, người không biết nói hần đã từng là đội viên của người a?" Tô Tô kịp phản ứng, mở to hai mắt nhìn có chút không thể tin, một cái là bản thân sẽ gặp phải Olympic quán quân huấn luyện viên, cái này có chút đựng đại vận cảm giác. Lại có là người không phải điền kinh huấn luyện viên, làm sao cùng cầu lông nhắc lên.

"Tính nửa cái đi." Lý Chí Trung bình tĩnh tự nhiên nói, "Lúc trước hần thể năng không được, ta mang theo một đoạn thời gian. Đội tuyển quốc gia chiêu mộ qua hần ba lần, đều bị trong đội đè ép xuống. Mãi cho đến cuối cùng hoàn thành hệ thống huấn luyện mới thả người. Tại liên tục trong ba năm, chỉ cần không phải gió thổi trời mưa có tranh tài, hần cũng có chạy đến bên này nhìn mặt trời mọc. Người hiểu ý của ta không?"

Một chuyến 7. 4 cây số, vừa đi vừa về chính là không kém nhiều 15 cây số. Khoảng cách này đối với chuyên nghiệp vận động viên tới nói không tính là gì, nhưng đây chỉ là cơ sở nhất chạy bộ sáng sớm, khó khăn nhất là ngày qua ngày đều chưa từng thư giãn.

Hậu thể Rắn mamba đen câu kia kinh điển "Người biết Los Angeles rạng sáng bốn giờ đáng vẽ sao?" Còn chưa xuất hiện, nhưng nói đến đều một cái đạo lý.

Tô Tô đã minh bạch, vị này tân giáo luyện là đang cho hần dựng nên tấm gương, bên trên tư tưởng giáo dục khóa tới. Mặc dù hần cũng không trải qua mấy cái huấn luyện viên, nhưng cũng đã được nghe nói mỗi cái huấn luyện viên chấp giáo phong cách đều không quá đồng dạng.

Vị này Lý huấn luyện viên xem ra là chấp giáo phương pháp bên trên, chỉ ít không phải một mực áp bách, mười lăm mười sáu tuổi người thiếu niên, có đôi khi cần chính là chính xác giá trị quan dẫn đạo cùng thi đấu tinh thần.

"Tại bắt đầu huấn luyện trước, ta liền muốn nói cho người. Thi đấu thể dục giảng thiên phú, ta đã thấy rất có bao nhiêu thiên phú vận động viên, nhưng cuối cùng chân chính có thể xuất thành tích, vĩnh viễn là có thiên phú lại cố gắng nhất vị kia. Thành công là cần phải cố gắng tiến thủ."

"Tốt, trở về đi. Buổi sáng chúng ta làm khảo thí, buổi chiều lời nói ta hội căn cứ tình huống của người, làm một cái hệ thống kế hoạch huấn luyện."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 56: Xác định chuyên hạng

"Huấn luyện viên, thế nào?"

Tô Tô ngực bụng đập trùng kịch liệt, từng ngum từng ngum thở hổn hển.

Đây là ngày thứ nhất buổi sáng, Tô Tô cũng chỉ làm một chuyện, tới tới lui lui tại trên đường chạy lặp đi lặp lại chạy, 100 mét, 200m cùng 400 mét, đầu tiên là thành tích khảo sát, sau đó chính là một mực chạy, toàn lực chạy, buông lỏng chạy, chạy chậm, không ngừng chạy cho Lý Chí Trung nhìn.

"Ngươi nghỉ ngơi 5 phút đồng hồ, 100 mét đợi chút nữa lại chạy một lần." Lý Chí Trung ôm cái cứng rắn chất bản bút ký, không ngừng mà tô tô vẽ vẽ, ngẫu nhiên sẽ còn thoáng trầm ngâm một trận, nghe được Tô Tô đang hỏi, mới ngừng đầu.

Một khi tiến nhập chính thức trạng thái làm việc, vị này mang một ít văn nghệ khí chất huấn luyện viên biến thành người khác giống như. Ăn nói có ý tứ, thần tình nghiêm túc.

Tô Tô gật gật đầu, vòng quanh đường băng chậm rãi buông lỏng cơ bắp, hẳn cũng không biết Lý Chí Trung tại ghi chép cái gì, bất quá suy đoán có thể là quan sát bản thân chạy bên trong vấn đề. Dù sao một cái huấn luyện viên viên, đối với mình vận động viên ít nhất phải từng có rất trực quan tỉ mỉ quan sát, phân tích ra các loại ưu khuyết điểm, mới có thể chế định kế hoạch huấn luyện.

Lại một chuyến trăm mét chạy kết thúc, Tô Tô đầu đầy mồ hôi đi trở về đến Lý Chí Trung trước mặt.

"Được rồi." Lý Chí Trung đưa trong tay bản bút ký khép lại, từ đường băng bên cạnh trong túi hành lý ném đi cái khăn lông cho Tô Tô.

"Tiểu Tô, hiện tại có một vấn đề, trước ngươi tại thể giáo lúc huấn luyện, hạng mục huấn luyện bên trên có hay không thiên về?"

Tô Tô vượt một cái mồ hôi trên đầu, "Hạng mục huấn luyện thiên về? Cái này không có chứ, đều là cùng đội viên khác huấn luyện chung, ăn, chỉ có về sau Trang huấn luyện viên chuyên môn phụ đạo qua chạy tư thế vấn đề này."

"Ừm." Lý Chí Trung khẽ vuốt cằm, lại mở ra một chút bản bút ký, ngắm hai mắt, "100 mét, 200m, 400 mét ngươi cảm thấy cái nào ngươi chạy là thoải mái nhất, nhất có lòng tin?"

"100 đi." Tô Tô không quá chắc chắn Lý Chí Trung ý tứ trong lời nói, "Ta 100 mét chạy tương đối nhiều, lần trước bên trong tỉnh giải thi đấu chạy cũng là 100 mét. Làm sao vậy, huấn luyện viên, ta có vấn đề gì không?"

"Không có." Lý Chí Trung lắc đầu, "Chạy nhanh tuyển thủ bình thường hội kiêm mấy cái hạng mục tiến hành huấn luyện, nhưng trong đó nhất định phải có một cái trọng điểm chủ công hạng mục, ngươi 100 mét đã có cấp một vận động viên trình độ, nhưng 200m cùng 400 mét còn kém không ít. Mà lại ta vừa rồi quan sát, ưu thế của ngươi ở chỗ xuất phát chạy chưa đường rút nhiều lần nhanh, gia tốc nhanh, có thể càng nhanh chóng hơn độ đạt tới cao nhất tốc độ, tại trước mắt mà nói là 100 mét ưu thế so sánh lớn."

"Cái kia huấn luyện viên ý của ngươi là ta về sau chủ công 100 mét rồi?"

"Đúng, 100 mét, 200m cùng 400 mét mặc dù đều liệt ra tại chạy nhanh hạng mục bên trên, nhưng ở giữa vẫn có chênh lệch nhất định. Đơn giản nhất một cái, ngươi bây giờ đường rẽ kỹ thuật so chuyên hạng 200m 400 mét tuyển thủ tối thiểu kém 0.3 giây trở lên."

"100 mét bởi vì khoảng cách ngắn, chú trọng hơn lực bộc phát, xuất phát chạy phản ứng, xuất phát chạy gia tốc, bởi vì khoảng cách quá ngắn, ngươi hơi một chậm, đằng sau sẽ rất khó theo kịp tới. 0.1 giây xuất phát chạy phản ứng chênh lệch, liền sẽ dễ đối thủ khóa chặt thắng cục. Chuyên hạng 100 mét lời nói, chúng ta đón lấy bên trong huấn luyện kế hoạch cũng sẽ chủ yếu quay chung quanh cái này đến, còn phải chăng lại muốn kiêm cái khác hạng mục, bây giờ nói cái này còn hơi sớm." Lý Chí Trung hướng Tô Tô tình tế phân tích.

Tô Tô đối cái này không có ý kiến gì, hẳn 100 mét chạy nhiều, thành tích cũng tương đối càng tốt hơn, mà lại bản thân cảm giác nửa đoạn sau tốc độ sức chịu đựng cũng không phải cường hạng. Đường nhiên là lấy mở rộng ưu thế của mình đến tính nhắm vào huấn luyện.

"Đi thôi, đi với ta một chút vận y sở, tiếp xuống chúng ta làm tiếp chút thân thể kiểm tra." Lý Chí Trung phất tay bên trong bản bút ký, quay người hướng sân huấn luyện đi ra ngoài.

"Vận y sở?" Tô Tô hơi nghi hoặc một chút, cái danh xưng này còn là lần đầu tiên nghe nói, chạy chậm mấy bước đi theo đi ở phía trước Lý Chí Trung.

Hai người từ cạnh quan trung tâm sân huấn luyện đi ra, liên tiếp xuyên qua mấy tòa nhà, đi tới một tòa ký túc xá trước.

Cổng hai bên treo màu trắng màu đỏ tấm biển, "Quốc gia thể dục tổng cục thử chút sự nghiệp đơn vị, Hòa Đảo thị thi đấu trung tâm thể dục lệ thuộc trực tiếp vận động y học nghiên cứu đơn vị".

"Vận động y học sở nghiên cứu." Tô Tô thấy rõ vận y sở sự xưng hô này tên đầy đủ.

Lý Chí Trung hướng Tô Tô đơn giản giới thiệu một chút vận y sở, đây là cạnh quan trung tâm lệ thuộc trực tiếp sự nghiệp đơn vị, công việc chủ yếu chức năng là vận động viên chữa bệnh, vận động y học nghiên cứu cùng vận động viên dinh dưỡng nghiên cứu. Một số tương đối tuyển đầu sản phẩm công nghệ cao, cũng đều sẽ xuất hiện tại vận y sở bên trong.

Cái này còn vẹn vẹn Hòa Đảo thị vận y sở, nếu là đội tuyển quốc gia thể dục tổng cục vận y sở càng là tiên tiến, có y tế giám sát cùng vận động bị thương phòng thí nghiệm, vận động dinh dưỡng phòng thí nghiệm mấy người nghe đều không nghe nhiều phòng thí nghiệm bộ môn, cùng đồng đảo tổng cục, khoa học kỹ thuật bộ cùng quốc gia tự nhiên quỹ ngân sách ủy ban nghiên cứu khoa học đầu đề đều có mật thiết tương quan.

Tô Tô nghe có chút lưu lười, một loại cao đoan đại khí cao cấp cảm giác tự nhiên sinh ra, một cái thị đội lại còn trang bị dạng này nghiên cứu bộ môn.

"Chớ kinh ngạc, đội tuyển quốc gia đội viên có đôi khi cũng sẽ ở Hòa Đảo thị bên này tập huấn, xem như đều cần dùng đến." Lý Chí Trung xem hiểu Tô Tô ý nghĩ, mở miệng giải thích.

Cái này khó trách, đội tuyển quốc gia từng cái hạng mục vận động viên cũng không phải là chỉ đội tại Đế Đô, sẽ còn tại cả nước các cái căn cứ tiến hành tập huấn, các loại nguyên bộ công trình đều cần theo kịp. Hòa Đảo thị cũng coi là bên trong một cái trụ sở huấn luyện, mà lại hậu thế cái này chỗ thành thị còn có tổ chức qua không ít cỡ lớn chạy cự li dài thi đấu sự, nghĩ tới đây ngược lại cũng chẳng có gì lạ.

Tiến vào vận y sở, Tô Tô mới phát hiện nơi này so với hắn nghĩ đến phải lớn hơn nhiều, từng cái phòng văn phòng không kịp nhìn, so với bình thường cỡ nhỏ bệnh viện cũng không hoảng sợ nhiều nhường.

Tại lầu hai một cái treo biển hành nghề vận động y học phòng nghiên cứu cửa gian phòng, Lý Chí Trung dừng bước, gõ gõ mở ở một bên môn.

"Tiểu Phùng, đến giúp ta một việc."

Gian phòng bên trong ngồi chính là một cái hai lăm hai sáu tuổi nữ nhân trẻ tuổi, mang theo một bộ mắt kiếng không gọng, nhìn thấy Lý Chí Trung tại cửa ra vào, lập tức cười nói: "Lý huấn luyện viên, người thể nhưng là khó được đến chúng ta văn phòng a."

"Cái này không trước đó đang cấp bồi lợi đội bên kia làm huấn luyện thân thể nha, một mực không dứt ra được." Lý Chí Trung cười trả lời, "Ta chỗ này có cái đội viên, muốn mời người giúp ta làm chút hạng mục khảo thí."

"Được, ngài Lý đại huấn luyện viên lên tiếng, ta nào dám không nói gì." Phùng Tân Nguyệt dứt khoát đứng người lên, lại xem xét mắt môn bên cạnh Tô Tô, "Vị này chính là người đệ tử mới thu rồi?"

"Hừm, đúng. Tình đội Thẩm huấn luyện viên hướng ta đề cử. Cái này hôm qua mới vừa tới, ta thừa dịp hôm nay vẫn là thời gian làm việc, tranh thủ thời gian tới làm khảo thí." Lý Chí Trung cười híp mắt hồi đáp.

"Vậy ngài hai vị đi theo ta." Phùng Tân Nguyệt phía trước dẫn đường.

Trước là làm một số thường quy khảo thí kiểm tra sức khỏe, những này Tô Tô lần trước tại tình đội cũng làm một lần, ngược lại không xa lạ gì, nhưng tiếp xuống một số liên chưa từng thấy, tại một gian bày đầy các loại thiết bị dụng cụ gian phòng bên trong, tay chân ngực dán điện cực phiên ở một cái máy chạy bộ máy truyền cảm bên trên chạy, khảo thí tại vận động bên trong thân thể cơ năng trình độ.

Chân chính đề Tô Tô có chút mở rộng tầm mắt chính là một đài có điểm giống máy quét dụng cụ, kêu cái gì song có thể X tuyến hấp thu đo đạc dụng cụ, dùng để kiểm trắc xương mật độ cùng tỉ lệ mỡ.

Bỏ ra không kém nhiều hơn một giờ thời gian, đầu lĩnh đuôi đuôi mới xem như hoàn tất thi kiểm tra.

Cáo biệt vị kia hỗ trợ khảo nghiệm Phùng y sinh, Lý Chí Trung cùng Tô Tô ôm một đồng kiểm tra sức khỏe báo cáo ra vận y sở. Trong đó còn có chút bản báo cáo giống ** đồng hàm lượng loại hình, còn cần đợi đến qua mấy ngày xét nghiệm sau mới có thể cầm tới.

Từ vận y sở đi ra, Lý Chí Trung mang theo Tô Tô lại đến sát vách không xa kiện thân sân huấn luyện quán, tại Tô Tô cổng 80 kí lô tạ khó khăn đứng người lên về sau, Lý Chí Trung vịn cất kỹ tạ, trực tiếp dứt khoát kêu dừng. Chỉ sâu ngồi xổm một hạng, liền để Lý Chí Trung lập tức nản chí phía sau lực lượng khảo thí.

"Người tỉ lệ mỡ ngược lại là vẫn được, 1 1.4%, về sau có thể lại hàng hàng." Tại kiện thân quán trong phòng nghỉ, Lý Chí Trung cầm một phần bản báo cáo, cùng Tô Tô phân tích hắn hiện tại thân thể trị số.

Tô Tô ở độ tuổi này thanh thiếu niên, lượng vận động lớn, ở vào thân thể phát dục giai đoạn, bản thân tỉ lệ mỡ sẽ không quá cao, đằng sau tiến hành đại lượng huấn luyện, hệ thống các hạng thuộc tính tổ chất thêm điểm tăng lên, người khác lại cùng cao lớn, thân thể mỡ hàm lượng cũng tương đối khá thấp.

Nói như vậy bình thường trưởng thành nam tính tỉ lệ mỡ tại 15%-18%, đỉnh tiêm thi đấu loại vận động viên tỉ lệ mỡ đều tại 10% trở xuống. Trừ danh ngôi sao cầu thủ Jordan tỉ lệ mỡ đạt tới 6%. Cristiano Ronaldo thể nội tỷ lệ mỡ chỉ có 7%.

Muốn muốn đạt đến đỉnh điểm trình độ, ngoại trừ đại lượng khoa học huấn luyện bên ngoài, còn cần có hợp lý ẩm thực phối hợp không chế.

"Bất quá, theo chiều cao của ngươi, thể trọng mới 63 kg, cái này quá gầy, cơ bắp quá ít. Cơ bắp ít, lực lượng liền không đủ. Chạy nhanh không có sức mạnh là không được."

Tô Tô nhìn một chút bản thân, 63 kg đây đã là tại thể giáo nặng không kém nhiều 10 kí lô kết quả, bởi vì dài cao nguyên nhân, tỉ lệ mỡ cũng còn có thể, người xem toàn thể lấy xác thực cũng tương đối gầy.

"Huấn luyện viên, ngươi cảm thấy, ta nằm đây sâu ngồi xổm đến luyện đến bao nhiêu, thể trọng đại khái đến tới trình độ nào mới được?" Tô Tô hỏi.

"Theo ngươi bây giờ thân cao, tỉ lệ mỡ không đổi tình huống dưới, thể trọng kém không cần nhiều 75 kg trở lên, tốt nhất thể son có thể lại hàng hàng, không phải lực lượng một khối hoàn toàn không đủ." Lý Chí Trung một bên đọc qua cái này Tô Tô các hạng kiểm tra số liệu, một bên hồi đáp."Sâu ngồi xổm cùng nằm đây, loại này trọng lượng lớn khí giới, trước ngươi không có hảo hảo huấn luyện qua, không ý nghĩa quá lớn. Đơn cử liệt tử, Morris Green có thể sâu ngồi xổm 190kg, chính ngươi tính toán. Đương nhiên chạy nhanh không phải chỉ so với sâu ngồi xổm trọng lượng, nhưng ngươi cũng không thể liền người khác số lẻ cũng không bằng đi."

Trên thực tế dựa theo Tô Tô niên kỷ cùng thể trọng tới nói, cái này sâu ngồi xổm thành tích đã có thể. Nhưng đối với một cái chạy nhanh nghề nghiệp vận động viên, nhưng vẫn là còn thiếu rất nhiều.

"Ẩm thực bên trên ngươi không cần lo lắng, quay đầu ta sẽ tìm vận y sở cho ngươi chế định một phần thực đơn. Ta đại khái chải sửa lại một chút, chúng ta tiếp xuống huấn luyện trọng điểm chỉ có một cái, lực lượng. Ngươi xương cốt phát dục rất khá, có thể rất lớn cường độ lực lượng huấn luyện. Muốn biết không lực lượng, ngươi là chạy không nhanh. Mấy người lực lượng ngươi đạt tới nhất định trình độ, chúng ta lại nói tiếp tiến hành xuống một giai đoạn."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full . Net**.

Chương 57: Hạch tâm lực lượng

"Ổn định hô hấp, từ từ nâng lên, muốn vận dụng ngươi đùi, phần eo, thân thể từng cái bộ vị lực lượng."

"Đứng dậy giai đoạn sau cùng, phải nhanh, phải có bộc phát, hiện ở cái này trọng lượng chính là cái thích ứng tính huấn luyện."

"Tốt, chính là như vậy phải có một cái mông cơ bên trên đỉnh động tác, một lần nữa. Ổn định, thân thể đừng có chênh lệch."

Cạnh quầy trung tâm chuyên nghiệp trong phòng thể hình, Tô Tô đang lưng tựa tiến hành huấn luyện, sau lưng hấn Lý Chí Trung nhẹ nhàng vịn tựa, uốn nắn cái này Tô Tô thân thể động tác cùng phát lực yếu điểm.

Nói thật, mỗi lần làm nhóm này động tác thời điểm, Tô Tô đều có chút biến xoay, một đại nam nhân kẻ sát sau lưng ngươi, cho ngươi ổn định tựa, phù chính thân thể bắt nhịp phát lực điểm, ngấm lại cũng rất khó tự nhiên.

Một tổ mười cái, ở giữa nghỉ tính làm 5 tổ, Tô Tô mới ngừng lại được, chậm rãi tựa đặt ở tựa trên kệ, nhẹ nhàng buông lỏng lấy thân thể.

"Đối với chạy nhanh vận động viên tới nói, mông cơ nhất định phải cường tráng, ngươi bây giờ luyện sâu ngồi xổm chủ yếu cũng là vì rèn luyện hạch tâm lực lượng, cần cường hóa ổn định nhóm cơ, chờ luyện đến đạt tới trình độ nhất định, liền có thể giảm bớt trọng lượng lớn phụ tải, làm nửa vòng tròn cân bằng cầu sâu ngồi xổm huấn luyện. Ngươi bây giờ bắt đầu huấn luyện, một cái rất trọng yếu điểm chính là, động tác một điểm muốn quy phạm tiêu chuẩn, mỗi lần làm xong lực lượng về sau, tiếp lấy làm một số cân bằng tính huấn luyện."

"Huấn luyện viên, hạch tâm lực lượng chủ yếu giảng chính là cái nào bộ phận?"

Cái này khái niệm Tô Tô kỳ thật cũng nghe qua rất nhiều lần, nhưng nói cho cùng vẫn luôn không phải đặc biệt rõ ràng. Tựa như người bình thường đi phòng tập thể thao tìm huấn luyện viên, mười cái có tám cái thuyết pháp cũng không giống nhau. Nghe được càng nhiều, càng là không hiểu ra sao.

"Cái này khái niệm kỳ thật tương đối rộng rãi." Lý Chí Trung thoáng suy tư một trận, nói tiếp, "Nói một cách đơn giản, là chỉnh thể thân thể tại vận động

biểu hiện bên trong lực lượng truyền lại cùng ổn định chéo chống. Từ chạy nhảy loại vận động mà nói, nhân thể phát lực hạch tâm là tại xương hông khớp nối đến eo vị trí này, là trên dưới chỉ độ cao hiệp đồng lực lượng truyền lại cầu nối, cầu nối càng ổn định, lực lượng truyền lại hiệu quả liền càng cao."

"Có phải hay không cảm thấy nói đến rơi vào trong sương mù?" Lý Chí Trung nhìn lấy Tô Tô ở một bên không ngừng hoạt động phản hông cùng phản eo, cười cười nói, "Nhìn qua Lý Tiểu Long phim đi, bên trong có một câu khái quát rất chuẩn xác, chính là sức eo hợp nhất."

"Thi đấu loại vận động viên đều giảng cứu hạch tâm lực lượng, rèn luyện phương thức thiên kì bách quái, nhưng cuối cùng đều thoát lực không được điểm này. Hạch tâm lực lượng không chỉ là một cái lực lượng, còn có cái hạch tâm, hạch tâm là cái gì? Chính là cân bằng. Lớn bao nhiêu lực sĩ lực lượng tuyệt đối mạnh đến kinh người, nhưng ở thi đấu loại vận động hạng mục bên trong, bất luận là chạy nhảy vẫn là tại chiến đấu vật lộn bên trên, đều sẽ kém xa tí tập chuyên hạng tuyển thủ, kém cũng chính là cái này hạch tâm."

Cũng không phải là nói để người đem nửa người trên hoặc là nửa người dưới lực lượng luyện được càng mạnh càng tốt, mà là tại thân thể hạch tâm cân bằng bên trong lực lượng lớn nhất tăng lên. Đây cũng chính là đồng dạng, chạy nhanh vận động viên bên trong, có cao lớn cường tráng tuyển thủ, cũng có người thấp nhỏ tuyển thủ, giữa bọn hắn từ thể trọng đến lực lượng tuyệt đối khẳng định là có chênh lệch, nhưng khổ người lớn, sức mạnh lớn khối lượng cũng lớn. Khổ người nhỏ, lực lượng tiêu nhưng tương tự thể trọng cũng nhẹ. Có thể điều động thân thể hạch tâm lực lượng trình độ ở mức độ rất lớn quyết định một cái tuyển thủ thành tích trình độ."

Chạy nhanh không chỉ là chạy, hẳn vẫn là một hạng lực lượng toàn thân vận dụng vận động."

"Được rồi, tiếp tục đi. Chúng ta tiếp lấy làm cao phiên. Người bây giờ từ thấp 20 kg bắt đầu, về sau từng bước tăng lên."

Một ngày này bắt đầu, Tô Tô cuối cùng tại phòng tập thể thao mở rộng tâm mắt, rèn luyện hoa văn quả nhiên tầng tầng lớp lớp. Trước cũng liền một người bình thường tiến vào phòng tập thể thao huấn luyện, luyện một chút tạ nằm đẩy sâu ngồi xổm, thêm chút đi tạ tay loại hình. Có chút khả năng có tiếp xúc qua, có chút hoàn toàn chính là thường dân.

Mà Lý Chí Trung bày ra một cái chuyên nghiệp huấn luyện viên tố dưỡng, lại là từ tạ toàn ngồi xổm, sâu ngồi xổm, bước xa ngồi xổm, cao phiên, cứng rắn rồi, phụ trọng xách chùng, phụ trọng thể bên cạnh khuất, phụ trọng thể xoay tròn các loại, toàn bộ cho Tô Tô giảng giải một lần, từ ở bên trong nhân thể sinh lý học cùng công trình học, ra ngoài ở cụ thể rèn luyện hiệu quả hiện ra, kỹ thuật yếu điểm, cũng dễ dàng thụ thương bộ vị.

Đang sau lại giới thiệu tạ tay cánh tay đòn đưa liên hệ, kháng lực cầu nằm giữa ngồi dậy, nhiều như rừng phương thức huấn luyện. Tại lực lượng huấn luyện lúc có thể rất cường điệu yếu điểm, đã không để vận động viên luyện được cơ bắp mất cân bằng, ảnh hưởng tới chính thể hạch tâm lực lượng, lại có thể nhằm vào yếu điểm, đưa ra hữu hiệu cải tiến cùng phương thức huấn luyện.

"Huấn luyện viên, người trước kia không phải điền kinh huấn luyện viên a?"

20 kí lô tạ, một hơi làm ba mươi. Tô Tô dừng lại thở hổ hển mấy cái, thừa dịp nghỉ ngơi khoảng cách hướng Lý Chí Trung hỏi.

Nghe được càng nhiều, Tô Tô càng cảm thấy nghi hoặc, cảm giác đối mặt mình càng giống là cái chuyên nghiệp kiện thân khỏe đẹp cân đối huấn luyện viên.

Lý Chí Trung sờ lên cái cằm, hơi có vài tia đáng chất, "Ta cũng là vận động điền kinh viên xuất thân, năm đó ở Bắc thể đại học huấn luyện viên tương quan chuyên nghiệp, về sau có cơ hội tiếp xúc nước ngoài một số phương thức huấn luyện. Nước ngoài tại thi đấu chạy nhanh bên trên còn cường điệu hơn chính là vận động liên quan tính kiến thiết, đối với lực lượng thể là ở vào thứ nhất ưu tiên cấp. Mà trong nước đại đa số huấn luyện viên còn dừng lại tại chỉ là để vận động viên đơn thuần đi chạy trạng thái, đối với lực lượng coi trọng còn còn thiếu rất nhiều. Sự thực là thi đấu loại vận động đều là có tương hỗ liên quan tính. Người biết một cái 130 kg thể trọng đẩy tạ vô địch thế giới, hẳn trăm mét có thể chạy đến tiếp cận quốc tế kiện tướng cấp trình độ 10 giây 30. Đây chính là vì cái gì ta và người cường điệu hạch tâm lực lượng tác dụng, thân hình cao lớn hay không không phải trọng yếu nhất, trọng yếu nhất chính là hạch tâm lực lượng nhất định phải mạnh."

Tô Tô nghe Lý Chí Trung trong lời nói có hàm ý, tựa hồ có chút thất bại đáng về.

"Ta đã thật lâu không hề đơn độc mang vận động viên, Hòa Đảo thị điền kinh thị đội trước mắt cũng chủ yếu trực thuộc tại Hòa Đảo thể giáo bên kia huấn luyện, đơn thuần tại cạnh quản trung tâm bên này cũng chủ yếu là cầu lông cùng bơi lội mấy cái hạng mục. Lần này là tỉnh đội Thẩm Quốc Doanh huấn luyện viên đề cử người qua đây, hẳn cũng nói với ta một số cái nhìn của hắn. Nhưng ta không lo lắng cái này, thiên phú tầm quan trọng là đối với vận động viên người mà nói, một hợp lý khoa học phương thức huấn luyện mới là huấn luyện viên viên cần."

Nói, Lý Chí Trung chính mình cũng nở nụ cười, "Không phải tổng là bị cái này đội cái kia đội điều tạm đi cho người làm thể năng huấn luyện viên, trôi qua không phải cũng thống khoái."

Lý Chí Trung cũng đem vì sao lại tuyển nhận Tô Tô tới được nguyên nhân nói một cách đơn giản một chút, kỳ thật cũng chính là một cái chấp giáo lý niệm vấn đề. Lúc đầu ở trong nước đại đa số huấn luyện viên bên trong, đối với tính kiến thiết vận động bên trong liên quan tính nhận biết trình độ một mực không cao. Đây tạ cũng chỉ cường điệu chỉ trên lực lượng, chạy bộ liền chỉ chú trọng chỉ dưới lực lượng. Bóng rổ bóng đá loại này đối kháng tính vận động, liền phần lớn tâm tư đều tiêu vào ném rổ sút gôn kỹ thuật điều khiển banh bên trên, đối cho vận động viên lực lượng bản thân thể năng tính huấn luyện còn thiếu rất nhiều.

Mà lại nói chuyện đến lực lượng thể năng cùng trên quốc tế tuyển thủ chênh lệch, mở miệng chính là chủng tộc thiên phú, nhân chủng khác biệt, ảm thực kết cấu mấy người nguyên nhân từ chối.

Đây là một vị huấn luyện chỉ thượng huấn luyện viên.

Thời gian bắt đầu liền khi tiến vào quỹ đạo trong khi huấn luyện từng ngày đi qua.

Tô Tô bảo trì người một tuần 3-4 lần, mỗi lần hai giờ trở lên chuyên hạng lực lượng tính huấn luyện, hiệu quả tăng lên rõ rệt. Nguyên bản đã bắt đầu tăng trưởng quá chậm tiềm năng trí, cũng tại loại này cường độ cao lực lượng tính trong khi huấn luyện lại bắt đầu lại từ đầu một cái giai đoạn trưởng thành.

Ngay tại thời gian khoảng cách đến tiến vào tháng 7 phần, mặt trời chói chang, bên ngoài nhiệt độ phổ biến đạt tới ba mươi lăm độ C thời điểm, Tô Tô tại Lý Chí Trung chỉ đạo hạ đang phòng tập thể thao đồ mồ hôi như mưa.

Một cái áo somi quần tây nam tử đột nhiên đi vào trong phòng thể hình, vẻ mặt tươi cười cùng Lý Chí Trung chào hỏi.

"Lý huấn luyện viên, người nhưng để ta dễ tìm a, ta là chuyên đi cầu người giúp một chút, cái này cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao lập tức liền muốn khai mạc. . ."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 58: Học tịch

"Ôn chủ nhiệm, là ngon gió nào thổi người tới?" Lý Chí Trung đứng người lên cùng người vừa tới thân thiết nắm tay.

"Lúc này thật sự là tìm người đến giúp đỡ." Dù cho mùa hè, quần áo cách ăn mặc như cũ cẩn thận tỉ mỉ nam tử cười nói, đang khi nói chuyện mắt thấy dư quang còn trên người Tô Tô đánh một vòng.

"Vậy được, chúng ta đến sát vách đi." Lý Chí Trung gật gật đầu, quay người cùng Tô Tô bàn giao một câu, "Người tiếp lấy tiếp tục, bắt quá trọng lượng lớn khí giới lúc ta không có ở đây đừng đi đụng."

"Biết rồi, huấn luyện viên. Người bận bịu đi thôi."

Tô Tô tự nhiên cũng nhìn ra cái này đột nhiên xuất hiện nam tử là thật có sự, cũng không trở thành như vậy không ánh mắt. Mà lại cái này cấp thời gian lực lượng huấn luyện, hẳn cũng suy nghĩ rất nhiều, không lên trọng lượng phương pháp huấn luyện còn nhiều. Người bình thường kiện thân đều phải cẩn thận thụ thương, hẳn dạng này chuyên nghiệp vận động viên càng là muốn xử chỗ lưu ý.

Giao phó xong, Lý Chí Trung vỗ vào bả vai của đối phương mời hẳn tại sát vách phòng nghỉ ngồi xuống.

Phòng nghỉ có chút rộng rãi, hai người tại cửa sổ sát đất cái khác ngồi mềm oặt vào chỗ, Lý Chí Trung mò lên trên bàn đồ uống trà, dùng nước sôi xuyên nóng một lần về sau, cho song phương các rót chén trà.

"Đến, ném thư, đại hồng bào. Người cái này cục giáo dục lãnh đạo quý nhân bận chuyện, có thể khó được tìm chúng ta cạnh quán trung tâm bên này."

Dung Hải tinh nam bắc bên cạnh đều đặc biệt thích uống trà, tại Hòa Đảo phía nam cái này một khối cang là pha trà phong tục nồng hậu dày đặc. Ngồi xuống đến vô luận nói chuyện phiếm đàm luận, đều là từ uống trà bắt đầu.

Ôn Vinh Quang cuộn lại áo somi tay áo, nâng chung trà lên tiểu nhấp một miếng, chắc chắc hai tiếng, "Người có thể đừng nói như vậy, ta liền một cái tiểu chủ nhiệm phòng làm việc, làm đều là chân chạy công việc. Lý huấn luyện viên, ta cũng không quanh co lòng vòng, là chuyện như thế, người nhìn không phải lập tức tháng 8 phần Trung vận hội muốn bắt đầu nha, lần này thị lý lãnh đạo rất là coi trọng a, trong cục chúng ta họp nghiên cứu một chút, lãnh đạo cấp trên có yêu cầu, chúng ta cũng không thể làm như không thấy đi. Ta đây, tuân tự sở tra xét một chút lần này mấy cái trung học báo lên tuyển thủ, so sánh giới trước thành tích, vẫn là có khoảng cách đây này."

"Trung vận hội là tại tháng 8 trung tuần đi, còn có nửa tháng. Ôn chủ nhiệm người cái này là muốn cho ta cho các người tuyển thủ làm đặc huấn?"

Lý Chí Trung nghe rõ chú ý Vân Sinh ý tứ trong lời nói, đơn giản chính là có lãnh đạo chú ý tới giới này Trung vận hội, muốn tại nhân dân cả nước trước mặt ra cái màu, phía dưới một đám người lập tức vô cùng lo lắng nghĩ biện pháp.

Cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao, tên gọi tắt Trung vận hội, mỗi ba năm tổ chức một giới, là trong nước 12 cái cả nước tính đại hội thể dục thể thao một trong. Ở đời sau 2014 năm sau sẽ cùng sinh viên đại hội thể dục thể thao sát nhập, gọi chung là học sinh đại hội thể dục thể thao. Tại lực ảnh hưởng bên trên cũng liền gần với Quốc vận hội, cùng 2013 năm đổi tên là thanh niên đại hội thể dục thể thao thành thị đại hội thể dục thể thao.

Dạng này đại hình thi đấu sự, bị một số đối thủ cảm thấy hứng thú lãnh đạo xem trọng, cũng không kỳ quái. Giới trước đã từng có loại tình huống này, bất quá nhiều số là trường học phái ra tuyển thủ đến thi thể giáo cùng thị đội huấn luyện một đoạn thời gian.

"Huấn luyện thi không cần, về thời gian cũng vội vàng." Ôn Vinh Quang lắc đầu, thanh âm có chút dè dặt mấy phần, "Chính là muốn nhìn một chút cạnh quan trung tâm bên này có hay không người thích hợp, điều tạm mấy cái giúp đỡ."

Lý Chí Trung chân mày cau lại, thoáng sau này tựa lưng vào ghế ngồi, điều tạm chuyên nghiệp vận động viên đi tham gia Trung vận hội, cái này có thể không tính là gì việc nhỏ.

Trung vận hội đối mặt là cả nước Cao trung Sơ trung học sinh trung học cái quần thể này, nếu như không có học tịch lời nói bình thường chuyên nghiệp vận động viên không cách nào tham gia, mà thể dục vận động trường học là trung đẳng chuyên nghiệp trường học, cũng bị bài trừ bên ngoài. Trung vận hội dự thi cơ bản đều là từng cái trung học thể dục vận động người nổi bật, hoặc là thể dục học sinh năng khiếu, đương nhiên số ít vẫn như cũ giữ lại có học tịch chuyên nghiệp vận động viên cũng coi như.

Gặp Lý Chí Trung thần sắc chần chờ, Ôn Vinh Quang vội vàng nói tiếp, "Lý huấn luyện viên, sẽ không để cho người quá phiền phức, thi vũ dung hợp thi thể giáo ta đều có đi câu thông qua rồi. Chủ yếu một cái đâu, chính là tuổi tác cùng vận động viên trình độ. Trong cục chúng ta đã có tại từng cái trung học dự lưu lại danh ngạch, tùy thời có thể lấy chuyển trường. Tại chương trình bên trên khẳng định là không có vấn đề."

"Dạng này a. . ." Lý Chí Trung gật gật đầu, hẳn là có chân rết huấn luyện viên, loại chuyện này ở trong nước không nhiều, nhưng cũng tuyệt không hiếm thấy. Chỉ cần chương trình bên trên không thể chỉ trích, cơ bản liền không có vấn đề gì.

"Thi thể giáo bên kia ta cũng đi qua, tuổi trẻ phù hợp người là không ít, nhưng ta so sánh giới trước thành tích, vẫn là không quá ổn thỏa, cho nên muốn nhìn xem cạnh quan trung tâm bên này, phải chăng có tương đối thích hợp." Ôn Vinh Quang nói ra.

"Người kiểu nói này a, hắc, thật là có thích hợp." Lý Chí Trung vỗ đùi, nở nụ cười, "Vừa người tiến đến có nhìn thấy cái kia, ta mới mang đội viên, hoàn toàn phù hợp yêu cầu."

Đã chương trình không có vấn đề, lo nghĩ diệt hết, đó là đương nhiên là trước đây đệ tử của mình.

"Có thể xuất thành tích là được." Ôn Vinh Quang hững hờ nhìn thoáng qua Lý Chí Trung, cười cười, "Người Lý huấn luyện viên là ai ta còn không biết, chắc chắn sẽ không bởi vì công làm việc thiên tư. Người thể nhưng là không biết, trong mấy ngày này ta cái này chạy ngược chạy xuôi, có thể phí không ít kinh."

Lý Chí Trung cười nhạt một tiếng, có chút tự tin nói: "Ta mang đội viên nếu là chạy cái Trung vận hội đều không dùng được, cái kia còn có cái gì dùng. Cái khác bộ môn tuyển thủ, cạnh quan trung tâm bên này có thích hợp ta cũng cho người tìm kiếm lấy."

"Vậy được, liền phiền phức Lý huấn luyện viên người, ta phải nắm chặt chứng thực một chút."

Hai người lại hàn huyên vài câu, Ôn Vinh Quang liền đứng dậy cáo từ. Lý Chí Trung một đường đưa đi xuống lầu, nhìn thấy đối phương lên chiếc màu xám Phở Tang, mới chuyển trên thân lầu.

...

"Ừm? ! Tham gia cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao?"

Vừa làm xong ba tổ 2 kg tạ tay chạy bầy cánh tay huấn luyện, Tô Tô liền nghe đến Lý Chí Trung hào hứng chạy tới nói tin tức này.

Trung vận hội loại này tranh tài, Tô Tô trước đó thật xem như không chút nghe qua, kiếp trước tham gia qua cao cấp nhất tranh tài cũng liền huyện vận hội, về sau tốt nghiệp làm việc về sau, nhìn thi đấu sự chỉ ít cũng là Quốc vận hội, Giải cầu lông vô địch thể giới một loại, cái này giống xem quen rồi NBA tranh tài, ai có cái kia lòng dạ thanh thần đi chú ý ban tổ chức năm bộ tiếp sóng CUBA tranh tài.

"Đúng, đây là cái cơ hội tốt. Mặc dù là Trung vận hội, nhưng cũng là cả nước tính thi đấu sự, vận động viên nha, muốn huấn luyện, càng phải tranh tài."

Lý Chí Trung cười trả lời.

"Huấn luyện viên, vậy dạng này kế hoạch huấn luyện chẳng phải là muốn cắt đứt." Tô Tô thể nhưng là biết Lý Chí Trung trong khoảng thời gian này liệt liệt nha liệt liệt một số liệt kế hoạch huấn luyện, từ ngắn hạn lực lượng tăng cường, đến trung hậu kỳ xuất phát chạy phản ứng xuất phát chạy tư thế, chạy tiết tấu loại hình, nhiều như rừng đã có mười mấy trang giấy. Mà lại bình thường tham gia trận đấu, không đơn giản chính là cái ba năm ngày, tàu xe mệt mỏi, điều chỉnh trạng thái cũng là một cái quá trình.

"Huấn luyện là trường kỳ quá trình tiến lên tuần tự, vội vàng xao động không được không phải vượt qua thân thể người phụ tải cũng dễ dàng tạo thành thương bệnh. Thương bệnh thể nhưng là vận động viên đệ nhất sát thủ. Người đi nhiều tham dự một số dạng này đại hình thi đấu sự, thích ứng đấu trường không khí, chỗ tốt muốn so chỗ xấu nhiều."

Lý Chí Trung hiển nhiên có nghĩ sẵn trong đầu, nói tiếp, "Người bây giờ dự thi kinh nghiệm quá ít cũng không được, duy nhất một lần tính chính thức giải thi đấu, cũng liền lần trước giải thi đấu, còn cần nhiều tham gia trận đấu. Đấu trường như chiến trường, dài kinh nghiệm mở mang hiểu biết, chờ người có thể đạt tới quốc gia kiện tướng cấp bậc thời điểm, ta liền muốn dẫn người đi nước ngoài tranh tài mở mắt một chút."

Cái này nghe là không tệ, Tô Tô cũng dần dần hiểu rõ đến vị này Lý huấn luyện viên năng lượng so với hẳn nghĩ đến phải lớn hơn nhiều. Tại các cấp tỉnh đội, đội tuyển quốc gia, thậm chí nước ngoài đều có nhất định giao thiệp, bản thân lại xuất ngoại khảo sát học qua, tầm mắt độ cao so với bình thường người cao hơn không chỉ một bậc.

"Đúng rồi, người là đầu năm nay bên trong vừa tốt nghiệp a?"

Tô Tô gật gù đầu, ấn thời gian tính, lúc này hẳn là thi cấp ba xong không lâu, bất quá hẳn tiến vào Hòa Đảo thị đội về sau, trực tiếp bỏ đi quá trình này, đến lúc đó học tịch treo ở Kiến Bình thể giáo chính là cái trung chuyên sinh. Lúc trước từ lúc đầu Dương Tín trung học chuyển đến Kiến Bình thể giáo, vấn đề này vẫn là lúc trước trợ lý huấn luyện viên Trịnh Uy đi làm.

"Hừm, cái này tốt. Qua mấy ngày người học tịch hẳn là sẽ chuyển dời đến Hòa Đảo thị một chỗ trung học bên trong đến, đến lúc đó ta giúp người qua hỏi một chút, tìm trọng điểm Cao trung."

"A?" Tô Tô không nghĩ tới Lý Chí Trung cho như thế một cái tin tức.

Lý Chí Trung nói một cách đơn giản xuống tham gia Trung vận hội yêu cầu, cần phù hợp học tịch trung học mới được. Tô Tô đầu năm nay bên trong vừa tốt nghiệp, trực tiếp từ Kiến Bình thị thể giáo bên kia đem học tịch quay tới đơn giản hơn, Hòa Đảo thị bên này Cao trung chiêu sinh, trực tiếp cho cái thể dục sinh danh ngạch liền có thể thao tác.

Tô Tô ngần ngại, vốn cho là đời này chính là cá thể giáo sinh, về sau có cơ hội lại ghi danh cái đại học, không nghĩ tới vẫn còn có loại này thao tác, chỉ có thể nói những này người trong thành quả sành chơi.

Bất quá, Hòa Đảo thị trọng điểm trung học, cơ bản đều là quốc gia cấp một đạt tiêu chuẩn trung học, so với đã từng đã học qua Dương Tín trung học cùng Ngõ Hưng Nhị trung loại này nấp một bên cũng chính là bên trong tỉnh hai ba cấp đạt tiêu chuẩn trường học, sẽ phải cao hơn lớn hơn nhiều lắm.

"Học tịch sự tình đơn giản, cho người điểm áp lực, lần này cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao người nếu có thể cảm tốt thứ tự, đến lúc đó còn sẽ có tiền thưởng. Quay đầu ta cho người thêm hỏi một chút, người muốn nguyện ý, trực tiếp đem hộ tịch cũng cho quay tới. Trong thành phố hiện tại đang làm cái gì nhân tài ưu tú đưa vào kế hoạch, người hoàn toàn có thể theo cái này điều lệ đến. Bất quá, hộ tịch hiện tại cũng không có tác dụng gì, nhưng ta xem chừng về sau chính sách không nhất định sẽ có như thế rộng rãi." Lý Chí Trung nói tiếp.

Hữu dụng không? Nhất định phải hữu dụng.

Hòa Đảo thị mặc dù xa không thể so với Ma Đô Đế Đô phát đạt, nhưng thích hợp cư ngụ trình độ cao hơn bọn họ nhiều. Vì cái gì một đồng người hướng trong đại thành thị chen, không phải là vì có tốt hơn tài nguyên. Học khu phòng hảo thượng thiên giá không phải cũng liền vì câu kia lưu truyền rất rộng hài tử không thể thua tại hàng bắt đầu bên trên. Toàn tỉnh nhất lưu trung tiểu học cơ bản đều tập trung ở Dung Thành cùng Hòa Đảo hai chỗ thành thị.

Hậu thế muốn ngụ lại Hòa Đảo lời nói, đơn giản nhất thô bạo chính là mua nhà, hoặc là thuộc khoa này sinh tốt nghiệp ngụ lại hợp tác kinh doanh khẩu, nhưng hai cái này chính sách đến năm 2015 về sau cũng hủy bỏ. Muốn lại ngụ lại, độ khó không phải bình thường lớn. Chỉ có số ít nghiên cứu sinh trở lên trình độ chuyên hạng nhân tài, hoặc là có tài chính đầu tư xử lý nhà máy mở công ty đạt tới kích thước nhất định mới có thể. Kể trên hai hạng điều kiện đối với đại đa số người bình thường tới nói, còn không bằng cố gắng một chút tìm bản địa đối tượng tới thực tế.

"Huấn luyện viên, cảm ơn người!"

Sống lại một đời, có thường nhân không cụ bị tin tức ưu thế, Tô Tô tự tin cho dù không có bước vào thể dục lĩnh vực này, làm đến những này cũng không khó khăn. Nhưng Lý Chí Trung loại này hỏi hột liền cho đội viên cân nhắc đến tương lai huấn luyện viên, bất cứ lúc nào đều đáng giá hẳn tôn trọng.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 59: Thứ tám giới Trung vận hội

Ngày 17 tháng 8 sớm, Tô Tô sáng sớm kết thúc thể dục buổi sáng, trở lại ký túc xá tắm rửa một cái, đến thi đấu trung tâm quán cơm ăn xong điểm tâm.

Về sau lại đến ký túc xá hơi thu thập một chút quần áo, thay đổi trước mấy ngày Hòa Đảo thị cục giáo dục bên kia đưa tới đồng phục của đội.

7 giờ rưỡi tá hữu, Tô Tô xuống lầu liền thấy Lý Chí Trung dựa vào tại một cỗ second-hand Phô Tang trước chờ hẳn, xe là cục giáo dục bên kia an bài tới đón, chủ nếu không phải vì tiếp Tô Tô cái này tuyển thủ dự thi, hẳn còn không có như vậy lớn mặt mũi, mà là tiếp Lý Chí Trung vị này cao cấp huấn luyện

viên viên.

Phổ Tạng dọc theo trong đảo mây đầu đại lộ xuyên thẳng qua, một đường thông suốt, hiện tại còn không phải ngày sau cái kia kẹt xe đến làm cho người tẻ ra quần Hòa Đảo, bảy tám phút, xe đã đến Hòa Đảo thị cục giáo dục công điểm tập hợp.

Vừa xuống xe, Tô Tô liền thấy điểm tập hợp bên trên đã có một hai chục cái nam sinh nữ sinh chờ ở nơi đó, tại cửa ra vào còn ngừng lại một chiếc xe buýt, một đoàn người chính lấy hành lý lên xe.

Lý Chí Trung để Tô Tô trước lấy hành lý lên xe, nhưng sau đó xoay người cùng điểm tập hợp trước cửa mấy người bắt chuyện.

Tô Tô lên xe tìm một cái dựa vào sau vị trí, thô thô nhìn thoáng qua, phát hiện trên xe những này thiếu nam thiếu nữ thần thái khác nhau, có hưng phấn kích động không ngừng nhìn quanh, có lên xe liền nhắm mắt mê man, cũng có yên tĩnh không nói đầu chuyển hướng một vừa nhìn ngoài cửa sổ xe.

Tô Tô tựa ở sau xe, nghe trước trên hàng chỗ ngồi hai nữ sinh nhỏ giọng trò chuyện đợi lát nữa muốn đi máy bay thật khẩn trương, lần thứ nhất đi xa nhà có thể hay không không quen cái gì, khóe miệng bứt lên một tia đường cong, vì đó cười một tiếng.

Lần thứ nhất đi ra ngoài đi xa người thiếu niên, mang theo đối lạ lẫm địa phương ước mơ, chờ mong, còn có cái kia từng tia sợ hãi.

Lại qua năm sáu phút, Lý Chí Trung đi theo ba nam một nữ cùng nhau lên xe. Lĩnh đội chính là lần trước tại cạnh quần trung tâm phòng tập thể thao gặp qua một lần Ôn Vinh Quang, mấy người sau khi lên xe, lái xe liền xe khởi động chiếc, lái ra khỏi Hòa Đảo thị cục giáo dục.

"Các bạn học, các bạn học, nghe ta nói vài câu."

Ôn Vinh Quang đứng ở xe buýt ở giữa hành lang bên trên, vỗ tay một cái, hấp dẫn một đoàn người lực chú ý.

"Đầu tiên đầu, trước cho đại gia làm tự giới thiệu. Ta là lần này chúng ta Hòa Đảo thị học sinh trung học đại biểu đội lĩnh đội, ta gọi Ôn Vinh Quang, các người có thể gọi ta Ôn chủ nhiệm hoặc là Ôn lão sư. Đồng thời đầu, đội ngũ chúng ta bên trong còn sẽ có ba vị đến từ thị cục thể dục cùng thị thể giáo nam huấn luyện viên, vị này là Lý Chí Trung huấn luyện viên, vị này là Lưu Kiến huấn luyện viên, vị này là Trương Vũ Huy huấn luyện viên, mặt khác cùng một vị chúng ta cục giáo dục nữ lão sư Hứa Văn Thanh lão sư. Các người có chút nhận biết có chút khả năng không biết, không quan hệ, tại trong quá trình trận đấu gặp được vấn đề gì, đều có thể tìm chúng ta."

Ôn Vinh Quang đem tùy hành mấy cái huấn luyện viên cùng lão sư hướng trong xe đám người nhất nhất giới thiệu một lần, Lý Chí Trung cùng cái khác mấy cái huấn luyện viên lão sư cũng cười đứng người lên cùng đại gia ngoắc.

Hòa Đảo thị học sinh trung học đại biểu đội là một chi 25 người đội ngũ, nam sinh 14 người, nữ sinh 11 người.

Tô Tô trước đó đã nghe Lý Chí Trung nói qua, lần này tổ chức cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao có quy định mỗi đơn vị quy mô 25 người, trong đó nam nữ các vận động viên không được vượt qua 15 người, huấn luyện viên viên 4 người, lĩnh đội 1 người. Vận động viên mỗi người hạn báo hai hạng, khác có thể kiêm hạng báo tiếp sức, tham gia toàn có thể thi đấu vận động viên trí năng kiêm hạng tiếp sức.

Tô Tô lần này báo danh chính là 100 mét cùng 200m, tiếp sức thi đấu lời nói là từ đến từ Hòa Đảo thị tiếng nước ngoài Cao trung bốn vị thể dục sinh dự thi.

"Lần này chúng ta là đại biểu đội Hòa Đảo thị đi tham gia trận đấu, hi vọng đại gia ở trong trận đấu phát huy dũng cảm tiến thủ, nỗ lực phấn đấu tinh thần, biểu hiện tốt một chút. Còn có chính là tại cái này trong quá trình trận đấu, có mấy điểm yêu cầu đại gia phải chú ý, thứ nhất, không được tự tiện rời khỏi đơn vị, nếu như có chuyện ra ngoài xin phép nghỉ nhất định phải báo cáo; thứ hai, tại trong quá trình trận đấu nếu có cái gì thân thể khó chịu triệu chứng, phải kịp thời nói cho ta biết hoặc là tùy hành huấn luyện viên; thứ ba, đại gia là đi tham gia trận đấu, muốn phát triển thể dục tinh thần, không được gây hấn gây chuyện, cùng cái khác vận động viên có khóe miệng không phải là. Gặp được hết thấy vấn đề đều có thể kịp thời cùng ta còn có mấy vị huấn luyện viên giảng, minh bạch chưa?" Ôn Vinh Quang tại giới thiệu xong lĩnh đội cùng huấn luyện viên bên ngoài, lần nữa cường điệu nói.

"Minh bạch." Trong xe vang lên kém lần không đủ tiếng trả lời.

Ôn Vinh Quang đối câu trả lời này cũng không thèm để ý, trong mấy ngày này hần cơ bản đều sẽ thời thời khắc khắc nhìn chăm chăm, một lần nữa trở lại hàng trước vị trí bên trên, cùng mấy tên huấn luyện viên thấp giọng trò chuyện với nhau.

Xe buýt mở hai mươi mấy phút, đến Hòa Đảo thị sân bay.

Một đoàn người tại lĩnh đội cùng huấn luyện viên an bài xuống, xếp hàng qua kiểm an, tại phòng chờ máy bay lại đợi một hồi, liền thuận lợi leo lên bay hướng Kim Lăng máy bay hành khách.

Lần này thứ tám giới học sinh trung học đại hội thể dục thể thao là từ quốc gia Bộ giáo dục, cục thể dục quốc gia cùng đoàn thanh niên cộng sản trung ương tổ chức, Tô Giang tỉnh chính phủ nhân dân gánh vác, Trung Quốc học sinh trung học thể dục hiệp hội gánh vác, tổ chức địa điểm thiết lập ở Kim Lăng thị.

Thiết bóng đá, bóng rổ, bóng chuyền, bóng bàn, cầu lông, điền kinh, bơi lội cùng kiến cầu 8 hạng tranh tài, đến từ cả nước 31 cái tỉnh, thị, khu tự trị cùng đặc biệt khu hành chính mấy ngàn tên vận động viên dự thi. Hòa Đảo thị học sinh trung học đại biểu đội thuộc về Dung Hải tỉnh học sinh trung học đoàn đại biểu bên trong, tính vào đoàn thể tổng điểm tích lũy.

Bởi vì tranh tài hạng mục đông đảo, giống Hòa Đảo thị học sinh trung học đại biểu đội chủ yếu tham gia thi đấu hạng mục liên tập trung ở điền kinh, cầu lông cùng bơi lội ba loại, cái khác dự thi hạng mục từ Dung Hải bên trong tỉnh cái khác các cấp học sinh trung học dự thi.

Vận vận Tô Tô từ Lý Chí Trung cái kia hiểu rõ đến điền kinh một khối, đại hội thể dục thể thao liên thiết lập nam tử nữ tử hai cái phân tổ, nam tử trong tổ bao quát 100 mét, 200m, 400 mét, 800 m, 1500 mét, 5000 m, 5000 m thi đi bộ, 10000 m thi đi bộ, 110 m vượt rào, 400 m vượt rào, 4X 100 mét tiếp sức thi đấu, 4X 400 mét tiếp sức thi đấu, nhảy cao, nhảy xa, cấp ba nhảy xa, nhảy sào, đẩy tạ, đĩa sắt, tiêu thương, bảy hạng toàn năng 20 cái hạng mục.

Nữ tử phân tổ lời nói, tại hạng mục bên trên cơ bản cùng loại, chỉ là cường độ bên trên hơi giảm xuống, tỉ như nam tử 110 m cột, nữ tử là 100 mét cột, cột cao cùng cột khoảng thời gian cũng có chỗ khác nhau. Nam tử tổ là bảy hạng toàn năng, nữ tử tổ thì là năm hạng toàn năng.

Sau hai giờ, Hòa Đảo thị học sinh trung học đại biểu đội đã tới Kim Lăng lộc khẩu sân bay, sớm có nơi tiếp đãi nhân viên công tác ở phi trường chờ lấy từng nhánh đến nơi đại biểu đội.

Tiếp đãi nhân viên công tác là Kim Lăng chính phủ thành phố nhân viên công tác cùng một số sinh viên người tình nguyện, bận trước bận sau liên hệ xong việc trước an bài tốt cổ xe cùng khách sạn.

Mặc dù là cái Trung vận hội, nhưng Kim Lăng thị tại coi trọng trình độ cùng các cấp đơn vị ủng hộ cường độ cũng không nhỏ, cho an bài dừng chân hơn là một nhà coi như cấp cao khách sạn.

Hậu thế trên tin tức phổ biến bộc ra vài ức mười mấy ức tài chính dùng để tổ chức Quốc vận hội Thành vận hội, trên thực tế tổ chức loại này cỡ lớn đại hội thể dục thể thao, từ trước đến nay đều là lấy trọng đại chính trị nhiệm vụ để hoàn thành. Trung vận hội tại đẳng cấp không đuổi kịp phía trước hai cái, nhưng là tại quy mô bên trên cũng không kém cái bao nhiêu.

Khách sạn hoàn cảnh không tệ, cửa sổ minh sạch sẽ, sàn nhà sáng bóng. Hòa Đảo thị đại biểu đội đều là Sơ trung học sinh cấp ba, không ít còn là lần đầu tiên đi ra ngoài vào ở khách sạn, một đường lú lú, còn có không ít mới mẻ cảm giác.

Tại gian phòng an bài thời điểm, cho Tô Tô phân phối là một gian hai người phòng xếp, khiến cho hắn đều tưởng rằng không phải Lý Chí Trung lén lút cho mở cửa sau.

Dừng chân an bài tốt về sau, một đoàn người tại khách sạn ăn cơm trưa. Lĩnh đội Ôn Vinh Quang đem mấy ngày kế tiếp thi đấu sự an bài cho phần lớn người giảng giải một chút, mang theo Lý Chí Trung cùng tên kia gọi Trương Vũ Huy huấn luyện viên viên liền vội vàng ra cửa.

Hòa Đảo thị đại biểu đội là Dung Hải tỉnh đoàn đại biểu hạ một chi, lúc này đến cần phải đi đoàn đại biểu bên kia đánh dấu, mở họp hội ý nghị.

Cầm tới thi đấu sự nhật trình an bài, Tô Tô đại khái nhìn nhìn.

Hoạt động nhật trình từ ngày 16 tháng 8 lại bắt đầu, đến ngày 24 kết thúc. Bất quá ngày 16 ngày này chủ yếu là trọng tài uỷ viên, tài phán trưởng người trọng tài báo đến, ngày 17 ngày này chủ yếu là toàn thể trọng tài hội nghị cùng học tập, còn có từng cái đoàn đại biểu thể báo đến.

Ngày 18 tháng 8 buổi sáng là kỹ thuật hội nghị, đảng uỷ họp cùng vận động viên thích ứng tính huấn luyện, buổi chiều phong trận, ban đêm là khai mạc thức. Chân chính tranh tài phải chờ tới ngày 19 buổi sáng bắt đầu.

Cùng hắn tương quan thi đấu sự an bài, điền kinh hạng mục chủ yếu tập trung ở phía trước mấy ngày. Hắn tham gia nam tử tổ 100 mét cùng 200m tranh tài, an bài tại ngày 19 cùng 20 ngày hai ngày, buổi sáng là đấu loại, buổi chiều là trận chung kết. Phía sau mấy ngày thi đấu sự chủ yếu là đoàn thể hạng mục cùng cầu loại vận động.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh* Convert được tải miễn phí tại Ww.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full . Net**.

Chương 60: Mì tôm

Tại khách sạn ở một cái buổi chiều, Tô Tô chỉ là trong phòng làm điểm đơn giản chống dầy, Plank loại huấn luyện.

Trong đó Plank động tác huấn luyện là Lý Chí Trung ngày bình thường có bàn giao, tốt nhất có rãnh liền làm, trước khi ngủ sáng sớm đều luyện hơn mấy tổ.

Cùng người bình thường huấn luyện có khác biệt là, chống dầy chủ yếu là tả hữu đôi tay từ hẹp cách đến rộng cách, lấy mũi chân vì nguyên điểm, thân thể tả hữu di động.

Plank thì là lấy tay trái chân phải hoặc tay phải chân trái đến chèo chống, mục đích không ở chỗ kiên trì thời gian dài ngắn, chủ yếu là vì rèn luyện thân thể cân bằng tính cùng chinh phục thân thể thân thể lực lượng.

Thân thể các hạng thuộc tính trị cao, không có nghĩa là liền có thể trực tiếp thể hiện chạy nhanh nhảy cao. Tựa như điều khiển một cỗ tại động lực bên trên không ngừng tăng lên cơ động xe, người đến có xứng đôi kỹ thuật điều khiển, không ngừng quen thuộc, không ngừng rèn luyện, mới có thể phát huy ra chiếc xe này tính năng.

Tô Tô hiện tại mỗi ngày qua thời gian cơ bản liền như là một cái khổ hạnh tăng, đơn điệu thuần túy, trên sinh hoạt không có gánh vác, toàn bộ thể xác tính thân đều đầu nhập trong huấn luyện.

Kỳ thật loại huấn luyện này đội Tô Tô tới nói, cũng không phải là hoàn toàn nhàm chán. Mỗi lần nhìn lấy tiềm năng trị một chút xiu tăng trưởng, hẳn đều có thể có một loại luyện cấp kinh nghiệm gia tăng kỳ diệu niềm vui thú.

Từng có thiên liên quan tới game online văn chương đề cập qua một cái quan điểm, có không ít mưu cầu danh lợi game online thanh thiếu niên sở dĩ trầm mê, rất lớn nguyên nhân là trong trò chơi có một loại tức thời trưởng thành cùng phản hồi cơ chế.

Nói đơn giản chính là người giết một cái dã quái, bỏ một tên lính quèn, đều có thể thu hoạch điểm kinh nghiệm hoặc tiền tài, kiểu khen thưởng này phản hồi là tức thời, con chuột điểm điểm, một động tác chấp hành xuống dưới, lập tức liền có hiệu quả, lấy một loại số liệu định lượng hình thức phản hồi cho người chơi. Người chơi nỗ lực, lập tức có thể nhìn thấy thu hoạch, có thể từ đó thu hoạch được một loại cảm giác thỏa mãn.

Thả chi ở trong hiện thực sinh hoạt, tỉ như học tập, tỉ như thể dục rèn luyện, tại người bày ra hành động về sau, trong thời gian ngắn không cách nào nhìn thấy hiệu quả.

Người công một thiên bài khoá, người không nhìn thấy năng lực học tập của người tri thức dự trữ có phải hay không tăng trưởng, người chạy vài vòng bước, người cũng không biết có phải hay không là có rèn luyện hiệu quả.

Kỳ thật đương nhiên là có hiệu quả, chỉ là số lượng quá ít, không cách nào trực quan thể hiện, lại có là cần chu kỳ tính quá dài. Đại đa số người, nhất là thanh thiếu niên, tại một việc không cách nào nhìn ngay lập tức đến tức thời phản hồi, cố gắng không cách nào lập tức đạt được hồi báo, ba, năm lần sau cũng rất dễ dàng từ bỏ.

Nếu như có thể đem học tập số liệu định lượng, thân thể rèn luyện hiệu quả số liệu định lượng, mỗi một lần học tập hoặc là rèn luyện đều có thể kịp thời có phản hồi, tuyệt đại đa số người đều có thể trường kỳ kiên trì, đồng thời đạt tới một cái không thể tưởng tượng nổi chút cao.

Tô Tô dần dần minh bạch hẳn có cái hệ thống này tác dụng lớn nhất cũng không phải là thuộc tính thêm điểm, mà là một loại thân thể thuộc tính số liệu hóa trưởng thành phản hồi.

Làm người đi nỗ lực cố gắng huấn luyện, người liền có thể trực quan xem đến bản thân hồi báo, chạy cái vài vòng bước, tiềm năng trị gia cái 0.1%, 0.01%, đều là thiết thực có thể thấy được.

Lấy một thí dụ tới nói, làm người làm một cái chống đẩy, người đứng dậy phát hiện giống như thân thể không có thay đổi gì, người khả năng liền không lại tiếp tục. Nhưng khi thân thể thuộc tính định lượng số liệu có thể cho người phản hồi, nói cho người vừa rồi một cái chống đẩy tăng trưởng 0.1 khắc lực lượng, người khả năng liền sẽ muốn vậy ta làm 10 cái có phải hay không thì có 1 khắc lực lượng gia tăng, vậy ta làm một trăm đầu, thì có 10 khắc, cái kia một ngàn cái một vạn cái mười vạn cái đây. . .

Học tập cũng là như là, đại đa số thời điểm mọi người từ bỏ nguyên nhân chỉ là không có đạt được kịp thời phản hồi. Hậu thế khai thác không ít học thuộc từ đơn phần mềm cùng các loại kiện thân APP, chạy bộ tính theo thời gian kế cây số số một bộ phận đều là bộ phận này nguyên lý.

Tại khách sạn gian phòng bên trong rèn luyện khoảng cách, Tô Tô cũng kiểm tra một hồi hẳn hệ thống giao diện thuộc tính. Tại hẳn ngày đêm luyện cấp chưa từng thư giãn dưới, các hạng tổ chất tại gần đây trong khi huấn luyện đều có khác biệt trình độ đề cao.

Hệ thống bảng bên trong:

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 15

Nghề nghiệp: Vận động viên

Thể năng tổ chất: 19

Nhanh nhẹn tổ chất: 20

Lực lượng tổ chất: 20

Phản ứng tổ chất: 16

Sức chịu đựng tổ chất: 17

Mềm dẻo tổ chất: 15

Tiềm năng trị: 30. 7%

Thể năng tổ chất, cũng chính là thể lực trị, ẩn trò chơi nhân vật tôi nói, chính là thanh máu, tăng trưởng 2 điểm. Nhanh nhẹn cùng sức chịu đựng hai hạng cũng các tăng trưởng 1 điểm, cái này hoàn toàn là lần trước điển kinh giải thi đấu về sau, đến tháng 8 phần trong khoảng thời gian này thông qua huấn luyện lấy được hiệu quả.

Thể năng tư chất tăng trưởng rất lớn nguyên nhân cũng là quy công cho gần đây tiến hành lực lượng chuyên hạng huấn luyện.

Mềm dẻo cùng phản ứng cũng các tăng hơi dài một chút, thì là Tô Tổ thông qua tiềm năng trị thêm điểm. Cái này hai hạng tại bình thường trong trận đấu lộ ra tính hiệu quả nhìn không ra, nhưng đối với thân thể cân bằng bộc phát linh xảo trình độ đều cùng một nhịp thở.

Mà lực lượng tổ chất trọn vẹn tăng lên 4 điểm, trong đó có 2 điểm là đại lượng huấn luyện cùng cạnh quản trung tâm vận y sở chế định bữa ăn phổ công lao, mặt khác hai điểm thì là Tô Tổ thu hoạch tiềm năng trị sau thêm điểm.

Quy công cho vận y sở dụng cụ đo đạc, Tô Tổ dần dần sờ tiềm năng trị là lấy một loại gì dạng hình thức tăng trưởng. Chủ yếu cân nhắc hiệu quả là hấn gánh nặng của thân thể trình độ cùng năng lượng tiêu hao. Thân thể phụ tải trình độ càng lớn đồng thời năng lượng tiêu hao càng cao, thu hoạch tiềm năng trị liền nhiều. Mà lại trong đó, còn phải chú ý đến là không thể vượt qua thân thể lớn nhất phụ tải, không phải liền dễ dàng tạo thành thương bệnh.

...

Bữa tối thời điểm, Hòa Đào thị trung học đại biểu đội các thiếu nam thiếu nữ có thể là tại khách sạn bị nhốt đến trưa, có chút nhịn gần chết, từng cái cùng linh đội Ôn Vinh Quang phản ứng có thể hay không ra ngoài đi dạo một vòng.

Kim Lăng, lục triều cổ đô, miếu Phu tử, Trung Sơn lăng, Minh Hiếu lăng, Phủ tổng thống, sông Tần Hoài các loại chi ở sách vở trên TV nhìn thấy cảnh điểm, đã tới một lần, khẳng định là đặc biệt muốn đi xem một cái.

Ôn Vinh Quang xụ mặt nghiêm chính ngôn từ cự tuyệt tất cả mọi người ra ngoài thỉnh cầu, nói đùa, nhiều người như vậy cũng đều là hơn mười tuổi thiếu niên, nếu là đột nhiên chơi điên rồi, tìm đều không địa phương tìm đi. Xảy ra vấn đề, ai gánh được trách nhiệm. Mà lại các loại quán ven đường quả vật, người nếu là ăn dạ dây khó chịu, đằng sau tranh tài còn thể nào tiến hành.

Giày vò tốt một chút thời gian, rốt cục tại Ôn Vinh Quang bảo đảm đi bảo đảm lại hạ, chờ đại hội thể dục thể thao kết thúc mang theo đại gia ra đi du ngoạn nửa ngày, mới trấn an đến đám người coi như thôi.

Bữa ăn này cơm tối, Tô Tổ miễn cưỡng ăn lưng dạ, chủ yếu là khách sạn thức ăn khẩu vị có điểm lạ, không giống bản địa Kim Lăng đồ ăn, cũng không phải Dung Hải Hòa Đào bên kia khẩu vị. Tô Tổ ăn vào đằng sau thực sự không có gì khẩu vị.

Sau khi ăn xong Tô Tổ thừa dịp đại gia trở về phòng khe hở, vụng trộm chạy tới khách sạn bên cạnh không xa trong siêu thị mua mấy bao mì tôm, hấn hiện tại lượng cơm ăn lớn, ăn ít đối đến hoảng. Còn nói lại tìm nhà tiệm ăn tiệm cơm, tựa như Ôn Vinh Quang lo lắng, vệ sinh không có gì bảo đảm.

...

"Hứa lão sư, người đề cho ta cùng ai ở a?"

Hòa Đào thị đại biểu đội nữ lão sư Hứa Văn Thanh mang theo cái thân cao không thấp người thiếu niên đi ra thang máy.

"Yên tâm đi, người huấn luyện viên tại người trước khi đến, dặn đi dặn lại cùng ta đã thông báo, nhất định phải chiếu cố kỹ lưỡng người, ta có thể không dám khinh thường, là người ở là vị luyện điển kinh đồng học." Hứa Văn Thanh mỉm cười trả lời.

"A." Cùng sau lưng Hứa Văn Thanh thiếu niên tựa hồ cũng có chút câu nệ, cùng vị này tuổi trẻ nữ lão sư cũng không có quá nhiều lời có thể nói.

Gian phòng bên trong, Tô Tổ chính ôm bát mì tôm, hút chạy tới một nửa, đột nhiên phát hiện cửa phòng mở ra. Bởi vì lúc trước có bàn giao ban đêm muốn kiểm tra phòng, sờ dĩ phòng cửa khép hờ lấy không có khóa. Quay đầu nhìn về ngoài cửa phòng, chỉ thấy đứng ở cửa hai người chính nhìn mình ngẩn người.

"Người tốt, Hứa lão sư."

Tô Tổ thấy rõ người tới, hút trượt một tiếng, đem ăn một nửa mì tôm nuốt xuống, vội vàng buông xuống mì tôm, đứng dậy chào hỏi.

"Tô Tổ đồng học, người muện không ăn cơm no bụng a?" Hứa Văn Thanh nhìn lấy Tô Tổ một thanh diện hút lấy nuốt vào bụng bộ dáng, lập tức có chút buồn cười.

"Không có không có, Hứa lão sư, chúng ta cái này luyện chạy nhanh dễ dàng đói."

Tô Tổ quệt miệng, không nói thẳng cơm tối không cùng khẩu vị, chỉ là một người mì tôm chính ăn đến vui mừng, bị người đột nhiên đánh vỡ dù sao cũng hơi không được tự nhiên.

"Nếu không ta dẫn ngươi đi dưới lầu thêm điểm bữa ăn, lúc này vẫn là thật nhiều ăn."

Hứa Văn Thanh sờ mũi một cái, cũng không biết có phải hay không gian phòng bên trong mì tôm hương vị quá nặng, vẫn là nam nữ hữu biệt, trạm tại cửa ra vào không lại hướng trong phòng đi.

"Không cần, Hứa lão sư, ta cũng liền ăn no rồi."

"Vậy được đi, ngươi quay đầu cũng đừng ăn phao diện, cái này không có gì dinh dưỡng. Nếu là đói bụng, ta cho ngươi đi mua chút bánh mì sữa bò." Hứa Văn Thanh liếc mắt Tô Tô để ở một bên trên bàn trà mì tôm nói tiếp.

"Tạ ơn Hứa lão sư, hiện tại không cần, quay đầu có cần khẳng định làm phiền ngươi."

"Hừm, trên sinh hoạt có cần liền nói. Đến, Tô Tô đồng học, ta giới thiệu cho ngươi, vị này là chân đồng học, là cầu lông đội tiểu đội viên, hẳn là cùng tỉnh đoàn đại biểu bên kia tới được, liền an bài cùng ngươi ở cùng nhau." Hứa Văn Thanh đem người đứng phía sau nhường lại.

Tô Tô gật đầu xác nhận, giữa trưa còn đang cảm thán, liền nói đi ở đâu ra vận khí một người hưởng thụ phòng đôi phòng.

Nhìn một chút Hứa Văn Thanh bên cạnh thiếu niên, dáng dấp đỉnh thanh tú, xem ra so với chính mình muốn nhỏ hơn mấy tuổi, bất quá người rất cao, cùng Tô Tô cũng không kém là bao nhiêu. Từ niên kỷ có lợi, nói không chừng có thể dài đến 1 mét 85 đến 1m9.

Hứa Văn Thanh tiếp lấy lại đơn giản bàn giao vài câu, chủ yếu là sợ hai cái xa lạ thiếu niên có ngăn cách. Từ trên mặt nhìn, hai người đều không nào tâm tình gì, ở lại một hồi, cũng yên lòng rồi đi.

"Ngươi xem xuống phải ngủ cái nào giường, ta đồ vật chỉnh đốn xuống đều có thể." Mấy người Hứa Văn Thanh ra cửa, Tô Tô chỉ chỉ giường ngủ, lần nữa nhặt lên trên bàn chén kia mì tôm, tiếp tục bắt đầu ăn.

"Ta cần nhờ cửa sổ." Thanh âm thiếu niên đỉnh thanh thúy.

Tô Tô gật đầu đáp ứng, hẳn này lại chính bị đói, nhất thời cũng không rảnh cùng đối phương nói chuyện, vừa ăn hay chưa mấy ngụm, liền phát hiện vị này bạn cùng phòng mới ánh mắt thỉnh thoảng lại ngắm hướng mình.

"Ngươi cũng đói bụng?" Tô Tô buông xuống mì tôm hỏi.

"Không đói bụng." Thiếu niên lắc đầu.

"Mì tôm tại TV trên bàn, có nước sôi, muốn ăn bản thân phao."

"Ai. . . Cái kia, thật có thể?" Thiếu niên do dự một chút, có chút không quá hảo ý nghĩ.

"Đi thôi đi thôi, nhanh."

Không hẳn sẽ công phu, hai người liền nửa nằm sắp đang phòng xếp trên bàn trà, hô lập lập cùng một chỗ ăn mì tôm.

"Tô Tô ca, ngươi mua cái này mì tôm quá hợp ta khẩu vị, đủ cay đủ kinh đạo, ta coi là chỉ có Hòa Đảo thị ăn đủ thanh đạm, không nghĩ tới Kim Lăng đồ ăn cũng như thế nhặt." Thiếu niên mở miệng nói ra, bất quá là một bát mì tôm, hai người khoảng cách liền kéo vào, quen thuộc.

"Khả năng ăn chính là đặc sắc đồ ăn đi, khẩu vị hội ngọt chút." Tô Tô về suy nghĩ một chút, Kim Lăng đồ ăn thuộc về bát đại tự điển món ăn một trong tô đồ ăn, truyền thống đặc sắc khẩu vị lại là thanh đạm ngọt chút.

"Ta vẫn là ăn không quá quen, ta quê quán nguyên lai là Kim Châu, liền thích ăn cay, đến Hòa Đảo sau hai năm này có thể khó quen thuộc." Thiếu niên thổi thổi mì sợi, ăn ngon không vui vẻ, xem ra thật sự là đói bụng.

"Kim Châu?"

Tô Tô nghe được cái này địa danh có chút sùng sốt một chút thần, ngẩng đầu lần nữa đánh giá một chút trước mặt vị này thanh tú thiếu niên, thật lâu mới từ khuôn mặt hình dáng cùng trong trí nhớ danh tự đối bên trên.

Cầu lông nam đơn vô địch thế giới a, Tô Tô lập tức không khỏi lắc đầu cười khổ.

Hòa Đảo thị cầu lông đội, bị ngàn chọn vạn tuyển ra tới tham gia Trung vận hội, sớm nên kịp phản ứng.

Vận khí này. . .

Chương 60: Mì tôm

Tại khách sạn ở một cái buổi chiều, Tô Tô chỉ là trong phòng làm điểm đơn giản chống đẩy, Plank loại huấn luyện.

Trong đó Plank động tác huấn luyện là Lý Chí Trung ngày bình thường có bàn giao, tốt nhất có rãnh liền làm, trước khi ngủ sáng sớm đều luyện hơn mấy tổ.

Cùng người bình thường huấn luyện có khác biệt là, chống đẩy chủ yếu là tả hữu đổi tay từ hẹp cách đến rộng cách, lấy mũi chân vì nguyên điểm, thân thể tả hữu di động.

Plank thì là lấy tay trái chân phải hoặc tay phải chân trái đến chèo chống, mục đích không ở chỗ kiên trì thời gian dài ngắn, chủ yếu là vì rèn luyện thân thể cân bằng tính cùng chinh phục thân thể thân thể lực lượng.

Thân thể các hạng thuộc tính trị cao, không có nghĩa là liền có thể trực tiếp thể hiện chạy nhanh nhảy cao. Tựa như điều khiển một cỗ tại động lực bên trên không ngừng tăng lên cơ động xe, người đến có xứng đôi kỹ thuật điều khiển, không ngừng quen thuộc, không ngừng rèn luyện, mới có thể phát huy ra chiếc xe này tính năng.

Tô Tô hiện tại mỗi ngày qua thời gian cơ bản liền như là một cái khổ hạnh tăng, đơn điệu thuần túy, trên sinh hoạt không có gánh vác, toàn bộ thể xác tinh thần đều đầu nhập trong huấn luyện.

Kỳ thật loại huấn luyện này đối Tô Tô tới nói, cũng không phải là hoàn toàn nhàm chán. Mỗi lần nhìn lấy tiềm năng trị một chút xiu tăng trưởng, hẳn đều có thể có một loại luyện cấp kinh nghiệm gia tăng kỳ diệu niềm vui thú.

Từng có thiên liên quan tới game online văn chương đề cập qua một cái quan điểm, có không ít mưu cầu danh lợi game online thanh thiếu niên sở dĩ trầm mê, rất lớn nguyên nhân là trong trò chơi có một loại tức thời trưởng thành cùng phản hồi cơ chế.

Nói đơn giản chính là người giết một cái dã quái, bỏ một tên lính quèn, đều có thể thu hoạch điểm kinh nghiệm hoặc tiền tài, kiểu khen thưởng này phản hồi là tức thời, con chuột điểm điểm, một động tác chấp hành xuống dưới, lập tức liền có hiệu quả, lấy một loại số liệu định lượng hình thức phản hồi cho người chơi. Người chơi nỗ lực, lập tức có thể nhìn thấy thu hoạch, có thể từ đó thu hoạch được một loại cảm giác thỏa mãn.

Thả chi ở trong hiện thực sinh hoạt, tỉ như học tập, tỉ như thể dục rèn luyện, tại người bày ra hành động về sau, trong thời gian ngắn không cách nào nhìn thấy hiệu quả.

Người công một thiên bài khoá, người không nhìn thấy năng lực học tập của người tri thức dự trữ có phải hay không tăng trưởng, người chạy vài vòng bước, người cũng không biết có phải hay không là có rèn luyện hiệu quả.

Kỳ thật đương nhiên là có hiệu quả, chỉ là số lượng quá ít, không cách nào trực quan thể hiện, lại có là cần chu kỳ tính quá dài. Đại đa số người, nhất là thanh thiếu niên, tại một việc không cách nào nhìn ngay lập tức đến tức thời phản hồi, cố gắng không cách nào lập tức đạt được hồi báo, ba, năm lần sau cũng rất dễ dàng từ bỏ.

Nếu như có thể đem học tập số liệu định lượng, thân thể rèn luyện hiệu quả số liệu định lượng, mỗi một lần học tập hoặc là rèn luyện đều có thể kịp thời có phản hồi, tuyệt đại đa số người đều có thể trường kỳ kiên trì, đồng thời đạt tới một cái không thể tưởng tượng nổi chút cao.

Tô Tô dần dần minh bạch hẳn có cái hệ thống này tác dụng lớn nhất cũng không phải là thuộc tính thêm điểm, mà là một loại thân thể thuộc tính số liệu hóa trưởng thành phản hồi.

Làm người đi nỗ lực cố gắng huấn luyện, người liền có thể trực quan xem đến bản thân hồi báo, chạy cái vài vòng bước, tiềm năng trị gia cái 0.1%, 0.01%, đều là thiết thực có thể thấy được.

Lấy một thí dụ tới nói, làm người làm một cái chống đẩy, người đứng dậy phát hiện giống như thân thể không có thay đổi gì, người khả năng liền không lại tiếp tục. Nhưng khi thân thể thuộc tính định lượng số liệu có thể cho người phản hồi, nói cho người vừa rồi một cái chống đẩy tăng trưởng 0.1 khác lực lượng, người khả năng liền sẽ muốn vậy ta làm 10 cái có phải hay không thì có 1 khác lực lượng gia tăng, vậy ta làm một trăm đầu, thì có 10 khác, cái kia một ngàn cái một vạn cái mười vạn cái đây. . .

Học tập cũng là như là, đại đa số thời điểm mọi người từ bỏ nguyên nhân chỉ là không có đạt được kịp thời phản hồi. Hậu thế khai thác không ít học thuộc từ đơn phần mềm cùng các loại kiện thân APP, chạy bộ tính theo thời gian kế cây số số một bộ phận đều là bộ phận này nguyên lý.

Tại khách sạn gian phòng bên trong rèn luyện khoảng cách, Tô Tô cũng kiểm tra một hồi hẳn hệ thống giao diện thuộc tính. Tại hẳn ngày đêm luyện cấp chưa từng thư giãn dưới, các hạng tổ chất tại gần đây trong khi huấn luyện đều có khác biệt trình độ đề cao.

Hệ thống bảng bên trong:

Tính danh: Tô Tổ

Tuổi tác: 15

Nghề nghiệp: Vận động viên

Thể năng tố chất: 19

Nhanh nhẹn tố chất: 20

Lực lượng tố chất: 20

Phản ứng tố chất: 16

Sức chịu đựng tố chất: 17

Mềm dẻo tố chất: 15

Tiềm năng trị: 30. 7%

Thể năng tố chất, cũng chính là thể lực trị, ẩn trò chơi nhân vật tới nói, chính là thanh máu, tăng trưởng 2 điểm. Nhanh nhẹn cùng sức chịu đựng hai hạng cũng các tăng trưởng 1 điểm, cái này hoàn toàn là lần trước điền kinh giải thi đấu về sau, đến tháng 8 phần trong khoảng thời gian này thông qua huấn luyện lấy được hiệu quả.

Thể năng tư chất tăng trưởng rất lớn nguyên nhân cũng là quy công cho gần đây tiến hành lực lượng chuyên hạng huấn luyện.

Mềm dẻo cùng phản ứng cũng các tăng hơi dài một chút, thì là Tô Tổ thông qua tiềm năng trị thêm điểm. Cái này hai hạng tại bình thường trong trận đấu lộ ra tính hiệu quả nhìn không ra, nhưng đối với thân thể cân bằng bộc phát linh xảo trình độ đều cùng một nhịp thở.

Mà lực lượng tố chất trọn vẹn tăng lên 4 điểm, trong đó có 2 điểm là đại lượng huấn luyện cùng cạnh quản trung tâm vận y sở chế định bữa ăn phổ công lao, mặt khác hai điểm thì là Tô Tổ thu hoạch tiềm năng trị sau thêm điểm.

Quy công cho vận y sở dụng cụ đo đạc, Tô Tổ dần dần sờ tiềm năng trị là lấy một loại gì dạng hình thức tăng trưởng. Chủ yếu cân nhắc hiệu quả là hấn gánh nặng của thân thể trình độ cùng năng lượng tiêu hao. Thân thể phụ tải trình độ càng lớn đồng thời năng lượng tiêu hao càng cao, thu hoạch tiềm năng trị liền nhiều. Mà lại trong đó, còn phải chú ý đến là không thể vượt qua thân thể lớn nhất phụ tải, không phải liền dễ dàng tạo thành thương bệnh.

...

Bữa tối thời điểm, Hòa Đào thị trung học đại biểu đội các thiếu nam thiếu nữ có thể là tại khách sạn bị nhốt đến trưa, có chút nhịn gần chết, từng cái cùng linh đội Ôn Vinh Quang phản ứng có thể hay không ra ngoài đi dạo một vòng.

Kim Lăng, lục triều cổ đô, miếu Phu tử, Trung Sơn lăng, Minh Hiếu lăng, Phủ tổng thống, sông Tần Hoài các loại chỉ ở sách vở trên TV nhìn thấy cảnh điểm, đã tới một lần, khẳng định là đặc biệt muốn đi xem một cái.

Ôn Vinh Quang xụ mặt ngưỡa chính ngôn từ cự tuyệt tất cả mọi người ra ngoài thỉnh cầu, nói đùa, nhiều người như vậy cũng đều là hơn mười tuổi thiếu niên, nếu là đột nhiên chơi điên rồi, tìm đều không địa phương tìm đi. Xảy ra vấn đề, ai gánh được trách nhiệm. Mà lại các loại quán ven đường quà vặt, người nếu là ăn dạ dày khó chịu, đằng sau tranh tài còn thể nào tiến hành.

Giày vò tốt một chút thời gian, rốt cục tại Ôn Vinh Quang bảo đảm đi bảo đảm lại hạ, chờ đại hội thể dục thể thao kết thúc mang theo đại gia ra đi du ngoạn nửa ngày, mới trấn an đến đám người coi như thôi.

Bữa ăn này com tối, Tô Tổ miễn cưỡng ăn lũng dạ, chủ yếu là khách sạn thức ăn khẩu vị có điểm lạ, không giống bản địa Kim Lăng đồ ăn, cũng không phải Dung Hải Hòa Đào bên kia khẩu vị. Tô Tổ ăn vào đắng sau thực sự không có gì khẩu vị.

Sau khi ăn xong Tô Tổ thừa dịp đại gia trở về phòng khe hở, vụng trộm chạy tới khách sạn bên cạnh không xa trong siêu thị mua mấy bao mì tôm, hấn hiện tại lượng com ăn lớn, ăn ít đối đến hoảng. Còn nói lại tìm nhà tiệm ăn tiệm com, tựa như Ôn Vinh Quang lo lắng, vệ sinh không có gì bảo đảm.

...

"Hứa lão sư, người đề cho ta cùng ai ở a?"

Hòa Đào thị đại biểu đội nữ lão sư Hứa Văn Thanh mang theo cái thân cao không thấp người thiếu niên đi ra thang máy.

"Yên tâm đi, người huấn luyện viên tại người trước khi đến, dặn đi dặn lại cùng ta đã thông báo, nhất định phải chiều cố kỹ lưỡng người, ta có thể không dám khinh thường, là người ở là vị luyện điền kinh đồng học." Hứa Văn Thanh mỉm cười trả lời.

"A." Cùng sau lưng Hứa Văn Thanh thiếu niên tựa hồ cũng có chút câu nệ, cùng vị này tuổi trẻ nữ lão sư cũng không có quá nhiều lời có thể nói.

Gian phòng bên trong, Tô Tô chính ôm bát mì tôm, hút chạy tới một nửa, đột nhiên phát hiện cửa phòng mở ra. Bởi vì lúc trước có bàn giao ban đêm muốn kiểm tra phòng, sở dĩ phòng cửa khép hờ lấy không có khóa. Quay đầu nhìn về ngoài cửa phòng, chỉ thấy đứng ở cửa hai người chính nhìn mình ngẩn người.

"Người tốt, Hứa lão sư."

Tô Tô thấy rõ người tới, hút trượt một tiếng, đem ăn một nửa mì tôm nuốt xuống, vội vàng buông xuống mì tôm, đứng dậy chào hỏi.

"Tô Tô đồng học, người muốn không ăn cơm no bụng a?" Hứa Văn Thanh nhìn lấy Tô Tô một thanh diện hút lấy nuốt vào bụng bộ dáng, lập tức có chút buồn cười.

"Không có không có, Hứa lão sư, chúng ta cái này luyện chạy nhanh dễ dàng đói."

Tô Tô quệt miệng, không nói thẳng cơm tối không cùng khẩu vị, chỉ là một người mì tôm chính ăn đến vui mừng, bị người đột nhiên đánh vỡ dù sao cũng hơi không được tự nhiên.

"Nếu không ta dẫn người đi dưới lầu thêm điểm bữa ăn, lúc này vẫn là thật nhiều ăn."

Hứa Văn Thanh sờ mũi một cái, cũng không biết có phải hay không gian phòng bên trong mì tôm hương vị quá nặng, vẫn là nam nữ hữu biệt, trạm tại cửa ra vào không lại hướng trong phòng đi.

"Không cần, Hứa lão sư, ta cũng liền ăn no rồi."

"Vậy được đi, người quay đầu cũng đừng ăn phao diện, cái này không có gì dinh dưỡng. Nếu là đói bụng, ta cho người đi mua chút bánh mì sữa bò." Hứa Văn Thanh liếc mắt Tô Tô để ở một bên trên bàn trà mì tôm nói tiếp.

"Tạ ơn Hứa lão sư, hiện tại không cần, quay đầu có cần khẳng định làm phiền người."

"Hừm, trên sinh hoạt có cần liền nói. Đến, Tô Tô đồng học, ta giới thiệu cho người, vị này là chân đồng học, là cầu lông đội tiểu đội viên, hẳn là cùng tỉnh đoàn đại biểu bên kia tới được, liền an bài cùng người ở cùng nhau." Hứa Văn Thanh đem người đứng phía sau nhường lại.

Tô Tô gật đầu xác nhận, giữa trưa còn đang cảm thán, liền nói đi ở đâu ra vận khí một người hưởng thụ phòng đôi phòng.

Nhìn một chút Hứa Văn Thanh bên cạnh thiếu niên, đáng đáp đỉnh thanh tú, xem ra so với chính mình muốn nhỏ hơn mấy tuổi, bất quá người rất cao, cùng Tô Tô cũng không kém là bao nhiêu. Từ niên kỷ có lợi, nói không chừng có thể dài đến 1 mét 85 đến 1m9.

Hứa Văn Thanh tiếp lấy lại đơn giản bàn giao vài câu, chủ yếu là sợ hai cái xa lạ thiếu niên có ngăn cách. Từ trên mặt nhìn, hai người đều không nào tâm tình gì, ở lại một hồi, cũng yên lòng rời đi.

"Người xem xuống phải ngủ cái nào giường, ta đồ vật chỉnh đốn xuống đều có thể." Mấy người Hứa Văn Thanh ra cửa, Tô Tô chỉ chỉ giường ngủ, lần nữa nhặt lên trên bàn chén kia mì tôm, tiếp tục bắt đầu ăn.

"Ta cần nhờ cửa sổ." Thanh âm thiếu niên đỉnh thanh thúy.

Tô Tô gật đầu đáp ứng, hẳn này lại chính bị đói, nhất thời cũng không rảnh cùng đối phương nói chuyện, vừa ăn hay chưa mấy ngụm, liền phát hiện vị này bạn cùng phòng mới ánh mắt thỉnh thoảng lại ngắm hướng mình.

"Người cũng đói bụng?" Tô Tô buông xuống mì tôm hỏi.

"Không đói bụng." Thiếu niên lắc đầu.

"Mì tôm tại TV trên bàn, có nước sôi, muốn ăn bản thân phao."

"Ài. . . Cái kia, thật có thể?" Thiếu niên do dự một chút, có chút không quá hảo ý nghi.

"Đi thôi đi thôi, nhanh."

Không hẳn sẽ công phu, hai người liền nửa nằm sắp đang phòng xếp trên bàn trà, hô lạp lạp cùng một chỗ ăn mì tôm.

"Tô Tô ca, người mua cái này mì tôm quá hợp ta khẩu vị, đủ cay đủ kinh đạo, ta coi là chỉ có Hòa Đảo thị ăn đủ thanh đạm, không nghĩ tới Kim Lăng đồ ăn cũng như thế nhạt." Thiếu niên mở miệng nói ra, bất quá là một bát mì tôm, hai người khoảng cách liền kéo vào, quen thuộc.

"Khả năng ăn chính là đặc sắc đồ ăn đi, khẩu vị hội ngọt chút." Tô Tô về suy nghĩ một chút, Kim Lăng đồ ăn thuộc về bát đại tự điển món ăn một trong đó đồ ăn, truyền thống đặc sắc khẩu vị lại là thanh đạm ngọt chút.

"Ta vẫn là ăn không quá quen, ta quê quán nguyên lai là Kim Châu, liền thích ăn cay, đến Hòa Đảo sau hai năm này có thể khó quen thuộc." Thiếu niên thối thối mị mị, ăn ngon không vui vẻ, xem ra thật sự là đói bụng.

"Kim Châu?"

Tô Tô nghe được cái này địa danh có chút sững sốt một chút thần, ngẩng đầu lần nữa đánh giá một chút trước mặt vị thanh tú thiếu niên, thật lâu mới từ khuôn mặt hình dáng cùng trong trí nhớ danh tự đối bên trên.

Cầu lông nam đơn vô địch thế giới a, Tô Tô lập tức không khỏi lắc đầu cười khổ.

Hòa Đảo thị cầu lông đội, bị ngàn chọn vạn tuyển ra tới tham gia Trung vận hội, sớm nên kịp phản ứng.

Vận khí này. . .

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full . Net**.

Chương 61: Khai mạc thức cùng tin tức

Hôm sau buổi sáng.

Kim Lăng Ngũ Đài Sơn sân thể dục quán, lúc này lớn như vậy sân thể dục bên trong lục tục ngo ngoe xuất hiện đến từ các tỉnh thị địa khu học sinh trung học đoàn thể. Thi đấu một ngày trước xem xét sân bãi điều kiện, bình thường có kinh nghiệm huấn luyện viên đều sẽ mang theo vận động viên đi làm một số thích ứng tính huấn luyện. Chủ yếu là vì để cho vận động viên đối sắp sân thi đấu vị trí cùng điều kiện, trong lòng có cái đo đếm, đồng thời điều động hạ trạng thái.

Tô Tô tại trăm mét đường băng cùng 200m đường rẽ đại khái chạy mấy chuyến, cũng liền không sai biệt lắm, chủ yếu tới tới đi đi, vẫn là người tương đối nhiều. Điền kinh liền 20 cái thi đơn, còn có nam nữ tổ, mỗi cái thi đơn đến cái mấy chục người dự thi, chính là ngàn người hướng lên trên quy mô.

Tới từng cái đại biểu đội cũng chủ yếu là đi theo riêng phần mình lĩnh đội huấn luyện viên nhìn nhìn địa phương, dĩ vãng đại hội thể dục thể thao tranh tài đều muốn bắt đầu, vận động viên còn không tìm được sân bãi tình huống cũng không ít gặp.

Loại này học sinh trung học đại hội thể dục thể thao, nơi khác đến dự thi quần thể cơ bản đều là học sinh trung học, không giống chuyên nghiệp vận động viên chuẩn bị chiến đấu giải thi đấu, khả năng xách trước mười ngày nửa tháng liền đến, sau đó ngay tại chỗ tìm trận quán tiền hành thích ứng tính huấn luyện.

"Tô ca, người ngày mai mấy giờ tranh tài, ta đến lúc đó đến cấp người ủng hộ." Nhìn thấy Tô Tô chạy xong trở về, một mực đang đường băng bên cạnh chờ hân Chân Long đưa qua một bình nước.

Tô Tô vận đóng nắp bình, uống một hớp nhỏ, chậm rãi nuốt xuống. "Một trăm mét đấu loại là 9 giờ sáng 20, đấu bán kết cùng trận chung kết đều tại xế chiều."

"Vậy ta xế chiều ngày mai lại tới tốt." Chân Long tính toán hạ thời gian, "Buổi sáng lời nói ta muốn cùng tỉnh đội đi cầu lông trận quán bên kia nhìn xem."

Cầu loại cùng một số đoàn thể hạng mục tranh tài bắt đầu thời gian dựa vào sau, an bài thích ứng tính thời gian huấn luyện cũng ở phía sau.

"Người đối với ta có lòng tin như vậy, vạn nhất ta liền đấu bán kết đều không tiến, người chẳng phải là muốn một chuyển tay không." Tô Tô vừa cười vừa nói.

"Hắn là sẽ không đi." Chân Long gãi đầu một cái, "Ta cảm giác Tô ca người thật lợi hại."

Hôm qua một bát mì tôm tạo dựng lên giao tình, Chân Long bắt đầu xưng hô hân gọi Tô Tô ca, hân làm sao nghe làm sao khó chịu, danh tự không lấy tốt, tổng là ưu thương. Dứt khoát để Chân Long trực tiếp kêu tên, kết quả người ta cảm thấy không quá hảo ý nghĩ, tại Tô ca cùng Tô ca giữa hai cái tuyên một hồi, nói Tô ca tương đối có khí thế, giống Hồng Kông trong phim ảnh những cái kia đại lão, về sau liền gọi cái này. Đối với cái này Tô Tô có thể nói cái gì, đành phải mừng thầm.

Hai người tại sân vận động đường băng bên cạnh nhân hân huyền một hồi, lĩnh đội Ôn Vinh Quang cùng nam huấn luyện viên Lưu Kiện cùng nữ lão sư Hứa Văn Thanh, mang theo đội viên khác cùng đại khái tra xét xong sân bãi.

Về phần Tô Tô huấn luyện viên Lý Chí Trung cùng một tên khác huấn luyện viên, hai người buổi sáng lấy đại biểu đội thân phận, có mặt buổi sáng người trọng tài học tập cùng huấn luyện viên viên liên hợp thực tập hội nghị. Ôn Vinh Quang là lĩnh đội, nhưng dù sao không phải khoa thể dục thống người, không có tham gia.

Từ khi đi vào Kim Lăng về sau, Tô Tô liền phát hiện Lý Chí Trung tựa hồ liền đặc biệt bận bịu đến kịch liệt. Từ chiều hôm qua bắt đầu, chính là các loại hội nghị, nghe nói tới hôm qua còn có cái khác tỉnh thị khoa thể dục thống lãnh đạo cùng huấn luyện viên tới bãi phòng.

Từ sân thể dục đi ra, ngày dần dần cao, đã sắp đến trưa rồi. Trận quán bên ngoài đã ngừng một chút chuẩn bị dựng sân khấu công trình xa chiếc, Tô Tô vừa rồi tại sân thể dục bên trong cũng có nhìn thấy vài chỗ, có công nhân đang làm một số phế liệu làm việc.

Buổi chiều phong trận, ban đêm là Trung vận hội khai mạc thức.

Trở lại khách sạn ăn cơm, lần này tại đồ ăn trời chảy vị tốt lên rất nhiều, cũng không biết Hứa Văn Thanh có phản ứng qua vẫn là khách sạn ở giữa làm điều chỉnh. Dù sao Tô Tô ăn đến vẫn được, không đến mức cùng tới hôm qua cần lại đến mấy bao mì tôm đỡ đói.

Buổi chiều Hòa Đào thị học sinh trung học đại biểu đội vẫn như cũ là tại khách sạn nghỉ ngơi, Chân Long đi theo tỉnh đội bên kia cầu lông đội, đi làm thích ứng tính huấn luyện. Đội viên khác không cho ra ngoài, mấy cái huấn luyện viên bên trong luân phiên có người tại khách sạn đại đường nhìn chăm chăm.

Ban đêm 19 giờ, Ngũ Đài Sơn trận quán bên ngoài người đông nghìn nghịt, bầu không khí nhiệt liệt đến rồi tỉnh rồi mù. Từng chiếc xe buýt khăn trương có thứ tự dừng sát ở trận quán bên ngoài bãi đỗ xe, các loại cờ xí phiêu đảng, đến từ các tỉnh thị học sinh trung học đoàn đại biểu thể bắt đầu ra trận. Hòa Đào thị học sinh trung học đại biểu đội tại Dung Hải tỉnh đoàn đại biểu sau cùng vị trí.

Vừa tiến vào trận quán, liền phát hiện toàn bộ sân thể dục cùng buổi sáng thay đổi hoàn toàn cái bộ dáng, đèn đuốc sáng trưng, cờ xí pháp phối, thịnh hội khí tượng đập vào mặt.

Tiếng trống thùng thùng, khai mạc thức biểu diễn dâng tràng về sau, đường băng ở giữa trên sân bóng có mấy đội quần áo điểm lệ thiếu niên, vòn quanh thành các loại vòng, không ngừng gõ lấy bồn chồn.

Quảng bá bên trong vang lên tiết mục giới thiệu, là đến từ Kim Lăng thứ ba tiểu học thầy trò cùng ưu tú nghệ thể giáo sư cộng đồng biểu diễn « Trung Hoa trống vận », về sau lại lục thêm lên mấy cái cỡ lớn đoàn thể tiết mục, biểu hiện thanh thiếu niên tinh thần phong mạo « rồng cuốn hồ chồm », truyền thống không phải vật chất văn hóa di sản thăng tuổi cự long các loại.

Tô Tô tại trong đội ngũ thấy say sưa ngon lành, hậu thế hẳn từ tivi internet trong video cũng nhìn qua không ít đại hội rầm rộ, bố trí bên trên khẳng định còn không đạt được loại kia nhất lưu trình độ, nhưng cũng biết tròn biết méo, đặt mình vào trong đó, vẫn là rất dễ dàng bị loại này nhiệt liệt không khí sôi trào lây.

Đang Tô Tô thấy đầu nhập lúc, đột nhiên cảm giác được trên bờ vai bị người vỗ một cái.

Quay đầu nhìn lại, chỉ thấy một cái tóc húi cua tóc ngắn, tại ánh đèn dưới bóng tối đại khái chỉ nhìn ra được cái khuôn mặt hình dáng bóng người, chính lộ ra rõ ràng răng cười nhìn mình.

"Toàn Sơn? Ngươi cũng tới?"

"Ha ha ha, có phải hay không thật bất ngờ." Trương Toàn Sơn cười hưng phấn nói, "Ta vừa rồi tại trong đội ngũ nhìn thấy ngươi, không tốt bảo ngươi, thừa dịp này lại biểu diễn tiết mục, chạy tới." Từ thể giáo tách ra thời gian cũng có hai ba tháng, lúc này thấy đến vẫn còn có chút kích động.

"Ngươi bây giờ thể nào?" Tô Tô nhìn thấy Trương Toàn Sơn cũng nở nụ cười, tại thể giáo đại gia ở chung được mấy tháng, rất có tình cảm cơ sò, mà lại bản thân cái tuổi này hợp ý giao bằng hữu cơ bản cũng tương đối dài lâu.

"Ta hiện tại là Cao trung đi." Trương Toàn Sơn chọn lấy hạ lông mày, trừng mắt nhìn, hai người đều sẽ tâm cười một tiếng.

"Ta đã nói với ngươi, ta lần này tham gia xong Trung vận hội, khả năng cũng muốn đi tỉnh đội." Trương Toàn Sơn nói tiếp, nhìn ra được tâm tình phi thường tốt.

"Có thể a. Tỉnh đội không muốn ta, không nghĩ tới ngươi tiến vào." Tô Tô vỗ vỗ Trương Toàn Sơn bả vai, có chút cảm thán.

Tô Tô đi Hòa Đào thị đội sự tình, Kiến Bình thể giáo huấn luyện chung chạy nhanh đội viên cơ bản đều biết tình huống, cũng không tị hiềm nói cái này.

"Đúng rồi, Trang Thao huấn luyện viên còn có Uy ca bọn hắn tới sao?" Tô Tô hỏi tiếp.

Trương Toàn Sơn lắc đầu, "Hắn nhóm không có."

Tô Tô gật gật đầu, tham gia Trung vận hội, mỗi cái đại biểu đoàn người số là có hạn chế, hẳn hiện tại huấn luyện viên chính Lý Chí Trung tại cạnh quản trung tâm cấp bậc không thấp, Hòa Đào thị đại biểu đội lại siêu nhiên một số, mới có thể theo đội.

"Trang huấn luyện viên đã đi tỉnh đội, Uy ca học kỳ sau muốn đi Bắc thể lớn bồi dưỡng." Trương Toàn Sơn có chút chần chờ một chút, tiếp lấy thả ra tin tức để Tô Tô gạt này cả mình.

Hắn cái này rồi đi còn không bao lâu đâu, nhân sự có lớn như vậy biến động. Trịnh Uy là trợ lý huấn luyện viên tiến một bước đào tạo sâu là bình thường, nhưng Trang Thao là Tạ Thái Văn lúc trước đào được Kiến Bình thể giáo, ở giữa có thể phí không ít công phu.

"Đúng rồi, người báo chính là cái gì hạng mục, chúng ta có phải hay không muốn ở trên sân thi đấu gặp?" Tô Tô hỏi.

"Ày. . . Hắn là đừng không lên đi, một, hai trăm mét ta có thể không chạy nổi người." Trương Toàn Sơn nói đến đây có điểm tâm hự, "Ta chủ công hạng mục vòng vo, không còn là 100 mét cùng 200m, ta hiện tại chuyên hạng luyện 400 mét."

"Thì ra là thế." Tô Tô trong lòng đại khái đã hiểu.

Hai tháng trước Trang Thao muốn đem hắn đề cử tiến tỉnh đội không thành công, kết quả sau đến chính mình tiến tỉnh đội đương huấn luyện viên. Tô Tô đoán chừng khả năng có hắn tiến tỉnh đội bị ngăn trở nguyên nhân, Trang Thao bản thân liền là tỉnh đội vận động viên, xuất ngũ mới chuyển huấn luyện viên, lúc trước hắn tại tỉnh đội quan hệ cũng không bình thường. Vị kia phải nhanh muốn về hưu từng nữ sĩ, tại Dung Hải tỉnh đã từng thể nhưng là mang tính tiêu chí nhân vật truyền kỳ.

Mà tại Trang Thao là luyện 400 mét xuất thân, tiến vào tỉnh đội về sau, Trương Toàn Sơn cũng phải tiến tỉnh đội, trong này cố sự, Tô Tô bao nhiêu cũng có thể đoán được mấy phần.

Bất quá, Trương Toàn Sơn chạy 400 mét vẫn là rất thích hợp, Tô Tô lúc trước đã cảm thấy hắn thể năng tốt dọa người, mà lại chạy tốc độ cùng tiết tấu đều rất không tệ, lựa chọn 400 mét lại càng dễ xuất thành tích.

400 mét mặc dù cùng thuộc chạy nhanh, nhưng là so với 100 mét cùng 200m khác biệt vẫn là thật lớn, 400 mét là một hạng không đường chiếm thi đấu lệ, có đường chiếm tiểu bị lệ lẫn lộn đường hình chạy nhanh hạng mục. Đối với trăm mét hai trăm mét, hắn khoảng cách dài hơn, còn cường độ hơn hô hấp tiết tấu cùng chạy bộ kỹ thuật.

Đối vận động viên tổng hợp tố chất yêu cầu cao, có hai cái ngoặt nói, yêu cầu có tốt chạy kỹ thuật, mà lại thể năng phân phối tiết tấu nắm chắc, đều cùng trăm mét hai trăm mét tốc độ cao nhất đều có chỗ khác nhau.

Hai người lại nói hội thoại, trở về đến riêng phần mình trong đội ngũ, lúc này khai mạc thức cũng đến khâu cuối cùng, ngày mai sẽ phải bắt đầu chính thức so tài.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 62: Có người phá kỷ lục

Ngày 19 tháng 8 sáng sớm, Tô Tô ăn sáng xong về sau, liền theo lĩnh đội Ôn Vinh Quang một đoàn người tiến vào Ngũ Đài Sơn sân vận động, lọt vào trong tầm mắt thấy, hai mươi hai ngàn người chỗ ngồi vậy mà kém không có bao nhiêu một phần tư thượng tọa suất, cũng mà còn có người lục tục vào sân.

Bốn phía đều là sôi trào tiếng huyền náo, sục sôi quảng bá âm nhạc bên trong thỉnh thoảng xen kẽ lấy quảng bá chủ trì thông tri giới thiệu.

Từng dãy đồ lục lam kỳ xi theo đài chủ tịch trước quốc kỳ đón gió phấp phới, trận trong quán người mặc ngắn tay quần đùi tại trên đường chạy làm nóng người vận động viên, đầu đội nón mặt trời ghé qua từng cái thi đấu khu người trọng tài, trước ngực treo biển hành nghề người tình nguyện, khiêng máy chụp ảnh cùng quay phim dụng cụ phóng viên, văng lai xuyên thẳng qua trong lúc đó.

Đây chính là giải thi đấu trận, so với lần trước bên trong tỉnh điển kinh giải thi đấu, trận quán càng lớn, người xem càng nhiều, bầu không khí càng nhiệt liệt.

"Thế nào? Có thể hay không khả trương?"

Hòa Đào thị học sinh trung học đại biểu đội lĩnh đội Ôn Vinh Quang, gặp Tô Tô nhìn lấy sân thể dục quán ngây người, đi qua vồ vồ vai của hắn.

"Có chút đi." Tô Tô thấp giọng nói, đem ánh mắt từ đang trên đường chạy sắp đặt 110 m rào trên kệ thu hồi lại.

Lần trước giải thi đấu sau hắn liền phát hiện, nguyên lai tưởng rằng bình hòa tâm tính, tại đặt mình vào loại này giải thi đấu bên trong, bị nhiệt liệt bầu không khí một cảm nhiễm, tinh thần không tự chủ liền sẽ căng cứng mấy phần.

Mỗi trận đấu đều muốn thắng, có thắng bại tâm, người làm sao lại không có một chút khẩn trương cảm giác.

"Không có việc gì, Tô Tô đồng học, người đừng có cái gì áp lực. Liền xem như bình thường huấn luyện, phát huy ra bản thân tài nghệ thật sự, chúng ta trọng tại tham dự nha." Ôn Vinh Quang an ủi, hắn coi trọng lần tranh tài này tự nhiên không giả, nhưng làm lính đội, lại tại bên trong thể chế leo đến một cái tiêu đầu mục, điểm ấy lúc trước trấn an lòng người thủ đoạn cũng là có.

"Tạ ơn Ôn chủ nhiệm, ta hội hảo hảo tranh tài. Người nhìn, ta huấn luyện viên đều không lo lắng, hẳn đều không." Tô Tô cười cười, Ôn Vinh Quang rõ ràng đặc biệt hi vọng hắn cảm tốt thứ tự, lại đến làm ra một bộ không quan trọng dáng vẻ, cũng là gây khó cho người ta.

"Lý huấn luyện viên cũng thật sự là tâm lớn, bản thân thân truyền đệ tử tranh tài, hẳn đến tốt, người cũng không lộ diện."

Ôn Vinh Quang nhắc lên cái này có chút bất mãn, nào có dạng này, người một cái huấn luyện viên mang vận động viên tham gia trận đấu, bản thân vậy mà chẳng quan tâm, người đều không xuất hiện. Đáng tiếc Lý Chí Trung cùng hắn không phải một cái hệ thống, cấp bậc cũng không thấp, hẳn cũng không quản được người ta.

Tô Tô đối Lý Chí Trung ra không xuất hiện ngược lại không có ý kiến gì, trên sân thi đấu cuối cùng vẫn là dựa vào bản thân. Hướng hồ Lý Chí Trung trước khi đến cũng đã nói, một cái Trung vận hội mà thôi, nếu không phải từ chối không ra, cái này mùa hè hẳn có thể không hứng thú chạy chuyển này.

Hai người đang khi nói chuyện, sân thể dục trong quán loa phóng thanh vang lên lần nữa, một cái có chút trong trẻo nữ phát thanh thông tri buổi sáng 8 điểm chính nam tử 110 m vượt rào tuyển thủ chuẩn bị trình diện.

Ôn Vinh Quang nghe được quảng bá về sau, cũng không lo được cùng Tô Tô tiếp tục nói chuyện, tranh thủ thời gian chạy đến 110 m vượt rào tuyển thủ đấu loại khu, lần này Hòa Đào thị học sinh trung học đại biểu trong đội, có một cái học kỳ sau cấp ba chuẩn bị ghi danh thể giáo thể dục sinh dự thi.

Dựa theo thi đấu trình an bài, buổi sáng thi đấu điền kinh phương diện là 8:00 bắt đầu nam tử 110 m vượt rào đấu loại, 8 điểm 45 là nữ tử 100 mét đấu loại, 9 điểm 20 bắt đầu là Tô Tô tham gia 100 mét đấu loại, lại sau đó chính là 1500 mét đấu loại cùng 110 m vượt rào đấu bán kết.

Đến buổi sáng 11:00 lại tiến hành là nữ tử tổ 100 mét lần thi đấu, 11:20 là nam tử tổ 100 mét lần thi đấu. Thi điền kinh phương diện thi là nam tử đẩy tạ đạt tiêu chuẩn thi đấu cùng nam tử nhảy cao.

Cách 100 mét đấu loại thời gian còn sớm, Tô Tô liền ở đây bên cạnh hảo hảo mà thưởng thức lên nam tử tổ 110 m vượt rào đấu loại.

Bình thường cỡ lớn thi đấu sự 110 m rào cao là 106 centimet, cột ở giữa cách là 9. 14 m. Trung vận hội vì chiều cổ tuổi tác cùng tại chuyên nghiệp trình độ bên trên chênh lệch, có chỗ điều chỉnh, cột cao 1 mét, cột ở giữa cách 8. 9 m.

"Đáng tiếc vị kia phi nhân tuổi tác vượt qua, tôi không được Trung vận hội, nếu có thể khoảng cách gần nhìn một trận đối phương tranh tài liền tốt."

Tô Tô nhìn mấy tổ 110 m vượt rào đấu loại, đúng là tốc độ cùng kỹ xảo kết hợp hoàn mỹ, cho dù tuyển thủ trình độ không cao lắm, vẫn như cũ rất có thưởng thức tính.

Bất quá muốn nhìn vị kia phi nhân tranh tài, cũng chính là đoán mò, người ta cái này lúc sau đã bắt đầu ở quốc tế đấu trường giương oai, tháng 7 phần tham gia Liên đoàn điền kinh quốc tế hoàng kim thi đấu, trước mấy ngày lại tại thứ 14 giới Á Châu điền kinh cạnh tiêu thi đấu đoạt giải quán quân, đã tiến nhập một cái thành tích cấp tốc tăng lên bộc phát kỳ.

Chờ nam tử tổ 110 m vượt rào đấu loại kết thúc, sân bãi nhân viên công tác bắt đầu ở trên đường chạy rút lui cột đỡ, lập tức liền muốn bắt đầu nữ tử tổ trăm mét đấu loại.

Tô Tô không có ở bên sân tiếp tục xem tiếp, đi tới sân thể dục quán một bên khác đường băng, hoạt động thân thể, bắt đầu làm nóng người.

9 điểm 10 điểm tả hữu, quảng bá bên trên vang lên nam tử 100 mét đấu loại sắp bắt đầu thông tri, Tô Tô choàng cái áo khoác, xuất hiện ở đấu loại khu.

Mặc dù là tháng 8 phần thời tiết, buổi sáng 9 giờ nhiệt độ không khí đã đi lên, nhưng làm nóng người xong xảy ra chút mồ hôi về sau, Tô Tô vẫn là đem áo khoác choàng bên trên.

Cái này cũng không phải phòng ngừa cảm mạo, mà là vừa vặn làm nóng người xong, thân thể nóng lên, tiến vào trạng thái, nếu như không chú ý giữ ấm rất dễ dàng lạnh xuống, trong quá trình trận đấu lực lượng toàn thân bỗng nhiên bộc phát, rất dễ dàng liền xuất hiện cơ bắp khớp nối tổn thương.

Tô Tô bị phân ở tổ thứ bảy đạo thứ sáu, 100 mét đấu loại tổng số người là 69 người, chia 9 tổ, phía trước 6 tổ mỗi tổ 8 người, đằng sau 3 tổ mỗi tổ 7 người, lấy trước 32 tên thành tích tiến vào lần thi đấu, lần sau trận đấu lại lấy 16 vị trí đầu tiến vào đấu bán kết, cuối cùng đấu bán kết lấy 8 vị trí đầu tiến vào trận chung kết.

Từng tổ từng tổ tuyển thủ dự thi đi đến đường băng, không đợi đến Tô Tô tổ thứ bảy tham gia đấu loại, đột nhiên liền nghe đến quảng bá bên trong có âm thanh truyền đến.

"Đại hội thông tri, đang cử hành nam tử 100 mét đấu loại bên trong, đến từ Việt tính Lương Tuấn Tân đồng học tại tổ thứ hai đấu loại bên trong lấy 10 giây 49 thành tích, phá vỡ cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao ghi chép."

Đầu này quảng bá một vang lên, đằng sau đi theo muốn tham gia đấu loại người đều tròn mắt, cái này còn thể nào so, đại gia đấu loại cũng còn không so xong, người vừa lên đến liền phá kỷ lục á! Muốn hay không hưng tàn như vậy!

Truyền hình xong đầu này thông tri về sau, quảng bá vang lên ong ong hai tiếng, tựa hồ có người đang tận lực đóng lại. Bình thường loại này phá kỷ lục tin vui tối thiểu muốn phát ra nhiều lần, rõ ràng là có phụ trách quảng bá nhân viên phát hiện nam tử 100 mét đấu loại còn không có kết thúc, vội vàng chặt đứt.

"Thành tích này ta có thể chạy hay không đến?"

Tô Tô tiến vào Hòa Đảo thị cạnh quản trung tâm đến nay, trên cơ bản đều là đang vui đầu huấn luyện, Lý Chí Trung bình thường trọng tâm đều an bài tại tăng lên lực lượng của hắn bên trên, thường ngày cũng là xuất phát chạy huấn luyện, tốc độ sức chịu đựng loại hình. Ngẫu nhiên có mấy lần hoàn chỉnh trăm mét khảo thí, Lý Chí Trung đồng hồ bấm giây vừa thu lại, cũng là một mặt bình tĩnh, đều chẳng muốn nói với hắn thành tích, chính là một câu, tiếp tục luyện.

Chợt nghe xong đầu này đại hội thông tri, Tô Tô cũng không hiểu cảm nhận được một tia áp lực, cảm giác trong lòng không chắc, hắn gần đây bản thân cảm giác trình độ là tăng lên rất nhanh, các hạng thuộc tính đều đang tăng trưởng, nhưng vẫn là không có cái cụ thể thành tích cho hắn lực lượng.

Vừa rồi đấu loại tuyển thủ tương đối nhiều, hắn cũng không chú ý tới phá kỷ lục người tuyển thủ kia đáng đáp ra sao. Nhưng 10 giây 49, đã đạt đến quốc gia kiện tướng cấp trình độ, bị quảng bá truyền ra sau cho đằng sau tranh tài tuyển thủ tạo thành áp lực rất lớn.

Trăm mét tổ thứ bảy đấu loại bởi vậy đều cắt đứt như vậy vài phút, làm sơ điều chỉnh về sau, từng cái tuyển thủ mới một lần nữa đi đến đường đua.

...

"Lương Tuấn Tân, trước đó ta hãy cùng người giảng, đấu loại không cần quá liều, sáng hôm nay là đấu loại lần thi đấu, buổi chiều là đấu bán kết trận chung kết, một ngày bốn trận, bảo người lưu một ít thể lực, người liền một chút cũng nghe không vào. Phá cái học sinh trung học đại hội thể dục thể thao trăm mét ghi chép cái đuôi có phải hay không vênh lên trời?"

Lúc này ở Việt tinh khu nghỉ ngơi, một cái trán có chút rụng tóc nam tử trung niên chính chỉ cái đen gầy thiếu niên, liên tục lẩm bẩm.

"Huấn luyện viên, ta thật á. Ta có lưu lực, liền là nhất bản bàn chạy á." Đen gầy thiếu niên đầy miệng căng phồng bên trong xen lẫn mấy cái nói linh tinh chữ.

"Người thật đúng là dám nói, thành tích này tùy tiện chạy? Người chính là yếu hiện, phía sau người còn muốn chạy cái gì thành tích đi ra. Tranh tài tranh tài, người muốn hợp lý phân phối xong thể năng, không phải cuối cùng tiến vào trận chung kết người cũng lấy không được quán quân." Nam tử trung niên một bên nói liền miên lải nhải nói, tay còn vô ý thức mang trên đầu hai bên tóc hướng ở giữa lướt qua.

Đen gầy thiếu niên nhìn lấy nam tử trung niên động tác lập tức mím thật chặt miệng, một bức muốn cười cũng không dám cười đáng về.

"Người cái kia biểu tình gì, người nói một chút, người lần này là vì quán quân tới á?" Rụng tóc nam tử trung niên nói lần nữa, không có chút nào phát giác hắn theo bản năng động tác theo người ngoài là có nhiều thú.

"A, đúng vậy á." Đen gầy thiếu niên đứng thẳng người, ngẩng đầu ưỡn ngực, một bức nghiêm túc mặt.

"Được rồi được rồi, thật sự là bất người cái thằng khi gió không có cách nào." Rụng tóc nam tử trung niên mắt nhìn đen gầy thiếu niên, cũng không nghĩ nữa nói nhảm, không kiên nhẫn phát phát tay, "Đấu loại xong, người tranh thủ thời gian tìm một chỗ nghỉ một lát, chuẩn bị 11 giờ lần thi đấu, chú ý đừng bị cảm nắng."

"Ngô nên á, huấn luyện viên." Đen gầy thiếu niên không hề lo lắng lại mạo nửa câu nói linh tinh hỏi đáp.

Đúng lúc này, sân thể dục quảng bá bên trong, nữ phát thanh thanh âm vang lên lần nữa.

"Tại vừa mới kết thúc nam tử 100 mét đấu loại bên trong, đến từ Dung Hải tỉnh Hòa Đảo thị tuyển thủ Tô Tô, lấy 10 giây 45 thành tích, phá vỡ cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao ghi chép."

Lúc đầu đã cong người rồi đi đen gầy thiếu niên, nghe được quảng bá về sau, một chút liền nhảy trở lại rụng tóc nam tử trung niên trước mặt, hét lớn: "A, huấn luyện viên, người nhìn, có người so với ta lại càng không hiểu phân phối thể lực."

Rụng tóc nam tử trung niên sờ lên cái ót, thần sắc quái dị vô cùng, "Thật sự là đùng tà, lúc nào học sinh trung học cũng có thể tùy tiện chạy cái kiện tướng cấp trình độ. Lương Tuấn Tân á, người vừa không phải cũng phá kỷ lục nha, nhìn xem, xách đều không xách, tranh tài sẽ chỉ nhớ kỷ hạng nhất. Người không nên khinh thường, ta nguyên lai tưởng rằng lần này quán quân là mười phần chắc chắn, hiện tại có thể không nhất định đi."

"Nhất định, quán quân là của ta." Đen gầy thiếu niên ánh mắt nhìn về phía nơi xa hàng bắt đầu trước chờ đợi bắt đầu 1500 mét đấu loại đám tuyển thủ, thần sắc khó được trình trọng lên.

Chương 63: Trăm mét lần thi đấu

"Ta phá kỷ lục rồi?"

Tô Tô nhìn thấy thành tích của mình thời điểm, người đều là mộng, chính hắn đều không thể tin được.

Lần này đấu loại hắn có hết sức chạy, nhưng nhân thể loại vật này nói thế nào, có đôi khi bản thân đều có thể cảm giác được có chồng hay chưa tại trạng thái tốt nhất.

Mà lại chuyển này đấu loại, không nói nhận phía trước đấu loại vị kia Việt tỉnh tuyển thủ Lương Tuấn Tân phá kỷ lục ảnh hưởng, liền riêng là buổi sáng tranh tài, nhân thể vận động trạng thái cũng hoàn toàn không có tiến vào tốt nhất thời kì.

Khoa học trên ý nghĩa, bình thường nhân thể thay thế trình độ, thi đấu trạng thái đều là tại hạ buổi trưa cùng ban đêm đạt tới một ngày đỉnh cao nhất.

Tô Tô đối với mình trăm mét thành tích ấn tượng còn dừng lại tại tháng 4 phần giải thi đấu 10 giây 97, nhưng thời gian đã qua hơn bốn tháng, hắn tại Hòa Đảo thị đội cũng đầy đủ tiến hành hai tháng tính nhắm vào cường hóa huấn luyện, lại càng không cần phải nói còn có hệ thống loại này hack thuộc tính tăng lên.

Hắn bản thân cảm giác bên trên là so trước đó có tăng lên, nhưng một mực khuyết thiếu mạnh hữu lực thành tích, đến mức đấu loại chạy cái 10 giây 45, phá thi đấu hội ghi chép đều tại dự liệu của hắn bên ngoài.

"Khó trách Lý huấn luyện viên cũng không lộ diện, Tiểu Tô a, người thực lực này chạy cái Trung vận hội là khuất tài."

Nhìn thấy Tô Tô trở lại khu nghỉ ngơi, Ôn Vinh Quang về mặt tươi cười nghênh đón tiếp lấy, trắng trợn khích lệ nói. Xung hô cũng thuận lợi thành chương từ Tô Tô đồng học biến thành Tiểu Tô.

Ôn Vinh Quang trong bụng nở hoa, ngoại nhân không biết tâm tình của hắn, ngẩng lại dọc theo con đường này cũng "Chính trị nhiệm vụ", đây chính là không có chút nào nhẹ nhõm.

Bất quá lúc này cảnh này, để hắn lại đối Lý Chí Trung vị này cạnh quản trung tâm đại huấn luyện viên, cái nhìn liền thay đổi hoàn toàn. Thế này sao lại là không chịu trách nhiệm, rõ ràng là tính trước kỹ càng nha, thủ hạ vận động viên tùy tiện liền phá ghi chép. Cái kia huấn luyện viên không đến là tình có thể hiểu, hắn chương mất Trung vận hội loại này tiểu vũ đài nha. Cái này kim bài xem ra là ổn.

Tô Tô đang nghỉ ngơi khu cái ghế ngồi xuống, khu nghỉ ngơi mấy vị huấn luyện viên cũng không có tranh tài đội viên đều cười hướng hắn biểu thị chúc mừng, có chút hoạt bát nam sinh còn muốn dựng thẳng cái ngón tay cái, lúc lắc tạo hình.

Vừa rồi 110 m vượt rào người tuyển thủ kia thất bại, liền đấu bán kết đều không có tiến vào, lĩnh đội Ôn Vinh Quang cùng mấy vị huấn luyện viên sắc mặt đều âm trầm đến kịch liệt, thẳng đến Tô Tô trăm mét đấu loại phá kỷ lục, toàn bộ khu nghỉ ngơi bầu không khí mới tính nhẹ nhàng hơn rất nhiều.

Lần này Trung vận hội nhất định là muốn trở thành điển kinh hạng mục huy hoàng nhất một giới.

Ngay tại Tô Tô đang nghỉ ngơi khu chờ đợi một lần trăm mét lần thi đấu bắt đầu thời gian bên trong, đại hội quảng bá thông tri liên tục thông báo nhiều cái vận động hạng mục ghi chép bị đánh phá tin tức.

Tuần tự phá kỷ lục hạng mục thì có nam từ đây tạ (đạt tiêu chuẩn thi đấu), nam từ 100 mét đấu loại, nam từ 110 m vượt rào đấu bán kết, nữ từ 100 mét chạy nhanh lần thi đấu. Trong đó nam từ 100 mét đấu loại bên trong Việt tỉnh tuyển thủ Lương Tuấn Tân cùng Dung Hải tỉnh tuyển thủ Tô Tô lập nên mới thi đấu hội ghi chép.

Từ buổi sáng 8 điểm tranh tài bắt đầu bất quá mấy giờ, thì có 4 cái bộ môn Trung vận hội ghi chép bị phá, mà lại cơ bản đều là tại đấu loại cùng lần thi đấu bên trong. Khiến cho không ít dự thi huấn luyện viên tuyển thủ đều cùng nhau đầu đen rau muống, giới này Trung vận hội là xảy ra điều gì tình huống, lúc nào quốc gia chúng ta học sinh trung học mạnh như vậy, các người sẽ không đều là kéo thế giáo sinh cùng chuyên nghiệp vận động viên tới đi.

Cũng chính là tại cái này liên tiếp phá kỷ lục tin tức dưới sự kích thích, Tô Tô đấu loại phá nam từ trăm mét ghi chép hơi trở nên chẳng phải dễ thấy.

Buổi sáng 11 giờ 20 phút, nam từ 100 mét lần thi đấu bắt đầu. Tổng cộng 4 tổ người, 32 tiến 16.

Lần này Tô Tô tại đưa tới một số tuyển thủ cùng bọn hắn huấn luyện viên viên chú ý, dù sao hắn vừa rồi cùng tổ sáu tên tuyển thủ thế nhưng là nhớ kỹ hắn tướng mạo cùng dấu tại ngón tay phía sau đây số.

"Huỳnh đệ, mới vừa rồi là người đầu loại chạy 10 giây 45?"

Lần hai thi đấu khu, tổ thứ nhất đã bắt đầu đi đến đường băng chuẩn bị tranh tài, một cái thao lấy không tính quá tiêu chuẩn tiếng phở thông đen gầy thiếu niên chạy đến Tô Tô trước mặt hỏi.

"Hừm, đúng." Tô Tô gật gật đầu, nhìn lấy cái này đen gầy thiếu niên có chút chẳng hiểu ra sao.

Vừa mới bắt đầu còn tưởng rằng là vị nào tuyển thủ nhìn bản thân khó chịu, muốn tới khiêu khích một phen, kỳ cái gì đồ ước loại hình sáo lộ, kết quả đen gầy thiếu niên tiếp lấy phía dưới, Tô Tô thiếu chút nữa cười phun ra.

"Oa, thật là người. Ta gọi Lương Tuấn Tân, người có biết không ta vừa phá ghi chép không vài phút, lại bị người phá á. Ta tốt thật mắt mặt." Đen gầy thiếu niên khoa trương kêu lên.

Tô Tô nghe được Lương Tuấn Tân, lập tức cũng phản ứng lại, "Người có mắt mặt ta không biết, bất quá người phá kỷ lục bị truyền ra thời điểm, đằng sau ba tổ đầu loại còn không có so xong, thế nhưng là một đồng người muốn đánh người."

"A, đại ca, người nói chuyện không nên quá kinh khủng." Lương Tuấn Tân nói tà hữu quét mắt, phát hiện thật là có mấy tên chờ đợi tranh tài tuyển thủ nhìn lại, "Không phải là thật sự có người muốn đẹp ta đi? Được rồi được rồi, nghe người vừa nói như thế, ta coi như chưa từng xảy ra."

Phát hiện có người nhìn mình, Lương Tuấn Tân ra vẻ cẩn thận mà rút hạ cổ, "Người là tổ thứ tư, ta là tổ thứ ba, lần thi đấu chúng ta là gặp không được, vậy thì chờ phía sau đấu bán kết cùng trận chung kết."

"Người cũng phải cẩn thận a, ta đầu loại thế nhưng là không đem hết toàn lực." Lương Tuấn Tân nói đến phần sau, hi hi ha ha thần sắc trở nên có mấy phần nghiêm túc.

"Trùng hợp như vậy, Ta cũng thế." Tô Tô cười cười.

Vận động viên hoặc là nói có thể leo lên đỉnh phong vận động viên, đều là có mãnh liệt thắng bại tâm loại người kia. Cho dù tính cách nhảy thoát cũng tốt, hướng nội cũng được, tại đối đãi thời điểm tranh tài đều sẽ so người khác càng thêm đầu nhập và nghiêm túc.

Loại kia chỉ có trọng tại tham dự tâm thái, có lẽ có thể làm cái không tệ vận động viên, nhưng tuyệt đối không cách nào đứng đầu nhất cái kia một năm.

Giống Lương Tuấn Tân tới cùng mình nhận thức một chút, hi hi ha ha chào hỏi, nhưng tương tự là tại coi trọng đối thủ, muốn nhìn một chút có thể vượt qua bản thân chính là tuyển thủ là hạng người gì.

Vận động trong trận đấu ai cảm thứ nhất, đạt được quán quân đều chẳng những người bình thường hội phá lệ chú mục, cùng bộ môn vận động viên đều lập tức coi như là siêu việt đối tượng, cân nhắc tự thân thành tích trình độ vật tham chiếu. Có người hội yên lặng quan sát, âm thầm quyết tâm cố gắng, có người hội anh hùng tiếc anh hùng, biết trong đó không có nhiều dễ, cũng có người hội công nhiên khiêu khích, ý đồ đảo loạn đối thủ tâm tính.

Thi đấu thể dục chính là như thế hiện thực, người lớn lời nói được vang động trời, nếu như không phải là vì gây nên truyền thông dư luận coi trọng, lẫn lộn tự thân nhân khí, cuối cùng vẫn sẽ rơi xuống thi đấu trên trận.

Rất nhanh, tổ thứ ba trăm mét lần thi đấu bắt đầu, Lương Tuấn Tân một vòng này vẫn như cũ nhẹ nhõm lấy được thứ nhất, bất quá thành tích so với đầu loại thời điểm phải kém một chút, tính theo thời gian bài bên trên biểu hiện chính là 10 giây 67, vẫn như cũ rất nhẹ nhàng có thể tiến vào đấu bán kết.

Tô Tô cùng cuối cùng tổ thứ tư tuyển thủ, nghe theo lấy phát lệnh viên cùng trợ lý trọng tài chỉ lệnh, đi lên đường băng.

Vẫn như cũ duy trì tại thể giáo học thói quen, trước thử một chút bàn đạp bàn đạp vững chắc trình độ cùng khoảng cách. Dự thi tuyển thủ chiều cao không đồng nhất, chân dài vô cùng chân ngắn cần bàn đạp vị trí cũng không giống nhau. Chỉ có thích hợp nhất khoảng cách mới có thể phát huy đầy đủ xuất phát chạy thời điểm tốc độ.

"Các vào chỗ. . . Dự bị. . ."

Ba!

Súng lệnh vang lên trong nhảy mắt, Tô Tô đi theo cùng liền xông ra ngoài, từ thể giáo đến Hòa Đảo thị đội, hấn tại xuất phát chạy bên trên làm nhiều lần tính nhắm vào huấn luyện, xuất phát chạy phản ứng đã tiếp cận nhất lưu tuyển thủ, phần lớn thời điểm đều có thể đạt tới 0. 2 giây tà hữu.

Lần này hấn xuất phát chạy cũng rất thuận lợi, thân thể từ đứng im trạng thái bỗng nhiên bộc phát, gậy đinh đạp ở cao su trên đường chạy phốc phốc phốc thanh âm nhanh chóng vang lên, lực lượng cường hóa tính huấn luyện hiệu quả cực kỳ rõ rệt, hấn có thể cảm giác được, đang duy trì nhanh chóng bộ tần lúc, mỗi một lần đạp đều so trước đó càng mạnh mẽ hơn, bước rộng cũng lớn hơn. Eo hạch tâm lực lượng huấn luyện khiến cho đang chạy bên trong trọng tâm càng thêm ổn định.

Xuất phát chạy gia tốc giai đoạn thoáng qua một cái, đến khoảng 30 mét khoảng cách, hấn liền đã ở vào dẫn trước địa vị, đồng thời một đường đem loại này dẫn trước ưu thế bảo trì đến cuối cùng.

Không chút huyền niệm, Tô Tô chuyển này chạy tiểu tổ thứ nhất, thành tích là 10 giây 71, so Lương Tuấn Tân còn chậm điểm, tiến vào đấu bán kết là không có vấn đề. Đại gia hiện tại cũng cần nhắc đến xuống buổi trưa còn có hai trận đấu, bắt đầu thích hợp nhường bảo tồn thể lực.

Bình thường người trong quan niệm, một trăm mét tranh tài tiêu hao thể lực cũng không tính lớn, chỉ ít so với rất cự ly bao xa chạy nhanh tới nói đều là nhẹ nhàng linh hoạt.

Nhưng trên thực tế, thi chạy trăm mét thuộc về thuần không dưỡng chạy, là thân thể cơ năng cao nhất phụ tải vận động. Muốn từ hoàn toàn đứng im trạng thái, bỗng nhiên bộc phát đến thể năng cực hạn cao nhất tốc độ. Căn bản không có cho thân thể chậm rãi quá độ thích ứng thời gian, trong nháy mắt liền muốn đem tất cả năng lượng phóng xuất ra. Đối với thân thể một nhọc trình độ cùng phụ tải trình độ là lớn đến kinh người.

Buổi sáng tranh tài kết thúc, buổi chiều trăm mét đấu bán kết cùng trận chung kết trọng đầu hí sắp bắt đầu.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 64: Điềm báo tính bị cảm nắng

"Tô ca, người vậy mà phá kỷ lục rồi?"

Hai giờ chiều, Chân Long đi theo tỉnh đội đến Ngũ Đài Sơn sân vận động liền hào hứng hướng Hòa Đảo thị đội bên này chạy, nhìn thấy Tô Tô câu đầu tiên chính là cái này.

"Trung vận hội mà thôi, không có gì ngạc nhiên a." Cách Tô Tô tiến hành đấu bán kết thời gian còn sớm, hần bình chân như vại khéo đang nghỉ ngơi khu trên ghế nghỉ ngơi dưỡng sức.

Nhìn thấy hai người đột nhiên xuất hiện tại trước mặt, bình tĩnh hồi đáp. Hần lại là không quá đem cái này Trung vận hội ghi chép để ở trong lòng, không nói cái khác, lần này trong trận đấu bị phá ghi chép có nhiều lắm, còn có Việt tính cái kia gọi Lương Tuấn Tân tuyên thủ, thực lực mạnh mẽ, trận chung kết thời điểm đoán chừng sẽ còn sáng tạo ra tốt hơn thành tích.

"Trung vận hội cũng rất lợi hại á." Chân Long mắt nhỏ tỏa sáng, có chút ít mê muội xu thế. Lúc này nam đơn quán quân còn thanh xuân tuổi trẻ, không có leo lên vũ đàn anh dũng chém giết, giới này Trung vận hội chính là hần lần thứ nhất tham gia cỡ lớn tranh tài.

"Thế nào, người cảm thấy người lần này có thể hay không cảm kim bài?" Tô Tô không muốn lại tiếp tục nói cái gì phá kỷ lục sự, ở một cái sẽ trở thành nam đơn vô địch thế giới mặt người trước đảm cái này thực sự khó chịu đến kịch liệt, đổi chủ đề, kéo tới cầu lông bên trên.

"Ta cũng không biết, huấn luyện viên nói ta tố chất thân thể, lực lượng còn chưa đủ, đem hết toàn lực liền tốt."

"Lực lượng không đủ cụ thể là thế nào một cái trình độ?" Tại Hòa Đảo thị đội chuyên môn luyện hai tháng lực lượng, Tô Tô dù sao cũng hơi tâm đắc.

"Ta nghe huấn luyện viên cùng ta nói qua, quát, cũng liền chụp giết cầu, ít nhất phải đánh ra hai trăm kmh tốc độ mới có thể tính hợp cách." Chân Long nói lên cái này tới hào hứng, "Tô ca, người biết không chúng ta hạng mục này đỉnh tiêm tuyên thủ, có thể dùng cầu lông đánh vỡ dưa hấu. Chính là như thế phát bóng, sau đó phốc một chút, liền có thể dùng cầu lông đem dưa hấu đánh nát vỡ." Chân Long vừa nói, còn một bên động thủ biểu thị.

"Thật hay giả? Có lực lượng lớn như vậy!" Tô Tô một chút ngồi ngay ngắn, cầu lông cái này vận động, Tô Tô cũng tại trên TV nhìn qua tranh tài, trước kia cũng cùng người đánh qua, đối với cầu lông loại kia nhẹ nhàng cầu, có thể đánh vỡ dưa hấu vẫn là không quá tin tưởng.

"Đương nhiên là thật sự." Bên cạnh một thanh âm đột nhiên cất vào.

"Huấn luyện viên, sao người lại tới đây?" Tô Tô ngẩng đầu thuận thanh âm phương hướng nhìn lại, chỉ thấy Lý Chí Trung đeo đỉnh màu trắng nón mặt trời, chấp tay sau lưng cười tùm tùm đi tới.

"Nghe nói người buổi sáng phá kỷ lục, làm rất tốt, buổi chiều tiến hành đấu bán kết trận chung kết, ta lại thế nào cũng phải lộ diện cho người ủng hộ động viên đi."

"Đó là huấn luyện viên người huấn luyện có phương pháp." Tô Tô vỗ xuống hông ngựa, trong lòng lại tại oán thầm, trong lòng người không đếm số? Đương huấn luyện viên bộ kia bình tĩnh ung dung bộ dáng, nhưng so với ta cái này vận động viên có lực lượng nhiều.

Trước đó số ít mấy lần khảo thí, mỗi lần đo xong đồng hồ bấm giây vừa thu lại, cũng không nói cho hần cụ thể chạy bao nhiêu. 100 mét chạy nhanh loại vật này, nếu như không có vật tham chiếu, không có chính xác điện tử dụng cụ đo tốc độ khí, chủ quan bên trên cảm giác có đôi khi không phải chuẩn xác như vậy.

Bất quá khía cạnh cũng ấn chứng, lão Lý xác thực có chút vốn liếng, tính nhắm vào hạch tâm lực lượng huấn luyện hiệu quả nổi bật.

"Lý huấn luyện viên, tốt."

Không nghĩ tới Chân Long vậy mà nhận biết Lý Chí Trung, rất là khéo léo đứng dậy vãn an. Bất quá ngẫm lại cũng thế, Lý Chí Trung chính mình đều nói qua đến mấy lần bị cầu lông đội điều tạm đi giúp vận động viên huấn luyện thể năng.

"Vừa rồi các người nói đến cầu lông tuyển thủ lực lượng, cái này không có chút nào khoa trương, đỉnh tiêm tuyển thủ đánh ra cầu lông có thể đạt tới vận tốc ba trăm đến bốn trăm cây số, xuyên qua một cái cầu lông trận vẹn vẹn cần 0.15 giây, tốc độ như vậy cùng lực lượng đánh nát đồ dưa hấu dễ như trở bàn tay."

"Cho nên đối với một cái giảng cửu tính dễ nổ cùng đối kháng tính thi đấu loại hạng mục, lực lượng là phi thường mấu chốt." Nói Lý Chí Trung ánh mắt dừng lại trên người Tô Tô, "Đây cũng là ta vì cái gì nhiều lần cùng người cường điệu hạch tâm lực lượng tầm quan trọng. Người lần này có thể phá kỷ lục, thành tích nhanh chóng tăng trưởng một nguyên nhân cũng ở nơi đây."

Mấy người đang khi nói chuyện, thời gian từng giờ từng phút đi qua.

Lý Chí Trung đưa tay nhìn đồng hồ đeo tay một cái, thời gian đã đến hai giờ chiều bốn mươi, cách nam tử 100 mét đấu bán kết không xa. Cũng liền không nói thêm nữa, trực tiếp đuổi Tô Tô ra ngoài làm nóng người.

Buổi chiều thi đấu trình an bài muốn so buổi sáng chặt chẽ rất nhiều, chủ yếu là tiến hành đấu bán kết cùng trận chung kết, nhân số ít, so ra cũng nhanh.

3:00 bắt đầu là nam tử 110 m vượt rào trận chung kết, 3:15 là nữ tử 100 mét đấu bán kết, 3:25 là nam tử 100 mét đấu bán kết, 3:40 nam tử vòng thứ nhất 400 mét đấu loại, 4:30 là nữ tử 100 mét trận chung kết, 4:40 nam tử 100 mét trận chung kết, cuối cùng 4:50 bắt đầu là nam tử 400 mét vòng thứ hai đấu loại.

Tô Tô tại sân thể dục không có bị cản lên bên kia trên đường chạy, đơn giản chạy mấy chuyển, xoay vặn eo, ép một chút chân, kéo kéo gân cái gì, cái này lớn buổi chiều trời nóng nực đến dọa người, ba lò lửa lớn danh xưng Kim Lăng cũng không đùa giỡn, tùy tiện động một cái chính là một thân mồ hôi. Chủ sự phương tại nước khoáng, nhạt nước muối, tinh dầu loại hình đề phòng trúng gió hạ nhiệt độ vật dụng bên trên đều chuẩn bị kỹ càng mấy rương lớn.

Khả năng cũng là thời tiết nguyên nhân, buổi chiều trận quán người xem so sánh với buổi trưa thiếu một hơn phân nửa, loại này nhiệt độ cao thời tiết còn có thể đến hiện trường xem so tài, không cần phải nói đều là chân ái.

Tô Tô làm nóng người thời điểm, lại lần nữa gặp Trương Toàn Sơn. Hôm nay 400 mét đấu loại theo sát lấy ngay tại Tô Tô trăm mét đấu bán kết đằng sau, này lại cũng bị lĩnh đội cho đuổi ra làm nóng người.

"Nghe nói người buổi sáng phá Trung vận hội trăm mét ghi chép? Ngươi bức a, người cái này là đang ngồi hỏa tiễn đang lên cao a." Tại Trương Toàn Sơn trong ấn tượng mấy tháng trước Tô Tô trình độ còn không tính quá khoa trương, cũng liền vừa chạy vào 11 giây bên trong, trong nháy mắt lại nhưng đã tại Trung vận hội phá kỷ lục.

"Ta tại Hòa Đảo thị làm một chút tính nhắm vào lực lượng huấn luyện, tăng lên rất lớn." Tô Tô lau một cái trên trán mồ hôi, hoạt động ra tay cổ tay cổ chân, lạnh nhạt trả lời. Có hệ thống bắt hack loại chuyện này lại không có cách nào nói cho người.

Bất quá dựa theo tổng thời gian để tính, từ năm trước tháng 12 tiến vào thể giáo là 11 giây 8 tã hữu thành tích, đến bây giờ tháng 8 phần, 9 cái nhiều tháng đi qua, tốc độ tăng lên một giây nhiều, tiến bộ kinh người, nhưng bình thường đại lượng huấn luyện cùng cố gắng nỗ lực tổng bị người nhìn ở trong mắt, không đến mức thật sự có người ngạc nhiên.

"Quay lại ta phải cùng Trang huấn luyện viên nói rằng tin tức này, tình đội cái kia Thẩm huấn luyện viên, ta nhìn cũng khó chịu, động một chút thì là một đại bộ lý luận, cái rắc bần sự không có." Trương Toàn Sơn hiển nhiên cũng cùng Thẩm Quốc Doanh đã từng quen biết, có mấy phần cùng chung mỗi thù cảm xúc.

Tô Tô cười cười, cũng lười tiếp cái đề tài này, nhìn thời gian không kém nhiều, liền chuẩn bị đi tiến hành trăm mét đấu bán kết. Cùng Trương Toàn Sơn lên tiếng chào hỏi, "Được rồi, ta phải trở về, nhớ kỹ thay ta hướng Trang huấn luyện viên vãn an."

"Người đi đi, đợi lát nữa ta có rảnh đi qua cho người ủng hộ. Người nhớ kỹ cũng đến xem ta tranh tài, ta 400 mét hiện tại cũng chạy cũng rất nhanh."

Trở lại sân thi đấu, nữ tử 100 mét đấu bán kết đã bắt đầu, Tô Tô cũng không có ở về khu nghỉ ngơi, trực tiếp đỉnh lấy liệt nhạt ở bên cạnh xem hết nữ tử 100 mét đấu bán kết, đám tuyển thủ trình độ đều còn có thể, nhất là Việt tính cùng Tây Nam ba tính chạy nhanh trình độ tương đối cao hơn ra rất nhiều, tiểu tử trước mấy tên đều bị ôm đồm.

Chờ nam tử trăm mét đấu bán kết bắt đầu, Tô Tô đứng lên trên đường đua. Bị nhiệt khí xông đến, trước mắt hơi có chút hoa mắt. Ngày hôm đó đầu quá độc, phóng mắt nhìn sang, sân thể dục phía trên không khí đều bốc hơi nhiệt khí cho có chút bóp méo. Thật mong giây đình đập ở trên đường chạy, còn có mấy phần nóng chân.

Ngẫm lại loại khí trời này tranh tài, đối cho vận động viên cùng người trọng tài đều là một loại khảo nghiệm.

Đấu bán kết là 16 tiến 8, vị kia Việt tinh phá kỷ lục tuyển thủ Lương Tuấn Tân cùng Tô Tô vẫn như cũ không thể tại trong một tiểu tổ. Không hiểu rõ nội tình người có thể sẽ kỳ quái, làm sao lại một mực dụng không lên. Nhưng sự thực là đại đa số tranh tài đều là như thế, bình thường chủ sự phương đều sẽ tận lực đem một số trọng điểm hạt giống tuyển thủ tại tiểu tổ thi đấu bên trong tránh đi, đợi đến cuối cùng trận chung kết gặp nhau, gia tăng chủ đề tính cùng trận chung kết thưởng thức tính, đồng thời, loại này an bài, cũng có thể trình độ lớn nhất xúc tiến trận chung kết thời điểm cường cường đối kháng, bắn ra tốt hơn thành tích.

Không phải một cái trong tổ đều là siêu cấp cường lực tuyển thủ, rất dễ dàng chỉ làm thành những này tuyển thủ quá sớm so đấu, chờ đến đằng sau trận chung kết thời điểm ngược lại không có trạng thái. Bị một ít thành tích trình độ bình thường tuyển thủ nhát nhạnh chỗ tốt, tình huống như vậy cũng không phải là không có qua.

Nhóm này đấu bán kết Tô Tô chạy bình thường, có thể là thụ thời tiết nguyên nhân, tại mặt trời dưới đây ở lâu, người có mấy phần khô nóng, sau đó hẳn cũng không có hoàn toàn hết sức, chỉ chạy 10 giây 81, lấy tiểu tổ thứ ba thành tích tiến vào trận chung kết.

Kỳ thật có thể đi đến trăm mét đấu bán kết bước này tuyển thủ, trình độ đều không kém, cơ bản đều tại 11 giây trong vòng, dù sao cũng là cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao, ưu trúng tuyển ưu, có chút Cao trung thể dục sinh thiên phú vẫn là vô cùng không tệ.

Chạy xong nhóm này đấu bán kết về sau, Tô Tô trở lại Hòa Đào thị đại biểu đội khu nghỉ ngơi, Lý Chí Trung cho hắn ném đi một bình nhạt nước muối, tựa hồ đã nhận ra Tô Tô có chút dị thường, "Thế nào? Thân thể có không thoải mái?"

"Có chút khô nóng." Tô Tô cảm giác không phải đặc biệt tốt, vừa chạy xong đấu bán kết chuyển này, vậy mà đều không chút xuất mồ hôi.

Lý Chí Trung đưa thay sờ sờ Tô Tô cái trán, lông mày hơi cau lại lên, "Khả năng có chút bị cảm nắng, người vừa mới không chú ý tránh một chút, như vậy đại thái dương."

Tại lão Lý trong ấn tượng, Tô Tô là cái đặc biệt ghét việc vận động viên. Huấn luyện cố gắng khắc khổ, làm việc và nghỉ ngơi đúng giờ, từ chưa từng sinh ra lộn xộn cái gì sự tình, tự hạn chế tính tốt đến kinh người.

Mười lăm mười sáu tuổi người thiếu niên, chính là phản nghịch thời điểm, có chút tính tình cách ác liệt hoặc là yêu ghét rắc rối, có thể để huấn luyện viên viên tức học máu.

Mà Tô Tô phương diện này một mực làm rất khá, nhờ vào hắn một người trưởng thành tự chủ, bất kể là huấn luyện còn là sinh hoạt đều không cần người quan tâm, một mực duy trì tương đối tốt thói quen, mà lại trạng thái thân thể một mực bảo trì rất khá. Một mặt là thân thể so với người bình thường cường tráng rất nhiều, sau đó lại chú ý duy trì tốt thói quen sinh hoạt, bình thường luyện đấu thống não nhiệt cũng không có xuất hiện qua. Lần này bị cảm nắng, còn là lần đầu tiên gặp được.

"Lý huấn luyện viên, thế nào?" Nghe được Tô Tô bị cảm nắng, lĩnh đội Ôn Vinh Quang so người trong cuộc còn muốn sốt sắng, mấy bước liền chạy tới.

Bị cảm nắng loại chuyện này có thể lớn có thể nhỏ, nhẹ có thể sẽ làm người ta hoảng hốt ý loạn, choáng đầu hoa mắt, nghiêm trọng sẽ cho người thượng thổ hạ tả, hô hấp khó khăn, phát sốt, gây nên động mạch tim bệnh biến chứng, thậm chí hôn mê đột tử. Bất kể là loại nào tình huống đều không phải là Ôn Vinh Quang muốn nhìn thấy.

Lý Chí Trung không kiên nhẫn đưa tay đem Ôn Vinh Quang đẩy qua một bên, "Ôn chủ nhiệm, người trước nhường một chút, không có việc gì, điểm báo tính bị cảm nắng mà thôi."

"Lý huấn luyện viên, người có thể phải chú ý, cái này bị cảm nắng cũng không phải việc nhỏ, Tô Tô đợi lát nữa còn yếu quyết thi đấu muốn so." Ôn Vinh Quang có chút lo lắng lộn quanh hai vòng, đều bị Lý Chí Trung ngăn cản ra ngoài. Hôm nay trong trận đấu, Hòa Đào thị học sinh trung học đại biểu đội đám tuyển thủ phát huy cũng không quá lý tưởng, hắn cái này lĩnh đội hiện tại vẫn còn có chút áp lực.

"Người yên tâm, chậm trễ không được." Lý Chí Trung cũng không ngần đầu lên trả lời.

Cũng ngay lúc này, Tô Tô dựa vào ghế, đột nhiên phát hiện hắn hệ thống số liệu bảng phía dưới cùng, chẳng biết lúc nào nhiều một cái thanh trạng thái.

【 mặt trái trạng thái ảnh hưởng: Thân thể toàn thuộc tính giảm xuống 5% 】

"Đây là hệ thống nhắc nhở ta bị cảm nắng, ảnh hưởng đến thân thể cả trạng thái."

Tô Tô yên lặng nhớ lại một chút tình huống vừa rồi, vận động nóng người thân thể một mực có xuất hiện ở mồ hôi, hẳn là không có vấn đề gì lớn. Khả năng chính là tại từ trăm mét đấu bán kết thời điểm, vì xem bọn hắn tranh tài tại mặt trời dưới đây dạo chơi một thời gian dài chút.

"Đừng lo lắng, người lúc này mới vừa có chút dấu hiệu, rất dễ dàng liền tốt."

Lý Chí Trung hiển nhiên đối mặt loại vấn đề này rất có kinh nghiệm, đầu tiên là để Tô Tô tại vị trí bên trên ngồi xuống, lấy điểm tinh dầu tại hồ khẩu, người bên trong, huyết Thái Dương cùng phần gáy mấy chỗ lau lau rồi một chút, tiếp lấy dùng ngón tay trở cùng ngón giữa, tại Tô Tô mi tâm, phần gáy chỗ dùng sức nắm chặt dặt bóp mấy lần.

Loại phương pháp này dân gian gọi "Nắm chặt u cục", là cạo gió Trung nhất loại vận sa đánh gió liệu pháp. Đơn giản thực dụng, nước rất nhiều người đều biết cái này.

Về sau lại dùng nước lạnh khăn mặt thoa lên diện mạo này địa phương hạ nhiệt độ, không qua bao lâu thời gian, Tô Tô cũng cảm giác thân thể thoải mái rất nhiều, hệ thống bên trong một cái kia mặt trái thanh trạng thái, thuộc tính giảm xuống cũng từ 5% dần dần biến thành 4%, 3%. . . Mãi cho đến 1% sau từ từ biến mất không thấy gì nữa.

"Tô ca, người bây giờ đặc biệt giống Nhị Lang thần."

Một mực ở bên cạnh nhìn hồi lâu Chân Long, gặp Tô Tô đã tốt đẹp, lập tức cười hi hi chạy tới mở lên trò đùa.

Tô Tô đi đến toilet chiếu chiếu, quả nhiên chỗ mi tâm một đạo màu đỏ thẩm đậm thẳng ngấn vô cùng rõ ràng, có điểm giống trong ti vi phim ảnh Nhị Lang thần mất đọc. Mà lại ngoại trừ mi tâm, cổ trên gáy cũng đều bị Lý Chí Trung nắm chặt giết từng đạo từng đạo màu hồng đậm dấu vết. Loại này đánh giá Tô Tô trước kia tại gia tộc không hiếm thấy, thậm chí lúc còn nhỏ bị cảm nắng, còn bị mẫu thân dạng này nắm chặt qua một lần.

Đang nghỉ ngơi khu uống một hộp nhỏ nước, nghe phía bên ngoài quảng bá đã vang lên nam tử trăm mét trận chung kết thông tri, Tô Tô đứng dậy cùng Chân Long lên tiếng chào.

"Ủng hộ cho ta đi, ta muốn đi so tài."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 65: Ta tới, ta thấy. . .

Tô Tô từ khu nghỉ ngơi đi ra, sân thể dục trong quán vẫn như cũ nóng đến dọa người.

Quảng bá bên trong lại truyền ra một đầu vừa mới kết thúc nữ tử 100 mét trận chung kết tin tức, một cái họ Trần tiểu cô nương lấy 11 giây 55 thành tích lần nữa phá vỡ thi đấu hội ghi chép.

"Cái này Trung vận hội ghi chép lúc nào không đáng giá như vậy." Đi đến trận chung kết xuất phát chạy khu trước, Tô Tô nghe được xem xét hân tin tức kiểm nghiệm viên thấp giọng lầm bầm.

"11 giây 55, nữ sinh cũng lợi hại như vậy!" Tô Tô cũng không khỏi lú lử, không nói khoa trương phổ thông nữ sinh chạy cái một trăm mét tối thiểu muốn mười sáu mười bảy giây, 11 giây 55 cái tốc độ này đổi lại sáu, bảy tháng trước hân đến chạy, cũng chạy không nhất định có thể chạy đến. Đáng tiếc vừa rồi đấu bán kết thời điểm không quá chú ý là cái nào, không biết có thể chạy ra thành tích như vậy cô nương là như thế nào một tên hân tử.

Lúc này xuất phát chạy khu trước, nam tử trăm mét trận chung kết từng cái tuyển thủ đều đã đứng chỗ, riêng phần mình tại bản thân trên đường chạy, đơn giản hoạt động tay chân.

Dựa theo đấu bán kết thành tích an bài đường lần, Tô Tô được phân phối chính là đạo thứ bảy, vị kia còn tại Tô Tô trước đó phá thi đấu hội nam tử trăm mét ghi chép Việt tinh tuyển thủ Lương Tuấn Tần là tại đạo thứ năm, cái khác đến từ các tổ tuyển thủ thực lực đều không kém.

Trung vận hội nam tử trăm mét ghi chép là 10 giây 50, vừa vặn ở vào kiện tướng cấp đường ranh giới, dự thi tuyển thủ trước mắt chỉ có đấu loại bên trong Lương Tuấn Tần cùng Tô Tô chạy vào qua, nhưng những tuyển thủ khác cơ bản cũng đều là tại 10 giây 6 đến 10 giây 8 cái khu vực này ở giữa, không ai nói rõ được bên trong là có người hay không có giữ lại, chuẩn bị tại trong trận chung kết tiểu vũ trụ bộc phát một chút.

Tham gia Trung vận hội tuyển thủ dù sao không phải nghề nghiệp vận động viên, có thể cung cấp hiểu rõ tin tức quá ít, nếu là Á vận hội Giải cầu lông vô địch thể giới thể vận hội Olympic loại này, tại giải thi đấu bắt đầu trước, liền đã có các loại tranh tài kinh lịch, tuyển thủ lẫn nhau ở giữa thực lực bao nhiêu có hiểu biết.

Tại phát lệnh viên ra hiệu tuyển thủ vào chỗ, tại xuất phát chạy khu trước sau lưng khớp nói làm chuẩn bị hoạt động đám tuyển thủ, cũng nhất nhất trở lại riêng phần mình hàng bắt đầu bên trên, bắt đầu cúi người ngồi xuống.

Tô Tô hai tay đặt ở hàng bắt đầu trước cao su trên đường chạy, liền một cái cảm giác, nóng người. Bên cạnh đường băng một cái tuyển thủ so với hân khoa trương hơn, tựa hồ vội vàng không kịp chuẩn bị dưới, còn bị sẩy lầy, tay đè tại trên đường chạy lại cảm lên lắc lắc.

Loại này tiểu động tác cũng liền chớp mắt sự, các vị trận chung kết tuyển thủ rất nhanh đều điều chỉnh tốt trạng thái, bài trừ tạp niệm một cách hết sức chăm chú mà nghe súng lệnh vang.

Nước Mỹ nữ tử chạy nhanh danh tướng Joyner phòng vẫn bên trong nói qua, tại trăm mét chạy nhanh bên trong, không có cái gì so nghe súng lệnh tiếng

chuyện trọng yếu hơn, tại súng vang lên trước đó người cái gì cũng không thể làm.

Có thể trạm ở một cái trận chung kết hàng bắt đầu bên trên, tất cả tuyển thủ thực lực cơ bản liền tiếp cận một cái cấp độ, chênh lệch liền sẽ không quá lớn. Bất luận cái gì một chút xú phát huy đều sẽ quyết định sau cùng thắng bại.

Tại sinh hoạt hàng ngày bên trong, thất thần hoặc là phản ứng chậm cái 0.5 giây 1 giây không thể bình thường hơn được. Người hô tên của một người, hẳn cách cái 0.5 giây 1 giây trả lời người cho người phản hồi, cơ bản không có một điểm phát giác. Mà tại chạy nhanh trong trận đấu thời gian này bị cực kỳ phóng đại, khả năng 0.5 giây xuất phát chạy phản ứng, liền đầy đủ người cùng tổ tranh tài tuyển thủ hoàn thành phía trước một hai bước gia tốc, mấy cái thân vị khoảng cách đi ra.

Liên đoàn điền kinh quốc tế tranh tài hoặc là một số cỡ lớn đại hội thể dục thể thao bên trong, bởi vì các đầu đường băng cách súng lệnh có xa có gần, vì đền bù súng lệnh thanh âm trong không khí truyền bá yếu ớt chênh lệch, đều tại từng cái tuyển thủ bàn đạp đằng sau có chuyên môn thiết trí một cái loa nhỏ. Dùng điện tử hóa thiết bị trình độ lớn nhất cam đoan tuyển thủ cùng một thời gian nghe được súng vang lên.

Đương nhiên lần này Trung vận hội còn không có phân phối đến như thế hoàn thiện thiết bị, không phải cao cấp nhất trình độ tranh tài, điểm ấy tiếng súng trong không khí truyền bá chênh lệch, cũng liền không đáng kể.

"Các vào chỗ. . . Dự bị. . ." Phát lệnh viên gấp tuyển thủ vào chỗ, bắt đầu hô khẩu lệnh.

Hàng bắt đầu trước tất cả tuyển thủ theo khẩu lệnh tiếng vang lên, thân thể đi theo cũng cong lên, nhân thể trọng tâm rơi vào cẳng tay cùng chân trước bên trên.

"Ba!"

Súng lệnh vang, nếu như lúc này có pha quay chậm, liền có thể rõ ràng nhìn thấy, từng cái hàng bắt đầu trước tuyển thủ, tại súng vang lên sau trong nháy mắt thân thể từ có chút lỏng trạng thái bỗng nhiên tiến vào bộc phát, đùi cánh tay, ngực bụng lưng eo bên trên cơ bắp trong nháy mắt nâng lên.

Tô Tô đạp ở bàn đạp trên bàn đạp hai chân, trong nháy mắt phát lực, chiều cao của hắn hiện tại đã tiếp cận 1m80, so với đại đa số Trung vận hội trận chung kết tuyển thủ cũng cao hơn hơn mấy centimet, nhưng ở xuất phát chạy gia tốc giai đoạn hắn không có chút nào chậm chạp, nhanh chóng bộ tần tại hai ba mươi mét về sau liền lấy được ưu thế.

Đồng thời còn đem loại ưu thế này một mực chương không lấy, ngẩng đầu thẳng thân, nhanh chóng bày cánh tay, tiến vào trên đường chạy cao tốc giai đoạn. Tô Tô mắt thấy dư quang có thể nhìn thấy phía bên phải đạo thứ tám tuyển thủ đã bị hắn kéo dài khoảng cách, nhưng bên trái không biết thứ mấy đường đua vẫn như cũ có người cản chặt bản thân.

Tô Tô có thể cảm giác rõ rệt đạt được, chuyển này phát huy đến không tệ, xuất phát chạy phản ứng không tính nhanh nhất, nhưng tuyệt đối không kém, gia tốc rất đầy đủ, tiết tấu không chế hoàn mỹ, là mình chạy nhanh khó được trạng thái đỉnh phong. Nhưng tương tự, tại hắn chạy ra thân thể tốc độ nhanh nhất dưới, vẫn như cũ có người tại theo sát lấy.

Đây là cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao, cho dù trình độ hội có khoảng cách, nhưng đến tranh tài cơ hồ đều là ở độ tuổi này giai đoạn chạy nhanh nhất người.

"Là Lương Tuấn Tân à?" Nhanh chóng suy nghĩ chợt lóe lên, Tô Tô không để ý tới muốn cái khác, vứt bỏ tạp niệm điên cuồng gia tốc chạy, trong đầu chỉ còn lại có một cái ý niệm trong đầu!

Xông, xông, xông!

Gia tốc, gia tốc, lại gia tốc!

Tầm mắt bên trong, chỉ có điểm cuối cùng tuyển!

Phụ thân, cúi đầu, ép tuyển! Xông qua điểm cuối cùng tuyển!

Lần nữa ngẩng đầu giữ vững thân thể trọng tâm, quá tốc độ nhanh bộc phát, tại xông tuyển thời điểm thân thể hơi có chút lắc lư, cường đại quán tính lực lượng cho dù là xông tuyển về sau, đẩy thân thể cũng chạy bốn năm mươi mét khoảng cách giảm xóc mới ngừng lại được.

10 giây 39!

Cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao nam từ 100 mét chạy nhanh mới ghi chép!

Lúc này trăng diện, Hòa Đảo thị học sinh trung học đại biểu đội trong nháy mắt sôi trào lên, cùng một chỗ đến đây dự thi đám tuyển thủ đều lớp ba lớp bốn vỗ tay. Đó là cái người vinh dự, đồng dạng cũng là tập thể vinh dự.

Lãnh đội Ôn Vinh Quang hét lớn một tiếng, cả người cơ hồ nhảy dựng lên, tựa hồ tiếp nhận các loại áp lực, đều muốn mượn cơ hội này phát tiết đi ra.

Sau lưng Ôn Vinh Quang, một mực không nhân vật gì cảm giác nam huấn luyện viên Lưu Kiến cười ha ha lấy, hưng phấn mà đập bên cạnh một tên khác nam huấn luyện viên Trương Vũ Huy một quyền, lập tức lại bị đối phương toét miệng nặng nề mà một cái tát đập vào trên cánh tay, hai người nhìn nhau, mừng rỡ ha ha cười ngây ngô. Đồng hành nữ giáo sư Hứa Văn Thanh có chút che miệng, tựa hồ cũng bị cái này kịch liệt tranh tài bầu không khí cảm

nhằm.

Chân Long tại xem thi đấu khu nhìn thấy Tô Tỏ nắm lấy số một trong nhảy mắt, người thật hưng phấn đến chạy tới chạy lui nhảy, hai tay làm loa trạng hô to "Tỏ ca, uy vũ!", tiếp lấy lại liền làm hai cái bên cạnh tay lật, tựa hồ không dạng này không đủ để phóng thích thời khắc này tâm tình kích động.

Chỉ có Tô Tỏ huấn luyện viên chính Lý Chí Trung, trên mặt treo ý cười, lạnh nhạt vô cùng vỗ lấy tay, tại người không thấy được phía sau lưng, áo somi lại là sớm đã ướt đầm, lộ ra bên trong màu trắng áo chèn hình dáng.

Thế cục thi đấu mị lực, đoạt giải quán quân vui sướng, trong nhảy mắt đột phát nổ!

Đồng thời tại một bên khác, Việt tính một vị hơi có chút hơi đầu nam tử một chút đem còn thừa lại nửa bình nước bình nước suối khoáng vùng trên mặt đất, tựa hồ còn chưa hết giận, đi theo vừa hung ác đập một cước. Miệng bình nổ tung, bình nước suối khoáng đóng cùng nước biểu tung tóe hơn hai thước xa.

"Ta. . . Ta. . ."

Trương Toàn Sơn đều sợ ngây người, liền tiếp nói hai cái ta cũng không đem đằng sau cái kia ngữ khí trợ từ cho hô lên tới.

Qua mấy giây, mới đột nhiên giống là nhớ ra cái gì đó, luống cuống tay chân từ bước chân thả quần áo băng từ bên trong, móc ra một cái nắp gấp Motorola.

"Trang huấn luyện viên sao? Ta | cô. . . A. . . Không phải, Tô Tỏ, ta nói Tô Tỏ, hẳn chạy cả nước Trung vận hội ghi chép. . . Thành tích? Người là hỏi chạy bao nhiêu? 10 giây 39. . ."

Tô Tỏ đứng ở đường băng ở giữa, từng ngum từng ngum hô hấp lấy. Vừa rồi bởi vì chạy quá nhanh, kém chút đụng vào sát vách thi điền kinh tiêu thương khu vực. Cũng may có nhân viên công tác, đem hắn ngăn lại.

Ngẩng đầu, sân thể dục nội nhân không nhiều, không có ngàn vạn đèn đuốc, không có vô số người xem reo hò, nhưng vẫn như cũ có một số người đang vì mình hân hoan nhảy cẫng.

Trùng sinh đến nay khổ hạnh tăng bình thường huấn luyện, người máy giống như làm việc và nghỉ ngơi, trong nhảy mắt này đều cảm thấy đáng giá.

Thắng!

Cái này Trung vận hội vẫn là tiểu vũ đài, ta sẽ còn tiếp tục đi đến càng lớn đấu trường!

Ta tới, ta thấy, ta chinh phục!

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 66: Sau trận đấu

Dung Hải tỉnh tỉnh đội trung tâm thể dục.

Phanh một tiếng, tỉnh đội huấn luyện viên chính cửa phòng làm việc bị người đẩy ra,

Chính đang vui đầu xử lý văn bản tài liệu Thẩm Quốc Doanh bị đột nhiên vang lên đẩy cửa tiếng giật nảy mình, vừa ngẩng đầu một cái, một cái cao lớn to con bóng người đã từ ngoài cửa nhào tới bàn làm việc của mình trước.

"Thẩm huấn luyện viên, ta nguyên lai thể giáo đội viên, người chứng mất cái kia, vừa mới phá cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao trăm mét ghi chép."

Trang Thao một tay cầm tay cơ, một tay dùng một cái đặt ở Thẩm Quốc Doanh trước mặt trên văn kiện, trên mặt mang nụ cười trào phúng.

"Không tiềm lực? Thiên phú hao hết? Thật sự là cười! Người ta vừa mới chạy 10 giây 39, người bây giờ tỉnh đội bên trong, có mấy cái có thể chạy ra cái thành tích này? ! A? !"

Thẩm Quốc Doanh nhủ nhủ mây, nhẹ nhàng kéo lại văn kiện trên bàn, kết quả bị Trang Thao ép tới không nhúc nhích tí nào, có chút bất đắc dĩ buông tay. Thoảng đem ghế xoay lui về phía sau nửa bước, từ bên cạnh bàn kính mắt trong hộp móc ra kính mắt vải, gỡ xuống trên cánh mũi con mắt, chậm rãi trật tự lau.

"Thẩm huấn luyện viên, không phải ta nói ngui, ngui học bộ kia vận động viên chọn tài liệu lý luận có thể chưa chắc hữu dụng. Chúng ta thi đấu thể dục, cuối cùng vẫn phải rơi vào thành tích phía trên nói chuyện. A, mười lăm tuổi chạy vào quốc gia kiện tướng cấp tuyển thủ không tiềm lực. . ."

Trang Thao cười lạnh hai tiếng, hữu tâm lại nói vài lời, lại nhìn xem Thẩm Quốc Doanh cái kia không nói một lời bộ dáng, nhẹ hừ một tiếng, quay người trực tiếp ra cửa.

Chờ Trang Thao ra cửa, Thẩm Quốc Doanh một lần nữa mang tốt con mắt, từ trong ngăn kéo lấy điện thoại di động ra, thuận thực tìm kiếm một chút số truyền tin, menu con trò dừng lại tại Lý Chí Trung danh tự số điện thoại bên trên, ngón tay tại màn theo màu xanh lá tiểu ống nghe quay số điện thoại khóa bên trên, có chút do dự một hồi, cuối cùng vẫn không có ấn xuống.

Đẩy ghế xoay, nhìn ngoài cửa sổ nơi xa bị cây xanh râm mát vờn quanh thao trường, có người đang trên bãi tập huấn luyện, trong lúc nhất thời ai cũng không biết hẳn đang suy nghĩ gì.

. . .

"Uy, chúc mừng ngui."

Ngay tại Tô Tổ chống nạnh đứng ở trên đường chạy, phóng nhân tứ phương thời điểm, đen sẫm thiếu niên gầy teo Lương Tuấn Tân hào phóng đi đến Tô Tổ trước mặt, hướng hắn đưa tay phải ra.

"Ta cái này là lần đầu tiên bại bởi cùng cấp bậc tuyển thủ, Tô Tổ đúng không, ngui rất lợi hại." Tiếng phổ thông không đúng tiêu chuẩn, nhưng nói đến cũng rất thẳng thắn.

Tô Tổ đưa tay cùng đối phương nhẹ nhàng cầm một chút, "Tạ ơn, vận khí tốt mà thôi, đại gia đều không khác mấy."

Vừa rồi Tô Tổ đã thấy tính theo thời gian bài bên trên thành tích, Lương Tuấn Tân là 10 giây 43, vền vẹn chậm hơn hắn nửa cái thân vị, nếu như không có hắn, Lương Tuấn Tân khẳng định không chút huyền niệm cảm xuống cái này trận chung kết.

"Hừm, ta đi rồi."

Lương Tuấn Tân gật đầu, quay người nhanh như chớp hướng Việt tinh đại biểu đội bên kia khu nghỉ ngơi chạy tới.

"Sẽ không khóc à?"

Ngay tại Lương Tuấn Tân quay người chạy đi trong nháy mắt, Tô Tổ chú ý tới đối phương hốc mắt hơi có chút đỏ. Ngẫm lại một cái rất vui sướng người thiếu niên, đột nhiên tranh tài thua hội rơi nước mắt, Tô Tổ cũng không quá khẳng định.

Tiếp lấy lại có cái khác mấy nơi trận chung kết tuyển thủ, đi lên cùng Tô Tổ biểu thị chúc mừng. Nhờ vào từ nhỏ đã bị quán thâu "Hữu nghị thứ nhất, tranh tài thứ hai" thể dục tinh thần, ngoại trừ cá biệt tuyển thủ sớm dứt bỏ, phần lớn người cho dù trong lòng hận đến trắng răng, cũng có thể mặt không thay đổi đi tới bắt tay.

Đương nhiên, muốn rất có phong độ mỉm cười chúc mừng, cái này đều còn cần lại tu luyện mấy năm.

Việt tinh trong khu nghỉ ngơi.

Lương Tuấn Tân vừa về tới khu nghỉ ngơi, liền từ Địa Trung Hải rụng tóc huấn luyện viên Chu Kiều Sinh trong tay đoạt lấy khăn mặt, đặt mông tê liệt trên ghế ngồi, lau mồ hôi chần phù giường hắn mở ra, cả trương đóng trên mặt.

"Không phục lắm?" Chu Kiều Sinh hai tay ôm ngực, chuyển mà ngồi ở Lương Tuấn Tân bên cạnh.

"Vâng. Ta cho tới bây giờ không có thua qua người đồng lứa, chớ nói chỉ là niên kỷ của hắn còn nhỏ hơn ta."

Khăn mặt phía dưới, người thiếu niên hô hô thở hổn hển, trong cổ họng toát ra thanh âm lại mang theo vài phần nghẹn ngào.

"Thua, vậy liền lần sau thắng trở về, trốn ở chỗ này khóc có gì tài ba?" Chu Kiều Sinh nhẹ nhàng giật một chút Lương Tuấn Tân trên mặt khăn mặt, lại bị đối phương lấy tay gạt gao bắt lấy.

"Ai khóc?" Bị khăn mặt che lại mặt thiếu niên có chút tức hổn hển.

Chu Kiều Sinh cười ha ha, buông vô ý thức sờ một cái tóc, "Vậy ngui có bản lĩnh đem khăn mặt lấy xuống."

"Không cảm."

"Không cảm chính là khóc."

"Không khóc. . . Ta chính là không cam tâm . . ."

"Thua một lần không sợ, có thể nhận thức đến chênh lệch, lần tiếp theo thắng trở về."

Chu Kiều Sinh dạng này huấn luyện viên viên, sẽ không đi an ủi tuyển thủ nói cái gì tranh tài không trọng yếu, người đã tận lực loại hình.

Vận động viên chính là muốn có mãnh liệt thắng bại tâm, chính là muốn thua sẽ hối hận hội không cam tâm hội khóc ròng ròng, biết hổ thẹn sau đó dừng, chỉ có dạng này, hẳn nhóm mới có thể càng thêm cố gắng đi huấn luyện, càng thêm đầu nhập đi tranh tài.

Tâm cảnh đậm bạc, đối thắng thua không quan trọng người, cái kia còn so cái gì thi đấu.

Tô Tô cùng cùng tỏ đi lên chúc mừng tuyển thủ, đều bắt chuyện qua về sau, đang chuẩn bị hướng đấu trường đi ra ngoài, đột nhiên nghe được có người gọi hẳn.

"Tô Tô đồng học , chờ một chút."

Căn ở trước mặt hẳn một vị nàng giày da quần tây áo sơ mi trắng nam tử, bất quá vị này mặc dù ăn mặc chính thức, trên đầu lại đeo đỉnh màu vàng bên mũ rom.

"Tô Tô đồng học, người tốt, ta là Lục Kiến Minh."

"Người tốt, Lục trọng tài, là ta vừa rồi tranh tài làm trái quy sao?" Tô Tô hỏi.

Hắn đối người này trước mặt có ấn tượng, là điểm cuối cùng tuyển tính theo thời gian trọng tài chính, chủ yếu vẫn là đối phương cái kia đỉnh thủ công bên mũ rom cùng trên người ăn mặc so sánh rõ ràng . Bình thường nhân viên công tác mang đều là vận động chụp mũ lưỡi trai, chỉ có vị này đeo một đỉnh lão nông thường gặp mũ rom.

Lý Chí Trung cùng hẳn phổ cập khoa học qua, chính thức thi đấu điền kinh bên trong, chỉ là từng cái giai đoạn trọng tài cùng nhân viên phụ trách liền có không ít, chủ phát lệnh viên, phát lệnh viên, triệu hồi phát lệnh viên, trợ lý phát lệnh viên, điểm cuối cùng chụp ảnh trọng tài chính, người trọng tài, điểm cuối cùng ghi chép viên, tính theo thời gian trọng tài chính.

"Há, không phải, tranh tài không có vấn đề." Lục Kiến Minh lắc đầu, hẳn là tính theo thời gian trọng tài chính, nhưng cũng không phải là vì cái này mà tìm Tô Tô."Ta chủ yếu là nghĩ muốn hiểu rõ dưới, người có tiền vào chuyên nghiệp đội huấn luyện sao?"

"Có, tại Hòa Đào thị đội." Tô Tô trả lời, nghe được đối phương không nói mình tranh tài có vấn đề, lập tức buông lỏng xuống . Còn chuyên nghiệp đội huấn luyện, có thể chạy đến 10 giây 39, người muốn nói là khảo tự luyện, nói ra cũng không ai tin tưởng, ở trong nước cái thành tích này đã bước vào thứ nhất ngăn chạy nhanh tuyển thủ cấp độ.

"Vậy người huấn luyện viên là vị nào?" Lục Kiến Minh hỏi tiếp.

"Lý Chí Trung, không biết người nghe nói qua chưa?" Tô Tô hồi đáp.

"Lý Chí Trung?" Lục Kiến Minh có chút suy tư một chút, hướng Tô Tô cười cười, "Được rồi, ta đã hiểu, người nhanh nghỉ ngơi đi. Hôm nay chạy không tệ, tiếp tục ủng hộ!"

Tại Tô Tô sau khi rời đi, vị này tính theo thời gian trọng tài chính Lục Kiến Minh, rất nhanh từ trong túi móc ra tay cơ bấm một cái mã số.

"Lão Dư, người không phải nhường cho ta cho người tìm kiếm hạ giới này Trung vận hội có cái gì hạt giống tốt sao? Vừa mới nam tử một trăm mét, có cái học sinh chạy 10 giây 39, đúng, người không nghe lầm, nguyên lai Trung vận hội ghi chép bị phá. Ta vừa hỏi thăm một chút, Hòa Đào thị đội, huấn luyện viên giống như gọi Lý Chí Trung, người quay đầu đi tìm hiểu xem một chút đi. Đi, ta treo, bên này lập tức bắt đầu cái kia 400 mét đấu loại."

Lúc này, tại phía xa ở ngoài ngàn dặm cái nào đó tập huấn trung tâm, Dư Lập Vĩ một mặt kinh ngạc để điện thoại di động xuống.

"Dư huấn luyện viên, tin tức gì để người kinh ngạc như vậy?" Tại Dư Lập Vĩ bên cạnh, tuổi trẻ trợ lý huấn luyện viên nhìn lấy Dư Lập Vĩ biểu lộ, cười hỏi.

"Há, một cái lão bằng hữu." Dư Lập Vĩ tiêu hóa một chút tin tức, ngừng một chút nói, "Tiểu Trương, người chờ chút giúp ta hướng Hòa Đào thị điền kinh đội phát một phong tranh tài thư mời."

"Cái gì tranh tài?" Tuổi trẻ trợ lý huấn luyện viên có chút mộng.

"Liên tháng sau tại Bảo Châu cử hành cả nước điền kinh giải thi đấu thư mời, ân, tuyển thủ là Tô Tô, huấn luyện viên chính là Lý Chí Trung."

Chương 67: Đột phát

Ngày 20 tháng 8, Trung vận hội ngày thứ hai.

"Ứng hộ, ứng hộ!" Tô Tô ở đây bên cạnh liên tục vỗ tay.

400 mét đường băng bên trên, đang tiến hành chính là nam tử tổ 400 mét đầu bán kết. Tô Tô ánh mắt theo chạy bóng người không ngừng di động, có thể nhìn ra được ở vào đạo thứ ba Trương Toàn Sơn chạy rất không tệ. Tại chuyển hạng nhằm vào 400 mét huấn luyện về sau, tăng lên biên độ rất lớn.

Đầu bán kết cái này một vòng 400 mét cơ bản đều duy trì dẫn trước ưu thế, chỉ có tại cái cuối cùng đường rẽ bị một tên khác tuyển thủ đuổi theo, nhưng hai người tại thẳng tắp khoảng cách một đoạn này một mực đang giữ lẫn nhau lấy.

Tô Tô khoảng cách vị trí có chút xa, thấy không rõ đến cùng là ai trước hết nhất đụng tuyển, nhưng từ nơi này tổ đầu bán kết thành tích đến xem, Trương Toàn Sơn tiến vào trận chung kết hẳn là không có vấn đề gì.

Quả nhiên vẫn là muốn tính nhắm vào hạng mục huấn luyện, thành tích mới có thể có tăng lên trên diện rộng. Tô Tô cảm thán một tiếng.

Hắn tại có hệ thống mang theo, nhưng thành tích cấp tốc tăng trưởng giai đoạn này vẫn là tại Hòa Đảo thị huấn luyện. Từ lực lượng chuyên hạng tăng lên, đến các loại chạy kỹ xảo tiết tấu, có cái huấn luyện viên một đối một mỗi ngày nhìn chăm chăm người.

Thế giáo lúc huấn luyện chú trọng hơn chính là cơ sở tính, đại bộ phận thế giáo sinh tiến vào thế giáo bắt đầu xử lý đều là điền kinh loại hạng mục, tại giai đoạn này còn không có phân phối chuyên hạng, cho dù là chạy nhanh đội, một đám người đều là cùng một chỗ luyện 100 mét 200m 400 mét ba cái hạng mục, nhiều khi tính nhắm vào huấn luyện còn chưa đủ. Ba cái ở giữa vẫn có không ít khác biệt. Mà lại bởi vì nhân số nhiều, huấn luyện viên viên chọn lựa đều là thống nhất kế hoạch huấn luyện, hoàn thiện người huấn luyện phương án cơ hồ không có.

Tại nam tử 400 mét đầu bán kết sau khi kết thúc, bắt đầu là nữ tử tổ 400 mét đầu loại cùng nam tử 1500 mét trận chung kết, về sau chính là Tô Tô báo danh tham gia hạng thứ hai —— nam tử 200m.

Lý Chí Trung giúp Tô Tô báo danh hạng mục này, điểm xuất phát chủ yếu vẫn là vì dự thi thích ứng giải thi đấu bầu không khí làm chủ, đương nhiên có thể xuất thành tích là càng tốt hơn. Tuyển thủ tâm thái trạng thái cũng phải cần bồi dưỡng, có chút là giải thi đấu hình tuyển thủ, càng là giải thi đấu càng là biểu hiện xuất chúng. Mà có chút thì là huấn luyện thời điểm chợt rồi tỉnh rồi ngủ, nhưng vừa lên đấu trường liền run chân.

Loại tâm tính này liền cần không ngừng dùng giải thi đấu tôi luyện, cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao là trong nước ít có bảy cái cỡ lớn đại hội thể dục thể thao một trong, quy mô trên cấp bậc cũng không tệ, mà lại cái tuổi này đỉnh tiêm học sinh trung học, thực lực cũng không yếu.

Theo trong nước kinh tế chính thể lên cao, 80, 90 một thể hệ tổ chất thân thể đều theo tăng lên, nói đơn giản, chính là loại thịt protein thu hút lượng cao.

Tại một số kiểu bạo phát cùng coi trọng thiên phú hạng mục bên trên, học sinh trung học đạt tới một đường vận động viên trình độ cũng không hiếm thấy, cũng bởi vậy Trung vận hội cũng rất thụ các cấp tỉnh đội, đội tuyển quốc gia chú ý. Dù sao cái tuổi này thiên phú tốt lời nói, có thể thuộc tính càng mạnh.

Nếu như là ở nước ngoài, giai đoạn này học sinh cấp ba bình quân thực lực trình độ khả năng sẽ còn càng mạnh. Cầu thang thức huấn luyện phương thức, thường thường có không ít vẫn còn thời thanh thiếu niên vận động viên, liền bị riêng phần mình huấn luyện viên hoặc câu lạc bộ mang theo bắt đầu tham gia các loại giải thi đấu rèn luyện.

Vận động viên vẫn là muốn bên trên sân vận động, vui đầu khổ luyện vận động viên có đôi khi lâm vào lâu dài thành tích đình trệ, hoặc là vô hạn đơn điệu tuần hoàn, rất dễ dàng dự thi mỗi một chán ghét, thậm chí tạo thành huấn luyện không chăm chú, thi đấu trạng thái dưới trượt, cuối cùng xuất ngũ từ bỏ.

Tại các loại giải thi đấu trong trận đấu, không ngừng học tập, thích ứng đấu trường, cùng cường thủ so chiêu, có mục tiêu đối thủ kích thích, có thể càng tiến một bước để tuổi trẻ đội viên có rõ ràng nhận biết.

Trong nước về sau trừ danh trăm mét chạy nhanh song hùng, Trương Bồi Mạnh tại Tô Bình Thiêm xuất hiện trước đó, đã từng có tương đối dài một đoạn thời gian, đình trệ tại 10 giây 20 tả hữu thời gian, giai đoạn này trong nước vô địch thủ, cùng nước ngoài tuyển thủ lại có khá lớn chênh lệch. Vài lần hoài nghi mình là có phải hay không thiên phú đến đỉnh. Thẳng đến Tô Bình Thiêm xuất hiện, nhiều lần kích thích phía dưới, mới đột nhiên thức tỉnh, thành tích tiến nhập một vòng mới bộc phát kỳ.

200m đầu loại, lần này Tô Tô nhận được trình độ chú ý so 100 mét đầu bán kết trận chung kết lúc càng phải cao hơn rất nhiều. Dù sao vừa mới phá kỷ lục chạy ra ở trong nước chạy nhanh tuyển thủ bên trong cũng là nhất lưu thành tích 10 giây 39, mà lại niên kỷ còn nhỏ, cái này chứng minh còn có tiến bộ rất lớn không gian.

Không ít thể công đội đều đã bắt đầu khoảng cách gần quan sát tiếp xúc, vạn nhất lại là một cái Trần Gia Toàn đầu, dạng này người không đào được bản

thân thể công đại đội bồi dưỡng nhưng là sẽ tiếc nuôi chung thân.

Mà lại ngoại trừ Tô Tô bên ngoài, trăm mét trận chung kết hạng hai, Lương Tuấn Tân bị chú ý không ít, hai người thiếu niên tại giai đoạn này trong nước trăm mét thành tích, đã là cực kỳ chói mắt.

Bất quá tổ này 200m đầu loại, Việt tinh Lương Tuấn Tân cũng không có báo danh tham dự, đến mức không ít muốn gặp lại hai người cao cấp quyết đấu tràng cảnh không cách nào tái hiện.

Tô Tô 200m đầu loại chạy vẫn tương đối nhẹ nhõm, hấn đường rẽ kỹ thuật bình thường, nhưng nương tựa theo thực lực tuyệt đối, vẫn là rất nhẹ nhàng chạy vào tổ kế tiếp đấu bán kết.

200m tranh tài nhân số muốn ít hơn một số, không có giống 100 mét thiết trí bốn cái cấp bậc, đầu vòng loại lần thi đấu đấu bán kết trận chung kết, mà là trực tiếp đầu loại đấu bán kết trận chung kết.

Buổi sáng tranh tài kết thúc, tiếp lấy tiến hành chính là buổi chiều 200m đầu bán kết cùng trận chung kết.

Buổi chiều tiến hành 200m đầu bán kết thời điểm, Tô Tô so với hôm qua phải chú ý được nhiều, kẹp lấy thời gian điểm tới làm nóng người làm chuẩn bị hoạt động, tại mặt trời ngọn nguồn cùng cái khác nóng bức địa phương không dám ở lâu.

Bị cảm nắng loại sự tình này, có thể lớn có thể nhỏ, tiểu ảnh hưởng tranh tài trạng thái, nghiêm trọng hội nguy hiểm cho sinh mệnh. Tại thể dục trong trận đấu, dễ dàng nhất bị cảm nắng hạng mục, chủ yếu vẫn là dài thời gian dài khoảng cách tranh tài, tỉ như Marathon, xe đạp cang đường cái thi đấu các loại.

Tại thể dục vận động trong lịch sử, nổi danh nhất sự kiện, 1984 năm Los Angeles thể vận hội Olympic bên trong, Thụy Sĩ vận động viên Gabriela Andersen-Schiess dựa vào sự kiên trì của chính mình, trong thân thể nóng tình huống dưới, lấy thứ 37 tên thành tích hoàn thành toàn bộ hành trình Marathon tranh tài. Cuối cùng Gabriela Andersen-Schiess xông qua điểm cuối cùng tuyến, nhưng không thể thoát đi bởi vì bị cảm nắng khai ra từ thần, khiến cho vô số người bóp cổ tay thờ dài.

Tại Tô Tô đang chuẩn bị lấy tham gia 200m đầu bán kết thời gian, lúc này Hòa Đào thị đại biểu đội khu nghỉ ngơi, lĩnh đội Ôn Vinh Quang đang cùng Tô Tô huấn luyện viên Lý Chí Trung tiến hành kịch liệt tranh luận.

"Lý huấn luyện viên, người nếu không suy nghĩ thêm một chút, một cái trăm mét quán quân, vậy mà không có tham dự 4X 100 mét tiếp sức thi đấu, cái này nói ra cũng sẽ cho người cảm thấy ta dùng người không lo a." Ôn Vinh Quang nhìn lấy Lý Chí Trung bình tĩnh thần sắc, nhiều lần cảm thán nói.

"Ôn chủ nhiệm, trước người tại lúc ghi tên có thể chưa nói qua cái này, Tô Tô đâu, đến chúng ta thị đội thời gian cũng không lâu, không có luyện qua tiếp sức thi đấu, cùng chuẩn bị dự thi đội viên khuyết thiếu ăn ý, thật ra sân cũng không nhất định liền so hiện tại đội ngũ chạy thành tích tốt."

Hai người nói là tại hạ buổi trưa sắp bắt đầu cử hành 4X 100 mét đầu loại.

"Nhất định sẽ so bây giờ chạy nhanh, 10 giây 39, phá kỷ lục thành tích, Lý huấn luyện viên, ta nghe ngóng, cái này ở trong nước chạy nhanh vận động viên bên trong cũng là đứng đầu nhất thành tích. Quang cái tốc độ này liền có thể có đầy đủ ưu thế."

"Tiếp sức thi đấu không hoàn toàn là đơn độc chạy nhanh tranh tài, còn cường điệu hơn chính là đội viên ở giữa ăn ý, giao tiếp bỗng nhiên thực trình độ, đây đều là phải đặc biệt tính huấn luyện qua. Người cũng nói ngoại quốc ngữ trung học cái này mấy tên đội viên đã vì cái này tiếp sức thi đấu luyện một thời gian thật dài, hiện tại đột nhiên cảm một người đi vào, thích hợp sao?"

Lý Chí Trung có chút bất đắc dĩ, loại này bên ngoài Hành chỉ huy người trong nghề thật sự là làm người nhưc đầu, mà lại tương đối mà nói, đối với đã hao tổn dài thời gian chuẩn bị 4X 100 mét tiếp sức thi đấu đội viên khác cũng không công bằng.

Nhưng Ôn Vinh Quang có kỳ căn bản không phải cái này, đối với hấn mà nói, tham gia loại này thể dục vận động hội, càng nhiều vẫn là mang theo nhiệm vụ thuộc tính, là một hạng làm việc, như thế nào lấy được tốt hơn thành tích mới là hấn muốn cân nhắc.

4X 100 mét loại này đoàn thể hạng mục, bởi vì không hề đơn độc báo danh vận động viên danh tự cùng thông tin cá nhân, mà là lấy đoàn đội dự thi, là có thể tùy thời làm người viên điều chỉnh.

Ôn Vinh Quang lúc này muốn làm chính là cái này, hấn cảm thấy Tô Tô chạy nhanh trình độ mạnh hơn, hi vọng đem hấn xếp vào tiếp sức thi đấu tuyển thủ.

Mà Lý Chí Trung từ một cái huấn luyện viên góc độ xuất phát, loại này điều chỉnh vô luận đối Tô Tô, vẫn là đối với những khác mấy tên chuẩn bị 4X 100 mét tuyển thủ, đều không phải là chuyện tốt, tương đương không vui.

Ngay tại hai người tranh chấp không hạ thời điểm, 200m phục trên sân thi đấu một màn kinh người đột nhiên phát sinh.

Đang chạy vào thứ một chỗ đường rẽ khu nhiều vị tuyển thủ dự thi, tại vị trí trung tâm xuất hiện ngã sắp xuống, bởi vì tốc độ quá nhanh, lẫn hồ lô giống như đồ ba bốn người, chỉ có hai bên đường băng bên trên bởi vì vị trí khá xa có thể may mắn thoát khỏi.

Mà Tô Tô, liền ở giữa đường băng bên trên.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 68: Tiềm năng trị không tăng

Tô Tô có chút mờ mịt ngẩng đầu.

Tại nhóm này 200m đầu bán kết bên trong, hẳn là ở vào đạo thứ tư vị trí. Nhưng lại tại vừa rồi bề của đường trong nháy mắt, bên cạnh đạo thứ sáu tuyển thủ đột nhiên mất cân bằng, cả người ném tới đạo thứ năm bên trên, mà đạo thứ năm tuyển thủ không kịp phản ứng, trực tiếp đụng vào, cũng liền tại cái này va chạm quá trình bên trong, lại hướng đạo thứ tư ngược lại đi qua, trực tiếp ngay tiếp theo trượt chân ngã sau chạy đến Tô Tô.

200m đường rẽ, trên cơ bản là càng đến gần ngoại đạo tuyển thủ, muốn chạy đường rẽ biên độ càng lớn, khoảng cách cũng càng dài, sở dĩ xuất phát chạy thời điểm đang chạy trên đường vị trí cũng sẽ gần phía trước một số. Mà càng đến gần bên trong đường bằng tuyển thủ, tương đối vị trí càng đến gần về sau, trên cơ bản qua cái cuối cùng đường rẽ, từng cái tuyển thủ ở giữa mới kém không nặng bao nhiêu mới kéo về đến trên một trục hoành.

Mà chạy 200m bản thân toàn bộ hành trình là thuộc về toàn lực gia tốc trạng thái, nhất là bề của nói, thân thể hơi có nghiêng, lúc đầu trọng tâm thì có lệch, bị người như thế hơi đụng một cái, trực tiếp liền ném tới

Lúc này 200m đường rẽ khu, trực tiếp ngã sấp xuống tuyển thủ thì có 456 ba cái đường lần, mà lại đạo thứ ba tuyển thủ tại Tô Tô ngã sấp xuống về sau, cũng có một cái né tránh động tác, đánh cái lão đảo, cuối cùng không có cùng theo một lúc đụng vào, nhưng ảnh hưởng thành tích là khẳng định.

Toàn bộ Ngũ Đài Sơn bên trong thể dục quán nhất thời xôn xao, đang chạy bước trong trận đấu ngã sấp xuống tình huống không hiếm thấy, nhưng đa số là một mình ngã sấp xuống, nhất là tại ép tuyển thời điểm, thân thể trọng tâm nghiêng về phía trước, chân đứng không vững, như loại này đang chạy bước quá trình bên trong, liên đới ảnh hưởng tới mấy người ngã sấp xuống, vẫn tương đối hiếm thấy. Liên tục ngã sấp xuống hiệu ứng xuất hiện nhiều nhất bình thường là tại xe đạp tranh tài bên trong, một người lật xe, khả năng tạo thành đằng sau một đồng người đi theo đụng vào lật xe.

Nhưng tranh tài cũng không có dừng lại, không có chịu ảnh hưởng tuyển thủ vẫn như cũ nhanh chóng đường rẽ tiến trực đạo, hướng phía điểm cuối cùng chạy tới.

Tô Tô đứng người lên sau ngẩn ra một chút, nhất thời hoàn toàn chưa kịp phản ứng. Quay đầu nhìn lại, đạo thứ năm tuyển thủ giống như hắn, ngã một phát về sau, đã đứng lên, chỉ có đạo thứ sáu cái vị kia tạo thành mấy người cùng một chỗ ngã sấp xuống tên kia tuyển thủ nằm trên mặt đất, mồ hôi rơi như mưa, mặt mũi tràn đầy vẻ thống khổ, chính ôm đùi lẫn lộn trên mặt đất.

"Cơ bắp lạp thương rồi?"

Tô Tô cái thứ nhất xẹt qua ý nghĩ này, vận động viên tại cao tốc chạy bên trong, nhất là tại cất bước trước mấy chục mét, từ đứng im đến thân thể tốc độ nhanh nhất bộc phát, cơ bắp rất dễ dàng tại giai đoạn này bị lạp thương.

Tô Tô sau khi đứng dậy, còn nghĩ qua đi thăm dò nhìn một chút vị này tuyển thủ trạng thái, mà lúc này bên cạnh đã có nhân viên công tác nhanh chóng lao đến, đem hắn ngăn cách.

"Người thụ thương."

Chạy tới nhân viên công tác có thể là sinh viên người tình nguyện hoặc là vừa tốt nghiệp tuổi trẻ trợ lý trọng tài loại hình, người rất trẻ, nhìn thấy Tô Tô còn muốn đi đến tên kia thụ thương tuyển thủ bên người, vội vàng đem hắn ngăn lại.

Loại này tranh tài xuất hiện trạng huống dị thường, đem tranh tài tuyển thủ tách ra bình thường là chính xác nhất thủ đoạn, phòng ngừa chính là có chút vận động viên bị người cố ý hoặc là vô ý ảnh hưởng tranh tài về sau, gây nên một số không cần thiết quá kích hành vi.

"Người thụ thương." Nhân viên công tác ngăn cản Tô Tô, để hắn lui ra phía sau hai bước, lại lần nữa nói một lần.

"A? !" Tô Tô hơi có chút nghi hoặc.

"Người thụ thương."

Thăng đến cái này tên nhân viên công tác nói lần thứ ba, Tô Tô mới nghe rõ đối phương tại nói cái gì.

Cúi đầu nhìn bản thân một chút, mới phát hiện đùi phải đầu gối cùng chườm băng, khuỷu tay vài chỗ, đều đầm máu một mảnh, là vừa rồi ngã sấp xuống hậu thân thể thô lệ cao su đường băng bên trên ma sát nhận tổn thương.

Chỉ là hấn từ tâm lý đến trên sinh lý, vẫn còn hoàn toàn ở thi chạy thi đấu trong trạng thái, trong lúc nhất thời căn bản không có cảm giác.

Lúc này bên sân các đội huấn luyện viên cùng Trung vận hội đại hội vệ sinh chỗ nhân viên đều đã trải qua hướng bên này lao qua. Giơ lên cánh cứu thương cùng công chữa bệnh và chăm sóc rương nhân viên công tác trước tiên đến tên kia lộ trên mặt đất đau đến mồ hôi chảy ròng ròng tuyền thủ trước mặt.

Tại trong một đám người, Lý Chí Trung càng là chạy bước chân nhanh chóng, từ trước đến nay ôn hòa Điều Ngự Đài bình tĩnh khí độ cũng không biết ném đến cái nào Java đảo đi lên.

"Con mắt, nhìn ta."

Vừa thấy được Tô Tô, Lý Chí Trung đại khí đều không làm đến thở, đưa tay đem tên kia ngăn ở Tô Tô trước mặt nhân viên công tác đẩy ra, một tay vịn Tô Tô bả vai, một tay ở trước mắt khoa tay một chút.

Người tại bỗng nhiên bị thương tổn thời điểm, có khi đại não sẽ hình thành ngắn ngủi trống không thời gian, thân thể động tác đều là tuân theo cái này theo bản năng phản ứng.

Chớ đừng nói chi là loại này tại toàn thân tâm đầu nhập kịch liệt thi đấu trong trận đấu, adrenaline bài tiết, bị ngoại giới đột nhiên cắt ngang trọng thương, vận động viên trong lúc nhất thời là hoàn toàn không có phản ứng.

"Huấn luyện viên?" Tô Tô ý thức còn có chút mơ hồ, không kịp phản ứng Lý Chí Trung làm sao đột nhiên xuất hiện ở trước mặt mình.

"Người trước đứng vững, đừng nhúc nhích, ta nhìn xem"

Lý Chí Trung thần sắc khản trương cúi người, nhẹ nhàng nhấn xuống bắp đùi của hắn, gân nhượng chân các bộ vị, lại trước sau tỉ mỉ kiểm tra một chút toàn thân.

Vừa rồi cái này một phát roi, Tô Tô chính mình khả năng không ý thức được, nhưng đang cùng Ôn Vinh Quang tranh chấp Lý Chí Trung thấy được rõ ràng, người khác tại ngã xuống một khắc này lộn tới thiếu xa sáu, bảy mét.

Loại kia toàn lực chạy cấp tốc trạng thái dưới, người đột nhiên ngã sấp xuống rất dễ dàng bị thương tổn.

Tại Lý Chí Trung xem xét hắn thụ thương tình huống cái này biết công phu, Tô Tô cũng lấy lại tinh thần đến, dần dần cảm giác được cánh tay, đầu gối mấy người vài chỗ làn da đều bị nát phả, nóng bỏng một trận đau đớn.

"Có thể đi sao?" Lý Chí Trung đại khái kiểm tra một chút hỏi.

"Có thể đi." Tô Tô này lại mặc dù cảm giác được thân thể không ít địa phương đều có trầy da, nhưng không có cảm giác đến bước đi có ảnh hưởng gì, nhưng thật sự chính là vừa cất bước, lập tức cũng cảm giác chân phải cổ chân có chút nhói nhói.

Lý Chí Trung đi theo lại tại Tô Tô trên cổ chân lục lọi một trận, nhẹ nhàng nén một chút, mới thở dài một cái, khản trương thần sắc lỏng xuống dưới.

"Còn tốt, còn tốt. Chủ yếu là một số trầy da, còn có cổ chân khả năng có chút rất nhỏ bị trật."

Vừa rồi đạo thứ năm tuyền thủ bị liên quan đụng tới, Tô Tô ở vào cao tốc chạy trạng thái, đột nhiên xuất hiện chướng ngại vật, kỳ thật vô ý thức cũng có động tác né tránh, chỉ là khoảng cách quá gần, để không ra, chân phải cổ chân hấn là vào lúc đó thụ lực quá lớn nguyên nhân.

...

Trở lại Hòa Đào thị đại biểu đội khu nghỉ ngơi, tranh tài tự nhiên là không cần suy nghĩ nữa. Tô Tô chủ yếu là bị thương ngoài da, cũng không cần đi bệnh viện trị liệu.

Trung vận hội y tế chỗ một tên thầy thuốc tập sự tới, cho đơn giản chỗ sửa lại một chút bị xoa thương thì thương khâu. Lưu lại một bình linh hoạt dầu, đơn giản xoa bóp một phen sau cũng liền rời đi.

"Chờ trở về, đến vận y tế chỗ kiểm tra một chút. Mấy ngày nay người không cần làm lớn vận động." Lý Chí Trung đối với đơn giản thương bệnh xử lý vẫn có chút tạo nghệ, bất quá lấy phòng ngừa vạn nhất, vẫn là quyết định trở lại Hòa Đào sau mới hảo hảo kiểm tra một phen.

Dù sao Tô Tô hiện tại tuổi không lớn lắm, còn có trưởng thành không gian, một số tiểu thương bệnh có thể miễn thì miễn.

Kỳ thật thi đấu loại vận động viên, muốn nói cái nào một cái không có bị thương bệnh, đó là nói dối. Dài thời gian vượt qua thân thể phụ tải vận động dữ dội, bao nhiêu đối thân thể đều sẽ có hại hại. Tại cường độ cao huấn luyện cùng thi đấu trong đối kháng, càng là rất dễ dàng chỉ làm thành thân thể tổn thương.

Lần này thụ thương, mặc dù sẽ không ảnh hưởng đến trạng thái, nhưng cũng làm cho Lý Chí Trung có mấy phần tỉnh táo. Trước đó chủ yếu là huấn luyện, Tô Tô trạng thái bảo trì thật tốt, nhưng theo hắn thi đấu thành tích lên cao, về sau khẳng định phải tham gia các loại càn phát ra kịch liệt tranh tài.

Cạnh quân trung tâm tại điền kinh hạng mục bên trên phân phối đội y, mất xa sự cùng dinh dưỡng sự cái này một khối còn là một trống chỗ, đến mau

chóng xin bỏ tức, đem hoàn chỉnh hệ thống cho dựng lên tới.

Mà Tô Tô lúc này ngồi đang nghỉ ngơi khu, nhìn lấy khuỷu tay trên đầu gối vết thương đã cầm máu, còn trừ độc qua đi, vết thương chung quanh làn da hơi có chút ý lạnh. Cổ chân hoạt động hơi có một tia cảm giác đau, mắt cá chân xương nơi đó có chút sưng phồng lên, cũng may là chút thương nhỏ, người bình thường mặc cái gót giày chút cao giày bước đi cũng sẽ xoay đến, hai ba ngày liền có thể tốt. Chân chính nếu là tại giải thi đấu trong lúc đó, liền khép kín đều không cần đánh, trực tiếp cũng có thể lên trận đấu.

Nếu là cùng vị kia cơ bắp lạp thương tuyến thủ, cái kia mới phiền phức, không có mấy cái tuần lễ đến cá biệt tháng là khôi phục không được.

Mở ra hệ thống giao diện thuộc tính, quả nhiên, số liệu cột phía dưới mặt trái thanh trạng thái xuất hiện lần nữa.

【 mặt trái trạng thái ảnh hưởng: Nhanh nhẹn tố chất giảm xuống 5%, lực lượng tố chất giảm xuống 3% 】

"Cổ chân rất nhỏ bị trật khớp định ảnh hưởng đến nhanh nhẹn đây là không cần phải nói, bất quá lực lượng tố chất cũng giảm xuống, là bởi vì thân thể phát lực thời điểm cần dùng đến chân a?" Tô Tô hơi suy tư một chút.

"A? Không đúng!"

Ngay tại Tô Tô xem xét hệ thống bảng thời điểm, đột nhiên phát hiện, tiềm năng của mình trị một mực còn dừng lại tại lần trước 30. 7%.

Lẽ ra hẳn gần nhất có tham gia trận đấu, huấn luyện cường độ bên trên là xuống, nhưng cơ bản cũng không có nhân rồi, tại khách sạn có làm Plank chống đây, hôm qua một trăm mét còn chạy bốn lộn. Cho dù tăng trưởng chậm chạp, trưởng cái 0.1% cũng cần phải, không đến mức hoàn toàn không có phản ứng.

"Đây là có chuyện gì? Tiềm năng trị không tăng rồi?"

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 69: Không xoắn xuýt

"Chủ kí sinh trạng thái thân thể đã đạt trước mắt lý luận cực hạn, cực hạn trong trạng thái không cách nào thu hoạch tiềm năng trị tăng trưởng."

Ngay tại Tô Tô nghi hoặc không hiểu thời điểm, đột nhiên một cái cùng loại khung chat thanh trạng thái nhảy ra ngoài.

Cái này đi theo bản thân trùng sinh không hiểu xuất hiện, một mực cứng nhắc vô cùng hệ thống, lại có nói rõ công năng.

"Có ý tứ gì, nói đúng là ta đã đạt tới cổ thân thể này đỉnh phong, không còn có tiềm năng trị rồi?"

Tô Tô lúc này không kịp đi cân nhắc vì cái gì hệ thống sẽ có loại biến hóa này, sự chú ý của hắn đều đặt ở tiềm năng trị không còn tăng trưởng phía trên.

Muốn không cách nào thu hoạch tiềm năng trị, có phải hay không mang ý nghĩa hẳn cũng không còn cách nào thêm điểm tăng lên?

"Tiềm năng trị đến từ chủ kí sinh trước mắt thân thể tiềm lực, chủ kí sinh đã đạt trước mắt thân thể lý luận cực hạn điểm cao nhất. Tiềm năng trị cần chủ kí sinh đánh vỡ cực hạn trạng thái mới có thể trưởng thành." Hệ thống khung chat lần nữa lóe lên một cái.

"Cái này nói, ta hiện tại đã đạt tới thân thể ta trạng thái tốt nhất, mà lại chỉ có thể đạt đến bây giờ giai đoạn này. Hệ thống chỉ là thông qua ta đại lượng huấn luyện, sớm đem ta khả năng đạt tới tiềm năng sớm cho kích phát ra đến, mà bây giờ đây chính là thiên phú của ta hạn mức cao nhất?"

Lần này hệ thống hào không đáp lại, chỉ có Tô Tô lâm vào suy nghĩ.

Thân thể lý luận cực hạn trạng thái, có phải hay không mang ý nghĩa hẳn trăm mét nhanh nhất chỉ có thể chạy đến bây giờ 10 giây 39. Hẳn hiện tại vẫn chưa tới 16 tuổi tròn, ần nam từ thân thể trưởng thành trạng thái tới nói, còn xa chưa đạt tới thành thực giai đoạn, nhưng ở trước mắt, đã là một cái bình cảnh.

Mỗi cái người thân thể cực hạn cũng không giống nhau, thiên phú đủ tốt, khả năng cực hạn càng cao, càng không dễ dàng chạm đến đỉnh.

Dung Hải tình tình đội huấn luyện viên Thẩm Quốc Doanh vận động viên chọn tài liệu một cái hạch tâm, không phải liền là nhìn vận động viên vận động

thiên phú cực hạn cao thấp, mà không cụ thể cần nhắc thân thể đã mở phát ra tới tiềm năng. Bởi vì làm một cái danh giáo lòng tin, chỉ cần một cái vận động viên có tuyệt đối cao thiên phú, là hẳn có thể đủ đem hẳn đầy đủ đào móc huấn luyện ra.

Tô Tô hiện tại gặp phải chính là một cái tình huống, hẳn tựa hồ đạt đến thân thể lý luận cực hạn trạng thái, chỉ ít cũng là tại trước mắt thân thể lý luận cực hạn trạng thái. Tại thân thể này lý luận cực hạn bên trong, tiềm năng của hẳn trị tạm thời không cách nào lại tiếp tục tăng trưởng.

Hẳn tại ở độ tuổi này, có thể trăm mét chạy đến 10 giây 39, mà lúc này đây cả nước 100 mét ghi chép là bao nhiêu, 10 giây 17.

Đây chính là ta có khả năng đạt tới điểm cuối cùng? ! Tô Tô trong lòng có chút hoài nghi lại có chút sợ hãi.

Một lần nữa đi đến đường băng, lựa chọn lần nữa con đường này, nhưng vừa lái đi không nhiều liền, liền phát hiện vậy mà phía trước đã là sườn đồi, không đường có thể đi.

Về sau mấy ngày thời gian bên trong, Tô Tô một mực đắm chìm trong hệ thống đột nhiên biến hóa cùng tiềm năng trị tạm thời đình trệ suy nghĩ bên trong, theo người ngoài, lúc này Tô Tô khó tránh khỏi có chút thất hồn lạc phách cảm giác.

Không hiểu còn tưởng rằng là hẳn bởi vì bỏ lỡ 200m trận chung kết mà cảm thấy thất lạc, lại hoặc là cổ chân bị trật so với bọn hẳn nghĩ đến còn nghiêm trọng hơn.

Một mực đến Trung vận hội kết thúc, Hòa Đào thị học sinh trung học đại biểu đội mang theo một vàng một bạc bốn đồng thành tích rồi đi Kim Lăng, Tô Tô vẫn như cũ là tinh thần không thuộc, thường xuyên lâm vào thất thần trạng thái.

Đồng dạng cảm xúc không cao còn có một vị khác, Chân Long đồng học, lần này chỉ lấy được tám người đứng đầu thành tích. Mặc dù trước khi đến giáo luyện của hẳn đã nói qua, hẳn hiện tại tổ chất thân thể cùng lực lượng còn chưa đủ, thứ tự có thể sẽ không quá tốt, chủ yếu lấy rèn luyện làm chủ. Nhưng đến tranh tài, cái nào không muốn thắng, trên đường đi cũng là cảm xúc không cao.

Trở lại Hòa Đào thị đội ngày thứ hai, Tô Tô tại Vận y sở đơn giản vỗ cái phiên tử, kiểm tra đặt chân cổ tay không có vấn đề gì, như cũ xuất hiện tại cạnh quan trung tâm sân điền kinh bên trên.

Đã là huấn luyện, 30 mét 60 m 80 m, từng cái giai đoạn gia tốc chạy, nhưng không chạy mấy chuyển, liền bị Lý Chí Trung kêu dừng.

"Trung vận hội đều kết thúc, người còn không có khôi phục lại? Một trận tiêu bi thi đấu, không cần lại nhớ nhưng, hẳn là vui đầu vào mới huấn luyện, chuẩn bị mới trong trận đấu tới." Lý Chí Trung cảm giác nhạy cảm đến Tô Tô tâm thái trở nên tiêu cực, cả người không nói đáng về nặng nề, nhưng là biểu hiện ra trạng thái, cùng lần này tham gia Trung vận hội trước đó ngày đêm khác biệt.

"Huấn luyện viên, người cảm thấy ta có thể hay không đã đến cực hạn, về sau chỉ có thể chạy nhanh như vậy rồi?" Tô Tô tê liệt ngã xuống đang chạy trên đường, ngửa đầu nhìn lên bầu trời.

Một cái trường thành thị giác, hẳn là muốn khá là rõ ràng trực quan nhận biết mình, trùng sinh đến nay Tô Tô buông xuống rất nhiều bao phục, mà khi tiến vào thi đấu lĩnh vực về sau, muốn nói có thể hoàn toàn cân bằng được mất tâm, căn bản không có khả năng.

Nếu như thiên phú chỉ đến nơi này, không có cách nào đi tiếp nữa, cái kia phải làm thế nào?

Lý Chí Trung rất là ngạc nhiên nhìn Tô Tô một chút, đặt mộng đi theo cùng một chỗ ngồi ở đường băng bên trên, "Người tại sao có thể có như thế loại ý nghĩ? Người ngày này phủ mới cái nào đến đâu?"

"Huấn luyện viên, người không cảm thấy ta đã đến cực hạn trạng thái sao?" Tô Tô hỏi rất là nghiêm túc, thậm chí còn có chút nửa đường bỏ cuộc hương vị.

"Người bây giờ còn kém xa lắm đây." Lý Chí Trung không khách khí chút nào nói.

Tô Tô tinh thần tỉnh táo, "Huấn luyện viên, người cẩn thận một chút nói một chút."

Lý Chí Trung chọn lấy hạ lỏng mày, "Người cái này có chút không đủ tự tin a, vừa phá kỷ lục cầm Trung vận hội quán quân, làm sao lực lượng như thế không đủ."

Nói dừng một chút, nói: "Tốt, ta liền nói cho người nói. Người nói thân thể của người đạt đến cực hạn, vậy cũng vền vền tại người cái tuổi này, người bây giờ mới mười lăm mười sáu tuổi, thân thể còn có trường thành không gian.

Đổi một câu nói, cho dù thân thể người đã hoàn toàn thành thực, nhưng là quang tại chạy nhanh lĩnh vực liền rất có tăng lên rất nhiều không gian. Lực lượng người luyện bao lâu, hai tháng, người sờ sờ cơ thể của mình, nhìn nhìn mình hình thể, người sẽ không cảm thấy lực lượng của người không còn tăng trưởng đi. Còn có người xuất phát chạy phản ứng, bây giờ đang 0. 2 giây dạng này, nhưng đỉnh tiêm tuyển thủ có thể đạt tới 0.12 giây, nơi này có thể tăng lên đi. Còn có bước rộng, người bây giờ bước rộng còn hơi nhỏ, 100 mét đại khái là 48 bước , ấn chiều cao của người chân dài, còn còn lâu mới có được đạt tới hoàn mỹ phù hợp trình độ. Ta chính liên hệ Vận y sở bên kia, chuẩn bị dùng bộ số lớn camera quay chụp một chút người chạy bộ trạng thái, ưu hóa bộ tần cùng bước rộng kết hợp."

"Mà lại, người thân thể cực hạn loại vật này, bản thân liền là một cái rất rộng rãi khái niệm. Thi đấu thể dục khẩu hiệu là cái gì? Càng cao càng nhanh càng mạnh! Không phải là vì đánh vỡ cực hạn sao? Mỗi một cái đứng ở lĩnh thường trên đài vận động viên, đều là tại đánh phá cực hạn."

"Không có gì có thể suy nghĩ lung tung, người cái trạng thái này, lúc đầu tháng sau tại Bảo Châu cả nước diễn kinh thương lớn thi đấu, ta là không muốn để cho người dự thi, hiện tại người chuẩn bị một chút đi."

Lý Chí Trung nói xong lời nói này, nhìn lấy Tô Tô tựa hồ có chút sững sờ, cũng không có lại tiếp tục, đứng dậy rồi đi, để Tô Tô tiêu hóa một chút.

Vận động viên tâm lý học là một môn học, các loại kỳ kỳ quái quái ý nghĩ đều sẽ có.

Tại Lý Chí Trung sau khi đi, Tô Tô cũng một mực đang nghĩ, hần căn cứ hệ thống phản hồi nhìn thấy lý luận cực hạn, vì sao theo Lý Chí Trung hoàn toàn không là một chuyện.

Tô Tô có chút hiểu ra cảm giác, hần những ngày này lâm vào một cái tư duy chỗ nhằm lẫn, một mực đang rầu rĩ, cho là hần thật sự chính là đến cực hạn trạng thái, nhưng lý luận cực hạn chỉ là lý luận mà thôi, vận động viên không phải một mực đang đánh vỡ loại này lý luận a?

Ban đầu lý luận còn nói nhân loại trăm mét chạy không tiến 10 giây đầu, nhưng bây giờ 100 mét chạy vào 10 giây tuyến thủ càng ngày càng nhiều, ghi chép nhiều lần đổi mới, không phải liền là một mực đang đánh vỡ.

Hệ thống nói tới trước mắt thân thể lý luận cực hạn, cũng chỉ là trước mắt, nếu như phá vỡ thân thể cực hạn, tiềm năng trị có thể hay không lại tăng trưởng đây.

Mà lại hệ thống tiềm năng trị thật sự không còn tăng trưởng, hần chẳng lẽ cứ thế từ bỏ hay sao?

Không thể nào!

Lần này nhất lại cũ mọng, thời thời khắc khắc đều chưa từng thư giãn, sao có thể bỏ dở nửa chừng?

Tô Tô thậm chí nghĩ, hần đến cùng là thế nào, là không phải là bởi vì sau khi sống lại tâm tính trở nên cùng người thiếu niên, dễ dàng lo được lo mất, vẫn là không tự chủ đem tất cả thành tích tất cả thuộc về tại có hệ thống. Người có ý lại, mà đã mất đi độc lập lòng tiến thủ.

Cái này trùng sinh đến nay ngăn ngại mười tháng, hần ngày đêm khổ luyện, chưa bao giờ từng lười biếng, là có bất hack gian lận, nhưng tất cả những thứ này không đều là xây dựng ở hần không ngừng cố gắng phấn đấu cơ sở phía trên.

Tiềm năng trị cần phải không ngừng huấn luyện mới có thể thu được lấy, có cái hệ thống này, hần chẳng lẽ mỗi ngày nằm ở trên giường, liền có thể một cách tự nhiên thu hoạch được hôm nay tổ chất thân thể, chạy ra hôm nay thành tích?

Không thể nào!

Có cái gì tốt xoắn xuýt, hệ thống chỉ là sớm thanh toán xong, hần thu hoạch liền có thể lấy được hồi báo!

Cho dù không có tiềm năng trị thêm điểm, nhưng hần dựa vào huấn luyện, thể năng liền không thể tăng cường, lực lượng liền không thể tăng lên?

Thi đấu vận động, bản thân truy tìm chính là càng cao, càng nhanh, càng mạnh, mỗi một bước đều là tại cùng thân thể của mình cực hạn chiến đấu, không ngừng xé cao một chút, xé cao một chút nhỏ.

Hần hiện tại thân thể khỏe mạnh, không có thương tổn bệnh, vậy liền đi luyện đi!

Luyện đến cơ bắp lap thương, luyện đến gân nhưong chân xé rách, luyện đến nửa tháng tám mài mòn, luyện đến tinh bì lực tẫn, luyện đến vết thương chống chất!

Đã lựa chọn phương xa, vậy liền mưa gió kiên trì!

Nếu như nửa đường ngã xuống, không cần bị thương, không cần đáng thương, người là đổ vào công kích trên đường!

Sống lại một đời, con đường này là mình chọn, quỳ cũng phải đem hần đi hết!

Trốn đi nửa đời, trở về vẫn như cũ thiếu niên!

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 70: Tăng

"Muốn cơ bắp tăng trưởng, người nhất định phải có vô cùng ý chí lực, người phải nhịn thụ thống khổ. Người không thể đáng thương bản thân, hơi đau nhức liền ngừng lại, người muốn vượt càng thống khổ, thậm chí yêu thống khổ, người khác dùng 50 kí lô một cái tạ tay làm bốn mươi hạ động tác, người phải tăng gấp bội bằng số thành 100 kg một cái, cũng làm đủ tám mươi lần."

"Còn có, người phải dùng phương pháp khác nhau, từ khác nhau góc độ đi 'Rung động' người mỗi một tổ cơ bắp, khiến cho nó không cách nào không cường tráng, không cách nào không rắn chắc. Không cần thư giãn, không cần lười biếng, không có kiên cường ý chí, người không cách nào lấy được thành công!"

Lần nữa tiến vào huấn luyện mới huấn luyện tiết tấu, từ phòng tập thể thao đến sân điền kinh, Tô Tô càng thêm đầu nhập, càng thêm đồ mồ hôi như mưa.

Lý Chí Trung từ cạnh quản trung tâm điều chỉnh xin điều chỉnh nhân viên, tuần tự cũng từ Vận y sở phân phối đúng chỗ. Tại Tô Tô phá vỡ Trung vận hội ghi chép về sau, bắt đầu đạt được Hòa Đào thị đội tài nguyên nghiêng. Một vị từ dưới cấp thể giáo điều đi lên trợ lý huấn luyện viên, một vị đội y kiêm cơ bắp thợ đâm bóp, một vị vận động dinh dưỡng học chuyên gia. Lý Chí Trung vẫn như cũ toàn bộ nắm trong tay kỹ thuật cùng huấn luyện thân thể.

Toàn bộ huấn luyện đoàn đội bắt đầu vây quanh Tô Tô bắt đầu chế tạo tính nhắm vào kế hoạch huấn luyện, hần hiện tại đã xứng với đài ngộ này, thi đấu thể dục, ra thành tích liền tự nhiên mà vậy lại nhận ưu đãi.

Lúc này ở điền kinh sân huấn luyện bên cạnh, mới đến đảm nhiệm đội y Từ Chí Khuê mặt buồn rầu nhìn lấy Tô Tô tại thi điền kinh trận bên trên tiến hành chạy nhanh bắn vọt huấn luyện.

"Lý huấn luyện viên, dạng này không được, quá lớn huấn luyện lượng sẽ tạo thành tuyển thủ thân thể không tiếp nhận nghịch chuyển tổn hại, kế hoạch huấn luyện nhất định phải hợp lý, quy phạm"

Từ Chí Khuê mang theo một bộ viên vàng kính mắt, ba mươi tuổi ra mặt, hơi có chút thư quyền khí chất.

"Từ bác sĩ, người có cái gì khác biệt cái nhìn?"

Chính ở một bên cùng mới đến đảm nhiệm trợ lý huấn luyện viên cùng một chỗ nghiên cứu thảo luận, như thế nào cải tiến Tô Tô bước rộng tiểu vấn đề, ưu hóa bộ tần cùng bước rộng phù hợp điểm Lý Chí Trung đứng dậy Từ Chí Khuê nói ra.

"Huấn luyện lượng quá lớn, các người chẳng lẽ không có phát giác nghiêm mật như vậy kế hoạch huấn luyện là không đủ khoa học, cái gọi là khắc khổ huấn luyện, hần là xây dựng ở nhân thể trong phạm vi chịu đựng, 3 phân huấn luyện 3 phân nghỉ ngơi 4 phân dinh dưỡng là một hợp lý nguyên tắc căn bản, huấn luyện là cái đánh vỡ hiện hữu cơ bắp xương cốt phạm vi chịu đựng quá trình, nghỉ ngơi cùng dinh dưỡng, mới là tăng trưởng hợp lý đường tắt, dạng này một mực mãnh liệt luyện, thân thể sẽ chỉ càng ngày càng kém."

"Ta đã kiểm tra vận động viên thân thể cơ bắp trạng thái, đã ở vào cực hạn mỗi một trạng thái, tiếp tục như vậy nữa, chẳng mấy chốc sẽ có tổn thương bị bệnh. Các người chỉ định kế hoạch huấn luyện không khoa học." Cái này tên mới đến đảm nhiệm còn không có hai ngày đội y không chút khách khí phê bình nói.

Lý Chí Trung nghe vậy mảy may nhíu lại thành một cái chữ Xuyên, cái huấn luyện này kế hoạch là hần chỉ định, huấn luyện lượng lớn bao nhiêu hần lòng dạ biết rõ. Mặc dù không có trong truyền thuyết một số siêu sao khoa trương 6 năm thời gian, mỗi tuần 7 ngày, mỗi ngày 7 giờ phương thức huấn luyện, nhưng trên cơ bản mỗi một ngày đều là chiếu vào trước mắt Tô Tô thân thể trong phạm vi chịu đựng trình độ lớn nhất nghiền ép.

Hần nguyên bản kế hoạch huấn luyện, cũng không có lớn như vậy huấn luyện lượng, nhưng là Tô Tô ngành sinh sinh tại hần chỉ định kế hoạch huấn luyện bên trong tiến hành tăng gấp bội huấn luyện, hần liền dứt khoát trực tiếp đem cái huấn luyện này lượng trực tiếp xếp vào kế hoạch huấn luyện.

Tuyệt đối thiên phú, cần tuyệt đối chăm chỉ mới có thể đi đức thành.

Tô Tô cuối cùng có thể đi tới chỗ nào, Lý Chí Trung không quá có thể xác định, lần trước Trung vận hội sau khi trở về, hần liền nhận được đến từ cả nước điền kinh thường lớn thi đấu dự thi mời, Tô Tô một lần Trung vận hội biểu hiện, liền đã hấp dẫn đội tuyển quốc gia phương diện chú ý.

Có thể suy ra, lấy trước mắt hiện ở trong nước trăm mét tuyển thủ trình độ mà nói, Tô Tô lại ở Hòa Đào thị đội dạo chơi một thời gian đã không quá dài. Một chỗ đội huấn luyện viên, hần muốn cần phải làm là thừa dịp thời gian này, làm nhiều cơ sở, hậu tích mới có thể bạc phát, hiện tại còn cần đi tích lũy cái này độ dày.

"Từ bác sĩ, đề nghị của người, ta sẽ cân nhắc." Lý Chí Trung trầm ngâm một hồi, hồi đáp.

"Không phải cân nhắc, mà là hần là mau chóng, lập tức làm ra điều chỉnh. Các người dạng này là tại hồ nháo." Tất cả mọi người là khoa thể dục thống bên trong người, mặc dù một cái đội y tại nhắm vào tuyển thủ phương diện quyền lên tiếng xa không đuổi kịp huấn luyện viên, nhưng Từ Chí Khuê không phải một cái thỏa hiệp người, tiền nhiệm ngày thứ hai liền đã không nín được. Hần xử lý vận động viên chữa bệnh thời gian không ngắn, đã thấy rất nhiều bởi vì huấn luyện mà thương bệnh sinh ra vận động viên, loại này một trăm bên trong luyện phế chín mươi chín cái, chỉ cần một cái thành tài quan niệm còn bị rất nhiều quan niệm cổ xưa huấn luyện viên chỗ tôn sùng.

Coi là chỉ cần khổ luyện liền có thể xuất thành tích, cái nào dễ dàng như vậy? !

Sân điền kinh bên trong, Tô Tô mồ hôi rơi như mưa, sắc mặt cũng hơi trắng bệch. Tại kiện thân trần trong quán làm trọng lượng lớn phụ tải lực lượng huấn luyện về sau, làm sơ cơ bắp buông lỏng, đi theo đã đến sân điền kinh, bắt đầu điều chỉnh bước rộng sau bốn vọt huấn luyện.

Bước chân nặng nề giống như là rót chì giống như, ngực bụng đập trùng kịch liệt, mỗi một chiếc hô hấp đều có thể cảm nhận được không khí nóng bỏng tại phổi bị bỏng lầy.

"Cái kia, Tô Tô, nếu không ta trước nghỉ ngơi một chút, lại tiến hành xuống một tổ?" Mới tới trợ lý huấn luyện viên Vương Viễn Ân nhìn lấy Tô Tô trạng thái dưới trượt, bởi vì ra đại lượng mồ hôi, lại bị hùng hực thời tiết bốc hơi, tại ngực phía sau lưng, tựa hồ cũng có thể nhìn thấy sương trắng.

"Vương trợ giáo, trước không cần, lại tiếp tục đi." Tô Tô lắc đầu, một lần nữa trở lại hàng bắt đầu bên trên.

"Dừng một cái, nghỉ một lát, chờ sau đó luyện thêm..." Ý nghĩ như vậy liên tiếp xuất hiện trong đầu.

Nhưng Tô Tô vẫn như cũ cắn răng, không chịu lùi bước.

Hắn liền muốn thử xem, cái gì là thân thể của hắn cực hạn, hắn có phải hay không liền không có tiến bộ không gian.

"Được, vậy chúng ta lại tiến hành xuống một tổ." Trợ lý huấn luyện viên Vương Viễn Ân gặp Tô Tô kiên trì tiếp tục, hắn cũng chỉ có thể gật đầu, "Mới vừa rồi là một trăm mét 46 bước, người lần này bước rộng lớn hơn chút nữa, tận lực đổi thành 45 bước chạy thử một chút. Chú ý xuất phát chạy gia tốc cái kia mấy bước, bước rộng không nên quá lớn, không sau đó nửa trình tốc độ đề lên không nổi."

"Các vào chỗ..." Dự bị..."

Tất!

Trong trẻo cái còi tiếng cùng đồng hồ bấm giây đồng thời đề xuống, lại là một tổ trăm mét cực hạn chạy.

Tô Tô tận lớn nhất tốc độ đi đóng đưa cánh tay, đi nâng lên chân, đi điều chỉnh bước rộng, đối với một người lúc đầu chạy thói quen, bất kỳ cái gì một điểm cải biến có đôi khi đều là khá khó khăn. Mà hắn hiện tại chính là tại lần lượt điều chỉnh cải biến thân thể cố hữu tần suất cùng bước rộng, đề cầu đạt tới tốt nhất phù hợp.

Đỉnh tầm trăm mét vận động viên phổ biến trăm mét bước rộng là tại 44, 45 bước tả hữu, đương nhiên cũng có số cái này bước số nhiều, số cái này bước số ít, những này đều không là mấu chốt của vấn đề, mấu chốt ở chỗ hoàn thiện tốt nhất thân thể chạy tiết tấu, phù hợp hắn nhanh chóng bộ tần bước rộng số.

Đang huấn luyện bên sân, còn có hai khung bối số lớn quay phim dụng cụ ghi chép cái này Tô Tô mỗi một lần chạy bộ số liệu, về sau lại từ những này đại lượng chạy bộ trong tầm nhìn, thông qua phân tích, cái nào bước rộng tần suất chạy ra thành tích là tối ưu giải.

"10 giây 18!"

Trợ lý huấn luyện viên mặt mũi tràn đầy hưng phấn mà kêu lớn lên, thanh âm lớn đến cơ hồ xuyên qua toàn bộ sân điền kinh. Nơi xa sân điền kinh bên cạnh cao lớn ngắm cảnh trên cây kêu một hạ ve sầu tiếng đều bị hắn cho ép tới.

"10 giây 18, Lý huấn luyện viên, Từ bác sĩ, Tô Tô vừa chạy 10 giây 18."

Bản chép tay 10 giây 18, đổi thành điện kế gia cái 0.2 giây, chính là 10 giây 38 tả hữu, chuyên nghiệp huấn luyện viên viên bình thường bóp đồng hồ bấm giây thời gian, còn tại 0.2 giây trong vòng, nói đúng là Tô Tô đang huấn luyện giữa sân lần này chạy ra thành tích là tại 10 giây 38 trong vòng, cái tốc độ này đã vượt qua hắn tại Trung vận hội chạy vừa ra thành tích.

Điểm cuối cùng tuyến trước, Tô Tô vịn đầu gối, trái tim đông đông đông nhảy lên tiếng cùng nổi trống giống như.

Tại trong tầm mắt của hắn, một cái "+0.1% tiềm năng trị" ký hiệu lần nữa khó khăn lóe lên một cái.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 71: Cả nước điền kinh đại thưởng thi đấu

Cả nước điền kinh đại thường thi đấu là trong nước điền kinh hạng mục cấp bậc cao nhất thi điền kinh sự một trong, vận động viên tham gia cả nước đại thường thi đấu phân trạm thi đấu tích lũy điểm tích lũy cùng bài danh, cuối cùng tại tổng quyết tái thu hoạch tiền thưởng.

Bình thường vận động viên tham gia loại này bộ môn tranh tài, chủ yếu là hi vọng bày ra bản thân, hấp dẫn đội tuyển quốc gia chú ý, có thể càng tiến một bước đại biểu đội tuyển quốc gia tham gia quốc tế cấp bậc thi đấu sự, một cái khác mục tiêu, chủ yếu chính là vì tham gia Quốc vận hội, trong nước đại thường thi đấu cùng thi đấu tranh giải đều thông qua tính điểm tích lũy cùng Quốc vận hội móc nối, vận động viên muốn tích lũy nhất định điểm tích lũy mới có thể thu được Quốc vận hội tư cách dự thi.

Đương nhiên, thi đấu sự tiền thưởng cũng là một cái trọng điểm, chẳng qua nếu như không có phá kỷ lục thành tích, kỳ thật điền kinh đại thường thi đấu thi đấu sự tiền thưởng cũng không phải là rất khách quan, ngược lại là điền kinh toàn cảm thi đấu một ít địa khu ban thường còn có thể, bất quá bình thường đầu to đều là Quốc vận hội tiền thưởng.

Lần này tại Bảo Châu cử hành cả nước điền kinh đại thường thi đấu, đã là thứ ba trạm, tháng sau còn có sau cùng một trạm, chính là cả nước điền kinh giải quán quân kỳ đại thường thi đấu tổng quyết tái.

Từ Hòa Đảo thị đến Đế Đô trên máy bay, Tô Tô một đường nghe mới tới trợ lý huấn luyện viên Vương Viễn Bản không kiên nhẫn kỳ phiên cùng hẳn giảng giải, cái này điền kinh đại thường thi đấu chế độ thi đấu cùng ý nghĩa, nhưng chỉ nghe vài câu, đã cảm thấy thực sự có chút hữu danh vô thực, mà lại tương đương phiên phức.

Trong nước điền kinh đại thường thi đấu nhìn lấy cấp bậc rất cao, nhưng trên thực tế tại nhân khí cùng dự thi vận động viên số lượng cùng khối lượng bên trên đều bình thường, trong nước đại thường thi đấu điểm tích lũy khá thấp, bởi vậy rất khó kích thích tuyển thủ phát huy cao cấp, cũng khó hấp dẫn danh tướng dự thi.

Phức tạp chế độ thi đấu có khi thậm chí chuyên nghiệp vận động viên đều không làm rõ ràng được, người xem càng là không thể nào khảo cứu, ngoài nghề xem so tài chỉ nhìn minh tinh vận động viên, thiếu khuyết minh tinh cùng cao cấp thành tích, tranh tài tự nhiên là không đáng xem.

"Kỳ thật, cái này đại thường thi đấu cùng Liên đoàn điền kinh quốc tế đại thường thi đấu, hoàng kim thi đấu vòng tròn cùng loại, không ít địa phương đều là giống nhau chế độ thi đấu, bất quá trong nước đại thường thi đấu trạm điểm không có nhiều như vậy, mà lại so với quốc tế tính thi đấu sự điểm tích lũy thấp, một số chế độ thi đấu thiết trí bên trên có cũng điều chỉnh." Trợ lý huấn luyện viên Vương Viễn Bản rất có hứng thú cho Tô Tô phổ cập khoa học lấy.

Từ Hòa Đảo thị đến Bảo Châu cũng không có máy bay bay thẳng, cần tới trước Đế Đô sân bay, sau đó chuyển xe lửa đi qua. Đoạn đường này hành trình trần trọc, vẫn còn có chút nhàm chán, Tô Tô cũng vui vẻ đến nghe một chút những này thể dục thi đấu sự tri thức.

Liên đoàn điền kinh quốc tế hoàng kim thi đấu vòng tròn là dựa theo Liên đoàn điền kinh quốc tế thi đấu sự phân chia, là cấp bậc thứ ba thi điền kinh sự, quy cách đã khá cao. Liên đoàn điền kinh quốc tế đem các loại thi điền kinh sự có phân chia mười cấp bậc, đẳng cấp thứ nhất hẳn là đại gia nghe nhiều nên thuộc thể vận hội Olympic cùng Liên đoàn điền kinh quốc tế Giải cầu lông vô địch thế giới. Cấp bậc thứ hai chính là Liên đoàn điền kinh quốc tế thể giới điền kinh tổng quyết tái, Liên đoàn điền kinh quốc tế thể giới trong phòng thi đấu tranh giải, Liên đoàn điền kinh quốc tế thể giới chạy việt dã thi đấu tranh giải. Cấp bậc thứ ba chính là hai người vừa nói tới Liên đoàn điền kinh quốc tế hoàng kim thi đấu, Liên đoàn điền kinh quốc tế World Cup thi đấu, cùng từng cái châu thi đấu tranh giải.

Từng cái cấp bậc thi đấu sự từ cao xuống thấp đều có tính điểm tích lũy cùng bài danh, Tô Tô đại khái đánh giá một chút, trong nước điền kinh đại thường thi đấu đã là thứ sáu thứ bảy cấp bậc, tổng điểm tích lũy tương đối khá thấp, đối với cao cấp vận động viên lực hấp dẫn không lớn.

Buổi chiều 2 điểm tả hữu, Tô Tô một đoàn người đã tới Bảo Châu, đầu tiên là liên hệ thi đấu khu tổ ủy hội vào ở khách sạn, về sau chính là trước khi đến thi đấu khu tổ ủy hội làm báo đến thủ tục.

Sáng ngày thứ hai 10 giờ, thi đấu khu tổ ủy hội còn tại Bảo Châu nhân dân sân vận động tin tức sảnh tổ chức kỹ thuật hội nghị, dự thi các đơn vị phải một tên lĩnh đội cùng một tên huấn luyện viên tham gia, tuyên bố thi đua có quan hệ công việc cùng xác nhận dự thi vận động viên danh sách.

Hòa Đảo thị đội lần này lĩnh đội là Lý Chí Trung, đến dự thi ngoại trừ Tô Tô tham gia chạy nhanh hạng mục bên ngoài, mặt khác cạnh quản trung tâm còn phái ra hai tên chạy cự li dài vận động viên cùng một tên tương đối ít lưu ý tiêu thương vận động viên.

Buổi chiều tra xét lần này đại thường thi đấu Bảo Châu đứng sân bãi, người trong sân viên đối với Tô Tô trước đó đã tham gia giải thi đấu cùng Trung vận hội, nhân số xem như tương đương ít, chỉ có chút ít nấy tên đội viên tại làm thích ứng tính huấn luyện.

Dù sao tham gia cái này làm ruộng khổng lồ đem so với thi đấu, đến rất nhiều đều là lão điều, từng cái thi đấu khu trạm điểm đều quen thuộc đến không thể quen đi nữa, số ít mới là huấn luyện viên viên mang theo người mới luyện binh.

Hôm sau buổi sáng, cả nước điền kinh đại thường thi đấu bắt đầu.

Toàn bộ đại thường thi đấu tại Bảo Châu trạm tranh tài thời gian là ba ngày, làm đơn thuần điền kinh loại hạng mục, thời gian coi như đầy đủ, dù sao một số ít lưu ý hạng mục chân chính đến dự thi tuyển thủ không nhiều.

Tô Tô nhìn qua hẳn tranh tài 100 mét đầu loại tuyển thủ, tổng cộng không đến 30 người, buổi sáng đầu loại, buổi chiều đầu bán kết cùng trận chung kết.

Buổi sáng 8 điểm, nhất bắt đầu trước chính là nam từ 110 m vượt rào đầu loại, so với 100 mét dự thi tuyển thủ còn ít hơn một số, bất quá là 23 người, 4 cái đầu loại tổ liên chạy xong.

Mà tại những này đấu loại bên trong, Tô Tô cũng rất cục lần thứ nhất tại đấu trường gặp được, lần trước Trung vận hội còn đang cảm thán không có cách nào thường thức được 110 m vượt rào Luru Phi người. Người ta năm 2002 đa số cũng bắt đầu tham gia quốc tế tính tranh tài, bất quá, một năm này cả nước điển kinh đại thường thi đấu, người ta một trận không rơi toàn bộ đầu tiên.

Luru Dương Vũ là 83 năm người sống, lúc này cũng bất quá là 18 tuổi tròn, so Tô Tô cũng liền lớn 3 tuổi nhiều một chút, nhìn lấy vẫn là xanh thắm tuổi nhỏ.

Từ năm 2001 đến năm 2002 từ trong nước cả nước điển kinh thi đấu tranh giải, Quốc vận hội, Liên đoàn điển kinh quốc tế giải thi đấu, đã tiến nhập thành tích cao tốc bộc phát giai đoạn. 4 cái đấu loại tỏ thoải mái mà lấy tiêu đề nhất thân phận tiến vào buổi chiều trận chung kết.

Buổi sáng 9:30 phân, nam tử 100 mét đấu loại bắt đầu, Tô Tô đi đến đường băng chuẩn bị dự thi.

Từ lần này cả nước đại thường thi đấu bắt đầu, dựa theo huấn luyện viên tỏ cho ra thi đấu sự kế hoạch, tiếp xuống thời gian một năm, hẳn cũng sắp mở bắt đầu tiến vào đại quy mô các loại thi đấu sự tranh tài ở trong.

Lúc này, tại điển kinh đường băng bên cạnh cách đó không xa một cái xem thi đấu khu, Dư Lập Vĩ chính sờ lên cầm quan sát đến các tổ vận động viên biểu hiện.

"Luru Dương Vũ thành tích bây giờ tại vững bước đề cao, bên trên hai tháng tại Thụy Sĩ Liên đoàn điển kinh quốc tế giải thi đấu mặc dù chỉ là cầm á quân, nhưng lại chạy 13.12, đây là hẳn nghề nghiệp kiếp sống đến nay tốt nhất trình độ, cũng là cho đến trước mắt nam tử 110 m vượt rào thế giới thanh niên ghi chép."

"Lão Dư, trước đó ta năm lần bảy lượt mời ngươi tới, ngươi chính là từ chối không rảnh, lần này ta có thể không cho ngươi phát mời, ngươi liền không mời mà tới."

Tại Dư Lập Vĩ bên cạnh, đứng đấy chính là một cái có chút mập lùn nam tử, vừa cười trên ghẹo, một bên cầm cái không biết cái gì giấy viết bản thảo đang nhẹ nhàng quạt gió.

"Cái này không trước đó vội vàng thanh huấn sự, một mực không có cách nào thoát thân, thật vất vả mấy ngày nay không xuống tới, ta không tranh thủ thời gian đến đây."

Dư Lập Vĩ cười cười, ánh mắt nhưng vẫn dừng lại tại sân điển kinh bên trên.

"Ngươi lần này là sang đây xem Luru Dương Vũ biểu hiện? Hẳn gần đây thành tích ta cũng có chú ý qua, ổn bên trong có thắng, chạy nhanh điển kinh hạng mục nhiều năm như vậy, cuối cùng ra cái có thể tại quốc tế trên sân thi đấu chạy."

Dư Lập Vĩ gật gật đầu, cùng hẳn trên ghẹo vị này mập lùn nam tử, tên là Chu Niên Phong, là điển kinh tổ ủy một tên người phụ trách, đối với trước mắt một số thi đấu thể dục thái độ bình thường so với hẳn còn có rõ ràng mấy phần.

"Luru Dương Vũ là một mặt, hẳn hiện tại chỉ phải chú ý thương bệnh, cơ bản rất ổn định. Lần này tới chủ yếu vẫn là muốn dự trữ một số tuổi trẻ vận động viên, nhìn xem có cái gì hạt giống tốt." Dư Lập Vĩ hồi đáp.

"Hừm, là nên cân nhắc sau đó." Chu Niên Phong một tay vịn muốn, ưỡn lấy bụng, "Chút thời gian trước trong cục họp, văn bản tài liệu đã rơi xuống 08 năm thể vận hội Olympic nhân tài dự trữ kế hoạch lên, chúng ta cầu thang tính hậu bị nhân tài còn chưa đủ."

Dư Lập Vĩ giữ im lặng, hẳn hiện tại là quốc gia điển kinh đội phó tổng giáo luyện, đồng thời còn là đội thanh niên tổng giáo luyện, chủ trào chính là cái này. A-ten thể vận hội Olympic còn có hai năm, nhưng thượng cấp chỉ thị liền đã bỏ vào 08 năm, muốn đánh tốt trước cửa nhà trận này trận đánh ác liệt, hẳn nhóm những này khoa thể dục thống áp lực rất lớn.

"Ai, lão Dư, nghe ngươi ý tứ này, ngươi lần này không phải đến không, tựa như là có chuẩn bị a? Nói một chút có người nào mới nhập pháp nhãn của ngươi." Chu Niên Phong kịp phản ứng, Dư Lập Vĩ hướng tới làm việc là bắn tên có đích, bất quá không duyên cớ đột nhiên xuất hiện ở cái này điển kinh đại thường thi đấu đấu trường. Nếu là thật chỉ là nhìn xem, sớm hai cái trạm điểm vì cái gì không đem người ảnh.

Dư Lập Vĩ nở nụ cười, "Không thể gạt được ngươi a, Chu xử, tháng trước Trung vận hội không biết ngươi chú ý hay chưa?"

"Trung vận hội?" Chu Niên Phong hơi có chút sửng sốt một chút, tuy nói Trung vận hội quy mô là không nhỏ, nhưng trên cấp bậc vẫn là đặt chân ở thanh thiếu niên, hẳn một cái nói lớn không lớn nói nhỏ không nhỏ khoa thể dục thống đầu mục thật đúng là không lưu tâm qua.

"Làm sao cái tình huống? Nói một chút, đừng thừa nước đục thả câu."

"Trung vận hội chạy nhanh trăm mét ghi chép tháng trước vừa bị đổi mới. 10 giây 39, ngươi nói một chút cái thành tích này đáng giá ta đi một chuyến đi."

"10 giây 39?" Chu Niên Phong tại khoa thể dục thống nhiều năm, không phải những cái kia ngoài nghề quay tới mạ vàng, hơi suy nghĩ một chút, liền lý giải cái thành tích này ý nghĩa.

Hai năm này có thể nói tại trăm mét chạy nhanh lĩnh vực, trong nước là ở vào không người kế tục thời điểm, sớm mấy năm 97, 98 thời điểm, còn có một hai cái có thể chạy đến 10 giây 2 tả hữu, nhưng mấy năm này, soạt một chút, thành tích toàn bộ rút xuống.

10 giây 39 cái thành tích này đừng nói là Trung vận hội, thả Quốc vận hội cũng có cơ hội cầm huy chương.

"Là học sinh cấp ba đi, có thể chạy 10 giây 39, nếu như vẫn là học sinh cấp ba, đại khái là mười bảy mười tám, không tệ không tệ." Chu Niên Phong hỏi một câu, tiếp lấy lại phối hợp tán thán nói.

"Không đến mười bảy mười tám, ta biết một chút, 87 năm tháng 1 xuất thân, năm nay vẫn chưa tới 16 tuổi tròn." Dư Lập Vĩ chậm rãi nói ra, nơi xa sân điền kinh bên trên, nam tử 100 mét đầu loại đã bắt đầu, dần dần hấp dẫn sự chú ý của hắn.

"Tốt, cái này." Chu Niên Phong vỗ tay một cái, "Cái này không phải là lại một cái Lưu Dương Vũ đi, 16 tuổi, 10 giây 39, ta nhớ được xem qua tài liệu, cái này chạy nhanh vận động viên bình thường là thời đỉnh cao là tại 20-25 tuổi tròn đi, hắc, cái này thiên phú tuyệt, tiểu tử ngươi, đến chỗ nào đều có thể phát hiện nhân tài!"

Chu Niên Phong bị Dư Lập Vĩ nói đến có chút lòng ngứa ngáy, cái này điền kinh hệ thống bên trong có không ít là quan cao, nhưng cũng thật có một ít là vận động viên huấn luyện viên xuất ngũ đổi nghề, là chân ái làm cái này.

"A, nhanh chỉ cho ta xem một chút, là cái nào?"

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full . Net**.

Chương 72: Lăn nữa tăng lên

Hàng bắt đầu trước, Tô Tô cũng không biết giờ phút này có người chính đang yên lặng chú ý hắn.

Hai chân rơi vào bàn đạp bên trên, hắn tận lực đem trong đầu những cái kia tạp niệm vứt bỏ.

Trung vận hội những ngày này, có thể nói đã trải qua một cái tiểu chấp trùng, nhưng tương tự càng thêm kiên định tín niệm của hắn.

Thân thể ngắn ngủi đạt đến cực hạn, loại sự tình này không có gì lớn. Theo hắn lúc đầu lý giải, hệ thống cung cấp tiềm năng trị có thể cho hắn không hạn độ tăng cường xuống dưới, thân thể không ngừng trưởng thành, nhưng không nghĩ tới chính là, cực hạn này giai đoạn đến sớm như vậy.

Mà hắn gần đây thời gian bên trong, nhất là thông qua lớn cường độ huấn luyện, kích thích thân thể, phá vỡ trước mắt cực hạn trạng thái về sau, hắn lại tra duyệt một số tư liệu mới rõ ràng minh bạch, hắn hiện tại vấn đề căn bản không tính là vấn đề.

Vận động viên tại thể năng lực lượng cấp tốc sau khi tăng lên, thân thể tổng sẽ xuất hiện một cái dạng này giảm xóc giai đoạn. Không phải không cách nào lại thăng cấp xuống dưới, mà là nửa đường cần nghỉ khẩu khí, trong ngoài thân thể đều muốn thích ứng loại này kịch liệt biến hóa.

Rất nhiều vận động viên thành tích trình độ tăng lên nhanh nhất thời điểm, bình thường cũng là tại tuổi dậy thì, lúc này thân thể phát dục, dài cao, cơ bắp lực lượng tăng lên, thay thế năng lực dẻo dai, đều nhanh chóng tăng lên cái này thì đầu thể dục thành tích, mà hoàn thành thân thể phát dục về sau, chỉ ít sẽ có một cái ở giữa nghỉ kỳ, không phải nói không trưởng thành, mà là trở nên chậm chạp, tích góp thân thể năng lực, chờ đợi lấy bước kế tiếp bùng bùng phấn chấn.

Đối với Tô Tô tới nói, có tiềm năng trị tăng trưởng đương nhiên là vị thứ nhất, nhưng tiềm năng trị hiện tại tăng trưởng cần phải không ngừng đánh vỡ thân thể cực hạn trạng thái mới có thể thu được lấy, tăng trưởng biên độ khẳng định là muốn chậm lại. Cũng may các hạng thuộc tính cũng vẫn một mực đang tăng lên, chỉ là qua bộc phát kỳ.

Nhưng hệ thống hiệu quả, hiển nhiên không chỉ tại chỉ thu hoạch tiềm năng trị thêm điểm. Thân thể thuộc tính số liệu hóa về sau, có các hạng thuộc tính bày ra, hắn có thể rõ ràng mà hiểu rõ thân thể từng cái phương diện mạnh yếu, càng có kế hoạch chỉ định huấn luyện mục tiêu. Bất kể là cái nào một hạng huấn luyện, đều có thể phụ thuộc tính tăng trưởng bên trên trực quan thể hiện ra huấn luyện hiệu quả. Mà dị thường trạng thái phản hồi có thể nhắc nhở thương bệnh, cùng giải thương bệnh đối với trạng thái thân thể ảnh hưởng.

Những này phụ trợ tính công năng đối với một cái vận động viên tới nói, đã là tha thiết ước mơ.

Tại hắn ban sơ tăng thêm nhanh nhẹn tố chất, tăng lên bộ tần, về sau cảm giác bộ tần đủ rồi, nhưng vẫn là chạy không đủ nhanh, tăng thêm lực lượng tố chất, khi tiến vào thể giáo huấn luyện về sau, cảm giác thể năng cùng sức chịu đựng không đủ, lại tuần tự tăng lên cái này mấy hạng lấy thích ứng càng lớn cường độ huấn luyện.

Từng bước một tới, cùng nói là tiềm năng trị thêm điểm, còn không bằng nói là có thể tùy thời nhằm vào thân thể trưởng thành tính chỗ không đủ đi bù đắp nhược điểm. Trước kia chủ yếu dựa vào tiềm năng trị thêm điểm, mà bây giờ chủ yếu dựa vào huấn luyện.

Mà lại số liệu hóa thuộc tính thân thể hần hiện tại nhận thức đến, chính là hần thuộc tính tăng trưởng cũng không có cùng tiềm năng trị lâm vào đình trệ trạng thái.

Trung vận hội về sau trong khoảng thời gian này, đặc biệt cường độ cao huấn luyện phía dưới, mấy hạng tổ chất đều có tăng lên.

Lúc này, hần hệ thống bàng bên trong:

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 15

Nghề nghiệp: Vận động viên

Thể năng tổ chất: 20

Nhanh nhẹn tổ chất: 20

Lực lượng tổ chất: 21

Phản ứng tổ chất: 16

Sức chịu đựng tổ chất: 18

Mềm dẻo tổ chất: 14

Tiềm năng trị: 31. 1%

Tại không có thuộc tính thêm điểm tình huống dưới, thông qua tự thân rèn luyện, gần đây thể năng tổ chất, lực lượng tổ chất, phản ứng tổ chất cùng sức chịu đựng tổ chất đều được tăng lên.

Mà tiềm năng trị tại mấy lần một như con chó cực hạn huấn luyện dưới, cũng thành công tăng trưởng 0. 4%, loại này phổ thông huấn luyện cơ bản không có hiệu quả, chỉ có thể là cực kỳ cao cường độ hướng về phía thân thể cực hạn trạng thái đột phá hạ mới có thể có tăng trưởng, tăng lên chậm không đồng nhất điểm hai điểm.

Trên sân thi đấu, tại phát lệnh trọng tài khẩu lệnh âm thanh bên trong, súng lệnh vang lên.

Tô Tô vừa ra chính là bằng lớn tốc độ bộc phát ra đi, chuyển này hần không hề bảo lưu gì, từ xuất phát chạy đến bộc phát, hần đều tận khả năng tốc độ đi ra ngoài.

Chạy nhanh tuyến thủ ở trong trận đấu có thể nhường, nhưng loại này nhường bình thường chủ yếu vẫn là tại lấy được ưu thế sau hậu trình một hai chục mét, tại nửa đoạn trước xuất phát chạy gia tốc giai đoạn, không có mấy cái dám chân chính nhường. Hơi một không thận, liền có thể lật thuyền trong mương, liền đấu bán kết trận chung kết đều không có cơ hội liên tiến vào.

Cả nước điền kinh đại thương thi đấu đến dự thi rất nhiều đều là khuôn mặt cũ, có chút là đội tuyển quốc gia, có chút là cường thế địa khu tỉnh đội, như Việt tỉnh, Liêu tỉnh, Lỗ tỉnh loại này điền kinh tinh lớn, còn có quân sự hệ thống tám một thể công đội. Đại thương thi đấu hàng năm đều có cử hành, một lần bốn năm cái trạm điểm, tuyến thủ ở giữa không bảo hoàn toàn quen thuộc, nhưng rất nhiều đều là hiểu rõ.

Tô Tô người mới này đến, bắt đầu còn không có gây nên cùng tổ khác những tuyến thủ khác chú ý, dù sao hàng năm người mới xuất hiện cũng không ít. Mà lại tuổi tác loại vật này, mang theo cao hình thể đạt tới trình độ nhất định, cũng rất khó bị người một chút nhìn ra.

Đấu loại súng vang lên về sau, hai tên tương đối trình độ tương đối cao tuyến thủ liếc nhau, trong lòng biết tổ này ngoại trừ lẫn nhau bên ngoài hần là không cái gì cường thủ, có thể tại chiếm cứ nhất định ưu thế sau liền chuẩn bị bắt đầu nhường, có thể cam đoan tiến vào đấu bán kết thành tích liền không sai biệt lắm, không cần quá liều.

Nhưng súng lệnh vang về sau, đám người xuất phát chạy, 30 mét gia tốc giai đoạn thoáng qua một cái, hai tên trình độ cao một chút tuyến thủ đều là bỗng nhiên giật mình, phát hiện bên cạnh đột nhiên xông tới một cái bóng, tốc độ nhanh đến kinh người.

"Ai vậy, đấu loại liều mạng như vậy?"

Hai người một trận oán thầm, nguyên vốn chuẩn bị thả chậm lại tốc độ, bị ngành sinh sinh cho mang chạy tiết tấu.

Mà Tô Tô căn bản không có cân nhắc đến bên cạnh tranh tài người cảm thụ, hiện tại nếu có thể, cơ bản mỗi một chuyển thi chạy trăm mét, vô luận huấn luyện vẫn là tranh tài, đều tận khả năng phát huy tốc độ lớn nhất, không ngừng đi đột phá tự thân.

Cúi đầu, ép tuyến, qua điểm cuối cùng tuyến.

Tranh tài thành tích đi ra, 10 giây 38.

So cá nhân hấn lịch sử nhất thành tích tốt lần nữa tăng lên 0. 01 giây.

Mà tại hấn về sau chạy qua điểm cuối cùng tuyển tuyển thủ, chậm nhất một vị đã bị bỏ lại có ba bốn mét khoảng cách. Dừng lại những này tuyển thủ, khi nhìn đến Tô Tô chạy đến thành tích về sau, từng cái nhìn lấy cái này đột nhiên ngoi đầu lên đi ra người mới, thần sắc đều là vô cùng phức tạp.

10 giây 38, cái thành tích này, cái tốc độ này, cứ như vậy ở một cái điền kinh đại thường thi đấu bên trong tùy tiện chạy ra ngoài? !

Quả thực là lãng phí a, người có biết hay không, cái tốc độ này đặt ở Quốc vận hội khả năng cầm huy chương? Không nói kim bài, ngân bài cùng Đồng Bài là phi thường có cơ hội, thậm chí vạn nhất trận chung kết thời điểm cái khác tổ tuyển thủ phát huy đến hơi kém chút, cầm cái Quốc vận hội nam tử trăm mét quán quân cũng là có khả năng.

Dạng này một cái điền kinh đại thường thi đấu bên trong chạy đến, có thật lãng phí, muốn không trận chung kết chạy đến cũng tốt a! Chỉ ít đầy đủ cầm xuống Bảo Châu trạm cái này trạm điểm quán quân, tiền thưởng không nhiều, nhưng ít ra cũng là vàng ròng bạc trắng. Người một cái đầu loại ác như vậy làm gì?

Dù sao, vô luận cùng một đầu loại tiểu tổ, hoặc là cái khác tiểu tổ tuyển thủ, đều chú ý tới Tô Tô cái này một thành tích, đối với một số muốn cầm chút từng cái đại thường thi đấu trạm điểm quán quân huy chương tuyển thủ, Tô Tô lực lượng mới xuất hiện, càng là đối với hấn nhóm một loại khiêu chiến.

Tô Tô trở lại nhìn lấy từ bên người đi qua tuyển thủ, hơi có chút ngây người, dựa theo mới tới trợ lý huấn luyện viên Vương Viễn Bản thuyết pháp, cái này cả nước điền kinh đại thường thi đấu quy cách là thi điền kinh sự cao nhất một trong, cho dù không có cái gì danh tướng, nhưng là cái này đầu loại tuyển thủ trình độ so với hấn nghĩ đến cũng kém nhiều lắm đi.

Hấn lần này phát huy đến rất không tệ, tốc độ lớn nhất chạy, cơ bản cũng là một ngựa tuyệt trần trạng thái. Theo Tô Tô lúc đầu tưởng tượng, hấn còn hi vọng, có thể có tương đối cường lực đối thủ cạnh tranh, cùng hấn giữ lẫn nhau cạnh tranh một chút, để với hấn có thể càng đại trình độ đột phá bản thân. Thi đấu chạy nhanh cũng không đủ thể lực ngang nhau đối thủ, có đôi khi là không cách nào chạy ra trạng thái tốt nhất.

Kết quả, hấn vừa chạy, chính là đầu loại tiểu tổ thứ nhất, so đầu loại tiểu tổ thứ hai nhanh không kém nhiều 0.15 giây.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 73: Olympic tiêu chuẩn

"Đầu loại 10 giây 38, lão Dur, người xác định nói với ta tuổi của hấn không có sai?"

Xem thi đấu khu, Chu Niên Phong đặt mông ngồi xuống xuống tới, vô ý thức xê dịch tương đối hấn thân thể có chút tiểu chỗ ngồi, đầu óc đầy là vừa vận sau cuộc tranh tài tràng cảnh.

"Thế nào, Chu xử, cái này tên tuyển thủ đáng giá bồi dưỡng a?"

Dur Lập Vĩ đối với Tô Tô lần này tại đầu loại bên trong lấy được thành tích như vậy, hết sức hài lòng. Mặc dù nói, dựa theo tranh tài lệ cũ, đầu loại bình thường có giữ lại, chủ yếu là trong trận chung kết phát huy. Nhưng là, tuổi trẻ tuyển thủ nha, lần thứ nhất tham gia loại này cả nước loại điền kinh giải thi đấu, bộc phát đến sớm, có thể lý giải.

"Đây không phải có đáng giá hay không đến bồi dưỡng vấn đề, mà là ứng nên như thế nào trọng điểm bồi dưỡng." Chu Niên Phong không phải loại kia sẽ chỉ ăn nói suông, đối khắp cả điền kinh hệ thống không biết chút nào người, ngồi xuống đến liền một cách tự nhiên suy nghĩ lên phía sau vấn đề.

"Vừa mới tại ngày mừng 1 tháng 7 A-ten thế vận hội Olympic liệt ra Olympic A tiêu chuẩn 10. 21 giây, Olympic B tiêu chuẩn đạt tiêu chuẩn tuyển là 10. 28 giây.

Hiện giai đoạn trong nước trăm mét có thể ổn định chạy vào AB tiêu chuẩn tuyển thủ còn không có, 04 năm A-ten thế vận hội Olympic nói xa thì không xa, cũng liền hai năm. Cho dù không phải là vì A-ten, 08 năm cũng cần phải sớm có người mới dự trữ."

Dur Lập Vĩ đối với Chu Niên Phong phân tích rất là tán đồng, vật hợp theo loại, hấn nhóm đều xem như tại điền kinh hạng mục bên trên thấm vào đã lâu hi vọng có một phen làm nhân vật, đối với các phương diện tin tức tài liệu giải rất đầy đủ.

Có người nói, các người một cái hai năm sau bắt đầu A-ten Olympic đều không người, liền nghĩ 6 năm sau đó?

Nhưng thi đấu thể dục phát triển chính là như thế, muốn thiên phú, muốn chọn tài, muốn bồi dưỡng. Không mưu toàn cục người, không đủ để mưu một góc. Theo chính thể quốc lực lên cao, thi đấu thể dục nhất định sẽ tiến vào một cái nhanh chóng đường giai đoạn. Mà tại khoa thể dục thống những này các mặt nhiệm vụ nhiều không kể xiết, có đôi khi suy tính chính là đội ngũ kiến thiết, đến tiếp sau nhân tài tuyển bạt bồi dưỡng, một vòng chụp một vòng, càng sớm quy hoạch càng tốt.

Giai đoạn hiện nay, tại trăm mét chạy nhanh hạng mục này bên trên, trong nước chạy vào thể vận hội Olympic AB tiêu chuẩn tuyển thủ còn không có, duy nhất hi vọng lớn hơn một chút chính là năm nay vừa tuyển bạt tiến vào đội tuyển quốc gia Trần Kiến, hẳn là năm 2000 cùng năm 2001 cả nước thi đấu tranh giải quán quân, có khả năng nhất đạt tới Olympic dự thi tiêu chuẩn tuyển.

Thể vận hội Olympic làm toàn thể giới nhất cao cấp thể dục tranh tài, vì ngăn chặn trình độ hơi thấp vận động viên dự thi từ đó ảnh hưởng toàn bộ tranh tài trình độ, Olympic tổ ủy thiết lập Olympic đạt tiêu chuẩn tuyển. Điền kinh bộ môn đạt tiêu chuẩn tuyển lấy đi qua hai năm quốc gia áo ủy hội trở lên cấp bậc chính thức tranh tài thành tích làm bình phán căn cứ, sắp đặt Olympic A đánh dấu cùng Olympic B tiêu chuẩn.

Căn cứ Olympic tổ ủy quy định, điền kinh một mình hạng mục bên trong, mỗi cái áo ủy hội tại mỗi cái hạng mục bên trên nhiều nhất có thể phải ba tên đạt tới Olympic A tiêu chuẩn vận động viên dự thi; nếu như đạt tới Olympic A tiêu chuẩn vận động viên không đủ ba tên, thì dựa theo thực tế đạt tiêu chuẩn vận động viên báo danh dự thi; nếu như không có người đạt tới Olympic A đánh dấu nhưng có người đạt tới Olympic B tiêu chuẩn, vậy chỉ có thể phải một tên B tiêu chuẩn tuyển thủ dự thi; nếu như ngay cả Olympic B tiêu chuẩn đều đạt không được liền không cho phép tham gia hạng mục này Olympic tranh tài.

Năm 2004 A-ten thể vận hội Olympic, thể vận hội Olympic điền kinh nam từ 100 mét bộ môn Olympic bên trong, Olympic A đánh dấu là 10. 21 giây, mà Olympic B tiêu chuẩn đạt tiêu chuẩn tuyển là 10. 28 giây. 10. 28 giây, cũng là vận động viên tham gia thể vận hội Olympic tiêu chuẩn thấp nhất.

Điền kinh nam từ ngắn đường hạng mục từ trước đều là đội tuyển quốc gia yếu hạng, A-ten thể vận hội Olympic điền kinh người bộ môn thành tích tán thành thời gian là từ năm 2002 ngày mùng 1 tháng 7 lên đến năm 2004 tháng 7 báo danh thời gian hết hạn (Marathon, thi đi bộ, toàn năng hạng mục ngoại trừ), chỉ cần tại khoảng thời gian này bên trong cấp quốc gia hoặc trở lên áo ủy hội cấp bậc trong trận đấu lấy được thành tích đều chắc chắn.

Đối với Dư Lập Vĩ Chu Niên Phong những này thể dục người đến nói, A-ten thể vận hội Olympic còn chưa tính, nhưng là nếu như trước cửa nhà tổ chức thể vận hội Olympic, tại 100 chạy nhanh loại này điền kinh hạng mục lớn trong trận đấu, thậm chí ngay cả một cái đạt tiêu chuẩn dự thi tuyển thủ nếu cũng không có. Đó mới thật là trên mặt không ánh sáng, thẹn với Giang Đông phụ lão.

Một số có yêu cầu muốn xuất thành tích thi đấu sự, khoa thể dục thống bên trong kỳ thật thật sớm liền bắt đầu quy hoạch lấy. Mà lại đối với một bộ phận có thể xuất thành tích tuyển thủ, càng là bị cho nhiều phương diện ưu đãi.

Lưu Tường là tại năm 2004 A-ten thể vận hội Olympic cầm xuống quán quân, bắt đầu nhận trong ngoài nước người của mọi tầng lớp truy phùng. Nhưng trước đó, từ năm 1999 tiến vào đội tuyển quốc gia bắt đầu, cũng đã là điền kinh hệ thống bên trong trọng yếu nhất bồi dưỡng đối tượng. Năm 2000 bắt đầu liền đã đặt ở quốc tế trên sân thi đấu luyện binh, trong nước không nói, quang trên quốc tế, thể giới thanh niên cạnh tiêu thi đấu, quốc tế trong phòng trong phòng điền kinh đại thường thi đấu, một cái cuối bảng, một cái quý quân, hiện ra ở nam từ 110 m vượt rào hạng mục bên trên tiềm lực lệnh người vì thể mà chói sáng.

Đương Dư Lập Vĩ đem Tô Tô tuổi tác bày ra đến, đã để Dư Lập Vĩ đủ giật mình, chờ đằng sau tại Dư Lập Vĩ giới thiệu, hiểu rõ đến Tô Tô cho tới bây giờ chân chính tiến vào chuyên nghiệp điền kinh thời gian huấn luyện, tính toán đầu ra đẩy cũng liền 9 tháng, càng là ngày đại.

Cái gì gọi là thiên phú, đây chính là thiên phú!

"Người mau đem người làm đội tuyển quốc gia đi, dạng này người lưu lạc bên ngoài thật là đáng tiếc."

Chu Niên Phong cảm thán liên tục lấy, có đầu loại lần này thành tích, Tô Tô đằng sau chạy thành cái dạng gì, hẳn nhóm cũng không quá để ý, dù sao muốn phá kỷ lục lời nói, cả nước ghi chép hiện tại là 10 giây 17, bạo loại một chút cũng không có khả năng không chạy ra được.

Nhưng là vượt qua một hai năm, vậy liền thật sự khó nói.

Ngẫm lại cái này Chu Niên Phong còn có chút tiểu phần chán, hẳn là cái khoa thể dục thống bên trong tiểu quan liêu, nhưng nói thật, hẳn không phải không phương pháp trèo lên trên, mà nguyện ý một mực ở lại đây nguyên nhân chính là đối thi đấu thể dục yêu quý.

Mỗi người lựa chọn một cái ngành nghề điểm xuất phát khả năng cũng không giống nhau, có chút là thời thế cho phép, có chút là sinh hoạt bức bách, có chút là tình tình mê mê một đầu đụng tiến vào, còn có một số thật sự là đầy nhiệt tình dẫn thân vào trong đó.

Hắn Chu Niên Phong là như vậy người, Dư Lập Vĩ quốc gia này đội phó tổng giáo luyện cũng là như vậy người.

Vứt xuống đang tổ chức thanh huấn kế hoạch, rất là vui vẻ từ Tây Nam tỉnh trụ sở huấn luyện trung tâm chạy về đến, thật liền vì một cái đội viên nhìn như vậy một chút.

Ngàn quân dễ có, một tướng khó cầu a.

...

Chạy xong 100 mét đầu loại, Tô Tô theo lúc đầu ý nghĩ, là muốn tìm Lưu Tường nhận thức một chút.

Đây cũng không phải nói muốn đi qua muốn cái kí tên, chụp ảnh chung, thỏa mãn một chút Fan hâm mộ sùng bái thần tượng chi tình, hắn đã từng chưa từng có loại ý nghĩ này, hiện tại cũng vẫn không có. Tất cả mọi người là vận động viên, là người bình thường, không cần thiết thần thoại. Chỉ là anh hùng còn tại lùm cỏ, còn chưa vạn trượng quang mang lúc, chân chính gặp mặt một lần.

Loại cảm giác này rất vi diệu, đại khái là hắn chỗ đạt tới thành tựu một loại thưởng thức kính nể cùng về sau tiếp nhận áp lực một điểm bóp cổ tay.

Muốn mang vương miện, tất nhận nó trọng, muốn nắm hoa hồng, tất nhận nó thương.

Bất quá, đáng tiếc là, đầu loại vừa kết thúc người ta liền đã nên rời đi trước, mà Tô Tô cũng bị bản thân huấn luyện viên tổ cản lại.

Từ hành trình kế hoạch đến y thực trụ hành, huấn luyện viên tổ tại tranh tài trong lúc đó đối với hắn quản đến sát sao. Đã không có cơ hội, Tô Tô cũng không có cái gì có thể xoắn xuýt.

Sau trận đấu trở lại khách sạn, đội y kiểm thọ đâm bóp Từ Chí Khuê trước hết tặng cho Tô Tô làm một tổ đơn giản cơ bắp buồng lông.

Trước kia trong đội không có vị trí này thời điểm, Tô Tô còn không có gì trải nghiệm, nhưng thật sự tại Từ Chí Khuê tới trong khoảng thời gian này về sau, hắn mới phát giác, có chút cương vị tầm quan trọng.

Không phải phổ phổ thông thông ngựa giết gà, mà là đặc biệt nhằm vào vận động viên đang huấn luyện trong trận đấu từng cái bộ vị mệt nhọc buồng lông.

Loại này cơ bắp xoa bóp buồng lông, đối với một cái vận động viên tầm quan trọng đơn giản to đến không thể tưởng tượng nổi. Sinh lý khôi phục trạng thái đi lên nói, tối thiểu có thể tăng lên vận động viên bình thường thể lực tốc độ khôi phục 10% trở lên, mà lại có thể hữu hiệu phát giác cùng phòng ngừa một số thương bệnh.

Trước kia lúc huấn luyện, có đôi khi huấn luyện qua độ mạnh mẽ chút, Tô Tô ban đêm cũng thỉnh thoảng hội rút gân, cơ bắp ê ẩm sưng, nhưng Từ Chí Khuê đến về sau, hắn cơ bản mỗi ngày cường độ cao huấn luyện sau, mát xa cái 10-30 phút đồng hồ, một đêm giấc ngủ thông thấu vô cùng, ngày thứ hai liền là sinh long hoạt hổ một đầu hảo hán.

Phương diện này là niên kỷ của hắn còn nhỏ, thân thể khôi phục nhanh, một cái khác cũng đúng là Từ Chí Khuê cho cơ bắp thân thể buồng lông hiệu quả. Mà lại theo Từ Chí Khuê chính mình nói, hắn cái này cái này cơ bắp xoa bóp buồng lông trình độ, cũng còn bình thường, khoảng cách chân chính danh thủ quốc gia người có quyền, có không ít chênh lệch.

Giữa trưa tại khách sạn lúc ăn cơm, Lý Chí Trung đối với Tô Tô tại đầu loại bên trong lần nữa đối mới người lịch sử cao nhất thành tích, có chút phần chấn. Theo hắn nói, trước mắt Tô Tô huấn luyện viên tổ nhân viên cũng liền ba cái, cạnh quản trung tâm lãnh đạo đã lo lắng lấy tăng lớn phân phối cường độ.

Đây chính là thi đấu thể dục thái độ bình thường, thành tích là vua.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 74: Ôn bên trong có thẳng trạng thái

Buổi chiều nam từ 100 mét đầu bán kết bắt đầu thời gian là tại xế chiều 3 giờ đúng, đầu bán kết cũng liền hai cái tổ dừng, 16 tiến 8, sau đó trận chung kết.

Tô Tô tại nhóm này đầu bán kết chạy vừa đến cũng rất dụng tâm, đầu bán kết tiểu tổ tuyển thủ tại tranh tài trên thái độ cũng so đầu loại cao hơn không ít, cuối cùng Tô Tô tại đầu bán kết bên trong chạy đến thành tích là 10 giây 40, không có siêu qua hắn đầu loại thành tích, tạm liệt ra tại đầu bán kết tổ thứ hai thành tích. Mà đầu bán kết mặt khác một tổ, trong đó tám một thể công đội một tên điển kinh lão tướng, chạy ra 10 giây 39 thành tích.

Tại trước mắt giai đoạn, cái thành tích này ở trong nước là rất không tệ, có thể thuận lợi chạy vào 10 giây 40 người không nhiều, còn 10 giây 30 cái kia thì càng ít, không phải cũng không trở thành nói Olympic AB tiêu chuẩn bây giờ còn chưa để đạt tới sự.

"Lý huấn luyện viên, người có hay không phát hiện Tô Tô cùng những tuyển thủ khác điểm khác biệt lớn nhất?"

Đấu trường một bên, trợ lý huấn luyện viên Vương Viễn Bân nhìn lấy Tô Tô chạy ra đấu bán kết thành tích, hướng đồng dạng xem tranh tài Lý Chí Trung điều tra.

"Ồ? Xa bên, người là có phát hiện gì rồi?" Lý Chí Trung nghiêng đầu cười cười, vị này tuổi trẻ trợ lý huấn luyện viên so lúc trước hẳn mang qua mấy cái đều muốn ưu tú, thả xuống được tư thái cùng vận động viên giao lưu, mà lại đầu óc linh hoạt, đối với mình nhận biết rõ ràng, rất nhiều thứ hiểu được suy một ra ba.

Đương huấn luyện viên trình độ kém không đáng sợ, sợ chính là không thể nhận thức chính xác bản thân, tự cho là đúng, Thiên lão đại lão nhị, ai cũng không phục.

Đương huấn luyện viên viên trọng yếu nhất liền là có thể rõ ràng nhận biết tự thân sở trường điểm yếu, những địa phương nào là có thể cho vận động viên mang đến tiến bộ trưởng thành, nào phương diện là lực có chưa đến cần xin giúp đỡ ngoại giới, hoặc là đem vận động viên đưa đến càng cao cấp địa phương tiến hành huấn luyện. Đây mới là một cái ưu tú huấn luyện viên viên phải có phẩm chất.

Mà thả xuống được tư thái lời nói, điểm này có thể đoàn kết được đội ngũ, rất nhiều vận động viên thành danh xong cùng ban đầu huấn luyện viên trở mặt nguyên nhân, không phải liền là địa vị trao đổi. Người sẽ trưởng thành, vận động viên theo tuổi tác cùng thành tích đề cao, huấn luyện viên viên cũng đồng dạng phải chú ý đến nhân vật biến hóa mang tới suy nghĩ.

Vương Viễn Bân thoáng trầm ngâm một trận, tiếp lấy cùng Lý Chí Trung nghiên cứu thảo luận nói: "Lý huấn luyện viên, ta phát hiện làm thi đấu thể dục vận động, bình thường vận động viên tại khác biệt trong trận đấu, cái thành tích này có lên có rơi mới là tình huống bình thường a?"

Lý Chí Trung gật đầu, cái này hiển nhiên, vận động viên bởi vì bình thường huấn luyện cường độ, cùng tranh tài lúc các địa phương khác biệt, tàu xe mệt mỏi, cảm thích ứng, không có khả năng mỗi lần tranh tài đều ở vào trạng thái tốt nhất.

"Vậy được rồi, ta đem trước đó Tô Tô trăm mét thành tích số liệu, làm một cái đường cong đồ. Tăng trưởng xu thế cái này không cần ta nói người cũng biết. Trọng yếu một điểm chính là, trừ một chút huấn luyện khảo thí điều chỉnh bên ngoài, Tô Tô trăm mét thành tích đặc biệt ổn định. Từ hẳn bắt đầu chuyên nghiệp huấn luyện đến nay, chỉ cần là sau khi đột phá sáng tạo ra mới thành tích, cơ bản rất ít lại có trượt xuống tình huống."

Tiếp lấy Vương Viễn Bân lại lật xem một lượt trong tay trước đó ghi chép các loại tranh tài cùng thành tích huấn luyện số liệu, "Lần này đấu loại là 10 giây 38, vừa rồi đấu bán kết là 10 giây 40, cái này căn bản là một cái cấp độ. Duy nhất một lần tranh tài thành tích có rơi xuống, vẫn là người bên kia lần trước thống kê Trung vận hội đấu bán kết, lúc ấy người nói hẳn bị cảm nắng chịu ảnh hưởng."

"Không sai, là 10 giây 8 mấy tới." Nói lên cái này Lý Chí Trung cũng cảm giác được, Tô Tô trạng thái cùng tâm tính có đôi khi ổn định đến đơn giản không giống tuổi tác này người, mỗi lần thành tích đột phá đến một cái cấp độ về sau, đều có thể ổn định được, mà lại làm cho trở thành một loại thái độ bình thường.

Cái này hiếm khi thấy.

Có chút vận động viên, khả năng ngẫu nhiên đang huấn luyện hoặc là trong trận đấu có thể chạy ra lần một lần hai siêu trình độ thành tích, nhưng rất nhanh liền trở về bình thường. Mà Tô Tô loại này tiến bộ là kiểu bậc thang lên cao, tỉ như hẳn Trung vận hội chạy tới 10 giây 39, phía sau thành tích cơ bản đều tại vây quanh cái này đảo quanh, hơn nữa còn là tại ổn bên trong có thăng. Lên một bậc thang, liền đứng vững.

"Dạng này, ta cảm thấy quay đầu thật tốt xây lại lập một cái nhiệm vụ huấn luyện hồ sơ, đem các hạng số liệu tất cả thuộc về nạp, sau đó cùng trên thế giới nhất lưu tuyển thủ thành tích lên cao biên độ làm một cái tham chiếu. Xa bên, người đối số liệu vẫn tương đối mẫn cảm, loại này cá thể trưởng thành khả năng không đủ để hình thành có thể cung cấp tham khảo kho số liệu, nhưng nếu như mỗi một tích tới trình độ nhất định, ghi vào đủ nhiều vận động viên nhật ký trưởng thành ghi chép, đối với về sau bồi dưỡng mới vận động viên vẫn rất có tham khảo giá trị."

Vương Viễn Bân nhẹ gật đầu, hẳn là từ thể giáo đi lên huấn luyện viên, trẻ trung khoẻ mạnh, cũng có khát vọng, sớm tối là muốn bắt đầu một mình đảm đương một phía. Có chút làm việc cũng không nhất định muốn hẳn cẩn thận đi làm, nhưng là có thể bắt đối phương hướng, có theo có thể theo, về sau tại vận động viên chọn tài liệu cùng bồi dưỡng bên trên vẫn rất có ý nghĩa.

Hai người đang khi nói chuyện, sân thể dục trên đường đua, nam từ 100 mét đấu bán kết kết thúc, tiếp lấy thì có đại lượng nhân viên công tác ra trận, bắt đầu bày đặt lên 110 m vượt rào cột đỡ, tiếp lấy tiến hành chính là nam từ 110 m vượt rào trận chung kết.

Tại quốc tế tính giải thi đấu sự bên trong, bởi vì tuyển thủ dự thi đông đảo mấy người nguyên nhân, 100 mét cùng 110 m vượt rào những hạng mục này khoảng cách thời gian là tương đối dài. Chủ yếu vẫn là nhìn thi đấu sự tổ uy hội an bài, đơn thuần điền kinh loại thi đấu sự có đôi khi tranh tài mật độ buổi diễn bên trên, lại so với tính tổng hợp đại hội thể dục thể thao chặt chẽ rất nhiều.

13 giây 29, Lưu Tường 110 m vượt rào trận chung kết chạy ra thành tích, thuận lợi lấy được đại thưởng thi đấu Bảo Châu đứng quán quân. Cái thành tích này ở trong nước thậm chí Á Châu cơ bản đều là vô địch, thả quốc tế giải thi đấu bên trên cũng là cực kỳ bất phá.

Nam từ 110 m vượt rào sau khi kết thúc, tiến hành chính là nam từ 100 mét trận chung kết. Tô Tô bị phân ở trận chung kết đường lần đạo thứ năm, đạo thứ tư là vừa rồi đấu bán kết lấy yếu ớt ưu thế thắng qua hẳn tám một thể công đội lão tướng.

Nói là lão tướng, kỳ thật tuổi tác không lớn, bất quá hai bốn hai lăm tuổi, nhưng ở ngắn đường đấu trường đúng là bách chiến chi thân, trải qua các loại to to nhỏ nhỏ thi đấu sự, kinh nghiệm lão đạo phong phú. Vừa rồi đấu bán kết 10 giây 39, cũng là vị này tám một thể công đội lão tướng năm gần đây tốt nhất người thành tích một trong.

Tô Tô hít một hơi dài, tinh thần phấn chấn, mỗi một lần đi đến hàng bắt đầu, đều chuẩn bị muốn toàn lực ứng phó!

Một bên khác, Hòa Đảo thị nghỉ ngơi xem thi đấu khu vị trí, Lý Chí Trung cùng một đám huấn luyện viên tạo thành viên, cũng chính khẩn trương nhìn chăm chăm đường băng bên trên sắp bắt đầu trận chung kết Tô Tô.

"Lão Dur, chúng ta bây giờ liền đi qua?"

Ở tại bọn hắn không xa nhìn trên đài, Chu Niên Phong liếc mắt mắt sắp bắt đầu nam tử 100 mét trận chung kết đấu trường, mở miệng hỏi.

"Vẫn là chờ hội đi, cái này trận chung kết không so xong, người ta cái nào có tâm tư dừng để ý đến chúng ta." Dur Lập Vĩ cười nói, làm làm một cái huấn luyện viên viên, có thể nhất trải nghiệm loại này tranh tài trước tâm tình, nhiều khi so trên trận vận động viên còn khẩn trương.

Chu Niên Phong ngẫm lại cũng thế, hai người tùy tiện tìm vị trí dừng lại ngồi xuống, quan sát lên lập tức bắt đầu 100 mét trận chung kết.

Súng vang lên, người như long hổ bão táp mà ra!

Chạy nhanh tranh tài đẹp mắt cũng chính là trong chớp nhoáng này, bởi vì thời gian quá ngắn ngủi, cơ hồ mỗi một cái xem thi đấu người đều mở to hai mắt nhìn, bất kỳ cái gì một tơ một hào động tác đều không muốn bỏ qua.

Từ xuất phát chạy đến gia tốc tại đến xông tuyến, 10 giây tả hữu thời gian bên trong diễn dịch lại là một trận thi đấu mãnh lớn, mỗi một vị dự thi tuyển thủ đều phải đem trạng thái tốt nhất lấy ra, hơi kém một chút, ở trên sân thi đấu liền sẽ bị vô hạn phóng đại.

"Thật nhanh!"

Chu Niên Phong chăm chú ta xuống nắm nắm, hẳn là cái lão thể dục người, khoảng cách gần quan sát tuyển thủ tranh tài cũng không biết bao nhiêu trận, nhưng mỗi lần nhìn thấy tuyển thủ trong nháy mắt kia bộc phát, thân thể cực hạn bắn vọt, bởi vì dốc hết toàn lực mà vận vẹo biểu lộ, tổng là không tự chủ thi có loại cảm giác nhiệt huyết sôi trào.

"A? Chạy tư thế cùng bước rộng giống như có biến hóa." Dur Lập Vĩ xem tranh tài góc độ tự nhiên cùng người bình thường không giống nhau, tại trận này trong trận chung kết, hẳn hơi nhìn qua xem xét, liền bén nhạy phát hiện Tô Tô lần này tranh tài cùng lúc trước đấu loại đấu bán kết có chỗ khác biệt.

Trên sân thi đấu, Tô Tô chuyển này chạy tiết tấu cùng trước đó đấu loại đấu bán kết có khá lớn khác biệt, hẳn lúc đầu 100 mét bước rộng là 48 bước, lấy chiều cao của hắn hình thể, cái này bước rộng là tương đương tiểu, nguyên nhân chủ yếu không phải hắn bước rộng lớn không nổi, mà là quá nhanh bộ tần để hắn tại cất bước gia tốc nhanh, nhưng tương tự cùng đề cao bước số.

Trước đó tại Hòa Đảo thị cạnh quần trung tâm, hắn đang huấn luyện viên tổ chỉ đạo hạ đã bắt đầu ném thử cải biến chạy bước số, chỉ bất quá loại sửa đổi này là tới từ trường kỳ sinh lý thói quen, cũng không phải là một sớm một chiều liền có thể đổi tới được.

Chuyển này trận chung kết, Tô Tô chính là tại làm dạng này cải biến ném thử. Bình thường loại này cỡ lớn thi đấu sự dám mạo hiểm loại này nguy hiểm tuyển thủ khẳng định không nhiều, bất quá Tô Tô dự thi động cơ cùng những tuyển thủ khác không giống nhau, hắn tạm thời còn không phải là vì tích lũy cá nhân điểm tích lũy cùng bài danh, cũng liền có thử lỗi vốn liếng. Huấn luyện về huấn luyện, trong trận đấu dùng đến mới là bản lĩnh thật sự.

Bên sân Hòa Đảo thị huấn luyện viên tổ Lý Chí Trung cùng Vương Viễn Bản lông mày đều nhíu lại, thần sắc càng căng thẳng hơn, hẳn nhóm tự nhiên cũng nhìn ra được, Tô Tô tổ này chạy pháp là trong khi huấn luyện ném thử ưu hóa phương thức.

Nhanh chóng chạy bên trong, Tô Tô có thể cảm giác được một cách rõ ràng cải biến bước rộng mang tới ảnh hưởng. Ti như hắn tại xuất phát chạy gia tốc giai đoạn, trước kia bằng vào nhanh chóng bộ tần, rất dễ dàng chiếm cứ ưu thế, đoạt được tiên cơ, nhưng bây giờ bỗng nhiên tăng lên bước rộng, mỗi một bước gia tốc cần lực lượng càng lớn, phía trước hai ba mươi mét trước yếu lĩnh trước hội khó khăn bên trên không ít, nhưng một khi hoàn thành gia tốc về sau, toàn bộ tốc độ của con người trạng thái liền dậy.

Kỳ thật tăng lên bước rộng cái này nói đến đơn giản, nhưng tại kịch liệt chạy bên trong, thân thể cường đại thói quen lực lượng, muốn cải biến cũng không phải dễ dàng như vậy. Mà lại loại sửa đổi này, trước mắt chỉ là ném thử, còn không thể nói ưu khuyết đúng sai.

Tô Tô hiện tại làm cũng chủ yếu chính là tăng lên thói quen nhắc chân độ cao, tăng lớn đạp lực lượng, còn có cánh tay bày cánh tay biên độ, những động tác này còn xa chưa vững chắc hóa, bắt đầu chạy cả người trọng tâm không tính quá ổn, còn có mấy phần tung bay.

Bất quá loại kỹ thuật này bên trên chạy pháp ưu hóa, trước mắt hiệu quả còn rõ ràng nhất tăng lên, trước đó đang huấn luyện giữa sân chạy ra bản chép tay 10 giây 18 thành tích.

Mà chuyển này trận chung kết, Tô Tô lần nữa đổi mới người lịch sử nhất thành tích tốt, 10 giây 36! Mặc dù không có cái gì đại bạo phát tăng lên, nhưng đã là lần này cả nước điền kinh đại thưởng thi đấu Bảo Châu trạm nam tử 100 mét quán quân.

Đây cũng là Vương Viễn Bản phát hiện, Tô Tô thành tích đặc biệt có thể ổn được, mà lên ổn bên trong có thăng, cơ hồ rất ít xuất hiện chập trùng. Theo người ngoài thật là có chút khó tin! Vận động viên trạng thái rất khó có thể bảo trì đến tốt như vậy, đương nhiên Tô Tô cũng không cách nào cùng người nói, đây chính là thân thể thuộc tính số liệu hóa chỗ tốt, dùng vật lý học lại nói, liền là có thể tương đối cố định chuyển vận cùng điều bộ.

Nhóm này nam tử 100 mét trận chung kết tuyển thủ phát huy cũng tại cấp độ trở lên, nhất là có hắc mã nổi lên cùng lão tướng phát uy, tham gia trận

chung kết tuyển thủ cơ bản đều tích đủ hết khí lực.

Cuối cùng chạy vào 10 giây 50 thì có 6 người, trong đó ngoại trừ Tô Tổ bên ngoài, còn có một người chạy vào 10 giây 40 trong vòng, tám mốt đội tên kia lão tướng, lấy 10 giây 39 thành tích lấy được trận chung kết thứ hai.

"Hòa Đào thị cái này huấn luyện viên tổ vẫn còn có chút ý nghĩ, vận động viên cũng dám tại ném thử." Dư Lập Vĩ trong lòng im lặng nói, từ Tô Tổ chạy tiết tấu biến hóa thấy được phía sau ý nghĩa.

"Đi thôi, nên chúng ta đi qua chúc mừng hạ quán quân." Trận chung kết kết thúc, Dư Lập Vĩ cũng đứng dậy hướng Hòa Đào thị đội chỗ xem thi đấu khu đi.

"A! Lão Dư người da mặt này gặp trưởng a, đào người còn bộ như thế đường hoàng lý do." Chu Niên Phong cười hắc hắc, lắc mông nâng đỡ dây lưng quần, đi theo đi qua.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.

Chương 75: Lần thứ nhất đội tuyển quốc gia mời

"Lý huấn luyện viên, đã lâu không gặp!" Dư Lập Vĩ vẻ mặt tươi cười hướng Lý Chí Trung đưa tay.

"Dư Lập Vĩ?"

Hòa Đào thị xem thi đấu khu nghỉ ngơi, Lý Chí Trung thấy rõ đột nhiên tới chào hỏi người về sau, kinh ngạc gọi là tên của đối phương. Lập tức nghênh đón tiếp lấy, nắm tay, cười nói, "Là có rất lâu không gặp, có sáu bảy năm đi, nhớ kỷ lần trước vẫn là tại cả nước cao cấp huấn luyện viên viên lớp huấn luyện lên đi."

"Không sai, lúc ấy Lý huấn luyện viên người ngày đó 'Liên quan tới thanh thiếu niên vận động viên huấn luyện thân thể kế hoạch' báo cáo, ta đến nay ký ức vẫn còn mới mẻ đây này." Dư Lập Vĩ sáng láng vừa cười vừa nói.

"Dư huấn luyện viên, người cái này quá cao ủng hộ." Lý Chí Trung lắc đầu liên tục, hỏi tiếp, "Ta nghe nói người bây giờ điều nhiệm quốc gia điền kinh đội rồi?"

"Năm ngoái sự, hiện tại là điền kinh đội phó tổng huấn luyện viên, chủ trách thanh huấn khối này." Dư Lập Vĩ hào phóng nói ra chức vụ, sắc mặt như thường, trong lời nói cũng không có gì vẻ đắc ý.

Nhưng dù vậy, Lý Chí Trung nghe được đối phương đã đảm nhiệm quốc gia điền kinh đội phó tổng huấn luyện viên, trên mặt vẫn không khỏi hiện lên một tia đáng chất.

Hai người năm đó từng có ngắn ngủi gặp nhau, lúc ấy đại gia đều không khác mấy từ hải ngoại bồi dưỡng trở về, muốn mở ra khát vọng. Đối mở về sau, từ 84 năm Los Angeles thế vận hội Olympic về sau, trong nước nhận thức đến cùng thế giới nhất lưu trình độ chênh lệch, lại thêm những năm kia đại quy mô lưu phong trào học sinh sinh viên, có như vậy một nhóm khoa thể dục thống nhân sĩ thật sự là xuất ngoại lấy không ít trải qua trở về. Có tốt có xấu, đại quy mô bê bối cũng bộc phát qua, nhưng thực sự vẫn có học được một ít gì đó.

Chỉ là người gặp gỡ khó liệu, Lý Chí Trung sau khi trở về liên tục vấp phải trắc trở, cơ hồ không có nhiều phát huy sở học cơ hội, nhiều lần trần trọc cuối cùng tại Hòa Đào thị câu lông đội lấy thể năng huấn luyện viên danh nghĩa điều tạm, ngăn ngại trải qua nhiều năm. Trong lúc đó mặc dù cũng có chút thành tích, nhưng đến cùng vẫn là chệch hướng ban đầu điền kinh dự tính ban đầu, mãi cho đến lần này Thâm Quốc Doanh đề cử Tô Tổ đến Hòa Đào thị đội về sau, mới xem như thật sự ném thử bước ra một bước.

Mà Dư Lập Vĩ một đường cơ hồ xuôi gió xuôi nước, từ giải phóng quân đội điền kinh trợ lý huấn luyện viên bắt đầu, một bước một bậc thang, đến bây giờ chạy tới quốc gia điền kinh đội phó tổng huấn luyện viên vị trí.

"Không dễ dàng a, Dư Lập Vĩ, người có thể đi cho tới hôm nay vị trí này. Không so với chúng ta, phí thời gian những năm này." Lý Chí Trung than nhẹ một tiếng, thu thập tâm tình một chút.

"Lý huấn luyện viên người cái này quá khiêm nhường, người thể nhưng là bồi dưỡng được rất nhân tài ưu tú đây này." Dư Lập Vĩ có ý riêng, nhìn lấy Lý Chí Trung cười nhạt nói.

Lão Lý tại khoa thể dục thống pha trộn lâu như vậy, một chút liền nghe ra đôi phương ý tứ trong lời nói, cười ha ha, nhất thời cũng không đi đón lời này gốc rễ, chuyển mà nhìn phía Dư Lập Vĩ sau lưng. "Không biết vị này là?"

"Để ta giới thiệu một chút. Vị này giải thi đấu tổ ủy hội người phụ trách một trong, Chu Niên Phong Chu xử trưởng, cũng là chúng ta Điền hiệp bên trong lãnh đạo." Dư Lập Vĩ giới thiệu nói.

"Ta nói người lão Dư a, ta tính cái gì lãnh đạo, liền vừa chạy chân." Chu Niên Phong khoa tay lấy chỉ chỉ Dư Lập Vĩ, quay đầu hướng Lý Chí Trung khách khí nói, "Lý huấn luyện viên, nghe tiếng đã lâu a, một mực nghe nói người tại thể năng lực lượng huấn luyện bên trên có độc đáo kiến giải, là trong nước phương diện này đại gia."

"Chu xử trưởng, người tốt." Lý Chí Trung tiểu dung nhân nhật, đưa tay cùng Chu Niên Phong nắm chặt lại.

"Phó, phó, Lý huấn luyện viên, người có thể tuyệt đối đừng khách sáo, gọi ta lão Chu liền tốt."

Mấy người nhân nói ôn chuyện, lại nói một hồi.

Dư Lập Vĩ nhìn lấy Lý Chí Trung chú ý trái nói hần, nhiều lần đều không nói tiếp gốc rễ, dứt khoát thẳng vào chủ đề, "Lý huấn luyện viên, ta lần này tới, mục đích người khả năng cũng đoán được. Các người Hòa Đảo thị điền kinh đội chạy nhanh vận động viên, Tô Tô, cá nhân ta rất xem trọng hần, muốn mời hần tiến vào đội tuyển quốc gia tiến thêm một bước huấn luyện."

Lý Chí Trung thần sắc có chút phức tạp, một mặt là vì mình huấn luyện vận động viên có thể bị đội tuyển quốc gia xem trọng, một phương diện khác vẫn là không muốn sớm như vậy đề Tô Tô tiến vào đội tuyển quốc gia.

Cho tới nay đội tuyển quốc gia cùng địa phương đội đều tồn tại mâu thuẫn như vậy, đội tuyển quốc gia muốn đem địa phương nhân tài ưu tú hấp dẫn đến đội tuyển quốc gia bên trong bồi dưỡng, mà địa phương đội nhiều khi đối với quốc gia đội loại này đào người cử động là có chút kháng cự. Thật vất vả bồi dưỡng được một cái vận động viên, còn trồng cấy vào có thể đủ nhiều cho địa phương cầm một số vinh dự, kết quả là bị đội tuyển quốc gia hoành chiếm một gây.

Mà lại việc này còn không có cách nào nói rõ lý lẽ, đứng ở vận động viên góc độ, có thể tiến vào đội tuyển quốc gia, không nói trước đãi ngộ điều kiện, quang là có thể vì nước làm về vang cũng đã là một hạng cực cao vinh dự, hơn nữa còn có thể đi đến quốc tế tính giải thi đấu trận, loại lực hấp dẫn như thế này, không phải một chỗ đội có thể cho được.

Có thể loại tình huống này, vận động viên lần nữa lấy được thành tích, cùng địa phương đội ở giữa cắt rời đi, nguyên lai địa phương huấn luyện viên cũng không hưởng thụ được quá thật tốt chỗ. Nhưng có đôi khi lại không có cách, đây là thượng cấp đơn vị, mà lại địa phương đội bản thân thì có loại này vì quốc gia chuyển vận bồi dưỡng nhân tài nghĩa vụ.

Lý Chí Trung nhiều năm chìm nổi, có nhiều thứ kỳ thật đã thấy phai nhạt, nhưng cái này thật vất vả bồi dưỡng một cái ưu tú vận động viên, đột nhiên đã có người tới đoạt, muốn nói không khó chịu là không thể nào.

Mà lại loại chuyện này cũng không phải một lời mà quyết, trầm ngâm một hồi, mới nói: "Dư huấn luyện viên, người cái này tới thể nhưng là có chút đột nhiên a, chúng ta huấn luyện viên tổ kế hoạch huấn luyện vừa chế định xuống dưới, thiên đầu vạn tự sự là vẫn phải bàn bạc một chút, mặt khác cũng phải cùng thành phố cạnh quan trung tâm lãnh đạo báo cáo."

"Đây là đương nhiên." Dư Lập Vĩ gật gật đầu, hần cũng không nghĩ lấy câu nói đầu tiên đem người cho đưa tới, có thể xuất thành tích vận động viên ở đâu cái đội không phải làm bảo. Làm sơ một chút giải thích nói: "Lý huấn luyện viên, không phải không tin được địa phương đội huấn luyện trình độ, chủ yếu vẫn là ta hiện tại chủ trương thanh huấn hạng mục, Điền hiệp tại Tây Nam bên kia mới mở một cái cao cấp hậu bị nhân tài căn cứ, ở phương diện này nhu cầu cấp bách cao cấp nhân tài dự trữ, ta đây cũng là nóng lòng không đợi được, hi vọng các người địa phương đội các đồng chí không cần phía sau mắng ta."

Nói đến phần sau, Dư Lập Vĩ cũng nở nụ cười.

"Đây là đâu, vận động viên có thể tiến vào đội tuyển quốc gia, cũng là đối với chúng ta công tác tán thành." Lý Chí Trung trả lời rất chân thành.

Mấy người đang khi nói chuyện, Tô Tô tại kết thúc nam tử 100 mét trận chung kết về sau, về tới xem thi đấu khu nghỉ ngơi.

Vừa mới đi tới, liền thấy Lý Chí Trung hướng hần ngoắc, "Tô Tô, đến, giới thiệu cho người hai vị này khách nhân."

Lý Chí Trung tiện tay cho Tô Tô mở chai nước, hần giới thiệu nói, "Vị này là quốc gia điền kinh đội phó tổng huấn luyện viên Dư Lập Vĩ dư huấn luyện viên, vị này là Điền hiệp lãnh đạo Chu xử trưởng."

"Đừng đừng đừng, Lý huấn luyện viên, người giới thiệu lão Dư liền tốt, ta cũng không cần, ta liền cái người ngoài cuộc." Dư Lập Vĩ còn chưa mở miệng, Chu Niên Phong quơ mập trắng tay phải, liên tục khoát tay.

"Dư huấn luyện viên, Chu xử trưởng." Tô Tô mở miệng hướng hai người chào hỏi.

"Tô Tô, ân, bảo người Tiểu Tô đi, chạy rất không tệ." Dư Lập Vĩ trên dưới đánh giá một chút, mang theo vài phần xem kỹ hương vị, nhưng trên mặt lại là cười như gió xuân.

"Dạng này, Lý huấn luyện viên, ta cùng Chu xử còn có chút việc, liền đi trước một bước, quay đầu lại tới bãi phòng."

Gặp Tô Tô xuất hiện, Dư Lập Vĩ đứng dậy cáo từ, có mấy lời có thể cùng huấn luyện viên viên giảng, có thể cùng vận động viên giảng, nhưng không tốt trực tiếp ngay trước hai người diện.

Đồng dạng là huấn luyện viên, có đôi khi lẫn nhau vẫn là muốn bảo trì tôn trọng.

Ngay tại Dư Lập Vĩ cùng Chu Niên Phong sau khi đi, Tô Tô uống một hộp nhỏ nước thẩm giọng khô ráo cuống họng, liền thấy Lý Chí Trung sững sờ xuất thần.

"Huấn luyện viên, không đơn giản a, không nghĩ tới người còn nhận biết quốc gia điền kinh đội người."

Tô Tô nhất thời không nghĩ tới lần này hai người bãi phòng cùng hắn có quan hệ, chỉ là đơn thuần cho rằng Lý Chí Trung mạng lưới quan hệ, còn thăm thò dài một câu, lão Lý cái này tại khoa thể dục thống quan hệ không đơn giản a.

"Người trước xoa đem mồ hôi, mặc quần áo tử tế." Lý Chí Trung lấy lại tinh thần, lại ném đi cái khăn lông cho Tô Tô, chờ Tô Tô loạn xạ lau một cái mồ hôi, đôi kiện khô mát ngăn tay, hắn mới mang theo vài phần trịnh trọng nói ra: "Vừa mới tới người danh tự nghe thấy được? Quốc gia điền kinh đội phó tổng huấn luyện viên, người ta cũng không phải vì ta tới, là tới mời người tiến vào đội tuyển quốc gia."

Đối với cái này thư mời hơi thò, Lý Chí Trung cũng không có ý định giấu diếm hoặc là từ chối một chút, lại nói vừa rồi Tô Tô đều đã trải qua nhìn thấy người, dứt khoát nói thẳng mở, miễn cho vận động viên về sau nội tâm có ý nghĩ gì.

"Ừm." Tô Tô đầu tiên là gật gật đầu, tiếp lấy nghe xong nửa câu nói sau, lập tức một trận ngạc nhiên.

"Mời ta tiến đội tuyển quốc gia? Nhanh như vậy!"

Tô Tô nhất thời đều không cảm tưởng, tiến vào đội tuyển quốc gia, trở thành một tên mang quốc tự hào vận động viên, đây là một loại như thế nào sức hấp dẫn? !

Nhưng cái này tin tức này tới cũng quá đột nhiên một số!

Tô Tô cũng nghĩ qua, hắn có một ngày nhất định sẽ tiến vào đội tuyển quốc gia, nhưng làm sao cũng không nghĩ tới nhanh như vậy thì có mời. Theo lúc trước hắn hiểu qua tin tức, vận động viên bình thường không đều là ở trong nước trên sân thi đấu ngoi đầu lên, cầm xuống các loại thi đấu chuyện lớn thường, thi đấu tranh giải, Quốc vận hội loại hình, mới có thể gây nên đội tuyển quốc gia chú ý. Phát tập huấn mời, tiến một bước quan sát, cuối cùng cân nhắc vận động viên trình độ, phải chăng có thể lưu tại đội tuyển quốc gia.

Nơi nào sẽ nghĩ tới đây a nhanh liền phát tới mời về chỗ?

Đội tuyển quốc gia có bao nhiêu khó tiến, cái đề tài này cũng nghe nói đã không biết bao nhiêu lần.

Có thể bị muốn đi vận động viên đều là ưu trúng tuyển ưu, thiên phú vượt xa bình thường, là trong nước ngàn tỉ người bên trong người nổi bật, bao nhiêu vận động viên luyện cả một đời mục tiêu cũng bắt quá là cái này mà thôi.

Nhưng việc này lập tức, thật rơi xuống trên đầu của hắn, Tô Tô vẫn còn có chút kinh nghi bất định.

"Thế nào, không tin?" Lý Chí Trung nhìn lấy Tô Tô phản ứng, ngược lại là vui vẻ, nở nụ cười, "Người còn coi mình là cái phổ thông vận động viên đâu? A, cả nước điền kinh đại thưởng thi đấu phân trạm quán quân, đã là trong nước chạy nhanh trình độ cao nhất cái kia một tùm người."

Đây cũng không phải Tô Tô phản ứng chậm, mà là đối với trước mắt trong nước trăm mét chạy nhanh vận động viên trình độ hiểu rõ không đủ, tại thời gian này đột, hoàn toàn không phải năm sáu năm, mười năm về sau.

Lúc này, trong nước có thể chạy ra quốc tế kiện tướng cấp trình độ 10. 25 giây người, phượng mao lân giác. Liền Olympic B tiêu chuẩn đều cơ hồ không có người cầm tới. Năm 2000 Sydney thế vận hội Olympic, tại nam tử ngắn đường hạng mục bên trên, sẽ không có người cầm tới tư cách dự thi.

Tuổi của hắn, hắn chạy ra thành tích, đã đầy đủ bị người chỗ chú ý.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh* Convert được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.

Chương 76: Sư đồ

Sáng sớm, cạnh quần trung tâm sân điền kinh.

Tô Tô dùng đeo trên cổ khăn mặt xoa xoa mồ hôi trên trán, chậm rãi đi đến bên thao trường Lý Chí Trung bên cạnh ngồi xuống.

Lý Chí Trung bình chân như vại ngồi tại bên thao trường một loạt trên ghế dài, gặp Tô Tô đi tới, tiện tay đem còn tại thôn vân thổ vụ nửa cái khối tiêu diệt.

"Huấn luyện viên, ngươi đây cũng là thần kinh suy nhược mất ngủ đâu?" Tô Tô thở hắt ra, cười hỏi.

"Tiêu tử thú, ngươi mới thần kinh suy nhược đây." Lý Chí Trung nhặt lên trên đất đầu mẩu thuốc lá, đi vài bước, ném vào bên cạnh thùng rác, quay đầu cười mắng.

"Hừ, không thần kinh suy nhược ngươi mấy ngày nay mỗi ngày đều dậy sớm như thế, đến xem ta chạy bộ đâu?"

"Có vấn đề gì? Ta là huấn luyện viên, nhìn ngươi chạy bộ không phải việc nằm trong phận sự."

"Lão Lý, ngươi đây là con vịt chết mạnh miệng a, ngoại trừ ta tới ngày đầu tiên bị ngươi lôi kéo đi một chuyến bờ biển nhìn mặt trời mọc, lão nhân gia người thể nhưng là không tới 8 điểm sẽ không xuất hiện tại sân điền kinh nha."

"Phi phi phi, ai không tới 8 điểm không xuất hiện tại sân điền kinh. Ta nói tiêu tử ngươi, nói chuyện càng ngày càng không biết lớn nhỏ a." Lý Chí Trung mở to hai mắt nhìn, một bức dương gian thần sắc.

Tô Tô phẩy phẩy khăn mặt, không chút phật lòng, ai còn không biết ai, chính là cái mạnh miệng mềm lòng lão nam nhân. Trờ lại thiếu niên về sau, không biết là thân thể ảnh hưởng vẫn là duyên cớ gì, Tô Tô càng ngày càng cảm giác thích ứng lên một thiếu niên người nhân vật.

Ngay từ đầu cùng Lý Chí Trung không tính quen thuộc, đại gia lẫn nhau đều nội hiểm rất nhiều, nhưng thời gian dần trôi qua kéo xuống tầng kia nghiêm sự nguy trang. Kỳ thật chỉ cần không phải một số nguyên tắc tính sự, Lý Chí Trung cơ bản đều không tích cực. Đại gia ở chung càng nhẹ nhõm. Đó là cái nhìn qua ngàn bướm qua tị, có rượu thì có chuyện xưa lão nam nhân.

Cả nước điền kinh đại thưởng thi đấu phân trạm điểm Bảo Châu đứng tranh tài đi qua đã có thời gian một tuần, bất quá một tuần này bên trong, Lý Chí Trung thái độ khác thường, cơ hồ mỗi ngày đều sáng sớm tại sân điền kinh bên trên, theo dõi huấn luyện, không nói lời nào cũng không chỉ điểm, sống sờ sờ một cái pho tượng.

Tô Tô một mực duy trì 5 giờ sáng sớm lên huấn luyện thói quen, trước kia Lý Chí Trung biết cũng không quá quản, nhưng gần nhất thay đổi cái dạng, suốt ngày một bộ muốn nói lại thôi biểu lộ.

"Ta nói, huấn luyện viên, ngươi là không muốn ta hiện tại đi đội tuyển quốc gia?"

Vừa ngồi xuống có chút buồn ngủ Lý Chí Trung đột nhiên tinh thần chấn động, "Lời gì, nói cái gì đó? Ai không muốn ngươi đi đội tuyển quốc gia rồi?"

Tô Tô nở nụ cười, "Lão Lý đồng chí, ngươi là huấn luyện viên chính a, ngươi không muốn ta đi, trực tiếp từ chối người ta không phải tốt, ngươi cái này đều xoắn xuyết một tuần lễ, đây cũng không phải là phong cách của ngươi, không mệt a?"

"Ừm? Ngươi còn trêu chọc lên ta tới?" Nhìn lấy Tô Tô cái kia như không có chuyện gì xảy ra biểu lộ, Lý Chí Trung liền giận không chỗ phát tiết.

"Tiêu tử ngươi biết cái gì, ngươi cho rằng tiến đội tuyển quốc gia dễ dàng như vậy a, ngươi bây giờ là trạng thái vừa vận, niên kỷ cũng theo kịp, nếu là, nếu là qua hai năm trạng thái dưới trượt cái gì, tuổi tác lại lớn, ngươi cho rằng còn có cơ hội tốt như vậy a."

"Cái kia. . . Nếu không ngươi thả ta đi?" Tô Tô trừng mắt nhìn, nhìn lấy Lý Chí Trung trăm mối lo đáng về thực sự không nhìn được cười.

"Đi đi đi, tên tiêu tử thôi nhà ngươi, trước kia làm sao lại không làm cán như vậy, vẫn cho là ngươi hãy thành thật đâu, ngươi đây là dùng đi đội tuyển quốc gia việc này nắm ta tới." Lý Chí Trung đầu còn nghe không ra Tô Tô trêu tức chỉ ý.

"Huấn luyện viên, chúng ta quen thuộc thì quen thuộc, cũng không thể nói lung tung. Huấn luyện viên bị vận động viên nắm, cái này nói ra. . . Thế nhưng là có chút. . . Làm sao nghe được cứ như vậy thoải mái đây."

"A, ngươi còn được vui đùa tiên." Lý Chí Trung âm điệu đề cao, hung ác nói, "Tin hay không hôm nay chính ngươi bỏ lại ký túc xá?"

"Ngươi không dám, Từ Chí Khuê y sinh đang ngó chừng đây." Tô Tô ồm thỏa Diếu Ngư Đài, không có chút nào thêm quan tâm lão Lý uy hiếp.

"Ta là huấn luyện viên chính, ta sợ hã, người này đều là ta tìm đến."

"Cũng không biết là ai bị chỉ cái mũi máng không dám cãi lại."

"Ha ha, ta còn trị không được ngươi." Lý Chí Trung làm cái xắn tay áo động tác, một bộ muốn động thủ tư thế.

"Hào hán bớt giận, ta thân thể này có thể chịu không được hào hán ba năm quyền."

...

"Được rồi, đi, không cùng người nào loạn. Ta một cái đại huấn luyện viên cùng người cái tiểu vận động viên nháo như cái gì lời nói."

Hai người đấu hội miệng, Lý Chí Trung khoát khoát tay, ngồi ở trên ghế dài, nhìn lấy trống rỗng sân điền kinh.

"Lần này mới là cái cơ hội tốt, chính người có ý nghĩ gì? Suy nghĩ kỹ càng, rất nhiều vận động viên cả một đời khả năng cũng không có bị đội tuyển quốc gia mời qua." Lý Chí Trung ngữ khí có chút trầm thấp.

Lý Chí Trung ý nghĩ, Tô Tô kỳ thật hoàn toàn giải, cơ hội khó được, không muốn Tô Tô bỏ qua lần này đi đội tuyển quốc gia cơ hội, vận động viên thi đấu trạng thái loại vật này, nhìn không thấy sờ không được, thật là khó mà nói.

Vận nhất ngày nào đột nhiên trạng thái dưới trượt, hoặc là có thương bệnh, về sau không ra được thành tích, cơ hội như vậy coi như không nhất định sẽ còn có.

Kỳ thật, dựa theo chương trình mà nói, trừ phi đội tuyển quốc gia cưỡng chế muốn người, không phải huấn luyện viên chính hoàn toàn có thể trực tiếp đem cái này đè xuống. Mà lại bình thường đội tuyển quốc gia cũng sẽ không thật sự hái lấy vật gì cưỡng chế biện pháp, dù sao vẫn là muốn tôn trọng địa phương đội đồng chí nhà. Đem người đắc tội đến sít sao, công việc sau này còn muốn hay không khai triển, còn muốn hay không người ta cho người thêm chủ động chuyển vận hạt giống tốt.

"Huấn luyện viên, người ăn ngay nói thật, người là nghĩ như thế nào." Tô Tô trực tiếp hỏi.

Lý Chí Trung trầm mặc một hồi, đưa tay vuốt vuốt mi tâm, "Thẳng thắn nói, ta cảm thấy người bây giờ đi đội tuyển quốc gia còn hơi sớm, đội tuyển quốc gia mặc dù tại đài ngộ cùng phần cứng trên thiết bị vượt xa quá Hòa Đảo thị đội, nhưng người bây giờ đợi tại thị đội cơ bản toàn đội đều xoay quanh người, đi đội tuyển quốc gia thì không giống nhau, nơi đó cạnh tranh quá kịch liệt. Người còn trẻ, khoa thể dục thống bên trong phá sự kinh lịch đến ít, nhưng gặp gỡ một hai kiện, liền đủ để cho người ta phí thời gian nửa đời."

"Người trăm mét thành tích không có tiến 10 giây 20 trước, cá nhân ta cũng không quá đề nghị. Dựa theo huấn luyện viên tổ kế hoạch huấn luyện, người còn có tăng lên thêm một bước không gian. Chỉ ta am hiểu thể năng lực lượng tới nói, còn còn lâu mới có được đạt tới mục tiêu dự trừ. Đơn giản lấy một thí dụ, trước đó cùng người đề cập qua một lần Morris Green, sáu ngôi xôm 190 kg, người bây giờ mới bao nhiêu, cũng liền 100 kg đi."

"Mà lại người bước rộng ưu hóa huấn luyện vừa mới bắt đầu, động tác tiêu chuẩn còn không có cố định xuống, huấn luyện viên tổ cho người chế định kế hoạch huấn luyện mới vừa mới bắt đầu, bỗng nhiên làm rối loạn, đằng sau cũng không thông báo không hội tiếp tục kéo dài, ta đương nhiên là không hy vọng người đi. Bất quá, loại cơ hội này chính là ta cũng nói không chính xác, đem người áp xuống tới đối tượng lại người trưởng thành là tốt là xấu."

Lý Chí Trung rất có cảm khái, đây cũng là giống Lý Chí Trung dạng này chân chính trải qua thế sự chấp trùng huấn luyện viên, có thể chân chính nguyện ý vì vận động viên cân nhắc, sờ đi nhiều lần trừ trừ không chừng.

Nếu là thay cái huấn luyện viên, căn bản sẽ không cùng vận động viên thành thật với nhau giằng những này, trực tiếp đè ép xuống. Thậm chí tính khí nóng nảy chút, khả năng trực tiếp chửi mề, vừa bồi dưỡng được một cái có thể xuất thành tích vận động viên, người đội tuyển quốc gia liền đến cướp người?

"Vậy ta trước hết không đi." Tô Tô dứt khoát hồi đáp.

"Hừm, đi đội tuyển quốc gia. . . Cái gì?"

Lý Chí Trung thờ dài, trong lòng kỳ thật đã ngồi xong chuẩn bị, cái nào vận động viên chịu được loại này triệu hoán dụ hoặc, chờ nghe rõ Tô Tô lời nói về sau, lập tức đột nhiên sững sờ.

Vận động viên không muốn đi đội tuyển quốc gia, cái này nói ra quả thực là làm trò cười cho thiên hạ. Lão Lý tuyệt đối cho là mình nghe lầm, hoặc là Tô Tô nói sai. Hần nguyện ý thẳng thắn đàm, xoắn xuyết một tuần, cũng chính là làm xong Tô Tô muốn rời khỏi chuẩn bị.

"Người nói người không đi? !" Lão Lý thanh âm cất cao mấy cái decibel.

Tô Tô sờ lên cằm, rất là lạnh nhạt nói: "Tạm thời còn không nghĩ, Lý đại huấn luyện viên, người mới nói ta bây giờ còn có tiến bộ rất lớn không gian, chờ ta đem bụng của người bên trong hàng móc rỗng, lại đi đội tuyển quốc gia không muộn."

Tô Tô quyết định này là nghĩ sâu tính kỹ qua, tựa như Lý Chí Trung nói, hần hiện tại một số kế hoạch huấn luyện vừa triển khai, lúc này thời cơ không quá tốt, bỗng nhiên đi đội tuyển quốc gia chậm trễ kế hoạch huấn luyện không nói, quang thích ứng hoàn cảnh, một lần nữa quen thuộc huấn luyện viên, phương thức huấn luyện các loại liền phải hao phí không thiếu thời gian, có cái kia công phu, hần khả năng đã chạy tiến Olympic A đánh dấu.

Mà lại chưa từng có tại cứng rắn thành tích, 10 giây 35 mặc dù không tệ, nhưng đội tuyển quốc gia bên trong lão đại ca quá nhiều, không nói thụ khi dễ, nhưng khẳng định không có ở Hòa Đảo thị đội như thể thụ chiếu cố. Hại lớn hơn lợi.

"Tiểu tử thú, người nhưng phải nghĩ thông suốt, không cần xử trí theo cảm tính, người muốn đi đội tuyển quốc gia, ta là hội thả người." Thật nghe được Tô Tô cự tuyệt đi đội tuyển quốc gia mời, Lý Chí Trung ngược lại cổ vũ.

"Gia Cát Lượng vẫn phải ba lần đến mời, huấn luyện viên, người nói ta nhân tài ưu tú như vậy, sao có thể dễ dàng như vậy liền bị dao động đi." Tô Tô cười ha ha một tiếng, đứng dậy chạy vào sân điền kinh, "Ta đi huấn luyện rồi."

"Người trở về, nghiêm túc điểm, đây không phải đùa giỡn!"

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 77:

Năm 2002 ngày 30 tháng 9, trước lễ quốc khánh một ngày.

Sáng sớm, Tô Tô liền bị Lý Chí Trung đuổi ra khỏi cạnh quần trung tâm, hôm nay không có huấn luyện, nghỉ một ngày.

Nguyên nhân là hắn mới học tịch rơi xuống Hòa Đảo thị thứ tám trung học về sau, tương quan bản nhân nhập học báo đến thủ tục đã kéo một tháng, lại không đi làm lý, lập tức liền Quốc Khánh nghỉ dài hạn, cái này khế kéo lại không biết phải tới lúc nào.

Hòa Đảo thị thứ tám trung học là bên trong tỉnh trọng điểm trung học, hàng năm thi đậu Thanh Hoa Bắc Đại đều có mười, hai mươi người, nhất là tại tổ chất thi đua bên trên cũng tương đối đột xuất, mở có bóng rổ năng khiếu ban, cầm qua trong ngoài nước tranh tài không ít huy chương, cấp một vận động viên cùng quốc gia kiện tướng cấp vận động viên danh hiệu học sinh cũng không ít.

Tô Tô học tịch có thể thuận lợi trực thuộc tại thứ tám trung học, ngoại trừ Hòa Đảo thị giáo dục hành chính quan hệ bên ngoài, một cái phương diện cũng là nhân viên nhà trường đối với loại này thể dục nhân tài đặc thù mừng rỡ tiếp thu nguyên nhân.

Cạnh quần trung tâm cùng Hòa Đảo bát trung khoảng cách không tính quá xa, hắn lúc ra cửa lúc đầu muốn trực tiếp ký Lý Chí Trung chiếc kia nữ sĩ xe gắn máy, lúc này trong đảo còn không có cấm ma, chờ lại trải qua thêm mấy năm, hai cái bánh xe có thể trên đường chạy ngoại trừ xe đạp cũng liền xe chạy bằng điện.

Bất quá Lý huấn luyện viên một câu an toàn nghĩ, liền để Tô Tô từ bỏ loại hy vọng xa vời này, đành phải chân thật trần trọc hai đường xe buýt mới tới địa phương.

Vừa mới đường giáo khu công, Tô Tô đang chuẩn bị tìm phòng an ninh gác công hội thăm dưới, tân sinh báo đến là ở nơi nào. Kết quả không vài câu liền bị xô đẩy đi ra.

"Người nói người là đến trường học báo danh, cái này khai giảng đều một tháng, người báo cái gì đến? Người là những cái kia xử lý lớp huấn luyện đến phát quảng cáo a, người trẻ tuổi, không phải ta không tha người đi vào, thật sự là các người làm đến có chút quá mức, ta tiền thưởng đều chụp hai tháng."

Gác công bảo an là cái bốn mươi năm mươi tuổi đại thúc, gương mặt lạnh lùng, một bộ ta đã nhìn thấu người biểu lộ.

Lúc này ở trong nước xử lý lớp huấn luyện học bỏ tức còn bộc lộ, nhưng đã bắt đầu thấy quy mô. Một đồng lớn huấn luyện cơ cấu tiểu phòng làm việc tiểu tư thực loại hình, mỗi ngày gần ở trung tiểu học công phát truyền đơn. Hòa Đảo bát trung là phong bế thức quản lý, ngoại nhân không cho nhập giáo, một tuần chỉ có thứ sáu học sinh mới cho phép ra cửa trường. Thường xuyên liền sẽ có một số huấn luyện cơ cấu tìm trong trường thầy trò phát triển đại diện, để cử học sinh báo danh bồi thường chụp, hoặc là hoặc là trực tiếp hỗn mấy người đi vào, tại cột công cáo thiếp cái toạ đàm nhập học áp phích, tại quán cơm vậy một đợt truyền đơn.

Tô Tô trạm tại cửa ra vào có chút dờ khóc dờ cười, liên tục giải thích nói: "Ta thật sự là trường học học sinh, thể dục sinh, trước đó có tranh tài chưa kịp báo đến."

Bảo đảm An đại thúc lắc cái đầu không tin chút nào, xem ra giống như có lẽ đã trải qua không ít đương, bày ra tay nói, "Người nói người là bát trung học sinh, vậy người cái nào ban, chủ nhiệm lớp là ai? Người nói đúng ta liền để người đi vào."

Tô Tô bị bảo an hỏi cũng là á khẩu không trả lời được, ta ngày đầu tiên đến trường học báo danh, ta nào biết được là cái nào ban, hữu tâm tìm Lý Chí Trung hỏi một chút, lúc trước Ôn Vinh Quang cho an bài tình huống cụ thể, lại phát hiện hắn còn căn bản không nhớ rõ mã số của bọn hắn. Hắn còn không có điện thoại di động đây.

Ở trường khu công, cùng gác công mặc tích nửa ngày, tốt ở thời điểm này thời gian còn sớm, chính là trường học các lão sư lần lượt đến khi đi học. Lui tới mấy đợt người về sau, Tô Tô rốt cục đụng phải một người quen, lần trước tham gia Trung vận hội cùng nhau vị kia nữ lão sư Hứa Văn Thanh, tại năng

dẫn dắt đi Tô Tô mới thuận lợi tiến nhập trường học.

Một vào trường học, liền phát hiện trong trường náo nhiệt một mảnh, cùng ra ngoài trường buổi sáng lạnh tình trạng cảnh hình thành hai thế giới, trên hành lang vườn hoa ở giữa có chuyên tâm sáng sớm đọc học sinh, có lẫn nhau truy đuổi vui đùa âm ỉ, cũng vội vàng chạy tới trường học quán cơm ăn điểm tâm. Trên bãi tập có chạy bộ, cũng có đánh banh.

Hòa Đào bát trung trường học phần cứng công trình cũng không tệ, tổng hợp phòng học lớn, thư viện, sân vận động, khoa học thí nghiệm lâu, lầu ký túc xá, tiêu phối so với bình thường đại học cũng không thua bao nhiêu.

Tô Tô tại hành chính xử lý lâu đợi một đoạn thời gian, chờ người sau khi đi làm, tuần tự chạy chiều sinh xử lý, phòng giáo vụ mấy cái văn phòng về sau, mới tính đem báo danh việc này an bài thỏa đáng.

Trong lúc đó còn có cái giáo vụ chủ nhiệm giải tình huống của hắn về sau, tới miễn cưỡng vài câu, nhất là nghe nói Tô Tô đã cầm đại thưởng thứ nhất về sau, còn hứa hẹn muốn cho thêm tiền thưởng.

Tô Tô cười cười, cũng không coi là thật, bất quá nếu là thật có tiền thưởng, đương nhiên là vui lòng vui vẻ nhận. Bất quá, hắn hiện tại đã là nghề nghiệp vận động viên, chủ yếu là vì học tịch có địa phương treo khóa, còn trong trường học sự thấy nhẹ đi nhiều.

Chờ hắn hết thầy thủ tục làm hoàn tất, đã không kém phần lớn là thời gian lên lớp, hắn cũng không có ở lâu.

Lúc ra cửa, vừa rồi một mực ngăn trở bảo an rất là kinh ngạc mở cho hắn môn, "Người thật đúng là bát trung học sinh a, người không lên lớp sao? Đi học lời nói ta cũng không thể để người ra ngoài, đến có giấy nghỉ phép."

"Không lên lớp, ta phải huấn luyện." Tô Tô đơn giản giải thích câu, cũng không khó xử người ý tứ. Đều là mưu sinh sống tạm làm việc, không có gì có thể tranh chấp.

Ra trường học, Tô Tô không trực tiếp về cạnh quán trung tâm, ngược lại đi một chuyến trung tâm chợ thương trường.

Vừa rồi ở cửa trường học tao ngộ, để hắn nhớ tới đến, hắn là tranh thủ thời gian mua cái điện thoại. Lúc này điện thoại di động cũng thật sự là gọi điện thoại gửi nhắn tin công năng.

Hắn hiện tại hầu bao không còn là không còn một mảnh trạng thái, đã có chút tiền tiết kiệm. Trước đó tại thể giáo tham gia thanh thiếu niên giải thi đấu, trăm mét thứ nhất cầm hai ngàn khối tiền thưởng, thể giáo về sau lại phân thưởng một ngàn khối.

Đến Hòa Đào thị đội về sau, cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao cầm trăm m quán quân, Hòa Đào thị cục giáo dục lại phân thưởng năm ngàn khối, cạnh quán trung tâm phân thưởng năm ngàn khối.

Lần này cả nước điền kinh đại thưởng thi đấu phân trạm điểm quán quân là ba vạn nguyên, cạnh quán trung tâm bên này lại phân thưởng một vạn. Điền kinh đại thưởng thi đấu tiền thưởng tương đối là tương đối khả quan, dự thi tuyển thủ từ thứ 1 tên ba vạn, đến sau cùng 50 tên cũng có mấy trăm khối.

Thể giáo cùng giải thi đấu hai bút tiền thưởng kim ngạch nhỏ bé, trực tiếp phát trên tay cũng không chụp thuế, phía sau mấy lần tiền thưởng tới tay đều có khấu trừ tiền thưởng 20% người thuế thu nhập, cuối cùng đến Tô Tô trên tay toàn bộ cộng lại cũng liền hơn bốn vạn điểm.

Tiền không coi là nhiều, nhưng cũng đỉnh khả quan, lúc này trừ một chút điện tử sản phẩm, đồ điện lớn kiện bên ngoài, tổng tương đối giá hàng cũng thấp. Hòa Đào thị lúc này giá phòng cũng bất quá là ba ngàn ra mặt.

Tại thương trường bỏ ra mấy ngàn đại dương, tại hướng dẫn mua nhiều lần xác nhận hạ, Tô Tô trực tiếp mua cái có thể dùng đến gỗ hạch đào đỡ đạn thần cơ, tiếp lấy lại đi phòng buôn bán mua trường thể điện thoại. Vốn còn nghĩ nhiều mua một đài cho phụ mẫu, bất quá lúc này hắn cũng không rảnh trở về, điện thoại di động loại này điện tử sản phẩm hạ giá đến cũng nhanh, chờ tết xuân trước muốn trở về lại mua cũng được.

Mà lại phụ mẫu muốn là nguyện ý, cái này mấy lần tranh tài tiền thưởng cũng đủ phụ mẫu làm tài chính khởi động, làm chút ít sinh ý. Nếu như không nguyện ý, hắn cũng chuẩn bị trực tiếp cho phụ mẫu, số tiền này có thể bác bọn hắn cười một tiếng, để bọn hắn yên tâm cũng liền đáng giá.

Về phần nói cái khác đầu tư quản lý tài sản, một là tiền còn thiếu, hai cũng là nghề nghiệp của hắn kiếp sống vừa mới bắt đầu, không đáng lòng như lửa đốt.

Trở lại cạnh quán trung tâm, Tô Tô tìm hai vòng, phát hiện huấn luyện viên tổ người đều không tại. Lúc đầu chuẩn bị đi trở về thay cái quần áo, tiếp tục đi huấn luyện, mới vừa đi tới một nửa, liền thấy hành chính trong lầu toát ra cái đầu.

"Tô Tô, đi lên nhanh một chút." Vương Viễn Bản từ hành chính lầu dò xét cái đầu đi ra la lớn.

Tô Tô lần theo thanh âm, lên hành chính lầu, tìm được vừa rồi Vương Viễn Bản thăm dò nhiều chức năng phòng chiếu phim, mới phát hiện ba cái huấn luyện viên tạo thành viên đều tại, một đám người chính vây quanh một đài cái mông to lớn 40 tác TV. Loại này TV tại Tivi LCD đi ra trước, xem như hạng sang, giá cả không ít, chỉ là thể tích quá lớn, một người không quá tốt xê dịch. Cạnh quán trung tâm bên này cũng liền nhiều chức năng phòng chiếu phim nơi này có một đài.

"Các người nhìn cái gì đấy?" Tô Tô không rõ ràng cho lắm.

"Á vận hội a, người đến rất đúng lúc, hiện tại là nam tử trăm mét đầu loại đây."

Vương Viễn Bân mở miệng giải thích, một bên khác Từ Chí Khuê còn ngẩng đầu cùng Tô Tổ lên tiếng chào, Lý Chí Trung lại là không có chút nào phản ứng, một đôi mắt chăm chú nhìn TV.

Nghe Vương Viễn Bân giải thích, Tô Tổ mới nhớ tới năm nay là Đại hội Thể thao châu Á 2002.

"Thấy không, Á vận hội đấu trường, người nếu là đi đội tuyển quốc gia, liền có thể đi so tài." Lý Chí Trung đầu cũng không chuyển, chỉ trên TV màn hình lớn.

Vương Viễn Bân ở một bên cũng gật gật đầu, phụ họa nói: "Phía trước mấy cái đấu loại thành tích đều bình thường, cũng liền Saudi mấy cái quy thuận tuyển thủ, còn có Nhật Bản tuyển thủ có chút đáng xem. Trần Kiến trạng thái cũng không tệ, ta nói, Tô Tổ người đi, không chừng thật có thể cầm huy chương."

Nói đến đây, một bên Từ Chí Khuê cũng vịn kính mắt nhìn Tô Tổ đến mấy lần.

Tô Tổ cũng cảm giác có chút đáng tiếc, hẳn hiện tại đi tham gia Á vận hội thật đúng là có cơ hội cầm huy chương, bất quá đối với Lý Chí Trung cùng Vương Viễn Bân lời nói hẳn liền không bên trên đeo.

"Bớt lừa ta, Á vận hội tuyển bạt thi đấu sớm kết thúc, ta đi đội tuyển quốc gia cũng không đuổi kịp. Các người muốn nhìn ta tham gia Á vận hội, bốn năm về sau đi."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 78: Huấn luyện viên nhà

Ngày một tháng mười. Quốc Khánh nghỉ dài hạn bắt đầu.

Buổi sáng Tô Tổ rời đi cạnh quán trung tâm, đến thị trường chọn lựa mấy cân hoa quả, đây là sự phụ thứ nhất mời hẳn tới nhà làm khách, đương nhiên không thể tay không, bất quá muốn thật mua cái gì quý giá cũng không thích hợp.

Chủ yếu vẫn là ngày nghỉ, Quốc Khánh nghỉ dài hạn, vận động viên có thể không nghỉ ngơi, huấn luyện viên có thể tăng ca, nhưng Vận y sở nhân viên y tế, thiết bị nhân viên quản lý, dù sao cũng phải nghỉ đi.

Cũng không phải cái gì giải thi đấu chuẩn bị chiến đấu thời kì, không nhiều người như vậy có thể hi sinh bản thân. Liền thật sự là giải thi đấu, bình thường địa phương đội từng cái bộ môn nhân viên cũng không nhất định hội hoàn toàn phối hợp. Làm là công vụ viên, lĩnh chính là quốc gia tiền lương, ngoại trừ trực ban mấy vị, phần lớn người cái này ngày nghỉ lễ một loạt sớm sắp xếp xong xuôi.

Tô Tổ hôm nay chạy Lý Chí Trung nhà chính là ăn chực, hẳn hiện tại xem như ăn tiểu tảo, Hòa Đảo thị đội tài chính có lợi là dư dả, bất quá tổng thể trang bị của nhân viên vẫn là tương đối hơi ít. Quán cơm ngược lại là có mở, bất quá muốn dựa theo bản thân trước đó ăn bữa ăn phở có chút khó khăn, đại sự phụ sớm rất là vui vẻ nghỉ đi bờ biển câu cá, cũng liền một cái làm vệ sinh a di cho trực ban hoặc là lưu đội vận động viên đơn giản kiếm cái ăn.

Tô Tổ mang theo mấy cân phẩm tướng thượng khán cũng không tệ lắm hoa quả, quanh đi quẩn lại tìm được Lý Chí Trung cho ra địa chỉ, một chỗ rất có u tình cấp cao cư xá.

Đến cửa tiểu khu, Tô Tổ lười nhác phí tâm tư lại đi cùng công bảo an nói dóc, trực tiếp cho Lý Chí Trung gọi điện thoại.

"Huấn luyện viên, ta đến chỗ rồi."

"Được, người chờ chút, ta để cho người ta đi đón người." Lý Chí Trung bên kia tựa hồ đang bẻ bộn lục, vội vàng trả lời một câu, liền đập máy.

Buồn bực ngán ngẩm đợi một hồi, trong cư xá chạy ra một người mặc màu sáng quần áo thể thao, tóc đâm thành bím tóc đuôi ngựa nữ sinh, nhìn tuổi chừng chớ mười bảy mười tám tuổi, hướng Tô Tổ ngoắc, "Bên này."

"Người tốt." Tô Tổ đi đến mặt người trước mở miệng nói.

"Người chính là cha ta đồ đệ đi, hẳn trên lầu đây." Nữ sinh tính cách có chút coi mở, ánh mắt sơ lược mang theo vài phần hiếu kỳ, trên dưới đánh giá Tô

Tỏ một chút.

"Hừm, ta gọi Tô Tỏ, không biết người xưng hô như thế nào?" Tô Tỏ cũng là lần đầu tiên mới biết được Lý Chí Trung lại có cái so với hân còn lớn hơn một hai tuổi nữ nhi.

"Lý Ngọc Lâm, cha ta không đã nói với người sao?" Nữ hài chấp tay sau lưng, nhún nhảy một cái ở phía trước dẫn đường, nghe được Tô Tỏ hỏi, nghiêng đầu nhìn hân một cái.

"Há, giáo. . . Sự phụ ta có nói qua, ta không nhớ kỹ danh tự." Tô Tỏ ngoài miệng trả lời như vậy, trong lòng oán thầm lão Lý cái này giữ bí mật làm việc, mấy tháng một điểm phong thanh đều không rò rỉ ra tới qua. Đây là phòng ai đây? !

Hai người một đường gần đáp hân huyền vài câu, biết được Lý Ngọc Lâm học kỳ này là vừa vào cấp ba, xảo chính là bên trên cũng là Hòa Đảo bát trung, nói lên cái này Lý Ngọc Lâm còn cười, không chỉ là sư đệ, vẫn là niên đệ.

Đi theo Lý Ngọc Lâm tại cư xá xuyên qua một cái lớn vườn hoa, tiến lâu, bên trên thang máy. Lý Chí Trung nhà là tại cư xá cao tầng, một bậc thang hai hộ, vừa vừa đi ra khỏi thang máy, liền thấy cửa phòng đối bên ngoài mở ra.

Lý Chí Trung nhà là ba phòng ngủ một phòng khách, nam bắc thông thấu cách cục.

"Cha, người ta nhận được." Vừa vào cửa, Lý Ngọc Lâm liền hướng phía bên trong hô một tiếng.

"Há, tới a." Lý Chí Trung ăn mặc một thân trạm không ít bụi quần áo cũ, từ ban công dò xét nửa cái thân đi ra.

Lúc này, một bên phòng bếp cũng chạy ra một vị bốn mươi có hơn phụ nhân, trên lưng buộc lên tạp dề, cười đánh giá Tô Tỏ.

"Huấn luyện viên, vị này, chính là sư mẫu đi. Sư mẫu tốt!" Tô Tỏ đầu tiên là cùng Lý Chí Trung nói một tiếng, tiếp lấy quay đầu nhìn về phụ nhân ân cần thăm hỏi nói.

Miêu Chi Vân cười tìm tìm đi tới, từ Tô Tỏ trong tay tiếp nhận hoa quả, để ở một bên trên bàn trà, "Người đưa nhỏ này, bên trên trong nhà mình, còn mua thứ gì đây."

"Sư mẫu, ta cũng sẽ không mua đồ, liền quả ướp lạnh."

"Người trước ngồi nhìn hội TV." Miêu Chi Vân hoa quả cái gì không thêm để ý, mười mấy tuổi người thiếu niên, lần thứ nhất tới cửa hiểu được sẽ không tay không, có phần này tâm ý là đủ rồi.

"Lão Lý, người cái kia điều hoà không khí làm không cẩn thận coi như xong, chờ hai ngày nữa người ta đi làm, lại tìm người đến tu. Lâm Lâm, người không phải cất chứa thật nhiều phim nha, lấy ra cho khách nhân nhìn nha."

Thời gian nói mấy câu, Tô Tỏ liền đã thăm dò lão Lý nhà này đẳng cấp phân chia, xem ra lão Lý cái này là ở vào bị chèn ép giai tầng nha.

Nhìn lấy Lý Chí Trung còn tại trên ban công bận rộn không ngừng, Tô Tỏ đứng dậy đi tới, "Huấn luyện viên, người bận rộn gì sao?"

"Tu điều hoà không khí đây." Lý Chí Trung cũng không đếm xỉa tới hội Tô Tỏ, lay lấy mở ra máy ngoài, trái ngó ngó phải ngó ngó, "Cái này không tới hôm qua không biết chuyện gì xảy ra, đột nhiên vang đến cùng máy bay trực thăng giống như, cái này ngày nghỉ lễ cũng tìm không thấy người đến làm"

Hòa Đảo thị chín khí trời tháng mười vẫn là đình nóng người, có điều hòa là tốt nhất, không có làm quạt cũng làm qua. Lý Chí Trung gia đình điều kiện vào lúc này xem như coi như không tệ.

"Ta tới đi." Tô Tỏ đi đến ban công, đưa tay nhặt lên một bên trong hộp công cụ cái vặn vít, đẩy ra Lý Chí Trung bên người.

"Người sẽ còn cái này?" Lý Chí Trung không quá tin tưởng, "Mấy ngàn đại kiện, người cũng đừng cho ta cả hỏng."

Tô Tỏ nhưng căn bản không trả lời, trực tiếp vào tay, nhìn một chút máy nén cùng quạt trực đều không có vấn đề gì, chính là có ống đồng tuyến đập đụng phải. Không cần thay đổi linh kiện, cái này đơn giản, tách ra là được. Dùng băng dán dính lên cố định, lại cho có chút bông lông giá đỡ vặn bên vững ốc vít. Không bao lâu công phu, lần nữa mở điện mở ra sau khi, quả nhiên điều hoà không khí liền không có cái gì dị hưởng.

"Thật sự có tài a." Lý Chí Trung tấm tắc lấy làm kỳ lạ.

"Trước kia cùng trên trần đồ điện sư phó học qua điểm." Tô Tỏ thuận miệng giải thích nói, trên thực tế hân thật đúng là hội tu điểm đơn giản vấn đề. Bất quá không phải là cùng trên trần đồ điện sư phó học, mà là lúc trước có một trận lạc phách thời điểm, cùng một cái làm đồ điện sửa chữa bằng hữu, mà hệ bên trong giúp người tẩy qua hai tháng điều hoà không khí.

Giữa trưa, tại Lý Chí Trung trong nhà ăn cơm trưa, năm sáu cái đồ ăn, phân lượng đều không ít. Lúc ăn cơm, Lý Ngọc Lâm nhìn lấy Tô Tỏ cái kia bụng lên một bát cơm hãy cùng không cưỡng hống đi đến ngược lại giống như, nhìn không được tác lỗi. Nữ hài từ lượng cơm ăn bản thân liền không lớn, nằng cái này nửa bát cơm còn không ăn xong, Tô Tỏ bên kia đã ba bát xuống bụng.

"Người đừng câu thúc, coi như nhà mình." Miêu Chi Vân nhìn lấy Tô Tỏ cũng có chút buồn cười, liên tục cho Tô Tỏ gấp thức ăn. Lão Lý trước kia liền

đã thông báo, cái này đệ tử lượng cơm ăn lớn, đừng theo người bình thường để cân nhắc. Ngược lại là người một nhà này ăn cơm, đột nhiên tới cái ăn đến đặc biệt hương khách nhân, bầu không khí còn rất khá.

"Người không nên bị tiểu tử thói này trung thực bộ dáng lừa, hẳn thật là biết đem chúng ta cái này khi hẳn nhà. Đến lúc đó mỗi ngày đến, người cái này nấu cơm thì có bận rộn sống." Lão Lý nhấp non rượu, lắc đầu cảm thán.

"Sự phụ, ta nói người vì cái gì không yêu tại cạnh quán trung tâm ăn cơm đâu, sự mẫu tay nghề này, so với chúng ta đại sự phụ kia mạnh." Tô Tô mình bạch gia chủ là ai, tự nhiên là một trận lời hữu ích.

"Thích ăn nha, người liền thường tới."

Miêu Chi Vân trong bụng nở hoa, căn bản không nhận lão Lý ảnh hưởng, còn thỉnh thoảng hướng bên cạnh bàn một đôi cha con chớp chớp cái cằm, một bộ các người hai cái chính là thân ở trong phúc không biết phúc biểu lộ.

Sau khi ăn xong, Tô Tô cùng Lý Chí Trung làm ở trên ghế sa lon uống trà, nhìn Á vận hội, Lý Chí Trung thỉnh thoảng chỉ một số tranh tài hạng mục, cùng Tô Tô giảng một số khoa thể dục thống nội bộ môn môn đạo đạo, được thêm kiến thức.

"Mẹ, đồng học hẹn ta xế chiều đi thị quán cầu lông đánh cầu lông." Lý Ngọc Lâm cầm cái nắp gấp điện thoại di động, từ trong phòng đi ra.

"Ai vậy?" Miêu Chi Vân tại phòng bếp cắt bàn hoa quả đi ra, đặt ở trên bàn trà "Người năm nay nhưng phải kiểm chế lại, lập tức liền muốn thi tốt nghiệp trung học."

"Biết rồi, chính là vui thơ các nàng, chúng ta đều đã hẹn." Lý Ngọc Lâm mang theo nũng nịu giọng điệu, lại ba ba cho Lý Chí Trung nháy mắt ra dấu.

Lão Lý chỗ nào còn không hiểu ý tứ, nhẹ ho nhẹ một tiếng, "Đi thôi đi thôi, học tập cũng phải thích hợp thay đổi đầu óc, ăn, thuận tiện mang Tô Tô cùng nhau đi, người trẻ tuổi đừng cả ngày buồn bực trong nhà."

Nói, vừa chỉ chỉ Tô Tô, "Người nha, cũng thế. Đứng suốt ngày nghĩ đến huấn luyện, đến Hòa Đảo thị lâu như vậy đều không chút từng đi ra ngoài đi, đi cùng đi dạo dưới, hít thở không khí."

Lý Ngọc Lâm cũng không nghĩ tới, lão Lý sẽ để cho nàng đem Tô Tô mang lên, có chút phũ hạ miệng, bất quá cũng không phản đối. Cha con ở giữa bộ này người tới ta đi ăn ý, lộ ra nhưng đã chơi đến rất nhàn nhuyến.

Tô Tô nghĩ đến thật đến trưa ở tại Lý Chí Trung trong nhà, cũng không được tự nhiên. Mà lại nghe Lý Ngọc Lâm nhắc lên thị quán cầu lông, nhớ tới từ khi Trung vận hội về sau, trở lại Hòa Đảo thị cùng Chân Long đã có chút thời gian không liên hệ, vừa vận đi qua nhìn một chút có thể hay không đụng tới.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 79: Hứng thú cùng bát cơm (thượng)

Từ trên lầu đi xuống, vừa đi ra thang máy, liền thấy thang lầu xuất khẩu đứng đầy một cái mang theo mũ lưỡi trai nữ hài, tóc ngắn mặt tròn, đôi mắt sáng trong trẻo, dáng dấp có chút giống qua mấy năm khéo tiên hiệp kịch đồ lên một vị nữ diễn viên.

"Ha ha, Ngọc Lâm, đây là người tìm tới viện binh sao?"

Hai người vừa xuất hiện, nữ sinh liền cười hi hi chạy tới, lôi kéo Lý Ngọc Lâm tay, bộ dáng rất là thân mật.

"Không phải rồi, đây là cha ta mang. . . Ân, học sinh. . ." Lý Ngọc Lâm thấp giọng thích rõ một câu, "Hắn gọi Tô Tô, so người còn nhỏ hơn một tuổi đây."

"Còn nhỏ hơn ta?" Phương Nhạc Thi nghi ngờ nhìn Tô Tô một chút, ăn, tướng mạo thường thường, không quá lớn đến rất cao, nhìn lấy vóc người giống như không tề. Khuôn mặt khế nang, nhẹ giọng hướng Tô Tô hỏi: "Người sẽ đánh cầu lông sao?"

Tô Tô cảm hai bức cầu lông đập theo ở phía sau, nghe được tên nữ sinh này lời nói, cười cười, "Không làm sao đánh qua, không quá hội đi."

"Vậy coi như nguy rồi." Phương Nhạc Thi bừa bãi nói câu, trở lại tiếng tiếp tục cùng Lý Ngọc Lâm nói, "Ngọc Lâm ta cho là người tìm cái trợ giúp lớn đến đâu, này lại cũng không giẫy, ca ta cũng tìm hẳn lợi hại nhất bằng hữu tới."

Lý Ngọc Lâm thần sắc nhếch nhếch, tựa hồ không quá quan tâm vấn đề này, ngược lại là hỏi Phương Nhạc Thi, "Người chạy thể nào tiến vào?"

"Hắc hắc, người cũng không nhìn một chút ta là ai." Phương Nhạc Thi nhẹ giọng cười nói, tiếp lấy lại lời kéo Lý Ngọc Lâm cánh tay nói, "Mặc dù cái kia là ca ca của ta, nhưng người cũng là ta hảo tỷ muội, ta khẳng định cùng người một đầu, muốn trước đem địch tình trước nói cho người. Anh ta tìm cái này thể nhưng là hắc Cao trung đồng học, một cái trọng điểm đại học bên trong cầu lông xã xã trưởng, rất lợi hại."

"Ta mới sẽ không thua đây." Lý Ngọc Lâm cười nhếch nói, trong giọng nói rất là tự tin.

Mấy người ra lâu, hướng cư xá đi ra ngoài, Tô Tô tại phía sau nghe một trận, dần dần cũng rõ ràng đại khái nói là chuyện gì.

Lý Ngọc Lâm cùng Phương Nhạc Thi là đồng học khuê mật, có lần cùng một chỗ đánh cầu lông, kết quả Phương Nhạc Thi ca ca bị ngược đến quá sức, mỗi lần gặp gỡ đều muốn bị hai cái tiểu nữ sinh trào phúng một lần, lúc này mới cái cầu lông cao thủ tới, muốn báo cái này một tiền mỗi thù.

"Huấn luyện viên nữ nhi này xem ra cầu lông đánh cho không tệ a."

Đôi câu vài lời ở giữa, Tô Tô đại khái cũng đoán được một số. Lý Chí Trung ban đầu ở Hòa Đảo dừng lại chân, liền là dựa vào lấy cho cầu lông đội đương thể năng huấn luyện viên, có cái này một mối liên hệ, Lý Ngọc Lâm theo liền đi theo luyện tầm vài ngày, bình thường nam sinh còn thật không nhất định đánh thắng được nàng.

Về phần nói cái gì khiêu chiến, nghe trong khẩu khí, cũng chính là phổ thông cãi nhau âm ỉ.

Một bên khác, cửa tiểu khu bảo an đình trước, hai cái trên dưới hai mươi tuổi người trẻ tuổi cũng chính trò chuyện.

"Phương Vu Tuấn, Phương đại ca, ta cái này vừa xuống phi cơ tốt, người cái này vội vã mà kéo ta đi ra ngoài là làm gì đâu?" Ngô Mông một bức còn buồn ngủ bộ dáng, lúc sáng mười Hòa Đảo thị mặt trời vẫn là đỉnh chướng mặt, đương quang vừa chiếu, càng có vẻ có chút buồn ngủ.

"Ta không phải sợ người vừa để xuống giả liền đội trong nhà nhằm chán nha, tìm người đi ra đánh một chút cầu, hoạt động hạ gân cốt." Phương Vu Tuấn cười vỗ vỗ Ngô Mông bả vai.

"Bớt đi, ta còn không biết người, vô lợi không dậy sớm. Lôi kéo ta tại cái này cửa tiểu khu mấy người nửa ngày, người là coi trọng nhà ai cô nương, muốn để cho ta tới cho người tham mưu một chút?" Ngô Mông đối cái này phát tiểu kiêm đồng học hiểu rõ đi nữa bất quá, cho dù tách ra mấy năm, hai người đều là đại nhị(ĐH năm 2), nhưng một số ý tứ trong lời nói, nghe xong liền biết có cái gì chuyện ẩn ở bên trong.

"Ta thể nhưng là có bạn gái người, người cũng chớ nói lung tung a. Một cái khác nữ sự. Người không phải tại trong đại học gia nhập cầu lông câu lạc bộ, hiện tại còn tưởng là cầu lông xã xã trưởng, kỹ thuật thể nào, có tiến bộ a?"

"Hừm, tạm được, dù sao ta trong đại học không thấy có thể thắng ta." Ngô Mông ngữ khí tán nhếch, lại ả ả vẫn có thể nghe ra có mấy phần tự phụ. Hắc ở cái kia chỗ trọng điểm đại học bên trong, luận treo lên cái này cầu lông đến thật là không có đối thủ. Ngẫu nhiên đi ra ngoài trường trường học khác đánh một chút, cũng là thắng nhiều thua ít.

"Cho nên, lần này tìm người đến chính là giúp huynh đệ một chuyện, giúp ta thắng một tiểu nha đầu." Phương Vu Tuấn thấp giọng nói ra

"Có ý tứ gì, người là đánh cầu lông bại bởi tiểu cô nương, để cho ta tới cho người tìm lại mặt mũi?" Ngô Mông lộ ra vẻ kinh ngạc, thoáng tỉnh thần mấy phần.

Phương Vu Tuấn cười khổ một tiếng, gật gật đầu, "Bị ngược đến quá sức, 21 cái cầu ta liền 10 cái đều không thắng được. Mỗi lần gặp gỡ đều bị nàng và em gái ta cười."

"Người không phải đâu, ta nhớ được trước kia tại Cao trung thời điểm, người trình độ cũng không tệ lắm nha. Người đây là bị một cái tiểu cô nương cho máu ngược a. Nói một chút đi, là thần thánh phương nào?"

"Liền muội muội ta một cái đồng học, người cũng không biết, ta cái này từ khi bại bởi nàng về sau, ai, trong lòng thì có bóng tối. Sở dĩ cái này không mời người cái này đánh khắp Z đại vô địch thủ mãnh tướng huynh đến giúp đỡ nha." Phương Vu Tuấn một mặt khoa trương nịnh nọt tiểu dung.

"Phi. . . Người nói trước đi nói thắng làm sao cảm ơn ta?"

"Dừng lại đồ nướng?"

"Thiếu một chút đi, hai bữa."

...

Hai người cò kè mặc cả cười nói, cũng không thật đem đánh cầu lông đánh cược để ở trong lòng.

Nói thật, cũng chính là đi ra đánh cái cầu, giao lưu trao đổi tình cảm, nghỉ hè thời điểm thời điểm hai người đều không tại Hòa Đảo thị, vừa vặn lần này nghỉ, trở về gặp cái diện, có lý do đánh một chút cầu xuất thân mồ hôi, so ăn cơm ca hát muốn có ý tứ chút.

Ra cư xá, hai nhóm người gặp mặt, đại gia tương hồ lấy giới thiệu một chút, vượt quá Tô Tô dự kiến, phương này gia huynh muội gia cảnh không tệ, lái xe

Hắn lan đặt tới được.

Phương Vu Tuấn lái xe, Ngô Mông ngồi phụ xe, Tô Tổ cùng hai nữ sinh ngồi ở hàng sau, sau khi lên xe liền thẳng đến thị quán cầu lông.

Trên đường đi Phương Vu Tuấn cùng Ngô Mông đối Tô Tổ không tính nhiệt tình, nhưng cũng rất khách khí. Đại gia lần đầu gặp, có chút xa lạ cũng bình thường.

Chờ Lý Ngọc Lâm nói lên Tô Tổ là năm nay Hòa Đảo bát trung lớp mười tân sinh lúc, bầu không khí mới xem như hoạt lạc.

Nguyên lai cái này người cả xe đều là Hòa Đảo bát trung, chỉ bất quá Phương Vu Tuấn cùng Ngô Mông tốt nghiệp mấy năm, đã lên đại học, mà Lý Ngọc Lâm cùng Phương Nhạc Thi là cấp ba, có lý do này, nói lên một số vụn vặt chuyện lý thú, còn giao lưu lên phương pháp học tập đến, bao nhiêu thân thiết mấy phần.

Nhất là một bên Phương Nhạc Thi, nhìn lấy Tô Tổ thần sắc an nhiên, trầm ổn đến không giống người thiếu niên, một đôi mắt to linh lợi trực chuyển, nhìn không được có chút hiếu kỳ.

Đến thị quán cầu lông, một đoàn người dừng xe xong, quen cửa quen nẻo tìm cái sân bóng.

Lý Ngọc Lâm từ Tô Tổ trong tay tiếp nhận vợt bóng bàn, hạ tràng cùng Phương Nhạc Thi hai người bắt đầu tùy ý đánh mấy cái cầu làm nóng người.

Tô Tổ tại đến địa phương về sau, liền chuẩn bị đi tìm hạ Chân Long, xem hắn tình hình gần đây như thế nào. Cùng Lý Ngọc Lâm lên tiếng chào, liền trực tiếp hướng trận quán địa phương khác đi vòng vo.

Thị quán cầu lông địa phương không nhỏ, đại bộ phận trận quán là đối bên ngoài mở ra, cũng có bộ phận là trung tâm thể dục nội bộ cung cấp cho vận động viên huấn luyện tranh tài sử dụng.

Tô Tổ lượn quanh một vòng, hỏi mấy công việc nhân viên, rốt cuộc tìm được chuyên nghiệp đội huấn luyện trận quán địa phương.

Còn không, liền nghe được là từng đợt phanh phanh đụng vợt bóng bàn cùng cầu lông sợ đánh thanh âm, thỉnh thoảng còn kèm theo bước chân cùng sân nhà tiếng ma sát.

Căn này huấn luyện chuyên nghiệp trong quán, kém không có bao nhiêu một hai chục cái cầu lông tuyển thủ đang huấn luyện. Có tại trên sân bóng không ngừng đánh nhau cao ném, cũng có tại lưới trước xoa thiếp lưới luyện tập phát bóng nhận banh. Không bên trên sân bóng thì là vừa đi vừa về vòng quanh chạy, hoặc là tả hữu di động làm lấy bộ pháp luyện tập.

Những này tuyển thủ từ bảy tám tuổi đến mười ba mười bốn tuổi đều có, đồ mồ hôi như mưa, đối với trận quán đột nhiên có người tiến vào cũng là mất diếc tai ngơ, phối hợp duy trì huấn luyện, chuyên chú dị thường.

Tô Tổ tại nguyên chỗ đứng một hồi, tìm lấy đang huấn luyện đám người, muốn nhìn một chút Chân Long có ở đó hay không, liền tiếp nhìn hai lần đều không có nhìn thấy người.

Lúc này bên cạnh một mực giám sát huấn luyện viên viên cũng nhìn thấy Tô Tổ, đi tới, "Bên này là chuyên nghiệp đội huấn luyện địa phương, ngươi là có chuyện gì không?"

"Huấn luyện viên, ngươi tốt, ta là thị điện kinh đội, hôm nay vừa vận tại cầu quán, muốn tới đây nhìn xem Chân Long." Tô Tổ khách khí hỏi đáp, nói rõ tới nơi này nguyên nhân.

"Ồ?" Cái này danh giáo luyện viên liếc mắt Tô Tổ một chút, nghe được hắn nói là điện kinh đội, thần sắc hòa hoãn không ít, "Chân Long không ở nơi này một bên, đây là thiếu niên huấn luyện quán, hắn tại một cái khác thanh niên huấn luyện quán, ta để người mang ngươi tới đi. Trịnh Hạo Nhiên ——"

"Huấn luyện viên." Nghe được cái này danh giáo luyện viên hô âm thanh, một thứ đại khái tiểu học năm sáu năm cấp tiểu nam sinh đầu đầy mồ hôi chạy tới.

"Ngươi mang vị này. . . Ca ca đi, đi tìm một cái khác quán tìm hạ Chân Long."

"Được rồi." Gọi Trịnh Hạo Nhiên tiểu nam sinh nhẹ gật đầu.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh* Convert được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 80: Hứng thú cùng bát cơm (hạ)

Từ thiếu niên quán đi ra, hai người tùy ý hàn huyên vài câu, Tô Tô mới phát hiện cái này gọi Trịnh Hạo Nhiên tiểu nam sinh tuổi không lớn lắm, nhưng từ nhỏ rời nhà, đã tại chuyên nghiệp đội luyện ba năm.

Nghề nghiệp cầu lông vận động viên cơ bản đều là từ nhỏ đã từng bước một bắt đầu huấn luyện, tiến vào thể giáo, tiến vào thể công đội, thẳng đường đi tới toàn bộ thanh thiếu niên thời đại, đều là tại chuyên nghiệp vận động viên huấn luyện sinh hoạt. Bao nhiêu mồ hôi nước mắt, ngoại nhân không cũng biết.

Đội thanh niên cầu lông huấn luyện tại một bên khác trận quán, hai người đi tới, vừa vận quay trở lại đến Tô Tô vừa rời một đoàn người chỗ cầu quán sân bãi.

Mới vừa đi tới bên cạnh, Tô Tô liền thấy Lý Ngọc Lâm ngồi ở sân bãi một bên, hô hấp có chút gấp rút, cái trán mồ hôi chảy ròng ròng.

"Lý Ngọc Lâm, lúc này chịu phục chưa, ta cái này hai bữa đồ nướng mời đại cao thủ, thật lợi hại đi." Phương Vu Tuấn mang theo vài phần trên tức ý cười nói ra.

Tại hán một bên, tên kia gọi Ngô Mông nam sinh ngón tay chuyển vợt bóng, thần sắc nhàn nhạt, ngược lại không có vẻ đắc ý gì. Hán thấy đánh thắng một người nữ sinh lại chuyện không quá bình thường.

"Ca ca, nào có người dạng này, các người bằng hữu là nam sinh, còn so với chúng ta lớn hai tuổi, thắng có gì tài ba nha. Hừ, mà lại cũng liền chỉ thắng 5 cái cầu." Phương Nhạc Thi có chút cảm giận bất bình nói ra.

"Được rồi, Nhạc Thi, ván đầu tiên thua liền thua a, ván kế tiếp ta sẽ thắng lại." Lý Ngọc Lâm nhẹ khẽ nhú lại lông mày, trong thần sắc mang theo vài phần quật cường.

Phương Vu Tuấn vị bằng hữu này Ngô Mông thực lực xác thực mạnh phi thường, Lý Ngọc Lâm trước kia tiểu học nghỉ đông và nghỉ hè có đi theo cầu lông đội huấn luyện qua mấy ngày, bình thường người còn lâu mới là đối thủ của nàng. Nhưng vị này Ngô Mông hiển nhiên cũng luyện thời gian không ngắn, lại thêm nam sinh thân cao cùng lực lượng vượt xa nàng, tại sân thi đấu bên trên thế yếu vẫn là rất rõ ràng.

Ngay tại Tô Tô rời đi này lại, Lý Ngọc Lâm cùng Ngô Mông đánh nhất cục cầu lông, kết quả lấy 16:21 thất bại.

"Sư tỷ, thế nào?" Tô Tô đi tới, nhìn lấy Lý Ngọc Lâm sắc mặt không quá tốt, cũng không nghĩ tới nàng như thế thật mạnh.

"Ha ha, Tô Tô, người còn không mau một chút đến giúp hạ Ngọc Lâm, đánh trận tiếp theo cầu, hán bại bởi ca ca ta bằng hữu á." Phương Nguyệt Thi kêu lên.

"Ta cũng không làm sao đánh qua, người muốn để ta bên trên tràng là có thể thử một chút."

Tô Tô trong giọng nói có chút không quá chắc chắn, cũng không phải sợ thua, mà là vừa rồi mấy người chơi bóng hán cũng không nhìn thấy, cụ thể cái gì trình độ hán cũng không biết.

Đã từng hán cũng coi là sò qua vợt bóng đánh qua mấy ngày cầu lông, nhưng trình độ phổ thông, cũng liền chơi đùa mà thôi. Nhất là trở thành nghề nghiệp vận động viên về sau, cùng Chân Long trao đổi qua cầu lông đỉnh tiêm tuyển thủ trình độ, tiêu chuẩn cân nhắc thay đổi hoàn toàn, thật sự liền cảm giác mình hoàn toàn là thường dân. Nói mình sẽ đánh cầu lông, cái này hội trong chữ coi như thông cảm quá nhiều ý tứ.

"Tỷ tỷ, nếu không ta giúp người đánh đi." Lúc đầu cho Tô Tô dẫn đường cái kia tiểu nam sinh Trịnh Hạo Nhiên đột nhiên chui đi qua.

Trong lúc nhất thời, mấy người ánh mắt đều rơi vào trên người hán.

"Tô Tô, người là cái nào tìm đến cái học sinh tiểu học đây."

"Đừng nói giỡn, nhỏ tuổi như thế, trò tay đều có thể đánh thắng hán." Phương Vu Tuấn nhìn lấy tiểu nam sinh mở miệng, lập tức hô to kêu nhỏ lên.

Ngô Mông thì là thần sắc nhàn nhạt, hiển nhiên đối với một đứa bé cũng không để ở trong lòng.

"Sư tỷ, liền để cho chúng ta vị này tiểu cầu lông tuyển thủ Trịnh Hạo Nhiên thay người xuất chiến tốt, hán nhưng là thị đội." Tô Tô nói ra.

"Đừng a, tỷ tỷ, ta rất lợi hại."

Trịnh Hạo Nhiên một điểm không lộ vẻ lả lẫm, nói nhặt lên trên đất vợt bóng, trực tiếp chạy vào sân bóng, hướng về phía một bên hết sức vui mừng Phương Vu Tuấn hô: "21 cái cầu, người nếu có thể thắng ta 5 cái, liền coi như ta thua."

Trịnh Hạo Nhiên một câu cuồng huyễn khóc tím điều tặc thiên lời nói quả quyết đẩy lên Phương Vu Tuấn lửa giận, giận dùng dùng cầm lên vợt bóng, liền muốn giáo huấn một chút vị này không biết trời cao đất rộng tiểu bằng hữu.

Sau đó vền vền là cái thứ nhất cầu, bên cạnh mấy người ánh mắt cũng thay đổi.

Người bình thường đánh banh thanh âm là "Bành!", dẫn banh lưới co dẫn chấn động thanh âm. Mà vị này Trịnh Hạo Nhiên tiểu bằng hữu đánh banh cầu là "Ba", chỉ cái thứ nhất cầu Phương Vu Tuấn liền tròn tròn mắt, nhìn lấy phát bóng vừa qua khỏi lưới bóng chuyền, thân thể trọng tâm cũng không kịp điều chỉnh, ba một chút, cầu liền trở lại.

Liên tiếp đánh 5 cái cầu, tràng diện điểm số 0:5.

Trịnh Hạo Nhiên tiểu bằng hữu một câu, "Cái này liền là của ngươi giết cầu sao? Ta nữ đồng học giết đều nhanh hơn ngươi."

Phương Vu Tuấn diện chết như bụi trực tiếp từ bỏ chiến đấu, đổi lại ở bên cạnh quan sát Ngô Mông.

Ngô Mông đang nhìn qua Trịnh Hạo Nhiên đánh mấy cái cầu về sau, lại nghe đối phương là thị đội, đã thu hồi lòng khinh thị, nhưng ít nhiều vẫn là quá nghiêm túc.

Dù sao, tuổi tác, lực lượng, tốc độ, năng lực vận động chênh lệch còn tại đó,

Cũng là một cái cầu về sau, Ngô Mông sắc mặt đại biến, một bộ bộ dáng như lâm đại địch.

Nhưng kết quả vẫn không có cái biến, nghiêng tuyến giết, điểm giết, trọng giết, đều không ngoại lệ bị Trịnh Hạo Nhiên tiếp giết, kẻ sát đất phi hành, Cầu Cầu sát thực tế tuyến ranh giới cuối cùng, lần lưới trở tay cầu góc đối, rất nhiều Ngô Mông thấy đều chưa thấy qua đấu pháp, trực tiếp để vị này nỗ lực trọng điểm đại học cầu lông xã xã trường bị treo lên đánh đến hoài nghi nhân sinh.

0:11... 2:16... 3:20... 4:21, toàn bộ tràng diện cơ hồ hoàn toàn là thiên về một bên đồ sát, Trịnh Hạo Nhiên nhìn lấy niên kỷ kém Ngô Mông một mảng lớn, nhưng ở bộ pháp cầu nhanh ý thức bên trên hoàn toàn áp chế đối phương một cái cấp bậc.

"Tô Tổ, ngươi cái này là từ đâu tìm đến tiểu quái vật?" Phương Nguyệt Thi tiến đến Tô Tổ bên người, bình thường nàng cũng đánh một chút lông vũ, đương rèn luyện thân thể. Ở trong mắt nàng, Lý Ngọc Lâm liền đã đủ lợi hại, mà bây giờ, có thể đánh thắng Lý Ngọc Lâm Ngô Mông lại bị một cái mười hai mười ba tuổi tiểu nam sinh đánh cho không hề có lực hoàn thủ, quả thực là không thể tin được.

"Thị cầu lông đội bên kia một tiểu đội viên, lúc đầu mang ta đi tìm người." Tô Tổ nhàn nhạt hồi đáp, ánh mắt nghe dừng lại tại trên sân bóng.

Hắn đã nhìn ra, mấy người cũng chính là cái nghiệp dư chơi phiếu trình độ, bao quát Ngô Mông cái này cầu lông xã trường đều là. Gặp loại này chuyên nghiệp huấn luyện qua vận động viên, cho dù niên kỷ chênh lệch rất lớn, nhưng vẫn như cũ ỏ vào bị nghiền ép.

"Ta cũng tới."

Tại Ngô Mông rút lui về sau, Lý Ngọc Lâm nhìn lấy Trịnh Hạo Nhiên tuổi không lớn lắm, nhưng kỹ thuật bóng ngoài dự liệu cao, cũng có chút kích động. Muốn cùng cái này tên thị đội tiểu đội viên so chiêu một chút, đánh mấy cái cầu nhìn xem.

Kết quả, không ngoài dự liệu, vẫn như cũ bị Trịnh Hạo Nhiên đánh cho tìm không ra bắc, người thiếu niên này lòng háo thắng mạnh, lên sân bóng cũng sẽ không bởi vì đối phương là nữ hài tử liền lưu tình. Đánh tới cuối cùng, Lý cô nương còn có chút không phục, ngẩng lại đã từng bản thân tiểu học tại thị đội cũng còn đánh cho không tệ, kết quả những năm này vừa so sánh, cơ hồ không có một chút tiến bộ.

Sau đó là phương Nguyệt Thi, đánh hai quả cầu sau liền từ bỏ, nàng ngay cả nhìn cũng không thấy Trịnh Hạo Nhiên đánh tới cầu lông ở đâu.

Một vòng người đều ra sân thể nghiệm một lần, bị người chà đạp cảm giác. Đến cuối cùng, mấy người khuyến khích lấy để Tô Tổ cùng tới trận lãnh hội một chút, không thể chỉ là bọn hắn bị ngược, hắn cái này kẻ đầu têu, cũng phải thật tốt cảm thụ dưới.

Tô Tổ cười cười, từ phương Nguyệt Thi trong tay tiếp nhận vợt bóng, nhẹ nhàng vung vo một chút, đi lên trên sân bóng.

Hai chân hơi cong, thân thể thoáng nghiêng về phía trước, con mắt chăm chú nhìn chằm chằm lưới bóng chuyền đối diện Trịnh Hạo Nhiên, một cái động tác đơn giản, bên cạnh vây xem ồn ào Phương Vu Tuấn phương Nguyệt Thi huynh muội lập tức thu tiếng, đồng dạng tại trên sân bóng, nhưng Tô Tổ cùng bọn hắn liền có chút không giống.

Loại kia chuyên chú ánh mắt cùng bình tĩnh biểu lộ, một cổ không nói rõ được cũng không tả rõ được khí chất, tựa như... Trên TV nhìn qua rất nhiều nghề nghiệp cầu lông viên, nghiêm túc, kiên định.

"Bành!"

Một góc độ có chút xảo trá hậu trường nghiêng góc phát bóng, Tô Tổ bước chân khẽ động, thân thể mở ra, vung đập liền đánh trở về.

"A?" Trịnh Hạo Nhiên tiểu bằng hữu lộ ra một tia kinh ngạc, hiển nhiên không nghĩ tới, Tô Tổ lại có thể đem cái này cầu tiếp được.

Bất quá, đánh trở về quả cầu này đủ cao, góc độ cũng chính, vừa vặn chụp giết. Trịnh Hạo Nhiên tiểu bằng hữu khoe miệng khoe nở nụ cười ý.

Lại là "Ba" một tiếng, cầu lông như điện quang lướt qua, Tô Tổ thân thể khẽ động, tiếp được.

Sau đó, trước trận xâu cầu, hậu trường chụp giết, tới tới lui lui quả cầu này lập đi lập lại giăng co vài chục lần về sau, cuối cùng Trịnh Hạo Nhiên chụp giết dụng phải lưới bóng chuyền, mới lấy mất phần kết thúc.

"Tốt , có thể." Quả cầu này đánh xong, Tô Tô ngừng lại. Hắn nhìn ra Trịnh Hạo Nhiên mặt mũi, có chút thở hổn hển, hiển nhiên liên tục đánh mấy người, lại dùng trọng chùy mấy người đại lực động tác, đã có chút thể lực chống đỡ hết nổi.

Lúc này, lại ngu ngốc người đầu nhìn ra được, Tô Tô thực lực không tầm thường, nhất là động tác cùng phản ứng, nhanh đến kinh người, rất nhiều cầu bọn hắn đều không thấy rõ, Tô Tô liền nhận banh phản đánh trở về.

"Tô Tô, ngươi lợi hại như vậy, còn nói ngươi sẽ không đánh cầu." Phương Nguyệt Thi ở đây bên cạnh kêu lên.

Tô Tô lắc đầu, hắn chỉ là tố chất thân thể so với thường nhân tốt, thể số lượng nhiều, động tác nhanh, phản ứng cũng nhanh. Trịnh Hạo Nhiên nếu là thể năng lực lượng cho dù tốt chút, quả cầu này cũng không nhất định có thể thắng. Chuyên nghiệp cũng không phải chuyên nghiệp ở giữa, có đôi khi chênh lệch chính là lớn như vậy.

Thân thể tố chất của hắn đủ rồi, nhưng kỹ thuật cùng ý thức bên trên, còn có rất lớn một khoảng cách.

"Ca ca, ngươi cũng là luyện cầu lông sao?" Trịnh Hạo Nhiên trên khuôn mặt nhỏ nhắn đều là mồ hôi, nhìn lấy Tô Tô cũng hơi nghi hoặc một chút, hắn cùng Tô Tô đánh banh cảm giác, hoàn toàn cùng phía trước mấy người khác biệt, vừa bắt đầu liền cảm nhận được áp lực. Loại kia nhận banh tốc độ phản ứng, đánh banh cường độ, không phải cái nghiệp dư tuyển thủ có thể có.

"Ta không phải luyện cầu lông , bắt quá, chúng ta đều là nghề nghiệp vận động viên." Tô Tô cười trả lời.

Có rất nhiều người thảo luận qua, người bình thường cùng nghề nghiệp vận động viên có bao nhiêu chênh lệch.

100 mét chạy nhanh vận động, so sánh không rõ ràng, người bình thường cũng đã cảm thấy ta so đỉnh tiêm chạy nhanh tuyển thủ cũng liền chậm cái ba bốn giây mà thôi. Nếu là lại huấn luyện dưới, khả năng cũng liền kém cái một hai giây.

Nhưng phóng tới tổng hợp tố chất thân thể, kỹ xảo, ý thức cầu lông hạng mục bên trên, loại nghề nghiệp này cũng không phải nghề nghiệp chênh lệch hồng cầu liền lập tức bị vô hạn phóng đại.

Đồng dạng là đánh cầu lông, người bình thường một tuần khả năng liền đánh cái hai ba lần, một lần có một hai giờ liền xem như tấp nập, làm việc dư tuyển thủ bên trong có thể có không tệ trình độ.

Mà chuyên nghiệp tuyển thủ đâu, từ sáu bảy tuổi bắt đầu, thiếu thể giáo, nghề nghiệp thể giáo, chuyên nghiệp đội, ít mỗi ngày bốn, năm tiếng, nhiều mỗi ngày bảy, tám tiếng, một tháng cũng liền nghỉ ngơi cái bốn năm ngày, một năm có ba trăm trời đều đang huấn luyện.

Người ta luyện thời gian một năm, người bình thường khả năng cả một đời đánh cầu lông toàn bộ cộng lại đều không có nhiều như vậy.

Giống Trịnh Hạo Nhiên nhìn như vậy lấy tuổi không lớn lắm, bắt quá là mười hai mười ba tuổi, nhưng đánh cầu lông thời gian, so ở đây mấy người toàn bộ cộng lại đều muốn thêm ra mấy lần.

Đối với thi đấu thể dục, có câu nói tốt, đừng cảm hứng thú của người yêu thích, đi khiêu chiến bát ăn cơm của người khác.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 81: Trận tiếp theo

Một trận cầu sau khi đánh xong, cuối cùng Tô Tô cũng liền cùng Chân Long vội vàng gấp mặt một lần, hắn bị huấn luyện viên chăm chăm đến sát sao, lần trước Trung vận hội về sau, lực lượng cùng thể có thể lên không đủ bại lộ rất triệt để. Trong lòng của hắn cũng quyết tâm, đang liều mạng đền bù hai cái này nhược điểm.

Tô Tô cùng hắn nói một cách đơn giản mấy câu, cũng không dễ quấy rầy hắn huấn luyện, lưu lại cái điện thoại hào, dứt khoát chờ sau này có rảnh sẽ liên lạc lại.

Ra thanh niên quán, cùng Lý Ngọc Lâm một đoàn người tụ họp, đến bãi đỗ xe lái xe rời đi.

Trên đường trở về, ngoại trừ Lý Ngọc Lâm mấy người khác nhìn lấy Tô Tô ánh mắt đều có chút quái dị, Phương Vu Tuấn cùng Ngô Mông đều là một bộ muốn nói lại thôi biểu lộ, hiển nhiên cảm thấy vị này niên đệ không có ban sơ nghĩ đơn giản như vậy.

Bất quá hai người đều là nam sinh, niên kỷ cũng lớn hơn một chút, hiểu được điểm lôi dòi nhân tình, nhất thời cũng khó coi.

Nhưng Phuong Nhạc Thi cái này tiểu nữ sinh có thể không nhiều cổ kỳ như vậy, chu cái miệng nhỏ nhắn, tròn căng mắt to thỉnh thoảng lại nhìn chăm chăm Tô Tô nhìn.

Thay cái khác tuổi tác tiểu nam sinh, bị một tiểu nữ nhìn như vậy lấy, nhất định làm cho mặt đỏ tới mang tai, không có ý tứ. Nhưng Tô Tô thần sắc an nhiên, ngẫu nhiên còn có thể cùng Phuong Nhạc Thi cười cười, nội tâm của hắn đã qua thiếu niên mộ ngại niên kỷ.

Lý Ngọc Lâm ngồi ở hàng sau vị trí giữa bên trên, nhìn Phuong Nhạc Thi bộ dáng có chút buồn cười, dùng bả vai đỉnh xuống Phuong Nhạc Thi, "Lại nhìn, lại nhìn trông mắt đều muốn rơi mất."

"Ai nha, Ngọc Lâm." Phuong Nhạc Thi nhíu mày ứng phó, giải thích, "Người không phải nói niên kỷ của hắn so với chúng ta còn nhỏ nha, ta chính là muốn nhìn một chút hắn làm sao lại lợi hại như vậy nha. Nhìn qua cùng ta ca còn có Ngô Mông ca cũng kém không nhiều cao, ân, còn có đen một điểm, giống khối than đen."

Phuong Nhạc Thi lời vừa ra khỏi miệng, người cả xe lập tức cười đến hết sức vui mừng.

Phuong Vu Tuấn lái xe, xuyên qua kính chiếu hậu nhìn sang Tô Tô, nhin không được liên tục vỗ hai lần loa, lớn tiếng cười rộ lên.

Như thế một nhìn sang, thật đúng là không cần nói, Tô Tô tại trong mấy người đen đến rõ ràng nhất.

Hai vị nữ sinh dáng dấp vốn là trắng nõn, Phuong Vu Tuấn cùng Ngô Mông cũng là sống an nhàn sung sướng, bình thường rèn luyện thân thể, cũng bất quá là sớm tối chạy cái bước, đa số tại phòng tập thể thao cùng trong phòng sân vận động, nhìn lấy đều là bạch bạch tinh tinh bơ tiểu sinh.

Tô Tô như thế một cái trường kỳ tại bên ngoài vận động người, bình thường bên người đều là nhìn chăm chăm ngày huấn luyện huấn luyện viên vận động viên, đại gia màu da không kém nhiều, cũng không thể nào cảm giác, lúc này cùng trong xe mấy người vừa so sánh, lập tức khác biệt rõ ràng.

"Ngọc Lâm, người không phải nói Tô Tô là cha người học sinh sao? Cha người là giáo cái gì, ta nhớ được trước kia người có nói là tại cầu lông đội." Phuong Nhạc Thi đóng đưa Lý Ngọc Lâm tay, nửa mang hồn nhiên nói.

Trước trên hàng chỗ ngồi, lái xe Phuong Vu Tuấn cùng phụ xe Ngô Mông cũng dựng lên lỗ tai, không có cách, hôm nay cái này thua mất hết thể diện, đối với lại đánh cầu lông đã hoàn toàn đánh mất lòng tin.

Lý Ngọc Lâm phốc phốc cười một tiếng, "Cha ta trước kia là điều tạm đến cầu lông đội, hắn không phải cầu lông huấn luyện viên." Nói, lấy cùi chỏ đẩy hạ Tô Tô, "Vẫn là tự người nói đi."

"Đúng đúng đúng, tiểu Hắc than, còn không hướng ca ca tỷ tỷ nhóm từ thực đưa tới." Phuong Nhạc Thi cả người đều úp sấp trên chỗ ngồi phía sau.

Tô Tô mặt danh phù kỳ thực đen đến cùng đáy nồi, nhìn lấy hai cái cười hi hi nhìn mình chăm chăm muội tử thực sự có chút bất đắc dĩ, dừng một chút, mới nói ra: "Ta bây giờ cùng Lý huấn luyện viên đang luyện chạy nhanh."

"Chạy nhanh?" Nghe được câu trả lời này, ngoại trừ sớm biết nội tình Lý Ngọc Lâm, ba người khác đều có chút ngạc nhiên.

"Người là luyện chạy bộ?" Phuong Nguyệt Thi cái miệng nhỏ nhắn mở ra, một mặt không thể tưởng tượng nổi, "Người chạy bộ làm sao cầu lông đánh cho lợi hại như vậy."

Hàng phía trước Ngô Mông cùng Phuong Vu Tuấn cũng tại oán thầm, cái kia đem bọn hắn ngược đến muốn sống muốn chết tiểu cầu lông đội viên, kết quả trên tay người cũng không đi qua một chiêu, không, thắng nổi một cầu, người bây giờ nói người là luyện chạy nhanh, cái này phong cách về không đúng sao?

"Ta cầu lông không lợi hại, thật sự cũng sẽ tùy tiện đánh một chút, chỉ là ta tố chất thân thể so với các người rất nhiều."

Tô Tô kiên nhẫn giải thích, bất quá câu trả lời này, Phuong Nhạc Thi hiển nhiên không biết rõ, thân thể này tố chất rất nhiều, chỉ người bình thường cùng nghề nghiệp vận động viên sự chênh lệch lớn đến bao nhiêu.

Ngồi ghế cạnh tài xế bên trên Ngô Mông, cũng có chút như có điều suy nghĩ, dù sao hắn là trường học cầu lông xã xã trưởng, bình thường cũng tiếp xúc qua một số thể dục học sinh năng khiếu, kiến thức nhiều chút, ít nhiều có chút hiểu rõ. Trong lòng cũng dần dần bình thường trở lại rất nhiều, mặc dù hắn là cái cầu lông xã xã trưởng, nhưng nói cho cùng bất quá chỉ là học sinh nghiệp dư hoạt động tổ chức câu lạc bộ, chân chính tham gia cầu lông tranh tài, nghiệp dư tổ cũng không tính, nhưng là người ta thật là nghề nghiệp vận động viên.

"Xem ra các người thật sự cái gì cũng không biết?" Lý Ngọc Lâm nhìn lấy mấy người biểu lộ, cười thần bí, mang theo tốt sắc nói, "Chúng ta xe này bên trên, thế nhưng là ngồi một cái cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao quán quân nha."

"Oa, Ngọc Lâm, người sẽ không gạt chúng ta đi, cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao quán quân, cái kia. . . Cái kia ta bình thường giáo vận hội đã cảm thấy những cái kia đến đệ nhất nam sinh rất lợi hại, giáo vận hội mặt trên còn có chúng ta thị học sinh trung học đại hội thể dục thể thao, còn có tỉnh lý đại hội thể dục thể thao, sau đó mới là cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao. Cái này từng bậc từng bậc tính cả đi, không nghĩ tới bên người chúng ta vậy mà ngồi một cái cả nước học sinh trung học thứ nhất nha."

Phuong Nhạc Thi nhất kinh nhất sạ, hàng phía trước ngồi hai vị nam sinh cũng kinh trụ, hai người bọn họ biết cái này phía sau ý nghĩa.

Dù sao tất cả mọi người là từ trung học sinh tới được, bình thường Cao trung giáo vận hội cũng rất khó cảm cái gì thứ nhất, mà cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao, dự thi cơ bản đều là từng cái huyện thị trong tỉnh học sinh trung học bên trong người nổi bật, muốn tại những này cường trung tự hữu cường trung thủ người trong cảm cái quán quân, độ khó có thể nghĩ.

Tại Lý Ngọc Lâm nhà cửa tiểu khu chia tay, trước khi chia tay, Phuong Nhạc Thi còn la hét về sau có rãnh muốn đi tìm Tô Tô chạy bộ, tại quan niệm của nàng bên trong đã hoàn toàn đem một cái chạy nhanh quán quân, cùng cấp lên phổ thông chạy bộ kẻ yêu thích. Chạy bộ vận động viên nha, khẳng định rất biết chạy chính là.

Hai ngày sau, Tô Tô giữa trưa ban đêm tại Lý Chí Trung nhà ăn chực, ban ngày hoặc là về cạnh quán trung tâm đơn giản làm điểm huấn luyện, hoặc là đi ra ngoài tùy tiện dạo chơi.

Chờ Quốc Khánh nghỉ dài hạn qua ba ngày, cạnh quán trung tâm không ít nhân viên công tác cũng lục tục ngo ngoe bắt đầu đi làm lại. Tô Tô cũng không cần tại hai đầu chạy, lần nữa tiến vào huấn luyện tiết tấu.

Huấn luyện của hắn kế hoạch an bài vẫn tương đối đầy, mà lại từ kế hoạch huấn luyện bên trên, chủ yếu thời gian huấn luyện cũng tập trung ở năm nay. Dựa theo huấn luyện viên tổ kế hoạch, năm 2003 bắt đầu hắn sẽ thiên về so với thi đấu, lấy thi đấu đại luyện, mau sớm hoàn toàn quen thuộc các loại giải thi đấu không khí.

Cạnh quán trung tâm phòng tập thể thao.

Vương Viễn Bân lúc này đang giúp lấy Tô Tô đỡ tạ, làm trọng lượng lớn sâu ngồi xổm huấn luyện. Dựa theo kế hoạch huấn luyện, Tô Tô lực lượng huấn luyện còn không thể buông lỏng, cần càng tiến một bước tăng cường.

Sâu ngồi xổm huấn luyện là có khả năng nhất tăng lên chân chi dưới lực lượng huấn luyện hạng mục một trong, bất kể là khỏe đẹp cân đối, cử tạ, hoặc là cái khác một số cần muốn tăng lên lực lượng vận động, cái huấn luyện này cơ bản đều không thể thiếu.

Chạy nhanh yêu cầu lực bộc phát, yêu cầu lực lượng, đương nhiên cũng phải thiên về phương diện này. Bất quá, hần loại huấn luyện này không phải như là khỏe đẹp cân đối vận động viên như thế, chỉ cường điệu cơ bắp về ngoài, mà là càng thêm chú trọng tại tính thực dụng.

Cần muốn tăng lên chân cơ bắp khối lượng, nhưng cùng lúc lại không thể khổ người quá lớn, một phương diện muốn tăng cơ, một phương diện cũng phải có không chế.

Đơn độc phương diện nào đó cơ bắp quá mức cồng kềnh, rất dễ dàng ảnh hưởng thân thể chính thể cân đối, từ đó phá hủy cảm giác cân bằng, ảnh hưởng tới tốc độ.

Sở dĩ, tại lực lượng trong khi huấn luyện ở giữa, Lý Chí Trung còn xen kẽ lấy đơn giản một chút thể thao phương thức huấn luyện, trước tay lật, chuẩn bị ở sau lật, trái phải hai bên tay lật, dựng ngược loại hình, dùng cho cân đối thân thể toàn thân.

Những này chủ yếu vì chính là tại lực lượng sau khi tăng lên, có thể đầy đủ chuyển hóa làm hạch tâm lực lượng, vững chắc trọng tâm, không đến mức bởi vì cơ bắp tăng trưởng, lực lượng tăng lên, bỗng nhiên đã mất đi đối thân thể tinh tế tỉ mỉ khống chế.

Tô Tô hiện tại ban đêm thân cao là 180, thể trọng là 68 kg, dựa theo huấn luyện viên tổ cho ra số liệu mục tiêu, nếu như Tô Tô thân cao không còn tăng trưởng tình huống, một năm về sau, thể trọng cần muốn đạt tới 73-75 kg tả hữu.

Đây là tương đối khoa học thân cao thể trọng so, cũng chính là BMI chỉ số, tại tốc độ trên lực lượng có thể đạt tới tối ưu đáng.

Một phương diện khác đầu nhập tinh lực huấn luyện, vẫn là tại lúc đầu ưu hóa bộ pháp cùng bộ tần tốt nhất kết hợp phía trên.

Hiện tại Tô Tô bắt đầu tận lực thử nghiệm trăm mét sử dụng 45 bước chạy pháp, nhưng quán tính bộ tần thói quen, có đôi khi vẫn là hội chạy đến 46 bước. Ngẫu nhiên có đặc biệt chú ý tới lời nói, cũng sẽ chạy thành 44 bước.

Loại này trăm mét chạy nhanh, không phải nói bộ pháp càng lớn càng tốt, mà là muốn cùng cá nhân thân cao chân dài cùng bộ tần kết hợp lại. Bộ pháp lớn, tương đối chạy xong toàn bộ hành trình 100 mét bước số ít, nhưng là mỗi một bước khởi động gia tốc cần lực lượng càng lớn, đồng thời đối với dây chằng cùng xương hông khớp nối cũng sẽ có càng đại yếu hơn cầu, bộ pháp bước đến mở, hai phương diện này tiếp nhận áp lực liền lớn.

Từ tháng 9 đến bây giờ đoạn thời gian này khảo thí, huấn luyện viên tổ tại đại lượng số liệu hạch toán dưới, cuối cùng quyết định, trước áp dụng 100 mét 46 bước chạy pháp.

Đây là kết hợp Tô Tô trước mắt bộ tần nhanh ưu thế kết quả tốt nhất, ở cái này bước số bên trong chạy xong 100 mét, Tô Tô nửa đoạn trước gia tốc đầy đủ đầy đủ, có thể phát huy hần bộ tần nhanh ưu thế, nửa đoạn sau cũng có thể trình độ lớn nhất bảo trì ở cao tốc.

Nếu như đổi thành 45 bước hoặc là 44 bước, phương diện tốc độ bao nhiêu đều sẽ có ảnh hưởng, mà lại bỗng nhiên cải biến quá nhiều, thân thể lập tức hoàn toàn không thích ứng, điều chỉnh chu kỳ cũng liền kéo dài, có thể đợi đến Tô Tô hạ giai cấp lực lượng đầy đủ thời điểm suy nghĩ thêm.

Sau đó làm việc, chủ yếu chính là cố định mới chạy pháp động tác. Một loại chạy pháp hình thành, là thông qua lâu dài huấn luyện, thân thể cơ bắp ký ức,

đại não hình thành theo bản năng phản ứng, từ xuất phát chạy đến gia tốc, đến bày cánh tay, cất bước, một loạt quá trình.

Quen thuộc một loại chạy bộ tiết tấu, đột nhiên có người để người mỗi lần chạy bộ thời điểm bước chân muốn lớn hơn một chút, hoặc là muốn nhỏ một chút, loại này đối với thân thể cảm giác là rất khó chịu, ngẫu nhiên một hai lần có thể vì đó, nhưng là muốn hình thành thân thể kỷ ức, cũng không phải là một sớm một chiều sự. Huống chi còn muốn cầu chạy bộ pháp muốn cực độ tinh chuẩn, chỉ có thể là thông qua từng bước một chi tiết động tác đi uốn nắn.

Loại sửa đổi này, cũng phải cần lâu dài đêm ngày không ngừng huấn luyện mới có thể đạt tới hiệu quả.

"Kết quả tranh tài, người có thể muốn cùng Á vận hội quý quân cùng đài."

Chính Tô Tổ tiến hành lúc huấn luyện, Lý Chí Trung từ hành chính ký túc xá lắc ung dung đi qua tới nói.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 82: Thể dục người

Tây Nam tỉnh vận động học viện kỹ thuật, đội tuyển quốc gia điền kinh thanh niên vận động viên trụ sở huấn luyện.

Dư Lập Vĩ gõ gõ dài thời gian tư thế ngồi bất động mà trở nên hơi cứng nhắc phần eo, chậm rãi đi ra trong căn cứ ảnh âm phát ra thất. Sau lưng hắn là ảnh âm phát ra thất trên màn hình TV đang thông báo Á vận hội tình hình chiến đấu.

Đứng ở trên ban công, nhìn phía xa sân điền kinh bên trên đang vừa đi vừa về chạy từng cái thiếu niên. Dư Lập Vĩ vô ý thức sờ lên túi quần cùng túi áo trên, lập tức lộ ra một nụ cười khô, cái thuốc đã có hơn nửa năm, bình thường cũng không nghĩ như thế nào, nhưng hôm nay đột nhiên liền muốn như vậy đốt một cây.

"Lạch cạch" một tiếng thanh thúy nhựa plastic phần cứng đập nên tiếng tại sau lưng vang lên, Dư Lập Vĩ có chút nghiêng đầu nhìn lại, phát hiện lão hữu Lục Kiến Minh sau lưng không biết lúc nào đi theo đi ra.

Lục Kiến Minh một lần điểm hai điều thuốc, phân một cây cho Dư Lập Vĩ, cũng mặc kệ đối phương cau mày ánh mắt, phối hợp đập đi một cái, thổ vụn thổ vụn.

"Lão Lục, người lần này lần phân thời điểm, để chính ta điểm được không?" Dư Lập Vĩ lau, chùi đi đầu lọc, ngậm lên môi thật dài hít một hơi.

"Già mồm!" Lục Kiến Minh nhàn nhạt liếc mắt Dư Lập Vĩ bộ dáng, "Uống qua mấy năm dương mực nước chính là không giống nhau nha."

Dư Lập Vĩ nhẹ nhàng ho khan âm thanh, dài thời gian không động, bỗng nhiên mãnh liệt rút một thanh hơi có chút không thích ứng. Nghe được Lục Kiến Minh cười nhạo hắn cũng không thêm để ý, cái này lão lính dày dặn nguyên ý đốt thuốc phân cho người, liền coi người là người mình.

"Thế nào, trong lòng có rất nhiều tình thơ ý họa muốn cảm khái?" Lục Kiến Minh xuyên thấu qua còn chưa tiêu tán sương mù, xa xa ngẩng ngẩng nhìn sân điền kinh, quay đầu nhìn về Dư Lập Vĩ hỏi.

"8 năm, cái nào còn có cái gì tình thơ ý họa, lần này Á Vận trăm mét nam tử lĩnh thưởng trên đài lại có người trong nước thân ảnh, đã coi như là lại sáng tạo giai tích."

"Ha ha, người lão tiểu tử này nghĩ một đằng nói một nẻo. Ta cũng biết người áp lực lớn, chúng ta điền kinh khối này tại trên quốc tế một mực không thể đi lên mặt bàn, tại Á Châu cũng là yếu hạng, lỗi cuốn hạng mục không được, nam tử hạng mục càng không được. Một đồng giáo sư chuyên gia mở miệng chính là thể chất chênh lệch, ngậm miệng chính là chủng tộc thiên phú, đồ trắng bấp thịt nhiều ít đều đi ra. Thật muốn theo bọn hắn cái kia một bộ nói, vậy chúng ta những này làm điền kinh còn làm trái trứng, tất cả mọi người như ong vỡ tổ đều hướng nhảy cầu bơi lội thể thao bóng bàn dâng lên tốt, dù sao người làm sao tuyển người kế tục làm sao khổ luyện đều vô dụng"

"Lão Lục, đừng quá cực đoan. Có chút khách quan vấn đề chúng ta vẫn là muốn nhìn thẳng vào." Dư Lập Vĩ liếm liếm đôi môi có chút khô, "Bất quá người nói cũng không sai, chúng ta là làm thi đấu thể dục, tranh chính là cái này thứ nhất, muốn chính là khẩu khí này. Trước kia trong nước kinh tế khó khăn, hiện tại cuộc sống ngày ngày tốt. Có thể chọn lựa nhân tài cũng càng ngày càng nhiều, ghi chép cũng mỗi ngày tại phá, luôn có một ngày như vậy chúng ta cũng sẽ chạy tới. Đảm nhiệm đường mà trọng viên đây này."

"Hy vọng đi. Lần này Trần Kiến mặc dù tróc nhãn hiệu, nhưng trong lòng ta luôn cảm thấy thành tích này vẫn là thấp điểm, muốn đuổi ở trên giới tiêu quý

tử bộc phát một năm kia, chỉ sợ cảm bài đều không có cơ hội." Lục Kiến Minh từ chối cho ý kiến nói

Dur Lập Vĩ minh bạch Lục Kiến Minh nói không sai, lần này Trần Kiến tại Á vận hội bên trên cảm quý quân, thành tích là 10 giây 31, cái tốc độ này không kém phần lớn là trong nước trước mắt vận động viên tốt nhất trình độ. Nhưng so với lần trước Á vận hội, Nhật Bản danh tướng Koji Ito vô hạn tới gần 10 giây đại quan 10. 05 giây, Thái Lan tuyển thủ Reanchai Seeharwong cùng Nhật Bản tuyển thủ Otsuki Yasuknts 10 giây 31, vẫn có lấy chênh lệch nhất định.

Về phần truyền ngôn Koji Ito phải chăng phục dụng thuốc kích thích, Dur Lập Vĩ không được biết, nhưng hẳn càng muốn tin tưởng không cần có, chỉ ít đây đối với người da vàng tại trăm mét thi đấu thể dục bên trên là một bước nhảy vượt bậc, cũng là đối kẻ đến sau một loại cổ vũ.

Từ Trịnh Thành Á Vận trong lịch sử cái thứ nhất nam phi nhân bắt đầu, đến Trần Văn Trung đánh vỡ cả nước ghi chép tại 94 năm Á Vận hái được Đồng Bài, lại đến 8 năm sau hôm nay Trần Kiến leo lên Á Vận trăm mét lĩnh thưởng đai quý quân vị trí, một đường gấp ghe đi tới, nam tử chạy nhanh hạng mục trừ trừ tiến lên.

Trong nước cả nước ghi chép có đang cày mới, nhưng ở Á Vận trên sân thi đấu, một mực biểu hiện thường thường, chớ nói chi là quốc tế đấu trường.

"Đúng rồi, lần trước Trung vận hội, ta cho ngươi đề cử tiểu tử kia đâu, làm sao không gặp ngươi đem người cho mang đến?"

Lục Kiến Minh tại lần trước đảm nhiệm Trung vận hội tính theo thời gian trọng tài, lúc ấy một chút liền chọn trúng Tô Tổ, trực tiếp liền cho Dur Lập Vĩ đề cử, tuổi tác như vậy cùng thành tích, đã là trong nước nhất lưu tiêu chuẩn, thả ở thể giới thanh niên đại hội thể dục thể thao ở trong cũng có sức cạnh tranh.

Dur Lập Vĩ thờ dài, lắc đầu, "Người ta hiện tại không nguyện ý đến đội tuyển quốc gia, đem ta cự tuyệt."

"Lão Dur!" Lục Kiến Minh nghe được cái này một chút liền gấp, "Ngươi là đội tuyển quốc gia điền kinh đội phó tổng huấn luyện viên, ngươi làm cái gì đâu? Nhân tài như vậy bồi dưỡng làm sao có thể thả tại địa phương đâu, ngươi nói một chút, có phải là bọn hắn hay không địa phương đội đè ép không chịu thả người? Đây là quốc gia vinh dự đại sự, không thể đùa bỡn. Ngươi để cho ta đi, ta đem người mang cho ngươi trở về."

"Lão Lục, ngươi trước tỉnh táo lại."

"Ngươi cái này bảo ta làm sao tỉnh táo? Ta tỉnh táo không được. Ngươi có biết hay không người ta Trung vận hội chạy bao nhiêu, 10 giây 39, Trần Kiến lần này Á vận hội cũng liền chạy cái 10 giây 34, tuổi đời này so Trần Kiến còn nhỏ cái năm sáu tuổi, ngươi thả tại địa phương, lão Dur ngươi đây là không chịu trách nhiệm!"

Lục Kiến Minh là quân lữ xuất thân, từ giải phóng quân đội đi lên trọng tài huấn luyện viên viên, bình thường cùng người nói lời nói cười ha ha không có cảm giác gì, nhưng thực chất bên trong ý tứ vẫn như cũ là tập thể vinh dự vì nước làm vẻ vang, một khi nghiêm túc, thật sự là trâu chín con đều kéo không trở lại. Nói tới nói lui không có ký chút nào quan hệ cá nhân, không chút khách khí.

"Lão Lục, ngươi trước hãy nghe ta nói hết." Dur Lập Vĩ đối Lục Kiến Minh loại này đột nhiên cấp trên tính tình cũng là có chút đau đầu, "Chuyện này ta đằng sau cũng cân nhắc qua. Hiện tại mang tên kia đội viên huấn luyện viên ta biết, gọi Lý Chí Trung, năm đó cùng ta cùng một chỗ đều ở nước ngoài học bổ túc, là cái rất có năng lực huấn luyện viên. Những năm này một mực bị mai một, hẳn hiện tại phương thức huấn luyện phương pháp kia, cùng trong nước phổ biến huấn luyện phương thức cũng có khác biệt, càng gần gũi Âu Mỹ người da đen tuyển thủ. Không muốn chúng ta đi là kỹ thuật nhẹ nhàng lộ tuyển, mà là cuồng mãnh bộc phát lực lượng hình đường đi, ta cũng muốn nhìn một chút hắn có thể mang ra hiệu quả như thế nào."

"Đưa nhỏ này ta đã thấy, thiên phú quyết định, tạm thời trong nước hẳn là không thể theo kịp. Ta chờ vị này Lý Chí Trung Lý huấn luyện viên, ần núp nhiều năm như vậy, có thể cho chúng ta mang cái niềm vui bất ngờ ra sao đi ra."

"Vậy ngươi thì càng không nên đem người thả ở địa phương, coi như hắn có thủ đoạn gì, ngươi trực tiếp đại đội viên mang huấn luyện viên làm đội tuyển quốc gia đến không liền xong rồi à? Tóm lại à, cái này thả ở địa phương, ta là không yên lòng." Lục Kiến Minh nghe Dur Lập Vĩ giải thích, sắc mặt hơi nguội, nhưng vẫn như cũ không quá đồng ý.

"Ngươi nói gì vậy, ta Dur Lập Vĩ có như vậy đại năng nhìn à? Cái này một cái củ cái một cái hồ, ngươi mồm mép một trương liền có vị trí?" Dur Lập Vĩ thanh âm cũng đề cao mấy phần, thoáng ngừng tạm, mới tiếp tục nói: "Hết thấy vẫn phải là nhìn tiêu tử này có thể ra dạng gì thành tích, sự tình phía sau mới tốt nói."

"Người này ngươi vẫn là tranh thủ thời gian nghĩ một chút biện pháp đi, không nhân tài thời điểm nói không nhân tài, có nhân tài thời điểm đừng cho chậm trễ." Lục Kiến Minh đập bên cạnh mặt tường một quyền, cũng có chút thờ dài.

Cái này vận động viên trạng thái có đôi khi thật sự là nói không chính xác, nếu là địa phương đội làm ra bị thương bệnh đến, về sau khó mà nói liền hủy sạch.

Dur Lập Vĩ trầm mặc một hồi, không nói gì thêm, hẳn tự nhiên cũng là một mực đang bàn bạc, mỗi ngày trong nước các loại tranh tài, thể giáo, tỉnh đội đề cử tới được thanh thiếu niên tuyển thủ, hẳn cơ bản đều có đang chú ý.

Lần này liền Á vận hội dạng này thi đấu sự hẳn cũng không đi, vì chính là bắt lấy thanh huấn cái này một khối, mười năm trồng cây, trăm năm trồng người, lúc này đánh xuống cơ sở, mặc kệ thành tích thế nào, chỉ ít, tương lai người phía sau đường đi bên trên tổng tạm biệt một số.

Một điều thuốc hút xong, Dur Lập Vĩ quay người chuẩn bị xuống lầu đi sân điền kinh, thang lầu mới vừa đi một nửa, đột nhiên lại giống là nhớ ra cái gì đó,

ngẩng đầu chỉ đứng ở ban công bên cửa sổ Lục Kiến Minh nói:

"Lão Lục, người vừa nói người ta Trung vận hội chạy 10 giây 39, nhanh vượt qua Trần Kiến. Lờn này không đúng, trên thực tế cùng Trần Kiến hẳn là tương xứng, lần trước cả nước điền kinh đại thưởng thi đấu Bảo Châu trạm tranh tài, ta hiện trường nhìn, 10 giây 35."

"Cái gì?" Lục Kiến Minh nghe tin tức này mắt mở thật to, "Ta nói Dư Lập Vĩ a, vậy người còn lè mè cái công phu gì a, thành tích này còn có thể có cái gì khó khăn? Người cho rằng là rau cải trắng, đi đâu đều có nhặt?"

Dư Lập Vĩ cười nhạt cười, phát phát tay, "Đội thêm lần này cả nước điền kinh giải quán quân nhìn xem, để hẳn cùng Trần Kiến so chiều một chút. Thi đấu thể dục, không có đối thủ không thể được."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 83: Trên đường

"Á vận hội nam từ 100 mét vừa kết thúc, quán quân là Saudi quy hóa người da đen tuyển thủ Safar 10 giây 24, á quân là Nhật Bản tuyển thủ Nobuharu Asahara 10 giây 29, quý quân là nước ta tuyển thủ Trần Kiến 10 giây 34."

Lý Chí Trung đem này giới Á vận hội ba vị trí đầu thành tích từng cái nói ra. Trong đó đến từ Saudi quán quân Safar là quy hóa người da đen vận động viên, Saudi, Ả Rập một số trung đông quốc gia là truyền thống quy hóa đại quốc, tài chính hùng hậu, không chỉ là tại điền kinh hạng mục bên trên, bao quát bóng đá, bóng rổ mấy người thi đấu hạng mục cũng đều là đại lượng vận động viên di dân.

Loại chuyện này có lợi có hại, bao quát Nhật Bản cũng đều có không ít quy hóa người da đen vận động viên, hoặc là hỗn huyết vận động viên, lấy tăng lên bốn quốc tại quốc tế trên sân thi đấu sức cạnh tranh.

Đang giúp lấy cho Tô Tô làm tiểu chân cơ bắp buồng lòng Vương Viễn Bân nghe nói này giới Á vận hội thành tích về sau, nhất thời có chút ngồi không yên, đứng dậy vừa đi vừa về đi vài bước, mặt mũi tràn đầy vẻ hưng phấn.

"Trần Kiến lần này chạy 10 giây 34, là quý quân, ần lần trước đại thưởng thi đấu cùng chúng ta cái này mấy lần huấn luyện khảo nghiệm thành tích, Tô Tô đã xấp xỉ như nhau. Không nghĩ tới a không nghĩ tới. . ."

Lúc này trong nước nam từ trăm mét ghi chép là 10 giây 17, nhưng trong nước tuyển thủ bất lực đánh vỡ, cái này trong vòng một hai năm hiện ra tới điền kinh hảo thủ cũng chính là Trần Kiến. Tuân tự cầm cả nước điền kinh thi đấu tranh giải quán quân cùng Đông Á đại hội thể dục thể thao á quân, trong nước có thể địch nổi tuyển thủ cơ bản không có.

Mà Tô Tô hiện tại trình độ cùng Trần Kiến cũng xấp xỉ như nhau, nói cách khác là chân chính trong nước nhất lưu trình độ, có đôi khi thành tích một chuyện, mà có tham chiếu tiêu chuẩn lại là một chuyện.

Dù sao thi đấu thể dục bên trong có loại tình huống không hiếm thấy, rõ ràng nhà mình vận động viên đã đạt đến một đường tiêu chuẩn, lại vừa vận đuổi kịp toàn bộ bộ môn vận động viên đại bạo phát, đặt ở dĩ vãng đều là đoạt vàng đoạt bạc thực lực, kết quả ngược lại hạng chót.

Trái lại, vận khí tốt vận động viên đuổi kịp toàn bộ hạng mục gấp lạng, không có cao thủ, tùy tiện một cái không có trở ngại thành tích chính là quán quân nắm bắt tới tay mềm.

Sở dĩ, vận động viên người thành tựu, có đôi khi cùng hoàn cảnh lớn cũng chặt chẽ không thể tách rời.

Đương nhiên, có một loại vận động viên, tại toàn bộ hạng mục đại bạo phát mấy năm thời gian bên trong, các lộ cường thủ xuất hiện lớp lớp, nhân tài đông đúc, vẫn như cũ có thể lực áp quần hùng treo lên đỉnh, dạng này vận động viên nhất định là muốn tên lưu sử sách. Hoa đẹp vẫn phải lá xanh phối, thi đấu thể dục, huy hoàng nhất xán lạn vĩnh viễn là kỳ tài tầng tầng lớp lớp thời đại.

Bất quá, bất kể nói thế nào, cái này Á vận hội tin tức, đối khắp cả huấn luyện viên tổ là một tề cường tâm châm, giống Vương Viễn Bân dạng này mang theo học tập mục đích gia nhập, càng là một bút khó được tư lịch cùng kinh nghiệm.

...

Lần này cả nước điền kinh giải quán quân kỳ đại thưởng thi đấu tổng quyết tái là tại tỉnh Giang Nam Thủy Bình huyện, tỉnh Giang Nam Thủy Bình huyện là cả nước thể dục tiên tiến huyện, cả nước điền kinh chi hương. Năm 2001 cử hành tỉnh Giang Nam thứ năm giới vận động điền kinh hội, năm 2002 còn

tuần tự tổ chức qua cờ vây giải hạng nhất, 2002 cả nước Taekwondo thi đấu tranh giải kỳ Á Vận tuyển bạt thi đấu. Tại võ thuật, quyền kích, tán đả, đấu vật mấy người thi đấu hạng mục đều có khá mạnh thực lực, giải phóng quân quyền kích đội còn tại Thủy Bình huyện thiết lập thanh thiếu niên trụ sở huấn luyện.

Ngày 27 tháng 10 - ngày 29 tháng 10, trong vòng ba ngày giải quán quân tranh tài, cũng là năm nay Trung Quốc điền kinh loại cỡ lớn nhất một hạng thi đấu sự.

Giải quán quân là một hạng trình độ tương đối cao, tiền thưởng cũng tương đối cao thi đấu sự, tham gia trận đấu hơn 500 tên vận động viên đều là năm nay 5 trạm đại thường thi đấu lấy được trước 16 tuyển thủ. Mà lại năm nay tổng quyết tái bởi vì Á vận hội mà trì hoãn, nhưng cũng bởi vì như thế, lần này quán cục thi đấu chẳng những tập trung cả nước điền kinh tinh anh, còn sẽ có đa số Á Vận quán quân ra sân biểu diễn, cũng coi là lần này giải quán quân một đại xem chút một trong.

Ngày 25 tháng 10 muộn, tại lái hướng tỉnh Giang Nam trên xe lửa, Lý Chí Trung ngừng lấy một chén trà nóng nước, chính đang nói tới lần tranh tài này địa điểm cùng dự thi tuyển thủ tình huống.

Bởi vì là sát vách tỉnh, cách xa nhau khoảng cách không xa, cũng không có như cùng chi mấy lần trước đi máy bay, có chút phí tổn tổng là muốn hoàn trả. Mà lại giải thi đấu tổ chức Thủy Bình huyện cũng không có sân bay, vẫn là muốn trần trực một hai giờ ô tô, còn không bằng dứt khoát ngồi xe lửa.

Bất quá, lúc này còn không có xe lửa, Dung Hải tỉnh cảnh nội xe lửa tăng tốc chậm, một đoàn người thông qua cạnh quán trung tâm mua là xe lửa ban đêm giường nằm, một cái rạp nhỏ, một đêm thời gian, vừa vận buổi sáng hôm sau liền có thể tới địa phương.

"Lần này giải quán quân, giống trước đó nói, người không nên quá có áp lực, chúng ta chủ yếu mục tiêu, vẫn là dự thi làm chủ, có thể cùng trong nước đứng đầu nhất tuyển thủ tranh tài, cái này kinh nghiệm liền rất đáng được học tập. Đối với thành tích nha, ta không làm yêu cầu gì, người hết sức nỗ lực."

Lý Chí Trung nhìn lấy bên giường. Từ Chí Khuê chính cho Tô Tô làm đơn giản chân cơ bắp buông lỏng, đêm nay chạy về xe, một đoàn người huấn luyện xong vội vàng ăn xong cơm tối liền đến nhà ga, bình thường buông lỏng xoa bóp cũng không kịp làm.

Tuy nói Tô Tô tại đấu trường cùng bình thường huấn luyện đã có trong nước một đường vận động viên trình độ, nhưng Lý Chí Trung cũng không có đặc biệt lớn cường chế tính yêu cầu.

Trong mắt hắn, Tô Tô mặc dù thành thực đến quá phận, yên tĩnh, cố gắng, không có nôn nóng cảm xúc, nhưng dù sao còn tuổi còn rất trẻ, kinh lịch thi đấu sự còn thiếu, vạn nhất ở trên sân thi đấu thất bại, khó tránh khỏi sẽ dao động lòng tin của mình. Đây cũng là tuổi trẻ vận động viên thái độ bình thường.

"Hắc hắc, Lý huấn luyện viên, ta cảm thấy, lúc này áp lực có thể là những Á Vận kia sẽ trở lại tuyển thủ càng lớn, vừa mới tham gia xong châu tế giải thi đấu sự, kết quả trở lại trong nước, vạn nhất phát huy không tốt, bị người trăm xuống dưới ngựa, cái kia có thể khó coi." Vương Viễn Bản tựa ở đối diện giường trên, thò đầu ra nói ra.

Lý Chí Trung lắc đầu, "Không phải như vậy, bình thường giải thi đấu vừa mới trở về tuyển thủ, thường thường thành tích đều sẽ so người dự đoán phải tốt."

Wang Viễn Bản không có mang qua vận động viên tham gia qua cỡ lớn thi đấu sự kinh nghiệm, không quá có thể hiểu được lần này cả nước điền kinh giải quán quân đối mặt tình huống. Bởi vì giải quán quân thời gian trì hoãn, khiến cho lần này tham gia giải quán quân tuyển thủ có một bộ phận đều có tham gia Á vận hội kinh nghiệm.

Mặc kệ vận động viên tại Á vận hội thành tích thế nào, bình thường loại này tại quốc tế tính giải thi đấu sự về sau tranh tài, tham dự vận động viên trên tâm tính đều sẽ tương đối buông lỏng, tầm mắt cách cục tăng lên, mang theo giải thi đấu trở về lực lượng, thường thường lại càng dễ bộc phát ra thành tích.

"Nguyên lai là dạng này." Nghe xong Lý Chí Trung phía sau một phen giải thích, Vương Viễn Bản cảm giác có học được ít đồ, đột nhiên giống là nhớ ra cái gì đó, mở miệng hỏi: "Sở dĩ, Lý huấn luyện viên người lần này không chỉ cho Tô Tô báo danh 100 mét, còn nhiều tăng thêm người nam tử 200m?"

"Là ý tứ này." Lý Chí Trung gật gật đầu, nhìn lấy một bên đã làm xong cơ bắp buông lỏng, chính đứng người lên tại nhỏ hẹp giường nằm trong bao sương thoáng hoạt động hạ gân cốt Tô Tô, cười nói, "Cái này không phải là đối chúng ta đối với người không có người lòng tin, mà là trên chiến lược làm một số suy tính, dù sao người muốn tại Hòa Đảo thị đội thu hoạch được càng nhiều ủng hộ, vẫn là muốn nhiều xuất thành tích, lấy thêm quán quân."

"Trần Kiến vừa mới tại Á Vận trên sân thi đấu thu hoạch được quý quân, chạy thành tích mặc dù không đột xuất, nhưng cái hạng này đối vận động viên hội là một loại rất lớn cổ vũ, lần trước trong nước tuyển thủ cầm tới quý quân vẫn là tám năm trước Hiroshima Á vận hội. Nói không chính xác lần này hẳn mang theo đại thắng khí thế trở về, một chút liền bạo tăng."

Mà 200m không giống nhau, ta xem qua Trần Kiến tranh tài, hẳn hậu trình bảo trì tốc độ năng lực không đủ, tại 200m cạnh tranh bên trên, trong nước đối thủ cũng nhỏ hơn nhiều, mặc dù không phải người chuyên hạng, nhưng lấy thực lực của người, vẫn như cũ có khả năng rất lớn cầm tới quán quân. Huống hồ, giải quán quân nha, tiền thưởng vẫn là rất khả quan."

"Ta biết, huấn luyện viên."

Tô Tô cũng không cảm thấy Lý Chí Trung loại này điều chỉnh có gì không ổn, trạm ở một cái huấn luyện viên viên lập trường, mục tiêu thứ nhất vẫn là muốn vận động viên có thể có thành tựu tích đem ra được, dạng này đối cho vận động viên cùng huấn luyện viên viên bước kế tiếp đường đều sẽ tạm biệt

rất nhiều.

Bất quá, tất cả tranh tài, ta đều muốn thắng!

200m hấn đường rẽ kỹ thuật thô ráp chút, nhưng theo tổng thể thực lực đề cao, cũng không phải là không thể chạy, chủ yếu vẫn là cái nhân tính lực có hạn, đoạn thời gian có thể không có khả năng lập tức liền kiềm hãm.

Huống chi, Tô Tô cũng nhìn qua thi đấu trình an bài, 100 mét tranh tài chủ yếu là tập trung ở ngày đầu tiên, buổi sáng đấu loại, ban đêm trận chung kết. 200m thì là ngày thứ hai ban đêm đấu loại, ngày thứ ba buổi sáng trận chung kết. Thi đấu sự an bài bên trên thời gian rất đầy đủ.

Loảng xoảng loảng xoảng xe lửa âm thanh bên trong, Lý Chí Trung uống ngụm nước trà, nhìn ngoài cửa sổ đen như mực bóng đêm, đột nhiên dõn đi chủ đề, hỏi: "Ai, Tô Tô, xe này có phải hay không phải đi qua nhà các người phụ cận?"

"Có từ Kiến Bình thị đi qua, nhưng cách nhà ta bên kia còn xa." Tô Tô buông lỏng xong nằm ở trên giường, hai tay gối đầu hồi đáp.

"Há, dạng này a." Lý Chí Trung nhẹ gạt đầu, hấn không phải Dung Hải tỉnh người, mặc dù đằng sau ngụ lại Hòa Đảo thị, nhưng đối với các cái thị huyện khu hành chính không tính là giải, bất quá đừng nói Lý Chí Trung không biết, cái này Dung Hải tỉnh bắc bộ địa hình thi huyện, chính là dân bản xứ hiểu rõ cũng không nhiều.

"Tám núi nửa nước nửa phần ruộng" cái này một địa khu đồi núi hình dạng mặt đất cho dù cách xa nhau không xa, nhưng vắng lại cũng ít. Không giống phương bắc, rộng rãi khoáng đạt, đại lộ vuông vức, tại con đường kiến thiết chi phí bên trên so với những này địa khu độ khó thấp không ít.

Một đêm không có chuyện gì xảy ra, ngày thứ hai xe lửa đến trạm, tỉnh Giang Nam Thủy Bình huyện đến.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 84: TV tiếp sóng

"Đài truyền hình trung ương, đài truyền hình trung ương, chào mừng ngài thu xem chúng ta vì ngài tiếp sóng năm 2002 cả nước điển kinh đại thưởng thi đấu tổng quyết tái tranh tài, trận đấu này đâu là tại tỉnh Giang Nam bắt đầu bình trung tâm thể dục đến tiến hành. . . Tranh tài hết thấy ba ngày, cuộc thi đấu này đâu cũng liền vô cùng giống nhau tại cả nước thi đấu tranh giải trình độ cùng quy tắc, mà lại làm năm nay Á vận hội về sau trọng đại thi điển kinh sự, cũng là năm 2002 sau cùng một trận cỡ lớn điển kinh tranh tài, càng nhiều gánh chịu lần này Á Vận đám đông sĩ tại thi điển kinh trận biểu hiện, bày ra trong nước mấy năm gần đây điển kinh xách cao cấp như thể một cái tranh tài. . ."

"Tổng cộng có 436 tên vận động viên dự thi, đem tranh đoạt 37 cái bộ môn quán quân, lần này giải thi đấu còn bắt chước Liên đoàn điển kinh quốc tế hoàng kim thi đấu vòng tròn quy tắc, căn cứ 3 trạm hệ liệt thi đấu điểm tích lũy cùng tổng quyết tái gấp bội điểm tích lũy chi hòa, sẽ chọn lựa nam nữ toàn trường quán quân các một tên, trao tặng 1 vạn nguyên đặc biệt tiền thưởng."

"Đây là sáng hôm nay tranh tài ngày đầu tiên, 9 giờ sáng, đại gia nhìn ngay lập tức đến là nam tử mười hạng toàn năng hạng thứ nhất —— 100 mét. . . Tại thi đấu điển kinh phương diện, sau đó tiến hành là nữ tử 5000 m trận chung kết. . . Buổi sáng 11:00 là nam tử chạy nhanh 100 mét đấu loại, vừa mới tại Á vận hội đấu trường thu hoạch được quý quân ta quá ngắn chạy danh tướng Trần Kiến, đến lúc đó cũng sẽ xuất hiện ở trong trận đấu. . ."

. . .

Tô Tô đi vào Thủy Bình huyện trung tâm thể dục thời điểm, liền phát hiện lần tranh tài này cùng trước đó tham dự mấy lần hoàn toàn khác biệt, bầu không khí rõ ràng so với lần trước đại thưởng thi đấu Bảo Châu đứng tranh tài nhiệt liệt không ít, so với Trung vận hội người xem cũng không sai biệt nhiều. Nhất là gây cho người chú ý chính là, trên sân thi đấu đi tới đi lui truyền thông nhân viên công tác gia tăng thật lớn.

Trước đó Trung vận hội, đại thưởng thi đấu phân trạm thi đấu, toàn trường cũng bất quá là ngẫu nhiên có mấy công việc nhân viên khiêng camera, vội vàng xuyên qua tranh tài khu. Lần này thì cảm giác toàn bộ đấu trường toàn phương vị đều có cơ khí, từ thi đấu điển kinh đường băng đấu trường, đến thi điển kinh hố cát, tạ xích trận, nhảy cao sân bãi, khắp nơi đều có trước ngực treo xâu bài nhân viên công tác, bận rộn tiến hành quay chụp bắt điểm.

Tại thỉnh phòng cùng một số tranh tài điểm cuối cùng tuyển trọng yếu khu vực, cũng có chuyên môn camera chính đối, đấu trường bên cạnh ngẫu nhiên còn có thể nhìn thấy phóng viên chính cầm microphone phỏng vấn vận động viên huấn luyện viên viên tràng cảnh, máy ảnh quay chụp ken két tiếng cũng cơ bản không làm sao ngừng qua.

"Có phải hay không rất hâm mộ?"

Lý Chí Trung đứng ở một bên, nhìn ngược lại Tô Tô đang theo dõi tại phòng vấn truyền thông nhân viên công tác nhìn, lập tức cười hỏi.

"Thật không nghĩ tới có nhiều như vậy truyền thông."

Tô Tô khẽ hít một cái khí, loại tràng diện này còn là lần đầu tiên gặp.

Lẽ ra tỉnh Giang Nam Thủy Bình huyện xem như địa cấp thành phố phía dưới một cái huyện, lần này cả nước điển kinh giải quán quân kỳ đại thường thi đấu tổng quyết tái ở chỗ này cử hành, cũng coi là tương đối xa xôi, kết quả y nguyên hấp dẫn số lớn truyền thông đến đây.

Mà lại loại này kéo ra tư thế các nhà truyền thông xuất hiện, để hấn cũng cảm giác cũng có mấy phần không được tự nhiên, ngẫu nhiên lóe lên tia sáng huỳnh quang đèn bên trong, cũng không biết có người hay không đập tới hấn.

Trên sân thi đấu, tới không đơn thuần là một số mặt phẳng truyền thông hoặc là địa phương đài truyền hình, liền CCTV đánh dấu camera cùng microphone cũng nhìn thấy mấy cái.

"Bình thường điển kinh đại thường thi đấu, cho dù là tổng quyết tái cũng rất ít hội có nhiều như vậy truyền thông xuất hiện, chủ yếu lần này vẫn là đỉnh Á vận hội ánh sáng, ban tổ chức cũng nguyên ý mượn cái này đột phong trào tiếp sóng, đại khái một ngày tranh tài sẽ bị áp súc thành một hai giờ thi đấu hướng tiếp sóng đi." Lý Chí Trung mở miệng giải thích.

"Lý huấn luyện viên, người hiểu được cũng quá là nhiều đi, liền cái này cũng biết?" Vương Viễn Bản đứng ở phía sau một bên, trong tay mang theo Tô Tô đội lát nữa tranh tài dùng giấy dính một số vận động vật dụng, cười trên ghẹo nói.

Lý Chí Trung cười ha ha một tiếng, "Viễn Bản, chờ người ở cái này nghề nhiều tìm tòi cái mấy năm, không kém nhiều cũng liền rõ ràng. Văn thể không phân biệt, thể dục cùng truyền thông liên hệ chặt chẽ trình độ, so với các người nghĩ đến còn muốn sâu."

"Tô Tô a, ta nhìn người lúc này thật sự là muốn lên ti vi, mà lại là muốn cùng nhân dân cả nước gặp mặt." Vương Viễn Bản nhìn lấy trên sân thi đấu các ngõ gác đều có quay phim khí, nhẹ giọng điều侃 một câu.

Trước đó Tô Tô tham gia bên trong tỉnh giải thi đấu, Trung vận hội cùng đại thường thi đấu phân trạm điểm thi đấu sự, đều có camera xuất hiện, bất quá cái kia là người ta thi đấu người bị hại xử lý phương mời tới, chủ yếu là thu một điểm tin tức tài liệu, cơ bản đều là toàn phương vị chỉnh thể hình ảnh, còn chưa tới phiên người xuất cảnh.

Mà lại hấn ở trong nước đấu trường vẫn là người mới, ngẫu nhiên một hai lần tranh tài thành tích còn chưa đủ làm người chỗ chú ý, nói là cái vô danh tiểu tốt cũng không đủ.

Mà lần này không giống nhau, trên cơ bản tranh tài trước quảng bá đem thông báo một lần mỗi cái vận động viên người tình hình chung, camera hội từng cái cùng đi theo, dự thi đội viên đều sẽ có đơn độc màn ảnh.

Nếu như thành tích tương đối đột xuất, hậu kỳ tại đài truyền hình tiếp sóng cắt nối biên tập thời điểm, sẽ còn nhiều vài giây đồng hồ, giải thích chủ trì cũng sẽ tương đối thiên về.

Một số điển kinh kẻ yêu thích hoặc là đối thể dục thi đấu việc quan hệ chủ nhiều người, liền sẽ từ nơi này lần sau trận đấu tiếp sóng bên trong bắt đầu nhận biết vận động viên, xem như hướng đi công chúng bước đầu tiên.

Đương nhiên, cái này mặt hướng phạm vi còn không tính lớn, muốn chân chính là thể vận hội Olympic loại cấp bậc kia giải thi đấu, có thể một lần giật giải cầm tới kim bài, đó mới hội một đêm bạo đỏ, đi vào thiên gia vận hộ.

"Không nên quá cho mình áp lực, người coi những cái kia camera đều không tồn tại liền tốt, hảo hảo phát huy, ấn lấy chúng ta bình thường huấn luyện tới." Lý Chí Trung vỗ vỗ Tô Tô bả vai, đối với Tô Tô lúc trước trong lòng trạng thái hấn vẫn là có lòng tin.

Bất quá loại sự tình này hoàn toàn nói không chính xác, một cái không có tiếng tăm gì tiểu tử, đột nhiên phát hiện mình tức sẽ tiến vào công chúng tầm mắt, hoặc nhiều hoặc ít đều sẽ có một ít ảnh hưởng.

Vì cái gì huấn luyện viên tổ cho chế định trong kế hoạch, từ năm tới bắt đầu muốn chủ công các loại cỡ lớn thi đấu sự, truyền thông phương diện cũng là một cái suy tính. Vận động viên có nổi tiếng, lần nữa đi đến đấu trường, liền không còn là đơn thuần vì chính mình mà chiến, mà hội mang trên lưng người khác chú ý cùng kỳ vọng, các loại hữu hình áp lực vô hình cũng liền ừ ừ kéo đến.

Theo Tô Tô tại trăm mét trình độ tăng lên, rất nhiều thứ cơ hồ là không thể tránh né. Còn không bằng sớm tác dự định, sớm điểm thích ứng.

9 giờ sáng, bắt đầu là nam tử mười hạng toàn năng một trong 100 mét, dự thi tuyển thủ bên trong có lần này Á vận hội mười hạng toàn năng quán quân đủ Hải Phong, là Trung Quốc vị thứ nhất siêu 8000 phân đại quan mười hạng toàn năng xa động viên. Từ hấn ra sân bắt đầu, cơ hồ mấy cái camera đều trọng điểm dừng lại tại vị trí của hấn.

Tại mười hạng toàn năng một trong 100 mét bên trong, Tô Tô cùng Lý Chí Trung đều ở bên cạnh quan sát một hồi, đại khái vận động viên trăm mét thành tích đều tại 11 giây đến 12 giây ở giữa, loại này dựa theo trăm mét tốc độ tính điểm tích lũy, trong nước vận động viên tại cái này một hạng cầm tới điểm số cũng không tính là cao.

Từ Tô Tô cùng Lý Chí Trung, một cái chuyên nghiệp trăm mét vận động viên cùng huấn luyện viên viên góc độ, kỳ thật cũng không có gì có thể nhìn tính, chỉ là thuận tiện cỡi xuống mười hạng toàn năng bên trong 100 mét hạng mục này tổng thể trình độ.

Tiếp lấy nữ tử 5000 m trận chung kết cùng nam nữ tử 1500 mét đấu loại, Tô Tô không có tiếp tục ở đây bên cạnh xem xem tiếp đi, bị Lý Chí Trung an bài đến phòng nghỉ ngơi ngơi dưỡng sức.

Đến 10 giờ nửa tả hữu, nữ tử 100 mét đấu loại bắt đầu, Tô Tô mới xuất hiện lần nữa tại thi điền kinh trên trận, tiến hành đơn giản một chút làm nóng người hoạt động.

11 giờ cả, nam tử 100 mét đấu loại bắt đầu.

Lần này nam tử 100 mét đấu loại tổng cộng có 31 người dự thi, 4 cái đấu loại tiểu tổ, không có trước đó cái khác thi đấu sự đấu bán kết, vòng bán kết loại hình, trực tiếp chính là lấy tám người đứng đầu thành tích tiến vào trận chung kết. Trận chung kết đặt ở ban đêm 7:30 cử hành.

Giải quán quân tới cơ bản đều là các lộ tinh anh, tổng thể trình độ điểm số trạm thi đấu cao hơn, tại đấu loại tiểu tổ bên trên so đấu liền sẽ rất kịch liệt. Loại này chỉ có buổi sáng cùng ban đêm hai trận trăm mét tranh tài, hoàn toàn là thực lực liều mạng, trừ phi thực lực nhẹ nhõm nghiền ép đồng cấp tuyển thủ, nếu không vận động viên đều phải toàn lực ứng phó, rất không có khả năng nhường.

Tô Tô làm lần trước cả nước điền kinh đại thường thi đấu Bảo Châu đứng quán quân, đấu loại bị phân ở tổ thứ tư đường thứ tư. Mà lần này Á vận hội quý quân Trần Kiến lần trước vắng mặt Bảo Châu đứng tranh tài, thi được phân phối ở tổ thứ ba đường thứ tư, rõ ràng thi đấu người bị hại xử lý căn thức theo thành tích làm một chút suy tính cùng điều chỉnh.

Theo đấu loại tổ thứ nhất cùng tổ thứ hai tuần tự chạy xong, Tô Tô nghe quảng bá giới thiệu, rốt cục thấy được lần này Á vận hội quý quân đáng đáp là bộ dáng gì. Lúc trước hẳn không có chú ý qua, lúc này cũng khuyết thiếu ảnh chụp thu hình lại, còn là lần đầu tiên nhìn thấy Chân nhân.

Màu đồng cổ làn da, vóc dáng không tính quá cao, nhìn lấy cũng đỉnh gầy, bị camera đảo qua hơi có chút ngại ngùng cười, lộ ra một bộ thỏ con răng.

Từ trên thể hình tới nói, cùng cái khác vận động viên so sánh cũng không có chiếm ưu thế gì, tương phản còn lộ ra gầy yếu một ít, bất quá chạy nhanh so là tốc độ, vẫn là muốn xem ai trước xông qua điểm cuối cùng tuyến.

Theo quảng bá bên trong từng cái đối các đầu đường băng vận động viên giới thiệu xong xuôi, tổ thứ ba đấu loại tuyển thủ đi lên đầu trường.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh* Convert được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 85: Biểu lộ bao

"Bao nhiêu?"

"10 giây 32!"

"Quả nhiên Á vận hội sau khi trở về, trạng thái chính tốt, chạy ra so Á vận hội thời điểm còn tốt thành tích."

Đầu trường bên cạnh không xa quan chiến khu, Lý Chí Trung cùng Vương Viễn Bản hai người nhìn lấy nam tử 100 mét đấu loại tổ thứ ba thành tích, tương hồ liếc nhau một cái, thần sắc có chút ngưng trọng.

Trần Kiến lấy thực lực tuyệt đối nhẹ nhõm tiến vào buổi tối trận chung kết, mà lại thành tích bây giờ cũng xếp tại tiểu tổ đấu loại vị trí thứ nhất. Phía trước ba tổ đấu loại, hạng hai chạy là 10 giây 43, kém 0.11 giây. Cho đến trước mắt, cơ bản không ai có thể rung chuyển vị trí của hắn.

"Phía dưới nhìn Tô Tô biểu hiện, cũng không biết có thể hay không cho ra điểm kinh hi. Vẫn là từ bỏ, lấy trước cái ổn thỏa thành tích tiến vào trận chung kết lại nói. . . Bất quá nếu là có thể chạy cái. . ." Vương Viễn Bản hai tay gấp siết chặt, nói liên miên lái nhai đọc lấy, xem ra so ở trên sân thi đấu vận động viên còn muốn sốt sắng.

"Im lặng!" Lý Chí Trung chọn lấy hạ lòng mảy, đối với Vương Viễn Bản biểu hiện có mấy phần bất mãn, mỗi khi gặp đại sự cần tĩnh tâm, đương huấn luyện viên muốn chính là một cái bình ổn tâm tính, sao có thể cái dạng này đây.

Trên sân thi đấu, nam tử 100 mét tổ thứ ba đấu loại tuyển thủ tranh tài đã kết thúc, bắt đầu tổ thứ tư vận động viên ra sân.

". . Đường thứ tư là tới từ Dung Hải Hòa Đảo Tô Tô, đây là vị 87 năm sinh tuổi trẻ tiểu tướng, hẳn tại tháng tám cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao bên trong lấy 10 giây 39 thành tích đôi mới ghi chép, lại vào tháng trước cả nước điền kinh đại thường thi đấu Bảo Châu trạm trong trận đấu lấy 10 giây 36 thành tích đoạt được phân trạm điểm thi đấu quán quân. . . Ách. . . Tuổi của chúng ta nhẹ đội viên vẫn là. . . Rất hoạt bát. . ." Một đoạn sau trận đấu ban tổ chức tiếp sóng lần này tranh tài lúc xướng ngôn viên cho ra giới thiệu.

Tô Tô giờ phút này hoàn toàn không biết, chính nghe quảng bá không kiên nhẫn kỳ phiên từng cái giới thiệu vận động viên tính danh cùng đến từ tỉnh.

Tại đại hội giới thiệu đến tên hẳn thời điểm, Tô Tô vươn ra hai tay, cùng cái khác vận động viên hướng đầu trường bên trong người xem vẫy vẫy tay. Ở trước mặt hẳn, một đài camera cũng theo quảng bá bên trong đối vận động viên giới thiệu, khoảng cách gần cho hẳn một cái đặc tả màn ảnh, không giữ lại chút nào đem hẳn động tác mới vừa rồi ghi vào tiền vào.

Tô Tô nhìn lấy camera đến trước mặt, hướng phía camera cười cười, nhớ tới đã từng nhìn qua không ít vận động viên lúc trước tại trong màn ảnh làm làm quái biểu tình, chớp mắt, đột nhiên làm cái hậu thế biểu lộ trong bọc "Duỗi người một cái đều là yêu người hình dạng" động tác.

Đang hết sức chăm chú quay chụp tuyển thủ quay phim sư phốc thử cười một tiếng, màn ảnh lung lay dưới, nhất thời kém chút không đứng vững.

Cái này. . . Cái này vận động viên tới là khôi hài a. . . Cái này tuổi trẻ vận động viên a, thật là. . . Quay phim sư trong lòng liên tục oán thầm, toàn bộ màn ảnh trọn vẹn dừng lại hai ba giây đồng hồ, quay phim sư mới khiêng camera đi theo quảng bá giới thiệu chuyển hướng vị kế tiếp, Tô Tô động tác mới vừa rồi toàn bộ đều quay phim tiến vào , còn đằng sau biên đạo có thể hay không cắt đứt vậy liên chuyển không liên quan tới hẳn.

Tại đấu trường bên cạnh, thần sắc khấn trương, một mặt trận địa sẵn sàng đón quân địch Lý Chí Trung cùng Vương Viễn Bản hai vị huấn luyện viên tạo thành viên , đồng dạng bị Tô Tô ngồi chung làm cho sửng sò, Vương Viễn Bản càng là nhất thời nhịn không được, ha ha phá lên cười.

"Tiểu tử thú, so tài đều như thế không nghiêm túc." Lý Chí Trung bị Tô Tô động tác cũng làm cho tức cười, nguyên bản trăm muện khấn trương không khí lập tức cho hòa tan không ít.

Một bên khác, vừa mới tham gia xong nam tử 100 mét tổ thứ ba đấu loại Trần Kiến, thở hổn hển về tới đấu trường bên cạnh.

Hắn lệ thuộc trực tiếp huấn luyện viên Mạch Thiệu Cường cùng đang cùng quốc gia điền kinh đội phó tổng huấn luyện viên Dư Lập Vĩ đứng chung một chỗ, nhìn lấy đấu trường thấp giọng nói chuyện.

"Dư huấn luyện viên, người nói lần này tổng quyết tái có thể đối Trần Kiến có khiêu chiến, chính là tổ thứ tư đường thứ tư cái kia cái trẻ tuổi tuyển thủ?"

Mạch Thiệu Cường mặt mày hơi hướng xuống cúi, mang theo một bộ mắt kiếng không gọng, nhả nhặn, nhìn lấy không giống như là cái làm vận động điền kinh huấn luyện viên, ngược lại có chút giống dạy học lão sư. Đưa tay chỉ cách đó không xa trên sân thi đấu, hướng Dư Lập Vĩ hỏi.

"Hừm, đúng, là hẳn. Lần trước Bảo Châu trạm đại thường thi đấu, chạy 10 giây 36, Trung vận hội thời điểm chạy 10 giây 39, là mằm mồm tốt." Dư Lập Vĩ cảm bình nước khoáng, hướng Mạch Thiệu Cường gật đầu nói.

"Là cái đối thủ a." Mạch Thiệu Cường khẽ vuốt cằm, có thể chạy ra cái thành tích này cùng Trần Kiến cũng chênh lệch không xa, là cái rất có tiềm lực tuổi trẻ vận động viên.

"Bất quá Trần Kiến vừa tham gia xong Á vận hội, trạng thái chính tốt, dư huấn luyện viên người xem trọng cái này tiểu người kế tục muốn thắng là rất không có khả năng." Mạch Thiệu Cường là Trần Kiến huấn luyện viên viên, đối với Trần Kiến tại Á vận hội sau trạng thái nhất thanh nhị sở, đương nhiên sẽ không bị Dư Lập Vĩ dăm ba câu liên dọa sợ.

"Rửa mắt mà đội đi." Dư Lập Vĩ cũng không nói thêm cái gì, hẳn cũng chỉ là cho mang vận động viên huấn luyện viên một điểm áp lực, thật bàn về đến hiện tại Trần Kiến mới là đội tuyển quốc gia người, Tô Tô còn tại địa phương đội đây.

Đang nói, loa phóng thanh giới thiệu đến Tô Tô, Dư Lập Vĩ vịn ra trong tay bình nước suối khoáng, ngửa đầu uống một ngụm, đột nhiên thấy được nơi xa Tô Tô cái kia hình thù cổ quái động tác, phốc một thanh nước đều phun tới.

Bên cạnh Trần Kiến cùng Mạch Thiệu Cường hai người nhìn lấy lập tức cũng cười, cái này cái trẻ tuổi tiểu vận động viên, vẫn là rất có ý tứ.

. . .

Ba!

Súng lệnh vang về sau, nam tử 100 mét tổ thứ tư đấu loại bắt đầu, 7 tên vận động viên lao nhanh ra đường băng, bắt đầu hướng phía điểm cuối cùng báo tấp tiến mạnh. (31 tên đấu loại tuyển thủ, phía trước ba tổ các 8 tên, tổ thứ tư 7 tên. Điền kinh giải quán quân bởi vì có yêu cầu, dự thi nhân số tương đối hơi ít, thi đấu trình cũng sẽ đơn giản hoá rất nhiều.)

Bên sân Dư Lập Vĩ cùng Mạch Thiệu Cường đều nhìn chăm chú từng cái vận động viên chạy, ở tại bọn hẳn loại này chuyên nghiệp huấn luyện viên trong mắt, một cái vận động viên tại đấu trường bên trên vừa chạy, cơ bản liền có thể nhìn ra ưu điểm và khuyết điểm, phân tích ra một số môn môn đạo đạo tới.

"Chạy bộ động tác so với lần trước đại thường thi đấu muốn ổn định rất nhiều."

Dư Lập Vĩ nhìn lấy Tô Tổ tại ba mươi mét qua đi bắt đầu chiếm trước ưu thế, từ hấn chạy trong động tác nhìn ra được gần nhất cái này hơn một tháng thời gian lại có chỗ tiến bộ. Lần trước tại Bảo Châu trạm đại thường thi đấu trong trận chung kết, Tô Tổ đột nhiên cải biến chạy pháp, chạy còn có chút tung bay. Lần này rõ ràng động tác cũng có rất nhiều. Cánh tay đóng đưa, thân thể trọng tâm ổn định, nửa người trên lay động trình độ, đều chiếm được trên phạm vi lớn cải tiến.

"Chuyến này tốc độ, không chậm."

Đồng thời ở một bên Mạch Thiệu Cường thần kinh hơi có chút khẩn trương, hấn tự nhiên cũng nhìn ra cái này vừa rồi chọc cười tuổi trẻ vận động viên, thật lên đường băng hoàn toàn vượt qua dự liệu của hấn, tốc độ nhanh đến không thể tưởng tượng nổi, chẳng những nửa đoạn trước gia tốc nhanh, mà lại nửa đoạn sau tốc độ ổn định bảo trì cũng phi thường tốt.

Trần Kiến ưu khuyết thể hấn cũng rõ ràng, xuất phát chạy phản ứng nhanh, gia tốc nhanh, nhưng là qua 50 m nửa đoạn sau tốc độ bảo trì không tốt, thường xuyên tại giai đoạn này bị người vượt qua.

Nếu như là chạy trong phòng thi đấu 60 m, Mạch Thiệu Cường cảm thấy Trần Kiến ở trong nước thậm chí tại Á Châu, có thể địch nổi đối thủ sẽ không quá nhiều.

"Đường thứ tư 10 giây 32!"

Tại đấu loại tứ thứ tư 7 tên vận động viên xông qua điểm cuối cùng tuyến về sau, trên đại hội quảng bá tiếp lấy bá báo ra thành tích. Không ngoài sở liệu, nhóm này đấu loại đệ nhất là Tô Tổ, hấn chạy cùng vừa rồi Trần Kiến đồng dạng đấu loại thành tích.

"Quả nhiên là kinh địch a." Mạch Thiệu Cường tại thành tích đi ra về sau, cảm thán một tiếng, quay đầu nhìn một bên cạnh nhìn phía xa đấu trường Trần Kiến, "Trần Kiến, người buổi tối trận chung kết thể nhưng là có cái đối thủ tốt, thể nào, cảm giác có vấn đề hay không?"

"Không có vấn đề." Trần Kiến nhìn lấy là trung thực xấu hổ bộ dáng, nhưng lúc này nhìn lấy có người chạy ra cũng giống như mình đấu loại thành tích, thần sắc cũng biến thành coi trọng.

Hấn hai năm này ở trong nước đã cảm khắp cả các hạng thi đấu sự quán quân đại thường, lần này Á vận hội nam tử 100 mét, hấn vốn là hướng về phía kim bài đi, kết quả tạm được, không nói không phát huy tốt, nhưng cuối cùng đành phải cái Đồng Bài, dù sao cũng hơi không thoải mái.

Mà vừa trở lại trong nước, một cái vốn cho là dễ như trở bàn tay điền kinh đại thường thi đấu tổng quyết tái quán quân, kết quả lại nửa đường giết ra cái Trình Giáo Kim. Nhưng, cái này lại có thể thế nào?

Vận động viên, không phải liền là một mực đang khiêu chiến trên đường.

Tranh tài, ai không muốn thắng.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 86: Siêu phong tốc

Thủy Bình huyện trung tâm thể dục trận quán, các ngõ ngách xanh xanh đỏ đỏ cờ xí tại trong màn đêm bị gió thổi đến bay phất phới.

Tô Tổ cùng huấn luyện viên tổ một nhóm ba người từ nơi này lần giải quán quân chủ sự phương an bài khách sạn, một đường dọc theo Thủy Bình huyện đại lộ đi tới trung tâm thể dục trận quán.

Có thể là cử hành điền kinh giải thi đấu nguyên nhân, đoạn đường này tới, toàn bộ trong huyện thành trong ngoài đèn đuốc sáng trưng, mấy người đoạn đường này không có cười chủ sự phương an bài cỗ xe, mà là trực tiếp đi bộ, cả huyện thành cũng không tính quá lớn, tại khách sạn sau khi ăn cơm tối xong, thuận tiện giúp Tô Tổ tiêu thực hoạt động dưới, lần theo huyện thành bảng chỉ đường hoặc là ngẫu nhiên hỏi thăm người đi đường, cũng bất quá bốn năm mươi phút đồng hồ đã đến địa phương.

"Thật không biết Olympic thời điểm, cái kia có sẽ là như thế nào một phen quang cảnh?" Vương Viễn Bản từ đáy lòng cảm thán nói, hồi tưởng đến vừa rồi hồi đường về sau, một cái lúc đầu đi ra mua thức ăn a di, nghe được bọn hấn là tham gia trận đấu vận động viên cùng huấn luyện viên viên, trực tiếp đem về nhà cho người nhà nấu cơm sự để ở một bên, một đường đầy nhiệt tình cho mấy người dẫn đường, thỉnh thoảng xen kẽ giới thiệu Thủy Bình huyện nhân văn lịch sử kiến trúc phong mạo, loại kia cao cảm xúc cùng tự tin, thực sự để cho người ta cảm thán tán thưởng.

"Nghe nói qua hai năm Đê Đô còn phải lại chuyên môn tu kiến một cái mới sân thể dục quán, chuẩn bị tương lai thể vận hội Olympic dùng, thật sự là muốn nhanh lên nhìn thấy."

Tất cả mọi người là biểu lộ cảm xúc, bình thường tham gia trận đấu, cơ bản đều là cố định ở một cái trong vòng nhỏ, người bình thường cũng cảm giác không thấy bao nhiêu thể dục giải thi đấu không khí. Lần này Thủy Bình huyện cơ hồ toàn huyện động viên, loại kia tích cực chủ động cùng với có vinh yên toàn dân thể dục không khí, đối với một cái khoa thể dục thống người đến nói, cảm giác thật sự là khó mà hình dung tốt.

Mới vừa gia nhập sân thể dục quán, một cỗ sóng nhiệt cửa hàng đánh tới. Bởi vì là ban đêm, thỉnh phòng người muốn so ban ngày còn nhiều ra không ít, ngoại trừ quê hương cư dân, thậm chí không ít vẫn là từ bốn dặm tám hương trong thôn chạy tới, các loại tiếng địa phương thô ngữ bên trong xen lẫn tiếng phổ thông ủng hộ âm thanh, từng trương khuôn mặt tươi cười bên trên đều là thần sắc hưng phấn.

Bởi vì buổi chiều chủ sự phương không có an bài tranh tài duyên cớ, lúc này mặc dù trời còn không có tối thấu, nhưng trên sân thi đấu đã có tranh tài.

Thi đấu điền kinh bắt đầu là nữ tử 400 m vượt rào đấu loại, về sau là nam tử 400 m vượt rào đấu loại, sau đó chính là nữ tử cùng nam tử 100 mét trận chung kết. Thi điền kinh phương diện lại có nam tử sào nhảy, mười hạng toàn năng chỉ nhảy cao, nữ tử tạ xích, nữ tử nhảy xa các loại hạng mục.

Tô Tô thân bên trên mang lấy tay áo dài quần dài, ngồi ở bên sân nghỉ ngơi, cuối tháng mười thời tiết tại tỉnh Giang Nam sớm tối đã có chút ý lạnh, mà lại đi rồi một đường thân thể phát nhiệt, cũng phải bảo trì nhiệt độ cơ thể. Thân thể vận động phát nhiệt về sau, đột nhiên lại mát xuống dưới, chờ sau đó lần lại tiến hành vận động dữ dội thời điểm, rất dễ dàng xuất hiện cơ bắp khớp nối thụ thương.

Thời gian một chút xiu xet qua, đến buổi tối 7 giờ 15 phút tả hữu, nữ tử 100 mét trận chung kết bắt đầu. Tô Tô từ bên sân đứng dậy, ép chân, kéo gân, xoay eo, hạ eo, trước sau hoạt động cổ tay cổ chân xương hông khớp nối, ở đây bắt đầu làm một số nâng cao chân đơn giản làm nóng người.

Đây đều là còn tại thể giáo lúc cùng trợ giáo Trịnh Uy học thói quen, làm nóng người nhất định phải kiên nhẫn, tại giải thi đấu trước đó tận khả năng đem thân thể hoạt động mở, một là vì có thể bảo trì thi đấu trạng thái, thứ hai là tránh cho không cần thiết thương bệnh.

Đừng nhìn những này lơ đãng lúc trước hoạt động, rất nhiều vận động viên cơ bắp khớp nối thụ thương đều là làm nóng người không đủ đầy đủ có quan hệ.

"Nam tử 100 mét trận chung kết tuyển thủ, mời vào chỗ chuẩn bị. . ."

Quảng bá bên trên liên tiếp vang lên ba lần thông tri, Tô Tô kiểm tra lần cuối một lần giấy dính, cời bỏ áo dài quần dài, tại Lý Chí Trung mấy cái huấn luyện viên tạo thành viên cổ vũ trong ánh mắt, chạy chậm đến tiến nhập đấu trường.

Vừa đi bên trên đường băng, Tô Tô cảm giác đấu trường có gió thổi qua, thể cảm giác có chút có mấy phần ý lạnh. Thủy Bình huyện sân thể dục quán không phải loại kia phong bế thức trận quán, mà là đồ vật thông thấu, chỉ có thấp bé tường vây ngăn đón, nam bắc thì là đài chủ tịch cùng thỉnh phòng.

Hàng bắt đầu trước, tám tên trận chung kết tuyển thủ lần lượt xuất hiện, quảng bá lần nữa đem các đầu đường băng bên trên tuyển thủ giản lược giới thiệu một lần, lần này trận chung kết, quay phim sư không tiếp tục cẩn thận từng cái cho tuyển thủ khoảng cách gần đặc tả màn ảnh, cơ bản cũng là từ đường băng một bên vội vàng đảo qua, liền chạy tới khác một bên hàng bắt đầu vị trí.

Tô Tô đứng ở đường thứ năm, ở bên tay trái hẳn đường thứ tư chính là Á Vận quý quân Trần Kiến, lúc này đại gia đứng ở hàng bắt đầu trước, đều tại bình phục nỗi lòng, cũng không có ai châu đầu ghé tai nói chuyện.

Có thể là vừa cời quần áo ra nguyên nhân, đấu trường bên trong có gió thổi qua, thể cảm giác hơi có chút ý lạnh.

"Các vào chỗ. . ."

Nhìn thấy dự thi tuyển thủ đã chuẩn bị đến không kém nhiều, phát lệnh viên hô khẩu hiệu, nhắc nhở tất cả tuyển thủ trở lại bàn đạp bên trên.

"A!"

Đột nhiên Tô Tô bên cạnh Trần Kiến nắm chặt nắm đấm, rống lớn một tiếng, nguyên bản ngai ngừng hướng nội bộ đáng chỉ một thoáng rút đi, trong mắt lóe ra hừng hực ánh lửa. Giống như là tiểu thuyết võ hiệp bên trong hình dung, lúc này cao thủ tuyệt thế chính tại đem khí thế của mình tăng lên tới cực hạn, toàn thân cao thấp tràn ngập một cỗ sát khí, chuẩn bị tùy thời lấy nhất kích tất sát.

"Trần Kiến tiểu tử này, tại giải thi đấu trước, vẫn rất có trạng thái."

Bên sân một mực chú ý trận chung kết khu nhất cử nhất động Dư Lập Vi liên tục gật đầu, tựa hồ đối với vận động viên loại này sục sôi phấn khởi trạng thái vẫn là thật hài lòng.

Đây chính là tham gia qua quốc tế tính giải thi đấu tuyển thủ, tại lâm lúc trước gặp được đối thủ khiêu chiến, sẽ có bản năng bảo vệ vinh dự trạng thái bộc phát.

"Trần Kiến, người có thể thắng. Người là Á Vận quý quân, mục tiêu của người là hai năm sau thể vận hội Olympic, là quốc tế đấu trường."

Trần Kiến lệ thuộc trực tiếp huấn luyện viên Mạch Thiệu Cường bờ môi nhếch, gương mặt có chút nâng lên, hiển nhiên vị này quan chiến huấn luyện viên cũng là tại căn chặt hàm răng, đồng dạng không chớp mắt nhìn chăm chăm thi điền kinh trong tràng nhất cử nhất động.

Tô Tô hít một hơi dài, cũng không nhận được Trần Kiến ở bên tai tiếng rống ảnh hưởng, ngồi xổm ở bàn đạp trước, đem hô hấp điều chỉnh đến bình ổn trạng thái, lỗ tai dựng thẳng lên, lắng nghe sắp vang lên súng lệnh tiếng.

Tại vận động viên đi trở về bàn đạp về sau, thân thể ngồi xuống, hai tay đặt ở hàng bắt đầu bên cạnh, lớn như vậy thân thể dục bên trong nguyên bản còn tràn ngập các loại ồn ào vụn vặt thanh âm, trong nháy mắt đều yên lặng xuống dưới.

"Dự bị —— "

"Ba!"

Một tiếng thanh thúy súng lệnh tiếng vang lên, tất cả đều xuống thanh âm, trong nháy mắt lại lần nữa xông ra.

"Chạy mau chạy mau!"

"Ứng hộ ứng hộ. . ."

Các loại hô to ứng hộ âm thanh, ba ba tiếng vỗ tay, liên tiếp.

Tô Tô tại súng vang lên trong nháy mắt, hai chân tại bàn đạp bên trên đột nhiên đạp một cái, cả người nhanh chóng chạy về phía trước đi. Hấn xuất phát chạy tốc độ phản ứng hiện tại đã có thể ổn định tại 0.2 giây trong vòng, ngẫu nhiên trạng thái tốt thời điểm có thể tại 0.15 giây tả hữu.

Nhưng hấn xuất phát chạy phản ứng nhanh, cái khác cùng một cái trận chung kết tuyển thủ cơ bản cũng đều ở một cái tiêu chuẩn, cũng không biết chậm hơn hấn đi nơi nào, hơn nữa còn có người so với hấn xuất phát chạy phản ứng càng nhanh.

Tốt nhất đỉnh tiêm chạy nhanh vận động viên, tại xuất phát chạy tốc độ phản ứng bên trên, có thể áp súc đến cực hạn 0.11- 0.12 giây ở giữa, tại thường nhân xem ra cơ hồ chính là đè ép súng chạy.

Mà lần này xuất phát chạy, Trần Kiến phản ứng cơ bản ngay tại 0.12 giây tả hữu, một cái xuất phát chạy động tác liền đoạt chiếm được tiên cơ. Loại này cực kỳ yếu ớt chênh lệch, cơ hồ mắt thường không cách nào nhìn ra. Nhưng đối với ở trong sân vận động viên tới nói, chiếm trước cái này nhỏ bé xuất phát chạy phản ứng ưu thế, liền so người khác cơ bắp co vào phát lực thời điểm nhanh một điểm.

Năm mét, mười mét, ba mươi mét. . . Trần Kiến một ngựa đi đầu, từ xuất phát chạy phản ứng lấy được ưu thế, rất nhanh chuyển hóa làm xuất phát chạy gia tốc ưu thế.

Tại đường thứ năm Tô Tô rõ ràng cảm giác được đường thứ tư Trần Kiến muốn vượt qua bản thân một cái thân vị, loại này trước ba mươi mét gia tốc so với lúc trước hấn đang thay đổi chạy pháp trước bộc phát cũng không thua bao nhiêu.

Năm mươi mét, Tô Tô tốc độ dần dần chạy tới, Trần Kiến cũng rõ ràng cảm giác được cái này tên bị hấn coi trọng tiểu tuyển thủ, tại phương diện tốc độ quả nhiên nhanh đến kinh người, tại hấn am hiểu nhất nửa đoạn trước cơ hồ cắn chặt.

Lập tức, tiến vào bên trong nửa đoạn sau. Tô Tô chạy qua năm mươi mét về sau, tốc độ đã hoàn toàn đạt tới đỉnh phong, chạy pháp cải biến về sau, hấn nửa đoạn trước gia tốc có chỗ hạ xuống, chỉ khi nào tốc độ cộng lại, bộ tần cùng bước rộng đạt tới thích hợp nhất tiết tấu, tốc độ liền hoàn toàn sẽ không lại hạ xuống.

"Thật nhanh thật nhanh!"

Bên sân người quan sát nhìn lấy ngắn ngủi 100 mét trên đường đua, hai cái thân ảnh lấy vượt qua bên người trận chung kết tuyển thủ sánh vai cùng, cùng một chỗ phóng tới điểm cuối cùng.

Cái kia nhanh chóng trùng kích tốc độ gần như không phân cao thấp, năm mươi mét, sáu mươi mét. . . Tám mươi mét, 90m. . . Mắt thấy trong nháy mắt liền muốn xông tuyến.

Chú ý thi đấu sự lòng người bản đều nâng lên cổ họng, không rõ nội tình người cũng không nghĩ ra, vừa mới tại Á vận hội lấy được quý quân Trần Kiến, liên tục hai năm tại cả nước điền kinh thi đấu tranh giải nam từ trăm mét bên trên không có đối thủ Trần Kiến, vậy mà tại trong trận đấu này gặp một cái khó phân trên dưới đối thủ.

"Xông tuyến!" Không biết là ai hô một tiếng.

Trên sân thi đấu, Tô Tô cùng Trần Kiến gần như đồng thời chạy qua điểm cuối cùng tuyến, mà ở tại bọn hấn về sau hạng ba hạng tư xông tuyến tuyển thủ trợn vện rơi ở phía sau có hai ba mét khoảng cách.

"Thành tích, thành tích bao nhiêu? Ai chạy đệ nhất?"

Tất cả mọi người mong mỏi cùng trông mong chờ đợi thành tích công bố, bên sân từ Lý Chí Trung, Vương Viễn Bản, đến Dư Lập Vĩ, Mạch Thiệu Cường, cả đám đều mở to hai mắt nhìn, lỗ tai dựng đứng lên, tựa hồ sợ bỏ qua tiếp xuống một chút xú tin tức.

Lại một lát sau, chờ tất cả xông qua điểm cuối cùng tuyến tuyển thủ, hoàn toàn giảm xóc ngừng lại.

Thi đấu sự đại hội quảng bá vang lên, tính theo thời gian bài bên trên cũng xuất hiện thành tích.

"10 giây 17."

Nhìn thấy cái thành tích này tất cả mọi người lần nữa ngây dại, Trần Kiến huấn luyện viên chính Mạch Thiệu Cường đem kính mắt lấy xuống, chà xát lại xoa, mặt mũi tràn đầy không thể tin thần sắc.

Làm sao có thể? Đây là ai chạy? Đây chính là cả nước ghi chép a? ! Vậy mà có người có thể bình cả nước ghi chép?

Là đường thứ tư Trần Kiến, vẫn là đường thứ năm Tô Tô?

Liên tiếp nghi vấn quanh quẩn tại xem thi đấu lòng người bên trong.

". . . Đường thứ tư Trần Kiến, 10 giây 18, đường thứ năm Tô Tô, 10 giây 17. . ." Đại hội quảng bá từng cái tại thông báo tổ này trận chung kết thành tích.

"A, Tô Tô, Tô Tô thắng, Tô Tô đệ nhất. 10 giây 17, ? ! Đây là cả nước ghi chép đi, Tô Tô bình cả nước ghi chép. . ." Vương Viễn Bản nghe được thành tích đi ra trong nháy mắt, cả người đều nhảy dựng lên, sắc mặt đỏ lên, hưng phấn dị thường.

"Không đúng không đúng, không nên, tốc độ không nhanh như vậy." Bên sân Lý Chí Trung nhưng không có mừng rỡ như điên, ngược lại chau mày, bởi vì dài thời gian khẩn trương cái trán mồ hôi chẳng biết lúc nào trượt xuống giữa lông mày.

"Siêu phong tốc rồi? !" Mồ hôi trượt xuống, bị gió thổi qua có tia ý lạnh, Lý Chí Trung đột nhiên giật mình tỉnh lại.

Quả nhiên mọi người ở đây không đợi lâu, tính theo thời gian người trọng tài cấp ra nói rõ.

Thuận gió 2.9 gao mỗi giây, siêu phong tốc, Tô Tô tại cả nước điền kinh giải quán quân kỷ đại thưởng thi đấu tổng quyết tái nam tử 100 mét trong trận chung kết thành tích, không liệt vào bình cả nước trăm mét chạy nhanh ghi chép.

Siêu phong tốc là chỉ bởi vì thuận gió có trợ giúp vận động viên đề cao thành tích, Liên đoàn điền kinh quốc tế quy định thuận gió tốc độ gió giới hạn, tức mỗi giây 2 m, thuận gió vượt qua cái tốc độ này xưng là siêu phong tốc, vận động viên tại siêu phong tốc hạ sáng tạo thành tích hữu hiệu, bất quá không liệt vào bất luận cái gì ghi chép.

Bên sân vô số vận động viên cùng huấn luyện viên viên, thi đấu người bị hại ủy các cấp nhân viên công tác, lại là nhẹ phun một ngụm khí, lại là cảm thấy tiếc hận.

Cả nước ghi chép a, đã bao nhiêu năm không có người chạy tới, thật vất vả xuất hiện một lần, nhưng đáng tiếc, siêu phong tốc.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 87: Tâm tư

"10 giây 17, bằng cả nước ghi chép a!"

"Nếu là không siêu phong tốc, cái thành tích này tốt biết bao nhiêu."

Nam tử 100 mét trận chung kết kết thúc, Tô Tô cùng huấn luyện viên tổ ba người cùng một chỗ hội khách sạn, trên con đường này, liền nghe lấy Vương Viễn Bản toái toái niệm.

"Không tệ, nếu như không có không có siêu phong tốc cũng không có khả năng chạy ra thành tích như vậy." Lý Chí Trung đối với Tô Tô trăm mét tốc độ có rõ ràng nhận biết, biết Tô Tô hiện tại chỗ tại một cái dạng gì trình độ, người nói về sau có thể bình cái này cả nước ghi chép, hoặc là đánh vỡ kỷ lục này, Lý Chí Trung không nghi ngờ, nhưng khi trước huấn luyện có thể chạy ra thành tích như vậy, đã là tại dự liệu của hắn bên ngoài.

Trăm mét ngắn chạy tới tăng thứ nhất định, mỗi 0.1 giây 0.01 giây tăng lên, đều là một bước một trọng quan, bộ bộ như lên trời.

"Ai." Vương Viễn Bản lại là mang theo vài phần hưng phấn, lại là có bóp cổ tay thờ dài chỉ sắc, đột nhiên quay đầu hướng Tô Tô hỏi, "Đến, Tô Tô, nói

một chút cảm tưởng, người vừa mới có thể thắng Á vận hội quý quân, trước mắt trong nước tốt nhất trăm mét chạy nhanh tuyển thủ."

"Ừm?" Tô Tô hơi sững sờ, "Trong nước tốt nhất chạy nhanh tuyển thủ?"

Một mực lấy thái độ khiêm nhường đi vào cái này cả nước đấu trường, bị người nhấn mạnh cũng là đối phương Á Vận quý quân, nhưng Tô Tô giờ phút này bị Vương Viễn Bản đột nhiên nhắc nhở, mới đột nhiên cảm thấy, hắn vừa mới siêu phong tốc lấy 0.01 giây ưu thế thắng Trần Kiến, vẫn là trước mắt trong nước chạy nhanh người thực lực mạnh nhất.

"Vậy ta hiện tại là cả nước đệ nhất?" Tô Tô có chút không quá xác thực mà hỏi thăm, Vương Viễn Bản không nhắc nhở, hắn còn không có hướng phương diện này nghĩ lại, chẳng qua là cảm thấy lại một cái tranh tài mà thôi, mà bây giờ, tỉnh tế nghĩ một hồi, giống như thật sự đã trạm ở trong nước nam tử 100 mét chạy nhanh trong tuyển thủ đứng đầu nhất cái kia một bộ phận.

"Cũng không thể hoàn toàn nói như vậy." Vương Viễn Bản lắc đầu, cũng biết mình lỡ lời, nói tiếp đi, "Nghiêm ngặt trên ý nghĩa người có vấn đề thực lực, nhưng muốn nói là cả nước thứ nhất, một cái điển hình đại thường tổng quyết tái quán quân không đủ, chỉ ít vẫn phải cảm kể tiếp cả nước điển hình thi đấu tranh giải nam tử 100 mét thứ nhất, mới miễn cưỡng được xưng tụng là."

"Là cái rắm." Lý Chí Trung lườm hai người một cái, "Nói bậy cái gì, trong núi không lão hổ, hầu từ xưng đại vương. Đằng sau muốn đi đường còn rất xa, muốn những cái kia có không có làm cái gì. Mấy người người chừng nào thì có thể tại bình thường tốc độ gió dưới, đánh vỡ cả nước ghi chép lại đến đích ý. Một cái điển hình đại thường thi đấu trăm mét thứ nhất cái đuôi liền vênh lên trời?"

Lý Chí Trung không khách khí chút nào phê bình một trận, cái này danh lợi phù hoa, cho dù là bản thân huấn luyện viên trong tổ trưởng thành đều có chút kìm nén không được, nhưng hắn là sống sợ Tô Tô liên sinh ra kiểu căng chi tâm. Loại này lão tử đệ nhất thiên hạ tâm lý nhất định không thể có, chỉ ít hiện tại không thể có, xuất hiện một điểm manh mối liền phải đánh rúng.

"Viễn Bản, người đừng đi lừa dối Tô Tô, hắn còn trẻ, hiện tại trình độ không đáng chú ý, muốn tôi luyện nhiều chỗ đây."

"Lý huấn luyện viên, lời này của người ta cũng không quá đồng ý." Vương Viễn Bản mặt một chút liền đỏ lên, lão Lý như thế đồ ập xuống huấn bên trên một trận, mặc dù không phải chỉ hắn cái mũi, nhưng chỉ cây dâu mà mắng cây hòe, làm sao nghe được cũng không tư vị.

"Trần Kiến, hai giới cả nước thi đấu tranh giải quán quân, Á Vận quý quân, là trong nước tốt nhất trăm mét chạy nhanh tuyển thủ đi, Tô Tô thắng hắn làm sao lại không phải cả nước đệ nhất. Người đừng nói cái gì cả nước ghi chép, cả nước ghi chép treo đã nhiều năm, không phải tốt như vậy phá. Mà lại kỷ lục này làm sao tới tốt không biết đây."

"Này, Vương Viễn Bản, người làm sao nói chuyện." Một mực không nhân vật gì cảm giác đội y Từ Chí Khuê đột nhiên đứng dậy, quát, "Không nên nói chớ nói lung tung."

Wang Yuan Ben cũng là nhất thời gấp, hôm nay Tô Tô đoạt giải quán quân về sau, không biết làm sao lại bị ma quỷ ám ảnh, có nhiều thứ chính là rục rịch, ép đều ép không được. Bị Lý Chí Trung một kích, cái gì cũng dám giăng.

"Trở về đi."

Lý Chí Trung lắc đầu thở dài một tiếng, vừa giả bộ đi ra về giận dữ cũng tiêu tán hầu như không còn, thẳng tắp sống lưng lại có chút còng xuống xuống dưới.

Wang Yuan Ben thì lạnh hừ một tiếng, phối hợp nhanh chân hướng phía trước rời đi.

Tô Tô ngẩng đầu mắt nhìn sắc trời, đen kịt, không có cái gì trăng sao. Hắn chỉ là đối với mình trong lúc lo đang chạy tới một bước này, có chút hoảng hốt, nhưng không phải mê thất, mà luôn luôn bị lão Lý coi trọng Vương Viễn Bản đột nhiên biểu hiện, để hắn cảm thấy đó là cái tín hiệu, có lẽ tại địa phương đội ngũ không dài.

Ngày 28 tháng 10, cả nước điển hình giải quán quân ngày thứ hai, buổi sáng không có Tô Tô tranh tài, hắn tham gia nam tử 200m đấu loại đặt ở ban đêm. Nhưng mỗi cho tới trung tâm thể dục trận quán, ngồi ở trên khán đài thường thức nửa ngày các hạng điển hình tranh tài.

Cái này điển hình giải quán quân cơ bản liền đại biểu trong nước trước mắt tốt nhất điển hình trình độ, tới đều là các lộ điển hình hảo thủ, tại thi đấu tính cùng thường thức tính đều tương đối cao.

Thi đấu điển hình phương diện an bài tương đối chặt chẽ, từ buổi sáng 8 giờ rưỡi bắt đầu, tuần tự là mười hạng toàn năng 110 m vượt rào, nam tử 110 m vượt rào đấu loại, nữ tử bảy hạng toàn năng 100 mét cột cùng nữ tử 100 mét cột đấu loại, đằng sau thì là nam nữ 400 mét trận chung kết cùng nam nữ 1500 mét trận chung kết, cuối cùng thì là nữ tử 4X 100 mét tiếp sức thi đấu cùng nam tử 4X 100 mét tiếp sức thi đấu.

Thi điển hình phương diện là nam tử cấp ba nhảy xa cùng nam tử tiêu thương, cái này hai hạng tranh tài đều là không có tư cách thi đấu, mười tám mười chín tên đội viên cùng một chỗ lớn bài danh, trực tiếp trận chung kết, trúng tuyển 8 vị trí đầu thành tích. Mặt khác thi điển hình mấy cái hạng mục là nam tử mười hạng toàn năng cùng nữ tử bảy hạng toàn năng bên trong đĩa sắt, nhảy cao, nhảy sào.

Thi điển hình mấy cái hạng mục Tô Tô đều hiểu không coi là nhiều, buổi sáng lực chú ý cũng chủ yếu là đặt ở cử hành thi đấu điển hình phương diện. Tại nam tử 110 m vượt rào đấu loại bên trong, quả nhiên lại thấy được Lưu Tường tại tiểu tổ đấu loại bên trong ra sân, Lưu Tường vừa mới tại Á vận hội lấy 13 giây 27 thành tích đối mới Á Vận ghi chép. Lúc này ở Thủy Bình huyện sân thể dục quán trên khán đài, chân chính người biết hắn còn không nhiều, nhưng khi mọi người nghe được quảng bá giới thiệu là Á Vận quán quân, đồng thời đối mới ghi chép lúc, như cũ đáp lại tiếng vỗ tay nhiệt liệt.

Về sau mấy hạng thi đấu điền kinh, Tô Tổ cũng thấy rất chân thành, hẳn một mực liền rất thích xem điền kinh tranh tài, điểm này cho dù là hiện tại trở thành một tên chuyên nghiệp chạy nhanh vận động viên, cũng từ đầu đến cuối không có cái biến.

Chính là thật đơn giản chạy bộ, rất nhiều người nhìn lấy cảm giác buồn tẻ không thú vị, nhưng hẳn một điểm không cảm thấy không thú vị, bất kể là trước kia còn là hiện tại, liền ưa thích cái kia chạy lúc tràn ngập vận luật cảm giác tiết tấu, ưa thích tuyển thủ bắn vọt thời điểm ra sức nhảy lên, ưa thích bản thân chạy, cũng thích xem người khác chạy.

"Lý huấn luyện viên, đêm nay chính là 200m đầu loại, người liền không có điểm chờ mong cảm giác?"

Thủy Bình khách sạn một buồng bên trong, Lý Chí Trung, Vương Viễn Bân hai người đang ngồi ở trên ghế sa lon uống trà. Một đêm trôi qua, tối hôm qua hai người điểm này không quan trọng xung đột tựa hồ hoàn toàn không tồn tại, vẫn như cũ nói nói cười cười.

"Còn muốn cái gì chờ mong?" Lý Chí Trung một mặt không màng danh lợi biểu lộ, bụng lên giữ ấm chén nhẹ nhàng thổi khẩu, chậm ung dung nói, "Một cái trăm mét quán quân tới tay, 200m lời nói, làm hết sức mà thôi!"

"Lý huấn luyện viên, lời này của người có thể cùng trước đó nói không giống nhau?" Vương Viễn Bân lộ ra vẻ không hiểu, ần ần cảm giác cùng Lý Chí Trung có chút ngăn cách.

"Há, thật sao?" Lý Chí Trung đem chén trà buông xuống, cúi miệng bên cạnh nước đọng, "Ta trước đó khả năng giải được tin chi tiết, trọng điểm đặt ở 100 mét phía trên, nhưng 200m cũng có cường thủ."

Dương Diệu Tổ, năm nay Á vận hội cảm tới Đồng Bài tuyển thủ, cả nước điền kinh thi đấu tranh giải 200m quán quân, là hai năm về sau A-ten thể vận hội Olympic tấn cấp 200m đầu bán kết đệ nhất nhân, được xưng là là trong nước chạy nhanh tuyển thủ bên trong, có thể tại Olympic đấu trường nam tử ngắn đường hạng mục bên trên nghe đến tiếng thứ hai tiếng súng ưu tú vận động viên.

Mà lúc này, bởi vì 100 mét cùng 200m ở giữa thụ trình độ chú ý khác biệt tính, cùng Trần Kiến hai năm này cơ hồ ôm đồm trong nước các hạng trăm mét chạy nhanh thi đấu sự thành tích, khiến cho Dương Diệu Tổ lộ ra hào không đột xuất.

Có thể nói tại 200m bên trên, cần phải đối mặt cạnh tranh chẳng những không thể so với 100 mét ít, ngược lại càng thêm kịch liệt.

Ai cũng không biết Lý Chí Trung nói hẳn trước đó không tìm hiểu tình huống là thật là giả, nhưng ngay lúc đó liền muốn so tài, lúc này đi nói mấy cái này cũng không có ý nghĩa.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.

Chương 88: Phỏng vấn cùng kiểm tra nước tiểu

". . . Tiếp xuống chúng ta tới chú ý xuống phương diện thể dục tin tức, cả nước điền kinh giải quán quân kỷ đại thường thi đấu tổng quyết tái, tại ta tỉnh Thủy Bình huyện trung tâm thể dục bắt đầu thi đấu, có thụ chú ý Á Vận quý quân Trần Kiến tại nam tử 100 mét trong trận chung kết, lấy 0. 01 giây chỉ sai lầm mất giải quán quân nam tử trăm mét quán quân, Dung Hải tỉnh tiểu tướng Tô Tổ thi tại siêu phong tốc tình huống dưới, chạy ra 10. 17 thành tích tốt, trở thành đêm đó nhất người thắng lớn. Tại tối hôm qua kết thúc nam tử 200m đầu loại bên trong, Dung Hải tỉnh cái này tên hắc mã tiểu tướng Tô Tổ lần nữa lấy tiểu tổ thứ ba thành tích thắng tiến trận chung kết, mời xem phía trước trở lại tin tức. . ."

Đây là một đầu tỉnh Giang Nam tại ngày 29 tháng 10 sáng sớm tin tức tin tức, đem thời gian phát trở lại ngày 28 tháng 10 ban đêm.

Tô Tổ vừa mới kết thúc nam tử 200m tiểu tổ sau trận đấu, vừa vừa mới chuẩn bị rời đi đấu trường đường băng, chuẩn bị đi kiểm tra nước tiểu đối diện liền bị một cái cảm ống nói nữ nhân trẻ tuổi phóng viên chặn lại, tại vị này nữ phóng viên sau lưng, còn theo sát một vị khiêng camera cao lớn thợ quay phim, màn ảnh đang gắt gao theo sát hắn.

"Tô Tổ, người tốt, chúng ta là tỉnh Giang Nam đài truyền hình tin tức phóng viên, có thể đối với người làm một cái ngắn gọn phỏng vấn sao?"

Tô Tổ khi nhìn đến xuất hiện tại trước mặt phóng viên cùng quay phim sư thời điểm, trong lúc nhất thời phản ứng còn có chút trở tay không kịp, không quá rõ bản thân làm sao lại đột nhiên bị phóng viên theo dõi.

Ngay tại cái này hơi chút chần chờ ở giữa, phỏng vấn nữ phóng viên thuần thực hỏi xảy ra vấn đề, trực tiếp đem microphone đều nhét vào bên miệng.

Tô Tô thở hổn hển, nhìn tình huống này khẳng định là không vòng qua được đi, bình phục một chút hô hấp, hỏi đáp: "Được, người hỏi đi."

"Người hôm qua tại nam từ 100 mét bên trong đánh bại chúng ta Á Vận quý quân Trần Kiến, thu được kim bài, người ở phương diện này có cảm tưởng gì sao?" Nữ phóng viên tiếng nói ngắn ngủi hữu lực, hiển nhiên trước đó có đánh qua bàn thảo.

Nghe xong vấn đề Tô Tô lông mày ngay tại nhảy, cái này lần thứ nhất bất ngờ không đề phòng tiếp nhận phỏng vấn, động lòng người vừa lên đến giống như liền đang cho hấn đào hồ.

"Ủm . . Trần Kiến . . Trần Kiến đại ca, thực lực phi thường cường hãn, ta cái này là lần đầu tiên tham gia dạng này đại hình tranh tài, tâm tình vẫn là rất kích động, dù sao có thể cùng trong nước cao cấp nhất ưu tú vận động viên cùng trận thi đấu, một mực là giấc mộng của ta. Ta cùng Trần Kiến đại ca còn là có không ít chênh lệch, hôm qua là tại siêu phong tốc tình huống dưới, ta là thắng được rất may mắn."

Tô Tô thừa dịp lấy trùng điệp thở hô hấp khoảng cách, hơi cả sửa lại một chút mạch suy nghĩ, tổ chức một chút ngôn ngữ, tận lực trung quy trung cù trả lời.

"Chúng ta hôm qua nhìn thấy người tại đối ống kính thời điểm, đặc biệt làm một cái kỳ quái động tác tư thế, đây là có cái gì ngụ ý? Hôm nay làm sao không có làm rồi?"

Nữ phóng viên hỏi tiếp hạ một vấn đề, không ở phía trước vấn đề bên trên dây dưa, kỳ thật cũng là Tô Tô suy nghĩ nhiều, loại địa phương này đài phỏng vấn, chủ yếu là một cái địa khu tin tức thông tin xuất hiện, cũng không có người khác ý làm khó hấn.

Bất quá, người nếu là thật miệng rộng, muốn làm ra cái tin tức lớn đi ra, cũng không phải là không được.

"Áy. . . Không có nghĩ nhiều như vậy đi, cái này chủ yếu vẫn là ta lần thứ nhất leo lên loại này giải thi đấu sân khấu nguyên nhân, nhìn thấy camera đối với mình có chút kích động. Đằng sau hôm nay chạy 200m đấu loại, lại so với lên hôm qua khán trương vòng tiết không ít." Tô Tô cười dưới, hấn hiện tại không làm cái gì tin tức lớn ý nghĩ, trong đầu không cần tiền nói dối tùy tiện biên.

Lúc này tin tức phỏng vấn còn chủ yếu là truyền thông truyền thông cùng giấy chất tạp chí báo chí làm chủ, internet các loại hấp dẫn ánh mắt nặng cân tit báo, còn không có đại quy mô xuất hiện.

"Vừa mới chúng ta nhìn người tại 200m tiểu tổ bên trong là, chạy tiểu tổ thứ ba, người là ở trong trận đấu có giữ lại sao?"

"Không có không có. Ta đã đem hết toàn lực chạy, vừa 200m chạy 20 giây 98, tính là lần đầu tiên tiến vào 21 giây đại quan, cũng là cá nhân ta 200m chạy tốt nhất một lần. 200m bên trong cao cấp tuyến thủ tuyệt không so 100 mét ít, cũng có Á vận hội 200m quý quân, còn có cùng ta một cái đấu loại tiểu tổ hạng nhất, vị kia đến từ Thanh Hoa tuyến thủ, thực lực của bọn hấn đều mạnh mẽ phi thường."

"Vậy người có nghĩ tới hay không vào ngày mai 200m trong trận chung kết chiến thắng nó đối thủ của hấn, cuối cùng lần nữa cầm tới quán quân?" Nữ phóng viên hiển nhiên cái này hai ngày thời gian, cơ bản đều đợi tại đấu trường một bên, đối với các hạng thi đấu sự thi đấu hướng, cũng không xa lạ chút nào.

"Cái này làm hết sức mà thôi, phát huy ra bản thân bình thường huấn luyện trình độ liền tốt. Ai, ta huấn luyện viên giống như đang gọi ta."

"Được rồi, cảm tạ người tiếp nhận chúng ta phỏng vấn."

Đang Tô Tô bị ngăn đón tiếp nhận phỏng vấn thời gian bên trong, Lý Chí Trung cùng một tên ăn mặc lam âu phục quần dài màu trắng nhân viên công tác hướng hấn bên này đi tới.

"Huấn luyện viên." Tô Tô sau khi thấy mấy bước chạy tới.

"Người vừa tiếp nhận phỏng vấn không nói lung tung a?" Lý Chí Trung trên mặt không có gì tiểu dung, vận động viên tiếp nhận phỏng vấn chuyện này, hấn thực hiện cũng cùng Tô Tô câu thông qua, bất quá cũng chỉ là đơn giản bàn giao, không nghĩ tới đã vậy còn quá nhanh thật sự có người đơn độc phỏng vấn hấn.

"Không có." Tô Tô lắc đầu, mình bạch Lý Chí Trung lo lắng, cẩn thận sẽ không gây ra sai lầm lớn, rất nhiều chuyện vẫn là đấu trường định đoạt, không cần sinh cái gì miệng lưỡi lợi hại.

"Không có liền tốt, vị này là giải thi đấu tổ ủy hội thuốc kiểm nhân viên công tác, người bây giờ cùng hấn đi tiếp thu kiểm tra nước tiểu." Lý Chí Trung nói rõ ý đồ đến, trực tiếp đem bên người nhân viên công tác nhường lại.

"Hôm qua không phải kiểm qua sao?" Tô Tô hơi nghi hoặc một chút, tại nam từ 100 mét đấu loại cùng trận chung kết lúc trước hấn đều có cùng cái khác vận động viên, thống nhất tiếp nhận lấy mẫu kiểm tra.

"Cho người đi liền đi, đông dài cái gì." Lý Chí Trung trừng hạ con mắt, trực tiếp vung tới một câu.

"Được." Tô Tô gật gật đầu, bất quá nhìn lấy lão Lý vẻ mặt đó, trong lòng cũng không khỏi đánh một cái đột, đây là cái gì tình huống, lão Lý sẽ không phải cho mình thật dùng cái gì đi.

Tô Tô đi theo cái này tên thuốc kiểm nhân viên công tác rồi đi đấu trường, trên đường đi đều tại tỉnh tế hồi tưởng, gần nhất ẩm thực có chưa từng ăn qua

cái gì vật dỉ thường, từ tham gia lần tranh tài này bắt đầu, Tô Tô ảm thực cơ bản đều là đội y Từ Chí Khuê đang phụ trách, nghiêm ngặt dựa theo yêu cầu, cấm chỉ ăn Từ Chí Khuê cung cấp bên ngoài bất luận cái gì thực phẩm, bao quát thức uống, cũng là chuyên môn nước khoáng.

". . . Đem thứ đi tiểu trực tiếp tiểu tại quần đùi bên trên, kiểm tra trước tiêm vào đường glu-cô cùng nước muối sinh lí hòa tan trong máu. . . Hàm lượng. .
. Uống nhiều nước, một lần uống cái ba năm bình, ăn nhiều dưa hấu. . ."

Tô Tô không khỏi nhớ tới, từng tại cái nào đó hàng vỉa hè trong tạp chí thấy qua cái gì lớn vạch trần, hần cũng không biết cái này thật giả, rất nhiều thứ không phải trong cục người, hoàn toàn không cách nào hiểu rõ trong đó nội tình.

Mà lại, có một số việc không nói chủ động vượt tuyến, chính là đặc biệt chú ý, cũng khó lòng phòng bị, không cẩn thận cũng rất dễ dàng trúng chiêu. Tại Từ Chí Khuê cho ra một số thường dùng được phẩm thành phần cùng đồ ăn trong list, lít nha lít nhít mấy trang giấy, nhìn lấy đều để to bằng đầu người.

Đi theo cái này tên thuốc kiểm nhân viên công tác đi rồi hai phút đồng hồ, mặc qua mấy ngày hành lang, đi thẳng đến trung tâm thể dục nội bộ trong một cái phòng.

Vừa mới đi vào gian phòng Tô Tô liền phát hiện nơi này cùng trước kia kiểm tra nước tiểu địa phương cũng không giống nhau. Lúc trước hần cũng đã làm mấy lần kiểm tra nước tiểu, bất quá cái kia cơ bản đều là mình đến toilet dùng cái tiểu bình nhựa trang một điểm nước tiểu dạng đi ra, đưa ra cho nhân viên công tác, đánh dấu lên tính danh, cơ bản là có thể.

Cái trận thể này, còn là lần đầu tiên gặp phải.

Hần đi vào trong phòng này trống rỗng, chỉ có ở giữa có một cái bàn nhỏ, phía trên bày biện mấy cái bình nhựa, cơ hồ không có cái gì dư thừa vật phẩm. Gian phòng bốn góc đứng có bốn tên nhân viên công tác, chính mắt lom lom nhìn qua hần.

"Cái kia. . ."

Tô Tô vừa muốn mở miệng nói chuyện, một đường mang theo Tô Tô đi vào phòng nhân viên công tác từ gian phòng trên bàn nhỏ cầm một cái màu trắng trong suốt bình nhựa, trực tiếp đưa cho Tô Tô, mặt không thay đổi lên tiếng, "Quần thoát đến đầu gối trở xuống, áo cuốn tới ngực. Nước tiểu đi."

"Áy. . ."

Tô Tô nhìn lấy trong phòng mấy người, lập tức có chút mộng, cái này, cời quần lột y phục, bị bốn người chăm chú nhìn.

Tại vận động viên kiểm tra nước tiểu bên trong, vì phòng ngừa gian lận đổi nước tiểu, tại nước tiểu quá trình bên trong, nam nữ vận động viên đều cần lộ ra ** trở xuống, đầu gối trở lên bộ vị tiến hành đi tiểu.

Trước mặt hần mấy lần kiểm tra nước tiểu, bất quá là tiểu tràng diện, tranh tài cấp bậc không đủ, nghiêm túc cùng nghiêm khắc trình độ rất là bình thường. Nhưng lần này là cả nước điền kinh giải quán quân, hần hôm qua thắng là Á Vận quý quân, đã bị người hữu tâm coi trọng.

Chỉ là, chuyện này hình, thực sự quá lúng túng điểm, chính là Tô Tô da mặt cũng không khỏi cảm thấy một trận nóng lên.

"Đừng lè mề, nhanh lên!" Lại là một tiếng thúc giục.

"Chết thì chết đi."

Tô Tô cũng biết hôm nay cảnh tượng như thế này khẳng định là không tránh khỏi, nghề nghiệp vận động viên chỉ cần còn muốn tranh tài, tiếp tục thể dục sinh nhai, khẳng định đến qua cửa ải này.

Sau mười phút.

Tô Tô từ trong phòng đi tới, lau mồ hôi, hần thật đúng là là lần đầu tiên gặp được như thế nghiêm khắc kiểm tra nước tiểu.

Vừa rồi tại bên trong, ban đầu vài phút bị một đám người nhìn chăm chăm, xấu hổ muốn chết, căn bản không tiểu được, còn kém đứng bên cạnh người huyết sáo.

Chỉ cần là người bình thường, lần thứ nhất gặp phải tình huống như vậy, bảo đảm toàn thân run rẩy, căn bản không có khả năng tự nhiên được lên.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 89: Đường rẽ lạc hậu

"... Ta cảm thấy việc này có thể thành."

Thủy Bình huyện khách sạn trong một cái phòng, Vương Viễn Bản tay nâng điện thoại di động, nhìn ngoài cửa sổ mặt trời sáng sớm sương mù, thần sắc hưng phấn mà nói ra.

Điện thoại bên kia, một cái mạng theo khăn khăn giọng nam trầm mặc một lát, dừng một chút, "Viễn Bản a, người nói sự hiện tại cục bên trong đang suy nghĩ, đằng sau người cần phải nắm chắc cơ hội mới được. Dù sao, đem người từ thị thể giáo điều nhiệm đến cạnh quân trung tâm, đã là bị người nói xấu. Muốn thật giống người nói, một bước này đi ra ngoài, lập tức liền đứng ở đầu gió, về sau người tiếp nhận áp lực cũng sẽ rất lớn. Phương diện này người đến có chuẩn bị tâm lý."

"Thiên phú thật tốt, người cũng cố gắng, càng máu chốt chính là tuổi cũng nhỏ. Ta quan sát hai tháng, từ đầu tới đuôi tình thế ước định qua, một cái cả nước quán quân, mà lại không ở trong tình, thành lời nói, mặc kệ đối với ta đối với ngài, cũng là có thể càng bên trên một bậc thang."

"Hừm, đằng sau ta sẽ đi chào hỏi, đến lúc đó làm chút làm việc điều chỉnh. Cứ như vậy đi, ta đằng sau còn có buổi họp."

"Ai, đi. Gặp lại!"

Cúp điện thoại Vương Viễn Bản, hưng hăng nắm lấy quyền, nhớ tới thời niên thiếu đọc ngược như chảy đờ bảo thư bên trong một câu, "Một vạn năm quá lâu, chỉ tranh sớm chiều."

Phanh phanh phanh, ngoài cửa vang lên một tràng tiếng gõ cửa.

"Ai vậy?" Vương Viễn Bản chuyển hướng công hô.

"Vương trợ giáo, thời gian không sai biệt lắm, chúng ta cần phải đi." Ngoài cửa thanh âm loáng thoáng truyền đến.

"Biết rồi, lập tức tới ngay."

Wang Yuan Ben khẽ hít một cái khí, thu thập tâm tình một chút, đánh mở tủ diêm môn đi ra ngoài.

...

Ngày 29 tháng 10 buổi sáng.

Cả nước điền kinh giải quán quân kỳ đại thưởng thi đấu tổng quyết tái ngày thứ ba, cũng là lần này giải thi đấu ngày cuối cùng.

Hôm nay cử hành hạng mục cơ bản đều là sau cùng trận chung kết hạng, 9 giờ sáng, bắt đầu trước chính là nữ tử 3000 m chướng ngại chạy, ngay sau đó 9:25 chính là nữ tử 10000 m.

Đến 10:10 bắt đầu, thi đấu điền kinh bên trên liền tiến vào ngắn đường tranh tài mặt khác hai cái trọng đầu hí, nam nữ 200m trận chung kết, cùng nam tử 110 m vượt rào cùng nữ tử 100 mét cột trận chung kết.

Thủy Bình huyện sân vận động trung tâm, sáng hôm nay tới người xem không coi là nhiều. Trải qua ngày đầu tiên ngày thứ hai trước cửa nhà tổ chức thể dục tranh tài mới mẻ cảm giác về sau, có không ít tham gia náo nhiệt người xem đã không có nhiều hứng thú. Lại thêm hôm qua bắt đầu lại là thời gian làm việc, dẫn đến tới người xem cùng ngày đầu tiên so sánh muốn ít một chút.

Tại nữ tử 200m chạy nhanh sau khi kết thúc, 10 giờ 20 phút, nam tử 200m trận chung kết tuyển thủ lần lượt xuất hiện tại trận chung kết hiện trường. Trận chung kết dựa theo đầu loại thành tích 12345678 trình tự, phân biệt đối ứng đường băng 45362718 đường băng an bài. Đây cũng là quốc tế thông dụng đường băng trình tự an bài, trừ một chút đặc biệt tình huống khác có chỗ điều chỉnh, đại thể nhất trí.

200m bơi vì có đường rẽ, xuất phát chạy tuyển thủ cơ bản vị trí trước sau khác biệt, từ Khởi điểm tính toán một nửa hình tròn đường băng các đạo ở giữa cung dài kém, đến định vị xuất phát chạy điểm vươn về trước lượng.

Đối với các đầu đường băng tới nói, chạy khoảng cách là công bằng, nhưng là tại 200m chạy nhanh thi đấu sự thống kê bên trong , bình thường 200m quán quân dễ dàng xuất hiện tại đường 3-6, mà đường 8 tuyển thủ tương đối tương đối dễ dàng bị loại.

Thường gặp phân tích là biên giới đường băng tuyển thủ tại đầu loại bên trong thực lực cũng tương đối yếu kém, còn có một cái chính là ở giữa đường lần tương đối có tâm lý ưu thế, dễ dàng nhìn chung toàn cục, có lợi cho chạy tiết tấu.

Sở dĩ, tại chạy nhanh hạng mục bên trên, đại gia khoảng cách mặc dù là giống nhau, nhưng là ở giữa mấy cái đường lần ưu thế vẫn là không thể sơ sót, tại chạy nhanh thi đấu sự bên trong, có thể trình diễn đạo thứ tám đạo thứ chín kỳ tích, dù sao cũng là cực kỳ số ít tình huống.

Tô Tô là đầu loại thứ ba, vị trí đường lần dựa theo phân chia cũng là tại đạo thứ ba, lần lần này 200m đầu loại chạy không chậm, tương đối lúc trước lần thành tích khảo sát, đã tăng lên rất nhiều. Thuận lợi thẳng tiến 21 giây đại quan, đạt đến 20 giây 98. Cùng trước mắt Á Châu nhất thành tích tốt vẫn có lấy chênh lệch không nhỏ.

Năm 2001, Á Châu tốt nhất 200m thành tích là 20 giây 59, từ Dương Diệu Tổ cùng Nhật Bản tuyển thủ Shingo Suetsugu cộng đồng sáng tạo. Tại năm 2002, Shingo Suetsugu vị này chính khi tiến vào thành tích cao bạo phát Nhật Bản chạy nhanh danh tướng, tại vừa mới kết thúc nổi đồng núi Á vận hội bên trong lấy 20 giây 37 thành tích hải vàng. Đồng thời đồng dạng tại không nghỉ thức trên sân thi đấu, 100 mét chạy ra 10 giây 05, 400 mét chạy ra 45 giây 99 kinh người thành tích.

Mà tại năm 2002 lúc này, Dương Diệu Tổ còn có thể 200m lĩnh vực, cùng vị này Nhật Bản sau này mang tính tiêu chí truyền kỳ chạy nhanh vận động viên qua tay, ở vào trên một trục hoành đánh cờ, có thể muốn gấp lên thực lực.

Kỳ thật lấy Dương Diệu Tổ trước mắt thực lực, tham gia nam tử 100 mét chạy nhanh cũng là có cơ hội tiến vào ba vị trí đầu năm vị trí đầu trình độ, bất quá lúc này Trần Kiến thể đang mạnh, Dương Diệu Tổ tại 100 mét so đầu bên trên còn yếu tại Trần Kiến, sở dĩ tại giải thi đấu bên trên chủ công chính là 200m hạng mục. Tương đối một cái cả nước trăm mét không quá chắc chắn huy chương, khẳng định không bằng trực tiếp cầm cái 200m quán quân tới có lực hấp dẫn.

Đồng dạng, Trần Kiến bởi vì nửa đoạn sau thể năng cùng tiếp tục bảo trì tốc độ năng lực không đủ, cũng cơ bản rất ít tham dự 200m tranh tài.

Tô Tổ đang quan sát đường thứ tư cùng đường thứ năm hai vị đầu loại đệ nhất đệ nhị tuyển thủ lúc, phát hiện một cái rất thú vị hiện tượng, cái kia chính là đầu loại đệ nhất Dương Diệu Tổ cùng đầu loại thứ hai tuyển thủ Cổ Khải, hai người đều là mang theo kính mắt đang chạy.

Mặc dù là tại trong đêm tranh tài, Dương Diệu Tổ lại mang theo là một bộ màu đậm kính mát, mà Cổ Khải cái này tên năm ngoái bị Thanh Hoa đặc biệt chiêu tuyển thủ, nhìn lấy hào hoa phong nhã, mang theo một bộ cận thị kính. Đeo kính chạy nhanh tuyển thủ không phải là không có, bất quá tương đối mà nói, đồng thời tại sân điền kinh bên trên xuất hiện hai cái, vẫn tương đối dễ cho người ta ngạc nhiên.

Cổ Khải cùng Tô Tổ đều coi là lần thứ nhất xuất hiện tại cả nước điền kinh giải thi đấu bên trong người mới, hai người đều có báo danh nam tử 100 mét hạng mục, bất quá Cổ Khải vị này tại 100 mét bên trong tựa hồ bởi vì trạng thái không tốt mà không có tấn cấp đầu bán kết. Ngược lại là tại hôm sau cử hành 200m hạng mục bên trên có chỗ bộc phát, trực tiếp lấy được tiểu tổ đầu loại thứ hai thành tích.

Đây cũng là tuổi trẻ tuyển thủ bệnh chung, trạng thái không ổn định, trạng thái tốt lúc thức dậy, có thể trực tiếp đi khiêu chiến đứng đầu nhất quán quân tuyển thủ, trạng thái kém thời điểm, khả năng vòng thứ nhất đầu loại liền trực tiếp bị loại.

Nhất là giống cả nước điền kinh giải quán quân loại này tranh tài, cơ bản cũng là một vòng đầu loại, trực tiếp trận chung kết, rất nhiều thực lực không tầm thường tuyển thủ đều sẽ không can thiệp tại đầu loại bên trong gây kích trầm sa, vô duyên tấn cấp.

Chạy 100 mét cùng chạy 200m khác biệt lớn nhất, một cái chính là đường rẽ, một cái chính là nửa đoạn sau bảo trì tốc độ năng lực. Đối với rất bao ngắn chạy tuyển thủ mà nói, 200m so 100 mét khó chạy cũng chủ yếu là hai điểm này. Điền kinh trong lịch sử, 200m chạy vào 20 giây nhân số so 100 mét chạy vào 10 giây nhân số, tương đối muốn ít hơn nhiều.

"Các vào chỗ. . ."

200m từ đạo thứ nhất đến đạo thứ tám, từng cái có vurun về trước lượng hàng bắt đầu trước, tất cả vận động viên bắt đầu chuẩn bị sẵn sàng.

"Dự bị. . ."

Lớn như vậy sân thể dục trong nháy mắt vắng vẻ im ắng.

"Ba!"

Một tiếng súng lệnh tiếng vang lạnh lạnh bên trong, các đầu hàng bắt đầu trước vận động viên, đồng thời nhanh chóng chạy vội mà ra.

Tô Tổ vẫn như cũ duy trì không tệ xuất phát chạy phản ứng, tại súng lệnh vang về sau, ánh mắt rơi vào phía bên phải phía trước 45678 năm cái đường băng vận động viên trên người.

Lúc này muốn làm, chính là đuổi theo cái khác mấy đầu đường băng có vurun về trước lượng tuyển thủ, bất quá đây cũng không phải là một chuyện dễ dàng.

Chỉ ít tại xuất phát chạy cái này đường rẽ giai đoạn, Tô Tổ cho dù bộ tần nhanh, nhưng vẫn như cũ không cách nào đem tốc độ hoàn toàn nhắc lên, đạt tới giá trị cao nhất.

200m cùng 100 mét đường rẽ khác biệt, trên cơ thể người đạt tới cao nhất tốc độ thời điểm, bắt đầu chạy muốn ổn định lại trọng tâm, nắm chắc cân bằng, không có đi qua lâu dài huấn luyện, ở điểm này rất khó làm đến cực hạn.

Quan trọng hơn một điểm là, Tô Tổ tại 200m bên trên bởi vì huấn luyện bên trên không đủ, tại 200m đường rẽ chạy bên trong, hẳn rất khó phán định bản thân vị trí.

Bên trái hai bên một hai đầu đường băng, hẳn không cách nào quan sát được phía sau đối thủ. Mà bên phải đường băng năm vị tuyển thủ cơ bản đều ở vào trước mặt của hắn, nếu như không có tại 200m bên trong chuyên môn huấn luyện qua, hẳn rất khó xác định lúc này bản thân là ở vào tám tên tuyển trong tay vị thứ mấy.

Mà một khi mất đi bản thân đối với tại toàn bộ trong trận đấu vị trí vị trí phán đoán, bất kể là trạng thái tinh thần vẫn là tại phương diện tốc độ đều sẽ có ảnh hưởng.

Rất nhanh, đường rẽ tiến trực đạo. Lúc này, tất cả mọi người thống nhất lần nữa kéo về một cái trình độ vị trí.

Tô Tô lần nữa rõ ràng liền cân nhắc ra hấn hiện tại vị trí ở vị trí. Hấn rơi ở phía sau, đồng thời không phải lạc hậu một chút xíu, mà là rơi ở phía sau đến thứ năm thứ sáu vị trí.

Ở bên tay phải của hấn đường thứ tư Dương Diệu Tô đã kéo ra có một mét chênh lệch, cùng phải đến Cổ Khải chênh lệch cũng có hai cái thân vị trở lên khoảng cách. Cái khác mấy đạo tuyến thủ cũng hoặc nhiều hoặc ít vượt qua hấn một cái thân vị nửa cái thân vị.

Bất quá, đã tiến vào đường thẳng, vậy là tốt rồi nói.

Gia tốc, phấn khởi tiến lên.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 90: Đem muốn tới thời đại

Tháng mười một Hòa Đảo thị nhiệt độ không khí chậm lại.

Bất quá so sánh với phương bắc, có chút địa khu đã băng tuyết sơ lâm, lúc này Hòa Đảo như trước vẫn là cái có thể mặc ngắn tay quần cụt thời tiết.

Buổi sáng, sân điền kinh bên trên, Tô Tô bên hông cột một đầu dây lưng, sau lưng kéo lấy một cái bánh xe, đang trong sân lần lượt lao nhanh.

Vận động huấn luyện rất mệt mỏi người, đặc biệt là ngày qua ngày huấn luyện càng là buồn tẻ.

Vì ứng đối loại này rất dễ dàng để vận động viên lâm vào huấn luyện buồn tẻ, cơ hồ thường cách một đoạn thời gian, huấn luyện phương thức thủ đoạn bên trên liền sẽ làm ra một số điều chỉnh.

Mà lại một loại phương thức huấn luyện trường kỳ cổ hóa, đối cho vận động viên bản thân là hại lớn hơn lợi. Bất lợi cho cân đối toàn thân cơ bắp cùng lực lượng, ảnh hưởng cân bằng cùng tính dẻo dai, trở nên cơ bắp cứng nhắc vụng về.

Tàu kéo thai chạy chính là tân tiến bắt đầu một cái hạng mục, huấn luyện viên tổ tuyển dụng đại trung tiểu ba cái khác biệt trọng lượng lớp xe, nhẹ một cái là gia dụng tiểu xe vẫn là xe xích lô lớp xe, cũng liền mười lăm kg tả hữu. Cái này dùng để luyện tập bắn vọt chạy, mỗi lần 4 tổ, mỗi tổ 50 m, mỗi tổ ở giữa nghỉ ngơi 1-2 phút đồng hồ.

Trung đẳng trọng lượng cái kia đại khái ba bốn mươi kg, cái này trọng lượng đi bộ hoặc là chạy chậm. Nặng nhất cái kia thì kém không nhiều đến đến 90 đến 100 kg tả hữu, gấu bò, mỗi lần dùng cả tay chân, có thể bò bao xa liền bao xa.

Lợi dụng lớp xe vật nặng kéo lấy huấn luyện, đối với chạy nhanh vận động viên tới nói, có thể hữu hiệu tăng lên tim phổi có dưỡng, không dưỡng cơ lực, là một loại gia tăng trở lực huấn luyện, chẳng những có thể đề cao chi dưới hướng về sau đạp đạp năng lực, còn đối thân thể eo hạch tâm lực lượng hiệu quả rõ rệt.

Đương nhiên người bình thường tiến hành loại huấn luyện này, nhất định phải từ nhẹ đến nặng, mà lại phải chú ý rèn luyện trước làm nóng người, không phải bên trên trọng lượng lớn thời điểm, thể năng lực lượng không đủ, cũng là rất dễ dàng thụ thương.

Rất nhiều người nói, trên cái thể giới này rất nhiều chuyện coi trọng thiên phú, không có thiên phú, lại cố gắng thế nào cũng vô pháp đạt tới điểm cao nhất.

Nhưng vô luận như thế nào coi trọng thiên phú, huấn luyện cùng cố gắng, nhất định là không thể thiếu.

Mà tuyệt đối cố gắng gặp được tuyệt đối thiên phú, thường thường hội bắn ra lá mắt hào quang sáng chói.

Tô Tô có thiên phú sao?

Đương nhiên, hấn có lẽ đã từng không có. Một thể này, hấn lớn nhất thiên phú chính là hệ thống.

Nhưng cái hệ thống này không có cách nào để hấn nằm ở trên giường liền có thể trở nên càng mạnh, chạy càng nhanh.

Hấn nhất định phải lần lượt thông qua cực lớn huấn luyện lượng, đi thu hoạch bởi vì thân thể cực hạn mà trở nên càng ngày càng ít tiềm năng trị, nhất định phải một khắc không dám lười biếng huấn luyện.

Số liệu hóa các hạng thuộc tính có thể làm cho hấn thấy rõ bản thân mỗi lần cố gắng hồi báo, có thể tiến bộ một điểm, liền tiến bộ một điểm. Dĩ thường trạng thái cảnh cáo, để hấn có thể tại thương bệnh xuất hiện lúc đầu liền phát hiện dấu hiệu, đề phòng cẩn thận, tiến một bước giải quyết tai hoạ ngầm.

Thiên phú sẽ không vô duyên vô cớ liền để người thành công, vẫn như cũ cần vô số cố gắng đi sử dụng nó, đào móc nó, mới có thể một chút xù rèn luyện rơi vậy bên ngoài thật dày tăng một thô ráp xác ngoài, trở thành trong suốt sáng long lanh kim cương.

Thiên phú, thiên phú không phải vạn năng.

Có thiên phú mà không đủ cố gắng phí thời gian cả đời người cũng không hiếm thấy. Chỉ có tăng thêm bền lòng cùng quyết tâm, đi tiến hành vĩnh viễn cố gắng huấn luyện, mới có một điểm khả năng.

Đây đã là cả nước điển kinh giải quán quân kết thúc ngày thứ năm, đoạt được Á Vận kim bài, đánh vỡ nam tử 110 m vượt rào Á Châu cùng thế giới thanh niên ghi chép Lưu Tường, cùng Á Vận quán quân, năm nay nhảy ra 14 m 60 nữ tử nhảy xa ba bước vận động viên Hoàng Diễm Thu trúng tuyển lần này giải quán quân nam nữ toàn trường quán quân.

Giải thi đấu kết thúc trở về Hòa Đảo thị về sau, Tô Tổ rất nhanh liền lần nữa đầu nhập vào bình thường trong khi huấn luyện.

Hấn tại ngày thứ ba buổi sáng kết thúc 200m trong trận chung kết, cuối cùng không thể đoạt giải quán quân, đường rẽ kỹ thuật quá mức thô ráp, dẫn đến sau bị người kéo ra chênh lệch quá lớn. Cho dù cuối cùng liều mạng bắn vọt, cuối cùng cũng chỉ là so hạng ba yếu ớt ưu thế, lấy được ngân bài.

Quán quân là lần này Á vận hội Đồng Bài, cho dù ban đêm tranh tài cũng mang theo kính râm chạy bộ Dương Diệu Tổ. Quý quân thì là vị kia hậu thế được xưng là "Kính mắt phi nhân" Hồ Khải.

Mất sáng huấn luyện viên, kỳ thật đều nhìn ra được Tô Tổ kém nhất chính là trước mặt đường rẽ bộ phận, hấn không có tốt đường rẽ kỹ thuật, gia tốc không đủ đầy đủ, so với cùng tổ tuyển thủ tại đường rẽ bên trên rơi ở phía sau 0.1-0.3 giây nhiều. Đằng sau trực đạo bên trên lại hết sức đuổi theo, cũng không có cách nào tùy tiện đem bộ phận này tổn thất thời gian tùy tiện bổ sung.

Thi đấu tranh tài chính là tranh tài, không lại bởi vì người một phương diện nào khiêm khuyết, mà cho rằng thực lực của người liền thế nào. Không có nhiều như vậy lý do có thể qua loa, thứ nhất chính là thứ nhất, thứ hai chính là thứ hai.

Lần này cả nước điển kinh giải quán quân kỳ đại thưởng thi đấu tổng quyết tái, còn là cho Tô Tổ rất lớn xúc động, cùng cùng một trình độ cao thủ độ sức, còn có thể phát hiện tự thân rất nhiều chỗ thiếu sót.

Nguyên bản hấn cho là mình xuất phát chạy không tệ, nhưng Trần Kiến xuất phát chạy tốc độ còn nhanh hơn hấn. Đường rẽ kỹ thuật cũng không cần nói, 200m nửa đoạn sau hấn cũng rõ ràng cảm giác được, hấn bảo trì tốc độ năng lực cũng không có mình nghĩ đến tốt như vậy.

100 mét có lẽ còn có thể ổn định được, nhưng là qua 150 m về sau, thể năng trượt, cơ bắp trường kỳ không dưỡng trạng thái dưới, tốc độ sức chịu đựng vẫn là kém một chút.

Không phải, vẫn có cơ hội lại càng tiến một bước. Có khiêm khuyết, liền cải tiến. Thua, lần sau liền muốn đi thắng trở về.

Những này vẫn là trong nước đỉnh tiêm hảo thủ, hấn cũng chưa chắc có thể tất thắng, nếu như là đặt ở Á Châu, đặt ở trên quốc tế, lúc này hấn còn xa xa chưa đủ ban.

Đây là đang 04 năm A-ten Olympic trước đó, toàn bộ quốc tế đấu trường tại chạy nhanh hạng mục bên trên đều tương đối uể oải đoạn thời gian. Mấy người chân chính tiến vào 04 năm về sau, 82 tam kiệt, chạy nhanh ngũ hổ, những này vận động viên từng bước tiến vào trạng thái đỉnh cao nhất, đi trên thế giới đấu trường thời điểm, toàn bộ thế giới nam tử ngắn đường hạng mục đều đưa chấn động theo.

Từ Jesse Owens, đến Heins, đến Kael Lewis, đến Morris Green, đến Montgomery. . . Lại đến tức sẽ tiến vào đỉnh phong thịnh thế.

Các hạng lớn nhỏ thi đấu sự, 100 mét, 200m ghi chép lần nữa bị đổi mới, cái kia không là một người, mà là một đám người, đồng thời tuôn ra hiện tại thời đại này.

Nam tử chạy nhanh nhất tráng lệ, thế giới vì đó chói mắt thời đại liền muốn tới.

Thời gian không đợi ta, Tô Tổ trong lòng một mực có như thế một cây dây cung tại treo. Một đường nom nớp lo sợ, một đường không dám thư giãn mảy may.

Hấn biết chờ lấy hấn là như thế nào một đám người, bọn hấn hội sáng tạo như thế nào ghi chép, mà may mắn lựa chọn con đường này, có cùng những này đứng ở nhân loại đỉnh phong mãnh nhân so tài vốn liếng, không cùng những người này cùng một chỗ tại sân điển kinh bên trên chém giết một lần, vậy cũng uống làm lại cả đời.

...

"Tô Tô, người trước dùng một cái, ta có lời cùng người nói." Sân điền kinh một bên, Lý Chí Trung ngoài ý muốn không có mặc quần áo thể thao, mà là một thân quần tây áo sơ mi cách ăn mặc, tóc cũng nhìn ra được tỉ mỉ chải vuốt qua.

"Làm sao vậy, huấn luyện viên?"

Tô Tô giải khai dây lưng, từng ngum từng ngum thở hổn hển, đi đến Lý Chí Trung trước mặt. Nhìn lấy hán này tầm cách ăn mặc còn có chút không thích ứng, Lý Chí Trung bình thường mang dép cưỡi xe gắn máy đi làm, cũng không phải lần một lần hai.

"Người đi xoa bóp mồ hôi, tẩy cái mặt, đợi lát nữa mười giờ có cái hội muốn mở, người cũng có mặt một chút." Lý Chí Trung sắc mặt đỏ lên, thần sắc có chút phần chán.

"Hợp?" Tô Tô có chút sùng sốt một chút, cả nước điền kinh giải quán quân cuộc họp biểu dương, hai ngày trước đã mở qua, cạnh quản trung tâm còn lại cho hán phần thưởng một vạn nguyên tiền thưởng, tại sao lại toát ra cái gì hội nghị tới.

"Đúng, hợp. Có lãnh đạo muốn tới." Lý Chí Trung lần nữa bàn giao một câu. Nói gần nói xa tựa hồ cũng lộ ra điểm hăng hái thành phần.

"Có lãnh đạo muốn tới? Huấn luyện viên, người đây là gặp được chuyện tốt gì? Thăng chức tăng lương?" Tô Tô cười hỏi một câu.

"Ừm?" Lý Chí Trung mặt đột nhiên tím một chút, nhưng như cũ kìm nén không được trong mắt vui mừng, vẫy tay xua đuổi Tô Tô nói, "Hỏi nhiều như vậy làm gì, xéo đi nhanh lên. Nhớ kỹ, thay cái quần áo, đừng làm cho thôi hoặc một thân mồ hôi."

...

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.

Chương 91: Điều chỉnh cùng thanh huấn

"Đại gia buổi sáng tốt. Ta lần này đến đây, là đại biểu thành phố hoà bên trong, đối tại chúng ta cạnh quản trung tâm các vị đồng nghiệp làm ra thành tích biểu thị cổ vũ cùng ủng hộ. Lần này tới đây, chủ yếu vẫn là cho đại gia trước làm thông báo cùng khen ngợi. Trước đó chúng ta cạnh quản trung tâm tại vận động điền kinh khối này coi trọng trình độ còn chưa đủ, lần này tới đây, chủ yếu cũng là nghĩ cùng đại gia thảo luận một chút, tận khả năng hoàn thiện nó toàn bộ điền kinh đội hệ thống."

"Dựa theo trong cục ý kiến, chúng ta cạnh quản trung tâm trước mắt các bộ môn có quá tạp, chức năng không rõ rệt, quy hoạch lấy đem chúng ta Hòa Đào thị điền kinh đội trực tiếp phân ra đến, chính thức dựng giả đỡ độc lập. Về sau đây, trực tiếp đối thị cục thể dục phụ trách, liền không còn là cạnh quản trung tâm cấp dưới bộ môn. . ."

Cạnh quản trung tâm hành chính lâu một gian phòng họp, trên đài hội nghị, một người tuổi chừng chớ bốn năm mươi nam tử trung niên, sơ lược mang theo vài phần thanh âm khàn khàn, trầm bổng du dương phát biểu.

Tô Tô hội ký tức xá tắm rửa một cái, xuyên qua kiện sạch sẽ ngăn tay, ngồi ở nhất dựa vào sau vị trí, càng nghe càng phân biệt rõ lấy giống như có chút không thích hợp.

Hòa Đào thị điền kinh đội trước đó bởi vì nhân viên cùng cục thể dục coi trọng trình độ, có thể nói là cái gánh hát rong, cơ bản các mặt tài nguyên đều đến từ cạnh quản trung tâm, cùng một mực là thuộc về thị cục thể dục phía dưới cạnh quản trung tâm phân công quản lý.

Tại Tô Tô đến Hòa Đào thị đội trước đó, có thể nói thật là mèo lớn mèo nhỏ hai ba con. Ngoại trừ chạy cự li dài hạng mục có một cái chuyên môn huấn luyện viên viên, còn mang theo hai ba cái đội viên bên ngoài, đại bộ phận Hòa Đào thị đội điền kinh hạng mục kỳ thật đều đặt ở thị thể giáo.

Đây cũng là lúc trước tình điền kinh đội huấn luyện viên chính Thẩm Quốc Doanh đề cử Tô Tô tới về sau, một mực cho hán từng cái hạng mục làm thể năng huấn luyện viên Lý Chí Trung hội tiếp nhận nguyên nhân.

Hán cũng muốn dẫn đội viên, nhưng là Hòa Đào thị đội điền kinh đội một mực không ai, muốn dẫn đội viên trừ phi xuống đến thể giáo đi làm huấn luyện viên viên. Thẳng đến Tô Tô xuất hiện, Lý Chí Trung mới lấy thí nghiệm bộ môn danh nghĩa, bắt đầu có Hòa Đào thị nam tử chạy nhanh hạng mục.

Mà nghe vị này đến từ thị cục thể dục lãnh đạo lời trong lời ngoài ý tứ, chính là muốn trực tiếp đem thị điền kinh đội đem khung xương cho dựng lên đến,

không còn giống trước đó, mà là trở thành đơn độc bộ môn, đối cực thể dục phụ trách, mà bây giờ cạnh quản trung tâm từ thượng hạ cấp, biến thành song song đơn vị.

Cái này cũng là khoa thể dục thống thái độ bình thường, vài chỗ thượng nhân số ít hạng mục, bình thường chỉ có tại thể giáo hội thiết trí hạng mục, tại thị đội cái này cấp một, nếu như nhân số vẫn là tương đối lệch ít, trực tiếp liền tổ chức một cái cạnh quản trung tâm đến thống nhất quản lý. Mà một ít lớn hạng mục tương đối hoàn thiện, thực lực đột xuất, thì hưởng thụ đãi ngộ liền không giống nhau, tỉ như Hòa Đào thị cầu lông đội, loại này liền trực tiếp là thuộc về Hòa Đào thị cực thể dục quản hạt.

"... Điền kinh đội đơn độc phân lập đi ra về sau, khẳng định là muốn có người dẫn đầu quản lý, rắn không đầu không được nha. Lý Chí Trung đồng chí, là trong cực chúng ta lão đồng chí, cho chúng ta Hòa Đào thị thể dục phát triển làm ra rất công hiến lớn. Lần này trong cực chuẩn bị cho Lý Chí Trung đồng chí gia gia gánh, đảm nhiệm thị điền kinh đội tổng giáo luyện, mau sớm đem thị điền kinh đội hoàn thiện hệ thống cho dựng lên tới. Lúc đầu chạy cự li dài đội huấn luyện viên vương dài mình đồng chí, đảm nhiệm thị điền kinh phó tổng huấn luyện viên. Lúc đầu trợ lý huấn luyện viên Vương Viễn Bản đồng chí, xách vì chính thức huấn luyện viên, về sau liền phụ trách chạy nhanh hạng mục. Từ Chí Khuê đồng chí chủ quản điền kinh đội chữa bệnh sự vật, hoàn thiện điền kinh chữa bệnh hệ thống chức năng..."

Những lời này nói xong, từng cái đều là vui vẻ ra mặt.

Lão Lý cao hứng, tại khoa thể dục thống chìm nổi nhiều năm, rốt cực đạt được đề bạt, có một mình đảm đương một phía thời điểm. Chạy cự li dài đội cao hứng, cái này điền kinh đội phân lập về sau, không còn là trên đầu một đồng bóng bà bà. Từ Chí Khuê cao hứng, hần cái này đội y cuối cùng sẽ không một người cái gì đều kiêm, có thể bắt đầu chiêu binh mãi mã, hoàn thiện nó toàn bộ chữa bệnh hộ lý đoàn đội.

Mà Vương Viễn Bản càng là toét miệng cười đến cơ hồ nhìn thấy răng hàm, ngậm dùng sức, quanh đi quẩn lại là vì cái gì, quán quân giáo đầu a!

Hòa Đào thị điền kinh đội hiện tại bao nhiêu người, thật nghĩ dựng lên giá đỡ đến, các mặt không biết bao nhiêu làm việc đi làm, có cái kia lòng dạ thanh thân còn không bằng trực tiếp mang ra mấy vị quán quân, cái này tư lịch, đầy đủ lên trên tiến mấy bước.

Chờ thật sự thị điền kinh đội làm theo, đến lúc đó theo tư lịch, ấn thành tích, lại xếp tới ai, coi như không nhất định.

Làm việc người đi, ăn đào ta tới, cổ kim Trung Ngoại khái chi bằng là.

Mà Lý Chí Trung không biết sao? Hần biết đến. Tại khoa thể dục thống thờ ơ lạnh nhạt nhiều năm như vậy, cái gì chưa thấy qua đây. Chỉ là đối với có khát vọng người đến nói, phí thời gian nhiều năm như vậy, cuối cùng chờ được một cái cơ hội, có thể hay không muốn đi thử một lần đâu? Hần là điền kinh đội tổng giáo luyện, là tại lãnh đạo của hần phía dưới, như vậy điền kinh đội có thành tích không đều có hần một phần.

Ai có ý nghĩ gì, cũng là nói không rõ.

Mà Tô Tổ, hần một cái còn chưa trưởng thành vận động viên, có ăn có ở, tiền thưởng y theo mà phát hành, nếu không phải lần này điều chỉnh cùng hần có chút quan hệ, cũng là hần xuất thành tích đưa tới cực thể dục coi trọng, chỉ sợ xuất liên tục tịch cũng không có tư cách.

...

Cùng lúc đó, tại phía xa Đế Đô, một hội nghị cũng đang tổ chức.

Dur Lập Vĩ ngồi ở bàn hội nghị chủ vị, ánh mắt đảo qua từng cái tham dự hội nghị quốc gia điền kinh đội các cấp huấn luyện viên viên, nhẹ nhàng ho khan hai tiếng, bắt đầu lên tiếng nói: "Phùng huấn luyện viên hôm nay thân thể có chút khó chịu, ta thay chủ trì một chút, phía dưới bắt đầu họp. Ta trước nói đơn giản vài câu, "

"Cả nước điền kinh giải quán quân vừa hạ màn kết thúc, làm năm nay cuối cùng một hạng thi điền kinh sự, tham gia tổng quyết tái vận động viên cơ bản phát huy riêng phần mình trình độ, bởi vì vừa mới tham gia xong Á Vận giải thi đấu, một số bộ môn ưu tú vận động viên tâm tình buồn lòng, trùng tên lần không nặng thành tích, đây cũng là hiện tượng bình thường.

Tổng thể tới nói, năm nay là Quốc vận hội về sau năm thứ hai, dựa theo quy luật là điền kinh cơn sóng nhỏ năm, các hạng mất thành tích trên diện rộng hạ xuống. Nhưng là năm nay vì chuẩn bị chiến đấu Á vận hội, hung ác bắt tập huấn, tại Á vận hội bên trên lấy được cơ bản làm người vừa lòng thành tích. Hi vọng vận động viên cùng chúng ta huấn luyện viên viên, ở sau đó huấn luyện vào mùa đông bên trong khắc khổ huấn luyện, tranh thủ năm tới thành tích có tiến một bước đề cao. Đồng thời, đại thưởng thi đấu tổng quyết tái năm tới đem sớm tiến hành, lưu cho vận động viên nhiều thời gian hơn tiến hành huấn luyện vào mùa đông."

Tiếng vỗ tay vang lên, Dur Lập Vĩ hai tay hạ thấp xuống ép, tiếp lấy tiếp tục nói:

"Dựa theo tổng cục cùng ruộng quản trung tâm cho ra ý kiến, kế tiếp còn là thanh huấn cái này một khối làm việc. Phải sâu hóa cải cách dũng cảm sáng tạo cái mới, nện vững chắc cơ sở, không ngừng tiến lên điền kinh hậu bị nhân tài làm việc đại phát triển. Ở phương diện này, có nhiều chỗ đội đồng sự muốn đi ở chúng ta phía trước, lần này có chút hạng mục, tại địa phương đội liền ra không ít thành tích nha, lần này giải quán quân nam tử 100 mét kim bài, chính là Hòa Đào thị đội một vị tuổi trẻ tiểu tướng thu được. Mạch Thiệu Cường huấn luyện viên, người nói chuyện có ý kiến gì không?"

Mạch Thiệu Cường nâng đỡ kính mắt, có chút ngồi ngay ngắn, mở miệng nói: "Vẫn là muốn hưởng ứng tổng cục cùng trung tâm cho ra hiệu triệu, chúng ta bây giờ huấn luyện viên viên vẫn là không quá đủ, đại gia cũng đều biết, sau đó phải cải tiến thanh huấn làm việc, kiến thiết bước kế tiếp nhân tài thể đội, không có người nào là không thành. Những này còn tại địa phương đội vận động viên cùng huấn luyện viên viên, chúng ta hần là tăng lớn khí lực, đưa vào đến đội tuyển quốc gia đến, tiến hành càng tiến một bước bồi dưỡng, tranh thủ làm đến đã không bỏ sót hiền..."

"Rất tốt sao, chính là như thế một cái đạo lý. Nhân tài ưu tú muốn bồi dưỡng. . . Muốn tiến một bước giải phóng tư tưởng, đổi mới quan niệm, cố gắng đột phá vốn có nhân tài bồi dưỡng thể chế trói buộc, lần này thừa dịp huấn luyện vào mùa đông thời gian, chúng ta liền chuẩn bị tại thanh thiếu niên vận động viên hậu bị nhân tài căn cứ làm thí điểm, mời các cấp địa phương ưu tú thanh thiếu niên vận động viên đến đây huấn luyện. . ."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 92: Gia yến

"Dùng bữa, dùng bữa, Tô Tô, chớ ngần ra đó, tranh thủ thời gian ăn nhiều một chút."

Miêu Chi Vân mặt mũi tràn đầy âm áp tiểu dung, không ngừng mà động lên đũa, cho Tô Tô trong chén gấp thức ăn.

"Tạ ơn sư mẫu, đủ đủ rồi, ta tự mình tới." Tô Tô nhìn lấy trong chén đồ ăn liên tục hướng Miêu Chi Vân cảm tạ, đôi đũa trong tay cũng không ngừng, từng ngụm từng ngụm hướng trong miệng lay.

Đây là đang cạnh quan trung tâm lần trước chức vụ điều chỉnh hội nghị sau ngày thứ ba, vừa vặn ở cuối tuần, Lý Chí Trung đem Tô Tô lần nữa mời được trong nhà làm khách.

"Nam hài này tử, khẩu vị chính là tốt." Miêu Chi Vân nhìn lấy Tô Tô ăn được ngon, ánh mắt híp lại, lộ ra vài tia nếp nhăn nơi khoé mắt, cười đến đặc biệt thoải mái.

"Mẹ. . ."

Bàn ăn đối diện, Lý Ngọc Lâm có chút trống lấy miệng, phát ra một cái thật dài kéo âm, "Đến cùng Tô Tô là người thân nhi tử, hay ta là người con gái ruột đây."

"Đi đi đi, người muốn ăn cái gì không sẽ tự mình kẹp a. Cô nương gia nhà, ăn làm như vậy nha, người xem một chút người, mặt lại tròn, ta đã nói với người, người nếu là lại béo, cái kia liền không có cách nào nhìn. Người những cái kia mùa hè quần áo nha, ta nhìn thấy năm tới cũng mặc không được, còn lại được dùng tiền mua. Nào giống Tô Tô, bình thường huấn luyện hạnh khổ, lại đen rồi gầy rồi."

"Ta nào có béo, ta lại gầy một cân, một cân nha."

Lý Ngọc Lâm còn kém quãng bát hất bàn, khuôn mặt nhỏ một bộ khổ đại cừu thâm bộ dáng. Đại tiểu thư ta ở trường học thư son đề hải, mỗi ngày bị ngược đến muốn chết muốn sống, ăn một tuần củ cải dưa muối, thật vất vả về lộ nhà, còn muốn bị lão nương phen này sửa trị, quả thực là không thể nhìn a. Hung hăng đảo một cái com, cảm tức nhìn Tô Tô trong chén sườn núi nhỏ giống như các loại thức ăn, quay đầu lại trừng chính đang yên lặng uống lấy ít rượu Lý Chí Trung một chút.

"Ha ha, thật có gầy sao?" Miêu Chi Vân nhàn nhạt ngắm Lý Ngọc Lâm một chút, "Cái kia chính là trước kia có chút béo, nhìn không ra."

"Khục ——" trên bàn com, lão Lý nhìn lấy con dâu cùng khuê nữ hết sức căng thẳng chiến sự, hần cái này "Đương gia làm chủ" lúc này nhưng phải đứng ra, nhẹ nhàng ho khan một tiếng, "Ta khuê nữ đọc sách khổ cực, điểm này đến nhận thực sự cầu thị. Còn Tô Tô, hần một cái tiểu gia súc, không thể so được, lại nói, hần so với lần trước đến nhà ta còn nặng hai cân đây."

"Hừ." Nghe được lão Lý cái này lập trường công chính phát biểu, Lý Ngọc Lâm nhẹ hừ một tiếng, trong mắt có ý cười, thời khắc máu chột vẫn là lão Lý Khảo được.

Bất quá Miêu Chi Vân này lại sớm đã quên nhà mình khuê nữ, lực chú ý đều thả trên người Tô Tô, "Thật có trọng, làm sao nhìn không quá đại biến hóa đây."

"Sư mẫu, ta cái này dáng dấp chính là cơ bắp, nhìn không thể nào đi ra."

Tô Tô rầm rầm bôi xong một bát com, hồi đáp. Hần cái này thật không có nói láo, hần nhìn lấy khổ người không lớn, nhưng mờ thấp, trên người đều là khối cơ thịt, hình dáng rõ ràng. Lão Lý ở phương diện này một mực là yêu cầu hần hướng Âu Mỹ vận động viên hình thể làm chuẩn, chú trọng thân thể lực lượng cảm giác.

"A, một người ăn ba người com, tiểu gia súc, lớn thùng com." Lý Ngọc Lâm quệt mồm, vừa ăn com một bên nhỏ giọng lẩm bầm một câu.

Tô Tô liếc mắt mắt Lý Ngọc Lâm, cũng không để ý tới nàng tại cái kia âm thầm oán thầm, để chén com xuống, quay đầu nhìn về Lý Chí Trung nói: "Sư phụ, hai ngày nữa ngài thật không cùng đi với ta tham gia quốc gia kia điền kinh đội tổ chức thanh huấn?"

Tại trường hợp công khai Tô Tô bình thường xưng hô Lý Chí Trung đều là huấn luyện viên, chỉ có loại này tự mình gia yến, thỉnh thoảng sẽ gọi vài tiếng sư phụ.

"Không đi nữa, cái này điền kinh đội vừa phân lập đi ra, còn có một đám tử sự đây. Nguyên lai thị trong đội ngoại trừ cầu lông đội cùng bơi lội đội hai cái xem như giả đỡ dựng đến tương đối tốt, trực tiếp cùng trong tỉnh còn có đội tuyển quốc gia đều có con đường. Có thể điền kinh khối này, lạc hậu quá nhiều. Chúng ta Dung Hải tỉnh bản thân cũng không phải cái gì điền kinh tỉnh lớn, lần này thành phố đem sự tình giao trên đầu ta, chạy nhanh chạy cự li dài, nhảy cao nhảy xa đây tạ đĩa sắt, hạng mục tạp, nhân viên phân phối lại phiền phức, nhất thời bán hội, ta cũng đi không được." Lý Chí Trung nho nhỏ nhấp khẩu rượu, chậm ung dung nói. Hân tửu lượng này cũng không lớn, bất quá là bữa ăn trước sau khi ăn xong uống một chén nhỏ, hoặc trắng hoặc bia đều được.

"Lão Lý hân gần nhất còn kém ngủ thư phòng, suốt ngày sẽ ở đó làm phương án, làm kế hoạch, chẳng phải vừa làm cái huấn luyện viên chính a, cấp bậc đều còn phải chờ năm sau mới tách, cái này lòng như lửa đốt." Miêu Chi Vân nhìn lấy Lý Chí Trung cái kia hưng phấn dạng, sơ lược có bất mãn, một bên cho Tô Tô đựng chén canh, vừa nói.

"Vây lần này ai cùng ta đi đâu?" Tô Tô hơi nghi hoặc một chút, "Ta nhìn ngài cho yêu cầu bên trên, có chỉ nói rõ phải có huấn luyện viên viên cũng cùng một chỗ làm trao đổi. Vương huấn luyện viên?"

Vương Viễn Bân là Tô Tô hiện tại lệ thuộc trực tiếp huấn luyện viên, phụ trách chạy nhanh đội, bình tĩnh mà xem xét, không nói Vương Viễn Bân cùng lão Lý đang huấn luyện trình độ cùng thi đấu sự kinh nghiệm bên trên chênh lệch, đối Tô Tô kỳ thật đều cũng không tệ lắm. Ở chung được mấy tháng, người hoặc nhiều hoặc ít đều có chút mao bệnh tính tình, nhưng rèn luyện qua cũng thi bấy nhiêu hiểu rõ.

Nói đến Vương Viễn Bân, lão Lý trong mắt vẻ hưng phấn thoáng rút đi mấy phần, lông mày thoáng nhăn lên, "Hắn a, hắn hẳn là cũng đi không được. Thị thể giáo cùng phía dưới mấy huyện thị có báo mấy mầm mống tốt đi lên, hắn cũng phải nhìn lấy."

"Ừm?" Tô Tô có chút ngây người, "Vây ta chỉ có một người đi?"

"Đúng, một mình người. Dạng này rất tốt." Lão Lý Tiểu lên, kẹp khẩu đồ ăn, nói tiếp, "Còn có chuyện gì, ta phải người nói rằng, vài ngày trước ta suy nghĩ một chút, cái này Hòa Đảo thị ao quá nhỏ, nuôi không được người. Tỉnh đội trước đó người bị Thẩm Quốc Doanh cự tuyệt một lần, bây giờ trở về tỉnh đội đại gia trên mặt rất khó coi. Người lần này đi thanh huấn a, ta nhìn nếu có thể, liền trực tiếp lưu đội tuyển quốc gia đem. Vừa vặn trước đó vài ngày, Dư Lập Vĩ Dư huấn luyện viên cùng ta thông qua điện thoại, cũng thảo luận qua phương diện này sự."

"Người cũng đừng bướng bỉnh. Trước khác nay khác, tình huống không đồng dạng. Lúc trước người muốn lưu tại Hòa Đảo, ta cũng hi vọng người lưu lại, là bởi vì ta còn có thể mỗi ngày nhìn chăm chăm người. Hiện tại cái này một đồng tử việc vật, ta nào có thời gian đang quản người. Mà lại, ăn ta ý tưởng ban đầu, cũng là chờ lấy năm nay huấn luyện vào mùa đông về sau, người tham gia hai lần cả nước tính thi đấu sự, thành tích cho dù tốt điểm, cũng nên đi đội tuyển quốc gia."

"Ta nói sư phụ, người cái này an bài trước đó cũng không có xuyên thấu qua gió, ta đều bị người mơ mơ màng màng." Tô Tô đối với Lý Chí Trung vậy mà làm quy hoạch muốn đưa hắn đi đội tuyển quốc gia, vẫn có chút ngạc nhiên.

"Không đưa người đội tuyển quốc gia đi nha, người đừng cho là ta không biết, người hướng ta nghe ngóng mấy lần Olympic tuyển bạt thi đấu thời gian, Olympic AB tiêu chuẩn chuẩn, ta lại không biết người muốn làm gì."

Lão Lý cười hắc hắc, "Người muốn muốn tham gia 04 năm thế vận hội Olympic, hiện tại vẫn là còn non chút, phải đi đội tuyển quốc gia căng căng việc đòi, người chỉ có đi đội tuyển quốc gia, mình năm sau mới có cơ hội tham gia một số quốc tế thi đấu sự, luyện một chút binh, bằng không, vẫn là kém không ít. Ta nguyên bản dự định chính là, người đi vào đội tuyển quốc gia, quan hệ xoay qua chỗ khác, nhưng người vẫn là tại Hòa Đảo luyện thêm trước một năm rưỡi năm, hiện tại ta không công phu quản người, người liền trực tiếp rời đi đi."

"Ai nha lão Lý, người nói là Tô Tô muốn đi đội tuyển quốc gia rồi?" Miêu Chi Vân kinh ngạc hỏi.

Một bên cùng com so tài Lý Ngọc Lâm cũng mở to hai mắt nhìn, "Cha, ta không nghe lầm chứ, các người đều thảo luận lên thế vận hội Olympic tới, hắn... Hắn có lợi hại như vậy sao?"

"Ha ha, hai mẹ con nhà người thật đúng là có mắt không biết thật anh hùng." Lão Lý sắc mặt ứng đỏ, cũng không chi là từ kinh vẫn là hưng phấn, "Tô Tô tiểu tử này trước đó tham gia Báo Châu trạm cả nước điền kinh đại thưởng thi đấu, liền đã bị quốc gia điền kinh đội phó tổng huấn luyện viên coi trọng. Bất quá khi đó không đáp ứng người ta, trước đó vài ngày, người lại cùng ta thông điện thoại, tình tế nói đến việc này. Lần này thanh huấn, từ Điền hiệp hướng các cấp đơn vị phát hàm, chỉ mặt gọi tên muốn hắn đi đây."

"Lợi hại như vậy." Lý Ngọc Lâm bưng cái bát com, miêu thân đi đến Tô Tô trước mặt, từ trên xuống dưới đánh giá mấy mắt. Nói Tô Tô chạy cái Trung vận hội quán quân nàng có thể tiếp nhận, chính là một cái Báo Châu trạm cả nước thi điền kinh quán quân cũng được, nhưng làm sao đột nhiên liền bị đội tuyển quốc gia mời.

Vận động viên có thể tiến đội tuyển quốc gia cũng không phải một chuyện đơn giản, chỉ ít tại Lý Ngọc Lâm người bên cạnh bên trong, nàng vẫn là đầu hên gặp lại đến. Trước kia lời nói, cũng chỉ là nghe nói cầu lông đội có ai ai tiến nhập đội tuyển quốc gia, nhưng nói thật, đó cũng là cực kỳ ít riêng lẻ vài người.

"Ngọc Lâm, ngươi làm gì đâu?"

Lý Chí Trung nhìn lấy Lý Ngọc Lâm thẳng vào nhìn lấy Tô Tỏ bộ dáng, lập tức lên tiếng hô.

"Cha, ngươi nuôi dưỡng một cái vận động viên tiến vào đội tuyển quốc gia?" Lý Ngọc Lâm quay đầu gào to một tiếng, buông xuống bát đĩa liền muốn hướng Lý Chí Trung bỏ nhào qua, "Oa, lão cha, ngươi thật sự là quá tuyệt vời."

"Tốt, tốt, đừng làm rộn, bao lớn người. Lại không là cái thứ nhất, cầu lông vô địch thế giới lúc trước ta cũng là huấn luyện viên tới." Lý Chí Trung đem Lý Ngọc Lâm đẩy ra, ngoài miệng nói đến nghiêm túc, trong mắt lại khó nén lấy vẻ kiêu ngạo.

Hai mươi năm phí thời gian thời gian, rốt cục tại bản thân chuyên hạng bên trên bồi dưỡng được một cái giống người như vậy mới, mặc kệ là bởi vì bản thân nhân tài đầy đủ ưu tú, vẫn là hẳn chấp giáo năng lực mạnh. Đối với một cái huấn luyện viên viên tới nói, gặp được, là được rồi.

"Đi đội tuyển quốc gia, vậy có phải hay không ngay tại Đế Đô a." Lý Ngọc Lâm hưng phấn nhảy hai lần, tại Miêu Chi Vân trấn áp ánh mắt bên trong thu liễm, hướng Tô Tỏ hỏi.

"Hẳn là đi." Tô Tỏ cũng không hiểu rõ lắm nội tình, bất quá muốn đến chủ yếu khả năng vẫn là tại Đế Đô, cái khác địa khu nói nhiều số cũng đều là trụ sở huấn luyện.

"Có thể a, Tiểu Tô niên đệ, chờ lấy sự tỷ thi đến Đế Đô đi thôi, đến lúc đó ta lại nhìn ngươi, hi hi. . ."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại Ww.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 93: Thanh huấn căn cứ

Tây Nam tỉnh vận động học viện kỹ thuật, quốc gia điền kinh đội thanh huấn căn cứ.

Sáng sớm một cái ba lô thiếu niên xuất hiện ở cửa sắt lớn ngoài cửa.

"Đây chính là thanh huấn căn cứ?"

Tô Tỏ đối vận động học viện kỹ thuật mấy chữ liên tục xác nhận một chút, không biết có phải hay không là bởi vì là thời gian tới sớm nguyên nhân, lúc này công yên tĩnh.

Hắn lần này đến Tây Nam tỉnh bên này trực tiếp là từ Hòa Đảo bay thẳng, lúc đầu cạnh quản trung tâm bên kia muốn an bài hắn cùng tỉnh đội người cùng một chỗ tới, kết quả chờ mấy ngày, một mực không có tin tức. Về sau gọi điện thoại câu thông, tỉnh đội bên kia liền sau cùng danh sách còn không có xác định hoàn tất.

Lý Chí Trung hiện tại một đồng điền kinh đội sự tình quán thân, Vương Viễn Bân bị lão Lý an bài tuyển bạt đội viên mới, đã có vài ngày không có ở cạnh quản trung tâm lộ diện, trên cơ bản Tô Tỏ thường ngày kế hoạch cũng bị dừng lại.

Dưới tình huống như vậy, dứt khoát cũng không đợi, trực tiếp tới tham gia thanh huấn.

Loại này đi xa nhà, đối với Tô Tỏ tới nói không phải cái vấn đề lớn gì, chủ yếu vẫn là huấn luyện viên tổ một số người có chút bận tâm, dù sao tuổi còn rất trẻ. Cuối cùng vẫn là lão Lý đánh nhịp lên tiếng, nhớ tới lúc trước một cái lẽ loi trợ trợ thiếu niên, tỉnh tỉnh mê mê ngồi xe đến Hòa Đảo, tại cạnh quản trung tâm tìm tới hắn.

Cảm giác kia, nói thật, lão Lý cảm thấy nếu như là thân nhi tử, khẳng định đến rơi nước mắt.

Bất quá Nam Nhi Hành đi tư phương, có thể làm sao, hắn lúc trước ra ngoại quốc học tập cái kia mấy năm không phải cũng như thế, đều là kiên trì ra bên ngoài xông. Đã Tô Tỏ muốn đi một mình, hắn cũng không ngăn trở, các mặt sự tình dẫn dắt một đồng. Cạnh quản trung tâm bên kia cho mua vé máy bay, hắn liền trực tiếp tự mình tới.

Chuyến bay đến trễ đến nửa đêm, chờ hắn máy bay hạ cánh, ra sân bay đánh cái xe đến thanh huấn căn cứ, vừa lúc là vừa sáng sớm.

Tô Tỏ tại thanh huấn cửa trụ sở đánh một chuyện trước cho hắn tiếp đãi điện thoại, không bao lâu, thì có một tên hai mươi bảy hai mươi tám tuổi người

trẻ tuổi vội vàng chạy ra.

"Người chính là Tô Tô đi, họ Trương, người liền gọi ta Trương trợ lý hoặc là Trương trợ giáo đều được, người làm sao đến sớm như vậy?" Trương Bình Thu ăn mặc một thân màu xanh trắng quần áo thể thao, tinh thần vô cùng phấn chấn, cũng không nghĩ tới có người sớm như vậy đến báo danh.

Trên dưới đánh giá Tô Tô một chút, đột nhiên phát hiện Tô Tô sau lưng không có một ai, "Ai, một mình người tới?"

"Đúng." Tô Tô gật gật đầu hỏi đáp, "Có vấn đề sao?"

"Há, không có việc gì, người người đôi được là được. Chính là ta còn lần đầu gặp tham gia thanh huấn luyện vận động viên một người tới được." Trương Bình Thu cười cười.

"Người trước đi theo ta, ta cho người dàn xếp xuống, sau đó lại làm chút thủ tục."

Hai người tiến nhập thanh huấn luyện căn cứ, một đường dọc theo rộng rãi đường đi, đi vào một tòa thiếp gạch men sứ trắng xanh tường lầu ký túc xá.

"Nơi này là học viện kỹ thuật giáo chức công tác xa lâu, điều kiện còn có thể, hiện tại cho chúng ta thanh huấn luyện vận động viên sử dụng. Phòng người tại lầu ba."

Tô Tô một đường đi theo vị này tên là Trương Bình Thu tuổi trẻ trợ lý, tìm tới chính mình ký túc xá, gian phòng không lớn, nhưng bởi vì là cung cấp cho giáo công nhân viên chức ký túc xá, ngũ tạng đều đủ. Đem mang theo người một số quần áo buông xuống, đơn giản dàn xếp một phen về sau, hai người lại lần nữa đi xuống lầu.

"Đi thôi, ta mang người đi trước làm báo tới tay tục, quay đầu tại mang người đi dạo, quen thuộc xuống đất phương." Trương Bình Thu một đường hướng Tô Tô giới thiệu nói.

Hai người từ lầu ký túc xá đi ra, đi rồi không bao xa, đã đến thanh huấn luyện căn cứ ký túc xá. Tiến vào ký túc xá một cái phòng, Trương Bình Thu cho một bản bị đóng sách thành sách văn bản tài liệu.

"Người đã tiến vào đội tuyển quốc gia sơ tuyển, đại khái mấy người thanh huấn luyện kết thúc xong, nếu như thông qua được, liền chính thức gia nhập. Đây là sổ người có rảnh đơn giản nhìn một chút, trong đó có nhiều thứ nhiều chú ý một chút."

Tô Tô tùy tiện lật một chút, ở giữa tiêu đề chữ lớn « quốc gia điền kinh đội huấn luyện viên viên, vận động viên xác định cùng công bố biện pháp thực hành », góc trái trên cùng tươi sáng in thể chữ đậm nét chữ lớn —— gửi công văn đi đơn vị: Quốc gia thể ủy.

Ngắm thêm vài lần, nội dung đơn giản chính là quốc gia vận động viên tuyển bạt tiêu chuẩn, muốn lấy được dạng gì thành tích, còn có ái cương kính nghiệp chú ý hạng mục loại hình lời nói khách sáo.

Trong đó có một đầu bị người dùng đồ bút cho vẽ ranh giới cuối cùng, làm cảnh cáo chi dụng.

"Như vận động viên thành tích đạt tới năm tiếp theo trúng tuyển đội tuyển quốc gia tiêu chuẩn, nhưng nó năm tiếp theo bởi vì không có thể kiên trì bình thường huấn luyện, thì không trúng cử vì quốc gia điền kinh đội tuyển viên. Như tra ra vận động viên phục dụng vi phạm lệnh cấm được vật, hủy bỏ đội tuyển quốc gia đội viên tư cách, cũng theo điền kinh thi đua quy tắc quy định cho xử phạt."

Đang làm lý xong thủ tục về sau, Trương Bình Thu dẫn Tô Tô trực tiếp ra lầu, đại khái thứ đi thăm một chút thanh huấn luyện trung tâm căn cứ. Cái này thanh huấn luyện căn cứ bởi vì là tại học viện kỹ thuật nội bộ, địa phương xác thực không nhỏ, Tô Tô thô thô nhìn sang, cơ bản phần cứng công trình đều là mới tinh, cao su đường băng nhan sắc cũng chia bên ngoài tươi sáng.

"Tiếp xuống ta đều muốn ở chỗ này huấn luyện?" Tô Tô đối với tiến vào đội tuyển quốc gia quá trình còn không tính quá rõ ràng.

Trương Bình Thu gật gật đầu, "Tạm thời mùa đông ở chỗ này huấn luyện vào mùa đông, sau đó chờ người trình báo cho thể ủy sơ tuyển bên kia không có vấn đề gì về sau, tiếp đó sẽ từ người chủ quản huấn luyện viên an bài."

"Ta chủ quản huấn luyện viên là ai?" Tô Tô hỏi vấn đề quan tâm nhất, mặc dù thích ứng một cái địa phương mới với hắn mà nói cũng không phải việc khó gì, nhưng vận động viên trọng yếu nhất còn là mình huấn luyện viên.

"Cái này ta cũng không biết, đại khái nhanh đi, huấn luyện viên tổ bọn hắn chính đang họp. Đoán chừng không được bao lâu thời gian sẽ thông báo cho người." Trương Bình Thu đối với cái này điều chỉnh nhân sự hắn cũng không rõ ràng, nói cho cùng hắn cũng bắt quá là người phụ tá mà thôi.

"Hừm, người chờ chút, ta gọi điện thoại."

...

Học viện kỹ thuật ký túc xá một gian phòng làm việc bên trong, Dư Lập Vĩ cùng mấy tên huấn luyện viên viên tụ ở cùng nhau, đang mở một cái buổi sáng gặp mặt ngắn hội.

"Lão Lục, người tâm tâm niệm niệm tiểu gia hỏa kia, ta nếu là chuẩn bị cho người tới, người thanh huấn luyện nguyện ý dẫn đội?" Dư Lập Vĩ sáng sớm ngâm chén trà đậm nâng cao tinh thần, nửa đêm hôm qua mới từ Đế Đô bay đến Tây Nam tỉnh thanh huấn luyện căn cứ, lúc này hốc mắt còn mang theo tơ hồng.

"Dư huấn luyện viên, người thế nhưng là tại khứ ta đây, ta mấy năm nay sớm chuyển trọng tài, năm đó học huấn luyện viên chút đồ vật kia, cũng không biết ném đi nơi nào." Lục Kiến Minh có chút mất hết cả hứng, sờ lên túi, muốn chút thuốc, lại cảm thấy khả năng không quá phù hợp, nghe được Dư Lập Vĩ lời nói, tiếng đi đến bên cửa sổ bên trên.

"Lão Lục, người cái này khiêm tốn, năm đó người tại tám một đội cũng là ngồi qua huấn luyện viên chính vị trí người."

Dư Lập Vĩ nở nụ cười, bất quá cũng không quá để ý, quay đầu nhìn về phía chính cúi đầu xem báo Mạch Thiệu Cường, "Cái kia thiếu mạnh, cái này cả nước giải quán quân trăm mét đệ nhất tiểu tướng, nếu không người đến?"

Đội tuyển quốc gia huấn luyện viên khung tương đối phức tạp, Dư Lập Vĩ là điền kinh đội phó tổng huấn luyện viên, nhưng điền kinh đội hạng mục đông đảo, chủng loại phức tạp, tăng thêm nam nữ đội viên, tổng giáo luyện nhiều khi chỉ có thể là bất lớn phương hướng, cân đối cùng tổng cục Điền hiệp bên kia các loại sự vật, thật sự hạ trảng huấn luyện vận động viên cơ hồ là rất ít.

Cơ bản từng cái cụ thể hạng mục, mấy tên trúng tuyển đội tuyển quốc gia vận động viên có mấy tên huấn luyện viên viên cộng đồng phụ trách huấn luyện, tổ chức huấn luyện viên viên thành lập huấn luyện tiểu tổ, xác nhận vận động viên chủ quản huấn luyện viên.

"Ta trên nguyên tắc không có vấn đề gì, bất quá ta hiện tại là Trần Kiến chủ quản huấn luyện viên, lại thêm một cái chỉ sợ không phải thích hợp như thế. Tại kế hoạch huấn luyện an bài bên trên sợ có ảnh hưởng." Mạch Thiệu Cường buông xuống báo chí, đẩy hạ trên sống mũi kính mắt nói ra.

"Ài, không đúng, ta nói dư tổng giáo đầu, người đây không phải an bài thanh huấn đầu, làm sao làm lấy đã giống như là muốn về chỗ?" Lục Kiến Minh kịp phản ứng, cái này thanh huấn nói cho cùng là quốc gia điền kinh đội tổ chức một lần mùa đông thanh thiếu niên vận động viên huấn luyện, nhưng nghe Dư Lập Vĩ khẩu khí, đã là tại sắp xếp vào đội tuyển quốc gia huấn luyện viên tổ thành viên.

"Người muốn tới, người cảm thấy ta sẽ còn thả hấn về đi không được." Dư Lập Vĩ đối chén trà thổi khẩu, chậm rãi nhấp một ngụm trà, vừa cười vừa nói.

"Tốt người cái lão Dư a, môn này đường tính được đủ tinh, người đã sớm an bài tốt đi. Đi, nếu là như vậy, cái này huấn luyện viên tổ có thể tính ta một người." Lục Kiến Minh nghe được tin tức này tinh thần tỉnh táo, nếu như chỉ là thanh huấn hấn xác thực không nhiều hứng thú lắm, nhưng thật sự lưu lại, vậy liền không đồng dạng.

Từng cái huấn luyện viên viên đối cho vận động viên huấn luyện đều có một bộ phương pháp, nhưng cái này đều cần thời gian nhất định đến cam đoan, nếu như vừa huấn luyện đến một nửa, người liền chạy, chậm trễ thời gian không nói, cũng ra không là cái gì thành tích, một lời tâm huyết đổ xuống sông xuống biển.

Dư Lập Vĩ bùng chén trà suy tư một trận, "Thiếu mạnh bên này hiện tại có Trần Kiến, chính là thời điểm mấu chốt, xác thực cũng không phân thân nổi. Trần Kiến cùng Tô Tổ vận động trình độ kỹ thuật đặc điểm cũng không giống nhau, thả một khối huấn luyện, mặc dù có thể có chút so tài ý tứ, nhưng vẫn phải mặt khác làm kế hoạch, có chút được không bù mất. Lão Lục, ta cảm thấy người trước tiên có thể đem chủ quản huấn luyện viên cho nhận lấy, đến tiếp sau địa phương bên trên có thích hợp huấn luyện viên viên bổ sung sau khi đi vào, người muốn tại gỡ gánh cũng là có thể."

"Ta có một cái yêu cầu a." Lục Kiến Minh nghe Dư Lập Vĩ lời nói này nói xong, cũng suy tính một lát, mở miệng nói ra.

"Ồ? Người còn có yêu cầu? Nói một chút."

"Người đem tiểu tử kia lúc đầu huấn luyện viên chính cho ta làm ra đương phụ tá, thế nào? Người người không phải cũng quen biết sao, người nói hấn rất có một bộ, có thể bốn năm tháng luyện được dạng này một thót thiên lý mã nhân vật, ta lão Lục theo bên người cũng tốt lấy thỉnh kinh." Lục Kiến Minh mở ra điều kiện.

"Cái này. . ." Dư Lập Vĩ chân mày cau lại, đúng lúc này, điện thoại di động của hấn vang lên.

Dư Lập Vĩ cầm điện thoại lên nghe hai câu, hướng hai người nở nụ cười, "Nhắc Tào Tháo, Tào Tháo đến."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở [EbookFull\(dot\)Net](http://EbookFull(dot)Net).

Chương 94: Tân huấn luyện viên cùng chương trình học

"Tô Tô, chúng ta lại gặp mặt."

Thanh huấn căn cứ sân điền kinh bên trên, Dư Lập Vĩ cùng Lục Kiến Minh hai người từ ký túc xá sau khi xuất hiện, tại sân điền kinh bên cạnh, gặp được bị Trương Bình Thu dẫn chính đang quen thuộc sân bãi kiến trúc Tô Tô.

"Dư huấn luyện viên." Tô Tô thấy vị này quốc gia điền kinh đội phó tổng huấn luyện viên, đi đến đối phương trước mặt vắn an.

"Hào tiểu tử, cảm giác giống như so với lần trước lại trắng thật một số."

Vừa thấy mặt, Dư Lập Vĩ nhẹ nhàng đưa tay đập xuống Tô Tô ngực, về khoảng cách lần đại thường thi đấu cùng giải quán quân đi qua cũng không bao lâu thời gian, nhưng Tô Tô nhìn qua tựa hồ lại trắng thật mấy phần.

"Xác thực lại trắng một chút." Lục Kiến Minh ở một bên tinh tế đánh giá Tô Tô một chút, gật đầu phụ họa nói. Hắn chỉ ở Trung vận hội thời điểm gặp qua Tô Tô, bây giờ đã hai ba tháng trời qua, cảm giác bên trên muốn so Dư Lập Vĩ còn rõ ràng.

"Lão Lục, ánh mắt của ngươi thật là rất độc đó a." Dư Lập Vĩ vừa cười vừa nói, "Tô Tô, ta đến giới thiệu cho ngươi một chút, vị này là Lục Kiến Minh Lục huấn luyện viên, sau này sẽ là ngươi chủ quản huấn luyện viên, cuộc sống của ngươi huấn luyện đều từ hắn phụ trách."

"Lục huấn luyện viên?" Tô Tô nhìn lấy Lục Kiến Minh, tựa hồ có chút nhìn quen mắt, nhưng nhất thời không nhớ ra được ở đâu gặp qua.

"Không nhớ rõ?" Lục Kiến Minh nhìn lấy Tô Tô toát ra mấy phần thần sắc suy tư, cười nói, "Trung vận hội."

"Lục huấn luyện viên tại Trung vận hội tính theo thời gian trọng tài chính?" Nói đến đây Tô Tô mới nghĩ tới, lúc ấy vừa mới so xong Trung vận hội trăm mét trận chung kết, hắn vẫn còn tương đối hưng phấn trạng thái, nhớ kỹ có cái người trọng tài ngăn cản hắn nói mấy câu. Không nghĩ tới chính là trước mặt vị này Lục huấn luyện viên.

"Lục huấn luyện viên là đội tuyển quốc gia bên trong cái thứ nhất khai quật ngươi có tiềm lực, cũng là hắn hướng ta đề cử, đại lực mời ngươi đến đội tuyển quốc gia, bất quá lần trước ta thế nhưng là bị người cự tuyệt a." Dư Lập Vĩ lộ ra tâm tình rất tốt, chống nạnh tùy ý đi lại mấy bước, cười nói.

"Nguyên lai là hắn." Tô Tô đến bây giờ cũng mới hiểu được, đội tuyển quốc gia bên trong vị thứ nhất chú ý bản thân chính là trước mặt vị này Lục Kiến Minh Lục huấn luyện viên, hắn tại Trung vận hội thời điểm liền chú ý đến bản thân, sau đó hướng đội tuyển quốc gia đề cử. Ân, đối phương bản thân liền là đội tuyển quốc gia huấn luyện viên, chỉ là Trung vận hội thời điểm đi khách mời một chút trọng tài.

"Lão Lục, các ngươi trước tốt rất quen thuộc dưới." Dư Lập Vĩ giới thiệu xong hai người, hướng trợ lý Trương Bình Thu vẫy vẫy tay, "Tiểu Trương, ngươi đi theo ta đi, đằng sau còn có một số tiếp đãi làm việc muốn làm."

Chờ Dư Lập Vĩ cùng Trương Bình Thu hai người đều sau khi rời đi, Lục Kiến Minh nhìn lấy Tô Tô, nói ra: "Về sau huấn luyện của ngươi cùng sinh hoạt chính là ta phụ trách, con người của ta dễ nói chuyện, quy củ không nhiều, chúng ta đã nói trước, có mấy giờ trước tiên nói rõ."

"Thứ nhất, đúng giờ; cùng ngươi đã nói xong thời gian, ta mặc kệ ngươi có lý do gì, đến thời gian ta muốn gặp được ngươi. Thứ hai, không được vô cớ rời khỏi đơn vị; huấn luyện bên trên trên sinh hoạt, ngươi có chuyện gì đều có thể cùng ta nói, nhưng đừng tìm ta chơi mất tích. Thứ ba, không cho phép chửi rủa đánh nhau, minh bạch chưa?" Nói xong lời cuối cùng, Lục Kiến Minh thanh âm đột nhiên đề cao mấy cái decibel.

"Minh bạch."

"To hơn một tí." Lục Kiến Minh nhướn mày, lần nữa hô.

"Minh bạch." Tô Tô ngẩng đầu ưỡn ngực lớn tiếng trả lời.

Vén vén gặp mặt mấy cái tiểu án tượng, Tô Tô đã nhìn ra vị này tân giáo luyện trên người mang theo một cổ quân nhân tác phong. Cái này ngược lại không kỳ quái, Tô Tô từng nghe Lý Chí Trung nói qua, từ đặc thù niên đại niên đại bắt đầu, đội tuyển quốc gia rất nhiều huấn luyện viên vận động viên đều xuất từ tám một thể công đội.

"Đi." Lục Kiến Minh hài lòng gật đầu, "Đi thôi, ta trước mang ngươi đi dạo, quen thuộc hạ sân huấn luyện còn có quán cơm. . ."

...

"Nước ta chạy nhanh kỹ thuật lý luận bắt nguồn từ huấn luyện lý luận tương đối hoàn chỉnh trước Liên Xô, sau đó, tại nhiều năm trong thực tiễn. . . Sờ dĩ, kỹ thuật lý luận lạc hậu là ta quá ngắn chạy vận động trình độ rơi trọng yếu một trong những nguyên nhân, khoa học huấn luyện là hiện đại vận động huấn luyện trọng yếu nhất phát triển xu thế, khoa học huấn luyện cần khoa học lý luận chỉ đạo. . ."

Vận động học viện kỹ thuật thanh huấn trong căn cứ, một gian rộng rãi trong phòng học lớn, đến từ cả nước các nơi huấn luyện viên viên, từng cái lặng yên ngồi tại chỗ, nghe trên giảng đài một cái râu tóc hoa râm lão giả chính đang giảng bài.

Đây đã là bắt đầu thanh huấn bắt đầu sau ngày thứ năm, các địa phương thanh thiếu niên vận động viên cùng huấn luyện viên viên lần lượt đến, Tô Tô trong những ngày qua, ngoại trừ thông thường huấn luyện cùng khảo thí bên ngoài, liền làm một chuyện, đi học.

Đây là Lục Kiến Minh cường chế yêu cầu, ban sơ hiểu rõ đến vị này tân giáo luyện là tám một thể công đội quân nhân xuất thân, khẳng định phương thức huấn luyện là cùng luyện binh, không quan tâm vào chỗ chết thao luyện.

Kết quả cùng hần nghĩ hoàn toàn tương phản, Lục Kiến Minh giảng khoa học phân rõ phải trái luận, ngoại trừ xé chiều mỗi ngày yêu cầu Tô Tô làm nhất định huấn luyện thường ngày, chính là dẫn hần khảo thí trước mắt thành tích cùng thân thể các hạng số liệu, trọng yếu nhất yêu cầu chính là một cái, đi cùng đến thanh huấn luyện viên vận động viên đi học chung.

Kỳ thật, cái này chương trình học là thanh huấn cơ địa chủ yếu đối với huấn luyện viên tạo thành viên một cái lý luận nghiên cứu chương trình học, chương trình học thời gian là hai tuần lễ, chủ giảng đại bộ phận đều là tổng cục cùng Điền hiệp mời tới sinh lý học, sinh vật cơ học, huấn luyện học, kiện thân khôi phục phương diện chuyên gia. Trừu tượng lớp lý thuyết trình ý nghĩa phải lớn tại ý nghĩa thực tế.

Đi học thành viên cũng đa số là đến từ các nơi huấn luyện viên viên, bản thân cái này chương trình học ý nghĩa cũng chính là lý luận liên hệ thực tế, bất quá cũng có số ít cảm thấy hứng thú vận động viên ở đây bên trong.

Lục Kiến Minh đem Tô Tô nhét vào tới nghe giảng không là yêu cầu hần học biết cái gì lý luận, nhưng nhất định phải có hiểu biết, vận động điền kinh chạy nhanh vận động là thể nào một chuyện.

Cái này giống như là một cái tay đua xe, không yêu cầu người hội sửa xe, hội chế tạo xe linh bộ kiện, nhưng người phải biết người xe đua là thể nào vận hành. Xe của người từ chạy đến phanh lại có nào bộ vị tại tham dự, đại khái làm ra dạng gì tác dụng.

Chạy bộ, người người đều biết, có đôi khi cũng cũng bởi vì quá mức bình thường, đại gia ngược lại không nhìn thấy, mà không để mắt đến ở bên trong từng cái phương diện liên hệ.

Đồng dạng, một tên chạy nhanh vận động viên, đầu tiên phải hiểu, cái gì là chạy bộ, chạy bộ đến cùng là chuyện gì xảy ra? Trong ngoài thân thể có cái gì tương quan liên?

Hơn nữa còn lo lắng Tô Tô tốt nghiệp trung học trình độ văn hóa quá thấp, đặc biệt nhấn mạnh muốn để hần cần làm bút ký, hiện tại có lẽ không dùng được, nói không chừng tương lai ngày nào thì có tiếp xúc động.

Đây cũng là chấp giáo phong cách khác nhau, có huấn luyện viên viên một mực làm kế hoạch hạ yêu cầu, để vận động viên đi làm, không nói cũng không giải thích. Nhưng cũng có chút huấn luyện viên viên hội cùng vận động viên trước đó câu thông, nêu rõ những nét chính của vấn đề nói rõ tại sao phải như thể luyện, như thể luyện nguyên nhân ở đâu, sẽ có hiệu quả gì.

Trong này cũng sẽ dính đến một cái vận động viên vấn đề, một bộ phận vận động viên khả năng thụ trình độ văn hóa hoặc vỡ lòng huấn luyện viên ảnh hưởng, chỉ cầm đầu huấn luyện, nghe không hiểu lý luận cũng không muốn nghe. Mà một bộ phận vận động viên thì hội tinh tế nhấm nuốt các loại huấn luyện ý đồ.

Tô Tô dù sao từng lên quá lớn học, cũng tiếp xúc qua rất nhiều ngành nghề, năng lực phân tích đầy đủ, hoàn toàn nghe không hiểu ngược lại không đến nỗi. Bất quá một số khái niệm lý luận xác thực tương đối tối nghĩa, hần cũng như lọt vào trong sương mù, cũng may hần chủ yếu là vì hiểu rõ, không cầu thấu triệt, bao nhiêu cũng học được một ít gì đó.

"Chạy bộ cái này động tác rất đơn giản, tại sinh vật cơ học bên trên, chủ yếu là từ cơ bắp hoạt động, cơ lực đưa tới nhân thể vận động hình thức. Nhân thể vận động là một cái độ cao không phải tuyến tính phức tạp hệ thống. . . Chuyên hạng lực lượng từ trên bản chất là động tác hệ thống lực lượng cùng chính thể lực lượng. . . Nhân thể năng lực vận động phát triển, là đang động tác kết cấu cùng vận động công năng từ mất cân đối đến cân đối, nhất định trình độ vận động công năng quyết định nhất định động tác kết cấu."

Những lý luận này tri thức chột nghe phía dưới, buồn tẻ vô vị, khô cằn, trong mắt người bình thường những vật này cùng bình thường chạy bộ không 1 mao tiền quan hệ, nhưng chỉ có chân chính xử lý cái nghề này, mới có thể hiểu đến bên trong rất nhiều nội tại tình huống.

Ti như, Tô Tô nghe một tiết chương trình học, trên đường chạy chèo chống đưa kỹ thuật cơ chế là khoa học chạy nhanh chuyên hạng lực lượng huấn luyện cần, giảng chính là trên đường chạy cái này hoàn thành xuất phát chạy gia tốc về sau, thân thể tiến vào cao tốc nhất chạy trạng thái dưới, nửa đoạn sau cần huấn luyện là nào chuyên hạng lực lượng, như thế nào tăng lên cái này một bộ phận, cánh tay đong đưa biên độ đối bộ tần ảnh hưởng các loại

Rất nhiều ưu tú vận động viên, tại chức nghiệp kiếp sống thời điểm đều vô cùng xán lạn huy hoàng. Mà xuất ngũ về sau, vì cái gì có một nhóm người có thể chuyển chức trở thành huấn luyện viên, đến thị đội đến tỉnh đội, thậm chí đến Thanh Hoa Bắc Đại dạng này cao đẳng học phủ chấp giáo, mà có một ít vì cái gì hoàn toàn là ngơ ngác, không có sở trường gì.

Khác nhau kỳ thật ngay ở chỗ này, một cái là có lý luận cùng mình vận động thực tiễn ấn chứng với nhau, đào móc sửa đổi hoàn thiện, mà một cái chỉ có thể là tuân theo huấn luyện viên ý đồ huấn luyện, không biết là vì cái gì mà luyện, càng có rất càng hoàn toàn là bồng vào thân thể bản năng.

Tô Tô đối với những lý luận này học tập không bài xích một nguyên nhân cũng chính là cái này, hần so rất nhiều vận động viên nhìn thấu triệt. Vô luận người làm chuyện gì, xử lý cái nào ngành nghề, người đầu tiên chiếm đi giải nó. Theo hần đã từng tri thức tích lũy, tại vận động sinh lý học, sinh vật cơ học bên trên hoàn toàn là lĩnh, nhưng đi lên nghề nghiệp vận động viên con đường này, không thể tránh khỏi cần phải đi hiểu rõ kiến thức của phương diện này.

Đối cho vận động viên tới nói, hần không cần trở thành lý luận chuyên gia, nhưng hần tốt nhất có thể hiểu.

Người muốn chạy được nhanh, đầu tiên, người phải biết người là thể nào chạy.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 95: Huấn luyện vào mùa đông

Thời tiết hơi có vẻ có chút tối chìm, mặc dù còn chưa trời mưa, nhưng mười một mười hai tháng thời tiết đã chuyển mát, hơi có chút ướt lạnh.

"Tỉ lệ mỡ 10. 2%, ân, cũng không tệ lắm, tiếp xuống trước không cần cân nhắc giảm son."

Buổi sáng, sân điền kinh bên cạnh Lục Kiến Minh cảm Tô Tô làm xong các hạng số liệu, cẩn thận lật xem một lượt, gật gật đầu, tổng thể coi như hài lòng.

Tô Tô trước đó hồ sơ số liệu Lục Kiến Minh cũng lấy được, so sánh với hân vừa tới Hòa Đảo thị thời điểm tỉ lệ mỡ, đã thấp xuống 1.2%, nhưng mà này còn là tại hân thể trọng đề cao năm sáu kí lô trên cơ sở, có thể nhìn ra được Lý Chí Trung tại phương diện lực lượng huấn luyện có hiệu quả rõ ràng.

"Người cũng nghỉ ngơi hai tuần thời gian, kế hoạch huấn luyện của ta cũng chế định đến không sai biệt lắm, lập tức liền chuẩn bị cho người bên trên cường độ."

"Hừm, là nên hảo hảo luyện luyện." Tô Tô gật gật đầu, tiến vào thanh huấn doanh cái này hai tuần thời gian, coi là cái này một năm đã qua tiêu vào huấn luyện bên trên ít nhất thời gian, trên cơ bản chính là ban ngày lên lớp, buổi chiều làm điểm vận động nóng người, tùy tiện chạy vài vòng. Không nói thân thể cảm giác muốn rỉ sét cái gì, nhưng là quen thuộc lâu dài huấn luyện, đột nhiên dừng lại quả thật có mấy phần không thích ứng.

Mà lại, chính là Tô Tô muốn gia luyện, cũng bị Lục Kiến Minh nghiêm ngặt ngăn lại. Cái này hai tuần thời gian, chính là để hân hợp lý ẩm thực, đi học, nghỉ ngơi, điều chỉnh trạng thái. Chuẩn bị chính là tiếp xuống bắt đầu huấn luyện vào mùa đông.

Cơ hồ tất cả thi đấu thể dục vận động bên trong, huấn luyện vào mùa đông đều là một cái trọng yếu nhất làm việc. Huấn luyện vào mùa đông là vận động viên dự trữ thể năng, thành tích tiến bộ đề cao một cái trọng yếu thời kì.

Bởi vì mùa đông thời tiết rét lạnh, là một cái cao thu hút thấp chuyển vận mùa, rất nhiều vận động viên có thể tại một mùa đông hoàn thành hoa lệ xoay người, cố gắng cùng nỗ lực, này lên kia xuống, chính là một mùa đông khoảng cách. Mà lại, mùa đông là đề cao lực lượng cùng cơ bắp vây độ tuyệt hảo thời kì. Đồng thời, bởi vì mùa đông nhiệt độ không khí thấp, hô hấp độ khó lớn, tại tiến hành tim phổi sức chịu đựng, lực lượng sức chịu đựng cùng tốc độ sức chịu đựng đều có rõ rệt hiệu quả.

"Tiếp đó, cường độ là từ bốn cái phương diện tiến hành huấn luyện, lực lượng huấn luyện, tốc độ huấn luyện, mềm dẻo huấn luyện cùng sức chịu đựng huấn luyện." Lục Kiến Minh đem một bộ phận kế hoạch huấn luyện mở ra cùng Tô Tô nói một chút, hân chấp giáo phong cách rõ ràng, ưa thích trước đó đem tất cả chuẩn bị tiến hành huấn luyện từng cái cùng vận động viên câu thông.

"Cân nhắc đến lúc quan hệ giữa, còn có trước đó huấn luyện của người tiến độ. Tiếp xuống chúng ta vẫn như cũ sẽ trọng tại lực lượng huấn luyện cùng tốc độ huấn luyện. Cái huấn luyện này kế hoạch còn không tính quá hoàn mỹ, hiện tại hiện tại thanh huấn trong căn cứ thích hợp dừng, chờ đến năm sau về Đế Đô, đến lúc đó ta cùng huấn luyện viên tổ cho người thêm chỉ định một cái càng thêm chuẩn xác."

Tô Tô nhìn lấy Lục Kiến Minh cho ra kế hoạch huấn luyện, nó kỹ càng trình độ so trước đó Lý Chí Trung cái kia chỉ có hơn chứ không kém. Tại Hòa Đảo thị huấn luyện của hân kế hoạch chủ yếu là lấy tuần làm đơn vị, sau đó căn kế phân bố đến mỗi một ngày, buổi sáng luyện cái gì, mấy cái tổ dừng, mấy cái hạng mục, buổi chiều luyện cái gì, bao lâu thời gian.

Mà Lục Kiến Minh kế hoạch bên trong, chẳng những có những hạng mục này rõ ràng sắp xếp thời gian, đằng sau còn có thật dài một chuỗi ghi chú, tỉ như lần này lực lượng huấn luyện, mục đích chủ yếu là lớn cơ bắp quần vẫn là tiểu cơ bắp quần, là vì đề cao mắt cá chân khớp nối lực lượng, vẫn là nhằm vào phản búng nhóm cơ hoặc là đùi trước bộ nhóm cơ, viết được rõ ràng thấu triệt.

Đem mỗi một hạng muốn huấn luyện nội dung cùng huấn luyện hiệu quả mục đích đều kết hợp lại, mà lại tại lớn lực lượng hoặc là tốc độ huấn luyện về sau, đều sẽ xen kẽ cái này một số, tính dẻo dai huấn luyện, tiểu tính kỹ thuật điều chỉnh huấn luyện.

Mà huấn luyện như thế kế hoạch, theo Lục Kiến Minh, còn tính là tương đối thô ráp. Bất quá Tô Tô cũng biết, cái này thanh huấn cơ triển khai huấn luyện vào mùa đông huấn luyện, chủ yếu vẫn là lấy thể năng lực lượng đề thăng làm chủ, kỹ thuật huấn luyện bên trên là huấn luyện viên viên giao lưu làm phụ.

Từ những phương diện này nhìn, Tô Tô ngược lại không cảm thấy nói lão Lý trình độ cùng đội tuyển quốc gia huấn luyện viên có cái gì chênh lệch, chủ yếu vẫn là tại tài nguyên phân phối bên trên, lúc trước Lý Chí Trung cho hân làm kế hoạch, thuần túy là một người căn cứ tình huống của hân chế định.

Mà quốc gia điền kinh đội là địa phương nào, cả nước khoa thể dục thống nhất tập trung nhất địa phương, đều là danh thủ quốc gia tiền bối, tương hỗ ở giữa giao lưu luận bàn, các loại kế hoạch huấn luyện phương án, trong ngoài nước tiên tiến kinh nghiệm, tùy tiện cảm mấy cái đều có thể áp dụng phần

lớn vận động viên.

Lực lượng huấn luyện bên trên không có quá lớn ý mới, ngược lại là tại tốc độ chạy bộ huấn luyện bên trên, Tô Tô thử một số mới nội dung.

Từ bình thường luyện được tương đối nhiều nhanh chóng nâng cao chân, đến tăng thêm được mắt cá chân khớp nổi bước nhỏ chạy, thẳng chân chạy, sau đá chân mấy người các loại động tác.

Mỗi cái động tác mục đích là cái gì, Tô Tô đều trở nên mười phần rõ ràng. Tỉ như thẳng chân chạy, là vì phát triển xương hông bộ nhóm cơ lực lượng, thể hằng mắt cá chân khớp nổi nhóm cơ co dẫn lực lượng.

Tổng thể mà nói, Lục Kiến Minh rất giảng cứu phương thức, thuộc về bất luận cái gì huấn luyện đều sẽ đem mục đích mục tiêu cho Tô Tô tách ra kéo tới rõ ràng, sau đó hai người xác định không sai, liền kiên định chấp hành xuống dưới. Mà Tô Tô, ở trên hai tuần thể dục vận động học mấy người chương trình học về sau, đối với huấn luyện cũng có một chút trên vì mô khái niệm. Thời gian ngay tại mới huấn luyện viên viên cùng vận động viên rèn luyện bên trong chậm rãi đi qua.

...

Ở ngoài ngàn dặm Hòa Đào thị, tới gần đêm khuya 12 giờ.

"Lý huấn luyện viên, hôm nay lại muộn như vậy tan tầm a."

Cạnh quần trung tâm đại môn bên cạnh, hơn năm mươi tuổi lão gác cổng chậm rãi mở cửa sắt ra hàng rào, hướng Lý Chí Trung chào hỏi.

"Đúng vậy a, cái này không vừa còn có chút việc mới làm xong, vất vả người, lão Triệu."

Lý Chí Trung mặt mũi tràn đầy mệt mỏi đẩy cái kia chiếc kiểu nữ xe gắn máy, cố nặn ra vẻ tươi cười cửa trước vệ nói ra.

"Này, Lý huấn luyện viên, người khổ cực như vậy làm gì lặc, ta coi lấy những người khác cũng không có người dạng này tăng ca." Mấy người Lý Chí Trung xe đẩy xe gắn máy ra ngoài, lão gác cổng đi theo cảm râm một câu.

Lý Chí Trung cười vẫy vẫy tay, cười trên xe gắn máy, chậm ung dung lái vào trong màn đêm, mà trong đầu nghĩ lại là gác cổng lão Triệu nói câu kia, "Khô cực như vậy làm gì đâu?"

Vốn cho rằng cuối cùng chờ được một cái cơ hội, thật là làm lên sự đến, mới phát hiện thiên đầu vạn tự.

Điền kinh đội nhân viên phải phối chuẩn bị, từ kính hạng đến điền hạng mắt, nam nữ hạng mục cộng lại hơn mấy chục cái, liền xem như nhiều lần cắt giảm, cũng có mười cái trở lên.

Một tháng này, hướng cạnh quần trung tâm, hướng cục thể dục, muốn kinh phí, muốn nhân lực, lúc nói cả đám đều tốt, có thể báo cáo đánh lên đi mấy phần, chậm chạp không gặp được cái bóng.

Từng cái chủ hạng mục bảo đảm luyện còn chưa tới đủ, đi quan hệ đi cửa sau đã có không ít người, lãnh đạo chào hỏi, đồng sự đề cử, bằng hữu giới thiệu, từ thị thể giáo, đến phía dưới khu huyện nghiệp dư thể giáo, chỉ cần là cùng khoa thể dục thống dĩnh điểm bên cạnh, đều tại hướng nơi này chen.

"Làm việc không dễ làm đây này." Lão Lý một đường cười xe, đón gió đêm, thật dài cảm thán nói.

Vương Viễn Bân cái này lúc trước hấn trợ lý huấn luyện viên, lần này đề bạt làm chạy nhanh chủ hạng mục bảo đảm luyện, cũng bởi vì lão Lý đề ép một chút, không cho hấn đi đội tuyển quốc gia tổ chức thanh huấn kế hoạch, muốn cho hấn lưu lại, thật tốt sàng chọn hạ mới chạy nhanh người kế tục, kết quả là đá hậu, đã vài ngày không thấy bóng người.

Ngoại trừ xử lý những người này sự bên trên lục đục với nhau, còn có chính là mới tới vận động viên vấn đề, một tháng này mới từ các cấp chuyên nghiệp thể giáo nghiệp dư thiếu thể giáo, tuyển mấy cái thiên phú còn có thể người kế tục. Kết quả là bởi vì làm một cái người đem đối phương giấy dính cho đập một cước, một điểm lông gà vô tội việc nhỏ, đánh mấy trận đòn.

Hoặc là ngại thức ăn không tốt, hoặc là vận động viên phụ huynh ghét bỏ dùng chân điều kiện kém, phải thêm tiền lương muốn đề cao đãi ngộ, nhiều như rừng, lão Lý Thực tại cảm thấy thật là phiền phức vô cùng.

Muốn nhớ ngày đó, chỉ đem Tô Tô một người thời điểm, vậy thì thật là lại bớt lo lại tự tại. . .

"Người đang suy nghĩ gì đấy, còn không tắm rửa đi ngủ?"

Về đến trong nhà, Miêu Chi Vân từ trong phòng ngủ đi ra, nhìn lấy Lý Chí Trung đèn cũng không ra, một người lạnh lùng ngồi ở trên ban công hóng gió, hướng hấn hỏi.

"Người nói, ta có phải hay không tự mình chuốc lấy cực khổ a." Lý Chí Trung không quay đầu, chỉ là nhìn lấy ban công bên ngoài nơi xa nghe hồng đèn đường, có chút tự giễu nói một câu.

"Chuyện công việc liên từ từ sẽ đến, người ta thế nào làm, người liền thế nào làm, đừng tất cả đều ôm trên người mình."

Miêu Chi Vân đi đến Lý Chí Trung sau lưng, cho hân đề lên huyết Thái Dương, nhiều năm như vậy vợ chồng, nàng cũng nhìn ra được Lý Chí Trung gần nhất trong khoảng thời gian này áp lực rất lớn, lòng như lửa đốt, mỗi ngày đều muốn rút hai đại chén trà hoa cúc.

"Có cái sự , ta nghĩ thương lượng với ngươi." Lý Chí Trung trầm mặc một hồi, mở miệng nói.

"Ừm?" Miêu Chi Vân ngừng động tác trong tay, quay người đi đến lão Lý trước mặt, nhiều năm thói quen nàng cũng biết, lão Lý bình thường nói có việc phải thương lượng, việc này chỉ sợ sẽ không quá đơn giản."

"Thị điền kinh đội bên này tổng giáo luyện , ta nghĩ cho từ. Quốc gia điền kinh đội bên kia cho ta phát tới mời, muốn cho ta đi qua. Ân, vẫn là làm Tô Tô huấn luyện viên, ngươi thấy thế nào?"

"Cái này còn có cái gì do dự, ngươi ngốc a, ngươi không mỗi ngày còn phàn nàn nói Tô Tô kế hoạch huấn luyện không hoàn thành a, lần này vừa dễ dàng tiếp tục nha."

"Ai, ngươi đồng ý a? !" Lý Chí Trung ngồi ngay ngắn, "Ta đi đội tuyển quốc gia nhưng lại tại Đế Đô, ngươi bây giờ đơn vị bên này có thể điều bất quá đi."

"Vậy thì có cái gì nha, ta khuê nữ không phải cũng nói muốn kiểm tra Đế Đô đại học nha, ngươi đi qua vừa vặn, quay đầu có thể chiếu ứng điểm." Miêu Chi Vân cười nói.

"Nói cũng đúng , bất quá, ta còn phải hảo hảo nghĩ đo một cái. Ai, cái này muốn làm chút chuyện liền là thế nào cứ như vậy khó đây. Đúng, ngươi nói, tiểu tử kia tại đội tuyển quốc gia có phải hay không cũng nhớ tới ta đi đâu, trước đó vài ngày gọi điện thoại cho ta nói đều ở trên lớp lý thuyết, không huấn luyện như thế nào."

"A, ta nhìn a, ngươi không phải ngại làm việc phiền phức, là không bỏ xuống được ngươi người đệ tử kia đi."

...

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 96: Mặt trái trạng thái

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 16

Nghề nghiệp: Vận động viên

Thể năng tố chất: 22

Nhanh nhẹn tố chất: 21

Lực lượng tố chất: 23

Phản ứng tố chất: 16

Sức chịu đựng tố chất: 18

Mềm dẻo tố chất: 15

Tiềm năng trị: 74. 4%

...

Thanh huấn căn cứ một gian an dưỡng trong phòng, Tô Tô cơ hồ xụi lơ ghé vào một trương trên giường đảm bốp, chính tại nhìn trước mắt người số liệu bảng bên trên xuất hiện mấy đầu dị thường mặt trái trạng thái.

Mỗi một, đau nhức, cơ hồ động đậy cái ngón út khí lực đều tiêu hao hầu như không còn. Cái này huấn luyện vào mùa đông huấn luyện, so lúc trước hẳn tại Hòa Đảo thị luyện được còn muốn hung ác.

Hiện tại đã là năm 2003 tháng 1 trung tuần, huấn luyện vào mùa đông đã bắt đầu nhanh hai tháng , dựa theo Lục Kiến Minh kế hoạch huấn luyện , lên lớn cường độ, huấn luyện sau một thời gian ngắn, tổng thể các hạng thuộc tính đều có chiếm được tăng lên.

Hôm nay huấn luyện xong, đi vào an dưỡng trong phòng làm cơ bắp xoa bóp buồng lỏng, trước đó một mực không có cảm giác được thân thể có vấn đề, nhưng chờ hẳn mở ra hệ thống người số liệu bảng, nhất thời bị liên tiếp mặt trái trạng thái cho dọa.

"Giang y sư, nếu như cơ bắp cùng khớp nối có một nhọc lời nói, sẽ xuất hiện hay không rất hậu quả nghiêm trọng?" Tô Tô ghé vào trên giường đầm bốp, có chút nghiêng đầu nói ra.

Sau lưng hắn, một tên hơn bốn mươi tuổi đáng dấp hơi mập hán tử, chính đang thay đổi lấy động tác trong tay, cho Tô Tô ngồi cơ bắp buồng lỏng, nghe được Tô Tô hỏi lời nói, ngừng động tác trong tay.

"Vận động viên đâu, cơ bản không mấy cái không phải ở vào cơ bắp khớp nối một nhọc trạng thái. Mà lại bình thường cơ bắp lặp thương, khớp nối thụ thương, những này thương bệnh đều là từ thân thể một nhọc bắt đầu. Nhân thể tựa như một cái máy móc, mỗi cái linh kiện trường kỳ nếu như ở vào siêu phụ tải lời nói, rất dễ dàng xuất hiện mài mòn, đừng nói là xương cốt cơ bắp, chính là sắt thép cũng chịu không được, đồng dạng sẽ xuất hiện một nhọc."

Giang Đại Hằng nói, lần nữa tiếp tục xoa bóp, hai tay lực đạo vừa phải, nhẹ nhàng vuốt Tô Tô bắp chân, "Không qua nhân thể cơ bắp xương cốt năng lực khôi phục là rất mạnh, nếu như không phải tổn thương, chỉ là một nhọc lời nói, nghỉ ngơi thật tốt dưới, bảo trì sung túc giấc ngủ, hợp lý xoa bóp, chườm nóng bảo trì huyết dịch tuần hoàn, nhiều ngâm nước nóng, bổ sung dinh dưỡng vật chất, khôi phục vẫn là rất nhanh."

"Chúng ta những y sư này , mất xa sư làm không chính là cái này công việc nha. Người suy nghĩ một chút người cả ngày cái huấn luyện này lượng lượng vận động, nếu là không có người thư giãn cơ bắp khớp nối một nhọc, khôi phục nói một tháng, chính là ba năm ngày khả năng liền không có mấy người có thể chịu đựng được. Người là cảm giác thân thể có chỗ nào không thoải mái vậy?"

Nghe được Tô Tô nói lên cái này, Giang Đại Hằng vẫn là rất dễ bụng, cẩn thận hỏi.

"Ta có thể nghe nói, tiểu tử người huấn luyện lượng so rất nhiều trưởng thành vận động viên đều muốn lớn, người nếu như vậy, liền phải cẩn thận. Luyện diễn kinh không phải đối kháng tính thể dục vận động, ngoại trừ số ít sào nhậy loại hình hạng mục , bình thường sẽ không ở đấu trường sân huấn luyện đột nhiên thụ thương, chân chính thụ thương đa số đều là làm nóng người không đủ, thân thể không kéo ra. Hoặc là chính là dài thời gian tích lũy tháng ngày đột nhiên bộc phát."

Giang Đại Hằng là quốc gia diễn kinh đội hai cái chủ yếu thợ đầm bốp một trong, kỹ thuật nhất lưu, đối cho vận động sinh lý học cùng vận động y học đều có rất cao tạo nghệ. Nói lên vận động viên thương bệnh cũng là đạo lý rõ ràng.

"Trọng yếu nhất một cái dấu hiệu chính là cơ bắp xương cốt một nhọc, nhân thể mặc dù nói năng lực khôi phục mạnh, nhưng luôn có một cái hạn chế, một khi vượt qua điểm tới hạn, người tại huấn luyện hoặc là ở trong trận đấu bỗng nhiên phát lực, liền sẽ khiến tổn thương. Mà lại thương thể kia bệnh vừa xuất hiện, tựa như là ngàn dặm con đê bị hủy bởi tổ kiến, có đột phá khẩu. Các người bình thường huấn luyện lại nhiều , chờ không đến hoàn toàn khôi phục liền lưu lại tai hoạ ngầm, về sau liên tiếp liền dễ dàng tái phát."

"Dạng này a, đa tạ người Giang y sư chỉ điểm, ta là cảm thấy hôm nay trạng thái phải kém một chút."

Tô Tô cảm tạ một câu, hôm nay tại lúc huấn luyện, hắn liền phát hiện trạng thái không phải đặc biệt tốt, cơ bắp có chút ẽ ảm sung. Kết quả thật là thân thể có không ít dị thường trạng thái.

Mặc dù mỗi ngày sau khi kết thúc huấn luyện, đều sẽ có thợ đầm bốp tiến hành cơ bắp buồng lỏng, thân thể của hắn huấn luyện cường độ đi lên về sau, mỗi lần đều đình lấy lớn nhất phụ tải đến, nghiền ép thân thể cực hạn, không thể tránh khỏi có xuất hiện một số một nhọc.

Trong đó gân nhượng chân cùng đầu gối, trước đó tại Hòa Đảo thị thời điểm, cũng xuất hiện qua dạng này dị thường mặt trái trạng thái, nhưng số lần ít, hẳn mỗi ngày huấn luyện xong đều tỉnh bì lực tẫn, cũng không gia tăng chú ý. Về sau cũng liền biến mất.

Như hôm nay dạng này, đột nhiên xuất hiện sáu bảy đầu dị thường trạng thái, còn là lần đầu tiên.

Nghe Giang y sư giải thích, không phải do Tô Tô không bắt đầu cảnh giác, thân thể của hắn đã bắt đầu tiến vào một nhọc kỳ, cần phải thật tốt tiến hành điều chỉnh.

Vận động viên địch nhân lớn nhất không ở đấu trường, mà là thương bệnh. Bao nhiêu xuất ngũ sau vận động viên thất vọng khốn khổ, rất lớn một nguyên nhân chính là nhận thương bệnh ảnh hưởng.

Bởi vì đại bộ phận vận động viên xử lý chuyên nghiệp thể dục huấn luyện cơ bản cũng là từ nhỏ bắt đầu, hành nghề dư thể giáo đến chuyên nghiệp thể giáo, lại đến chuyên nghiệp đội, niên kỷ cũng không lớn.

Mà lại Tô Tô chính mình cũng trải qua thể giáo, nói thật, có thể học được văn hóa trong khóa học cho coi là thật không nhiều, đại lượng huấn luyện chiếm cứ cái nhân tính lực, tại trên lớp học, coi như muốn dụng tâm học chút văn hóa chương trình học, cũng hội phát hiện mình buồn ngủ, thân thể rất mong muốn nghỉ ngơi.

Mà những vận động viên bởi vì từ nhỏ huấn luyện, văn hóa phổ biến không cao, đến xuất ngũ thời điểm, nếu có thương bệnh quân thân, liền khá là phiền toái. Số ít có quan hệ, IQ cao EQ cao, danh khí lớn vận động viên còn đỡ một ít, tại chức nghiệp kiếp sống có quảng cáo có đại ngôn, chỉ ít xuất ngũ sau có tích súc, có lẽ có thể đủ tiến vào ngành chính phủ, có cái bát sắt.

Nhưng một bộ phận vận động viên nếu như từ sự hạng mục tương đối ít lưu ý, danh tiếng nhỏ, không có quá lý tưởng thành tích, tại xuất ngũ thời điểm chẳng mấy chốc sẽ chẳng khác người thường.

Giống Tô Tô cái tuổi này vận động viên, nếu như xuất hiện trọng đại thương bệnh, thành tích trên phạm vi lớn trượt hoặc là không có cách nào tiếp tục xử lý nghề nghiệp vận động viên con đường này, lựa chọn tốt nhất kỳ thật chính là về nhà lại bắt đầu lại từ đầu đọc sách, ăn lấy đại bộ phận người bình thường quỹ tích đi sinh hoạt.

Nhưng nếu như qua hai mươi lăm tuổi ba mươi tuổi về sau, tại vận động thành tích bên trên nếu là không có lớn phát triển, lại xuất hiện trọng đại thương bệnh xuất ngũ, rất có thể liền sẽ rơi vào bị thảm hoàn cảnh.

Trình độ văn hóa thấp, tìm không thấy công việc phù hợp, không hiểu rõ xã hội bốn phía vấp phải trắc trở. Không có thương tổn bệnh có lẽ chỉ có tiêu thương còn tốt, chỉ ít đi đến xã hội sau có thể từ đầu bắt đầu, lạc phách chút cũng có thể tay làm hàm nhai.

Nhưng nếu là có nghiêm trọng thương bệnh, gia đình điều kiện bình thường, liền thật sự có đại phiền toái. Bởi vì thương bệnh, một ít công việc không làm được, vốn là không nhiều tranh tài tiền thưởng cùng tiền lương, cũng rất nhanh tiêu hao hầu như không còn, thậm chí ngay cả một môi toàn bộ gia đình.

Cái này cũng là trước mắt thể dục thể chế trọng đại khuyết điểm, vận động viên xuất ngũ sau quốc gia không có thống nhất chính sách, trên nguyên tắc đem vận động viên quan hệ trực tiếp đưa đến dân bản xứ sự cục, quan hệ đặt ở nhân tài giao lưu trung tâm. Thành tích thứ tự hơi tốt liền từ dân bản xứ sự bộ môn liền hệ làm việc, nhưng trước mắt ở vào kinh tế thị trường chuyển hình kỷ, tăng thêm vận động viên bản thân tố chất vấn đề, nhất là một số ít lưu ý thể dục hạng mục rất ít người biết, vận động viên tìm việc làm một năm so một năm khó. Cơ quan chính phủ vào không được, xí nghiệp đơn vị không ai muốn, đành phải ở nhà chờ sắp xếp việc làm. Vì sinh tồn, đồ trang điểm chào hàng, bán trang phục, bán đậu hũ, làm báo an ninh đại môn, cho công ty lớn làm việc lật vật làm việc đều có người đang làm.

"Vương y sư, làm phiền người giúp lưng của ta cùng eo lại ấn vào, ta cảm thấy cơ bắp vẫn có chút đau nhức." Nghĩ tới đây, Tô Tô không dám đối với mấy cái này không đáng chú ý nhỏ bé dị thường trạng thái có khinh thị, thật mấy người xuất hiện thụ thương, muốn đi đến càng xa liền không dễ dàng.

"Được rồi, người đừng nói, người cái này da lưng thật đúng là có chút cứng nhắc, người chờ ta chuẩn bị cho người điểm linh hoạt tinh dầu, thư giãn hạ cơ bắp một nhọc." Vương y sư vừa cười vừa nói, hắn cũng không phải loại người bụng đang đói có người mời ăn thì kêu no rồi mà từ chối, cho vận động viên phòng ngừa thương bệnh, thư giãn một nhọc đều là làm việc, nhiều chậm trễ cái vài phút, cũng không trở thành có cái gì bất mãn.

Chờ Vương Đại Hằng lần nữa cho Tô Tô xoa bóp lưng eo hoàn tất về sau, Tô Tô lại mặt khác tìm tới mấy cái chườm nóng túi, đầu tiên là lau lau rồi một chút linh hoạt dầu, đây đều là đội tuyển quốc gia định chế, hiệu quả rất tốt. Sau đó tại đầu gối mắt cá chân khớp nới mấy cái xuất hiện dị thường trạng thái bộ vị, dùng chườm nóng túi chườm nóng.

"Đứng rồi, Tô Tô, lập tức liền mùa xuân, người chừng nào thì về nhà?" Vương Đại Hằng cầm cái khăn lông, cầm chai nước, ném cho Tô Tô.

"Hậu thiên đi, vừa vận ta huấn luyện vào mùa đông kế hoạch cũng kém không nhiều hoàn thành, ngày mai cùng huấn luyện viên xin phép nghỉ." Tô Tô đem một cái chườm nóng túi đặt ở trên đầu gối, cầm chai nước uống.

Lúc đầu theo Tô Tô kế hoạch, còn muốn tại huấn luyện tầm vài ngày, chờ đến hai mươi tháng một ngày mấy, vượt qua bản thân về nhà sinh nhật là được, chẳng qua hiện nay nhìn thấy thân thể một nhọc trình độ, hắn chuẩn bị trước thả một chút.

Hắn cũng không sợ thương bệnh, vận động viên không mấy cái trên người là không thương bệnh, chỉ là, hiện tại mới năm 2003 sơ, cách mục tiêu của hắn còn xa, cũng không thể chưa xuất sư đã chết đi.

"Vây người về nhà cẩn thận một chút." Vương Đại Hằng chính mình cũng cầm cái khăn lông, lau vệt mồ hôi, cho vận động viên làm toàn thân buông lỏng xoa bóp cũng không phải kiện nhẹ nhõm sự. "Chuẩn bị ngày mấy trở về?"

"Đoán chừng qua không được tết nguyên tiêu, tháng 2 phần cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải liền muốn bắt đầu, ta có báo cái thi đơn."

Năm 2003 tết xuân là ngày 31 tháng 1, mà cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải là tại ngày 17 tháng 2 bắt đầu, tính cả lộ trình thời gian còn có một số khôi phục tính huấn luyện, tính toán có thể có thể về nhà cùng đội không được quá lâu.

"Có báo cái thi đơn? Không tệ a, hi vọng người lần này chạy cái thành tích tốt, tốt nhất có thể phá kỷ lục, ha ha, đúng, là 60 vẫn là 200?" Vương Đại Hằng cười hỏi.

"60 m" Tô Tô đưa trong tay chườm nóng túi đổi cái đầu gối, "200m lời nói, ta hiện tại kỹ thuật còn có chút cẩu thả, đằng sau vẫn phải luyện thêm một chút."

Trong phòng cạnh tiêu thi đấu là không có 100 mét, chạy nhanh hạng mục chỉ có 60 m, 200m, 400 mét. Tô Tô hiện tại chủ công chính là 100 mét trực đạo chạy nhanh, chạy 60 m tự nhiên không có cũng là không có vấn đề.

Chương 97: Phụ tử

"Hiếu Phương, ăn cơm trưa không?"

Tô Nguyên Hóa vỗ vỗ sát vách nhà hàng xóm cửa sân đại môn, đi vào. Nông thôn địa phương, cơ bản chỉ cần trong nhà có người, đại môn đều là mở. Quê nhà ở giữa đi môn đi hết nhà này đến nhà kia là thường dùng sự, trừ phi đi ra ngoài làm việc trong nhà không người, mới có thể đem khóa cửa bên trên.

"Đang lúc ăn đâu, Nguyên Hóa đại ca, người ăn chưa, nếu không đến cùng uống bát rượu?" Từ trong nội viện bên cạnh phòng bếp bên cạnh đi ra cái ba mươi tuổi ra mặt hán tử, trong tay nắm vuốt đôi dưa, cùng Tô Nguyên Hóa chào hỏi.

"Rượu ta chẳng phải uống, người cũng không phải không biết, ta cái này toàn gia, một năm uống rượu đều không có các người hai ngày uống nhiều." Tô Nguyên Hóa khoát tay cự tuyệt.

"Không uống rượu cũng có thể ăn cơm nha." Liên Hiếu Phương cười khách khí nói, "Mới vừa ở núi đường bắt đầu cá trắm cỏ, đến ném thử tươi."

Tô Nguyên Hóa đi đến Liên Hiếu Phương phòng bếp dò xét lấy đầu mắt nhìn, "Ai nha, thật sự là tốt thức ăn, có cá có thịt."

Phòng bếp bên bàn cơm, Liên Hiếu Phương năm đó ở nơi khác làm công thu hồi lại năng dâu, thao lấy không quá thuần thực bản địa lời nói, cũng là liền ngay cả chào hỏi lấy, "Nguyên Hóa đại ca, đến cùng một chỗ ăn chút."

"Không cần không cần, ta ở nhà ném qua." Tô Nguyên Hóa lắc đầu cự tuyệt, vội vàng từ trong phòng bếp chui ra.

"Hiếu Phương, ta là tìm người có chút việc." Tô Nguyên Hóa từ trong túi sờ soạng bao thuốc đi ra, cho Liên Hiếu Phương phân một cây.

"Chuyện gì nhì?" Liên Hiếu Phương nhận lấy điều thuốc, tiện tay giáp tại lỗ tai it.

"Cái kia. . . Người chiếc kia mới mua xe gắn máy cho ta mượn dùng xuống?" Tô Nguyên Hóa xoa xoa đôi bàn tay chỉ, thanh âm thoáng thấp mấy phần.

"Nguyên Hóa ca, người chiếc xe kia đâu?" Liên Hiếu Phương ngược lại không nói không mượn, hần mấy năm này nhận thầu trong thôn mấy cái cá lớn đường, tới gần năm này tiết, bán được không tệ, xem như kiếm lời ít tiền. Cái này không vừa mua chiếc mới xe gắn máy. Bất quá hần nhớ kỹ chính là, Tô Nguyên Hóa cũng có xe gắn máy tới.

Tô Nguyên Hóa thờ dài, "Nói lên cái này ta liền đến khí, hoa này ta hơn tám trăm khối tiền đâu, còn không có kỳ ba tháng liền nằm sắp ỏ. Không phải nơi này hồng, chính là chỗ đó hồng, ngày khác ta liền phải bán."

Liên Hiếu Phương cười to một tiếng, "Nguyên Hóa ca, người mua trước đó ta liền nói cho người, đừng tham tiện nghi mua cái kia second-hand, vẫn là muốn đi huyện thành mua một tay, cái này second-hand người cũng không biết người ta mở bao nhiêu tay, người liền nói cái kia cây số số đi, đều không cho phép, người ta sửa xe đều sẽ đổi."

"Ai, không nói cái này. Người cái chìa khóa xe cho ta, ta liền đến đường cái khẩu cái kia, một hồi liền trở lại trả lại người."

"Đi đường cái miệng khô nha, người đi qua cười xe đạp cũng không bao xa." Liên Hiếu Phương từ chối một câu, hần ngày bình thường cũng là hào phóng, chỉ là cái này vừa mua xe gắn máy bản thân cũng không kỳ qua mấy lần, liền muốn cho người mượn, làm sao cũng không thể nói thống khoái.

Mà lại Liên Hiếu Phương lời nói cũng không nói sai, từ Dương Bình thôn hương đường đến đường cái khẩu huyện đạo cũng liền hai ba dặm đường, bình thường đi cái mấy bước, đạp cái xe đạp cũng liền không vài phút sự tình.

"Ai nha, tiếp người ờ. Ta hài vừa rồi gọi điện thoại về, giảng đã ngồi lên trở về trấn bên trong xe, ta cái này bắt quá đi tiếp một chút nha."

Chương 98: Chuẩn bị 60 m

Tô Tô tết xuân trong nhà thời gian rất ngắn, đầu đuôi cộng lại kỳ thật cũng liền chừng mười ngày.

Trước đó tranh tài tiền thưởng ngoại trừ mua cái điện thoại bên ngoài, Tô Tô cơ bản cũng không có cái gì lớn chi tiêu, tăng thêm đằng sau cả nước điện kinh giải quán quân cầm tới trăm mét quán quân phát tiền thưởng còn có tiền lương, cộng lại cũng có năm, sáu vạn. Dem một trương tồn 5 vạn thẻ ngân hàng cho mẫu thân Diệp Thanh Mai, còn nói xe gắn máy, cuối cùng vẫn là tại mẫu thân dốc hết sức phản đối dưới, tạm thời không thể mua thành.

Cái này mấy vạn khối tiền, dựa theo người trùng sinh quy luật, làm sao cũng phải tìm đầu tư con đường, lật cái mười vạn hai mươi vạn. Nhưng sự thực là, thời gian này tiết điểm Tô Tô làm một cái chuyên nghiệp vận động viên căn bản không có quá nhiều tinh lực đi nghiên cứu, hai chính là thật tìm tới thích hợp đầu tư con đường, thả cái hai ba năm, có thời gian này, hần sớm đã kiếm được vượt xa quá được lợi mấy lần gấp mấy chục lần thu nhập.

Còn không bằng trực tiếp cho phụ mẫu, mấy vạn khối tại thời gian này đối với nông thôn gia đình đã không phải là số lượng nhỏ. Đối với Tô Tô tới nói, càng ý nghĩa quan trọng là, muốn cho phụ mẫu an tâm. Nói cho bọn hần bản thân không còn là hầu hạ dưới gối trẻ con, mà là đã hần trưởng thành, lựa chọn thi đấu thể dục con đường này có lẽ gian nan, nhưng hần đã có thể ở trong xã hội đặt chân, có thể tự lập, không còn cần bọn hần lại đi công cái này gánh vác.

Cái này thời gian một năm, trong nhà tình trạng kinh tế cho dù không có hần mấy vạn khối, cũng đã nhận được rất lớn cải thiện. Nguyên nhân lớn nhất chính là không có cần phải đi dụng tâm cung cấp nuôi dưỡng một người gánh vác, không cần thời thời khắc khắc suy nghĩ lấy muốn đi lừa chút tiền mặt, đến ứng đối học phí, học chi phí phụ, tiền sinh hoạt loại hình.

Lặng yên cùng phụ mẫu qua một cái tết xuân, trong lúc đó thăm người thân, tới cửa chúc tết, có nhìn thấy Tô Tô người biến hóa kinh ngạc, cũng có nghe được hần đã trúng tuyển đội tuyển quốc gia mà không ngừng hâm mộ. Đàm tiếu ở giữa, ai cũng không thể nghĩ đến sẽ có nhanh như vậy biến hóa.

Một mực thích xem thể dục tranh tài biểu ca, còn điều khiển vài câu, nói tại trên TV thấy được Tô Tô, càng đưa tới các gia thân thích hiếu kỳ. Bất quá vận động viên chung quy là cách người bình thường có quá xa khoảng cách xa, mà lại lúc này Tô Tô thành tích cùng danh khí cũng không đủ gây nên cái gì oanh động, bất quá chỉ là lâu lâu nói chuyện phiếm nhiều một cái đề tài nói chuyện.

Ngày mùng 7 tháng 2, âm lịch tháng giêng mùng sáu, Tô Tô công bộc hành lý, cáo biệt phụ mẫu, lần nữa rời nhà. Ô tô, xe lửa, máy bay quanh đi quẩn lại, lại là xuân vận, bỏ ra một ngày rưỡi thời gian, mới tại giữa trưa ngày thứ hai về tới thanh huấn căn cứ.

Buổi chiều đơn giản quét dọn một chút ký túc xá vệ sinh, nghỉ ngơi thật tốt một chút, cũng không có lập tức liền đầu nhập huấn luyện. Hần vừa trở về thời điểm cũng tại sân điền kinh nghiêng mắt nhìn thêm vài lần, lúc này trở về thanh huấn căn cứ người không nhiều. Sân điền kinh bên trên cũng chỉ có hai ba cái trở về không mấy ngày vận động viên tại làm một số khôi phục tính huấn luyện.

Từ năm trước triệu tập lần kia thanh huấn kết thúc về sau, đại bộ phận địa phương đội vận động viên cùng huấn luyện viên cũng trên cơ bản về tới riêng phần mình tỉnh thị. Bị quốc gia điền kinh đội chọn trúng người kể tục có mấy cái, bao quát huấn luyện viên viên cùng một chỗ, nhưng đối với thanh huấn tổng số người, cũng không nhiều lắm.

Tại tết xuân trong khoảng thời gian này nghỉ ngơi cùng điều chỉnh, Tô Tô phát hiện nguyên lai xuất hiện các đầu dị thường mặt trái trạng thái, cơ bản đều đã trải qua tiêu trừ, đều là ở vào bên trong cường độ thấp mệt nhọc, khôi phục tốc độ rất nhanh.

Ngày 12 tháng 2, Lục Kiến Minh cũng về tới thanh huấn căn cứ, chuyện thứ nhất, chính là lôi kéo Tô Tô đi Vận y sở cân nặng gia kiểm tra sức khỏe.

"70. 12 kg, mỡ 10. 5%, người trở về mùa xuân này trôi qua có chút thoải mái a." Nhìn lấy kiểm tra sức khỏe báo cáo đi ra, Lục Kiến Minh nhíu mày, một cái tết xuân trở về, Tô Tô thể trọng cùng mỡ, so với trước đó tại trong đội đều có chỗ gia tăng.

"Ta luyện mấy ngày liền hàng đi xuống." Tô Tô nhìn lấy cũng không phải rất hài lòng, mỡ lên cao, thể trọng tăng lớn, không hề nghi ngờ hội tăng lớn thân thể gánh vác, ảnh hưởng tới chạy tốc độ cùng tiết tấu.

Dù sao tết xuân về nhà ẩm thực kết cấu cùng tại trong đội hoàn toàn không giống, tại khẩu vị bên trên, lại càng không cần phải nói. Dinh dưỡng bữa ăn làm được cho dù tốt ăn, liên tiếp ăn được mấy tháng, cũng không có mấy người có thể chịu được.

Tết xuân khoảng thời gian này, kỳ thật cũng là huấn luyện viên viên tương đối nhứt đầu. Bởi vì dạng này một cái thịnh đại ngày nghỉ lễ, không có ước thúc, không có mấy cái vận động viên tết xuân về nhà không dài béo biến nặng, giống Tô Tô dạng này hình thể tính rất tốt, cơ bản dài thịt cũng không thể nào nhìn ra được, đổi lại là những cái kia luyện thể thao, luyện bơi lội, một cái tết xuân tựa tựa hồ bị thổi khí giống như tại dài.

Hàng năm tết xuân trở về cân nặng về sau, mỗi một cái đều là bị huấn luyện viên đuổi tới thao trường bên trong trước tiên đem thịt giảm xuống tới lại nói.

Tô Tô đây đã là liên tục không chế nguyên nhân, nhưng bởi vì huấn luyện đình trệ, lượng cơm ăn còn tại đó, vẫn như cũ không thể tránh khỏi thu hút quá nhiều năng lượng. Năm ngoái tại thể giáo huấn luyện vẫn chưa có người nào đi cường điệu cái này, nhưng năm nay theo huấn luyện chuyên nghiệp hóa đề cao, các mặt đều cần tùy thời chú ý.

"Người mấy ngày nay đến tranh thủ thời gian khôi phục lại trạng thái, thời gian rất gấp a." Lục Kiến Minh rất có lo nghĩ nói.

Cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải, lực ảnh hưởng không tính quá lớn, nhưng ở trong nước thi điền kinh sự bên trong, cũng coi là khá cao, bình thường một lần tranh tài có ba cái trạm điểm. Chủ yếu vẫn là cuộc thi đấu này vẫn là Quốc vận hội tuyển thủ điểm tích lũy thi đấu, cũng là vì tham gia Giải cầu lông vô địch thế giới những này cỡ lớn quốc tế thi đấu sự tiêu chuẩn Khởi điểm.

Tranh tài chung thiết nam nữ các 11 cái hạng mục, bao quát 60 m, 200m, 400 mét, 1500 mét, 60 m cột, nhảy cao, sào chống nhảy cao, nhảy xa, nhảy xa ba bước xa, đẩy tạ.

Dự thi đơn vị các cấp tỉnh thị địa phương thể công đội đội, hoặc là riêng phần mình khoa thể dục thống độc lập viện giáo cùng câu lạc bộ, đều có thể dự thi.

Dự thi trước bình thường yêu cầu vận động viên báo danh người thành tích.

Tô Tô lần này dự thi dùng chính là Tây Nam vận động học viện kỹ thuật danh nghĩa, cá nhân hần quan hệ hiện tại còn treo tựa ở Hòa Đảo thị đội, ẩn nói như vậy, tư cách dự thi khẳng định là từ Dung Hải tỉnh đội bên kia đi.

Bất quá Lục Kiến Minh hiểu rõ hần cùng Dung Hải tỉnh đội không có quá nhiều gặp nhau, trực tiếp liền nhảy qua cái này trình tự, dù sao cũng không phải Quốc vận hội, cùng vận động học viện kỹ thuật câu thông về sau, hần lần này dự thi đơn vị liền trực tiếp là vận động học viện kỹ thuật.

Ở trong nước cái này cũng là thái độ bình thường, điều tạm vận động viên dự thi, cũng là rất bình thường tình huống. Có điểm đặc sắc "Dùng người đơn vị cùng người vượn mới chuyển vận đơn vị cùng hưởng thành tích" chế độ. Đây cũng là chúng ta thường gặp, có chút tranh tài vận động viên rõ ràng là a tỉnh người, khả năng tại đấu trường bên trên lại ăn mặc là B tỉnh đồng phục của đội.

Kỳ thật vận động viên gia nhập đội tuyển quốc gia về sau, cho dù là tại đội tuyển quốc gia dự thi, nhưng đồng dạng tại trong nước thi đấu sự, đại đa số vẫn như cũ là dựa theo địa phương tỉnh thị đơn vị đến dự thi.

Liền muốn Tô Tô hiện tại, quan hệ của hần là rơi vào Hòa Đảo thị đội, nhưng cũng chia thuộc Dung Hải tỉnh tỉnh đội đội viên, nếu như hần muốn tham gia Quốc vận hội loại này thi đấu sự, khẳng định là lấy Dung Hải tỉnh đội bên này danh nghĩa.

Lục Kiến Minh hiểu rõ Tô Tô một số tình huống về sau, hai người đi thẳng đến sân điền kinh, triển khai huấn luyện.

Bởi vì có chuẩn bị tham gia trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải nam từ 60 m hạng mục, huấn luyện thiên về điểm cũng có chỗ điều chỉnh. Trên thực tế, Lục Kiến Minh kế hoạch huấn luyện, ngoại trừ nguyên lai Tô Tô lực lượng tính huấn luyện điều chỉnh nhỏ bé bên ngoài, cái khác đều có chỗ điều chỉnh.

60 m cái này thi đơn, là điền kinh ngắn nhất hạng mục, cũng là nhất thể hiện nhân loại lực bộc phát cùng mau lẹ một cái hạng mục. Hạng mục này bởi vì khoảng cách ngắn, không có quá lâu trên đường chạy, cho nên đối với xuất phát chạy phản ứng cùng xuất phát chạy tốc độ yêu cầu càng cao.

Lục Kiến Minh phân tích qua Tô Tô chạy tự thể, hần bộ tần nhanh, gia tốc cũng nhanh, nhưng bởi vì 100 mét cái biến chạy pháp về sau, đề cao nhất định bước rộng, tại nửa đoạn trước gia tốc thời điểm hội so trước đó hơi chậm một chút.

Loại này chạy pháp nhằm vào chính là 100 mét, trong ngắn hạn Lục Kiến Minh cũng không có chuẩn bị đi lần nữa cái biến, càng đổi vận động viên cần thích ứng, sẽ chỉ càng hỗn loạn, chỉ là đem trọng tâm rơi vào đề cao Tô Tô xuất phát chạy phản ứng bên trên.

Tại chạy nhanh trong trận đấu, 0.10 giây bị coi là vận động viên xuất phát chạy lúc đối súng lệnh tiếng phản ứng cực hạn, nếu như so cái này nhanh, sẽ bị phán đoạt chạy.

Nhưng nhất cực hạn xuất phát chạy tốc độ phản ứng là bao nhiêu đâu? 0.104 giây. Năm 2002 ngày 14 tháng 9, tại Paris cử hành nước Pháp đại thường thi đấu bên trên, nước Mỹ tuyển thủ Montgomery lấy 9 giây 78 sáng tạo nam từ 100 mét kỷ lục thế giới, lúc ấy nó xuất phát chạy phản ứng thời gian là 0.104 giây. Mặt khác vượt rào cản Lưu phi nhân cũng có qua cực hạn 0.105 giây xuất phát chạy phản ứng.

Dứt bỏ ép súng chạy vận khí thành phần, loại này xuất phát chạy phản ứng cơ hồ là nhân loại cực hạn, mà tại chạy nhanh lĩnh vực, 0.01 giây 0.001 giây đều mang ý nghĩa càng lớn khả năng.

Tô Tô hiện tại xuất phát chạy phản ứng tại 0.2 giây bên trong, ngẫu nhiên có thể tại 0.15 giây tả hữu, tại bình thường chạy nhanh tuyển thủ bên trong còn không có trở ngại, nhưng chân chính cùng đỉnh tiêm cao thủ bắt đầu độ sức, cái này liền không đủ khả năng. Tốt nhất có thể đạt tới xuất phát chạy tốc độ phản ứng, có thể ổn định tại 0.15 giây trong vòng.

Nhất là tại 60 m chạy nhanh tranh tài, cất bước chậm cái 0.01 giây, phía trước một hai chục mét liền phải nhìn lấy đối thủ chạy, mà tốc độ đều độ thêm thời điểm, lập tức tới ngay điểm cuối cùng tuyển.

Chạy nhanh bên trong có một câu gọi là, mặc kệ bao gần khoảng cách, bao nhanh tốc độ, không có xuất phát chạy liền không còn có cái gì nữa.

Chương 99: 03 năm mục tiêu

"Dự bị —— "

"Ba!"

...

Sân điền kinh bên trên, từng tiếng mô phỏng xuất phát chạy phát ra tiếng thiết bị liên tiếp vang lên, Tô Tô lần theo súng vang lên âm thanh, không ngừng xuất phát chạy bắn vọt, lại không ngừng mà trở lại hàng bắt đầu trước.

Một buổi sáng thời gian, vừa đi vừa về lặp đi lặp lại bắn vọt, chỉ là cái này xuất phát chạy phản ứng huấn luyện, thì có hai mươi tổ, vượt qua hơn trăm lần nhiều.

"Nghỉ ngơi một hồi đi." Lục Kiến Minh nhìn lấy Tô Tô mồ hôi đầm đìa, hô hấp bắt đầu có chút gấp rút, tạm thời bỏ dở huấn luyện, an bài Tô Tô nghỉ ngơi.

Loại này xuất phát chạy phản ứng huấn luyện chính là buồn tẻ mà không thú vị, thông qua một lần một lần khẩu lệnh cùng tiếng súng, không ngừng kích thích, để hệ thần kinh cùng cơ bắp hệ thống hình thành theo bản năng phản ứng, trở thành bản năng của thân thể.

"Xuất phát chạy phản ứng trước luyện đến nơi đây, về sau mỗi ngày cường hóa huấn luyện cái mấy tổ, cũng không cần quá nóng vội, trước đó người cũng một mực có bảo trì phương diện này huấn luyện, dạng này liên rất tốt." Lục Kiến Minh đối với Tô Tô huấn luyện thái độ vẫn là rất hài lòng, chạy nhanh vận động viên thiên phú rất trọng yếu, Khởi điểm cao, hạn mức cao nhất cao, hệ thần kinh tại cự ly ngắn chạy hưng phấn đến nhanh, đây đều là cần thiết điều kiện.

Nhưng có nghiêm ngặt tự hạn chế phẩm chất, chuyên chú cố chấp huấn luyện thái độ, mới có thể đem những thiên phú này điều kiện đầy đủ khai quật ra.

Tô Tô ở đây bên cạnh uống một hộp nhỏ chuyên dụng nhạt nước muối, bước nhỏ mà di động lấy buồng lòng thân thể cơ bắp, hướng Lục Kiến Minh hỏi: "Huấn luyện viên, ta xuất phát chạy phương diện này đại khái cần huấn luyện bao lâu, mới có thể đạt tới nhất lưu tiêu chuẩn?"

Lục Kiến Minh cân nhắc một chút, "Cái này khó mà nói, xuất phát chạy phản ứng là cái thời kì dài huấn luyện, ngoại trừ tại ban sơ tiếp xúc chạy nhanh lĩnh vực có thể có lớn tăng lên bên ngoài, đằng sau đều cần chậm rãi rèn luyện. Cái này không phải lập can gặp ảnh huấn luyện, mỗi cái vận động viên đều cần trường kỳ ma luyện mới có thể hình thành ý thức bản năng."

"Nói như vậy, phần lớn chạy nhanh vận động viên, xuất phát chạy phản ứng nhanh thường thường là ở tại bọn hắn nghề nghiệp kiếp sống trung hậu kỳ. Một cái theo huấn luyện gia tăng, phương diện này dần dần tạo thành bản năng. Một cái khác chính là nương theo lấy vận động viên trưởng thành, tham gia tranh tài càng ngày càng nhiều, tâm lý trạng thái cùng sinh lý trạng thái đều từng bước thích ứng đấu trường, cái này chính là kinh nghiệm."

Tô Tô gật gật đầu, sân huấn luyện dù sao không thi đấu trận, rất nhiều vận động viên tại sân huấn luyện thường thường đều là các loại trạng thái dừng mảnh phi thường, nhưng là thật đến trên sân thi đấu, thực lực thường thường biểu hiện đại đại chiết khấu. Giải thi đấu hình tuyến thủ vì cái gì bị người chờ mong, chính là cái này càng nhận người quan tâm kỹ càng, ngược lại càng có thể biểu hiện càng tốt, thậm chí vượt xa bình thường phát huy.

Đây cũng là vận động tâm lý học bên trong chương trình học, phần lớn vận động viên chịu đựng các loại chuyên nghiệp huấn luyện, khản trương cỡ lớn thi đấu sự, ở trong lòng trạng thái bên trên thường thường so với thường nhân phải tỉnh táo bình tĩnh được nhiều.

"Lục huấn luyện viên."

Đang hai người đang khi nói chuyện, một thanh âm từ bên cạnh truyền tới.

"Há, là tiểu Trương a, có chuyện gì không?" Lục Kiến Minh quay đầu nhìn lại, nhìn thấy Trương Bình Thu ôm cái hồ sơ túi còn có mấy phần văn kiện đi tới.

"Đây là tổng cục bên kia thông qua được xét duyệt biểu, còn có chính là trương này là cả nước trong phòng thi điền kinh dự thi phiếu báo danh nghiên cứu." Trương Bình Thu đem hồ sơ trong tay túi cùng một phần khác văn bản tài liệu đều giao cho Lục Kiến Minh.

"Xét duyệt không có vấn đề chứ?" Lục Kiến Minh không có mở ra hồ sơ túi, trực tiếp đưa cho Tô Tô, ngược lại mắt nhìn dự thi phiếu báo danh, cùng Trương Bình Thu nói ra.

"Không có vấn đề." Trương Bình Thu nói ra, lại hướng Tô Tô cười cười, "Tô Tô, chúc mừng ngươi, hiện tại chính thức là quốc gia điền kinh đội tuyển thanh niên thành viên."

"Tạ ơn."

Tô Tô nói tiếng cảm ơn, mở ra hồ sơ túi, bên trong đều một số cá nhân hân tin tức, tranh tài huấn luyện số liệu, còn có các hạng kiểm tra người tình huống, còn có một trương che kín dấu chạm nổi trống tuyến thông tri.

Cầm tới cái này văn bản tài liệu lên, cũng liền tiêu chí lấy hân chính là thông qua quốc gia điền kinh đội tuyển chọn, trở thành một tên chính thức đội tuyển quốc gia điền kinh đội thành viên, ân, đội thanh niên.

Trước đó thanh huấn gia huấn luyện vào mùa đông, là sơ tuyển danh sách, chỉ có thể coi là thử huấn, mặc dù trên thực tế đã sớm dựa theo đội tuyển quốc gia tiêu chuẩn cho an bài chủ quản huấn luyện viên, nhưng cần thiết chương trình quá trình nếu là đi.

"Tiểu Trương, đã làm phiền ngươi. Ngươi là ngày mai về Đế Đô đâu?" Lục Kiến Minh lật xem một lượt cùng một phần khác phiếu báo danh, hướng Trương Bình Thu hỏi.

"Đúng, ngày mai trở về." Trương Bình Thu gật đầu nói.

Bên này thanh huấn đã kết thúc, các đơn vị vận động viên cùng huấn luyện viên viên đại bộ phận đều trở về, cái khác huấn luyện vận động viên đều có riêng phần mình chủ quản huấn luyện viên an bài, cũng không có hân chuyện gì. Mà lại một năm mới bắt đầu, ngay sau đó là trong ngoài nước các hạng thi điền kinh sự, xem như muốn bắt đầu công việc lu bù lên, cũng sẽ không tại Tây Nam tỉnh bên này trú lưu.

"Vậy dạng này đi, chúng ta ngày mai đi cùng ngươi." Lục Kiến Minh nói ra.

"Ừm?" Trương Bình Thu hơi cảm thấy kinh ngạc, "Lục huấn luyện viên, ngươi không cùng vận động học viện kỹ thuật cùng đi a?"

"Không cần, chờ bọn hân liền chủ yếu chính là vì cái này chương." Lục Kiến Minh lắc lắc văn kiện trong tay, dự thi báo danh cần đóng dấu chong đơn vị cùng bộ y tế môn con dấu, như là đã không có vấn đề gì, hân cũng tự nhiên không nguyện ý đội thêm.

"Vậy được, ta đi an bài một chút." Trương Bình Thu gật gật đầu.

Chờ Trương Bình Thu sau khi rời đi, Tô Tô nhìn lấy Lục Kiến Minh, hơi nghi hoặc một chút, hỏi: "Huấn luyện viên, tranh tài không phải tại tân môn a?"

"Là tại tân môn." Lục Kiến Minh giải thích nói, "Ngươi bên này thông tri đã xuống, vậy chúng ta nên sớm không nên chậm trễ, trước tiện đường về một chuyến Đế Đô, đến quốc gia trung tâm thể dục đem ngươi về chỗ thủ tục đều cho xong xuôi lại nói. Mấy người tham gia xong tháng hai phần hai đứng cả nước trong phòng thi đấu tranh giải, chúng ta nhìn xem có cơ hội hay không lại đi ra ngoài một bước."

Lần này cả nước trong phòng thi đấu tranh giải trạm thứ nhất cùng trạm thứ hai đều là tại tân môn, cách xa nhau ngày ngày cũng liền năm ngày, ngày 17 tháng 2 ---- ngày 18 tháng 2 là trạm thứ nhất, ngày 22 tháng 2 ---- ngày 23 tháng 2 là trạm thứ hai, thứ ba trạm thi là tháng 3 sơ tại Kim Lăng cử hành.

"Lại đi ra ngoài một bước?" Tô Tô đại khái đoán được Lục Kiến Minh ý nghĩ, hơi có chút giật mình, Lục Kiến Minh đây là bắt đầu cho hân ngắm lấy quốc tế tính tranh tài đi.

Lục Kiến Minh cũng không che giấu, nghiêm túc phân tích nói: "Ta xem qua ngươi kế hoạch lúc trước an bài, trên tổng thể tới nói, không có lớn vấn đề. Lý Chí Trung huấn luyện viên cho ngươi quy hoạch lộ tuyến vẫn là rất rõ ràng. Năm nay trọng tâm chủ yếu liền sẽ cho ngươi đặt ở các loại thi đấu sự bên trên, mau sớm góp nhặt đầy đủ kinh nghiệm, còn có người bài danh điểm tích lũy, ngươi bây giờ thành tích tại vững bước tăng lên, nhưng thiếu sót nhất chính là giải thi đấu kinh nghiệm. Bất quá, cái này cũng là từng bước một đến, việc cấp bách là tại cả nước trong phòng thi đấu tranh giải chạy xuất thành tích. Trước ngươi không có tham gia qua trong phòng thi đấu tranh giải, 60 m cũng cho không xuất thành tích, muốn tiến thêm một bước, vẫn là trước muốn đạt tới tiêu chuẩn mới được."

Trước đó tại Hòa Đảo thi huấn luyện viên tổ cho ra kế hoạch phương án Tô Tô cũng là biết đến, tại năm 2003 hân mục tiêu chủ yếu chính là góp nhặt đủ nhiều thi đấu sự kinh nghiệm, chạy nhanh loại này tranh tài, nhìn thực lực xem thiên phú, nhưng tương tự phi thường chú trọng đầu tư phát huy.

Tâm lý tổ chất, người trạng thái, tranh tài kinh nghiệm những vật này rất nhiều đều là nhìn không thấy sờ không được, cần chính là từng chút từng chút không ngừng đi điều chỉnh.

Trong mắt người bình thường, rất nhiều vận động viên đều là thuộc về tại thể vận hội Olympic Á vận hội Giải cầu lông vô địch thể giới dạng này trong đại tái, hoành không xuất thế, lập tức liền lấy được các loại quán quân. Nhưng trên thực tế, tại những này vận động viên đoạt giải quán quân hạng mục trong lĩnh vực, sớm ở tại bọn hân cầm tới Olympic quán quân trước đó, bọn hân cũng đã là thuộc về thanh danh hiển hách, là quán quân mạnh mẽ nhất tranh đoạt người. Chỉ là bị giới hạn vòng quan hệ cùng chú ý độ, người bình thường cũng chưa nghe nói qua.

Mỗi một cái tại sân điền kinh bên trên xuất thành tích vận động viên, cũng sẽ không là vô duyên vô cớ đột nhiên xuất hiện, trước đó, nhất định là từng bước một đã trải qua các loại lớn nhỏ thi đấu sự rèn luyện, từ tâm lý tổ chất đến kỹ thuật rèn luyện, dần dần đạt đến tại thành thực, mới có thể cùng sân điền kinh bên trên các lộ cường thủ phân cao thấp.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 100: Lại gặp cố nhân

Ngày 14 tháng 2 buổi chiều, đến Đế Đô.

Tại Trương Bình Thu an bài xuống, một đoàn người ra sân bay, thẳng đến quốc gia thể dục tổng cục huấn luyện cục. Đây là trong nước sớm nhất tính tổng hợp quốc gia trụ sở huấn luyện.

Lục Kiến Minh tại huấn luyện cục Tây viện vận động đội khu sinh hoạt, cho Tô Tô tìm cái ký túc xá qua loa dàn xếp một phen, tiếp lấy liền dẫn hân thẳng đến tổng cục điền quân trung tâm cùng Điền hiệp các đi rồi một chuyến, các mặt về chỗ thủ tục Bàn lý xong, lại đến Bắc thể đội tuyển quốc gia lầu trọ gặp chính ở chỗ này huấn luyện điền kinh đội tổng giáo luyện Phùng sách dung về sau, xem như các hạng thủ tục đầy đủ.

Tại về sau đội tuyển quốc gia công bố năm 2003 quốc gia điền kinh đội vận động viên cùng huấn luyện viên viên danh sách thông tri bên trong, hội chính thức liệt lên tính danh. Sau này vận động viên kế hoạch huấn luyện, chuẩn bị chiến đấu kế hoạch, căn dựa theo tổng cục điền quân trung tâm chế định các hạng kế hoạch cùng quy định đi.

Vừa vận hiện tại đội tuyển quốc gia cũng không có tuyên bố tập huấn thông tri, phần lớn vận động viên đi theo riêng phần mình chủ quản huấn luyện viên, hoặc là tại lúc đầu tỉnh thị thể công đội huấn luyện.

Tại tổng cục huấn luyện cục vận động đội sinh hoạt ký túc xá ở một đêm, vừa rạng sáng ngày thứ hai, Lục Kiến Minh cùng Tô Tô liền lên điền quân trung tâm an bài đi Tân Môn xe khách.

Hôm nay đã là ngày 15 tháng 2, cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải ngày 17 tháng 2 bắt đầu thi đấu, thời gian xem như tương đối cấp bách. Cũng may Đế Đô cách Tân Môn cũng không xa, lúc này bởi vì đường sắt cao tốc xe lửa còn chưa mở thông, tính cả tại nội thành cùng cao tốc lộ trình, qìchê trong vòng hai canh giờ cũng liền có thể tới.

Cùng xe ngoại trừ Tô Tô cùng Lục Kiến Minh là phía tây nam học viện kỹ thuật dự thi bên ngoài, còn có đại biểu Bắc thể học viện dự thi hơn mười người huấn luyện viên viên cùng vận động viên, Lục Kiến Minh cùng trong đó phần lớn huấn luyện viên viên đều tính quen thuộc, Bắc thể học viện điền kinh đội xưa nay có quốc gia điền kinh đội hậu bị đội danh xưng, nói là người một nhà cũng không đủ.

Đến Tân Môn đã là buổi sáng hơn 10 giờ, tại chủ sự phương an bài tốt nhà khách vào ở. Buổi chiều, Lục Kiến Minh cùng mấy tên Bắc thể huấn luyện viên viên, mang theo Tô Tô cùng cái khác mấy tên nam nam nữ nữ vận động viên, tiến về Tân Môn trung tâm thể dục làm đơn giản thích ứng tính huấn luyện.

Tân Môn trung tâm thể dục là 95 năm tổ chức thể binh thi đấu xây lên, sân bãi quy mô cùng công trình đều coi là trước mắt tương đối cao cấp hoàn mỹ. Bởi vì là trong phòng thi đấu, lúc này trong trảng sân vận động cũng không phong bế, lúc này Tân Môn Đế Đô nhiệt độ không khí đều tương đối thấp, ngẫu nhiên còn có chút tuyết đọng, sân bãi trơn ướt, thật sự muốn ở đây bên ngoài huấn luyện cũng chỉ có thể là đơn giản làm nóng người chạy cự li dài.

"Trang huấn luyện viên?!"

Tô Tô tiến vào trong phòng sân vận động vừa mới chuẩn bị cởi áo khoác xuống, bắt đầu huấn luyện, bỗng nhiên liền thấy bên cạnh một cái to con đi tới trước mặt hân. Tập trung nhìn vào, lại là có rồi đi thể giáo sau có hơn nửa năm không thấy Trang Thao.

"Ta vừa nhìn xa xa liền có chút giống, nhưng lại không quá dám nhận, người biến hóa này đủ lớn." Trang Thao cười vỗ vỗ Tô Tô bả vai, hân không kém nhiều một mét chín thân cao, báng khoát yêu viên, bình thường vận động viên ở trước mặt hân đều lộ ra cái nhỏ, mà bây giờ Tô Tô đứng ở trước mặt hân, đã có chút khổ người, chênh lệch không giống lấy trước như vậy lớn.

"Trang huấn luyện viên, thật là đã lâu không gặp, người hiện tại hoàn hảo à, lần trước Toàn Sơn cùng ta nói người đến tỉnh đội rồi?" Đối với mình tại Kiến Bình thể giáo vị thứ nhất chuyên nghiệp điền kinh huấn luyện viên, Tô Tô là tại Trang Thao tay nắm tay dạy nhập môn, hơn nữa lúc trước Trang Thao vì đem hân đề cử tiến tỉnh đội, chạy lên chạy xuống bỏ ra công phu rất lớn, cứ việc cuối cùng chưa có thể thuận lợi, nhưng Tô Tô phát từ đáy lòng cảm kích.

"Tỉnh hai đội huấn luyện viên chính, người có chịu không." Trang Thao vỗ vỗ ngực, vừa cười vừa nói, "Ta nghe nói người từ Hòa Đảo thị bị đẩy gia nhập đội tuyển quốc gia thanh huấn doanh, thật hay giả?"

Hai người từng là thầy trò, nhưng lần nữa gặp phải, quan hệ tựa hồ kéo vào rất nhiều, nói tới nói lui càng thiếu một tầng ngăn cách.

Tô Tô cười nói, "Mới vừa vào đội, là điền kinh đội thanh niên đội viên."

"Hào tiểu tử, không tệ không tệ." Trang Thao vui mừng nói, "Ta liền nói lúc trước lão Thẩm có mao bệnh, cứng rắn là muốn đem ngươi đẩy ra phía ngoài, kết quả hiện tại ngươi cũng đến đội tuyển quốc gia. Đúng, ngươi lần này là đến dự thi?"

"Hừm, đúng." Tô Tô gật gật đầu, kéo ra áo khoác, lộ ra bên trong vận động áo chèn, chỉ chỉ trên quần áo ô biểu tượng, "Ta lần này đến chạy cái 60 m, huấn luyện viên cho ra năm nay kế hoạch, chính là nhiều tham gia giải thi đấu, tích lũy giải thi đấu kinh nghiệm."

"Kế hoạch không tệ, ta lần trước ở trung ương năm bộ cũng nhìn ngươi điền kinh giải quán quân tranh tài, tiến bộ vượt xa dự liệu của ta. Bất quá, ngươi lần này là tới tham gia trong phòng thi đấu a, tiểu tử ngươi dạng này có thể không chính cống a." Trang Thao sắc mặt nhũn nhũn, cảm thán một tiếng, "Ngươi là Dung Hải người, từ Kiến Bình thể giáo đến Hòa Đảo thị đội, không đều tại Dung Hải huấn luyện, cá nhân ngươi quan hệ cũng còn tại Hòa Đảo thị đi. Cái này mặc cái kỹ thuật vận động học viện tranh tài phức tạp là gì sự?"

"Áy. . . Trang huấn luyện viên, cái này không có gì lớn đi." Tô Tô không rõ ràng cho lắm.

Trang Thao đè ép thấp thanh âm nói: "Ngươi bây giờ là điền kinh đội thanh niên vận động viên, cái này cũng không tính là gì sự, bất quá về sau cùng ngươi chủ quản huấn luyện viên câu thông dưới, tình đội bên này ngươi cũng là trên danh nghĩa. Vẫn là muốn chú ý một chút, không phải Thành vận hội Quốc vận hội đến lúc đó vẫn còn có chút phiền phức."

Đây cũng là Tô Tô không hiểu rõ lắm trong nước giải thi đấu thi đua cơ chế, trên cơ bản phần lớn tranh tài đều là lấy tỉnh thị làm đơn vị tranh tài, tương hỗ ở giữa đều là có chỗ cạnh tranh, hẳn lại còn chưa xong toàn di dân vận động viên, dự thi sở thuộc đơn vị điểm này vẫn là muốn minh xác, không phải về sau tương hỗ từ chối làm cho người ta chỉ trích cũng nói không chính xác.

Bất quá Trang Thao cũng là đứng ở bình thường vận động viên góc độ nói chuyện này, nếu như là có thể xuất thành tích ưu tú vận động viên, cơ vốn thuộc về các nhà thể công đội muốn đoạt lấy đối tượng, ngược lại không sâu không có tư cách dự thi.

Tô Tô nghe rõ Trang Thao đại khái giảng ý tứ, đến cũng không cảm thấy Lục Kiến Minh là có ý làm như thế, trước đó Lục Kiến Minh cũng đã nói với hắn, chỉ là đứng ở đội tuyển quốc gia huấn luyện viên góc độ, mấu chốt vẫn là vận động viên phải có tư cách dự thi, lúc ấy tại vận động học viện kỹ thuật trực tiếp có thể cầm tới danh nghĩa, không đáng lại đi cùng địa phương đội câu thông cân đối.

Mà lại thật có cái gì không vui, hẳn là tám một đội đi ra huấn luyện viên, cùng lắm thì lại đem Tô Tô làm đi qua chính là, một cái có thể xuất thành tích vận động viên đến chỗ nào đều không cần quá lo lắng cái này.

Trang Thao cũng là hiểu rõ đến điểm ấy, khoát tay áo nói: "Được rồi, chuyện này liền không nói, cũng không phải ngươi làm được. Bất quá sáu tháng cuối năm Thành vận hội, ngươi đến mặc chúng ta Dung Hải đồng phục của đội, đến lúc đó ta đi cấp ngươi cân đối. Đội tuyển quốc gia nếu là không tập huấn, ngươi cũng có thể đến tỉnh đội huấn luyện."

Trang Thao nhớ tới Tô Tô dự thi hạng mục, lại hỏi: "Ngươi là tham gia 60 m, bây giờ có thể chạy bao nhiêu?"

"Lúc huấn luyện có thể có cái sáu giây sáu, sáu giây bảy đi." Tô Tô hồi đáp.

"Thành tích có thể a, bất quá ngươi lần này thể nhưng là có đối thủ. Trong đội tới cái người mới, cũng là phía dưới thể giáo đi lên, 100 mét lời nói là kém ngươi không ít, nhưng 60 m lời nói, chạy còn là rất không tệ. Lần trước huấn luyện có thể chạy đến 6 giây 65 tả hữu."

"Cái kia đến đến lúc đó so một chút nhìn xem, ta chạy 60 m lời nói, chủ yếu cũng vẫn phải nhìn chạy thế nào?" Tô Tô cũng không thêm đề ý Trang Thao thả ra phong thanh, làm một tên nghề nghiệp vận động viên, cùng những tuyển thủ khác cạnh tranh chính là thái độ bình thường. Nói cũng vô dụng, vẫn phải sân điền kinh bên trên xem hư thực.

"Há, nói rõ chi tiết nói." Trang Thao hứng thú, mặc dù nhưng đã biết Tô Tô tại năm ngoái cả nước điền kinh giải quán quân bên trong thuận gió chạy ra 10 giây 17 thành tích, nhưng là cái người ẩn tượng bao nhiêu còn dừng lại tại lúc trước hắn tại thể giáo thời điểm trình độ.

"Ta về sau tại Hòa Đảo, Lý Chí Trung huấn luyện viên có cho ta ưu hóa một chút trăm mét chạy pháp, cùng trước kia có chút khác nhau, nửa đoạn trước gia tốc thời gian hội lâu một chút, chạy 100 mét tương đối phù hợp, nhưng chạy 60 m lời nói, khoảng cách này có chút ngắn." Tô Tô nói một cách đơn giản một chút chạy bộ kỹ thuật cải biến sự.

Trang Thao lục lại cái cảm, suy tư một trận, "Tại thể giáo thời điểm luyện là cơ sở, tại những phương diện này là quá thô ráp. Ngươi bây giờ có chủ quản huấn luyện viên, ta liền không nói thêm cái gì, bất quá, ngươi bây giờ trọng tại tích lũy giải thi đấu kinh nghiệm, thử nghiệm thêm mấy loại chạy pháp cũng không có việc gì. Ngươi bây giờ thân cao, tại gia tốc bên trên nhất định sẽ hơi có về đến ăn thiệt thòi, thân cao trưởng thành, cùng lực lượng cái biến, đều sẽ có khác biệt."

Tô Tô hiện tại thân cao đã qua một mét tám, không kém nhiều tại một tám hai tám ba tả hữu, người da vàng đến cái này thân cao cất bước gia tốc còn có thể đặc biệt nhanh xem như cực kỳ thừa thớt.

Mà lại lúc này trải qua tám chín mười niên đại, tại thế kỷ mới giao nhau mấy năm này, tại chạy nhanh hạng mục, nhất là 60 m cùng 100 mét bên trên, chân chính quốc tế ruộng đàn có thống trị lực chạy nhanh tuyển thủ thiên hướng về cỡ trung tiểu cường tráng đáng người. Chính là loại kia vạm vỡ, bộ tần nhanh, chạy như là pháo cỡ nhỏ giống như tuyển thủ. Giống năm 2004 A-ten thể vận hội Olympic quán quân, cũng là 60 m thể giới người giữ kỷ lục Morris Green thân cao là 176cm, nhưng vạm vỡ lực lượng mạnh đến mức dọa người. Mặt khác tại năm 2002 Paris Liên đoàn điền kinh quốc tế đại thưởng thi đấu nam từ 100 mét đánh vỡ kỷ lục thể giới Tim Montgomery thân cao là 168cm.

Tại 60 m loại này giảng cứu xuất phát chạy cùng nửa đoạn trước gia tốc chạy nhanh hạng mục bên trên, lực bộc phát mạnh, cất bước nhanh gia tốc nhanh người lùn tuyến thủ tự nhiên càng chiếm cứ ưu thế.

Đương nhiên, loại này thảo luận cũng là căn cứ vào trước mắt ở vào bậc thứ nhất khác ưu tú tuyến thủ, trên thực tế nam tử ngắn đường hạng mục từ năm 2004 về sau, đều đang nhanh chóng tiến bộ, vận động viên chọn tài liệu tiêu chuẩn cũng không phải duy nhất, chạy nhanh mới là tiêu chuẩn cuối cùng.

"Đúng rồi, huấn luyện viên, Toàn Sơn không có tới sao?" Hai người lại nói một hồi, Tô Tô nhìn một chút giữa sân làm thích ứng tính huấn luyện đội viên, đối Trang Thao hỏi.

Trang Thao lắc đầu, "Lần này tới chủ yếu là tính một đội, hẳn hiện tại còn kém xa lắm, chờ có thể chạy vào 47 giây 5 rồi nói sau."

"Tô Tô, chuẩn bị tới huấn luyện."

Đang hai người đang khi nói chuyện, đã thăm dò xong sân bãi Lục Kiến Minh đi trở về.

"Huấn luyện viên, vị này là ta trước kia thể giáo Trang huấn luyện viên, hẳn hiện tại là Dung Hải tỉnh hai đội huấn luyện viên chính." Tô Tô nhìn thấy Lục Kiến Minh đi trở về, hướng hắn giới thiệu nói.

"Lục huấn luyện viên, chào ngài ngài khỏe chứ, nghe đại danh đã lâu. Trước kia ta đương vận động viên thời điểm, ngài nhưng chính là tám mốt đội huấn luyện viên chính." Trang Thao dẫn đầu hướng Lục Kiến Minh vượn tay, thần sắc có chút cung kính.

"Là Trang Thao a? Ta nhớ được người, năm đó Quốc vận hội có như thế một cái to con." Lục Kiến Minh cũng nở nụ cười.

Tô Tô cũng không nghĩ tới hai người nhận biết, bất quá đều là khoa thể dục thống, có đi ra thành tích, huấn luyện viên vận động viên cho dù không phải quen biết, bao nhiêu tại sân điền kinh bên trên cũng sẽ có chút ấn tượng.

Hắn huyền một trận, Trang Thao cũng liền trước cáo từ rồi đi, hẳn là dẫn đội huấn luyện viên, còn có vận động viên bên kia phải đi chỉ đạo, Tô Tô đi theo Lục Kiến Minh đi đến đường băng, bắt đầu làm thích ứng tính huấn luyện.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.

Chương 101: Kém một chút

Ngày 17 tháng 2 buổi chiều, Tân Môn bên ngoài nhiệt độ cao nhất bất quá năm sáu độ, mà lúc này tại Tân Môn trung tâm thể dục trong phòng điền kinh sân vận động, bầu không khí lại là hùng hực khí thế, cuộn cuộn sóng nhiệt đánh tới.

Lần này cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải nam nữ cộng lại chung 22 hạng hạng mục, tại hai ngày thời gian bên trong toàn bộ so xong, thi đấu trình an bài bên trên, so trước đó cả nước điền kinh đại thương thi đấu còn muốn sốt sắng mấy phần.

Mà lại dự thi vận động viên không ít, buổi sáng thi đấu điền kinh bên trên liền một hơi so xong nam nữ 400 mét cùng nam nữ gao đầu loại, thi điền kinh phương diện thi nam nữ nhảy cao nhảy xa các loại hạng mục tranh tài.

Mà tới được buổi chiều, bắt đầu tiến hành chính là nam nữ 60 m đầu loại, về sau là nam nữ 400 mét trận chung kết, nam nữ 1500 mét đầu loại, lại cuối cùng là nam nữ 60 m trận chung kết.

14 giờ suất bắt đầu trước chính là nữ tử 60 m đầu loại, đến 14 giờ 50, bắt đầu là nam tử 60 m đầu loại.

"Người này thật là đủ nhiều."

Tô Tô cảm tới bản thân đầu loại sắp xếp thời gian, phát hiện đã bị xếp tới thứ mười lăm tổ đường thứ bảy, tổng đầu loại tiểu tổ lại có mười bảy tổ.

"Trong phòng thi đấu nha, báo danh yêu cầu tương đối thấp, tự nhiên người tới nhiều." Lục Kiến Minh trong ngoài nước các loại lớn nhỏ thi đấu sự đều trải qua, còn làm qua trong phòng thi đấu người trọng tài, đối với cái này tranh tài cũng không xa lạ chút nào.

Trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải đối cho vận động viên báo danh tương đối rộng rãi, báo danh số người nhiều nhất ba cái thi đơn, chính là nam tử 60 m, nam tử 200m cùng nam tử 400 mét.

Các cấp tỉnh đội thị đội còn có thể dực viện giáo, đều nguyện ý phái ra tuyển thủ dự thi, có chút không phải chạy nhanh bộ môn vận động viên, cũng sẽ vượt hạng mục báo danh dự thi, kiểm tra hạ bản thân chạy nhanh thực lực trình độ. Mỗi một cái thi đơn đều vượt qua 120 người, nhiều thậm chí đạt tới 150 người thậm chí 200 người.

"Theo trước người huấn luyện khảo nghiệm thành tích, tiến trận chung kết hẳn không có vấn đề, bất quá không cần phốt lò, giải thi đấu trước muốn đầu não tỉnh táo." Tôi gần Tô Tô ra sân, Lục Kiến Minh tại bên cạnh hẳn tận tâm chỉ bảo nói.

Cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải nam từ 60 m tranh tài, cùng điền kinh đại thường thi đấu chạy nhanh hạng mục thiết trí có chút cùng loại, chỉ thiết lập đầu loại cùng trận chung kết, mười mấy hai mươi cái tiểu tổ đầu loại bên trong, lấy thành tích tám người đứng đầu tham gia trận chung kết.

Chân chính so lên, một tổ cũng liền một hai phút, tốc độ rất nhanh, nhưng là quá trình mười phần kịch liệt. Cho dù là kinh nghiệm sa trường lão thủ, nếu muốn ở một hai trăm tuyển thủ bên trong vung vàng duy nhất một lần chạy ra tám người đứng đầu thành tích, cũng không phải một chuyện dễ dàng, tại đầu loại bên trong hơi phát huy không như ý, liền có thể gây kích trầm sa, vào không được trận chung kết.

"Yên tâm đi, huấn luyện viên."

Tô Tô cũng minh bạch điểm này, loại này một trận đầu loại liền muốn trực tiếp chạy trận chung kết đi tranh tài, nhất định là muốn phát huy trạng thái tốt nhất mới có thể.

"Tô Tô, người thứ mấy tổ đầu, nhanh muốn lên sân đi?"

60 m đường đua bên cạnh, Trang Thao chẳng biết lúc nào thấy được hai người, chen chúc tới, đi đến bên cạnh vừa hỏi.

Trong phòng Tái Nhân vì sân bãi hạn chế, vận động viên cùng huấn luyện viên cơ bản đều đứng ở đường băng bên cạnh quan sát, ngoại trừ tám đầu không mở đường băng, hai bên cơ bản đều là người.

Trang Thao cũng là đang chạy đạo bên cạnh, quan sát bản thân trong đội tham gia tiểu tổ đầu loại tuyển thủ biểu hiện. Đây lại vừa so xong, thấy được Tô Tô cùng Lục Kiến Minh, tôi chào hỏi.

"Thứ mười lăm tổ, nhanh đến ta." Tô Tô mắt nhìn trên sân thi đấu, đầu loại đã xếp tới mười ba tổ, lại hướng Trang Thao hỏi, "Trang huấn luyện viên, người nói tên kia người mới chạy xong rồi?"

"Chạy xong." Trang Thao lắc đầu, cười khò một tiếng, "Quá khẩn trương đi, tại đấu trường nhiều người nhìn như vậy, hoàn toàn không phát huy ra thực lực. Chạy cái 6 giây 84, ta đoán chừng thành tích này vào không được trận chung kết."

"Cái này cũng bình thường, mới vận động viên chính là cần đấu trường không ngừng tôi luyện, 6 giây 84 lời nói, kỳ thật còn có thể. Bất quá phải vào trận chung kết là có chút khó khăn. Ở chính giữa thượng du trình độ đi." Lục Kiến Minh ở một bên nói tiếp.

Trong nước vận động viên trước mắt chạy nhanh thực lực phổ biến bình thường, nhưng là 60 m trong phòng thi đấu muốn đi vào trận chung kết, không kém nhiều cũng phải tại 6 giây 75 tả hữu mới có cơ hội. Bởi vì 60 m khoảng cách ngắn, chủ phải đề ý nửa đoạn trước, tốc độ không có hoàn toàn kéo ra, lẫn nhau ở giữa chênh lệch thành tích sẽ không giống 100 mét lớn như vậy.

Lục Kiến Minh nói xong nhìn đồng hồ, hướng Tô Tô nói ra: "Đi thôi, nhanh muốn lên sân."

Tô Tô cũng nghe đến hiện trường quảng bá thông tri, cùng Lục Kiến Minh còn có Trang Thao nói một tiếng, thoát tay áo dài quần dài, đơn giản hoạt động ra tay cô tay cổ chân, hướng hàng bắt đầu đi đến.

Nhìn lấy Tô Tô đi đến hàng bắt đầu, Trang Thao ánh mắt chăm chú có chút xuất thần, "Thật không nghĩ tới, hẳn nhanh như vậy liền đi lên cả nước đấu trường."

"Đây cũng là người đào móc hạt giống tốt, người là hẳn vỡ lòng huấn luyện viên đi." Lục Kiến Minh nở nụ cười.

"Chó ngáp phải ruồi, vừa vặn gặp được thôi. Hẳn tại thể giáo thời gian quá ngắn, ta kỳ thật cũng không giáo thứ gì, dù sao không giống chuyên nghiệp đội, có thể tay nắm tay giáo. Thời gian hơn một năm bên trong, có thể đi đến nước này, chủ yếu vẫn là chính hẳn có thiên phú lại đủ nghiêm túc." Tại Lục Kiến Minh loại này lão huấn luyện viên trước mặt, Trang Thao cũng không nghĩ lấy hướng trên mặt mình thiếp vàng, hẳn thấy, vận động viên có Tô Tô thiên phú như vậy, kỳ thật bất kể là ai bảo đều có thể chạy được đi ra.

Lục Kiến Minh gật đầu phụ họa nói: "Là định bớt lo, kế hoạch huấn luyện an bài đều không cần người nhìn chăm chăm. Ta làm nhiều năm như vậy huấn luyện viên, cũng rất ít gặp phải có loại này tự hạn chế tính vận động viên. Đúng, người khi đó không phải chạy 400 mét, 400 mét mới là chuyên ngành của người, làm sao không để hẳn thử một lần?"

"Ta cũng muốn tới, Tô Tô vừa tới thể giáo nào sẽ thể năng không đủ, tốc độ sức chịu đựng quá kém, đừng nói chạy 400 mét, chạy 200m cũng quá sức. Cá nhân ta đề nghị a, Lục huấn luyện viên người cũng có thể nhiều chú ý hạ phương diện này. Bất quá tốc độ phát triển thật sự là vượt qua ta tưởng tượng, còn tốt không trên tay ta nhiều tri hoãn, hẳn gặp giống như người tốt huấn luyện viên."

"Ha ha, đừng mang mũ cao, hẳn gặp phải tốt huấn luyện viên cũng không ta, ta mới huấn luyện vào mùa đông vừa tiếp nhận. Vẫn là người cho hẳn đánh nội tình không tệ, so với ta trước kia nhìn thấy những cái kia làm ầu ầu làm cho một thân thương bệnh mạnh hơn nhiều." Lục Kiến Minh cười nhìn về phía cách đó không xa hàng bắt đầu, "Nói thật với người, người này nếu không phải lúc trước ta đề cử tiến đội tuyển quốc gia, ta chắc chắn sẽ không mang

Càng có thiên phú người kế tục càng sợ nện trong tay mình. Cái này cho vận động viên làm cha làm mẹ, ta cũng qua đủ. Ta năm tới liền năm mười, theo không kịp thời đại, học còn lúc trước kiểu cũ, hiện tại giảng cùng quốc tế nổi tiếp, giảng khoa học huấn luyện, vẫn phải dựa vào các người huấn luyện viên trẻ."

"Lục huấn luyện viên, ngài lời nói này, ngài chính càng già càng dẻo dai đâu, mà lại có kinh nghiệm có nhân mạch, các mặt đều mờ đến rõ ràng. Đi theo người vận động viên mới là có phúc khí đi."

"Ha ha, hai ta một cái vỡ lòng huấn luyện viên, một cái đương nhiệm huấn luyện viên, cũng dừng lại lẫn nhau thôi phòng. Xem so tài đi."

Hai người cười điều khiển vài câu, mặc dù tại niên kỷ bên trên có kém, nhưng bởi vì đều mang qua một cái vận động viên, bao nhiêu còn có chút thân cận. Giống Trang Thao dạng này huấn luyện viên trẻ cũng vui vẻ phải cùng đội tuyển quốc gia danh tiếng lâu năm huấn luyện viên kết giao.

Nam từ 60 m đầu loại từ 14 giờ 50 phút bắt đầu, nhưng đợi đến Tô Tô thứ mười lăm tổ ra sân thời điểm, đã nhanh đến 16 giờ, mà lại tại phía sau hẳn còn có hai cái đầu loại tiểu tổ.

Tuần hoàn theo hiện trường phát lệnh viên chỉ huy, thứ mười lăm tổ tám tên đầu loại tuyển thủ tuần tự vào chỗ.

Sân thể dục trong quán, trong nháy mắt yên tĩnh trở lại, hai bên đường chạy ánh mắt đều nhìn chăm chăm hàng bắt đầu trước tám tên tuyển thủ.

Theo súng lệnh tiếng vang lên, hàng bắt đầu trước các đầu đường băng bên trên tuyển thủ đồng thời đạp, bầy cánh tay, xuất phát chạy.

Loại này xuất phát chạy tốc độ quá nhanh, bình thường mắt thường rất khó nhìn rõ ràng tuyển thủ xuất phát chạy phản ứng, chỉ có thu hình lại pha quay chậm, một tránh một tránh chụp đồ mới có thể rất tỉ mỉ phân hồi đi ra.

Đại lượng lặp lại làm được xuất phát chạy huấn luyện, Tô Tô tại xuất phát chạy bên trên đã không có quá lớn khiếm khuyết, xuất phát chạy phản ứng không tính là tốt nhất, nhưng tổng cũng ở vào trung du trình độ, cơ bản có thể ổn định không chế tại 0.15- 0.17 giây tả hữu.

Hoàn thành xuất phát chạy về sau, Tô Tô cúi đầu nhanh chóng hoàn thành gia tốc, tuyển thủ dự thi đông đảo, cùng một tiểu tổ trình độ tốt xấu lẫn lộn, cái này đầu loại chạy cũng không có cách nào đi tham chiếu bên người tuyển thủ trình độ, chỉ có thể là không quan tâm, hướng thẳng đến điểm cuối cùng tuyển xong.

Giấy dính cùng cao su đường băng nhanh chóng ma sát tiếng âm vang lên, đường băng bên trên đám người chỉ cảm thấy trước mắt một trận gió thổi qua, trong nháy mắt, tám tên tuyển thủ liền đã chạy qua điểm cuối cùng tuyển.

Bởi vì sân bãi có hạn, 60 m xem như trên đường chạy gia tốc giai đoạn cao nhất, chạy nhanh đám tuyển thủ chạy qua điểm cuối cùng tuyển về sau, còn đến không kịp hoàn toàn hàng nhanh, từng cái loảng xoảng loảng xoảng, liền đụng phải chủ sự phương tại đường đua cuối cùng tám mươi, chín mươi mét xa vị trí bố trí tốt cao lớn nệm bông.

Có hai tên tuyển thủ bởi vì khoảng cách quá gần, còn kém chút chòng ở cùng nhau, bắt quá có mấy chục mét giảm tốc, đại gia tốc độ đều chậm lại, cũng không trở thành thật sự xuất hiện xô đẩy ngã sắp xuống.

"Ai nha, nhưng đáng tiếc, vẫn là kém một chút." Lục Kiến Minh vỗ đùi, lớn tiếng cảm thán nói. Tại Tô Tô chạy xong trước tiên, liền đi xem tổ này đầu loại thành tích.

Có thể là nhóm này đầu loại trình độ tương đối hơi yếu duyên cớ, ngoại trừ Tô Tô thứ nhất chạy cái 6 giây 64 bên ngoài, cái khác nhanh nhất hạng hai tuyển thủ cũng mới chạy 6 giây 78, chênh lệch rõ ràng.

"Lục huấn luyện viên, ngài đây là. . . Thành tích này tiến trận chung kết khẳng định không thành vấn đề đi, ta đoán chừng đầu loại cũng hẳn là một, hai người đứng đầu." Trang Thao nhìn lấy Lục Kiến Minh biểu hiện, có chút không hiểu hỏi.

"Vẫn là kém một chút, Liên đoàn điền kinh quốc tế năm ngoái công bố năm 2003 thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải tiêu chuẩn, nam từ 60 m tựa như đạt tiêu chuẩn thành tích là 6 giây 63." Lục Kiến Minh ngữ khí có chút ít tiếc hận chỉ ý.

"Chờ một chút còn có trận chung kết nha, Lục huấn luyện viên, còn có cơ hội." Nam từ 60 m trận chung kết là tại hạ buổi trưa 18 giờ cử hành, Trang Thao cũng không nghĩ tới Lục Kiến Minh đã nhìn chăm chăm quốc tế tính điền kinh giải thi đấu, cái này đội tuyển quốc gia huấn luyện viên cùng hẳn cái này tình đội huấn luyện viên tại tầm mắt ở cách cục là không giống nhau.

"Tổ này đầu loại không chạy đến, tổ kế tiếp trận chung kết không nhất định." Lục Kiến Minh lắc đầu, hẳn lòng dạ biết rõ, cái này thành không kém phần lớn là Tô Tô trước mắt 60 m chạy tốt nhất thành tích, rất khó nói chuyển lần sau cũng có thể chạy ra thành tích như vậy.

Nếu là có thể lại nhanh cái 0.01 giây, liền đạt đến thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải dự thi tiêu chuẩn, loại thứ này quốc tế tính giải thi đấu, đối với tân thủ vận động viên tới nói, không cầu hẳn tranh đoạt huy chương thứ tự, có thể có cơ hội cùng thế giới đỉnh tiêm tuyển thủ cùng đài liền đạt tới mục đích rèn luyện.

"Trong nước trước mắt nam từ ngắn đường hạng mục bên trên, có thể đạt tới thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải dự thi tiêu chuẩn vận động viên, hẳn là cũng không có chứ?" Trang Thao đối với Tô Tô có thể chạy ra thành tích như vậy rất là giật mình, hẳn hôm qua cùng Tô Tô nói mình trong đội có cái người mới chạy nhanh, đó là lời xã giao, thực tế trình độ cùng hẳn ở trong trận đấu không kém nhiều. Hẳn cũng là chuyên nghiệp huấn luyện viên, đối với trước mắt trong nước tổng thể điền kinh trình độ, nhất là nam từ ngắn đường hạng mục, vẫn có nhất định nhận biết.

Muốn nói 100 mét cùng 200m thể vận hội Olympic a B tiêu chuẩn chuẩn, trong nước có lẽ còn có thể tìm ra một hai cái đủ tư cách dự thi, cần phải đổi lại thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải dự thi tiêu chuẩn, trước mắt thật đúng là khó tìm.

"60 m cột hần là có người có thể chạy vào dự thi tiêu chuẩn, cái khác mấy hạng, liền có chút khó khăn." Lục Kiến Minh hững hờ hồi đáp, trong lòng đối Tô Tô lần này thành tích tiếc hận không thôi.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 102: Tin tức mới

Ban đêm 7 giờ rưỡi, tại chủ ủy sẽ an bài nhà khách nhà hàng, Lục Kiến Minh cùng Tô Tô ngồi đối diện nhau.

"Không chạy vào thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải dự thi tiêu chuẩn, trong lòng có hay không một số tiếc nuối?" Lục Kiến Minh rót cho mình chén nước trái cây, chậm ung dung nói.

"Lần sau lại tiếp tục cố gắng." Tô Tô cầm đầu đào com, mơ hồ không rõ hồi đáp.

Tại xế chiều 18 giờ tiến hành cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải nam từ 60 m trong trận chung kết, hần lấy 6 giây 65 trận chung kết thành tích lấy được quán quân, nhưng cái thành tích này tranh tài hần đầu loại còn chậm 0. 01 giây, cuối cùng cũng không thể đạt tới thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải nam từ 60 m dự thi tiêu chuẩn.

"Vây là tốt rồi, tóm lại vẫn là cầm xuống cái này một trạm quán quân." Lục Kiến Minh nhìn lấy Tô Tô trạng thái, yên lòng, tranh tài đã qua, mặc kệ là thành công thất bại, một trang này liền bay qua, chuẩn bị chính là lần tiếp theo.

"Thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải là không dự được, tiếp xuống ngày 25 tháng 2 cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải trạm thứ hai so xong rồi nói sau."

Thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải ngày là tại ngày 16 tháng 3 nước Anh Birmingham cử hành, hiện tại đã là ngày 17 tháng 2, nếu như cái này một trạm thành tích có thể đạt tiêu chuẩn, còn có tham gia cơ hội. Không phải cho dù là tại ngày 25 tháng 2 cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải trạm thứ hai chạy ra đạt tiêu chuẩn thành tích, cũng qua hết hạn ngày, căn bản không kịp trình báo.

Trong nước hiện tại vận động viên tham gia các loại thi đấu tranh giải vẫn là thuộc về thành tích đạt tiêu chuẩn chế độ, chính là người muốn tại chính thức trong trận đấu có thể chạy ra đạt tiêu chuẩn thành tích, liền có thể tham gia các loại tranh tài.

Chờ đến 2016 năm về sau cả nước điền kinh thi đấu tranh giải liền sẽ đổi thành điểm tích lũy chế độ thi đấu, lấy Tô Tô hiện tại vừa mới đặt chân ruộng đàn tranh tài điểm tích lũy, chỉ sợ cũng liền tham gia cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải tư cách đều không có.

Lần này cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải trạm thứ nhất cùng trạm thứ hai đều là tại Tân Môn cử hành, tham gia xong ngày 17 tháng 2 trạm thứ nhất sau cuộc tranh tài, Lục Kiến Minh cũng không có an bài Tô Tô về tổng cục huấn luyện cục, trực tiếp tại Tân Môn thể dục học viện trụ sở huấn luyện tiến hành huấn luyện.

Đến ngày 23 tháng 2 buổi chiều, Tân Môn thể viện trụ sở huấn luyện sân điền kinh bên trong, Tô Tô bên hông buộc lấy dây lưng, sau lưng kéo lấy một mảnh 1 nặng 5 kg tạ phiến đang tiến hành bắn vọt chạy.

Trụ sở huấn luyện công, đột nhiên một đoàn người trùng trùng điệp điệp xông vào.

"Lão Lục, ta liền biết người tránh ở đây."

Dư Lập Vĩ đi ở những người này phía trước nhất, liếc mắt liền thấy được sân điền kinh một bên mặc lấy áo lông Lục Kiến Minh.

"Dư huấn luyện viên, sao người lại tới đây? Các người đây là?"

Lục Kiến Minh nhìn lấy Dư Lập Vĩ dẫn một đám người đột nhiên xuất hiện tại thể viện vận động căn cứ, cũng là có chút kỳ quái. Trạm sau lưng Dư Lập Vĩ người hần đại bộ phận đều biết, ba tên đội tuyển quốc gia huấn luyện viên viên Mạch Thiệu Cường, Lưu Nhân Gia cùng Viên quách hoa, bốn người khác thì là vận động viên Trần Kiến, Dương Diệu Tổ mấy người.

"Thiệu Cường, lão Lưu cùng lão Viên, nghe nói người vô thanh vô tức liền mang theo Tô Tô cầm cái trong phòng thi đấu 60 m quán quân, bọn hắn liền muốn tới tìm người lấy thỉnh kinh." Dư Lập Vĩ cười nói.

"Tìm ta thỉnh kinh?" Lục Kiến Minh cũng là nở nụ cười, "Ta nhìn mấy người các người là không phục đi, muốn đến cùng ta tranh trạm thứ hai quán quân đi."

"Lục huấn luyện viên, chúng ta thể nhưng là đến cùng học tập của người, người cũng không thể lãng không vụ hãm người tốt a." Nói chuyện chính là Lưu Nhân Gia huấn luyện viên, cũng là Dương Diệu Tổ chủ quan huấn luyện viên, ưỡn lấy cái bụng lớn, tiểu dung chân thành. "Chúng ta chạy là 200m, cùng người cái này 60 m không đáp bờ. Đối thủ của người là vị kia." Lưu Nhân Gia nói chỉ chỉ Mạch Thiệu Cường.

"Ừm hừ." Mạch Thiệu Cường đẩy trên chóp mũi con mắt, hắn không phải loại kia có thể nói lời xã giao người, bị Lưu Nhân Gia ép buộc một câu, cũng vẫn như cũ đang hoàng nói, "Là đến cùng Lục huấn luyện viên học tập, Trần Kiến trên đường chạy còn có đội tăng cường."

"Lão Lục, người nhìn, chúng ta nói không sai chứ." Dư Lập Vĩ hai tay ôm ngực, "Người cái này có đã nhiều năm không rời núi, vừa ra tay chính là cái quán quân, chúng ta cái khác mấy cái quán quân giáo đầu đầu còn có thể ngồi được vững, cái này không đều muốn đến học trộm."

"Trong bụng ta điểm ấy hàng nhưng so sánh không các người mấy vị, đã nhiều năm không mang đội viên, sợ là theo không kịp cước bộ của các người." Lục Kiến Minh cảm thán một tiếng.

Mấy vị huấn luyện viên còn tại tán gẫu giao lưu tình cảm, đứng ở một bên Trần Kiến cùng Dương Diệu Tổ mấy người, ánh mắt lại bị Tô Tô hấp dẫn tới.

"Hắn là không người cao đi, cái này hình thể nhìn qua cùng con báo giống như." Trần Kiến nhìn lấy sân huấn luyện bên trong, chính kéo lấy tạ phiến, tranh tranh tranh tạ phiến cùng cao su đường bằng tiếng ma sát bên trong, không ngừng vừa đi vừa về bắn vọt Tô Tô.

Lần trước cả nước điền kinh giải quán quân đại gia tranh tài cũng liền vội vàng một mặt, mà còn là buổi tối, cũng không quá mức chú ý, lúc này nhìn lấy Tô Tô tại huấn luyện, mới phát hiện hắn hình thể cực kì tốt.

"Hắn là không ta cao điểm, bắt quá vóc người này tỉ lệ xác thực rất tốt, rất có sức mạnh cảm giác." Dương Diệu Tổ thân cao không kém nhiều một mét tám bảy, Tô Tô lời nói đại khái tại một mét tám hai tả hữu, nhưng là từ dáng người tỉ lệ đi lên nói, Dương Diệu Tổ hơi gầy yếu, kém xa tại sân điền kinh bên trong Tô Tô như vậy tới cường tráng hữu lực.

"Có điểm giống Âu Mỹ những cái kia yên nhân tuyến thủ, nghe nói hắn bắt đầu phương thức huấn luyện cùng chúng ta khác biệt, đi là lực lượng hình đường đi."

Dương Diệu Tổ gật gật đầu, "Cái này tương đối khó, vẫn là khung xương cùng cơ bắp khối lượng bên trên, nếu như cơ bắp đi lên, khả năng có lực lượng tuyệt đối, nhưng lực bộc phát còn chưa đủ, mà lại trở nên cứng kèn, ảnh hưởng tới cân bằng cân."

Hai người mặc dù không phải huấn luyện viên viên, nhưng tự thân đều chịu đựng lâu dài một, hai trăm mét chạy nhanh huấn luyện, rất nhiều kỹ thuật đặc điểm chỉ cần nhìn một chút vận động viên, ấn chứng với nhau, liền có thể được đến không ít kết luận.

"Tốc độ này thật sự là thật mau, mà lại thể năng cùng tốc độ sức chịu đựng cũng tốt. Liền chúng ta tới đây a một hồi thời gian, bọn hắn liền chạy bốn năm lợi năm mười mét bắn vọt, cái kia tạ phiến làm sao cũng có cái mười mấy cân đi." Trần Kiến nhìn lấy Tô Tô huấn luyện, nhẹ giọng cảm thán một câu. Chỗ yếu của hắn chính là tại tốc độ sức chịu đựng bên trên, trung hậu trình tốc độ không vững vàng, thường xuyên ở phía trước hai ba mươi mét dẫn trước, nhưng nửa đoạn sau liền bị người đuổi kịp.

"Lục huấn luyện viên, cái này thật sự là hạt giống tốt a. Người nói lúc trước chúng ta làm sao không ở thanh huấn căn cứ đâu, không phải khẳng định đến cùng người đoạt." Tráng diện mấy tên huấn luyện viên viên cười cười nói nói, Lưu Nhân Gia nhìn lấy Tô Tô chạy, cười điều khiển một câu.

"Mạch huấn luyện viên lúc ấy nhưng tại, ta lần này thuận túy là bị Dư tổng huấn luyện viên bắt đắc dĩ tới." Lục Kiến Minh cười trả lời, trong giọng nói lại có mấy phần kiêu ngạo.

Mạch Thiệu Cường mỉm cười một cái, lộ ra tia mỉm cười, cũng không lên tiếng. Tại hắn một bên vị kia Viên quách hoa huấn luyện viên ngược lại nhìn lấy Tô Tô kéo lấy tạ phiến chạy có chút hứng thú, "Lục huấn luyện viên, ta nhìn quay đầu có cơ hội, đến luyện một chút 4x 100 mét."

"Cái này không được, Viên huấn luyện viên người cái này nói quá sớm, Tô Tô vẫn phải trước tập trung tinh lực luyện trăm mét." Lục Kiến Minh biết Viên quách hoa là 4x 100 mét chuyên hạng huấn luyện viên, đây là nóng lòng không đợi được, muốn kéo người.

"Ai, làm sao không được, luyện tiếp sức không ảnh hưởng người luyện trăm mét, sớm điểm luyện kỹ thuật có cái tiến không gian, chạy cái thứ tư bỗng trực đạo tổng không có vấn đề gì."

"Người cái này quá gấp, hiện tại là. . ."

Lục Kiến Minh còn muốn nói tiếp cái gì, bên cạnh Dư Lập Vĩ phát phát tay ngắt lời hắn, "Lão Lục, trước đừng kéo cái này. Cùng người nói hộ một chút hướng đi."

"Hậu thiên cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải, Trần Kiến cùng Dương Diệu Tổ mấy cái đều sẽ dự thi, lần này xong, ta chuẩn bị dẫn đội ra ngoại quốc một chuyến, tất cả mọi người thấy chút việc đời, vì sáu tháng cuối năm Giải cầu lông vô địch thế giới làm điểm chuẩn bị."

"Thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải?" Lục Kiến Minh hỏi một câu, "Chúng ta chạy nhanh mấy cái hần là đều không đạt tiêu chuẩn thành tích đi."

"Hừm, nước Anh Birmingham lần này có thể dự thi liền một cái 60 m cột, bắt quá tháng sau số 7 cùng số 9 hai ngày, Áo Linz cùng Vienna, có trong phòng thi đấu cùng quốc tế trong phòng thi đấu, cái này dự thi tiêu chuẩn tất cả mọi người đều. Vừa vận Lưu Tường cũng phải tham gia hai cái này trong phòng thi đấu, sau đó ngày 16 tháng 3 lại đi Birmingham tham gia thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải."

"Cái này tốt, ta nói các người làm sao đều vội vàng lợi tìm ta nơi này." Lục Kiến Minh vỗ tay một cái, không nghĩ tới Dư Lập Vĩ mang tới là cái này tên một tin tức, cái này hoàn toàn phù hợp hần quay phim dự kỳ.

Dù sao thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải quy cách cao, Tô Tô kém 0.01 giây không có thể đến đạt tiêu chuẩn thành tích, vậy cũng chỉ có lùi lại mà cầu việc khác.

Đồng dạng cũng là quốc tế đấu trường, có thể đưa đến luyện binh mục đích là được. Lần này tới mấy cái đội viên Trần Kiến Dương Diệu Tô, đều là do trước trong nước đứng đầu nhất tuyển thủ, mọi người đối với trong nước cùng quốc tế trình độ chênh lệch cũng có rõ ràng nhận biết, không cầu loại này quốc tế giải thi đấu một chút ra cái gì thành tích, nhưng có thể thu hoạch được cùng đỉnh tiêm tuyển thủ cùng trận thi đấu kinh nghiệm quý báu cũng là một chuyện tốt.

Đường dài dằng dặc kỳ tu viễn, muốn tại nam tử ngắn đường hạng mục đuổi kịp quốc tế trình độ, cũng không phải cầm đầu tại bản thân một mẫu ba phần đất bên trong liền có thể, vẫn là phải đi ra ngoài, tiếp xúc các lộ cao thủ, giao lưu kinh nghiệm, xách cao cấp.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh* Convert được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 103: 60 m mới ghi chép

Ngày 25 tháng 2, cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải Tân Môn trạm trạm thứ hai tranh tài bắt đầu.

Tân Môn trung tâm thể dục trong phòng điền kinh sân vận động, hôm nay đến xem so tài người xem so với mấy ngày trước đây trạm thứ nhất nhân số muốn hơn một chút.

Sân bãi bên cạnh trên khán đài, không ít người quơ lá cờ nhỏ, giờ hoành phi thị uy ủng hộ. Những này mới tới người xem đa số là hướng về phía Trần Kiến cùng Dương Diệu Tô tới.

Hai người từ 99 năm bắt đầu, tuần tự đều cảm qua cả nước điền kinh thi đấu tranh giải quán quân, đại thưởng thi đấu tổng quyết tái quán quân, cứu vận hội quán quân các loại, năm ngoài lại đồng thời đều lấy được Á vận hội Đồng Bài, 4x100 tiếp sức quý quân, vào lúc này trong nước nam tử ngắn đường hạng mục bên trên, là hoàn toàn xứng đáng nhân vật thủ lĩnh.

Cho dù thành tích trình độ cùng quốc tế nhất lưu tuyển thủ vẫn tồn tại chênh lệch, trong nước nam tử chạy nhanh hạng mục cũng thiên về ít lưu ý, nhưng y nguyên có một số nhỏ điền kinh kẻ yêu thích đến đây xem tranh tài.

Loại này thể dục thi đấu sự được hoan nghênh trình độ, vẫn là cùng tranh tài tuyển thủ nổi tiếng có trực tiếp quan hệ.

Tô Tô mặc dù tại năm ngoài điền kinh đại thưởng thi đấu lấy được một cái phân trạm quán quân cùng tổng quyết tái quán quân, nhận khoa thể dục thống bên trong huấn luyện viên viên cùng vận động viên chú ý, xem như vừa ngồi đầu lên người mới, nhưng tại trong mắt người bình thường, hần vẫn là vô danh tiểu tốt, cùng Trần Kiến Dương Diệu Tô bọn người so ra chênh lệch rất xa.

Giống Trần Kiến năm 2001 cho dù bỏ lỡ cứu vận hội nam tử trăm mét quán quân, lại tại năm ngoài cả nước điền kinh giải quán quân tổng quyết tái lấy 0.01 giây chỉ kém bại bởi Tô Tô, nhưng lúc trước hần đã có hai cái cả nước điền kinh thi đấu tranh giải quán quân mang theo, đánh vỡ qua đại học sinh vận hội nam tử trăm mét ghi chép, có Đồng Á đại hội thể dục thể thao á quân, Á vận hội quý quân rất nhiều giải thi đấu vinh dự.

Người hữu tâm có lẽ sẽ chú ý tới Tô Tô vị này vừa mới tại sân điền kinh quật khởi người mới, nhưng lúc này bất kể là đội tuyển quốc gia nội bộ huấn luyện viên tạo thành viên, vẫn là phổ thông vận động viên thể dục phóng viên loại hình, đều sẽ không cho là Tô Tô thực lực bây giờ mạnh hơn Trần Kiến.

Một cái là Tô Tô tuổi tác còn nhỏ, huấn luyện còn thiếu rất nhiều, xem như nhân tài mới nổi; một cái khác thì là giống Trần Kiến cùng Dương Diệu Tô Doãn Hàng Triều mấy người vận động viên chính khi tiến vào thời đỉnh cao, thực lực chỗ ở một cái cao tốc tăng lên trạng thái. Một hai trận tranh tài thất bại, cũng sẽ không ảnh hưởng thực lực của bọn hần ước định.

Cần nhắc một người thi đấu trình độ, cuối cùng vẫn là sẽ rơi xuống từng tràng tranh tài bên trên, có đầy đủ nhiều thành tích, mới có sức thuyết phục.

Chạng vạng tối 18 giờ.

Cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải nam từ 60 m trận chung kết bắt đầu.

Trần Kiến tại đường thứ tư, Tô Tô tại đường thứ năm, hai người là đấu loại bên trong hạng 1 và 2. Trần Kiến tại đấu loại bên trong chạy ra 6 giây 63 đạt đến trong phòng Thể cầm tái dự thi tiêu chuẩn tốt thành tích, cũng là hấn trước mắt người tại 60 m hạng mục bên trên tốt nhất thành tích. Đổi lại là bên trên một trạm chạy ra, Trần Kiến đi tham gia thể giới điền kinh trong phòng thi đấu tư cách đều lấy được.

Mà Tô Tô tại đấu loại chạy vừa ra chính là 6 giây 64, lấy yếu ớt thể yếu ở vị thứ hai. 60 m cùng 100 mét so sánh, tuyển thủ ở giữa thành tích hội càng thêm tiếp cận.

Sân điền kinh bên trên, rất nhiều người ánh mắt đều bị trận này nam từ 60 m trận chung kết hấp dẫn, chạy nhanh hạng mục đặc sắc chính là trong nhảy mất, nhất là nam từ 60 m cùng 100 mét chạy nhanh, càng là lực lượng cùng tốc độ kết hợp hoàn mỹ, đi thẳng về thẳng, không có chút nào xinh đẹp.

Trong nhảy mất, lao nhanh mà ra, chính là thắng thua thắng bại. Có khi người hơi nhảy mất, khả năng liền bỏ qua đặc sắc nhất so đấu vòng tiết.

Có thể cùng Trần Kiến dạng này ở vào trong nước đứng đầu nhất tuyển thủ độ sức, đối với Tô Tô tới nói cũng là một kiện đã có khiêu chiến lại có thu hoạch sự tình.

Vận động viên tiến vào nhất định là trình độ về sau, đặc biệt cần liền là đối thủ, cường thủ. Cùng thực lực mạnh hơn chính mình hoặc là sán sán với nhau đối thủ cùng trận đấu, rất dễ dàng liền có thể kích thích lên người tốt nhất trạng thái.

Từ lúc trước trong lòng cùng sinh lý trạng thái điều chỉnh chuẩn bị, đến trong trận đấu toàn lực so đấu, đều sẽ có mãnh liệt cảm giác cấp bách. Loại này cảm giác cấp bách hội dẫn đến không ít tuyển thủ phát huy mất cân bằng, nhưng tương tự cũng có thể để tuyển thủ lấy được đột phá, nhảy lên tới tốt hơn cấp độ, chạy ra tốt hơn thành tích.

Từ Trần Kiến đấu loại chạy vừa ra đệ nhất thành tích về sau, Tô Tô cả người trạng thái liền bắt đầu hưng phấn lên. Bên trên một trạm cả nước trong phòng thi đấu hấn không thể chạy ra thể giới trong phòng Tái Đạt đánh dấu thành tích, một cái phương diện cũng là bởi vì thắng được quá dễ dàng.

Mà bây giờ không giống nhau, hiện tại đấu loại bên trong có người nhanh hơn hấn, hấn thì có rất mục tiêu rõ rệt. Thể dự thi đấu vô luận lớn nhỏ hạng mục bên trên đều là như thế này, cần dựng nên một cái mục tiêu rõ rệt đối thủ, siêu việt hấn đánh bại hấn, mới có thể không ngừng mạnh lên.

Đây cũng là điền kinh đội huấn luyện viên viên ý đồ, Dư Lập Vĩ ban đầu muốn cho Tô Tô đi theo Mạch Thiệu Cường huấn luyện, chưa chắc không phải hi vọng Tô Tô cùng Trần Kiến hai người trong huấn luyện có vừa phải cạnh tranh, có thể tương hổ đá mài, cộng đồng tiến bộ.

Mặc dù cuối cùng Mạch Thiệu Cường khó mà phân tán tinh lực lý do cự tuyệt, nhưng ở đấu trường bên trong cuối cùng sẽ gặp phải. Đồng dạng Trần Kiến lúc này ở trong nước nam từ 60 m cùng 100 mét hạng mục bên trên, có thể đối với hấn cấu thành uy hiếp đối thủ cũng lác đác không có mấy, hiện tại xuất hiện một người mới, có cạnh tranh áp lực, điền kinh trong đội một số huấn luyện viên là vui thấy kỳ thành.

"Lần trước có thể tại cả nước điền kinh giải quán quân bên trên thắng người, lần này ta cũng nhất định có thể thắng."

Tô Tô ánh mắt sáng rực nhìn lướt qua bên người Trần Kiến, thắng lợi dự vọng cùng đấu chí dần dần bắt đầu cháy rừng rực.

Trùng sinh một thế, hấn cơ hồ buông xuống tất cả ràng buộc, chuyên chú, đơn giản, thuần túy, tại hệ thống dưới sự giúp đỡ, từng bước một huấn luyện tăng lên bản thân.

Vì chính là có thể đi đến càng lớn sân khấu, đi thực hiện cùng thành tựu thuở thiếu thời mộng tưởng.

Đền tranh tài, chính là vì thắng.

Cái này không liên quan tới ân oán cá nhân, trên thực tế, cái này một hai ngày tại Tân Môn thể viện đại gia còn huấn luyện chung, chung đụng được còn có chút hòa hợp. Chỉ là trên sân thi đấu, quán quân chỉ có một cái, vì cái gì không thể là ta đây?

Cũng chỉ có thể là ta.

Tô Tô cũng không cho rằng thực lực của hấn bây giờ lại so với Trần Kiến kém, dù cho Trần Kiến hiện tại đang đứng ở thi đấu trạng thái đỉnh phong, thực lực tăng lên nhanh chóng, bị đại đa số người xem trọng, nhưng tương tự hấn cũng một mực tăng lên, tất cả mọi người tại tiến bộ, vậy liền trên sân thi đấu xem hư thực.

Hàng bắt đầu trước, Trần Kiến cảm nhận được Tô Tô quét qua ánh mắt của hấn, bất quá hấn không có quay đầu, hôm trước cùng đám huấn luyện viên tại Tân Môn thể viện gặp mặt, đằng sau còn cùng một chỗ nói chuyện phiếm, hôm qua cũng là tại một khối làm thích ứng tính huấn luyện.

Trên tổng thể nói, hấn đối Tô Tô cảm nhận cũng phi thường tốt. Bản thân hấn tính cách là tương đối nội liễm người, mà Tô Tô loại kia chuyên chú vào huấn luyện trạng thái tinh thần cũng rất dễ dàng cảm nhiễm người, không giống hấn từng gặp qua tuổi trẻ vận động viên, thực lực không mấy phần, từng cái lú rú cầm lỗ mũi nhìn người.

Không trải qua đấu trường, đại gia liền là đối thủ.

Trong âm thầm có thể là bằng hữu, là huynh đệ, nhưng trên sàn thi đấu, chỉ có người cạnh tranh. Mỗi một cái quan quân đều là giẫm lên vô số đối thủ cảm tới.

Giống hán năm đó đi đến đấu trường lần lượt đem trước đó sư huynh tiền bối đánh rơi xuống ngựa, từng bước một đi đến vị trí hôm nay, đồng dạng đằng sau cũng sẽ có rất nhiều quật khởi người mới, lấy hán chưa mục tiêu làm chuyện giống vậy. Chỉ là, không nghĩ tới thời gian sẽ đến đến nhanh như vậy.

Hán năm ngoái Á vận hội trước đó trải qua một số thương bệnh, tại huấn luyện vào mùa đông trong mấy tháng này đã khôi phục được không kém nhiều. Hán hiện tại tuổi tác trạng thái, là chân chính đang tuổi phơi phới, ở vào nam tử chạy nhanh hoàng kim thời gian.

Trước đây không lâu trong huấn luyện hán trăm mét còn chạy ra 10 giây 29 thành tích, đối mới chính hán trước đó người tốt nhất thành tích. Nếu là Á vận hội một lần nữa, hán có lẽ còn không chạy nổi đệ nhất Safar, cái này quy hóa Saudi yên nhân tuyển thủ, nhưng hạng hai Nobuharu Asahara chắc chắn sẽ không là đối thủ của hán.

Hán có thể rõ ràng mà cảm giác được, hán năm nay trạng thái phi thường tốt.

"Lần trước giải quán quân là ta bất cần rồi, lần này, ta cũng sẽ không thua."

Cho dù chỉ là trong phòng thi đấu 60 m, nhưng chỉ cần là tranh tài, một khóa muốn cảm quán quân tâm là giống nhau.

Có người khiêu chiến, tự nhiên cần muốn xuất ra toàn bộ thực lực đi bảo vệ bản thân trước mắt trong nước trăm mét đệ nhất nhân vinh dự.

...

"Ai vào chỗ này ——" phát lệnh viên kéo đến lão lớn lên nhắc nhở thanh âm bên trong, hàm hồ nuốt lấy cái thứ ba các chữ. Nam tử 60 m trận chung kết tám tên tuyển thủ giãn ra hoạt động thân thể của mình, đi trở về hàng bắt đầu trước, hai chân rơi vào bàn đạp bên trên, phụ thân ngồi xuống.

"Dự bị ——" vận động viên đứng dậy, chuẩn bị phát lực.

"Ba!"

Tranh tài tiếng súng vang lên, mười sáu cái cánh tay trong nháy mắt trước sau cao cao nâng lên, bắt đầu nhanh chóng trên phạm vi lớn bày cánh tay gia tốc.

Hai mươi vị trí đầu gạo, Tô Tô so Trần Kiến thoáng lác hậu nửa cái thân vị, nhưng rất mau tiến vào thẳng thân trên đường chạy, ba mươi mét, bốn mươi mét, hai người đã sánh vai cùng, chăm chú cắn vào nhau.

Sau lưng bọn họ, cái khác sáu tên trận chung kết vận động viên tuần tự đều rơi ở phía sau một cái thân vị đến hơn một mét khoảng cách.

Ai sẽ thắng, ai sẽ đệ nhất?

Tràng diện bất kể là người xem vẫn là huấn luyện viên vận động viên, đều nín thở, ánh mắt vững vàng đi theo mấy người chạy.

Lục Kiến Minh khóa chặt lông mày, hai tay không tự chủ liền nắm tay, móng tay hung hăng lăm vào bàn tay trong thịt. Tại bên cạnh hán, Trần Kiến huấn luyện viên Mạch Thiệu Cường không chút nào bình tĩnh, thói quen khần trương lên liền cắn răng, quai hàm cao cao nâng lên.

So với Lục Kiến Minh cùng Mạch Thiệu Cường hai vị khần trương chủ quản huấn luyện viên, Dư Lập Vĩ mặc dù cũng tưởng thật rồi mấy phần, nhưng trên mặt tổng vẫn là ôn hòa Điều Ngự Đài thần sắc.

Hai người từ lần trước điền kinh đại thường sau trận đấu, giao thủ lần nữa, khẳng định là kỳ phùng địch thủ. Có thể đoán được chính là ở sau đó một đoạn thời gian, cơ hội như vậy còn sẽ có rất nhiều, đây là trong nước trước mắt nam tử chạy nhanh tốt nhất tuyển thủ so đấu. Mà từ quốc gia điền kinh đội phó tổng huấn luyện viên góc độ nhìn, đây đều là đội viên của mình, thắng bại không trọng yếu, có thể chạy ra tốt hơn thành tích mới là mục đích.

Ngoại trừ bên người đồng đội khiêu chiến, càng nhiều sẽ còn là ngoại bộ vô số cường địch.

60 m khoảng cách, nương theo lấy nhanh chóng mãnh liệt ba ba tiếng bước chân, tám đạo thân ảnh tuần tự phi tốc mà qua.

Xông tuyến!

Tô Tô cùng Trần Kiến cơ hồ là cùng một chỗ xông qua điểm cuối cùng tuyến, hai người vị trí thực sự quá tiếp cận, cắn quá gấp, dùng nhìn bằng mắt thường cơ hồ không cách nào phân chia ai trước ai sau.

6 giây 60!

Mới cả nước nam tử 60 m ghi chép, cũng là cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải nam tử 60 m ghi chép

Tô Tô cùng Trần Kiến đồng thời đứng tuyên sáng tạo ra kỷ lục này, trước đó, trong nước nam từ 60 m ghi chép là 6 giây 62 , dựa theo lịch sử quỹ tích, cái này cả nước nam từ 60 m ghi chép muốn tới năm 2005 mới có thể bị một tên Quảng Châu 17 tuổi tiểu tướng lấy 6 giây 61 thành tích đánh vỡ, về sau năm 2008 lấy 6 giây 58 thành tích đổi mới, cuối cùng đến năm 2011 Tô Tô bản gia một vị khác chạy nhanh hẳn tướng lấy 6 giây 56 lại lần nữa cất cao cái này một hạng ghi chép.

Mà bây giờ, kỷ lục này xách hai năm trước, bị Tô Tô cùng Trần Kiến song song đánh vỡ, đổi mới lịch sử.

Trần Kiến cái này tên trước mắt trong nước tốt nhất chạy nhanh vận động viên, bản thân liền là nửa đoạn trước hảo thủ, 60 m thành tích chính là tiếp cận cả nước ghi chép trình độ, lần này tại Tô Tô dưới sự kích thích, lấy được trọng đại đột phá.

Lúc này sân thể dục bên trong liên tục thông báo mấy lần cái này đổi mới hoàn toàn ghi chép dân sinh tin vui, đến đây xem tranh tài người xem đều kim lòng không động võ tay gọi khá hơn. Dù sao một cái cả nước ghi chép vừa mới liền dưới mí mắt ra đời.

Bất quá Lục Kiến Minh cùng Mạch Thiệu Cường hai vị huấn luyện viên cũng không có lòng xuống, vẫn như cũ có chút khản trương chờ đợi điểm cuối cùng trọng tài cho ra sau cùng thứ tự.

Tô Tô cùng Trần Kiến tại một phần trăm giây trong vòng thành tích giống nhau, nếu như phải xếp hạng lần, vậy sẽ phải tính toán đến một phần ngàn giây. Tại điện tính theo thời gian đại, vừa có điểm cuối cùng thu hình lại pha quay chậm chiếu lại, cơ bản sẽ không xuất hiện đặt song song đệ nhất tình huống.

Lại qua một hai phút, tuyên bố thứ tự quảng bá vang lên lần nữa, Tô Tô lấy ngàn phần chi năm giây ưu thế trước đứng tuyên, lấy được lần này cả nước điển kinh trong phòng thi đấu tranh giải trạm thứ hai nam từ 60 m trận chung kết quán quân.

Dur Lập Vĩ nhìn lấy vừa đổi mới nam từ 60 m ghi chép quan á quân, tiểu dung xán lạn, đối với tiếp xuống Châu Âu chuyển đi, cũng có càng nhiều lực lượng.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full . Net**.

Chương 104: Đến Linz

Linz nhà ga.

Một nhóm ăn mặc đồ trắng vàng giao nhau quần áo thể thao, ngực thêu lên tiểu cờ đỏ sao vàng ô biểu tượng người da vàng gương mặt, từ xuất trạm khẩu trùng trùng điệp điệp đẩy hành lễ đi ra.

"Không cần khăn trương, người cái này là lần đầu tiên xuất ngoại đi, quen thuộc liền tốt, tất cả mọi người là." Trần Kiến đẩy hành lý xe cười cùng một bên đang hết nhìn đồng tới nhìn tây Tô Tô nói ra.

Tô Tô tả hữu có chút xoay hoạt động một chút ngồi thời gian quá dài mà có chua xót cổ, đánh giá sân bay chung quanh đều là khác hẳn khác hẳn với trong nước tướng mạo lui tới lữ khách.

Nghe được Trần Kiến lời nói, cười cười, "Trần Kiến ca, người bình tĩnh như thế, người cũng là lần đầu tiên đến Áo a?"

Hôm qua từ Đế Đô đến Áo Vienna sân bay ngồi mười mấy tiếng máy bay, sau đó lại ngựa không ngừng vó làm Âu sắt từ Vienna đuổi tới Linz. Một đường đều ngồi, thân thể thực có chút cứng ngắc.

"Châu Âu là lần đầu tiên đến, không qua trước có từng tới Nhật Bản Hàn Quốc, kỳ thật ra biên giới cũng đều không khác mấy. Người theo sát bản thân huấn luyện viên, đừng rời khỏi đơn vị đi loạn là được."

Trần Kiến cười trả lời, kỳ thật vận động viên đến nước ngoài tranh tài hành trình bình thường rất đơn giản, đều có chủ ủy hội sớm an bài, tùy hành còn có huấn luyện viên tổ hoặc là phiên dịch nhân viên kế hoạch xong lộ tuyến. Cũng chính là sân bãi cùng tranh tài đối thủ thay đổi, còn có ngôn ngữ không thông, cái khác đều không khác mấy, máy bay, ô tô, khách sạn, sân huấn luyện, đấu trường, cứ như vậy mấy nơi.

"Hừm, ta sẽ chú ý." Tô Tô gật gật đầu, hẳn đã từng đến cũng xuất ngoại qua hai lần, bất quá đều là tại Singapore, Châu Âu xác thực còn là lần đầu tiên tới. Bởi vì hậu thế ảnh hưởng, muốn nói có bao nhiêu hiếu kỳ không tính là, mấy phần mới mẻ cảm giác vẫn phải có.

Xuất ngoại bên ngoài, chủ yếu vẫn là ngôn ngữ vấn đề, hẳn tiếng Anh cũng chính là cái cấp bốn trình độ, có thể có hạn tiến hành một điểm miệng biểu đạt, huống hồ Áo vẫn là tiếng Đức quốc gia, đoán chừng hẳn hội điểm này tiếng Anh cũng không phát huy được tác dụng.

Không chỉ là hấn, lần này tới Áo nhân viên bên trong, chỉ sợ ngoại trừ phiên dịch còn có một số có hải ngoại giao lưu kinh lịch huấn luyện viên tổ Thành viên ngoại, phần lớn người cơ bản đều ở vào ngôn ngữ không thông trạng thái.

Quốc gia điền kinh trong đội bản thân cũng có phiên dịch, đội tuyển quốc gia huấn luyện viên trong tổ thì có hai cái ngoại sính Italy thi đi bộ huấn luyện viên, lần này đến Áo, điền quân trung tâm lại hướng ra phía ngoài sự bộ môn điều tạm hai người thông dịch nhân viên công tác tới, hai mươi mấy người trong đội ngũ, quang phiên dịch nhân viên thì có hai nam hai nữ bốn cái.

"Kỳ thật nước ngoài tranh tài cũng không có gì lớn, hơn một tuần lễ thời gian, nháo lên liền đã qua, không cần lo lắng." Đứng ở đội ngũ phía sau Dương Diệu Tổ mang theo cặp kính mắt, đẩy rương hành lý theo sau.

Trong đội ngũ Tô Tô xem như nhỏ tuổi nhất, Trần Kiến Dương Diệu Tổ bọn người là lấy sư huynh đại ca tự cho mình là, bọn hấn hiểu rõ trong tin tức, Tô Tô còn là một từ nông thôn đi ra tiểu hài, sợ hấn có cái gì không thích ứng.

"Đúng rồi, có vấn đề, hỏi nhiều hỏi người Dương sư huynh, hấn đến nước ngoài dự thi kinh nghiệm không thể so với ta ít." Trần Kiến cười nói, hai người bọn hấn tại trăm mét bên trên có cạnh tranh, nhưng đều tại đội tuyển quốc gia, tự mình tình cảm coi như không tệ.

"Ta điểm kinh nghiệm này tính là gì." Dương Diệu Tô đem kính râm gỡ xuống, treo ở quần áo khóa kéo bên trên, chỉ chỉ đi ở phía trước Lưu Tường nói, "Tuồng mới là các người yêu cầu dạy đối tượng, hấn năm ngoái một năm đều tại Châu Âu chạy đây."

"Làm sao vậy, nói đến ta đây." Lưu Tường nghe được có người nâng lên tên của hấn, quay người lại cùng mấy người cười cười, hấn từ năm 2000 bắt đầu thi có xuất ngoại tranh tài, Chỉ Lê nước Pháp Thụy Điển Bỉ Hy Lạp Thụy Sĩ mấy người các quốc gia, tại một đám vận động viên bên trong xem như xuất ngoại môn tranh tài kinh nghiệm nhiều nhất.

"Đều là đại bộ đội hành động, nào có cái gì kinh nghiệm, thời điểm tranh tài phải chú ý không nên bị bóng người vang liền tốt."

Lưu Tường cùng Dương Diệu Tô đều là từ Ma Đô điền kinh đội đi ra, xem như tương đối quen thuộc. Kỳ thật tất cả mọi người là chừng hai mươi tuổi người trẻ tuổi, quen thuộc cũng mê yêu náo, đấu trường bên trên có lẽ ngẫu nhiên còn có thể bộc phát châm lửa hoa, trong âm thầm bình thường đều rất tốt ở chung.

"Chúng ta đại khái một tuần liền trở về, Tuồng người đây, lúc nào về nước?" Trần Kiến đưa tay đem Dương Diệu Tô rương hành lý phóng tới hấn đẩy hành lễ trên xe, hướng Lưu Tường hỏi.

"Ta đoán chừng không như vậy nhanh đi. Mấy người bên này Áo so xong, liền phải đi Birmingham, đại khái nửa tháng khẳng định là muốn, hiện tại cũng không biết huấn luyện viên còn có hay không những an bài khác, bất quá tháng tư phần đại thưởng thi đấu ta nhất định sẽ đến." Lưu Tường về suy nghĩ một chút tranh tài nhật trình an bài hồi đáp.

Trần Kiến cùng Dương Diệu Tô liếc nhau, trong mắt lướt qua một tia nhỏ bé không thể nhận ra tiếu nười.

Trần Kiến tại nam từ trăm mét hạng mục bên trên, hấn cũng liền có thể ra Á Châu so tài một chút thi đấu, muốn tham gia quốc tế thi đấu sự còn không dễ dàng như vậy. Bất quá lần này đối mới trong nước 60 m ghi chép, cái thành tích này không tệ, đã đạt đến thế giới trong phòng thi đấu tranh giải dự thi tiêu chuẩn, phải sớm một trạm chạy đến, chờ Linz cùng Vienna hai trận trong phòng thi đấu so xong, liền có thể cùng Lưu Tường đi nước Anh Birmingham tham gia thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải.

Nhưng bây giờ cũng chỉ có thể là cùng đại đa số vận động viên, tham gia phổ thông quốc tế trong phòng thi đấu, tại tranh tài trên cấp bậc chênh lệch mấy cái cấp bậc.

"Ha ha, mấy người các người, đừng nói chuyện phiếm, lập tức sẽ lên xe. Chú ý một chút ngoại sự hình tượng." Đội ngũ phía trước, một cái gầy tên nhỏ con nam từ quay đầu hướng mấy người khê quát một tiếng.

Nói chuyện chính là Viên Quách Hoa huấn luyện viên, hấn là 4X 100 mét huấn luyện viên, cũng là nam từ 100 mét cùng 200m trợ lý huấn luyện viên. Vận động viên xuất thân, sáng tạo qua trong nước điện tử tính theo thời gian thời đại cái thứ nhất cả nước ghi chép. Vóc dáng không cao, chỉ có một mét sáu hai tả hữu, nói tới nói lui lại là đi thẳng về thẳng, rất có bốc đồng.

Bị Viên Quách Hoa huấn luyện viên quát lớn một tiếng, mấy người không còn nói chuyện phiếm, chẳng có mục đích xuất hiện ở trạm khẩu quan sát lên hướng người tới lưu cùng khác với đất nước bên trong phong cảnh.

Chờ chừng mười phút đồng hồ, tiếp đãi xe buýt mới xuất hiện, đang phụ trách ngoại sự phiên dịch nhân viên dẫn dắt đi, một đám huấn luyện viên vận động viên lên xe.

Tô Tô ngồi ở trong xe gần cửa sổ chỗ ngồi phía sau, một đường nhìn lấy bên đường hai bên phong cảnh, đừng người như vậy vẫn tự nhiên cảnh quan, xác thực hội nhắc nhở lấy giờ này khắc này thân ở dị địa.

Trên xe tại nước Đức đã du học cũng tại Áo sinh hoạt qua hơn một năm phiên dịch nhân viên, say sưa ngon lành nói về tại Linz du lịch thắng địa, trung ương quảng trường, nhà bảo tàng mỹ thuật quán, còn có thánh Mary đại giáo đường.

Đáng tiếc chỉ nói vài câu, liền bị ngồi ở cỗ xe phía trước Dư Lập Vĩ cắt ngang, lần này dẫn đội là đến dự thi, nhưng không có không du lịch.

Mà lại sắp xếp thời gian bên trên cũng rất căng.

Hôm nay đã là ngày mừng 5 tháng 3, ngày mừng 7 tháng 3 chính là Linz trong phòng thi đấu. Mấy người Linz trong phòng thi đấu so xong, ngày thứ hai các đội viên liền lại phải trở về Vienna, ngày mừng 9 tháng 3 quốc tế trong phòng thi điền kinh là tại Vienna cử hành.

Lúc này nói phong cảnh du lịch, thực sự không phải kiện cao hứng sự. Đừng nói là một hai chục tuổi trẻ vận động viên, nhất là không chịu nổi hiếu kỳ, chính là bọn hán những này sành sỏi huấn luyện viên viên, nghe được cũng khó tránh khỏi sinh ra muốn đi chung quanh một chút tâm tư.

Linz là Áo thành thị lớn thứ ba, mặc dù là công nghiệp nặng trung tâm, nhưng dọc theo đường thấy, cho Tô Tô lớn nhất cảm giác chính là sạch sẽ, thành thị lâu đều không cao, nhưng kiểu dáng Châu Âu tòa thành giáo đường kiểu dáng đỉnh nhọn lối kiến trúc, nhìn lấy vẫn còn tương đối dễ chịu.

Mà lại tại cái này chỗ thành thị cũng là thể dục trọng trấn, thể dục cơ sở công trình tốt đẹp, có bản thân câu lạc bộ bóng đá, tổ chức qua thuật cưỡi ngựa sân bãi chướng ngại thi đấu, WTA quốc tế nữ tử tennis thi đấu vòng tròn, bóng ném thi đấu vòng tròn các loại.

Tô Tô bọn hán vào ở khách sạn cách hậu thiên Linz trong phòng thi đấu Lissfeld cộng đồng sân vận động không xa, Áo đại chúng thể dục sự nghiệp phương diện, cùng trong nước khác biệt. Bọn hán từ chính phủ Liên Bang thể dục Bộ văn hóa cùng không phải chính phủ thể dục Liên Bang tổ chức cùng một chỗ quản lý, hạ hạt thể dục công trình đều là cùng dân gian câu lạc bộ có chặt chẽ liên hệ cộng đồng sân vận động.

Đến khách sạn thu xếp tốt về sau, đã đến ban đêm năm lúc sáu giờ, bởi vì chênh lệch quan hệ, một ngày máy bay xe lửa, điền kinh đội một đoàn người từng cái đều gấp không ngớt. Dư Lập Vĩ dặn dò vài câu, liền đem những này vận động viên đều chạy về gian phòng bên trong đi ngủ.

"Dư huấn luyện viên, ta có thể tại khách sạn phụ cận chạy hai vòng sao?" Mấy người phần lớn người đều sau khi rời đi, Tô Tô hướng Dư Lập Vĩ xin nói. Hấn chủ quan huấn luyện viên Lục Kiến Minh niên kỷ tương đối khá lớn, đã về phòng trước nghỉ tạm.

Đoạn đường này tàu xe mật mỗi, có thể là dài thời gian không có nhúc nhích nguyên nhân, Tô Tô luôn cảm thấy thân thể có chút dị thường, hấn tại hệ thống bảng bên trên còn xuất hiện một cột tên là quyền đai mặt trái trạng thái.

"Ừm?" Dư Lập Vĩ nhíu nhíu mày, "Người không đi ngủ cảm giác chạy cái gì đâu?"

"Cũng chậm chạy hai vòng, không đi xa. Ở phi cơ cùng trên xe lửa ta đều ngủ qua, hiện tại khẳng định ngủ không được. Ngày mai còn là không tỉnh thần." Tô Tô cùng Dư Lập Vĩ giải thích nói.

"Được thôi, người liền khách sạn này phụ cận đi đi." Dư Lập Vĩ do dự một hồi, vẫn là đáp ứng. Hấn cũng biết ngược lại chênh lệch việc này tùy từng người mà khác nhau, mà lại Áo là trị an tốt nhất mấy cái quốc gia một trong, cũng không có gì không yên lòng. Mà lại Tô Tô là hấn rất xem trọng một tên đội viên, mà lại tuổi còn nhỏ, cũng không muốn hấn nào tâm tình gì.

Từ trong túi cầm một trương khách sạn danh thiếp ném cho Tô Tô, còn nói thêm, "Liền nửa giờ, ta lát nữa để Vương phiên dịch tại đại đường chờ người."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 105: SUZU?

Tô Tô dọc theo khách sạn rìa ngoài sông một đầu đường nhỏ chạy vài vòng, có thể là Linz tổng nhân khẩu tương đối ít nguyên nhân, khách sạn ngoại vi có chút khoáng đạt, thiết lập vườn hoa công viên này địa phương cung cấp còn nhỏ khế. Ngẫu nhiên còn có thể nhìn thấy ăn mặc áo khoác vội vàng đi qua du khách lữ nhân.

Hoàng hôn dần dần trầm xuống, bên đường hai bên đèn đường tản ra một mờ ánh sáng nhạt, không tính sáng tỏ, nhưng phối hợp với nơi xa đèn đuốc cùng khác cảnh sắc, ngược lại có mấy phần dị quốc tình hoài.

Tô Tô vòng quanh khách sạn quanh mình xi măng cùng đá vụn đường nhỏ, chạy chậm hơn mười phút, cảm giác thân thể dần dần nóng, toàn bộ tinh thần của người ta trạng thái chậm rãi từ dài thời gian lữ trình mang tới uể oải cảm giác bên trong điều chỉnh xong về sau, lại ở một cái vắng vẻ bên bờ sông tìm sạch sẽ sân bãi, nguyên địa làm một chút nhanh chóng nâng cao chân, nghiêng góc chèo chống, chống đẩy loại hình vận động.

Thẳng đến hệ thống bên trong cái kia một cột đánh dấu lấy thân thể 【 quyền đai 】 mặt trái trạng thái thuộc tính dần dần biến mất, hấn mới ngừng lại được, chuẩn bị trở về khách sạn.

Mặc dù Dur Lập Vì đồng ý hấn đi ra, nhưng đi ra biên giới vận động viên, đều là tập thể một phần tử, dài thời gian rời khỏi đơn vị vẫn là ảnh hưởng không quá tốt. Mục đích đạt tới, cũng không có nhiều tri hoãn tất yếu.

Trên đường trở về vừa vận lại một đoạn một, hai trăm mét trực đạo, Tô Tô lấy bốn vọt chạy tốc độ thoáng nhanh thêm mấy phần, kết quả là tại trải qua một cái đường nhỏ giao nhau giao lộ thời điểm, đột nhiên đình đình đình một tiếng, một cái bóng đen thoan đi ra.

"Làm sao đột nhiên có người? !" Tô Tô bị giật nảy mình, cũng may lâu dài huấn luyện, thân thể phản ứng nhanh chóng, một cái nghiêng người liền hướng bên cạnh nhảy ra.

Cùng lúc đó, đột nhiên xuất hiện bóng đen cũng là hét lên một tiếng, một trận chỉ chỉ chỉ tiếng cọ xát chói tai vang lên, đồng dạng hướng bên cạnh tránh ra, nhưng cũng có thể tốc độ quá nhanh, vẫn như cũ không thể dừng lại, một chút đâm vào bên cạnh trên hàng rào. Ba ba ba có cái gì rơi xuống đất tiếng âm vang lên.

Lúc này, Tô Tô mượn bên cạnh đèn đường quang mới nhìn rõ là một cái cười xe xe đạp người da trắng thiếu nữ, một chân đệm trên mặt đất, một bức chưa tỉnh hồn bộ dáng. Xe đạp trước mặt khung rõ bên trên để đó quả cam cùng sách vở, đâm vào cột trên kệ sau rút xuống.

"Phí phúc độ âu khác." Người da trắng thiếu nữ thần sắc còn có mấy phần khẩn trương, nghiêng đầu hướng Tô Tô hỏi một câu.

Tô Tô nháy mắt mấy cái, một mặt mộng bức trạng thái, hoàn toàn nghe không hiểu đối phương ý tứ, chỉ là cuối cùng hai cái âm tiết có điểm giống OK, đại khái suy đoán đối phương có thể là hỏi mình có bị thương hay không.

Người da trắng thiếu nữ trừng mắt bích sắc con mắt, nghiêm túc nhìn xuống Tô Tô tướng mạo, mím môi lộ ra tia mỉm cười, tựa hồ cũng đoán được Tô Tô khả năng nghe không hiểu, ngược lại lại dùng tiếng Anh hỏi lượt.

Nơi này phải nói chính là Áo mặc dù là truyền thống tiếng Đức quốc gia, nhưng là tiếng Anh phổ cập trình độ khá cao, cơ bản rất nhiều dân chúng có thể giảng tiếng Anh.

"Ta không sao, tạ ơn, người thì sao? Thật có lỗi, vừa rồi không chú ý tới người."

Tô Tô nửa câu đầu trả lời đặc biệt thuần thực, dù sao cũng là học tiếng Anh khóa thứ nhất kinh điển trả lời. Nửa câu sau, cũng có chút gập ghềnh, nhưng đến cùng từng bước từng bước từ đơn hồi tưởng lại, còn có thể biểu đạt minh bạch.

Tiếp lấy thiếu nữ lại huyền thuyên dùng tiếng Anh nói vài câu, lúc này bởi vì ngữ tốc cùng khẩu âm nguyên nhân, Tô Tô nửa đoán nửa được cũng không quá nghe rõ. Hấn cấp bốn trình độ quá lớn, lại ném đi nhiều năm, dứt khoát đem thiếu nữ tán loạn trên mặt đất thư tịch cùng quả cam nhặt lên trả lại cho nàng.

Thiếu nữ đại khái cũng biết hai người tồn tại giao lưu chướng ngại, một giọng nói tạ ơn, cười vẫy tay, cười xe đạp rất nhanh biến mất ở trong màn đêm.

Trở lại khách sạn, quả nhiên tại đại đường liền thấy tùy hành cái kia tên họ Vương phiên dịch, hấn nhìn thấy Tô Tô xuất hiện tựa hồ cũng thoáng nhẹ nhàng thở ra. Dù sao ngoại sự nhân viên công tác, đối đãi những chuyện này đều là do làm việc nhiệm vụ để hoàn thành.

Hấn đem Tô Tô đưa trở về phòng, lại ba dặn dò không cần tùy ý ra ngoài, nhấn mạnh một chút tổ chức kỷ luật, Tô Tô gật gật đầu, từng cái đáp ứng xuống.

Một đêm không có chuyện gì xảy ra.

Vừa rạng sáng ngày thứ hai, Dur Lập Vì Lục Kiến Minh còn có Viên Quách Hoa ba vị huấn luyện viên, tại mấy tên phiên dịch nhân viên dẫn dắt đi, đi thẳng đến Lissfeld cộng đồng sân vận động công chúng quán tiến hành thích ứng tính khôi phục huấn luyện.

Tại Linz trong phòng tranh tài cũng không phải lần tranh tài này trọng tâm, chủ yếu vẫn là vì ứng phó vài ngày sau Vienna quốc tế trong phòng thi đấu, Linz trận này trong phòng thi đấu chính là cái quá độ cùng khôi phục tính huấn luyện.

Công chúng trong quán huấn luyện không ít người, các nơi tới dự thi các loại màu da vận động viên đều có. Tô Tô ở bên cạnh quan sát một hồi, cũng không thấy cái gì khuôn mặt quen thuộc. Hấn đối lúc này nổi tiếng chạy nhanh danh tướng quen thuộc cũng không nhiều, mà lại nghe Dur Lập Vì đem Linz trận này trong phòng thi đấu cấp bậc khá thấp, rất có bao nhiêu tên vận động viên đều không tới.

Ngược lại là ba ngày sau tại Vienna quốc tế trong phòng thi đấu, hội có không ít danh tướng ra sân, cũng là chính là phía sau thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải luyện binh.

Ngày thứ ba, ngày mùng 7 tháng 3, Linz trong phòng thi đấu bắt đầu.

Nam tử 60 m hạng mục đến từ các nơi tuyển thủ dự thi cũng bất quá sáu mươi, bảy mươi người, một ngày hai trận, trước đấu loại sau lấy trước tám trận chung kết, cùng trong nước trong phòng thi đấu không kém nhiều.

Khác biệt chính là buổi sáng tiến hành đều là đấu loại, buổi chiều tiến hành trận chung kết.

Trong phòng thi đấu nam tử 60 m bên trong, Tô Tô chạy 6 giây 61 lấy đấu loại thứ hai thành tích tiến vào trận chung kết, Trần Kiến có thể là vừa đến Linz nguyên nhân, trạng thái không tính là tốt. Chạy 6 giây 79, vô duyên tiến vào buổi chiều trận chung kết.

Đây cũng là Tô Tô cảm giác hệ thống mang tới một chỗ cực tốt, có thể trước thời hạn giải thân thể ở vào một số dị thường trạng thái, kịp thời điều chỉnh. Đang huấn luyện viên tổ xem ra, Tô Tô phát huy chính là đặc biệt ổn định, cơ bản có rất ít trạng thái chập trùng trượt.

Sớm tại Hòa Đảo thị thời điểm Vương Viễn Ân kỳ thật liền phát hiện đặc điểm này, mặc kệ là cái gì tranh tài, Tô Tô cơ bản thành tích đều là tại vững bước lên cao bên trong, rất ít xuất hiện phát huy thất thường trượt hiện tượng. Điểm này đối cho vận động viên càng khó được, dù sao trường kỳ bảo trì lại thi đấu trạng thái không phải một chuyện dễ dàng.

Mặt khác mấy hạng trong phòng thi đấu dự thi hạng mục bên trên, Dương Diệu Tô lấy đầu loại thứ bảy thành tích tiến nhập nam tử 200m trong phòng thi đấu trận chung kết, Lưu Trường lấy đầu loại thứ tư thành tích tiến nhập trận chung kết.

Buổi chiều, Lissfeld sân thể dục quán thi đấu trong quán.

Đến quan sát trận này Linz trong phòng thi đấu trận chung kết tuyển thủ, so buổi sáng đầu loại rõ ràng nhiều hơn không ít. Áo có tổ chức thể dục nhân khẩu, tham gia các loại thể dục câu lạc bộ hoạt động nhân số gần 50%, cao hơn nhiều Châu Âu bình quân trình độ.

Mà lại điền kinh hạng mục tại Châu Âu bên này được hoan nghênh trình độ cũng xa lớn xa hơn trong nước, thương nghiệp hóa thể dục tranh tài hấp dẫn rất nhiều người ánh mắt, giống hàng năm Liên đoàn điền kinh quốc tế hoàng kim thi đấu vòng tròn cũng là cỡ lớn mấy cái thi đấu sự một trong.

Tô Tô rõ ràng cảm giác được, lúc này điền kinh nam tử ngắn đường hạng mục bên trên, quốc tế tuyển thủ cùng trong nước tuyển thủ trình độ bên trên chênh lệch, lần này Linz trong phòng thi đấu tới còn không phải đứng đầu nhất tuyển thủ, nhưng ở 60 m hạng mục này bên trên nhưng như cũ cho hắn không nhỏ áp lực. Đầu loại thứ nhất thành tích là 6 giây 59, đã chạy nhập 6 giây 60 bậc cửa này.

Nơi đó thời gian buổi chiều 15 điểm. Trong phòng thi đấu nam tử 60 m trận chung kết bắt đầu.

"Đây chính là ta lần thứ nhất quốc tế giải thi đấu."

Hàng bắt đầu trước, Tô Tô nhìn bên cạnh hai bên ngoại trừ một tên là Linz nơi đó người da trắng tuyển thủ bên ngoài, cái khác sáu tên cơ hồ đều là đến từ các quốc gia người da đen tuyển thủ.

Nguyên bản hắn cho là mình lần thứ nhất tham gia quốc tế thi đấu sự, hẳn là sẽ là Á Châu thi đấu tranh giải, Á Châu đại hội thể dục thể thao loại hình tranh tài, không nghĩ tới vậy mà lại là chạy tới cách xa ở ngoài ngàn dặm Áo Linz.

Lần này tổ chức đến Áo tranh tài, trong đội mục đích chủ yếu vẫn là luyện binh, Linz trong phòng thi đấu càng là luyện binh trước làm nóng người, toàn bộ điền kinh đội huấn luyện viên tạo thành viên cũng không tính là rất coi trọng.

Năm 2003 xem như cái giải thi đấu chi niên, thất nội thể giới điền kinh thi đấu tranh giải, Á vận hội, thế giới điền kinh thi đấu tranh giải, Thành vận hội các loại, tại điền quân trung tâm cùng huấn luyện viên tổ kế hoạch an bài bên trên cái này cả năm kỳ thật đều là đại luyện binh, vì chính là chuẩn bị năm tới thế vận hội Olympic. Có thể mượn lấy những này các loại lớn nhỏ thi đấu sự, để vận động viên nhiều tích lũy giải thi đấu kinh nghiệm, cũng hi vọng nhờ vào đó có thể đủ nhiều mấy cái đạt tới Olympic AB tiêu chuẩn chuẩn tuyển thủ.

"SET!" Phát lệnh viên dự bị tiếng âm vang lên.

Tô Tô thanh không đầu óc tập niệm, thân thể cong lên, chờ đợi lấy tùy thời vang lên tiếng súng.

"Ba!" Tranh tài tiếng súng vang lên.

Vừa khởi động Tô Tô cũng cảm giác được áp lực, hắn cảm thấy lần này xuất phát chạy tốc độ không chậm, ở trong nước trước mắt xuất phát chạy gia tốc giai đoạn có thể một mực ngăn chặn hắn, cũng liền Trần Kiến một người. Nhưng là chuyển này đi ra ngoài, rõ ràng có mấy cái thân ảnh đều có rồi loại thực lực này.

Gia tốc gia tốc, xông!

Tô Tô cắn răng, tốc độ nhanh nhất bày cánh tay cất bước, đề cao tốc độ.

60 m chạy nhanh bởi vì không có tiến vào thế vận hội Olympic cùng một số cỡ lớn tính tổng hợp đại hội thể dục thể thao, chú ý độ nhưng thật ra là khá thấp, chủ yếu cũng chính là trong phòng thi đấu so tài một chút, tới tham gia đa số cũng là trăm mét tuyển thủ. Đương nhiên cũng không thiếu có chuyên môn luyện 60 m thi đơn vận động viên, bất quá tổng nhân số tương đối hơi ít.

Khoảng cách khác biệt, kỳ thật chạy pháp bên trên cũng là có chênh lệch.

Cũng tỷ như Tô Tô chính mình, hắn chạy trăm mét hiện tại chạy pháp bước chân muốn lớn hơn một chút, tại nửa đoạn trước đạt tới cao tốc nhất trên đường chạy so trước kia hơi chậm một chút, nhưng gia tốc thời gian dài một điểm, gia tốc càng đầy đủ, ở chính giữa nửa đoạn sau có thể càng nhanh.

Nhưng 60 m chạy, trên thực tế liền phải hơi giảm xuống bước rộng, đề cao bộ tần, lấy thuận tiện nửa đoạn trước càng nhanh càng đầy đủ tăng tốc.

Tô Tô hiện tại còn là dựa theo trăm mét chạy pháp, Lục Kiến Minh cùng cái khác mấy cái huấn luyện viên cũng không đề nghị hắn cải biến, dù sao trăm mét hạng mục mới là trọng yếu nhất, 60 m chỉ là xuất phát từ dự thi tích lũy kinh nghiệm mục đích. Một cái vừa mới bắt đầu thành hình chạy pháp, tại

không có gặp được đặc biệt lớn bình cảnh tình huống dưới, cái biến vẫn là muốn thận trọng.

Rất nhanh, 60 m trận chung kết kết thúc. Tô Tô trận chung kết thành tích là 6 giây 60, cùng lần trước ở trong nước trong phòng thi chạy ra. Bất quá tại thứ tự bên trên, là hạng ba, đầu loại đệ nhất thành tích là 6 giây 58, thứ hai là 6 giây 59.

Tô Tô đứng ở điểm cuối cùng tuyến tám che bên cạnh kịch liệt hô hấp lấy, cứ việc có chuẩn bị tâm lý, nhưng ở 60 m bên trên cuối cùng thật bại bởi người khác, nhất thời vẫn còn có chút thất thần.

"Chạy không tệ, mặc dù không có cầm tới thứ nhất, cũng rất lợi hại. Ta mới trận chung kết thứ năm." Đường đưa bên cạnh Lưu Tường nhìn lấy Tô Tô thần sắc, chạy tới an ủi nói.

Hắn vào hôm nay 60 m vượt rào trận chung kết phát huy cũng cũng không tệ lắm, nhưng là ở trong nước trong phòng thi đầu 60 m vượt rào có thể cảm quán quân thành tích, tại quốc tế trên sân thi đấu, cũng liền chỉ lấy được thứ năm. Đương nhiên cái này cũng cũng vừa tới Áo, đều đang điều chỉnh trạng thái có quan hệ.

"Có thể, phát huy ra bản thân tốt nhất trình độ cũng không tệ." Lục Kiến Minh vỗ vỗ Tô Tô bả vai, hắn kỹ càng nghiên cứu qua Tô Tô tranh tài thành tích, ở trong nước một đường to to nhỏ nhỏ trong trận đấu, cơ bản đều là lấy thứ nhất tới, sợ hắn trên tâm tính có chút mất cân bằng.

Cùng một chỗ có đến vậy xem Trần Kiến cùng Dương Diệu Tô mấy người cũng đều là huynh trưởng thái độ, biểu thị chính mình cũng không có thể đi vào trận chung kết, hoàn toàn không có Tô Tô chạy tốt.

Vận động viên đều có mãnh liệt lòng háo thắng, nhưng thật sự tranh tài cũng không phải ai cũng có thể nhiều lần cầm quán quân. Chắc chắn sẽ có rất nhiều thất lạc tiếc nuối thống khổ, đều là từ quá trình này đi tới.

Tô Tô khẽ cười khổ, hắn bây giờ đang trong đội nhỏ tuổi nhất, cũng không nghĩ tới có chút thất thần một hồi, tất cả mọi người chạy tới dùng riêng phần mình thành tích an ủi hắn.

Hắn gia nhập quốc gia điền kinh đội thời gian còn thiếu, nhưng rõ ràng cảm giác được toàn bộ đội ngũ bầu không khí so cái khác hiểu rõ đến chuyên nghiệp đội hòa hợp được nhiều. Có lẽ, cũng chính là loại này đoàn đội bầu không khí, từ Lưu Tường về sau, ở đời sau mới có thể không ngừng bồi dưỡng được nhiều đời ưu tú người mới, dần dần rút ngắn Trung Quốc nam tử ngắn đường hạng mục cùng trên quốc tế chênh lệch.

Đang mấy người đang khi nói chuyện, đột nhiên bên cạnh một cái khẩu âm quái dị giọng nữ ở bên cạnh vang lên, "SUZU?"

Tô Tô quay đầu trông đi qua, một người mặc cộng đồng sân vận động quần áo lao động mái tóc dài màu nâu thiếu nữ, một mặt tò mò nhìn hắn.

Chính là tối hôm qua cười xe đạp kém chút đụng vào hắn cái kia người da trắng thiếu nữ.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 106: Tập hợp

Từ Linz trần trọc về Viên, lần này không tiếp tục lựa chọn Âu thiết xuất hành, Viên dù sao cũng là thành phố lớn, từ nhà ga đến vào ở khách sạn cùng sân thể dục quán đều có một khoảng cách, ngoại sự nhân viên công tác trực tiếp liên hệ một cỗ chuyên môn lữ hành xe buýt, tổng cộng cũng liền nửa giờ đến hai giờ đường xe.

Trên đường đi huấn luyện viên viên cùng vận động viên nhóm hoặc là ngủ bù, hoặc là thưởng thức xe này bên ngoài mỹ cảnh, hoặc là mấy người tập hợp một chỗ nói chuyện phiếm.

"Tô Tô, ngươi là tại sao biết vị kia người da trắng mỹ thiếu nữ?" Trần Kiến lấy cùi chỏ đỉnh hạ song song ngồi chung Tô Tô, cười hỏi, hắn mặc dù tính cách có chút hướng nội, đây chẳng qua là đối với người ngoài, thân quen đồng đội người quen vẫn là hội đùa giỡn một chút.

Hôm qua đang Tô Tô so xong trong phòng thi đấu 60 m trận chung kết thời điểm, đột nhiên toát ra một vị người da trắng mỹ nữ, đi tới cùng Tô Tô chào hỏi, để tất cả mọi người sợ hãi than.

Chuyện gì xảy ra? !

Tô Tô cái tuổi này so với bọn hắn còn kém tốt mấy tuổi tiểu huynh đệ, lúc nào âm thầm vậy cái ngoại quốc muội tử?

Ngồi bên cạnh mấy cái đám tiểu đồng bạn nghe được Trần Kiến vấn đề, đều hứng thú, từng cái lỗ tai dựng thẳng lên, muốn nghe ra điểm đường nói tới.

Đều là chừng hai mươi tuổi tuổi trẻ tiểu tử, huyết khí phương cương, bình thường tùy tiện nói chuyện phiếm không cẩn thận liền sẽ ngoặt đến khác phái trên người, lúc này có điểm chủ đề, Bát Quái chi hòa tự nhiên tất cả đều đốt lên.

"Cô nương kia nhìn không tồi, không giống chúng ta trước đó nhìn thấy những cái kia cao lớn thô kệch, ngược lại có chút chủ nhà tiểu muội cảm giác."

"Hừm, tương đối phù hợp chúng ta thẩm mỹ."

Tô Tô khẽ cười một tiếng, lắc đầu, cũng không trả lời, hẳn là không muốn đi nói mò những này đến thỏa mãn bọn này tinh lực quá thừa gia hỏa lòng hiếu kỳ lý.

Tối hôm qua đằng sau hai người cũng liền nói riêng mấy câu, gặp ghềnh cùng đối phương giao lưu. Ellen, hẳn là cái tên này đi, vị này gọi Ellen cô nương cũng không phải người Áo, mà là người Hà Lan, lần này là theo người nhà đến Linz du lịch.

Nàng ở trong phòng sân thể dục quán nhìn thấy Tô Tô xuất hiện tại nam tử 60 m quyết trên sàn thi đấu, một chút liền nhận ra hẳn là đêm đó cười xe kém chút đụng vào người. Sau đó muội tử bản nhân cũng từ nhỏ xử lý thể dục vận động, hôm nay cũng là nhất thời tâm huyết dâng trào mới qua đến xem so tài. Chính nàng có chút mê tín hoặc là đổi thành trong nước thuyết pháp là tin tưởng duyên phận, cảm giác đến hoàn toàn xa lạ không có giao tập hai người vậy mà lại gặp được hai lần, từ đối với dị quốc vận động viên hiếu kỳ, có lẽ đáng giá nhận thức một chút.

Đây chính là Tô Tô đại khái nghe hiểu ý tứ, cuối cùng có thể là hoàn cảnh không quá phù hợp, mà lại ngôn ngữ câu thông không trôi chảy, hai người tiếng Anh tại lẫn nhau trong tai đều là quái dị vô cùng khẩu âm, thỉnh thoảng nói liền mất mắt nhìn nhau.

Cuối cùng cô nương nở nụ cười xinh đẹp, cho Tô Tô lưu lại tờ giấy.

Tô Tô vừa về tới trong đội, một đám người lập tức ồn ào, thật nhiều đều là lần đầu tiên xuất ngoại đến Châu Âu, từng cái đều tin đồn nước ngoài nữ hài làm sao làm sao mở ra. Đây là đột nhiên gặp phải tự nhiên nhện không được kêu lên. Một đám người hướng Tô Tô nháy mắt ra hiệu hỏi có phải hay không lưu lại điện thoại, vẫn là khách sạn địa chỉ loại hình.

Thật vất vả tại Viên Quách Hoa mấy cái huấn luyện viên quát lớn dưới, mới thờ bình thường xuống dưới. Hôm nay ngồi trước khi đến Viên xe buýt bên trong, mấy người lại bắt đầu.

Ngồi ở phía trước Dương Diệu Tô đem trên sống mũi kính râm đẩy đến đỉnh đầu, quay đầu bỏ tới chỗ tựa lưng bên trên, trong mắt nhỏ cũng tất cả đều là trêu chọc chỉ sắc, "Thật là không có nghĩ đến a, đội chúng ta bên trong cái thứ nhất có mỹ nữ ngoại quốc Fan hâm mộ vậy mà lại là người, nói nhanh một chút nói, nàng hôm qua đưa cho người tờ giấy kia viết cái gì?"

Tô Tô cười cười, cũng không nói chính là cái hòm thư mà thôi, từ được các người đi đoán. Đầu năm nay mạng lưới còn không giống hậu thế, Email vẫn là chủ lưu nhất giao lưu công cụ.

Gặp Tô Tô không chịu nói, những người khác ồn ào lên một trận, cũng không có cách nào. Dương Diệu Tô đẩy bên cạnh Lưu Tường, "Tường, người ở nước ngoài tranh tài nhiều, thành thật khai báo, có phải hay không cũng có nước ngoài mỹ nữ cùng người bắt chuyện?"

Lưu Tường trong âm thầm cũng vẫn yêu chơi yêu náo, nhấp miệng môi dưới, rất là bất đắc dĩ cảm thán nói: "Người là thật nhiều, chính là huấn luyện viên quản được nghiêm, không có cơ hội."

Cái này vừa nói, lại bị bên cạnh mấy người trêu chọc một trận.

"Các người trò chuyện cái gì đâu, như thế sung sướng?" Một mực ngồi ở ngồi trước Dư Lập Vĩ nghe phía sau vận động viên động tĩnh, lắc lắc ung dung đi đến phía sau xe buýt tới.

"Dư huấn luyện viên, hôm qua Tô Tô bị cái mỹ nữ ngoại quốc coi trọng." Có đội viên cười nói câu.

"Há, cái này a, ta hôm qua cũng nghe nói." Dư Lập Vĩ đi đến Tô Tô bên người vỗ vỗ bả vai, "Tiểu tử người có thể nha, phải chú ý a, không cần trái với trong đội kỷ luật."

Bên cạnh vận động viên nghe vậy lập tức mừng rỡ cười ha ha, Dư Lập Vĩ mặc dù là phó tổng huấn luyện viên, nhưng làm người thân hòa, cũng thích nói giỡn.

"Có gì đáng cười, ăn, cái này cũng nói chúng ta trong nước vận động điền kinh viên tại trên quốc tế vẫn có sức cạnh tranh nha." Lời nói này xong, Dư Lập Vĩ chính mình đều nhin không được bật cười.

Một đường cười toe toét cười đùa lấy, rất nhanh thuê cái này chiếc xe buýt xe đã đến Áo thủ phủ Viên.

"Dư huấn luyện viên, chúng ta tại Viên là ở chỗ nào?" Tiến vào Viên về sau, trên xe có vận động viên phát hiện xe buýt chỉ là vòng quanh thành thị mở, cũng không có trực tiếp tiến vào trong thành, có chút kỳ quái mà hỏi thăm.

Dư Lập Vĩ khoát khoát tay, cười nhạt một tiếng, "Trước không đi khách sạn, đi sân bay."

Ngay tại một đám vận động viên còn không rõ ràng cho lắm, xe buýt xuyên qua vòng thành đường cái, đã tới sân bay cái khác một cái hạ khách khu, một đoàn người đi theo huấn luyện viên còn có ngoại sự phiên dịch nhân viên công tác xuống xe.

Đội đến hết xe, đại gia mới phát hiện, tại cửa ra phi trường cách đó không xa một khối trên đất trống, một mặt màu đỏ cờ xí tung bay, thật nhiều quen thuộc đồng phục của đội cùng thân thiết khuôn mặt xuất hiện tại trước mặt.

"Lão Dur, nghe nói các người hôm qua tại Linz so đến cũng không tệ lắm?" Đội ngũ phía trước nhất là một tên giữ lại tóc húi cua dáng dấp có chút giống lão nông nam tử trung niên cười híp mắt cùng Dur Lập Vĩ chào hỏi.

"Phùng chủ nhiệm."

"Phùng chỉ đạo."

"Phùng huấn luyện viên."

Tại Dur Lập Vĩ đánh xong chào hỏi về sau, đội ngũ đằng sau các loại xưng hô vang lên. Tô Tô cũng nhận ra cái này tóc húi cua nam tử trung niên, đúng là hấn lần trước Lục Kiến Minh mang theo hấn tại Bắc thể viện từng có gặp mặt một lần quốc gia điền kinh đội Tổng huấn luyện viên Phùng Thư Dung.

Không nghĩ tới hấn vậy mà tự mình dẫn đội đến tham gia Gia Duy cũng nập quốc tế trong phòng thi điền kinh, bọn hấn những này từ Dur Lập Vĩ dẫn đội chẳng qua là tiền quân, điền kinh đội Tổng huấn luyện viên Phùng Thư Dung mang điền kinh đại biểu đội mới là trung quân chủ lực.

Hai cái chính phó tổng huấn luyện viên đều ngay tại chỗ, còn có một số cái khác huấn luyện viên viên, chính có một ít tin tức cần tương hỗ đơn giản giao lưu vài câu. Hai bên trong đội ngũ, quen thuộc vận động viên cũng tại lẫn nhau chào hỏi.

Tô Tô ở bên cạnh an tĩnh nghe một hồi, cũng coi như hiểu rõ một chút tình huống. Tổng huấn luyện viên Phùng Thư Dung dẫn đầu điền kinh đoàn đại biểu chủ yếu là vì tham gia ngày 14 tháng 3 ở nước Anh Birmingham khai mạc thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải, đến Viên tham gia quốc tế trong phòng thi điền kinh cũng chính là cái trạm trung chuyển, giảm xuống đường dài lữ hành mệt nhọc, thuận tiện luyện binh.

Lần này người tới cũng không giống Tô Tô bắt đầu đội ngũ của bọn hấn, chủ yếu đều là nam đội viên, mà là nam nữ đội viên đều có. Cam đoan lần này quốc tế trong phòng thi đấu 12 cái hạng mục đều có người dự thi.

Toàn bộ đội ngũ vận động viên, huấn luyện viên viên lại thêm một số ngoại sự nhân viên công tác phiên dịch các loại, đoàn đại biểu đã có năm sáu mươi người.

Điền kinh trong đội rất nhiều người Tô Tô đều là lần đầu tiên gặp, nhưng nghe Trần Kiến giới thiệu một phen, phát hiện lúc này quốc gia điền kinh đội là tinh binh cường tướng đều xuất hiện. Nam nữ hạng mục đi lên đều là trong nước trước mắt ưu tú nhất vận động điền kinh viên, không ít vẫn là đi năm tại Á vận hội bên trong thu hoạch được huy chương tuyển thủ.

"Trần Kiến, Diệu Tô."

Ngay tại Trần Kiến cùng Tô Tô từng cái giải thích lần này tới vận động viên là người nào thời điểm, một người mặc đồng phục của đội có chút cũ thành nam tử đi tới.

"Thẩm ca, người cũng tới."

"Thẩm ca, có mấy ngày này không gặp."

Trần Kiến nhìn người tới về sau, nở nụ cười, hướng Tô Tô giới thiệu nói: "Tô Tô, vị này là chúng ta chạy nhanh đội lão đại ca, Thẩm Vận Bảo."

"Người chính là Tô Tô?" Thẩm Vận Bảo nhìn thấy Tô Tô con mắt có chút sáng lên một cái, "Ta nghe nói qua người, đem Trần Kiến đều thắng. Vô địch năm rồi thi đấu trăm mét thứ nhất, ăn, ta là năm trước thứ nhất."

Tô Tô tiến vào đội tuyển quốc gia thời gian quá ngắn, mà lại còn chưa bắt đầu trường kỳ theo đội huấn luyện, không ít người đều chưa quen thuộc, mà lại lúc này rất bao ngắn chạy vận động viên, ở đời sau đã tên không nổi danh, phần lớn người cũng không biết.

Thẩm Vận Bảo là năm ngoái Á vận hội 4X100 Đồng Bài, mà lại là năm trước năm 2001 cả nước giải quán quân kỳ đại thưởng thi đấu tổng quyết tái trăm mét quán quân, hiện tại bởi vì tuổi tác cùng thân cao nguyên nhân, dần dần thối lui ra khỏi nam tử trăm mét hạng mục, mà là chủ yếu tập trung ở tiếp sức thi đấu bên trên.

"Thẩm ca lần này là tham gia cái gì hạng mục?" Tô Tô cùng Thẩm Vận Bảo đơn giản bắt chuyện qua về sau, mở miệng hỏi.

"60 m nha, các người đừng nhìn ta vóc dáng thấp, chạy sáu mươi mét chính là muốn tên nhỏ con mới chạy nhanh." Thẩm Vận Bảo cười nói, hấn thân cao khả năng vẫn chưa tới một mét bảy một điểm, so với Trần Kiến 1m76, Tô Tô một mét tám hai, Dương Diệu Tô một mét tám bảy đều chênh lệch không ít.

Nói Thẩm Vận Bảo lại nhìn một chút Tô Tô cùng Dương Diệu Tô, nói: "Ta trước kia nghe đám huấn luyện viên giảng, chúng ta người da vàng chạy nhanh thích hợp nhất thân cao nhưng thật ra là một mét bảy đến chừng một thước tám, thân cao lên một mét tám động tác liên sẽ có vẻ vụng về, không nghĩ tới

hai người các người to con vậy mà cũng chạy nhanh như vậy."

Trên thế giới chủ lưu chạy nhanh vận động viên thân cao đại khái tại 180-185 tá hữu, nhưng cái này chủ yếu là nhằm vào người da đen vận động viên, đối với cái này thân cao, bao quát trong nước cùng Nhật Bản chạy nhanh vận động viên, trăm mét hạng mục bên trên có thể chạy xuất thành tích phần lớn đều là tại một mét tám trở xuống.

Mấy người đang khi nói chuyện, đại bộ đội tụ hợp hoàn tất. Có phụ trách nhân viên công tác sớm đã liên hệ tốt cỗ xe, toàn bộ Trung Quốc điền kinh đoàn đại biểu mới thống nhất lên xe, tiến về an bài tốt khách sạn vào ở.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 107: Chờ đợi hô to

"Cái này. . . Dự thi người không nhiều lắm đâu."

Ngày mùng 9 tháng 3 buổi sáng, Viên Wiener Starliter trong phòng sân vận động bên ngoài, Tô Tô nhìn lấy chờ đợi ra trận các nơi vận động viên, ngoài ý liệu phát hiện, người vậy mà không nhiều, chỉ có chút ít mấy chi đội ngũ, chính là so với trong nước trong phòng thi điền kinh quy mô cũng kém xa.

"Người đừng nhìn nhân số không nhiều, nhưng ở Liên đoàn điền kinh quốc tế cái kia ước định đẳng cấp vẫn là tính cao." Lục Kiến Minh tựa hồ trải qua hai ngày nghỉ ngơi, đồng hồ sinh học hoàn toàn thích ứng, dần dần bắt đầu tỉnh thần, đứng ở Tô Tô bên cạnh giải thích cho hắn nói.

Liên đoàn điền kinh quốc tế nhằm vào các loại tranh tài, có mười cấp bậc phân chia.

Viên quốc tế trong phòng thi điền kinh, danh mục bên trên là Liên đoàn điền kinh quốc tế trong phòng đặc cách tranh tài, xem như thứ năm cấp bậc. Tại thi điền kinh sự đẳng cấp bên trên, đã là cùng Á vận hội, toàn Châu Phi đại hội thể dục thể thao, anh Liên Bang đại hội thể dục thể thao, thế giới sinh viên đại hội thể dục thể thao các loại, ở vào cùng cấp bậc.

Đương nhiên nơi này chủ yếu chỉ là Liên đoàn điền kinh quốc tế đối với thi điền kinh sự phân chia, luận thực tế lực ảnh hưởng cùng dự thi quy mô, nhưng thật ra là kém xa tít tắp.

"Hôm nay tới vận động viên, so Linz trong phòng thi đấu còn ít hơn bên trên một số, Linz trong phòng thi đấu vận động viên báo danh tương đối tùy ý, có mấy cái cũng là vì thế giới thất nội cảm thi đấu làm nóng người tham gia, nhưng cái này. . ." Lục Kiến Minh chỉ chỉ Wiener Starliter trong phòng sân vận động đại môn, "Muốn dự thi nhất định phải là đội tuyển quốc gia danh nghĩa, giống một số điền kinh cường quốc có thể chường mặt."

Cứ việc Viên quốc tế trong phòng thi đấu tại đẳng cấp bên trên không thấp, nhưng hấp dẫn đến tới tham gia quốc gia kỳ thật có hạn, trừ nước chủ nhà tuyển thủ bên ngoài, dự thi cũng chỉ có đến từ Trung Quốc, Slovenia, Slovak, Hungary, Australia cùng Canada tuyển thủ.

Truyền thống điền kinh cường quốc Anh Pháp Mỹ Đức Nga, còn có Tây Phi, bên trong Nam Mỹ châu một số quốc gia cũng không từng xuất hiện tại tranh tài trong danh sách.

"Nếu như người còn có thể chạy ra Linz trong phòng thi đấu thành tích, lần này có cơ hội."

Lục Kiến Minh vỗ vỗ Tô Tô bả vai, đối với hắn hôm trước không thể tại Linz cầm tới quán quân cũng là có chút tiếc nuối, bất quá khi đó đầu hai tên tuyển thủ, mặc dù tên không nổi danh, nhưng đẳng sau hiểu rõ đến, một cái là đến từ nước Anh, một cái đến từ Nigeria, đều là Tây Phi hoặc là Tây Phi duệ người da đen tuyển thủ, ở phương diện này trời sinh có chạy nhanh ưu thế, cũng là muốn tham gia ngày 14 tháng 3 khai mạc thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải bên trong số một tuyển thủ.

Theo vận động viên từng bước ra trận, Wiener Starliter trong phòng sân vận động dần dần náo nhiệt, hôm nay ngoại trừ đến tranh tài vận động viên, cũng đồng dạng hấp dẫn Viên không ít nơi đó cư dân cùng nơi khác du khách, tới đây cho từng cái đội ngũ góp phần trợ uy.

Tranh tài chỉ cử hành một ngày, tổng cộng 24 cái nam nữ hạng mục, Trung Quốc đội có tham gia trong đó 12 cái bộ môn tranh tài.

Theo thứ tự là nam tử 60 m, nam tử 60 m vượt rào, nam tử 200m, nam tử nhảy xa ba bước, nam tử nhảy cao, nam tử nhảy xa, cùng nữ tử nhảy sào, nữ tử nhảy cao, nữ tử nhảy xa ba bước, nữ tử nhảy xa, nữ tử 60 m vượt rào, cùng nữ tử đẩy tạ.

Nam tử 60 m hạng mục bên trên, dự thi tuyển thủ chủ yếu là Tô Tô, Trần Kiến, còn có mới từ trong nước chạy tới Thẩm Vận Bảo ba người. 200m thì là Dương Diệu Tô, 60 m vượt rào tự nhiên là Lưu Tường cường hạng.

Nơi đó thời gian, buổi sáng 9:30, nam tử 60 m chạy nhanh bộ môn tuyển thủ tiến hành kiểm lục điểm danh.

Tô Tô cùng lần này tham gia đấu loại từng cái tuyển thủ, đã sớm nửa giờ liền bắt đầu làm nóng người. Quốc tế cỡ lớn điền kinh chính quy tranh tài, các phương diện chương trình đều phải nghiêm khắc rất nhiều, cho dù lần này đến từ các quốc gia dự thi tuyển thủ nhân số tương đối hơi ít, nhưng dù sao cấp bậc còn tại đó, các mặt đều theo lấy chương trình quá trình đi.

Tô Tô mấy lần trước trong nước thi đấu sự, tương đối ở phương diện này đều không có như thể nghiêm ngặt. Mỗi cái vận động viên tại làm nóng người sau khi kết thúc, liền bị chủ sự nhân viên công tác triệu tập lại tiến hành lần thứ nhất kiểm lục, về sau chính là điểm danh, người trọng tài kiểm tra vận động viên tùy thân mang theo vật phẩm. Những này quá trình đi qua về sau, liền đến thứ hai kiểm lục thất, vận động viên tồn lưu kiểm tra nước tiểu hàng mẫu, làm nóng người, đi nhà xí các loại.

Đến buổi sáng 10:00, nam tử 60 m chạy nhanh hạng mục đấu loại chính thức bắt đầu, lần này đấu loại tổng cộng chỉ có 6 tổ người, tổng cộng bốn mươi sáu tên vận động viên dự thi.

Tô Tô là tại đấu loại tổ thứ ba, mặt khác đồng dạng cùng một chỗ dự thi Trần Kiến là tổ thứ nhất, Thẩm Vận Bảo thi là tổ thứ tư.

Đấu loại so đến rất nhanh, 6 cái đấu loại tiểu tổ bắt quá mười mấy phút liền so xong, bởi vì không có đặc biệt mạnh tuyển thủ, Tô Tô ổn định lấy 6 giây 63 thành tích lấy được nam tử 60 m trong phòng thi đấu đấu loại thứ hai.

Ngoài ý liệu là, Trần Kiến tựa hồ tại đến Châu Âu hậu thân thể thích ứng liền có vấn đề, thủy chung không thể chạy ra ở trong nước trình độ, cuối cùng lấy 6 giây 76 đấu loại tên thứ chín thành tích, tiếc nuôi bỏ lỡ buổi chiều trận chung kết.

Ngược lại là mới vừa từ trong nước tới được Thẩm Vận Bảo, tại chênh lệch đều hoàn toàn đảo lại tình huống dưới, chạy ra 6 giây 74 lấy đấu loại hạng năm thành tích tiến vào trận chung kết.

...

"Đón lấy tới thăm đám các người. Lưu Tường đã lấy đấu loại đệ nhất thành tích tấn cấp 60 m vượt rào trận chung kết, tiếp xuống đoán chừng hẳn cảm xuống 60 m vượt rào quán quân vấn đề không lớn, chúng ta chỉ ít cũng phải đoạt bài."

Buổi chiều 16 giờ, nam tử 60 m trong phòng thi đấu trận chung kết trước, Trần Kiến thần sắc có chút bất đắc dĩ nhìn lấy Tô Tô cùng Thẩm Vận Bảo hai người, ần nói hẳn năm nay trạng thái chính tốt, nhưng là lần này đến Áo về sau, thủy chung không có cách nào điều chỉnh đến trạng thái tốt nhất, liền tiếp hai lần đều không có tiến vào trong phòng thi đấu trận chung kết.

Đối với một cái đỉnh lấy trước mắt trong nước chạy nhanh lão đại danh hiệu người đến nói, loại tình huống này thực sự có chút không còn mặt mũi, nhưng thi đấu thể dục chính là như vậy, có đôi khi người trạng thái một không đúng, thân thể không hưng phấn nổi, biện pháp gì đều không có.

Làm nóng người trong sân, Tô Tô cùng Thẩm Vận Bảo đều là cùng một chỗ nhẹ gật đầu, thần sắc trở nên trịnh trọng.

Giữa trưa đám người liền hiểu rõ đến Lưu Tường 60 m vượt rào thuận lợi tiến vào buổi chiều trận chung kết tin tức, mà lại cơ hồ là muốn phá kỷ lục thành tích, cho những tuyển thủ khác mang tới áp lực rất lớn.

Tất cả mọi người là chạy nhanh tuyển thủ, ngoại trừ tại bản hạng mục bên trên đồng đội ở giữa có cạnh tranh, nhưng tại hạng mục cùng hạng mục bên trên cạnh tranh cũng là có. Có Lưu Tường nam tử 60 m vượt rào cùng 110 m vượt rào, Á vận hội kim bài, thế giới thanh niên thi đấu tranh giải cuối bảng, thế giới đại học sinh vận hội quán quân, trong phòng Thế cầm tái dự thi hạt giống tuyển thủ, tại vượt rào cản hạng mục bên trên liền tiếp ra thành tích.

Mà tại nam tử 60 m cùng 100 mét cái này thuần khéo chạy hạng mục, xa xa lạc hậu hơn người ta vượt rào cản chỗ lại đến thành tích.

Trần Kiến Thẩm Vận Bảo Dương Diệu Tô Doãn Hàng Triều một đám chạy 100 mét 200m vận động viên, ngoài miệng không nói, nhưng nội tâm kỳ thật đều kìm nén một cỗ khí.

Tổng nhìn lấy người khác ở nước ngoài giải thi đấu bên trên các loại vinh dự gia thân, mà nhóm người mình chỉ có thể ở trong nước một mẫu ba phần đất ra về ta đây, cái này nói ra thực sự có chút mất mặt.

Thực lực sai biệt, đại gia cũng đều hiểu. Nhưng không cầu giống người ta cảm quán quân phá kỷ lục, có thể chỉ ít tại loại này quốc tế tính thi đấu sự bên trên có đột phá, không đến mức quá khó nhìn đi.

Tô Tô đã từng đối với Lưu Tường lấy được vượt rào cản cảm giác thành tựu đến kinh thần không thôi, nhưng trở thành một tên chạy nhanh vận động viên về sau, càng thêm có thể lý giải trong này hàm kim lượng. Ở trong nước một loại chạy nhanh tuyển thủ liên phá cả nước trăm mét ghi chép cũng còn làm không được thời điểm, có một người đã liền tiếp giương oai vực ngoại, vinh dự gia thân, tại quốc tế trên sân thi đấu thanh danh vang dội.

Làm một tên người trong nước, tự nhiên thật sâu vì loại này thành tích cảm thấy kiêu ngạo, nhưng làm đồng dạng nam tử ngắn đường hạng mục vận động viên, cái này không chỉ là đồng tộc cùng loại vinh dự, còn có khích lệ, thúc giục, đá mài, một phần trĩu nặng trách nhiệm cùng áp lực.

Buổi chiều 16 giờ, tám tên 60 m trong phòng thi đấu trận chung kết tuyển thủ tại kiểm lục khu chờ đợi một đoạn thời gian, thì có nhân viên công tác tới án lấy tranh tài dãy số tính danh, dẫn đám người đi vào trong đấu trường.

Tiến trận, các loại nghe không rõ tiếng gọi âm ỉ ở đây trong quán vang lên. So đấu loại lúc càng nhiệt liệt, càng không bị cản trở, càng làm cản ý!

Tô Tô nhìn xung quanh chung quanh tiếng gọi âm ỉ, các loại tranh hoặc chữ viết khí chất lắc lư, ngẫu nhiên có đồng ca tiếng ca, lại cùng nhau la lên cái nào đó vận động viên danh tự.

Đây là chủ nhà người xem đang cấp chủ nhà vận động viên ủng hộ, bọn hấn những này từ bên ngoài đến dự thi tuyển thủ, tự nhiên không hưởng thụ được loại đãi ngộ này.

Tại Tô Tô bên cạnh đường, một tên chủ nhà tuyển thủ, giờ hai tay lên thật cao cùng trận trong quán người xem ra hiệu, hai tay không ngừng đánh lấy tiết tấu lắc lư, ra hiệu người xem tiếng gọi âm ỉ tới càng thêm kịch liệt chút.

Trong phòng thi đấu trận quán không giống bên ngoài thi đấu như vậy khoáng đạt, trận trong quán chỗ ngồi cũng bất quá liền mấy ngàn người, nhưng là địa phương tiểu trận quán phong bế, la lên trợ uy thanh âm theo tên kia chủ nhà vận động viên nhịp, từng đợt tụ lại, bắt đầu vẫn chỉ là mấy người hô âm thanh, từ từ mười mấy cái, hàng trăm hàng ngàn người cái, cùng một chỗ la lên, thanh âm còn như lời đình, ầm ầm bao trùm toàn bộ trận quán.

Tô Tô nhìn lấy chủ nhà vận động viên biểu diễn, không có cái gì mất cân bằng cảm xúc, đây là chủ nhà vận động viên được hưởng đặc quyền, cũng là vận động viên vinh diệu thời khắc.

Đây là Tô Tô lần thứ nhất nhìn thấy nhiều như vậy người xem đồng thời đang hô hoán một cái vận động viên tính danh, cho dù cái này vận động viên hấn gần như không nhận biết, có lẽ tại trên quốc tế cũng thanh danh không hiển hách, nhưng giờ khắc này, không thể nghi ngờ là huy hoàng vinh diệu.

"Đương cả một cái sân thể dục hàng ngàn hàng vạn người đều đang hô hoán lấy tên người thời điểm, người liền biết, người cả đời này không có uổng phí."

Áo Viên, Wiener Starliter trong phòng sân vận động, vạn người reo hò ủng hộ.

Cho dù những âm thanh này không phải là của mình, có thể Tô Tô vẫn như cũ tâm thần chập chờn, nhiệt huyết dâng trào.

Lựa chọn một đầu cùng đã từng cuộc sống hoàn toàn bất đồng quỹ tích, là vì cái gì?

Đây chính là đáp án!

Một ngày nào đó, hội có nhiều như vậy người xem, lại so với cái này càng nhiều người xem, tại trên thế giới cao nhất trên võ đài, cùng một chỗ hô to tên của ta. . .

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 108: Đi huấn luyện ba

Đế Đô.

Điền kinh đội trụ sở huấn luyện.

"Dự bị —— "

"Ba!" Súng lệnh tiếng vang lên.

Hàng bắt đầu bên trên, Tô Tô hai tay nhanh chóng bày cánh tay, phốc phốc phốc phốc giầy đinh cùng cao su đường băng tiếng ma sát, cùng tay áo dài quần áo thể thao tương hồ ở giữa tuôn rơi tiếng ma sát có tiết tấu vang lên.

Một tổ lại một tổ huấn luyện đang kéo dài lấy, từ xuất phát chạy phản ứng, đến xuất phát chạy gia tốc, lại đến trên đường chạy, lại đến giai đoạn sau cùng bắn vọt.

Buồn tẻ, lặp đi lặp lại, tiếp tục.

"Được rồi, nghỉ ngơi một chút đi." Lục Kiến Minh nhìn lấy Tô Tô trên trán mồ hôi chảy ròng ròng, kêu dừng Tô Tô còn muốn tiếp tục tiến hành huấn luyện.

Bình thường huấn luyện viên viên đều là thúc giục buộc vận động viên, tiến hành một tổ lại một tổ lặp đi lặp lại huấn luyện, nhưng Tô Tô không cần, cho tới bây giờ kế hoạch huấn luyện chế định đi ra, ném cho hắn về sau, là hắn có thể đủ bảo chất bảo lượng đi hoàn thành huấn luyện.

Ngẫu nhiên huấn luyện viên viên sợ huấn luyện được quá ác, còn muốn thỉnh thoảng tới chăm chăm một chút, kêu dừng đằng sau tiếp tục huấn luyện.

"Ta vừa nhìn một chút, người gần đây lực lượng giống như lại có gia tăng, người chạy thời điểm đến chú ý một chút, tiết tấu. Tiết tấu là chạy nhanh trong khi huấn luyện giao phó sinh mệnh yếu tố, tốc độ sinh ra tại tiết tấu, tiết tấu bên trong thể hiện cái tiến kỹ thuật, trái lại lại xúc tiến tiết tấu phát triển."

Lục Kiến Minh đem Tô Tô gọi qua một bên, hắn vừa rồi một mực đang cẩn thận quan sát Tô Tô mấy tổ huấn luyện, chỉ ra trong đó một vài vấn đề.

"Người chạy tiết tấu nhất định không thể loạn, chạy nhanh thời gian quá nhanh, tình trạng của người chấp trùng ở mức độ rất lớn ảnh hưởng người chạy tiết tấu, cái trạng thái này không chỉ là nói thân thể mệt nhọc thương bệnh mang tới, rất lớn trình độ cũng có thể là là tâm tình hậm hực, khẩn trương loại hình trong lòng ảnh hưởng."

"Huấn luyện viên, ta cảm thấy tình trạng của ta không có vấn đề."

Tô Tô vịn đầu gối, há mồm thở dốc, đối với Lục Kiến Minh nói một số kỹ thuật thứ tự, hắn đại khái cũng minh bạch, có chút kết hợp cái này huấn luyện thường ngày tình tế trải nghiệm, còn có chút tâm đắc. Chạy tiết tấu, chạy ý thức sinh ra động tác tốc độ biến hóa, những này rất học thuật từ ngữ, kỳ thật thật sự rơi xuống thân thể biến hóa bên trong là rất nhỏ bé thể nghiệm.

"Hừm, nói cái này cũng là kỳ quái, người cái trạng thái này thật là ổn định đến kinh người, ta còn không có làm sao gặp người có chấp trùng qua, đều là tại thường thường vững vàng lên cao."

Điểm này cũng là Lục Kiến Minh cùng cái khác mấy cái huấn luyện viên tạo thành viên đặc biệt không có thể hiểu được địa phương, Tô Tô vô luận tại khi nào đều có thể đem thân thể điều chỉnh đến trạng thái tốt nhất, không sẽ đưa đến quá chấn động lớn. Đối cho vận động viên tới nói, trạng thái chấp trùng lên xuống, lần thứ nhất chạy kém chút chạy cái 10 giây 50, lần thứ hai chạy tốt đi một chút chạy cái 10 giây 30, đây đều là hiện tượng bình thường.

Nhưng Tô Tô trên người điểm này cũng không thích hợp, ngoại trừ huấn luyện hội căn cứ thể năng hạ xuống có chỗ biến động bên ngoài, Tô Tô gần như có thể đem mỗi lần tranh tài thành tích ổn định tại 0. 01-0. 03 giây bên trong, hơn nữa còn là ở vào một loại lên cao xu thế.

Tô Tô đứng thẳng người, cười cười, cũng không có cách nào cùng Lục Kiến Minh giải thích, đây chính là hệ thống cho thân thể thuộc tính số liệu hóa mang tới một trong chỗ tốt, các hạng thuộc tính chỉ cần không có xuất hiện mặt trái dị thường trạng thái ảnh hưởng, đều có thể để hắn duy trì rất ổn định phát huy, lại thêm đại lượng huấn luyện, thuộc tính tăng lên, còn có chạy nhanh kỹ nghệ rèn luyện, khiến cho thành tích tổng thể là ở vào một cái vững bước lên cao trạng thái. Ngẫu nhiên phát huy đến hoàn mỹ trạng thái thời điểm, còn có thể khiến cho thành tích xuất hiện nhất định khoảng cách cất cao, nhưng trên tổng thể đặc biệt ổn định, cơ bản sẽ không xuất hiện có trượt xuống tình huống.

"Người tại 60 m tiến tới bước cũng rất rõ rệt." Lục xây ngưng lông mày suy tư, "Tháng 2 phần cả nước trong phòng thi đấu cùng Trần Kiến chạy ra 6 giây 60 thành tích, sáng tạo ra cả nước ghi chép. Lần trước tại Viên lại chạy ra 6 giây 59 thành tích, đổi mới ghi chép, loại này ổn định tiến bộ thực sự có chút không thể tưởng tượng nổi."

Tại một tuần trước Viên kết thúc quốc tế trong phòng thi điền kinh nam từ 60 m hạng mục bên trên, Tô Tô cuối cùng vẫn lấy được một cái huy chương vàng, cứ việc cái này huy chương vàng hàm lượng không cao, đến dự thi danh tướng cơ hồ không có. Nhưng điền kinh đội trên dưới vẫn là rất cao hứng phấn đột phá, hắn hiện tại nương tựa theo ổn định tiến bộ thành tích, đã bắt đầu tại tài nguyên nghiêng cùng nhận trong đội chú ý bên trên, cùng Trần Kiến dần dần ở vào một cái cấp bậc. So Thẩm Vận Bảo Dương Diệu Tô này một ít lão tướng lấy được chú ý còn phải cao hơn rất nhiều.

Tại ngày mùng 9 tháng 3 Viên quốc tế trong phòng thi đấu, trong nước điền kinh tuyển thủ phát huy coi như không tệ, ngoại trừ Tô Tô cầm tới nam từ 60 m bộ môn quán quân bên ngoài, Lưu Tường lấy 7 giây 51 thành tích đoạt được 60 m vượt rào quán quân cũng đổi mới Á Châu ghi chép, Thẩm Vận Bảo vị lão tướng này tại chênh lệch còn không có đảo lại tình huống dưới, lấy một phần ngàn giây ưu thế, ngoài dự liệu lấy được huy chương đồng. Mà lại nữ từ hạng mục bên trên cũng nhiều điểm nở hoa, đều lấy được không tệ thành tích.

Tại Trung Quốc điền kinh đội tham gia 12 cái trong phòng thi đấu hạng mục bên trong, lấy được 6 mai huy chương vàng, huy chương bạc huy chương đồng các 5 mai thành tích.

"Đáng tiếc không thể sớm điểm chạy xuất thành tích, không phải cũng có thể đi tham gia thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải."

Tô Tô đối với lần này vội vàng xuất ngoại tranh tài, chỉ là tại tương đối thấp đẳng cấp thi đấu sự bên trong dự thi, cũng là có chút tiếc nuối. Ưu tú chạy nhanh tuyển thủ tham gia lần này Viên quốc tế trong phòng thi đấu cũng không tính là nhiều, còn không bằng Linz thi đấu bên trong tới hai cái chạy nhanh hảo thủ.

Chớ đừng nói chỉ là 60 m thế giới người giữ kỷ lục chạy ra 6 giây 39 Morris Green, còn có thể giới hiện tại trăm mét sức cạnh tranh mạnh nhất Tim Montgomery bọn người.

"Đúng rồi, huấn luyện viên, đội chúng ta tại Birmingham thành tích thế nào?"

Lần trước tham gia xong Viên quốc tế trong phòng thi điền kinh, trong nước còn có một số truyền thông còn có mấy thiên báo cáo tin tức, ngoại trừ Tô Tô cùng Lưu Tường bên ngoài, nhất là mấy vị nữ tướng, tại nhảy sào, nhảy xa ba bước, 60 m vượt rào cùng đây tạ hạng mục bên trên đều cầm tới thứ nhất.

Hiện tại đã là ngày 17 tháng 3, quốc gia điền kinh đội ở nước Anh Birmingham thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải cũng đã hoàn thành không ít hạng mục, nhưng Tô Tô những ngày này bề bộn nhiều việc huấn luyện, còn không nghe thấy có truyền đến tin tức gì không, thực sự có chút ngoài ý muốn.

Lục Kiến Minh bé nhỏ đến mức không thể nhìn thấy lác đầu, thanh âm thấp một chút, "Trong đội đã biết rồi, chỉ là thành tích không được, nếu không phải Lưu Tường lấy được 60 m vượt rào quý quân, thiếu chút nữa toàn quân che không, không có giống trống khua chiêng truyền bá."

"A? Không thể nào." Tô Tô bị tin tức này dọa sợ. Đã từng một đời kia, hẳn tại cái tuổi này còn là một ở vào tiểu son thành bên trong học sinh cấp ba, đối với lúc này điền kinh đội các hạng thành tích cũng không rõ ràng.

Nhưng lần này hẳn nhưng là biết rõ, đi tham gia nước Anh Birmingham thế giới trong phòng thi đấu tranh giải tuyển thủ, cơ bản đều là trong nước trước mắt tốt nhất điền kinh tuyển thủ, rất nhiều đều là năm ngoài Á vận hội quán á quý quân, vừa mới tại Viên cũng phô bày thực lực không tầm thường.

Có thể làm sao cũng không nghĩ tới, ở cái này có cấp Thế Giới đỉnh tiêm tuyển thủ tham gia lớn trên sân thi đấu, lập tức liền tao ngộ nghiêm trọng như vậy ngăn trở. Một tuần trước vừa trở về thời điểm, Tô Tô nhìn mấy thiên báo cáo tin tức bên trong, còn có thổi phồng, nhưng bây giờ, một chút liền ngã rơi xuống đáy cốc.

Kém chút toàn quân bị diệt a, nam tử hạng mục kém, thế nhưng là nữ tử hạng mục cũng chưa từng xuất hiện qua tình huống như vậy. Một cái mệnh mông đại quốc, tại quốc tế tính một cái giải thi đấu sự bên trong, vậy mà chỉ có một người xâm nhập trận chung kết.

"Nếu là người sớm điểm có thể chạy ra tư cách dự thi thành tích liền tốt, chỉ ít sẽ không chỉ có một người tiến vào trận chung kết." Lục Kiến Minh cũng cảm thán một tiếng, nếu như Tô Tô có thể tham gia lần này trong phòng thi đấu, lấy hẳn ổn định phát huy, đối mặt Morris Green Montgomery dạng này tuyển thủ, ba vị trí đầu có lẽ là không có cơ hội, nhưng từ phản hồi về tới tin tức, tiến vào trận chung kết vẫn rất có hi vọng.

Cái này thời tiết, người da vàng tuyển thủ tại nam tử ngắn đường hạng mục bên trên, chỉ cần có thể đứng ở trận chung kết trên võ đài, tại một loại da đen chạy nhanh trong tuyển thủ, có như vậy một thân ảnh, chính là đột phá, chính là thắng lợi.

"Huấn luyện viên, điền kinh Thế cảm tái tư cách dự thi thành tích là bao nhiêu?"

Tô Tô đang trầm mặc hồi lâu sau, đột nhiên ngừng đầu hướng Lục Kiến Minh hỏi.

"Ừm?" Lục Kiến Minh có chút ngoài ý muốn, lần này tại Birmingham tin tức, trong đội không có đại quy mô truyền bá chính là sợ ảnh hưởng tới toàn bộ điền kinh đội sĩ khí. Không phải sợ thua, mà là sợ thua về sau, liền lần nữa tranh tài dừng khi đều không có. Nói thật, đừng bảo là phổ thông vận động viên nghe được loại tin tức này rung động, nhất là vừa mới tại Á vận hội, Viên quốc tế trong phòng thi đấu vừa mới có điểm tiểu thành tích tình huống dưới, đột nhiên gặp được thiệt hại nặng như vậy, chính là rất lo xa thái thành thực đám huấn luyện viên cũng sẽ tâm sinh bất lực.

"Người muốn đi tham gia điền kinh Thế cảm tái?" Lục Kiến Minh sửng sốt một chút thần hậu, lấy lại tinh thần, nhìn lấy Tô Tô, "Người có biết hay không, thành tích của người bây giờ, nhiều nhất cũng chỉ có thể tham gia năm nay Asia thi đấu?"

"Trong phòng thi đấu đã bỏ qua một lần, huấn luyện viên, lần này điền kinh Thế cảm tái vô luận như thế nào ta nhất định phải đi tham gia." Tô Tô ánh mắt sáng rực, vô cùng kiên định nói.

Năm 2003 thế giới điền kinh thi đấu tranh giải ngày 23 tháng 8 tại nước Pháp Paris cử hành, năm 2003 Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải tại ngày 20 tháng 9 Philippines thủ đô Manila.

Mà năm nay huấn luyện viên tổ cho Tô Tô an bài thi đấu sự trong kế hoạch, có cả nước đại thường thi đấu, có Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải, có Thành vận hội, nhưng thế giới điền kinh thi đấu tranh giải không có xếp vào cân nhắc.

Cái kia đạt tiêu chuẩn quá cao, tại điền kinh hạng mục bên trên, thế giới điền kinh thi đấu tranh giải là cùng thế vận hội Olympic một cấp bậc giải thi đấu, dựa theo Liên đoàn điền kinh quốc tế giải thi đấu đẳng cấp phân chia, là đẳng cấp thứ nhất điền kinh tranh tài. Tại trên quốc tế lực ảnh hưởng, dự thi tuyển thủ trình độ, xa hoàn toàn không phải phổ thông tranh tài có thể đánh đồng, chính là lần này nước Anh Birmingham thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải, so sánh cùng nhau cũng là trên trời dưới đất.

Trước mắt trong nước tại nam tử ngắn đường hạng mục bên trên, ngoại trừ Lưu Tường 110 m vượt rào bên ngoài, cái khác cơ hồ không ai có thể đạt tới dự thi tiêu chuẩn.

Căn cứ nước Mỹ « điền kinh tin tức » tính toán ra năm 2002 các quốc gia điền kinh tổng điểm bài danh, lúc này Trung Quốc tại nam tử điền kinh hạng mục chỉ có 2 phân, xếp tại trọn vẹn 42 vị, cùng Croatia, Kazakhstan, Kuwait đặt song song. Tại Trung Quốc trước mặt thứ 41 vị là Tanzania, đã cái đại đa số người trong nước liền nghe đều chưa từng nghe qua quốc gia.

"Vậy liền đi huấn luyện đi, người liền thừa thời gian năm tháng."

Chương 109: Lão Lý cùng hệ thống

Bóng đêm dần dần dày.

Lý Chí Trung ôm một cái tạp vật rương, từ trong văn phòng đi ra, đem tạp vật rương thả ở văn phòng ngoài cửa trên hành lang, móc ra chìa khoá chuẩn bị đi quan cửa ban công.

Ngón tay đụng vào môn bên cạnh công tắc điện lúc, nhìn không được có như vậy mấy phần chần chờ, trong văn phòng yên tĩnh không người, đã là tám giờ tối, nên tan tầm sớm tan việc.

Bản làm việc của mình trước đã thanh không, nên thu thập đã thu thập, còn lại, cũng liền một số ngày bình thường sửa sang lại văn bản tài liệu, uống nước cái chén, đều ném vào tạp vật rương.

Người đều là luyện cự sinh vật, đều nói bốn mươi chừng chắc, thật là qua bốn mươi ngưỡng cửa này, lại có mấy người có thể không nghi ngờ đâu? Căn này Tổng huấn luyện viên văn phòng ngồi mấy tháng, có thể nhà này lâu, trong bất tri bất giác đã ngốc không ít cái năm tháng.

Nên nói lời nói trong tổ chức cũng nói chuyện, làm việc quan hệ điều động cũng đã làm xong, hiện tại cũng không có gì có thể đổi ý.

"Thật sự là giang hồ càng già, lá gan càng nhỏ."

Lý Chí Trung lắc đầu tự nhủ cảm thán một tiếng, đóng lại văn phòng đèn, lại khóa cửa lại. Ôm lấy tạp vật rương, dọc theo vắng vẻ hành lang đi xuống lầu.

Đem tạp vật rương thả dưới lầu kiểu nữ xe gắn máy trên bàn đạp, từ thùng xe dưới đáy đem xe đẩy đi ra, cười lên xe, hướng ra ngoài chạy tới.

"Lý huấn luyện viên, nghe nói người điều đi rồi?"

Cạnh quản trung tâm công, gác công lão Triệu nhìn thấy Lý Chí Trung xe gắn máy đi ra, đi ra mở cửa sắt ra.

"A, đúng, lão Triệu a, ta phải điều đi." Lý Chí Trung có chút ngây ngốc một chút, tiếp lấy mới hỏi đáp.

"Ha ha, ta liền biết người Lý huấn luyện viên luôn có cao thẳng một ngày, những năm này ngày nào không phải người tới được sớm nhất đi được trễ nhất." Gác công lão Triệu cười một tiếng, hướng Lý Chí Trung chúc mừng nói.

"Nhoáng một cái đầu nhiều năm rồi, người đừng nói, thật là có điểm không nữ." Lý Chí Trung sờ lên túi, cuối cùng từ tạp vật trong rương lật tìm ra nửa bao thuốc, cho gác công lão Triệu đưa một cây.

"Không bỏ cái gì nha, ta nghe nói người thể nhưng là đi đội tuyển quốc gia lạc, Lý huấn luyện viên, không phải ta lão Triệu nói, người là có bản lĩnh, những năm này điều tạm đến điều tạm đi, cũng bồi dưỡng không ít người, phong thủy luân chuyển, cũng tới phiên người."

Lão Triệu hít một hơi thật dài mắt, hần một đơn vị gác công, nhìn lấy không đáng chú ý, có thể những năm qua này, biết đến các loại nội bộ tin tức, hơn xa so với bình thường nhiều người.

Lão Lý quay đầu mắt nhìn trong màn đêm không lắm rõ ràng cạnh quản trung tâm, im ắng thờ dài, cười trên xe gắn máy, cùng gác công lão Triệu vẫy vẫy tay, "Lão Triệu, tạm biệt, về sau có cơ hội trở về, ta mời người uống rượu."

"Tốt oa, vậy nhưng quyết định." Gác công lão Triệu cười phát tay, một lần nữa đem cửa sắt đóng lại.

Một đường cười xe về đến nhà, ôm tạp vật rương trước cửa nhà, đang sờ chìa khoá mở cửa, đột nhiên môn một chút liền mở ra.

Lý Ngọc Lâm từ bên trong cửa nhảy nhảy nhót nhót chạy đến, kéo một cái Lý Chí Trung vào cửa, "Cha, người làm sao muộn như vậy mới trở về?"

"Thu thập ít đồ, chậm chút." Lão Lý đưa trong tay tạp vật rương đặt ở môn một bên, quay người hướng Lý Ngọc Lâm nói, "Hôm nay cũng không phải cuối tuần, người tại sao trở lại?"

"Xuyt. . ." Lý Ngọc Lâm ngón trỏ dọc tại bên môi làm cái nhỏ giọng động tác, nhẹ nói nói, "Người đây không phải ngày mai sẽ phải đi Đế Đô nha, ta phải đuổi trở lại thăm một chút người nha. Ta gặt ta mẹ lập tức sẽ tình chất kiểm khảo thí, không có tự học buổi tối, ta là vụng trộm trượt trở về."

"Người a. . ." Lão Lý bắt đầu dĩ cười một tiếng, hữu tâm nói hai câu có thể lại đổi nhà mình khuê nữ nhớ bản thân cảm thấy vui mừng. "Lập tức liền muốn thi tốt nghiệp trung học, người có thể phải nắm chắc, tuyệt đối đừng phớt lờ, biết không?"

"Biết rồi, biết rồi." Lý Ngọc Lâm lời kéo lão Lý cánh tay lung lay liền liền nói, "Cha, người có thể đừng tìm mẹ ta không, về nhà một lần liền nhắc tới cái

này, sẽ cho ta áp lực, áp lực lớn, liền ảnh hưởng phát huy. Đến lúc đó thì không khá chính là của các người trách nhiệm."

Lý Chí Trung lắc đầu, hần từ trước đến nay cũng không nói với Lý Ngọc Lâm cái gì lời nói nặng, "Lúc đầu đầu năm phía trên liền muốn điều ta đi qua, về sau ta và mẹ của người thương lượng một chút, là muốn chờ người thi đại học sau sẽ đi qua. Hiện tại không được, trước mấy ngày người sư đệ hiện tại huấn luyện viên gọi điện thoại cho ta, để cho ta phải nắm chắc điểm tới đội tuyển quốc gia báo đến."

"Tô Tô?" Lý Ngọc Lâm mở to hai mắt nhìn, hơi nghi hoặc một chút mà hỏi thăm, "Hần thế nào?"

"Cha người ta có thể đi vào đội tuyển quốc gia là dính hần ánh sáng, người cũng không phải không biết." Lý Chí Trung cười một tiếng.

"Hừ. . ." Lý Ngọc Lâm cau mũi một cái, "Làm gì có, là lão ba người đem hần bồi dưỡng thật tốt, không phải hần một cái lúc trước tình đội đều không vào được tiêu từ thú, còn không phải dựa vào người anh mình chỉ đạo mới có thể có hôm nay nha."

"Cái này lời không thể nói lung tung." Lý Chí Trung thần sắc thoáng trầm xuống mấy phần, "Vận động viên cùng huấn luyện viên quan hệ, một người có hai bộ mặt, là hợp tác làm việc quan hệ, không phải từ thuộc quan hệ. Không thể bởi vì nói đã giúp người khác, liền đem mình bày ở thi ân người nhân vật bên trên, dạng này không đúng. Kỳ thật tất cả mọi người hỗ trợ lẫn nhau, một cái thể dục huấn luyện viên bồi dưỡng được ưu tú vận động viên là bản chức làm việc, cũng là vinh dự."

Cũng liền trong nước có dạng này sư đồ truyền thừa, nước ngoài rất nhiều vận động viên cùng huấn luyện viên đều là phổ thông làm việc quan hệ. Thương nghiệp hóa thể dục thi đấu vận động, cầm tiền lương cao lương cao nước đều là vận động viên bản thân, huấn luyện viên cũng không giống như trong nước dạng này, nắm giữ lấy nhiều như vậy các mặt quyền lực."

"Ai nha, cha, ta đã hiểu. Người đừng thao thao bất tuyệt, người liền nói một chút Tô Tô thế nào?" Lý Ngọc Lâm đối với Lý Chí Trung luận mọi chuyện tình không có chút nào hứng thú, đảo mắt xóa khai chủ đề.

"Hần a. . ." Lý Chí Trung trên mặt hiện lên mỉm cười, "Hần cho mình cây cái bia ngắm, đến có người đi qua dạy hần làm sao cầm súng."

...

Tô Tô nằm tại trống trải đường băng bên trên, hô hấp chậm trùng kích liệt, quần áo từ trong tới ngoài ướt cái thông thấu.

Lục Kiến Minh đứng ở bên cạnh hần, nhẹ nhàng đá hần một cước, "Đừng nằm, đi mấy bước."

"Liền một hồi, ta nghỉ khẩu khí."

Vận động dừ đội sau không thể nằm xuống, Tô Tô cũng biết, nhưng lúc này thực sự mệt mỏi cả ngón tay đầu đều không muốn động.

"Hai mươi giây, liền đứng lên cho ta."

Lục Kiến Minh cau mày nói ra, hần tự nhiên cũng biết Tô Tô giờ phút này ở vào tình bị lực tẫn trạng thái , ần thường ngày tình huống, khẳng định phải đem hần kêu lên, chỉ là trong khoảng thời gian này huấn luyện lượng, hần đều có chút giệt mình.

Tô Tô gật gật đầu, con mắt nhắm lại, từng ngum từng ngum thở hỏn hỏn, trước mắt sự vật lại không phải sân điền kinh bên trên tối tăm mờ mịt bầu trời. Mà là một khối biểu hiện ra thân thể các loại số liệu bảng.

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 16

Nghề nghiệp: Vận động viên

Thể năng tổ chất: 23

Nhanh nhẹn tổ chất: 22

Lực lượng tổ chất: 24

Phản ứng tổ chất: 17

Sức chịu đựng tổ chất: 18

Mềm dẻo tổ chất: 16

Tiềm năng trị: 100. 1%

【 mặt trái trạng thái ---- da lưng cường độ thấp mệt nhọc 】

【 mặt trái trạng thái ---- eo cơ cường độ thấp mệt nhọc: Thân thể toàn thuộc tính giảm xuống 0.5% 】

【 mặt trái trạng thái ---- chân cơ bắp cường độ thấp mệt nhọc: Thân thể toàn thuộc tính giảm xuống 0.5% 】

【 mặt trái trạng thái ---- gân nhờn chân cường độ thấp mệt nhọc 】

【 mặt trái trạng thái ---- mất cá chân khớp nổi cường độ thấp mệt nhọc 】

...

Ngoại trừ các hạng thuộc tính tại đại lượng trong khi huấn luyện đạt được một điểm tăng lên, lại là liên tiếp mặt trái trạng thái.

Tô Tô nhìn kỹ một chút, đều là ở vào cường độ thấp, hẳn những ngày này lên cường độ huấn luyện, dần dần cũng cảm giác được , bình thường cường độ thấp mệt nhọc, dựa vào nghỉ ngơi cùng trong đội thợ đầm bốp cơ bắp buông lỏng, không kém nhiều một hai buổi tối liền có thể khôi phục lại.

Nhưng là nếu như là bên trong độ mệt nhọc, giảm xuống huấn luyện lượng, có cái một hai ngày mới được. Mà độ cao mệt nhọc lời nói, chỉ xuất hiện qua một lần, bỏ ra Tô Tô ba ngày mới hoàn toàn tiêu trừ mặt trái trạng thái.

Cái này mặt trái trạng thái giám sát đối với hãn dạng này cần các loại cường độ huấn luyện còn nói, có tác dụng lớn vô cùng. Có đôi khi Lục Kiến Minh an bài một số huấn luyện, bởi vì tổ số quá nhiều, lập đi lập lại nghiêm trọng kích thích đến một ít bộ vị, tạo thành mệt nhọc, Tô Tô ngẫu nhiên cũng sẽ cùng Lục Kiến Minh ý kiến không hợp nhau.

Cũng may bất kể là Lục Kiến Minh, vẫn là Dur Lập Vĩ mấy người huấn luyện viên tạo thành viên ánh mắt đều đủ lâu dài, càng coi trọng Tô Tô tương lai, tại Tô Tô minh xác biểu thị mỗi một kháng cự thời điểm, cũng sẽ tương ứng điều chỉnh kế hoạch huấn luyện.

Dù sao nam tử tại chạy nhanh hạng mục bên trên thời đỉnh cao không kém phần lớn là 20-25 tuổi tròn khoảng thời gian này, nếu như quá sớm xuất hiện thương bệnh quần thân, đối với tương lai phát triển cùng quy hoạch quá uống phí.

Tại cái tuổi này, có thể có thành tích bây giờ, hẳn bây giờ đang trong đội nhận chú ý độ cũng là ở vào thứ nhất danh sách, chỉ là hiện tại còn lặn dưới đáy nước, không vì phần lớn người biết.

Lưu Tường ở vào tuổi của hãn thời điểm, tại 110 m vượt rào hạng mục bên trên cũng là bắt đầu ở trong nước thi đấu sự vừa mới bộc lộ tài năng, tiếp lấy thời gian một, hai năm từng bước tại các hạng thi đấu sự lấy được đột phá.

Sở dĩ, tại bình thường trong khi huấn luyện, Tô Tô luyện phải chủ động tích cực, cường độ cũng lớn, nhưng một mực có khống chế cơ bắp từng cái gân nhờn chân loại hình độ mệt mỏi. Ở một phương diện khác đạt tới trình độ nhất định thời điểm, liền biến đổi hạng mục huấn luyện.

Có điểm giống trò chơi người chơi nhân vật, một mực nhìn chăm chăm thân thể thanh máu cùng trạng bị độ bền, một khi phát hiện trị số thấp, liền tranh thủ thời gian điều chỉnh. Dạng này tại huấn luyện bên trên, thời gian lợi dụng đến càng đầy đủ, cũng từng bước căn cứ thân thể tình huống thiết lập càng thêm khoa học kế hoạch.

"Tiềm năng trị: 100. 1%, tiềm năng trị rốt cục đạt tới trăm phần trăm."

Ngay tại Tô Tô nhìn chăm chăm thân thể các hạng dị thường mặt trái trạng thái nhìn thời điểm, đột nhiên chú ý tới tiềm năng trị một cột, tiềm năng trị rốt cục tích lũy vượt qua trăm phần trăm.

Từ năm trước Trung vận hội về sau, tiềm năng trị tăng trưởng liền lâm vào một cái rất quỷ bách hoàn cảnh. Hãn ban sơ thông qua rèn luyện thu hoạch tiềm năng trị thêm điểm, quá mức qua loa, khiến cho thân thể thật sớm liền tiến vào bình cảnh trạng thái.

Tương tự lời nói, liền có chút giống người bình thường thân cao tăng trưởng. Một số người bởi vì phát dục đến sớm, đạt tới trình độ nhất định về sau, rất nhanh thân cao đạt tới bình cảnh. Không phải nói đằng sau liền sẽ không lại dài cao, chỉ là do ở xương cốt phát dục đến sớm, đằng sau muốn lại tăng trưởng tự nhiên là hội chậm lại.

Cũng chính là cái này duyên cớ, tựa như Tô Tô ở phía sau tiềm năng trị tăng trưởng bên trên cần phải bỏ ra càng nhiều mồ hôi cùng tinh lực, không ngừng đi đánh vỡ trước mặt thân thể bình cảnh, mới có thể thu được lấy có hạn tiềm năng trị tăng trưởng.

Trùng sinh ban sơ tùy tiện làm điểm vận động, ngược xuôi liền có thể kiểm lấy thân thể lớn lượng tiềm năng trị, nhưng đã đến hiện tại, bắt đầu muốn vượt qua trước kia gấp trăm ngàn lần cố gắng mới có thể thu được, lập tức liền cảm thấy kiểm không dễ.

Bất quá, chỉ cần có đang trưởng thành liền là một chuyện tốt, dù là chậm một chút, lâu chút, có cố gắng, liền có thể nhìn thấy.

"Quay lại nên cùng đám huấn luyện viên thương lượng một chút, ta hiện tại cái nào hạng thuộc tính tăng lên chậm nhất, cái nào hạng thuộc tính tăng lên đối với tốc độ tăng lên hữu hiệu nhất."

Nhìn lấy các hạng thuộc tính đằng sau thấp sáng "+" hào, Tô Tô không dám lập tức thêm điểm, so trước kia thận trọng không biết bao nhiêu, hẳn đã không phải là ban sơ đối với cái hệ thống này hoặc là đối với thi đấu thể dục các hạng thuộc tính tổ chức hoàn toàn không hiểu sơ đẳng.

Có thể lấy tùy tiện lấy được thời điểm, tổng là cảm thấy không quan trọng, tùy ý tiêu xài, chỉ có phát hiện thu hoạch gian nan, cần to lớn nỗ lực thời điểm, mới có thể chân chính trở nên cẩn thận.

Huấn luyện viên tổ thành viên mặc dù không có Tô Tô như thể một vài theo hóa các hạng tổ chất thuộc tính hệ thống, nhưng ở vận động viên thuộc tính phân tích bên trong, vẫn luôn có sức mạnh tổ chất xác định và đánh giá, tốc độ tổ chất xác định và đánh giá, sức chịu đựng tổ chất xác định và đánh giá, mềm dẻo tổ chất các loại mấy hạng tổ chất xác định và đánh giá nghiên cứu, Tô Tô chuẩn bị mấy người đằng sau nghe một chút ý kiến lại đến cân nhắc như thế nào thêm điểm.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 110 : Có tặc

Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện.

Sân điền kinh bên trong đã có năm thân ảnh bắt đầu chạy vòng làm nóng người.

"Lục đại huấn luyện viên, người đừng lão mặt buồn rầu, việc này là ta lão Viên không đúng, ta đây không phải thực sự không có cách, lấy phòng ngừa vạn nhất nha."

Viên Quách Hoa nhìn lấy bên cạnh từ hôm qua tiến vào Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện vẫn cười qua Lục Kiến Minh, liên tục cười làm lạnh nói.

"Lão Viên, người việc này làm được không chính công a, người có biết hay không hiện tại chúng ta là tại thời kỳ mấu chốt, bị người cái này hoành hành một gây, ta rất nhiều kế hoạch huấn luyện đều làm rối loạn. Người liên không thể cùng ta trước đó câu thông dưới, trực tiếp như vậy xin điều người, thích hợp sao?"

Vừa nhắc tới cái này Lục Kiến Minh liền trong lòng liền bốc hỏa, vừa mới thiết lập sẵn kế hoạch huấn luyện, cũng đang khẩn trương có thứ tự tiến hành lấy, đột nhiên điển quân trung tâm cùng trong đội tới mới thông tri, đảo loạn hấn tiến trình an bài, mặc kệ ai cũng sẽ có hỏa khí.

"Ta biết, ta biết. Ta chỉ là muốn cho người cùng Tô Tô tới cùng một chỗ, ngẫu nhiên cho ta cái một ngày nửa ngày thời gian, tuyệt không trì hoãn các người bình thường kế hoạch huấn luyện, dạng này có thể chứ."

Viên Quách Hoa cúi đầu, liên tục giải thích, trên mặt cũng có chút bất đắc dĩ, bất quá vấn đề này đúng là hấn làm được không ở tuyến bên trên, Lục Kiến Minh muốn nổi giận hấn cũng phải thụ lấy.

Lục Kiến Minh nhìn lấy Viên Quách Hoa tư thái nhiều lần hạ thấp, hữu tâm tại la hét âm ỉ vài câu, Viên Quách Hoa vị này vận động viên xuất thân chạy nhanh huấn luyện viên, tại trong đội địa vị không thấp, so với tư lịch niên kỷ còn kém hấn một số.

Mà lại đại gia quen biết thời gian không ngắn, Viên Quách Hoa cũng là đi thẳng về thẳng pháo đốt tính tình, có thể làm như vậy thấp nằm tiểu buồng xuống tư thái cũng không pho biến.

Ngẫm lại tất cả mọi người là vì trong đội có thể xuất thành tích, Lục Kiến Minh vài lần lời đến khóe miệng, cuối cùng chỉ là hóa thành thờ dài một tiếng.

"Đầu tiên nói trước a, ta một tuần chỉ có thể cho người một ngày, không, nửa ngày."

"Được được được, nửa ngày liền nửa ngày, bình thường để bọn hấn nhiều tại huấn luyện chung, nhiều sinh hoạt chung một chỗ là được." Viên Quách Hoa nhìn lấy Lục Kiến Minh sắc mặt dần dần tốt mấy phần, tâm tình thoáng cũng sáng sủa một số.

Kỳ thật sự tình cũng đơn giản, hiện tại đã là trung tuần tháng ba, lúc tháng mười Asia thi đấu cũng không xa. Tiếp xuống 4- tháng 6 phần lại là cả nước đại thưởng thi đấu, từng cái đội viên đều muốn dự thi an bài, về thời gian càng thêm chật chội.

Viên Quách Hoa là tiếp sức đội huấn luyện viên chính, tiếp sức tuyển thủ đều là 100 mét 200m bên trong tuyển ra tới tốt lắm tay, những người này đều có riêng phần mình huấn luyện viên chính.

Hiện tại sân huấn luyện bên trong thì có Trần Kiến, Thẩm Vận Bảo, Dương Diệu Tổ cùng Doãn Hàng Triều bốn người. Đây đều là đội viên cũ, lúc trước hấn cũng từng cùng cái chủ quản huấn luyện viên câu thông qua. Đối với tham gia 4X 100 mét tiếp sức thi đấu cũng không có ý kiến, dù sao đây cũng là điển kinh đại hạng, so với đơn độc năng lực cá nhân hạng mục, đoàn thể hạng mục cũng là cực kỳ trọng yếu một khối.

Nhưng là tiếp sức đội mặc dù là bốn người, có thể Viên Quách Hoa trong lòng không có quá nhiều bảo đảm, vạn nhất cái nào đội viên xuất hiện chút gì cảm mạo cảm mạo loại hình mao bệnh, liền ảnh hưởng tới đoàn đội thành tích.

Tại Viên thất bại về sau, tổng cục điền quân phía trên đều hạ chỉ tiêu chính nhiệm vụ, Asia thi đấu nhất định phải sáng chói, dưới tình huống như vậy,

Viên Quách Hoa cần một cái thực lực mạnh mẽ dự bị đội viên, trước mắt quốc gia điền kinh trong đội, tuyển tới chọn lấy, chỉ có Tô Tô là thích hợp nhất, cũng không thể để hắn chạy đến nhảy xa dạng này trong hạng mục đi chọn người dự bị đi.

4X100 đối với đội viên người chạy nhanh thực lực lại yêu cầu, nhưng còn cường điệu hơn một điểm là đoàn đội phối hợp, Viên Quách Hoa phương thức huấn luyện chính là các đội viên tốt nhất có thể trường kỳ huấn luyện sinh hoạt tại một khối, từ từ bồi dưỡng đầu tư trường ăn ý, lẫn nhau tương hỗ hiểu nhiều, kỹ thuật phong cách chạy bộ tiết tấu đều nắm chắc, ở trong trận đấu sai lầm tự nhiên sẽ hạ thấp lớn nhất.

Lúc trước hắn cùng Lục Kiến Minh câu thông qua một hai lần, nhưng Lục Kiến Minh là lão tư cách huấn luyện viên, trọng tâm đều đặt ở Tô Tô một mình hạng mục bên trên, cần bản không thêm để ý cái này. Qua mấy lần, Viên Quách Hoa dứt khoát trực tiếp trước đưa ra điều động nhân viên xin.

Dạng này không thể tránh khỏi liền ảnh hưởng đến Lục Kiến Minh đối với Tô Tô đến tiếp sau kế hoạch huấn luyện an bài, cũng may hiện tại Tô Tô chủ yếu là dự bị, bình thường quá ra chút thời gian, đi theo hiểu rõ tiếp xúc kỹ thuật quy phạm, nhiều huấn luyện chung có chút ăn ý cũng liền đi.

Tô Tô đối với ở nơi nào huấn luyện ngược lại không thêm để ý, chỉ cần có thể ăn lấy huấn luyện của hắn kế hoạch an bài một mực đi xuống dưới, ngẫu nhiên cùng tiếp xúc đội làm một số giao tiếp bổ sung huấn luyện cũng không có gì.

Dù sao cũng phải cần cá nhân thực lực chạy nhanh hạng mục, ở điểm này vẫn là nhất trí.

Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện địa phương không lớn, là tám một đội tính tổng hợp trụ sở huấn luyện, đã nhiều năm rồi. Chủ yếu huấn luyện hạng mục là điền kinh cùng bơi lội, vận động viên có chút sinh hoạt huấn luyện đều ở chỗ này, Tô Tô người cảm giác có điểm giống về tới từng tại thể giáo sinh hoạt cái kia cấp thời gian.

Buổi sáng chủ yếu là tại sân điền kinh chạy nhảy loại huấn luyện làm chủ, xen kẽ lấy một số kỹ thuật giảng giải, buổi chiều thì là thể năng cùng lực lượng huấn luyện làm chủ.

Hắn cùng mấy tên đội viên khác mặc dù tại một khối, nhưng là bình thường đại gia riêng phần mình thi đơn huấn luyện cũng không nhất trí, người kỹ thuật phong cách đặc điểm có kém, cần phải tăng cường tăng lên cũng không giống nhau.

Riêng phần mình chủ quản huấn luyện viên đều có chỉ định kế hoạch huấn luyện, ngẫu nhiên cũng đều sẽ xuất hiện tại sân điền kinh bên trên, mấy người đến cái trong đội tiêu đo, tiếp xúc thi đấu loại hình.

Thời gian làm từng bước trong khi huấn luyện đi qua, đã tiến vào tháng tư phần, cả nước điền kinh đại thương thi đấu sắp bắt đầu, trạm thứ nhất là ngày mừng 5 tháng 4 tại Việt tinh Dương Thành cử hành. Năm ngoài cả nước đại thương thi đấu bởi vì thụ Á vận hội ảnh hưởng trì hoãn, năm nay thì cùng đi vắng thời gian, bốn vào tháng năm bắt đầu chia trạm thi đấu, tháng sáu phần là giải quán quân.

Ban đêm

Tô Tô từ phòng tập thể thao luyện qua lực lượng huấn luyện về sau, chuẩn bị trở về ký túc xá nghỉ ngơi. Cùng túc xá Trần Kiến còn có căn phòng cách vách Dương Diệu Tổ Thẩm Vận Bảo mấy người đã đi đầu rồi khỏi đơn vị, tiến về Dương Thành, hắn bên này bởi vì Lục Kiến Minh tại tám một thể công đội có cái hội nghị có mặt, chậm trễ hai ngày.

Lâu ký túc xá tương đối cũ kỹ, hành lang ánh đèn sơ lược có vẻ hơi lờ mờ. Bất quá ở chỗ này thời gian huấn luyện tổng không dài, mà lại đại bộ phận vận động viên xuất thân cũng phổ thông, thể giáo ký túc xá đại thông trái đều có ở qua, loại điều kiện này cũng còn có thể.

Vừa mới chuẩn bị móc chìa khoá mở cửa túc xá, Tô Tô kinh ngạc phát hiện bản thân cửa ký túc xá khoá bị người cạy mở.

"Có tắc?"

Đây là đang thể dục trụ sở huấn luyện, quản lý nghiêm ngặt, bình thường ngoại nhân đều rất khó tùy tiện tiến vào, cơ hồ rất ít xuất hiện có ăn cắp sự tình.

Bỗng nhiên một trận thanh âm huyền ảo ở bên cạnh một cái phòng vang lên, Tô Tô quay người nhìn lại, liền thấy một cái tháp bé thân ảnh từ bên cạnh không xa cửa túc xá bên trong chạy tới.

Đúng lúc này, tên kia từ trong phòng chạy ra ngoài bóng người cũng nhìn thấy Tô Tô, không nói hai lời, cơ hồ liền hướng hành lang một bên khác chạy.

Vừa nhìn thấy đối phương gấp bản thân liền chạy, Tô Tô chỗ nào vẫn không rõ, cái này chính là nạy ra bản thân ký túc xá khoá chính chủ, đuổi vội vàng đuổi theo.

Túc xá này hành lang cách đầu bậc thang kém không có bao nhiêu ba bốn mươi mét, loại này thẳng tắp bên trong, Tô Tô chạy truy bình thường tốc độ của con người không nên quá nhanh, cơ hồ vừa mới đến đầu bậc thang, đã đuổi kịp đối phương.

Vừa muốn đuổi tay nắm lấy đối phương sau cổ áo, ngoài ý liệu là, cái này tên tiểu thủ động tác nhanh nhẹn đến không thể tưởng tượng nổi, cúi người một cái liền từ dưới tay hắn chui tới, đằng đằng hướng thang lầu hướng xuống đi vài bước, một tay bỗng nhiên nắm lấy thang lầu lan can, một trào nhảy lên, liền nhảy tới thang lầu tới gần lầu một một bên khác.

"Parkour sao?"

Tô Tô kinh ngạc phát hiện, cái này tên tiểu thâu thân thủ linh hoạt đến dọa người, một tay nắm lấy thang lầu lan can, một chút nhảy đến một bên khác, động tác cũng không khó, hẳn làm cũng dễ dàng, nhưng là nhanh như vậy nhẹ nhàng như vậy vẫn có chút làm người ta giật mình.

Bất quá bây giờ không phải ngăn người thời điểm, ở cái này tiểu thâu chạy xuống lầu trong nháy mắt, Tô Tô cũng nắm lấy lan can lật đến thang lầu một bên khác.

Hai người một truy một đuổi, rất nhanh liền ra lầu ký túc xá.

Chạy bộ vận động viên truy tiểu thâu dạng này tin tức chuyện bịa Tô Tô đã từng cũng nhìn qua không ít, không nghĩ tới thật là có bản thân gặp gỡ một ngày, ra lầu ký túc xá, tức xá lầu dưới tầm mắt khoáng đạt, muren bên cạnh đèn đường còn có thể nhìn thấy chạy phía trước tiểu thâu sau lưng đeo cái bọc sách, càng không ngừng tại vườn hoa cùng trong hành lang nhảy vọt chạy.

"Nhìn người chạy trốn nơi đâu?"

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 111 : Ta đã từng là quán quân

Từ lầu ký túc xá vừa ra tới, địa phương khoáng đạt, Tô Tô vốn cho rằng không cần mấy lần liền có thể đuổi kịp cái này tên trộm, chạy trăm mét theo thời gian coi như hẳn so với người bình thường cũng nhanh vài giây đồng hồ, có thể theo như khoảng cách để tính, cái này vài giây đồng hồ chính là mấy chục mét, muốn từ dưới mí mắt hẳn chạy người bình thường căn bản không có khả năng.

Xuyên qua hành lang cùng vườn khu một mảnh vườn hoa, Tô Tô bước nhanh thẳng bức đối phương sau lưng, mắt nhìn đối phương đã đến tường vây căn bên cạnh không đường thối lui.

Kết quả, lần nữa nằm ngoài sự dự liệu của hắn, cái này tên thân hình thấp bé tiểu thâu không những đối với Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện quen thuộc, mà lại thật sự rất có chút vốn liếng, cao ba mét tường vây, hẳn tại góc tường hai mặt tường vây tả hữu đập một cái, hai tay nắm lấy đầu tường, tung người một cái, liền lật lại.

"Ta. . ." Tô Tô ngây người dưới, há mồm liền muốn đậu đen rau muống, "Cái này thân thủ động tác, khẳng định không phải người bình thường a? !"

Lật cái ba mét tường vây, phổ thông thể dục tốt một chút học sinh đều có thể hoàn thành, nhưng bị người mau chóng đuổi lấy còn có thể như thế có thứ tự, giảm mạnh nhảy lên liền đi qua, cái kia cũng không thấy nhiều. Đây đối với lực lượng, thân thể tính cân đối, bật lên lực đều có yêu cầu tương đối.

Mắt nhìn đối phương đã bò lên trên tường vây, lập tức sẽ lật qua, Tô Tô vừa mới giảm hạ tốc độ bỗng nhiên lại nhấc lên, ba ba ba nhanh chóng một cái bắn vọt, hẳn thân cao đầy đủ, cũng không cần học tiểu thâu như thế hai mặt đập tường mới tóm đến trên tường rào phượng. Một chân tại mặt tường giảm mạnh, trực tiếp bắt được tường xuôi theo.

"Hô. . ." Tô Tô nhẹ xuất khẩu khí, tường vây đỉnh chớp tường xuôi theo là thô lệ xi măng hạt tròn, nguyên bản tựa hồ còn có một số mảnh kiếng bề khảm nằm ở phía trên, chỉ là chẳng biết lúc nào bị người toàn bộ san bằng, có chút thô khô cảm giác, nhưng lại không khó giải quyết. Theo sát lấy hai tay dùng sức, chân tại trên mặt tường đập một cái, một chút cũng lật lại.

Bên ngoài tường chính là khoáng đạt nhai đạo, nhai đạo một bên khác là liên miên nhà dân cùng các loại cũ kỹ hẻm.

Đeo bọc sách tên kia tiểu thâu hai chân bước đến nhanh chóng, đang xuyên qua nhai đạo.

Tô Tô từ trên tường vừa rơi xuống đất, chậm lấy ngồi xổm xuống thân, cũng không ngừng lại theo sát lấy cũng hướng đường phố đối diện chạy tới.

Trên đường bằng chạy, cái này tên tiểu thâu động tác mặc dù nhanh, nhưng làm sao cũng sẽ không là một cái trong nước trước mắt tốt nhất chạy nhanh kiện tướng đối thủ, không qua vài giây đồng hồ khoảng cách liền kéo vào.

Nhưng mỗi lần ở thời điểm này phát sinh trạng huống dị thường, cái này tên tiểu thâu động tác đặc biệt linh hoạt, thường xuyên tại Tô Tô đã chạy đạo nhân sau lưng thời điểm, một cái cong người thay đổi, leo tường, vượt qua các loại chướng ngại vật.

Từ trụ sở huấn luyện lầu ký túc xá đi ra bên ngoài nhà dân khu dân cư, một truy một đuổi không kém nhiều kéo dài có hơn hai phút đồng hồ, chạy ở phía

trước tiểu thâu đột nhiên chân khập khiễng, tại một đầu ngõ hẻm khẩu góc chết trước ngừng lại.

"Rất có thể chạy a, làm sao không tiếp tục chạy?" Tô Tô nhìn lấy dừng lại tiểu thâu, hướng hân hô.

Tiểu thâu đem trên lưng bao hướng trên mặt đất hất lên, xoay người nhìn Tô Tô, trên trán toát mồ hôi lạnh, nhẹ tênh một tiếng nói ra: "Nếu không phải ta gân cốt nhận qua thương, ngươi không nhất định đuổi được ta."

"Đuổi không kịp ngươi?" Tô Tô nở nụ cười, cái này tên trộm thật đúng là có chút ý tứ. Bất quá truy người không phải chạy bộ, tốc độ coi như nhanh, nhưng đối phương rất linh hoạt, thường xuyên điều từ trong tay trượt tới, thật muốn bắt vẫn là muốn tốn nhiều sức lực.

Tô Tô lúc này cũng thấy rõ đối phương tướng mạo, tuổi không lớn lắm, khả năng cũng liền chừng hai mươi, ăn mặc một thân quần áo thể thao.

"Bị ngươi bắt được là ta vô dụng, không oán người được, ngươi đưa ta đi đồn công an đi." Tiểu thâu sờ lên chân, dứt khoát đỉnh đặc ngồi dưới đất, cũng là lưu manh, lại nhìn một chút Tô Tô một chút, "Ngươi luyện cái gì bộ môn? Lớn như vậy vóc dáng, rất linh hoạt a."

"Ừm?" Tô Tô nghe được cái này tên tiểu thâu hỏi câu nói này, cảm thấy còn là có chút kì quái, "Ngươi trước kia là vận động viên?"

"A!" Tiểu thâu từ chối cho ý kiến xùy một tiếng, "Cũng coi như luyện qua đi, nhìn ngươi tuổi không lớn lắm, ca ca khuyên ngươi một câu, sớm điểm rời khỏi nghề này, đây cũng không phải là người làm sự."

"Ngươi cái này oán khí thật lớn." Tô Tô tính đã nhìn ra, cái này tên tiểu thâu khẳng định cũng là luyện qua, còn rất có thể ở cái này Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện. Không phải không có khả năng đối địa phương quen thuộc như vậy, vận động viên ký túc xá có gì có thể trộm, ngươi chạy cái đại học trong ký túc xá khả năng mấy tính còn có thể có hai đài đây.

Mà lại hân nhìn lấy cái đầu không cao, nhưng chạy không chậm, thân thủ đặc biệt linh hoạt, đối người bình thường đến căn bản không có khả năng đuổi theo kịp. Nghe đối phương ý tứ trong lời nói, tựa hồ còn nhận qua thương, cái này thế nhưng là vận động viên bên trong đại thương bệnh.

"Có cái gì tốt giằng, luyện vài chục năm, thụ thương bị người một cước đưa ra đến thôi." Tiểu thâu thản nhiên cười, giơ lên chân, ngữ khí lại tràn đầy ý trào phúng.

Ngay vào lúc này, Tô Tô một đường truy tặc náo ra tới động tĩnh dần dần cũng theo sau, Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện đã có người chạy tới nơi này. Ngõ nhỏ bên này mặc dù người không nhiều, nhưng cũng có đi ngang qua, nghe được náo nhiệt đều vây quanh.

"Trương Quân Văn, lại là ngươi?!"

Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện gác công bảo an một đuổi tới, lập tức liền nhận ra tiểu thâu, trực tiếp hô lên danh tự.

"Đúng a, chính là ta, ngươi bắt ta nha." Gọi Trương Quân Văn tiểu thâu song đuổi tay ra, tràn đầy bại hoại hô.

"Thật đúng là nhận biết a?" Tô Tô cũng là ngạc nhiên, gác công bảo an đều có thể nhận ra được người, vậy khẳng định từng tại Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện dạo qua, mà lại thời gian không ngắn.

"Trương Quân Văn, ngươi là càng ngày càng tiền đồ?"

Cũng không lâu lắm, trong đám người lại chạy ra một người trung niên nam tử, chạy tới đi đến Trương Quân Văn trước mặt, mặt mũi tràn đầy sắc mặt giận dữ, đưa tay liền muốn đánh hân.

"Muốn đánh ta à, ngươi đánh a!"

Trương Quân Văn nhưng cũng không chút nào yếu thế, mặc dù ngồi dưới đất lại là mặt ngửa mặt lên, ngẩng lên cái cằm liền hướng đối phương bên người đứng, một bức tùy ngươi đánh nhau thế.

"Ngươi. . . Ngươi làm sao thành cái dạng này?"

Nam tử trung niên tay nâng lên lại buông xuống, cuối cùng một bả nhấc lên đối phương ném xuống đất túi sách, xoẹt xẹt kéo ra khóa kéo, rầm rầm nhìn trên mặt đất ngược lại.

Làm cho người ngạc nhiên là, cái này đồ ra ngoại trừ mấy bộ y phục bên ngoài, vậy mà đều là một số bánh mì mì tôm loại hình đồ ăn vặt, Tô Tô mắt sắc phát hiện, lại có hai bao mì tôm còn giống như là lần trước Trần Kiến ném ở trong ký túc xá.

Cái này tình huống như thế nào?

"Đây là Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện huấn luyện viên a?"

Tô Tô nhìn lấy người trung niên kia, có chút quen mắt, giống như tại trụ sở huấn luyện bơi lội đội bên kia ngẫu nhiên còn gặp qua mấy lần.

Lúc này, vừa rồi quát lớn tiểu thâu tên kia bảo an nhìn thấy nam tử trung niên sau khi xuất hiện, chậm rãi cũng hướng lui về phía sau mấy bước. Tô Tô tiến đến bên cạnh hân, thấp giọng hỏi xuống tình huống.

Cái này tên bảo an cũng là trước hết nhất nhìn thấy Tô Tổ truy người, nghe được Tô Tổ hỏi, mới thấp giọng nói ra tình huống.

Trương Quân Văn, chuyên nghiệp thể thao vận động viên, thiên phú cực cao, mười hai tuổi liền tiến vào đội tuyển quốc gia, cầm xuống qua tại đại học sinh vận hội đoàn thể cùng vòng treo hai cái huy chương vàng, xuất ngoại tham gia qua thể thao Thế cảm tái. Có thể sau tới một lần bởi vì huấn luyện, bởi vì gân cốt đứt gãy, liền bị xuất ngũ.

Có thể là không có cam lòng, lại hoặc là nguyên nhân khác, dù sao xuất ngũ sau cái này một hai năm vẫn luôn tại mấy cái trước kia huấn luyện qua căn cứ phụ cận đi dạo. Không có tiền ngay tại cầu vượt dưới đáy hoặc là công viên loại hình địa phương chịu đựng, cùng cái kẻ lang thang đều không có gì sai biệt.

Còn thường xuyên tiến vào trụ sở huấn luyện trộm đồ, mà lại mỗi lần cũng không ăn trộm cái gì vật phẩm quý giá, chính là chạy ký túc xá hoặc là quán cơm tìm kiếm một một ít thức ăn.

Hắn ở chỗ này huấn luyện qua, địa phương lại quen thuộc, bị người gặp được qua mấy lần, nhưng rất ít bị người ta tóm lấy.

Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện trước kia đội thể thao còn ở lại chỗ này bên cạnh huấn luyện, bởi vì có một người như thế, dần dần đến cũng rất ít đến đây.

Cái kia xuất hiện nam tử trung niên tên là Trúu Vĩ Cường, lúc trước Trương Quân Văn trực quản huấn luyện viên, Trương Quân Văn xuất ngũ về sau, hắn cũng rời đi đội thể thao, tại Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện cho bơi lội đội đa dạng bơi lội làm hướng dẫn kỹ thuật.

Nghe xong cái này tên bảo an giới thiệu, Tô Tổ đã không biết phải nói gì.

Thật sự bắt lấy lại có thể thế nào, trong túi xách ăn cắp căn bản không có cái gì vật phẩm quý giá, vận động viên trong kí túc xá lại có thể có cái gì, tiền mặt đều không bay ra khỏi mấy trương tới. Đưa đến đồn công an cũng chính là miệng giáo dục vài câu, có thể có làm được cái gì.

"Quân Văn, nghe lời của ta, người thành thành thật thật đi về nhà đi, đừng có lại ngốc bên ngoài."

Giữa sân Trương Quân Văn đã từng huấn luyện viên Trúu Vĩ Cường, mấy lần muốn động thủ, nhưng đồ ra đối phương trong túi xách đồ vật xem xét, đầy bụng lửa giận biến thành một tiếng thật dài thở dài.

Trương Quân Văn cái này tên tiêu đầu lại là hai mắt xích hồng, nhìn chăm chú Trúu Vĩ Cường, căn môi không nói một lời.

"Trở về nhà đi, đừng có lại bên ngoài mù lún lún."

Trúu Vĩ Cường thở dài, nói từ trong túi móc ra túi tiền, đem bên trong toàn bộ hiện đều đem ra, đặt ở Trương Quân Văn trước mặt.

"Lăn a, người lăn a!"

Ngay tại Trúu Vĩ Cường buông xuống tiền mặt quay người rời đi cái kia một cái chớp mắt, một mực ngồi sập xuống đất Trương Quân Văn đột nhiên một bả nhấc lên mấy trương tiền mặt ném ra ngoài.

"Về nhà, ta về đi đâu a! Ta 5 tuổi luyện thể thao, cha ta chết sớm, mẹ ta cái, ta đâu còn có nhà a. Ta không đọc qua sách, ta không học thức, ta có thể làm cái gì a. Ta đi trong công trường làm việc, có thể gân cốt gãy mất căn bản không dùng được lực a. Muốn cho người làm cái giữ cửa, người ta thân cao muốn một thước sáu mươi lăm, người có biết hay không a?!"

"Ta không cần người đáng thương, ta Trương Quân Văn, không phải tên ăn mày a!" Tê tâm liệt phé hô trong tiếng, Trương Quân Văn khóc rờn rờn.

"Ta đã từng là quán quân, ta cũng cầm qua huy chương vàng a!"

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 112 : Vận động viên chi gia

Lần nữa trở lại Hoàng Thạch căn cứ, nghe hỏi chạy tới Lục Kiến Minh đồ ập xuống chính là một trận thống mạ.

"Người để cho ta nói thế nào người, bình thường bản thân đang nói hay, phải chú ý cái này phải chú ý cái kia, nhưng là hôm nay đâu, người là gan mập dám đi bắt trộm? Người có nghĩ tới hay không người vạn nhất thụ thương làm sao bây giờ?"

"Nhiều người như vậy sẽ đi bắt trộm, muốn người một cái con nít chưa mọc lông thao lòng này sao? Người là cảnh sát a? Người là vận động viên."

"Người không phải còn muốn đi tham gia Thế锦赛 tái sao? Ta nhìn người tham gia cái rầm, người nếu là thụ thương hoặc là hôm nay đây là cái khác lưu manh đâu, cho người một đao, người toàn bộ nghề nghiệp kiếp sống, cả đời đều hủy."

...

Liên tiếp trọn vẹn mắng có tốt mấy phút, Tô Tô một mực cúi đầu, nói thật, lấy một cái thành trái tim con người thái nếu như bị người như thế chỉ cái mũi nể, sớm bảo nổi tranh chấp.

Nhưng lần này, Tô Tô xác thực biết mình liều lĩnh, lỗ mắng, căn bản không có đi nghĩ lại liền trực tiếp làm loạn.

Bất kể là lật thang lầu vẫn là bò tường vậy, thậm chí truy vào hẻm nhỏ các loại ngoắc ngoắc vấp vấp, đều không có đi nghiêm túc cân nhắc. Lúc ấy nếu là xảy ra điều gì ngoài ý muốn, hậu quả xa so với hấn nghĩ đến còn nghiêm trọng hơn.

Một đêm này, Tô Tô đều ngủ rất không vững vàng.

Không chỉ là bởi vì chính mình đêm nay nhất thời xúc động, không có đi cân nhắc hậu quả. Càng nhiều hơn chính là trong đầu lật qua lật lại cuối cùng Trương Quân Văn ngồi ở góc tường kêu khóc đáng về.

Dạng này một vị đã từng bị tất cả mọi người xem trọng tuyển thủ, từ nhỏ huấn luyện, cao cao tại thượng, có thể bỗng nhiên sau khi bị thương, rơi xuống bụi bặm.

Loại kia gặp gỡ khác biệt, ngấm lại đều làm người bóp cổ tay dài thán.

Nếu như không có đồng dạng trở thành một tên thể dục vận động viên, nếu như chỉ là một người đứng xem, chuyện như vậy gặp, khả năng cũng bất quá cùng đại đa số người, cảm thán vài câu, không được nữa mắng mắng thể chế như thế nào tàn khốc, không có nhân tính.

Có thể đặt mình vào ở cái này trong cục, trong hội này, Tô Tô vô luận như thế nào đều không thể tiêu tan.

Thăng quốc kỳ, tấu quốc ca, hoa tươi, tiếng vỗ tay. Tại rất nhiều trong mắt, vận động viên nhất là lấy được qua vô địch thể giới vận động viên trên người vĩnh viễn bao phủ tầng một quang hoàn, bọn hấn là trong lòng mọi người anh hùng, đi theo tấm gương.

Nhưng tại lĩnh thưởng sau đài diện, tại liền lĩnh thưởng đài đều không có đi lên những người kia đằng sau, cảnh ngộ lại là thế nào?

Hàng năm ước chừng 6000 tên nghề nghiệp vận động viên xuất ngũ, trong đó ước 40% khó mà tìm được việc làm. Những cái kia nếu là có thương bệnh, gia đình kém, càng là bộ bộ gian nan.

Tiến vào khoa thể dục thống đến nay, chuyện như vậy Tô Tô cũng không phải lần đầu tiên nghe được, có thể một mực gặp qua, từ đầu đến cuối không có khác sâu trải nghiệm, mà bây giờ thật sự phát sinh ở trước mắt, Tô Tô thật sự có chút kinh hãi.

Đáng thương, đáng hận, vẫn là vật thương kỳ loại?

Tô Tô chính mình cũng không thể xác định, nhưng luôn cảm thấy ứng nên làm những gì?

Hấn không phải Thánh Mẫu, cũng không có cái gì công kích thể chế oán hận quốc gia ý nghĩ, chính là cảm thấy hấn là đủ khả năng đi làm chút sự.

Vừa rạng sáng ngày thứ hai, Tô Tô không có giống như trước đây tiếp tục huấn luyện, mà là hất lên áo khoác trực tiếp ra trụ sở huấn luyện.

Dựa theo cùng gác cổng nghe được tin tức, Tô Tô chiêu tốt mấy nơi, rốt cục ở một cái công viên vắng vẻ trong lương đình tìm được Trương Quân Văn.

Đối phương tựa hồ rất sớm đã tỉnh, một thân bản thủ, choàng một kiện không biết từ chỗ nào nhặt được áo bông dày, liền như thể kháo lấy lương đình cây cột ở nơi đó ngẩn người.

"Trương Quân Văn, theo ta đi."

Trương Quân Văn nghe được có người gọi hấn, mới chậm ung dung quay đầu, từ trên xuống dưới đánh giá Tô Tô một hồi, thần sắc bình tĩnh nói: "Là người a."

"Theo ta đi, ta cho người một công việc." Tô Tô nhìn lấy Trương Quân Văn hốc mắt còn có chút đỏ, nhưng thần sắc đã kinh biến đến mức bình tĩnh vô cùng, có lẽ không phải bình tĩnh, mà là một loại không có hi vọng từ sắc.

Tô Tô biết, một người như vậy, bây giờ còn có thể kiên thủ khả năng vẫn chỉ là ăn cắp một một ít thức ăn, nhưng theo không có chút nào hi vọng từng ngày đi qua, hấn hoặc là triệt để lưu lạc đầu đường trở thành ăn mày, hoặc là luôn có ngày hội bí quá hoá liều trộm đáng tiền đồ chơi, bất luận loại nào, cho đến lúc đó, cuối cùng sẽ trễ.

"Đáng thương ta à?" Trương Quân Văn thần sắc vẫn như cũ nhàn nhạt, ngón tay tại gian kia cũ nát áo bông bên trong sờ sờ tác tác một trận, không biết từ chỗ nào lật tìm ra một điều thuốc còn có cái duy nhất một lần bật lửa, lạch cách một tiếng đốt lên.

"Ta không đáng thương ngươi. Ta không sợ nói cho ngươi, ta cũng nghèo, phụ mẫu còn tại gia tộc trông rọt. Ta hiện trong túi liền mấy vạn khối, lần trước xuất ngoại đi Viên tranh tài tiền thưởng, nhưng ta cho ngươi một công việc."

"Chính ngươi nhìn ngươi bộ dáng bây giờ. Ngươi không phải nói ngươi xuất ngũ về sau cái gì cũng không biết à, đến, ta hôm nay dạy ngươi."

"Ta liền nhìn xem ngươi là thật không muốn học, vẫn là không bỏ xuống được đi qua điểm này vinh quang? Ngươi nếu là sẽ chỉ hối hận, như vậy cả đời này cũng đừng nói cái gì bỏ ra thanh xuân, những người khác có lỗi với ngươi loại hình."

"Chúng ta đều là vận động viên, nhiều năm như vậy sẽ còn không rõ ràng à, thi đấu thể dục, không có thành tích đừng nói là nói nhảm nhiều như vậy, người, nhất định phải dựa vào chính mình."

"Ngươi không phải quán quân à, vậy liền đem ngươi điểm này quán quân kinh đầu cho lấy ra ta, để ta xem một chút đây này. Đấu trường bên trên ngươi có thể điều võ giương oai, trong sinh hoạt ngươi chính là cái thứ hèn nhát rồi? Còn muốn tới gần trộm đồ sống qua, mặt của ngươi đâu?"

"Đừng TM nói!"

Liên tiếp mấy câu, cuối cùng đem Trương Quân Văn cho nói đến xúc động lên, trong tay tàn thuốc quăng ra, một chút liền nhảy dựng lên.

"Ngươi muốn thế nào a? Hôm qua không thấy rõ ràng, hôm nay nhìn ngươi tuổi tác còn không có ta lớn đi, ngươi biết cái gì nhĩ?"

Tô Tô cười lạnh nói: "Ngươi chớ xía vào ta biết cái gì, ngươi nếu là muốn tay làm hàm nhai, muốn nói một tiếng ta có thể dựa vào chính mình sống qua, vậy liền càn ta đi."

"Đi thi đi a, ta sợ ngươi a." Trương Quân Văn cười ha ha, "Ta là không đầu óc, ngươi kích ta vô dụng, ta cũng muốn nhìn ngươi một chút có bản lĩnh gì?"

"Đi thôi."

Tô Tô dẫn Trương Quân Văn ra công viên đình nghỉ mát, cũng không có cách quá địa phương xa, tới trước một cái sớm điểm cửa hàng, một người mua mấy cái bánh bao một bát sữa đậu nành, sau khi ăn xong liền mang theo Trương Quân Văn tại nhà dân phụ cận mấy con phố đường đi dạo.

"Mở tiệm làm ăn có thể hay không?" Tô Tô chỉ hai bên có cửa hàng cho thuê mặt tiền cửa hàng cùng Trương Quân Văn hỏi.

"Không biết." Trương Quân Văn dứt khoát trả lời, "Ta sẽ phải mở tiệm, lúc trước xuất ngũ mấy vạn khối tiền thưởng cùng an trí phí liền sẽ không phung phí."

"Tốt, vậy chúng ta liền mở tiệm."

Tô Tô đầu óc chuyển động, tựa hồ lại trở về đã từng ở trong xã hội chạy cái kia cấp thời gian, chỉ bên cạnh một gian cửa hàng chuyển nhượng, cùng Trương Quân Văn nói ra, "Nhìn thấy cửa hàng chuyển nhượng sao? Bình thường loại này thuê cái tiệm này diện ngươi phải chú ý, chủ thuê nhà chuyển tay nguyên nhân có rất nhiều, nhưng lớn nhất chính là kinh doanh bất thiện, có thể là vị trí không tốt, có thể là hộ khách quần thể không đúng, ngươi muốn thuê, nhất định phải trước đó điều tra nguyên nhân cụ thể. Mà lại loại này mặt tiền cửa hàng nhớ kỹ bình thường đều muốn chuyển nhượng phí, tiền ít thời điểm không muốn cân nhắc."

Hai người lại đi rồi một trận, đến Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện đường phố đối diện, Tô Tô nhìn một nhà cửa diện cho thuê cửa hàng mặt tiền nho nhỏ, không nói hai lời liền phát gọi điện thoại.

Trương Quân Văn liền ở bên cạnh nhìn lấy Tô Tô, cùng chủ thuê nhà chốt tiền thuê, chốt tiền thế chấp, chọn mao bệnh, nhìn bất động sản chứng minh, ký kết hợp đồng. Vụn vụn vật vụn sự tình các loại, đều là hần hoàn toàn xa lạ cân nhắc không đến vấn đề.

Thời gian rỗng rã một ngày bên trong, Tô Tô chính là mang theo Trương Quân Văn, trước đi tìm một cái tầm mười bình cửa hàng mặt tiền nho nhỏ, ký một năm tiền thuê, cũng mặc kệ sửa sang không sửa sang, ven đường tìm hai cái cu li, trực tiếp tiến đến thanh lý một phen.

Sau đó lại dẫn Trương Quân Văn hướng tây thẳng vườn vườn bách thú trang phục bán buôn thị trường chạy, tiến vào hai vạn khối giá thấp quần áo thể thao trang, để bán buôn thương cùng ngày đưa đến, lại chạy một chuyến cục Công Thương làm giấy chứng nhận doanh nghiệp, còn có mua sắm cái bàn mấy người thất thất bát bát sự vật.

Trương Quân Văn cứ như vậy một đường nhìn lấy Tô Tô trong trong ngoài ngoài bận rộn, mấy lần muốn mở miệng đều bị Tô Tô ngạnh sinh sinh cắt ngang.

"Cái tiệm này, về sau ngươi chính là cửa hàng trưởng, nhiệm vụ chính là bán quần áo, tiến giá bao nhiêu ngươi thấy được, muốn tăng bao nhiêu bán đi chính ngươi nhìn lấy xử lý. Một tuần bảy ngày, không có nghỉ ngơi. Không có năm hiếm nhất kim, không có lao động hợp đồng, lương tạm một tháng một ngàn, tiền thưởng khác tính. Đợi lát nữa ta cho ngươi ra tay trước ba tháng tiền lương." Chờ đến không kém nhiều lúc buổi tối, Tô Tô lười kéo Trương Quân Văn tại một nhà tiệm mì ăn cơm.

"Ta không đáng thương người, người phải thả xuống được đi qua, người liền hào hào làm."

"Thua lỗ làm sao bây giờ?" Trương Quần Văn một ngày này nhìn lấy đều có chút trợn mắt hốc mồm, cho tới bây giờ mới nghĩ rõ ràng, trước mắt cái này giống như tuổi tác so với chính mình còn nhỏ thiếu niên, tựa hồ là đùa thật, mấy vạn khối tiền đều đổ ra ngoài.

"Sợ uống cho người hay dùng tâm làm. Người biết ta muốn huấn luyện, muốn so thi đấu, không sẽ quản người, có thể làm được một bước nào xem chính người."

Trên thực tế có thể hay không hao tổn, Tô Tô giờ khắc này căn bản không có nghiêm túc đi cân nhắc, hẳn chính là kìm nén một cỗ khí, hẳn chính là muốn làm chút gì, không suy nghĩ đúng sai, cũng bất kể có phải hay không là phù hợp.

Mà lại lấy hắn đã từng kinh lịch, thật sự kinh doanh một cái cửa nhỏ cửa hàng, đại phú đại quý không đi nói, nguyên lãnh hồn cái ám no tổng là không có vấn đề.

Hậu thế những cái kia vòng hồng cửa hàng mình tinh cửa hàng có thể lên được đến, hẳn là trước mắt trong nước đình tiệm chạy nhanh vận động viên, Trương Quần Văn là ngày xưa đại học sinh vận hội quán quân, bọn hắn còn nhận biết lấy cái này thể dục trong vòng rất nhiều thành danh hoặc còn chưa thành danh vận động viên. Không có lý do làm không được, coi như hiện tại không thành, tiếp qua mấy năm, cũng nhất định có thể.

"Người không sợ ta lấy người tiền chạy?" Trương Quần Văn vẫn như cũ có chút lo sợ bất an, cái này bỗng nhiên phát sinh một ngày đơn giản vượt qua tưởng tượng của hắn.

"Chạy coi như mắt của ta mù. Đứng, người ngày mai đi đem người trước kia cảm thương những hình kia đều tìm ra, liền dán tại cửa hàng trên tường, còn có chữa lại không, về sau ta cũng sẽ cảm một số tội. Ân, cho người thêm năm trăm khối tiền, người ngày mai đi tìm cái hộp đèn cửa hàng làm môn bài."

"A? Môn bài, kêu cái gì?"

"Vận động viên chi gia đi."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 113 : A tiêu chuẩn B tiêu chuẩn

Một người có thể hay không tại rút đi vinh quang quay trở lại bình thường về sau, đứng lên một lần nữa đi diện đối với cuộc sống?

Có lẽ có cái phiền ngối che đầu, có cái sự tình đơn giản làm lấy, người sẽ có chút tưởng niệm . .

Có lẽ như cũ hội hồi hận, hồi tiếc lặp đi lặp lại, không hề có tác dụng đi.

Sinh hoạt tại tiếp tục, ai biết được?

. . .

"Năm 2003 là Trung Quốc thi đấu thể dục chuẩn bị chiến đấu năm 2004 A-ten thể vận hội Olympic mấu chốt một năm, cùng thể vận hội Olympic có quan hệ quốc tế, trong nước thi đấu sự 100 trở lên. Hôm nay chúng ta vận động viên sẽ tập nập tham gia thể vận hội Olympic tư cách thi đấu, điểm tích lũy thi đấu các loại thi đấu sự, cố gắng tranh thủ càng nhiều thể vận hội Olympic tư cách dự thi, cũng tích cực vì năm 2004 A-ten thể vận hội Olympic tiến hành luyện binh. Cứ việc thụ "Không phải | điển" ảnh hưởng, một số tranh tài hủy bỏ hoặc không tham ngộ thi đấu, nhưng đi qua toàn thể vận động viên cùng huấn luyện viên viên gian khổ cố gắng, ta tin tưởng . ."

Lý Chí Trung ngồi ở hội trường nhất dựa vào sau một cái nơi hẻo lánh, cầm trong tay bản bút ký cùng bút máy, đang nghiêm túc ghi chép lần này tổng cục cùng đoàn quân triệu khai một lần "Liên quan tới Olympic chuẩn bị chiến đấu cùng hàng năm làm việc trọng tâm quy hoạch cùng động viên hội nghị" truyền lại đạt tinh thần.

Làm một tên từ địa phương mới đi lên huấn luyện viên, vừa mới nhậm chức, liền bị điểm danh mời có mặt, xem như bị xem trọng, học tập tinh thần, mình xác làm việc tư tưởng.

"Lý huấn luyện viên."

Sắp tới giữa trưa, hội nghị vừa kết thúc, Lý Chí Trung quay người chuẩn bị rời đi hội trường, đột nhiên liền nghe đến một thanh âm đem hắn gọi lại.

"Thế nào, mấy ngày nay còn thói quen sao?" Dư Lập Vĩ nhanh chân từ hội trường phía trước đi tới, tiểu dung xán lạn.

"Dư chủ nhiệm." Lý Chí Trung cười chào hỏi, "Rất tốt, trung tâm các phương diện an bài đều đình hoãn đáng, ta tại địa phương ở lâu, cũng chính cần muốn học tập cho thật giỏi một chút a."

Dư Lập Vĩ là quốc gia điền kinh đội phó tổng huấn luyện viên, giống như Phùng Thư Dung, ngoại trừ huấn luyện viên tên tuổi bên ngoài, còn chủ trì điền kinh trung tâm bộ bên trong làm việc, cũng là Điền hiệp huấn luyện ủy Phó chủ nhiệm.

"Được rồi, lão Lý a, chúng ta cũng đừng tới này cái luận điệu." Dư Lập Vĩ đưa tay nhìn đồng hồ đeo tay một cái, "Đều giữa trưa, đi thôi, người đã đến vài ngày ta cũng không rảnh tiếp đãi, thừa dịp giữa trưa, ta mời người ăn làm việc bữa ăn, chúng ta hảo hảo tâm sự."

"Cái này nhưng không dám nhận. Quay đầu hắn là ta mời người mới đúng."

"Đi rồi đi rồi, không nói những cái kia nhiều lời." Dư Lập Vĩ đẩy Lý Chí Trung bả vai, hai người cùng đi ra phòng họp.

Lầu hai quán cơm một cái ngăn cách tiểu bên trong phòng.

"Lão Lý a, là như vậy, người đến cũng có mấy ngày, an bài công việc cơ bản quyết định xuống." Dư Lập Vĩ kẹp khẩu đồ ăn, chậm tia trật tự nói.

"Hừm, cùng ta trước đó cùng người xác định, hắc, người cái kia ánh mắt gì, ta cũng sẽ không lừa người. Vẫn là Tô Tô chủ quản huấn luyện viên."

"Chủ quản huấn luyện viên?" Lý Chí Trung nghe được cái này tràn đầy kinh ngạc, Tô Tô hiện tại chủ quản huấn luyện viên là Lục Kiến Minh, hắn lần này điều tới, cũng là lấy Lục Kiến Minh phụ tá thân phận triển khai công tác.

Dư Lập Vĩ gật gật đầu, "Người là có bản lĩnh, tại địa phương phí thời gian nhiều năm như vậy, cũng cần phải có dạng này một cơ hội. Việc này lão Lục trước đó liền thương lượng với ta qua, hắn cảm giác mình niên kỷ đi lên, có chút lý niệm theo không kịp, áp lực thật lớn. Lão Lục những năm này thân thể cũng không tính quá tốt, cái này tiếp xuống mấy năm trong nước nước ngoài bốn phía tranh tài khẳng định cũng gánh không được. Chuyện này, ta cũng liền trước cho người thấu cái gió, người tâm lý nắm chắc, đằng sau mấy tháng thật tốt phối hợp xuống làm việc."

"Đây là nhất định, Lục huấn luyện viên là tiền bối." Lý Chí Trung còn đang tiêu hóa lấy tin tức này, nhưng ngoài miệng nói đến vẫn là hết sức khách khí.

"Sở dĩ a, hảo hảo thêm chút sức, tiếp xuống mấy năm tình huống người cũng biết, đại gia áp lực cũng không nhỏ, nhất là nam đội bên này, hiện tại chỉ có một người có thể chống đỡ bên ngoài, vẫn phải lại cây lên mấy cái cọc tiêu mới được."

Lý Chí Trung gật gật đầu, chìm nổi gần nửa đời, tự nhiên biết phía sau mấy năm này là khiêu chiến cũng là cơ hội, đối vận động viên như thế, đối huấn luyện viên cũng như thế.

...

Ngày mùng 5 tháng 4, Quế tỉnh (Quảng Tây) Lục Thành.

Cả nước điền kinh đại thưởng thi đấu trạm thứ nhất địa điểm, nguyên bản định là ngày mùng 5 tháng 4 thủ trạm là Việt tỉnh Dương Thành, nhưng từ ở hôm nay cái chế, hai đứng chuẩn bị có kém, Dương Thành sửa đổi vì ngày mùng 8 tháng 4 trạm thứ hai.

Năm nay đại thưởng thi đấu thi đua nhật trình là: Ngày mùng 5 tháng 4 Nam Ninh, ngày mùng 8 tháng 4 Quảng Châu, ngày 15 tháng 5 Tế Nam, ngày 18 tháng 5 Thiên Tân, tổng quyết tái ngày 14 tháng 6 đến ngày 15 Trương gia cảng.

Trung Quốc điền kinh hiệp hội đẩy ra này hạng thi đấu sự đã 7 năm, từ năm trước sáu tháng cuối năm bắt đầu, Trung Quốc Điền hiệp áp ủ cái cách cử động, cũng tại đầu năm nay thông qua được cái cách phương án. Giảm bớt hạng mục, giảm bớt nhân số, đề cao tiền thưởng, mới đại thưởng thi đấu từ đi qua 37 hạng cắt giảm cho tới bây giờ 18 hạng. Dự thi nhân số cũng từ đi qua hơn 600 người áp sức đến 148 người.

Thi đấu trình bên trên an bài càng gia tăng hơn đựng, ngoại trừ tổng quyết tái, phân trạm thi đấu đều là một ngày một thi đấu.

Đến Lục Thành về sau, Tô Tô mới phát hiện, cái này một trạm tại nam tử trăm mét hạng mục bên trên, cơ bản không có cái gì hảo thủ có thể đấu Trần Kiến, Thẩm Vận Bảo Dương Diệu Tổ bọn người căn bản không.

Bọn hắn trước đó đã đến Việt tỉnh Dương Thành, nhưng lần này đổi chuyển trạm điểm về sau, liền trực tiếp tại Dương Thành chờ lấy đại thưởng thi đấu trạm thứ hai. Ngược lại là giống hắn cùng Lưu Tường dạng này đẳng sau xuất phát bay thẳng tuyền thủ đến Lục Thành tới tham gia trạm thứ nhất tranh tài.

Mặc dù Trần Kiến cùng Thẩm Vận Bảo Dương Diệu Tổ bọn người không tới tham gia có chút tiếc nuối, bất quá cái này cũng là tình huống bình thường, kỳ thật hiện tại đại gia mặc dù ở một cái trong đội, nhưng trong âm thầm chính thức tranh tài đám huấn luyện viên kỳ thật an bài rất ít, chỉ có ngẫu nhiên rải rác một hai lần.

Cái này cũng là thực lực gần lại tồn tại cạnh tranh đỉnh tiêm tuyền thủ ở giữa tình huống, nhất là ở một cái trong đội, bình thường huấn luyện có thể cùng một chỗ, nhưng tranh tài thành tích khảo sát đều không sẽ an bài như thế nào tại một khối.

Vương không thấy vương.

Mấy cái vận động viên chủ quản huấn luyện viên cơ hồ đã đạt thành ăn ý, loại thực lực này phân cao thấp cùng cạnh tranh, tốt nhất có thể xuất hiện tại lớn tranh tài trường hợp, trong âm thầm nếu như trong đội tranh tài quá mức tập nập, rất dễ dàng ảnh hưởng đến chân thực trong trận đấu phát huy, làm tổn thương vận động viên tính tích cực cùng nhuệ khí, tương hỗ ở giữa không cách nào bộc phát ra tốt hơn thành tích.

Đối với Tô Tô tới nói, không có thực lực tương đương tuyển thủ tranh tài là một kiện tiếc nuối sự tình, bất quá cuối cùng lần này đại thưởng thi đấu từng cái phân trạm cùng tổng quyết tài tiền thưởng đều có chỗ đề cao, xem như cái thu hoạch ngoài ý muốn.

Vừa vận hấn hiện tại trong túi cũng rỗng, có thể cầm tới một cái phân trạm quán quân tiền thưởng vẫn là đỉnh khả quan.

Mới đại thưởng thi đấu ba vị trí đầu tiên thưởng phân biệt là 5 vạn, 3 vạn, 2 vạn nguyên nhân dân tệ. Ngoài ra, tổng quyết tài thiết tiền thưởng 8 vạn nguyên nhân dân tệ, 4 trạm tranh tài cùng tổng quyết tài quán quân mới có tư cách chia sẻ khoản này tiền thưởng.

Buổi sáng trăm mét đầu loại, buổi chiều trăm mét trận chung kết. Bởi vì tham gia nhân số không nhiều, đầu loại cũng liền hai tổ người mười lăm tên đội viên, Tô Tô rất nhẹ nhàng chạy vào trận chung kết.

Tại xé chiều trăm mét trong trận chung kết, Tô Tô cuối cùng lấy 10 giây 29 thành tích vững vàng lấy được cái này phân trạm quán quân.

"Thêm chút sức a, cách tham gia Thế cảm tái mục tiêu rất gần."

Sau trận đấu Lục Kiến Minh đối với Tô Tô cái thành tích này coi như hải lòng, huấn luyện vào mùa đông về sau Tô Tô trạng thái một mực ổn bên trong có thăng, tại không có thực lực đối thủ mạnh mẽ lôi kéo dưới, có thể chạy vào 10 giây 30, tính là phi thường tiến bộ không tồi.

"Huấn luyện viên, trước đó hỏi người tham gia Thế cảm tái đạt tiêu chuẩn thành tích người còn không có nói sao?" Tô Tô nhớ tới lần trước hỏi Lục Kiến Minh Thế cảm tái dự thi tiêu chuẩn sự, hướng Lục Kiến Minh hỏi.

"Năm nay tháng 8 phần điền kinh Thế cảm tái nam tử 100 mét tiêu chuẩn cùng năm tới A-ten thế vận hội Olympic, A tiêu chuẩn là 10 giây 21, B tiêu chuẩn là 10 giây 28, người cách B tiêu chuẩn tư cách dự thi còn thiếu một chút, hiện tại trước mắt người cùng Trần Kiến đều có hi vọng đạt tới B tiêu chuẩn dự thi, thậm chí Thẩm Vận Bảo Doãn Hằng Triều bọn hắn đều có cơ hội."

"Thế vận hội Olympic trước không vội mà nói, nhưng là Thế cảm tái B tiêu chuẩn danh ngạch chỉ có một cái, gần nhất trong nước giải thi đấu sự cũng chỉ có lần này cả nước điền kinh đại thưởng thi đấu, người muốn tham gia Thế cảm tái, chạy ra thành tích muốn vượt trên bọn hắn một đầu. Ân, ta lời nói nói trước, nếu như chỉ là B tiêu chuẩn lời nói, còn chẳng phải bảo hiểm. Còn có năm tới thế vận hội Olympic, người muốn đi dự thi, tốt nhất vẫn là nếu có thể chạy đến A tiêu chuẩn thành tích." Lục Kiến Minh cân nhắc một chút, chậm rãi nói.

Tô Tô một chút liền nghe rõ, hiện tại hắn cùng Trần Kiến Thẩm Vận Bảo những này vận động viên đều có cơ hội chạy vào Thế cảm tái B tiêu chuẩn thành tích cũng chính là 10 giây 28, nếu như chỉ có một người chạy vào B tiêu chuẩn, đó là đương nhiên ai chạy vào ai đi dự thi, nhưng là nếu như là có hai người hoặc là ba người đều chạy vào cái thành tích này, cái kia hắn là ai đi?

Người nói người lần này chạy 10 giây 26, một người khác chạy 10 giây 27, lại có một cái chạy hai lần 10 giây 28, ba người chênh lệch chính là 0. 01 giây, 0. 02 giây, có khác nhau rất lớn sao? Chỉ ít có chút trong mắt người không có chứ.

Đội viên cũ, đội viên mới, huấn luyện viên tranh thủ cường độ, tuổi tác, thi đấu trạng thái, lấy được vinh dự, nội bộ quan hệ tốt xấu, bối cảnh các loại, tại mấy cái vận động viên đều đạt tới B tiêu chuẩn thành tích cũng chỉ có một cái danh ngạch có thể dự thi thời điểm, liền sẽ trở thành khảo lượng căn cứ.

Đây đều là rất hiện thực tình huống, Tô Tô cũng có thể bày ngay ngắn vị trí, dù sao hắn hiện tại một phương diện bởi vì tuổi tác nguyên nhân, tại rất nhiều người xem ra còn không phải thi đấu trạng thái đỉnh phong, tuổi còn nhỏ nha, tự nhiên còn có thể mấy người hai năm. Một phương diện khác cũng là bởi vì không có cái gì từ đầu giải thi đấu vinh dự, nếu có mấy cái vận động viên đều chạy vào B tiêu chuẩn lời nói, hắn không cho rằng có thể cạnh tranh được cái khác mấy tên vận động viên.

Loại tình huống này vẫn là tại năm nay Thế cảm tái, nếu như đến năm tới thế vận hội Olympic, đại gia vẫn còn dạng này lúng túng hoàn cảnh, đoán chừng đến lúc đó sẽ còn có xảy ra chuyện như vậy.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh* Convert được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 114 : Lão Lý tới

Dương Thành sân vận động, là một cái lấy thể dục tranh tài làm chủ, chiều cổ văn nghệ biểu diễn, hội nghị triển lãm nhiều chức năng tính tổng hợp thể dục kiến trúc.

Ngày mùng 8 tháng 4 cả nước đại thường thi đấu trạm thứ hai tranh tài ngay tại Dương Thành sân vận động sân nhà quán cử hành, cái này một trạm dự thi nhân viên muốn so trạm thứ nhất Lục Thành trạm nhiều hơn không ít, mà lại đại bộ phận đều là danh tướng, hấp dẫn bản địa không ít người xem cùng truyền thông ánh mắt.

Trong nước điền kinh hạng mục bên trên, nói tóm lại là nữ cường nam yếu, nữ tử không ít điền kinh hạng mục bên trên tại quốc tế giải thi đấu bên trong đều có tương đối mạnh sức cạnh tranh, mà nam tử hạng mục trước mắt trừ 110 m vượt rào bên ngoài, cơ bản đại bộ phận đều ở vào không có tiếng tăm gì trạng thái.

Điểm này Tô Tô từ hôm qua cho tới hôm nay nhận người xem cùng truyền thông nhiệt tình tiếng hoan hô bên trong liền rõ ràng cảm thụ được. Nữ tử nhảy sào, nữ tử nhảy xa ba bước, nữ tử 5000 m mấy cái bộ môn hạt giống tuyển thủ, tại hiện trường đưa tới tiếng hoan hô, xa xa lẫn át nam tử hạng mục.

Buổi sáng 100 mét đầu loại, dự thi tuyển thủ tụ tập phải so sánh với một trạm nhân số nhiều, đầu loại có ba cái tiểu tổ tuyển thủ dự thi, bắt quá trên tổng thể so với đối chế độ thi đấu trước đó, vẫn là ít hơn nhiều.

Vẫn như cũ là lấy trước tám thành tích tiến vào trận chung kết, Tô Tô phát huy rất ổn định, lấy 10 giây 30 đầu loại thứ hai thành tích tiến vào trận chung kết, ngoài ý liệu là, chạy ra đầu loại thứ nhất 10 giây 29 không phải Trần Kiến, mà là Dương Diệu Tô, hần lần này 100 mét cùng 200m hai cái hạng mục đều có báo danh, mà lại thành tích đều rất không tệ, 10 giây 29 cũng là trước mắt cá nhân hần trăm mét tốt nhất thành tích.

Lục Kiến Minh nhìn thấy Dương Diệu Tô chạy ra 10 giây 29 thời điểm, trong lòng liền quán rồi một chút.

Dương Diệu Tô chủ quản huấn luyện viên Lưu Nhân Gia nhìn lấy một bức bụng phê rất dễ nói chuyện bộ dáng, nhưng một thân vẫn còn có chút thủ đoạn, tại đối mặt loại này trong đội cạnh tranh thời điểm, nhưng cho tới bây giờ cũng sẽ không lưu thủ, vô bản đùa nghịch hoành sự tại địa phương đội bên trên thì có nghe thấy.

"Buổi chiều, hảo hảo cố gắng."

Đầu loại về sau, đang tuyển thủ khu nghỉ ngơi.

Lục Kiến Minh vỗ vỗ Tô Tô bả vai, đi tham gia lần này tháng 8 phần Thế cảm tái là hai người hiệp thương tốt mục tiêu, Lục Kiến Minh gần đây kế hoạch chế định đều là vây quanh cái này tới.

Nhưng tháng 8 phần trước đó, tham gia trong trận đấu, có thể bị Liên đoàn điền kinh quốc tế công nhận điền kinh giải thi đấu thành tích, trước mắt cũng chỉ có bốn đứng cả nước điền kinh đại thường thi đấu cùng sau cùng giải quán quân kỳ đại thường thi đấu tổng quyết tái.

Tô Tô gật gật đầu, nhìn lấy Lục Kiến Minh có chút trầm xuống sắc mặt, cũng biết phải hoàn thành đi tham gia cái này Thế cảm tái mục tiêu, bất luận trong ngoài đều có chút gian nan.

"Đúng rồi, huấn luyện viên, người cảm thấy ta hiện tại các hạng tố chất bên trong, đề cao cái nào một hạng nhất có thể nhanh chóng tăng lên thành tích?"

Tô Tô tựa hồ nhớ ra cái gì đó, đột nhiên mở miệng cùng Lục Kiến Minh hỏi.

"Ừm?" Lục Kiến Minh hơi có chút nghi hoặc, "Làm sao lại hỏi như vậy? Trước người không phải tại huấn luyện vào mùa đông cũng tới qua không ít lý luận chương trình học, chạy nhanh là một cái các hạng tố chất tính tổng hợp thể dục hạng mục, vô luận cái nào một hạng đơn thuần tăng lên, đều không phải là thỏa đáng nhất, tổng hợp tư chất liên quan tính, điểm này người cũng minh bạch."

"Ây. . . Ta chính là muốn hỏi một chút."

Tô Tô nhất thời nghẹn lời, cũng không thể nói ta có một cái điểm thuộc tính có thể gia loại lời này. Lần trước tiềm năng trị tích lũy đến 100% về sau, cái kia một điểm thuộc tính hần một mực tồn lấy không có tùy tiện liền tăng thêm, hiện tại không thể so với trước kia, hần thu hoạch tiềm năng trị độ khó tăng lên cực lớn.

Có đôi khi Tô Tô đều đang nghĩ, lúc ấy nếu là không tùy tiện gia điểm thuộc tính, chờ đến thân thể thông qua huấn luyện tăng lên tới nhất định bình cảnh trạng thái, lại đến gia điểm thuộc tính, có phải hay không có thể sẽ càng tốt hơn một chút.

Chỉ là sự tình qua đi liền không có cách nào quay đầu, hệ thống cũng không có điểm thuộc tính thiết lập lại loại này tuyển hạng, mà lại, nếu như không phải ban đầu ở các hạng thuộc tính tăng thêm điểm, thành tích cấp tốc đề cao, hần cũng không có cách nào nhanh như vậy trở hết tài năng, từng bước một từ phổ thông trung học bị thể giáo chọn trúng, tại thị đội huấn luyện, cuối cùng tại các hạng thi đấu sự bên trong ra thành tích, bị đội tuyển quốc gia coi trọng.

Làm từng bước lời nói, hần khả năng bây giờ còn đang bên trên Cao trung, muốn làm sao có thể chính là tại thể giáo hoặc là thị trong đội đào quanh.

Trải qua hơn một năm nhiều chuyên nghiệp hóa huấn luyện, đại lượng lý luận còn có thực tế huấn luyện, Tô Tô đối với tự thân các hạng thuộc tính, còn có

huấn luyện viên tỏ nhằm vào vận động viên tố chất thân thể các loại phân tích, trong lòng kỳ thật bao nhiêu cũng có chút phở , bất quá, hắn cũng nhận thức đến, các hạng thuộc tính không phải đơn nhất, người thân thể là liên động, các loại thân thể thuộc tính tăng lên kỳ thật đều bổ sung lấy cái khác các hạng tố chất đang biến hóa.

"Đương nhiên là lực lượng, chạy nhanh mặc dù là chạy, có thể nó là một hạng lực lượng hình vận động."

Đang Tô Tô nói chuyện với Lục Kiến Minh ở giữa, đột nhiên bên cạnh một cái thanh âm quen thuộc vang lên.

Tô Tô quay đầu nhìn lại, chỉ thấy Lý Chí Trung mặc một bộ màu xám áo jacket áo, mỉm cười tự nhiên mà nhìn xem hắn.

"Sư phụ. . . Ách. . . Lão Lý. . . Lý huấn luyện viên?"

Tô Tô liên tiếp đổi ba cái xưng hô, đối với Lý Chí Trung đột nhiên xuất hiện đơn giản mừng rỡ.

"Ngài sao lại tới đây?"

Lý Chí Trung cười thần bí, "Cái này cũng không thể nói cho người." Quay đầu đưa tay cùng Lục Kiến Minh nắm tay, "Lục huấn luyện viên, ngưỡng mộ đã lâu."

Lục Kiến Minh khó được phá lên cười, "Lý huấn luyện viên, ta thể nhưng là xin đợi đã lâu. Người cũng không biết cái này Bì Hưu chơi đùa ta thành cái dạng gì, trước mấy ngày tại Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện, hắn cũng dám leo tường đuổi theo tiểu đầu, tức giận đến ta đều muốn rút hắn."

"Ta đi. . ." Tô Tô ngần ngại, còn cho là mình nghe lầm, trong nội tâm oán thầm, "Lục huấn luyện viên đây là cái gì tình huống, lão Lý vừa đến đã ở trước mặt cáo ta trạng?"

"A, còn truy tiểu đầu?" Lý Chí Trung nghe được tin tức này cũng là sửng sốt một chút, thần sắc lập tức khẩn trương lên, đi đến Tô Tô trước mặt, trên dưới đánh giá một chút, "Người không có bị thương chứ?"

"Không có." Tô Tô lắc đầu.

"Người a. . . Quay đầu chúng ta mới hào hào nói chuyện này."

Mặc dù nhìn lấy Tô Tô sinh long hoạt hổ đứng ở trước mặt mình, Lý Chí Trung vẫn là nhú nhú mày, nhìn xuống tường hợp, cũng không nói gì thêm nữa.

"Đúng, Lý huấn luyện viên, người đã đến, về sau ta cũng ít thao điểm tâm." Lục Kiến Minh đi tới, cười vỗ vỗ Tô Tô phía sau lưng.

"Chỗ nào, Lục huấn luyện viên lời này của người nghiêm trọng, ta cái này vừa tiếp nhận rồi mấy ngày huấn luyện, chủ yếu vẫn là hiệp trợ ngài, ngài là tiền bối, còn cần ngài nói thêm điểm." Lý Chí Trung khách khí nói ra.

Nghe đến đó Tô Tô đã suy nghĩ ra chút ý tứ, tròn to mắt nhìn Lý Chí Trung, "Sư phụ, người cũng tới đội tuyển quốc gia rồi?"

"Ha ha." Lục Kiến Minh cùng Lý Chí Trung đều nở nụ cười, Lục Kiến Minh chỉ Tô Tô, cùng Lý Chí Trung nói ra, "Ta cái này giữ bí mật công phu làm tốt lắm đi, một điểm không hở tiếng. Về sau a, người lại muốn dám leo tường truy tiểu đầu, liền nhìn Lý Chí Trung huấn luyện viên làm sao thu thập người đi."

Tô Tô ngày lễ ngày tết ngẫu nhiên cũng có cho Lý Chí Trung gọi điện thoại, báo cáo một số tình huống, nhưng Lý Chí Trung muốn tới đội tuyển quốc gia tin tức này, lại là chưa từng có nghe được nhắc qua, cái này đột nhiên xuất hiện, còn thật là khiến người ta lại ngoài ý muốn vừa vui mừng.

Bất quá Lý Chí Trung là trước mắt hắn huấn luyện vận động kiếp sống bên trong trọng yếu nhất một vị huấn luyện viên, nói là ân sư không đủ, sư đồ đều có thể đi vào đội tuyển quốc gia loại sự tình này, trước đó cũng liền nghe nói Lưu Tường có tiền lệ như vậy.

"An bài cho người kế hoạch huấn luyện còn chưa làm xong đâu, ta khẳng định được đến a." Lý Chí Trung cười cười, hốc mắt hơi nóng, đệ tử này ở chung thời gian không phải dài nhất, lại là hắn bỏ ra nhiều tâm huyết nhất, cũng là cái biến hắn toàn bộ nghề nghiệp kiếp sống tình trạng bước ngoặt.

"Đúng rồi, vừa rồi nghe các người trò chuyện thân thể các hạng tố chất, là thể nào cái tình huống?" Mấy người hàn huyên trêu chọc vài câu, Lý Chí Trung nhớ tới vừa mới nghe được đối thoại, mở miệng hỏi.

"Lý huấn luyện viên, ta vừa cùng huấn luyện viên thảo luận, nói ta hiện tại các hạng tố chất khó khăn nhất tăng lên cái nào một hạng? Thể nào có thể nhanh chóng xuất thành tích?" Tô Tô hỏi đáp, dính đến chính kinh vấn đề thảo luận, hắn không tiếp tục xưng hô Lý Chí Trung là lão Lý, hoặc là sư phụ huấn luyện viên loại hình xưng hô, dù sao hiện tại chủ quản huấn luyện viên là Lục Kiến Minh, vẫn là muốn có kỵ dưới.

"Khó khăn nhất tăng lên là bộ tần." Lý Chí Trung suy tư một chút, "Bộ tần là trời sinh, một người chạy nhanh thiên phú rất lớn trình độ liền ở đây. Mặc dù có thể thông qua bày cánh tay, nhảy nghiên cứu mấy người phương pháp huấn luyện đến đề thăng, nhưng sau cùng đỉnh là ở chỗ này, muốn đánh vỡ là muôn vàn khó khăn. Lấy người bây giờ niên kỷ, dễ dàng nhất tăng lên là lực lượng, nam tử lực lượng tố chất muốn tại 20 tuổi về sau mới có thể dần dần tiến vào đỉnh phong."

Lục Kiến Minh ở một bên nghe Lý Chí Trung lời nói về sau, như có điều suy nghĩ.

Tô Tô một chút liền minh bạch, hắn cái này một điểm thuộc tính, hắn là gia ở đâu một hạng tố chất lên.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 115 : Cùng trận thi đấu (thượng)

Sau buổi cơm trưa, cách buổi chiều trận chung kết thời gian còn cách một đoạn, lần này thi đấu sự an bài vận động viên đều tại Dương Thành sân thể dục vận động viên thôn nghỉ ngơi.

Tô Tô ngồi ở phòng nghỉ trên ghế sa lon, hai mắt khép hờ, nhìn lấy giống như là đang nhắm mắt dưỡng thần, nhưng tại ngoại nhân không cách nào phát giác thị giác bên trong, một khối hệ thống người giao diện thuộc tính đang trước mắt hắn hiển hiện.

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 16

Nghề nghiệp: Vận động viên

Thể năng tố chất: 23

Nhanh nhẹn tố chất: 22

Lực lượng tố chất: 24

Phản ứng tố chất: 17

Sức chịu đựng tố chất: 18

Mềm dẻo tố chất: 16

Tiềm năng trị: 100. 3%

"Ta nguyên lai suy đoán nhanh nhẹn tố chất liên quan chính là bộ tần, bây giờ nhìn lại hắn là không có sai. Theo lão Lý thuyết pháp cùng ta tại huấn luyện vào mùa đông lúc học được lý luận, vận động viên bộ tần là trời sinh, hậu thiên đào móc huấn luyện, chỉ có thể là đạt tới thân thể giá trị cao nhất, muốn lại đột phá rất khó."

Tô Tô trong lòng yên lặng thầm nghĩ, hắn nhanh nhẹn tố chất ban đầu bởi vì thêm điểm nhiều, một mực là ở vào cao nhất trị số, nhưng là theo đằng sau tiềm năng trị thu hoạch độ khó tăng lên, hắn một đoạn thời gian rất dài, không tiếp tục thêm điểm, chỉ là thông qua các hạng thuộc tính đến quan sát huấn luyện của mình hiệu quả.

Thể năng, lực lượng, sức chịu đựng, thậm chí cả phản ứng cùng mềm dẻo tố chất đều theo đại lượng huấn luyện, thời gian dần trôi qua có trình độ nhất định tăng lên. Nhưng nhanh nhẹn tố chất một mực tăng trưởng quá chậm, từ đỉnh chỉ thuộc tính thêm điểm về sau, cơ bản đều ở vào đỉnh trạng thái, cho dù huấn luyện cũng hiệu quả tăng lên không lớn.

Ngược lại là thể năng tố chất cùng lực lượng tố chất từ từ chạy tới, thậm chí đã vượt qua nhanh nhẹn tố chất.

"Cái kia liên trực tiếp gia nhanh nhẹn tố chất."

Từ trước đó ban đầu gia điểm kinh nghiệm tới nói, nhanh nhẹn tố chất lại là liên quan lấy chính là bước chân tốc độ di chuyển, đánh qua mấy lần bóng rổ cùng cầu lông, hắn đều có cảm giác, bản thân chung quanh tốc độ di chuyển so với bình thường người phải nhanh. Cái kia tác dụng tại chạy nhanh cái này vận động bên trên, liền là đơn thuần hướng về phía trước cất bước tốc độ, cũng chính là bộ tần.

Tại Tô Tô trở thành chuyên nghiệp vận động viên, tại huấn luyện, tại học tập, thân thể các hạng tố chất thuộc tính hắn vẫn là không dám nói hoàn toàn mò được rõ ràng, mà lại cái hệ thống này chủ yếu chính là bảng thuộc tính phản hồi cùng thêm điểm, không có quá nhiều giải thích, từng bước một tới, đều là đang tìm tòi lấy.

Hắn cảm thấy thật sự muốn thấu triệt hiểu rõ, tối thiểu trên cơ thể người công trình học cùng vận động sinh lý học thượng đường phải đi còn rất dài, loại này đầu đề cũng không phải hắn một cái đã từng bắn đại bác cũng không tới chuyên nghiệp tiểu sinh viên khoa chính quy, hoặc là hiện ở cái này chỉ tại Cao trung treo tên vận động viên có thể một chút nghiên cứu được rõ ràng.

Liên đơn độc một hạng lực lượng tổ chất, lão Lý đã từng tự cùng hấn tách ra kéo qua tốt thời gian dài, khác biệt vận động hạng mục đối lực lượng tư chất yêu cầu, cùng lực lượng khác biệt biểu hiện hình thức, lực lượng tổ chất có thể chia làm nhiều chủng loại hình lực lượng tuyệt đối cùng tương đối lực lượng, căn cứ lực lượng biểu hiện có thể phân vì sức mạnh lớn nhất, tốc độ lực lượng, cùng lực lượng sức chịu đựng; căn cứ chuyên hạng quan hệ lại có thể chia làm bình thường lực lượng cùng chuyên hạng lực lượng.

Về sau vẫn là đơn giản thô bạo điểm, cái nào một hạng tương đối khó tăng lên liền thêm điểm cái nào một hạng, cái nào một hạng tại thời kỳ mấu chốt có thể thể hiện hiệu quả, liền trở thành phía sau ưu tiên tuyển hạng.

Giống sức chịu đựng tổ chất, chột nhìn cùng tốc độ chạy quan hệ không lớn. Ngươi một cái một hai trăm m chạy nhanh vận động viên, gia cái này cái rầm rầm không có.

Nhưng lâu dài huấn luyện cùng từng cái trao đổi giao lưu, kỳ thật sức chịu đựng tổ chất tại 100 mét cùng 200m bên trên như trước vẫn là có rất trọng yếu tác dụng.

Ti như trăm mét chạy nhanh, ban đầu là xuất phát chạy phản ứng, sau đó xuất phát chạy gia tốc, tiến vào trên đường chạy cao tốc giai đoạn, cuối cùng một hai chục mét bắn vọt. Đại đa số vận động viên ở cái này chạy quá trình bên trong, tốc độ là hiện ra một cái đột trạng chập trùng, từ xuất phát chạy bắt đầu, cái này đường cong không ngừng lên cao, đến trên đường chạy giai đoạn tiến vào đỉnh cao nhất trị, sau đó cái tốc độ này đường cong lại hội dần dần hiện ra giảm xuống trạng thái.

Cuối cùng một hai chục mét bắn vọt giai đoạn, tốc độ so với trên đường chạy cao tốc nhất giai đoạn, đều là có trượt, đây chính là không đường vận động quy luật.

Nếu như cơ thể của ngươi sức chịu đựng cùng động mạch tim sức chịu đựng đặc biệt cường hãn, bộ tản nhanh, bước rộng lớn, nửa đoạn sau không đường trạng thái dưới, còn có đầy đủ tốc độ sức chịu đựng, có thể đem cao tốc nhất bảo trì lại, thậm chí có thể không đường gia tốc, ai còn có thể chạy qua ngươi?

Liên xem như 60 m liền đến qua ngươi, 100 mét cũng không thắng được ngươi. 100 mét nếu là còn có thể theo kịp, cái kia 200m khẳng định cũng sẽ không là đối thủ của ngươi.

...

Buổi chiều 16 giờ 50 phút, Dương Thành sân thể dục sân nhà quán.

Sân điền kinh bên trên, nam tử 110 m vượt rào trận chung kết về sau, trận quán nhân viên công tác nhanh chóng thanh lý xong đường băng, nữ tử trăm mét trận chung kết đã đang khẩn trương kịch liệt tiến hành lấy.

Bên sân Luru Tường chính nhận lấy mấy nhà bản địa truyền thông phỏng vấn, tại vừa mới kết thúc nam tử 110 m vượt rào trong trận chung kết, Luru Tường lấy 13 giây 21 thành tích đoạt giải quán quân, cái thành tích này so với hấn ở trên một trạm Quế tỉnh (Quảng Tây) Lục Thành thành tích phải nhanh 0. 07 giây, vượt qua hấn năm ngoái Á vận hội phá kỷ lục thành tích 13 giây 27.

Tại một đám truyền thông trước mặt, Luru Tường cũng biểu thị đối cái thành tích này tương đối hài lòng, đồng thời đứng vào thế giới tám người đứng đầu, căn cứ giải thi đấu quy tắc, hấn cái này một trạm còn có thể thu hoạch được không ít tiền thưởng.

Một bên khác, nữ tử trăm mét trận chung kết kết thúc, Tô Tổ cùng cái khác bảy tên tuyển thủ, đi theo sân bãi nhân viên công tác từ kiểm lục trong phòng đi ra, đi tới đường băng bên trên.

Tổ này nam tử trăm mét trận chung kết, cơ bản cũng là quốc gia chạy nhanh trong đội chiến, ngoại trừ Trần Kiến, Dương Diệu Tổ, Thẩm Vận Bảo, Doãn Hằng Triều bên ngoài, chỉ có ba tên tuyển thủ là đến từ địa phương đội, mà lại đều thực lực không tầm thường, hai người là Việt tỉnh bản địa chạy nhanh bộ môn nhân vật thủ lĩnh, cũng thuộc về quốc gia điền kinh đội trọng điểm quan sát đối tượng.

Hàng bắt đầu trước, Tô Tổ hơi khê hít một hơi, mắt nhìn bản thân số liệu bảng bên trên, nhanh nhẹn tổ chất đã biến thành 23, bình tĩnh thần sắc dần dần trở nên sục sôi.

Hấn đã hiểu qua, đằng sau mấy trạm đại thưởng thi đấu, Trần Kiến Dương Diệu Tổ bọn người có nhiệm vụ huấn luyện, chuẩn bị chiến đấu phía sau Thành vận hội, toàn cầm thi đấu cùng Asia thi đấu, không nhất định đều sẽ tham gia, cái này một trạm khả năng chính là mấy người đều có đồng thời dự thi duy nhất một trận, đằng sau liền không quá chắc chắn.

Trước kiểm tra một chút bàn đạp vị trí, bởi vì từng cái tuyển thủ thân cao chân dài khác biệt, bàn đạp bàn chân vị trí đều không phải là cố định, mà là căn cứ tuyển thủ thói quen của mình cùng phát lực trình độ đến hoạt động cả.

Chút này nhỏ bé chi tiết bình thường khả năng không có gì, nhưng ở trăm mét trận chung kết bên trên, bất kỳ cái gì một chút xíu phát lực không khoái, đều sẽ ảnh hưởng nghiêm trọng đến xuất phát chạy phản ứng cùng xuất phát chạy tốc độ.

Cái khác mấy tên tuyển thủ đồng dạng tại làm công việc này, hai chân rơi vào bàn đạp bên trên cảm thụ được thân thể phát lực thông thuận trình độ, bình thường người xem nhìn điền kinh tranh tài TV tiếp sóng, đều là bị chia cắt quá trình này, nhưng ngẫu nhiên vẫn có thể tại một số so trên sân thi đấu có thể nhìn thấy tuyển thủ thử chạy tràng cảnh.

Vặn eo, nhấc chân, kéo duỗi thân thể gân cốt, làm sau cùng một chút xiu làm nóng người hoạt động.

Trợ lý phát lệnh viên ở đây vừa nhìn thời gian cùng các vị tuyển thủ chuẩn bị tình huống, bắt đầu ra hiệu trận chung kết tám tên tuyển thủ chuẩn bị trở về hàng bắt đầu trước.

"Tất cả vào chỗ. . ."

Xuất phát chạy phát lệnh viên tựa hồ là người địa phương, kéo đến lão dài trong ngữ điệu mang theo nồng đậm khẩu âm, nhưng mỗi vị tuyển thủ lúc này đều không để ý tới cái này, từng cái một cách hết sức chăm chú mà nhìn chăm chăm phía trước trăm mét điểm cuối cùng tuyển, lỗ tai dựng thẳng lên, lắng nghe sắp đến tiếng súng.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại Ww.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 116: Cùng trận thi đấu (hạ)

"Ba!"

Tranh tài bắt đầu!

Tô Tô hai chân mãnh liệt đạp xuống bàn đạp, lao nhanh ra. Súng vang lên trong nháy mắt, tám tên tuyển thủ trong nháy mắt cất bước, bắt đầu nhanh chóng gia tốc.

Đạo thứ ba là Trần Kiến, đường thứ tư là Dương Diệu Tổ, đường thứ năm là Tô Tô, đạo thứ sáu là Thẩm Vận Bảo bốn người đều trường kỳ chịu qua chuyên môn xuất phát chạy phản ứng huấn luyện. Tốc độ đều rất nhanh.

Nhưng phía trước hai mươi mét gia tốc giai đoạn, từng cái tốc độ của con người vẫn như cũ có điều khác biệt.

Thẩm Vận Bảo cùng Tô Tô cùng một chỗ tham gia qua Viên quốc tế trong phòng thi đấu, nửa đoạn trước tốc độ Tô Tô biết rõ hần thực lực, bởi vì vóc dáng thấp, trọng tâm thấp, bộ tần nhanh, gia tốc cũng nhanh. Lần này trăm mét trong trận chung kết đồng dạng ở phía trước hai mươi mét ở vào dẫn trước vị trí, ngoại trừ Trần Kiến có thể miễn cưỡng cùng ở nửa cái thân vị bên ngoài, mấy người khác đều bị kéo ra một hai cái thân vị khoảng cách.

Dạng này pháo cỡ nhỏ tuyển thủ, có thể nói lên bước cùng phía trước ba mươi mét là siêu cấp nhanh, Tô Tô cùng Dương Diệu Tổ những người này đều chỉ có thể nhìn hần chạy.

Sớm tại Tô Tô bắt đầu luyện chạy nhanh ban sơ giai đoạn, cũng là loại này tuyển thủ, bởi vì khi đó thân cao cùng hiện tại Thẩm Vận Bảo không kém nhiều, tại nửa đoạn trước gia lên mau tới, bình thường người cao tuyển thủ đều rất khó đuổi được hần.

Mà bây giờ mặc dù hần nửa đoạn trước tốc độ so đã từng tham gia trung học huyện vận hội thời điểm nhanh hơn nhiều, nhưng là chiều cao của chính mình đi lên, đối mặt cùng một cấp bậc dạng này tiểu xảo hình tuyển thủ, tại xuất phát chạy gia tốc giai đoạn cũng không chiếm cứ ưu thế.

P phía trước ba mươi mét bốn cái tốc độ của con người trên cơ bản là, Thẩm Vận Bảo nhanh chóng giành được thứ nhất, sau đó đồng dạng am hiểu nửa đoạn trước Trần Kiến ở vào thứ hai, Tô Tô tại thứ ba, tốc độ sức chịu đựng tốt nhất Dương Diệu Tổ ở vào thứ tư. Mặt khác ba tên tuyển thủ có hai người có thể cùng Dương Diệu Tổ không kém nhiều vẫn còn sánh vai cùng trạng thái, một tên khác tám đạo tuyển thủ, rơi vào cuối cùng bờ.

Xông! Xông! Xông!

Trước ba mươi mét gia tốc giai đoạn thoáng qua một cái, Thẩm Vận Bảo cùng Trần Kiến hai người tuân tự thẳng thân, lập tức tiến vào cao tốc trên đường chạy, Tô Tô cùng Dương Diệu Tổ lại nhiều chạy một, hai mét khoảng cách, mới thẳng thân ngừng đầu.

Đây chính là thân cao nguyên nhân, bởi vì trọng tâm cao, chân dài, phải thêm nhanh đến cao nhất tốc độ giai đoạn cần dài hơn khoảng cách, sợ dĩ xuất phát chạy nửa đoạn trước hoặc lạc hậu hơn tên nhỏ con chạy nhanh vận động viên.

Chỉ khi nào gia tốc hoàn thành, bắt đầu tiến vào trên đường chạy giai đoạn, loại ưu thế này liền rất nhanh thể hiện ra ngoài.

Thoáng qua một cái năm mươi mét, Trần Kiến đã đuổi kịp Thẩm Vận Bảo, đồng thời bắt đầu dần dần phản siêu. Ở phía sau, Tô Tô cùng Dương Diệu Tổ tốc độ cũng hoàn toàn nhấc lên, bước rộng lớn, bộ tần nhanh, mấy người lập tức liền chăm chú căn vào nhau.

Bên cạnh vây xem người xem, chỉ cảm thấy trong nháy mắt tựa hồ lại trở về hàng bắt đầu trước, mấy người đều nhanh chóng ở vào một vị trí bên trên.

Nhưng cùng ban đầu xuất phát chạy khác biệt chính là, lúc này là tất cả mọi người ở vào cao tốc trạng thái, bắt đầu nhất mã đương tiền Thẩm Vận Bảo tốc độ đã ở vào trượt đường cong giai đoạn, mà Tô Tô còn có Dương Diệu Tô còn vững vàng ở vào tốc độ giá trị cao nhất.

Sáu mươi mét, bảy mươi mét, tám mươi mét, Tô Tô bắt đầu chạy tới vị trí thứ nhất, bên cạnh Thẩm Vận Bảo dần dần đã bị kéo ra một cái nửa người vị, Trần Kiến cũng tại một cái thân vị về sau.

Không giống bình thường chính là, hôm nay Dương Diệu Tô trạng thái cực giai, vậy mà gắt gao theo sát tại Tô Tô bên người, lạc hậu khoảng cách liền nửa cái thân vị cũng chưa tới, cơ bản trên mắt thường nhìn sang chính là tại trên một trục hoành.

Hắn là chuyên hạng 200m tuyển thủ, thân cao một mét tám bảy, chân dài bước rộng lớn, tốc độ sức chịu đựng cũng tốt, tại trăm mét ngàn mét nửa đoạn trước không có ở vào quá lạc hậu vị trí lời nói, nửa đoạn sau mới là phát lực điểm.

Lần này trăm mét trận chung kết, cơ hồ là Tô Tô chạy trăm mét đến nay, gặp qua mạnh nhất đối thủ, cũng là trước mắt trong nước chạy nhanh nhất tuyển thủ, mỗi người đặt ở Á vận hội Asia thi đấu đều có tranh đoạt huy chương thực lực.

Huấn luyện viên tổ có thể an bài tại Dương Thành trận này điền kinh đại thưởng thi đấu, cũng là hi vọng bốn người có thể nhờ vào đó bắn ra hỏa hoa, lấy được mới thành tích đột phá.

Phải biết, chạy nhanh tuyển thủ đều là gặp mạnh thì mạnh, vì cái gì cùng cao cấp tuyển thủ cùng trận thi đấu dễ dàng xuất thành tích, cũng là bởi vì loại này cường cường đối bình, có thể kích thích lên lẫn nhau lớn nhất tiềm lực.

Chỉ cần thực lực chênh lệch quá lớn, hoàn toàn bị người mang chạy tiết tấu, trên cơ bản chạy đến thành tích đều sẽ không quá kém.

Trên sân thi đấu tình huống là tại giảng co, bên sân người vây xem đều vô ý thức nín thở, trông mắt theo vận động viên nhanh chóng chạy vội bước chân không ngừng di động.

Ngắn ngủi trăm mét, mười giây nhiều thời giờ, tại cái này kịch liệt đối kháng bên trong, tựa hồ cả cái thời gian đều bị chậm thả, trước sau dẫn trước vị trí biến hóa, từng cái vận động viên sở chiếm cứ đường băng bên trong riêng phần mình thứ tự, đều để người có loại hoa mắt thần mê cảm giác.

90m, 95m, xông tuyển!

Bị ngắn ngủi này mười giây thời gian hung hăng nắm chặt nội tâm bên sân người xem hoa một chút tựa như nắm chặt tại lòng bàn tay hạt cát, một chút buông ra.

Ai chạy đệ nhất?

Cuối cùng xông tuyển khoảng cách thực sự quá tiếp cận, cơ hồ không có mấy người thấy rõ ràng. Cũng chỉ có vị trí vừa vận tại điểm cuối cùng tuyển phụ cận người, mới có thể miễn cưỡng nhìn ra tựa hồ đạo thứ sáu Thẩm Vận Bảo thoáng chậm điểm, cái khác Trần Kiến, Dương Diệu Tô, Tô Tô ba người cơ hồ đều khác biệt không quá lớn.

Loại kia vận động viên trong nháy mắt đụng tuyển, trừ phi là ưu thế tuyệt đối, không phải trăm mét bên trong, chỉ là thoáng chớp mắt thời gian, rất khó xác định ai là thứ nhất ai là thứ hai.

Nhất giảng co xuất hiện tình huống, khả năng chỉ có ngàn phần chi mấy giây chênh lệch, cái kia thật là, dùng một cái chạy nhanh vận động viên lại nói, ta nếu là cơ ngực lớn một chút, nói không chừng liền thắng.

Xông qua điểm cuối cùng tuyển mấy người tại chạy ra hai ba mươi mét khoảng cách về sau, dần dần tốc độ chậm lại, quay người quay đầu, tính theo thời gian bài bên trên xuất hiện thành tích 10. 26.

10 giây 26, đây là năm nay trong nước tốt nhất thành tích a? !

Đồng thời, quảng bá thông tri cũng ở thời điểm này vang lên.

"Nam tử 100 mét hạng mục trận chung kết đạo thứ nhất Tây Nam tỉnh tuyển thủ Trương Phàm bắc 10 giây 34, đạo thứ hai Việt tỉnh tuyển thủ Tào mỳ chuong 10 giây 37, đạo thứ ba Việt tỉnh tuyển thủ Trần Kiến 10 giây 28, đường thứ tư Ma Đô tuyển thủ Dương Diệu Tô 10 giây 27, đường thứ năm Dung Hải tỉnh tuyển thủ Tô Tô 10 giây 26, đạo thứ sáu song khánh thị tuyển thủ Thẩm Vận Bảo 10 giây 29, đường thứ bảy. . ."

"10 giây 26? !"

Tô Tô đối với cái thành tích này đơn giản có chút không dám tin tưởng, hắn lần này là gia một điểm thuộc tính tại nhanh nhẹn tố chất phía trên, thế nhưng là. . . Thế nhưng là cái này tăng lên tại sao có thể có như thế rõ rệt hiệu quả?

Tô Tô này là trước mắt trong nước tốt nhất chạy nhanh tuyển thủ cùng một chỗ thi đua, kích thích lẫn nhau, bắn ra mạnh nhất thực lực trạng thái.

Điểm này, Tô Tô không chút nghi ngờ, không chỉ là hắn chạy ra tốt nhất người thành tích, bao quát Trần Kiến, Dương Diệu Tô, Thẩm Vận Bảo ba người đều tại tô này bên trong chạy vào 10 giây 30, thậm chí Trần Kiến cùng Dương Diệu Tô cũng chạy vào Thế cảm tái cùng Olympic B tiêu chuẩn.

"Là không phải là bởi vì ta thể năng lực lượng còn chịu đựng mấy hạng tố chất được tăng lên về sau, thêm điểm nhanh nhẹn tư chất hiệu quả lại trở nên cực kỳ rõ rệt."

Tô Tổ trong đầu suy nghĩ thay đổi thật nhanh, nhớ tới ban sơ gia nhanh nhẹn tố chất tăng lên hiệu quả cực kỳ rõ ràng, nhưng đằng sau gia tới trình độ nhất định về sau, dần dần liền không có cái gì tác dụng quá lớn, thân thể phương diện khác điều kiện theo không kịp, không có cách nào phát huy đầy đủ ra nhanh nhẹn tố chất tăng lên mang tới hiệu quả.

Nhưng bây giờ, hắn đã trải qua một đoạn thời gian rất dài huấn luyện, bất kể là thể năng vẫn là lực lượng sức chịu đựng, đều chiếm được trình độ nhất định tăng lên, ở thời điểm này gia một chút nhanh nhẹn tố chất về sau, lập tức thì có cực kỳ biến hóa rõ ràng.

Bất quá, đây hết thảy hắn cũng ở vào mơ hồ đoán chừng trạng thái, chỉ sợ còn muốn đợi hắn về sau đi tĩnh tế nghiên cứu nghiệm chứng.

"Hảo tiểu tử, chạy không tệ."

Dương Diệu Tổ cùng Trần Kiến bọn người nhìn thấy thành tích đi ra, đều cười chạy tới sờ lên Tô Tổ đầu, hắn nhỏ tuổi nhất, mấy người ngẫu nhiên nói đùa, cũng yêu bày lão đại ca diễn xuất.

Trận đấu này, Trần Kiến Dương Diệu Tổ mặc dù không có cầm tới thứ nhất, nhưng tổng thể tới nói, một cái đại thường thi đấu phân trạm thi đấu mà thôi, đại gia vẫn tương đối cao hứng, dù sao, lần này chạy ra chính là trước mắt người tốt nhất thành tích. Cũng đều là đồng đội, chúc mừng hạ cũng là nên.

Một bên Thẩm Vận Bảo càng là hưng phấn lật ra té ngã, cũng xông lại muốn tìm mấy người tóc chà đạp một phen, đuổi đuổi tay, cuối cùng chỉ có thể ha ha cười vỗ vỗ mấy cánh tay của người cùng bãi vai.

Mẹ trứng, thân cao không đủ.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 117: Lý niệm khác nhau

"Lý huấn luyện viên, người như thể huấn luyện có phải hay không có vấn đề a?"

Bắc thể quốc gia điền kinh đội trụ sở huấn luyện một gian trong phòng thể hình, Lục Kiến Minh nhìn lấy cầm Lý Chí Trung cho ra lực lượng kế hoạch huấn luyện, lông mày chăm chú nhìn ở cùng nhau.

Trong phòng thể hình, Tô Tổ đang làm nặng 20 kg tạ cao phiến, một tổ 10-20 cái, Lý Chí Trung cho ra huấn luyện mục tiêu bên trong, đối với loại lực lượng này huấn luyện số lượng không phải mẩu chốt, nhưng là đối với trọng lượng, cùng tại huấn luyện thời điểm tốc độ tiết tấu có minh xác yêu cầu.

Ti như một tổ tạ cao phiến, có thể làm được ít một chút, nhưng mỗi một lần động tác nhất định phải gọn gàng, có tốc độ có tiết tấu, toàn bộ thân thể từng cái bộ vị đều động, mà không phải ngạnh sinh sinh cùng rất nhiều kiện thân tân thủ, chỉ là luyện man lực.

"Làm sao vậy, Lục huấn luyện viên?"

Chính đang quan sát Tô Tổ huấn luyện động tác Lý Chí Trung nghe được Lục Kiến Minh thanh âm, quay đầu hơi nghi hoặc một chút mà hỏi thăm.

"Người lực lượng này huấn luyện sắp xếp cũng quá miễn rồi, nhanh chiếm toàn bộ kế hoạch huấn luyện một nửa. Tô Tổ hiện tại hình thể nhìn qua cũng không tệ, còn liều mạng luyện cái này, có phải hay không có chút lẫn lộn đầu đuôi rồi? Chúng ta là luyện chạy nhanh, không phải luyện khỏe đẹp cân đối, cũng không phải luyện cử tạ, muốn như vậy lớn khổ người làm cái gì."

Lục Kiến Minh lắc đầu, tựa hồ không quá tán thành Lý Chí Trung kế hoạch huấn luyện.

Lý Chí Trung mím môi một cái, có chút bất đắc dĩ.

Đây là Dương Thành điền kinh đại thường thi đấu sau khi trở về ngày thứ ba, nhưng là tựa hồ bản thân vừa mới bắt đầu chuẩn bị khai triển làm việc liền đứng trước một chút khiêu chiến.

Lục Kiến Minh đối với hắn rất thân mật, hắn có thể tiến vào quốc gia điền kinh đội là Lục Kiến Minh chỉ định để hắn đến huấn luyện Tô Tổ thể năng lực

lượng, lại thêm Dư Lập Vĩ coi trọng cùng Tô Tô nguyên huấn luyện viên mấy người nhân tố. Nói tóm lại, hai người tại đối đãi Tô Tô huấn luyện bên trên là một thể, cũng không có cái gì mâu thuẫn có thể nói. Nhưng cái này chế định kế hoạch huấn luyện xuống dưới về sau, tựa hồ liền có một ít khác nhau.

Ở tiền nhiệm trước đó, Dư Lập Vĩ cùng hần tiểu nói qua, Lục Kiến Minh tự giác tuổi tác dần dần cao, có rời khỏi ý tứ. Loại lời này Lý Chí Trung nghe một chút, cũng không coi là thật. Lãnh đạo cho cấp dưới bánh vẽ loại chuyện này, hần cũng không phải không trải qua.

Nhưng bây giờ Lục Kiến Minh vẫn là chủ quản huấn luyện viên, đem không lấy Tô Tô toàn bộ kế hoạch huấn luyện cùng phía sau thi đấu sự an bài. Hần là người phụ tá thể năng huấn luyện viên, điểm này chủ thứ phân chia Lý Chí Trung trong lòng là có.

"Lý huấn luyện viên, chúng ta bây giờ việc khẩn cấp trước mắt, có lẽ vẫn là muốn đem trong khi huấn luyện đặt ở sân điền kinh bên trên, muốn tốc độ phát triển. Ta cùng mấy vị khác huấn luyện viên đều có tại trao đổi qua, làm nhiều gia tốc chạy, đây là đi hữu hiệu, lại đơn giản phương pháp luyện tập. Còn có phóng đại bước chạy cùng xuống dốc thuận gió chạy, giãn ra cân đối động tác, mở ra xương hông khớp nối hoạt động biên độ, còn có bảy cánh tay kỹ thuật phương diện này cũng có thể lại tăng cường một chút."

Lục Kiến Minh gặp Lý Chí Trung không nói lời nào, đưa ra huấn luyện của mình cái nhìn.

Hần là thật cảm thấy trước mắt Tô Tô hình thể lực lượng ở trong nước chạy nhanh vận động viên bên trong xem như siêu quần bạt tụy. Giống Trần Kiến cùng Dương Diệu Tổ bọn họ đều là gầy gò thon dài hình thể, cái này cũng phù hợp trong đội đại đa số huấn luyện viên nhất quán huấn luyện tiêu chuẩn, thể trọng nhẹ, bước chân nhanh, có thể đang chạy trốn, chiếm cứ càng nhiều ưu thế. Lực lượng đương nhiên là phải có, nhưng người không thể đem toàn bộ huấn luyện trọng tâm cho điền đảo.

"Lục huấn luyện viên, ngài nghe một chút, ta nói chuyện cái nhìn của ta."

Lý Chí Trung im ắng thờ dài, ấn hần lúc đầu kế hoạch huấn luyện, nếu như không có Hòa Đảo thì những sự tình kia, Tô Tô lực lượng bây giờ tiến độ hẳn là xa hoàn toàn không chỉ như thế. Hiện tại thời gian mấy tháng trì hoãn, lực lượng cơ bản tiến bộ không lớn, tại chạy nhanh thành tích bên trên tăng lên cũng so với hần dự kỳ muốn thấp một số.

"Người nói." Lục Kiến Minh kéo cái ghế ngồi xuống, hần cũng không phải nhằm vào Lý Chí Trung, dù sao Lý Chí Trung còn là chính hần muốn tới người, chỉ là theo tuổi tác, tại tầm mắt cùng quán tính phương thức huấn luyện bên trên, vẫn còn có chút quan niệm thay đổi không đến.

Hần cũng muốn nghe xem Lý Chí Trung là thể nào suy tính, dù sao loại huấn luyện này kinh nghiệm là rất khó đến, tụ tập thành sách mở rộng ra ngoài còn có thể tạo phúc người đến sau.

"Không biết ngài có hay không đặt mua « điền kinh » tạp chí?"

« điền kinh » ra đời tại năm 1981, là từ Trung Quốc điền kinh hiệp hội, Trung Quốc báo thể thao nghiệp tổng xã chủ sự. Chủ yếu giới thiệu vận động điền kinh tri thức, đưa tin trọng yếu tranh tài hoạt động. Tại còn không có sau khi tiến vào thể trở thành bình chức danh công cụ trước đó, vẫn rất có một số hoa quả khô.

Nhìn thấy Lục Kiến Minh gật gật đầu, Lý Chí Trung tiếp lấy tiếp tục nói ra: "Năm ngoái có đồng thời « điền kinh » trên tạp chí bày ra trước mắt một số chạy nhanh vận động viên người số liệu. Lấy năm 2001 trăm mét ba vị trí đầu vận động viên làm thí dụ, Morris Green, thân cao 1m76, thể trọng là 80 kg; Bernard Williams, thân cao một mét tám ba, thể trọng là 81 kg; Shawn Crawford, thân cao một mét Thất Thất, thể trọng là 81 kg.

Không biết ngài phát hiện không, đội viên của chúng ta tại thể trọng bên trên chênh lệch, Trần Kiến cùng Morris Green, Shawn Crawford thân cao không kém nhiều, nhưng là Trần Kiến mới đa trọng, 60 kg! Thân cao không quá một thước sáu mươi tám Tim Montgomery thể trọng thì có 68 kg."

Đối với một cái đỉnh tiềm chạy nhanh vận động viên, bọn hần mỡ hàm lượng mặc dù không có chi tiết cận kề, nhưng chắc chắn sẽ không vượt qua 9% cái số này, ngài ngẫm lại, đồng dạng thân cao, chênh lệch 20 kí lô thể trọng, hơn nữa còn là tràn ngập lực bộc phát cường tráng cơ bắp, tại chạy nhanh phương diện tốc độ thể hiện ra chênh lệch, tự nhiên là không cần nói cũng biết."

"Chạy nhanh không chỉ là chạy, hần còn là một toàn thân cơ bắp lực lượng vận động. Ta không là muốn đem Tô Tô luyện thành to con, đó là khỏe đẹp cân đối, ảnh hưởng hần thân thể tính cân đối và cân bằng cảm giác cơ bắp khẳng định đều là vô dụng. Ta muốn chính là tại hần trước mắt thân cao cùng bộ tần, khiến cho hạch tâm lực lượng tối đại hóa." Lý Chí Trung hiển nhiên đã tính trước, các loại số liệu cùng án lệ hạ bút thành văn, hiện ra cực cao chuyên nghiệp tổ đường cùng trình độ.

Lục Kiến Minh ngón tay gõ lấy trên ghế lan can, roi vào trầm tư, trọn vẹn qua một thời gian thật dài, mới mở miệng nói: "Người thuyết pháp này có chút phiến diện, liền ta biết, chúng ta liền có không ít vận động viên lực lượng còn hơi nhỏ, nhưng là chạy tốc độ lại không chậm."

"Đây là khẳng định, ta nói tình huống cũng không có nghĩa là toàn bộ người đều là như thế này. Cụ thể đều vẫn là muốn tùy từng người mà khác nhau, kế hoạch huấn luyện cũng phải căn cứ vận động viên tình huống thực tế đến hoạt động cả. Nếu như nói Âu Mỹ những cái kia đỉnh tiềm người da đen chạy nhanh vận động viên là đại bài lượng xe, động lực mười phần, bộc phát dữ dội. Tự nhiên cũng sẽ có tiểu bài lượng xe, tương đối nhẹ doanh cùng kinh tế, giống Nhật sản GTR, y nguyên rất nhanh."

"Vậy người cảm thấy Tô Tô là phía trước một loại sức mạnh kiểu bạo phát tuyến thủ?" Lục Kiến Minh hỏi.

Lý Chí Trung gật gật đầu, "Tô Tô xương cốt cùng cơ bắp khối lượng đều rất tốt, ta nghe nói lúc trước thể giáo tuyển hần thời điểm, trước hết nhất coi trọng hần là cái gì huấn luyện viên, cái này hiển nhiên là có đạo lý."

"A?" Lục Kiến Minh hơi có ngạc nhiên, "Còn có chuyện này?"

"Đã là năm trước, khi đó hân thân cao còn không có lớn lên." Lục Kiến Minh nói ra hân từng từ Tô Tổ khẩu bên trong hiểu được tình huống, nói tiếp, "Sở dĩ ta nghĩ đem hân huấn luyện trọng tâm ở một mức độ nào đó điều chỉnh đến trên lực lượng đến, hân hiện tại vòng chân, chỉ dưới lực lượng, chỉnh thể lực lượng còn có cực lớn không gian phát triển. Mà lại hạch tâm lực lượng huấn luyện không phải đơn giản lực lượng tuyệt đối huấn luyện, chúng ta vẫn phải phòng ngừa cơ bắp cứng ngắc, đến kết hợp lấy chạy kỹ thuật tiến hành huấn luyện. Phương diện này ta đã từng từ thể thao trong khi huấn luyện tham khảo qua một số, hậu kỳ còn có đội hoàn thiện."

"Phương diện này đây này. . ." Lục Kiến Minh từ trên ghế đứng lên, xem xét mắt đang tiến hành lực lượng huấn luyện Tô Tổ, "Ta đây, không là hoàn toàn tán thành cái nhìn của người, mặc dù ta cũng chứng mắt những chuyên gia kia mở miệng ngậm miệng liền nói chúng tộc chênh lệch thiên phú lý luận, nhưng Dư chủ nhiệm đề cho ta phương diện này cái nhìn không nên quá cực đoan, cho nên, khách quan bên trên tồn tại vấn đề chúng ta vẫn là muốn coi trọng. Thích hợp nước ngoài tuyển thủ, không nhất định liền thích hợp chúng ta vận động viên nha. Như vậy đi, thể năng lực lượng kế hoạch huấn luyện vẫn như cũ theo người đến, nhưng là. . ."

Lục Kiến Minh chấp tay sau lưng, dừng một chút, thanh âm thoáng nặng mấy phần, "Người cái này một tuần tại lực lượng huấn luyện số lần nhất định phải giảm bớt, ta cũng nhìn qua cái khác huấn luyện viên lực lượng kế hoạch huấn luyện, không có như thế tập nập dày đặc, điểm này, Lý huấn luyện viên người phải chú ý a. Phải biết mỗi cái đội viên đều là bảo bối của chúng ta, người dạng này trọng lượng lớn cường độ cao lực lượng huấn luyện, vạn nhất bị thương, hậu quả khó mà lường được."

"Có thể. . ."

Lý Chí Trung há to miệng, nhìn lấy Lục Kiến Minh ánh mắt đều tập trung ở huấn luyện Tô Tổ trên người, nhẹ nhàng thở hắt ra, "Được, ta lại ở cường độ cùng mật độ bên trên làm nhất định điều chỉnh."

Lý Chí Trung cũng biết, cứ việc không thể hoàn toàn thuyết phục Lục Kiến Minh, nhưng ít ra người ta vẫn là nghiêm túc nghe xong hân huấn luyện lý niệm, mà lại cũng không có một đao chặt, chỉ là tương ứng làm chút điều chỉnh, cũng coi như chẳng phải hồng kết quả.

Đã từng Lý Chí Trung liền tuân theo bản thân bộ này huấn luyện lý niệm, tại các nơi vấp phải trắc trở, hiện tại mặc dù không có cách nào hoàn toàn theo hân ý nghĩ đến tiến hành, nhưng cùng Lục Kiến Minh chỉ ít có thể giao lưu.

Huấn luyện lý niệm bên trên khác nhau, không thể nói ai đúng ai sai, chỉ có thể là nhìn là loại nào càng phù hợp trước mắt vận động viên người tình huống cụ thể. Loại này lý niệm chi tranh, nói lớn không lớn, nói nhỏ không nhỏ.

Lý Chí Trung một cũng sớm đã nhận rõ, nhìn qua thể sự chìm nổi, đã trải qua tình người ấm lạnh, Lý Chí Trung không còn là lúc trước cái kia sẽ chỉ cứng cổ không chịu cúi đầu niên kỷ. Hiểu được thỏa hiệp, hiểu được uyển chuyển, cũng hiểu được như thế nào nắm lấy cơ hội từng điểm từng điểm thâm thấu bản thân lý niệm.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full . Net**.

Chương 118: Tin tức xấu

Thời gian tại từng ngày huấn luyện cùng chuẩn bị chiến đấu bên trong, rất nhanh khoảng cách đến vào tháng năm.

Năm một ngày nghỉ ngày đầu tiên, huấn luyện viên tổ thành viên đều không có nhìn thấy người, Tô Tổ từ Bắc thể trụ sở huấn luyện đi ra, đi một chuyến Hoàng Thạch trụ sở huấn luyện.

Tại không xa đối diện đầu phố quan sát một trận, "Vận động viên chi gia" đã chinh đồn hoàn tất, một cái không nổi lên mắt chiều bài treo đến có mấy phần nghiêng lệch. Bởi vì là ngày nghỉ, ngẫu nhiên cũng có khách hội tiền vào cửa hàng đi dạo một chút.

Tô Tổ lúc đầu chuẩn bị đi trong tiệm nhìn xem Trương Quân Văn tình huống, về sau nhìn thấy có khách ôm quần áo từ trong tiệm đi ra, do dự một chút, hân cũng liền bỏ đi ý nghĩ này.

Vốn còn muốn đi Cổ cùng cùng Trường Thành dạo chơi, nhưng ngày nghỉ nhiều người, Tô Tổ cái này thời kỳ đặc thù nhân tố phong trào còn chưa đi qua, Tô Tổ kêu một chiếc xe taxi, trực tiếp trở lại Bắc thể trụ sở huấn luyện tiếp tục huấn luyện.

Không biết là bởi vì lão Lý trở về duyên cớ, còn là trước kia tích lũy đầy đủ, hân cảm giác từ Lý Chí Trung bắt đầu tiếp nhận thể năng của hân lực lượng huấn luyện về sau, hân rõ ràng cảm thấy không giống nhau biến hóa.

Điền hình chính là lực lượng tổ chất lại tăng lên một điểm, đạt đến 25 điểm, là tất cả thuộc tính ở trong cao nhất một hạng.

Hắn hiện tại sâu ngồi xổm không kém nhiều có thể đạt tới 120-130 kí lô trọng lượng, chân nâng cũng tại 350-400 kg cái khu vực này ở giữa, những phương diện này cũng còn có rất lớn dâng lên không gian.

Vấn đề lớn nhất chính là tại lực lượng tăng lên đồng thời, còn muốn có thể trình độ nhất định khống chế lại vì độ, có cơ bắp, có sức mạnh, nhưng không thể công kênh, ảnh hưởng tới chính thể tính cân đối.

Buổi chiều, tại kiện thân làm một chút trận tạ tay bảy cánh tay huấn luyện, cùng mấy tổ cơ bắp lực lượng huấn luyện, Tô Tô đang trên máy chạy bộ chậm rãi bước hành tẩu, bụng lỏng vừa bởi vì lực lượng huấn luyện mà trở nên hơi cứng ngắc cơ bắp.

Một loạt tiếng bước chân vang lên, Lý Chí Trung từ ngoài cửa đi đến, đặt mông ngồi ở dựa vào tường nghỉ ngơi trên ghế, thần sắc có vẻ hơi khó coi.

Tô Tô từ trên máy chạy bộ xuống tới, cầm cái khăn lông xoa đem mồ hôi, đi đến Lý Chí Trung trước mặt, nhìn đối phương sắc mặt có chút kỳ quái, "Lão Lý đồng chí, làm sao vậy, bị lãnh đạo phê bình?"

Hắn cũng biết Lý Chí Trung gần nhất cùng Lục Kiến Minh tại phương thức huấn luyện bên trên có chút khác nhau, hắn có thể đối Lý Chí Trung cho ủng hộ, nhưng kế hoạch huấn luyện đúng là chủ quản huấn luyện viên định đoạt. Mà lại tính tế kế hoạch huấn luyện, Lục Kiến Minh trên cơ bản đều có đang ngo chừng, không có khả năng cho dùng mảnh lối không gian.

Lý Chí Trung trầm mặc một hồi, mới chậm rãi ngẩng đầu, chậm rãi nói ra: "Buổi sáng buổi chiều mở một ngày hội, có mấy cái sự tình đến cùng người thông báo một chút."

"Hừm, ta nghe đây."

Tô Tô kéo cái ghế ngồi xuống, nhìn Lý Chí Trung nói đến trịnh trọng, ngày nghỉ lễ đều bị lôi kéo đi họp, khẳng định không là chuyện nhỏ.

"Chuyện thứ nhất đầu, là hôm nay tổng cục thi đua chỗ phát xuống thông tri, xét thấy trước mắt phi thường nguyên nhân đặc biệt, tổng cục đã chính thức quyết định đem vào tháng năm trong nước thể dục thi đấu sự toàn bộ tạm dừng."

"Cái này tình huống như thế nào?"

Tô Tô lấy làm kinh hãi, cái này cũng không phải cái gì tin tức tốt, trước mắt ở trong nước điền kinh phương diện, 5-7 tháng phần cơ bản không có cái gì lớn thi đấu sự, duy nhất chính là cả nước điền kinh đại thưởng thi đấu. Bây giờ bị tạm dừng, hắn kế tiếp còn muốn tại cái này ba trận đấu tận lực đối mới hạ thành tích kỳ vọng tự nhiên là thất bại.

"Chủ yếu nhằm vào vẫn là cái khác mấy hạng bóng đá thi đấu sự, nhưng chúng ta điền kinh đại thưởng thi đấu cũng bao quát ở bên trong. Ngày 15 tháng 5 Tế Nam trạm cùng ngày 18 tháng 5 Thiên Tân trạm hai cái trạm điểm giải thi đấu tạm dừng, còn ngày 14 tháng 6 bắt đầu đại thưởng thi đấu tổng quyết tái, hiện tại cũng còn không rõ ràng lắm."

Thi đấu sự tạm dừng tình huống có hai loại, một cái là trì hoãn thời gian, một cái khác chính là trực tiếp hủy bỏ. Lần này tạm dừng thi đấu sự giống bóng đá tranh tài bao quát liên đoàn bóng đá chén, giải hạng nhất, bóng đá nữ siêu cấp thi đấu vòng tròn, còn có tính tổng hợp cả nước thể thao thi đấu tranh giải, cả nước thanh niên đấu kiếm thi đấu tranh giải, những này thi đấu sự khẳng định chỉ là chậm trễ thời gian, nhưng đại thưởng thi đấu loại này phân trạm thi đấu liên không nhất định là trì hoãn, mà có thể là hủy bỏ.

"Đằng sau hai đứng đại thưởng thi đấu tạm dừng, tổng quyết tái hiện tại cũng không quá chắc chắn. Vậy lần này Thế cảm tái. . . ?"

Tiêu hóa xong Lý Chí Trung mang về cái này tin tức nặng ký, Tô Tô lập tức liên tưởng đến Thế cảm tái dự thi danh ngạch, B tiêu chuẩn danh ngạch chỉ có một cái.

Lý Chí Trung há to miệng, do dự một hồi, mới tiếp lấy nói ra: "Đây chính là ta muốn giảng kiện thứ hai, lần này Thế cảm tái nam tử 100 mét hạng mục, trong đội. . . Cuối cùng quyết định từ Trần Kiến dự thi. . . Người không cần có ý nghĩ gì, chủ yếu vẫn là cân nhắc đến Trần Kiến năm nay trạng thái rất tốt, lúc huấn luyện đã có mấy lần chạy ra 10 giây 20 tá hữu thành tích. Mà lại, người suy nghĩ một chút, người bây giờ đi tham gia Thế cảm tái, lấy thành tích của người bây giờ vòng bán kết khả năng đều vào không được, bất quá là bôi chạy, còn không bằng để hắn đi thử một lần. Ai, người làm gì đây. . ."

"Huấn luyện viên, người trước hết để cho ta chậm rãi."

Tô Tô bỗng nhiên đứng người lên, hít sâu một hơi. Dem khăn mặt ném vào trên ghế, chạy đến phòng tập thể thao một bên một cái bao cát bên cạnh, mang lên quyền sáo, phốc phốc phốc mà đối với bao cát đánh một hồi.

Lý Chí Trung ở một bên đi theo cũng đứng lên, mấy lần muốn mở miệng ngăn cản, cuối cùng vẫn là nhịn xuống.

Vấn đề này, không có cách nào nói.

Hai phút sau.

Tô Tô lần nữa ngồi vào Lý Chí Trung trước mặt, hô xích hô xích thở hổn hển, cầm chai nước, từ trên mặt ngã xuống.

"Người đừng cảm thấy có cái gì không công bằng, không phải không để người dự thi, đằng sau còn có Toàn cảm thi đấu, Asia thi đấu cùng Thành vận hội, chỉ ít Asia thi đấu danh ngạch nhất định sẽ có người, người gấp cái gì. . ."

Lão Lý tận tình khuyên bảo an ủi, hẳn tại đến đội tuyển quốc gia trước đó liền tiếp nhận Lục Kiến Minh điện thoại, yêu cầu hẳn nhanh tiền nhiệm, vì chính là lần này Tô Tô có thể thuận lợi tham gia Thế锦赛 tái.

Kết quả, không nghĩ tới xuất hiện như thế một cái tình huống, muốn nói không nháo tâm, cũng là nói dối. Chỉ là địa thế còn mạnh hơn người, nào cũng có người nào qua.

"Ta minh bạch."

Tô Tô cảm khăn mặt lau trên mặt nước đọng, "Không oán người được, nếu như ta chạy vào A tiêu chuẩn liền không có nhiều chuyện như vậy."

Tại quyền kích túi bên trên phát tiết một trận, Tô Tô vừa mới bốc lên lên vô danh lửa cũng tiêu mất. Vấn đề này trước đó liền đã mấy lần đoán trước qua, nhưng không nghĩ tới kết cục thật sự chính là dạng này.

Bao nhiêu trong lòng còn có chút không cam lòng, nhưng hiện thực cứ như vậy bày ở trước mắt. Không có gì có thể oán trách, nói cho cùng vẫn là bản thân không đủ mạnh, chạy không đủ nhanh.

Hẳn tại lần trước cả nước điền kinh đại thưởng thi đấu Dương Thành trạm chạy ra thành tích cũng không phải nghiền ép tính, cùng Trần Kiến còn có Dương Diệu Tô chênh lệch cực nhỏ. Lúc ấy trong lòng thì có qua loại này lo lắng, chẳng qua là hiện tại thật sự phát sinh bày. Hẳn không phải loại kia sẽ chỉ oán trời trách đất hạng người, đã việc đã đến nước này, vậy thì phải tiếp tục giữ vững tinh thần tới.

Năm nay thế giới điền kinh thi đấu tranh giải thời gian là ngày 23 tháng 8 - ngày 31 tháng 8, ấn kế hoạch lúc đầu, cũng là muốn ở sau đó hai cái trạm điền đại thưởng thi đấu còn có sau cùng tổng quyết tái bên trong, tận khả năng chạy ra Thế锦赛 tái A tiêu chuẩn thành tích, dạng này mới có thể so với so sánh ôn hòa cảm tới một cái tư cách dự thi.

Thế giới điền kinh thi đấu tranh giải giống như thế vận hội Olympic, cũng là muốn cầu tuyển thủ tại cấp bậc nhất định chính thức giải thi đấu chạy vừa ra đạt tiêu chuẩn thành tích. Nhưng tình huống hiện tại, đằng sau ba trận thi đấu sự tạm dừng, hẳn cái này trong lúc nhất thời không có cái mới tranh tài, làm sao cũng là không còn kịp rồi.

Muốn nói nếu như mà có, 6-7 tháng phần là Liên đoàn điền kinh quốc tế hoàng kim thi đấu vòng tròn, nhưng lấy hẳn hiện tại điểm tích lũy cùng bài danh, còn thiếu nhiều lắm tư cách tham gia cấp bậc này tranh tài. Chính là Trần Kiến cùng Dương Diệu Tô trước mắt cũng không đạt được yêu cầu, chỉ có Lưu Tường lại ở ngày 27 tháng 6 bắt đầu tham gia tại Na Uy Oslo trạm thứ nhất bắt đầu hoàng kim thi đấu vòng tròn.

"Đúng rồi, Lục huấn luyện viên đâu?"

Tô Tô đột nhiên nhớ tới, Lục Kiến Minh hiện tại là chủ quản huấn luyện viên, những lời này bình thường hẳn là từ hẳn mà nói.

Nói đến đây, Lý Chí Trung lần nữa trầm ngâm một trận, thờ dài: "Có mấy lời, ta cũng không biết có nên hay không cùng người giảng. Bất quá, vẫn là nói đi, dù sao người quay đầu cũng sẽ biết."

"Bởi vì người tham gia Thế锦赛 tái chuyện này, Phùng chỉ đạo cùng Dự chủ nhiệm có chút khác nhau, đằng sau Lục huấn luyện viên vỗ cái bàn, đã đưa ra chào từ giả, hiện tại trước để ta tới phụ trách huấn luyện của người cùng chuẩn bị chiến đấu nhiệm vụ."

"Cái này. . ."

Tô Tô nghe được tin tức này, cũng là sửng sốt một chút, nhất thời không biết nên mở miệng như thế nào.

Vô cùng đơn giản một câu, Tô Tô đã nghe được bên trong một số mảnh khõe, cũng không nghĩ tới Lục Kiến Minh vậy mà lại như thế vì chính mình theo lý cố gắng.

Hẳn là Lục Kiến Minh tại Trung vận hội nhìn trúng sau để cử cho Dự Lập Vĩ, cũng là Dự Lập Vĩ tuyển về chỗ, Lục Kiến Minh cùng Dự Lập Vĩ quan hệ tâm đầu ý hợp, đồng dạng Lý Chí Trung cũng là Dự Lập Vĩ điều tới. Cái kia sự tình phía sau tự nhiên đều không cần nhiều lời.

"Chuẩn bị cẩn thận phía sau tranh tài, không nên suy nghĩ nhiều. Thi đấu thể dục, mãi mãi cũng là thành tích thứ nhất, lúc này người nếu là chạy ra A tiêu chuẩn thành tích, có một số việc chẳng phải thuận lý thành chương."

Lý Chí Trung trong lòng minh bạch, theo Tô Tô thành tích đề cao, các loại phức tạp sự vật đều không thể tránh khỏi sẽ xuất hiện, tại Hòa Đào thị đã từng có một lần, càng không nói đến ở chỗ này.

Bất quá, thi đấu thể dục chung quy là vì thành tích luận, có thành tựu tích, mới có thể có tư cách nói chuyện.

Chương 119: Tháng sáu

Tháng sáu Hòa Đảo thời tiết đã có chút nóng bức. Hai bên đường Phụng Hoàng mọc xanh um tươi tốt, một phái sinh cơ dạt dào cảnh tượng.

"Mẹ, ta trở về."

Lý Ngọc Lâm hừ phát điệu hát dân gian, bước chân nhẹ nhàng mở ra gia môn, tiện tay đem túi sách ném qua một bên trong học tử, tả hữu gót chân lẫn nhau giẫm, đá rơi xuống giày thể thao, đổi lại nhẹ nhàng khoan khoái mát mẻ.

"Ai nha, nói cho người bao nhiêu lần, cô nương gia chú ý một chút, người giày này đã thành bộ đáng gì?"

Miêu Chi Vân buộc lên cái tạp dề, từ bên cạnh trong phòng bếp đi ra, nhìn lấy Lý Ngọc Lâm mặt mũi tràn đầy ghét bỏ, "Trong nhà còn có khách đây."

"Ừm?" Lý Ngọc Lâm tròn mắt nhấp hạ miệng, "Có khách?"

Nói vội vàng dò xét lấy đầu hương phòng khách phương hướng nhìn lại, đột nhiên phát hiện phòng khách ghé sô pha bên trong vậy mà dựa vào một bóng người, oai tà đầu, đang ngủ say.

"A. . ." Lý Ngọc Lâm thấy rõ ràng người, nhìn không được kêu lên, tiếp lấy lại bịt miệng lại môi, quay đầu trừng mắt mắt to nhìn một chút Miêu Chi Vân.

"Hắn làm sao lại tại nhà chúng ta?"

Đang nói, phòng khách bên cạnh trong phòng bếp truyền đến một trận vang động, Lý Chí Trung hai tay vòng quanh tay áo, đồng dạng buộc lên cái tạp dề, đi ra.

"Oa, cha, người trở về lúc nào?"

"Đừng đừng, đừng rồi, trên tay của ta đều là dầu." Lý Chí Trung nhìn Lý Ngọc Lâm nhào tới trước mặt mình, vội vàng quay lưng lại ngăn trở.

"Cha, người trở về lúc nào?" Lý Ngọc Lâm con mắt hí thành tháng răng giống như, đi theo lão Lý sau lưng.

"Liên hôm nay." Lý Chí Trung vừa cười vừa nói, tiếp lấy lại nhìn nhìn trong phòng khách, "Được rồi, nhỏ giọng một chút, trước hết để cho hắn ngủ thêm một hồi, gần nhất huấn luyện một muốn chết rồi."

"A a, đối cha, người cùng Tô Tổ tại sao trở lại?" Lý Ngọc Lâm đi theo chạy vào phòng bếp hỏi.

"Gần nhất không có tranh tài, ta cùng trong đội thân thỉnh một chút, chúng ta về tới trước huấn luyện một đoạn thời gian." Lý Chí Trung một bên thuận thực cắt lấy thịt bò, một bên hỏi đáp.

"Cha, người đối với ta quá tốt rồi, vậy mà vừa về đến liền làm món ngon cho ta. Người đây là muốn làm gì, từng khối từng khối." Lý Ngọc Lâm nhìn lấy Lý Chí Trung đang bận cắt thịt bò, cười hi hi nói.

"Ấy. . ." Lý Chí Trung có chút dừng một chút, đao kém chút cắt tới ngón tay.

Bên cạnh Miêu Chi Vân nở nụ cười, "Người thật sự là nghĩ hay lắm, cha người tự mình xuống bếp là cho hắn báo bồi đồ đệ ăn."

"Đừng nghe người mẹ nói vậy, cùng một chỗ ăn cùng một chỗ ăn." Lý Chí Trung đuổi vội mở miệng giải thích.

"Được rồi được rồi, người chờ đây ở nơi này. Cũng bởi vì người qua mấy ngày muốn thi tốt nghiệp trung học, cha người cùng Tô Tổ đặc biệt thân thỉnh về Hòa Đảo hai tuần lễ. Người còn không hài lòng đâu?"

Miêu Chi Vân nhìn lấy Lý Ngọc Lâm tại trong phòng bếp đông sò sò tây đến một chút, trực tiếp đưa nàng đuổi ra ngoài.

Lý Ngọc Lâm móp méo miệng, tràn đầy không cam lòng từ trong phòng bếp lui đi ra, nàng còn có thật nhiều lời nói muốn hỏi lão Lý đâu, đội tuyển quốc gia nhà, nghe liền rất không giống nhau.

Ở phòng khách nhìn lấy ngủ được chính vui mừng Tô Tổ, Lý Ngọc Lâm con mắt xoay tít trực chuyển, đi đến Tô Tổ bên người, lúc đầu muốn hô to một tiếng dọa một cái hắn, do dự một hồi, nhẹ hừ một tiếng, quay đầu cảm lấy cổ trong học tử túi sách, trở về phòng tiếp tục học tập.

...

Đang huấn luyện viên nhà ăn xong cơm tối, Tô Tô không có quá nhiều dừng lại, trực tiếp về trước cạnh quán trung tâm.

Hắn ở chỗ này trước kia ở ký túc xá đến không có lui, bắt quá đã thật lâu không có ở, về Hòa Đảo mấy ngày nay, Lý Chí Trung sớm đã chào hỏi, ở tại cạnh quán trung tâm trong nhà khách.

Lục Kiến Minh chào từ giả về sau, còn ra hiện tại sân điền kinh bên trên gặp qua Tô Tô một lần, cũng không nói thêm gì, đơn giản miễn cưỡng vài câu, về sau liền nghe nói điều nhiệm đến tổng cục phụ trách thể dục thi đấu sự trọng tài công tác tiểu tổ bên kia.

Lần này về Hòa Đảo thị chủ yếu cũng là bởi vì gần đây không có tranh tài an bài, ngoại trừ cùng chạy nhanh đội cái khác mấy tên thành viên ngẫu nhiên luyện tập một chút tiếp sức thi đấu bên ngoài, trên cơ bản bình thường huấn luyện tiến độ đều theo chiếu Lý Chí Trung chế định tới.

Huấn luyện lượng quả thật có chút lớn, thỉnh thoảng còn ra hiện một số huấn luyện qua độ mặt trái trạng thái, Tô Tô cũng cần kịp thời điều chỉnh. Hôm nay tại Lý Chí Trung nhà, bởi vì không có huấn luyện, thân thể buông lỏng xuống, lại tăng thêm bay mấy giờ, ngồi xuống ở trên ghế sa lon cơ bản cũng là cuồng ngồi ngủ gật ngủ, cuối cùng thẳng lúc ăn cơm mới bị người đánh thức.

Năm nay từ tết xuân sau này thời gian mấy tháng bên trong, cơ bản đều là tại huấn luyện tranh tài, cũng không có nghỉ ngơi thật tốt qua, lần này lão Lý cùng Tô Tô xin về Hòa Đảo, một mặt là Lý Ngọc Lâm lập tức sẽ thi đại học, lão Lý thực tại không yên lòng, Tô Tô cũng vui về đến làm người tốt, đồng thời trở về thờ một ngụm.

Huấn luyện tự nhiên là không thể ngừng, nhưng cơ bản những ngày này liền sẽ giảm xuống cường độ, ở vào một cái chỉnh đốn trạng thái, cho thân thể làm một cái giảm xóc điều chỉnh.

Nửa năm sau muốn ứng đối mấy cuộc so tài áp lực còn là rất lớn, còn lâu mới có được đến gỏi cao không lo cấp độ.

Thế cảm tái danh ngạch đã định ra đến, nhưng đằng sau từ tháng 9 phần bắt đầu ba trận từ đầu tranh tài, tuyệt không có thể qua loa. Hắn hiện tại đã có cùng Trần Kiến Dương Diệu Tổ bọn người phân cao thấp thực lực, nhưng không có tốt giải thi đấu thành tích, vèn vèn đại thưởng thi đấu cấp bậc này còn chưa đủ.

Ngày 11 tháng 9 - ngày 14 tháng 9, là tại Thượng Hải Phố Đông Nguyên Thâm trung tâm thể dục cử hành, cả nước điền kinh thi đấu tranh giải, cái này ở trong nước thi điền kinh sự ở trong tính là cao cấp bậc.

Tiếp lấy ngày 20 tháng 9 là tại Philippines thủ đô Manila khai mạc thứ 15 giới Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải, lại đến ngày 18 tháng 10 đến ngày 27 tháng 10 tại Hồ Nam tỉnh trường cát thi cử hành thứ năm giới cả nước thành thị đại hội thể dục thể thao.

Sau đó cơ trận đấu đều là trọng yếu nhất, cả nước điền kinh thi đấu tranh giải là Thành vận hội tư cách thi đấu, nếu như tại Toàn cảm thi đấu bên trong không có đột xuất thành tích, lấy không được Thành vận hội tư cách dự thi.

Asia thi đấu lời nói, thì là nội trong năm nay duy nhất một trận quốc tế tính chất giải thi đấu, có thể cùng trước mắt Á Châu đỉnh tiên tuyển thủ tranh tài, tích lũy kinh nghiệm, đồng thời cũng có thể tăng lên hắn điểm tích lũy cùng nổi tiếng, cũng là vì năm tới A-ten thể vận hội Olympic làm đầy đủ chuẩn bị.

Tô Tô bản thân định cho mình mục tiêu chính là năm 2003 có thể chạy vào Olympic A tiêu chuẩn, bởi vì năm nay điền kinh đại thưởng thi đấu đột nhiên bị tổng cục bởi vì đặc thù nguyên nhân, tạm dừng phía sau mấy trận, đối với hắn hiện tại ảnh hưởng tổng thể vẫn là vô cùng lớn.

Mấy ngày kế tiếp, Tô Tô đầu tiên là dành thời gian trở về nhà một chuyến, nhìn xuống phụ mẫu, trong nhà ngay người một ngày cũng liền trở về Hòa Đảo thị, từ ở hiện tại chính là tại lực lượng huấn luyện khẩn yếu giai đoạn, trong nhà ẩm thực mặc dù rất hợp khẩu vị, nhưng hắn hiện tại thực đơn bên trên đã cơ bản bài trừ thịt heo cùng một số mỡ hàm lượng tương đối cao ẩm thực.

Muốn phiền phức mẫu thân đi làm cái gì dinh dưỡng bữa ăn loại hình, thực sự quá khó xử người, tại Hòa Đảo lời nói, bất kể là lão Lý, vẫn là cạnh quán trung tâm đại sư phụ, vẫn ít nhiều đều sẽ làm một số.

Ngày mùng 7 tháng 6, thi đại học thời gian.

Đây là năm 2003 lần thứ nhất đem thi đại học ngày sớm đến 6 tháng, cố định an bài tại hàng năm tháng 6 7, 8, 9 ngày. Ngày sửa đổi chủ yếu cũng là bởi vì trong nước đại bộ phận địa khu tháng 7 phần nhiệt độ không khí hơi cao, thiên tai liên tiếp phát sinh, đối với thí sinh ôn tập dự thi cùng khảo thí chấm bài thi tổ chức làm việc ảnh hưởng quá lớn.

Theo nguyên lai thời không quỹ tích, hai năm về sau hôm nay Tô Tô cũng sẽ ở Ngô Hưng Nhị trung tham gia thi đại học, mà một thế này, quỹ tích đã hoàn toàn cải biến. Hắn học tịch đã trực thuộc tại Hòa Đảo bát trung, nhưng về phần đến lúc đó muốn hay không đi tham gia thi đại học, đã không còn là cần muốn cân nhắc vấn đề.

Ba ngày thi đại học thời gian nháo một cái liền qua, Tô Tô ngoại trừ ngày đầu tiên cùng Lý Chí Trung có bồi theo cùng một chỗ đưa Lý Ngọc Lâm tiến vào trường thi bên ngoài, về sau mấy ngày đều tại cạnh quán trung tâm, làm đơn giản một chút huấn luyện thường ngày.

Ngày 10 tháng 6, thi đại học kết thúc. Tô Tô cùng Lý Chí Trung liền đã chuẩn bị rời đi Hòa Đảo, Viên Quách Hoa huấn luyện viên đã có gọi điện thoại tới thúc giục qua mấy lần, hắn cái này tiếp sức đội thứ năm bỗng dự bị tuyển thủ, vẫn là muốn thường xuyên cùng các đội viên huấn luyện chung một chút.

Tháng 9 phần Asia thi đấu điền quân trung tâm đối với tiếp sức đội thành tích vẫn có yêu cầu, hẳn bên kia áp lực cũng rất lớn. Tô Tô giao tiếp bằng kỹ thuật nếu như có thể rất nhiều, chạy cái đề nghị bằng hoặc thứ tư bằng trực đạo vẫn rất có hi vọng sáng chói.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 120: Huấn luyện hiệu quả

"Thứ chín giới thể giới điền kinh thi đấu tranh giải Bắc Kinh thời gian ngày mùng 1 tháng 9 rạng sáng kết thúc ngày cuối cùng tranh tài, xếp tại huy chương bằng ba vị trước theo thứ tự là nước Mỹ (10 vàng 8 bạc 2 đồng), Nga (6 vàng 8 bạc 5 đồng), Ethiopia (3 vàng 2 bạc 2 đồng). Thượng giới Thể cầm tái một cái huy chương không được Trung Quốc đội, lấy 2 mai huy chương đồng thành tích xếp tại tất cả dự thi quốc gia thứ 27 vị. . ."

"Điền quân trung tâm chủ nhiệm trợ lý, điền kinh đội Tổng huấn luyện viên Phùng Thư Dung biểu thị, Trung Quốc điền kinh đội tại năm nay Thể cầm tái lấy được trọng đại đột phá, cầm xuống hai cái huy chương đồng, còn thu hoạch được một cái hạng tư cùng bốn cái hạng bảy, cái thành tích này so sánh lên thượng giới rất có tiến bộ. Đương hai tên da vàng tuyển thủ xuất hiện tại từ trước bị Âu Mỹ tuyển thủ cầm giữ 110 m vượt rào cản hàng bắt đầu bên trên, đó là một loại. . ."

Tô Tô đứng ở trụ sở huấn luyện một gian trong phòng nghỉ, chính xem tivi bên trên phát ra điền kinh đám đông sĩ tham gia Thể cầm tái trở về, đột nhiên màn hình tối đen, trong phòng nghỉ Lý Chí Trung chẳng biết lúc nào đi tới.

"Đừng xem, lại nhìn cũng là của người khác, đi kiểm tra sức khỏe."

"Được." Tô Tô gật gật đầu, đứng dậy đi theo Lý Chí Trung đi ra phòng nghỉ.

Thể cầm tái đã qua, so xong vận động viên đều trở về nước, hết thấy vẫn là muốn hướng về phía trước nhìn.

"Người cảm giác gần đây thân thể của mình thế nào?" Trên đường, Lý Chí Trung trên dưới đánh giá một chút Tô Tô hỏi, hai người hiện tại muốn đi chính là trụ sở huấn luyện vận động viên y liệu sở.

"Rất tốt a, cơ bắp càng bền chắc, ân, cơ ngực giống như hơi bị lớn." Tô Tô làm một cái khỏe đẹp cân đối động tác, cười trừ chọc nói.

"Có trưởng cơ bắp liền tốt, đợi lát nữa nhìn xem người hai tháng huấn luyện thành quả." Lý Chí Trung nhìn lấy Tô Tô động tác, cũng nở nụ cười.

Tô Tô cảm giác gần nhất thật là phi thường không tệ, cái này thời gian mấy tháng, hẳn cảm giác tại lực lượng huấn luyện bên trên hiệu quả đặc biệt hữu hiệu.

Nguyên lai Lý Chí Trung lực lượng huấn luyện liền rất có hiệu quả, đằng sau vào tháng năm về sau, bởi vì không có Lục Kiến Minh cản tay, chế định kế hoạch huấn luyện có thể nghiêm khắc thực đúng chỗ. Lại thêm Tô Tô chuyên chú huấn luyện, không có ngoại giới quấy rầy, lực lượng tăng lên tiến triển tựa hồ lại trở về lúc trước tại Hòa Đào thi, nhìn lấy hình thể giống như biến hóa không lớn, nhưng là chính hắn đều cảm giác được cơ ngực, vòng chân, cánh tay vậy trắng kiện không ít.

Sâu ngồi xổm lực lượng từ vào tháng năm 120-130 kg bên trên tăng tới bây giờ 150 kg tả hữu, chân nâng lực lượng càng là vượt qua 450 kg, toàn thân cơ bắp rõ ràng rõ ràng, tràn đầy lực lượng cảm giác.

Từ năm trước tiến vào đội tuyển quốc gia bắt đầu, Lục Kiến Minh tìm tới là điền kinh trong đội một tên khác phụ trách thể năng cùng lực lượng trợ lý huấn luyện viên, cho Tô Tô chế định lực lượng kế hoạch huấn luyện, không phải quá lỏng lẻo, chính là cường độ quá thấp, hoặc là liên đều chông chát tại một khối, không có điều chỉnh thời gian.

Lục Kiến Minh đối với lực lượng huấn luyện độ trọng thị cũng không quá đủ, bình thường đại lượng chạy nhảy huấn luyện, cái kia nửa năm lực lượng tăng phúc xác thực ở vào một cái nửa đình trệ trạng thái.

Mà lại, Tô Tô tại số liệu giao diện thuộc tính trông được đến, tại các hạng thân thể thuộc tính bên trong, lực lượng của hắn trị số một hạng, từ vào tháng năm đến tháng chín, lần nữa tăng lên 2 điểm, đạt đến 27 điểm.

Lý Chí Trung phương diện khác huấn luyện trình độ, Tô Tô không dám nói tốt bao nhiêu, nhưng là tại thể năng cùng lực lượng huấn luyện bên trên đúng là cao cấp nhất cấp huấn luyện viên.

Nhất là lực lượng, đây cũng là Lý Chí Trung chấp giáo một cái hạch tâm. Hẳn không hề giống cái khác huấn luyện viên, mỗi lần nhìn chăm chăm Tô Tô

trong khi huấn luyện, lần này chạy bao nhiêu, lần tiếp theo lại chạy bao nhiêu, có tiến bộ hay không, có hay không lui bước. Mà là tại từ trên căn bản đi nên vững chắc cơ sở, đi tăng lên bản chất tính đồ vật.

Ngay tại Tô Tổ rồi đi Hòa Đảo thị trong khoảng thời gian này, lão Lý chính mình còn tại giảng cầu lông đội huấn luyện viên chính tìm tới hắn, chuyên môn cho Chân Long chế định cái lực lượng kế hoạch huấn luyện. Hắn nhưng là đã từng chuyên môn cho Quý Hưng Bằng cái này cầu lông nam đơn quán quân làm qua thể năng lực lượng huấn luyện viên.

Mất thấy lập tức cả nước điên kinh thi đấu tranh giải sắp bắt đầu, hôm nay chính là đến Vận y sở tiến hành một lần toàn phương vị thân thể kiểm tra sức khỏe, thứ nhất là nhìn một chút mấy tháng này huấn luyện thành quả, hai cũng là kiểm tra một chút vận động viên tình trạng cơ thể, phải chăng có tổn thương bệnh cùng một số tai họa ngấm tồn tại.

Một giờ về sau.

Vận y sở trước cửa, Lý Chí Trung cầm Tô Tổ kiểm tra sức khỏe báo cáo, trên mặt nổi lên ý cười.

"Thế nào, huấn luyện viên? Ngươi đừng chỉ cố lấy cười, cùng ta nói nói tình huống."

"Trước ngươi thể trọng bao nhiêu tới?" Lý Chí Trung đem báo cáo đưa cho Tô Tổ, hỏi một câu.

"Tựa như là một trăm ba mươi chín vẫn là một trăm bốn mươi đi." Tô Tổ tiếp nhận báo cáo, nhớ lại một chút, tại tháng 3 phần đi Linz tham gia trong phòng thi đấu thời điểm từng có một lần kiểm tra sức khỏe, lúc ấy hắn chỉ liếc qua một cái, cũng không quá chắc chắn.

"Thể trọng 72. 6kg, thân cao 182. 6cm . ." Tô Tổ nhìn lấy báo cáo trong tay, mặc niệm lấy, lập tức nhin không được kêu lên, "Ta nặng nhiều như vậy? !"

Hắn hiện tại cơ bản mỗi bữa ăn đều là khẩu vị có chút cổ quái dinh dưỡng bữa ăn, nhưng là cũng không nghĩ tới thể trọng gia tăng nhiều như vậy. Phải biết hắn mặc dù ăn được nhiều, nhưng tương tự tiêu hao cũng phi thường lớn. Mặc dù cảm giác mình trắng thật không ít, nhưng cũng không dám muốn lập tức trọng cái bốn năm cân.

"Còn có, không chỉ cái này đâu, ngươi xem một chút ti lệ mỡ?" Lý Chí Trung chỉ chỉ bản báo cáo bên trong một hạng, nói tiếp.

Tô Tổ thuận Lý Chí Trung ngón tay vị trí nhìn sang, "Ti lệ mỡ 9. 2%."

"Không sai, ngươi mỡ hạ xuống, mặc dù thể trọng dài, nhưng là về mặt hình thể, nhìn lấy cùng trước kia cũng không khác nhau quá nhiều, ân, cơ bắp hội càng có hình một số."

"Không uống công ta ăn như thế dinh dưỡng bữa ăn a."

Tô Tổ hưng phấn mà kêu một tiếng, rất là cảm thán. Nguyên lai mặc dù có bữa ăn phổ, nhưng ít nhiều vẫn là có chút khẩu vị. Nhưng Lý Chí Trung đến từ về sau, cho chế định chuyên môn tiến hành lực lượng huấn luyện bữa ăn phổ, bỏ đi ngâm dầu tron đồ ăn, lại không mùi vị gì, khẩu vị còn có chút ngoan ngoãn.

Đã từng nhìn tin tức nói lớn Điều tiến NBA ăn dinh dưỡng bữa ăn ăn vào nôn, đặc biệt hoài niệm chan canh, Tô Tổ hiện tại cũng là như thế một loại cảm giác.

Cũng thật chỉ có loại này thực đơn giữ vững được mấy tháng về sau, đối với gà rán cá nướng loại hình đồ ăn hội sinh ra thật sâu khát vọng.

Bất quá, mặc dù khó ăn, nhưng hiện tại xem ra, vẫn rất có hiệu quả, hắn mới vừa gia nhập đội tuyển quốc gia thời điểm, kiểm trắc mỡ vẫn là mười phần trăm trở lên, hiện tại đã hạ xuống 9% điểm mấy, là một cái cực lớn đột phá.

Thể trọng lên cao, mỡ hạ xuống, cơ bắp khối lượng đạt được tăng lên trên diện rộng, sở dĩ hắn gần nhất lực lượng tăng lên mới có thể rõ ràng như vậy.

"Đúng rồi, gần nhất ngươi huấn luyện giao tiếp bóng kỹ thuật thế nào?"

Hai người từ Vận y sở đi ra, Lý Chí Trung đột nhiên nhớ tới Tô Tổ buổi chiều huấn luyện.

"Hắn là tạm được." Tô Tổ suy tư một chút, "Thượng thiêu thức có thể có thể so sánh thuận tay một số, ép xuống thức lời nói rơi bóng là sẽ không, nhưng ta không dám cất bước quá nhanh."

Tiếp sức thi đấu truyền tiếp bóng kỹ thuật quy cách , bình thường có thượng thiêu thức cùng ép xuống thức hai loại.

Thượng thiêu thức chủ yếu là tiếp bóng nhân cánh tay tự nhiên hướng về sau duỗi ra, ngón cái cùng cái khác bốn ngón tay mở ra, hồ khẩu hướng phía dưới. Mấy người phía sau truyền bóng người đem gây chuyển tay thượng thiêu, để vào tiếp bóng người hồ khẩu lòng bàn tay. Loại phương thức này chỗ tốt là tiếp bóng người cùng truyền bóng người động tác đều có thể so sánh tự nhiên, không xuất hiện sai lầm lời nói, động làm so sánh mau lẹ. Khuyết điểm là tiếp bóng người bình thường bắt lấy chính là gây chuyển tay trung bộ, không thích hợp lại truyền lại cho tiếp theo bóng tuyến thủ.

Ép xuống thức thì là tiếp bóng người sau duỗi cánh tay cổ tay có chuyển động, lòng bàn tay hướng lên, hồ khẩu hướng về sau, muốn chờ đằng sau truyền bóng người từ trên xuống dưới mà đem gây chuyển tay, phóng tới tiếp bóng trong tay của người.

Tô Tô mỗi tuần đều sẽ có quát ra một ngày nửa ngày thời gian, tại tiếp sức đội huấn luyện viên Viên Quách Hoa chỉ đạo dưới, tiến hành giao tiếp bóng kỹ thuật huấn luyện. Bởi vì trước mắt mà nói, hần đường rẽ kỹ thuật tương đối thô ráp, chủ yếu vẫn là tập trung ở đệ nhị bổng cùng thứ tư bổng, nhất là thứ tư bổng bắn vọt trực đạo chạy giai đoạn này.

Bởi vì đệ nhị bổng chẳng những muốn tiếp thứ nhất bổng, còn muốn giao cho thứ ba bổng, cần rất tinh xảo giao tiếp bóng kỹ thuật, mà thứ tư bổng thì chủ yếu chính là tiếp bổng, sau đó trực đạo bắn vọt qua xông.

Tô Tô mặc dù thuộc về tiếp sức đội dự bị đội viên, nhưng năng lực cá nhân bên trên đã là trước mắt trong nước đỉnh tiêm cấp bậc, Viên Quách Hoa cũng vẫn cảm thấy đề Tô Tô gia nhập tiếp sức đội, khẳng định có thể đem tiếp sức đội chinh thê thành tích tăng lên một cái cấp bậc.

Kỹ thuật cầu thả không sợ, hần huấn luyện viên chính là làm cái này, luyện từ từ lấy liền tự nhiên quen thuộc, nhiều rèn luyện nhiều huấn luyện, bồi dưỡng ăn ý. Có như thế một cái tương đối cường lực tiếp sức đội dự bị tại, hần làm tiếp sức đội huấn luyện viên chính, tự nhiên cũng sẽ an tâm được nhiều. Năm đó tiếp sức đội thăm đạ nhất thời điểm, xuất hiện qua một cái đội viên thương bệnh, kết quả đi nhảy xa đội tìm một cái chạy nhanh thực lực mạnh mẽ đội viên đến dự bị tình huống.

"Hừm, chuẩn bị cẩn thận xuống đi, hai ngày nữa đi Ma Đô tham gia xong Toàn cảm thi đấu, lập tức liền muốn xuất ngoại tham gia Asia so tài. Nói không chừng người có cơ hội chạy tiếp sức thi đấu, muốn bao nhiêu chú ý, thời khắc mấu chốt đừng như xe bị tuột xích, đây chính là đoàn thể hạng mục."

Tháng 9 đã bắt đầu, lập tức liền là trên sân thi đấu kiểm nghiệm huấn luyện thành quả thời gian.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 121: Toàn cảm thi đấu bắt đầu

Ma Đô, Phố Đông Nguyên Thâm sân vận động.

Ngày bình thường có chút thanh lãnh trận quán, hôm nay phi thường náo nhiệt.

Năm 2003 cả nước diễn kinh thi đấu tranh giải tại ngày 11 tháng 9 - ngày 14 tháng 9 tại Nguyên Thâm sân vận động cử hành, cả nước diễn kinh thi đấu tranh giải làm đơn nhất diễn kinh hạng mục lớn nhất thi đấu sự, lần này hấp dẫn đến từ 39 cái tỉnh thị khu tự trị cùng đặc biệt khu hành chính, gần 1300 tên vận động viên đem ở chỗ này chiến đấu nam, nữ 21 hạng quán á quý quân.

Buổi sáng 10 giờ, Tô Tô ăn mặc Dung Hải tình đội đồng phục của đội, xuất hiện ở nam tử 100 mét đầu loại khu.

Toàn cảm thi đấu cùng Quốc vận hội, Thành vận hội mấy người cỡ lớn đại hội thể dục thể thao, vận động viên xuất chiến bình thường đều là dựa theo tỉnh thị địa khu phân chia, đội tuyển quốc gia đối với rất nhiều đội viên bình thường đều là có trọng đại thi đấu sự lúc thông qua tập huấn phương thức triệu tập, ngày bình thường bộ phận vận động viên là tại riêng phần mình tỉnh đội huấn luyện. Thời gian có thể dài chừng gần, thí dụ như Á vận hội đội tuyển quốc gia sớm triệu tập khả năng chỉ có thời gian ba tháng, nhưng thể vận hội Olympic nói không chính xác liền sẽ sớm nửa năm đến một năm.

Lần này tranh tài mặc dù tham gia nhân số đông đảo, nhưng là bởi vì có bốn ngày, nam nữ 21 cái hạng mục, tổng sắp xếp thời gian bên trên so trước kia tranh tài muốn dư dả rất nhiều.

Sáng hôm nay thi đấu diễn kinh từ 9 giờ bắt đầu, đầu tiên là nữ tử bảy hạng toàn năng một trong 100 m vượt rào, ngay sau đó là nữ tử 100 mét đầu loại cùng nam tử 100 mét đầu loại, ở phía sau chính là nữ tử 3000 m chạy vượt chướng ngại vật, còn có nam tử 3000 m chạy vượt chướng ngại vật.

Thi diễn kinh phương diện thì là nam tử tạ xích, nam tử đẩy tạ, nữ tử bảy hạng toàn năng thứ hai nhảy cao, một buổi sáng cũng liền bảy cái thi đơn tranh tài.

Buổi chiều tranh tài thời gian lưu không, cho vận động viên điều chỉnh cùng nghỉ ngơi, bảo trì tốt nhất thi đấu trạng thái, đi thẳng đến ban đêm 18 giờ nửa tiếp tục bắt đầu tranh tài. Nam nữ 400 mét đầu loại cùng nam nữ 100 mét trận chung kết, nữ tử 10000 m trận chung kết mấy cái hạng mục đều đặt ở ban đêm.

Tranh tài như vậy an bài đối với Tô Tô tới nói vẫn tương đối thích hợp, tại không có gì bất ngờ xảy ra tình huống dưới, hần khẳng định có thể tiến vào trận chung kết. Một ngày hai thi đấu lời nói, có thời gian nhất định khoảng cách tương đối thích hợp điều chỉnh nghỉ ngơi.

"Thâm huấn luyện viên, đã lâu không gặp."

Bên sân, Lý Chí Trung cùng Dung Hải tinh tinh đội huấn luyện viên Thẩm Quốc Doanh chào hỏi, bọn hắn là ở nước ngoài cầu học thời điểm nhận biết, giao tình bình thường, nhưng cũng coi như quen thuộc, bằng không lúc trước Thẩm Quốc Doanh cũng không có khả năng đem Tô Tô đề cử cho hắn.

"Lý Chí Trung, hiện tại là khôn long thăng thiên, từ tên không kinh truyền thị đội, rốt cục nhảy đến đội tuyển quốc gia." Thẩm Quốc Doanh nhàn nhạt gật đầu, vẫn như cũ là bộ kia mặt lạnh biểu lộ

"Cái này còn may mà ngươi chiếu cố a." Lý Chí Trung cười cười, chỉ chỉ đầu loại khu, đang chuẩn bị đi đến đường băng Tô Tô, "Nếu không phải ngươi đem như thế tốt vận động viên đề cử cho ta, ta ở đâu ra cơ hội."

Mặc dù không biết Lý Chí Trung lời nói này là vô tình hay là cố ý, Thẩm Quốc Doanh như cũ nhú nhú mày, vịn kính mắt, vốn là không mặn không nhạt thần sắc lập tức chìm xuống mấy phần. Hai người đều không khác mấy trình độ bối cảnh, lúc còn trẻ thì có qua phân cao thấp, bất quá gặp gỡ khác biệt, cũng khó nói cái gì cho phải hồng.

"A!" Bên cạnh so với thường nhân cao hơn phân nửa đầu Trang Thao, nghe được Lý Chí Trung lời nói về sau, khẽ cười một tiếng, khắp khuôn mặt là ngạo vị ý cười, "Lý huấn luyện viên, ngươi nói đúng, cái này chọn tài liệu vẫn là rất trọng yếu, vừa đi mắt nói không chừng liền thành người khác thiên lý mã."

"Đúng vậy a, nếu nói, tất cả mọi người là huấn luyện viên, trình độ có cao thấp, có thể mấu chốt vẫn là muốn có ngọc thô rèn luyện, có thể thành khí, có thể thành tài. Nói đến, Trang huấn luyện viên ngươi cũng là rất có tuệ nhãn."

"Khục!" Thẩm Quốc Doanh ho nhẹ một tiếng, nghe hai người trái một lời phải một câu, trên mặt có chút không nhịn được, "Các ngươi trước trò chuyện, ta đi xem một chút thi điền kinh bên kia."

Lý Chí Trung cùng Trang Thao nhìn nhau, hai người trước đó từng có vài lần duyên phận, nhưng bởi vì có Tô Tô cái tăng quan hệ này tại, ngược lại đi đến gần mấy phần.

Nhìn Thẩm Quốc Doanh sau khi đi, Lý Chí Trung mới thấp giọng hỏi: "Tô Tô chạy 200m là ngươi ý tứ?"

Trang Thao lắc đầu, "Là lão Thẩm làm, tình đội áp lực lớn, ngươi cho trên báo cáo, Tô Tô tại 200m bên trên thành tích cũng không tệ, sở dĩ tại lúc ghi tên cho hắn phủ lên. Vốn còn muốn bên trên tiếp sức, bất quá cuối cùng cân nhắc đến phía dưới ý kiến, Tô Tô dù sao không cùng tình đội bên này huấn luyện chung qua, cuối cùng mới hủy bỏ."

Lần này Toàn cảm thi đấu, Tô Tô sớm định ra chỉ là báo danh một người nam từ 100 mét thi đơn, nhưng Lý Chí Trung cùng tình đội bên này câu thông về sau, tình đội nhìn bên này đến Tô Tô 200m thành tích có đoạt bài khả năng, lại cho hắn gia 200m cái này.

Loại này hoành xuyên một gây sự tình, nói thật là rất bị người phản cảm, giống Trần Kiến là Việt tình đội, hắn lần này dự thi cũng chỉ chuyên chú một cái trăm mét thi đơn, 200m cùng tiếp sức thi đấu cái gì hết thấy không tham gia.

Bởi vì làm người tinh lực có hạn, kỹ thuật đặc điểm, thích ứng năng lực cũng phải cần hậu thiên huấn luyện. Tại trăm mét cái này thi đơn đều còn không có đặc biệt sáng chói tình huống dưới, tùy tiện lại bắt đầu chạy 200m, huấn luyện thiên về điểm khẳng định có biến hóa, đường rẽ kỹ thuật, tốc độ sức chịu đựng đều cần trình độ nhất định tăng cường.

Lý Chí Trung tự nhiên cũng minh bạch, có một số việc tổng là không thiếu được, cũng may những người này cũng không quản được hắn, nhiều chạy cái hai trăm liền nhiều chạy cái hai trăm, dù sao hai cái hạng mục đều tách ra không ở một ngày, một ngày cũng liền đầu loại trận chung kết hai thi đấu, không đến mức để vận động viên tiêu hao quá lớn.

Nam từ 100 mét đầu loại khu, lần này tham gia nam từ 100 mét đầu loại tuyển thủ tổng cộng có ba mươi một vị, đối với phổ thông tranh tài, Toàn cảm thi đấu cùng Thành vận hội Quốc vận hội, đối với đội dự thi viên thành tích cùng bài danh đều có nhất định yêu cầu. Tham gia nhân số mặc dù đông đảo, nhưng là phân phối tại nam nữ các 21 cái thi đơn bên trên, mỗi cái thi đơn nhân số cũng chính là ba mươi, bốn mươi người.

Nam từ đầu loại chia bốn tiểu tổ tranh tài, trực tiếp lấy trước tám thành tích tiến vào trận chung kết. Tô Tô tại đầu loại tổ thứ ba đường thứ bảy, cùng tiểu tổ còn có người quen biết cũ Thẩm Vận Bảo.

Trần Kiến tại đầu loại tổ thứ tư, Dương Diệu Tô tại đầu loại tổ thứ hai, ngoài ra còn có gì quân, Doãn Hàng Triều, Lưu Đại Bằng, Vương Bằng mấy người trước mắt nam từ trăm mét thực lực tương đối mạnh tuyển thủ. Trong những người này, có chút là Tô Tô quen biết tiếp sức đội đồng đội, có chút mặc dù chưa quen thuộc, nhưng cũng cùng một chỗ so qua thi đấu, gặp qua vài lần.

Đến trình độ nhất định, trong nước điền kinh vòng tròn tự nhiên thu nhỏ, lui tới đều là khuôn mặt cũ, ngẫu nhiên tung ra Tô Tô như thế một người mới, cũng rất nhanh sẽ bị người biết rõ.

Từng tổ từng tổ đầu loại lập tức bắt đầu.

Tổ thứ nhất đầu loại trọng tuyển thủ, có mấy cái cùng Tô Tô từng cùng một chỗ tham gia qua cả nước điền kinh đại thường thi đấu, người kỳ thật hắn cũng không biết, liền đại khái ấn tượng có như thế một số người. Nhóm này thành tích rất bình thường, chạy vào 10 giây 40 đều không có.

Tổ thứ hai đầu loại tuyển thủ thành tích hơi đỡ một ít, nhưng cũng không tính đột xuất. Cũng liền Dương Diệu Tô chạy 10 giây 39, liền lấy được hắn chỗ tiểu tổ thứ nhất.

Đây thật ra là hiện giai đoạn trong nước chạy nhanh tuyển thủ hiện trạng, đại bộ phận chạy nhanh vận động viên đều tại 10 giây 40 ---- 10 giây 50 bởi hồi, giống Dương Diệu Tô lần trước đại thưởng thi đấu có thể chạy vào 10 giây 30, thật sự là lúc ấy người trạng thái bộc phát, mà lại cùng tổ tuyển thủ trình độ đều cực cao, mới chạy ra người tốt nhất thành tích. Đây cũng là chỉ có thể ngộ mà không có thể cầu.

Đầu loại tổ thứ ba tiếng súng vang lên, Tô Tô từ đường thứ bảy cất bước, chuyển này hẳn xuất phát chạy phản ứng bình thường, mặc dù trên sân thi đấu không có lập tức ra từng cái tuyển thủ xuất phát chạy phản ứng thời gian, nhưng hẳn đoán chừng khẳng định vượt qua 0.15 giây.

Đây là từ lần trước tháng 4 phần cả nước đại thưởng thi đấu về sau lần thứ nhất tranh tài, khoảng cách thời gian coi như đã có năm tháng. Bình thường mặc dù một mực có huấn luyện, nhưng đến giải thi đấu trận, khó tránh khỏi có chút lạnh nhạt.

Bất quá, xuất phát chạy mặc dù chậm một chút, Tô Tô vẫn như cũ chạy rất ổn, bởi vì là tiểu tổ thi đấu, lấy hẳn vừa nhìn phía trước hai tiểu tổ thành tích, hẳn xác định cơ bản chỉ cần ổn định phát huy nên có thể tiến vào buổi tối trận chung kết.

Từ xuất phát chạy gia tốc giai đoạn lạc hậu hơn Thẩm Vận Bảo về sau, hẳn rất nhanh liền tại 50 m khoảng cách lúc, vượt qua Thẩm Vận Bảo, đồng thời đem cái này ưu thế kéo dài, tiếp tục bảo trì đến cuối cùng.

Khi này tổ tuyển thủ chạy xong, quảng bá bên trên thông báo tham khảo thành tích, Tô Tô nhìn thấy bản thân tiểu tổ thành tích, đều có đại xuất sở liệu.

10 giây 21, đã đạt đến thể vận hội Olympic A tiêu chuẩn thành tích.

Một mực muốn cố gắng chạy, nhưng lại tại năm tháng về sau, một cái đầu loại bên trong, đột nhiên liền chạy tới.

Vô luận bên sân vẫn là vừa so xong thi đấu các tiểu tổ tuyển thủ đều có chút giật mình, chẳng ai ngờ rằng, Tô Tô vậy mà tại Toàn cảm thi đấu đầu loại bên trong liền chạy ra khỏi 10 giây 21 năm tới thể vận hội Olympic A tiêu chuẩn thành tích.

Tô Tô có kinh ngạc, nhưng đáy lòng càng nhiều hơn chính là thở dài một hơi, đồng thời cũng cảm khái lão Lý huấn luyện đường đi là đúng.

Hắn tại Lục Kiến Minh dưới tay tăng lên tốc độ xa xa không đuổi kịp tại Lý Chí Trung. Hẳn không phải trước mắt trong nước những tuyển thủ khác loại kia chạy bộ phong cách, đi nhẹ nhàng tiểu xảo tăng trưởng, mà thiên hướng về một số Âu Mỹ tuyển thủ lực lượng hình, hạch tâm lực lượng tăng lên đối với hẳn chạy tốc độ mười phần hữu hiệu.

"Lần này hẳn là cảm cái Toàn cảm thi đấu quán quân." Tô Tô vừa đi về phía đầu trường bên ngoài, trong lòng im lặng thầm nghĩ, hẳn thành tích bây giờ đã rất không tệ, nhưng khuyết thiếu nặng cân giải thưởng ép thân.

Một cái tiểu vận động viên, không phải nói người tại một số tiểu bi thi đấu bên trong, thắng nổi mấy lần Olympic quán quân cả nước quán quân, liền thật sự sẽ bị người coi trọng mấy phần. Phần lớn người trong mắt đều sẽ chỉ là quán quân khả năng không phát huy tốt, người cái này tiểu vận động viên vượt xa bình thường phát huy thậm chí uống thuốc đi đi! Người vận khí tốt! Người nói người lợi hại, người có thể thắng cái này quán quân cái kia á quân, vì cái gì người không phải đâu? Người cũng đi cảm một cái nhĩ? !

"Trần Kiến, Trần Kiến. . ."

Chạy xong đầu loại, lần này thành tích so với hẳn dự kỳ lý tưởng, tâm tình có thể nói buông lỏng rất nhiều. Mới từ đầu trường đi trở về đến bên cạnh khu nghỉ ngơi. Liền cái này lúc này, đột nhiên nghe được có người kêu lên.

"Trần Kiến, Trần Kiến vừa mới chạy 10 giây 19, sáng tạo ra hẳn nghề nghiệp kiếp sống tốt nhất thành tích."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 122: Chiến thuật

10 giây 19? !

Nghe được cái thành tích này, Tô Tô trên mặt vừa còn có mấy phần vẻ hưng phấn, phạch một cái biến mất hầu như không còn.

"Ta tại tiến bộ, nhưng người khác cũng tương tự tại tiến bộ."

Tô Tô trở lại mắt nhìn đường băng, tổ thứ tư tuyển thủ đã chạy xong, rất xa tại điểm cuối cùng tuyển bên ngoài. Trong tầm mắt mấy cái bóng người chớp

động, hần nhất thời cũng không nhìn thấy Trần Kiến ở nơi nào.

Tô Tô từ đầu năm liền nghe đến rất nhiều Trần Kiến năm nay trạng thái rất tốt tin tức, trong khi huấn luyện có liên tiếp chạy ra mấy lần 10 giây 20 và hữu thành tích.

Từ hai ba tháng trong phòng thi đấu đến điền kinh đại thường thi đấu Dương Thành trạm, cái này mấy lần tranh tài, mặc dù Tô Tô thắng, nhưng những này tranh tài cấp bậc đều tương đối thấp, trong phòng thi đấu so lại là 60 m, kỳ thật chênh lệch cực kỳ có hạn.

Về phần nói Trần Kiến tại tháng 8 phần Thể cầm tái dừng bước tại đấu loại, đây là đại gia trước kia liền dự liệu được, vô luận ai đi kỳ thật đều không khác mấy, hiện giai đoạn trong nước tuyển thủ trình độ cùng cấp Thể Giới nhất lưu trình độ vẫn là tồn tại khá lớn chênh lệch. Tô Tô tâm tâm niệm niệm cũng là muốn đi mở mang một chút trước mắt quốc tế đỉnh tiêm vận động viên trình độ.

Tô Tô cùng Trần Kiến còn có Dương Diệu Tô mấy người đội viên khác, bình thường trăm mét huấn luyện, riêng phần mình có bản thân chủ quản huấn luyện viên, kỹ thuật phong cách cũng không giống nhau, bình thường đều là có phần mờ. Chỉ có tại làm tiếp sức thi đấu lúc huấn luyện, đại gia chạy vòng luyện tập giao tiếp bỗng, mới có thể huấn luyện chung.

Mặc dù bình thường cơ bản sẽ không ở trong đội tranh tài, cùng một chỗ luyện trăm mét, nhưng lẫn nhau quen thuộc về sau, Tô Tô cũng rõ ràng cảm giác được, Trần Kiến tại trăm mét thực lực là vượt qua Dương Diệu Tô cùng Thẩm Vận Bảo.

Hần dự bị chạy thứ tư bỗng thời điểm, thứ ba bỗng từ Thẩm Vận Bảo đến giao tiếp bỗng cùng từ Trần Kiến đến chạy, hần cần khởi động tốc độ rõ ràng không giống nhau.

Thẩm Vận Bảo tại sáu mươi mét sau tốc độ liền rơi xuống, nhưng Trần Kiến năm mươi mét đến tám mươi mét còn duy trì tốc độ cao phong. Hần tiếp hai người gây chuyện tay lúc, loại này người cảm giác nhất là khắc sâu.

Trần Kiến là năm nay vừa vận 22 tuổi tròn nhiều chút, không kém nhiều tại 23 tuổi tròn, bài trừ một số đặc thù nhân tố, chính là một cái chạy nhanh vận động viên đỉnh phong tuổi tác. Cũng chính là bị rất nhiều người xem trọng, có thể chạy ra tốt thành tích giai đoạn.

Không nghĩ tới hơn nửa năm Trần Kiến một mực đang từng cái trong trận đấu không có bộc phát, rốt cục chờ đến sáu tháng cuối năm bạo phát.

Mà lại cái này một bộc phát liền chạy vào 10 giây 20 bậc cửa này.

Đây là trong nước điền kinh nam từ 100 mét bộ môn một cửa ải, từ 1978 năm trong nước điện tử tính theo thời gian bắt đầu đến bây giờ, có thể chạy vào 10 giây 20 chạy nhanh vận động viên bất quá chỉ có một người.

"Lần này ỏn."

Tại tranh tài khu không xa Quan Chiến Đài trên, Dư Lập Vĩ lập tức liền từ trên chỗ ngồi nhảy lên, trên mặt cười đến giống như là mọc ra hoa giống như.

"Hai cái A tiêu chuẩn, hai cái A tiêu chuẩn, năm tới chúng ta nam từ này trăm mét hạng mục lần đầu tiên có thể có hai người dự thi. Ta vốn chỉ muốn nếu là năm tới thể vận hội Olympic xác định danh sách thời điểm, còn nào ra Thể cầm tái chuyện này, cái kia bất kể như thế nào đều muốn đem đây Tô Tô đi lên, không nghĩ tới a, chính hần đủ không chịu thua kém, trực tiếp cho ta một cái A tiêu chuẩn thành tích. Ân, Trần Kiến cũng không tệ. Lão Lục a, người lần này về hưu sớm a, dạng này đệ tử giới làm gì không nhiều mang mang."

Tại Dư Lập Vĩ bên cạnh trên chỗ ngồi, chính là có một đoạn thời gian chưa từng xuất hiện tại sân điền kinh Lục Kiến Minh huấn luyện viên, một trương ăn nói có ý tứ khuôn mặt, lúc này cũng trôi lên mấy phần nụ cười vui mừng.

"Không tranh giành, ta thật mạnh cả một đời, đến bây giờ còn có cái gì nhìn không ra. Cái này Lý Chí Trung giáo luyện được thời điểm, ta liền thấy rõ. Hần là cái có trình độ, ta một đám xương già, ngoại trừ tư lịch có thể ép hần, còn có thể xuất ra chút vật gì, không đáng. . . Ta Lục Kiến Minh đương giáo lúc luyện dùng chính là trong bộ đội cái kia một bộ, đã quá hạn, hiện tại người không thể so với lúc trước. Người xem một chút, Tô Tô trong tay ta mấy tháng này cùng trong tay Lý Chí Trung, đồng dạng là thép tốt, ta liền không có có thể đánh không ra thép tốt a."

"Ha ha, người cái lão ngoan cố, cũng có cúi đầu nhận thua thời điểm a, thật đúng là chuẩn bị lui a, người muốn đi, cái này về sau ai lại đến chống đỡ ta một thanh. Lão Phùng trong tay bài nhưng so với ta nhiều a." Dư Lập Vĩ chỉ chỉ Lục Kiến Minh, trên mặt vẻ hưng phấn hơi lui, một lần nữa ngồi xuống, thét dài cảm thán nói.

"Các người a, ai, đại gia nguyên lai đều là vận động viên xuất thân, hiện tại bỏ lên, liền giống như những người khác, bắt đầu chơi tranh quyền đoạt lợi bộ kia. Có ý tứ sao? ! Làm tốt quốc gia chúng ta thể dục kiến thiết mới là căn bản. Người còn muốn cái gì bài, có một trương bài tốt nơi tay thắng qua cái khác trăm ngàn trương." Lục Kiến Minh liếc mắt nhìn Dư Lập Vĩ, thần sắc từ tốn nói.

"Được rồi, không nói cái này. Nhắc lên cũng không có tí sức lực nào, người về sau liền an tâm làm người trọng tài đi." Dư Lập Vĩ lắc đầu, đem chủ đề chuyển đi, "Đứng rồi, người không nhìn tới xem người cái này vị đệ tử, nói thế nào lúc trước cũng là người tại Trung vận hội đào móc đề cử cho ta. Cái này sư đồ danh phận không có, tổng còn có cái tiền cử chi tình đi."

"Đừng nói đến dễ nghe như vậy, ta chính là cái quá độ nhân vật. Chờ một chút, nhìn buổi tối trận chung kết thế nào đi." Lục Kiến Minh ánh mắt nhìn đấu trường, im ắng thờ dài, tựa hồ có chút thất thần.

...

"Trần Kiến cái này trạng thái thật sự là bạo phát a."

Lý Chí Trung nhìn lấy nam tử 100 mét đầu loại thành tích ra lò, Trần Kiến lấy 10 giây 19 thành tích cao cứ vị thứ nhất, nhin không được một trận cảm thán.

"Hừm, hần năm nay trạng thái liền rất tốt."

Tô Tô về tới khu nghỉ ngơi, cầm cái khăn lông lau một cái mồ hôi trên mặt.

Cái này trăm mét chạy nhìn lấy khoảng cách không xa, nhưng bởi vì mỗi một lượt đều là vận động viên lực lượng toàn thân bỗng nhiên nảy mầm, từ đứng im điều chỉnh đến thân thể cao tốc nhất, tiêu hao năng lượng, sinh ra nhiệt lượng đều là phi thường lớn.

Vận động viên chạy thời điểm, khả năng một điểm mồ hôi đều không có, nhưng vừa chạy xong dừng lại, thân thể bắt đầu đại lượng giải nhiệt, không cần mấy giây, mỗi cái đều là toàn thân mồ hôi đầm đìa.

"Ngươi rất muốn cầm cái này quán quân?" Lý Chí Trung đột nhiên quay đầu phui mắt Tô Tô, mặc dù là lòng biết rõ đáp án, hần vẫn là muốn lại xác nhận một lần.

"Đương nhiên, tranh tài ta đều muốn thắng."

"Thật sự muốn?"

"Thật sự."

Tô Tô gật gật đầu, cầm khăn mặt lau mồ hôi trên mặt, đột nhiên nhìn thấy Lý Chí Trung biểu lộ có chút cổ quái, một chút liền kịp phản ứng, thấp giọng hỏi, "Huấn luyện viên, ngươi sẽ không muốn để cho ta ăn cái gì a?"

"Phi." Lý Chí Trung khẽ mắng một câu, nhanh chóng quét mắt tả hữu, "Nói bậy cái gì đâu, ta cảnh cáo ngươi a, những vật này mặc kệ ngươi suy nghĩ nhiều xuất thành tích, tuyệt đối không nên đụng, điểm ấy ngươi cho ta nhớ chết rồi, đụng một cái liền xong đời. Năm đó chạy cự li dài quân đoàn thành bộ dáng gì ngươi không phải không biết, đừng cho ta tìm đường chết a!"

"Ta khẳng định không động vào." Tô Tô gặp Lý Chí Trung nói đến trịnh trọng, ngồi ngay ngắn, nghiêm túc lên, "Ta nghĩ thắng, nhưng tranh tài chính là tranh tài, sẽ không đi trộn lẫn những cái kia loạn thất bát tao đồ chơi."

Không nói Tô Tô bản tâm liền sẽ không cùng nhiễm những vật này, liền là thật đụng phải, hần cũng biết có rất ít không tra được. Trên quốc tế có chút tin tức dễ ép được, đó là bởi vì người ta Hoa Kỳ tài hùng thế lớn, ai cũng đến bán mấy phần mặt mũi. Lại nói, cho dù là lão Mỹ, cũng sớm tối có không che được thời điểm.

Giai đoạn này tốt nhất chạy nhanh một trong những tuyển thủ, Tim Montgomery, tại năm 2002 bên trong Paris Liên đoàn điền kinh quốc tế đại thưởng thi đấu tổng quyết tái đánh bại Morris Green, lấy 9 giây 78 thành tích đánh vỡ kỷ lục thế giới.

Hiện tại là còn không có cho hấp thụ ánh sáng, có thể tiếp qua mấy năm Baer khoa phòng thí nghiệm xấu đoán được, Montgomery vị này lấy thấp bé đáng người sáng tạo ra các hạng chạy nhanh kỷ tích vận động viên, năm 2001 sau này tất cả thành tích đều đưa bị thủ tiêu.

"Vậy là tốt rồi. Loại chuyện này ngươi về sau xách cũng không cần xách, là hội hủy ngươi cả đời, phải có điểm phẩm đức nghề nghiệp cùng ranh giới cuối cùng. Ngươi có cái kia thiên phú và thực lực đi lấy đến những cái kia vinh dự, tuyệt đối đừng nhất thất tức thành thiên cổ hận." Lý Chí Trung nhẹ thờ ra một hơi, lẩn nửa dặn dò.

Tô Tô gật gật đầu, ta từ không nghĩ tới kháo cần thuốc loại vật này. Nhìn lấy Lý Chí Trung, hơi nghi hoặc một chút mà hỏi thăm, "Cái kia huấn luyện viên ngươi thần thần bí bí, là có ý gì?"

"Ta vừa nhìn xuống, ngươi lần này chạy rất ổn, nhưng xuất phát chạy chậm, đúng hay không?" Lý Chí Trung hỏi.

"Đúng, có thể là quá lâu không so tài, nghe được tiếng súng trong nháy mắt, thân thể phản ứng cảm giác giống như không trước kia nhanh." Tô Tô gật gật đầu, đúng là bởi vì có đoạn thời gian không có tranh tài, tại đấu trường cảm giác cùng bình thường lúc huấn luyện hoàn toàn không giống, mặc dù tổng thành tích không tệ, trạng thái thân thể đều rất không tệ, nhưng chính là không có trong phòng thi đấu cùng đại thưởng thi đấu mấy người tranh tài tới cũng nhanh.

Lý Chí Trung trầm ngâm một trận, nói ra: "Ngươi cùng Trần Kiến đầu loại thành tích chủ yếu còn kém tại cái này xuất phát chạy phản ứng lên, ta vừa rồi đi tra hạ xuất phát chạy của các ngươi phản ứng thời gian, Trần Kiến là 0.137 giây, ngươi là 0.178 giây. Nếu như ngươi muốn cầm quán quân, tốt nhất muốn rút ngắn chính là cái này chênh lệch."

"Huấn luyện viên, ngươi nói là ép súng?" Tô Tô một chút liền hiểu được ý, trong mắt mơ hồ lóe ánh sáng.

Vận động viên xuất phát chạy lúc bình thường áp dụng nghe súng, ép súng chạy hai loại khác biệt sách lược. Cái gọi là nghe súng chạy, chính là nghe được phát lệnh trọng tài nổ súng sau lại khởi động.

Mà ép súng chạy chính là vận động viên căn cứ trọng tài thời quen phát lệnh tiết tấu, cố gắng tại súng lệnh vang đồng thời bắt đầu khởi động. Đòi chạy nhanh, ngắn vượt hạng mục mà nói, xuất phát chạy phi thường mấu chốt, vận động viên xuất phát chạy lúc bình thường áp dụng nghe súng, ép súng chạy hai loại khác biệt sách lược.

Giống chạy nhanh ngắn vượt những hạng mục này bên trong, bởi vì chạy khoảng cách gần, muốn trình diễn bên trong trong trường bào các loại tạp vị, linh chạy, tốc độ biến hóa xáo trộn những người khác tiết tấu kỹ thuật là không thể nào.

Năm 2010 trước kia xuất phát chạy quy tắc bên trong vẫn là cho phép có một lần đoạt chạy cơ hội, lần thứ hai đoạt chạy mới sẽ bị phạt dưới, sở dĩ các loại lớn nhỏ hình chạy nhanh thi đấu sự bên trong, đều sẽ có vận động viên áp dụng loại này ép súng chạy chiến thuật.

Đứng đầu nhất vận động viên xuất phát chạy phản ứng trường kỳ huấn luyện là rất nhanh, nhưng giống Tim Montgomery loại kia 0.104 giây cực hạn xuất phát chạy phản ứng, muốn nói không có ép súng thành phần ở bên trong, khẳng định là không thể nào.

Sớm tại Tô Tô lần thứ nhất tham gia chính quy bên trong tỉnh điền kinh giải thi đấu lúc, liền gặp một lần đối thủ ép súng, kết quả đoạt chạy tình huống. Đây vốn chính là cái phong hiểm cùng cơ hội cùng tồn tại chiến thuật.

"Ép súng chạy đối với tuyển thủ tôi nói, ở mức độ rất lớn dựa vào là kinh nghiệm, nghe trọng tài phát lệnh tiết tấu. Tại chạy nhanh vận động bên trong, rất nhiều đỉnh tiêm vận động viên tại mới lên đấu trường thời điểm, xuất phát chạy phản ứng đều phi thường kém. Nhưng đến nghề nghiệp kiếp sống trung hậu kỳ, những này tuyển thủ xuất phát chạy phản ứng càng lúc càng nhanh, cất bước càng ngày càng tốt. Một cái phương diện là lâu dài huấn luyện hiệu quả, một cái cũng là bọn hắn theo thi đấu sự tham gia được nhiều, tích lũy phong phú tranh tài kinh nghiệm, bất kể là nghe đoạt chạy vẫn là ép súng chạy, đều có thể vừa đúng." Lý Chí Trung hướng Tô Tô cẩn thận nói một lần ép súng chạy tình huống, đây không phải gian lận, cũng không phải cái gì ti tiện thủ đoạn, mà là quy tắc bên trong hợp lý chiến thuật.

"Nếu như người muốn thử xem lời nói, thương thứ nhất có thể cân nhắc. Nếu như một khi đoạt chạy, sẽ tạo thành rất lớn áp lực tâm lý, người ngàn vạn phải nhớ kỹ, phát súng thứ hai muốn ổn định, cũng không cần đi ép súng. Thực lực người bây giờ cho dù không ép súng chạy, thắng Trần Kiến cầm xuống quân cũng vẫn là có cơ hội."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 123: Trận chung kết bắt đầu

Ban đêm, Phố Đông Nguyên Thâm sân vận động.

Đêm nay thi đấu điền kinh an bài bên trên, từ 18 giờ đến 19 giờ, là nam nữ 400 mét đầu loại, về sau 19 giờ là nữ từ 10000 m trận chung kết. 19 giờ 50 phút, nữ từ 100 mét trận chung kết kết thúc, sau đó bắt đầu chính là nam từ 100 mét trận chung kết.

Làm điền kinh Toàn cảm thi đấu giải thi đấu ngày thứ nhất trọng đầu hí, đêm nay nam nữ 100 mét trận chung kết vẫn là hấp dẫn bộ phận người xem cùng cái khác từng cái bộ môn vận động viên đến đây xem tranh tài.

Trên thực tế, tại trước mắt trong nước bình thường thi đấu tranh giải đại thưởng thi đấu loại hình thi đấu sự, trừ một chút đặc thù nhân tố bên ngoài, phần lớn thời gian đến đây xem tranh tài người xem vẫn có hạn.

Nguyên Thâm sân vận động có cố định khán đài chỗ ngồi 3000 người, hoạt động khán đài chỗ ngồi 2000 người, nhưng trình diện người xem đại khái chỉ có một phần mười, loại bỏ từng cái đội dự thi vận động viên huấn luyện viên ngoại, cũng liền ba, bốn trăm người, tính là chân chính điền kinh kẻ yêu thích.

Tô Tô tham gia qua người xem nhiều nhất tranh tài, là năm ngoài tại tỉnh Giang Nam Thủy Bình huyện cả nước điền kinh giải quán quân, còn có một lần cả nước học sinh trung học đại hội thể dục thể thao. Cái này hai trận đấu một cái huyện cấp thành thị trước cửa nhà tổ chức cả nước tính đại hội thể dục thể thao, dân chúng tự phát nức tấp nập ủng hộ. Một cái khác thì là tại đại lượng học sinh quần thể đối cái này hơi chú ý.

Phổ thông đại thưởng thi đấu phân trạm thi đấu hoặc là trong phòng thi đấu, có thể tới người xem có cái vài trăm người thể là tốt rồi. Đương nhiên, cái này cũng cùng trước mắt trong nước điền kinh hạng mục tổng thể gặp lạnh, không có trọng lượng cấp minh tinh vận động viên có quan hệ. Tại 04 năm sau mấy năm, có ngắn vượt hạng mục xuất hiện sân thể dục, vẫn có nhất định nhiệt độ.

Trận quán bên trong, đèn LED cùng kim loại lỗ hóa vật đèn ánh sáng sáng ngời chiếu sáng giống như ban ngày.

Đứng ở hàng bắt đầu trước, tám tên trong nước trăm mét chạy nhanh đỉnh tiêm vận động viên, dựa theo riêng phần mình đường đứng vững, đang làm lấy

thi đấu trước chuẩn bị cuối cùng hoạt động.

Quảng bá bên trong thông báo lấy các đầu trên đường đua vận động viên tính danh cùng đại biểu đội. Đạo thứ nhất là Lưu Đại Bằng, đạo thứ hai là Hàng Triều, đạo thứ ba là Thẩm Vận Bảo, đường thứ tư là Trần Kiến, đường thứ năm là Tô Tô, đạo thứ sáu là Dương Diệu Tô, đường thứ bảy là Hà Quân, đạo thứ tám là Vương Bằng.

Từ trăm mét đường băng đang đổi mặt lấy hàng bắt đầu mấy tên tuyển thủ nhìn sang, ngoại trừ Thẩm Vận Bảo thân cao tương đối hơi lùn, lộ ra cường tráng một số. Mấy tên trận chung kết chạy nhanh vận động viên từ trên thể hình mà nói, đều là thon dài hơi gầy. Bao quát lúc này Tô Tô, bởi vì mỡ giảm xuống cùng cơ bắp mật độ mấy người nguyên nhân, hẳn hiện tại thân cao tại đại đa số người trong mắt nhìn qua cũng là tương đối gầy, chỉ là cơ bắp rõ ràng chút, lộ ra điều luyện mấy phần.

Cũng không chỉ là trong nước, người da vàng chạy nhanh tuyển thủ đều không phải là cơ bắp đặc biệt phát đạt loại hình. Cho dù là mười mấy năm sau, trong nước chạy nhanh hạng mục lấy được nhất định tiến bộ, tại nam tử chạy nhanh hạng mục bên trên cùng Âu Mỹ người da đen tuyển thủ so sánh, tại hình thể cùng cơ bắp bên trên cũng vẫn như cũ có chênh lệch nhất định.

Đúng 20 giờ, cả nước điện kinh thi đấu tranh giải nam tử 100 mét trận chung kết lập tức bắt đầu.

Từng cái vận động viên đang chạy đường trước sau thử chạy, kiểm tra bàn đạp tốt nhất phát lực vị trí, nguyên địa nhảy nhót nhấc chân kéo duỗi gân cốt mấy người một hệ liệt chuẩn bị hoạt động hoàn tất, phát lệnh viên bắt đầu ra hiệu tất cả vận động viên trở lại hàng bắt đầu trước vào chỗ.

"Trận đấu này liền nhìn Trần Kiến cùng Tô Tô biểu hiện."

Dư Lập Vĩ trong tay nắm vuốt một cái Hamburger, ngồi ở cách đầu trường gần nhất trên khán đài, con mắt không nhúc nhích nhìn chăm chăm trăm mét trận chung kết hàng bắt đầu.

"Người đêm nay bên trên lại chưa ăn cơm đâu?" Lục Kiến Minh liếc mắt Dư Lập Vĩ, ánh mắt lại trở xuống đến trên sàn thi đấu.

"Chủ sự phương bên kia làm thời có cái cân đối hội nghị, ta phải đi xem tình hình bên dưới hướng. Cái này sẽ không vừa mở xong, ta liền vội vàng chạy tới nha." Dư Lập Vĩ cắn khẩu Hamburger, không hề lo lắng nói ra.

"Lão Dư, thân thể này là mình, người có thể phải chú ý rồi."

"Ăn cơm mới bao nhiêu lớn sự. Lão Lục, ta cảm thấy Tô Tô muốn cảm cái này Toàn cảm thi đấu trăm mét quán quân, chỉ sợ có chút khó a. Năm nay Trần Kiến trạng thái vừa vận, hai mươi hai, hai mươi ba tuổi, thành tích ở vào bậc phát giai đoạn. Mặc dù nói ở nước ngoài hai lần tranh tài khả năng có thích ứng vấn đề, không thể nào lý tưởng, nhưng trong nước vẫn là hẳn chiến trường chính. Cái này đấu loại thành tích thấy ta đều thắng trùng mất."

Lục Kiến Minh đi theo Dư Lập Vĩ nhắc lên chủ đề, thần sắc cũng có mấy phần nghiêm nghị: "Ta trước đó cũng nghe nói Trần Kiến năm nay trạng thái bậc phát, trong tay người có từng cái huấn luyện viên hồi báo huấn luyện ghi chép, hẳn là so ta biết rõ ràng. Tô Tô lời nói, năm ngoái thanh huấn sau đến năm nay ba bốn tháng, thành tích là có tăng cao hơn một chút, nhưng tổng nói không lúc trước hẳn tại Hòa Đảo thời điểm tiến bộ như vậy lớn. Có đôi khi ta đều đang nghĩ, có phải hay không ta trình độ không đủ, người nhìn hẳn lần này đấu loại chạy, so trước đó tốt hơn nhiều. Trần Kiến lời nói, a, bại bởi Tô Tô cũng không phải lần một lần hai."

"Vận động viên nha, trạng thái chấp trùng lên xuống đều có, mà lại đến trình độ nhất định kẹt tại bình cảnh bên trên rất bình thường. Trần Kiến từ 01 năm đến 02 năm thể một đoạn thời gian, thắng đến năm nay trong khi huấn luyện chạy ra thành tích mới coi là có tiến triển. Bất quá, cái này huấn luyện về huấn luyện, nếu có thể đem cái trạng thái này bảo trì đến trong trận đấu, vậy liền đặc sắc. Ân, buổi sáng đấu loại cũng không tệ, thành tích này. . ."

Nửa câu sau Dư Lập Vĩ không nói lại, 10 giây 19, cái thành tích này đã là trong nước điện kinh tốt nhất mấy cái thành tích, nếu là, nếu là lại nhanh một chút như vậy, liền thật là hoàn mỹ.

. . .

"Cái này Toàn cảm thi đấu thật là có điểm nhảm chán a, người xem mới ngần ấy. Còn không bằng để cho chúng ta đi đưa tin cái nghiệp dư thi đấu vòng tròn đầu, chỉ ít hiện tại tỉnh thị cấp đấu loại ngẫu nhiên còn có chút đáng xem. Giang ca, người nói tổng biên đề chúng ta tới đây thi điện kinh, có phải hay không đem chúng ta sung quân a."

Thi điện kinh trận bên cạnh, hai cái trên cổ treo truyền thông giấy thông hành, trong tay ôm máy chụp hình phóng viên đang tìm vị trí chụp ảnh. Bên trong một cái niên kỷ chừng hai mươi người trẻ tuổi nhìn lấy có chút vắng vẻ sân thể dục, hoàn toàn không đánh nổi tinh thần, liên tục gặm dừ nói.

"Lâm Bang, người ít nói vài lời, được không? Đây là cả nước điện kinh thi đấu tranh giải, quy cách rất cao tranh tài, nếu là không có người đến hiện trường báo cáo lời nói, chẳng lẽ lại giống như trước đây đăng lại những nhà khác tin tức a?"

Giang Hạo Bình nhìn lấy cái này xã bên trong an bài để hẳn mang người mới, thực sự có chút bất đắc dĩ. Công việc bên ngoài không tích cực, hành văn lại, một điểm tin tức hẳn cảm tính đều không có, còn động một chút lại cầu nhàu.

Cũng không biết ở đâu ra quan hệ hộ, làm sao lại sẽ không động não giấu lại đâu, làm trong nước trước mắt phát hành lượng đề nhất báo thể thao giấy, cả nước điện kinh thi đấu tranh giải cấp bậc này tranh tài chẳng lẽ đều không phải ra phóng viên hiện trường phóng vấn a? Đi chuyển những nhà khác tin tức, liền không sợ bị người chê cười? !

Mặc dù nhà mình báo chí là từ bóng đá lập nghiệp, độc giả cũng mặt hướng đại đa số là fans hâm mộ, nhưng đã dám quan bên trên "Thẻ đàn" hai chữ, các mặt thể dục loại thi đấu sự khẳng định cũng là muốn có.

"Đăng lại liền đăng lại lạc, có gì ghê gớm đâu. Chúng ta báo chí là bóng đá lập nghiệp, mặc dù bây giờ đọc lướt qua diện rộng một chút, có thể xem chúng ta báo chí những cái kia đều là fans hâm mộ a, có mấy cái quan tâm những này điền kinh a cứ tạ cái gì, cũng không phải thể vận hội Olympic."

Lâm Bang nhếch miệng, làm làm một cái tự xưng là fans hâm mộ mới nhập hành phóng viên, hấn bản thân cảm giác những này điền kinh tranh tài thật là không có cái gì đáng xem, tới tới đi đi cứ như vậy mấy lần, còn không bằng đi để hấn đưa tin cái nghiệp dư thi đấu vòng tròn đầu, chí ít song phương giao đấu, bị đá đình súng sướng.

"Người không hiểu cũng đừng nói linh tinh, đợi lát nữa nhớ kỹ chụp hình một số tương đối tốt ảnh chụp, đằng sau đoán chừng cần dùng đến. Đáng tiếc, nghe nói Lưu Tường đi tham gia Liên đoàn điền kinh quốc tế hoàng kim thi đấu vòng tròn, không có ở lần này Toàn cảm thi đấu bên trong, không phải có thể nhiều chụp mấy tấm hình làm trang đầu." Giang Hạo Bình có chút cảm thán nói, mấy năm gần đây trong nước điền kinh động thái hấn đều hết sức quen thuộc, Lưu Tường mấy lần giải thi đấu thành tích đã là quốc tế đỉnh tiêm tuyển thủ trình độ. Mất thấy chính là một khóa từ từ bay lên thể dục ngôi sao mới, nhưng đáng tiếc chính là không gặp phải mấy lần, phỏng vấn đến người.

"Giang ca, 110 m vượt rào ta là biết, nhưng người nói Lưu Tường là ai a?" Bị Giang Hạo Bình dạy dỗ vài câu, Lâm Bang người trẻ tuổi này cũng không nóng giận, một bức mặt dày mày dạn bộ dáng, ngược lại mở miệng hỏi.

"Người không quen biết, đợi chút nữa hảo hảo chụp ảnh là được rồi, người tại hàng bắt đầu cái kia một đoạn, ta tại điểm cuối cùng tuyển một đoạn này, chụp hình vận động viên cất bước trong nháy mắt. Ân, chú ý một chút, đèn flash không cần đối vận động viên, hiểu không?"

Giang Hạo Bình chỉ điểm vài câu quay chụp một số chú ý hạng mục, hấn đã tắt hảo hảo mạng người mới này tâm tư.

Cái này căn bản không phải một cái muốn làm phóng viên, hoặc là sở tòng sự thể dục truyền thông người, thuần túy chính là một cái fans hâm mộ làm loạn, tiến vào tạp chí xã muốn mượn chức vụ này chỉ tiện đi các nơi xem bóng thi đấu tới.

Nhìn lấy Lâm Bang nghênh ngang đi đến hàng bắt đầu bên kia truyền thông khu, Giang Hạo Bình lắc đầu, thu dọn một chút tâm tình, giơ lên máy ảnh trong tay, chuẩn bị quay chụp mấy tổ tuyển thủ xông qua điểm cuối cùng tuyển phần khích trong nháy mắt.

Cả nước điền kinh thi đấu tranh giải nam từ 100 mét trận chung kết, lập tức bắt đầu rồi!

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 124: Đoạt chạy

"Hiện tại cho đại gia tiếp sóng chính là năm 2003 cả nước điền kinh thi đấu tranh giải nam từ 100 mét trận chung kết, tranh tài lập tức liền muốn bắt đầu. Đại gia có thể nhìn thấy chúng ta vận động viên đều là. . . Ách, tranh tài thoáng bỏ dở một chút. A, có ký giả truyền thông xâm nhập đường đua bên cạnh khoảng cách gần chụp ảnh. . ."

"Được rồi, chúng ta tiếp tục trở về. Hiện tại tám tên nam từ trăm mét tuyển thủ đã vào chỗ. . . Ai, trận này trận chung kết thật đúng là có chút khó khăn trắc trở a. . ."

Ba!

Súng lệnh tiếng vang lên.

Tô Tô tại súng vang lên trong tích tắc, người đã cất bước liền xông ra ngoài, tại bên cạnh hấn Trần Kiến, theo sát phía sau, đồng dạng bắt đầu phát lực, làm ra xuất phát chạy khởi động động tác.

Lần này cất bước, Tô Tô Tô Tô tại súng lệnh vang trước đó liền đã im ắng mặc niệm lấy, hấn là dè ép súng chạy.

Xuất phát chạy phản ứng cực nhanh, từ súng vang lên lên cái kia một cái chớp mắt, hấn liền đã điều chỉnh tốt tư thế, bắt đầu phát lực. Trần Kiến xuất phát chạy tốc độ mặc dù nhanh, nhưng ở lúc này, lại là so Tô Tô phải chậm hơn nửa phần.

Hai chân đạp đạp ở bàn đạp bên trên, cánh tay tăng lớn đong đưa biên độ, cất bước gia tốc.

Như thế hoàn mỹ cất bước phản ứng, tại Tô Tô trước đó tranh tài bên trong, hẳn cơ hồ chưa từng có.

Chỉ muốn chạy ra đi, hẳn tin tưởng, lần này, thành tích của hẳn nhất định sẽ rất không tệ.

Phốc phốc phốc phốc nhanh chóng tiếng bước chân vang lên, ăn mặc giầy đinh hai chân, chỉ có bàn chân bộ phận đập ở cao su đường băng bên trên.

Tất!

Ngay tại tám tên trận chung kết vận động viên bắt đầu cúi đầu gia tốc thời điểm, bỗng nhiên, từng tiếng sáng tiếng huyết sáo ngay sau đó cũng vang lên.

Tô Tô đang nghe tiếng huyết sáo thời điểm, trong lòng xiết chặt, thả chậm bước chân chậm rãi ngừng lại.

Tại bên cạnh hẳn hai bên mặt khác bảy tên tuyển thủ đồng thời đều ngừng lại, từng cái hai mặt nhìn nhau, không biết xảy ra chuyện gì. Chỉ có đứng ở Tô Tô hai bên đường băng Trần Kiến cùng Dương Diệu Tô lơ đãng liếc mắt Tô Tô một chút.

"Đường thứ năm, đoạt chạy phạm quy!" Đường đua hai bên có trợ lý trọng tài lấy ra thẻ vàng.

Tô Tô tại lần này trong trận đấu đoạt chạy, xuất phát chạy tốc độ phản ứng là 0.083 giây. Dựa theo quy tắc, chỉ vận động viên tại súng lệnh vang trước hoặc nghe được súng vang lên sau đến làm ra xuất phát chạy phản ứng nhỏ hơn 0.1 giây tình huống liền bị coi là đoạt chạy.

Dương Diệu Tô ở một bên hướng Tô Tô làm một bàn tay từ trước ngực hướng phía dưới ép tư thế, để hẳn bình phục tâm tình, tại trăm mét trong sân đấu, bất kể là đối đoạt chạy đội viên, vẫn là đối với những khác vận động viên đều là một kiện áp lực chuyện rất lớn. Nếu là đến năm 2010 Doha trong phòng thi đấu bắt đầu, Liên đoàn điền kinh quốc tế toàn diện thực hành lĩnh đoạt chạy quy định, cái kia đoạt chạy càng là treo ở mỗi cái vận động viên trên đầu Damocles chỉ kiếm.

Vô luận nhiều hàng hiệu thể dục minh tinh, cỡ nào có thực lực vận động viên, nếu như không có tư cách, cái kia liền không còn có cái gì nữa.

Mà lại, chạy trăm mét loại này cự ly ngắn tính dễ nổ hạng mục, mỗi vị vận động viên đều là hết sức chăm chú cơ bắp trạng thái căng thẳng, một khi đoạt chạy mặt trước cái kia chuẩn bị một hơi liền tiết, đằng sau muốn lại thu thập tâm tình, đem trạng thái điều chỉnh đến tốt nhất, liền phải nhìn vận động viên cái lòng người tố chất cùng điều tiết năng lực.

Tô Tô hít một hơi dài, không ngừng mà bình phục lên tâm tính, theo phát lệnh viên chỉ thị, mấy tên vận động viên thoáng điều chỉnh một chút, lần nữa về tới hàng bắt đầu trước.

"Muốn ép súng chạy, quả nhiên không phải dễ dàng như vậy."

Tô Tô biết hẳn vẫn là nóng lòng, vừa rồi nếu là có thể lại khắc chế một chút xú, chuyện này liền ổn.

Nhưng sai lầm chính là sai lầm, loại này ép súng chạy kỹ xảo bản thân liền là một kiện phong hiểm tính cực cao sự tình. Bình thường vận động viên nếu như thương thứ nhất đoạt chạy về sau, phát súng thứ hai liền sẽ thừa nhận áp lực thực lớn.

Nếu như lại đoạt chạy, liền đem trực tiếp bị phạt dưới, hủy bỏ tư cách dự thi. Đối với trình độ này vận động viên, rất nhiều cho dù là không ép súng chạy, cũng vẫn như cũ có thể xuất thành tích. Tựa như Tô Tô hiện tại, hẳn cùng Trần Kiến chênh lệch cực nhỏ, dù cho bình thường phát huy cũng không nhất định sẽ thua.

Rất nhiều vận động viên lúc này đều hồi trở nên hơi sợ đầu sợ đuôi, không còn dám lại ép súng bác một lần, hội tận lực mấy người tiếng súng vang lên sau lại chạy.

Tô Tô tại trở lại hàng bắt đầu trước, cũng do dự một cái chớp mắt, phát súng thứ hai làm như thế nào chạy?

"Ai nha, đoạt chạy. Xem ra Tô Tô đối cái này trận chung kết nhìn đến rất nặng a." Trên khán đài, Dư Lập Vĩ bỗng nhiên vỗ xuống đùi, trong miệng Hamburger vụn bánh mì bay loạn.

Lục Kiến Minh cau mày, có chút ngồi dậy, cổ nhô ra, tựa hồ muốn đem đường băng bên trên tình hình thấy càng rõ ràng hơn mấy phần, hẳn cũng không nghĩ tới Tô Tô vậy mà tại như thế mấu chốt trong trận chung kết đoạt chạy.

"Lão Lục, người bình thường luôn nói Tô Tô tâm lý tố chất ổn định, lúc này thế nhưng là khẩn trương a." Dư Lập Vĩ nhìn lấy Lục Kiến Minh động tác, cười khẽ một tiếng, trong mắt của hẳn đồng dạng có mấy phần ngưng trọng

"Hẳn không phải là khẩn trương"

Lục Kiến Minh khẽ lắc đầu, trên mặt thần sắc không thể phỏng đoán, "Hẳn lần thứ nhất xuất ngoại đi Linz tham gia trong phòng thi đấu thời điểm ta cũng không gặp hẳn khẩn trương cái gì, loại này trong nước đấu trường không nên."

"Dù sao người trẻ tuổi nha, loại chuyện này không nói chính xác. Đừng nói tại trận chung kết đoạt chạy, tại trong đại tái khẩn trương tề ra quần sự tình lại không phải là không có qua." Dư Lập Vĩ lại nở nụ cười, tựa hồ muốn sống nhảy xuống cái này giếng co bầu không khí. Mặc dù lần này Toàn cảm thi đấu trăm mét quán quân hẳn cũng muốn Tô Tô nắm bắt tới tay, nhưng dù sao chỗ đứng độ cao không giống nhau, hai cái Olympic A tiêu chuẩn thành tích đối với hẳn mà nói rõ năm có thể giao nộp, chẳng lẽ còn thật có thể phá kỷ lục hay sao?

Tại Dur Lập Vĩ trong mắt, lần này Toàn cảm thi đấu kỳ thật đã không quan trọng, hẳn hiện đang ngó chừng chính là phía sau Asia thi đấu, Thành vận hội, thể vận hội Olympic.

"Đó là dọa đến tè ra quần à, đó là. . . Không đi chính đạo, lừa gạt kiểm tra nước tiểu." Lục Kiến Minh đối với Dur Lập Vĩ thuyết pháp không đáng mỉm cười một cái. Có chút tức giận trả lời một câu, hẳn không phải Dur Lập Vĩ dạng này không chế toàn cục phó tổng huấn luyện viên, hẳn chỉ quan tâm bản thân từng mang qua vận động viên biểu hiện.

"Này, người có thể ngồi xuống nha, chúng ta không thấy được." Đột nhiên có người sau lưng hô.

Lục Kiến Minh cúi đầu nhìn xuống, mới phát hiện bất tri bất giác mình đã đứng lên, sân vận động tổng người xem mặc dù không nhiều, các nơi đều là không vị, nhưng tụ tập tại khối này chuyên môn mấy người nam tử trăm mét trận chung kết người vẫn có một ít.

Lục Kiến Minh vội vàng hướng người đứng phía sau áy náy cười dưới, một lần nữa ngồi trở lại đến vị trí bên trên. Một bên Dur Lập Vĩ cắn Hamburger, lầu bầu một tiếng, "Đề người té ngã con lừa giống như tính tướng binh, sớm bảo người cùng ta trình diện bên trong nhìn không liền xong rồi."

. . .

"Muốn ổn định, muốn ổn định. Đừng có lại xúc động làm loạn, vẫn còn có cơ hội."

Bên sân, Lý Chí Trung khi nhìn đến Tô Tô đoạt chạy về sau, một trái tim liên hưng hăng nắm chặt, hai tay ở trước ngực nắm chặt, trong miệng im lặng tự mình lẩm bẩm.

"Ta đây là ra cái chủ ý ngu ngốc a."

Lý Chí Trung có chút hối hận bản thân cho Tô Tô nói như thế một cái chiến thuật, phong hiểm tính thực sự quá cao. Vững vững vàng vàng chạy, cũng không phải là không có cơ hội.

Cuối cùng, chẳng những Tô Tô đối cái này Toàn cảm thi đấu trăm mét quán quân tràn đầy khát vọng, hẳn cũng giống vậy rất nhớ Tô Tô có thể cảm xuống cái này thứ nhất.

Cả nước điền kinh thi đấu tranh giải, trước mắt trong nước điền kinh hạng mục cấp bậc cao nhất tranh tài, có cái này quán quân, về sau rất nhiều chuyện đều sẽ thuận tiện rất nhiều.

Huấn luyện lâu như vậy, đã có đủ thực lực, hiện tại cần chính là vinh dự chứng minh. Không có Lục Kiến Minh tại, hẳn mặc dù cần tay nhận ít, có thể hoàn toàn dựa theo ý nghĩ của mình đi làm kế hoạch huấn luyện, nhưng hẳn dù sao cũng là mới tới huấn luyện viên. Không nói xa lánh loại lời này, nhưng mới đến, ngày bình thường bất kể là huấn luyện viên tổ hợp, vẫn là tự mình giao lưu, tổng là người lùn mấy phần.

"Người cái này phát súng thứ hai nhất định phải ổn định a, lấy đầu loại từng cái tuyển thủ thực lực đến xem, cho dù không phải quán quân, một cái hạng hai tổng là chạy không thoát. Đằng sau còn có Asia thi đấu cùng Thành vận hội, còn có cơ hội, tuyệt đối không nên làm loạn."

Lý Chí Trung tâm trong lặng lẽ lẩm bẩm, vận động viên lên đầu trường, cùng hẳn cái này huấn luyện viên viên quan hệ liền không lớn.

Hắn đối Tô Tô hiểu rõ, tính cách lão thành, tự hạn chế, chuyên chú, đối với không ở hẳn mục tiêu phạm vi bên trong sự, gần như không sẽ đi nhìn nhiều. Lâu như vậy đến nay, hẳn biết đến ngoại trừ đuổi theo tiểu đầu leo tường sự tình bên ngoài, cơ hồ không có chuyện khác người gì.

Nhưng càng như vậy hẳn càng là không nắm được chủ ý, có ít người bình thường yên lặng thu liễm tất cả góc cạnh, chỉ là ngoan cường nhắm ngay một sự kiện, càng là tại thời khắc mấu chốt, càng là dám buông tay đánh cược một lần.

Thế nhưng là cái này đánh cược một lần, vận nhất lại đoạt chạy, cái kia liền không có cơ hội.

Một cái Toàn cảm thi đấu trăm Mía quân cũng là không tệ, Lý Chí Trung lúc này chỉ có thể cầu nguyện Tô Tô có đem hẳn cho nghe vào, cái này phát súng thứ hai ổn thỏa lấy đi chạy.

"Giang ca, đây là cái gì tình huống?"

Lâm Bang nhìn lấy trên đường đua, vận động viên vừa chạy mấy bước, liền toàn bộ ngừng lại, lập tức dùng bả vai nhẹ va vào một phát Giang Hạo Bình.

"Đoạt chạy, người cái này cũng không biết? !" Giang Hạo Bình tức giận nói ra.

"Đoạt chạy ta đương nhiên biết rồi, ta cũng không phải không tham gia qua đại hội thể dục thể thao, nhớ ngày đó ta vẫn là ta nhóm giáo vận hội hạng nhất. . . Ta đây không phải không nhớ ra được nha." Lâm Bang một bức bại hoại bộ dáng, không chút phật lòng.

Giang Hạo Bình lắc đầu, đã không muốn đối cái này xã bên trong phái tới cùng hẳn người trẻ tuổi nói thêm cái gì.

Vừa rồi lúc đầu muốn cho Lâm Bang người trẻ tuổi này đi phía trước đập xuất phát chạy ảnh chụp, nhưng cũng không biết hẳn làm sao làm, tuyển thủ còn không có vào chỗ, cái khác truyền thông đều ngoan ngoãn mà ở tại tranh tài khu phía ngoài vị trí, hẳn liền dám hướng bên trong đường đua chen.

Kết quả đèn flash một mờ, liền bị trọng tài cho đánh ra hàng bắt đầu trước truyền thông khu, còn chậm trễ một hai phút tranh tài thời gian.

Tiểu tử này da mặt ngược lại là dày, xem xét hàng bắt đầu không cho ngốc, co căng liền chạy về tới chính mình sở tại điểm cuối cùng tuyển phụ cận vị trí tới.

"Đoạt chạy tiểu tử kia là ai a, cái này vận động viên tâm lý tố chất không được a, cái này khăn trương đến phát huy đều không bình thường."

Bên tai Lâm Bang cái kia ngu ngốc thanh âm lại vang lên lần nữa lên, Giang Hạo Bình nhẹ chau lại xuống lông mày, không có lên tiếng. Ánh mắt của hắn cũng chú ý đến nơi xa trên đường đua tám tên tuyển thủ.

Làm chuyên môn đưa tin điện kinh phương diện thể dục phóng viên, hắn đương nhiên không sẽ cùng Lâm Bang loại này người mới không đi làm một điểm bài tập.

Mặc dù khoảng cách hơi xa, hắn cũng thấy không rõ tình huống cụ thể, nhưng dựa theo thi đấu trước cảm tới đường đua danh sách, đường thứ năm đoạt chạy tuyển thủ tên là Tô Tổ, một cái rất trẻ trung vận động viên. Hắn từng nhìn qua lý lịch, niên kỷ rất nhỏ, nhưng thực lực không thể khinh thường, là từ năm trước vừa mới bắt đầu ở trong nước sân điền kinh bên trên ngai đầu lên khuôn mặt mới, trước tuần tự sau đã tại một số cỡ trung tiểu thi đấu sự bên trong cầm mấy cái quán quân.

"Khả năng vẫn là trẻ, loại cấp bậc này giải thi đấu dù sao cũng hơi khăn trương đi."

Giang Hạo Bình đại khái đoán chừng một chút, cũng không hiểu rõ lắm nội tình, chỉ có thể âm thầm phỏng đoán.

Trong nước nam tử chạy nhanh hạng mục tại trên quốc tế một mục ở vào hai ba ngàn vị trí, tại những năm 70, 80 chúng ta tại Á Châu còn duy trì tương đối mạnh địa vị thống trị, tiến vào thập niên 90 về sau, Trung Quốc nam tử chạy nhanh xuất hiện đề mê chu kỳ, thậm chí một lần cách xa Á Châu nhất lưu trình độ.

Bây giờ, có thể xuất hiện tương đối có thực lực khuôn mặt mới, Giang Hạo Bình trong lòng vẫn là hi vọng đối mới có thể ổn định được, hảo hảo phát huy ra thực lực của mình trình độ.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.

Chương 125: Cả nước ghi chép

Hàng bắt đầu trước, Trần Kiến đối với Tô Tổ lần này đoạt chạy trong lòng cũng có chút ngưng trọng.

Hắn không phải lần đầu tiên cùng Tô Tổ tranh tài, trước sau đã có đến vài lần, đối với Tô Tổ xuất phát chạy tốc độ phản ứng vẫn tương đối rõ ràng, không tính quá chậm, nhưng so với hắn tới vẫn là kém không ít.

Đoạt chạy phạm quy, khẳng định là có nguyên nhân. Hắn đây là khăn trương, hay là chuẩn bị ép súng chạy?

Trần Kiến dù sao cũng hơi ngọn nguồn, hắn cùng Tô Tổ trăm mét chênh lệch rất nhỏ, hắn chủ yếu ưu thế cũng ngay tại ở xuất phát chạy phản ứng cùng trước mặt gia tốc giai đoạn, nếu như Tô Tổ phản ứng thời gian có thể nhanh một chút nữa, mang cho hắn áp lực là phi thường lớn.

Xuất phát chạy phản ứng cùng gia tốc giai đoạn dừng bảo là nhanh hơn hắn, chính là chạy ra giống như hắn, hắn ở chính giữa hậu trình đều sẽ lâm vào thế yếu. Tốc độ sức chịu đựng là chỗ yếu của hắn, cuối cùng một hai chục mét tốc độ không thể tránh khỏi xuất hiện trượt xuống. Cũng cũng là bởi vì nguyên nhân này, hắn cho tới bây giờ chỉ chuyên chú 100 mét, mà không phải giống rất nhiều vận động viên, còn kiêm hạng 200m.

Hắn cùng Tô Tổ vị này tân tiến đội tuyển quốc gia tiểu tình cảm huynh đệ cũng không tệ lắm, bản thân hắn cũng không phải thích náo nhiệt trương dương tính cách, Tô Tổ có vượt qua niên kỷ trầm ổn. Tại tiếp sức đội thời điểm cũng ở qua một cái ký túc xá, lẫn nhau ở chung tương đối hòa hợp, cũng không có gì thói quen. Bình thường bắt đầu giao lưu cũng không thấy đến có ngăn cách, ngẫu nhiên một đôi lời còn sẽ cảm thấy Tô Tổ hiểu được thật nhiều.

Nhưng đây là đang so trên sân thi đấu, tranh đoạt là quán quân, là trước mắt trong nước chạy nhanh thứ nhất. Vô luận như thế nào cũng không có khả năng khiêm nhượng, hắn hội tiến cố gắng lớn nhất đi chạy, Tô Tổ cũng đã biết, Dương Diệu Tổ Thẩm Vận Bảo bọn hắn đều biết.

Bọn hắn những người này đều là trải qua lần lượt tranh tài, mới cuối cùng có thể đứng ở cái này trận chung kết hàng bắt đầu bên trên. Thắng có đối thủ, đồng dạng cũng có sớm chiều chung đụng đồng đội.

Không thể thua a!

Trần Kiến ánh mắt nhìn về nơi xa lấy ngoài trăm thước điểm cuối cùng tuyến, cắn chặt răng.

Cùng Tô Tở từ năm trước cả nước điền kinh giải quán quân bắt đầu, khi đó vừa so xong Á vận hội, mặc dù thành tích không tính đặc biệt lý tưởng, nhưng luôn cảm thấy lúc ấy trong nước hẳn không có người có thể khiêu chiến hẳn. Kết quả, tại siêu phong tốc tình huống dưới, bản thân thất bại, thua.

Đang sau còn có cả nước trong phòng thi đấu tranh giải, Linz trong phòng thi đấu tranh giải, Viên quốc tế trong phòng thi đấu, Dương Thành đứng cả nước điền kinh đại thường thi đấu, trước trước sau sau, lại nhưng đã có bốn lần.

Cứ việc những này tranh tài cấp bậc không cao, tại rất nhiều người trong mắt, hẳn vẫn là trước mắt trong nước trăm mét đệ nhất nhân. Thế cảm tái B tiêu chuẩn trong tuyến thủ, cũng ưu tiên lựa chọn hẳn làm xuất chiến vận động viên.

Nhưng thua chính là thua.

Người khác đều nói hẳn là năm nay trạng thái tốt đẹp, nhưng chỉ có hẳn tự mình biết, hẳn lúc đầu huấn luyện viên biết. Hẳn là nhảy xa chuyển chạy nhanh tuyến thủ, tại bắt đầu luyện trăm mét chạy nhanh trước, đã có thể nhảy ra 7 mét 84 thành tích.

Sớm tại 01 năm cửu vận hội trước đó, hẳn trăm mét thành tích, bản chép tay liền có thể rất nhẹ nhàng chạy đến 9 giây 9, tốt nhất lúc đạt tới qua 9 giây 7.

Nếu như không có một lần kia rất phổ thông huấn luyện khóa, hẳn ở một cái 150 m gia tốc chạy bên trong bỗng nhiên lập thương gân cốt, có lẽ rất nhiều đã sớm không đồng dạng.

Đều nói hẳn năm nay trạng thái tốt, có thể hơn nửa năm trạng thái không ổn định, mấy lần tranh tài đều không có thể có lý tưởng phát huy.

Rốt cục, sáu tháng cuối năm bạo phát.

Kỳ thật không phải bộc phát, hẳn chỉ là tại trở lại đỉnh phong.

Lần này hẳn rốt cục đợi đến bộc phát thời điểm. Tô Tở muốn thắng hẳn, mà hẳn, cũng đồng dạng muốn thống khoái mà thắng trở về.

Dương Diệu Tô có chút bên cạnh xuống đầu, liếc mắt mắt bên cạnh đường thứ tư cùng đường thứ năm Trần Kiến cùng Tô Tở hai người.

Mặc dù hẳn bản thân cũng là trận chung kết người tham dự, nhưng vẫn như cũ có thể ẩn ẩn người được cái kia trong không khí vô hình khói lửa khí tức.

Hẳn không có nhiều như vậy ý nghĩ, đấu loại chạy xong là hẳn biết lần này trạng thái như thế nào, 100 mét muốn phục chế thắng tư phần cả nước điền kinh đại thường thi đấu thành tích chỉ sợ là không thể nào.

Bất quá, hẳn không nóng nảy, hẳn chủ hạ là 200m.

Đem hết toàn lực đi chạy, còn ai sẽ thắng, qua được điểm cuối cùng tuyến mới biết được.

...

"Các vào chỗ. . ." Bên sân trợ lý lần nữa trọng tài nhắc nhở vận động viên vào chỗ.

Tô Tở nguyên địa nhảy lên, hít vào một hơi, tiếp lấy quát nhẹ hai tiếng. Theo bên sân tiếng âm vang lên, còn thoáng hoạt động điều chỉnh vận động viên từng cái về tới bàn đạp trước.

Loại này thi đấu trước động tác là hẳn tại thanh huấn thời điểm, nghe vận động sinh lý học lão sư giảng bài nói. Có trợ giúp vận động viên cơ bắp ở vào hưng phấn trạng thái, thư giãn ổ bụng bên trong không khí, khiến cho chạy tư thế càng mau lẹ nhẹ nhàng.

Mấy cái huấn luyện viên cũng đều giảng sau chuyện này, cụ thể có không có hiệu quả, Tô Tở không cách nào xác định, nhưng cũng chính là cái thi đấu chuẩn bị trước hoạt động, nhiều động một cái cũng không phiền phức.

Tuân theo lấy khẩu lệnh, cúi người ngồi xuống, hai tay mở ra, hồ khẩu dán hàng bắt đầu đặt ở đường băng bên trên.

Tựa hồ nhận lấy lúc trước đoạt chạy ảnh hưởng, lần này, tất cả vận động viên so lúc trước đều càng căng thẳng hơn, cũng càng thêm cẩn thận.

Liên đoàn điền kinh quốc tế quy định một trận đấu chỉ cho phép một lần đoạt chạy, sau đó đoạt chạy bất luận cái gì vận động viên, vô luận hẳn phải chăng là thứ nhất lần đoạt chạy người, đều đưa bị thủ tiêu tư cách tranh tài.

Ai cũng không muốn bị phạt dưới, một khi mất đi tư cách tranh tài, như vậy bàn lại cá nhân thực lực trình độ không có chút ý nghĩa nào.

"Chuẩn bị!"

Phát lệnh viên thanh âm từ từng cái vận động viên sau lưng loa nhỏ bên trong truyền ra.

Tắm tên vận động viên từ dưới ngòi xồm tư thế, đồng thời biến thành thân thể nửa khúc cong lên.

Ba!

Súng lệnh tiếng vang lên, tranh tài bắt đầu!

Tô Tô tại súng lệnh tiếng vang lên một cái chớp mắt, thân thể đi theo cũng xông ra hàng bắt đầu.

Hắn xuất phát chạy phản ứng rất nhanh, cơ hồ là tại súng vang lên trong nháy mắt đồng thời cất bước, lấy pha quay chậm đến xem, hắn tại cái này một cái chớp mắt, cất bước động tác so Trần Kiến hoàn thành đến còn phải sớm hơn.

Một bước, hai bước, ba bước. . .

Triệu hồi còi huýt không có lần nữa xuất hiện, ép súng thành công!

"Hào tiểu tử, ngươi lá gan này, ngươi lá gan này. . ."

Bên sân một đôi nắm tay chặt chẽ nắm ở trước ngực Lý Chí Trung, khi nhìn đến Tô Tô thuận lợi xuất phát chạy về sau, song quyền đột nhiên đập xuống không khí, tựa hồ tại phát tiết hân giờ phút này vô cùng khẩn trương nội tâm.

Từ đi ra ngoài một sát na kia, Tô Tô vứt bỏ tạp niệm, không đi nghĩ có hay không đoạt chạy, có phải hay không ép súng thành công, xuất phát chạy phản ứng nhanh chậm.

Trong đầu chỉ có hàng ngàn, hàng vạn lần huấn luyện hình thành bản năng phản ứng, giống chớp mắt, giống hô hấp.

Xuất phát chạy phải nhanh, phải nhanh. Đây là từ đứng im bắt đầu gia tăng tốc độ giai đoạn, trước ba mươi mét là người gia tốc quá trình, muốn chạy ra trên phạm vi lớn cũng hữu lực bộ pháp.

Cánh tay cơ bắp bắt đầu kéo căng cùng phát lực, thông qua cánh tay trên phạm vi lớn đong đưa, nửa người trên lực lượng truyền đạt đến chân. Cơ đùi thịt tiếp nhận cổ lực lượng này, cũng đem hân chuyển hóa làm tiến lên tiến lên lực.

Nếu như xe của người đã hết dầu, người không thể chạy đến phía trước đi kéo nó. Ở phía sau đây mới là cách làm chính xác. Làm người đẩy nó thời điểm, người muốn từng bước một vững bước tiến lên.

Bảo trì thân thể nghiêng về phía trước, cúi đầu.

Người ứng tránh cho quá nhanh điều chỉnh tư thế, một khi ngừng đầu quá nhanh sẽ ảnh hưởng lòng tốt của người tình thế. Người ứng chậm rãi điều chỉnh đến đứng thẳng chạy bộ tư thế.

Không ngừng gia tốc, gia tốc.

Ba mươi mét một xúc mà tới.

Qua gia tốc giai đoạn, từ từ ngòi dậy, tận lực mở rộng thân thể.

Đầu gối nâng lên, bả vai buông lỏng, nhanh chóng bày cánh tay, tiến vào cao tốc nhất chạy giai đoạn.

Đến 50 m chỗ, người có thể dùng dư quang nghiêng mắt nhìn một chút hai bên trái phải, xác định người ở trong trận đấu vị trí.

Người có thể là thứ nhất, cũng có thể là thứ hai, hoặc là thứ ba.

Đừng sợ, cái này đã tiến nhập người cao tốc nhất thời kì, tốc độ của người đã nhắc lên, mặc kệ hiện tại là thứ mấy, người cũng hội chạy đến thứ nhất.

Đến 60 m, người đã gắng sức đuổi theo tất cả đối thủ, người chiếm cứ ưu thế. Người tại nhanh chóng nhất chạy, người thậm chí nghe được đám người tiếng hoan hô cùng ủng hộ tiếng!

70 mét, người giống như một đầu mãnh thú, lúc này người đã thể không thể đỡ.

Lao nhanh đi, hết thấy đều tại trong lòng bàn tay của người!

Cuối cùng 10 m, người muốn thắng, mặc kệ bọn hắn có cái gì tuyệt chiêu, đến cỡ nào chuyên chú, tốc độ có bao kinh người, cũng sẽ không đuổi kịp người.

Người bước rộng đã vượt qua 2 m 7, cái này 10 m, người chỉ dùng ba bước nửa liền có thể xông qua điểm cuối cùng tuyến.

Thân thể không cần nghiêng về phía trước quá sớm, dạng này tốc độ của người sẽ nhanh chóng hạ xuống, người ứng lấy tốc độ nhanh nhất xông qua điểm cuối cùng, cũng tại một khắc cuối cùng lại nghiêng về phía trước.

Xông tuyền!

Đương chạy qua điểm cuối cùng tuyền về sau, Tô Tô chậm rãi thả chậm bước chân, nghiêng người đi xem tính theo thời gian bài bên trên xuất hiện thành tích.

10 giây 14!

Tốc độ gió "+ 0.6m/s", thành tích hữu hiệu!

Mới cả nước ghi chép!

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 126: Hàm nghĩa

10 giây 14!

Toàn trường quảng bá ngay sau đó vang lên, thông báo tổ này thành tích.

Lúc đầu cả nước ghi chép là năm 1998 Chu Vĩ ngày mừng 6 tháng 6 sáng tạo 10 giây 17, đã yên lặng đã nhiều năm thời gian chưa từng có người đánh vỡ.

Không nghĩ tới mấy năm về sau, ở trong nước nam tử chạy nhanh hạng mục phổ biến đề mê hôm nay, chẳng những có người chạy ra cái thành tích này, hơn nữa còn ngành sinh sinh đem kỷ lục này tăng lên 0. 03 giây.

"Ta phá kỷ lục rồi? !" Tô Tô trừng mắt nhìn, nhìn lấy tính theo thời gian bài bên trên thành tích, vẫn có chút không dám tin tưởng.

Mới cả nước điền kinh thi đấu tranh giải nam tử trăm mét ghi chép, mới cả nước nam tử trăm mét ghi chép.

Cứ như vậy, thật sự xuất hiện ở trước mặt. Hấn đứng ở đường đua ở giữa, mắt nhìn hư không.

Từng vô số lần nhìn qua người khác cảm tới quán quân đánh phá kỷ lục, mừng rỡ như điên thần sắc.

Mà giờ khắc này, Tô Tô chỉ cảm thấy thời gian tựa hồ ngưng trệ, có như vậy một loại hư ảo mà chân thực cảm giác.

Từ sớm nhất tiểu học năm thứ tư khóa thể dục, tại thôn tiểu học đầu kia không đến 50 m đường băng bên trên, bắt đầu lần thứ nhất tại đấu trường chạy.

Càng về sau, lần đầu tiên lần thứ nhất giáo vận hội, nhiều người như vậy cùng một chỗ tranh tài.

Tận lực bồi tiếp Sơ tam, hai đời khác biệt quý tích ký ức quán quýt lấy nhau, hấn cảm thứ hai bại bởi Trương Kiệt Hoa, hoặc là phía sau hấn thắng?

Còn có huyện vận hội, hấn tựa hồ cảm mấy cái thưởng, cái này trở thành hấn về sau trà trộn trong xã hội, ngẫu nhiên hồi ức thiếu thời vì số không nhiều cao quang thời khắc.

Lại về sau, Cao trung, đại học, đi đến xã hội, bè lũ xu nịnh vẫn là nom nớp lo sợ.

Hấn có chút không phân rõ, cũng nhanh không nhớ nổi.

Giống như kiếm lời chút món tiền nhỏ, bắt đầu cảm thấy mình có thể ở trong xã hội đặt chân, có như vậy một số tự tin, có thể từ từ nhìn thẳng vào xuất thân của mình.

Chỉ là một trận ngoài ý muốn giống như lại trở về nguyên hình.

Đằng sau đâu, đằng sau là cái gì?

Hấn có một cơ hội làm lại, có một cái đột nhiên xuất hiện hệ thống.

Hắn vô số lần hồi tưởng lại mình từng ở cái kia đơn sơ đường băng bên trong chạy tràng cánh, hắn muốn đi thử xem, truy đuổi đã từng cái kia xa xôi đến như là trên trời mặt trời mộng tưởng.

Cuối cùng, hắn đứng ở nơi này. Cả nước điền kinh hạng mục cấp bậc cao nhất đấu trường.

Lúc này bên sân một trận xôn xao.

Có thể ở buổi tối còn tới quan sát điền kinh Toàn cảnh thi đấu người xem, không nói là chân ái phần, nhưng tuyệt đối đều là đối với điền kinh các hạng thi đấu sự tương đối hứng thú.

Không nghĩ tới không nhưng thấy đến một trận đặc sắc tranh tài quyết đấu, lại còn mắt thấy mới cả nước ghi chép sinh ra.

Vài trăm người người xem bao quát một số vận động viên huấn luyện viên viên, đều không hèn mà cùng từ trên chỗ ngồi đứng lên, đập động lên hai tay vỗ tay, tiếng vỗ tay nhiệt liệt, mặc dù còn không đến mức vang vọng sân vận động, nhưng đủ để đại biểu cho giờ phút này chứng kiến mới ghi chép dân sinh tâm tình kích động.

Từ chiến hỏa bay tán loạn niên đại bắt đầu, Lưu Trường Xuân liên sáng tạo ra lúc ấy bản chép tay 10 giây 7 cả nước trăm mét ghi chép.

Cho đến 25 năm sau, mới Trung Quốc thời kì, xà nhà xây huấn chạy ra 1 0.6 giây, đổi mới cũ Trung quốc 100 mét ghi chép

Sau đó nhân vật thủ lĩnh là Trần Gia Toàn, hắn không ngừng đổi mới cả nước ghi chép, 1965 năm ngày 24 tháng 10, Trần Gia Toàn 100 mét chạy ra thủ kế lúc 10. 0 giây tốt thành tích, đuổi ngang trước Liên Bang nước Đức vận động viên Harry năm 1960 sáng tạo kỷ lục thế giới.

Thế kỷ trước 70 cuối thập niên bắt đầu, nam tử 100 mét trong nước nam tử trăm mét tiến vào điện tử tính theo thời gian, Quảng Đông danh túc Viên Quốc Cường tuần tự tại 1978 năm chạy ra 10 giây 61, 1979 năm chạy ra 10 giây 53, năm 1982 tại Thụy Sĩ Lạc Tang chạy ra 10 giây 52, tuần tự đổi mới ba lần cả nước ghi chép.

1983 hơn năm tháng huy tại lấy 10. 51 giây đổi mới cả nước 100 mét ghi chép, tăng lên một phần trăm giây.

1984 năm, Chiết Giang danh tướng Trịnh sáng sớm đem cả nước ghi chép tăng lên tới 10. 43 giây.

1985 năm tại Jakarta cử hành điền kinh Asia thi đấu, Trịnh sáng sớm lấy 10. 28 giây đoạt giải quán quân, cũng đổi mới từ Nhật Bản vận động viên com đảo tú hùng sáng tạo tại 1968 năm Á Châu ghi chép 10. 34 giây.

Năm 1986, 18 tuổi Tứ Xuyên tiểu tướng Lý sóng tại lần thứ nhất á thanh thi đấu bên trên lại phá Á Châu ghi chép, thành tích 10. 26 giây.

Thời gian tiến vào thập kỷ 90, Quảng Tây phi nhân trần văn trung lần nữa ba phá cả nước ghi chép —— năm 1992 chạy ra 10. 24 giây, năm 1996 cùng một giải thi đấu tuần tự chạy ra 10. 21 giây, 10. 20 giây.

Một mực đến năm 1998 Giang Tây phi nhân Chu Vĩ đem Trung Quốc nam tử trăm mét mang vào 10 giây 2 —— năm 1998 ngày mừng 6 tháng 6 tại Bắc Kinh sáng tạo 10. 17 giây cả nước ghi chép.

Trung Quốc nam tử 100 mét truy phong con đường , ấn lúc đầu quỹ tích, cái này cả nước ghi chép thắng đến năm 2011 mới sẽ bị người lần nữa đánh vỡ.

Mà lần này, tại nguyên lai cả nước ghi chép năm năm sau, Tô Tô một lần nữa đem kỷ lục này thành tích hướng phía trước tăng lên ba phần trăm giây.

Năm năm qua, chúng ta vận động viên một mực lấy đã từng tiền bối làm gương, lấy đánh vỡ cả nước ghi chép làm mục tiêu, chưa bao giờ lùi bước.

Năm mươi năm đến, chúng ta một lần nữa sừng sững với thế giới dân tộc chi lâm, thành lập Trung Hoa thể dục kiểu gì cũng sẽ, từ không tới có, từ yếu đến mạnh, từ "Đông Á ma bệnh" đến thể dục đại quốc, cường quốc, từng bước một cải biến chúng ta dân tộc diện mạo.

"Nên đi gửi tới lời cảm ơn người xem "

Trần Kiến nhìn lấy Tô Tô gõ lẳng ở nơi đó, thần sắc có chút phức tạp đi đến Tô Tô bên người, vỗ vỗ bờ vai của hắn.

"A a, tốt."

Tô Tô bị Trần Kiến nhắc nhở một chút mới hồi phục tinh thần lại, thắng lợi làm sao chúc mừng cũng không đáng kể, bất quá trong tràng người xem vốn là không coi là nhiều, hắn cần chính là chạy đến người xem bên kia hướng bọn hắn ra hiệu, cảm tạ ủng hộ.

"Vẫn thua!" Trần Kiến nhìn lấy Tô Tô tại hắn nhắc nhở về sau, đường vòng chạy đến tới gần đấu trường một bên thính phòng phát tay, có mấy phần ảo não, không cam lòng, nản chí, lại có chút tiêu tan.

Thành tích của hắn, 10 giây 17, bình cả nước ghi chép.

Nếu như không có Tô Tô xuất hiện, này lại là một cái rất huy hoàng thành tích, nhưng bây giờ, lại trở nên hơi bình thường.

Thi đấu thể dục, đại gia nhớ kỹ sẽ chi là thứ nhất.

Hắn đã tận lực, đây là hắn nghề nghiệp kiếp sống tại chính thức tranh tài cách chạy ra tốt nhất thành tích, nhưng cường trung tự hữu cường trung thủ, cùng Tô Tô nhiều tràng như vậy tranh tài bên trong, hắn cũng dần dần cảm thấy bất lực.

Không phải hắn tự nhận trình độ không cách nào vượt qua, mà là, Tô Tô tại các loại trong trận đấu loại kia làm người tuyệt vọng ổn định trạng thái.

Có điểm giống tham gia Thế cảm tái bên trong, đối mặt những cái kia đỉnh tiêm Âu Mỹ người da đen tuyến thủ, loại kia chênh lệch, không phải hắn cố gắng liền có thể bù đắp được bên trên.

Cái này hắn công đã nhiều năm thứ nhất, một đường bị Thẩm Vận Bảo, Dương Diệu Tô, Doãn Hằng Triều, Lưu Dương rất nhiều trong nước hảo thủ luân phiên khiêu chiến, rốt cục lần này Toàn cảm thi đấu trong trận chung kết, thống thống khoái khoái giao ra.

"Hiện tại, vị trí của chúng ta thay đổi a, ta không phải là đài chủ, mà là người khiêu chiến."

Trên khán đài, Dư Lập Vĩ trong tay hơn phân nửa Hamburger "Ba" một cái rơi trên mặt đất, há to miệng, nhìn lấy tính theo thời gian bài bên trên thành tích, khắp khuôn mặt là vẻ không thể tin.

"Phá, thật sự phá, đây là mới cả nước ghi chép!"

"Lão Lục, người có biết hay không, cái này cả nước ghi chép chúng ta coi là sẽ rất nhiều năm đều sẽ không có người có thể đánh vỡ, đây đã là trước mắt trong nước nam tử trăm mét chạy nhanh nhất cao cấp, ngược dòng một hai chục năm, cũng không có khả năng có cái này tốt hơn thành tích."

"Hôm nay, rốt cục phá vỡ. Năm năm trước cả nước ghi chép lúc đi ra, ta tại hiện trường nhìn lấy. Không nghĩ tới năm năm sau, kỷ lục này lần nữa bị người đánh vỡ thời điểm. Ta Dư Lập Vĩ, còn tại hiện trường chứng kiến. Uy, lão Lục, người đi đâu?"

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.

Chương 127: Bộ bộ hướng phía trước

"Giang. . . Giang Ca. . ."

Lúc này đang không ngừng biến đổi vị trí, điên cuồng tìm góc độ, đi theo Tô Tô quần trận cùng người xem ra hiệu chụp ảnh Giang Hạo Bình đột nhiên nghe phía sau Lâm Bang lấp ba lấp bấp hỏi thanh âm truyền đến.

"Người thì thế nào?"

Giang Hạo Bình tả hữu di chuyển thân thể, hơi không kiên nhẫn, mới cả nước ghi chép sinh ra, không dám nói dẫn bạo dư luận, nhưng làm điên kinh trọng yếu nhất trăm mét hạng mục, cái này tin tức vẫn là đáng giá trước trang đầu. Hiện tại chính là muốn điên cuồng thu thập tài liệu thời điểm, lấy ở đâu nhiều chuyện như vậy.

"Không phải, ta chính là cảm thấy. . . Cái kia, từ nhỏ đến lớn ta cũng chạy bộ, thật không nghĩ đến vừa rồi nhìn người khác chạy, cũng sẽ nhiệt huyết sôi trào. Có như vậy trong nháy mắt, ta cảm giác giống như đang nhìn Carlos Thiên Ngoại Phi Tiên." Lâm Bang gồ lẳng lẳng cùng sau lưng Giang Hạo Bình, nhưng cảm máy chụp hình tay lại hơi có chút run rẩy.

"Cái gì mao bệnh, tranh thủ thời gian tìm mấy cái góc độ đi chụp ảnh." Giang Hạo Bình trở lại phui một chút, không thêm để ý, tiếp tục đi theo những nhà khác đồng hành một mục hướng tốt hơn vị trí chen.

"Giang. . . Giang Ca, ta nói là sự thật. . ." Sau lưng hắn, Lâm Bang lẩm bẩm thanh âm còn đang vang lên.

". . . Lần tranh tài này, trước đó ta cũng không nghĩ tới có thể đánh vỡ cả nước ghi chép, liền là nghĩ đến tận khả năng phát huy thực lực của mình. . . Ân, người nói cả nước thi đấu tranh giải quán quân, đó là đương nhiên là có nghĩ qua. Thương thứ nhất phát huy đến cũng không phải là đặc biệt tốt, đoạt chạy, lúc ấy áp lực là rất lớn. . . Đúng, ta niên kỷ xem như tương đối nhỏ. Kỳ thật đại gia đối với ta đều rất chiều cố, bình thường chúng ta cũng sẽ huấn luyện chung, đều là tiền bối của ta."

". . . Người bài tập làm được rất tỉ mỉ a, ân, ta cùng Trần Kiến đại ca thật là tốt đồng đội, tại tiếp sức đội thời điểm vẫn là một cái túc xá. . . Tương hỗ thành tựu đi, nếu như không có hắn động viên, ta khẳng định là chạy không ra thành tích như vậy. Hi vọng chúng ta đều có thể không ngừng cố gắng đi."

"... Người nói người xem không nhiều a, sẽ không, đây không phải có các người đã tới nha. Sân bãi điều kiện rất tốt, cũng có thể là là nguyên nhân này mới có thể để cho đám tuyển thủ đều phát huy ra thực lực của mình đi. . . Đối năm tới thể vận hội Olympic ý nghĩ a? Cái này còn có chút xa đi, nhìn huấn luyện viên an bài. . . Tâm tình bây giờ thế nào? Thực sự rất kích động, dăm ba câu là nói không rõ. . . Tạ ơn. . ."

Mới vừa từ trên sàn thi đấu đi xuống, Tô Tổ còn chưa đi đến tuyến thủ khu nghỉ ngơi, liền bị không biết từ đâu xuất hiện truyền thông cho chặn lại.

Bảy tám người trường thương đoàn bỗng ổng nói thẳng hướng người trên mặt đồi, khiêng camera cũng không nhiều, chỉ có van xin 5 thể dục kênh cùng Ma Đô bản địa tổng hợp kênh. Nhưng chụp ảnh đèn flash có chút chói mắt.

Cũng may cũng chỉ là đơn giản sau trận đấu phỏng vấn, hắn vừa phá cả nước ghi chép, có một chút chủ đề tính, nhưng cũng không tính là gì oản nhĩ, không có người đối với hắn chết đuối theo không thả.

Đơn giản trả lời mấy vấn đề, Tô Tổ liền đứng dậy chuẩn đi, không dám người xa xa bên trong, hẳn đã thấy một cái bóng người quen thuộc.

"Lục huấn luyện viên!"

Lục Kiến Minh từ thính phòng một mực xuống tới, mấy bước chạy đến Tô Tổ trước mặt, lại là hung hăng cho một cái ôm, cái trán nếp nhăn lúc này tựa hồ cũng mang theo ý cười.

"Tốt, tốt."

Cái này hơn năm mươi tuổi, đã chuẩn bị dần dần phai nhạt ra khỏi Thẻ đàn lão nam nhân, tại hán Trung vận hội lúc một chút chọn trúng, đề cử tiến đội tuyển quốc gia, sau đó càng là do ở một số điền kinh đội nhân tố, nâng lên hán huấn luyện viên chính làm việc.

Hắn không phải Đur Lập Vĩ, khéo đưa đẩy thông suốt, từ một giới vận động viên đi tới hôm nay cao vị. Cũng không phải Lý Chí Trung, trải qua chìm nổi bên trong học xấu Trung Tây, có cường đại chấp giáo năng lực.

Hắn chính là cái năng lực phổ thông huấn luyện viên, từ địa phương đến đội tuyển quốc gia, hội cùng mang vận động viên nói rõ mỗi một cái kế hoạch huấn luyện, lại ở bản thân chấp giáo lý niệm tạo ngộ khiêu chiến lực lấy thể đè người, cũng đều vì vận động viên cùng lãnh đạo cấp trên vỗ bàn.

Người như hần, tại khoa thể dục thống bên trong, cũng chính là cái sớm bị đẩy đi đến thanh thủy nha môn, mỗi ngày bong bóng trà lão cơ quan cán bộ kỳ cựu, lúc tuổi còn trẻ từng có một chút thành tích, tuổi già lúc tính cách dờ hoi.

Duy có một chút, chính là cái kia phần nhiệt tình vẫn còn, nhiệt huyết còn ấm. Nguyên ý đề cử hiền tài, nguyên ý kéo một thanh người mới.

Giờ này khắc này, Tô Tổ cũng không từng nghĩ đến, Lục Kiến Minh hội lấy đang này một loại phương thức để diễn tả hẳn thời khắc này tình cảm.

Thế hệ trước những người kia, nếu không có thật sự cảm xúc kích động khó tự kiềm chế, có mấy cái sẽ làm ra cử động như vậy. Nguyên ý vỗ vỗ bờ vai của người, nói tiếng "Tiểu quỷ, làm rất tốt", liền đã ít có khó được.

"Lý huấn luyện viên, nhìn lấy không nóng mắt sao? Người mới là chủ quản huấn luyện viên a?"

Uồn lấy cái bụng Lưu Nhân Gia huấn luyện viên đứng ở Lý Chí Trung bên cạnh, toét miệng cười trêu ghẹo nói.

Phía bên nào, tóc có chút hoa râu Lục Kiến Minh tại ôm hạ Tô Tổ về sau, đã buông ra, nhưng trong nháy mắt đó dừng lại ảnh chụp, đã bị bên cạnh truyền thông vỗ mười mấy tấm.

"Không nóng mất, dạng này rất tốt. Cái này là cái thứ nhất cả nước ghi chép, đằng sau còn sẽ có rất nhiều, Tô Tổ tuổi còn nhỏ a, nói không chừng đằng sau còn sẽ có cái 200m cả nước ghi chép đây."

Lý Chí Trung nụ cười trên mặt xán lạn, không có chút nào bởi vì loại trường hợp này, hần cái này hiện chủ quản huấn luyện viên, bị trước chủ quản huấn luyện viên đoạt danh tiếng mà sinh lòng không vui, ngược lại vô thanh vô tức đối Lưu Nhân Gia một câu.

200m là Dương Diệu Tổ cường hạng, trước mắt căn bản là từ hấn ôm đồm các loại giải thi đấu 200m quán quân, tại 200m thống trị lực bên trên, so hiện giai đoạn Trần Kiến còn mạnh hơn. Mà Lưu Nhân Gia chính là Dương Diệu Tổ huấn luyện viên chính.

"A, Lý huấn luyện viên, cái này 200m cũng không so 100 mét, phải có đường rẽ kỹ thuật cùng tốc độ sức chịu đựng, cái kia. . . Tô Tô, còn non lắm"

Lưu Nhân Gia ngoài cười nhưng trong không cười trở về câu, một cái đội vận động viên tại các loại trong đại tái đều có cạnh tranh, hướng chi vận động viên đám huấn luyện viên đây.

Vận động viên thành tích, chính là huấn luyện viên viên nói chuyện lực lượng, giống Lưu Tường chủ quản huấn luyện viên, trên đầu một trượt nước tiên tiến xung hào, chiến sĩ thi đua, chính là Dư Lập Vĩ cũng phải để hấn ba phần.

"Lưu huấn luyện viên nói là , bất quá, chúng ta đây là thi đấu thể dục, là tranh tài. Nhìn thế nhưng là vận động viên trạng thái, nhớ không lầm, vừa rồi trận chung kết Dương Diệu Tổ thành tích là 10 giây 41 đi, thành tích này cũng không có ba vị trí đầu a, a, đúng, Thẩm Vận Bảo giống như chạy 10 giây 37. Dương Diệu Tổ cái này diện kinh đại thường thi đấu thời điểm trạng thái, không thể bảo trì lại a."

Lý Chí Trung tiểu dung rất xán lạn, nói đến cũng đặc biệt chân thành tha thiết. Chân thành tha thiết đến Lưu Nhân Gia muốn đánh người, hấn vốn cũng

không phải là cái đại khí nam nhân, ngằm hạ cùng Dương Diệu Tổ một số mẫu thuẫn, Lý Chí Trung đã từng ắt có nghe thấy.

"Rửa mắt mà đợi." Lưu Nhân Gia trên mặt không nhận được, nhẹ hừ một tiếng quay đầu đi chuyển béo lớn thân thể, đi ra ngoài.

Lý Chí Trung lại là từ đầu tới đuôi cũng không nhiều liếc hần một cái, nhiều năm như vậy chấp trùng lên xuống hần chỗ nào còn biết xem không rõ.

A, sinh lòng bất mãn, vận động viên có khúc mắc, sau đó thì sao. . . Kế hoạch huấn luyện chấp hành không đúng chỗ, vận động viên ra không được, có cảm xúc, cái khác ưu tú huấn luyện viên có thể thay hỗ trợ nha. . .

Điểm ấy sáo lộ, cái nào đều như thế.

"Một bước này, cuối cùng đi ra được, về sau đường đi cuối cùng rộng rất nhiều."

Lý Chí Trung là thật tâm vui mừng, mắt thấy trong đám người Lục Kiến Minh cùng Tô Tổ, càng là cảm thấy an tâm.

Có cái này Toàn cảm thi đấu quán quân, có cái này cả nước ghi chép, bọn hần đến một bước nào cũng sẽ không tiếp tục là có thể bị xem nhẹ cùng nắm đối tượng.

Tô Tổ, cái này ngẫu nhiên rơi xuống trong tay hần vận động viên, đem hần đã từng lấy vì lạnh xuống điểm này nhiệt huyết, một lần nữa đốt lên.

Mà Lục Kiến Minh, là chân chính trên ý nghĩa tuyển chọn hai người bọn họ sư đồ người.

Đường tuy khó đi, nhưng chúng ta cũng tại bộ bộ hướng phía trước.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 128: 200m kết thúc

". . . Về sau, có người hỏi ta, thế nào mới có thể trở thành một ưu tú thể dục phóng viên? Vấn đề này kỳ thật có chút lớn, ta chỉ có thể từ cá nhân ta góc độ đến đàm. Tại ta xử lý phần công tác này ban sơ giai đoạn, hoàn toàn là ôm không lý tưởng ý nghĩ, còn là một ngây thơ người mới. Lúc ấy là nhờ quan hệ mới cảm tới làm việc, chỉ muốn chạy một đường lời nói, mới có thể chi phí chung nhìn nhiều mây trận trận bóng đi, nói không chừng còn có thể xuất ngoại đi Châu Âu đâu, ắt, ta là fans hâm mộ (cười). Thẳng đến một lần chạy nhanh tranh tài cái biến ta, người không cách nào tưởng tượng lúc ấy ta nhìn thấy đám tuyển thủ bay lên xông qua điểm cuối cùng tuyến cảm giác. . . Loại kia kích tình, run rẩy. . ."

. . .

Ngày 13 tháng 9 buổi sáng.

Cả nước điền kinh thi đấu tranh giải tiến hành đến ngày thứ ba, thi đấu điền kinh thi điền kinh từng cái hạng mục đều đang khăn trương có thứ tự tiến hành lấy.

Sáng hôm nay thi đấu điền kinh phương diện từ 9 giờ sáng bắt đầu, trước tiến hành chính là nam tử mười hạng toàn năng một trong 100 mét, về sau là nữ tử 5000 m trận chung kết. 9:40 cùng 9:50 tiến hành là nữ tử 800 m đấu loại, cùng nam tử 800 m đấu loại. 10:20 là nữ tử 200m trận chung kết, 10:30 bắt đầu là nam tử 200m trận chung kết. Lại về sau còn có nam nữ tổ 4X 400 mét tiếp sức đấu loại.

Tô Tổ chân đạp tại thi điền kinh trên trận thời điểm, phát giác hôm nay so với hôm qua tới người xem tựa hồ nhiều hơn một chút. Khả năng cũng là cuối tuần nguyên nhân, mặc dù tổng thể chiếm tòa còn không có đem đường băng cái kia một bên thánh phòng lấp đầy, nhưng đèn nghị bóng người, còn có một số tiểu tinh kỳ loại hình sự vật, rõ ràng muốn so hai ngày trước thêm ra không ít.

Mà lại, không biết là nghe lầm vẫn là tâm lý tác dụng, tựa hồ cảm giác ủng hộ tiếng khen lớn mấy phần, mơ hồ còn có thể nghe được có người đang gọi tên của hần.

"Mới cả nước trăm mét người giữ kỷ lục, đợi lát nữa muốn thủ hạ lưu tình a." Tại còn chưa bên trên đường băng, Dương Diệu Tổ ghé vào Tô Tổ thân bên cạnh vừa cười vừa nói.

"Vậy không được, ta phải nỗ lực. Người cũng đã có Olympic A tiêu chuẩn nơi tay, nên cho chúng ta người trẻ tuổi một điểm ra mặt cơ hội." Tô Tổ lắc đầu cười cười.

"Ai, Trường Giang sống sau đập sóng trước, người là muốn đem ta cùng Trần Kiến đều chụp chết ở phía trước nha."

Dương Diệu Tổ tính cách so Trần Kiến muốn sáng sủa mấy phần, cũng yêu mở chút trò đùa, lên đấu trường là đối thủ cạnh tranh, nhưng ở dưới trận kỳ thật quan hệ đều cũng không tệ lắm.

Chạy nhanh đội bởi vì nhân viên ít một chút, mà lại càng coi trọng cá nhân thành tích, lại thêm riêng phần mình lại có bản thân chủ quản huấn luyện viên, vận động viên luận tư bài bối hiện tượng cơ bản không có, so với một ít câu loại hạng mục ở phương diện này tốt không biết bao nhiêu.

Dương Diệu Tổ tại năm ngoái Á vận hội bên trên, cá nhân tốt nhất thành tích 20 giây 58, lấy được 200m hạng ba huy chương đồng, cái thành tích này cũng đạt tới 04 năm A-ten thế vận hội Olympic A tiêu chuẩn tư cách dự thi.

Mà lại bản thân hắn cũng là 99 năm cả nước điền kinh thi đấu tranh giải 200m quán quân, còn có 02 năm cả nước điền kinh giải quán quân kỳ đại thưởng thi đấu tổng quyết tái 200m quán quân. Đối với lần này 03 năm Toàn cảm thi đấu quán quân có ý nghĩ, nhưng còn không đến mức nói muốn liều mạng đi chạy.

Lần này Toàn cảm thi đấu 200m trận chung kết, tại tranh tài trước Dương Diệu Tổ chủ quản huấn luyện viên Lưu Nhân Gia là có hạ yêu cầu, để hắn nhất định phải cầm quán quân. Bất quá Dương Diệu Tổ đối cái này từ chối cho ý kiến. Hiện giai đoạn, ở trong nước 200m trên sân thi đấu, tại đại đa số vận động viên mở ra 21 giây đại quan còn khó khăn tình huống dưới, hắn cơ hồ là hiện lên nghiền ép các lộ tuyển thủ trạng thái. Tô Tô tại 200m thực lực không tệ, nhưng trên tổng thể hắn cũng biết Tô Tô đường rẽ kỹ thuật vẫn là kém chút, còn chờ cải tiến.

Mà lại, nói thật, ánh mắt của hắn đã bắt đầu không chỉ chăm chăm ở trong nước, mà là nhìn lấy các đại quốc tế đấu trường. Shingo Suetsugu tại Thế cảm tái thành tích, có thể nói hung hăng kích thích hắn một thanh.

Tô Tô cùng Dương Diệu Tổ tham gia chính là 10:30 bắt đầu nam tử 200m trận chung kết, Tô Tô tại ngày hôm qua 200m đấu loại chạy vừa thành tích vẫn được, lấy 20 giây 99 thành tích cầm xuống tiểu tổ thứ nhất. Cái khác bảy tên tuyển thủ, bao quát Dương Diệu Tổ ở bên trong, đều là lấy 21 giây có hơn thành tích tiến vào trận chung kết.

"Đúng rồi, Dương ca, Asia thi đấu có cao thủ gì sao?" Tô Tô nhớ tới qua mấy ngày liền muốn đi trước Philippines tiến hành Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải, mở miệng hỏi.

Có một cái Toàn cảm thi đấu trăm mét quán quân gia cả nước ghi chép, Tô Tô đối với 200m tâm tình cũng tương đối buông lỏng, hắn lúc đầu cũng không báo danh 200m cái này, giống như Trần Kiến, hắn đối 150 m sau này hậu trình, còn có đường rẽ kỹ thuật đều thiếu nợ thiếu mấy phần, lần này là Dung Hải tỉnh đội bên kia mạnh mẽ đem hắn thêm.

"Shingo Suetsugu đi, hắn tại năm nay tháng 6 Nhật Bản điền kinh thi đấu tranh giải bên trên chạy 20 giây 03, đối mới Á Châu ghi chép. Tại tháng 8 phần Thế cảm tái bên trong cũng lấy 20 giây 38 thành tích lấy được thứ ba. Đây là Á Châu vận động viên tại điền kinh nam tử chạy nhanh trong hạng mục cầm tới khối thứ nhất Thế cảm tái huy chương."

Nói đến cái này, Dương Diệu Tổ tinh thần hơi có chút hoảng hốt, hắn cùng Shingo Suetsugu là một mực có tại so tài, nhưng từ 02 năm bắt đầu Shingo Suetsugu liên tiếp bộc phát, đến năm nay đã đối mới 200m Á Châu ghi chép.

"Bất quá ta đoán chừng Asia thi đấu hắn không nhất định hội dự thi, hiện tại cũng hắn là tại Châu Âu tham gia Điền liên hoàng kim thi đấu vòng tròn. Trừ hắn bên ngoài, cái khác Nhật Bản tuyển thủ y đông hạo ti cùng Nobuharu Asahara đoán chừng đều muốn lui, không nghe nói trạng thái như thế nào, hoặc là tới liền là người mới."

Tô Tô nghe xong gật gật đầu, xác thực rất nhiều tên lời tương đối lạ lắm, so với Dương Diệu Tổ cái này "Lão đại ca" đối với các lộ Á Châu tuyển thủ hiểu rõ, hắn vẫn là đứng lại ở ngoài cửa giai đoạn.

Hậu thế nhìn chạy nhanh tranh tài, ngoại trừ trong nước một, hai trăm mét tuyển thủ hội hiểu nhiều mấy phần, cái khác chính là Âu Mỹ tuyển thủ, Á Châu phương diện này trước mắt các lộ trong tuyển thủ, Tô Tô thật đúng là rất nhiều đều không rõ ràng.

Chẳng những là hắn, chính là Lý Chí Trung tiến vào đội tuyển quốc gia về sau, cũng vẫn đang làm phương diện này bài tập, dù sao cũng là mới từ địa phương đội đi lên, rất nhiều Á Châu bên trong chạy nhanh cao thủ đều giải rất ít.

Giống Shingo Suetsugu ở đời sau khả năng đã thanh danh không hiển hách, nhưng ở lĩnh vực năm đúng là Á Châu đứng đầu nhất chạy nhanh vận động viên, có thể cùng Âu Mỹ một số tuyển thủ so sánh. Sáng tạo Á Châu 200m ghi chép, đến mười mấy năm sau mới từ Tập Tháp Nhĩ [Qatar] quy hóa tuyển thủ Augustine Nặc Đức đánh vỡ.

Không thoải không đen nói, cái này là Nhật Bản ít có ra biên giới còn có thể sáng tạo tốt thành tích tuyển thủ.

"Ngoại trừ những người này bên ngoài còn có cái gì thực lực tương đối mạnh kinh tuyển thủ?"

Nghe được Shingo Suetsugu có thể sẽ không tham gia ngày 20 tháng 9 cử hành Asia thi đấu, Tô Tô cảm giác có chút đáng tiếc, tiếp lấy hướng Dương Diệu Tổ hỏi, hắn có tham gia qua Á vận hội cùng cái khác một số Á Châu đại hội thể dục thể thao, hiểu rõ quen thuộc tin tức vẫn tương đối nhiều.

"Cái khác muốn nói cao thủ lời nói, Kuwait Faouzi tính một cái, còn có Saudi Albi, những này đoán chừng người cũng chưa nghe nói qua, người muốn kiến thức đến lúc đó Asia thi đấu liền biết rồi."

Hai người đang khi nói chuyện, nữ tử 200m trận chung kết đã kết thúc, bên sân nhân viên công tác thanh lý đường băng, điều chỉnh thiết bị hoàn tất, nam tử 200m vận động viên ra sân.

Tô Tô tại đường thứ tư, Dương Diệu Tô tại đường thứ năm, hai người đều là đầu loại hạng 1 và 2. Trên thực tế có thực lực tuyển thủ, bình thường ngoại trừ đầu loại hội được an bài đường kém một chút bên ngoài, trên cơ bản đầu loại thành tích đi ra, trận chung kết đều có thể cầm tới một cái không tệ đường.

Tuyển thủ chuẩn bị hoàn tất, ba một tiếng súng lệnh tiếng vang lên.

Lần này Tô Tô không có lựa chọn cùng 100 mét trận chung kết thời điểm ép bắn nhau thuật, mặc dù phương diện này sau khi thành công ích lợi cực lớn, nhưng hắn còn thiếu khuyết đầy đủ huấn luyện, muốn vững vàng ép súng, vẫn tương đối khó.

Loại chiến thuật này không phải có niềm tin chắc chắn, hoặc là cần liều thứ tự liều quán quân, cũng sẽ không tác là thứ nhất lựa chọn.

Bất quá lần này nghe súng chạy, cất bước tốc độ vẫn như cũ không tệ. Dừng lên mấy trận thi đấu sau đó, dần dần cũng tìm về tới mấy tháng trước đấu trường cảm giác.

Hắn hiện tại chạy pháp chính là 200m đường rẽ gia tốc giai đoạn, tận lực không nên bị người rơi xuống quá nhiều, nhất là đường rẽ tiến trực đạo thời điểm, cái kia đường cong lớn nhất, nhất khảo nghiệm tuyển thủ kỹ thuật.

Tốt 200m vận động viên ở cái này đường rẽ tiến trực đạo thời điểm, chẳng những có thể duy trì bắn vọt, để tốc độ không chậm lại, thậm chí có thể trình độ nhất định gia tốc, để kéo ra cùng những tuyển thủ khác khoảng cách.

Mặc dù bản ý bên trên, đối với cái này 200m tranh tài, Tô Tô để bụng trình độ xa thấp hơn nhiều 100 mét, nhưng vận động viên một khi đi lên đấu trường, tự nhiên mà vậy không tự chủ liền sẽ có phân cao thấp lòng quyết thắng nghĩ.

Có thể thắng thời điểm, ai cũng không muốn thua.

Tám tên tuyển thủ chạy đều rất nhanh, tại đường rẽ tiến vào trực đạo giai đoạn này, Dương Diệu Tô nương tựa theo xuất sắc 200m kỹ thuật đã lấy được nhất định ưu thế, nhưng ở trước mặt hắn còn có một cái người lùn vận động viên, Thẩm Vận Bảo.

Thẩm Vận Bảo 100 mét không kém, đồng dạng hắn huấn luyện nhiều năm, tại 200m nửa đoạn trước kỹ thuật bên trên cũng hết sức ưu tú, thậm chí tại giai đoạn này còn có thể đè ép Dương Diệu Tô chạy.

Nhưng qua đường rẽ về sau, tiến vào trực đạo giai đoạn, hắn dần dần liền bị Dương Diệu Tô cho chạy tới. Dù sao chuyên hạng 200m vận động viên, nửa đoạn sau năng lực cường hãn.

Đồng thời, ở phía trước mấy tên vận động viên đã tiến vào trực đạo về sau, Tô Tô cũng hoàn thành đường rẽ giai đoạn sau cùng, bắt đầu chạy 100 mét cuối cùng trực đạo.

Tô Tô chạy 200m tại đường rẽ giai đoạn, mấy cái huấn luyện viên đều cho ra qua ước định, hắn tại đường rẽ bên trên kém không nhiều lạc hậu cái khác vận động viên có 0.3 giây.

Lần này, hắn theo cá nhân tổng thể thực lực tăng lên, lạc hậu trình độ không có trước đó nhiều như vậy, tối đa cũng ngay tại 0.15-0.2 giây ở giữa. Vừa vào trực đạo về sau, bước rộng bỗng nhiên tăng lên.

Đang đến gần 150 m thời điểm, hắn đã đuổi kịp Thẩm Vận Bảo cùng một tên khác vận động viên, đến 1 khoảng 80 mét giai đoạn, không kém nhiều cùng Dương Diệu Tô sánh vai cùng.

190 gao, 19 5 mét. . . Xông tuyến!

Đang chạy qua điểm cuối cùng tuyến về sau, Tô Tô vô ý thức hướng bên trên tính theo thời gian bài nhìn thoáng qua.

20 giây 91.

Bất quá cái này quán quân hàm kim lượng so với hắn 100 mét phá cả nước ghi chép thành tích thấp quá nhiều, không nói lúc này cả nước 200m ghi chép là 20 giây 54 như thế xa xôi, cho dù là Dương Diệu Tô chuyển này trạng thái cũng rất bình thường, lấy 20 giây 93 thành tích đứng hàng thứ hai.

Bất quá, vô luận nói như thế nào, chung quy là thắng.

Lại một cái quán quân.

Tô Tô chạy chậm đến giảm tốc độ, nhìn lấy hai bên không ít người xem bắt đầu vì hắn reo hò, có người đang gọi tên của hắn, hắn lại không là cái kia vô danh tiểu tốt.

Trạm tiếp theo ở đâu?

Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải, Philippines Manila.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở www.EbookFull.Net.

Chương 129: Trong nước tiếp sức thi đấu trình độ

Tô Tô tại cả nước điền kinh thi đấu tranh giải nam từ 200m trận chung kết sau khi kết thúc, trên cơ bản liền tuyên cáo hấn tại lần này Toàn cảm thi đấu kết thúc.

Toàn cảm thi đấu ngày thứ tư, nay cũng là tranh tài ngày cuối cùng, nam nữ tổ 4X 100 mét tiếp sức thi đấu cùng 4X 400 mét tiếp sức thi đấu đều tại buổi tối đó cử hành.

Tiếp sức thi đấu là điền kinh bên trong trọng yếu nhất đoàn thể hạng mục, bất kể là thường thức tính vẫn là thi đấu tính đều tương đối mạnh.

Dung Hải tỉnh tỉnh đội lần nữa có đưa ra muốn để Tô Tô tham gia tiếp sức đội tranh tài, trước đó mặc dù nhưng đã bỏ đi Tô Tô gia nhập tiếp sức đội ý nghĩ, nhưng ở Tô Tô cảm xuống nam từ 100 mét quán quân cùng nam từ 200m quán quân về sau, không thể không khiến có ít người sinh ra điểm ý nghĩ.

Mà lại tỉnh đội bên kia lĩnh đội tựa hồ cũng biết Trang Thao vị này 400 mét huấn luyện viên cùng Tô Tô ở giữa sâu xa, mượn cái này một mối liên hệ, còn để Trang Thao giúp làm một chút tư tưởng làm việc.

Bởi vì tiếp sức đội là dựa theo đoàn thể báo danh, tại trước khi bắt đầu tranh tài vẫn là có thể điều chỉnh đội viên gia nhập. Một khi tiếp sức đội bắt đầu tranh tài, chỉ cho phép nên đội có hai người làm dự bị đội viên tham gia kế tục thi đấu lần tranh tài. Dự bị đội viên cũng hẳn là đã báo danh tham gia đại hội thể dục thể thao tiếp sức hoặc cái khác hạng mục tranh tài vận động viên.

Nhìn lấy một cái một mét chín to con một mặt xoắn xuýt bộ dáng, Lý Chí Trung cuối cùng vẫn là cắn răng lấy Tô Tô trạng thái thân thể không tốt vì lấy có cự tuyệt.

Trang Thao đối với cái này kỳ thật cũng có thể hiểu được, trước đó hai người liền đã có câu thông qua phương diện này tình huống.

Tiếp sức thi đấu là đoàn thể hạng mục, không thể so với một mình hạng mục, ngoại trừ cần cá nhân mạnh mẽ thực lực bên ngoài, rất trọng yếu chính là phối hợp, phối hợp không ăn ý, một cái giao tiếp bỗng liền có thể tổn thất rất nhiều thời gian, tùy tiện tay run một chút, giao tiếp vị trí không đúng, lãng phí tích tắc một giây cảm giác đều cảm giác không thấy, nhưng cái này chút thời gian muốn ở trên sân thi đấu bù lại, lại là phi thường khó khăn. Chạy nhanh cạnh tranh bản thân liền là lấy phần trăm giây ngàn phần giây đến tính toán.

Mà lại Tô Tô cùng tỉnh đội cái khác tiếp sức thi đấu viên cơ hồ không có rèn luyện qua, tuyển thủ ở giữa chưa quen thuộc, cất bước tốc độ không hiểu rõ, rất dễ dàng chỉ làm thành roi bông, đến lúc đó tạo thành dạng này sai lầm, trách nhiệm tính ai?

Nếu như là tại Toàn cảm thi đấu phá kỷ lục cảm tới trăm mét quán quân trước đó, Lý Chí Trung chỉ sợ cũng không có cách nào cự tuyệt, dù sao trong nước rất nhiều tranh tài cũng là muốn từ địa phương đội bên này đi. Câu câu khâm khâm, phiền toái sự tình không ít.

Nhưng tình huống bây giờ không giống nhau, tại trước mắt trong nước điền kinh hạng mục phổ biến ở vào mê mẩn trạng thái thời điểm, một cái mới cả nước ghi chép tựa như là rót vào một tẻ cường tâm châm.

Chỉ ít tại cái này một hai ngày bên trong, Dung Hải tỉnh bản địa truyền thông báo chí đã đánh ra "Ta tỉnh ưu tú vận động viên tại cả nước điền kinh thi đấu tranh giải nam từ 100 mét trong trận đấu phá vỡ thi đấu hội cùng cả nước ghi chép, lại sáng tạo huy hoàng" đầu đề tin tức.

Thậm chí còn có một số thương cái xí nghiệp, thông qua tỉnh đội thị đội người quen biết, bảy lần quẹt tám lần rẽ liên hệ với Lý Chí Trung, cho thấy muốn cho Tô Tô tiếp đập quảng cáo đại ngôn loại hình tin tức.

Một nhân vật hình tượng, tại một lần nào đó giải thi đấu về sau, cũng dần dần sẽ trở thành nơi đó tại các loại thể dục thi đấu sự bên trong danh thiếp. Nguyên bản rất nhiều chuyện khó giải quyết, hiện tại cuối cùng sẽ trở nên dễ dàng rất nhiều.

Ngày 14 tháng 9 ban đêm 18 giờ 40 phân, Tô Tô cùng Lý Chí Trung cùng lúc xuất hiện ở trên khán đài. Hấn mặc dù không dự thi, nhưng tiếp sức đội trận chung kết vẫn không thể bỏ qua.

Kết quả trận đấu cũng không có quá lớn lo lắng, nam từ 4X 100 mét tiếp sức thi đấu, có Trần Kiến Việt tỉnh thuận lợi lấy được quán quân, thành tích là 39 giây 70, cũng là một cái duy nhất đánh vỡ 40 giây đại quan đội ngũ. Tên thứ hai là 40 giây 22, hạng ba là 40 giây 38.

"Làm sao? Hồi hận không đi tham gia trận đấu rồi?"

Trận chung kết thành tích sau khi ra ngoài, Lý Chí Trung nhìn thấy Tô Tô ở một bên nhủu mày khổ tư, lập tức cười hỏi.

"Không, ta đi tham gia lời nói, cũng không thay đổi được cái gì."

Tô Tô lắc đầu, không có thay Dung Hải tình tham gia tiếp sức thi đấu nguyên nhân, chủ yếu vẫn là không có rèn luyện qua, vận động viên giữa lẫn nhau quá mức lạ lẫm, hẳn mới sẽ đồng ý không dự thi. Phối hợp độ không đủ, hẳn đi hỗ trợ chạy Dung Hải tình tiếp sức đội thứ tư bóng cũng giống vậy không thắng được, khả năng thành tích càng kém cũng nói không chính xác.

"Chủ yếu là cảm thấy tiếp sức thi đấu không tốt chạy, ngoại trừ Việt tính đội lần này chạy 39 giây 70, cái khác từng cái đội ngũ liền 40 giây đều không có tiến. Ta nhìn xuống năm Á vận hội chúng ta tiếp sức đội cũng chỉ chạy 39 giây 09."

Tô Tô mặc dù tại tiếp sức đội hiện tại thuộc về dự bị đội viên, nhưng thông thường huấn luyện cùng tiếp sức thi đấu tin tức tương quan vẫn có từ Viên Quách Hoa nơi đó giải được một số.

Từ 1972 năm về sau kỳ trước thể vận hội Olympic nam từ 4X 100 mét tiếp sức thi đấu đoạt giải quán quân thành tích, cơ hồ liền không có thấp qua 39 giây. Tại năm 2000 Sydney thể vận hội Olympic, nước Mỹ đội tiếp sức thi đấu thành tích là 37 giây 61. Vượt qua 1 giây, tại chạy nhanh hạng mục bên trên đơn giản giống như lạch trôi, thực lực chênh lệch thật sự là quá cách xa.

"Năm ngoái Á vận hội thời điểm, ta nhớ được cũng cùng người đã nói sau cùng thành tích. Giải quán quân Thái Lan đội, á quân là Nhật Bản đội, chúng ta là quý cao. Kỳ thật tiếp sức thi đấu hạng mục này ngoại trừ giảng cứu cá nhân thực lực bên ngoài, còn là đối với vận động viên kỹ thuật cùng ăn ý có rất yêu cầu cao." Lý Chí Trung nhớ lại một chút năm ngoái Á vận hội tình huống, lúc ấy hẳn cùng Tô Tô đều còn tại Hòa Đảo thị đội, Tô Tô khi đó tại huấn luyện, mà hẳn có xem xét tỉ mỉ tranh tài.

Năm 2002 Phú Sơn Á vận hội nam từ 4X 100 mét tiếp sức thi đấu quán quân là Thái Lan đội, nhưng Thái Lan đội cá nhân chạy nhanh thực lực phổ biến đều yếu tại Nhật Bản đội cùng Trung Quốc đội, tại 100 mét cùng 200m hạng mục bên trên cơ bản đều không có ba vị trí đầu thành tích.

Nhưng quả thực là dựa vào cực kỳ tinh xảo giao tiếp bóng kỹ thuật cùng ăn ý, đánh bại có được Trần Kiến, Dương Diệu Tô mấy người một, hai trăm mét thực lực không tầm thường vận động viên Trung Quốc đội, cùng lúc đương thời lấy Shingo Suetsugu Nobuharu Asahara mấy người chạy nhanh danh tướng Nhật Bản đội.

Đây cũng là vì sao Tô Tô cùng Lý Chí Trung cũng không nguyện ý tùy tiện gia nhập Dung Hải tình tiếp sức đội, tham gia lần này tiếp sức thi đấu nguyên nhân. Chạy nhanh tuyển thủ thực lực nếu như không có chênh lệch đến không hợp thói thường trình độ, giao tiếp bóng kỹ thuật là vô cùng vô cùng nẫu chốt một vòng.

Từ thứ nhất bóng đến thứ tư bóng, tổng cộng có ba lần giao tiếp bóng thời gian. Nếu như trong đội ngũ chạy nhanh thực lực tương đối bình thường, nhưng là tại giao tiếp bóng thời điểm có thể tiết kiệm cái 0.5 đến 1 giây, muốn ở trên sân thi đấu tùy tiện đuổi trở về, cơ hồ là khó như lên trời sự tình.

Viên Quách Hoa vì sao thật sớm liền đem một đám chạy nhanh vận động viên triệu tập lại tập huấn, thậm chí càng cầu cùng ăn cùng ở, vì cái gì chủ yếu kỳ thật chính là gia thân đội viên ở giữa ăn ý cùng giải.

Giữa lẫn nhau đủ quen vận động viên, đối với lẫn nhau tốc độ có thể có đầy đủ nhận biết, có thể tại tiếp bóng cùng giao bóng quá trình bên trong, duy trì lớn nhất tăng tốc cùng bắn vọt tốc độ, tiếp bóng người không cần đợi đến phía trước một gậy vận động viên đã nhanh đến mới bắt đầu gia tăng tốc độ, bình mất không thời gian dài.

Năm ngoái Phú Sơn Á vận hội, Thái Lan đội lấy 38 giây 82 thành tích đoạt giải quán quân, dựa vào chính là mỗi một cái giao tiếp bóng bên trong tích lũy ưu thế, cho dù bốn cái tên tiếp sức đội đội viên cá nhân trăm mét thực lực đều là tại 10 giây 35 về sau, vẫn như cũ có thể chạy ra cực kỳ ưu dị tiếp sức thi đấu thành tích.

"Lần này Asia thi đấu đối thủ chủ yếu vẫn là Thái Lan đội cùng Nhật Bản đội, các người huấn luyện thành tích khảo sát ta cũng nhìn một chút, nếu như người thay thế Doãn Hàng Triêu lời nói, người liền phải chạy thứ tư bóng. Nguyên lai chạy thứ tư bóng Trần Kiến liền phải đối được đệ nhị bóng, từng cái trình tự đều phải biến, điều chỉnh vẫn là rất lớn, cũng không nhất định sẽ làm cho người dự thi."

Lý Chí Trung cùng Tô Tô phân tích một chút tiếp sức đội tình huống, trước đó trong đội lúc huấn luyện, Tô Tô nếu như chạy thứ tư bóng lời nói, bởi vì nguyên lai đã quen thuộc cố định bóng lần mấy tên vận động viên đều muốn điều chỉnh vị trí, tổng thành tích cùng nguyên lai không sai biệt nhiều.

Mà lại Tô Tô tiếp bóng kỹ thuật cũng không có mấy cái đội viên cũ thành thạo, có nguy hiểm tương đối tính, nếu như không có tất yếu tình huống, khả năng vẫn là sẽ không ưu trước tiên nghĩ Tô Tô ra sân.

Bất quá Lý Chí Trung cũng biết loại chuyện này nói không chính xác, nhất là Tô Tô phá cả nước trăm mét ghi chép về sau, Viên Quách Hoa huấn luyện viên hội sẽ không làm điều chỉnh cũng khó có thể đoán trước.

Tại nam từ 4X 100 mét tiếp sức thi đấu về sau, trên sân thi đấu vận động viên đã có chỗ điều chỉnh, bắt đầu rồi vòng tiếp theo nam từ 10 km trận chung kết, một tổ hai mươi mấy tên vận động viên đang hàng bắt đầu trước chờ đợi súng vang lên.

Ong ong ong!

Đột nhiên run run một hồi tiếng vang lên.

"Ủm?" Lý Chí Trung liếc mắt Tô Tỏ, tựa hồ có chút nghi hoặc.

"Ta nhận cú điện thoại."

Tô Tỏ từ trong túi lấy điện thoại cầm tay ra, từ thính phòng thượng vị đưa đi ra, chạy tới bên cạnh.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.

Chương 130: Điện thoại

Là cái lạ lắm điện báo.

Nếu như là tại mười mấy năm sau, Tô Tỏ khả năng không chút nghĩ ngợi liền trực tiếp dập máy. Thời điểm đó điện thoại quá rầy quá nhiều, lạ lắm điện báo bên trong tám chín phần mười đều là các loại quản lý tài sản chào hàng, mua bán bất động sản, tiểu ngạch cho vay, còn có đánh lấy cái nào đó đặc biệt khu hành chính danh hào cá độ điện thoại quá rầy. Khó lòng phòng bị, chịu không nổi phiền phức.

Mà bây giờ còn đang năm 2003, loạn thất bát tao điện thoại còn không như vậy nhiều. Một thế này Tô Tỏ vòng tròn cực nhỏ, có lưu số điện thoại của hân người không nhiều, dưới tình huống bình thường hội đánh tới cũng đều là quen thuộc.

"Uy, vị nào?" Tô Tỏ cầm điện thoại di động lên ấn nút trả lời.

"Là ta." Đầu bên kia điện thoại, một cái có chút trầm thấp nam tiếng vang lên.

"Trương Quân Văn?" Tô Tỏ phân biệt ra được thanh âm trong điện thoại, ngược lại là thật có chút giật mình. Hân vừa phá vỡ cả nước trăm mét ghi chép, nghĩ tới có thể là người nhà đánh tới, nghĩ tới lúc trước thể giáo đồng bạn đánh tới, thậm chí các lộ lãnh đạo thương gia cũng có thể. Nhưng, duy chỉ có không nghĩ tới Trương Quân Văn hội gọi điện thoại cho hân.

"Hừm, ta. . . Ta tại ven đường buông điện thoại gọi điện thoại. Nhìn thấy tin tức, biết người phá kỷ lục, chúc mừng người." Đầu bên kia điện thoại Trương Quân Văn tiếng nói hơi có phun ra nuốt vào, mơ hồ trong đó tựa hồ còn có cái khác nó tiếng huyền ảo của hân.

"Gần nhất thế nào? Người bên kia có khó khăn?"

Từ lần trước năm một Tô Tỏ rất xa tại cửa tiệm quan sát một chút, đằng sau một mực không tiếp tục dành thời gian đi xem hân. Lúc trước hân thì có đưa điện thoại di động hào lưu cho Trương Quân Văn, nhưng đối phương một mực cũng không chủ động liên hệ, đột nhiên nghe được Trương Quân Văn cú điện thoại này, trước tiên nghĩ tới là đối phương có khó khăn.

"Không khó khăn, ta bên này rất tốt, cửa hàng cũng rất tốt." Trương Quân Văn cứng họng vội vàng giải thích.

Nhưng Tô Tỏ lại thật không dám tin tưởng, bỗng nhiên hân nhớ lại hân tựa hồ lọt một kiện chuyện trọng yếu.

"Có phải hay không không có tiền? Ta quên cho người phát tiền lương rồi?"

Hân ngoại trừ lần thứ nhất cho Trương Quân Văn phát ba tháng tiền lương, đằng sau đều đã quên chuyện này. Mấy vạn khối đối ở hiện tại Tô Tỏ không coi là nhỏ số lượng, nhưng chính hân cũng vô tình hay cố ý đều đem chuyện này cho không để ý đến, tổng là sợ để lộ đáp án, là máu me đầm đìa vết sẹo.

"Vâng, a, không phải, có tiền. . . Ta đủ hoa." Trong điện thoại Trương Quân Văn nói chuyện có chút mồm miệng không rõ.

"Cụ thể là tình huống như thế nào, người nói rõ ràng. Nếu như trương mục còn có tiền, người trước đem tiền lương của mình nhận. Nếu như không có, người đợi ta ngày mai đi ngân hàng cho người chuyển khoản."

Tô Tỏ bị Trương Quân Văn làm cho có chút không hiểu thấu, không qua khẩu khí của hân cũng không ôn hòa, không tự chủ liền mang theo cổ chủ lão bản giọng điệu. Bởi vì sự tính tình chất không giống nhau, hân không phải bố thí, hân là tại thuê nhân viên. Mặt tiền cửa hàng sinh ý thua thiệt không lỗ tổn hại là của hân, nhưng nhân viên là lãnh lương.

Trên thực tế, cái kia cửa hàng mở xong sau, Tô Tô nhất thời cũng không hề để tâm, không suy nghĩ cụ thể đằng sau hội phát triển được như thế nào, chỉ là vật thương kỳ loại, tại đủ khả năng thời điểm, cho người ta một số tưởng niệm. Không đến mức một bước đạp sai, đi đến cực đoan.

Về phần có thể hay không thật sự dễ Trương Quần Văn từng đi ra đi vinh quang, đã bình ổn cùng tâm tính đi diện đối với cuộc sống, Tô Tô không biết, cũng vô pháp xác định.

Tựa như người bình thường bình thường nói chuyện phiếm, ngẫu nhiên đều sẽ nhìn không được nói khoác vài câu thuở thiếu thời phong quang sử, tham gia qua cái gì tranh tài, cảm qua cái gì cái gì thường. Huống chi là một cái tham gia qua Thế cầm tái, cầm thế giới bên dưới đại học sinh vận hội hai cái huy chương vàng, cơ hồ đứng ở thể thao tuyển thủ đỉnh phong quán quân vận động viên.

"Ta. . . Ta muốn hỏi người một chút, có thể lại chiều cá nhân sao?" Trong điện thoại, Trương Quần Văn do dự một hồi, mới có chút chần chờ nói.

"Nhờ người?" Tô Tô một trận kinh ngạc, "Người bây giờ là bạn không qua nổi, vẫn là. . . ?"

"Hừm, ta theo lời người nói đi tiến vào hai lần hàng, ta một người, thường xuyên đi không được. . . Cái kia ta có cái trước kia tại thể giáo đồng đội, nghĩ. . . Muốn đến giúp đỡ." Trong điện thoại, Trương Quần Văn lực lượng tựa hồ có chút không đủ, nhưng đại khái cũng nói rõ tình huống.

Thời gian mấy tháng, Trương Quần Văn chẳng những đem lúc ấy vội vàng nhập hàng tới những cái kia quần áo thể thao cùng thể dục vật dụng cho bán ra, có một bút vốn lưu động sau không chạy mất, thậm chí còn tiến vào mấy lần hàng.

Kỳ thật, có thể đem một hạng kỹ nghệ luyện đến đỉnh phong người có lẽ tính cách có thiếu hụt, lịch duyệt kiến thức không đủ, trình độ văn hóa thấp, nhưng tuyệt đối không phải là người ngu người làm biếng. Có thể trở thành cái nào đó hạng mục quán quân người, ngoại trừ thiên phú bên ngoài, chỉ ít tại chăm chỉ chịu khổ cùng nghiên cứu trên tinh thần sẽ không thua bất kỳ người nào.

Tô Tô thậm chí có thể tưởng tượng, một cái chật hẹp tiểu tiệm bán quần áo bên trong, Trương Quần Văn là như thế nào chất phác mà nhìn xem người qua đường đi qua, vắt hết óc muốn thu hút bọn hắn vào cửa hàng. Đương có khách đi vào trong điểm về sau, lại là như thế nào cứng họng cùng người giới thiệu vật dụng, cò kè mặc cả.

Có lẽ làm hư rất nhiều lần nghĩ tới từ bỏ, có lẽ vừa mở cửa liền làm rất thuận lợi, an tâm đi ra bước đầu tiên.

Khả năng thỉnh thoảng sẽ có khách chú ý tới trên tường ảnh chụp cùng báo chí kéo dờ, Trương Quần Văn lại là như thế nào mang theo vài phần kiêu ngạo cùng thôn thức khẩu khí, nói đó là ta ở đâu lần tranh tài cầm thường. Lại hoặc là chỉ là cười cười, không sẽ cùng người nói đến.

Trong chớp nhoáng này, đều là Tô Tô phán đoán, nhưng ít ra, giờ này khắc này Trương Quần Văn điện thoại tại nói cho hắn biết, hắn làm được còn không lại.

Hôm qua tất cả vinh dự, đã biến thành xa xôi hồi ức. Cần chịu khổ chịu khó khổ đã vượt qua nửa đời, tới nay trọng lại đi vào mưa gió.

Bọn hắn thiếu hụt khả năng chỉ là một cái thích hợp phát huy bình đài, thiếu hụt là có người mang lấy bọn hắn đi lợi ra một con đường.

"Muốn tới thì tới đi, người bây giờ là cửa hàng trưởng, từ người đến an bài. Ân, chờ ta tháng sau sau trở về một chuyến."

Cúp điện thoại, Tô Tô có chút sững sốt một hồi, vốn cho rằng Trương Quần Văn là gọi cú điện thoại này có thể là bỏ gánh, người tổng là muốn kháo tự mình đứng lên đến, hắn cũng không có cái năng lực kia cùng nghĩa vụ đi trợ giúp một cái bản thân từ bỏ người, nhưng sự tình phát triển tựa hồ có chút tại hắn ngoài dự liệu.

Nếu như, nếu thật là có khả năng, vậy hắn liền phải nghiêm túc suy nghĩ một chút.

Tô Tô nhìn phía xa trên sân thi đấu, nam tử vận mét vận động viên nhóm, đang bước đi như bay.

...

Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải, là Á Châu nhất cao cấp thi điền kinh sự, nó đã là một lần Á Châu điền kinh thực lực lớn kiểm duyệt, đồng thời cũng là Á Châu các điền kinh đại biểu đội tuyển bạt thi đấu.

Lần thứ nhất tranh tài tại 1973 năm tháng 11 17 đến 23 ngày tại Philippines Manila cử hành. Quanh đi quẩn lại ba mươi năm về sau, năm 2003 thứ mười lăm giới Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải, lần nữa về tới Philippines Manila.

Thứ mười lăm giới Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải sớm định ra thời gian là tại năm 2004, Á Châu Điền liên ý thức được Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải cùng thể vận hội Olympic hoặc Á vận hội tại cùng một năm cử hành tai hại, đem sớm định ra năm 2004 tổ chức thời gian dời đến năm 2003. Cùng cái khác cỡ lớn quốc tế tính tranh tài đồng thời cử hành, Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải Á Châu địa khu ưu tú vận động viên lực hấp dẫn còn còn thiếu rất nhiều.

Bởi vì Á Châu vận động điền kinh chính thể trình độ tương đối thấp, trình độ kịch liệt, các quốc gia coi trọng trình độ, người xem nhân số các loại, còn lâu mới có thể cùng thế giới điền kinh thi đấu tranh giải mấy người thế giới giải thi đấu so sánh, lại càng không cần phải nói bốn năm một giới thể vận hội Olympic.

Giống năm nay Asia thi đấu, Lưu Tường, Shingo Suetsugu này một ít điền kinh danh tướng, cũng bởi vì tham gia quốc tế Điền liên đại thường thi đấu tổng

quyết tái nguyên nhân, từ bỏ không có tới tham gia.

Ngày 15 tháng 9, đã xác định tham gia lần này Asia thi đấu các lộ vận động viên, tại Toàn cảnh thi đấu sau khi kết thúc, cơ bản ngay tại Ma Đô nghỉ ngơi cùng điều chỉnh huấn luyện. Tại điền quân trung tâm cùng điền kinh đội từng cái huấn luyện viên thôi thúc dưới, rất nhanh liền tổ chức lên một chi 67 người đoàn đại biểu, trong đó 49 tên là vận động viên, còn lại thì là lĩnh đội, phiên dịch, huấn luyện viên mấy người nhân viên công tác.

Ngày 18 tháng 9, đoàn đại biểu từ Ma Đô bay thẳng Manila, Asia thi đấu muốn bắt đầu.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 131: Asia thi đấu khai mạc

Ngày 20 tháng 9 buổi chiều, Philippines thủ đô Manila Rizal điền kinh sân thể dục.

Tô Tổ, Trần Kiến cùng Thẩm Vận Bảo ba người sớm đã tới sân thể dục trận quán, tại làm nóng người về sau, liền bắt đầu tiến hành vận động viên kiểm lục cùng điền danh mấy người thông thường chương trình.

Đây là Tô Tổ lần thứ hai xuất ngoại tham gia trận đấu, nhưng nói thật, Manila mặc dù cách trong nước không xa, ba giờ máy bay đã đến, nhưng thể nghiệm bên trên so với Linz cùng Viên kém không ít.

Từ ngày 18 đến Manila về sau, toàn bộ đoàn đại biểu thành viên chỉ có tại tới hôm qua khai mạc thức có đi ra khách sạn, lúc khác, tại lĩnh đội Dư Lập Vi ba phen năm lệnh cường chế dưới sự yêu cầu, tất cả vận động viên đều cho phép rời từ điểm.

Mà lại, bọn hắn vào ở khách sạn đâu đâu là do nơi đó chính phủ sai khiến, Manila cảnh sát văn phòng chuyên hạng nhân viên phụ trách bảo an.

Tô Tổ cũng không có tìm đường chết muốn lại ra ngoài chạy bộ, ở trong nước và bình an toàn hoàn cảnh ở lâu, đoàn đại biểu bên trong ngoại trừ ngoại sự nhân viên công tác, cùng sớm tìm hiểu tình huống lĩnh đội huấn luyện viên bên ngoài, những người khác ngược lại thật không nghĩ tới bên này trị an hoàn cảnh hội bất bất như thế.

Tổng thể thể cục không tính đặc biệt tốt, cướp bóc, mưu sát sự kiện thỉnh thoảng gặp chur báo đầu, ngày mừng 1 tháng 7 Philippines nghiệp dư điền kinh hiệp hội chủ tịch khi làm việc trên đường bị lưu manh tập kích, mặt phải gò má bên trong hai phút, may mà cứu giúp kịp thời. Nhất là ngày 27 tháng 7, còn có cái binh biến chưa đạt sự kiện, ngoài ra tại Đông Nam Á tổ chức khủng bố đầu mục không ngừng sa lưới về sau, có quan hệ phản từ khủng bố khả năng phát động trả thù tính tập kích truyền ngôn cũng làm cho người lo lắng.

Từ ra khách sạn bắt đầu, một đường liền đều có thể nhìn thấy không ít cảnh sát tại vì lần này Asia thi đấu hộ tống. Mặc dù Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải đối với rất đúng đỉnh tiềm vận động viên lực hấp dẫn không lớn, nhưng tổng thể tới nói, quy cách coi như không thấp. Chủ sự phương đối với giới này Asia thi đấu cũng phi thường trọng thị. Tổng thống từ tháng 8 phần liền tự mình đứng đài ra mặt, yêu cầu chính phủ các cơ cấu toàn lực ủng hộ Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải tổ ủy hội làm việc.

Tô Tổ cùng Trần Kiến lần này Asia thi đấu dự thi hạng mục, đều là nam từ 100 mét chạy nhanh, sau đó hai người đều làm 4×100 mét tiếp sức thi đấu thành viên.

Thẩm Vận Bảo ngoại trừ báo danh trăm mét thi đơn bên ngoài, đồng thời giống như Dương Diệu Tổ, có báo danh nam từ 200m, ngoài ra còn có Hà Quân, Doãn Hàng Triều mấy cái tiếp sức thi đấu thành viên có báo danh 200m cùng 400 mét.

Đây cũng là Trung Quốc nam từ chạy nhanh hạng mục trước mắt chủ yếu đội viên cùng tiếp sức thi đấu tuyển thủ.

Cùng trong nước trước kia tương đối đơn giản thi đấu sự an bài tới nói, Asia thi đấu nam từ chạy nhanh hạng mục chia làm, tư cách thi đấu, đấu loại, vòng bán kết cùng trận chung kết bốn vòng.

Buổi sáng nam từ 100 mét chạy nhanh hạng mục đã tiến hành một vòng tư cách thi đấu, nước nhà đại biểu đoàn lần này tới dự thi nhân số không nhiều, Tô Tổ Trần Kiến cùng Thẩm Vận Bảo mấy người đều là trực tiếp tiến vào chính thức đấu loại, buổi sáng tư cách thi đấu cũng chủ yếu là diện đối với những khác một số tại Á Châu địa khu điền kinh chạy nhanh trình độ càng thêm lạc hậu thành viên nước.

Buổi sáng hai tổ tư cách thi đấu lần chọn lựa bốn tên vận động viên, bỏ tiến đấu loại bên trong.

Buổi chiều 17 giờ 25 phút, nam từ 100 mét đấu loại bắt đầu, tăng thêm tư cách thi đấu 4 tên vận động viên, tổng cộng 38 tên tuyển thủ, chia làm 5 cái

đầu loại tiểu tổ tiến hành.

Đầu loại mỗi tổ trước hai tên đem tự động thu hoạch vòng bán kết tư cách, sau đó lại tại còn lại trong tuyển thủ dựa theo tổng thành tích sáu người đứng đầu, tổng cộng 16 tên vận động viên tiến vào hai tiểu tổ vòng bán kết.

Tiểu tổ đầu loại bắt đầu về sau, lấy Tô Tổ cùng Trần Kiến thực lực bây giờ trình độ, rất nhẹ nhàng liền lấy được vòng bán kết tư cách.

Thảm Vận Bảo chỗ tiểu tổ tuyển thủ thực lực tương đối mạnh mẽ, không có lấy đến tiểu tổ hai vị trí đầu thành tích, chỉ lấy được thứ tư, cũng may tổng thành tích không tệ, cuối cùng tại lần lượt bổ sung sáu tên trong tuyển thủ, cũng lấy 10 giây 51 thành tích thuận lợi tiến vào vòng bán kết.

Vòng bán kết tiến hành thời gian là tại nam nữ 1500 mét trận chung kết về sau, cũng chính là đến buổi tối 18 giờ 50 phút.

Rizal sân vận động bên trong đèn đuốc dần dần thấp sáng, đem trọn cái sân thể dục chiếu lên tươi sáng.

Tranh tài trước, Dư Lập Vĩ cùng Lý Chí Trung đem Tô Tổ, Trần Kiến cùng Thảm Vận Bảo mấy người triệu tập, làm một cái giản yếu bàn giao.

"Các người vòng bán kết phải chú ý, vừa rồi đầu loại ta cùng Lý huấn luyện viên quan sát một chút, vẫn có mấy tên tuyển thủ thực lực không tầm thường. Nhất là Thảm Vận Bảo, người đầu loại chạy có chút hồng bét." Dư Lập Vĩ chấp tay sau lưng, quét qua ba tên đã tiến vào trăm mét vòng bán kết vận động viên trên người.

Lần này thi đấu đối với lĩnh đội cùng huấn luyện viên viên áp lực so với trước đó phải lớn hơn nhiều, một cái phương diện là nơi đó yếu tố an toàn, người tại biên giới bên ngoài, mọi chuyện đều phải cẩn thận, muốn cùng chủ sự phương cân đối. Trên phương diện khác chính là năm ngoái mười hai giới Sri Lanka Colombo cử hành Asia thi đấu, Trung Quốc điền kinh đội phá kỷ lục lấy được 26 vàng 13 bạc 3 đồng thành tích, đối với cách năm cử hành cái này thứ mười ba giới điền kinh Asia thi đấu điền kinh đội áp lực không thể bảo là không lớn. Lấy được thành tích không nói so với lần trước tốt, nhưng cũng không thể chênh lệch quá lớn đi.

"Thảm Vận Bảo tiểu tổ bên trong hai tên tuyển thủ, hẳn là sẽ là huy chương hữu lực tranh đoạt người, ta vừa xem bọn hắn tại đầu loại bên trong, tựa hồ vẫn có giữ lại."

Lý Chí Trung nói xong nhìn một chút Thảm Vận Bảo một chút, hẳn không phải Thảm Vận Bảo chủ quản huấn luyện viên, bất quá lần này Asia thi đấu tới trăm mét huấn luyện viên bên trong, liền hẳn một cái. Lần này tham gia Asia thi đấu nhân viên danh ngạch ít, Lý Chí Trung hay là bởi vì Tô Tổ vừa phá cả nước ghi chép mới có tư cách này.

"Hai người bọn hắn nửa đoạn sau hẳn là có nhường." Thảm Vận Bảo gật gật đầu nói, mặc dù hắn đầu loại chạy không được tốt lắm, nhưng làm một tên lão chạy nhanh vận động viên, tại tranh tài bên trong nhìn một cái tuyển thủ trình độ vẫn là rất chính xác, cuối cùng người ta có phải hay không chống nước, có không có năng lực càng tiến một bước, cơ bản đều có thể phán đoán được đi ra.

"Một cái là Kazakhstan Thiết Nặc Cấp Nhi, một cái là Saudi Al yami, ta cảm giác hai người này đều là có thể chạy vào 10 giây 30." Lý Chí Trung nói tiếp, "Còn có Nhật Bản người mới tiểu tướng Shingo Kawada, ta cảm giác thực lực cũng không tệ."

Có thể chạy vào 10 giây 30, đối với trước mắt trong nước các lộ tuyển thủ liền đã có nhất định uy hiếp, chỉ ít tại hơn nửa năm, Tô Tổ Trần Kiến tại đại thường thi đấu bên trên chạy đến cũng bất quá chỉ là cái thành tích này.

Hiện ở đây, vừa mới kết thúc Toàn cầm thi đấu, hai người đều có lớn đột phá, trên thực lực hẳn là so trước đó mạnh rất nhiều. Nhưng chạy nhanh vận động, nhận sân bãi hoàn cảnh, cá nhân trạng thái, tâm lý nhân tố mấy người các phương diện ảnh hưởng, có thể tại trong trận chung kết chạy vào lần một lần hai 10 giây 20, nhưng rất khó cam đoan nhiều lần đều có cái thành tích này.

Nghe xong Lý Chí Trung phân tích, Tô Tổ cùng Trần Kiến thần sắc đều trầm trọng rất nhiều.

Tại Dư Lập Vĩ sau khi rời đi, Lý Chí Trung đi đến bên cạnh hai người, nhỏ giọng nói ra: "Lần này đoạt vàng hạng mục sẽ không quá nhiều, hai người các người là song trọng cam đoan, cái này nam tử trăm mét huy chương vàng là không cho sơ thất."

Nói xong, lại vỗ vỗ Tô Tổ bả vai, cho hắn một cái ánh mắt, hai sự đồ ăn ý, tự nhiên biết lời trong lời ngoài tầm quan trọng. Điền kinh tranh tài, không phải tennis snooker loại này cá nhân thi đấu sự, bất kể như thế nào đều là cách không ra hậu thuẫn ủng hộ. Muốn đi được càng xa, hơn liền phải không ngừng có tốt hơn càng ổn định thành tích đi ủng hộ.

Tô Tổ mặc dù biết mình trạng thái khẳng định có thể phát huy đến tương đối ổn định, nhưng lúc này cũng không cách nào nói ra miệng, trước mắt Á Châu nhất lưu tuyển thủ cơ bản thành tích đều là tại 10 giây 20 tả hữu, năm ngoái Á vận hội nam tử chạy nhanh quân quân Thrall pháp đoạt giải quán quân thành tích là 10 giây 24, Tô Tổ mặc dù có lòng tin, nhưng cũng còn xa không đến có thể đem những này người như không có gì cấp độ.

"Cố lên nha!" Lý Chí Trung khuyên miễn một câu, hẳn đối Tô Tổ trạng thái hướng đem so sánh yên tâm, nhưng quan tâm sẽ bị loạn, đây là Tô Tổ cái thứ nhất quốc tế tính trọng lượng cấp thi đấu sự, nó ý nghĩa tự nhiên không cần nói cũng biết.

18 giờ 50 phút, vòng bán kết bắt đầu.

Trần Kiến cùng Thảm Vận Bảo là tại vòng bán kết tổ thứ nhất, quả nhiên tổ này bên trong, tên kia bị Thảm Vận Bảo đề cập Kazakhstan tuyển thủ Thiết Nặc Cấp Nhi liền chạy ra khỏi 10 giây 29 thành tích, so Trần Kiến 10 giây 27 vùn vụt chậm hai phần trăm giây. Mà lại là vòng bán kết, ai cũng không dám cam đoan, có phải hay không đối phương có giữ lại.

Tô Tô tại vòng bán kết bên trong gặp phải một vị khách Saudi Al yami, đồng dạng thực lực không tầm thường. Chỉ ít tại nam tử trăm mét bên trên, trừ hấn cùng Trần Kiến có thể đề người một đầu bên ngoài, trong nước trước mắt cái khác chạy nhanh tuyển thủ chỉ sợ đều phải kém hơn một chút.

Vòng bán kết sau khi kết thúc, tám tên đem tại đêm mai 19 giờ tiến hành trận chung kết tuyển thủ danh sách rất mau ra lò.

1. Tô Tô / Trung Quốc /10 giây 20
2. Trần Kiến / Trung Quốc /10 giây 27
3. Mubarak · Al · Any / Saudi Arabia /10 giây 28
4. Thiết Nặc Cáp Nhi / Kazakhstan /10 giây 29
5. Shingo Kawada / Nhật Bản /10 giây 41
6. Mehmet · Pháp Hấn / Bahrain /10 giây 43
7. Suwang Pratt / Thái Lan /10 giây 44
8. Thẩm Vận Bảo / Trung Quốc /10 giây 47

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 132: Asia trăm mét trận chung kết

Ngày 20 tháng 9, Rizal điền kinh sân thể dục người người nhón nháo.

Ban đêm 18 giờ 55 phút.

Đại hội đấu trường quảng bá đang dùng tiếng Anh giới thiệu từng cái tuyển thủ dự thi, Tô Tô nhìn lấy hai bên có chút sôi trào người xem, không phân rõ đến cùng bọn hấn là bị đấu trường cảm xúc cảm nhiễm, vẫn là đối mỗi cái tuyển thủ đều tương đối nhiệt tình, quơ que huỳnh quang cờ màu các loại tiểu vật kiện, các loại không rõ ý nghĩa tiếng gào liên tiếp.

"... Đường thứ tư, đến từ Trung quốc tuổi trẻ tiểu tướng, đấu loại cùng vòng bán kết tiểu tổ đệ nhất tổ —— tổ ——"

Tô Tô nhìn thấy dán kỳ quái đài tiêu chuẩn camera xuất hiện tại trước mặt, đồng thời quảng bá bên trên liên tục dùng tiếng Anh giới thiệu hai lần tên của hấn, lễ phép tính giờ tay lên cùng người xem cùng camera ngoắc ra hiệu.

Giới này Asia thi đấu đối với cái khác dự thi thành viên nước bất quá là rất phổ thông một giới tranh tài, dự thi nhiều nhất Nhật Bản đoàn đại biểu cũng bất quá là khoảng chín mươi người, riêng phần mình quốc gia cơ bản đều không có truyền thông nhân viên tùy hành.

Có lẽ là Phi đương cục nhu cầu cấp bách như thể một cái cỡ lớn thi đấu sự, chuyển di trong nước lực chú ý, không những ở ngày thứ nhất khai mạc thức vận dụng ước 6000 danh học sinh, dân tộc văn hóa vũ đạo biểu diễn nhân viên, Taekwondo thiếu niên người biểu diễn tại khai mạc thức dâng tấu chương diễn rực rỡ màu sắc tiết mục, về sau tại người xem trong tổ chức cũng đầu nhập vào rất đại lực khí, còn tổ chức nơi đó truyền thông cùng đài truyền hình tiến hành trực tiếp tiếp sóng luân phiên đưa tin.

Từ đạo thứ nhất đến đạo thứ tám, đến từ các quốc gia tuyển thủ lần lượt tại loa phóng thanh bên trong giới thiệu xong xuôi, Á Châu nghiệp dư điền kinh liên hiệp hội trọng tài bắt đầu ra hiệu tuyển thủ vào chỗ.

Dựa theo vòng bán kết bài danh, Tô Tô ở vào lần này trăm mét trận chung kết đường thứ tư, hấn bên tay trái là đạo thứ ba Saudi tuyển thủ Al yami, một cái giữ lại râu quai nón điển hình trung á tuyển thủ, đường thứ năm là Trần Kiến, đạo thứ sáu là Kazakhstan Thiết Nặc Cáp Nhi, Thẩm Vận Bảo bởi vì là vòng bán kết một tên sau cùng, được an bài ở đạo thứ tám.

Từng cái tuyển thủ ở giữa, thỉnh thoảng sẽ có mắt thần tiếp xúc, nhưng đã tại hàng bắt đầu trước trên sân thi đấu, cơ hồ không có người có cái gì giao lưu. Thi đấu trước bầu không khí tương đối khẩn trương, từng cái tuyển thủ đều ở vào tâm lý điều chỉnh giai đoạn. Cho dù là Tô Tô Trần Kiến cùng Thẩm Vận Bảo ba người đều sẽ không mở miệng nói chuyện, lại càng không cần phải nói cái khác đến từ từng cái khác biệt quốc gia địa phương vận động

viên, ngôn ngữ bên trên liền không thông. Thật nghĩ đến vài câu ngôn ngữ khiêu khích công kích đối thủ, cũng phải trước muốn nghe hiểu được mới được.

Mà lại từ kiểm lục báo danh đến trong sân thi đấu, cơ hồ đều từ kiểm tra cùng trọng tài đi theo, phòng ngừa bất luận cái gì không chính quy thủ đoạn, nếu như phát hiện làm trái lưng thể dục tinh thần biểu hiện, là hội bị thủ tiêu tư cách.

Muốn chửi rửa phát tiết, người cũng phải đợi đến sau khi cuộc tranh tài kết thúc, hoặc là thi đấu trước sau trận đấu phóng viên phỏng vấn bên trong phát ngôn bừa bãi.

"Onyourmarks(các vào chỗ)." Bên sân phát lệnh viên cho ra chỉ lệnh.

Tám tên nam tử 100 mét trận chung kết tuyển thủ tuân theo chỉ thị, cuối cùng hoạt động một chút, tuần tự trở lại hàng bắt đầu trước cúi người ngồi xuống.

Hai bên trợ lý người trọng tài, một trước một sau, tuần tự kiểm tra một lần, từng cái tuyển thủ xuất phát chạy tư thế, chân phải chăng tại bàn đạp bên trên, ngón tay phải chăng có đụng vào hàng bắt đầu, có hay không vi quy động tác.

Hết thấy xác nhận không sai về sau, phát lệnh viên giơ cao súng lệnh, bắt đầu chuẩn bị hô khẩu lệnh.

"Thả chậm hô hấp, bình tĩnh trở lại, chuẩn bị, chuẩn bị. . ."

Thẩm Vận Bảo điều chỉnh hai chân đạp ở bàn đạp bên trên vị trí, bởi vì thân cao nguyên nhân, hấn bàn đạp điều chỉnh vị trí muốn so cái khác vận động viên gần phía trước một số, dạng này có trợ giúp hấn tốt hơn phát lực, tại xuất phát chạy bên trong đầy đủ gia tốc chiếm trước ưu thế.

Cúi người cúi đầu, nhìn lấy ngón tay đặt ở hàng bắt đầu trước, Thẩm Vận Bảo đem hô hấp điều chỉnh đến bình tĩnh dài nhỏ.

Hấn là đạo thứ tám, nhất tới gần thính phòng biên giới đường đua, bên sân thính phòng bởi vì đám tuyển thủ chuẩn bị xuất phát chạy thanh âm huyền ảo yên tĩnh trở lại, nhưng Thẩm Vận Bảo vẫn như cũ có thể nghe thấy từng đợt tất tiếng xột xoạt tốt tạp âm, có lẽ là tại nhỏ giọng nói chuyện, có lẽ là nhắm mắt đồ ăn.

"Người thấp nhỏ vận động viên, có thể chạy nhanh. Nước Mỹ bên kia chọn tài liệu vận động viên cũng một mực không thiếu khuyết tên nhỏ con tuyển thủ."

Đương cúi người chuẩn bị xuất phát chạy sát na, Thẩm Vận Bảo trong đầu không tự giác nhớ tới, đã từng hấn lần thứ nhất gặp được chủ quản huấn luyện viên Viên Quách Hoa lúc đối phương nói lời. Viên Quách Hoa là hấn chủ quản huấn luyện viên, đồng thời cũng là điền kinh tiếp sức đội huấn luyện viên chính.

Viên Quách Hoa huấn luyện viên cùng hấn thân cao không kém nhiều, khả năng niên kỷ phát triển nguyên nhân, bây giờ nhìn đi lên đã so với hấn còn muốn thấp hơn mấy centimet , mặc kệ ai lần thứ nhất gặp phải, chi sợ đều không có cách nào tưởng tượng, cái này nhìn lấy bình thường phổ thông lão nam nhân, từng là Trung Quốc chạy nhanh điện nhớ thời đại nam tử trăm mét tuần tự sáng tạo huy hoàng người.

Kỳ thật, dùng cái này lúc người trong nước phổ biến thân cao, hấn cùng Viên Quách Hoa đều chưa nói tới thấp bé. Bất quá vận động viên đều là ưu trủng tuyển ưu, nhất là chạy nhanh vận động viên, theo chủ lưu ưu tú vận động viên thân cao chọn tài liệu, một mét bảy phía dưới đã rất ít, dù sao nếu như bộ tần không phải nhanh tới trình độ nhất định lời nói, tại bước rộng bên trên ăn thiệt thòi quá lớn.

Thẩm Vận Bảo cũng biết phương diện này thế yếu, hấn chạy xong một trăm mét cần 49-50 bước, Trần Kiến đại khái tại 47-48 bước, mà Tô Tô có thể 43-44 bước liền chạy xong, bất quá bây giờ dựa theo bộ tần cùng bước rộng tối ưu kết hợp lựa chọn 46 bước mà thôi.

Hấn năm nay đã 27 tuổi, nói thật tại chạy nhanh hạng mục này bên trên đã tiến nhập nghề nghiệp kiếp sống thời kì cuối, nhìn lấy nhiều đời người mới tiến vào đội tuyển quốc gia, áp lực của hấn cũng càng lúc càng lớn, dần dần cảm giác có chút lực bất tòng tâm.

Làm làm một cái có chân rết nhưng từ đầu đến cuối không có quá nhiều đem ra được cá nhân thành tích vận động viên, hấn có khi cũng không khỏi cảm thấy nhụt chí.

Đầu tiên là có Trần Kiến dạng này thực lực mạnh mẽ vận động viên gia nhập, liên tục mấy năm thành trăm m chạy nhanh lão đại, đằng sau vừa có Tô Tô hoành không xuất thế, phá vỡ cả nước ghi chép.

Hai người chạy đến thành tích cơ hồ đều là Thẩm Vận Bảo không dám tưởng tượng, cho đến trước mắt ở trong trận đấu hấn cảm tới qua tốt nhất thành tích chính là thắng tư phần cả nước điền kinh đại thường thi đấu Dương Thành đứng ở giữa chạy ra 10 giây 29.

Một lần kia thật trước mắt trong nước tốt nhất chạy nhanh vận động viên một lần so tài đi.

Đó là Thẩm Vận Bảo lần thứ nhất chạy vào 10 giây 30, là hấn phát huy đến tốt nhất một lần, nhưng chỉ là thứ tư.

Hấn lần này Toàn cầm thi đấu cùng Asia thi đấu trạng thái đều rất kém cỏi, chạy đều là tại 10 giây 4, 10 giây 5 thành tích, mà Tô Tô Trần Kiến đã tuần tự chạy vào 10 giây 20. Đều nói chạy nhanh tranh tài, nhất bộ nhất trọng thiên, tốc độ nhanh 0.1 giây, cũng nhanh đến không biên giới.

Lần này lần xuống tới, Thẩm Vận Bảo cũng cũng đã có mấy lần xuất ngũ suy nghĩ, một đời mới trưởng thành, lão nhân theo không kịp, tự nhiên muốn cho bọn hấn đẳng vị trí.

Có thể trong đội huấn luyện viên đang khuyên hấn, đều tại để hấn cân nhắc , chờ đến A-ten thế vận hội Olympic lui nữa. Có người mới, có thể người mới còn thiếu khuyết kinh nghiệm. Cứ như vậy hấn chủ công hạng mục, dần dần từ cá nhân nam từ trăm mét hạng mục, dần dần chuyển dời đến đoàn thể tiếp sức hạng mục.

"Có lẽ về sau liền thật sự không cần chạy thế nào trăm mét, chạy tốt năm cuối cùng này tiếp sức thi đấu là được rồi."

Thẩm Vận Bảo khỏe mắt liếc qua đảo qua bên tay trái, vượt qua các loại nhan sắc không đồng nhất cánh tay, đường thứ tư đường thứ năm đều là mình đồng đội.

Trong đầu các loại tạp niệm chợt lóe lên, phát lệnh viên đã bắt đầu hô khẩu lệnh.

"Set."

Tuyển thủ từ dưới ngời xồm tư thế, chinh tề địa biến vì khom lưng xuất phát chạy tư thế.

"Ba!"

Tranh tài tiếng súng vang lên.

Thẩm Vận Bảo một ngựa đi đầu liền xông ra ngoài, xuất phát chạy phản ứng bên trên hấn không thể so với Trần Kiến kém, mà lại nương tựa theo đủ nhiều tranh tài kinh nghiệm tích lũy, hấn còn có thể trình độ nhất định đè ép tiếng súng chạy.

Từ trên cao quan sát, trước hai mươi mét Thẩm Vận Bảo tại đạo thứ tám một mực lấy một cái thân vị ưu thế dẫn trước lấy tất cả tuyển thủ. Tại khoảng cách này, đối với Thẩm Vận Bảo tới nói, cho dù là Karl Lewis cùng Morris Green hấn cũng không sợ hãi.

Tô Tô tại tiếng súng vang lên sau trong nháy mắt , đồng dạng cá nhảy ra.

Tô Tô này hấn xuất phát chạy phản ứng không chậm, hấn nhóm này cũng không có áp dụng ép súng chạy, ở phương diện này kỹ thuật của hấn cùng kinh nghiệm còn chưa đủ lấy nhiều lần đều ổn thỏa.

Từ thế giáo bắt đầu Tô Tô thì có làm lên chạy huấn luyện, đến bây giờ đã đem gần thời gian hai năm, từ ban đầu xuất phát chạy rồi tỉnh rồi mù, đến bây giờ đã từng bước hướng nhất lưu chạy nhanh tuyển thủ dựa sát vào.

Đương nhiên cùng Trần Kiến thế giới như thế này cấp nhất lưu xuất phát chạy tốc độ phản ứng vẫn có kém, nhưng đi qua Toàn cảm thi đấu tuần tự một trăm mét hai trăm mét đầu loại trận chung kết, hấn cũng tìm về ba bốn tháng liền tiếp tranh tài trạng thái.

Ba mươi mét, Tô Tô còn ở vào hạng năm vị trí, tại trước mặt hấn là Thẩm Vận Bảo, Trần Kiến, Al yami, một tên khác Kazakhstan tuyển thủ Thiết Nặc Cáp Nhi cùng hấn sánh vai cùng.

Năm mươi mét, Tô Tô đuổi kịp Thẩm Vận Bảo cùng Al yami.

Sáu mươi mét, Tô Tô cùng Trần Kiến tại trên một trục hoành.

Bảy mươi mét, tám mươi mét, 90m . .

Phốc phốc phốc phốc. . .

Giày đinh cùng cao su đường băng nhanh chóng đập đập ma sát thanh âm như là tiếng pháo nổ.

Mười giây nhiều thời giờ chớp mắt mà qua.

Bên sân trên khán đài, nơi đó phú hữu đặc sắc các loại nhần mạnh tiếng Anh, thổ ngữ, các loại giọng điệu gọi tiếng điếc tai nhức óc, có chút người xem tựa hồ chỉ là cúi đầu cùng người nói thêm một câu, lại ngẩng đầu, tám tên tuyển thủ đã phóng qua điểm cuối cùng tuyến.

Tính theo thời gian bài bên trên nam từ 100 mét trận chung kết đệ nhất thành tích đã xuất hiện.

Vận động viên tính danh: Tô Tô; quốc tịch: Trung Quốc; thành tích: 10. 16 giây

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 133: Tiếp sức thi đấu đội hình

"Ai, thất sách, nên để Tô Tô cũng tới."

Rizal điền kinh thể dục, Asia thi đấu từng cái thi đơn tranh tài đã tiến hành đến ngày thứ ba buổi sáng.

Dư Lập Vĩ nhìn lấy vừa mới kết thúc nam tử 200m trận chung kết, tay phải nắm thành quyền, hung hăng đập nện tại tay trái lòng bàn tay bên trên, một bức có chút hối hận bộ dáng.

Sau lưng Dư Lập Vĩ, Lý Chí Trung nhìn lấy mới ra lò nam tử 200m trận chung kết, lắc đầu, "Tô Tô lên, chỉ sợ kết quả cùng hiện tại cũng kém không nhiều. Chạy 200m lời nói, Tô Tô cùng bọn hắn còn là có chút chênh lệch."

Thi điền kinh trên trận vừa mới kết thúc chính là nam tử 200m trận chung kết, Dương Diệu Tô lấy 20 giây 82 thành tích lấy được hạng ba, hạng tư là một vị khác Trung Quốc chạy nhanh vận động viên Hà Quân, chạy 21 giây 10.

Quán quân là đến từ Kuwait tuyển thủ Faouzi, tại trong trận chung kết thành tích là 20 giây 70. Á quân thi là Saudi tuyển thủ Albi lấy 20 giây 73 thành tích thu hoạch được.

Làm Tô Tô chủ quản huấn luyện viên, Lý Chí Trung đối với Tô Tô nhận biết vẫn là rất rõ ràng, hắn tại Toàn cảm thi đấu bên trong chạy thắng Dương Diệu Tô, nhưng lần đó thành tích cũng bất quá là 20 giây 91. Nhưng ở 200m bên trên, đã là Tô Tô cá nhân lịch sử tốt nhất thành tích, cùng Asia thi đấu bên trong ba hạng đầu đều tồn tại chênh lệch không nhỏ.

"Cái này 200m huy chương vàng sa sút người khác, chính là không cam tâm đây này." Dư Lập Vĩ cảm thán một câu, sắc mặt vẫn như cũ không phải quá đẹp đẽ.

"Dư chỉ đạo, Lý huấn luyện viên nói không sai, Tô Tô đường rẽ kỹ thuật cùng cùng cái cấp độ tuyển thủ so ra, vẫn có lớn vô cùng cái tiền không gian. Thật ra sâu, đoán chừng chúng ta có thể bao cái ba bốn năm tên, muốn cảm huy chương vàng huy chương bạc, vẫn là kém chút cơ hội."

Thẩm Vận Bảo chủ quản huấn luyện viên, tiếp sức đội huấn luyện viên chính Viên Quách Hoa phụ họa nói ra, hắn là phụ trách tiếp sức đội huấn luyện, có kỹ càng nghiên cứu qua Tô Tô chạy một ba bóng khả năng, dù sao dự bị đội viên, tốt nhất là cái nào một giây đều có thể đảm nhiệm. Đáng sau đúng là phát hiện Tô Tô đường rẽ kỹ thuật kém không ít, đang chạy đường rẽ thời điểm, Tô Tô gia tốc rất khó đạt tới đầy đủ nhất trạng thái, còn cần đại lượng huấn luyện.

Phương diện này cùng huấn luyện trọng điểm có quan hệ, Lý Chí Trung tại đường rẽ kỹ thuật bên trên huấn luyện trình độ cũng không phải nhất lưu, kế hoạch huấn luyện bên trong đều còn không có đem 200m liệt đi vào, hắn mạnh là lực bộc phát cùng hạch tâm lực lượng huấn luyện, cũng không có chuẩn bị tại giai đoạn này liền bắt đầu để Tô Tô kiêm hạng.

200m cùng 400 mét, nhìn lấy chạy cái ngoặt đường chỉ là bày cánh tay có chỗ khác nhau, nhưng một, hai trăm mét chạy nhanh vận động viên kỹ thuật chi tiết đều là có dày công tính toán qua, muốn bao nhiêu bước hoàn thành gia tốc, bao nhiêu bước chạy xong toàn bộ hành trình, đều có tỉ mỉ phương án.

Giống Tô Tô đồng dạng tại đường rẽ tiến trực đạo về sau mới có thể chạy nhất thống thuận, nhưng lúc này đã là tiến vào hai trăm mét bên trong nửa đoạn sau, trước mặt tốc độ bộc phát kỳ đã qua, có hay không gia đến cao tốc nhất, có thể hay không đem tốc độ bảo trì lại, tại tốc độ sức chịu đựng bên trên yêu cầu liền đi lên.

"Là ta nóng lòng, nhìn không được cảm khái một chút." Dư Lập Vĩ quay người lại, trên mặt mạnh gạt ra vài tia tiếu dung, "Dương Diệu Tô cùng Hà Quân cũng chạy không tệ, chỉ ít chúng ta còn cảm cái huy chương đồng."

Vừa nói vừa quay đầu nhìn về Lý Chí Trung nói, "Lý huấn luyện viên, ta cảm thấy người quay đầu kế hoạch huấn luyện bên trên có thể đem đường rẽ kỹ thuật đưa vào danh sách quan trọng, chạy nhanh tuyển thủ nha, một trăm mét hai trăm mét đều là có thể chạy, vì trong đội gia tăng cái ổn thỏa chút đoạt vàng điểm."

Lần này 200m trận chung kết, Dương Diệu Tô chạy ra 20 giây 82 thành tích, tại trước mắt trong nước đã là đứng đầu nhất trình độ, đặt ở Á Châu nhìn được. Nhưng ở vẫn như cũ không phải hắn tốt nhất trạng thái trình độ, nhưng trận đấu chính là tranh tài, người ta vận động viên phát huy thật tốt, bản thân vận động viên không đạt tới trạng thái tốt nhất. Tài nghệ không bằng người, Dư Lập Vĩ mặc dù không cam tâm, nhưng cũng không có biện pháp.

Bây giờ nghĩ lấy, chính là lần tiếp theo, có hay không có thể giống 100 mét, có hai cái đủ mạnh tuyển thủ làm nhiều một phần bảo đảm.

"Đem đường rẽ kỹ thuật tăng lên, tại Á Châu đấu trường Tô Tô vẫn rất có sức cạnh tranh, hắn phương diện này có lên cao không gian."

Lý Chí Trung còn chưa mở miệng, một bên Viên Quách Hoa gật đầu nói ra, "Giống cái kia ai. . . Shingo Suetsugu, ta lần trước nhìn qua hắn video phân tích, cái này vận động viên có điểm đặc sắc, đường rẽ kỹ thuật cũng không tính cực hạn, nhưng nửa đoạn sau rất ưu tú, nghe nói 400 mét cũng là 45 giây tám hữu trình độ."

Lý Chí Trung lơ đãng chọn lấy hạ lông mày, nhìn Dư Lập Vĩ cùng Viên Quách Hoa hai người một chút, ngẫm nghĩ một hồi, nói ". Ta ý nghĩ vẫn là tại tạm thời trọng tâm tại trăm mét đi. Bất quá có cơ hội chạy hai trăm mét lời nói, có thể thử nghiệm thêm chạy một chút, lấy thi đấu đại luyện, sau trận đấu phân

tích, làm đằng sau mấy năm kế hoạch."

"Người thật đúng là để ý a."

Dur Lập Vĩ tựa hồ cảm xúc điều chỉnh tới, nhìn Lý Chí Trung nói đến nghiêm túc, lập tức nở nụ cười, "Đừng quá đem ta để ở trong lòng, ta cái này, cũng liền bệnh cũ, nóng lòng. Người là chủ quản huấn luyện viên, ần lấy kế hoạch của người đến, ta có thể chỉ lấy Tô Tô vượt qua Koji Ito đây."

Koji Ito, Nhật Bản tốt nhất chạy nhanh vận động viên, tại năm 1998 Băng Cốc Á vận hội bên trong đoạt được nam từ 100 mét, 200m cùng 4× 100 mét tiếp sức 3 mai huy chương vàng, cũng lấy 10 giây chính thành tích phá vỡ 10 giây 08 nguyên Á Châu trăm mét ghi chép.

Là Nhật Bản tại Shingo Suetsugu xuất hiện trước, thực lực mạnh mẽ nhất Nhật Bản chạy nhanh vận động viên. Tiến vào thập niên 90 về sau, Trung Quốc nam từ chạy nhanh tại Á Châu thống trị lực tan rã, cũng kém không nhiều chính là từ Koji Ito cái này đời Nhật Bản vận động viên quật khởi bắt đầu.

Đối với Dur Lập Vĩ tới nói, Koji Ito, Nobuharu Asahara, Shingo Suetsugu những này Nhật Bản vận động viên, đều là hấn tâm tâm niệm niệm thời khắc muốn siêu việt.

"Đúng rồi, lão Viên, buổi chiều bắt đầu tiếp sức thi đấu người là thế nào nhìn?" Dur Lập Vĩ nhớ tới lần so tài này trọng đầu hí, 4X100 tiếp sức thi đấu, mở miệng hỏi.

"Nam từ 4× 100 mét, Thái Lan Nhật Bản là đối thủ cũ, bắt quả chúng ta tiếp sức đội luyện lâu như vậy, từng cái đội viên ăn ý cùng thực lực đều không kém, vẫn rất có cạnh tranh huy chương vàng hi vọng. Nữ từ 4× 100 mét lời nói thực lực hơi yếu chút, nhìn xem có cơ hội hay không cầm huy chương đi. Ngược lại nhất làm cho ta tương đối yên tâm là nữ từ 4× 400 mét, chúng ta nữ từ 400 mét vận động viên tổng thể trình độ muốn so Trung Thái tuyên thủ cao hơn không ít, không có gì bất ngờ xảy ra, hấn là tiếp sức trong đội nhất ổn một khối huy chương vàng."

Viên Quách Hoa đem trước mắt tiếp sức đội tình huống đại khái thứ nói một lần, bởi vì trước mắt trong nước nam từ 400 mét chạy nhanh cơ hồ không có cái gì hảo thủ, sở dĩ tại nam từ 4× 400 mét tiếp sức thi đấu không có lựa chọn báo danh. Chạy nhanh hạng mục 400 mét vận động viên, muốn chiều có tốc độ cùng sức chịu đựng, có đôi khi chọn tài liệu bên trên, so một, hai trăm mét vận động viên còn khó hơn.

"Tô Tô người là thế nào suy tính? Còn tiếp tục làm dự bị?" Dur Lập Vĩ lơ đãng nhìn Lý Chí Trung một chút, quay đầu cùng Viên Quách Hoa tiếp tục hỏi.

Dù sao đã chạy một cái cả nước ghi chép, một cái Asia thi đấu quán quân, chạy nhanh trên thực lực không thể nghi ngờ. Nếu như là thuần túy người mới, Dur Lập Vĩ cũng không nhiều lời câu này, nhưng Tô Tô đi theo tiếp sức đội cũng tương tự huấn luyện một thời gian thật dài, hấn chủ quản huấn luyện viên cũng tại, không thể không xách ra cái nhìn của mình.

Viên Quách Hoa hé miệng sách một tiếng, có chút thừa thốt lông mày cũng quấy ở cùng nhau, thần sắc có chút xoắn xuýt.

"Nguyên lai nam từ 4× 100 mét, ta định tuyển thủ là, Thẩm Vận Bảo thứ nhất bổng, Trần Kiến đệ nhị bổng, Doãn Hàng Triều thứ ba bổng, Dương Diệu Tô thứ tư bổng, Tô Tô cùng Hà Quân dự bị. Bất quá Doãn Hàng Triều trạng thái không được, ta đổi thành Hà Quân. Dur chỉ đạo, nếu như Tô Tô muốn lên sân lời nói, cái này bổng lần trình tự liền phải lần nữa điều chỉnh một phen.

Tô Tô tốc độ chạy có đường rẽ thứ nhất bổng cùng thứ ba bổng khẳng định là không có lời, đây không phải hấn cường hạng. Đệ nhị bổng mặc dù là trực đạo, bất quá muốn tiếp bổng còn muốn giao bổng, kỹ thuật tốt nhất có thể thành thực một số. Lựa chọn tốt nhất chính là Tô Tô chạy thứ tư bổng, tốc độ của hấn nhanh, xông đến nhanh, có thể có nhất định ưu thế. Ta hiện đang lo lắng chính là nếu như Tô Tô ra sân, ngoại trừ thứ nhất bổng Thẩm Vận Bảo bên ngoài, Trần Kiến cùng Dương Diệu Tô vị trí đều muốn điều chỉnh, tăng lên sai lầm phong hiểm tính."

Viên Quách Hoa cũng là suy nghĩ tỉ mỉ qua lợi và hại, chẳng qua là ban đầu tiếp sức đội huấn luyện chế định kế hoạch cùng bổng lần an bài thời điểm, không nghĩ tới Tô Tô thành tích bộc phát đến nhanh như vậy.

Một cái 10 giây 20 trong vòng trăm mét vận động viên, so với bình thường tiếp sức thi đấu tuyển thủ mau ra khả năng có 0. 2, 0. 3 giây, đây là ưu thế thật lớn. Nhưng Tô Tô vừa vào sân chạy thứ tư bổng, Hà Quân liền muốn xuống tới, Dương Diệu Tô đi chạy đệ nhị bổng, Trần Kiến muốn đi chạy thứ ba bổng, bởi vì chỉ có thứ ba bổng Trần Kiến tốc độ cộng lại về sau, có thể lớn nhất khả năng phát huy Tô Tô thứ tư bổng tốc độ. Loại này nhỏ bé điều chỉnh khả năng liền sẽ ảnh hưởng đến chính thể phát huy.

Hai loại đội hình, đều có ưu khuyết, Viên Quách Hoa nhất thời cũng là không có cách nào quyết định chủ ý.

"Nếu không, chúng ta trước chờ đợi loại kết thúc đi." Lý Chí Trung gặp Viên Quách Hoa xác thực suy nghĩ thật lâu, là từ chính thể xuất phát cân nhắc, đứng ra đánh cái giảng hòa, "Xem trước một chút tiếp sức thi đấu đầu loại thành tích, đến lúc đó suy nghĩ thêm muốn không cần làm ra điều chỉnh."

Mấy người ngẫm lại cũng chỉ có thể như thế, đầu loại trước cầu ổn.

Chương 134 : Tô Tổ người lên

Buổi chiều 16 giờ 20 phút.

Nam từ 4× 100 mét tiếp sức thi đấu loại bắt đầu, bởi vì là đoàn thể hạng mục lớn, từng cái á liên dự thi thành viên nước cũng không nhiều. Đấu loại ba cái tiểu tổ thi đấu, từng cái đoàn đại biểu tiếp sức thi đấu tuyển thủ đều là liệu chấp và dụng, rất nhiều thành viên trong nước tham gia 4× 100 mét tiếp sức thi đấu đều không phải là chạy nhanh vận động viên, nhảy xa, nhảy sào các loại sắc tuyển thủ đều có.

Dù sao đoàn đại biểu nhân viên số lượng có hạn, ngoại trừ bên trong ngày đoàn đại biểu nhân số khá nhiều bên ngoài, cái khác có hoàn chỉnh xây dựng chế độ tiếp sức đội cũng liên Thái Lan, Ấn Độ, HK, còn có chủ nhà Philippines mấy người tám chín cái đoàn đại biểu.

Tiếp sức thi đấu tiểu tổ đấu loại Tô Tổ mặc dù không có ra sân, nhưng hẳn làm dự bị đội viên, cũng là đồng dạng cùng một chỗ đi qua làm nóng người, lúc này xuyên qua một kiện mỏng áo khoác ở đây vừa chờ đợi, đi theo nhìn tiếp sức thi đấu loại bắt đầu.

Lần này Trung Quốc tiếp sức đội vận động viên bốn bóng đều là Tô Tổ người quen, thứ nhất bóng là Thẩm Vận Bảo, đệ nhị bóng là Trần Kiến, thứ ba bóng là Hà Quân, thứ tư bóng là Dương Diệu Tô.

Lúc đầu chạy thứ ba bóng hẳn là Doãn Hằng Triệu, bắt quả hẳn tại tham gia xong Toàn cảm sau trận đấu, tựa hồ có cũ thương tái phát, không có tham gia Asia thi đấu, đổi thành đồng dạng am hiểu đường rẽ kỹ thuật Hà Quân thay thế.

Tại Trung Quốc đội bốn bóng tiếp sức tuyển thủ ra sân về sau, trên sân thi đấu Nhật Bản Thái Lan Ấn Độ mấy cái tiếp sức đội ngũ vận động viên cùng huấn luyện viên viên đều có mấy phần khác biệt, bởi vì Trung Quốc đội hôm qua trăm mét quán quân, thực lực mạnh nhất tuyển thủ lại là dự bị.

Có lẽ là tổng thể thực lực đã đầy đủ mạnh, không cần quán quân đến dự thi đi.

Bất quá, cho dù là dạng này, các quốc gia tiếp sức thi đấu tuyển thủ cũng không có một cái nào dám xem thường.

Tại tối hôm qua nam từ 100 mét trong trận chung kết, Tô Tổ lấy 10 giây 16 thành tích hái vàng, mà Trần Kiến theo sát phía sau, lấy 10 giây 25 thành tích lấy được huy chương bạc. Hạng ba thì bị Kazakhstan tuyển thủ Thiết Nặc Cấp Nhi 10 giây 27 thành tích hiểm hiểm cầm tới, tại phía sau hẳn chính là Saudi tuyển thủ Al yami 10 giây 28, Thẩm Vận Bảo lấy 10 giây 42 thành tích lấy được tiểu tổ thứ sáu

Nam từ trăm mét trong hạng mục, Trung Quốc đội ôm đồm đệ nhất đệ nhị đệ lục ba cái thứ tự, nam từ 200m lại có ba bốn hai tên, cho dù trăm mét đệ nhất tuyển thủ chưa từng ra sân, đối với tham gia tiếp sức thi đấu các quốc gia vận động viên áp lực đã đầy đủ lớn.

Tại tiếp sức thi đấu tuyển thủ bình quân chạy nhanh trên thực lực, cho dù là Nhật Bản cùng Thái Lan cũng xa xa không bằng . Bất quá, khảo nghiệm tiếp sức ngoại trừ cá nhân thực lực bên ngoài, trọng yếu nhất một cái vòng tiết chính là kỹ thuật chi tiết cùng ăn ý trình độ.

Trung Quốc đội xếp tại đấu loại tổ thứ ba, mà lại sự có trùng hợp chính là cùng tiểu tổ còn có năm ngoại Á Vận nam từ 4× 100 mét quán quân Thái Lan đội.

Trước hai tiểu tổ tiếp sức thi đấu tiến hành đến phi thường trôi chảy, rất nhanh cái thứ nhất đấu loại tiểu tổ cùng cái thứ hai đấu loại tiểu tổ đều chiến đấu ra trước hai tên, Sri Lanka đội cùng Nhật Bản đội, Ấn Độ đội cùng HK đội.

Ngay sau đó tổ thứ ba đấu loại tuyển thủ ở trên sân thi đấu bắt đầu vào chỗ.

"Set."

"Ba!"

Súng lệnh tiếng vang lên, tranh tài bắt đầu!

Mặc dù không phải mình ở trên sân thi đấu, nhưng Tô Tổ nhìn thấy Thẩm Vận Bảo từ đường rẽ bên trong cất bước chạy lúc chạy ra , đồng dạng cảm giác được một cỗ sức sôi cảm xúc phun trào lên.

Bên sân góp phần trợ uy tiếng cũng tại tiếp sức thi đấu tiếng súng vang lên sau từ lặng im đột nhiên trở nên nhiệt liệt.

Tại đấu trường một bên, Dư Lập Vĩ Lý Chí Trung cùng Viên Quách Hoa ba cái huấn luyện viên, chăm chú nhìn điện kinh đường băng bên trong tuyển thủ, con mắt đều không nháy một chút.

"Giao tiếp bóng phải cẩn thận, ổn thỏa chút, không cần có sai lầm, thực lực chúng ta là đủ."

Tiếp sức đội huấn luyện viên chính Viên Quách Hoa siết thật chặt góc áo, trong miệng thấp giọng lẩm bẩm các loại kỹ thuật yếu điểm

Lần này Trung Quốc tiếp sức đội có thể nói là trước mắt Á Châu cấp cao nhất đội ngũ, lại trải qua một thời gian thật dài rèn luyện huấn luyện, là có thực lực nhất tranh đoạt quán quân tiếp sức đội ngũ.

Nhưng càng như vậy, liền càng dễ cho người ta càng lo được lo mất.

Thi đấu trước Viên Quách Hoa cho mục tiêu chính là ổn thỏa tiến trận chung kết, không cần có rơi bóng trọng đại như vậy sai lầm. Người thực lực mạnh đến đâu, chỉ cần xuất hiện rơi bóng, tối thiểu muốn bỏ lỡ mấy giây, cơ bản liền sẽ không còn có cơ hội.

Trên sân thi đấu, Trung Quốc đội phía trước hai bóng chạy rất thuận lợi, Thẩm Vận Bảo tại thứ nhất bóng về sau lấy yếu ớt ưu thế thuận lợi đem giao tiếp bóng cho Trần Kiến. Mà đệ nhị bóng Trần Kiến nương tựa theo cá nhân thực lực cường đại, rất nhanh cùng những tuyển thủ khác kéo ra chênh lệch, giành trước hạng hai Thái Lan đội kém không có bao nhiêu hơn một mét khoảng cách.

Dù sao một cái Asia thi đấu trăm mét thứ hai cùng thứ sáu, thực lực so với cái khác tiếp sức tuyển thủ còn là vượt xa khỏi.

"Ai nha, nguy rồi!"

Một tiếng kinh hô, bên sân đám người đồng thời mở to hai mắt nhìn.

Trên sân thi đấu đệ nhị bóng Trần Kiến đã chạy xong sau cùng khoảng cách, đang cùng thứ ba bóng Hà Quân tiến hành giao tiếp bóng.

Nhưng là, không biết nguyên nhân gì Hà Quân cất bước gia tốc hơi có không đủ, lần thứ nhất giao tiếp bóng hai người dịch ra, vậy mà không thành công.

Trộn vộn lại chạy hai, ba bước, đều nhanh ra tiếp sức khu, Trần Kiến lần thứ hai mới đưa tay bên trong gây chuyển tay cho đến Hà Quân trên tay.

Nhưng lại tại cái này hơi trì hoãn ở giữa, phía sau Thái Lan đội cùng Oman đội, đã thuận lợi vượt qua tới.

Tràng diện tình thế một chút trở nên nghiêm trọng.

Thứ ba bóng Hà Quân tại tiếp bóng về sau, anh dừng đuổi sát, hẳn cùng Dương Diệu Tổ thứ tư bóng giao tiếp cũng thông thuận, hai người đều liều mạng muốn lật về thế yếu. Nương tựa theo vượt xa quá cái khác đội ngũ chạy nhanh thực lực, một chút xíu không ngừng đang thu nhỏ lại lấy chênh lệch.

Nhưng cuối cùng cũng chỉ là tại điểm cuối cùng tuyển trước, vừa đuổi kịp vừa rồi Oman đội, so Thái Lan đội lạc hậu, lấy được tiêu tổ hạng hai.

"Hô —— "

Khi thấy Trung Quốc đội lấy được tiêu tổ thứ hai thời điểm, Tô Tô cùng mấy tên huấn luyện viên viên chỉ đạo đều thở ra một hơi dài.

"Có chút mạo hiểm a!"

Nam tử 4× 100 mét tiếp sức thi đấu trận chung kết là các đấu loại tiêu tổ trước hai tên trực tiếp tấn cấp, còn lại trong đội ngũ lại thuận vị lấy thành tích trước hai tên, tổng cộng tám chỉ tiếp sức thi đấu ngũ tham gia trận chung kết.

Ổn thỏa nhất trận chung kết tư cách chính là tiêu tổ trước hai tên, còn lại đội ngũ khác bài danh hai cái trận chung kết tư cách, các tiêu tổ ở giữa không có tham chiếu, ai cũng không nói chắc được.

...

"Trần Kiến, Hà Quân, hai người các người vừa rồi giao tiếp bóng thời điểm là vấn đề gì, lần thứ nhất làm sao lại không có thuận lợi thành công đâu?"

Sau trận đấu Trung Quốc đội trong phòng nghỉ, Viên Quách Hoa đem nam tử 4× 100 mét năm tên tiếp sức đội đội viên triệu tập cùng một chỗ, thảo luận vừa rồi đấu loại bên trong được mất.

Thẩm Vận Bảo cùng Dương Diệu Tổ nhìn nhau, không nói gì, vừa rồi vấn đề, chủ yếu là tại hai ba bóng, càng quan hệ bọn hắn không lớn.

"Ta vừa giảm tốc độ đến không kịp thời đi, trước đó khả năng cùng Doãn Hàng Triều luyện được tương đối nhiều, tốc độ có chút vượt qua." Trần Kiến trầm mặc một hồi, mở miệng nói ra.

Hà Quân gặp Trần Kiến mở miệng, do dự một chút, cũng nói ra: "Huấn luyện viên, có thể là ta gia tốc đã chậm, vừa bắt đầu gia tăng tốc độ, chỉ thấy Trần Kiến đã đến, có chút luống cuống."

Hai người đều không có gì từ chối, dù sao cũng là đoàn đội hạng mục, tìm xảy ra vấn đề mới là mấu chốt.

"Ăn ý còn chưa đủ."

Viên Quách Hoa khẽ lắc đầu, tiếp sức thi đấu các loại đột phát tình huống đều có, không cảm thấy kinh ngạc, hẳn cũng không phải truy cứu vận động viên trách nhiệm.

Kỳ thật vừa rồi Viên Quách Hoa đại khái cũng nhìn ra tình huống, Hà Quân đi theo tiếp sức đội thời gian huấn luyện cũng có, nhưng làm dự bị đội viên,

huấn luyện giao tiếp bóng số lần là muốn thiếu chút.

Mà lại, chủ yếu một vấn đề cũng là Trần Kiến năm nay tốc độ bộc phát đi lên, Hà Quân làm chuyên hạng 200m vận động viên, tại cát bước cùng gia tốc bên trên là thoáng lẹch chậm, cùng Trần Kiến không cách nào đạt tới đồng bộ.

Hà Quân cùng Trần Kiến đạt hai người tốc độ sai lầm lớn, đã không cách nào đạt thành tốt nhất ăn ý, như vậy đội hình cải biến cũng không có quá nhiều có thể xoắn xuyết địa phương.

Tiếp sức thi đấu vốn chính là tranh đoạt từng giây, từng cái tuyển thủ ở giữa tốc độ phối trộn đều là cân nhắc đúng chỗ. Viên Quách Hoa trong lòng có chủ ý.

"Ngày mai trận chung kết, chúng ta làm điều chỉnh đi. Thứ nhất bóng vẫn như cũ là Thẩm Vận Bảo, đệ nhị bóng đổi thành Dương Diệu Tổ, thứ ba bóng Trần Kiến. . ." Viên Quách Hoa từng cái người nhấn tới, sau đó chỉ chỉ tiếp sức đội phía sau Tô Tô, "Thứ tư bóng, Tô Tô người lên."

"Được." Tô Tô gật gật đầu, hân kết nối lực thi đấu cũng chờ mong đã lâu, tiếp sức thi đấu cái này đoàn thể hạng mục huy chương vàng, hân rất coi trọng, không muốn sa sút người khác.

Một cái ưu tú chạy nhanh vận động viên, chẳng những muốn mình có thể cầm tới vinh dự, còn nếu có thể trợ giúp đội ngũ lấy được thành tích. Tiếp sức thi đấu là có khả năng nhất nhìn ra chính thể tổ chất trình độ cùng khảo nghiệm chính thể hợp tác năng lực.

"Thẩm Vận Bảo cùng Dương Diệu Tổ, các người trước hai bóng gắng đạt tới chính là ổn định, các người tốc độ của hai người, cho dù chạy không ra ưu thế cũng không có khả năng bị những người khác rơi xuống. Thứ ba bóng Trần Kiến người đường rẽ kỹ thuật cũng không tệ, mà lại ba bóng khoảng cách ngắn, thích hợp người đạt tới cao tốc, cuối cùng một giây, Tô Tô, người tiếp bóng sau liền một cái nhiệm vụ, xong! Tốc độ của người đại gia là tin cậy."

Tô Tô làm cả nước nam tử trăm mét ghi chép bảo trì người, Asia thi đấu trăm mét quán quân, chạy nhanh thực lực tự nhiên không thể nghi ngờ.

"Lần này chúng ta tiếp sức thi đấu ngũ tổng thể thực lực là vượt xa quá cái khác đội ngũ, máu chốt liền nhìn giao tiếp bóng ăn ý. Dạng này, chúng ta trận chung kết thời điểm dùng hỗn hợp thức giao tiếp phương thức, thứ 1 bóng Thẩm Vận Bảo dùng tới chọn thức truyền bóng, thứ 2 bóng Dương Diệu Tổ dùng xuống ép thức truyền bóng cho Trần Kiến, thứ 3 bóng Trần Kiến vẫn dùng tới chọn thức truyền bóng cho Tô Tô. Tận khả năng tránh cho chúng ta tại giao tiếp bóng bên trong chân chờ cùng sai lầm."

Mọi người kỹ thuật đặc điểm Viên Quách Hoa đều rõ ràng trong lòng, đã muốn làm điều chỉnh trực tiếp liền có thành thực phương án ứng đối.

Hết thấy, liền xem ngày mai trận chung kết.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.

Chương 135: Á Châu tân lịch sử

"Xuy —— "

To lớn tiếng thờ dài vang lên.

Ngày 23 tháng 9 ban đêm 19 giờ 30 phút, thứ mười lăm giới Á Châu diễn kinh thi đấu tranh giải ngày cuối cùng, Rizal diễn kinh sân thể dục đang tiến hành nam tử 4× 400 mét tiếp sức trận chung kết.

Trung Quốc tiếp sức đội, bởi vì không có thích hợp 400 mét vận động viên, cũng không có báo danh, nam tử 4× 400 mét tiếp sức trận chung kết cũng chỉ có vậy xem phần.

Liền vừa mới ở trên sân thi đấu, tám chi tham gia 4× 400 mét trận chung kết trong đội ngũ, lúc đầu đã lấy được ưu thế Saudi Arabia tiếp sức đội, tại thứ ba bóng bên trong vận động viên bỗng nhiên cơ bắp lạp thương, rơi bóng, trực tiếp từ bỏ tranh tài.

Nguyên bản tại Saudi về sau Sri Lanka, Nhật Bản cùng Tạt Tháp Nhĩ [Qatar], thuận thế vượt qua Saudi tiếp sức đội, lấy được nam tử 4× 400 mét ba hạng đầu.

Sân thể dục bên trong tất cả người xem cùng vận động viên nhóm, đều đối Saudi tuyển thủ đáp lại thờ dài cùng tiếng vỗ tay.

"Lại làm một chút làm nóng người, đem thân thể đều hoạt động mở."

Viên Quách Hoa nhìn lấy trên sân thi đấu Saudi tao ngộ, trong lòng căng thẳng, quay người hướng phía đang làm giao tiếp bóng thông thuận diễn luyện Tô Tô Trần Kiến bọn người dạo dò.

Thi điền kinh trên trận, thật sự là thay đổi trong nháy mắt, chuyện gì cũng có thể xảy ra.

Nam từ 4× 400 mét tiếp sức thi đấu sau khi kết thúc, lập tức bắt đầu chính là nữ từ 4× 100 mét cùng nam từ 4× 100 mét trận chung kết, cũng là lần này đại hội sau cùng tranh tài.

19 giờ 45 điểm, nữ từ 4× 100 mét trận chung kết bắt đầu.

Cứ việc ở đây giới Asia thi đấu Trung Quốc nữ từ tiếp sức đội, thực lực không yếu, bốn bóng tuyển thủ đều là 100 mét thứ hai thứ tư cùng 200m thứ hai thứ sáu.

Nhưng đối mặt ăn ý phối hợp toàn thắng cái khác đội ngũ, sáng tạo ra quốc gia ghi chép Thái Lan đội, còn có kỹ thuật tinh tế Nhật Bản đội. Nữ từ 4× 100 mét tiếp sức thi đấu bên trên Trung Quốc đội chỉ tiếc nuôi lấy được huy chương đồng.

Đúng 20 giờ, lần này Asia thi đấu áp trực giải thi đấu nam từ 4× 100 mét trận chung kết bắt đầu.

Tám chi trận chung kết đội ngũ, xuất hiện ở trên sân thi đấu lúc, toàn bộ Rizal điền kinh sân thể dục đột nhiên sôi trào lên, trận chung kết ngoại trừ các quốc gia thực lực không tầm thường tiếp sức đối bên ngoài, còn có chủ nhà Philippines tiếp sức đội lần đầu tiên xâm nhập trận chung kết.

Vỗ tay ủng hộ tiếng cùng các loại loa nhỏ, cát chùy thanh âm hỗn cùng một chỗ, tay hoa cờ nhỏ loại hình tiểu tử vật phẩm không ngừng lay động pháp phối lấy, toàn bộ sân thể dục đều thành vui sướng hải dương.

Tám chi trận chung kết đội ngũ dựa theo đường trình tự an bài, theo thứ tự là:

Đạo thứ nhất, Trung Quốc HK đội

Đạo thứ hai, Philippines đội

Đạo thứ ba, Ấn Độ đội

Đường thứ tư, Thái Lan đội

Đường thứ năm, Nhật Bản đội

Đạo thứ sáu, Trung Quốc đội

Đường thứ bảy, Sri Lanka đội

Đạo thứ tám, Oman đội

Theo người trọng tài chỉ thị, thứ nhất bóng Thẩm Vận Bảo tại đạo thứ sáu tranh tài Khởi điểm làm chuẩn bị.

Đệ nhị bóng Dương Diệu Tô, thứ ba bóng Trần Kiến cùng thứ tư bóng Tô Tô, đều đến riêng phần mình tiếp sức khu vực, bắt đầu lượng bước điểm.

Lượng bước điểm đang nhảy xa nhảy cao trong trận đấu đều thường có xuất hiện, chủ yếu chính là xác định vận động viên nhất có ưu thế phát lực khoảng cách cùng vị trí, tại tiếp sức thi đấu bên trong cũng giống như vậy.

Đang sau ba bóng vận động viên cần tại tiếp sức khu cân nhắc tốt khoảng cách, có một đầu tuyến, chờ bản thân đồng đội chạy tới, bản thân lại bắt đầu gia tăng tốc độ bắt đầu chạy, cái này cân chính xác coi là tốt, cũng là trường kỳ ăn ý phối hợp, có đầy đủ kinh nghiệm mới có thể làm đến cực hạn.

Tô Tô tại cân nhắc tốt bước điểm về sau, ngay tại tiếp sức khu bắt đầu có chút hoạt động thân thể, nguyên địa nâng cao chân, vượt lên rồi hai lần, duy trì thân thể nhiệt độ cùng trạng thái, khẩn trương chờ đợi.

Thứ tư bóng từ trước đến nay là tiếp sức thi đấu bên trong trọng yếu nhất một cái bóng lần, phía trước ba bóng chạy tốt xấu, đến thứ tư bóng đều đưa trực tiếp thể hiện ra kết quả.

Một gây này chính là thắng đến điểm cuối cùng tuyến, chính là quyết phân thắng thua.

Tự hai năm trước giáo vận hội về sau, cái này là lần đầu tiên tại chính thức cỡ lớn tranh tài trường hợp tham gia tiếp sức thi đấu.

Rizal điền kinh sân thể dục, Á Châu lịch sử dài lâu nhất sân thể dục bên trong, mà hần từng bước một, chạy tới nơi này, vận chúng reo hò giải thi đấu trận bắt đầu tranh tài.

Trông về phía xa qua toàn bộ sân thể dục, bốn trăm mét đường băng bên trên, mỗi cái tiết điểm đều có vận động viên.

Phía trước một hai ba bóng, bởi vì đường rẽ nguyên nhân, khác biệt xuất phát chạy đường vị trí đều có chỗ khác biệt, nhưng đã đến Tô Tô chỗ thứ tư bóng, đường rẽ tiến trực đạo cái này mấu chốt khu vực, tất cả vận động viên căn cứ cuối cùng đường rẽ độ cong, trạm liệt vị trí liên tương đối tiếp cận.

"Buông lỏng, chuyên chú, phát huy ra huấn luyện trình độ là được rồi."

Tô Tô nhẹ hít một hơi, lại thư giãn lấy chậm rãi phun ra, bình phục hơi có chút lòng run rẩy tình.

Ánh mắt vượt qua đầu trường, ngừng lưu tại thứ nhất bóng vận động viên bên kia.

"Onyourmarks." Trên sân thi đấu, phát lệnh viên tiếng âm vang lên.

Tám tên tiếp sức thi đấu thứ nhất bóng vận động viên lần lượt đạp vào bàn đạp.

Hiện trường yên tĩnh.

Năm nay Asia thi đấu trọng yếu nhất một trận đấu lập tức bắt đầu.

"Set."

Quốc tế tiêu chuẩn chuẩn bị khẩu lệnh âm thanh bên trong, vận động viên từ dưới ngòi xỏm biến thành cánh cung cúi người xuất phát chạy tư thế.

"Ba!"

Súng lệnh tiếng vang lên, tranh tài bắt đầu!

Thảm Vận Bảo tại súng vang lên trong nháy mắt, giống như một viên đạn đầu, cực nhanh bắn ra ngoài.

Lúc này, không còn cần bất kỳ giữ lại, chỉ dùng gia tốc gia tốc lại gia tốc, nhanh chóng nhất bắn vọt.

"Đạo thứ sáu, đạo thứ sáu, dẫn đầu tiến nhập tiếp sức khu vực!"

Dương Diệu Tô cúi người duy trì xuất phát chạy tư thế, tại tranh tài tiếng súng vang lên về sau, vẫn nghiêng đầu vững vàng chú ý đến Thảm Vận Bảo vị trí.

Tại Thảm Vận Bảo giảm qua hấn về bước điểm vị trí trong nháy mắt, hấn bắt đầu xuất phát chạy gia tốc.

"Tiếp!"

Một thanh âm tại sau lưng bỗng nhiên vang lên.

Dương Diệu Tô tay trái sau này duỗi ra, bàn tay tách ra, hồ khẩu hướng xuống, lách cách một chút, gây chuyển tay từ dưới đi lên rồi xuống trong tay hấn.

Đây chính là trăm ngàn lần luyện được thuần thực vô cùng động tác, Dương Diệu Tô nửa đoạn trước cất bước gia tốc hơi chậm, mà Thảm Vận Bảo đến nửa đoạn sau tốc độ dần dần chậm lại, hai người vừa có thân cao kém, các phương diện cũng có thể làm đến thứ nhất bóng ổn thỏa nhất.

Tay trái tại bắt ở gây chuyển tay trong nháy mắt, Dương Diệu Tô nên bước nhanh chân từ bắt đầu hữu lực gia tốc.

Đệ nhị bóng là trực đạo, đến hướng tiếp sức khu đảng sau trạm một số tới gần một gậy, sau đó cho ba bóng lúc lại được tại giao tiếp bóng quá trình bên trong nhiều chạy một đoạn, tại 4×100 mét hạng mục bên trong, tương đối tuyển thủ cần chạy khoảng cách là dài nhất, sở dĩ lựa chọn Dương Diệu Tô, cũng là bởi vì hấn có tương đối đầy đủ hậu trình tốc độ, tại so sánh khoảng cách dài cao tốc chạy bên trong bảo trì tốc độ, có thể một mực ổn định, đưa đến thừa thượng khai hạ tác dụng.

Rất nhanh nương tựa theo một gậy cùng hai bóng bảo trì xuống ưu thế, Dương Diệu Tô tại hai bóng giao cho Trần Kiến thời điểm, đã giành trước cái khác mấy cái đội ngũ.

Cùng đến chặt nhất Thái Lan đội cùng Nhật Bản đội, lúc này, cũng bị bỏ lại khoảng cách nhất định.

Trần Kiến tiếp vào Dương Diệu Tô gây chuyển tay về sau, tốc độ tăng lên tới cực hạn, thứ ba bóng muốn liền đường rẽ kỹ thuật cùng tuyệt đối tốc độ khá nhanh tuyển thủ.

Trần Kiến mặc dù không chạy 200m, nhưng hấn đường rẽ kỹ thuật cũng không tệ lắm, tại hấn gân gót thụ thương trước, liền từng có chuyên môn huấn luyện qua đường rẽ kỹ thuật.

Mà lại thứ ba bóng chạy khoảng cách ngắn nhất, đại khái chính là tám mươi, chín mươi mét, nhất là có thể hoàn mỹ thể hiện Trần Kiến tốc độ khoảng cách.

"Lão Viên, cái này quán quân, có hí a!"

Đầu trường một bên, Dư Lập Vĩ nhìn lấy Dương Diệu Tô lấy ưu thế đem gậy chuyển tay giao cho Trần Kiến về sau, nhện không được lớn tiếng kêu lên. Lúc này Trung Quốc đội đã vững vàng lấy được ưu thế.

Viên Quách Hoa căng thẳng khuôn mặt, trông mắt cơ hồ chính là theo mỗi cái vận động viên bộ pháp không ngừng mà biến đổi, đối với Dư Lập Vĩ hô tiếng không có chút nào nửa điểm phản ứng.

Lý Chí Trung ánh mắt đồng dạng đi theo Trần Kiến bước chân, một trái tim trong nháy mắt liền nhấc lên, thứ ba bỗng khoảng cách rất ngắn, tuyến thủ bắt đầu chạy chính là thoáng chớp mắt mấy giây, lập tức tới ngay cùng thứ tư bỗng tuyến thủ giao tiếp trong nháy mắt.

Mà thứ tư bỗng tuyến thủ, Tô Tô, lúc này đang nín hơi mà đối đãi.

Từ Trần Kiến bắt đầu khởi động chạy một sát na kia, Tô Tô cả người trạng thái liền trong nháy mắt đi lên.

Nhanh chóng tiếng bước chân dồn dập đã truyền đến, Trần Kiến thân ảnh càng ngày càng gần, bởi vì dốc hết toàn lực chạy mà trở nên hơi biểu tình dữ tợn tại trong tâm mắt cũng không ngừng phóng đại.

"Hô —— "

"Hút —— "

Dài nhô trong tiếng hít thở, Tô Tô đã làm tốt chuẩn bị cuối cùng.

"Ba. . ." Thời gian tựa hồ thả chậm tiếng bước chân bên trong, Tô Tô con mắt tại Trần Kiến chạy đến hần lấy xuống bước điểm vị trí lúc, đột nhiên quay người lại, toàn thân cơ bắp lực lượng bắt đầu phóng thích, cất bước, gia tốc!

"1, 2, 3, 4. . ."

Tô Tô mặc niệm lấy chạy ra bước số, tại gia tốc chạy đến bước thứ năm thời điểm, liền nghe đến đằng sau truyền đến thanh âm

"Tiếp!"

Tô Tô đang nhanh chóng gia tốc quá trình bên trong, tay phải hướng về sau một trương, gậy chuyển tay một chút liền rơi xuống trong tay, năm ngón tay chăm chú đem gậy chuyển tay chộp trong tay, mãnh liệt ngẩng đầu một cái, ánh mắt nhìn chăm chăm phía trước điểm cuối cùng tuyến.

"Còn lại, giao cho ta!"

Trong nháy mắt, Tô Tô thì có có một loại khó mà hình dung dâng trào cảm xúc.

Các người chạy phía trước đến hoàn mỹ như vậy, như vậy, còn lại ta sao có thể không đem hết khả năng!

Xông về trước!

Vốn là đã hơi lạc hậu Trung Quốc đội Nhật Bản đội cùng Thái Lan đội, tại thứ tư bỗng một phát tiếp xong, bỗng nhiên phát hiện, một mực dẫn trước bọn hắn đối thủ, nhanh hơn!

Bên sân ủng hộ cùng tiếng hoan hô xông thẳng tới chân trời, tựa hồ muốn toàn bộ sân thể dục đều lật ngược.

"Ủng hộ! Tô Tô!"

"Trung Quốc đội, ủng hộ!"

Nhanh chóng bước chân kéo theo lấy thân thể giống như mũi tên bình thường, phá vỡ không khí, rót vào tai trong tiếng gió, tựa hồ có người tại xé rách lấy cuồng hòng hô to.

Một ngựa tuyệt trần.

Sáu mươi mét khoảng cách, chạy nhanh nhất Thái Lan đội cùng Nhật Bản đội bị kéo ra vượt qua bảy tám mét khoảng cách.

Tám mươi mét, khoảng cách còn tại gia tăng.

90m, nhanh nhất Thái Lan đội thứ tư bỗng tuyến thủ đã tại mười mét bên ngoài vị trí.

Xông tuyến!

38 giây 28!

"Chúng ta thắng!"

Đầu trường bên cạnh thần sắc khẩn trương Dư Lập Vĩ cùng Lý Chí Trung đồng thời kêu lên, sau lưng bọn họ còn có đồng đạo đã so xong thi đấu Trung Quốc vận động điền kinh viên môn, trong nháy mắt này đều bạo phát ra kịch liệt tiếng hoan hô.

"Quán quân, chúng ta là quán quân! Lão Viên, người lập công, tiếp sức đội viên tốt!"

Dư Lập Vĩ cơ hồ nói năng lộn xộn, nắm cả bên cạnh vẫn còn ngờ ngác tiếp sức đội huấn luyện viên chính Viên Quách Hoa, thần sắc vô cùng hưng phấn mà hô.

Viên Quách Hoa lay động bờ môi, mặt mũi tràn đầy chấn kinh cùng bất khả tư nghị thần sắc.

"Không chỉ là quán quân, chúng ta. . . Chúng ta đổi mới phủ bụi tám năm cả nước ghi chép, phá vỡ Á vận hội ghi chép, phá vỡ Á Châu ghi chép!"

Làm tiếp sức đội huấn luyện viên chính, các loại tiếp sức thi đấu sự ghi chép đã như là khắc vào thực chất bên trong, bị hấn nhớ trong đầu.

Trung Quốc đội tốt nhất lịch sử thành tích là 38 giây 81, Á vận hội ghi chép là Thái Lan đội tại năm 2002 Phủ Sơn Á vận hội sáng tạo 38 giây 82, Á Châu ghi chép là Nhật Bản đội 97 năm ngày mừng 9 tháng 8 tại A-ten sáng tạo 38 giây 31.

Mà giờ này khắc này, chúng ta sáng tạo ra mới lịch sử!

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 136 : Sau trận đấu

"Uy ca, người cái này sáng sớm liền lôi kéo ta ra ký túc xá làm gì đâu? Liên vì bên trên vận động giải phẫu học khóa a?"

"Cái này khóa nhiều có ý tứ, rất nhiều trước kia chúng ta không biết thương bệnh, thông qua cái này giải phẫu học chương trình học liền rõ ràng rất nhiều. Lần trước cùng người nói nước Đức đội Thần cấp đội y, người ta ở phương diện này tạo nghệ liền rất cao. Ta cảm thấy người tốt nhất cũng nghe một chút, đối với người về sau khả năng có chỗ tốt."

Sáng sớm, một tòa túc xá lầu trọ trước, hai cái hai bốn hai lăm tuổi người trẻ tuổi từ trong hành lang chui ra, dọc theo đường đá một bên hướng ra phía ngoài đi một bên tán gẫu.

"Đại ca, người không phải đâu. Người nghiên cứu sinh chuyên nghiệp là vận động nhân thể khoa học, người không vì đương huấn luyện viên à, chẳng lẽ còn thật nghĩ đi học y a?"

"Cái này gọi là nhiều môn tay nghề nhiều con đường sống, như người loại này tại thành phố lớn lớn lên người chỗ nào hiểu được địa phương nhỏ khó khăn. Đương huấn luyện viên cái nào dễ dàng như vậy, ta lúc đầu tại thể giáo những cái kia huấn luyện viên. . ."

"Được rồi được rồi, người lại tới. Không phải liền là ban đầu ở thể giáo bên trong làm hơn nửa năm trợ lý huấn luyện viên, ai, người không nói người cũng là làm việc lật vạt nha."

Trịnh Uy cười lắc đầu, hấn cái này gọi Diêu Lỗi bạn cùng phòng xuất thân hậu đãi, mà lại trọng tâm cũng một mực là đặt ở thể dục huấn luyện bên trên, đối với những này khô khan lý luận ngành học, xác thực không hứng thú lắm.

"Chờ một chút, ta đi trước mua phần báo chí, không phải đợi chút nữa đi học, nhưng không biết làm như thế nào chịu."

Tại lầu trọ bên ngoài không xa một cái chỗ góc cua, một nhà bày đầy các loại báo chí tạp chí báo chí đình trước, Diêu Lỗi đột nhiên chịu đựng bước chân, lôi kéo Trịnh Uy đi tới báo chí đình trước.

"Tè đại gia, đến phần báo chí."

"Các người tùy tiện nhìn."

Báo chí trong đình chui ra ngoài một cái râu tóc có chút hoa râu lão nhân, trong tay chính nâng cái này một chồng tạp chí, đang chuẩn bị trải ra cửa hàng trước mặt trên chỗ bán hàng, nhìn thấy hai người, lập tức cười chào hỏi.

"Là tiểu Trịnh cùng tiểu Diêu a, các người đây là muốn đi học đâu?"

"Đúng a, Tề đại gia, điểm tâm ăn chưa?" Điều Lỗi tiện tay mở ra trước gian hàng tạp chí, có thể là thụ chúng trong đám nguyên nhân, đại đa số đều là thể dục cùng ngôi sao giải trí loại hình chiếm đa số.

Cái này báo chí đình là trường học đầu đầu vận doanh, cung cấp một số trên thị trường mới tạp chí, còn có một số cố định tạp chí đặt mua nghiệp vụ, kỳ thật nhu cầu một mực không lớn, cũng bất quá là vị này về hưu lão nhân nhân rồi đầu pháp thời gian chỗ.

"Ta cái này ra quầy nửa giờ đầu, người nói ăn không ăn đây." Tề đại gia đem tạp chí trong tay đặt ở trên chỗ bán hàng, một bên phân loại, vừa cười hỏi đáp.

"Liên nói ngài thân thể này tốt." Điều Lỗi cười ha hả khen một câu, quay đầu nhìn thấy Trịnh Uy chính cầm phần báo chí, thấy nghiêm túc. "Nhìn cái gì đây?"

Điều Lỗi hỏi một câu, cũng không hướng Trịnh Uy trước mắt đựng, mà là trực tiếp ở phía dưới chọn lấy phần, lật nhìn lại.

"Philippines Manila ngày 23 tháng 9 tin tức, năm 2003 Á Châu diễn kinh thi đấu tranh giải trải qua 4 ngày chiến đấu sau hôm nay hạ màn kết thúc. Trung Quốc tuyển thủ tại ngày cuối cùng 17 cái bộ môn tranh đoạt bên trong lại lấy được 6 mai huy chương vàng, lấy 19 vàng 10 bạc 8 đồng thành tích cao cur huy chương vàng đứng đầu bảng vị.

Tại cuối cùng tiến hành bốn hạng tiếp sức trong trận đấu, từ Trần Lệ Toa, Trương Tiểu Viện, vàng rả rích, bói phạm phương tạo thành Trung Quốc nữ đội đoạt được 4x 400 mét tiếp sức huy chương vàng, thành tích là 3 phần 31 giây 30.

Từ Thẩm Vận Bảo, Trần Kiến, Dương Diệu Tổ cùng Tô Tổ tạo thành Trung Quốc nam đội thu hoạch được 4x 100 mét tiếp sức quán quân, thành tích vì 38 giây 28, đổi mới cả nước ghi chép đồng thời phá vỡ Á Châu ghi chép.

Trung Quốc nữ đội còn đoạt được nữ từ 4x 100 mét tiếp sức hạng ba, quán quân ngoài dự liệu bị Thái Lan đội thu hoạch được. Nam từ 4x 400 mét tiếp sức quán quân thì bị Sri Lanka đội thu hoạch được. . . "

"Oa dựa vào, chúng ta tiếp sức đội phá Á Châu ghi chép rồi? !" Điều Lỗi nhìn thấy cái tin tức này về sau, nhin không được kêu lớn lên.

"Ai, tiêu tử này là ai?"

Mở ra báo chí, ngay sau đó vậy mà tại B bản có một trương tranh tài đặc tả ảnh chụp, tiêu đề là vô cùng bắt mắt mấy dòng chữ —— cả nước trăm mét mới ghi chép, tiểu tướng Tô Tổ giương oai Manila.

Mà một bên Trịnh Uy, tại đọc qua xong trong tay báo chí về sau, bỗng nhiên ngẩng đầu nhìn hơi có chút mông mông bụi bụi bầu trời, hé miệng nở nụ cười.

...

Ngày 24 tháng 9, Đế Đô sân bay.

Vừa kết thúc Manila Á Châu diễn kinh thi đấu tranh giải Trung Quốc diễn kinh đội, một nhóm trùng trùng điệp điệp từ vừa sân bay quốc tế đến xuất khẩu đi ra, liền bị sớm đã xin đợi đã lâu các lộ phóng viên đuổi một cái chính.

Hơn mười nhà ký giả truyền thông đem đoàn đại biểu vây quanh, truyền thông nhân viên mặc dù không có đầu tháng chín Thế cảm tái về nước người đương thời số nhiều, nhưng Dư Lập Vĩ vẫn như cũ thật cao hứng tiếp nhận rồi phỏng vấn.

"Dư chỉ đạo, năm nay Asia thi đấu điệu thấp xuất chinh, cuối cùng lấy được 19 vàng 10 bạc 8 đồng thành tích, đối với cái thành tích này, ngài là như thế nào đối đãi?"

Tại nhận điện thoại đại sảnh một khối bị bảo an nhân viên ngăn cách mở khu vực, trình diện mấy nhà ký giả truyền thông bắt đầu đặt câu hỏi.

Dư Lập Vĩ đứng ở phía trước nhất, nhìn lên trước mặt ghi âm bút cùng microphone, trên mặt không cảm được ý cười.

"Mặc dù lần này Asia thi đấu thành tích không phải tốt nhất, nhưng là nói tóm lại, chúng ta vận động viên biểu hiện là vẫn là làm người vừa lòng, chúng ta tại huy chương vàng cùng huy chương tổng về số lượng vẫn như cũ là cao xếp thứ nhất. Chúng ta vận động viên cùng phát huy ra bản thân bình thường huấn luyện trình độ. Nhất là mấy cái đoàn đội hạng mục bên trên, càng là chúng ta đặc sắc điểm. Chúng ta nữ đội tiếp sức thi đấu lấy nhất kim một đồng thành tích, mà chúng ta tiếp sức nam đội càng là phá vỡ 4× 100 mét Á Châu ghi chép, sau này chúng ta vẫn là muốn bảo trì Trung Quốc diễn kinh nhất quán điệu thấp, mạnh mẽ xuất thành tích."

"Có thể đánh giá một chút Tô Tổ cùng chúng ta tiếp sức thi đấu nam đội sao?" Trong đám người có phóng viên hỏi lần nữa.

Dư Lập Vĩ hắng giọng một cái, mặt tươi cười nói: "Tô Tổ là đội chúng ta bên trong trọng điểm bồi dưỡng tiểu tướng, từ khi gia nhập đội tuyển quốc gia bắt đầu, thành tích cũng là một lại đột phá, bất quá cái này còn không phải mùa thu hoạch, tuổi của hắn còn nhỏ, tương lai còn rất có chờ mong. Tô Tổ cầm xuống 100 mét quán quân huy chương vàng cùng chạy 4× 100 mét cuối cùng một giây, lịch sử tính sáng tạo ra ghi chép, ta lúc ấy tại hiện trường vô cùng kích động. Chạy nhanh hạng mục từ thập niên 90 về sau, Nhật Bản Thái Lan những quốc gia này quật khởi, chúng ta dần dần vứt bỏ Á Châu vòng nguyệt quế, nhưng từ lần này Asia thi đấu, lần nữa tuyên cáo chúng ta trở về cùng quật khởi. Lần này tiếp sức trong hạng mục, chúng ta vận động viên

đều biểu hiện ra nhất cao cấp. Chúng ta ôm đồm nam tử 100 mét hạng 1 và 2, còn có nam tử 200m ba bốn tên. Người biết Nhật Bản sáng tạo Á Châu nam tử 4× 100 mét ghi chép thả ở thể giới ruộng dân cũng là có thể quan chi chỗ, mà bây giờ, kỷ lục này thuộc tại chúng ta."

"Dư chỉ đạo, tại sao không có đang đại biểu đoàn bên trong nhìn thấy Tô Tô cùng giáo luyện của hấn Lý Chí Trung đâu?"

"Cái này chủ yếu là đằng sau tháng 10 phần Thành vận hội muốn bắt đầu, Tô Tô đem làm Hòa Đảo thị tuyển thủ dự thi, hấn cùng Lý Chí Trung huấn luyện viên hai người thẳng bay trở về Hòa Đảo thị, bắt đầu nghỉ ngơi điều chỉnh trạng thái. Chúng ta vận động viên vẫn tương đối vất vả, từ cả nước điền kinh thi đấu tranh giải về sau, cơ bản không có thời một ngủ, lập tức liền đi vào đến Manila tham gia Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải. Tại huấn luyện vào mùa đông trước khi bắt đầu, còn có Thành vận hội cái này cỡ lớn thi đấu sự, đương nhiên phải gìn giữ tốt trạng thái."

"Dư chỉ đạo, dư chỉ đạo. . ."

Nhận điện thoại trong đại sảnh, một cái tiếp một cái vấn đề từ phóng viên trong miệng ném ra ngoài.

Dư Lập Vĩ không chút nào ngại phiền phức, phản mà trả lời đến say sưa ngon lành, các loại tiếng phổ thông lời nói khách sáo như là đốt tiền bắt đầu ra bên ngoài vậy.

Từng cái có xuất thành tích vận động viên đều để Dư Lập Vĩ phê bình một phen, nhưng không hề nghi ngờ, Tô Tô là bị đề cập đến nhiều nhất lần một cái. Trải qua Toàn cầu thi đấu cùng Asia thi đấu hai trận có phần có sức ảnh hưởng về sau, tại nam tử chạy nhanh hạng mục bên trên, Tô Tô đã lần đầu tiên Trần Kiến cùng Dương Diệu Tổ bọn người, dần dần đi vào đại chúng cùng truyền thông trong tầm mắt.

Chương 137: Tương lai quy hoạch

Hòa Đảo thị cạnh quản trung tâm.

Một gian khá lớn hội nghị trung tâm, Hòa Đảo thị mấy tên cục thể dục lãnh đạo lúc này chính trên đài làm lấy kịch tình dào dạt nói chuyện.

Thời gian đã tiến nhập tháng 10 phần, mỗi bốn năm một giới cả nước thành thị đại hội thể dục thể thao liền muốn bắt đầu, làm trong nước gần với Quốc vận hội cỡ lớn tính tổng hợp thể dục thịnh hội, lại là lấy thành thị vì dự thi chủ thể đại hội thể dục thể thao, trên cơ bản đều hứng chịu tới các thành thị quản đơn vị trọng điểm ủng hộ.

Giờ phút này chính là Thành vận hội trước một lần dự thi vận động viên động viên đại hội, Tô Tô tại chỗ ngồi bên trên nghe vài câu về sau, cũng có chút buồn bực ngán ngẩm.

Lúc đầu Asia thi đấu về sau, hấn là chuẩn bị cùng điền kinh đội cùng một chỗ về Đê Đô, sau đó thuận tiện có thời gian đi xem hạ Trương Quần Văn tình

huống bên kia. Nhưng về sau, Hòa Đào thị bên này hi vọng hẳn có thể sớm điểm vì Thành vận hội làm chuẩn bị.

Tại Lý Chí Trung cùng trong đội các mặt câu thông qua đi, hẳn cũng liền đi đầu rời khỏi đơn vị, từ Manila thẳng bay trở về Hòa Đào. Trừ hẳn bên ngoài, giống Trần Kiến cùng Dương Diệu Tổ bọn người, kỳ thật cũng đều là tuân tự rời khỏi đơn vị trở về Dương Thành cùng Ma Đô.

Xem ở Hòa Đào thị tuân tự vì hẳn Toàn cầm thi đấu phá kỷ lục cùng Asia thi đấu quán quân, cho ra không ít tiền thưởng phân thưởng, Tô Tổ đối với cái này an bài cũng xách không ra dị nghị.

Đặng sau cùng Trương Quân Văn lần nữa nói chuyện điện thoại, để cái kia bên cạnh trước tiếp tục duy trì hiện trạng, chờ Thành vận hội kết thúc tiến vào huấn luyện vào mùa đông thời điểm, Tô Tổ sẽ đi qua nhìn một chuyến.

Ngồi ở phòng họp hàng sau vị trí bên trên, Tô Tổ bày mở tay ra bên trong bàn bút ký, cầm căn bút bắt đầu tô vẽ về.

Trương Quân Văn tại trong tiệm mới chiều người là hẳn nguyên lai tại thể giáo bên trong nhận biết chạy cự li dài vận động viên, bởi vì vì thiên phú bình thường, không có quá nhiều tiềm lực có thể đào, xuất ngũ sau tăng thêm cá nhân một số nhân tố, một mực cũng không có đặc biệt công việc phù hợp. Cũng không biết tại sao cùng Trương Quân Văn liên hệ với, bắt đầu cùng một chỗ tại trong tiệm hỗ trợ.

Hiện tại cái kia hẳn thuận miệng lấy tên gọi làm Vận động viên chi gia tiểu điểm, quy mô rất nhỏ, lợi nhuận bên trên cũng là rất ít ỏi.

Nhưng có một cái tốt mở đầu, từ Trương Quân Văn trong đôi câu vài lời, Tô Tổ cũng đoán chừng đến ngoại trừ quần áo thể thao bên ngoài, khả năng còn có kiêm bán một số thể dục vật dụng.

Có nhiều thứ, nếu như muốn làm lời nói, vẫn là muốn từ đầu tới đuôi tính toán cẩn thận một chút.

Kỳ thật không ít xuất ngũ vận động viên, hệ thống bên trong là có cân nhắc cho một số thích hợp an trí biện pháp, nhưng có nhiều còn hơn là bị thiếu, không phải mỗi người đều có thể có vị trí thích hợp.

Lâu dài ở một cái trong vòng nhỏ, có thể nói, đột nhiên đi đến xã hội, nếu như không có tương đối mạnh thích ứng lực, cũng là rất khó đi được thông thuận.

Điểm này Tô Tổ hiện tại kỳ thật thì có khắc sâu trải nghiệm, hẳn từ khi tiến vào khoa thể dục thống đến nay, cá nhân vòng tròn có thể nói, so với người bình thường muốn nhỏ hẹp không ít. Đã là thoát ly bình thường xã hội tiết tấu.

Không chỉ có bị khốn tại vận động kiếp sống mang tới các loại thống khổ bệnh dữ, càng bị khốn tại gia đình việc vặt, địa vị chênh lệch cùng sinh hoạt áp lực.

Mà lại, vận động viên nếu có thương bệnh lời nói, cho dù bên trong thể chế cho an bài vị trí, cũng xa xa chưa nói tới có thể bảo đảm sinh hoạt.

Tô Tổ đằng sau mới nghe nói tại ngày 31 tháng 5 qua đời vị kia Á Châu thứ nhất lực sĩ, xuất ngũ sau làm việc là tại tỉnh thể viện đương gác cổng, không nói trước đã từng đồng dạng đánh vỡ Á Châu ghi chép quán quân, xã hội này địa vị vấn đề, nhưng là cái này cương vị có khả năng cung cấp đãi ngộ, sẽ rất khó cung ứng lên thương thế của hẳn bệnh cùng gia đình chi tiêu.

Nhờ vào hậu thế làm công, chạy nghiệp vụ cùng mình lập nghiệp kinh lịch, Tô Tổ sẽ không lỗ mẫm nhận vì sự tình gì đều là nước chảy thành sông.

Những ngày này Tô Tổ là rất nghiêm túc cân nhắc qua các mặt vấn đề, nói thật vận động viên xuất ngũ về sau, có thể thành công đem danh tiếng của mình chuyển hóa làm giá trị buôn bán, thật sự là phượng mao lân giác.

Cũng liền Lý Ninh cái này tại thể thao sử thượng thu hoạch được đầy đủ danh vọng, lại có đầy đủ đầu não cùng tinh thần học tập người đi ra một con đường.

Nổi tiếng vận động viên có lẽ có một bộ phận có thể bằng vào vận động kiếp sống lấy được thành tích, thu hoạch được đầy đủ thương nghiệp lợi ích cùng địa vị xã hội, nhưng tuyệt đại đa số vận động viên, cơ bản đều là không có tiếng tăm gì trạng thái, thương nghiệp khai thác giá trị là không.

Tô Tổ không phải là muốn trống rỗng đi sáng tạo một cái công ích quỹ ngân sách, về sau bằng vào tự thân danh khí cùng công ích cái này thuộc tính, đi hướng xã hội hóa duyên, con đường này Tô Tổ cho tới bây giờ không có suy nghĩ qua.

Loại này lấy không ràng buộc giúp đỡ, xã hội cứu tế phương thức đi làm công ích tính sự nghiệp, có lẽ đối với cá nhân hẳn thanh danh có lợi, nhưng lâu dài xuống dưới, nhưng thật ra là không có rễ chi thủy, đến không ngừng dựa vào xã hội đại chúng.

Từ sau thế một số thanh danh to lớn mình tình làm công ích hạng mục đến xem, hiệu quả có lẽ là có đi.

Nhưng trong đó liên lụy các loại chính trị tranh chấp, tham nhũng tham ô loại hình bệ bối, thật sự là làm lòng người rét lạnh, cũng cực đại đã thương công chúng nhiệt tâm.

Mà lại coi như thật sự làm lớn, đối với một cái sẽ chỉ đưa tay đòi tiền cơ cấu tổ chức, đến lúc đó chỉ sợ lớn nhất khả năng chính là vốn liếng lừa mang đi, luẩn luan vốn liếng trong tay công cụ.

Cùng Tô Tổ bản tâm, chênh lệch rất xa.

Thụ người lấy cá không bằng thụ người lấy cá, hẳn có chỗ xúc động, muốn làm một điểm vận động viên bên ngoài sự tình, là vì trợ giúp cùng hẳn dạng này một quần thể, có lẽ còn có thể vì thể dục sự nghiệp tăng gạch thêm ngói, nhưng cũng không phải làm công ích đi cứu tế bố thí.

Thuần túy công ích con đường hẳn không muốn đi, cũng không nguyện ý đi.

Sống lại một đời, có giấc mộng của mình có thể truy đuổi thực hiện, lại có thể làm điểm cố ý tại người sự tình, có sao mà không làm

Tại "Đại chúng lập nghiệp, vạn chúng sáng tạo cái mới" cái này sắp đến thời đại triều cường bên trong, những này cũng không phải là không có khả năng.

Tô Tô hiện tại nghiêm túc suy nghĩ liền là như thế nào đem thi đấu thể dục cùng đại chúng thể dục đầu này dây chuyền sản nghiệp kết hợp được lên, có thể trợ giúp cái này một bộ phận đặc thù đám người, đồng thời thực hiện giá trị buôn bán có thể lâu dài đi xuống đi.

Ở trong nước, thi đấu thể dục là nâng qua thể chế bên trong một cái vòng quan hệ, từ thể giáo đến chuyên nghiệp đội, lại đến phía sau đội tuyển quốc gia, ý lại chính là quốc gia tài nguyên ủng hộ.

Mà đại chúng thể dục thì là thương nghiệp hóa vận doanh, từ đề đoàn huấn luyện viên mang vận động viên lớp huấn luyện, thực thể cửa hàng bán hàng qua mạng tiêu thụ thể dục vật dụng, kiến thiết chuyên môn mạng lưới bình đài (forum trạm), vì thể dục say mê công việc cung cấp thiết bị thiết bị quần áo chơi bóng phục sức các loại.

Đến cao đoàn sáng tạo độc lập nhãn hiệu, kiến thiết sân bãi cho thuê sân bãi, tổ kiến thương nghiệp thi đấu sự vận động đội (bóng đá đội bóng rổ), ** thi đấu số liệu cá độ số liệu, tổ chức thuyền buồm thi đấu Marathon loại hình thương nghiệp thi đấu sự, còn có thành lập mạng lưới thể dục thi đấu sự trực tiếp hệ thống cho thuê cho tranh tài người tổ chức.

Trong này xưa nay không khuyết thiếu sản nghiệp giá trị, khuyết thiếu là như thế nào cắt vào đào móc, hơn nữa có thể đem tài nguyên đầy đủ lợi dụng.

Hậu thế có rất nhiều người nghiên cứu Jack ngựa, nghiên cứu A Lì quật khởi. Kỳ thật nói cho cùng chính là một cái điểm xuất phát vấn đề.

Người ta làm xí nghiệp vàng trang, làm Alibaba thời điểm, ôm là xí nghiệp tin tức trao đổi, trợ giúp trong nước trung tiểu xí nghiệp đi ra biên giới, đi thu hoạch được càng lớn mậu dịch đơn. Về sau làm đào bảo là vì trợ giúp cá nhân cùng bên trong tiểu thương gia có thể có mạng lưới con đường tiêu thụ bình đài.

Vô luận đằng sau phải chăng biến chất, nhưng là tại xí nghiệp ban sơ quật khởi lúc kia, chính là loại mô thức này, cũng là cái phương hướng này.

Đi trợ giúp càng nhiều người, để bọn hắn được lợi, cuối cùng bọn hắn trái lại cũng thành tựu người.

"Thi đấu thể dục, đại chúng thể dục, quần áo thể thao sức ngành nghề, thể dục vật dụng, thực thể mặt tiền cửa hàng, điện thương, truyền thông bình đài. ."

Một hạng một hạng, Tô Tô đem kiếp trước kiếp này có khả năng nghĩ tới không ngừng bày ra đi ra.

Thể dục sản nghiệp là một cái phát triển lực tuyệt đại sản nghiệp, thế nào có thể tìm tới thích hợp điểm vào, đồng thời có một hợp lý hình thức trường kỳ kinh doanh xuống dưới.

Tô Tô trong lòng bao nhiêu có chút ý nghĩ.

Ti như, quần áo thể thao sức sản phẩm, đầu này là Lý Ninh con đường, đồng thời từ phục sức bao trùm đến thể dục vật dụng.

Tô Tô cũng có thể dựa theo cái này hình thức đi kinh doanh, không ngừng mà mở thực thể cửa hàng, đầu tiên là đại diện cái khác nhãn hiệu, đằng sau từng bước đăng kí bản thân nhãn hiệu, tìm nhà máy sản xuất gia công. Nương tựa theo hẳn chậm tích lũy từ từ danh khí, từng bước một khuếch trương kéo dài ra ngoài, hình thành mắt xích.

Loại này đại lý hình thức có thể làm, nhưng Tô Tô cũng không phải là thích hợp nhất.

Lại không đảm loại này đại lý sẽ đối mặt đồng hành như thế nào tàn khốc cạnh tranh, cùng hậu thế hưng khởi điện thương trùng kích, liền riêng là tại hẳn dự tính ban đầu, trợ giúp một số khôn tại sinh kế vận động viên tới nói, cũng không phải lý tưởng nhất phương thức.

Cũng không phải là mỗi cái vận động viên đều có thể có kinh doanh năng lực, bọn hắn cần càng nhiều là một cái quen thuộc vòng tròn cùng sinh hoạt bảo đảm.

"Như thế nào sáng tạo một cái bọn hắn quen thuộc vòng tròn?"

"Như thế nào để bọn hắn có thể bảo trì nhận tôn trọng, không lại bởi vì thoát ly thể chế tiến vào xã hội mà sinh ra to lớn chênh lệch?"

"Làm sao có thể đủ để bọn hắn phát huy đầy đủ sở trường, sáng tạo lợi nhuận cùng giá trị?"

"Làm sao có thể đủ để bọn hắn thoát khỏi rườm rà nhân tế sự vật bên trên đối mặt vấn đề?"

"Làm sao có thể đủ thiết thực giải quyết thương bệnh chữa bệnh vấn đề?"

"Làm sao có thể đủ cùng bên trong thể chế kết nối, sẽ không khiến cho chỉ trích?"

...

Một đầu một đầu nghi vấn Tô Tổ không ngừng mà viết xuống dưới, đây là hấn đối với sau này phát triển sản nghiệp quy hoạch đối mặt vấn đề cùng mạch suy nghĩ, có thật nhiều trả không hết thiện, hoặc là không có cân nhắc đến địa phương, đây đều là cần thực tế đi thao tác phương diện ứng đối vấn đề.

Hấn trước mắt trực tiếp nhất đối mặt hai cái khó giải quyết nhất địa phương chính là, một là nhân tế mạng lưới còn quá chật hẹp, muốn làm sự, trước mắt không người có thể dùng; thứ hai là tự thân lực ảnh hưởng cùng kinh tế năng lực còn chưa đủ lấy hoàn toàn đi thôi động.

"Bất quá sự do người làm, tổng muốn đi làm mới biết được kết quả. Thành vận hội về sau, ta có lẽ có thể bắt đầu làm một chút ném thử."

Tô Tổ khép lại trong tay bản bút ký, bộ dạng phục tùng suy tư. Trên đài hội nghị, lãnh đạo phát biểu vừa mới kết thúc, hội trường vang lên một mảnh tiếng vỗ tay.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 137: Tương lai quy hoạch

Hòa Đảo thị cạnh quản trung tâm

Một gian khá lớn hội nghị trung tâm, Hòa Đảo thị mấy tên cục thể dực lãnh đạo lúc này chính trên đài làm lấy kích tình dào dạt nói chuyện.

Thời gian đã tiến nhập tháng 10 phần, mỗi bốn năm một giới cả nước thành thị đại hội thể dực thể thao liền muốn bắt đầu, làm trong nước gần với Quốc vận hội cỡ lớn tính tổng hợp thể dực thịnh hội, lại là lấy thành thị vì dự thi chủ thể đại hội thể dực thể thao, trên cơ bản đều hứng chịu tới các thành thị chủ quản đơn vị trọng điểm ủng hộ.

Giờ phút này chính là Thành vận hội trước một lần dự thi vận động viên động viên đại hội, Tô Tổ tại chỗ ngồi bên trên nghe vài câu về sau, cũng có chút buồn bực ngán ngẫm.

Lúc đầu Asia thi đấu về sau, hấn là chuẩn bị cùng điển kinh đội cùng một chỗ về Đế Đô, sau đó thuận tiện có thời gian đi xem hạ Trương Quần Văn tình huống bên kia. Nhưng về sau, Hòa Đảo thị bên này hi vọng hấn có thể sớm điểm vì Thành vận hội làm chuẩn bị.

Tại Lý Chí Trung cùng trong đội các mặt câu thông qua đi, hấn cũng liền đi đầu rời khỏi đơn vị, từ Manila thẳng bay trở về Hòa Đảo. Trừ hấn bên ngoài, giống Trần Kiến cùng Dương Diệu Tổ bọn người, kỳ thật cũng đều là tuần tự rời khỏi đơn vị trở về Dương Thành cùng Ma Đô.

Xem ở Hòa Đảo thị tuần tự vì hấn Toàn cảm thi đấu phá kỷ lục cùng Asia thi đấu quán quân, cho ra không ít tiền thưởng phân thưởng, Tô Tổ đối với cái này an bài cũng xách không ra dị nghị.

Đặng sau cùng Trương Quần Văn lần nữa nói chuyện điện thoại, để cái kia bên cạnh trước tiếp tục duy trì hiện trạng, chờ Thành vận hội kết thúc tiến vào huấn luyện vào mùa đông thời điểm, Tô Tổ sẽ đi qua nhìn một chuyến.

Ngồi ở phòng họp hàng sau vị trí bên trên, Tô Tổ bày mở tay ra bên trong bản bút ký, cầm căn bút bắt đầu tô tô vẽ vẽ.

Trương Quần Văn tại trong tiệm mới chiều người là hấn nguyên lai tại thể giáo bên trong nhận biết chạy cự li dài vận động viên, bởi vì vì thiên phú bình thường, không có quá nhiều tiềm lực có thể đào, xuất ngũ sau tăng thêm cá nhân một số nhân tố, một mực cũng không có đặc biệt công việc phù hợp. Cũng không biết tại sao cùng Trương Quần Văn liên hệ với, bắt đầu cùng một chỗ tại trong tiệm hỗ trợ.

Hiện tại cái kia hấn thuận miệng lấy tên gọi làm Vận động viên chi gia tiểu điểm, quy mô rất nhỏ, lợi nhuận bên trên cũng là rất ít ỏi.

Nhưng có một cái tốt mở đầu, từ Trương Quần Văn trong đôi câu vài lời, Tô Tổ cũng đoán chừng đến ngoại trừ quần áo thể thao bên ngoài, khả năng còn có kiêm bán một số thể dực vật dụng.

Có nhiều thứ, nếu như muốn làm lời nói, vẫn là muốn từ đầu tới đuôi tính toán cẩn thận một chút.

Kỳ thật không ít xuất ngũ vận động viên, hệ thống bên trong là có cân nhắc cho một số thích hợp an trí biện pháp, nhưng có nhiều còn hơn là bị thiếu, không phải mỗi người đều có thể có vị trí thích hợp.

Lâu dài ở một cái trong vòng nhỏ, có thể nói, đột nhiên đi đến xã hội, nếu như không có tương đối mạnh thích ứng lực, cũng là rất khó đi được thông thuận.

Điểm này Tô Tô hiện tại kỳ thật thì có khắc sâu trải nghiệm, hẳn từ khi tiến vào khoa thể dục thống đến nay, cá nhân vòng tròn có thể nói, so với người bình thường muốn nhỏ hẹp không ít. Đã là thoát ly bình thường xã hội tiết tấu.

Không chỉ có bị khốn tại vận động kiếp sống mang tới các loại thống khổ bệnh dữ, càng bị khốn tại gia đình việc vặt, địa vị chênh lệch cùng sinh hoạt áp lực.

Mà lại, vận động viên nếu có thương bệnh lời nói, cho dù bên trong thể chế cho an bài vị trí, cũng xa xa chưa nói tới có thể bảo đảm sinh hoạt.

Tô Tô đằng sau mới nghe nói tại ngày 31 tháng 5 qua đời vị kia Á Châu thứ nhất lực sĩ, xuất ngũ sau làm việc là tại tỉnh thể viện đương gác cổng, không nói trước đã từng đồng dạng đánh vỡ Á Châu ghi chép quán quân, xã hội này địa vị vấn đề, nhưng là cái này cương vị có khả năng cung cấp đãi ngộ, sẽ rất khó cung ứng lên thương thể của hắn bệnh cùng gia đình chi tiêu.

Nhờ vào hậu thế làm công, chạy nghiệp vụ cùng mình lập nghiệp kinh lịch, Tô Tô sẽ không lỗ mắng nhận vì sự tình gì đều là nước chảy thành sông.

Những ngày này Tô Tô là rất nghiêm túc cân nhắc qua các mặt vấn đề, nói thật vận động viên xuất ngũ về sau, có thể thành công đem danh tiếng của mình chuyển hóa làm giá trị buôn bán, thật sự là phượng mao lân giác.

Cũng liền Lý Ninh cái này tại thể thao sử thượng thu hoạch được đầy đủ danh vọng, lại có đầy đủ đầu não cùng tinh thần học tập người đi ra một con đường.

Nổi tiếng vận động viên có lẽ có một bộ phận có thể bằng vào vận động kiếp sống lấy được thành tích, thu hoạch được đầy đủ thương nghiệp lợi ích cùng địa vị xã hội, nhưng tuyệt đại đa số vận động viên, cơ bản đều là không có tiếng tăm gì trạng thái, thương nghiệp khai thác giá trị là không.

Tô Tô không phải là muốn trống rỗng đi sáng tạo một cái công ích quỹ ngân sách, về sau bằng vào tự thân danh khí cùng công ích cái này thuộc tính, đi hướng xã hội hóa duyên, con đường này Tô Tô cho tới bây giờ không có suy nghĩ qua.

Loại này lấy không ràng buộc giúp đỡ, xã hội cứu tế phương thức đi làm công ích tính sự nghiệp, có lẽ đối với cá nhân hắn thanh danh có lợi, nhưng lâu dài xuống dưới, nhưng thật ra là không có rễ chi thủy, đến không ngừng dựa vào xã hội đại chúng.

Từ sau thể một số thanh danh to lớn mình tình làm công ích hạng mục đến xem, hiệu quả có lẽ là có đi.

Nhưng trong đó liên lụy các loại chính trị tranh chấp, tham nhũng tham ô loại hình bê bối, thật sự là làm lòng người rét lạnh, cũng cực đại đã thương công chúng nhiệt tâm.

Mà lại coi như thật sự làm lớn, đối với một cái sẽ chỉ đưa tay đòi tiền cơ cấu tổ chức, đến lúc đó chỉ sợ lớn nhất khả năng chính là vốn liếng lừa mang đi, luân làm vốn liếng trong tay công cụ.

Cùng Tô Tô bản tâm, chênh lệch rất xa.

Thụ người lấy cá không bằng thụ người lấy cá, hẳn có chỗ xúc động, muốn làm một điểm vận động viên bên ngoài sự tình, là vì trợ giúp cùng hắn dạng này một quần thể, có lẽ còn có thể vì thể dục sự nghiệp tăng gạch thêm ngói, nhưng cũng không phải làm công ích đi cứu tế bố thí.

Thuần túy công ích con đường hẳn không muốn đi, cũng không nguyện ý đi.

Sống lại một đời, có giấc mộng của mình có thể truy đuổi thực hiện, lại có thể làm điểm cố ý tại người sự tình, có sao mà không làm.

Tại "Đại chúng lập nghiệp, vạn chúng sáng tạo cái mới" cái này sắp đến thời đại triều cường bên trong, những này cũng không phải là không có khả năng.

Tô Tô hiện tại nghiêm túc suy nghĩ liền là như thế nào đem thi đấu thể dục cùng đại chúng thể dục đầu này dây chuyền sản nghiệp kết hợp được lên, có thể trợ giúp cái này một bộ phận đặc thù đám người, đồng thời thực hiện giá trị buôn bán có thể lâu dài đi xuống đi.

Ở trong nước, thi đấu thể dục là nâng qua thể chế bên trong một cái vòng quan hệ, từ thể giáo đến chuyên nghiệp đội, lại đến phía sau đội tuyển quốc gia, ý lại chính là quốc gia tài nguyên ủng hộ.

Mà đại chúng thể dục thì là thương nghiệp hóa vận doanh, từ đề đoàn huấn luyện viên mang vận động viên lớp huấn luyện, thực thể cửa hàng bán hàng qua mạng tiêu thụ thể dục vật dụng, kiến thiết chuyên môn mạng lưới bình đài (forum trạm), vì thể dục say mê công việc cung cấp thiết bị thiết bị quần áo chơi bóng phục sức các loại.

Đến cao đoạn sáng tạo độc lập nhãn hiệu, kiến thiết sân bãi cho thuê sân bãi, tổ kiến thương nghiệp thi đấu sự vận động đội (bóng đá đội bóng rổ), ** thi đấu số liệu cá độ số liệu, tổ chức thuyền buồm thi đấu Marathon loại hình thương nghiệp thi đấu sự, còn có thành lập mạng lưới thể dục thi đấu sự trực tiếp hệ thống cho thuê cho tranh tài người tổ chức.

Trong này xưa nay không khuyết thiếu sản nghiệp giả trị, khuyết thiếu là như thế nào cắt vào đào móc, hơn nữa có thể đem tài nguyên đầy đủ lợi dụng.

Hậu thế có rất nhiều người nghiên cứu Jack ngạ, nghiên cứu A Lí quật khởi. Kỳ thật nói cho cùng chính là một cái điểm xuất phát vấn đề.

Người ta làm xí nghiệp vàng trang, làm Alibaba thời điểm, ôm là xí nghiệp tin tức trao đổi, trợ giúp trong nước trung tiểu xí nghiệp đi ra biên giới, đi thu hoạch được càng lớn mật dịch đơn. Về sau làm đào bảo là vì trợ giúp cá nhân cùng bên trong tiểu thương gia có thể có mạng lưới con đường tiêu thụ bình đài.

Vô luận đằng sau phải chăng biến chất, nhưng là tại xí nghiệp ban sơ quật khởi lúc kia, chính là loại mô thức này, cũng là cái phương hướng này.

Đi trợ giúp càng nhiều người, để bọn hắn được lợi, cuối cùng bọn hắn trái lại cũng thành tựu người.

"Thi đấu thể dục, đại chúng thể dục, quần áo thể thao sức ngành nghề, thể dục vật dụng, thực thể mặt tiền cửa hàng, điện thương, truyền thông bình đài. ."

Một hạng một hạng, Tô Tô đem kiếp trước kiếp này có khả năng nghĩ tới không ngừng bày ra đi ra.

Thể dục sản nghiệp là một cái phát triển lực tuyệt đại sản nghiệp, thế nào có thể tìm tới thích hợp điểm vào, đồng thời có một hợp lý hình thức trường kỳ kinh doanh xuống dưới.

Tô Tô trong lòng bao nhiêu có chút ý nghĩ.

Tỉ như, quần áo thể thao sức sản phẩm, đầu này là Lý Ninh con đường, đồng thời từ phục sức bao trùm đến thể dục vật dụng.

Tô Tô cũng có thể dựa theo cái này hình thức đi kinh doanh, không ngừng mà mở thực thể cửa hàng, đầu tiên là đại diện cái khác nhãn hiệu, đằng sau từng bước đăng kí bản thân nhãn hiệu, tìm nhà máy sản xuất gia công. Nương tựa theo hắn chậm tích lũy từ từ danh khí, từng bước một khuếch trương kéo dài ra ngoài, hình thành mất xích.

Loại này đại lý hình thức có thể làm, nhưng Tô Tô cũng không phải là thích hợp nhất.

Lại không đảm loại này đại lý sẽ đối mặt đồng hành như thế nào tàn khốc cạnh tranh, cùng hậu thế hưng khởi điện thương trùng kích, liền riêng là tại hắn dự tính ban đầu, trợ giúp một số khốn tại sinh kế vận động viên tới nói, cũng không phải lý tưởng nhất phương thức.

Cũng không phải là mỗi cái vận động viên đều có thể có kinh doanh năng lực, bọn hắn cần càng nhiều là một cái quen thuộc vòng tròn cùng sinh hoạt bảo đảm.

"Như thế nào sáng tạo một cái bọn hắn quen thuộc vòng tròn?"

"Như thế nào để bọn hắn có thể bảo trì nhận tôn trọng, không lại bởi vì thoát ly thể chế tiến vào xã hội mà sinh ra to lớn chênh lệch?"

"Làm sao có thể đủ để bọn hắn phát huy đầy đủ sở trường, sáng tạo lợi nhuận cùng giá trị?"

"Làm sao có thể đủ để bọn hắn thoát khỏi rườm rà nhân tế sự vật bên trên đối mặt vấn đề?"

"Làm sao có thể đủ thiết thực giải quyết thương bệnh chữa bệnh vấn đề?"

"Làm sao có thể đủ cùng bên trong thể chế kết nối, sẽ không khiến cho chỉ trích?"

...

Một đầu một đầu nghi vấn Tô Tô không ngừng mà viết xuống dưới, đây là hắn đối với sau này phát triển sản nghiệp quy hoạch đối mặt vấn đề cùng mạch suy nghĩ, có thật nhiều trả không hết thiện, hoặc là không có cân nhắc đến địa phương, đây đều là cần thực tế đi thao tác phương diện ứng đối vấn đề.

Hắn trước mắt trực tiếp nhất đối mặt hai cái khó giải quyết nhất địa phương chính là, một là nhân tế mạng lưới còn quá chật hẹp, muốn làm sự, trước mắt không người có thể dùng; thứ hai là tự thân lực ảnh hưởng cùng kinh tế năng lực còn chưa đủ lấy hoàn toàn đi thôi động.

"Bất quá sự do người làm, tổng muốn đi làm mới biết được kết quả. Thành vận hội về sau, ta có lẽ có thể bắt đầu làm một chút ném thử."

Tô Tô khép lại trong tay bản bút ký, bộ dạng phục tùng suy tư. Trên đài hội nghị, lãnh đạo phát biểu vừa mới kết thúc, hội trường vang lên một mảnh tiếng vỗ tay.

Chương 138: Thứ năm giới Thành vận hội

Ngày 18 tháng 10, Trương Nam tỉnh Trường Sa thị.

Năm nay Thành vận hội là kỳ trước Thành vận hội trung quy mô hình lớn nhất một lần, so với Quốc vận hội cũng không kém cỏi chút nào.

Dự thi vận động viên đạt tới 6648 người, đại hội chung thiết 29 cái thi đua hạng mục, 289 cái tiểu hạng, trong đó 19 hạng tại Hồ Nam cử hành, mà thuyền buồm, xe đạp các loại hạng mục đã ở tỉnh ngoài những thành thị khác cử hành. Bao quát Hồng Kông đài mấy người cả nước 78 cái đoàn tham gia năm nay Thành vận hội, đây cũng là Cảng, Úc, Đài tam địa vận động viên lần đầu cùng tổ quốc đại lục vận động viên tại Thành vận hội bên trên cùng trận thi đấu.

Bởi vì là năm cái thi đấu khu tiến hành tranh tài, tại ngày 18 tháng 10 khai mạc thức trước đó, nam nữ bóng chuyền, nam tử bóng rổ, xạ kích, thể thao, nhảy đệm, nhảy cầu, Taekwondo các loại hạng mục đã ở phía trước bốn cái thi đấu khu so xong.

Một đường chứng kiến hết thấy, Tô Tô thật sự xem như thấy được "Nâng toàn tỉnh chi lực, làm tốt Thành vận hội" không phải một câu nói suông, từ thi đua tổ chức trình diện quán kiến thiết, giao thông thông tin, an toàn bảo vệ, còn có hậu cần tiếp đãi, báo cáo tin tức các loại hạng an bài đến ngay ngắn rõ ràng.

Mà lại, loại này thịnh đại thể dục thi đấu sự, đối với thành thị kiến thiết cùng trên buôn bán giá trị khai phát là to lớn.

Hiện đại vận động thể dục phát triển, nó ý nghĩa đã vượt rất xa thể dục vận động tự thân phạm trù, đối chính trị, kinh tế, xã hội văn hóa phát triển nổi lên mạnh hữu lực thôi động tác dụng.

Đài truyền hình trung ương bắt đầu dùng thứ tư, thứ năm kênh hai bộ tiết mục trực tiếp Thành vận hội khai mạc thức rầm rộ, ban tổ chức thứ năm kênh còn đem toàn bộ hành trình trực tiếp Thành vận hội các hạng mắt tranh tài. Trừ đài truyền hình trung ương đem trực tiếp khai mạc thức bên ngoài, bên trong tỉnh Hồ Nam truyền hình, Kinh thị, băng tần công cộng cùng thể dục kênh mấy người cũng đem đi ngược chiều màn thức rầm rộ tiến hành hiện trường trực tiếp, mà đài truyền hình trung ương đã xác định áp dụng máy bay trực thăng ban đêm hàng đầy ra màn thức, cái này tại cả nước tính tổng hợp đại hội thể dục thể thao khai mạc thức trực tiếp bên trong còn thuộc lần đầu. Ngoài ra, Hồ Nam truyền hình, Kinh thị, băng tần công cộng cùng thể dục kênh đem đối 28 trận đấu tình hình thực tế hiện trường trực tiếp.

Tại khai mạc bên trên ban đêm 20 giờ, các thành thị đội viên theo thứ tự tiến vào sân thể dục quán thời điểm, sôi trào người xem cùng ở khắp mọi nơi truyền thông liên khắc sâu để Tô Tô sớm cảm thụ một thanh, trong nước tính tổng hợp cỡ lớn thi đấu sự nhiệt liệt không khí.

Chúc long sân thể dục, làm đại lục lớn thứ tư sân thể dục, hiện trường năm, sáu vạn chỗ ngồi đều không còn chỗ ngồi, theo khai mạc thức tiến trình, người xem không ngừng vung động trong tay vang tám, làm hiện trường mô phỏng xuất chương tiếng như nước thủy triều hiệu quả. Lóa mắt ánh đèn cùng lần lượt đăng tràng khai mạc thức biểu diễn, càng làm cho người đã khai nhãn giới. "Động Đình đột tuôn ra", "Trung lưu vỗ lên mặt nước", "Đô thị gió xuân" cùng "Tỉnh Thành bay lượn", hợp thành tên là một đài vở kịch.

Cuối cùng thánh hóa từ kip nổ bên trên lần nữa chia năm đường bắn về phía chủ ngọn lửa, cuối cùng bốc lên vì hừng hực thánh hóa, tràng diện mười phần hùng vĩ.

Cứ việc hậu thế Tô Tô từ TV trong video nhìn qua 08 Olympic khai mạc thức, vô luận quy cách cấp bậc so với Thành vận hội vượt xa khỏi, nhưng khi người đưa thân vào hiện trường bên trong, mà lại là lấy một tên vận động viên thân phận ra sân, vẫn như cũ bị Thành vận hội không khí hiện trường thật sâu cảm nhiễm.

Dựa theo thi đấu trình an bài, từ ngày 19 tháng 10 bắt đầu đến ngày mừng 3 tháng 11 kết thúc, tuần tự tennis, bè, nam nữ bóng đá, thuyền buồm, nhu đạo, xạ kích, xe đạp, bắn tên, điền kinh mấy người 23 cái thi đấu hạng mục lớn trực ngay từ đầu tiến hành.

Làm vận động chỉ mẫu điển kinh đại hạng thi đấu trình thời gian là ngày 29 tháng 10 đến ngày mừng 2 tháng 11, chung thiết 47 cái tiểu hạng

...

Ngày 30 tháng 10.

". . . Tốt, người xem các bằng hữu, ngửa bên trên tiến hành chính là năm nay Thành vận hội nữ tử 100 mét trận chung kết, sau đó tiến hành một hạng là nam tử 100 mét phi nhân đại chiến. . ."

Trên TV người chủ trì trăm bông du dương thanh âm truyền ra.

Dương Bình thôn, Tô Nguyên Hóa nhà một đài vừa mua không bao lâu hai mươi chín tắc TV, đem đến trong đại sảnh, lúc này trước máy truyền hình chính phản phạt ngồi mười mấy người, không chớp mắt nhìn chăm chăm màn hình TV.

"Nguyên Hóa đại ca, muốn bắt đầu chưa a?"

Một trận tiếng bước chân dồn dập vang lên, Liên Hiếu Phương trên bờ vai cúi lấy một kiện chế tác bản áo khoác, vừa vào cửa không lo được thở một ngụm, liền hướng trước máy truyền hình người hô.

"Hiếu Phương, người cái này giúp xong nhĩ? Nhanh tìm địa phương ngồi, ta cho người rót chén trà đi."

Một mực đứng ở một bên, thần sắc có chút khẩn trương nhìn chăm chăm TV Diệp Thanh Mai, nhìn thấy có khách vào cửa, tranh thủ thời gian hô.

"Ai, tạ ơn tâu tử. Ta đây không phải vừa đưa xong cá liền gắng sức đuổi theo trở về, đây chính là Tô Tô tại trên TV tranh tài, trước đó đều cho tới bây giờ chưa thấy qua, ta cái này đương thức, làm sao cũng không thể bỏ qua a." Liên Hiếu Phương kéo trương băng ghế ngồi xuống, vừa cười vừa nói.

"Còn chưa bắt đầu đâu, bắt quá cũng sắp. Máy người những này cô nàng nhóm so xong, liền đến Tô Tô bọn hắn." Tô Nguyên Hóa nhìn chăm chăm vào TV, cũng không quay đầu lại cùng Liên Hiếu Phương chào hỏi, trực tiếp mở miệng hỏi đáp.

"Người nói những thằng oắt con này tử so cái này có ý gì lặc?" Thiếu một cái cánh tay Từ tam gia đập đi lấy miệng nói ra, "Ta lúc còn trẻ cái này lên núi truy lộn rừng còn muốn chạy qua ba năm dặm đây."

"Này, Từ tam gia, người vậy làm sao có thể so sánh đâu? Bọn hắn đây là vận động viên, chạy có thể nhanh hơn người nhiều." Liên Hiếu Phương dùng trên vai bản áo khoác bên trong, nguyên lãnh sở một cái mồ hôi trên mặt, vừa cười vừa nói.

"Làm sao không thể so sánh a?" Từ tam gia mặc dù tuổi tác lớn, lại là cụt một tay, thật đáng giận tính vẫn như cũ lớn, trừng mắt, "Tô Tô lúc ở nhà cũng không gặp chạy được nhanh hơn. Liền nói người đi, người chọn lựa gánh so với ta lúc còn trẻ có thể kém xa. Ta tại người cái tuổi này thời điểm a, hai trăm cân hạt kê, từ Dương Bình đến trong trấn, liền nghỉ ba cái khí."

"Tam gia Tam gia, ta sai rồi, người nào không biết người lúc còn trẻ là tốt lao lực, đại đội sản xuất thời điểm người thế nhưng là lao động tiêu binh." Liên Hiếu Phương xem xét Từ tam gia cường lên, lập tức liên tục xin tha, cái này đã có tuổi người có nhiều thứ chính là cùng hắn chăm chỉ không được.

"Đúng thế, các người hiện tại những người này ra đại lực sự tình đều ít. Ta nhìn a, những này hậu sinh bên trong, cũng liền Tô Tô hắn tiểu cữu là cái tráng lao lực, trước đây ít năm ta đang cấp người nhìn núi thời điểm, bốn năm trăm cân gỗ thô hắn không dùng người giúp đỡ liền có thể lên vai. Muốn ta nói, Tô Tô cái này có thể đương vận động viên, chính là gia phong truyền lại từ nhà mẹ đẻ bên kia, từ nhỏ đã có thể ăn, Nguyên Hóa cùng cha hắn đều không cái gì khí lực."

Lão nhân ục ục thì thầm nói lấy, ngồi ở trước máy truyền hình đám người nhất thời liền không ai dám nói tiếp, cũng không cách nào cùng lão nhân tách ra kéo nói cái này vận động viên cùng làm việc lao lực khác nhau.

Mấy người đang khi nói chuyện, trên TV trực tiếp Thành vận hội tranh tài, nữ tử 100 mét trận chung kết đã kết thúc, hình ảnh đi vào người chủ trì phát vòng tiết.

". . . Lần này nam tử 100 mét trận chung kết, lần tranh tài này chủ yếu xem chút vẫn là Tô Tô cùng Trần Kiến ở giữa quyết đấu đỉnh cao."

"Đúng, Tô Tô từ Toàn cầm thi đấu đến Asia thi đấu, tuần tự đều đã trải qua có hai lần chạy ra 10 giây 20 trong vòng thành tích, một lần là mới cả nước ghi chép, Asia thi đấu cũng lấy được quán quân. Trần Kiến lời nói cũng tại Toàn cầm thi đấu thời điểm bình cả nước ghi chép. Giữa hai người vẫn là một trận thể lực ngang nhau chiến đấu."

"Tô Tô ngoại trừ cái này 100 mét tranh tài muốn cùng Trần Kiến quyết đấu bên ngoài, về sau, ngày mai 200m đồng dạng còn muốn cùng trước mắt trong nước 200m đệ nhất nhân Dương Diệu Tô trình diễn đỉnh phong thi đấu, chúng ta vẫn là rất chờ mong bọn hắn có thể tại giới này Thành vận hội bên trong có thể lại sáng tạo huy hoàng ghi chép."

"Được rồi, vận động viên đã bắt đầu ra trận. Đạo thứ nhất là đến từ Trùng Khánh thị Hà Quân, đây cũng là trước mắt có tiềm lực nhất chạy nhanh vận động viên một trong, là vận động học viện kỹ thuật vận động viên. . ."

Kênh năm trung ương trước, trừ danh điển kinh giải thích người chủ trì Dương Kiếm cùng nhiều hạng thể dục tiết mục giải thích Hàn Thắng Kiều hai thanh âm của người từ trong màn hình truyền ra.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh* Convert được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 139: Giá trị buôn bán

"... Hiện tại để cho chúng ta lấy tiếng vỗ tay nhiệt liệt hoan nghênh, đường thứ tư, Tô Tô, đến từ Hòa Đảo, cá nhân hân lịch sử tốt nhất thành tích cũng là cả nước nam tử 100 mét mới ghi chép 10 giây 14. ..."

Sân điền kinh bên trên, thi đấu hội người chủ trì tràn ngập sức cuốn hút tiếng âm vang lên, hiện tại người xem nhiệt tình cũng theo đó dẫn bạo, phản phát vang tầm cùng tiếng vỗ tay đồng thời vang lên.

Cùng lúc đó, van xin 5 kênh trực tiếp camera, lúc này cũng nhắm ngay đường đua ở giữa Tô Tô, phụ trách hiện trường trực tiếp truyền hình hai vị giải thích người chủ trì Dương Kiếm cùng Hàn Thắng Kiều thanh âm cũng xuyên thấu qua TV truyền ra.

"... Đường thứ tư là đến từ Hòa Đảo thị Tô Tô, đây là người rất có thiên phú vận động viên, vừa mới tại tháng 9 phần kết thúc cả nước điền kinh thi đấu tranh giải bên trong phá vỡ phủ bụi năm năm nam tử trăm mét ghi chép, Hàn chỉ đạo, người nhìn hân hội sẽ không trở thành chúng ta năm tới tại A-ten bên trên lấy được đột phá thành tích?" Giải thích chủ trì Dương Kiếm giới thiệu một chút tuyển thủ tình huống, hướng phía mặt khác Hàn Thắng Kiều hỏi.

"Nam tử 100 mét hạng mục từ trước chính là bị Âu Mỹ người da đen tuyển thủ chỗ thống trị, cho đến tận này, ngoại trừ người da đen vận động viên bên ngoài, còn không có một cái nào người da trắng cùng Á Châu vận động viên có thể chạy vào cái thành tích này. Tô Tô là chúng ta trước mắt trong nước chạy nhanh quật khởi lực mới lượng, cũng có thể nói là trước mắt toàn bộ Á Châu phạm vi bên trong cuối cùng khả năng chạy vào 10 giây vận động viên một trong, những người khác bao quát Trần Kiến, bao quát Dương Diệu Tô, bọn hắn đã tiến vào nghề nghiệp kiếp sống thời đỉnh cao, có lẽ có cơ hội, nhưng cơ hội này cũng không có nghĩ đến như vậy lớn. Mặt khác Á Châu nam tử chạy nhanh ghi chép, Koji Ito, hân đỉnh phong thành tích là 10 giây cả. Mấy năm này mới quật khởi Shingo Suetsugu, cũng một mực hướng phía hân tiền bối đi siêu việt, là có trùng kích 10 giây thực lực này. Bất quá nói xong lời cuối cùng a, trước mắt mà nói Tô Tô là nhất có cơ hội, cũng chính là tuổi của hắn là một cái ưu thế tuyệt đối. Chúng ta có thể chỉ chờ mong hắn về sau tại 04 năm cùng 08 năm thế vận hội Olympic biểu hiện."

"Hàn chỉ đạo nói vẫn là rất đúng, lấy Tô Tô cái tuổi này lấy được thành tích, đã không kém hơn Âu Mỹ cùng thời kỳ một số đỉnh tiêm chạy nhanh tuyển thủ. Ai, tốt, camera màn ảnh bây giờ đối với chuẩn chính là, Tô Tô, một cái năm nay mới mười bảy tuổi người trẻ tuổi."

"Tuyển thủ đang thông qua camera màn ảnh cùng đại gia chào hỏi, ai nha, hân đây là. ... Song đầu ngón tay thả trên đầu, dùng cánh tay làm một cái ái tâm động tác. Cái này khiến ta nghĩ tới lần thứ nhất giải thích đại thưởng thi đấu thời điểm Tô Tô cũng là như thế này, cái này vội vàng không kịp chuẩn bị làm quá nói rõ chúng ta vận động viên hiện tại tâm tình vẫn là rất buông lỏng. ..."

Trên sân thi đấu, Tô Tô tại quay phim màn ảnh nhắm ngay bản thân thời điểm, đột nhiên nở nụ cười, làm một cái hậu thế trừ danh chạy cự li dài vận động viên Mo Farah kinh điển chúc mừng động tác.

Lần này Tô Tô làm động tác này tư thế, không phải là cùng hắn lần thứ nhất tại điền kinh đại thưởng thi đấu lúc cảm giác được khả năng lên ti vi thú vị tâm lý, mà là có ý vi chi.

Từ khi Tô Tô xác định bản thân sau này ngoại trừ thể dục vận động bên ngoài, đang còn muốn ngoài định mức làm nhiều một số đủ khả năng sau đó, liền bắt đầu làm một chút kế hoạch.

Hắn hiểu đến marketing bản thân, chỉ cần có thể không ngừng xuất thành tích, loại này tại giải thi đấu trước vận động viên giới thiệu, cùng sau trận đấu chúc mừng động tác đều là một cái cực tốt bày ra bản thân bình đài.

Ngay tại Thành vận hội trước khi bắt đầu, hắn đã lần lượt bắt đầu nhận được một số Hòa Đảo bản địa cùng cả nước phạm vi bên trong quảng cáo đại ngôn mời, vền vền hai trận sau cuộc tranh tài, những này khứu giác bén nhạy thương người đã đưa ánh mắt đặt ở trên người hắn.

Đương nhiên, trước mắt còn không có gì hàng hiệu quảng cáo, phần lớn đều là trong nước hai ba tuyển nhãn hiệu hỏi ý kiến giá, cũng không có hoàn toàn liền phải lập tức đã định.

Tô Tô cùng điền kinh trung tâm ký kết hợp đồng, cơ bản cùng đại đa số vận động viên không có cái gì hai loại. Đơn giản nói, loại này kinh tế hợp đồng cũng chính là tài trợ hiệp nghị.

Bình thường chính là tổng cục phía dưới từng cái trung tâm huấn luyện, một ít nhãn hiệu thương gia đối với trung tâm huấn luyện một vị nào đó vận động viên tài trợ, khoản này thu nhập từ trung tâm huấn luyện đến thống nhất phân phối cùng chấp hành quản lý, vận động viên có thể cầm 50%, sau đó trung tâm huấn luyện lấy đi 50%. Loại này tỉ lệ rút thành, có điểm giống người đại diện công ty đối với nghệ nhân rút thành.

Khác biệt chính là, trung tâm huấn luyện lấy đi cái này một bộ phận thu nhập, đại khái sẽ làm một cái 221 tỉ lệ phân phối, tỉ như trung tâm lưu 20%, tỉnh thị cung cấp vận động viên cục thể dục lưu 20%, nhất cơ sở hân vỡ lòng hoặc là hân từ chỗ nào cá thể giáo đi ra, cái nào huấn luyện cơ cấu đi ra cái chỗ kia lưu 10%, đại khái là như vậy tỉ suất, khả năng có nhất định khác biệt, nhưng tổng thể tới nói cơ bản giống nhau.

Trong này thường xuyên gặp được một vấn đề chính là, tại thể dục marketing ngành nghề bên trong, không phải một cái trung tâm huấn luyện liền có thể ôm đồm hết thảy, vận động viên bản nhân, vận động viên phụ nẫu người nhà, hoặc là bản thân người đại diện đều có thể sẽ chủ động đi tìm một số tài trợ cơ hội.

Bởi vì người là ở một cái nhiều ném đối bên ngoài cực dưới mặt, kỳ thật nhiều môn kính đối bên ngoài, tìm đến thương nghiệp nhãn hiệu càng ngày càng nhiều, nếu như vận động viên bản nhân nhân khí đầy đủ cao, rất dễ dàng liền tạo thành tài trợ nhãn hiệu xung đột. Tỉ như , đồng dạng là sữa bò, người đại diện khả năng cho vận động viên tiếp một nhà đại ngôn, nhưng trung tâm huấn luyện tiếp mặt khác một nhà, mà hai nhà này tại trên thị trường là đối thủ

cạnh tranh.

Còn có một cái chính là vận động viên lách qua trung tâm huấn luyện trực tiếp cùng thương gia kết nối quảng cáo, trung tâm huấn luyện không có lấy đến chia tỉ lệ.

Bên trong nhiều như rừng thương nghiệp lợi ích, còn có một số cá nhân thương bệnh, yêu đương cảm chỉ tình cảm vấn đề, lại bắt đầu thành danh vận động viên cùng trung tâm huấn luyện thể chế đánh cò.

Hiệp thương xử lý thật tốt, vận động viên giá trị buôn bán to lớn, khả năng song phương tự mình có thể đạt thành một số mới rút thành tỉ lệ, hoặc là trực tiếp đàm phán không thành, vận động viên bị tuyệt tàng phong sát, không có dự thi cơ hội, phai nhạt ra khỏi tầm mắt, các dạng tình huống đều có.

Nói cho cùng lúc này chính là vì lợi ích phân phối vấn đề.

Đối với tổng cục hoặc là trung tâm huấn luyện tới nói, một cái vận động viên từ thành danh trước đến thành danh về sau, là hao tổn đại lượng tiền tài tại vận động viên trên người. Cùng loại với thuần thương nghiệp hóa vận doanh công ty người mẫu, nghệ nhân thành danh trước, làm luyện tập sinh, các loại thanh nhạc hình thể huấn luyện, y thực trụ hành nhiều như rừng tổn hao, khẳng định phải tại nghệ nhân có kinh tế giá trị sau hội nghị trăm phương ngàn kế kiếm về.

Lấy điển quân trung tâm làm thí dụ lời nói, một cái có thể lấy được thành tích vận động viên, tựa như Tô Tô, đồng dạng ở sau lưng cũng là có khóa đề ở ở sau lưng nghiên cứu khoa học thảo luận.

Đầu đề nhiệm vụ chủ yếu chính là kỹ thuật phân tích cùng hình vẽ nhanh chóng phản hồi. Nghiên cứu khoa học tiểu tổ vận động viên huấn luyện thường ngày cùng tham gia nhiều lần trong ngoài nước tranh tài đều tiến hành theo dõi quay chụp, lại thông qua chuyên môn phân mềm đối tất cả hình vẽ tư liệu tiến hành xử lý cùng phân tích, cũng đem kết quả cùng đề nghị kịp thời phản hồi cho huấn luyện viên viên cùng vận động viên.

Trong thời gian này, một số thông qua mắt thường quan sát cùng huấn luyện thường ngày rất khó phát hiện mảnh vấn đề nhỏ đều sẽ không chỗ ẩn trốn.

Giống Tô Tô ban đầu tại Hòa Đảo thị huấn luyện, từ lúc đầu một trăm mét 48 bước, cải thiện đến phía sau 46 bước, đến bây giờ đã bắt đầu từng bước thích ứng 45 bước tiết tấu, đều cần có người đến tiến hành thiết trí chỉnh lý cùng phân tích.

Bất quá, cái này một bộ phận, trước mắt là Tô Tô trên người tổn hao còn không tính nhiều, chủ yếu cũng là tại giai đoạn trước thành tích tiến bộ tương đối nhanh. Nhưng đã đến cả nước trăm mét ghi chép cấp bậc này về sau, nhận coi trọng trình độ cùng tài nguyên nghiêng, dần dần liền nổi bật đi ra.

Ngoài ra nghiên cứu khoa học cùng thiết bị phí tổn, còn có huấn luyện viên tổ huấn luyện kinh phí trợ cấp trợ cấp, dinh dưỡng phí, thất thất bát bát thiết bị cùng sân bãi loại hình phí tổn, cũng phải cần lấy không ít đầu nhập.

Sở dĩ, một cái đỉnh tiêm vận động viên, cần có bồi dưỡng phí tổn cũng là cực cao. Mà lại bởi vì huấn luyện nhân viên không phải là đơn độc một cái, cái này phí tổn, sẽ còn lại hướng lên trưởng.

Một khi cái nào vận động viên có giá trị buôn bán, tự nhiên muốn liều mạng trên hần thân nghiên ép trở về.

Tô Tô hiện khi hiểu được tình huống cũng chính là bắt đầu rồi có hời ý kiến giá, nhưng là điển quân trung tâm bên kia bây giờ còn đang đề ép, một cái phương diện cũng chính là hần hiện tại nhân khí không đầy đủ, hi vọng lần này Thành vận hội cùng cả nước người xem gấp mặt về sau, có thể cùng bên trên một bậc thang.

Mà lại, mắt thấy lập tức sắp đến 04 năm A-ten thế vận hội Olympic, có thể nói nếu có đoạt vàng tiềm lực vận động viên, tại cái này về sau, giá trị buôn bán đem hội gia tăng thật lớn.

Đồng dạng lúc này một số chú ý phương diện này cỡ lớn xí nghiệp, cũng sẽ thừa dịp tại giải thi đấu tiến đến trước đó, bắt đầu cùng từng cái trung tâm huấn luyện tiếp xúc, một cái Olympic huy chương vàng quán quân đại ngôn phí tài trợ dùng, cùng một cái khả năng đoạt vàng vận động viên đại ngôn phí tài trợ dùng, chênh lệch là khác nhau một trời một vực.

Tô Tô nghe được Lý Chí Trung cùng hần nâng lên, hiện tại liền đã có một cái quốc tế cự đầu xí nghiệp đang thử thăm dò Lưu Tường cùng đội thể thao Dương Uy, muốn đề bọn hần liền thủ đập một đầu quảng cáo. Đánh cược chính là bọn hần tại A-ten về sau, giá trị buôn bán hội bạo tăng.

Tô Tô mình bạch hần rất nhanh sẽ đối mặt tình huống như vậy, hần cũng cần phải nắm chắc tại công chúng lộ mặt mỗi cái màn ảnh.

Đương nhiên, làm nghề nghiệp vận động viên, đây hết thảy điều kiện tiên quyết là nếu có thể có đầy đủ tốt thành tích.

Đứng ở Thành vận hội trên sân thi đấu, Tô Tô liền có thể rõ ràng mà cảm giác được, camera màn ảnh nhắm ngay thời gian của hần, so với cái khác vận động viên trọn vẹn muốn thêm 5-10 giây.

Chương 140: Đổi thay đổi tiết tấu

"Chân Long, người kéo lấy ta không trở về trong đội, chính là vì nhìn cuộc thi đấu này a?"

Hai cái thân hình thon dài người trẻ tuổi từ ra trận đường hành lang bên trong chui ra, tại sân thể dục quán thánh phòng hậu phương tìm hai cái chỗ ngồi xuống.

"Đúng a, Đan ca, chúng ta lần này cầu lông đoàn đội đánh cho rất thuận, cơ bản không có gặp được quá mạnh đối thủ. Nghe lính đội nói chúng ta Hòa Đảo thị mặt khác đoạt vàng trọng điểm chính là nam tử trăm mét hạng mục. Ai nha, vị trí này có chút xa."

"Trước hết nhìn như vậy xem đi, quay đầu ta còn phải chuẩn bị cả nước công khai thi đấu đầu, hôm nay coi như buông lỏng."

"Tạ ơn Đan ca theo giúp ta tới a, hắc hắc, quay đầu ta giới thiệu cho người biết. Oa, thật là không có nghĩ đến, Tổ ca trưởng thành tốc độ nhanh như vậy, lần trước huấn luyện viên cùng ta nói Tổ ca phá cả nước ghi chép, ta đều không thể tin được."

...

". . . Nhóm này trận chung kết tuyển thủ hẳn là đương kim trong nước điền đàn, chạy nhanh giới ưu tú nhất vận động viên."

"Từ Hà Quân, đến Hồ Khải còn có Doãn Hàng Triều, Thẩm Vận Bảo bốn người, đây đều là tại 10 giây 30, 10 giây 40 trình độ tuyển thủ. Giống Dương Diệu Tổ, chủ hạng là 200m, bất quá hẳn tại 100 mét bên trên thực lực đồng dạng không tầm thường, cũng là trong nước trước mấy trình độ. A, hiện trường tiếng vỗ tay đột nhiên nhiệt liệt vang lên, người chủ trì tại cuối cùng lúc giới thiệu, cường điệu lại nói một chút chúng ta vận động viên sáng tạo tân lịch sử."

"Hiện trường cùng trước mấy truyền hình rất nhiều người xem khả năng không hiểu rõ, Trung Quốc điền kinh tiếp sức đội vào tháng trước kết thúc Asia thi đấu nam tử 4× 100 mét trận chung kết bên trong, lấy vượt mức bình thường biểu hiện, chạy ra Á Châu mới ghi chép, 38 giây 28. Cái này ở thế giới điền đàn cũng là một cái đem ra được ưu dị thành tích." Dương Kiếm nghe được sân bãi đại hội chủ trì giới thiệu xong từng cái vận động viên về sau, lại nâng lên mấy tên vận động viên tại Asia thi đấu thành tích, tiếp lấy cùng trước mấy truyền hình người xem giải thích nói.

Một bên Hàn Thắng Kiều thanh âm cũng đi theo vang lên: "Asia thi đấu tiếp sức thi đấu cơ hồ là trước mắt trong nước chạy nhanh vận động viên đứng đầu nhất đội hình cùng trạng thái đỉnh cao nhất, giống Tô Tô cùng Trần Kiến đều là 10 giây 20 trong vòng thành tích, Thẩm Vận Bảo cùng Dương Diệu Tổ cũng là có thể chạy đến 10 giây 30 trong vòng, loại này đỉnh phong thực lực và hoàn mỹ nhất phối hợp, xác thực sáng tạo ra một cái kỳ tích. Giống lần này Thành vận hội, Tô Tô, Trần Kiến, Dương Diệu Tổ những này vận động viên đại biểu đều là khác biệt thành thị tham gia thi đấu, nhưng bọn họ đều là một cái tiếp sức đội đồng đội, cũng là trường kỳ huấn luyện cùng nhau đồng bạn, trận chung kết tám tên vận động viên cũng cơ bản đều là quốc gia chạy nhanh đội thành viên, có thể nói là một trận nội chiến."

"Chúng ta đang mong đợi giới này Thành vận hội các vị tuyển thủ đều có thể có thượng giai biểu hiện. Tốt, tuyển thủ đã vào chỗ, hiện trường yên tĩnh. . ."

Ban tổ chức hai vị điền kinh giải thích đang thảo luận ở giữa, trên sân thi đấu, vận động viên tại nguyên chỗ hoạt động ra tay chân về sau, bắt đầu đi tới hàng bắt đầu trước.

Tô Tô đứng ở đường thứ tư lần, tả hữu nhìn lướt qua trên sân thi đấu vận động viên, chậm rãi cúi người ngồi xuống, bảo trì thân thể đứng im trạng thái.

Lần này trận chung kết vận động viên, cơ bản đều là thuộc về Tô Tô quen thuộc, hoặc là có cùng trận đấu huấn luyện chung qua đội viên.

Đường thứ nhất là Hà Quân, đường thứ hai là Doãn Hàng Triều, đường thứ ba là Hồ Khải, đường thứ tư là Tô Tô, đường thứ năm là Trần Kiến, đường thứ sáu là Thẩm Vận Bảo, đường thứ bảy là Dương Diệu Tổ, đường thứ tám là Trương Phàm Bắc.

Bởi vì là ở trong nước tranh tài, vô luận sân bãi vẫn là bầu không khí, đều để vận động viên cảm giác được rất an tâm an tâm cảm giác.

Ngay tại vừa mới tiến trận trong nháy mắt, Tô Tô vậy mà tại trên khán đài, thấy có người cầm bản thân danh tự màu sắc rực rỡ nhựa plastic tấm tại quơ.

Từng tràng tranh tài xuống tới, hẳn tại điền kinh trong vòng luân quần thanh danh vang dội, thời gian dần trôi qua cũng bắt đầu có một cái quen thuộc hân quần thể.

"Chuẩn bị ——" mang theo dày đặc Trương tình khẩu âm phát lệnh viên thanh âm truyền ra.

100 mét hàng bắt đầu trước, tất cả vận động viên đứng dậy, làm ra xuất phát chạy tư thế.

Ba!

Thanh thủy súng lệnh tiếng vang lên.

Tô Tô cơ hồ đều không cần suy nghĩ, thân thể tại súng vang lên trong nháy mắt, đột nhiên một lần phát lực, hai chân tại bàn đạp bên trên mãnh liệt đạp, liền đã vọt ra ngoài.

Hắn lần này xuất phát chạy cùng tư thế, người bình thường khả năng không có chú ý tới. Nhưng sau trận đấu nếu là có điền kinh kẻ yêu thích hoặc là một số huấn luyện viên viên làm phân tích, liền sẽ phát hiện, Tô Tô lần này chạy tư thế là cùng trước đó có thay đổi.

Hắn chạy tả hữu chân phát sinh biến hóa, mà lại, bàn đạp vị trí cũng có chỗ điều chỉnh.

Thời gian phát về một tháng trước Quốc Khánh ngày nghỉ.

Hòa Đào thị cạnh quần trung tâm điền kinh sân thể dục.

Lý Chí Trung tại liên tục xem hết Tô Tô hai lần thi chạy trăm mét về sau, lông mày nhíu chặt lại.

Lại lật ra một notebook, điểm mở chỉ mấy lần trước tranh tài cùng huấn luyện, thu video, trực tiếp ngồi ở sân điền kinh bên cạnh trên mặt đất tính toán.

"Huấn luyện viên, người cái này liền ngày lễ đều chẳng qua, liền bồi ta tại sân thể dục bên trong mù hồn đây."

Tô Tô kéo lấy một cái nặng 20 kg tạ phiến, liên tục làm mấy lần bắn vọt chạy, chậm rãi hoạt động cơ bắp, đi trở về trình diện bờ.

"Vẫn là sân điền kinh tự tại, dù sao sự tỷ của người đi lên đại học, Quốc Khánh cũng không trở lại. Ta về nhà vẫn phải bị nhắc tới, dứt khoát đến nghiên cứu một chút người tiếp xuống làm như thế nào tăng lên."

Lý Chí Trung nhìn lấy trên đùi trong Notebook video thu hình lại, cũng không ngẩng đầu lên hỏi đáp.

Hai người cũng vừa là thầy vừa là bạn, từng bước một tới, một số chuyện nhà cũng không tị hiềm.

Tô Tô cười khẽ một tiếng, hắn đi Lý Chí Trung nhà mấy lần về sau, cũng biết lão Lý đồng chí địa vị không cao. Mà lại bởi vì tháng 9 phần chuẩn bị chiến đấu khẩn trương, lúc đầu muốn đưa Lý Ngọc Lâm đi lên đại học, kết quả cuối cùng không thể thành hành, chỉ là để Miêu Chi Vân đi, điểm này một mực bị nhắc tới vô số lần.

"Người tới xem một chút video, ta cảm thấy người chạy tiết tấu khả năng vẫn có chút vấn đề."

Lý Chí Trung nhìn lấy video, hướng Tô Tô chào hỏi một tiếng, cũng mặc kệ hắn lúc này nghĩ là thứ gì.

Tô Tô đi đến Lý Chí Trung bên người, đầu tiên tới trước máy vi tính, cẩn thận quan sát. Những video này đều là trong đội mấy cái tổ nghiên cứu khoa học đi theo hắn tranh tài cùng huấn luyện thu, cũng có một chút là giải thi đấu chủ sự phương thu video, về sau bị trong đội muốn tới tay, dùng để làm vận động viên phân tích sử dụng.

Trong video, Tô Tô nhìn mình trên đường chạy cùng bắn vọt chạy cuối cùng vòng tiết, bởi vì chạy nhanh, dốc hết toàn lực, mà trở nên hơi thần sắc diện mục dữ tợn, có chút nhíu nhíu mày.

Vận động viên đang toàn lực bộc phát thời điểm, biểu lộ có thể không có cách nào khống chế, nếu như là trong đấu trường, nhanh chóng chạy qua còn không có gì, bị người thu xuống tới, một tránh một tránh phân tích, các loại kỳ quái biểu lộ liền rõ ràng rành mạch, có thể dùng làm biểu lộ bao hết.

"Ta cảm thấy người tiết tấu vẫn có chút không đúng."

Lý Chí Trung ở một bên nhìn một hồi, ngẩng đầu cùng Tô Tô nói ra, "Ta xem một số đỉnh tiêm cấp những tuyển thủ khác chạy pháp, so sánh với mà nói, người ngẩng đầu thời gian vẫn là sớm một chút, chính là gia tốc khả năng còn chưa đủ như vậy đầy đủ."

"Có sao?" Tô Tô ngừng lấy video lại đi đi về về phát hình mấy lần, "Không nhìn ra a."

"Cái này không kỳ quái, người bây giờ tranh tài tuyển thủ đa số đều là loại này chạy pháp, ta là dùng người video cùng Âu Mỹ đỉnh tiêm tuyển thủ làm một cái so sánh. Chúng ta Á Châu vận động viên, chủ yếu là phản ứng nhanh, vốc dáng linh hoạt, sở dĩ nửa đoạn trước có thể rất nhanh tiến vào cao tốc vòng tiết. Nhưng cái này gia tốc là lấy nhanh chóng bộ tần làm đại giá, hi sinh bước rộng. Sở dĩ, người nhìn giống Thẩm Vận Bảo, hắn cơ bản có thể lên bảy tám mét về sau, cũng đã bắt đầu ngẩng đầu, tiến vào cao tốc chạy giai đoạn. Sở dĩ nửa đoạn trước đặc biệt nhanh, nhưng đã đến bên trong nửa đoạn sau thể năng cùng tốc độ suy yếu đường cong đặc biệt rõ ràng."

"Người cũng có vấn đề này, bất quá có thể là thân cao chân dài nguyên nhân, tương đối muốn tốt rất nhiều. Nhưng ta cảm thấy vẫn có cải thiện không gian. Người đem tiết tấu lại khống khống, nửa đoạn trước gia tốc lại đầy đủ một số, nhất là trước mặt chừng năm bước, hơi tăng lên bước rộng, rất có thể có thể mang đem so sánh đầy đủ hiệu quả."

"Cái biến chạy tiết tấu?" Tô Tô nhẹ sách một tiếng, nhẹ cắn môi, "Cái này đòi không dễ dàng đâu."

Trải qua thời gian dài như vậy huấn luyện tranh tài, các loại lý luận tri thức Tô Tô cũng không ngừng phong phú, vận động viên chạy tiết tấu loại vật này,

nhìn không thấy sờ không được, bản thân có đôi khi cũng không biết là duyên cớ gì. Muốn cải biến, thật sự là sẽ cho người không thể nào nói đến.

"Chúng ta có thể thay cái phương hướng cân nhắc, cải biến cố hữu thân thể thói quen. Người bây giờ xuất phát chạy là chân trái ở phía sau, chân phải phía trước. Người đôi thành chân trái phía trước, chân phải ở phía sau thử nhìn một chút. Mà lại, ta quan sát, căn cứ chân của người dài, bàn đạp vị trí kỳ thật cũng có chút lệch trước mặt, sau này điều chỉnh một chút, không phải để bàn đạp cách hàng bắt đầu càng gần càng tốt, mà là nếu có thể trong nháy mắt, đùi bắp chân phát lực đạt được phát huy đầy đủ mới được."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 141 : Đổi mới ghi chép

...

"Tranh tài lập tức liền muốn bắt đầu, toàn trường bắt đầu yên tĩnh."

Trước máy truyền hình, xướng ngôn viên Dương Kiếm thanh âm truyền ra.

Bởi vì là hiện trường giải thích diễn kinh tranh tài, Dương Kiếm cùng Hàn Kiều Sinh hai người vị trí đều là vô cùng tốt, có thể đem trọn cái đầu trường tình huống thu hết vào mắt.

"Ừm? Tô Tổ chạy tư thế giống như có cải biến."

Dương Kiếm tại thi đấu trước sau trận đấu, còn có năm ngoại diễn kinh đại thưởng thi đấu tiếp sóng video, đều có làm qua một số Tô Tổ nghiên cứu. Làm một cái đối với thi diễn kinh sự đều có khắc sâu giải xướng ngôn viên, hẳn ần ần phát hiện Tô Tổ tư thế giống như có biến hóa.

Bất quá, hẳn tại hiện trường, khoảng cách vị trí cũng có chút xa, nhất thời cũng không quá chắc chắn. Mà lại từ một cái xướng ngôn viên góc độ, phán đoán cá nhân có thể có, nhưng không thể xác định tình huống tốt nhất đừng nói ra miệng.

Trên sân thi đấu, tại phát lệnh viên đề tuyên thủ riêng phần mình vào chỗ thời điểm, Tô Tổ phía bên phải đường băng Trần Kiến, cũng rõ ràng cảm giác Tô Tổ động tác tựa hồ có biến hóa rất nhỏ.

Hai người huấn luyện chung qua, cũng tham gia rất nhiều tranh tài, có thể nói tương hồ ở giữa chạy kỹ xảo trình độ đều là khá là rõ ràng nhận biết.

Đương cúi người ngồi xuống thời điểm, Trần Kiến cũng cảm giác được bên cạnh Tô Tổ bước chân vị trí có chỗ cải biến.

Ngồi xuống tư thế không có trước kia cao, bàn đạp tựa hồ sau này điều chỉnh một số, mà lại, tả hữu chân giống như biến đổi vị trí.

"Là cải biến xuất phát chạy tư thế?"

Từ lần trước Asia thi đấu kết thúc, đến bây giờ cũng bất quá hơn một tháng thời gian, nếu như bỗng nhiên cải biến lúc đầu thói quen, chỉ sợ không tốt như vậy thích ứng a? ! Trần Kiến tâm trong lặng lẽ đánh lên nghi vấn.

Đây đều là rất khó chi tiết biến hóa, người bình thường chỉ sợ căn bản chú ý không đến, cũng chỉ có Trần Kiến, tại Tô Tổ liên tiếp chạy ra tốt thành tích về sau, dần dần xem hẳn vì đuổi theo cùng đối thủ cạnh tranh, vô ý thức liền sẽ chú ý tới rất nhiều thường nhân không thấy được địa phương.

Vén vén cũng chính là chớp mắt suy nghĩ, ba một tiếng, sủng lệnh tiếng vang lên.

"Tranh tài bắt đầu rồi!"

Dương Kiếm cấp tốc tiến nhập nhân vật, điều chỉnh tốt trạng thái, bắt đầu rồi giải thích tranh tài.

"Vận động viên xuất phát chạy phản ứng đều rất nhanh, Thẩm Vận Bảo bắt đầu giành trước, a, Trần Kiến. . . Hai người sánh vai cùng. . ."

Theo tranh tài bắt đầu, Dương Kiếm ngữ tốc cũng bỗng nhiên tăng lên gấp bội, lại nhanh lại ngắn gọn, rất nhiều từ ngữ đều là vô ý thức trong đầu ra bên ngoài nhảy.

Lần này tranh tài, Trần Kiến, Dương Diệu Tô, bao quát ban đầu chiếm trước đến ưu thế Thẩm Vận Bảo mấy người vận động viên, bắt đầu khả năng còn

không có chú ý, nhưng rất nhanh đối với Tô Tô chạy pháp cải biến cảm thụ càng mãnh liệt.

Nguyên lai Tô Tô cất bước gia tốc chậm, chỉ là đối với Trần Kiến cùng Thẩm Vận Bảo nghiêm trọng như vậy ý lại nửa đoạn trước vận động viên, so với Dương Diệu Tô cùng cái khác tuyển thủ, phương diện tốc độ cũng không chậm, thậm chí còn ẩn có ưu thế.

Nhưng lần này tựa hồ có chút không giống nhau, cụ thể đi lên nói chính là trước mắt ba mươi mét chạy xong, tiến hành cao tốc trên đường chạy giai đoạn lúc, trước kia Tô Tô đã bắt đầu dần dần đuổi tới, nhưng lần trở lại này. . . Hắn vẫn như cũ còn tại hơi dựa vào sau vị trí, tựa hồ vẫn còn gia tốc giai đoạn.

"Là trạng thái không tốt sao?" Bên sân hiểu công việc người trong đầu lướt qua như thế một cái ý nghĩ.

Nhưng rất nhanh, bọn hắn liền cải biến cái nhìn.

Cơ hồ ngay tại đến năm mươi mét khoảng cách, còn tại hơi lạc hậu Tô Tô, đột nhiên một chút liền bộc phát đi lên.

Giống Thẩm Vận Bảo cùng Trần Kiến bọn người, chỉ là bỗng nhiên cảm thấy bên cạnh một thân ảnh hiện lên, hô một chút, Tô Tô đã đến tiền phương của bọn hắn.

Đồng dạng khoảng cách, chạy bước số có biến hóa, mà lại gia tốc càng thêm đầy đủ.

Trong nháy mắt bên trong liên nghịch chuyển thế cục, Tô Tô từ dựa vào sau vị trí, một chút liền chạy tới phía trước, lấy được ưu thế tuyệt đối, bắt đầu lĩnh chạy.

Đây chính là nhằm vào Tô Tô cá nhân chạy tiết tấu cải biến mang đến hiệu quả.

Dựa theo Lý Chí Trung lý giải, Tô Tô trước mắt tố chất thân thể, hẳn là có thể lại lợi dụng đầy đủ một số. Đối với chạy nhanh ngắn vượt loại vận động viên tới nói, tiết tấu vĩnh viễn là một cái vô cùng trọng yếu đầu đề.

Tỉ như 110 m vượt rào, từ hàng bắt đầu đến cái thứ nhất cột khoảng cách là 13. 7 2 m, hậu thể Lưu phi nhân cải biến kỹ thuật, từ 8 bước lên cột chuyển biến làm 7 bước, xuất phát chạy tả hữu chân các loại, cũng chính là vì cải biến chạy pháp, điều chỉnh kỹ thuật tiết tấu, cầu được tiến một bước đột phá.

Đương nhiên so với ngắn vượt loại này hạng mục, chạy nhanh kỹ thuật độ khó bên trên không có như vậy lớn, điều chỉnh càng trực tiếp càng nhanh.

Tô Tô ban đầu điều chỉnh thời điểm, còn cảm thấy bởi vì lâu dài chạy bộ thói quen, mang tới mấy phần khó chịu. Nhưng tới tới lui lui huấn luyện mấy ngày về sau, thân thể liền dần dần thích ứng cái này mới chạy pháp tiết tấu.

Mà lại bởi vì mỗi một bước chạy ra càng lớn khoảng cách, lực lượng đi theo cũng liền tăng lớn, trọng tâm di động đến càng nhanh, đồng thời cần xuất phát chạy vòng tiết có cường đại hơn lực bộc phát.

Nửa đoạn trước gia tốc càng đầy đủ, giống Tô Tô loại lực lượng này hình chạy nhanh tuyển thủ, nửa đoạn sau tốc độ bộc phát liền càng nhanh.

Mà lại theo hắn đối với chạy kỹ thuật cải biến, cho dù nửa đoạn trước gia tốc giai đoạn tốc độ cũng sẽ tăng lên đi lên, từ đó khiến cho trên đường chạy cùng hậu trình bản vọt tốc độ đều chiếm được đề cao.

Năm mươi mét sau ——

Tô Tô tốc độ đã đạt đến cực hạn, chạy nhanh nhất Trần Kiến lúc này cũng chỉ có thể là tại một cái thân vị sau khoảng cách gần, nhưng rất nhanh, vẫn là bị Tô Tô tại tiến một bước kéo dài ưu thế.

Sáu mươi mét, bảy mươi mét, tám mươi mét. . .

"Dương Diệu Tô tại gia tốc giai đoạn cũng phi thường tốt, Tô Tô hơi rơi ở phía sau. . ."

Thi chạy trăm mét tốc độ thực sự quá nhanh, giải thích chủ trì cơ hồ chỗ dùng toàn thân thủ đoạn, đang nhanh chóng làm lấy giải thích.

Nhưng theo Tô Tô hoàn thành đầy đủ gia tốc về sau, chợt bộc phát, Dương Kiếm thanh âm cũng đột nhiên phát ra một tiếng to lớn gào thét.

"Tô Tô, Tô Tô đang gia tốc, hắn đuổi kịp, Tô Tô vượt qua Trần Kiến, hắn chạy càng lúc càng nhanh. Một ngựa đi đầu, toàn lực bản vọt. . ."

Bỗng nhiên đề cao mấy cái decibel thanh âm, từ trong TV truyền ra, cơ hồ dọa đến giờ này khắc này đang thu xem so tài người xem nhảy một cái.

Nhưng trên sân thi đấu, lúc này tất cả mọi người không lo được Dương Kiếm thanh âm, toàn bộ ánh mắt đều bị Tô Tô cho hấp dẫn.

Chỉ thấy đường thứ tư tuổi trẻ vận động viên, ở phía trước bắt đầu lạc hậu tình huống dưới, đột nhiên lập tức bộc phát, ba mươi mét, bốn mươi mét, năm mươi mét, một chút xông giằng co lấy vận động viên bên trong vọt ra.

"Ủng hộ ủng hộ!"

"Mau mau, siêu hắn!"

"Tô Tô, Tô Tô. . ."

Đầu trường một bên, từng tiếng góp phần trợ uy thanh âm nhiệt liệt đến như là cuồng phong mưa rào, phô thiên cái địa vang lên.

Càng có rất chính là rất nhiều người xem đã hoàn toàn bị hiện trường cho đốt lên cảm xúc, trực tiếp đứng lên, không ngừng mà đứng đưa trong tay vang tằm, lớn tiếng kêu lên.

Tựa hồ không như thế hoàn toàn không cách nào phát tiết thời khắc này cảm xúc, chạy nhanh thi đấu, cũng chính là trong chớp nhoáng này đặc sắc có thể để người ta hoa mắt thần mê.

Nhất là đương một cái vận động viên xuất phát từ hơi lệch sau vị trí, đột nhiên từ phía sau vọt lên, đồng thời một ngựa tuyệt trần, trực tiếp dẫn trước đến điểm cuối cùng tuyến, đơn giản có thể để người ta adrenaline bài tiết, cùng theo một lúc điên cuồng.

"Tô Tô, Tô Tô lấy thực lực tuyệt đối lấy được tranh tài quán quân, để cho chúng ta tiếp xuống nhìn xem, hần nhóm này thành tích. . ."

Người chủ trì Dương Kiếm cũng đi theo bị hiện trường không khí cho lây nhiễm, hoàn toàn không lo được bên cạnh một tên khác giải thích, phối hợp lại bắt đầu tiếp tục hướng xuống hồ.

"10 giây 09!"

Một cái cơ hồ là từ trong cổ họng kêu đi ra thanh âm.

Trên TV hình ảnh cũng hoán đổi đến điểm cuối cùng tuyến phía trước tính theo thời gian bài bên trên.

"Tô Tô, Tô Tô chạy vào 10 giây 10 đại quan, đây là Trung Quốc vận động viên cái thứ nhất tại chính thức trong trận đấu thành tích, mới cả nước ghi chép. Tô Tô, hần đôi mới một tháng trước hần tại cả nước điền kinh thi đấu tranh giải bên trong sáng tạo 10 giây 14 cả nước ghi chép. 10 giây 09, một cái mới lịch sử thành tích ra đời."

Toàn trường tiếng hoan hô tiếng vỗ tay, như sấm như nước thủy triều.

Sân điền kinh bên trên, cái kia còn có chút ngây ngô thiếu niên, giờ phút này chính đang điên cuồng quần trần lao nhanh.

Tại phía xa ở ngoài ngàn dặm,

Dương Bình thôn, Tô Nguyên Hóa tại Tô Tô đoạt giải quán quân về sau, đột nhiên đứng lên, bởi vì quá kích động, mà đập gấp mặt trước bàn trà, bang lang lang gổm chén trà bằng sứ mang theo nước trà vẩy xuống đầy đất, bất quá lúc này lại là căn bản không ai để ý tới.

"Đây là nhi tử ta!" Tô Nguyên Hóa chỉ trong màn hình người, quay đầu hướng phía cùng một chỗ trong nhà xem tranh tài thân bằng hảo hữu hô to lên. Lòng kiêu ngạo lộ rõ trên mặt.

"Lợi hại a!"

Một bên Liên Hiếu Phụng cũng đi theo nhảy dựng lên, nguyên địa đang đi tới đi lui, hô lớn: "Tô Tô, Tô Tô thật sự quá ngu."

Từ tam gia có chút chất phác mà nhìn xem một đám người đột nhiên thần sắc phấn chấn, không rõ ràng cho lắm mà hỏi thăm: "Cái này thắng, vẫn là như thế nào chuyện nhĩ? Quá nhanh, ta ánh mắt hoa lên liền đi qua."

"Tam gia, Tam gia, ta nói Tô Tô chạy bao nhanh, người khẳng định là không hiểu. Ân, chính là chúng ta toàn thôn, toàn trấn, toàn huyện, toàn tỉnh, cả nước, Tô Tô đều là chạy nhanh nhất một cái kia. Người nghe rõ chưa? Toàn Trung Quốc chạy nhanh nhất!"

Một bên khác, Dung Hải tỉnh tỉnh đội huấn luyện trọng tâm phòng nghỉ.

Bởi vì Thâm Quốc Doanh lấy Dung Thành thị danh nghĩa, dẫn đội tham gia Thành vận hội, Trang Thao vị này từ địa phương thể giáo mới đi lên huấn luyện viên không có treo dựa vào, dứt khoát trực tiếp tại tỉnh thể công đội dẫn đội viên.

Lúc này, trong phòng nghỉ, Trang Thao cùng Trương Toàn Sơn cũng đang khần trương mà nhìn chăm chăm vào màn hình nhìn, thẳng đến Tô Tô một ngựa tuyệt trần, xông qua điểm cuối cùng tuyến về sau, hai người đều là hoàn toàn bị kinh diễm ở.

Nghe trên TV, giải thích chủ trì tràn ngập kích tình tiếng gọi âm ỹ, cùng đại hội hiện trường chủ trì thông báo thanh âm, một cỗ nhiệt huyết cơ hồ trong nháy mắt bị nhen lửa.

"10 giây 09!"

Cái thành tích này lần nữa đổi mới Tô Tô chính mình một tháng trước sáng tạo cả nước ghi chép.

Nếu như không có hiện trường xem tranh tài, không có thu hình lại video, chỉ là hội họp nghe được một vài theo, khả năng rất nhiều người đều không có quá lớn xúc động.

Mà giờ này khắc này, Trang Thao cùng Trương Toàn Sơn, xuyên thấu qua màn hình TV, nhìn lấy cái kia ở đây bên cạnh quần trần chạy vội bóng người, nhất thời thần sắc có chút hoảng hốt.

Cái kia đã từng lần thứ nhất tại thể giáo huấn luyện còn luyện đến nôn thiếu niên, từng bước một, chạy tới cả nước nam tử chạy nhanh bộ môn đỉnh phong.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 142 : Bọn hắn

"Tại số 30 cử hành thứ năm giới cả nước thành thị đại hội thể dục thể thao nam tử 100 mét trong trận đấu, nước ta tuổi trẻ vận động viên Tô Tô lấy 10 giây 09 thu hoạch được quán quân, đây cũng là hắn kể tháng 9 cả nước điền kinh thi đấu tranh giải 10 giây 14 đánh vỡ cả nước nam tử 100 mét ghi chép về sau, lại một lần nữa đổi mới cái này một ghi chép. Đồng thời, tại ngày 20 tháng 9 cử hành Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải bên trong, từ Tô Tô, Trần Kiến, Dương Diệu Tổ, Thẩm Vận Bảo tổ bốn người thành tiếp sức đội, lấy sáng tạo tính thành tích 38 giây 28 thu được Asia thi đấu nam tử 4× 100 mét huy chương vàng cũng phá vỡ trước đây từ Nhật Bản tuyển thủ bảo trì Á Châu ghi chép. . ."

Tháng 11 phần một buổi sáng, ban tổ chức sáng sớm trong tin tức khó được cấm bá một đầu thể dục tin tức tin tức.

Theo người chủ trì rõ ràng, bình ổn ưu nhã trong thanh âm, một đầu tin tức tin tức tranh tài hình ảnh bị vô số người nhìn thấy.

Có ít người lưu ý lấy, có ít người chỉ là cười cười.

. . .

Châu Úc Melbourne Hoàng gia lý công học viện.

Từ thập niên 90, đến gần nhất năm 2000, lưu học triều cường bên trong rất nhiều người lựa chọn từ Âu Mỹ chuyển dời đến thổ úc.

Vừa kết thúc buổi sáng kinh doanh chương trình học Lương Tuấn Tân về tới ký túc xá, liền nghe đến cùng túc xá bạn cùng phòng đang trong phòng bếp bang lang bang lang vội vàng.

"Người sáng hôm nay không có lớp đâu?" Lương Tuấn Tân đem sách vở buông xuống, thói quen bật máy tính lên xem xét lên tin tức gần đây.

Cái thói quen này vẫn là ra nước sau mới dưỡng thành, trước kia lúc ở nhà, mỗi lần nhìn lấy phụ thân đứng giờ muốn thu nhìn bản tin thời sự, hắn chính là một chút hứng thú đều không có.

Ngược lại ra nước về sau, có thể là nhớ nhà tình thiết nguyên nhân, sẽ còn thỉnh thoảng lại xem xét lên bản địa cùng trong nước các loại tin tức đại sự.

"Kết khóa, ngôn ngữ hắn không có vấn đề."

Thanh âm từ trong phòng bếp truyền ra. Bạn cùng phòng là một cái mới từ trong nước tới được dự tính sinh, lúc đầu đại gia cũng chưa quen thuộc, về sau bởi vì tìm phòng ở cùng thuê nguyên nhân, xem như ăn nhậu với nhau.

Mà lại so với hắn từ nhỏ cơ hồ không có tiến vào phòng bếp so sánh, mới tới vị này bạn cùng phòng sinh hoạt nấu cơm bên trên mạnh hơn hắn ra không ít, người tại tha hương, ẩm thực trên thói quen khác biệt, hắn cũng vui vẻ đến độ cái tiện nghi.

Máy tính mở ra, tùy ý nhìn một chút

Bởi vì chênh lệch nguyên nhân, Châu Úc bên này bên trên buổi trưa, trong nước vẫn là rạng sáng, đại đa số tin tức trong tin tức cho đều còn không có đổi mới, chỉ có đến buổi trưa, mới vừa vặn có thể vượt qua buổi sáng tin tức quan trọng tin tức.

"Chuẩn bị ăn cơm đi a, mới nghiên cứu cái đồ ăn, dầm đường xương sườn, thử nhìn một chút." Bạn cùng phòng thanh âm vang lên lần nữa.

"Được."

Lương Tuấn Tân gật đầu đáp, trong tay con chuột lại vô ý thức điểm mở trong nước web portal thể dục bản khối, hắn từ nhỏ đã yêu vận động, nếu

không phải người nhà yêu cầu hấn ra nước ngoài học lời nói, hấn vẫn là rất muốn đi tiếp tục vận động viên con đường này.

Website đổi mới tốc độ không nhanh, ngay tại Lưong Tuấn Tân vừa mới chuẩn bị đứng dậy chuẩn bị đi lúc ăn com, đột nhiên một đầu tăng thêm màu đỏ tiêu đề ra hiện tại trước mắt của hấn.

"Trăm mét thời đại mới, Tô Tô hai phá cả nước ghi chép."

...

(tiếp theo cập nội dung gấp tác phẩm tương quan Trương Kiệt Hoa cố sự)

Ma Đô.

Một cái vừa làm xong cửa tiểu khu, một gian bán lẻ cửa hàng mặt tiền cửa hàng trước, Lưu Thúy Phân đem món ăn cuối cùng xào kỹ, bung đến công bàn nhỏ bên trên.

"Kim Lô, ăn com liền ăn com, ngươi còn chờ cái gì nữa đâu?"

Lưu Thúy Phân nhìn lấy ngày xưa ăn lên com đến tổng là lang thôn hồ yết nhi tử, đột nhiên ôm cái bát ở nơi nào ngăn người, lập tức lung lay tay kêu lên.

"A? Nha!"

Trương Kiệt Hoa bị Lưu Thúy Phân thanh âm gọi tỉnh táo lại, vừa bận bịu trả lời một câu, vui đầu lay mấy ngụm com trắng.

"Ngươi đứa nhỏ này, có phải là có chuyện gì hay không? Gặp rắc rối đánh người rồi?"

Lưu Thúy Phân cảm giác có chút không đúng, vội vàng hỏi.

"Không, không có." Trương Kiệt Hoa lắc đầu, mấy ngụm lay xong trong chén com, đem bát đĩa vừa để xuống, trực tiếp chạy tới dùng để đưa hàng trên xe ba bánh, ngồi xuống.

"Ngươi có chuyện gì liền nói a?" Lưu Thúy Phân nhìn lấy Trương Kiệt Hoa dứt bỏ, dất cuống họng hô một câu, chỗ này lớn không khỏi nương, đi vào Ma Đô về sau, hấn cũng dần dần cảm giác có chút không quen được.

Trương Kiệt Hoa ngồi ở trên xe ba bánh, tà hữu sờ lên túi, móc ra một bao bị dè ép đến hơi khô xệp thuốc lá, lấy một cây nhìn lấy phẩm tướng rất nhiều, kén ăn ở ngoài miệng.

Hấn cũng không biết lúc nào học xong hút thuốc, nhưng cũng không có nghiện thuốc, chỉ là ngẫu nhiên liền giống như bây giờ cảm thấy trong lòng có chút trống rỗng thời điểm, thói quen lấy một cây kén ăn ở trong miệng.

Giờ này khắc này, Trương Kiệt Hoa trong đầu nghĩ đều là hôm nay đưa hàng thời điểm, nhìn thấy đầu kia tin tức.

"Tô Tô, Tô Tô hấn đã là cả nước quán quân?!"

Trương Kiệt Hoa cảm giác có chút khó có thể tin, ngay tại hai năm trước, bọn hấn cùng đều là cùng một chỗ ở nông thôn trung học tham gia trận đấu học sinh. Lúc trước hai người cùng một chỗ đều bị thể giáo huấn luyện viên coi trọng. Tô Tô lựa chọn đi thể giáo, mà hấn bỏ học cùng người nhà cùng một chỗ đến Ma Đô mở tiệm.

Một năm qua này, trong tiệm sinh ý dần dần bắt đầu chuyển tốt chút, thế nhưng là mỗi khi hấn đi qua Ma Đô cái kia chút ít lớn lớn nhỏ nhỏ sân thể dục thời điểm, chính là không hiểu muốn chạy đi vào nhìn nhiều vài lần.

"Tiểu tử ngươi không luyện thể dục đáng tiếc a."

Nửa năm trước, hấn lại một lần đi lệ thuộc thể dục học viện trung tâm huấn luyện, trong lúc vô tình chạy mấy lần, bị một cái họ Tôn huấn luyện viên ngăn lại, vấn đề có nguyện ý hay không cùng hấn luyện thể dục.

Một khắc này, Trương Kiệt Hoa thật là muốn một thanh liền đáp ứng. Rất muốn đi, bỏ học rồi đi trường học, hấn không có quá cảm thấy cảm giác, hấn thành tích bản thân cũng không dễ, cũng không nhất định có thể thi đậu Cao trung. Thế nhưng là, vô số lần đưa hàng xuyên qua các đầu phố lớn ngõ nhỏ thời điểm, cuối cùng sẽ thỉnh thoảng nhớ tới, lúc trước giáo vận hội huyện vận hội cùng Tô Tô cùng một chỗ tranh tài đoạn ngắn.

Chỉ là, cuối cùng cân nhắc đến mẫu thân một cái người tại dị địa mở tiệm, phụ thân lại tại trên công trường, nếu như hấn không quan tâm chạy tới luyện thể dục, vậy trong nhà người hấn thật sự không biết nên làm sao bây giờ?

"Ai, lúc trước, nếu là cùng Tô Tô cùng đi thể giáo, hiện tại ta sẽ như thế nào?"

Trương Kiệt Hoa gỡ xuống trong miệng cây nhang kia khói, nhỏ ngụm nước miếng, đầu lợc bắt tri bắt giác đều bị hấn cắn nát.

"Được rồi, vẫn là hảo hảo kiếm tiền đi. Nghĩ nhiều như vậy có không có, có tác dụng chó gì."

"Ai, cái kia huấn luyện viên ta hiện tại đi tìm hấn không biết có hữu dụng hay không, sách, thật giống như ta cũng không có hấn phương thức liên lạc."

"Cùng cha mẹ cũng không cách nào nói, thế nhưng là. . . Ai. . ."

Trương Kiệt Hoa lẳng lẳng tựa ở xe lam mô tô bên trên, trong miệng không tự chủ đang thì thào lấy.

...

"Oa dựa vào, cái này cả nước quán quân là chúng ta Ngô Hưng người a!"

Ngô Hưng Nhị trung lớp mười một ban 5 trong phòng học, chính là nghỉ giữa khóa thời gian nghỉ ngơi, mấy cái nam sinh tập hợp một chỗ chính liếc nhìn « Thể đàn báo tuần » bên trên bóng rổ bàn khối.

Ngô Hưng Nhị trung không ít học sinh đều đến từ trong hương trấn học, là ký túc chế, bình thường cũng rất ít có cơ hội xem tivi tranh tài, chỉ có thể là ở cửa trường học báo chí trong đình, ngẫu nhiên mua mấy phần thể dục loại báo chí giải thêm một chút.

Bành Trình ngồi tại vị trí trước, chính liếc nhìn Toán học sách tham khảo, từ khi tiến vào Cao trung bắt đầu lên, hấn cơ hồ biến thành người khác, khắc khổ, cố gắng.

Thành tích từ mới vừa vào cửa trường đếm ngược mấy tên bắt đầu, thời gian dần trôi qua hiện tại đã có thể ổn đến lớp mười vị trí đầu, nhất là phân văn lý khoa về sau, hấn chính sử mấy khoa thành tích tương đối xuất sắc, đại khái phía sau bắt đầu dựa theo 3+ văn tổng mà tính tổng điểm lời nói, bài danh khả năng sẽ còn cao hơn một số.

Duy nhất lời nói, chính là Toán học. Khả năng này là cơ sở yếu, hứng thú không đủ, vẫn là không như vậy tốt đầu óc, học một mực tương đối cố hết sức.

Có đôi khi chính hấn đều đang nghĩ, muốn lúc trước Sơ trung thời điểm, có hiện tại cố gắng như vậy, đoán chừng trong nhà cho hấn bên trên Cao trung đi quan hệ nhét cái kia một vạn khối tiền chỉ sợ cũng tiết kiệm xuống tới.

"Thật hay giả, chúng ta cái này nơi nào có cái gì quán quân. . ."

"Tô Tô, cả nước nam tử trăm mét người giữ kỷ lục, Dung Hải tỉnh Ngô Hưng huyện người. . ."

Trên báo chí tin tức, bị nói ra.

Bành Trình một chút liền từ trên chỗ ngồi nhảy dựng lên, lên đến mấy cái chính liếc nhìn báo chí trước mặt nam sinh, một thanh từ một cái nam sinh trong tay đoạt lấy báo chí.

Trên mặt báo là một cái tuổi trẻ vận động viên đang quán đầu trường lao nhanh lúc chụp hình đồ, mặt mày hình dáng quen thuộc, chính là đã từng cái vị kia tiểu đồng bọn.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 143 : Tưởng tượng

". . . Lần nữa phá vỡ quốc gia chúng ta nam tử 100 mét ghi chép. Ngươi lên lần nói hoàng kim thi đấu vòng tròn, ta còn không có cụ thể đi thăm dò ta bài danh hiện tại là bao nhiêu, phải chăng phù hợp tiêu chuẩn, đoán chừng muốn quay đầu hỏi thăm huấn luyện viên. Bất quá, ta lấy được Olympic A tiêu chuẩn tư cách dự thi, năm tới sẽ đi tham gia A-ten thế vận hội Olympic."

Đội tuyển quốc gia trụ sở huấn luyện bên trong một gian trong căn hộ, Tô Tô đối trong tay « Anh Hán đại từ điển » tại máy vi tính vắt hết óc viết xong câu nói sau cùng, điểm kích buyn kiện phát đưa.

Nhìn xuống máy tính dưới góc phải thời gian, đã là mười giờ sáng nhiều, tắt liền máy tính, cầm cái áo khoác, liền đi ra cửa.

Thành vận hội kết thúc đã có thời gian mấy ngày, trở lại trụ sở huấn luyện bên này về sau, cái này thời gian mấy ngày cũng không có lập tức triển khai huấn luyện.

Năm nay cuối cùng một trận Thành vận hội sau khi cuộc tranh tài kết thúc, huấn luyện vào mùa đông liền muốn bắt đầu. Mà lại bởi vì chuẩn bị chiến đấu năm tới A-ten thế vận hội Olympic, điền kinh trong đội đã sớm phát xuống tập huấn thông tri.

Tô Tô hướng Dư Lập Vĩ cùng Lý Chí Trung bên kia xin nghỉ mấy ngày kỳ làm điều chỉnh, liên tục gần hai tháng các nơi bốn ba tranh tài, Tô Tô đã cảm giác được thân thể có chút mệt mỏi.

Hệ thống bên trong các loại mặt trái trạng thái cũng mệt mỏi tích tám chín đầu, đều là cường độ thấp trung độ mệt nhọc, cũng phải cần một khoảng thời gian chỉnh đốn, chậm rãi điều tiết tới.

Bình thường vận động viên có rất ít có thể tự mình làm chủ sắp xếp thời gian, cơ bản đều theo chiều cố định buổi sáng luyện tập, buổi sáng huấn luyện buổi chiều huấn luyện, nếu như buổi sáng không luyện thành là buổi tối luyện. Vượt qua muốn so thì đấu trước, một ngày ba luyện, một ngày bốn luyện cũng là có.

Có chút nói khoa trương pháp, gọi làm liền là đội ở một cái thức ăn không tệ, điều kiện coi như ưu việt trong ngục giam, phần lớn thời gian đều không cho phép ra ngoài.

Giống Tô Tô từ tiến vào thể giáo mãi cho đến đằng sau đi chuyên nghiệp con đường cái này trong thời gian hai năm, hần đơn độc ra ngoài số lần cũng là rải rác có thể đếm được.

Năm một lần kia xem như đuổi kịp nghỉ dài hạn, trong đội cho an bài nghỉ ngơi một ngày, đại bộ phận thời điểm đều là được an bài đến trần đầy. Mà lại bởi vì đặc biệt vòng quan hệ, rất ít ra ngoài. Đột nhiên có thời gian ra ngoài, cũng có thể sẽ cảm thấy có chút lạ lẫm, ngốc không được nhiều trận thời gian, lại nghỉ đến về trung tâm huấn luyện.

Tô Tô cũng là thừa dịp huấn luyện vào mùa đông trước mấy ngày nay, thương lượng với Lý Chí Trung một chút, ngừng mấy ngày nghỉ ngơi làm điều chỉnh. Lão Lý phương diện này dù sao tương đối tốt nói chuyện, mà lại theo Tô Tô liên tục xuất thành tích, tại trong đội địa vị liên tục tăng lên, xin phép nghỉ ra ngoài loại chuyện này cũng sẽ không trở thành vấn đề gì.

Ra trụ sở huấn luyện, Tô Tô trực tiếp chặn chiếc xe taxi, thẳng đến tìm được một nhà ước hẹn trước quán cà phê.

Mới vừa vào cửa, liền thấy một cái bóng người quen thuộc tại xông bàn thân ngoắc.

"Tô Tô, bên này."

Tại quán cà phê cửa đối diện chỗ ngoặt một vị trí bên trên, Trịnh Uy đứng lên, cười cùng Tô Tô chào hỏi.

"Uy ca, đã lâu không gặp." Tô Tô trực tiếp đi đến vị trí bên cạnh ngồi xuống.

"Biết người huấn luyện tương đối bận rộn, bình thường khẳng định không có cái gì thời gian ra ngoài." Trịnh Uy đưa trong tay món ăn từ đơn đưa cho Tô Tô, "Người muốn uống chút gì không?"

"Muốn cái nước trái cây hoặc là sữa bò liền tốt." Tô Tô liếc mắt nói ra, cacbon-axit đồ uống cùng ngậm cà phê bởi vì đồ uống căn bản là cùng hần vô duyên, bình thường uống đến tương đối nhiều cũng chính là sữa bò, ngẫu nhiên từng điểm nước trái cây.

Trịnh Uy nhẹ gật đầu, cùng trong tiệm phục vụ viên muốn chén thuần nước trái cây, sau đó quay đầu nhìn Tô Tô nói: "Người so với trước năm lại cao to rắn chắc một số, đúng, còn không có chúc mừng người liên tục đổi mới cả nước ghi chép đây."

"Ha ha, tạ ơn Uy ca, người tại Bắc thể việc học thế nào?" Tô Tô cười cười, "Mặc dù biết người cũng tại Đê Đô, mà lại có đến vài lần ta huấn luyện đều tại Bắc thể, có thể một mực không thời gian cùng người gặp mặt tâm sự."

Tô Tô năm ngoài Trung vận hội biết Trịnh Uy tại Đê Đô bồi dưỡng, về sau tìm Trang Thao muốn tới Trịnh Uy phương thức liên lạc, hai người cũng thỉnh thoảng thông qua một hai lần điện thoại, nhưng lẫn nhau thời gian đều tương đối khẩn trương, đây là rời đi thể giáo sau lần thứ nhất gặp mặt.

"Nhanh đi, nếu như thuận lợi, năm tới thông qua bảo vệ là có thể." Trịnh Uy nhìn lấy Tô Tô sinh lòng cảm thán, chẳng ai ngờ rằng lúc trước còn tại thể giáo pha trộn nghĩ đến muốn đi vào tỉnh đội thiếu niên, chỉ chớp mắt, đã lấy được không dám tưởng tượng vinh dự.

"Vậy là tốt rồi. Uy ca, người không phải quên ta cùng ước định của người đi. Hắc hắc, người bên kia nếu là không có vấn đề, ta đến lúc đó có thể cùng huấn luyện viên còn có lãnh đạo xin, ta nhưng phải tìm người làm phụ tá huấn luyện viên."

Tô Tô nhắc lên hai người trước đó một cái ước định, vừa cười vừa nói. Hần lời này ngược lại là không có mang quá nhiều trình độ, Lý Chí Trung bên kia chủ quản huấn luyện viên một mực cần phải có người hiệp trợ, nếu như hần mở miệng, lấy một trợ lý huấn luyện viên vấn đề không sẽ rất lớn.

Đây cũng là hần Toàn cảm thi đấu Asia thi đấu Thành vận hội ba lần trọng yếu tranh tài bên trong ra thành tích, địa vị thăng nguyên nhân, trong đội đã tại chuyên môn bắt đầu làm một người chuyên gia khóa đề tổ. Lão Lý cũng đã bắt đầu vội vàng chọn người, tổ kiến một cái thích hợp huấn luyện viên đoàn đội. Từ huấn luyện, đến tranh tài, còn có sân bãi an bài, cùng sau trận đấu phân tích mấy người toàn phương vị tại đánh tạo một đoàn đội.

"Tạm thời vẫn là trước từ bỏ." Trịnh Uy cười cười, nhớ tới lúc trước hai người trò đùa giống như ước định, làm sao cũng không dám muốn nhanh như vậy đã có thực hiện một ngày, tiếp lấy lại lắc đầu nói, "Chờ ta bên này việc học hoàn thành đi."

"Vậy cũng được, bắt quá ta cảm thấy, người vẫn là treo cái tên đi." Tô Tô nhẹ gật đầu, "Đúng rồi, Uy ca, ta nghĩ xin người giúp một tay tìm tới địa phương có thích hợp sao?"

Nhắc lên cái này lời nói, Trịnh Uy ngồi ngay ngắn, tới điểm tinh thần, "Người thật đúng là chuẩn bị làm đâu?"

"Hừm, thử nhìn một chút nha, người cũng biết vận động viên là ăn thanh xuân cơm, ta thừa dịp bây giờ còn có cơ hội, muốn ném thử dưới."

"Người nghĩ đến đủ lâu dài, đối cho vận động viên tới nói, có thể xuất thành tích liền tốt. Người không cần lẫn lộn đầu đuôi, bắt quá có ý nghĩ như vậy, muốn xem thử một chút, ta ngược lại cũng không phản đối. Bất quá, người xác định sẽ không đảo bể?"

"Cũng không về phần đi, thật đảo bể cũng không có gì." Tô Tô cân nhắc một chút nói ra, "Ta còn trẻ nha."

"Trước kia liền nhìn ra người là có ý nghĩ." Trịnh Uy bùng cả phê uống khẩu, "Người trước cùng ta nói một chút pháp."

"Nói một cách đơn giản chính là ta nghĩ thoáng một cái liên quan tới chúng ta thể dục lớp huấn luyện, ăn, kỳ thật người phải hiểu trở thành phòng tập thể thao cũng có thể. Không biết người lưu tâm đến chúng ta vừa mới tiến cửa hàng phía ngoài rất nhiều huấn luyện cơ cấu quảng cáo không, ta hi vọng cùng loại với lưu học ngôn ngữ huấn luyện cùng lưu học cơ cấu loại này."

Tô Tô nhìn lấy Trịnh Uy trong mắt lo nghĩ, tự nhiên biết tìm Trịnh Uy hỗ trợ chỉ sợ muốn trước tiên thuyết phục hắn, tốt trong lòng hắn cũng có chút nghĩ sẵn trong đầu, mà lại cũng không phải cái gì sáng tạo cái mới tính hạng mục, bị người nghe cái ý tưởng liền đạo văn đi rồi, thật muốn như thế, từ Tô Tô bản tâm đi lên nói, cũng có chút ước gì.

"Lớp huấn luyện?" Trịnh Uy mặc dù ở trong điện thoại nghe Tô Tô đề cập qua một lần, nhưng bây giờ gặp Tô Tô nói đến trịnh trọng, vẫn còn có chút giật mình, "Làm thể dục lớp huấn luyện không kiếm tiền a?"

Trịnh Uy không phải đi ngoại nhân, tự nhiên một chút đã bắt đến đốt lên. Làm loại này thể dục khai ban không phải là không có, nhưng trên cơ bản đều là rất khó hình thành quy mô hiệu ứng, đa số cũng phải cần trường kỳ đầu nhập, rất khó nhìn thấy hồi báo.

"Hừm, ta liền vừa vận nhận biết mấy cái xuất ngũ vận động viên. Uy ca, người cũng biết, ngay trong bọn họ có chút kỳ thật không tốt như vậy tìm việc làm, ta liền thử nhìn một chút."

"Người cũng có người?" Trịnh Uy nghe đến đó nhìn lấy Tô Tô cảm thấy càng là có chút lạ lẫm.

Tô Tô gật đầu, hắn đã đi một chuyến "Vận động viên chi gia" trong tiệm, có thể là đối diện chính là trụ sở huấn luyện nguyên nhân, còn có Trương Quân Văn bản thân quần quần tăng thêm, sinh ý còn không có trở ngại, nhưng cũng liền chăm chú là như thế, tại mở tiệm kinh doanh phương diện, xác thực không phải sở trường.

Mà lại, về sau Trương Quân Văn muốn cho Tô Tô nhờ người cũng là dần dần mở ra một số mạng lưới quan hệ lạc, Tô Tô mới phát hiện, cùng Trương Quân Văn cái này xuất ngũ về sau, vào nghề chẳng phải thông thuận vận động viên vẫn có không ít.

Tô Tô hiện tại ý nghĩ cũng tương đối đơn giản, hắn chuẩn bị mở một cái thể dục huấn luyện cơ cấu. Được lợi tại đời trước sờ soạng lần mò kinh nghiệm, hắn đã từng trải trộn không ít lưu học ngôn ngữ huấn luyện, thi nghiên cứu, công chức huấn luyện mấy người cơ cấu kinh nghiệm, ở một mức độ nào đó hắn cảm thấy thể dục huấn luyện cơ cấu con đường có thể thử nghiệm làm.

Từ đề đoan đại chúng kiện thân thể dục, đến bên trong cao đoan thi đấu thể dục, có thể hình thành hoàn chỉnh dây chuyền sản nghiệp đầu.

Mấu chốt nhất một điểm là, chỉ có loại mô thức này, mới cần đại lượng xuất ngũ chuyên nghiệp vận động viên.

Huấn luyện cơ cấu trọng yếu nhất tài nguyên là giáo sư, một nhà cơ cấu, từ ngoại bộ thị trường mở rộng, đến thu nhận học sinh tiêu thụ cùng đến tiếp sau phục vụ nhân viên công tác, cơ hồ đều là vì cuối cùng sáng tạo giá trị giáo sư phục vụ.

Mà có thể làm cùng thuộc tính xuất ngũ vận động viên, Tô Tô cảm thấy đáng giá tham khảo. Mà lại nếu như là lấy được thành tích nổi danh vận động viên, tại nhân khí bên trên thiên nhiên có sẵn lấy quang hoàn gia thân.

Muốn đề vận động viên tại xuất ngũ về sau, có thể có được đầy đủ tôn trọng, mà lại sẽ không cảm thấy hoàn toàn thoát ly vòng tròn, đây là tạm thời Tô Tô có thể nghĩ đến phương thức tốt nhất.

Mà lại, bởi vì một nhà huấn luyện cơ cấu bên trong, giáo sư gánh chịu nhân vật chỉ có dạy học, tại học viện phục vụ cùng với hộ khách phụ huynh kết nối bên trên, đều là do tiêu thụ hoặc học quản đến gánh chịu, đem đối ứng giải quyết rất nhiều vận động viên mình tại câu thông năng lực bên trên vấn đề.

Về phần nói dạy học sinh trình độ, điểm này Tô Tô ngược lại sẽ tương đối yên tâm. Thể dục là một cái vận động hạng mục, một cái luyện vài chục năm chuyên nghiệp vận động viên chỉ cần có cơ bản miệng biểu đạt năng lực, đối với đại chúng phổ thông học viên dạy học đã đầy đủ đảm nhiệm.

Kỳ thật hậu thế cũng không ít loại này huấn luyện cơ cấu cùng trại huấn luyện, nhưng quy mô còn chưa thức dậy, tại tài nguyên chính hợp độ bên trên còn chưa đủ đầy đủ.

Từ thanh thiếu niên vận động huấn luyện, đến đại chúng kiện thân thể dục hạng mục, kéo dài đến chuyên nghiệp thi đấu đặc sắc thể dục, Tô Tô hiện tại muốn chính là bắt đầu một cái điểm vào.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 144: Phim phóng sự

Từ thuê sân bãi, đến chiêu mộ nhân viên an bài, còn có cái khác các loại giấy phép, giấy chứng nhận doanh nghiệp loại hình xin, nhiều như rừng việc vặt, Tô Tô mang theo Trương Quân Văn từng cái xử lý giải quyết.

Kỳ thật cũng chính là xưởng nhỏ hình thức, quy mô hoàn toàn không lớn, bị giới hạn tuổi tác, hẳn cũng không có trực tiếp ra mặt, tại tài chính khởi động phương diện, lúc trước hẳn tháng 9 phần hai cái quán quân cùng phá kỷ lục thành tích, các cấp cho tiền thưởng không ít. Thành vận hội vì Hòa Đảo thị hái được cái viên kia nam tử trăm mét huy chương vàng, càng là nhưng từ Hòa Đảo thị bên kia liền lấy đến vượt qua 8 vạn tiền thưởng.

Trong lúc đó, Tô Tô còn dành thời gian đi xem một chuyến tại bên trong truyền đi học Lý Ngọc Lâm, từ nàng nơi đó tìm được nguyên ý ra ngoài kiêm chức làm việc ngoài giờ mấy cái học sinh hỗ trợ xử lý một ít sự vật.

Đối với Tô Tô cá nhân mà nói, cái này một bộ phận sự vật, là tại hẳn có thể trong phạm vi chịu đựng một cái ném thử, dù sao thời gian còn sớm, hẳn cũng tuổi trẻ, đường đi từng bước một đi xuống chính là.

Đi đến cả nước đỉnh tiệm vị trí, lấy tuổi của hẳn cùng thành tích, cho dù hiện tại từ bỏ vận động viên phần này nghề nghiệp, cá nhân tại kinh tế trên lợi ích cũng sẽ không kém đi nơi nào.

Đơn giản là muốn làm chút chuyện, liền thử nhìn một chút.

Một hệ liệt phức tạp việc vặt bên trong, tháng 11 phần rất nhanh liền tiến vào khâu cuối cùng, Tô Tô trọng tâm liền lại phải trở về mùa đông huấn luyện.

Đội tuyển quốc gia cực nhọc trang trụ sở huấn luyện.

"Huấn luyện viên, người muốn cho ta bước số ổn định đến 45 bước?"

Tô Tô lúc này chính đang ngó chừng Lý Chí Trung cho phát ra video đoạn ngắn, trong video chính là Tô Tô liên tục mấy tổ 100 mét khảo nghiệm thu hình lại video.

"Người bây giờ hạch tâm lực lượng tăng lên tiến triển rất lớn, người có hay không có phát giác, người cải biến tả hữu chân về sau, người lúc đầu 46 bước, cuối cùng tại xong tuyển thời điểm, kỳ thật chỉ có nửa bước không đến khoảng cách." Lý Chí Trung đứng ở một bên, kéo lấy cái cầm ngưng lỏng mày suy tư.

"Còn có, người xong tuyển thời điểm, chú ý một chút, ép tuyển động tác còn chưa đủ tốt. Phía sau thi đấu tuyển thủ chỉ sợ sẽ không lại là giống trong nước dạng này, để người độc lĩnh phong tao. Bọn họ đều là tại 10 giây 1 đến 10 giây trong vòng cao cấp vận động viên, người một cái ép tuyển động tác khả năng liền có thể chiếm được một phần trăm giây một phần ngàn giây ưu thế. Loại này chi tiết cải thiện, nhìn lấy không rõ ràng, nhưng các phương diện nhiều, cộng lại tại chính thể bên trên biểu hiện ra hiệu quả liền đi ra."

Tô Tô gật gật đầu, hẳn cũng cảm thấy hiện tại lực lượng tăng lên rất nhanh, tại các hạng thuộc tính bên trong, hẳn hiện tại tiến triển nhanh nhất chính là lực lượng một hạng.

Kháo ở một bên vị trí bên trên ngồi xuống, Tô Tô con mắt có chút nheo lại, xem xét lên hẳn hiện tại hệ thống bảng số liệu.

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 16

Nghề nghiệp: Vận động viên

Thể năng tố chất: 24

Nhanh nhẹn tố chất: 23

Lực lượng tố chất: 27

Phản ứng tổ chất: 18

Sức chịu đựng tổ chất: 18

Mềm dẻo tổ chất: 16

Tiềm năng trị: 157. 5%

【 mặt trái trạng thái ---- da lưng rất nhỏ mệch nhọc 】

【 mặt trái trạng thái ---- eo cơ rất nhỏ mệch nhọc 】

【 mặt trái trạng thái ---- gân gót rất nhỏ mệch nhọc 】

...

Đối với mấy đầu mặt trái trạng thái, Tô Tổ hiện tại cũng dần dần quen thuộc, vận động viên lớn cường độ huấn luyện, cơ hồ không có một ngày là không xuất hiện những này mặt trái trạng thái.

Tô Tổ bây giờ có thể làm một điểm, chính là tận khả năng tại đạt tới trung độ hoặc là độ cao thời điểm, tranh thủ thời gian tìm đội y thợ đâm bóp hoặc là cùng lão Lý cầu thông thích hợp điều chỉnh huấn luyện phương hướng.

Muốn hoàn toàn ngăn chặn xuất hiện mặt trái trạng thái, làm làm một cái nghề nghiệp vận động viên cơ hồ là hoàn toàn làm không được.

"Tiềm năng trị giống như tăng trưởng tốc độ có gia nhanh hơn một chút, có phải hay không ta hiện tại thân thể theo huấn luyện các loại sinh trưởng phát dục có tăng lên tiềm lực?"

Thân thể cực hạn loại vật này chỉ là tồn ở một cái đoạn thời gian, theo Tô Tổ phát dục sinh trưởng cùng huấn luyện, tại xương cốt mật độ cơ bắp khối lượng, còn có thân thể adrenaline gaowan đồng hàm lượng mấy người trình độ tăng trưởng. Thân thể cực hạn trình độ cũng tại đề cao, tương ứng tiềm năng trị bắt đầu tăng trưởng tốc độ cũng tiến nhập một cái giai đoạn mới, chưa nói tới bao nhanh, nhưng dù sao so Tô Tổ dự đoán muốn rất tốt nhiều.

Lực lượng của hân trị số đã tăng dài đến 27 điểm, vượt xa cái khác mấy hạng trị số. Hân hiện tại kỳ thật có chút xoắn xuýt, hệ thống bảng bên trong thể năng tổ chất cùng phản ứng tổ chất theo các loại huấn luyện, có tự nhiên tăng lên các tăng lên một điểm, nhưng dạng này tiến triển biên độ so với lực lượng tổ chất vẫn là kém quá nhiều.

Cần muốn tăng lên các hạng tổ chất quá nhiều, giống mềm dẻo tổ chất ban đầu hoàn toàn là bị Tô Tổ coi nhẹ một hạng, nhưng Tô Tổ tại huấn luyện cùng học tập bên trong, đã dần dần phát giác tính dẻo dai đối với một cái vận động viên tác dụng trọng yếu

Cái kia chính là tránh cho thương bệnh rất trọng yếu một cái tổ chất, tác dụng tại chạy nhanh bên trên có lẽ trực quan điểm khả năng để cất bước khoảng cách hơi lớn một điểm, nhưng chạy bộ so đến không phải bước chân lớn liền tốt, hân điều chỉnh bước rộng cũng là muốn căn cứ lực lượng tăng lên cùng bộ tần kết hợp.

Mềm dẻo tổ chất chân chính có thể mang đến thân thể chỗ tốt lớn nhất, chính là có thể tránh cho một số thương bệnh. Đem thân thể cơ bắp xương cốt ví von thành một máy, tính dẻo dai liền là có thể tăng lớn thân thể kháng ép trình độ, không lại bởi vì một số gấp ghe liền xuất hiện mài mòn.

Tô Tổ hiện giai đoạn mặc dù một mực đang ngăn chặn thương bệnh, nhưng hân rất khó cho là mình có thể một mực bảo đảm vĩnh viễn sẽ không thụ thương. Đây cũng là rất xoắn xuýt một điểm.

Mà bây giờ nhanh nhẹn tư chất tăng lên đối với hân mà nói thì là mấu chốt nhất một hạng, nhanh nhẹn tổ chất cao mang tới bộ tần nhanh, đối với hân hiện giai đoạn lực lượng nhanh chóng tăng trưởng kết hợp, tại tốc độ tăng lên bên trên là có ý nghĩa nhất một cái tuyến hạng.

Tư chất thuộc tính thêm điểm cái này thật sự là quá mức chủ quan, nhân thể dù sao cũng là tương hồ liên quan hợp tác chỉnh thể bộ phận, Tô Tổ mỗi một lần thêm điểm đều trở nên thận trọng, cũng vô pháp xác nhận có phải là hay không thích hợp nhất.

Có thành tựu tích sau, đồng dạng kỳ vọng cũng lớn.

Tô Tổ mặc dù không có đi cẩn thận giải, nhưng ả ả cũng nghe đến điển kinh trung tâm lãnh đạo đưa ra yêu cầu. Mặc dù còn không có chính thức hạ đạt nhiệm vụ gì mục tiêu, nhưng từ lão Lý không ngừng mà muốn tại ưu hóa một chút kỹ thuật của hân tăng lên, cũng nhìn ra được, đằng sau khẳng định là có người ảnh hưởng đến.

Bất quá loại vật này, đến chỗ nào đều. Ngươi thay cái công ty nhỏ, có cái nghiệp vụ viên đột nhiên nghiệp vụ khá hơn, làm đơn đặt hàng lớn, lão bản đằng sau khẳng định cũng trông cậy vào cái này nghiệp vụ viên có thể không ngừng cố gắng, nhiều sáng tạo hiệu quả và lợi ích.

"Lý huấn luyện viên, Tô Tổ, vừa vận các ngươi đều tại a."

Một thanh âm từ sân điền kinh bên ngoài truyền tới.

Tô Tổ mở mắt quay đầu nhìn tới, liền thấy trước đó Dur Lập Vĩ trợ lý huấn luyện viên Trương Bình Thu mang theo ba cái treo thẻ công tác người đi tới,

trong đó còn có một cái cổng camera.

"Trương trợ lý, đây là?"

Lý Chí Trung nhìn lấy mấy người đến, mở miệng hỏi.

"Lý huấn luyện viên, Tô Tô, các người tốt, ta là Hứa Đình, chúng ta là ban tổ chức thể dục kênh nhân viên công tác."

Trương Bình Thu còn không tới kịp mở miệng, đứng ở một bên chừng ba mươi ăn mặc già dặn nữ phóng viên dẫn đầu nói.

"Há, các người tốt, các người là muốn tới phỏng vấn?"

Lý Chí Trung không mặn không nhạt lên tiếng chào, ánh mắt lại có vài tia vẻ lo lắng chi sắc.

Làm vận động viên chủ quản huấn luyện viên, tại hoàn toàn không có đạt được thông báo tình huống dưới, đột nhiên có ký giả truyền thông đột nhiên xông qua sân huấn luyện, vô luận như thế nào đều không phải là một kiện để cho người ta vui sướng sự tình.

"Lý huấn luyện viên, đây là trung tâm lãnh đạo bên kia an bài." Trương Bình Thu tựa hồ nhìn ra Lý Chí Trung thái độ không tốt như vậy, vội vàng giải thích một câu, tiếp lấy đi đến Lý Chí Trung bên người nhỏ giọng giải thích một câu, "Đur huấn luyện viên cố chấp bắt quá bọn hắn, trực tiếp lại tới."

Gọi Hứa Đình nữ phóng viên tựa hồ cũng cảm giác khả năng tới mạo muội, Lý Chí Trung thái độ chẳng phải hợp tác, mở miệng giải thích: "Lý huấn luyện viên, chúng ta không phải tới làm phỏng vấn. Là như vậy, chúng ta chuẩn bị làm một cái hệ liệt phim phóng sự, muốn đến thu một số Tô Tô bình thường huấn luyện màn ảnh, sẽ không quấy rầy đến các người bình thường huấn luyện."

"Phim phóng sự?" Lý Chí Trung nghe được cái này ngược lại là có chút ngoài ý muốn, "Tô Tô cấp bậc đủ sao, cái này có truyền ra thời gian?"

"Áy. . . Cái này vẫn phải nhìn lãnh đạo cấp trên ý tứ, chúng ta chủ yếu là phụ trách thu thập tài liệu, Tô Tô lời đã là hai lần đổi mới cả nước ghi chép, là rất có ghi chép giá trị."

Hứa Đình sơ lược có mấy phần xấu hổ, lập tức mở miệng nói rõ nói, đây cũng là một chuyện rất bình thường, sưu tầm dân ca phóng viên bắt được tài liệu, cuối cùng có thể hay không phát hành ra đi, lúc nào phát ra, cũng không tại chức quyền của bọn họ phạm vi bên trong.

Bắt quá mười mấy tuổi cả nước quán quân, nam tử trăm mét người giữ kỷ lục, cái này câu nói kế tiếp đề tính, Hứa Đình cá nhân cảm thấy kỳ thật truyền ra lời nói hẳn là không vấn đề gì lớn.

Lý Chí Trung thật cũng không khó xử đối phương, thành danh vận động viên, đằng sau đối mặt loại chuyện này thì rất nhiều, muốn ngăn chặn đều đỡ không dứt được. Tô Tô hiện tại đã là có nhất định nổi tiếng, chỉ ít tại thể dục vòng đã là cái có danh tiếng vận động viên.

"Vậy các người là muốn làm sao quay chụp?"

"Liên bình thường sinh hoạt cùng nội dung huấn luyện, có thể lời nói, ta hy vọng là có thể đủ tất cả ngày theo dõi quay chụp."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 145: Quán quân một ngày

"Hôm nay là ngày 24 tháng 12, sáng sớm 4 giờ 50 phút, đại gia cũng nhìn ra được, chúng ta toàn bộ hình ảnh đều là tối, trời còn hoàn toàn không có sáng. Hiện tại, chúng ta đi nhìn xem chúng ta vận động viên đang làm cái gì?"

Ăn mặc một thân dày đặc áo lông người chủ trì Hứa Đình đứng ở màn ảnh trước a lấy nhiệt khí bắt đầu nói ra.

Theo màn ảnh tiến lên, người chủ trì cùng quay phim sư đi vào trụ sở huấn luyện lầu ký túc xá bên trong.

Phanh phanh tiếng đập cửa vang lên.

Tô Tô trong mồm ngậm lấy bàn chải đánh răng, miệng đầy bọt biển mở ra môn, liền thấy hôm qua thấy qua cái kia ban tổ chức thể dục kênh chủ trì cùng quay phim sư khiêng camera xuất hiện tại trước mặt.

"Buổi sáng tốt lành, các người lên như thế sớm a."

Tô Tô nói quanh co nói nói, cùng đột nhiên xông tiến gian phòng camera vẫy vẫy tay, quay người tiến nhập phòng vệ sinh tiến hành rửa mặt.

"Tô Tô, người không phải biết nói chúng ta muốn tới, mới chuyên môn sớm như vậy lên a?" Hứa Đình cười hỏi một câu.

"Không, ta bình thường đều không khác mấy lúc này lên, 5 giờ muốn bắt đầu ra tảo công, bắt đầu thể dục buổi sáng." Tô Tô chà xát đem mặt, từ trong toilet đi ra.

Hứa Đình đánh giá một chút gian phòng bài trí, thật đơn giản giường, bàn đọc sách, một máy tính, còn có tán loạn thư tịch. Tương đối hấp dẫn người nhân cầu chính là cổng trung bày giày thể thao cùng giày đinh. Nhìn lấy Tô Tô đang bận đi giày, lập tức mở miệng hỏi: "Những này giày đều là người mua sao?"

"Không phải." Tô Tô lắc đầu, "Cơ bản đều là trong đội phát, giống như có nhà tài trợ, ta tự mua giày rất ít."

Mặc dù là trước đó đã thương lượng xong toàn bộ ngày theo dõi ghi chép, bất quá thật sự cảm giác có cái camera muốn cả ngày đi theo phía sau cái móng vẫn còn có chút không quen.

Bất quá hẳn sẽ không đối cái này phát biểu ý kiến gì, bản thân liền là chính là hợp tác đơn vị yêu cầu, mà lại đối với mở rộng vận động viên bản nhân cũng là một cái trọng yếu đường tắt.

Hẳn mặc dù còn không có tiếp đập quảng cáo, nhưng là có Ương môi chọn tài liệu, tại internet còn không có đại hưng thời đại cách, bây giờ không có so cái này tốt hơn tuyên truyền đường tắt.

Sáng sớm 5 giờ, tại tháng 12 trời còn hoàn toàn không có sáng.

"Người buổi sáng đại khái muốn chạy bao lâu?"

"10 cây số đi, cái này chủ yếu luyện thể năng, mặc kệ chạy cự li dài chạy nhanh, vẫn là cái khác thể dục hạng mục cơ bản đều không thể thiếu."

"Mỗi cái vận động viên đều giống như người sao?"

"Cái này không nhất định, có chút khả năng so với ta khác khổ hơn."

Sân điền kinh bên trên đèn đường chiếu sáng đến tươi sáng, màn ảnh trước Tô Tô hơi kiểm tra một chút quần áo, chuẩn bị bắt đầu chạy bộ sáng sớm.

Quay phim sư đi theo Tô Tô chạy, quay chụp mấy tổ màn ảnh, rất nhanh liền cùng người chủ trì cùng một chỗ trốn đến bên cạnh trong phòng nghỉ, lúc này nhiệt độ không khí thật sự là tương đối thấp, bình thường người thật là gánh không được.

Buổi sáng thể dục buổi sáng kết thúc, quay phim màn ảnh đi theo Tô Tô đi vào trụ sở huấn luyện quán cơm.

"Bữa sáng rất phong phú a, bất quá người cái này phân lượng nhìn lấy hơi nhiều a, có thể ăn xong sao?"

Nữ phóng viên Hứa Đình nhìn lấy Tô Tô bụng điểm tâm xuất hiện tại màn ảnh trước, không khỏi lên tiếng cảm thán nói.

"Nhất định có thể ăn xong a." Tô Tô cầm lấy một cái màn thầu đối màn ảnh cười cười, đem mình bữa sáng cho quay phim màn ảnh làm cái đặc tả, bốn cái bánh bao một chén sữa bò hai cái trứng gà, còn có một bát cháo gạo cùng một đĩa nhỏ dưa muối.

"Bởi vì tiêu hao lớn, đội chúng ta bên trong buổi sáng nhiệm vụ huấn luyện rất nặng, mà lại phần lớn vận động viên đều thuộc về rất khó có thể ăn loại hình. Ân, ta hiện tại cũng còn tại tăng trọng tiến đi đại lượng cơ bắp huấn luyện, huấn luyện viên hi vọng lực lượng của ta lại tăng thêm một số."

Bữa sáng kết thúc.

Màn ảnh theo Tô Tô rời đi quán cơm trở lại ký túc xá, nghỉ ngơi, hoặc là nhìn hội sách.

8 giờ sáng, sân điền kinh.

"Người lên buổi trưa tiến hành nào huấn luyện đâu?" Chủ trì thanh âm của người xuất hiện tại trong màn ảnh.

"Bình thường buổi sáng luyện tốc độ cùng kỹ xảo, buổi chiều cùng ban đêm luyện thể năng lực lượng." Tô Tô đối màn ảnh chậm rãi mà nói, "Bất quá có đôi khi căn cứ tình huống sẽ làm một số điều chỉnh. Chủ yếu là căn cứ gần đây đối mặt tranh tài tình huống, huấn luyện thiên về điểm cũng không giống nhau."

"Người bây giờ là có bắt đầu chuẩn bị chiến đấu sao?"

"Năm sau lập tức liền muốn tiến hành chính là trong phòng thi đấu, cái này giảng cứu xuất phát chạy phản ứng cùng nửa đoạn trước, ta phải căn cứ đặc điểm của mình làm một số chạy pháp bên trên điều chỉnh. Ta xuất phát chạy còn không phải đặc biệt tốt, so với cùng cấp bậc tuyển thủ, tại xuất phát

chạy phản ứng bên trên vẫn là lệch chậm."

Trong màn ảnh, Tô Tô chủ quản huấn luyện viên xuất hiện ở sân điền kinh bên trên, trên cổ treo đồng hồ bấm giây, bắt đầu làm lên chạy phản ứng yêu cầu.

"Chúng ta thử một lần người nắm giữ hai loại chạy pháp, loại nào tại 60 m giai đoạn thích hợp hơn." Lý Chí Trung tiếng âm vang lên, "Người điều chỉnh tiết tấu sau chạy pháp, nửa đoạn trước gia tốc thời gian quá dài điếm, nếu như xuất phát chạy phản ứng chậm lời nói, đằng sau cũng không đủ khoảng cách để người tiến vào cao tốc trên đường chạy. Tối trước người mới tiết tấu chạy pháp thử nhìn một chút."

"Chuẩn bị —— "

"Tất!"

"Thành tích bao nhiêu?" Chuyển thử nhất 60 m chạy xong, Tô Tô chạy về tới hỏi.

"6 giây 41!" Lý Chí Trung bóp lấy đồng hồ bấm giây hỏi đáp, "Nghỉ ngơi một phút đồng hồ, tiến hành lần thứ hai."

Tô Tô gật gật đầu, thở hỏn hển mấy cái, trở lại hàng bắt đầu bên trên, chuyển này dùng chính là lúc đầu xuất phát chạy phương thức, chân phải phía trước, chân trái ở phía sau, loại này xuất phát chạy phương thức chủ yếu là từ ở phía sau chân trái làm tốc độ khởi động chân, bàn đạp dựa vào sau, có thể phát lực tương đối cấp tốc. Mà chân phải gập thân biên độ lớn, tại khởi động về sau, chủ yếu làm gia tốc chân.

Thân thể người tay trái tay phải cùng trái phải chân đều không phải là hoàn toàn nhất định cân bằng, thụ đại não trái phải ảnh hưởng khống chế, phần lớn người đều là tay phải thuận tay, lực lượng khá mạnh, đồng dạng đùi phải về mặt sức mạnh cũng sẽ xuất sắc hơn một số. Một số nhỏ thuận tay trái thì trái lại.

Đương nhiên cũng có tay trái tay phải cước lực lượng đều tương đối cân đối tuyển thủ, nhưng là phương diện này rất ít, mà lại hoàn toàn cân đối cũng không nhất định.

Nhân thể tại thân thể phát dục quá trình bên trong, một phần là di truyền, một bộ phận rất dễ dàng liền nhận một số thường gặp thói quen ảnh hưởng, tỉ như trường kỳ một bên dùng sức quá độ, vận động giấc ngủ hoặc là cái khác không luyện tập quen cột sống bên cạnh lời các loại vấn đề, dần dần thân thể tả hữu liền sẽ không cân đối.

Giống người bình thường tả hữu chân dài ngắn rất nhiều đều là có nhất định sai lầm, bình thường tay phải là thuận tay người, đùi phải tương ứng đều sẽ so chân trái hơi ngắn 0.1-2 centimet bên trong. Thuận tay trái thì trái lại. Bất quá phần lớn thân thể người căn cứ trường kỳ hình thành thói quen, chỉ cần sai lầm không là rất lớn, bước đi tư thế là không thể nào nhìn ra được. Mà lại rất nhiều 1 centimet trong vòng nhỏ bé chênh lệch trừ phi là dùng chuyên nghiệp đo đạc dụng cụ, mắt thường là rất khó nhìn ra được.

Chỉ có ngẫu nhiên mua một đầu dài điếm quần, phát hiện tả hữu cần quây ống quần chiều dài không giống nhau mà thôi.

"Set." Lý Chí Trung lần thứ hai dùng quốc tế thông dụng phát lệnh tiêu chuẩn.

"Tất!" Tiếu âm vang lên.

Tô Tô theo còi huyết động tác, nhanh chóng cất bước chạy, phốc phốc phốc tiếng bước chân vang lên. Loại này khoảng cách gần quay chụp vận động viên xuất phát chạy gia tốc động tác nhìn lấy muốn so trên sân thi đấu mỹ quan rất nhiều, là thuần túy một loại tốc độ cùng mỹ hiện ra.

"Tổ thứ hai thành tích?"

"6 giây 36." Lý Chí Trung mắt nhìn đồng hồ bấm giây nói ra, "Nhìn tới chỉ phối phát lực chân khác biệt, đối với người ảnh hưởng vẫn phải có. Ân, cũng có thể là là thói quen vấn đề. Tiếp tục đi. . ."

12 giờ trưa, cơm trưa. 12 giờ 30 phút bắt đầu, nghỉ trưa.

"Xế chiều hôm nay luyện chủ yếu là nửa đoạn sau bắn vọt, cũng chính là tốc độ sức chịu đựng, còn có về sau đi phòng tập thể thao luyện lực lượng." Quay phim màn ảnh xuất hiện, Tô Tô giải thích một chút buổi chiều kế hoạch huấn luyện.

Trụ sở huấn luyện phòng tập thể thao.

Hứa Đình nhìn thấy một loạt kiện thân thiết bị, hơi có chút hoa mắt, khi thấy Tô Tô cầm hai cái 2.5 kg tạ tay, tại nguyên chỗ luyện bày cánh tay thời điểm, thật là có chút ngoài ý muốn, hỏi bình thường đi bên ngoài người mới sẽ hỏi vấn đề.

"Chạy bộ không phải khảo nửa người dưới chân lực lượng, vì cái gì còn phải đặc biệt luyện chỉ trên lực lượng?"

Lý Chí Trung đứng ở một bên, chỉ thị Tô Tô động tác quy phạm, đối màn ảnh trả lời: "Bày cánh tay đối cho vận động viên tại chạy nhanh bên trong có lấy tác dụng lớn vô cùng, nếu như chỉ trên lực lượng không đủ, tại chạy bộ tần cùng tiết tấu bên trên là rất khó có ảnh hưởng. Thân thể là một cái chỉnh thể tính điều bộ máy móc."

"Mà lại, Tô Tô hiện tại bắt đầu chuẩn bị làm một số đường rẽ huấn luyện, hữu hiệu khống chế bày cánh tay tiết tấu, là đường rẽ tốc độ tăng lên mấu chốt."

Bình thường chúng ta nhìn lấy vận động viên bê cua đường rất thông thuận, nhưng chỉ có chính người đi chạy thời điểm mới sẽ phát hiện, nếu như không có khổng chế tốt bày cánh tay tiết tấu, muốn tại đường rẽ bên trên chạy ra tốc độ nhanh nhất là rất khó."

Lực lượng huấn luyện kết thúc, trở lại sân điền kinh bên trên. Đầu tiên là đi thông thả cùng chạy chậm hai vòng hoạt động buồng lỏng cơ bắp.

Bắt đầu làm gia tốc chạy sức chịu đựng huấn luyện, từ 60 m - 80 m, sau đó từ 80 m - 120 m, lại có là 120 m - 160 m, cuối cùng là 160 m - 200m

Mỗi hạng chạy 3-5 tổ, tới tới lui lui, chính là chạy xong một chuyển, về hàng bắt đầu, tiếp tục chuyển lần sau, thỉnh thoảng xen lẫn vài phút nghỉ ngơi.

Buồn tẻ, không thú vị, một lần lại một lần.

"Huấn luyện xong hiện tại là đi nơi nào?"

Phóng viên Hứa Đình cùng quay phim sư đi theo Tô Tô rồi đi sân điền kinh, nhìn lấy Tô Tô phương hướng không phải ký túc xá cũng không phải quán cơm

"Vận y sở chữa bệnh trung tâm." Tô Tô ở phía trước vẫy vẫy tay.

Một đoàn người đi theo Tô Tô đi vào Vận y sở bên trong một gian an dưỡng thất.

"Tô Tô, người qua đây rồi?" An dưỡng trong phòng đi tới một tên hơn bốn mươi tuổi hơi mập hán tử, hướng về phía đám người chào hỏi, đột nhiên nhìn thấy camera xuất hiện, lập tức che mặt kêu lên, "Ai, đừng sợ ta a!"

"Ha ha, Giang y sư, người rất thượng kính." Tô Tô mở câu trò đùa.

An dưỡng trong phòng, Tô Tô sau khi tắm xong, người để trần cúi người nằm chữa bệnh trên giường, Giang Đại Hằng bắt đầu cho Tô Tô làm cơ bắp xoa bóp buồng lỏng.

Nhìn lấy camera một mực đang quay chụp, Giang Đại Hằng cũng dần dần buồng lỏng xuống, bắt đầu hàn luyện.

"Vận động viên huấn luyện cường độ rất lớn, cơ bắp khớp nối cũng dễ dàng bị thương tổn, nếu như không tiến hành thích hợp cơ bắp xoa bóp, thời gian dài rất dễ dàng cơ bắp cứng ngắc, ảnh hưởng thân thể cân đối và cân bằng. Người xem chúng ta người bình thường, liền nói vị này quay phim đại ca đi, dài thời gian khiêng nặng nề camera, trên vai chui, phần lưng, hai đầu cơ bắp mấy cái bộ vị liền là ở vào vất vả mà sinh bệnh trạng thái, dễ dàng mắc vai tuần viêm cùng cơ bắp cứng ngắc. Rất nhiều vận động viên kỳ thật cũng là như thế này, một cái cố định động tác cùng tư thế thời gian dài rèn luyện, sẽ hình thành nhất định nhiều sớ, tí như chạy cự li dài vận động viên chân hình sẽ trở nên khó coi, vũ đạo ngón chân biến hình, cử tạ cổ tay khớp nối đầu gối đều là siêu phụ tải trạng thái."

"Giống bọn hắn luyện chạy nhanh cũng giống như vậy, dài thời gian. . . Hắc, tỉnh, người ngủ được vui vẻ a." Giang Đại Hằng nhìn lấy Tô Tô ngủ thiếp đi, đem hắn đánh tỉnh.

Tô Tô đứng dậy cúi lưng một cái, mặc quần áo tử tế, một đoàn người rời đi Vận y sở.

"Ban đêm còn huấn luyện sao?"

"Nhìn tình huống đi, nếu có chuẩn bị chiến đấu lời nói, hội gia luyện."

"Cái kia không huấn luyện có cái gì giải trí hoạt động sao?"

"Tại phòng giải trí nhìn hội TV hoặc là về ký túc xá đọc sách, ngẫu nhiên trong đội cũng đồng ý ra ngoài đi dạo một vòng, bắt quá rất ít người đi chính là."

"Vì cái gì?"

"Quá mệt mỏi, từ sáng sớm đến tối huấn luyện, trên cơ bản đến buổi tối tất cả mọi người không muốn động, hơi dính giường liền ngủ mất." . . .

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.

Chương 146 : 2004 đến

Huấn luyện vào mùa đông thời gian cứ như vậy từng ngày đi qua.

Năm 2003 kết thúc, nghênh đón năm 2004.

Ngày 28 tháng 1, âm lịch tết mừng bầy, Tô Tô đứng giờ xuất hiện tại đội tuyển quốc gia trụ sở huấn luyện sân điền kinh bên trên.

Cùng hân đồng dạng, đồng đội lúc này cũng lục tục ngo ngoe trở về, tết xuân thoảng qua một cái, trên cơ bản huấn luyện vào mùa đông cũng liền không kém nhiều kết thúc.

"Qua tuổi đến thế nào?"

Trần Kiến nhìn lấy tựa hồ muốn so tết xuân trước mượt mà một chút, chính xoa xoa tay, cười hướng Tô Tô hỏi.

Sáng sớm sân điền kinh bên trên, Tô Tô, Trần Kiến, Thẩm Vận Bảo còn có Dương Diệu Tô Hà Quân mấy người bảy tám tên chạy nhanh đội vận động viên liền đã xuất hiện tại sân điền kinh bên trên.

Bởi vì là thời gian sớm, huấn luyện viên viên còn chưa tới, đại gia riêng phần mình làm đơn giản một chút chuẩn bị hoạt động, tương hồ ở giữa trò chuyện.

"Thật phiền toái." Tô Tô lắc đầu cười khổ nói, không có thành danh ở giữa, đều hi vọng lấy đánh phá kỷ lục, trở thành nổi danh vận động viên, nhưng thật sự có nhất định danh khí về sau, phải đối mặt vấn đề vẫn là thật nhiều.

Từ tết xuân trước sau khi về nhà đến hôm qua trở lại trong đội, trên cơ bản thời gian liền không phải là của mình. Ngoại trừ phụ mẫu thân thích bên ngoài, quê hương trấn huyện thành cũng có một chút chính phủ nhân viên công tác đến đây thăm hỏi. Còn có huyện bên trong thành phố cũng không biết chỗ nào nghe được tin tức xí nghiệp tới kéo hân làm quảng cáo, đưa ra tài trợ các loại.

Đã từng cái vị kia hân gặp qua một lần cục văn hóa và thể dục thể thao phó cục trưởng Khương Hiền Võ, vừa được biết hân tốt, tự thân lên môn đưa một chút ăn tết tiểu quà tặng. Thậm chí còn có hân nguyên lai liền đọc Dương Tín trung học, hiệu trưởng đều lên cửa chụp chung lưu niệm loại hình.

Nhiều như rừng vụn vật sự tình, ngoại trừ ăn tết một ngày đó là ở nhà sống yên ổn một số bên ngoài, trên cơ bản chính là các loại xã giao, toàn bộ qua tuổi đến thực sự không tư không vị.

"Là như vậy." Trần Kiến hiển nhiên thâm sâu trong người, thấu hiểu rất rõ, hân đã từng liên tục cầm qua hai năm Toàn cảm thi đấu nam tử trăm mét quán quân, còn có Á Vận quý quân mấy người vinh dự, ở quê hương nơi đó cũng là nổi danh nhân vật, đối mặt hỗn loạn một điểm không thể so với Tô Tô ít.

"Trần ca, người nhìn lấy giống như mập điểm a?" Tô Tô lưu tâm đến Trần Kiến hình thể, "Không sợ bị mắng a?"

Trần Kiến khổ khuôn mặt, "Cái này thật không có cách, ta thương bệnh có chút lặp đi lặp lại, mùa xuân này đã tại khổng chế, nhưng là động đến ít, vẫn là dài thật."

"Người thương bệnh tái phát?"

Tô Tô lấy làm kinh hãi, cái này cũng không là chuyện nhỏ, Trần Kiến gân gót từng có qua xé rách lạp thương, đối với chạy nhanh tuyển thủ tới nói, cái này thương bệnh là rất trí mạng, nhất là tại năm 2004 cái này cái trọng yếu giai đoạn.

"Có chút lặp đi lặp lại, huấn luyện vào mùa đông thời điểm huấn luyện đi lên, về sau phát hiện có chút chống đỡ không nổi." Trần Kiến nói đến cũng có chút bất đắc dĩ.

"Đội y nói phải bao lâu khôi phục đâu?" Tô Tô quan tâm nhất vẫn là khôi phục vấn đề, loại này thương bệnh ảnh hưởng có thể lớn có thể nhỏ, thật sự là dễ người đau đầu sự tình.

"Đoán chừng phải hai ba tháng đi, ta hiện tại liền làm một số thích ứng tính huấn luyện, không lên cường độ, tận lực bảo trì trạng thái."

"Cái kia tháng sau thể giới điền kinh trong phòng thi đấu tranh giải người không tham gia?" Tô Tô biết Trần Kiến loại tình huống này có thể là rất khó tham gia trận đấu, nhưng vẫn là thuận miệng hỏi một câu.

"Đoán chừng không dự được." Trần Kiến lắc đầu, "Cả nước trong phòng thi đấu cùng thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải đều đi không được."

Năm ngoài Trần Kiến cùng Tô Tô hai người thật vất vả chạy ra thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải tư cách dự thi thành tích, nhưng bây giờ Trần Kiến bởi vì thương bệnh nguyên nhân, mà không cách nào tham gia, xác thực rất là tiếc nuối sự tình.

Vận động viên trạng thái đỉnh phong, đi qua một ngày liền ít một ngày, nếu như không thể ở cái này tốt nhất thời gian điểm nhiều tham gia giải thi đấu, tận lực tranh thủ vinh dự lời nói, rất nhanh tới nghề nghiệp kiếp sống trượt giai đoạn, sẽ rất khó có cơ hội.

"Trần ca, người đến nhanh khôi phục a, năm nay chúng ta vẫn phải cùng đi A-ten đây." Tô Tô than nhẹ một tiếng, an ủi.

"A-ten khẳng định phải đi, cùng lắm thì đến lúc đó đánh phong bế châm, sở dĩ ta hiện tại cùng phải đi ra động một cái, không thể đem trạng thái hoàn toàn cho mất đi." Trần Kiến mặt lộ ra vẻ kiên định, thể vận hội Olympic cái thể giới này cấp bậc cao nhất đấu trường, vận động viên có thể đi tham gia là to

lớn ủng hộ cùng vinh dự, luyện vài chục năm không phải cũng liền vì hôm nay.

Mà lại Trần Kiến chính mình cũng biết thương thế của hấn bệnh trạng huống, khả năng giới này A-ten thể vận hội Olympic sau khi kết thúc, nói không chừng liền muốn đã xuất ngũ. Còn đằng sau trước cửa nhà cử hành 08 năm thể vận hội Olympic, sẽ còn đi tham gia xác suất cực thấp.

"Đúng rồi, lần trước trong đội có nói muốn cho người tiếp quảng cáo, người biết không?" Trần Kiến chậm rãi hoạt động thân thể, hỏi.

"Không có chứ, ngược lại đã tới cái ban tổ chức phóng viên về một ngày phim phóng sự, từ sáng sớm đến tối một cái camera đi theo người phía sau cái môn." Tô Tô suy nghĩ một chút hồi đáp, hấn cũng nghe đã có nói chuyện này, nhưng xác thực còn không có cụ thể điều lệ chứng thực xuống tới.

"Ha ha, phim phóng sự, ta đã nói với người, ta trước kia cũng đập qua." Trần Kiến nghe được cái này đột nhiên nở nụ cười, hướng một bên Dương Diệu Tô hô, "Diệu Tô, người nhớ kỹ năm trước có cái phóng viên đi theo người phía sau cái môn đập phim phóng sự sự tình sao?"

"Nhớ kỹ a, giống như không bá đi." Chính tại nguyên chỗ kéo da gân làm nâng cao chân huấn luyện Dương Diệu Tô, sau khi nghe được trả lời một câu.

"Không phải đâu, các người đều đập qua, ta còn tưởng rằng cũng chỉ có ta đây." Tô Tô không nghĩ tới ở đây vận động viên đều có đập qua cái này.

Thẩm Vận Bảo từ một bên khác đi tới, cười vỗ vỗ Tô Tô phía sau lưng, "Chính là ban tổ chức ghi chép, dù sao cũng không uống phí công phu gì, chỉ cần có thành tích vận động viên, đều sẽ bị cùng đập làm một cái tồn đề, bình thường là sẽ không bá. Bất quá, người nói không chừng, nghe nói có chuyên môn cho vận động viên làm album giới thiệu, đoán chừng phía sau người có thể chạy ra tốt thành tích, nói không chừng người ta liền cho người bá."

Thẩm Vận Bảo như thế một giải thích, Tô Tô ngược lại là hiểu được. Khó trách trước kia xem tivi, tổng là rất kỳ quái, vì cái gì có thể nhìn thấy rất nhiều vận động viên còn không tính quá nổi tiếng thời điểm, thì có phóng viên các loại theo dõi quay chụp rất nhiều hình ảnh.

Nguyên lai cái thành tích này tương đối đột xuất vận động viên, tại trong đội thời điểm thì có chuyên môn ghi chép quay phim, hội quay chụp một số hình ảnh, sau đó lưu lại chờ về sau vận động viên thành danh, hoặc là làm một số chuyên đề phim phóng sự sử dụng.

Mấy người cười cười nói nói ở giữa, Dư Lập Vĩ, Lý Chí Trung, Mạch Thiệu Cường, Viên Quách Hoa Lưu Nhân Gia mấy người một đám gia luyện đã mở xong năm mới họp hội ý nghị, toàn bộ đều xuất hiện ở sân điền kinh bên trên.

"Đến, tập họp dưới."

Mạch Thiệu Cường ở một bên phất tay, triệu tập tại sân điền kinh bên trên vận động viên tới tập họp.

Dư Lập Vĩ đứng ở chính giữa, nhìn lấy mọi người đã cả đội hoàn tất về sau, cười chấp tay, "Đại gia chúc mừng năm mới a."

"Chúc mừng năm mới!"

"Chúc mừng năm mới!"

"Dư chỉ đạo, chúng ta hồng bao đây."

Vài tiếng chúc mừng âm thanh bên trong, đột nhiên truyền đến một tiếng chẳng phải hài hòa thanh âm.

Dư Lập Vĩ cười híp mắt nhìn lướt qua, "Dương Diệu Tô, người là muốn hồng bao a, được, đợi lát nữa đến phòng làm việc của ta, ta cho người bao cái lớn."

Dương Diệu Tô khoát tay áo, giải thích: "Huấn luyện viên, lời này cũng không phải ta nói, rõ ràng là Tô Tô a, hấn nói niên kỷ của hấn nhỏ, ở nhà đều có người cho bao tiền lì xì."

"Cái kia Dư chỉ đạo cho đại gia phát cái thôi." Tô Tô gặp Dương Diệu Tô đem hỏa lực dẫn tới trên người hấn, dứt khoát trực tiếp ứng thừa xuống tới.

"Nha, các người đây là liên hợp lại bắt ta trên đùa a." Dư Lập Vĩ phá lên cười, sau lưng hấn cái khác huấn luyện viên cũng đi theo cười khẽ, đều là tuổi trẻ vận động viên, thích nói giỡn, huấn luyện viên cũng không cần thiết suốt ngày tầm lấy khuôn mặt.

"Như vậy đi, các người ai có thể chạy vào 10 giây, ta hôm nay liền cho bao cái hồng bao." Dư Lập Vĩ hào phóng nói.

"Bản chép tay?" Dương Diệu Tô đi theo hỏi một câu.

"Khẳng định bản chép tay."

"Các huynh đệ, lừa hồng bao cơ hội tới." Dương Diệu Tô cười cùng bên người cái khác đồng đội hô một câu.

Bản chép tay chạy vào 10 giây trước mắt trong đội cái này bảy tám tên chạy nhanh đội viên, không phải là không có khả năng. Bình thường bản chép tay lúc thành tích so điện nhớ lúc phải thêm 0. 2 giây. Nhưng đây là tranh tài thành tích, tại điện nhớ xuất hiện trước đó, bản chép tay sai sót còn là rất khó lớn, thường xuyên vượt qua 0. 2 giây, mà lại thành tích huấn luyện, có đôi khi siêu phong tốc xuất phát chạy ép súng đo chạy loại hình đều có. Sở dĩ xuất hiện một số 10 giây trong vòng thành tích là chẳng có gì lạ.

Giống Trần Kiến đã từng đồng hồ bấm giây bản chép tay thành tích liền chạy qua 9 giây 9 cùng 9 giây 7 dạng này, chân chính nghiêm khắc dựa theo điện nhớ thành tích khẳng định là không thể nào. Bất quá ngẫu nhiên huấn luyện như thể thành tích xuất hiện, đối cho vận động viên lòng tự tin tăng lên có thể đưa đến tương đối lớn tác dụng.

"Tốt, trò đùa liền mở đến cái này, đợi lát nữa muốn cảm hồng bao bản thân đi trên trận chạy đến." Dư Lập Vĩ đề ép tay, đem lực chú ý của chúng nhân một lần nữa kéo lại.

"Mọi người đều biết, năm nay chính là thể vận hội Olympic, trong các người Tô Tô Trần Kiến Dương Diệu Tô ba cái đã lấy được 100 mét A tiêu chuẩn cùng 200m A tiêu chuẩn thành tích. Chúng ta chạy nhanh nam đội tại năm ngoái là rực rỡ hào quang một năm, từ cá nhân thi đấu đến tiếp sức thi đấu, đều tuần tự lấy được đột xuất thành tích.

Từ tháng 2 phân lập tức bắt đầu trong phòng thi đấu đến thể vận hội Olympic trước tháng 7 phần, hi vọng các người đều có thể không ngừng cố gắng, nhiều chạy ra tốt thành tích, cầm tới tư cách dự thi. Đương nhiên, nếu là có thể lại phá mấy cái ghi chép thì tốt hơn."

"Còn có một cái phải chú ý thương bệnh, Trần Kiến năm trước huấn luyện vào mùa đông lúc, thương bệnh thì có tái phát, hai ba tháng trong phòng thi đấu liền bỏ qua. Các người cũng phải chú ý điểm ấy, huấn luyện trong trận đấu đều cẩn thận, nếu có vấn đề, kịp thời cùng huấn luyện viên đội y phản ứng.

Năm 2004 mục tiêu chính là thể vận hội Olympic, ta ở chỗ này xách một cái nho nhỏ triển vọng, hi vọng các người tại nam từ 100 mét 200m có thể có người đứng ở đầu bán kết vòng bán kết đường băng bên trên, có thể nghe được tiếng thứ hai súng lệnh vang. Tại chúng ta vừa phá Á Châu ghi chép nam từ tiếp sức hạng mục bên trên, ta càng hy vọng có thể tiến vào trận chung kết. Mọi người tốt cố gắng, giải tán!" . . .

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 147: Hai trạm quán quân

Năm 2004 cả nước diễn kinh trong phòng thi đấu tranh giải phía trước cử hành hai trạm địa điểm theo thứ tự là tại Lâm An thị cùng Ma Đô, thời gian là tại ngày 10 tháng 2 cùng ngày 14 tháng 2. Thứ ba trạm thì là tại ba tháng phần Đế Đô.

Bởi vì Lâm An thị cùng Ma Đô hai địa phương cách xa nhau tương đối gần, hai thời gian đứng cũng liền đến tương đối chặt chẽ.

Ngày mùng 8 tháng 2, Tô Tô đi theo lần này tham gia trong phòng thi đấu một nhóm đội tuyển quốc gia vận động viên, đã tới Lâm An.

Phương nam đầu mùa xuân thời tiết vẫn tương đối ướt lạnh, một đoàn người bao khóa đến thật dày, mặc dù mùa đông nam bắc nhiệt độ đều tương đối thấp, nhưng là đột nhiên đổi một hoàn cảnh, giữ ấm vẫn là rất trọng yếu.

Nhất là Tô Tô, Lý Chí Trung cơ hồ là mỗi lần trước khi ra cửa đều muốn kiểm tra một lần, liền sợ hán không có chú ý tới bị cảm.

Cảm mạo mặc dù là bệnh nhẹ, nhưng đối với vận động viên tới nói ảnh hưởng vẫn là vô cùng lớn, nhất là trên ngựa lâm trọng đại thi đấu sự thời điểm.

Từ tháng 2 phần bắt đầu đến tiếp xuống tháng 3 phần, Tô Tô thi đấu trình an bài đều tương đối chặt chẽ.

Đầu tiên là ngày 10 tháng 2 cùng ngày 14 cả nước trong phòng diễn kinh thi đấu tranh giải, sau đó tiếp lấy liền muốn chạy tới nước Pháp Lehmann ngày 28 tháng 2 cử hành quốc tế Điền liên trong phòng giải thi đấu. Trận này giải thi đấu cùng năm ngoái tại Áo Viên trận đấu kia, chỉ bất quá chủ sự phương đối.

Sau đó ngày mùng 6 tháng 3, chính là năm nay trong phòng thi đấu trọng đầu hí, tại Hungary Budapest cử hành thế giới trong phòng diễn kinh thi đấu tranh giải. Còn cả nước trong phòng thi đấu tranh giải thủ ba đứng ở Đế Đô tranh tài, về thời gian xung đột, khẳng định không cách nào tham gia.

Năm nay thế giới trong phòng diễn kinh thi đấu tranh giải Tô Tô cùng Trần Kiến tại năm ngoái đều đạt đến dự thi tiêu chuẩn, nhưng Trần Kiến bởi vì thương nguyên nhân gây bệnh bởi vì, hiện tại đang toàn lực khôi phục giai đoạn, trọng tâm đều đặt ở tháng 8 phần thể vận hội Olympic phía trên.

Lần này trong đội phái ra tuyển thủ dự thi, trạm thứ nhất nước Pháp Lehmann có Tô Tô, Thẩm Vận Bảo, Lưu Tường mấy người mấy tên vận động viên, nhưng đến trạm thứ hai trong phòng Thể cảm tái, tại chạy nhanh ngắn cười trên dự thi đội viên cũng chỉ có Tô Tô cùng Lưu Tường hai người.

Ngày 10 tháng 2, Lâm An sân vận động trong phòng quán, cả nước diễn kinh trong phòng thi đấu tranh giải kéo ra màn che.

Lần này Tô Tô không có cùng năm ngoái lấy vận động học viện kỹ thuật danh nghĩa dự thi, mà là ăn mặc Dung Hải tình đội đội phục.

Vận động viên đăng kí đơn vị bình thường đều là từng cái tỉnh thị thể dục chủ quản bộ môn, trúng tuyển đội tuyển quốc gia sau hội tham gia đội tuyển quốc gia tổ chức định kỳ tập huấn, có quốc tế thi đấu sự cũng sẽ bị chiêu mộ, mà bình thường vận động viên chủ yếu là đại tại riêng phần mình tỉnh đội tiến hành huấn luyện, chỉ có số rất ít vận động viên, có thể một mục hưởng thụ đội tuyển quốc gia huấn luyện dài ngo.

Tô Tô ban đầu thuộc về Dư Lập Vĩ đặc biệt chiêu, đằng sau xuất thành tích lại tương đối nhanh, bị trong đội coi trọng, sở dĩ vẫn luôn là đội tuyển quốc gia huấn luyện. Lần thứ nhất tham gia trong phòng thi đấu thời điểm, Lục Kiến Minh xen vào hắn là thị đội trực tiếp đi lên cùng tỉnh đội bên kia quan hệ mới tại lúc ghi tên dùng vận động học viện kỹ thuật danh nghĩa, mà bây giờ đương nhiên không cần, hắn đã là Dung Hải tỉnh đi ra trọng yếu vận động viên một trong.

Liên Tô Tô chính mình hiểu rõ đến tình huống, Hòa Đảo thị đã thông qua được phương án của hắn, tại hộ tịch cùng nhà ở các phương diện cho ủng hộ.

"Tô Tô, nghe nói người so xong trong nước trong phòng thi đấu liền muốn xuất ngoại so tài?"

Từ phòng nghỉ đi ra, Tô Tô trực tiếp hướng tranh tài trận quán đi đến. Tại bên cạnh hắn, lần này Dung Hải tỉnh đội 400 mét trong phòng thi đấu trong tuyển thủ, Trương Toàn Sơn cũng ở trong đó.

Năm ngoái lúc này tại Tân Môn ngay lúc đó lĩnh đội Trang Thao còn nói qua, Trương Toàn Sơn trình độ không đủ tư cách dự thi. Thời gian một năm đi qua, ngày xưa cùng một chỗ tại thể giáo tiểu đồng bọn cũng cùng hắn đứng ở một cái trên sân thi đấu.

"Có một cái giải thi đấu, còn có trong phòng Thể cảm tái." Tô Tô gật đầu trả lời, lại nhìn mắt Trương Toàn Sơn, nhìn lấy so thể giáo còn đen hơn một chút, nhưng người trắng thật mấy phần. "Người bây giờ 400 mét chạy thể nào?"

"Liên như vậy đi, ta đây là để tích lũy giải thi đấu kinh nghiệm." Trương Toàn Sơn cười hắc hắc, "Huấn luyện vào mùa đông trước chạy tới 47 giây 3, không phải huấn luyện viên cũng không để cho ta dự thi."

"Từ từ sẽ đến đi, bốn trăm mét so một, hai trăm mét còn không tốt chạy."

Tô Tô đối với chạy nhanh ba cái hạng mục lý giải làm sâu sắc, các loại tư liệu số liệu đều nhìn qua. Tại trước mắt trong nước, một, hai trăm mét cho dù hắn xuất hiện trước đó, cũng có Trần Kiến Dương Diệu Tô mấy người dạng này tại Á Châu có sức cạnh tranh tuyển thủ. Nhưng là 400 mét bên trên, có thể chạy vào 46 giây vận động viên cả nước trước mắt cũng chỉ có chút ít hai, ba người, đại bộ phận đều là tại 46, 47 giây trình độ.

Cả nước 400 mét ghi chép là từ tự trụ năm 2001 ngày 24 tháng 5 tại Nhật Bản Osaka giới thứ ba Đông Á đại hội thể dục thể thao sáng tạo, kỷ lục này mãi cho đến hậu thể vài chục năm đều không ai có thể chạy vào.

Đây cũng là Á Châu vận động viên tại 400 mét thành tích bên trên phổ biến ở vào trình độ tương đối cấp bậc thấp cấp độ, muốn muốn chọn ra chạy 400 mét hào thủ khó càng thêm khó.

Tô Tô cùng Trương Toàn Sơn có tại huấn luyện chung qua, đối với thể năng của hắn cùng tốc độ đều có sự hiểu biết nhất định, so với chạy một, hai trăm mét, Trương Toàn Sơn chạy 400 mét không thể nghi ngờ càng có ưu thế.

Tại 100 mét hạng mục bên trên, nếu như chạy không đến 10 giây 40 thành tích, 200m chạy không đến 21 giây, rất khó trở hết tài năng, đặt vững vị trí của mình. Nhưng là tại 400 mét trước mắt không người kế tục giai đoạn, có thể chạy đến 47 giây tả hữu, liền ở trong nước đều sắp xếp bên trên thứ tự.

Tô Tô trong huấn luyện tâm thời điểm, cũng khảo nghiệm qua mấy lần 400 mét thành tích, tốt nhất cũng liền tại 46 giây 5 tả hữu. Chuyên hạng kỹ thuật phương diện, 400 mét cùng 200m trên kỹ thuật là trình độ nhất định thông dụng, nhưng 400 mét nhiều một chỗ đường rẽ cùng một cái trực đạo, điều này cũng làm cho đã chú định kỹ thuật chi tiết khẳng định là khác biệt. Đồng thời bởi vì khoảng cách tương đối dài, thể lực phân phối cùng tiết tấu điều chỉnh trở thành mấu chốt.

Hắn cái thành tích này tại trước mắt trong nước 400 mét cũng khá, nhưng cũng còn lâu mới có được để hắn tiến hành kiêm hạng đến 400 mét cấp độ, huấn luyện viên tổ cho ra đề nghị nhiều nhất cũng chính là tại cải thiện đường rẽ kỹ thuật, có cơ hội thử ném thử kiêm hạng một chút 200m.

Trong phòng thi đấu tranh giải tranh tài hạng mục không nhiều, nhưng thi đấu trình thời gian ít, tương đối khẩn trương, các hạng tranh tài tiết tấu cũng rất nhanh.

Nam từ 60 m tranh tài vẫn như cũ là một ngày hai thi đấu, hai giờ chiều tả hữu tiến hành đấu loại, sau đó đến khoảng năm giờ chiều tiến hành trận chung kết.

Trong phòng thi đấu lời nói bởi vì đối thành tích yêu cầu, dự thi tuyển thủ khá nhiều, nam từ 60 m đấu loại thì có mười ba tổ người.

Tô Tô được an bài ở thứ mười một tổ, cùng hắn cùng tổ tranh tài đại đa số đều là mặt lạ hoắc, niên kỷ từ mười lăm mười sáu tuổi đến chừng ba mươi tuổi vận động viên đều có.

Tại đấu loại bên trong, Tô Tô phát huy rất ổn định, trực tiếp chạy 6 giây 61 thành tích, trực tiếp khóa chặt đấu loại thứ nhất. Đồng dạng có tham gia trong phòng thi đấu Thẩm Vận Bảo chạy 6 giây 63 thành tích là tiểu tổ thứ hai.

5h chiều cử hành trận chung kết lo lắng cũng không có cái gì lo lắng, tại Trần Kiến chưa từng tham gia trận đấu tình huống dưới, chủ yếu đối thủ cạnh tranh cũng chính là Thẩm Vận Bảo. Hai người bọn họ đều là am hiểu tại nửa đoạn trước, tại 60 m bên trên vẫn có lấy rất lớn ưu thế.

Sau cùng trận chung kết, Tô Tô lấy 6 giây 60 dẫn trước Thẩm Vận Bảo 6 giây 62 thành tích, lấy được Lâm An đứng cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải nam từ 60 m quán quân.

"Ngươi vừa không có giữ lại à?" Sau trận đấu 60 m điểm cuối cùng tuyến trước, Thẩm Vận Bảo chạy đến Tô Tô trước mặt, hơi nghi hoặc một chút mà hỏi thăm

Theo thời gian chung đụng tăng nhiều, Tô Tô mấy lần khảo nghiệm 60 m thành tích, Thẩm Vận Bảo đều có giải được, cơ bản đều tại 6 giây 60 trong vòng. Mà trận này trong phòng thi đấu thành tích cũng không tính đột xuất. Mà lại cả nước 60 m ghi chép cũng là Tô Tô tại năm ngoài cùng Trần Kiến trong quyết đấu chạy đến 6 giây 60, lấy Thẩm Vận Bảo quan sát, Tô Tô tại trăm mét thành tích bên trên đột nhiên tăng mạnh, 60 m tốc độ cũng cần phải có tăng lên.

"Thử một cái khác biệt chạy pháp." Tô Tô nhỏ ngum trực khí, cũng không giấu diếm, "Ta 60 m cùng 100 mét xuất phát chạy bước rộng bên trên có biến hóa, ta thử nhìn một chút hạ loại nào chạy sẽ khá thông thuận."

Tại huấn luyện vào mùa đông trong khoảng thời gian này, Tô Tô cùng Lý Chí Trung một mực nghiên cứu liền là như thế nào không chế tiết tấu, ưu hóa 60 m cùng 100 mét tại cất bước giai đoạn bước rộng khác biệt, cam đoan tối đại hóa xuất thành tích.

"Ta đã nói rồi. Ngươi đi năm liền chạy ra khỏi cái thành tích này, không có lý do. Nước Pháp Lehmann ta sẽ cùng ngươi cùng tiến lên, còn Hungary Budapest, ta cũng chỉ có thể cho ngươi cố gắng lên. Ân, năm tới, năm tới liền có cơ hội cùng nhau."

Nói đến phần sau, Thẩm Vận Bảo chính mình trên mặt cũng lộ ra ý cười, mặc dù bại bởi Tô Tô, nhưng tâm tính của hắn bây giờ bình hòa rất nhiều. Mà lại từ huấn luyện vào mùa đông đến mở năm sau huấn luyện, hắn tình trạng một mực bảo trì đến rất không tệ, tựa hồ tại năm ngoài Asia thi đấu thả lỏng trong lòng bên trong bao phục về sau, ôm còn có thể chạy bao lâu là bao lâu suy nghĩ, thành tích ngược lại có chỗ lên cao. Mấy lần tại trăm mét khảo nghiệm thành tích đều có chạy vào 10 giây 30, mà lại dần dần có thể ổn được.

Tiếp sức đội huấn luyện viên chính Viên Quách Hoa, ngoại trừ đối Trần Kiến thương bệnh có chút đau đầu bên ngoài, đối với cái khác vận động viên trạng thái bên trên, đều có chút phần chán.

A-ten thể vận hội Olympic nam từ 4× 100 mét tiếp sức thi đấu, đã trở thành trong đội chủ công hạng mục một trong. Lần trước tại Asia thi đấu phá kỷ lục thành tích, đã có rồi nhất định tranh đoạt huy chương thực lực. Đây cũng là từng ấy năm tới nay như vậy, Trung Quốc tiếp sức thi đấu nam đội xuất hiện tốt nhất đội hình.

Tại Lâm An trong phòng thi đấu sau khi kết thúc, ngày 12 tháng 2 Tô Tô đi theo Lý Chí Trung còn có Dung Hải tình đội vận động viên, chuyển dời đến Ma Đô.

Lần này cả nước trong phòng thi đấu tranh giải trạm thứ hai sân bãi, không còn là năm ngoài Asia thi đấu Nguyên Thâm sân vận động, mà là tại tân trang trụ sở huấn luyện cử hành, cũng là Tô Tô cùng rất nhiều đội tuyển quốc gia đội viên trưởng kỳ huấn luyện cơ địa chi nhất.

Bởi vì là tại huấn luyện của mình cơ tiến hành tranh tài, điền kinh đội chủ phó huấn luyện viên Phùng Thư Dung Dư Lập Vĩ còn có một số các lãnh đạo khác cùng huấn luyện viên viên đều xuất hiện tại tranh tài hiện trường. Một cái là quan sát một chút bản thân mang đội viên phát huy tình huống, một cái khác cũng là tìm kiếm một chút có hay không mới hạt giống tốt đáng giá chú ý bồi dưỡng.

Đội tuyển quốc gia hậu bị đội viên thế đội kiến thiết, ngoại trừ riêng phần mình tính đội thi đội đề cử bên ngoài, chủ yếu nhất nơi phát ra cũng chính là các loại đại trung tiểu hình thi đấu sự, một số sáng chói hoặc là có tiềm lực vận động viên, sẽ bị đội tuyển quốc gia huấn luyện viên nhìn trúng, triệu tập đi thành huấn luyện hoặc là trực tiếp tiến vào hạng hai đội một đường đội dạng này.

Ma Đô đứng lần này trong phòng thi đấu, Tô Tô không tiếp tục thử dùng đôi cất bước chân tư thế, mà là dùng lúc đầu cất bước tư thế. Cuối cùng thuận lợi lấy 6 giây 54 thành tích trên phạm vi lớn đôi mới 60 m cả nước trong phòng thi đấu ghi chép.

Cái thành tích này đã đạt đến quốc tế nhất lưu trình độ, có thể nói từ Tô Tô hai phá cả nước trăm mét ghi chép, cùng tiếp sức đội phá Á Châu ghi chép về sau, điền kinh đội đối với sự chú ý của hắn trình độ đã là cầu thang thức lên cao.

"Tô Tô một năm này tiến bộ rất lớn a, năm ngoài Lưu Tường ở trong phòng Thế cảm tái cảm 60 m vượt rào quý quân, năm nay xem ra Tô Tô cũng rất có hi vọng." Đấu trường một bên, đang nhìn xong Tô Tô 60 m trận chung kết về sau, Phùng Thư Dung có chút cảm khái, Tô Tô hiện tại bày ra chạy nhanh trình độ, ở trong nước đã có nhất định thống trị lực.

Làm điền kinh đội Tổng huấn luyện viên, điền quân trung tâm Phó chủ nhiệm, Phùng Thư Dung lúc đầu chú ý trọng điểm một mực là trên người Lưu Tường, dù sao Lưu Tường tại ngắn cưỡi trên thực lực rõ như ban ngày, mà Tô Tô lực lượng mới xuất hiện có thể nói để hắn cùng toàn bộ điền kinh trung tâm đều có chút đại xuất sở liệu.

"Vẫn là muốn nhìn giải thi đấu thành tích, ở trong nước hiện tại có thể cạnh tranh đối thủ không nhiều." Lý Chí Trung ở một bên phụ họa nói, đối với Tô Tô chạy ra cái này trận chung kết thành tích hắn cũng là tương đối hài lòng.

"Đứng rồi, các ngươi không cho Tô Tô báo danh 200m?" Phùng Thư Dung nhìn xuống Tô Tô dự thi bảng biểu, phát hiện cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải bên trong, Tô Tô cũng chỉ báo danh 60 m một cái thi đơn.

Lý Chí Trung lắc đầu, "Hiện giai đoạn huấn luyện trọng tâm vẫn là 100 mét bên trên, lần này tham gia cả nước trong phòng thi đấu chủ yếu cũng là vì cho

đăng sau thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải làm thêm nhiệt, mà lại Tô Tô 200m không có đạt tới trong phòng Thể cảm tái dự thi tiêu chuẩn, sở dĩ cả nước trong phòng thi đấu liền không có báo danh 200m, làm nhiều điểm thể năng dự trữ."

"Dạng này a, ý nghĩ là rất tốt." Phùng Thu Dung lông mày cau lại, chấp tay sau lưng chậm ung dung nói, "Bất quá quay đầu vẫn là tận lực kiên dưới cổ 200m, thể vận hội Olympic mắt thấy là phải đến, chúng ta bây giờ tuyên thủ, tại nam tử cá nhân một, hai trăm mét chạy nhanh thi đơn muốn đoạt bài là tương đối khó khăn, nhưng tận lực có thể thêm một người xâm nhập trận chung kết vòng bán kết, cũng là một loại cực lớn tiến bộ. Một trăm mét A tiêu chuẩn hiện tại là Tô Tô cùng Trần Kiến, 200m lời nói A tiêu chuẩn chỉ có Dương Diệu Tô một cái, tốt nhất có thể thêm một người nhiều một trọng bảo đảm."

"Đã có đang luyện, chủ yếu cải thiện vẫn là đường rẽ kỹ thuật, huấn luyện vào mùa đông thời điểm, cũng tập trung ở phương diện này làm huấn luyện." Lý Chí Trung cũng biết trong đội nhất định sẽ yêu cầu Tô Tô kiêm hạng 200m, dù sao Tô Tô hậu trình thực lực không yếu, còn chạy thắng nổi Dương Diệu Tô. Vận động viên một khi ra thành tích, vào lãnh đạo mắt, chỉ rõ ám chỉ các loại yêu cầu cũng liền không thể thiếu.

Phùng Thu Dung nhìn Lý Chí Trung đáp ứng xuống, cũng không tại cái đề tài này bên trên nhiều dây dưa, tiếp lấy nói ra: "Được, Lý huấn luyện viên người nắm chắc điểm. Muốn để vận động viên đều động, năm nay nhiệm vụ không nhẹ. Cái này một trạm trong phòng thi đấu so xong, muốn để sau đó phải đi nước Pháp Lehmann cùng Budapest dự thi vận động viên chuẩn bị sẵn sàng, đây là chúng ta tại thể vận hội Olympic trước đó chúng ta tại quốc tế trên sân thi đấu một lần đại luyện binh. Chúng ta năm nay xách hai ngày trước xuất phát, ngược lại tốt chênh lệch, tranh thủ có thể có mới thành tích đột phá."

Lý Chí Trung thần sắc rất là trịnh trọng gật đầu, năm ngoái lúc này hán còn chưa tiến đội, nhưng cũng biết Tô Tô bởi vì chạy đến đạt tiêu chuẩn thành tích quá muộn, mà không tham ngộ gia thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải. Nhưng năm nay đã có đầy đủ chuẩn bị, cũng là nên chân chính đi ra biên giới, cùng thế giới điền điền đình tiệm chạy nhanh vận động viên phân cao thấp. . .

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại Ww.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 148: Nước Pháp Lehmann trong phòng thi đấu

"Này, Tô, biết được người sẽ đến Châu Âu tham gia trận đấu tin tức, ta thật cao hứng. Nhưng rất xin lỗi, tiếp xuống huấn luyện của ta cũng biến thành bề bộn nhiều việc, khả năng không có cách nào đi xem người tranh tài. Người biết, ta vừa gia nhập quốc gia chúng ta nữ tử khúc côn cầu đội, huấn luyện viên nói biểu hiện không tệ, có cơ hội từ quân dự bị thăng cấp làm chính thức đội viên. Ta yêu khúc côn cầu, ta phi thường khát vọng mùa hè tại A-ten thể vận hội Olympic bên trên có thể cầm tới huy chương vàng. Cầu chúc người trong phòng thi đấu có thể có cái tốt thành tích. —— Ellen "

...

Phanh phanh phanh tiếng đập cửa vang lên.

Đang Tô Tô đọc xong bưu kiện thời điểm, Lý Chí Trung lời kéo cái rương hành lý, đẩy cửa đi đến.

"Đồ vật thu thập xong sao?" Vào cửa sau Lý Chí Trung nhìn thoáng qua Tô Tô bên trong căn phòng bày biện, mở miệng hỏi.

"Không sai biệt lắm." Tô Tô tắt máy vi tính, đứng dậy thu thập một chút mặt bàn, rút nguồn điện ổ điện tuyến. ,

"Hừm, vậy liền lên đường đi, một hồi liền tập hợp." Lý Chí Trung gật gật đầu, vừa chỉ chỉ Tô Tô quần áo trên người cùng giày, "Dày đặc chút áo khoác mang theo, sau đó là giày đinh, chính người thói quen cái kia hai cặp, không nên quên. Xuất ngoại có thể không nhất định mua được vừa chân."

Hiện tại điền kinh trong đội giày đinh cơ bản đều là một nhà thể dục vật dụng thương tài trợ, tốt giày đinh đối với chạy nhanh vận động viên ý nghĩa không cần nói cũng biết, đây là chỉ có trang bị một trong. Tô Tô hiện tại mặc hai cặp giày đinh cũng là tính thiếu tế tuyền, mặc dù còn không có đạt tới để nhà tài trợ căn cứ cá nhân chân hình tư nhân đặt trước chế cấp độ, nhưng đã coi như là hán ăn mặc phi thường thói quen.

"Biết rồi." Tô Tô đem một số nền thu thập tạp vật cả sửa lại một chút, đối với Lý Chí Trung loại này không sợ người khác làm phiền dạn dỏ cũng đã dần dần quen thuộc. Mà lại cũng được lợi tại lão Lý nghiêm túc cẩn thận, khiến cho hán tại sinh hoạt cùng huấn luyện bên trên được lợi rất nhiều.

Tô Tô muốn mang đồ vật thu thập thỏa đáng, quay đầu nhìn thoáng qua trong túc xá, nhớ lại một chút hán không có bỏ sót cái gì, khóa lại môn hạ lâu tập hợp.

Ngày 26 tháng 2, Trung Quốc đoàn đại biểu một nhóm đến nước Pháp Paris, qua loa ở phi trường ăn một bữa sau khi ăn xong, cười ngoại sự nhân viên công tác an bài tốt xe buýt, tiến về Lehmann.

Nước Pháp Lehmann nơi này mặc dù thanh danh không hiển hách, nhưng quốc tế Điền liên hoàng kim liền cùng các loại lớn nhỏ hình thi điền kinh sự đều có ở chỗ này tổ chức, là đông đảo điền kinh loại thi đấu sự một cái trọng yếu tổ chức điểm.

Tại chủ sự phương an bài xuống, Trung Quốc đoàn đại biểu điền kinh đội nam nữ vận động viên cùng huấn luyện viên cùng một đám nhân viên công tác, thuận lợi vào ở khách sạn, tận lực bồi tiếp ngược lại chênh lệch, khôi phục làm một số thích ứng tính huấn luyện.

Ngày 28 tháng 2, quốc tế Điền liên trong phòng cho phép thi đấu bắt đầu, làm năm nay thế giới trong phòng thi đấu tranh giải bắt đầu trước một lần cuối cùng trọng yếu thi đấu sự, hấp dẫn không ít thế giới dự thi cao thủ đến đây tham dự. Thụy Điển mỹ nữ tóc vàng Carolyn Krupert cùng Nga lá Yelena Isinbayeva không thể nghĩ ngờ là tất cả người dự thi ở giữa chói mắt nhất hai cái minh tinh.

"Lần này trong phòng giải thi đấu có cao thủ lợi hại, các người đợi lát nữa phải chú ý."

Lehmann trong phòng sân vận động Trung Quốc đoàn đại biểu vận động viên trong phòng nghỉ, Lý Chí Trung đem lần này nam tử 60 m dự thi danh sách đưa cho Tô Tô cùng Thẩm Vận Bảo, chỉ chỉ trên danh sách mấy cái danh tự.

"G. . . rimes?" Tô Tô nhìn lấy trong tay tiếng Anh bảng biểu, liếc ra Lý Chí Trung chỉ danh tự.

"Cái này Grimes năm nay 27 tuổi, là năm 2003 hiện mỹ đại hội thể dục thể thao nam tử 100 mét quán quân, thực lực không tầm thường." Lý Chí Trung giới thiệu một chút, tiếp lấy lại chỉ dự thi một cái tên khác, "Còn có cái này Francis · Obikwelu, chúng ta trong nước đều tương đối lạ lẫm, hẳn nguyên lai là Nigeria người, về sau gia nhập Bồ Đào Nha quốc tịch, là 96 năm thế thanh thi đấu nam tử 100 mét cùng 200m hai lớp quán quân."

"Lần này so với trước năm Viên tới quá nhiều cao thủ không ít." Một bên Thẩm Vận Bảo nhìn lấy danh sách cũng nói theo, "Còn có cái này Italy Creole, cũng là rất lợi hại chạy nhanh tuyến thủ."

So với Tô Tô cùng Lý Chí Trung, Thẩm Vận Bảo tiến vào đội tuyển quốc gia thời gian dài, tham gia các loại thi đấu có nhiều việc, hiểu cũng nhiều một ít.

Đối với những này Âu Mỹ điền kinh chạy nhanh tuyến thủ, nếu như không phải tại thể vận hội Olympic thể cảm tái rực rỡ hào quang vận động viên, bình thường nhiều người nửa đều chưa từng nghe qua. Tựa như Tô Tô ở trong nước là 60 m cùng 100 mét ghi chép người sở hữu, nhưng ở quốc tế điền đàn vẫn như cũ là vô danh tiểu tốt, ngoại trừ Á Châu khả năng có người hiểu qua hẳn bên ngoài, Âu Mỹ tuyến thủ cơ bản đối với hắn cũng là không biết chút nào.

"Năm nay bởi vì là A-ten thể vận hội Olympic, chỗ lấy phía trước cái này mấy hạng quốc tế cỡ lớn thi đấu sự đều hấp dẫn không ít ưu tú vận động viên tham gia, lần này giải thi đấu liền đến mấy vị trọng lượng cấp tuyến thủ, đoán chừng đến tháng sau thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải, tới ưu tú vận động viên hội càng nhiều."

Bởi vì tham gia vận động viên khá nhiều, lần này quốc tế trong phòng giải thi đấu là hai ngày thi đấu trình, nam nữ chung 24 cái hạng mục. Nam tử 60 m tranh tài an bài tại tranh tài ngày đầu tiên, buổi sáng đấu loại, buổi chiều trận chung kết.

Nơi đó về thời gian buổi trưa 10 giờ 10 phút, nam tử 60 m tuyến thủ bắt đầu dựa theo quốc tế thi đấu sự tiêu chuẩn tiến hành kiểm lục, vẫn như cũ là cổ hữu quá trình, kiểm lục, điểm danh, kiểm tra vật phẩm, lần thứ hai kiểm lục, tồn lưu kiểm tra nước tiểu hàng mẫu, làm nóng người các loại.

Buổi sáng 10 giờ 30 phút, nam tử 60 m đấu loại bắt đầu. Lần này đấu loại các quốc gia đoàn đại biểu dự thi tuyến thủ có 62 người, cùng chia 8 cái đấu loại tiểu tổ. Tô Tô là đấu loại tổ thứ ba đạo thứ hai, Thẩm Vận Bảo thi tại tiểu tổ thứ bảy.

Cùng cả nước trong phòng thi đấu tranh giải cùng loại, nam tử 60 m đấu loại tiến hành tốc độ cũng thật nhanh, một tổ một tổ tuyến thủ thay phiên ra sân.

Vừa tiến vào đấu trường Tô Tô liền nghe đến các loại "Allez!" "Boncourage!" ủng hộ âm thanh, khác hẳn với trong nước reo hò cùng ủng hộ âm thanh, nghe xong cũng làm người ta sinh lòng tại tha hương nơi đất khách quê người khác cảm thụ.

Tiểu tổ đấu loại tiến hành rất thuận lợi, Tô Tô chạy 6 giây 55 thuận lợi tấn cấp, xếp tại đấu loại tiểu tổ hạng nhất. Lần này tuyến thủ tham gia so với năm ngoái tại Viên cùng thời kỳ tranh tài tuyến thủ thực lực trọn vẹn lên hai cấp độ, Thẩm Vận Bảo chuyển này chạy ra 6 giây 62 thành tích, nhưng chỉ xếp tại tiểu tổ đấu loại thành tích người thứ mười, không có thể đi vào nhập trận chung kết.

Buổi chiều 60 m trận chung kết trước, kiểm lục thất tuyến thủ chờ đợi trong vùng.

"Này, ca môn, người là người Nhật Bản sao?"

Tô Tô đang sửa sang lấy giày đinh, đột nhiên nhìn thấy một người da đen tuyến thủ chạy đến bên cạnh hắn chào hỏi.

"Không, ta là người Trung Quốc." Tô Tô đem tranh tài phục trước ngực quốc kỳ chỉ cho hắn nhìn một chút, trịnh trọng nói ra.

"Há, thật có lỗi, ta nhìn các người đều lớn lên một cái dạng. Người biết năm ngoái Thế cảm tái có cái người Nhật Bản, gọi là cái gì nhỉ, cảm huy chương đồng, đó là ta lần thứ nhất tại quyết trong sân thi đấu nhìn thấy người da vàng. Cái này tên người da đen vận động viên rất là như quen thuộc, toét miệng cười lộ ra một thanh rõ ràng răng. Tô Tô nghe đối phương một thanh dày đặc khẩu âm tiếng Anh, nếu không phải một năm này tới, thỉnh thoảng nghe một chút băng nhạc, lại ngẫu nhiên lật từ điển dùng tiếng Anh viết bưu kiện, thật đúng là không nhất định có thể nghe hiểu được.

"Người vừa chạy rất khá, còn nhanh hơn ta 0.01 giây, chúng ta là đối thủ."

"Người là Grimes?" Tô Tỏ nhìn lên trước mặt người da đen, nghe được hắn nói thành tích, cuối cùng đem tên và người đối ứng lên. Tô Tỏ tiểu tổ bên trong chạy 6 giây 55 là tiểu tổ thứ nhất, mà tiểu tổ thứ hai chính là vị này nước Mỹ người da đen tuyển thủ Grimes 6 giây 56.

"Đúng, là ta." Grimes học Tô Tỏ chỉ ngực quốc kỳ, "Đến từ nước Mỹ."

Hai người cười cười, còn muốn phiếm vài câu, liền nghe đến kiểm lục thất cái khác kiểm sát nhân viên công tác nhắc nhở: "Mời tuyển thủ giữ yên lặng!"

Lập tức Tô Tỏ cùng Grimes đều không nói thêm gì nữa, quốc tế Điền liên đối cho vận động viên tại thi đấu trước sau trận đấu tuyển thủ tính kỷ luật yêu cầu còn là rất cao, giữa lẫn nhau nếu là có không văn minh hành vi cùng hiện tượng xuất hiện, rất dễ dàng liền thu đến xử phạt.

Hai người mặc dù là đơn giản hàn huyên vài câu, nhưng cũng không thể bảo đảm có thể hay không bị hiểu lầm.

Muốn cùng bóng rổ bóng đá, áp dụng thô tục chọc giận đối thủ, chỉ ít ở trên sân thi đấu là hoàn toàn không làm được. Đây cũng là nhiều năm trước tới nay thi điền kinh trên trận cơ hồ có rất ít nhìn thấy cạnh tranh tranh tài vận động viên trực tiếp phát sinh cãi vã xung đột một trong những nguyên nhân.

Trận chung kết tám tên vận động viên tại kiểm lục trong phòng chờ đợi sau một thời gian ngắn, liền đi theo dẫn đường nhân viên công tác, đi vào trong phòng trận quán đường băng đấu trường bên trong.

"Set."

Quen thuộc chuẩn bị tiếng âm vang lên.

"Ba" một tiếng súng lệnh vang, quốc tế Điền liên trong phòng thi đấu nam từ 60 m trận chung kết bắt đầu.

Loại này cỡ lớn trên sân thi đấu, Tô Tỏ cũng là dùng quen thuộc nhất 60 m chạy pháp, không có chút nào làm giữ lại chút nào, một chạy chính là toàn lực ứng phó.

Ở trong nước đấu trường Tô Tỏ hiện tại cơ hồ đều có ưu thế tuyệt đối, nhưng ở quốc tế đấu trường, cùng một chỗ chạy, liền phát hiện tất cả tuyển thủ thực lực mạnh mẽ. Bất kể là xuất phát chạy phản ứng, vẫn là xuất phát chạy gia tốc, đều đại đại vượt qua hắn dự kỳ.

Ở hai bên người dẫn đường đưa nước Mỹ tuyển thủ Grimes, Bò Đào Nha tuyển thủ Obikwelu, cơ hồ từ đầu tới đuôi cùng hắn tại trên một trục hoành, nơi này mỗi vị vận động viên cơ bản đều là trong nước đỉnh tiêm chạy nhanh vận động viên, các hạng thi đấu sự quán quân. Cách cách thế giới siêu nhất lưu trình độ tuyển thủ cũng bất quá là cách nhau một đường.

Một mực chạy đến sau cùng khoảng 50 mét khoảng cách, Tô Tỏ mới có thể yếu ớt ưu thế kéo ra một chút xiu chênh lệch.

"6 giây 53!"

Đấu trường một bên, Lý Chí Trung nhìn thấy thành tích đi ra trong nháy mắt, lập tức nhảy căng hoan hô nhảy dựng lên. Tùy hành vận động viên cũng toàn bộ đi theo vỗ tay hoan hô.

Lại một cái quán quân.

Cứ việc phân lượng không nặng, nhưng bất kể như thế nào, đây đều là quốc tế tính giải thi đấu sự.

Đại hội đấu trường quảng bá bên trong, đồng thời truyền đến nước Pháp hiện trường người chủ trì tràn ngập kinh ngạc cùng kích tình cuồng điệu.

"Nam từ 60 m trận chung kết quán quân là —— đến từ Trung quốc Tô!"

Lehmann sân vận động bên trong, các loại màu da người xem cùng vận động viên, vào lúc này cũng đáp lại tiếng vỗ tay.

Mà đối thành bên ngoài một bên bên sân, một cái phi thường cường tráng người da đen đang quan sát xong 60 m trận chung kết trận chung kết về sau, cũng lộ ra một tia nhiều hứng thú tiểu dung.

"Crawford, người đang nhìn cái gì đâu?" To con người da đen sau lưng, một vị già Tây có chút khí thế người da trắng nam từ đang từ nhảy xa thi đấu khu chạy tới.

"Horner tiên sinh, Grimes tại cấp bậc này tranh tài vậy mà không có lấy đến quán quân, bị một cái Trung Quốc tuyển thủ cầm đi."

"Ồ?" Gọi Horner người da trắng âu phục nam hơi có kinh ngạc, "Trung Quốc hai năm này điền kinh trình độ tiến bộ rất nhanh a, tại ngắn vượt hạng mục bên trên đã có một cái Lưu, hiện tại chạy nhanh lại ra một cái a?"

"Hôm nay tranh tài ta phát hiện Nga tuyển thủ cũng rất mạnh, điền kinh hạng mục tại nước Mỹ vẫn là quá ít lưu ý, đối ưu tú vận động viên lực hấp dẫn vẫn là không quá đủ. Crawford, tháng sau trong phòng Thế cầm tái, hi vọng người có thể hái vàng, tham gia xong lần tranh tài này, lập tức người liền phải về nước chuẩn bị toàn mỹ thể vận hội Olympic tuyển bạt so tài."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 149 : Kiểm kê danh tướng

"Tân Hoa xã điện, Trung Quốc điền kinh tập huấn đội Tổng huấn luyện viên Phùng Thư Dung biểu thị, 11 tên Trung Quốc trong nước đỉnh tiêm tuyển thủ đem chinh chiến tại Hungary thủ đô Viên khai hỏa thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải, tham gia 6 cái bộ môn chiến đấu, đề cầu cùng thể giới cao thủ luận bàn kỹ nghệ. Tại vừa mới kết thúc nước Pháp Lehmann trong phòng thi đấu bên trong, từng cái vận động viên đều biểu hiện không tầm thường, Lưu Tường tại 50 m cùng 60 m vượt rào hạng mục bên trên tuần tự đoạt vàng, Tô Tô cũng tại nam tử 60 m chạy nhanh hạng mục bên trên lấy được huy chương vàng. Phùng Thư Dung nói, đây chỉ là giải thi đấu trước một cái làm nóng người, lấy thi đấu kéo cấp (*), mục đích là để thói quen tại "Vùi đầu khổ luyện" Trung Quốc điền kinh tuyển thủ trong thực chiến đạt được rèn luyện, càng tốt mà chuẩn bị chiến đấu thể vận hội Olympic."

Ban tổ chức một bộ sáng sớm tin tức chuyên mục bên trong, một đầu cảm bá thể dục tin nhanh thông qua chủ trì thanh âm của người, truyền đưa cho trước máy truyền hình thiên gia vận hội.

Ngày mùng 5 tháng 3 ---- ngày mùng 7 tháng 3 tại Hungary Budapest cử hành thứ 11 giới thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải, là năm 2004 quốc tế điền đàn lần đầu giải thi đấu.

Thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải mỗi hai năm cử hành một giới, năm 2003 cử hành một giới, dựa theo lệ thường, hẳn là muốn tại năm 2005 cử hành lần tiếp theo. Nhưng lần này sớm năm 2004 cử hành nguyên nhân là quốc tế điền kinh liên hiệp hội đem thi đấu sự sớm một năm, có thể cùng thể giới điền kinh thi đấu tranh giải có thể thay phiên cách mỗi một năm cử hành.

Bởi vì cách A-ten thể vận hội Olympic chỉ có chưa tới nửa năm thời gian, lần tranh tài này đã là kiểm nghiệm thực lực, lại là một lần khó được làm nóng người cơ hội. Lần này trong phòng thi đấu dự thi quốc gia cùng địa khu, từ thứ chín giới 133 cái, thăng lên đến lần này tiếp cận 150 cái, sáng tạo ra trong phòng Thể cầm tái số một.

Như là trước đó mấy lần, không ít tiền thưởng, cũng là hấp dẫn đông đảo vận động viên tham gia một trong những nguyên nhân. Năm nay trong phòng thể thi đấu điền kinh sáu người đứng đầu cũng đem thu hoạch được phong phú tiền thưởng. Trong đó quán quân vì 40000 đôla, á quân 20000 đôla, quý quân 10000 đôla, thứ tư đến thứ sáu theo thứ tự vì 8000, 6000, 4000 đôla; phá kỷ lục thể giới tiền thưởng càng là cao đạt 50000 đôla.

Trung Quốc đại biểu đội vận động điền kinh viên tham gia trong phòng Thể cầm tái chỉ có 11 người phù hợp đạt tiêu chuẩn thành tích, tại kết thúc nước Pháp Lehmann tranh tài về sau, giống năm ngoái Tô Tô bọn hắn tại Viên tham gia trong phòng thi đấu, đạt tiêu chuẩn vận động viên trần trọc Hungary Budapest chuẩn bị trong phòng thể thi đấu điền kinh, một bộ phận khác chỉ tham gia quốc tế Điền liên giải thi đấu vận động viên cùng huấn luyện viên viên thi trực tiếp về trước nước.

Trung Quốc đoàn đại biểu bây giờ đang Budapest đội ngũ có thể nói là tinh binh giản chính, ngoại trừ vận động viên bên ngoài, cũng chỉ có Tổng huấn luyện viên Phùng Thư Dung cùng từng cái dự thi vận động viên chủ quản huấn luyện viên, cùng hai người thông dịch cùng một cái ngoại sự liên lạc nhân viên công tác.

Đoàn đại biểu tại ngày mùng 1 tháng 3 kết thúc nước Pháp Lehmann trong phòng sau trận đấu, trực tiếp liền chuyển trận đến Hungary Budapest, bởi vì bắt đầu thi đấu thời gian là tại ngày mùng 5 tháng 3, còn có thời gian mấy ngày, ngay tại thi đấu người bị hại xử lý phương an bài xuống, cách tranh tài trận quán không xa một cái tiêu sân huấn luyện tiến hành thích ứng tính đơn giản huấn luyện.

"Tiền thưởng cũng không tệ lắm"

Tô Tô cảm tới một trương liên quan tới lần này trong phòng thi đấu tin tức giới thiệu sổ, nhìn lấy phía trên tranh tài tiền thưởng, đập đi xuống miệng, có chút cảm thán. Lúc này nhân dân tệ và đôla Mỹ tỉ suất hối đoái vẫn là 8 so 1, đổi tính một chút, nếu như cầm tới quán quân thậm chí phá kỷ lục lời nói, còn là một khoản tiền rất lớn.

"Được rồi, đừng xem, chuẩn bị làm nóng người, làm mấy tổ huấn luyện, ta mới từ Lưu Tường huấn luyện viên nơi đó học được một chiêu, kéo cơ bắp, đối với thi đấu trước rất có ích lợi." Lý Chí Trung nhìn lấy Tô Tô tại đối thi đấu sự giới thiệu sách bên trong tiền thưởng nói một mình, lập tức đi tới đem Tô Tô trong tay sổ lấy đi.

"Huấn luyện viên, lại để cho ta nhìn xem, người không muốn kiểm tiền?" Tô Tô nhìn lấy Lý Chí Trung lấy đi sổ, lập tức cười đối hắn một câu.

Loại này có thưởng tranh tài tiền thưởng không giống với cục thể dục cục giáo dục trước kia cho cá nhân hân tiền thưởng, tại phân phối phương thức bên trên là một phần ba nộp lên hiệp hội làm thể dục quỹ ngân sách, một phần ba cho huấn luyện viên viên cùng cái khác có công nhân viên, còn sót lại một phần ba đều là mới là vận động viên, trong đó thể dục quỹ ngân sách lại hội từ trung tâm quản lý cùng địa phương hiệp hội theo tỉ lệ phân phối.

"Hừ, người đừng lên mặt a, một cái giải thi đấu quán quân có thể đắc ý không nổi." Lý Chí Trung lại là không để ý tới Tô Tô,

Trực tiếp muốn đem hấn tiến đến trên trận huấn luyện.

"Hai cái." Tô Tô đứng lên ngón tay, "Năm ngoài Viên cũng cầm một cái."

"Loại này tiểu tranh tài quán quân cầm lại nhiều có làm được cái gì, người lần này trong phòng Thể cầm tái nếu là có thể cầm cái quán quân mới thật sự xem như đi vào quốc tế tầm mắt." Lý Chí Trung đem thi đấu sự giới thiệu sổ tay quyền trong tay, chỉ chỉ Tô Tô, không khách khí chút nào đã kích hấn một câu, "Người không nên khinh thường, hiện tại là tại cùng chân chính danh tướng đấu."

Hơn một năm nay đến theo Tô Tô thành tích đề cao, trên người vinh dự dần dần nhiều lên, hấn cũng là sợ Tô Tô tuổi trẻ có tự mãn chi tâm. Từ sinh hoạt đến huấn luyện, còn có tâm lý trạng thái, đều cần hấn đi bận tâm.

Mặc dù nói Tô Tô vẫn luôn duy trì rất tự hạn chế cẩn thận huấn luyện thái độ, nhưng ai cũng không dám cam đoan, sẽ có hay không có một ngày đột nhiên làm càn. Đứng ở Lý Chí Trung góc độ, đã muốn bảo vệ, ngẫu nhiên thích hợp cũng phải gõ một chút.

Đương nhiên, Tô Tô cũng không biết Lý Chí Trung ý nghĩ, cho dù biết rồi cũng chỉ sẽ cười cười, đừng nói hấn hiện tại một trăm mét còn không có chạy vào 10 giây, cho dù là cầm cái Olympic quán quân, đằng sau còn có 08 năm Đại Ma Vương ở nơi đó đâu, hiện ở nơi nào liền dám sinh cái gì khinh mạn chi tâm.

"La Green vẫn là Montgomery tới?" Nghe được Lý Chí Trung nói nổi danh đem đến, Tô Tô trong đầu cái thứ nhất hiển hiện chính là hai người kia danh tự.

"Green là trong phòng thi đấu 60 m người giữ kỷ lục, trong phòng thi đấu đối với hấn không có lực hút, hấn chắc chắn sẽ không lại đến. Montgomery, hiện tại có kiện cáo mang theo, không nói cũng được, những người da đen này vận động viên ý nghĩ quá kỳ lạ." Lý Chí Trung lắc đầu, nói tiếp, "Ngoại trừ lần trước tại nước Pháp Lehmann cùng người tranh tài Grimes, Francis · Obikwelu những người này bên ngoài, còn có nước Mỹ danh tướng Crawford, nước Anh Jason Gardner dự thi."

Nói đến đây, Lý Chí Trung đi theo lại giải thích vài câu, "Crawford là năm 2001 trong phòng Thể cầm tái 200m quán quân, thế giới điền kinh tổng quyết tái quán quân, mặc dù hấn chủ hạng là 200m, nhưng xuất phát chạy phản ứng cùng xuất phát chạy tốc độ đều rất ưu tú. Mặt khác Jason Gardner, người khả năng nghe đều chưa từng nghe qua, hấn tại năm 2000 tất cả trong phòng thi đấu bên trong, giữ vững bất bại ghi chép."

Đối với hậu thế rất nhiều người tới nói, khoảng thời gian này thế giới điền kinh rất nhiều ưu tú chạy nhanh vận động viên thật là không có mấy người có nghe nói qua. Nhưng trên thực tế Lý Chí Trung giới thiệu mấy người này, đều là có thực lực có thể đứng ở thế vận hội Olympic quyết trên sân thi đấu đỉnh tiêm vận động viên.

Chỉ là Olympic quán quân vinh diệu quá thịnh, tiếp lấy 04 năm về sau các lộ điền kinh hảo thủ lại tầng tầng lớp lớp, thời gian dần trôi qua đem những người này cho che kín rồi.

"Đúng rồi, huấn luyện viên, có một cái gọi là làm Gatling nước Mỹ tuyển thủ có đến không?" Tô Tô nghe Lý Chí Trung giới thiệu trước mắt một hệ liệt ưu tú vận động viên, đột nhiên nhớ tới tiếp xuống mấy tháng sau A-ten thế vận hội Olympic.

"Gatling? Người nói là Justine Gatling?" Lý Chí Trung cự tuyệt một lần cái tên này, "Đây là nước Mỹ mới quật khởi chạy nhanh tân tú a, ta có tra xét trong đội sửa sang lại tư liệu, năm 2003 một năm quả thực là rực rỡ hào quang, đó là cái cấp cao nhất trăm mét vận động viên. Bất quá, hấn giống như Green, năm ngoài lấy được trong phòng Thể cầm tái 60 m quán quân, lại tham gia một lần đối với hấn cũng không đủ lực hút."

"Ta đi huấn luyện."

Tô Tô khẽ hít một cái khí, đột nhiên không có cùng Lý Chí Trung tiếp tục trò chuyện đi xuống hào hứng. Tại triều đấu trường chạy tới trong nháy mắt, chỉ cảm thấy một cỗ áp lực vô hình.

Green, Crawford, Grimes, Francis Obikwelu, Jason Gardner, những này đỉnh tiêm vận động viên lúc này còn chưa già đi.

Mà Gatling lúc này đã ở thế giới điền kinh bậc lộ tài năng, Asafa Powell sắp đổi mới Jamaica nam tử trăm mét ghi chép, Tyson Gaye cũng đem tại một năm sau tại điền kinh bên trong khai hòa hấn thương thứ nhất. Ba vị này đồng xuất sinh một năm, được vinh dự trăm mét chạy nhanh ngũ hồ bên trong 82 năm ba hồ, đã trực vừa xuất hiện tại tầm mắt của mọi người bên trong.

Trong lúc bất tri bất giác, Tô Tô đã cùng lúc này thế giới đứng đầu nhất chạy nhanh vận động viên đứng ở một cái trên sân thi đấu.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 150 : Trong phòng Thế cấm tái khai mạc

Ngày mùng 5 tháng 3, thứ mười một giới thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải chính thức khai mạc.

Lần này trong phòng Thế cấm tái từ ngày 5 đến ngày 7 liên tục ba ngày, tổng cộng 26 cái hạng mục, nam nữ các mười ba hạng.

Theo thứ tự là nam từ: 60 m, 400 mét, 800 m, 1500 mét, 3000 m, 60 m vượt rào, 4x 400 mét tiếp sức, nhảy cao, sào chống nhảy cao, nhảy xa, nhảy xa ba bước cùng đẩy đẩy tạ, bảy hạng toàn năng.

Nữ từ: 60 m, 400 mét, 800 m, 1500 mét, 3000 m, 60 m vượt rào, 4x 400 mét tiếp sức, nhảy cao, sào chống nhảy cao, nhảy xa, nhảy xa ba bước cùng đẩy đẩy tạ, năm hạng toàn năng.

Ngày đầu thi đấu trình thời gian đem tiến hành nữ từ đẩy tạ trận chung kết, nữ từ năm hạng 800 m trận chung kết, nữ từ 60 m trận chung kết, nam từ 60 m trận chung kết, cùng nữ từ nhảy xa ba bước trận chung kết cùng nữ từ nhảy sào trận chung kết, tổng cộng sáu cái bộ môn chiến đấu.

Lần này điền kinh trong phòng Thế cấm tái quy mô vượt qua thứ chín giới trong Bồ Đào Nha tư bản cùng thứ mười giới nước Anh Birmingham, có 144 cái dự thi quốc gia cùng địa khu hiệp hội tham gia lần này Thế cấm tái.

Mà lại bởi vì lần này tranh tài dự thi nhân số đông đảo, quy mô cực lớn, chủ nhà sớm tại bắt đầu thi đấu trước liền cũng hao tổn món tiền khổng lồ đối trận quần tiến hành tu chỉnh, đồng thời có nhiều đài truyền hình tiến hành giải thi đấu trực tiếp cùng tiếp sóng.

Lần này trong phòng thi đấu tổ chức sân thể dục quán là Budapest sân vận động, cũng được xưng tác lấy Hungary trừ danh quyền kích vận động viên Lars vâng khăn phủ danh tự mệnh danh Lars vâng khăn phủ thể dục sân thi đấu, là Hungary lớn nhất tổng hợp hình sân vận động. Mà lại từ năm 1999 thiêu hủy trùng kiến về sau, tại năm 2003 khai mạc mới quán, gần như có thể tổ chức tất cả loại hình thi điền kinh sự. Tại năm 2003 cử hành thể giới băng cầu điền kinh thi đấu tranh giải về sau, bị quốc tế Điền liên chọn trúng, gánh vác năm 2004 quốc tế Điền liên trong phòng thi đấu tranh giải.

"Shawn, người lần này vậy mà không tham gia 200m trong phòng thi đấu, ngược lại đến cùng chúng ta cùng một chỗ chạy 60 m, vì cái gì?"

Budapest sân vận động, nước Mỹ đội khu nghỉ ngơi, tại nước Pháp Lehmann cùng Tô Tô từng có ngắn ngủi nói chuyện với nhau Grimes nhìn lấy đang kiểm tra giấy định cường tráng người da đen, về mặt vô cùng nghi hoặc không hiểu.

"200m đối Shawn, đã không có tính khiêu chiến." Nước Mỹ đoàn đại biểu lĩnh đội ăn mặc vừa vận đồ vét James Horner cười hồi đáp, "Bất quá, Shawn, người không có tham gia 200m, chúng ta lần này huy chương vàng muốn thiếu một mai."

"Horner tiên sinh, vậy ta liền lấy cho người một cái 60 m huy chương vàng thế nào?" Shawn Crawford chỉnh lý tốt giấy định về sau, từ trên ghế đứng người lên, nguyên địa nhảy lên, cường tráng đến có thể so với khỏe đẹp cân đối vận động viên thân hình động, có một cỗ cường đại lực trùng kích.

Cứ việc Crawford thân cao không quá 1m 77, nhưng thể trọng lại vượt qua tám mươi ba kg, cơ ngực, cánh tay, đùi từng khối cơ bắp cao cao nâng lên, phối hợp với da tay ngăm đen, uyên như khối thép. Chỉ là đứng ở nơi đó, liền cho người ta một loại tràn ngập lực lượng bạo tạc cảm giác.

"Muốn cầm 60 m huy chương vàng, chỉ sợ có thể không dễ dàng như vậy." James Horner lắc đầu, làm lĩnh đội hấn đối với dự thi các lộ tuyển thủ hiểu rõ quá sâu, đối với Shawn Crawford thực lực hấn cũng không nghi ngờ, nếu như là 200m lời nói, lần này trong phòng thi đấu có thể cạnh tranh người cơ hồ không, mà Shawn Crawford lần này lại lựa chọn báo danh 60 m, cái này tồn tại rất nhiều nguy hiểm.

"Yên tâm đi, ta chủ yếu là muốn thông qua 60 m đến huấn luyện hạ nửa đoạn trước, năm ngoài điền kinh tổng quyết tái ta bỏ lỡ quán quân, ngay tại ở ta nửa đoạn trước xuất phát chạy lạc hậu nhiều lắm." Shawn Crawford nhảy rạo rức, mở miệng nói ra, "Lần này 60 m trong phòng thi đấu, Green, Montgomery còn có Gatling đều không có dự thi, nước Anh Chambers cũng bị cấm so tài, trước mắt chủ yếu đối thủ chính là nước Anh Gardner cùng Bồ Đào Nha Francis Obikwelu, ta vẫn là rất có lòng tin."

"Ha ha, hắc, Shawn, người đã quên cá nhân, cái kia Tô, tại nước Pháp Lehmann thắng ta." Grimes ở một bên xen vào nói.

"Đúng, không sai, đây cũng là cái đối thủ tốt. 60 m có thể chạy vào 6 giây 55 trong vòng vận động viên, toàn thể giới cũng không mấy cái." Shawn Crawford gật gật đầu, "Điền kinh chạy nhanh trên sân thi đấu rất ít xuất hiện Á Châu vận động viên, nhưng là nếu như một khi nếu như mà có, thực lực của bọn hấn đều không kém, ngầm lại Diêu Minh, tháng trước giao đấu Lão Ưng đội hấn nhưng là cảm xuống đơn trận 41 điểm cùng 7 cái chủ công. Toàn bộ Á Châu nhiều người như vậy chắc chắn sẽ có một hai cái thực lực không tệ. Năm ngoài cái kia Nhật Bản tuyển thủ tại Thế cấm tái 200m nửa đoạn sau cơ hồ cùng ta tương xứng, còn có cái kia 110 m vượt rào Lưu, nghe nói Allan Johnson đã Kinh thị hấn vì kinh địch."

Làm làm một cái đỉnh tiêm cấp Thế Giới vận động viên, đối với Á Châu tổng thể thi đấu trình độ có thể có khinh thị có xem thường, nhưng là lấy tự thân thành tích đi cân nhắc, có thể đứng ở cùng bọn hấn một cái trên sân thi đấu vận động viên, thực lực trình độ khẳng định cũng sẽ không kém đi nơi nào.

"Shawn, cái này cũng không giống như lời của người nói." Grimes đối với Shawn Crawford đột nhiên biểu đạt ra ý coi trọng có chút không quá thói quen.

"Đây là 60 m, có thể chạy đến 6 giây 53 vận động viên, đáng giá ta đi coi trọng. Nếu như là 200m, mặc kệ là màu da gì, có thể đường băng 20 giây, ta và sẽ đem hấn xem như kinh địch."

Shawn Crawford nhìn lấy tứ chi phát triển, nhưng đầu não rất thanh tỉnh, hẳn 60 m thành tích cũng liền tại 6 giây 53 tả hữu.

Hắn không phải chủng tộc gì chủ nghĩa người, cũng sẽ không khinh thị bất kỳ một cái nào đối thủ. Thi đấu thể dục nhìn cho tới bây giờ đều là thành tích, có thể cùng người đứng ở một cái hàng bắt đầu vận động viên, người ta chạy thành tích cùng người không kém nhiều, người còn thể nào đi dùng màu da cân nhắc.

Bắc Kinh thời gian buổi chiều 17 giờ, nơi đó về thời gian buổi trưa 10 giờ, tại nữ tử 60 m tiểu tổ đấu loại về sau, Budapest sân vận động trong phòng sân điền kinh, nam tử 60 m tiểu tổ đấu loại sắp bắt đầu.

Tô Tô cảm tới tranh tài thi đấu trình an bài, nhìn thấy ngày đầu tiên chính là 60 m trận chung kết, mà lại từ tiểu tổ thi đấu đến vòng bán kết, sau cùng trận chung kết, là một ngày ba thi đấu an bài. Buổi sáng tiến hành 60 m tiểu tổ đấu loại, buổi chiều tiến hành 60 m vòng bán kết cùng trận chung kết.

Bởi vì dự thi vận động viên khá nhiều, thi đấu trình khẩn trương, 60 m cường độ tương đối cũng thấp một số, loại này thi đấu trình an bài cũng không có gì có thể xen vào. Nếu như là tại mười mấy năm sau trong phòng thi đấu, cơ vốn cũng không hội an bài như thế, 60 m cái này chạy nhanh đại hạng sẽ bị chủ sự phương chia cắt thành hai ngày ba ngày tiến hành đấu loại trận chung kết. Mà lại, thời gian dần trôi qua lúc kia, trận chung kết không khí hiện trường làm đến các loại nhiệt liệt, cứ việc vẫn là thi đấu tranh tài, cũng đã có chút cùng loại với tứ trận tính chất.

Tham gia năm nay trong phòng Thể cầm tài nam tử 60 m tranh tài vận động viên có 46 người, chia làm 5 cái đấu loại tiểu tổ. Mỗi cái đấu loại tiểu tổ lấy trước hai tên tiến vào vòng bán kết 12 người, còn lại 4 cái danh ngạch lại từ tiểu tổ thi đấu trúng tuyển 4 vị trí đấu thành tích bổ sung, tổng cộng 16 người, tiến hành hai tiểu tổ vòng bán kết. Cuối cùng tại vòng bán kết bên trong chiến đấu ra tám người đứng đầu thành tích, tiến vào trận chung kết.

Tô Tô bị phân ở cái thứ tư đấu loại tiểu tổ đường thứ ba, trải qua thường quy kiểm lục chương trình về sau, rất nhanh liền đến phiên hẳn tiểu tổ thi đấu.

Có lẽ là Châu Âu chính thể bóng đá không khí ảnh hưởng, lại hoặc là trong phòng Thể cầm tài cấp bậc tương đối cao. Đến quan sát điền kinh tranh tài người xem bầu không khí rõ ràng muốn so trước đó tranh tài người xem nhiệt liệt được nhiều, bất quá là một hai vạn người chỗ ngồi trong phòng quán, nhưng nhiệt tình trình độ, so với lúc trước hẳn từng tại Viên tranh tài lần kia qua đều cùng.

Các loại loa, vang tám, còn có bản địa Hungary ngữ tiếng Anh tiếng Đức các loại ngôn ngữ góp phần trợ uy tiếng nói thành một mảnh, rất nhiều miếng cao su hoành phi que huỳnh quang cỡ nhỏ loại hình đồ chơi, cũng là huyền đến người hoa mắt.

Tô Tô vừa tiến vào đấu trường, hiện trường thì có một chút ông ông tiếng thảo luận, thậm chí trọng tài cùng cái khác vận động viên cũng không khỏi đến nhìn nhiều hẳn vài lần.

Liên tục mấy tổ 60 m trong tuyển thủ, ngoại trừ ngẫu nhiên mấy cái người da trắng tuyển thủ bên ngoài, cơ hồ thuần một sắc đều là người da đen vận động viên. Nhất là Tô Tô tổ này, hai bên trái phải đều là màu da rất sẫm người da đen tuyển thủ.

Kỳ thật Tô Tô màu da nếu như là tại người trong nước nghiêm trọng, cũng coi là bị phơi tương đối đen một loại kia, nhưng ở cái này sân điền kinh bên trên, Tô Tô ăn mặc một thân màu đỏ đội tuyển quốc gia đội phục, lộ ra cánh tay đùi làn da, tại một đám đen nhánh trong đám người, đúng là hết sức rõ ràng.

Đây không phải phổ thông quốc tế trong phòng giải thi đấu, còn sẽ có rất nhiều người da trắng tuyển thủ dự thi, mà là thể giới điền kinh trong phòng thi đấu tranh giải, cấp cao nhất thi điền kinh sự một trong, tại chạy nhanh hạng mục bên trên dự thi thành tích liền thiên nhiên có sẵn một cửa ải ở nơi đó. Toàn bộ trong nước có thể đạt tới tham gia điền kinh trong phòng Thể cầm tài cũng liền tầm sự mười người.

Dựa theo năm ngoài 60 m đạt tiêu chuẩn dự thi thành tích là 6 giây 64, chỉ là cái thành tích này, cơ bản liền đem chín mươi chín phần trăm chạy nhanh vận động viên cự tuyệt ở ngoài cửa. Có thể đạt tới cái thành tích này, tại người da đen vận động viên bên trong, cũng là mấy vị bạt tiêm cái kia một đám.

"Các nữ sĩ, các tiên sinh, nam tử 60 m đấu loại thứ tư tiểu tổ vận động viên đã ra sân. . . Đường thứ ba là đến từ xa xôi đông phương, năm ngoài Viên cùng năm nay nước Pháp Lehmann quốc tế trong phòng thi đấu nam tử 60 m quán quân Trung quốc Tô ——"

Đại hội quảng bá từng tổ từng tổ giới thiệu vận động viên một cái nhân tình huống, hiện trường chủ trì khi nhìn đến Tô Tô lý lịch về sau, dùng Hungary ngữ cùng tiếng Anh giới thiệu lúc trong giọng nói cũng nhiều hơn mấy phần kinh ngạc.

"Tranh tài sắp bắt đầu rồi, hiện tại chúng ta tới nhìn xem nhóm này tiểu tổ tuyển thủ biểu hiện thế nào?" Đại hội hiện trường chủ trì thanh âm vang vọng toàn bộ trong phòng quán.

Hiện tại người xem tiếng huyền não dần dần an tĩnh lại, hàng bắt đầu trước, vận động viên chuẩn bị sẵn sàng, hai người phụ tá trọng tài trước sau kiểm tra vận động viên chạy bộ tư thế phải chăng hợp quy.

Ba! Súng lệnh tiếng vang lên.

"Tranh tài bắt đầu!" Đại hội chủ trì thanh âm đồng thời cũng truyền ra, hiện trường góp phần trợ uy tiếng đồng thời nhắc lên triều dâng.

"Từ cái vận động viên cất bước đều thật nhanh, thật sự là hùng vĩ, bọn hắn tựa như là một đám xuất lồng dã thú, điên cuồng hướng về điểm cuối cùng tuyến lao nhanh. Nhìn, đó là ai, Tô, đến từ Trung quốc Tô, Tô chạy đến vị trí thứ nhất, hẳn xông tuyến."

Sáu bảy giây, cái này khó mà lộ diện đấu trường hiện trường chủ trì, thanh âm lại là lại nhanh lại có kích tình kêu lên, tựa như là bóng đá thi đấu bên trong cầu thủ đơn đao sút gôn trong nháy mắt cuồng hồng.

"6 giây 53, đến từ Trung quốc Tô tại nhóm này đầu loại bên trong nhẹ nhõm lấy được thứ nhất. Khó có thể tin, chẳng lẽ Á Châu cũng phải xuất hiện chạy nhanh quán quân sao, đại gia đừng bỏ qua, xế chiều hôm nay vòng bán kết cùng trận chung kết, chúng ta cùng một chỗ tới chứng kiến, vị này đến từ Trung quốc chạy nhanh kiện tướng, phải chăng có thể cùng Jason Gardner, Shawn Crawford mấy người một loạt đỉnh tiêm vận động viên một cuộc cao thấp."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 151 : 60 m vòng bán kết

"Jason, đầu loại chạy không tệ."

Mỗi kỳ hạ nước Anh đoàn đại biểu khu nghỉ ngơi, 43 tuổi Neville huấn luyện viên nhìn thấy Jason Gardner chạy xong 60 m đầu loại về sau, cầm cái áo khoác cùng một cái khăn lông ném cho hắn.

"60 m ta có thể không có cách nào lưu lực. Neville huấn luyện viên, Chambers tình huống thế nào?" Jason Gardner đem áo khoác khoác lên người, lại chà xát một chút trên trán vừa mới rỉ ra mồ hôi, hỏi.

Jason Gardner là một tên người da đen cùng Mỹ Latinh duệ con lai, dáng người đều đều hữu lực, cứ việc đồng dạng là người da đen gen trạm thi đấu trọng, nhưng hắn cùng Morris Green, màu da so với rất nhiều người da đen muốn cạnh được nhiều.

Lúc này, Jason Gardner lực chú ý cũng không ở đầu trường 60 m tiêu tổ thi đấu bên trên, hắn tại năm 2000 còn bảo trì qua cả năm 60 m trong phòng thi đấu bất bại ghi chép, cũng liên tục cầm qua nhiều lần trong phòng thi đấu tranh giải 60 m á quân quý quân. Đối với 60 m tranh tài coi trọng trình độ không tính quá cao, mà không có cầm tới quán quân cái kia mấy lần trong phòng thi đấu, không phải hắn thực lực không đủ, mà là vận khí không quá tốt, gặp được trạng thái đỉnh phong hạ 60 m có thể chạy vào 6 giây 40 Green.

Mà lần này trong phòng Thế cảm tái, Green, Montgomery những này nửa đoạn trước siêu cường đối thủ đều không có đến dự thi, chỉ có chạy 200m Crawford, còn có Obikwelu bọn người, hắn cũng không để trong lòng.

Hắn hiện tại quan tâm là một tên khác không thể tới tham gia trong phòng thi đấu quốc gia điền kinh đội đồng đội.

"Hắn chỉ sợ muốn cầm so tài."

Jason Gardner huấn luyện viên chính Neville lắc đầu thờ dài một cái, "Tháng trước số 24, quốc tế Điền liên tra được hắn phục dụng vi phạm lệnh cấm được phẩm, trừng phạt hắn cấm thi đấu hai năm."

"Chết tiệt, vậy kế tiếp thế vận hội Olympic tiếp sức thi đấu làm sao bây giờ? Quốc tế Điền liên như vậy hỗn đản quan lại, còn có Dwain Chambers, cái này chết tiệt ngu xuẩn tại như vậy khẩn yếu quan đầu làm chuyện ngu xuẩn như thế." Jason Gardner chửi ầm lên, bất luận là đối với quốc gia Điền liên xử phạt, vẫn là Chambers sử dụng vi phạm lệnh cấm được phẩm, đều để hắn tức giận không thôi.

Dwain Chambers, nước Anh trước mắt thực lực mạnh nhất chạy nhanh vận động viên, tại 2002 trận đấu mùa giải 26 lần trong trận đấu có 5 lần đều chạy vào 10 giây trong vòng, tuần tự đã đánh bại Montgomery cùng trước mắt trăm mét người giữ kỷ lục Morris Green, được vinh dự năm 2002 Châu Âu tốt nhất nam tử vận động điền kinh viên.

Có thể vậy mà tại cách thế vận hội Olympic chỉ có thời gian nửa năm bên trong, bị quốc tế Điền liên tra ra sử dụng vi phạm lệnh cấm được vật cho cấm so tài, đây quả thực là làm cho người ta không nói được lời nào sự tình.

Đối với Jason Gardner tới nói, Chambers cá nhân cấm thi đấu hay không hắn cũng không quan tâm, thiếu đi Chambers tại 100 mét khả năng còn thiếu cái đối thủ, nhưng là tại nam tử 4× 100 mét tiếp sức thi đấu bên trên, lại là thiếu một cái thực lực lớn tướng.

"Chúng ta còn có cơ hội, người năm nay trạng thái rất tốt, mặt khác dự bị vận động viên cũng tìm xong, không nhất định sẽ thua cho nước Mỹ." Neville huấn luyện viên an ủi một câu, mấy năm này nước Anh ưu tú nam tử chạy nhanh tuyển thủ xuất hiện không ít, có thể nói là ít có có thể cùng nước Mỹ đội chống lại thời điểm. Cho dù thiếu trận Chambers, tiếp sức đội bên trên cũng vẫn như cũ có thể có người thay thế, chỉ là không thể tránh né tăng lên một số không xác định nhân tố.

"6 giây 53, đến từ Trung quốc Tô tại nhóm này đầu loại bên trong nhẹ nhõm lấy được thứ nhất. . ."

Đang hai người lúc nói chuyện, đột nhiên quảng bá bên trong một trận sức sôi thanh âm truyền đến.

"6 giây 53?!"

Jason Gardner sau khi nghe được, một chút liên tinh thần, từ khu nghỉ ngơi đi tới đấu trường bên cạnh.

"Vừa nói tới ai? Ai chạy tới 6 giây 53?"

60 m kỷ lục thế giới là Green 6 giây 39, đó là hấn siêu cường xuất phát chạy cùng lực bộc phát, không phải mỗi người đều có. Đại bộ phận đỉnh tiêm chạy nhanh vận động viên tại 60 m bên trên cũng chỉ có 6 giây 5 đến 6 giây 6 ở giữa thành tích. Bao quát Jason Gardner chính mình, cũng liền 6 giây 50 tả hữu trình độ, đột nhiên nghe được một cái 6 giây 53 thành tích, để hấn cũng có chút rung động.

Theo quảng bá trong thanh âm, Jason Gardner ánh mắt xuyên qua đấu trường, thấy được vừa mới kết thúc tổ thứ tư tiểu tổ thi đấu 60 m điểm cuối cùng tuyển cái trước bóng người màu đỏ.

"Jason, cái kia là đến từ Trung quốc Tô, là năm nay nước Pháp Lehmann trong phòng thi đấu cùng năm ngoài Viên trong phòng thi đấu quán quân, rất có tiềm lực một tên vận động viên. Thành tích của hấn rất ổn định, cùng 110 m vượt rào cái kia Lưu đều ở vào thành tích lên cao kỳ, nếu không phải thật sự nhìn thấy bọn hấn tranh tài, ta cũng không quá dám tin tưởng, người Trung Quốc vậy mà cũng có thể liên tiếp xuất hiện một số ưu tú điền kinh tuyển thủ."

Đối cho vận động viên tới nói, một số mới bốc lên tuyển thủ vẫn là sẽ khá lạ lẫm, nhưng tuyệt đại đa số huấn luyện viên cũng sẽ không lỗ hổng những tin tức này, đây là một cái huấn luyện viên viên kiến thức cơ bản khóa. Nhất là có giải thi đấu thành tích vận động viên, đều sẽ có cơ sở dữ liệu kỹ càng lập hồ sơ.

Cung cấp về sau nghiên cứu các loại vận động viên kỹ thuật kỹ xảo ưu thế yếu, tại ngày sau trong khi huấn luyện, phỏng đoán hấp thu các loại vận động viên kỹ thuật đặc điểm, lại có thể tính nhắm vào huấn luyện bản thân phong cách tương cận vận động viên.

"Á Châu vận động viên có thể chạy đến 6 giây 53 cái thành tích này, cái này rất khiến ta giật mình."

Jason Gardner thi đấu trước cũng không có quá nhiều đi tìm hiểu dự thi vận động viên tin tức, tại không có Green cùng Montgomery trong phòng thi đấu, có thể tham gia 60 m trận chung kết đơn giản liền mấy cái như vậy người. Nhưng bây giờ tựa hồ không đồng dạng, xuất hiện một cái khuôn mặt mới.

"Crawford, Kenteris, Grimes, Obikwelu, hiện tại lại già một cái đến từ Trung quốc Tô, Jason, người chó khinh thường." Neville huấn luyện viên tế sở trước mắt trong phòng thi đấu mấy tên đỉnh tiêm chạy nhanh vận động viên, trịnh trọng dặn dò một câu.

Ưu tú vận động viên thường thường lấy càng đứng đầu vận động viên làm siêu việt mục tiêu, nhưng bọn hấn thường thường không để mắt đến sau lưng đuổi theo lực lượng. Không cẩn thận khả năng liền bị người mới hất tung ở mặt đất, lấy bản thân thất bại mà thành tựu người mới. Chuyện như vậy, tại giới thể dục nhiều vô số kể.

Buổi chiều nơi đó thời gian 14 giờ, 21 giờ Bắc Kinh.

Hungary đài truyền hình đối buổi sáng đấu loại, chỉ là đơn giản tin nhanh tin tức thông báo. Mà tại xế chiều tiến hành tranh tài là vòng bán kết cùng trận chung kết, đều rất có xem chút, đài truyền hình tự nhiên tiến hành toàn bộ hành trình trực tiếp.

Làm Đông Âu quốc gia sớm nhất truyền ra đồ văn TV đài truyền hình, Hungary đài truyền hình bộ thứ nhất tiết mục sớm đã bao trùm cả nước. Làm một cái tiểu quốc, Hungary tại 94 năm cả nước TV có lượng liền vượt qua 270 vạn đài.

Lúc này, trước máy truyền hình, một vị Hungary bản thổ có phần có danh tiếng thể dục xướng ngôn viên đang ngồi ở diễn bá ở giữa, bắt đầu cùng rộng rãi người xem giới thiệu tranh tài tương tình.

"Đại gia buổi chiều tốt, ta là Nạp Cát Sơn Đa Nhĩ, thật cao hứng có thể vì mọi người giải thích lần này thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải. Trước cùng đại gia nói một chút buổi chiều thi đấu trình an bài, lập tức bắt đầu chính là lần này giải thi đấu trọng đầu hí, nam tử 60 m vòng bán kết, về sau là nữ tử nhảy xa ba bước trận chung kết cùng nữ tử 60 m trận chung kết, cuối cùng ở buổi tối 18 giờ, là nam tử 60 m trận chung kết."

Thoại âm rơi xuống, màn hình TV bị hoán đổi đến Budapest sân thể dục trong phòng điền kinh quán.

"Không khí hiện trường rất nhiệt liệt, chúng ta Hungary người đề đến dự thi vận động viên đều cảm nhận được nhiệt tình. . . Vị này là nước Mỹ danh tướng Shawn Crawford, đại gia có thể xem hấn khỏe mạnh cơ bắp. . . Oa a, trên sân thi đấu ta nhìn thấy cái gì, đen nhánh một đám vận động viên bên trong, lại có một cái da trắng, a, không đúng, là da vàng tuyển thủ, thật sự là quá bất mắt. A, ta xem một chút tư liệu, vị này là đến từ Trung quốc SUZU."

Trong màn hình TV truyền đến xướng ngôn viên Nạp Cát Sơn Đa Nhĩ trầm bổng du dương tràn đầy sức cuốn hút thanh âm, tại niệm đến Tô Tô danh tự thời điểm, hai chữ phát âm thực sự có chút khó đọc, bị hấn đọc thành thanh bằng.

"Tô, hấn đấu loại thành tích là 6 giây 53, cái thành tích này quá kinh người. Vậy mà vượt qua Obikwelu cùng Kenteris, xem ra là một vị rất có thực lực ưu tú vận động viên. Chúng ta thi điền kinh trận cần một số khuôn mặt mới, hấn tại nhóm này trong vòng bán kết là tổ A đường thứ tư, ở bên cạnh hấn vị này là Obikwelu, đại gia hấn là sẽ không quá lạ lẫm, tại năm 2000 thời điểm Obikwelu bởi vì bất mãn Nigeria thể dục bộ môn coi nhẹ hấn thương bệnh, ngược lại gia nhập Bồ Đào Nha, trở thành hiện tại Châu Âu thực lực đứng đầu nhất chạy nhanh phi nhân. . ."

"Onyourmarks."

Tranh tài hiện trường, 60 m hàng bắt đầu trước, người trọng tài ai vào chỗ nấy tiếng âm vang lên.

Tô Tô nguyên địa nhẹ rạo rức, hoạt động ra tay cổ tay cổ chân, thở nhẹ thở ra một hơi. Làm người hai đôi, lại thêm từng tràng thi đấu sự tích lũy, Tô Tô tâm thái đã điều chỉnh rất khá. Nhưng giờ này khắc này, thân ở nước lạ đầu trường, cùng thể giới đỉnh tiêm chạy nhanh vận động viên đọ sức, trong lòng không khỏi vẫn có sợi dây run nhẹ lên.

Hắn tại đấu loại tiêu tổ không gặp được cao thủ gì, nhưng ở vòng bán kết chỉ có hai tiêu tổ tình huống dưới, không thể tránh khỏi liền muốn cùng thể giới hiện tại bên trên cấp cao nhất vận động viên so đấu.

Vòng bán kết trước Tô Tô cũng kỹ càng hiểu rõ một phen, hắn tổ này bên trong, Shawn Crawford tự nhiên không cần phải nói, nước Mỹ danh tướng, 200m bên trên thành tích kinh người. Mà lúc trước hắn tại nước Pháp Lehmann thắng Grimes cùng Obikwelu, cũng đồng dạng thực lực mạnh mẽ, đều là có cực lớn danh khí chạy nhanh kiện tướng.

Theo chuẩn bị khẩu lệnh âm thanh, Tô Tô cúi người ngồi xổm ở bàn đạp trước, bài trừ tạp niệm.

"Set."

"Ba!" Vòng bán kết tiếng súng vang lên.

Tranh tài bắt đầu!

Tô Tô tại súng vang lên trong nháy mắt, thân thể bỗng nhiên phát lực, nhanh chóng cất bước. Tại hắn hai bên đường băng Crawford, Grimes cùng Obikwelu bọn người đồng tác đồng dạng mau lẹ.

Xuất phát chạy phản ứng chênh lệch trên cơ bản cũng tại 0.05 giây trong vòng, lấy mắt thường đi xem, cơ hồ là không cách nào phân biệt. Tô Tô từ huấn luyện vào mùa đông bắt đầu về sau, lần nữa trọng điểm huấn luyện xuất phát chạy.

Mặc dù xuất phát chạy phản ứng cũng không phải là nhất thời bán hội liền có thể ra hiệu quả, nhưng cơ bản đã có thể làm cho Tô Tô xuất phát chạy kỹ thuật trở nên càng thêm thành thực ổn định, xuất phát chạy tốc độ phản ứng cơ bản đều có thể không chệ tại 0.14- 0.15 giây trong vòng, ngẫu nhiên ép súng thậm chí có thể đạt tới 0.11- 0.12 giây.

Tô Tô 60 m là dùng nguyên lai tiết tấu chạy pháp, cùng một chỗ bước không cường điệu bước rộng, mà là tận khả năng nhanh tăng lên bộ tần, tranh thủ tốc độ nhanh nhất đạt tới cao tốc.

Đây cũng là giống Thẩm Vận Bảo Montgomery loại này thấp bé hình vận động viên chỗ áp dụng chạy pháp, không lấy bước rộng tăng trường, mà là lấy bộ tần thủ thắng.

Vận động viên tại chạy qua trình bên trong, muốn khống chế bản thân bộ tần là rất khó, đây là cùng hạch tâm lực lượng, xương hông khớp nối, bầy cánh tay mấy người đều tương quan, có ở mức độ rất lớn cái thân thể người cực hạn thiên phú chỗ. Mà bước rộng khống chế tương đối liền dễ dàng hơn nhiều.

Karl Lewis đang chạy 100 mét thời điểm, hắn chạy pháp chính là cường điệu tại xuất phát chạy bước rộng phải lớn mà hữu lực, khả năng nửa đoạn trước tốc độ hội hơi yếu xuống, nhưng nửa đoạn sau thì có thể hoàn toàn đem thân thể tốc độ đẩy đến cực hạn. Tô Tô cải biến tả hữu xuất phát chạy chân, học mới tiết tấu cũng là loại phương pháp này.

Nhưng loại này chạy pháp hiển nhiên đối với 60 m tới nói, cũng không thích hợp. 60 m muốn cường điệu nửa đoạn trước, sợ dĩ hấn cần đổi về trước đó chạy pháp, tại xuất phát chạy quá trình bên trong, thích hợp khống chế bước rộng, tận khả năng làm thân thể tiến vào cao nhất tốc độ trên đường chạy.

Lúc này trực tiếp trong màn hình TV.

Chỉ thấy vận động viên tại tiếng súng hướng về sau, thân thể đột nhiên từ đứng im trạng thái bộc phát đến cao tốc nhất, cường lực bước chân đạp đạp, trên phạm vi lớn bầy cánh tay động tác, tám tên vận động viên tề chỉnh động tác, một loại trong nháy mắt bạo tạc trùng kích cảm giác làm cho có chút hoa mắt.

"Tranh tài bắt đầu á!"

Hungary trực tiếp giải thích Nạp Cát Sơn Đa Nhĩ thanh âm cao vút đồng thời xé rách màn hình, giải thích lên diễn kinh tranh tài giống như Cúp Châu Âu hoạt động bóng đá viên liền qua hai người sau đơn đao tràng cảnh, ngao ngao trực khiếu.

"Obikwelu, Tô, Crawford, Grimes. . ." Mấy cái vận động viên danh tự tại Nạp Cát Sơn Đa Nhĩ trong miệng nhanh chóng báo ra, sau đó thanh âm của hắn, theo trên TV hình ảnh đột nhiên ngừng đến một cái tên bên trên.

"Tô, là Tô, hấn giành trước, không, Crawford, hấn đuổi theo, hai người bọn hấn gần như đồng thời đụng tuyến. Mau nhìn xem là ai, ai thắng nhóm này tranh tài, ai nhanh hơn!"

Trên sân thi đấu, tám tên vận động viên nhanh chóng xông qua điểm cuối cùng tuyến, bởi vì là ở vào cao tốc nhất trên đường chạy giai đoạn, cơ hồ không ai có thể trong nháy mắt phanh lại dừng lại.

Phốc phốc phốc liên tiếp tiếng âm vang lên, tám tên vòng bán kết tuyển thủ đều là chạy ra khoảng chừng ba mươi mấy mét khoảng cách, đụng vào thi đấu người bị hại xử lý phương sớm tầm chừng chín mươi thước dựng nên tốt trên nệm êm.

"6 giây 52, thành tích đi ra. Đến từ Trung quốc Tô, hấn chạy ra so đấu loại tốt hơn thành tích, hấn nhanh hơn Crawford 0. 01 giây, nhanh hơn Grimes 0. 03 giây, hấn là vòng bán kết tổ A hạng nhất, thuận lợi tiến nhập trận chung kết.

Chúng ta bây giờ có thể bắt đầu chờ mong, vị này đến từ Trung Quốc năm nay mới 17 tuổi chạy nhanh tân tú, phía sau hấn trận chung kết lại sẽ có như thế nào biểu hiện."

". . . Tiếp xuống nam từ 60 m B tổ vòng bán kết sắp bắt đầu, tổ này có trong phòng thi đấu không thất bại xưng Jason Gardner, hấn lại sẽ cho đại gia mang đến cái gì kinh hi, ta bây giờ đối với đến nay muộn 18 giờ trận chung kết trận đây chờ mong, đến cùng sẽ là ai, thành cho chúng ta giới này trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải nam từ 60 m quán quân." . . .

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(dot)Net**.

Chương 152: Chúng ta chứng kiến

"Thế nào, khăn trương?"

Lý Chí Trung cảm bình trước đó chuẩn bị xong nước khoáng đưa cho Tô Tổ bên người, tại quốc tế trên sân thi đấu, thi đấu trước sau trận đấu đối vận động viên kiểm tra đều phi thường nghiêm ngặt, lý do an toàn , bình thường đều muốn nhiều chú ý. . .

"Không khăn trương."

Tô Tổ tiếp nhận nước cũng không có mở ra, thả ở bên cạnh, hai tay ôm 'Ngực' lưng dựa vào ghế, nhẹ nhàng run lấy 'Chân ', thanh âm rất vùng đất thấp ni non một câu, "Có chút ít xoắn xuyết mà thôi."

"Cái gì?" Lý Chí Trung lại hỏi một lần, tựa hồ không có nghe tiếng, cười hỏi một câu, "Ngày đó là ai kêu gào phải cho ta lừa tiền thưởng tới?"

"Ha ha, lão Lý, ngươi cái này là không tin ta à." Tô Tổ cũng nở nụ cười.

"Vậy ngươi phải xuất ra bản sự đến mới được."

Lão Lý vỗ vỗ Tô Tổ bả vai, đứng dậy đi đến một bên, cho Tô Tổ một người lưu lại điểm không gian, để an tĩnh điều chỉnh một chút cảm xúc.

Dù sao cũng là cấp Thế Giới giải thi đấu, trầm ổn đi nữa tốt đẹp tâm thái, tại trận chung kết trước đó cũng khó tránh khỏi sẽ có chút tâm lý 'Ba' động.

Tô Tổ mắt nhìn Lý Chí Trung đi ra về sau, có chút nhắm mắt lại, trên thực tế, hấn giờ phút này quả thật có như vậy một phần khăn trương cùng xoắn xuyết cảm xúc.

Mở ra hệ thống bảng, cá nhân số liệu thuộc 'Tính' một một nổi lên.

Tính danh: Tô Tổ

Tuổi tác: 17

Nghề nghiệp: Vận động viên

Thể năng tố chất: 25

Nhanh nhẹn tố chất: 23

Lực lượng tố chất: 27

Phản ứng tố chất: 18

Sức chịu đựng tổ chất: 18

Mềm dẻo tổ chất: 16

Tiềm năng trị: 189. 5%

Mặt trái trạng thái ---- eo cơ rất nhỏ mệt nhọc

...

"Muốn hay không thêm điểm đầu? Vẫn là muốn gia ở đầu hạng tổ chất bên trên?"

Trải qua huấn luyện vào mùa đông, thể năng của hân tổ chất tăng lên một điểm. Mà tiềm năng trị, huấn luyện vào mùa đông trước đã tính gộp lại vượt qua 100%, hân còn không có thêm điểm, tại trải qua huấn luyện vào mùa đông về sau, tiềm năng trị lại tăng trưởng thêm không ít, nhưng còn kém một chút mới có thể có được cái thứ hai thuộc 'Tinh' điểm.

Thi đấu trước thêm điểm loại chuyện này, Tô Tô đã từng có mấy lần, ban đầu trung học huyện vận hội tỉnh tỉnh mê mê, đến năm ngoái tại điền kinh đại thường thi đấu cũng có qua một lần.

Nhưng theo hân đối với chạy nhanh hạng mục thi đấu thể dục nhận biết, dần dần mình bạch thi đấu trước thêm điểm tuyệt không phải cái gì thời cơ tốt. Hệ thống cá nhân thuộc 'Tinh' thêm điểm tăng trưởng, vẫn là cần phải phối hợp lấy tỉ mỉ huấn luyện cùng hân trước mắt cụ thể ưu khuyết thể, mới có thể thu hoạch được lớn nhất ích lợi.

Hiện tại cho dù hân huấn luyện cường độ cũng đủ lớn, nhưng tiềm năng trị muốn góp nhặt đến 100% cũng không phải là một kiện chuyện dễ dàng. Theo Tô Tô kế hoạch lúc đầu, hân là chuẩn bị lấy lưu lại chờ thể vận hội Olympic trước sau cùng tập huấn, lại căn cứ tự thân kỹ thuật phong cách cùng nhược điểm, đến tiến hành một lần đột phá, tranh thủ thể vận hội Olympic có thể chạy vào 10 giây.

Dù sao 10 giây đại quan, ý nghĩa trọng đại. Tô Tô cũng không dám hứa chắc lấy hân hiện tại tiến độ, có thể tại A-ten thể vận hội Olympic đạt tới cái thành tích này.

Nhưng giờ này khắc này, lập tức liền muốn tiến hành 60 m trong phòng thi đấu trận chung kết, cái này dựa theo quốc tế Điền liên thi đấu sự đăng cấp phân chia, thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải đúng đúng cấp bậc thứ hai thi điền kinh sự, gần với thể vận hội Olympic cùng thể giới điền kinh thi đấu tranh giải, nam tử này 60 m quán quân hân không được từ bỏ.

Tô Tô hiện tại 60 m thành tích cơ bản ổn định tại 6 giây 52, 6 giây 53 tả hữu, hân tin tưởng nếu như lại bộc phát một chút, khả năng có cơ hội chạy đến 6 giây 51.

Nhưng ở vừa mới kết thúc vòng bán kết bên trong, nước Anh chạy nhanh vận động viên Jason Gardner đã chạy ra 6 giây 50, xếp tại vòng bán kết vị trí thứ nhất.

Nếu như hân muốn bắt lại cái này quán quân, không thêm điểm sợ là không được. Thậm chí, các hạng tổ chất thuộc 'Tinh' hân không có gia đúng lời nói, cũng không nhất định liền có cơ hội. Cũng không thể gửi hi vọng ở người khác tại trong trận chung kết phát huy thất thường.

Hân muốn cảm quán quân, mặc kệ cái gì tranh tài đều muốn.

Thắng lợi tựa như là một lần bạo phá, một lần tập kích, nó là như thế vội vàng không kịp chuẩn bị, lại như thế để cho người ta phản chấn. Làm người thường thức qua quán quân tư vị, một lần lại một lần đem tên của mình xếp tại tất cả vận động viên phía trước, người lại như thế nào có thể cam tâm trở thành thứ hai, trở thành thứ ba. . .

Do dự như vậy trong nháy mắt, Tô Tô liền trực tiếp gia điểm vào nhanh nhẹn tổ chất bên trên, 23 điểm nhanh nhẹn tổ chất đề thăng làm 24 điểm. Dù sao cái này một hạng hiện tại tăng trưởng cơ hồ đình trệ, mà hiệu quả cơ hồ hiệu quả nhanh chóng.

Thể năng tổ chất có thể ứng đối dày đặc thi đấu trình cùng nặng nề huấn luyện, lực lượng tổ chất huấn luyện còn có tiến bộ rất lớn không gian, phản ứng tổ chất hân không quá chắc chắn một cái thuộc 'Tinh' điểm hiện tại gia xuống dưới có thể mãnh liệt đến mức nào dùng, còn mềm dẻo tổ chất, sức chịu đựng tổ chất, đồng dạng không cách nào xác định là không có thể trực tiếp tốc độ tăng lên.

Chỉ có thể là căn cứ trước mắt tình huống, làm lựa chọn tốt nhất.

Nơi đó thời gian chặng vạng tối 18 giờ, Bắc Kinh thời gian rạng sáng 1 điểm.

Budapest sân thể dục trong phòng quán, từng đợt reo hò trợ uy hô tiếng cơ hồ vén phá trong phòng quán nóc phòng.

"Vạn chúng chờ mong, năm nay điền kinh trong phòng thi đấu Thế cầm tái ngày đầu tiên thi đấu trình nặng cân tranh tài, nam tử 60 m trận chung kết, sắp bắt đầu!"

Trước máy truyền hình Hungary đài truyền hình hiện trường giải thích Nạp Cát Sơn Đa Nhĩ 'Kích' tình bốn phía thanh âm vang lên lần nữa.

Hiện trường camera màn ảnh bắt đầu trực vừa so sánh thi đấu tuyển thủ tiến hành đặc tả, đồng thời trước máy truyền hình trên màn hình, cũng đánh ra

nam từ 60 m trận chung kết tuyển thủ danh sách, cùng bọn hắn tại vòng bán kết bên trong bài danh.

1. Nước Anh: Jason Gardner thành tích 6 giây 60
2. Trung Quốc: Tô Tô thành tích 6 giây 52
3. Nước Mỹ: Crawford thành tích 6 giây 53
4. Hungary: Obikwelu thành tích 6 giây 55
5. Italy: Creole thành tích 6 giây 57
6. Slovenia: Áo Tác Phi Ni Tập Nhĩ thành tích 6 giây 57
7. Nước Mỹ: Grimes thành tích 6 giây 59
8. Hy Lạp: Kenteris thành tích 6 giây 60

Tại màn hình xuất hiện tranh tài tuyển thủ danh sách chột lóe lên, xướng ngôn viên Nạp Cát Sơn Đa Nhĩ đi theo quay phim màn ảnh bắt đầu giới thiệu tuyển thủ.

"Đường thứ nhất, là đến nước Mỹ Grimes, hắn cũng là tại vừa mới kết thúc nước Pháp Lehmann trong phòng thi đấu lấy được thứ 2 tên. . . Đường thứ tư, nước Anh danh tướng Jason Gardner, hắn lấy 6 giây 50 thành tích xếp tại vòng bán kết vị trí thứ nhất, tại năm 2000, Jason Gardner giữ vững tất cả trong phòng thi đấu 60 m bất bại ghi chép; đường thứ năm. . . Ác ác, ta nghe được hiện trường người xem tiếng hoan hô, không sai, vị này là đến từ cách xa đông phương Trung quốc Tô, nước Pháp Lehmann trong phòng thi đấu quán quân, hắn năm nay chỉ có 17 tuổi, nhưng đã đứng ở thế giới cấp cao nhất thi điền kinh sự trận chung kết đường băng bên trên, ta rất chờ mong hắn đội lạt nữa tại trong trận chung kết hội có dạng gì biểu hiện. . ."

60 m trận chung kết thời gian mặc dù rất ngắn, nhưng là đang tuyển thủ giới thiệu bên trên, lại là mười phần cẩn thận, cơ hồ đều sẽ đem những này tuyển thủ đem ra được thành tích, giới thiệu một lần.

Đây là vận động điền kinh viên vinh dự, đồng thời cũng là giải thích chủ trì vì càng tốt mà có thể làm cho người xem giải những này tuyển thủ trình độ.

"Onyourmarks."

Theo đại hội hiện trường cùng trực tiếp truyền hình giải thích đối với các đạo lần tuyển thủ giới thiệu xong xuôi, hàng bắt đầu trước người trọng tài bắt đầu nhắc nhở tuyển thủ vào chỗ.

Tô Tô nhỏ ngum trọc khí, nhìn không chớp mắt đi đến bàn đạp trước, nắm thật chặt xuống nắm đấm, lại lần nữa buông ra.

Hiện trường huyền não tiếng ồn ào, theo tuyển thủ cúi người ngồi xuống, trong phòng quán hơn một vạn tên người xem dần dần an yên lặng xuống, lực chú ý của mọi người đều tập trung vào hàng bắt đầu trước tuyển thủ trên người.

Một số mạng theo dạng đơn giản DV cơ cùng quay phim thiết bị người xem, vượt qua thánh phòng phía dưới truyền thông nhân viên, tiêu điểm toàn bộ đều chuẩn nhất ngắn ngủi 60 m đường đua.

"Set."

Thông dụng phát lệnh tiếng hô khẩu hiệu bên trong, hàng bắt đầu trước tất cả tuyển thủ đứng dậy làm ra xuất phát chạy tư thế.

Ba!

Điện tử súng lệnh tiếng từ riêng phần mình tuyển thủ bàn đạp sau lưng loa nhỏ truyền ra.

Cơ hồ tại hiện trường người xem cùng trước máy truyền hình thu xem so tài người nghe được súng vang lên trong nháy mắt đó, tuyển thủ đã xông ra hàng bắt đầu.

Trong nháy mắt tám đầu trên đường đua, tám tên vận động viên giống như bỗng nhiên gia đủ dầu 'Môn' bão táp xe đua, động tác nhanh đến cơ hồ để cho người ta không có cách nào chớp mắt, vền vền cất bước chạy động tác liền phẳng phát để cho người ta cách màn hình đều có thể nghe được mạnh hữu lực động cơ phát động tiếng.

Hiện trường người xem tại súng vang lên một cái chớp mắt, phẳng phát bình tĩnh đầm nước bỗng nhiên bị cự thạch nện xuống, phản phát một chút an tĩnh trong phòng quán đột nhiên nổ mở, các loại góp phần trợ uy thanh âm hết thảy toàn bộ bùng lên, càng có rất từ vị trí bên trên nhảy lên một cái, lớn tiếng cuồng hô.

Tô Tô xuất phát chạy phản ứng rất ổn, từ set chuẩn bị tiếng âm vang lên, trong mắt của hắn cũng chỉ có phía trước nhất điểm cuối cùng tuyển.

"Muốn bằng nhanh nhất bộ tằm gia thân thể gia tốc đến cực hạn."

Thân thể ngàn vạn lần hình thành điều kiện phản 'Bắn', tại lên đi ra ngoài sát na liền một cách tự nhiên tiến vào quen thuộc tiết tấu.

Giống hô hấp, giống chớp mắt, quen thuộc như vậy thư sướng!

Gia tốc gia tốc gia tốc!

Mạnh hữu lực cất bước, nhanh chóng tăng lên tới cực hạn bày cánh tay động tác, phía trước hai mươi mét, cơ hồ tất cả tuyến thủ đều ở trên một trục hoành.

Hai mươi mét thoáng qua một cái, bộc phát đến thân thể nhất cực hạn cao tốc giai đoạn, tổ này trong trận chung kết thực lực mạnh nhất, phát huy tốt nhất mấy tên tuyến thủ, Tô Tô, Jason Gardener cùng Crawford liền bắt đầu cùng những tuyến thủ khác kéo ra một chút xiêu chênh lệch.

Bốn mươi mét, Tô Tô đã cùng Crawford kéo ra nửa cái thân vị chênh lệch, cùng tiểu tổ bên trong chậm nhất Italy tuyến thủ Creole đã vượt qua một mét khoảng cách. Tại hấn chạy cấp độ bên trên, giờ này khắc này chỉ có Jason Gardner, cái này đã từng trong phòng thi đấu bảo trì qua bất bại ghi chép nước Anh chạy nhanh kiện tướng còn có thể thật chặt cắn hấn.

Năm mươi mét. . .

55 m. . .

Trước máy truyền hình lần này nam tử 60 m xướng ngôn viên Nạp Cát Sơn Đa Nhĩ thanh âm cơ hồ cuồng loạn hô lên.

". . . Tuyến thủ xuất phát chạy đều rất nhanh, tựa như đột nhiên dâng lên vòi rồng, Jason Gardner, hấn giành trước, tốc độ nhanh đến cực điểm, không, tại bên cạnh hấn là ai, trời ạ, Tô, đến từ Trung quốc Tô, hấn cùng Jason Gardner, quá nhanh, bọn hấn xong tuyến!"

Ngắn ngủi sáu bảy giây thời gian, giải thích Nạp Cát Sơn Đa Nhĩ tiếng nói nhanh đến mức giống như là đạn, nhưng hấn vẫn như cũ còn chưa nói xong, trên sân thi đấu sáu tên tuyến thủ đã xong qua điểm cuối cùng tuyến.

"Ai, là người nào thắng? Tô, vẫn là Gardner?"

Trong TV phát ra chính là tranh tài hình ảnh, nhưng cơ hồ tất cả thu xem so tài người đều mơ hồ nghe được Nạp Cát Sơn Đa Nhĩ 'Kích' động đến tại đánh mặt bàn thanh âm. Quá nhanh bắn vọt tốc độ, vền vền trên TV chợt lóe lên hình ảnh, căn bản là không có cách phân chia là ai chạy thứ nhất.

Tranh tài tính theo thời gian bài bên trên, tiểu tổ xông tuyến thành tích đã xuất hiện, quay phim màn ảnh khê quét mà qua, vẫn như cũ đi theo xông qua điểm cuối cùng tuyến lao nhanh mà ra vận động viên.

"Tô, đến từ Trung quốc Tô thắng, khó có thể tin, 6 giây 48! Đây là một cái có thể tiến vào thế giới lịch sử mười vị trí đầu thành tích! Hấn. . ."

Nạp Cát Sơn Đa Nhĩ buông thả 'Kích' ngang thanh âm tăng lên tới cực hạn, ngay tại cái này một cái chớp mắt đột nhiên cảm ở trong cổ họng, trọn vẹn qua một lượng giây mới tiếp lấy hô, "Hấn xong ra, ngã sắp xuống."

Trong màn hình TV, cuối cùng xông qua điểm cuối cùng tuyến tám tên tuyến thủ, tốc độ tại 60 m thời điểm chính là cực hạn trạng thái, mà một khi xông qua điểm cuối cùng tuyến, cường đại quán tính lực lượng, tranh tài tuyến thủ cũng không phải có thể một chút dừng lại.

60 m trong phòng thi đấu đường đua không dài, nhưng bị giới hạn trong phòng quán lớn nhỏ, tại đường đua cuối cùng chừng chín mươi thước vị trí, chủ sự phương thực hiện đều sẽ chuẩn bị kỹ càng một khối nệm êm, cung cấp tuyến thủ chạy xong 60 m sau giảm xóc, cuối cùng đâm vào trên nệm êm giảm tốc độ.

Đại đa số trong phòng thi đấu chuẩn bị nệm êm đều là cao ba thước, rộng bốn mét cái chủng loại kia, mà lần này tại Budapest trong phòng quán chuẩn bị khối này nệm êm, rộng chỉ có chừng hai mét, hai bên thì là độ cao tại một mét ba tả hữu tám che.

Tô Tô tại xông qua điểm cuối cùng tuần tự, tốc độ quá nhanh, cho dù tận lực giảm tốc độ cũng không thể hoàn toàn dừng lại, lúc đầu theo lúc bình thường trực tiếp người đâm vào trận quán chuẩn bị trên nệm êm giảm tốc độ, có thể kết quả chạy quá nhanh, bên cạnh Jason Gardner cũng chen chúc tới.

Đại gia tốc độ cách biệt không nhiều, giảm tốc độ cũng kém không nhiều, mà tám tên tuyến thủ từ tám chín mét rộng đường băng, đột nhiên đè ép đến chỉ có vài mét rộng nệm êm trước giảm tốc độ, lại chỗ khó tránh khỏi hội tụ vào.

Tô Tô tốc độ chạy lại nhanh, tại Gardner dựa đi tới thời điểm, hơi một điều chỉnh vị trí, kết quả là từ nệm êm thấp khoảng 1m50 địa phương, một chút cảm ra ngoài.

"Há, tuyệt đặc!"

Jason Gardner tại Tô Tô đổ ra trong nháy mắt nắn một câu, vừa rồi hấn cũng cảm giác được, hai người muốn đụng vào nhau, kết quả Tô Tô đột nhiên điều chỉnh dưới, mắt thấy là phải xông qua tám che ngã sắp xuống.

Lúc này, Tô Tô nửa người trên đã bay qua tám che, mắt thấy muốn cảm đi qua.

"Ồ —— "

Hiện tại người xem đi theo Tô Tô động tác muốn vọt qua tấm che ngã quy động tác nghẹn ngào kêu lên.

Đằng sau đi theo một thân ảnh cũng vọt tới tấm che vị trí, Crawford giảm tốc độ rất nhanh, nghiêng người chân đứng vững tấm che phía dưới, hai tay ôm lấy Tô Tô lớn 'Chân', một bên khác Jason Gardner dắt Tô Tô quần áo, hai người hợp lực đem Tô Tô cho kéo lại.

Tô Tô án lấy nệm êm cái khác khỏi kia tấm che, tại hai người dưới sự giúp đỡ, cũng rốt cục thuận lợi ổn định thân hình.

"Quá kinh hiểm, chúng ta vừa chạy quán quân vận động viên, kém chút từ tấm che bên trên lộn ra ngoài. Cũng may có hai tên vận động viên hỗ trợ kịp thời ngăn trở, này, ta viết nói, Tô, người có phải hay không chạy quá nhanh, chúng ta tấm cách ly đều ngăn không được người." Xương ngôn viên Nạp Cát Sơn Đa Nhĩ khoa trương ngữ khí đang nhạo báng lấy.

"Tạ ơn!"

Tô Tô thở hỗn hển hai câu chữ thê, vừa rồi trong nháy mắt cũng là giật nảy mình, tấm che bên kia mặc dù không nguy hiểm gì công cụ, nhưng cũng thả một cái trận quán ném 'Bắn' đèn, thật cấm đi qua, chỉ sợ thụ thương là khó tránh khỏi.

"Đừng khách khí, Tô, là ta kém chút để người ngã sắp xuống." Jason Gardner cười nói vỗ vỗ Tô Tô, "Người thắng!"

"Tô Tô, tiếp lấy."

Tại tấm che bên ngoài không xa trên khán đài, đột nhiên có người dùng tiếng Trung hô to, sau đó hướng hất ném đi một đoàn đồ vật.

"Là du học sinh vẫn là Hoa kiều?" Tô Tô trong đầu suy nghĩ chột lóc lên.

Theo tay nắm lấy chạy tới đoàn kia sự vật, song tay run một cái, triển khai, một mặt tươi 'Diễm' cờ đỏ sao vàng đập vào mi mắt.

"Hóa kếp, cái này vinh quang của người thời khắc, đi quán trận tiếp nhận reo hò đi."

Một bên Shawn Crawford cười 'Lộ' ra hai hàm răng trắng, tựa hồ có vừa rồi như vậy một chút tiểu 'Cảm' khúc, đối với cái này tên đến từ Trung Quốc, bất quá mới mười bảy tuổi tiểu vận động viên, đoạt được giới này trong phòng Thể cảm tái nam từ 60 m quán quân, cũng tiêu tan rất nhiều.

"Reo hò đi!"

Tô Tô hát lên quốc kỳ dọc theo trong phòng 200m đường băng, một đường chạy chậm lấy cùng người xem ra hiệu, mấy cái phóng viên tay cầm máy quay phim, máy chụp ảnh vì ở một bên điên cuồng chụp ảnh.

Tham gia lần so tài này người xem, cũng vui vẻ tại cho vị này vừa rồi đoạt giải quán quân kém chút còn vung ra đầu trường vận động viên lấy đầy đủ khẳng định tiếng vỗ tay.

"Tô, Tô. . ."

Đột nhiên không biết ai mở đầu hô to Tô Tô xưng hô.

"Tô, Tô, Tô. . ."

Bắt đầu chỉ là rải rác mấy người, thời gian dần trôi qua càng ngày càng nhiều người gia nhập.

Tô Tô đứng ở sân điền kinh đường băng bên trên, 360 độ vẫn ngắm nhìn chung quanh đứng dậy reo hò người xem, tâm 'Triều' bành trướng.

Đây là tên của ta, bọn hấn đang vì ta mà la lên!

"Tô, Tô, Tô, Tô. . ."

Cuối cùng, toàn bộ Budapest sân thể dục trong phòng điền kinh quán hơn một vạn tên người xem đều hô hô lên, giống như bọn hấn đã từng la lên qua Ferenc Puskás, Papp Laszlo.

Giờ khắc này bọn hấn tại làm một cái nước lạ tuổi trẻ vận động viên ủng hộ!

Chúng ta ở chỗ này chứng kiến!

Chương 153: Người tốt, Ellen

"Người hôm nay nghỉ ngơi thật tốt, ta cùng Phùng chỉ đạo câu thông qua rồi. Người không tranh tài cũng không cần đi đấu trường, tại khách sạn nghỉ ngơi thật tốt."

Ngày mùng 6 tháng 3, trong phòng Thế cảm tái ngày thứ hai, sáng sớm Lý Chí Trung gõ Tô Tổ cửa phòng.

"Huấn luyện viên, người hôm nay muốn đi Budapest sân thể dục sao?"

Tô Tổ còn buồn ngủ ngáp một cái, thẳng tắp lại ngã xuống trên giường, từ từ nhắm hai mắt hỏi một câu.

Tối hôm qua đoạt giải quán quân sau cảm xúc đều tương đối cao, từ Budapest sân vận động trở lại khách sạn về sau, một mực cũng là ở vào hưng phấn trạng thái, lật qua lật lại giày vò đến nửa đêm hai ba điểm, mới xem như bình tĩnh trở lại có thể chìm vào giấc ngủ.

"Hôm nay tranh tài tương đối nhiều, có 60 m vượt rào, còn có nữ tử nhảy xa cùng nữ tử đẩy tạ, trong đội tới huấn luyện viên viên không nhiều, ta phải đi hiện trường nhìn xem tình huống."

Lý Chí Trung nhìn xuống đồng hồ, nói tiếp, "Được rồi, người ngủ tiếp đi."

Tô Tổ nằm ở trên giường cũng không trả lời, chậm rãi giơ tay phải lên lắc lắc, tiếp lấy lại để xuống.

"Tiểu tử thôi!"

Lý Chí Trung lắc đầu, nở nụ cười, nhìn lấy Tô Tổ co quắp trên giường bộ dáng khẽ mắng một câu. Hắn tối hôm qua cũng đồng dạng phấn khởi thời gian thật dài, lúc này sáng sớm đi đấu trường, cũng là có như vậy mấy phần buồn ngủ, bất quá ngấm lại lần này Châu Âu chỉ hành giải thi đấu thành tích, nội tâm lập tức vừa giận nóng một mảnh.

Cái này ngủ một giấc xuống dưới, Tô Tổ cũng không biết trải qua bao lâu.

Hắn từ khi tiến vào chuyên nghiệp đội, trở thành một tên nghề nghiệp vận động viên đến nay, ngoại trừ ngược lại chênh lệch, phần lớn làm việc và nghỉ ngơi thói quen đều cực kỳ tự hạn chế, tối hôm qua lấy được thể giới điền kinh trong phòng thi đấu tranh giải 60 m quán quân về sau, tâm tình kích động, làm rối loạn trải qua thời gian dài đồng hồ sinh học.

Hiện tại tâm tình trầm tĩnh lại, trong lúc nhất thời chỉ cảm thấy thân thể uể oải.

Lần nữa khi tỉnh lại, kéo thuê phòng màn cửa, chỉ cảm thấy sáng loáng dương quang phá lệ chói mắt. Trần đầy dệ vực phong tình kiến trúc tại trời xanh mây trắng dưới, nhìn lấy phá lệ cảnh đẹp ý vui. Nơi xa lẳng lặng chảy xuôi sông Đa Nuyép xuyên qua cả tòa thành thị, mang lấy dây sắt vượt sông cầu lớn dưới, ngẫu nhiên mấy chiếc du thuyền trôi qua.

Trong phòng rửa mặt một phen, đã là buổi sáng hơn 10 giờ, Tô Tổ đoán chừng khả năng khách sạn sẽ không lại cung cấp bữa sáng, xuống lầu chuẩn bị tại phụ cận tìm một chút ăn. Trên người hắn không có đồng Euro, nhưng còn có một trương về sau đội tuyển quốc gia thêm tiền thưởng cho visa thẻ.

Ra thang máy, Tô Tổ xuyên qua khách sạn đại đường.

"Tô!" Đột nhiên từ trước từ điểm đài truyền đến một người gọi tiếng.

"Này, chào người!"

Tô Tổ quay đầu, tối hôm qua toàn trường tại hô to tên của hắn, hắn coi là gặp tối hôm qua nhìn đến so thi đấu người xem, bị người nhận ra chỉ ít cũng phải lễ phép đáp lại một chút.

Nhưng ngay trong nháy mắt này, hắn thấy rõ ràng người tới, lập tức ngây đại.

Đứng ở trước mắt hắn chính là một cái thanh tú động lòng người người da trắng nữ hài, chính tiểu yểu như hoa mà nhìn xem hắn.

"Ellen!" Tô Tổ kinh ngạc kêu lên tiếng, "Sao người lại tới đây?"

"Này, Tô, ta rốt cuộc tìm được người."

Nữ hài cười chạy tới, giang hai tay ra liền cho Tô Tổ một cái ôm

"Ây. . ."

Tô Tô nhẹ nhàng tiếp được đối phương, chỉ cảm thấy tay chân có chút cứng ngắc.

Cứ việc thông qua bưu kiện cùng Ellen xem như trò chuyện tương đối quen thuộc, nhưng thật sự một cái muội tử đứng ở trước mặt hắn, còn là dù sao cũng hơi không biết làm thế nào.

Kiếp trước kiếp này hẳn đều là cái tình cảm nội liễm người, thời niên thiếu bởi vì điều kiện kinh tế miễn cưỡng tự ti, chớ đến có thể ở trong xã hội đặt chân, có đôi mắt dừng khi lúc, phát hiện mình tại trên tình cảm vẫn như cũ vụng về như thiếu niên. Tại khác phái trước mặt một mực ở vào bị động, đến mức qua năm ba mươi về sau như trước vẫn là một thân một mình.

Giờ phút này ôn hương nhuyễn ngọc trong ngực, Tô Tô lại có mấy phần cảm giác không chân thật.

"Tô, người thế nào?" Thiếu nữ nhẹ ửng xuống Tô Tô buông ra, tựa hồ phát hiện Tô Tô trong mắt có mấy phần dị dạng.

"Không có gì, Ellen, ta thật sự không nghĩ tới người vậy mà lại đến xem ta."

Tô Tô nhìn lên trước mặt thiếu nữ ngũ quan xinh xắn, con mắt lam như đá quý, trên mặt không có đại đa số người da trắng thiếu nữ tàn nhang, tóc tựa hồ bởi vì bôn ba có vẻ hơi lộn xộn, một sợi tóc rủ xuống khóe mắt.

Tô Tô đưa tay nhẹ nhàng đem lọn tóc kia đẩy ra, thiếu nữ lập tức trên mặt tất cả đều là nụ cười xán lạn.

"Người tới hôm qua liền từ Amsterdam xuất phát sao?"

Từ Hà Lan đến Hungary, lộ trình cũng không tính gần, máy bay cũng phải sáu, bảy tiếng. Tô Tô cũng không dám nghĩ, Ellen vậy mà thật sự từ hội khoảng cách xa như vậy chạy tới nhìn bản thân.

"Kính hi a?" Thiếu nữ nghiêng đầu lộ ra một cái hoạt bát tiểu dung.

"Tô, ta cười chính là rạng sáng chuyến bay, đi trước Budapest sân thể dục, sau đó phát hiện người không ở, ta lại tìm nhân viên công tác hội Trung Quốc đoàn đại biểu vào ở khách sạn. Vừa rồi ta chính quần lấy sân khấu nói với ta người ở nơi đó, nàng còn cự tuyệt ta nói đây là thương nghiệp cơ mật không thể lộ ra."

Ellen nói dùng ngón tay chỉ sân khấu phục vụ viên, bày xuống bàn tay, lập tức lại cười vui vẻ.

"Trọng yếu nhất, ta coi là khả năng tìm không thấy người thời điểm, kết quả quay người lại, liền thấy người chính muốn đi ra khách sạn. Ta đơn giản quá may mắn, ta liền biết, nữ thần may mắn nhất định sẽ chiếu cố ta."

Tô Tô cùng nàng thông qua rất nhiều bưu kiện biết trước mặt người da trắng thiếu nữ có chút tiểu mê tín, nhưng sự thật nhiều khi chính là như vậy trùng hợp.

"Người nghe hiểu ta vừa nói sao?"

Ellen chớp chớp con mắt màu xanh lam, tựa hồ đột nhiên kịp phản ứng nàng ngữ tốc rất nhanh.

"Đương nhiên, ta tiếng Anh tiến bộ."

Tô Tô gật gật đầu, trong mắt đều là ý cười, kỳ thật còn chưa xong toàn nghe rõ, nhưng đại khái ý tứ vẫn là nghe đã hiểu.

"Đúng đúng, ta cảm thấy người phát âm so trước kia tốt hơn nhiều." Ellen cười nói, "Về sau ta có thể dạy người Hà Lan ngữ, ngô, chữ Trung hồ nghe nói rất khó."

"Ta nhớ được lần trước người trong thư nói, người đã là đội tuyển quốc gia đội viên, hiện đang bận bịu huấn luyện, không có cách nào tới."

Thiếu nữ lộ ra một tia hồ ly giống như giáo hoạt tiểu dung, "Ta cùng chúng ta huấn luyện viên xin nghỉ, có một ngày rỗi thời gian. Ân, xin nghỉ phép lý do liền không thể nói cho người biết."

"Người có thể tới ta liền rất cao hứng!"

"Ai, nhưng đáng tiếc, hôm qua chúng ta là trong đội trận hình huấn luyện, ta không có cách nào đi ra, bỏ qua người đoạt giải quán quân thời khắc, bất quá, Tô, chúc mừng người, lấy được thế giới điền kinh trong phòng thi đấu tranh giải nam tử 60 m quán quân, cũng là trẻ tuổi nhất quán quân."

Ellen tại nguyên chỗ xoay một vòng, hai tay nhẹ nhàng vỗ lấy tay, đối Tô Tô biểu thị chúc mừng.

Từ xuống phi cơ đến Budapest sân thể dục tìm kiếm Tô Tô trong khoảng thời gian này, nàng đã hiểu rõ đến đầy đủ tin tức, biết Tô Tô cầm tới lần so tài này nam tử 60 m quán quân sự tình.

"Tạ ơn, Ellen!"

Năm ngoái tại Linz chỉ là vội vàng một mặt, kinh điểm, về sau đều là thông qua bưu kiện giao lưu, giờ phút này hai người gặp lại, vậy mà cũng không có bao nhiêu cảm giác ngăn cách xa lạ.

"Chúng ta hẳn là đi chúc mừng một chút, ta rất sớm đã muốn đến Budapest du lịch, nhưng một mực không có thời gian. Đúng, ngươi có thể ra ngoài sao?"

"Đương nhiên."

Tô Tô gật gù đầu, hẳn vừa rồi liền chuẩn bị đi khách sạn phụ cận đi một vòng.

Vận động viên xuất ngoại tranh tài, bình thường rất khó có đơn độc thời gian có thể ra ngoài, cơ bản đều là tập thể thống nhất hành động. Đương nhiên, ngươi muốn nói lãnh đạo huấn luyện viên không có lấy việc công làm việc tư, thừa dịp một số tranh tài phòng huấn luyện khe hở đi du ngoạn một chút, cái này cũng không quá hiện thực. Nhưng trên đại thể đối cho vận động viên quản lý vẫn tương đối nghiêm ngặt, đơn độc thả ngươi đi ra ngoài chơi thời gian vẫn là rất ít.

Tô Tô xem như đuổi tại thời gian đốt, chính hẳn tranh tài kết thúc, lại ra đặc biệt tốt thành tích, sở dĩ lĩnh đội cùng huấn luyện viên xem như cho hắn thả cái giá.

Huống hồ, trạm ở trước mặt ngươi chính là một cái đuôi đến sáu, bảy tiếng máy bay tới thăm ngươi cô nương.

Đương nhiên, cái gì đều được! . . .

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 154: Tài trợ tới cửa

Tô Tô từ Budapest sân bay lúc đi ra, sắc trời đã hoàn toàn tối xuống, hơi có vẻ thanh lãnh nhai đạo đèn đường sáng lên.

Ngồi ở từ sân bay lái ra trên xe taxi, nhìn lấy hai bên phong cách khác lạ kiến trúc, cùng các loại Hungary ngữ cùng tiếng Anh dưới biển quảng cáo phương ngẫu nhiên bước chân vội vã người đi đường, Tô Tô sở lên khóe môi, nội tâm âm áp bình yên.

Một cái buổi chiều hai người dọc theo sông Đa Nuyp xuyên qua dây xích cầu, tham quan nơi đó trừ danh cảnh điểm, một đường thường thức nơi đó phú hữu đặc sắc mỹ thực Cổ Lạp Tư cùng nướng cá tầm, lại nhìn qua anh hùng quảng trường, ngư nhân bảo cùng ngựa Tì-a giáo đường mấy người cảnh khu. Mặc dù nhưng lúc này Budapest nhiệt độ không khí có phần thấp, còn có tuyết rơi, nhưng hai người đều chơi đến thật cao hứng.

Mãi cho đến ban đêm 19 giờ, hai người mới tách ra, ở phi trường đưa Ellen chạy về Amsterdam chuyển bay.

"Huấn luyện viên, ngươi đang chờ ta?"

Xe taxi đến đoàn đại biểu vào ở khách sạn về sau, Tô Tô từ trên xe bước xuống, liếc mắt liền thấy được cửa tửu điểm vừa đi vừa về bước chân đi thông thả Lý Chí Trung.

"Ngươi chạy đi đâu rồi?"

Lý Chí Trung khi nhìn đến Tô Tô bình yên vô sự đứng ở trước mặt mình lúc, rất lớn nhẹ nhàng thở ra, lập tức lại bản khởi khuôn mặt.

"Đi mấy cái cảnh điểm nhìn xem." Tô Tô nhìn lấy Lý Chí Trung cái kia thần sắc lo lắng, trong lòng sơ lược có mấy phần áy náy.

"Không phải để ngươi lưu tại khách sạn nghỉ ngơi sao? Ngươi chính là ra ngoài đi dạo, cũng chú ý một chút thời gian đây này."

Lý Chí Trung giờ cổ tay lên, chỉ chỉ đồng hồ, "Nhìn xem mấy giờ rồi, gần tám giờ, cái này không thể so với ở trong nước."

Nói, Lý Chí Trung mắt nhìn tả hữu, cửa tửu điểm nhiều ít vẫn là có ít người chú ý tới động tĩnh bên này, khoát tay áo, "Được rồi, lên trước lâu lại nói."

Một đường vào quán rượu đại đường, bên trên thang máy, Lý Chí Trung đều là thần sắc không dễ nhìn.

"Người nếu là chậm thêm trở về một hồi, ta liền muốn chiêu Phùng chỉ đạo đi liên hệ chủ ủy hội cùng đại sứ quán. Người đây là đang tha hương nơi đất khách quê người, phải có tổ chức tính kỷ luật, vạn nhất chạy mất xảy ra chút việc làm sao bây giờ?"

Tô Tô gật gù đầu, cái này bỗng nhiên mắng hắn là đã sớm chuẩn bị, người đánh cái bay tới nhìn người, khẳng định phải bồi tiếp. Còn qua đêm không trở về loại chuyện này, liền không cần mơ mộng. Ở nước ngoài tranh tài tự tiện thoát đội loại chuyện này, nhỏ là trong đội xử phạt, lớn khả năng thật sự là hội báo động mời chính thức hiệp trợ.

"Việc này liền đến cái này, người cũng đừng cùng những người khác lảm nhảm. Đi về nghỉ ngơi đi."

Ra thang máy, Lý Chí Trung nhìn một chút Tô Tô, muốn nói lại thôi, cuối cùng thờ dài, để Tô Tô trực tiếp trở về phòng.

...

Ba ngày điền kinh trong phòng Thể cảm tái tiến hành đến rất nhanh, cuối cùng Trung Quốc đoàn đại biểu dự thi 11 người, thu hoạch cũng không tệ. Tô Tô hái được nam tử 60 m huy chương vàng, Lưu Tường cầm tới nam tử 60 m vượt rào huy chương bạc, ngoài ra còn có Quan Anh Nam cầm tới nữ tử nhảy xa hạng tư cùng Lý Mai cầm tới nữ tử tạ xích hạng sáu. Khác bị ký thác kỳ vọng nữ tử nhảy sào, Cao Tổ Âm bởi vì huấn luyện viên không có cùng theo một lúc đến, phát huy không được tốt.

Lúc này theo trong phòng thi đấu kết thúc, tin tức truyền về trong nước, liên quan tới lần này điền kinh trong phòng Thể cảm tái báo cáo tin tức, cũng bắt đầu truyền bá ra.

"Tại ngày mùng 5 tháng 3 cử hành thứ mười giới trong phòng điền kinh Thể cảm tái nam tử 60 m trong trận đấu, 17 tuổi Trung Quốc tuyển thủ Tô Tô lấy 6 giây 48 thành tích thu được quán quân, đây cũng là thể giới điền kinh trong lịch sử 60 m thứ bảy tốt thành tích. Hắn tại đánh phá cả nước 60 m ghi chép đồng thời, cũng sáng tạo ra Trung Quốc tuyển thủ ở thể giới giải thi đấu bên trong tốt nhất thành tích."

Ngày mùng 7 tháng 3 ban tổ chức sáng sớm tin tức, tại thông báo đến chừng mười phút đồng hồ trong ngoài nước chính trị kinh tế đại sự về sau, đột nhiên thứ nhất thể dục tin nhanh xuất hiện ở trên TV.

Người chủ trì bình ổn rõ ràng thông báo xong tin nhanh, màn hình TV từ ban tổ chức trực tiếp ở giữa trực tiếp chuyển đến tranh tài hiện trường hình ảnh, đồng thời về bên ngoài ban tổ chức chủ trì giải thích tiếng âm vang lên.

"Nổ súng về sau, ở vào thứ năm đường băng Tô Tô cất bước mau lẹ, hắn cuối cùng lấy 6 giây 48 thành tích dẫn đầu xông qua điểm cuối cùng tuyển. Đây cũng là vị thứ nhất Á Châu tuyển thủ cầm tới điền kinh trong phòng Thể cảm tái quán quân vinh hạnh đặc biệt tuyển thủ."

Trên TV hình ảnh theo chủ trì thanh âm của người tiến lên, cuối cùng một đoạn Tô Tô kém chút ngã quỵ bị cái khác vận động viên đỡ lấy màn ảnh chợt lóe lên, lại không có hoàn toàn cất nổi biên tập rồi. Có nhìn sáng sớm tin tức thói quen người xem, tình mất đều thoáng nhìn trong nháy mắt kia tràng cảnh, lập tức không khỏi cười một tiếng.

...

Ngày mùng 9 tháng 3, Đế Đô sân bay.

Tham gia thứ mười giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải Trung Quốc đoàn đại biểu trở lại Đế Đô, bao quát Tô Tô, Lưu Tường, Quan Anh Nam, Lý Mai các loại lần này ở trong phòng thi đấu bên trong có xuất sắc phát huy vận động viên đều hứng chịu tới tới đón cơ phóng viên cùng bộ phận điền kinh kẻ yêu thích chúc mừng.

Tô Tô vẫn chưa ra khỏi sân bay đại sảnh, liền bị mấy nhà truyền thông tạp chí nhân viên chặn lại, tại lĩnh đội Phùng Thư Dung cùng huấn luyện viên dưới chỉ thị, Tô Tô ở phi trường một cái trong phòng tiếp tân ngăn gọn tiếp nhận rồi phòng vấn.

Thụ thăm người: Trung Quốc vận động điền kinh viên Tô Tô

Phòng vấn nguyên nhân: Tại vừa mới kết thúc thứ mười giới thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải nam tử 60 m trong trận đấu, Tô Tô vì Trung Quốc đội lịch sử tính hái được một cái huy chương vàng, đồng thời liên tục hai lần đổi mới nên bộ môn Á Châu ghi chép.

Viếng thăm tiêu điểm: Thể vận hội Olympic có cái gì triển vọng?

Phóng viên: Người chủ hạng là nam tử 100 mét chạy nhanh, lần này thu hoạch được nam tử 60 m quán quân có ý nghĩa gì?

Tô Tô: Nước ta nam tử chạy nhanh, hoặc là nói toàn bộ Á Châu nam tử chạy nhanh, tại quốc tế trên sân thi đấu vẫn luôn ở thể yếu. Ta lần này có thể chạy ra cái thành tích này là một loại đột phá, hi vọng cho trong nước chạy nhanh vận động viên cùng Á Châu chạy nhanh vận động viên, đều có một ít cổ vũ. Âu Mỹ tuyển thủ rất mạnh, cơ hồ thống trị toàn bộ thi điền kinh sự, nhưng chúng ta cũng không phải là không có cơ hội. Ta huấn luyện viên một mực cũng cho ta đem trọng tâm đặt ở trăm mét hạng mục bên trên, hi vọng ta có thể tranh thủ đánh vỡ Koji Ito 10 giây ghi chép.

Phóng viên: Nói đến huấn luyện viên, người như thế nào đánh giá người huấn luyện viên Lý Chí Trung?

Tô Tô: Hắn là vị trí phải tôn trọng tốt huấn luyện viên, có cao cấp nhất nghề nghiệp tổ dưỡng, từ ta sơ khai nhất bắt đầu tiến vào thị đội đến đằng sau gia nhập đội tuyển quốc gia, chính là hắn một mực dẫn đạo khích lệ ta, mà lại tại sinh hoạt cùng huấn luyện bên trên cho ta cung cấp rất nhiều trợ giúp. Ta rất cảm tạ hắn.

Phóng viên: Bây giờ cách A-ten thể vận hội Olympic chỉ có 157 ngày, có cảm giác đến áp lực càng lúc càng lớn sao?

Tô Tô: Áp lực khẳng định là có, nhưng đại gia cũng đều là, điều tiết đường như mình là được rồi.

Phóng viên: Trung Quốc thể dục nhất là nam tử chạy nhanh hạng mục, từ trước bị đại chúng cho rằng không có khả năng cùng Âu Mỹ tuyển thủ địch nổi, người lần này điền kinh trong phòng Thể cầm tái tựa hồ cải biến rất nhiều người ý nghĩ.

Tô Tô: Cái này khoa trương. Ta chính là một tên điền kinh tuyển thủ, có chút thành tích, nhưng kỳ thật đội chúng ta bên trong vận động viên đều rất ưu tú, chỉ là vận khí ta tốt, trước bước ra một bước. Tin tưởng tương lai cũng sẽ có càng ngày càng nhiều Trung Quốc chạy nhanh tuyển thủ, tại quốc tế giải thi đấu thắng được vinh dự.

...

Thứ nhất ngăn ngại sân bay phỏng vấn tin tức, bị bên trong thể, thần báo, Thể đàn báo tuần rất nhiều báo chí tạp chí, cùng mạng lưới truyền thông gia công đăng lại.

9 ngày Tô Tô trở lại cục thể dục quốc gia, có mặt mấy cái công thức hoá cuộc họp biểu dương sau. Rất nhanh liền lần nữa đầu nhập huấn luyện.

Bởi vì chạy nhanh hạng mục xuất thành tích bản thân mang theo rất nhiều kỳ tích sắc thái, lại thêm năm nay là thể vận hội Olympic tết, ký giả truyền thông tại sân huấn luyện vụng trộm chụp ảnh cùng đến ước phỏng vấn nổi lên không dứt.

Cầm tới một cái thể giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải nam tử 60 m quán quân về sau, tên Tô Tô triệt để tiến nhập đại chúng truyền thông trong tầm mắt.

1 ngày 1 buổi sáng, ấn Lý Chí Trung kế hoạch sớm định ra muốn về Ma Đô tân trang trụ sở huấn luyện, tiếp tục tiến hành bước kế tiếp kế hoạch huấn luyện, đột nhiên trong đội một cái thông tri, lập tức bị mấy cái khách không mời mà đến cắt đứt.

"Lý huấn luyện viên, Tô Tô, chúng ta lại gặp mặt."

Quốc gia điền kinh đội trụ sở huấn luyện một chỗ trong phòng họp, một cái thấp mập lùn mập trung niên nhân cười đến giống như Phật Di Lặc giống như đi đến. Sau lưng hắn còn đi theo một cái âu phục phẳng phiu già dặn nam tử.

"Người là cái kia Chu...?" Lý Chí Trung nhìn lấy người tới, nhớ lại một chút, nhất thời không nhớ tới danh tự.

"Chu Niên Phong." Trung niên nhân mập lùn lơ đãng tự giới thiệu mình, "Chúng ta tại năm 2002 điền kinh đại thưởng thi đấu, ta cùng Dư Lập Vĩ huấn luyện viên cùng các người gặp qua một lần."

"Đúng đúng, Chu xử trưởng, thật sự là không có ý tứ." Lý Chí Trung vỗ xuống cái trán, cười vờn tay cùng Chu Niên Phong nắm tay.

"Ha ha, Lý huấn luyện viên người quý nhân bạn chuyện, bình thường, bình thường." Chu Niên Phong cười lớn một tiếng, cũng nhìn không nghi ngờ chỉ sắc. Tiếp lấy lại nhìn phía bên cạnh Tô Tô, "Tô Tô a, còn chưa kịp chúc mừng người a, người thể nhưng là cho chúng ta người trong nước cực kì nỗ lực nỗ lực mặt."

"Chu xử trưởng, người quá khách khí." Tô Tô mỉm cười cùng Chu Niên Phong nắm tay, vị này từng tại đại thưởng thi đấu thời điểm gặp qua một lần, ấn tượng cũng không tệ lắm, có thể nói là quan trường tên giao hoạt, nhưng cái khó đến là có thể hạ thấp tư thái cùng các loại người liên hệ.

"Đến, Lý huấn luyện viên, Tô Tô, ta giới thiệu cho các người một chút, vị này là An Thân công ty Tiêu tiên sinh." Chu Niên Phong tránh ra thân, đem sau lưng hai người hướng Lý Chí Trung cùng Tô Tô giới thiệu nói.

"Tô Tô, Lý Chí Trung huấn luyện viên, các ngài tốt. Ta là An Thân thể dục vật dụng công ty thị trường tổng thanh tra Tiêu Vĩ Ân."

Tiêu Vĩ Ân ước chừng ba mươi lăm ba mươi sáu tuổi, lâu dài thị trường làm việc, có phần có phong độ, lễ phép tính cùng hai người nắm tay, tự giới thiệu đến.

Nghe xong là An Thân thể dục vật dụng công ty, Lý Chí Trung cùng Tô Tô liếc nhau, trong lòng liền hiểu được.

Năm ngoái tại Tô Tô phá cả nước ghi chép cầm xuống Thành vận hội quán quân thời điểm, thì có người nâng lên tiếp đập đại ngôn quảng cáo chuyện này. Chẳng qua là lúc đó tại danh khí bên trên còn chưa đủ, mấy nhà tài trợ thương còn tại quan sát kéo lấy.

Lần này Tô Tô cầm xuống trong phòng Thể cầm tái nam tử 60 m quán quân, ý nghĩa liền hoàn toàn khác nhau. Sau khi về nước còn không có mấy ngày, lập tức liền có người tìm tới cửa.

An Thân công ty mặc dù không phải cái gì quốc tế tính xí nghiệp lớn, nhưng ở trong nước thể dục vật dụng thị trường, vẫn là chiếm có rất lớn thị trường số định mức, cũng là đội tuyển quốc gia chủ yếu mấy cái cỡ lớn nhà tài trợ một trong.

Mấy người sau khi ngồi xuống, chuyện phiếm vài câu Tô Tô tại các hạng thi đấu sự bên trong biểu hiện.

Chu Niên Phong nhắc lên câu chuyện, ngón tay tại phòng họp trên mặt bàn điểm một cái, nói ngay vào điểm chính: "Là như thế này, trung tâm bên này tiếp nhận rồi An Thân công ty tài trợ, đề Tô Tô cho An Thân công ty đập một cái tuyên truyền quảng cáo."

"Há, việc này a, Chu xử trưởng người bên kia trực tiếp thông tri trong đội, ta cho chuyển hạ kế hoạch huấn luyện là có thể đi, cái nào còn cần người tự thân lên môn."

Lý Chí Trung cười nhạt một tiếng, điển quân trung tâm bên này an bài tiếp đập quảng cáo loại chuyện này, hẳn một cái huấn luyện viên hoàn toàn không xen tay vào được, cũng liền làm nhìn lấy, phối hợp với điều chỉnh thời gian.

Chu Niên Phong nghe xong liền biết Lý Chí Trung có mấy phần mâu thuẫn, lập tức nở nụ cười, quay đầu nhìn về Tiêu Vi Ân nói, "Tiểu tổng giám, nếu không người tới nói đi."

Tiêu Vi Ân gật gật đầu, nhìn lấy Tô Tô cùng Lý Chí Trung nói: "Chúng ta An Thân thể dục vật dụng công ty ngài hai vị cũng biết, cũng là Dung Hải tỉnh, chúng ta đã liên tục ba năm tài trợ CBA nghề nghiệp thi đấu vòng tròn, hiện ở quê hương người ra một vị ưu tú vận động viên, chúng ta đương nhiên là muốn đại lực tài trợ. Mà lại lần này công ty của chúng ta tài trợ, chẳng những là Tô Tô, cũng còn hi vọng Lý huấn luyện viên ngài có thể đi ra kính, đến cho chúng ta đập một chi ưu tú tuyên truyền quảng cáo."

"Ta?" Lý Chí Trung chỉ chỉ bản thân, không nghĩ tới còn có phần của hắn.

"Đúng, chúng ta sáng ý cùng thuê đạo diễn, đã có một cái tương đối hoàn chỉnh kịch bản gốc, liền chờ ngài hai vị."

Thế giới trong phòng điền kinh găm thi đấu có bộ phận nhận định là từ 1985 năm bắt đầu là thứ nhất giới, có bộ phận nhận định năm 1987 là thứ nhất giới. Sở dĩ câu trên thứ mười một giới cùng nơi này thứ mười giới không mâu thuẫn.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở wWw.EbookFull.Net.

Chương 155: Olympic chiến lược

Hòa Đào thị vòng xoay trên đường.

Lý Chí Trung cười tại kiểu nữ trên xe gắn máy, hai chân chìa xuống đất, nhìn lấy một cái thợ trang điểm vội vàng chạy đến Tô Tô trước mặt giúp hắn bỏ trang, khóe miệng chứa lên mỉm cười.

Thật sự là đỉnh đồ đệ ánh sáng, hơn bốn mươi tuổi còn có cơ hội quay chụp TV quảng cáo, ăn, mặc dù màn ảnh không nhiều, nhưng cũng coi là thật tốt.

Quay đầu lại nhìn mất cách đó không xa chính nấp tại tiểu màn hình đằng sau quan sát đầu này hiệu quả quảng cáo đạo diễn, không quá chắc chắn phải chăng đã thông qua được.

"OK , có thể, đầu này thông qua được."

Kém không chờ thêm một phút đồng hồ, quảng cáo đạo diễn tiếng âm vang lên, Lý Chí Trung nhẹ a thở ra một hơi, từ trên xe gắn máy xuống tới.

"Khó cực, Lý huấn luyện viên."

An Thân thị trường tổng thanh tra Tiêu Vi Ân một mực toàn bộ hành trình đang ngo chừng đạo diễn quay chụp chi này quảng cáo, nhìn thấy Lý Chí Trung sau khi xuống tới, lập tức tiến lên đón.

"Tạm được, ta cũng là đại cô nương lên kiệu, đầu một lần." Lý Chí Trung cười khổ lắc đầu, tiếp lấy lại hỏi câu, "Đúng rồi, Tiểu tổng giám, còn muốn đập bao lâu?"

Nguyên bản Lý Chí Trung coi là quay chụp trên TV những cái kia vận động chạy quảng cáo, nhiều lắm là cũng liền hai ba ngày thời gian, kết quả, tự mình ra trận về sau, mới phát hiện An Thân công ty muốn đầu này dốc lòng quảng cáo làm đến rất tinh tế. Đã tuần tự trần trọc tốt mấy nơi lấy cảnh, tới tới lui lui quay chụp, cho tới hôm nay thời gian đã là ngày thứ năm.

"Ta vừa cùng đạo diễn bên kia xác nhận, hẳn là xé chiều hôm nay là có thể." Tiêu Vi Ân cười hồi đáp, "Ta cũng biết các người huấn luyện tương đối khắt khe, trì hoãn lâu như vậy, thực sự không có ý tứ, ban đêm ta làm chủ, Lý huấn luyện viên ngài cần phải đến dự."

Tại một nhà cỡ lớn thể dục vật dụng công ty có thể hỗn đến cả nước thị trường tổng thanh tra vị trí, Tiêu Vĩ Ân nói tới nói lui vẫn có chút thành khẩn.

"Ăn cơm thì không cần, có thể sớm điểm đập xong liền tốt."

Đối với đầu này quảng cáo tiến độ kéo dài đến ngày thứ năm, Lý Chí Trung đã có chút nóng nảy, bản thân cách thể vận hội Olympic thời gian không coi là nhiều, lúc này trì hoãn một ngày, liền thiếu đi huấn luyện một ngày.

Liền không thể đợi đến A-ten về sau? ! Lão Lý nội tâm cũng là oán thâm, đối với điện quản bên kia thấy tiền sáng mắt đáp ứng Tô Tổ tiếp đập quảng cáo cũng thật là có chút bất mãn.

"Các người An Thân công ty làm sao lại ở thời điểm này tìm Tô Tổ đến đại ngôn đầu? Ta nghe được nói, các người cho điện quản trung tâm bên kia phí tài trợ không ít đi, làm gì không trực tiếp mấy người thể vận hội Olympic sau đâu?"

Dù sao quảng cáo cũng phải đập xong, Lý Chí Trung hỏi trong lòng nghi vấn.

"Lý huấn luyện viên, cái này a, chúng ta cũng là đang đánh cược." Tiêu Vĩ Ân trên mặt nhiều hơn mấy phần thần thái, "Tô Tổ ở phi trường ngày đó phỏng vấn chúng ta cũng nhìn qua, mà lại chúng ta đoàn đội kỹ càng phân tích Tô Tổ thành tích, đều cho rằng hẳn tại A-ten hẳn là sẽ có thu hoạch, vạn nhất, a, người huấn luyện viên trước mắt, ta không thể nói như vậy. Chính là Tô Tổ nếu là tại A-ten thể vận hội Olympic chạy vào 10 giây, vậy chúng ta kiếm lợi lớn."

"Khả Nhạc công ty không phải cũng mời Lưu Tường cùng Đằng Hải Bản quay chụp quảng cáo nha, tất cả mọi người là ý nghĩ này, cược lần này thể vận hội Olympic về sau, vận động viên danh khí hội phóng đại. Bất quá, kỳ thật liên Tô Tổ thành tích bây giờ cùng trình độ, chúng ta tiền này liền đã xài đáng giá. Nếu như chờ A-ten thể vận hội Olympic về sau, Tô Tổ nếu là có thể chạy ra giống trong phòng thi đấu thành tích như vậy, khi đó chúng ta An Thân cũng không nhất định dùng tiền mời được."

Trò chuyện đến nơi đây, Tiêu Vĩ Ân cũng không tị hiềm, lần này bỏ ra nhiều tiền đập ra điện quản trung tâm, chính là hẳn ra sức ủng hộ, đều là thể dục trong kinh doanh người, dứt khoát nói thẳng mở.

Lý Chí Trung khẽ vuốt cằm, minh bạch những người làm ăn này đều là vô lợi không dậy sớm, khẳng định không có khả năng làm mưa bán lỗ vốn.

Cũng may điện quản trung tâm bên kia cũng liền an bài như thể một cái quảng cáo, nếu là nhiều đến mấy cái, Lý Chí Trung cũng cảm thấy hao không nổi.

...

Ngày 20 tháng 3, An Thân công ty quảng cáo đập xong. Ngày thứ hai, Tô Tổ cùng Lý Chí Trung cũng leo lên ngồi về Ma Đô tân trang trụ sở huấn luyện chuyển bay.

Vừa mới về trụ sở huấn luyện, lão Lý cho Tô Tổ an bài từng cái buổi trưa lực lượng kế hoạch huấn luyện, liền vội vã mà đuổi tới căn cứ hành chính lâu phòng hội nghị mở huấn luyện viên hội nghị.

Trong hội trường, Thẩm Vận Bảo chủ quản huấn luyện viên Viên Quách Hoa, Trần Kiến chủ quản huấn luyện viên Mạch Thiệu Cường, Dương Diệu Tổ chủ quản huấn luyện viên Lưu Nhân Gia, cùng chủ trì hội nghị Dư Lập Vĩ đám người đã đến đông đủ.

Vừa nhìn thấy Lý Chí Trung đẩy cửa tiến đến, Dư Lập Vĩ lập tức mở lên nói giỡn, "Lý huấn luyện viên, cái này đập quảng cáo tư vị thế nào?"

Lý Chí Trung khoát tay áo, "Ai, đừng nói nữa, quá gầy vò người. Sớm biết liền gọi người Dư chỉ đạo đi."

"Ha ha, người ta cũng không có mời ta, người thể nhưng là trong đội cái thứ nhất thượng kính xuất hiện tại TV quảng cáo bên trong huấn luyện viên." Dư Lập Vĩ khoa trương dựa vào cái ghế nở nụ cười.

Nói cười vài tiếng, Dư Lập Vĩ gõ bàn một cái nói, đem đám người lực chú ý kéo lại, bắt đầu tiến vào chính đề, "Tốt, người đều tới đông đủ, phía dưới bắt đầu họp đi. Lần này hội nghị chủ yếu đề tài thảo luận chính là, chúng ta nam tử chạy nhanh đội chuẩn bị chiến đấu Olympic kế hoạch huấn luyện, đại gia nói một chút cái nhìn đi."

"Cái này còn có cái gì nói, 100 mét A tiêu chuẩn Tô Tổ cùng Trần Kiến hai cái, 200m A tiêu chuẩn chỉ ta mang Dương Diệu Tổ một cái, chúng ta tranh thủ để bọn hắn có thể qua đầu loại, đứng ở vòng bán kết trận chung kết liền xem như lớn đột phá." Lưu Nhân Gia xê dịch thân thể, trước tiên mở miệng nói, phòng họp ghế da đối với hắn cái này hình thể có vẻ hơi cơ quặp.

"Vòng bán kết cùng trận chung kết không tốt tiến." Mạch Thiệu Cường hai tay ôm chén trà, tiếp một câu, "Trần Kiến làm tổn thương ta đi Vận y sở hỏi qua, trên cơ bản không có vấn đề gì lớn, tiếp qua nửa tháng liền có thể khôi phục. Sau đó ta sẽ tận lực nhanh đến mức để hắn tiến vào huấn luyện tiết tấu, tranh thủ đột phá đi."

"Lý huấn luyện viên, người thì sao?" Dư Lập Vĩ ánh mắt vòng vo vòng, rơi vào vừa tọa hạ không lâu Lý Chí Trung trên người, "Người thấy thế nào?"

Lý Chí Trung hai tay chồng cùng một chỗ đặt ở trên bàn hội nghị, ngón tay không dễ dàng nhẹ nhàng lay động, "Tô Tổ năm ngoái bắt đầu tranh tài nhiều lắm, ta chuẩn bị tiếp xuống để hắn từ bỏ cả nước điện kinh đại thượng thi đấu, tiền hành thật tốt huấn luyện tăng lên, chuẩn bị chiến đấu Olympic."

Năm nay cả nước điện kinh đại thượng thi đấu ngày 18 tháng 4 bắt đầu, phía trước hai trạm là tại Quý tỉnh (Quảng Tây) Lục Thành cùng sơn thủy giáp

thiên hạ Quế Lâm, cuối cùng ngày 23 tháng 5 tổng quyết tái thi là tại cánh tinh tinh lệ. Án năm tình huống, đang ngồi huấn luyện viên viên thủ hạ đều sẽ có vận động viên đi dự thi.

"Từ bỏ trong nước đại thường thi đấu?" Dư Lập Vĩ đối với Lý Chí Trung an bài hơi có chút giật mình, "Cái kia đằng sau quốc tế Điền liên đại thường thi đấu đâu? Ngươi thấy thế nào, cũng cùng theo một lúc từ bỏ?"

"Cái này. . . Cái này còn phải xem phía sau kế hoạch huấn luyện độ hoàn thành đi." Lý Chí Trung nhẹ sách một tiếng, "Đội chúng ta bên trong có chút vận động viên dùng chính là lấy thi đấu đại luyện phương thức, giống Lưu Tường, hẳn thông qua loại phương thức này huấn luyện tăng lên rất nhanh. Nhưng ta xem hạ Tô Tô, hẳn tiến vào giải thi đấu về sau, tăng lên biên độ rõ ràng chậm lại. Hẳn hiện tại niên kỷ cũng không quá thích hợp lấy thi đấu đại luyện, vẫn là cần hậu tích bạc phát, có thể tăng lên địa phương nhiều lắm."

"A, Lý huấn luyện viên, ngươi vừa nói như thế, xem ra Tô Tô tiến 10 giây là vấn đề đã đóng thuyền rồi?" Lý Chí Trung vừa dứt lời, ngồi hẳn đối diện Lưu Nhân Gia nhất thời liền nổi lên nói, béo mập mập trên mặt có mấy phần nụ cười trào phúng.

"10 giây cái này của ai ý nghĩa trọng đại, ta không có thể bảo chứng." Lý Chí Trung liếc mắt Lưu Nhân Gia, thần nhiên nói: "Nhưng là quốc tế Điền liên cấp bậc thứ hai điền kinh giải thi đấu quán quân, là đã có."

"Được rồi, ta đã biết. Viên huấn luyện viên, ngươi có ý tưởng, cũng lấy ra cho đại gia tham khảo một chút."

Dư Lập Vĩ tình quan Lý Chí Trung cùng Lưu Nhân Gia đối thoại của hai người, mặc dù không biết hai người lúc nào có chút không hợp nhau, nhưng hẳn là hội nghị người chủ trì, kịp thời cắt ngang câu chuyện, không đến mức để cho người ta âm ỉ lên.

Một mực ngồi ở hội nghị dưới tay, không có phát biểu Viên Quách Hoa, chậm rãi đứng người lên, đột nhiên đưa tay gõ bàn một cái.

"Ta cảm thấy a, mấy vị huấn luyện viên riêng phần mình kế hoạch huấn luyện đều hẳn là thả thả, lúc này còn cần nhắc cá nhân thành tích làm cái gì?"

Viên Quách Hoa thanh âm không lớn, nhưng lực lượng mười phần.

"Nam tử chạy nhanh hạng mục từ trước là yếu hạng, không chỉ là chúng ta, toàn bộ Á Châu đều là tình huống này. Hiện tại chúng ta vận động viên bên trong, ngoại trừ Tô Tô, còn có cái nào có khả năng chạy vào trận chung kết? Liền xem như Tô Tô chạy vào trận chung kết, có thể hay không cầm tới huy chương cũng là chuyện khác đi."

Viên Quách Hoa nhìn chung quanh các vị huấn luyện viên, cuối cùng nhìn về phía Lý Chí Trung. Lý Chí Trung cũng là khẽ gật đầu, Viên Quách Hoa nói một có điểm không tệ, cho dù là Tô Tô thành tích bây giờ, hẳn cũng chỉ là đáp lại có thể tiến 10 giây tiến trận chung kết mục đích, còn cần vàng đoạt bạc loại ý nghĩ này không có chút nào cần nhắc.

Viên Quách Hoa nhìn lấy Lý Chí Trung gật đầu, thanh âm lại đề mấy phần, "Đại gia có phải hay không đã quên cái gì? ! Chúng ta là năm ngoái tại Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải quán quân, Á Châu ghi chép bảo trì người. Đã cá nhân hạng mục không có cách nào xác định có thể xuất thành tích, lúc này trọng tâm có phải hay không hẳn là điều chỉnh đến tiếp sức đi lên."

Hiện tại mấy tên chạy nhanh vận động viên, cơ hồ là chúng ta xây đội đến nay tốt nhất mấy tên tuyển thủ, Tô Tô cùng Trần Kiến chúng ta liền không nói, Thẩm Vận Bảo năm nay huấn luyện đã có thể ổn tại 10 giây 30 trong vòng, còn có Dương Diệu Tô, thực lực của hẳn đại gia cũng đều rõ ràng. Như thế tốt đội viên, hiện tại nên nắm chặt hết thời gian huấn luyện tiếp sức."

"Lão Viên, ngươi ý nghĩ này rất tốt a." Dư Lập Vĩ chỉ chỉ Viên Quách Hoa, mặt lộ vẻ đáng tươi cười tán dương.

Đến lúc này, ở đây mấy cái huấn luyện viên còn có hội nhìn không ra, rõ ràng là Viên Quách Hoa cùng Dư Lập Vĩ hiện thực trước từng có câu thông, thậm chí là Dư Lập Vĩ bày mưu đặt kế cũng khó nói.

Chỉ là, tiếp xuống huấn luyện, nếu là đều lấy tiếp sức thi đấu làm chủ, đừng nói Lưu Nhân Gia, Lý Chí Trung cũng không phải như vậy vui với tiếp nhận.

Viên Quách Hoa nhìn lấy mấy cái huấn luyện viên đều trầm mặc không nói đáng vẻ, lần nữa mở miệng nói: "Mấy vị huấn luyện viên đều có bản thân kế hoạch huấn luyện, nhưng bây giờ trước mắt đến xem, không hề nghi ngờ tiếp sức thi đấu là có khả năng nhất cầm tới huy chương. Năm ngoái tại Á Châu thi đấu tranh giải vượt xa bình thường phát huy, chúng ta chưa hẳn không thể lại phục chế."

"Ta những ngày này một mực đang nghiên cứu Nhật Bản đội giao tiếp bóng kỹ thuật, góp nhặt một số bọn hắn ở phương diện này tư liệu. Nhật Bản đội sớm mấy năm NHK đài truyền hình thông qua kỹ thuật thủ đoạn phân tích chạy quá trình bên trong thân thể cơ bắp cùng mặt đất phản hồi các loại hạng số liệu, bên trong có nâng lên một cái danh từ, gọi là co dãn thể năng. Chúng ta đều biết gân bắp thịt duỗi dài cùng co vào chính là lực bộc phát, mà gân gót độ cứng, cũng chính là co dãn hệ số, đây là khác trời sinh. Bắt đầu từ lúc đó, bọn hắn liền ý thức được, muốn đền bù cái chênh lệch này, chỉ cần khác kỹ thuật."

Chúng ta tiếp sức đội hiện tại đội viên, đều là tốt đội viên, nhưng là tại tiếp sức thi đấu bên trên luyện được quá ít. Kỹ thuật thực sự quá thô ráp, nếu như có thể tiến một bước có thể đem tiếp sức kỹ thuật rèn luyện được cẩn thận, tương lai đều có thể a."

"Lời nói là không tệ, bất quá Viên huấn luyện viên, ngươi để cho chúng ta hoàn toàn đem đội viên kế hoạch huấn luyện dứt bỏ, cái này không ổn đâu." Lưu Nhân Gia đưa ra cái nhìn của mình, Dương Diệu Tô là 200m hạng mục vận động viên, tại 200m cạnh tranh bên trên là muốn thấp hơn 100 mét, mà lại hẳn đối Dương Diệu Tô tiến vào 200m trận chung kết là đáp lại rất lớn kỳ vọng.

"Tiếp sức liền thật là tốt một cái tốc độ luyện tập. Người để hấn chạy 60 m tốc độ của hấn khả năng lên không nổi, nhưng người để hấn giao một lần bóng, có lẽ tốc độ của hấn sẽ nhanh hơn, bởi vì phải truy người, phải dùng 100 khí lực hoàn thành giao tiếp bóng, không toàn lực chạy giao tiếp bóng là không có ý nghĩa." Viên Quách Hoa đi theo hồi đáp.

Nói tới chỗ này, đang ngồi huấn luyện viên kỳ thật trong lòng cũng đều rất rõ ràng, bao quát Lý Chí Trung ở bên trong, đều biết cái phương hướng này là đúng.

Dur Lập Vĩ đứng người lên, chấp tay sau lưng đi tới lui hai bước, "Viên huấn luyện viên mạch suy nghĩ là đúng, bắt quá, riêng phần mình chủ quản huấn luyện viên cũng không thể đem đội viên kế hoạch huấn luyện cho gác lại. Đội viên của chúng ta một người không được, nhưng là bóp thành một cái chính thể, thực lực có thể không kém cỏi. Dùng tiếp sức đến lôi kéo cá nhân hạng mục, cái này chiến lược rất tốt, tiếp xuống chúng ta quyết định như vậy đi."

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại Ww.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 156: Tiếp sức huấn luyện

Tần trang đội tuyển quốc gia trụ sở huấn luyện sân điền kinh.

Phốc phốc phốc phốc nhanh chóng tiếng bước chân vang vọng đường băng, bốn trăm mét tiêu chuẩn đường băng bên trên, một bóng người tiếp lấy một bóng người nhanh chóng lướt qua.

"39 giây 12!"

Điểm cuối cùng tuyển trước, tiêu chuẩn quốc tế thông dụng tính theo thời gian bài bên trên cho thấy thành tích.

"Lần này tốc độ chậm a! Tô Tô, người vừa rồi giao tiếp bóng thời điểm vì cái gì giảm tốc độ rồi? ! Còn có người Dương Diệu Tô, người cắt bước phải nhanh, phải nhanh, biết không! Người ta đều đuổi tới người phía sau cái móng, còn chậm ung dung."

Trung Quốc tiếp sức đội huấn luyện viên chính Viên Quách Hoa nổi giận dùng dùng từ đấu trường bên cạnh vọt vào đấu trường bên trong, đối khí tức còn không có thở đều đặn mấy cái vận động viên rống to.

"Trần Kiến, người vừa rồi tiếp bóng thời điểm đều nhanh ném bóng, người cùng Hà Quân là oan gia à, động tác dính liền rồi tỉnh rồi mù, bình lăng phí không thời gian."

"Nghỉ ngơi ba phút, đến tổ kế tiếp. Trình tự điều chỉnh lại một chút, Tô Tô thứ nhất bóng, Trần Kiến thứ hai bóng, Hà Quân thứ ba bóng, Dương Diệu Tô thứ tư bóng."

Rống lên mấy cuồng hống, Viên Quách Hoa câu nói vừa dứt về sau, cũng mặc kệ mấy tên vận động viên, liền vội vã mà chạy đến một bên đường băng bên cạnh.

Mới nhậm chức tiếp sức đội trợ lý huấn luyện viên Lý Chí Trung cùng Mạch Thiệu Cường hai người, chính nhìn chăm chăm camera thu video, không ngừng tạm dừng phản phục quan sát vừa rồi vận động viên tại giao tiếp bóng lúc động tác chi tiết.

Lúc này cũng chỉ có đội tuyển quốc gia trụ sở huấn luyện có như thế điều kiện tốt, toàn bộ trong sân huấn luyện, bốn đài toàn tự động camera dọc theo đấu trường đường băng đường ray di chuyển nhanh chóng tiến hành quay phim, có thể hoàn chỉnh đi theo lấy vận động viên chạy, thu hạ hoàn chỉnh tất cả động tác.

"Vấn đề chủ yếu ở đâu?" Viên Quách Hoa thoáng qua một cái đến cũng đi theo mấy người cùng một chỗ ghé vào đường băng bên cạnh mấy ngày trước mấy vị tính quan sát.

"Thứ nhất bóng, Tô Tô tốc độ không có đạt đến cực hạn, căn cứ Tô Tô tốt nhất 60 m 6 giây 48 mà tính hấn từng cái thời đoạn thành tích, phía trước 60 m rõ ràng lệch chậm. Khả năng này là hấn đường rẽ kỹ thuật còn chưa đủ thuần thực, đằng sau tiến nhanh nhập tiếp sức khu thời điểm, tốc độ nhấc lên, nhưng cũng nhanh đến điểm cuối cùng. Thứ hai bóng Dương Diệu Tô trước mặt gia tốc hiển nhiên không đủ đầy đủ, người nhìn, cuối cùng tiến tiếp sức khu thời điểm, Tô Tô có cái giảm tốc độ động tác, không phải hai người liền muốn xô đẩy đi lên."

Mạch Thiệu Cường chỉ trên màn hình tạm dừng phát ra tạm dừng phát ra thứ nhất thứ hai bóng chạy chi tiết video, chỉ ra vừa rồi tồn tại vấn đề.

"Hừm, là có phương diện này vấn đề, bắt quá đường rẽ thời gian không đạt được trực đạo tốc độ cũng là bình thường. Bắt quá, vẫn là nhìn ra được Tô

Tổ đường rẽ kỹ thuật có rất lớn tiến bộ."

Viên Quách Hoa nhìn lấy thứ nhất thứ hai bóng giao tiếp, vừa rồi tại đối mấy tên vận động viên sắc mặt giận dữ biến mất, ngược lại có tiểu dung, hướng Lý Chí Trung nói ra.

"Vẫn là không quá đủ, Tô Tô ở bên trong trắc tuyến nắm chắc bên trên còn chưa đủ tinh chuẩn, tốc độ xách lúc thức dậy, người quá khuynh hướng cạnh ngoài, không đem tốc độ gia đến cực hạn."

Lý Chí Trung lắc đầu, cũng không có bởi vì Tô Tô là mình mang đội viên, sẽ có cái đó khách khí, rất trực bạch đem khuyết điểm nói ra.

"Hà Quân cùng Trần Kiến thứ ba bốn bóng tổ hợp cũng không như ý. Đội chút nữa nhìn xem tổ kế tiếp thành tích thế nào, đem từng cái bóng lần vận động viên, đơn độc cùng chỉnh thể thành tích trình độ, làm một cái kỹ càng ghi chép thống kê phân tích. Xem bọn hắn tại mỗi một bóng đồng hồ tốc độ hiện như thế nào."

Tại năm ngoái Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải trận chung kết thời điểm, tiếp sức đội trình tự là Thẩm Vận Bảo thứ nhất bóng, Dương Diệu Tô thứ hai bóng, Trần Kiến thứ ba bóng, Tô Tô thứ tư bóng. Mặc dù lúc ấy thành tích kinh người, sáng tạo ra Á Châu ghi chép, nhưng nói cho cùng vẫn là ngộ biến từng quyền, hiện tại có thời gian, mấy cái huấn luyện viên viên liền muốn để mỗi một vị vận động viên từng cái bóng lần hỗn hợp có chạy một chút nhìn, có phải hay không có thể xuất hiện càng ưu thế kết hợp.

Loại tổ hợp này chẳng những là tại riêng phần mình vận động viên tại khác biệt bóng lần tốc độ cực hạn, cũng là khảo nghiệm giao tiếp bóng hai tên đội viên ăn ý trình độ. Giống đồng dạng thứ tư bóng, Trần Kiến giao bóng cho Tô Tô tốc độ liền muốn so Dương Diệu Tô giao bóng cho Tô Tô phải nhanh hơn như vậy 0 giờ 0 giây giây. Trong này có đường rẽ thứ ba bóng khoảng cách tương đối ngắn nguyên nhân, cũng có Dương Diệu Tô cùng Tô Tô lẫn nhau ăn ý không đủ duyên cớ.

Từ ngày 20 tháng 3 chạy nhanh nam đội xác định chuẩn bị chiến đấu Olympic sách lược về sau, đến bây giờ đã một tháng trôi qua, cách thể vận hội Olympic thời gian càng ngày càng gần, huấn luyện bên trên cơ hồ là tranh thủ thời gian.

"Đúng rồi, Thẩm Vận Bảo tham gia xong ngày mai tại cả nước đại thưởng thi đấu trạm thứ hai liền sẽ về đơn vị huấn luyện, về sau đoán chừng liền đại thưởng thi đấu tổng quyết tái hội đi tham gia. Lý huấn luyện viên, người thật sự có cân nhắc để cho cái kia Tô Tô từ bỏ quốc tế Điền liên đại thưởng thi đấu?"

...

Trên sân thi đấu, vừa mới chạy xong một tổ tiếp sức thi đấu bốn tên vận động viên đang đứng tại một khối nghỉ ngơi.

Dương Diệu Tô từ đầu trường bên cạnh trong rương cầm mấy bình nước khoáng, ném cho ở bên cạnh lau mồ hôi mấy người, tiếp lấy bản thân lại cầm một bình, uống một hợp nhỏ làm trơn khô ráo cổ họng.

"Tô Tô, lần sau người chạy thứ nhất bóng thời điểm, ta phải gia tốc càng đầy đủ một số mới được, không phải bị người đuổi cho quá độc ác."

"Quay lại người giao bóng cho ta thử nhìn một chút nhìn."

Tô Tô gật gật đầu, vừa rồi tổ này, hắn chạy thứ nhất bóng cùng Dương Diệu Tô giao tiếp bóng quả nhiên vấn đề không ít. Trong đội an bài hắn chạy thứ nhất bóng nguyên nhân cũng đơn giản, chính là hi vọng dùng hắn bắn vọt tốc độ "Đuổi" một chút trước mặt đội viên, thử nhìn một chút hiệu quả, mà lại, hắn cũng có thể tối luyện một chút chạy đường rẽ kỹ thuật.

Hiện tại huấn luyện chính là làm rối loạn trình tự, hắn từ thứ nhất bóng bắt đầu, theo thứ tự thứ hai bóng thứ ba bóng mãi cho đến thứ tư bóng, cái khác từng cái đội viên tại hắn căn cứ hắn bóng lần tổ hợp, thông qua vận động viên cá nhân cảm thụ, huấn luyện viên quan sát, còn có video ghi chép nhiều lần huấn luyện số liệu, đến an bài ưu thế nhất đường an bài.

"Lần này Thẩm Vận Bảo mới có thể cảm quán quân đi." Hà Quân nhấp nước bọt, súc súc miệng, nôn đang chạy rìa đường trên bãi cỏ, ngẩng đầu cùng mấy người nói ra.

Hà Quân là Trùng Khánh thị người, tiến vào đội tuyển quốc gia thời gian không dài, năm ngoái tại Asia thi đấu tiếp sức thi đấu bên trong thay thế Doãn Hằng Triều chạy tiếp sức thi đấu đầu loại, cá nhân trình độ cũng không tệ, năm ngoái Thành vận hội cũng chạy vào 10 giây 30 trong vòng. Bắt đầu cùng Tô Tô đều là tiếp sức thi đấu chủ yếu dự bị đội viên.

Hiện tại điền kinh nam đội bên này một đường đội chủ yếu cũng liền Tô Tô, Trần Kiến, Dương Diệu Tô, Thẩm Vận Bảo còn có Hà Quân cùng Doãn Hằng Triều mấy người. Ngoài ra còn có mấy tên thực lực không tệ tuổi trẻ vận động viên, là đội thanh niên cùng hạng hai đội.

"Hắn là không có vấn đề gì." Dương Diệu Tô chậm rãi nuốt vào nước, mở miệng nói, "Lão Thẩm những năm này một mực không vượt qua thời điểm tốt, trước đây ít năm trạng thái tốt gặp được Trần Kiến, về sau trạng thái một mực không ổn định, cá nhân hạng mục bên trên còn không có cảm qua có phân lượng đại thưởng."

"Đừng nhìn ta, ta trạng thái cũng liền hai năm trước khôi phục lại." Trần Kiến nhìn lấy Dương Diệu Tô chỉ hắn, lập tức cười cười, "Năm ngoái trạng thái không tệ, có thể gặp gỡ cái càng biến thái." Nói tròng mắt nhìn, ánh mắt nhìn về phía Tô Tô.

Tô Tô nhìn lấy Trần Kiến đem thoại đề kéo đến trên người mình, cũng không tiếp cái này gốc rễ, đại gia là đối thủ cạnh tranh, đồng dạng cũng là đồng

đội. Ngược lại vẫn như cũ nói Thẩm Vận Bảo, "Thảm ca năm nay trạng thái rất không tệ, lần trước điện ghi lại giống chạy tới 10 giây 25, đoán chừng Viên huấn luyện viên cũng là nhìn hấn một mực không cầm qua cái gì thường, mới đồng ý hấn đi tham gia đại thường thi đấu."

"Dù sao người cùng Trần Kiến không đi, đại thường thi đấu trăm mét quán quân liền hấn là hấn." Dương Diệu Tổ cười nói, ở đây trong bốn người, Tô Tô Trần Kiến Dương Diệu Tổ đều là cầm qua đại thường thi đấu quán quân, đối với cái này giải thưởng thấy muốn nhẹ đi nhiều. Làm đồng đội, Thẩm Vận Bảo mắt thấy đã hai mươi bảy hai mươi tám, muốn đã xuất ngũ, có thể lấy thêm một số giải thưởng cũng là vui thấy kỳ thành.

"Đúng rồi, Tô Tô, quốc tế Điền liên hoàng kim thi đấu vòng tròn, người thật không đi?"

Nói lên tranh tài, Trần Kiến nhớ tới lần trước huấn luyện viên viên nói qua Tô Tô từ bỏ quốc tế Điền liên hoàng kim thi đấu vòng tròn, chuyên tâm chuẩn bị chiến đấu Olympic sự tình.

Dương Diệu Tổ cùng Hà Quân nghe được cái này cũng là quay đầu lộ ra lắng nghe bộ dáng. Dương Diệu Tổ còn tốt chút, hấn vẫn có đạt tới qua hoàng kim thi đấu vòng tròn dự thi tiêu chuẩn, chỉ là về sau bởi vì thương bệnh trạng thái duyên cớ không có dự thi.

Giống Hà Quân nhìn lấy loại này giải thi đấu liền muốn nóng mắt rất nhiều, quốc tế Điền liên hoàng kim thi đấu vòng tròn, là cấp bậc thứ ba điền kinh giải thi đấu, gần với bậc thứ nhất khác thể vận hội Olympic cùng điền kinh Thế cầm tái, cấp bậc thứ hai quốc tế Điền liên thế giới điền kinh tổng quyết tái, quốc tế Điền liên thế giới trong phòng thi đấu tranh giải cùng quốc tế Điền liên thế giới chạy việt dã thi đấu tranh giải.

Tại thi điền kinh sự bên trong cũng là quy cách rất cao giải thi đấu, mà lại cũng bởi vì thi đấu sự tiền thưởng cao, lại là nhiều cái Châu Âu thành phố du lịch, đối với toàn thế giới vận động điền kinh viên đều có lực hấp dẫn cực lớn.

Chỉ là cái này giải thi đấu cần dựa theo thế giới bài danh mới có thể được thỉnh mời, năm ngoái Tô Tô tại Asia thi đấu cùng Thành vận hội chạy ra thành tích, đã đạt đến dự thi tiêu chuẩn.

"Huấn luyện viên cũng cùng ta câu thông qua, quyết định còn không đi. Huấn luyện vào mùa đông thời điểm, một mực đang chuẩn bị trong phòng thi đấu 60 m, còn có rất nhiều kế hoạch huấn luyện đều không có hoàn thành, thừa dịp trong khoảng thời gian này, nhanh hoàn thành tiến độ."

"Không đi vậy tốt, dù sao hoàng kim thi đấu vòng tròn mỗi năm đều có, năm tới lại tham gia cũng không muộn, so với thể vận hội Olympic, cái khác cũng không có gì giải thi đấu có thể so với đây càng trọng yếu."

Mấy người có chút đáng tiếc, dù sao hoàng kim đại thường thi đấu tiền thưởng không ít, mà lại dự thi đều là cấp Thế Giới các lộ cao thủ. Bất quá bây giờ là Olympic năm, đem những này tranh tài thả một chút cũng là bình thường. Lấy thi đấu đại luyện hình thức, có chút vận động viên có thể xuất thành tích, nhưng ở trận mấy người đều là lấy huấn luyện làm chủ.

"Hoàn thiện kế hoạch huấn luyện là trọng yếu hơn." Trần Kiến cũng là phụ họa nói ra, Tô Tô tuổi còn nhỏ, các phương diện có thể lên thăng không gian lớn. Mặc dù ngẫu nhiên cũng sẽ có chút không phục, nhưng Trần Kiến cũng không thể không thừa nhận Tô Tô là trước mắt trong nước thậm chí là A Châu có khả năng nhất chạy vào 10 giây.

"Ha ha, người cái này luyện pháp, ta cảm thấy, lại trải qua thêm mấy tháng, người chỉ sợ lại phải tráng một vòng." Dương Diệu Tổ đưa tay nheo nheo Tô Tô trên cánh tay cơ bắp, lập tức phá lên cười.

Trần Kiến cùng Hà Quân cũng đồng thời nở nụ cười, mấy người đều là vận động viên, đáng người là muốn so với người bình thường tới khỏe mạnh một số, nhưng cũng rất có hạn. Nhất là Dương Diệu Tổ, chân trần một mét tám bảy thân cao, mặc dù cũng có bảy mươi ba kg, nhưng nhìn lấy thật sự là rất thon dài gầy gò.

Tô Tô so Dương Diệu Tổ muốn thấp hơn một số, nhưng từ trong phòng thi đấu sau khi trở về, tiến vào huấn luyện tiết tấu, ngoại trừ tiếp sức thi đấu huấn luyện, cơ bản cũng là tại trong phòng thể hình. Thể trọng đã vượt qua Dương Diệu Tổ, nhìn lấy mặc dù cũng không tráng, nhưng tương đối đã coi như là trong mấy người hình thể nhất cân xứng một cái.

Theo Tô Tô chạy nhanh thành tích đề cao, Lý Chí Trung đối với Tô Tô lực lượng yêu cầu cũng tại tăng lên.

Cơ bắp lực lượng tốt luyện, nhưng là muốn tăng lên chính là hạch tâm lực lượng, chẳng những lực lượng muốn lên đi, đồng dạng còn không thể ảnh hưởng cân bằng phản ứng.

Trong khoảng thời gian này trong khi huấn luyện, Tô Tô tại lần trước trong phòng thi đấu thi đấu trước thêm điểm về sau, còn lại tiềm năng trị đã lần nữa tích lũy đến trăm phần trăm, lúc này không có cái gì do dự, trực tiếp gia ở phản ứng tổ chất bên trên, nhanh chóng để thân thể bắt đầu thích ứng.

Dựa theo một số Âu Mỹ nghiệp nội đối với chạy nhanh nghiên cứu, chạy nhanh tốc độ, chính là lực lượng tăng thêm phản ứng. Nhất là tại 60 m cùng 100 mét loại này hạng mục bên trên, tuyệt đối hạch tâm lực lượng tăng thêm tuyệt đối phản ứng, liền là tuyệt đối thi đua tốc độ.

Tô Tô cũng không quá có thể xác định loại thuyết pháp này có chính xác không, hoặc là nói quá mức tuyệt đối. Hấn trước mắt kết hợp là mình không ngừng về mặt sức mạnh tăng lên cần phản ứng tổ chất đi cân bằng.

Hấn hiện tại sâu ngồi xổm lực lượng tăng lên tới một trăm sáu mươi, một trăm bảy mươi kg tả hữu, chân nâng cũng đạt tới năm trăm kg. Cái này trị số khẳng định là vượt qua người bình thường không ít, nhưng là đối với vận động viên tới nói, nhất là một số chuyên hạng lực lượng vận động viên, còn kém rất xa.

Sâu ngồi xổm kỷ lục thế giới vượt qua một ngàn kg, chân nâng kỷ lục thế giới tới gần hai ngàn kg.

Hắn là cái chạy nhanh vận động viên, chắc chắn sẽ không khuynh hướng lực lượng đạt tới trình độ như vậy, nhưng lấy chiều cao của hắn cùng thể trọng tới nói, lực lượng trưởng thành cũng còn còn lâu mới có được đến cùng.

Dựa theo quốc tế tối ưu chạy nhanh vận động viên thân cao là 1m85, thể trọng thì tại 85 kg tả hữu. Chiều cao của hắn kém cái một hai centimet, nhưng là thể trọng còn kém 10 kg.

Mà lại tăng trưởng 10 kí lô thể trọng, lực lượng muốn tăng lên bao nhiêu, bây giờ còn chưa có minh xác số lượng, nhưng đối với thân thể cân bằng phản ứng không chế khẳng định là muốn cùng bên trên một bậc thang.

Nếu là giống như Green, 1m76 thân cao, thể trọng lại là 85 kg, như thể hạch tâm lực lượng mạnh đến cơ hồ để cho người ta khó có thể tưởng tượng, lại thêm nhanh chóng phản ứng, 60 m 6 giây 39 kỷ lục này, tại điền kinh trong lịch sử lúc nào có người có thể đánh vỡ đều là một ẩn số.

Sở dĩ, tiếp xuống nhanh nhẹn tố chất cùng phản ứng tố chất, cũng phải cần Tô Tô tăng lên đến thích ứng thân thể tăng trưởng lực lượng tố chất, nếu không liên dần dần chệch hướng chạy nhanh, thân thể lực lượng mặc dù tăng lên, nhưng vướng víu cơ bắp ngược lại thành liên lụy.

Mà lại, phản ứng tố chất tăng lên chỗ tốt, ngoại trừ không chế thân thể tăng lên lực lượng tố chất bên ngoài, mang cho Tô Tô chỗ tốt liền là có thể ưu hóa xuất phát chạy phản ứng, trăm mét xuất phát chạy tầm quan trọng tự nhiên không cần nói cũng biết.

Một cái khác chính là tiếp sức thi đấu nguyên nhân, nhanh chóng động tác phản ứng có thể giảm bớt tiếp sức thi đấu giao tiếp bóng sai lầm, tận khả năng đạt tới tối ưu giao tiếp bóng.

"Dành thời gian, mấy người các người, chuẩn bị vào chỗ."

Bên sân mấy người nghỉ ngơi một hồi, Viên Quách Hoa huấn luyện viên thanh âm vang lên lần nữa.

Lại là một lần tiếp sức chạy huấn luyện. . . .

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 157: Tuyển bạt thi đấu cùng quảng cáo

Huấn luyện thời gian buồn tẻ, lặp đi lặp lại, một ngày ngày trôi qua.

Nhưng so sánh với tiếp sức thi đấu mà nói, có hợp tác, có cạnh tranh, có truy có đuổi, ngẫu nhiên các đội viên còn có thể đùa giỡn một chút, ở một mức độ nào đó muốn so một mình huấn luyện tới thú vị rất nhiều.

Cái này cùng trước đó cùng một chỗ luyện tiếp sức thi đấu, mặc dù có yêu cầu cùng ăn cùng ở, nhưng mỗi tuần thực tế đặt ở tiếp sức thi đấu thời gian cũng không dài, đại đa số đội viên đều theo chiều riêng phần mình chủ quản huấn luyện viên an bài, các luyện các.

Hiện tại ngược lại đơn giản, chạy nhảy loại huấn luyện nhiều lấy tiếp sức thi đấu hình thức làm chủ, bốn người một tổ bóng lần trình tự không ngừng điều chỉnh 4×100 tiếp sức, hoặc là hai hai một tổ 4×200m tiếp sức, hoặc là 1 đối 3×100 mét tiếp sức, các vị biến đổi đa dạng tổ hợp hình thức chạy bộ huấn luyện.

"Thế nào, nhóm này thành tích bao nhiêu?"

Lại là một tổ chạy tiếp sức xong, Viên Quách Hoa xem hết tính theo thời gian bài bên trên thành tích, về tới mấy tên huấn luyện viên cùng nhân viên nghiên cứu khoa học cùng một chỗ phân tích số liệu bên sân.

"Thông qua đại lượng số liệu so sánh, cái này tổ hợp thành tích là nhất có ưu thế." Bên sân lâm thời trưng bày mấy trên bàn lớn, một người mang kính mắt trung niên nhân tại trên máy vi tính liệt kê ra số liệu. Điền kinh đội xác định lấy tiếp sức thi đấu kéo theo cá nhân bộ môn sách lược về sau, các loại chuyên gia nghiên cứu đoàn đội cũng từng bước đứng chỗ, bắt đầu tiến hành càng ngày càng tinh tế hóa số liệu phân tích.

"Thứ nhất bóng Trần Kiến, thứ hai bóng Dương Diệu Tô, thứ ba bóng Thẩm Vận Bảo, thứ tư bóng Tô Tô. Cái này cùng chúng ta năm ngoài Asia thi đấu đội hình không kém nhiều, bất quá Trần Kiến cùng Thẩm Vận Bảo trình tự đổi, ngược lại cảm giác chạy càng trôi chảy." Mạch Thiệu Cường nhìn lấy mới ra tới tổ này thành tích, từ tốn nói.

Lý Chí Trung nhìn chằm chằm màn ảnh máy vi tính giao tiếp bóng thời điểm động tác, nhẹ gật đầu, "Thẩm Vận Bảo cùng Trần Kiến trao đổi vị trí, chủ yếu vẫn là Thẩm Vận Bảo năm nay trạng thái tốt. Tại trăm mét phương diện tốc độ Thẩm Vận Bảo hơi thua tại Trần Kiến, nhưng là tại năm nay trạng thái tại đường rẽ 80 m bên trong còn có thể duy trì đầy đủ ưu thế. Ân, chính là Thẩm Vận Bảo cùng Tô Tổ ăn ý trình độ còn kém không ít."

Viên Quách Hoa trên mặt hiện lên tiểu dung, nhìn thấy đi ra thành tích về sau, hiển nhiên tâm tình rất tốt, chỉ trên màn ảnh máy vi tính tốc độ đỉnh sóng biểu đồ,

"Trần Kiến cùng Thẩm Vận Bảo hai người trao đổi một ba bóng về sau, thành tích xê xích nhiều khái là 0.01-0.05 giây tả hữu chênh lệch, Thẩm Vận Bảo xuất phát chạy nhanh, gia tốc nhanh, nhưng chạy một trăm mét không cách nào một mực ổn định tốc độ, sẽ có hai cái đỉnh sóng, sở dĩ rút ngắn hẳn chạy khoảng cách ngược lại càng có ưu thế."

Trần Kiến xuất phát chạy phản ứng cùng tốc độ đều là đỉnh tiêm, cùng Thẩm Vận Bảo không kém nhiều, mà lại thứ nhất bóng khoảng cách so thứ ba bóng dài, Trần Kiến tốc độ muốn càng tốt hơn một chút. Nhất khiến ta giật mình chính là, Tô Tổ tiếp bóng cùng đường rẽ kỹ thuật tiên bộ đến rất nhanh, các người nhìn thứ tư bóng đường rẽ tiến trực đạo nơi này, từ gia tốc đến tiếp bóng động tác, nếu so với trước kia thành thạo được nhiều."

Ba bốn máy tính xếp thành một hàng, mấy cái huấn luyện viên viên riêng phần mình phân tích video động tác, thần sắc đều hơi có chút phấn chấn.

Trải qua thời gian dài như vậy mô phỏng tính toán, còn có vận động viên các loại phối hợp, 4×100 tiếp sức nam đội thành tích dần dần ổn định lại, tiêu chuẩn tính theo thời gian bên trong đã chạy ra mấy lần vượt qua năm ngoài Á Châu Thế cầm tái thành tích, mà lại theo đội viên ăn ý trình độ đề cao, tin tưởng cái tốc độ này còn đang tăng trưởng.

"Hiện tại mấy người này cuối cùng giống như là có chút bộp thành cùng nhau, chờ bọn hắn tham gia xong tuyển bạt thi đấu trở về, lại tăng cường giao tiếp bóng chỉ tiết, một chút xiu đến hoàn thiện. Đúng, các người đội viên tuyển bạt thi đấu đều báo danh thứ gì hạng mục?"

Viên Quách Hoa có chút hài lòng những ngày này huấn luyện tiến độ, có thể nói đến đây hơn hai tháng thời gian, chuyên gia tổ huấn luyện viên tổ còn có vận động viên huấn luyện, đã bắt đầu thấy hiệu quả.

"Trần Kiến liền báo danh cái 100 mét." Mạch Thiệu Cường từ trước máy vi tính đứng dậy, suy nghĩ một chút hỏi đáp, "Ba cái A tiêu chuẩn danh ngạch hiện tại còn trống không một cái, lần này tuyển bạt thi đấu Trần Kiến cũng liền đi cái đi ngang qua sân khấu, chạy cái không kém nhiều là được rồi. Thừa dịp cái này thời gian mấy ngày, cũng trước điều chỉnh một chút, miễn cho thương bệnh tái phát."

Năm 2004 ngày 21 tháng 5 cả nước diễn kinh thi đấu tranh giải bắt đầu, đồng thời, lần này cả nước diễn kinh thi đấu tranh giải cũng là thứ 24 giới A-ten thể vận hội Olympic tuyển bạt thi đấu.

Muốn tham gia thể vận hội Olympic từng cái hạng mục tranh tài vận động viên, đều cần tham gia tuyển bạt thi đấu. Giống trong nước diễn kinh hạng mục tổng thể lệch yếu, có thể đạt tới thể vận hội Olympic AB tiêu chuẩn chuẩn vận động viên rất ít, trên cơ bản có thể đạt tới A tiêu chuẩn liền khẳng định có tư cách dự thi.

Giống nam từ 100 mét Olympic A tiêu chuẩn hiện tại cũng chỉ có Tô Tổ cùng Trần Kiến hai người đạt tới, trên cơ bản tuyển bạt thi đấu đối với bọn hắn hai người chính là đi qua loa, trước mắt trong nước trăm mét có thể chạy đến Olympic A tiêu chuẩn liền hai người bọn họ.

Dương Diệu Tổ cũng giống như vậy, 200m A tiêu chuẩn trước mắt liền hẳn một cái, tham gia lần chọn lựa này thi đấu, chính là nhìn vận động viên bản thân phát huy, thể vận hội Olympic tư cách dự thi là trốn không thoát.

Nếu như nếu là tại nước Mỹ dạng này diễn kinh đại quốc, chạy nhanh thực lực tổng thể trình độ cực cao, vậy liền hoàn toàn là mặt khác một cảnh tượng.

Nước Mỹ Olympic đại biểu đội cơ bản đều là thi đấu trước lâm thời xây dựng, có tư cách dự thi tổ kiến thành nước Mỹ đội tuyển quốc gia về sau, vận động viên gặp phải ngắn hạn huấn luyện, ngắn hạn huấn luyện trong lúc đó ăn ngủ cùng huấn luyện phí tổn từ tổ chức cơ cấu gánh chịu.

Nước Mỹ diễn kinh Olympic tuyển bạt chế độ là cực kỳ hà khắc, đang thỏa mãn thể vận hội Olympic dự thi thấp nhất AB tiêu chuẩn chuẩn dưới, chỉ có thành tích tiến vào ba hạng đầu vận động viên mới có tư cách tham gia thể vận hội Olympic.

Trước mắt trong nước có thể chạy vào Olympic trăm mét A tiêu chuẩn vận động viên chỉ có Tô Tổ cùng Trần Kiến hai cái, mà tại nước Mỹ, có thể chạy ra cái này AB tiêu chuẩn chuẩn vận động viên tối thiểu là hai chữ số trở lên. Nước Mỹ diễn kinh thể vận hội Olympic tuyển bạt thi đấu thứ tự trở thành dự thi mấu chốt, cùng một cái hạng mục, nếu như không cách nào đang tuyển chọn thi đấu bên trong cầm tới thứ tự, bất kể là nhiều hàng hiệu vận động viên, từng có dạng gì kỷ lục thế giới cùng thành tích, đều sẽ bị xoát xuống tới.

Đây chính là diễn kinh nhân tài chúng cỡ nào tài năng đủ áp dụng loại này một thi đấu phân thắng thua tuyển bạt hình thức, mặc dù hữu thụ nghi vấn, nhưng cũng là tương đối công chính tuyển bạt chế độ.

Giống năm 2000 Sydney thể vận hội Olympic nước Mỹ tuyển bạt thi đấu, danh tướng Jackson cùng Green đều bởi vì thương không thể lấy được 200 Miao vận hội tư cách dự thi.

"Cái kia Tô Tổ đâu, Lý huấn luyện viên?" Viên Quách Hoa nhìn về phía Lý Chí Trung hỏi.

Lý Chí Trung có chút trầm ngâm một chút, "Trừ 100 mét bên ngoài, có lẽ Tô Tổ nhiều báo một hạng 200m, hẳn gần đây đường rẽ kỹ thuật rất nhanh."

"200m là muộn, Tô Tô đường rẽ kỹ thuật tiến bộ rất lớn, mà lại nửa đoạn sau cũng không yếu. Hiện tại 200m chỉ có một cái A tiêu chuẩn tư cách, Tô Tô lấy thêm một vấn đề không lớn."

Viên Quách Hoa gật gật đầu, trong đội đã có không ít người đề mấy lần đề Tô Tô kiêm hạng, từ năm trước huấn luyện vào mùa đông bắt đầu, Tô Tô tại đường rẽ kỹ thuật bên trên cũng bắt đầu tiến vào huấn luyện tiết tấu, từ trong khoảng thời gian này tiếp sức trong khi huấn luyện mấy người cũng nhìn ra được, Tô Tô đang chạy thứ nhất bông cùng thứ ba bông đường rẽ bên trên đều trở nên thuận buồm xuôi gió, có thể nói lấy Tô Tô thực lực bây giờ, bất kể là chạy cái nào một gậy, Trần Kiến, Dương Diệu Tô cùng Thẩm Vận Bảo cũng không là đối thủ.

Ngày 21 tháng 5, cả nước điển hình thi đấu tranh giải kỷ thể vận hội Olympic tuyển bạt thi đấu tại cánh tinh tỉnh lỵ Thạch Trang thị cử hành.

Tham gia tuyển bạt thi đấu các lộ tuyển thủ ngoại trừ đã đi theo đội tuyển quốc gia tập huấn bên ngoài, còn có không ít tỉnh đội thị đội vận động viên dự thi.

Đội tuyển quốc gia tập huấn triệu tập vận động viên đa số là đã xuất thành tích, nhưng một số hạng mục bên trên ai cũng không thể cam đoan sẽ có hay không có hắc mã xuất hiện.

Tô Tô đi theo tập huấn đội tiến về Thạch Trang thị tuyển bạt thi đấu đấu trường, ở giữa còn phát sinh một việc nhỏ xen giữa, Tô Tô cùng Lý Chí Trung quay chụp đầu kia quảng cáo rất cục tại trước đây không lâu truyền ra, bị rất nhiều người nhìn thấy.

Tại năm 2004, mạng lưới mới vừa vận hưng khởi, xa không đạt được hậu thế cấp độ, trước vì người xem vẫn là chiếm cứ rất lớn một bộ phận.

Người bình thường đối với thể dục hạng mục, ngoại trừ thể vận hội Olympic bên ngoài, cái khác các hạng thi đấu sự cũng không có quá nhiều khái niệm. Người nói một cái gì bộ môn Thể cầm tài quán quân, tại trong mắt một số người cùng phổ thông huy chương vàng đều không khác mấy, xa không đủ để đề bọn hắn sợ hãi thần phục.

Nhưng nếu là một cái Olympic quán quân, cái kia mặc kệ là cái gì hạng mục, đại gia bao nhiêu đều sẽ kinh ngạc một tiếng, đây là đệ nhất thế giới, rất lợi hại!

Tô Tô tình huống cũng là kém không nhiều như này, chú ý thể dục khối này người tự nhiên biết một cái thể giới điển hình trong phòng thi đấu tranh giải nam từ 60 m quán quân nặng bao nhiêu phân lượng, nhưng người bình thường trong mắt cũng thật không thể để cho hắn đối nhìn vài lần.

Nhưng là An Thân quay chụp đầu này quảng cáo, thông qua ban tổ chức còn có một số địa phương truyền hình truyền ra về sau, ngược lại đề rất nhiều người nhớ kỹ đặc biệt rõ ràng, thậm chí đưa tới một số tiêu oanh động.

Quảng cáo kỳ thật cũng không phức tạp, chính là An Thân công ty trừ tính căn cứ Tô Tô cá nhân kinh lịch cải biên thứ nhất cổ sự tính quảng cáo.

Phối hợp với Hoàng hậu dàn nhạc kinh điển ca khúc "WeAreTheChampions", quảng cáo từ một cái âm u chật chội gian phòng bắt đầu.

Nhân nhật lời bạch bạch văn tự hiển hiện: "Không có ưu việt xuất thân."

Tô Tô cúi đầu, ánh mắt mang theo vài phần mê mang từ trong phòng đơn sơ giường nhỏ bên trong tỉnh lại, mặc vào một đôi bị làm cũ An Thân giày thể thao.

"Thế giới không người vì người lớn tiếng khen hay!"

Hình ảnh theo Tô Tô mặc giày thể thao, từ trong phòng chạy ra, màn ảnh hoá đổi đến một đầu hồi hương đường đất bên trên, Tô Tô dọc theo hai bên bờ mương lớn xanh biếc mờ mịt ruộng lúa chạy, có cái sáng sớm lao động lão nông nhìn lấy Tô Tô toét miệng cười, nơi xa là vừa vận đang lên mặt trời đỏ mặt trời mới mọc.

"Nhưng chỉ cần chấp nhất cùng cố gắng. . ."

Màn ảnh từ Tô Tô tại hồi hương đường đất chạy, đổi thành tại xỉ than đường băng bên trên chạy, tại cao su đường băng chạy, tại các loại đấu trường trên đường lớn chạy, tràng cảnh nhanh chóng cắt nối biến tập hoá đổi.

"Một ngày nào đó, một cái chân chính huy hoàng hội cách người càng ngày càng gần!"

Một cái đặc tả Tô Tô mặt hướng đại hải bóng lưng màn ảnh, ngay sau đó là Hòa Đảo thị vòng xoay trên đường, Lý Chí Trung cười kiểu nữ xe gắn máy sau lưng Tô Tô là lên, "Chạy nhanh lên, chạy nhanh lên!"

"Người có mơ ước quyền lợi. . ."

Hình ảnh bắt đầu xuất hiện, Tô Tô một lần một lần xông qua điểm cuối cùng tuyển màn ảnh, Trung vận hội, đại thường thi đấu, cả nước trong phòng thi đấu tranh giải, Á Châu thi đấu tranh giải, Thành vận hội, đến sau cùng thế giới trong phòng thi đấu tranh giải.

"Đề thế giới ở trước mặt người cúi đầu!"

Thế giới trong phòng thi đấu tranh giải hiện trường, Tô Tô người khoác quốc kỳ quán trận, đạt được vô số người vỗ tay hô to màn ảnh.

"Thế giới trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải nam từ 60 m quán quân, Á Châu tuyển thủ lịch sử tính đột phá."

Cuối cùng màn hình đêm đen đến, "An Thân, vĩnh không dừng lại!"

...

Loại này cổ sự dốc lòng loại quảng cáo tại năm 2004 vẫn là không thấy nhiều, phối hợp với chúng ta là quán quân nhiệt huyết âm nhạc, cơ hồ trong nháy mắt liền bị rất nhiều người nhớ kỹ, từ TV tiểu màn hình các loại xúc nổi điểm lệ quảng cáo bên trong trở hết tài năng.

Đến mức tại đến cánh tỉnh Thạch Trang thị về sau, Tô Tô phát hiện hắn rất nhanh liền bị người cho nhận ra, đương đến tuyển bạt thi đấu hiện trường thời điểm, còn đưa tới vòng vây, truyền thông cùng phóng viên còn có rất nhiều người xem đều liều mạng hướng hắn vọt tới. Cuối cùng tại hiện trường bảo an nhân viên hiệp trợ dưới, mới thuận lợi thoát khốn.

Đi vào Olympic tuyển bạt thi đấu sân thể dục, nhìn lấy quen thuộc sân điền kinh, nơi xa tranh tài chính hùng hực khí thế.

Tô Tô biết, hắn bắt đầu mang trên lưng càng ngày càng nhiều người chờ mong. . .

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 158: Kém một chút

Lần này cả nước điền kinh thi đấu tranh giải cũng là Olympic tuyển bạt thi đấu, thi đấu trình an bài cùng trước đó Tô Tô đã tham gia cơ bản giống nhau, ba ngày thi đấu sự an bài, đều là buổi sáng cùng muộn bên trên tiến hành tranh tài.

Cùng Tô Tô có liên quan cũng chính là nam từ một, hai trăm mét hai hạng, tuyển bạt thi đấu ngày đầu tiên buổi sáng là 100 mét đấu loại, ban đêm là 100 mét trận chung kết. 200m thì là tại ngày thứ hai ban đêm đấu loại, ngày thứ ba buổi sáng trận chung kết.

Có lẽ là Olympic nguyên nhân, lần này cả nước điền kinh thi đấu tranh giải người xem cũng so trước đó mấy lần thi đấu tranh giải người muốn tới được nhiều.

Thạch Trang thị dự đồng sân thể dục, cái này chỗ từ hương sông ông trùm Trịnh dự đồng đầu tư viện binh xây sân thể dục quán, ba mươi tám ngàn người khán đài, vậy mà cũng có vượt qua một phần ba thượng tọa suất.

Bởi vì là Olympic tuyển bạt, dự thi yêu cầu cao rất nhiều, nam nữ 100 mét đấu loại tiểu tổ đều là 20 người, tổng cộng ba cái đấu loại tiểu tổ, các tổ theo thứ tự lấy 2 người, còn lại theo thành tích lần lượt bổ sung 2 người tiến vào trận chung kết.

Tranh tài ngày thứ hai tiến hành 200m tình huống cũng kém không nhiều, đấu loại đều là hai mươi mấy người.

9 giờ sáng 30 phân, nam từ 100 mét đấu loại bắt đầu.

Đấu loại Tô Tô được an bài tại tổ thứ hai đạo thứ hai, cùng tổ tranh tài thật không có gặp phải Trần Kiến cùng Thẩm Vận Bảo, nhưng là năm ngoài thi đấu tranh giải một số khuôn mặt cũ giống Hồ Khải, Lưu Đại Bằng bọn người có xuất hiện.

Đấu loại Tô Tô chạy rất nhẹ nhàng, 10 giây 28, căn bản là thuộc về thu chạy, đến tám mươi, chín mươi mét về sau liền bắt đầu thả.

Lấy thực lực của hắn bây giờ, ở trong nước đại bộ phận trăm mét vận động viên còn tại 10 giây 40 tả hữu lác lác tình huống dưới, cái thành tích này cảm cái trận chung kết tư cách không tồn sức chút nào.

Đồng dạng Trần Kiến tại đấu loại tổ thứ nhất thời điểm cũng không có tốn nhiều khí lực gì, lấy 10 giây 39 thành tích tấn cấp trận chung kết.

Lần này đấu loại trong tổ, ngược lại là Thẩm Vận Bảo trạng thái tương đối dũng mãnh phi thường, cơ hồ đều là tại đem hết toàn lực chạy, lấy 10 giây 26 thành tích lấy được đấu loại tiểu tổ thứ nhất.

"Nước Mỹ đội cá nhân thực lực thực sự xuất sắc, thượng giới Sydney tiếp sức thi đấu, nước Mỹ đội sáu tên tiếp sức thi đấu thành viên, A Thác Cổ Ba Lý · Bor trèo lên, Bernard · Williams, Morris Green, những người này đều là tại 10 giây trong vòng thành tích, bất quá bọn hắn tiếp sức phối hợp thật không có thuần thực như vậy, thuần túy là khéo hơn người chạy nhanh thực lực."

"Ai nha, Giang sư phó, ngài cái này hiểu có thể rõ ràng a, vượt qua chúng ta huấn luyện viên."

"Đúng thế, ta tại điền kinh đội đã bao nhiêu năm, nào tư liệu là ta chưa có xem, cái này luyện tiếp sức a, thực lực không đủ kỹ thuật đứng, giống chúng ta mấy lần Á vận hội, Thái Lan đội chạy nhanh thực lực đều không mạnh, nhưng tiếp sức thi đấu ăn ý trình độ cao đến dọa người, giao tiếp bóng thời điểm đều bảo trì tại cao tốc nhất, các người a, còn phải nắm chắc luyện một chút nha."

Sau trận đấu trong phòng nghỉ, Tô Tô cùng Trần Kiến ghé vào hai tấm xoa bóp trên ghế, điền kinh trong đội chủ nhiệm thợ đâm bóp Giang Đại Hằng đang cho hai người làm sau trận đấu cơ bắp kéo dãn xoa bóp, từ khi chuẩn bị chiến đấu Olympic đến nay, có huấn luyện cùng tranh tài tình huống dưới, đội tuyển quốc gia trọng yếu đội viên tại thi đấu trước sau trận đấu đều sẽ có thợ đâm bóp tiến hành cơ bắp buông lỏng kéo dãn, phòng ngừa vận động viên thụ thương cùng trạng thái.

Lúc này, Tô Tô, Trần Kiến đang cùng Giang Đại Hằng hồ khan lấy, nói chuyện phiếm thượng giới thể vận hội Olympic nước Mỹ nam từ 4× 100 mét tiếp sức thi đấu thành viên.

"Giang sư phó, Tô Tô, Trần Kiến." Đang mấy người đang khi nói chuyện, Thẩm Vận Bảo từ bên ngoài đi vào.

"Thẩm ca, người vừa đi đâu?" Trần Kiến nằm tại xoa bóp trên ghế, ngoẹo đầu mở miệng hỏi, "Cái này vừa so xong thi đấu, người được làm cơ bắp buông lỏng."

"Chính là tùy tiện đi một chút, giải sầu một chút."

Thẩm Vận Bảo mặc dù tại vừa rồi đấu loại chạy vừa 10 giây 26 đấu loại đệ nhất thành tích, cũng là hán nghề nghiệp kiếp sống bên trong hai vị trí đầu ba tốt thành tích, nhưng lúc này trên mặt không có chút nào vui mừng, ngược lại vẻ mặt nghiêm túc, mang theo vài phần lo nghĩ cảm xúc.

"Tâm tình không tốt?"

"Cái kia. . . Ta có lời muốn cùng các người hai nói."

Thẩm Vận Bảo hơi có chút phun ra nuốt vào nói, lại liếc mắt đang cho Tô Tô làm cơ bắp kéo dãn xoa bóp Giang Đại Hằng, có chút muốn nói lại thôi bộ dáng.

"Làm sao?" Giang Đại Hằng ngẩng đầu nhìn thấy Thẩm Vận Bảo ánh mắt, gấp qua ý đến, ngồi dậy cười nhìn mấy người một chút, "Muốn. . . Nếu không ta đi ra ngoài trước đội lát nữa."

"Được rồi, không cần, Giang sư phó." Thẩm Vận Bảo do dự một chút, lắc đầu, "Cũng không phải cái gì nhận không ra người."

Nói, Thẩm Vận Bảo đi đến nằm tại xoa bóp trên ghế Tô Tô cùng Trần Kiến trước mặt, dùng chân nhẹ nhàng đá đá, "Đấu loại ta là đã nhìn ra, các người liền không có nghiêm túc chạy. Buổi tối trận chung kết, hai người cũng đừng cho ta lại bảo lưu lại. Cái này cả nước thi đấu tranh giải quán quân, ta là rất muốn cầm. Tâm ý ta nhận, bất quá, các người đều biết, ta càng muốn chạy hơn một cái thể vận hội Olympic A tiêu chuẩn thành tích đi ra."

Trần Kiến nhìn Tô Tô một chút, lại nhìn Thẩm Vận Bảo, nở nụ cười, "Ai, Thẩm ca, lời này của người ta có thể nghe không rõ."

"Đừng đánh trống lảng, các người đánh cái gì chú ý ta còn không biết." Thẩm Vận Bảo cười mắng một câu, "Ta liền một cái yêu cầu, các người trận chung kết thời điểm đem hết toàn lực chạy, đừng nhường. Mặc kệ là 100 mét vẫn là 200m, ta liền muốn chạy cái A tiêu chuẩn, ngoại trừ tiếp sức thi đấu bên ngoài, còn muốn tham gia thể vận hội Olympic cá nhân hạng mục. Không có các người hai cho ta áp lực, ta sợ là hi vọng không lớn."

Nói cho hết lời, Thẩm Vận Bảo cũng không đợi Tô Tô cùng Trần Kiến trả lời, quay đầu liền rời đi trong phòng nghỉ.

"Ha ha, ta nói, các người hai cái là chuẩn bị tại trận chung kết nhường, để Thẩm Vận Bảo cầm quán quân đâu, đủ ý tứ a, ta có thể nghe nói hán năm tới muốn đã xuất ngũ." Giang Đại Hằng nhìn lấy Thẩm Vận Bảo sau khi rời đi, cười híp mắt tại hai người bên tai nhẹ nói.

"Giang sư phó, đừng loạn nói đùa, bị người nghe thấy không thích hợp." Tô Tô nhìn lấy Giang Đại Hằng một bộ thấy rõ các người điền kinh trong đội mần tin tức bộ dáng, khoát tay áo nói.

Kỳ thật lần này tuyển bạt thi đấu, nam từ 100 mét hai người cũng chính là đến qua loa, đã có A tiêu chuẩn nơi tay, huấn luyện viên viên cùng trong đội đều không có làm yêu cầu, tiến đến huấn luyện cường độ cũng lớn, chạy quá ác cũng dễ dàng thụ thương.

Tô Tô cùng Trần Kiến tự mình cũng có thảo luận qua, cũng không quá có thể quyết định chủ ý. Tất cả mọi người là nghề nghiệp vận động viên, thể dục tinh thần khẳng định phải có.

Từ thi đấu thể dục đi lên nói, Tô Tô cùng Trần Kiến bản tâm tất cả tranh tài đều là muốn thắng. Nhưng làm đồng đội, vận động viên sao mà không dễ dàng, có thể đủ nhiều cảm mấy cái quán quân, mặc kệ xuất ngũ tiến vào tỉnh thị các cấp thể dục bộ môn, hãy tìm cái khác làm việc, ít nhiều có chút dùng đi.

"Người nghĩ như thế nào?" Trần Kiến ghé vào xoa bóp trên ghế ngoẹo đầu hỏi.

"Vậy liền kiểm nghiệm hạ chúng ta gần nhất tiếp sức đội tập huấn hiệu quả." Tô Tô cười trả lời.

Vận động viên muốn phát huy ra tư thân điểm cao nhất trình độ, trừ của mình thực lực trạng thái bên ngoài, cùng tổ cạnh tranh đối thủ cũng là một cái rất trọng yếu nhân tố. Cùng so thực lực bản thân mạnh cao cấp vận động viên tranh tài, chỉ cần có thể ổn được bản thân tiết tấu, không bị mang chạy, thường thường đều có thể bắn ra hòa hoa, chạy ra tốt hơn thành tích.

...

Ban đêm 18 giờ 30 phút, dự đồng sân thể dục.

Diễn kinh đường băng bên trên, vừa mới chiến đấu xong nữ tử 100 mét tám người đứng đầu về sau, nam tử 100 mét trận chung kết tám tên tuyển thủ đã đứng ở hàng bắt đầu bên trên.

Tô Tô nguyên địa nhảy rạo rực, đem thân thể dần dần điều chỉnh đến trạng thái tốt nhất. Hắn là đấu loại tổ hạng hai, ở vào thứ năm đường băng, ở bên tay trái hắn đường thứ tư là Thẩm Vận Bảo, Trần Kiến thì ở vào đạo thứ hai, hắn tại đấu loại bên trong thả so Tô Tô còn nhiều hơn.

"Ai vào chỗ này ——"

Quen thuộc phát lệnh viên tiếng hô khẩu hiệu vang lên.

Tô Tô cúi người cúi đầu, hai chân đạp ở bàn đạp bên trên, trong nháy mắt tất cả tạp niệm liền loại bỏ não hải.

Chạy nhanh vận động viên tranh tài, ngoại trừ tư thân trình độ kỹ thuật thực lực thiên phú bên ngoài, còn có một hạng rất trọng yếu năng lực, chính là chuyên chú.

Người cảm xúc chập trùng là rất dễ dàng ảnh hưởng đến vận động viên trạng thái, nhất là tại chạy nhanh loại này tranh tài bên trên, hơi cảm xúc tăng vọt sa sút, liền có thể ảnh hưởng đến lực chú ý không đủ tập trung.

Khi tiến vào tranh tài một sát na kia, có thể đem tất cả thi đấu trước kích động, hậm hực, lo nghĩ các loại không phải trường hợp cá biệt cảm xúc toàn bộ cho thu nạp đè xuống, trong đầu bình tĩnh giống như là một dòng bình tĩnh nước hồ, không chút rung động.

"Chuẩn bị!"

"Ba!"

Súng lệnh tiếng vang lên, tranh tài bắt đầu!

Trong nháy mắt, hàng bắt đầu bên trên tám tên vận động viên đồng thời thoát ra. Tô Tô mặc dù không có ép súng, nhưng đại lượng xuất phát chạy huấn luyện cùng gia một chút phản ứng tố chất, vẫn có nhất định hiệu quả, cơ bản so với Trần Kiến cùng Thẩm Vận Bảo cũng không có lạc hậu bao nhiêu.

Nhanh chóng bộ tản, mạnh mẽ hữu lực bước rộng, cơ hồ vừa tới bốn mươi mét vị trí, Tô Tô liền đã chạy đến vị thứ nhất. Hắn mới tiết tấu chạy pháp, theo huấn luyện cùng tranh tài dần dần thành thực, phối hợp với nhanh nhẹn thêm điểm sau nhanh chóng bộ tản, tại nửa đoạn trước nhanh chân bức gia tốc bên trên, tốc độ cũng dần dần nói tới.

Chờ qua bốn năm mươi mét về sau, Tô Tô cơ bản liền ở vào một ngựa tuyệt trần trạng thái, cùng người bên cạnh chênh lệch từng bước kéo ra, cho dù từng có thể cùng hắn cắn đến chặt nhất Trần Kiến, tại tổ này trong trận chung kết, cũng bị bỏ lại mấy cái thân vị khoảng cách.

Mà tại Trần Kiến bên cạnh, Thẩm Vận Bảo trên trán gân xanh nổi lên, cơ hồ đem hết toàn lực đang truy đuổi hai người. Hắn cùng Trần Kiến chênh lệch không lớn, vền vẹn gần phân nửa thân vị không đến, ở bên cạnh người xem nhìn qua chính là không kém nhiều sánh vai cùng.

Tô Tô một khi tiến vào tranh tài trạng thái, lúc này cũng là toàn lực ứng phó, hoàn toàn đầu nhập.

Tại siêu việt cùng tổ tất cả tuyển thủ về sau, trong tầm mắt, chỉ có điểm cuối cùng.

Xông tuyến!

10 giây 02!

Điểm cuối cùng tuyến cái khác tranh tài tính theo thời gian bài bên trên, Tô Tô chạy qua trận chung kết hạng nhất thành tích đã đi ra.

"10 giây 02, nam tử 100 mét trận chung kết hạng nhất Tô Tô, vừa mới đổi mới chính hắn bảo trì cả nước ghi chép 10 giây 09, lần nữa sáng tạo ra mới trong nước nam tử chạy nhanh lịch sử."

Đại hội dẫn chương trình lúc này nhìn thấy cái này một thành tích xuất hiện, cũng là theo chân kích động vang lên.

"Chưa đi đến 10 giây?!"

Tô Tô chống nạnh ngum lớn hô hút vài hơi khí thô, trở lại nhìn lấy tính theo thời gian bài bên trên thành tích, hơi có chút tiếc nuối. Hắn trong huấn luyện bán chép tay thành tích đã có mấy lần chạy tới 9 giây 7, nhưng lần này trận chung kết vẫn là kém một chút.

Vừa mới tổ này trận chung kết, hẳn cảm thấy trên cơ bản đã chạy đến rất tốt, nhưng có thể là bởi vì trung hậu trình khuyết thiếu mạnh hữu lực tuyển thủ cạnh tranh nguyên nhân, cho dù một mực duy trì cao tốc, nhưng trong lúc vô hình, vẫn không thể nào đạt tới cực hạn của bản trạng thái.

"Tô Tô, ủng hộ! !"

"Tô Tô, tốt!"

Nhưng lúc này, bên sân hai bên người xem lớn tiếng hô hô lên, truyền thông máy ảnh cơ hồ như là đốt tiền bắt đầu chụp ảnh.

Không có tiền 10 giây đại quan là tiếc nuối, nhưng có thể lại một lần nữa nhìn thấy Tô Tô đôi mới bản thân nam tử trăm mét ghi chép, lần này giá vé đã làm cho. Tại Olympic năm, một cái thể dục trang đầu tin tức cũng liền có.

Tô Tô cười đưa tay cùng bên sân người xem vẫy vẫy tay, tâm tình rất nhanh liền điều chỉnh xong, mặc dù chưa đi đến 10 giây, nhưng có thể cảm độ nhất và đôi mới bản thân ghi chép, tổng là một kiện cao hứng sự tình.

Bất quá loại này cao hứng không có tiếp tục bao lâu, đại hội quảng bá bắt đầu công bố từng cái đường thành tích.

". . . Đường thứ ba Trần Kiến, 10 giây 20; đường thứ tư Thẩm Vận Bảo, 10 giây 23. . ."

Cơ hồ ngay tại thành tích thông báo trong nháy mắt, Tô Tô nhìn thấy bên cạnh chính vị đầu gối kịch liệt thở hồng hển Thẩm Vận Bảo, đặt mông ngồi trên mặt đất, ngửa mặt lên trời nằm ở đường băng bên trên.

Năm 2004 A-ten thể vận hội Olympic nam tử trăm mét A tiêu chuẩn thành tích 10 giây 21, mà Thẩm Vận Bảo rồi cái này cái A tiêu chuẩn tư cách dự thi, vền vẹn chỉ kém 0. 02 giây.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.

Chương 159: Khẩn trương một màn

"Lão Thẩm vận khí quá kém điểm, lại muốn chạy cái 0. 02 giây, trăm mét A tiêu chuẩn liền tới tay."

Ngày 22 tháng 5 chặng vạng tối, Dụ Đồng sân thể dục điền kinh sân nhà quán bên ngoài một cái dùng cho kiểm lục phó trận quán bên trong, Dương Diệu Tô nhìn lấy đang cầm đầu vội vàng làm vận động nóng người Thẩm Vận Bảo, khê thờ dài.

"Hiện tại liền nhìn xem Thẩm ca có cơ hội hay không chạy đến 200m A tiêu chuẩn."

Tô Tô nhanh chóng bãi động cánh tay, tại nguyên chỗ hốt hốt hốt làm mười cái nâng cao chân chạy bộ động tác, nhẹ nhàng đuổi người một chút, giống như Dương Diệu Tô, nhìn lấy tại trong sân làm nóng người Thẩm Vận Bảo.

"Lão Thẩm năm nay trạng thái dừng hẳn phi thường, có thể nói là năm nay trạng thái tốt nhất một năm, nếu là đuổi tại Sydney thể vận hội Olympic một năm kia, hẳn thỏa thỏa có thể đạt tới một trăm mét cùng hai trăm mét A tiêu chuẩn, nhưng bây giờ tiêu chuẩn này quá cao. Ta cũng liền hợp cách qua mấy lần, toàn bộ Á Châu có thể chạy đến A tiêu chuẩn người bao nhiêu."

Dương Diệu Tô lắc đầu, đối với Thẩm Vận Bảo có thể hay không tại đêm nay chạy ra 200m cũng không phải là quá lạc quan, ngược lại ánh mắt sáng rực mà nhìn xem Tô Tô, "Người ngược lại là có cơ hội, chúng ta chạy tiếp sức thời điểm, người đường thứ nhất đường thứ ba tốc độ khá nhanh, đường rẽ kỹ thuật tiến bộ rất lớn. Chạy 200m cần nhờ đường rẽ cùng hậu trình, năm ngoái người liền thắng ta một lần, lần kia là bao nhiêu tới, 20 giây 91 đúng không. Theo người hôm qua vừa phá 10 giây ghi chép, có phải hay không có cơ hội tiền 20 giây?"

"Cái kia phải cùng Dương ca người ở trên sân thi đấu chạy mới biết được." Tô Tô cười cười, "Ta lúc huấn luyện người cũng không phải không biết, rất ít chuyên môn đi chạy 200m."

"Có thể a, vậy ta cũng sẽ không đối với người nhường." Dương Diệu Tô đi theo cũng cười cười.

Tô Tô mặc dù niên kỷ tại một đường trong đội là nhỏ nhất, nhưng từ tiến vào quốc gia điền kinh đội đến nay, cái này một thời gian hai năm nhảy lên lên thành tích thực sự quá nhanh, lúc trước năm đại thưởng thi đấu đến năm ngoái Toàn cầu thi đấu cùng phía sau Asia thi đấu Thành vận hội, 60 m trong phòng Thể cầm tái quán quân, cả nước trăm mét mới ghi chép từng trắng giải thi đấu xuống tới, đến bây giờ, đã bước vào thế giới đỉnh tiêm chạy nhanh vận động viên hàng ngũ.

Cho dù Tô Tô rất ít chạy 200m, Dương Diệu Tô cũng sẽ không cho là Tô Tô trình độ kém, trước kia chủ yếu vẫn là bởi vì hấn đường rẽ kỹ thuật không tốt, huấn luyện trọng tâm cũng chủ phải đặt ở trăm mét bên trên.

Từ năm trước huấn luyện vào mùa đông bắt đầu, Tô Tô thì có thiên về bắt đầu tiến hành đường rẽ huấn luyện, đến năm nay tiếp sức thi đấu, bày ra thực lực và đi qua đã không thể so sánh nổi.

Dương Diệu Tô tự nhận nếu như có thể xuất ra chạy Á vận hội thời điểm trạng thái, có lẽ còn có thể cùng Tô Tô chạy một chuyến, nhưng nhường loại lời này, cũng chỉ có thể là ngầm hạ đùa giỡn một chút mà thôi. Hấn ngược lại là có chút cảm nhận được lúc trước Trần Kiến nhìn lấy Tô Tô cảm giác.

"Ai, hai người các người làm nóng người đây đủ sao?"

Đã làm nóng người hoàn tất Thẩm Vận Bảo ngực bụng chập trùng, hô hấp có chút gấp rút, nhìn lấy hai người nói chuyện phiếm, nhất thời ngắt lời nói.

"Không sai biệt lắm đi." Dương Diệu Tô nhìn lấy Thẩm Vận Bảo trở về vận vẹo uốn éo eo, hoạt động cổ tay cổ chân.

"Các người đừng sợ sót a, lại đi chạy xuống." Thẩm Vận Bảo hướng về phía hai người lại tới một cuồng hòng.

"Được được được, nghe người."

Tô Tô cùng Dương Diệu Tô nhìn lấy Thẩm Vận Bảo cả người trạng thái khôi phục lại, hai người toét miệng trộm nở nụ cười, không nói nhiều, trực tiếp đọc theo phổ trận quán mây đầu đường băng chậm chạy.

Thẩm Vận Bảo nhìn lấy hai người lác đầu, tối hôm qua không thể chạy ra trăm mét Olympic A tiêu chuẩn thành tích, thất lạc là có, nhưng từ mười mấy tuổi bắt đầu luyện chạy nhanh, nhiều năm như vậy trải qua các loại lớn nhỏ thi đấu sự, sớm đã không phải mới ra đời, thời gian một ngày đã có thể điều chỉnh tốt tâm tính.

Thi đấu thể dục chính là như thế, mặc dù có lại nhiều ý nghĩ, lớn hơn nữa không cam tâm, nhưng thực lực không đủ chính là không đủ, dù sao cũng phải nhận rõ hiện thực này. Trong nước 200m trình độ đệ nhất đệ nhị khẳng định là Tô Tô Dương Diệu Tô, thứ ba lời nói Trần Kiến trước kia chạy qua một lần 200m gân gót lạp thương, cơ bản liền từ bỏ, không kém nhiều cũng chính là hấn.

Một năm này trạng thái hấn đã đầy đủ tốt, cũng lấy được cả nước điền kinh đại thưởng thi đấu tổng quyết tái quán quân, cá nhân có thể thực hiện cũng liền đến nơi đây.

100 mét A tiêu chuẩn không thể đạt tới, 200m A tiêu chuẩn Thẩm Vận Bảo cũng không nghĩ nhiều nữa, hết sức nỗ lực. Chỉ ít còn có tiếp sức thi đấu, hấn còn có thể tham gia lần này thế vận hội Olympic, so với đã từng rất nhiều tiền bối đã coi như là may mắn hơn nhiều.

Ban đêm 19 giờ 10 điểm, nam tử 200m đấu loại bắt đầu.

Tô Tô bị xếp tại đấu loại tử thứ ba đường thứ tư, Dương Diệu Tô cùng Thẩm Vận Bảo đều tại vừa so xong tử thứ hai đấu loại bên trong. Tô Tô tử này đấu loại ngoại trừ cùng một chỗ luyện qua tiếp sức thi đấu Hà Quân bên ngoài, còn có một cái tuyển thủ đưa tới Tô Tô chú ý.

Từ Chí Vũ, 97 năm bát vận hội nam tử 400 m á quân, năm 2001 Đông Á đại hội thể dục thể thao nam tử 400 m quán quân, cũng lấy 45 giây 25 thành tích phá vỡ cả nước ghi chép. Năm 2001 cửu vận hội nam tử 200m, 400 m, 4× 400 m tiếp sức quán quân.

Có thể nói tại trước mắt trong nước nam tử chạy nhanh 400 m hạng mục bên trên, Từ Chí Vũ là đệ nhất nhân.

400 m là tại nam tử chạy nhanh hạng mục bên trong khó khăn nhất chạy một hạng, đối vận động viên sinh lý, chuyên hạng kỹ thuật, tố chất thân thể, thể lực phân phối các phương diện đều có rất cao yêu cầu. Tại trên sinh lý, toàn bộ vận động quá trình bên trong, không đường chiếm thi đấu lệ, có đường chiếm tiêu bị lệ, sở dĩ đây là một hạng hỗn đường hình chạy nhanh hạng mục. Tại chuyên hạng kỹ thuật phương diện, 400 m cùng 200m trên kỹ thuật là trình độ nhất định thông dụng, nhưng 400 m nhiều một chỗ đường rẽ cùng một cái trực đạo, bởi vì khoảng cách tương đối dài, thể lực phân phối cùng tiết tấu điều chỉnh trở thành mấu chốt.

Có thể chạy 400 m vận động viên, đến chạy 200m khẳng định là không có vấn đề, chuyên hạng tốc độ đủ cao lời nói, 400 m vận động viên đầy đủ tốc độ sức chịu đựng cùng hậu trình năng lực, thường thường có thể so với trăm mét vận động viên có càng xuất sắc biểu hiện.

Giống Michael Johnson năm 1996 lấy 19 giây 32 phá kỷ lục thế giới thành tích đoạt được Atlanta thế vận hội Olympic 200m huy chương vàng, đồng thời cũng là giới này thế vận hội Olympic 400 m huy chương vàng người đoạt giải. Đồng thời tại ba năm về sau năm 1999 Tây Ban Nha Sevilla thế giới điền kinh thi đấu tranh giải, Michael Johnson còn lấy 43 giây 18 thành tích sáng tạo ra kỷ lục thế giới.

Giới này A-ten thế vận hội Olympic nam tử 400 m A tiêu chuẩn thành tích là 45 giây 55, Từ Chí Vũ tại năm 2001 Đông Á đại hội thể dục thể thao sáng tạo ra 45 giây 25 thành tích tốt nhất, nhưng từ năm 2002 sau này 400 m thành tích, cũng thủy chung không cách nào chạy vào 45 giây 55 cái này Olympic A tiêu chuẩn.

Lùi lại mà cầu việc khác, đồng dạng kiểm hạng 200m hấn tự nhiên cũng báo danh lần này tuyển bạt thi đấu 200m, hy vọng có thể tại 200m cùng 100 mét chạy vừa ra một cái Olympic A tiêu chuẩn thành tích.

Đây chính là thế vận hội Olympic, đây chính là Olympic tuyển bạt thi đấu, có chút thực lực vận động viên, đều sẽ tận lực phát huy ra trạng thái tốt nhất

trình độ, lấy tìm kiếm đột phá, thu hoạch được tư cách dự thi. Thế vận hội Olympic, đứng đầu nhất cuộc thi đấu trận, chỉ cần là cái vận động viên, đều sẽ mơ ước đứng ở đó cái lớn nhất trên võ đài tranh tài.

...

"Các vào chỗ. . ."

200m hàng bắt đầu trước, phát lệnh viên mang theo nòng hậu dày đặc nhấn mạnh tiếng âm vang lên.

Tô Tô hai chân rơi vào bàn đạp bên trên thời điểm, cảm giác hơi có chút không đúng, vừa mới điều chỉnh thử thời điểm phát hiện bàn đạp điều chỉnh vị trí thời điểm, có chút buông lỏng, hần có chút kéo lấy hướng phía dưới một cái bánh răng khoảng cách, cảm giác hần là có gấp giữ lại.

Dù sao cũng là đầu loại, nhất thời cũng không có quá để ý. Nhưng lúc này hai chân rơi ở phía trên, liền phát hiện bàn đạp tựa hồ không ổn định như vậy, vừa định cùng người trọng tài phản hồi, "Chuẩn bị" thanh âm đã vang lên.

"Ba!"

Một tiếng súng vang về sau, Tô Tô từ cúi người cúi đầu biến thành xuất phát chạy tư thế, nhưng vừa mới xuất phát chạy liền phát hiện chân phải tại đạp bàn đạp phát lực thời điểm, hơi trượt một chút, cơ thể hơi lao đảo.

Bởi vì 200m xuất phát chạy từng cái đường vận động viên, cũng không phải là xuất phát từ một đầu hàng bắt đầu bên trên, sở dĩ trong tràng vẻ ngoài chúng chỉ là nhìn thấy Tô Tô xuất phát chạy hơi có cái thân thể chếch đi động tác, cảm giác xuất phát chạy không quá tốt, nhưng cũng không có nhìn ra cụ thể vấn đề.

200m một chỗ đường rẽ một cái trục đạo, đường rẽ chính là cắt bước gia tốc cái này một khoảng cách, Tô Tô xuất phát chạy phát lực không đủ, thân thể lại nghiêng về một chút, lập tức để hần tại đường rẽ xuất phát chạy gia tốc đại đại lạc hậu.

Bên tay trái đường thứ ba vận động viên cơ hồ ngay lúc này, nhanh chóng chạy tới, cùng Tô Tô kém không nhiều chỗ tại trên một trục hoành. Phải biết, 200m bởi vì đường rẽ khoảng cách duyên có, mỗi một cái đường chênh lệch đều có hai ba mét khoảng cách.

Sân điền kinh bên cạnh, phổ thông người xem nhìn không ra Tô Tô tổn thất bao nhiêu thời gian, chỉ là đánh cái lão đảo sai lệch dưới, nhưng chuyên nghiệp vận động viên cùng huấn luyện viên tự nhiên biết trong này gấp phải vấn đề lớn đến bao nhiêu.

Vậy xem Lý Chí Trung cùng Trần Kiến bọn người cơ hồ trong nháy mắt tâm liền nhắc lên, lúc đầu lấy Tô Tô hiện tại chạy nhanh thực lực, chạy cái 200m dễ dàng, A tiêu chuẩn cũng không phải cái đại sự gì, nhưng lần này lập tức để cho người ta khản trương lên.

Nhận trong chớp nhoáng này xuất phát chạy động tác ảnh hưởng, Tô Tô liền biết lần này xuất phát chạy đã là vô cùng gay go, nhưng tranh tài bắt đầu, tự nhiên không có khả năng bỏ thi đấu, vội vàng điều chỉnh trọng tâm, bắt đầu bước nhanh đuổi theo.

Có thể là nhanh nhẹn tố chất cùng phản ứng tố chất đều tương đối cao duyên có, lại thêm đầy đủ đại lượng huấn luyện, Tô Tô đối với thân thể năng lực chừng không vượt xa quá một nửa vận động viên.

Bước đầu tiên, bước thứ hai, bước thứ ba. . .

Không có bàn đạp đạp đạp lực lượng, phía trước mấy bước gia tốc tự nhiên không phải như vậy nhanh.

Nhưng ba bước thoát qua một cái, Tô Tô dần dần đã tìm được tiết tấu, khổng chế tay trái tay phải bày cánh tay khác biệt biên độ, phóng ra bước rộng dần dần tăng lên, bộ tần cũng càng ngày càng lúc càng nhanh.

Lúc này tràng diện người xem cũng chú ý tới, đường rẽ không tại trên một trục hoành không thể nào nhìn ra được ai nhanh ai chậm, nhưng đạo thứ hai đường thứ ba đều đuổi kịp Tô Tô, tự nhiên cũng có thể so sánh được đi ra Tô Tô là chậm.

Nhưng rất nhanh, tất cả mọi người phát hiện, Tô Tô ổn định, bắt đầu nhanh chóng đến đầu gia tốc.

Lập tức, đường rẽ chuyển trục đạo.

Một, hai, ba, năm, sáu, bảy, tám bảy cái đường vận động viên, đều tiến nhập trục đạo giai đoạn, nửa đoạn sau năng lực cực giai Từ Chí Vũ đã tại biết bên trên chạy ra hai ba mét khoảng cách.

Nhưng Tô Tô mới vừa vận vượt qua đường rẽ.

Lúc này không ít người xem đều đứng lên, bên cạnh vậy xem Lý Chí Trung cùng Trần Kiến, cùng phía trước một tổ chạy xong Dương Diệu Tô cùng Thẩm Vận Bảo bọn người, đều bỏ nhào sân điền kinh bên cạnh vậy tám che bên trên.

Toàn bộ sân điền kinh bên trên đột nhiên vang lên "Ác ác" tiếng kinh hô.

Chỉ thấy thẳng tắp đường băng bên trên, đã rơi vào đằng sau đến mấy mét Tô Tô, khi tiến vào trục đạo về sau, tốc độ càng lúc càng nhanh.

Từ bị người kéo ra cái cuối cùng khoảng cách, sau đó tiếp lấy cái này đến cái khác bắt đầu siêu việt.

Nhanh chóng bộ tẩn, mạnh hữu lực bày cánh tay, tại thẳng tắp đường băng bên trên có hai bên bảy tám tên tuyển thủ so sánh, trùng kích cảm giác phá lệ mãnh liệt.

"Ủng hộ, ủng hộ!"

"Tô Tổ, ủng hộ!"

Vô số tiếng góp phần trợ uy tiếng từ trên khán đài bỗng nhiên bộc phát!

Loại thực lực này cả nước giải thi đấu bên trên, lạc hậu tuyển thủ từ một tên sau cùng bắt đầu liên tiếp vượt qua những tuyển thủ khác cảnh tượng cũng không thấy nhiều, có thể tham gia tuyển bạt thi đấu vận động viên thực lực đều không yếu, chỉ là thực lực tuyệt đối trình độ vượt qua những người khác một đoạn, mới có thể nhìn thấy như thế một màn kinh người.

Sáu mươi mét, năm mươi mét, bốn mươi mét. . .

Cách điểm cuối cùng tuyển càng ngày càng gần.

Mà đến cuối cùng mười mét khoảng cách lúc, Tô Tổ phía trước chỉ còn lại có Từ Chí Vũ cái này tên nửa đoạn sau thực lực mạnh mẽ tuyển thủ, những người khác tại 200m nửa đoạn sau đều không thể tránh khỏi hàng nhanh, bị Tô Tổ từng cái siêu việt.

Xông tuyển!

20 giây 86!

Đương Tô Tổ vượt qua điểm cuối cùng tuyển về sau, chạy một hai chục mét ngừng lại, vô số tiếng vỗ tay uyển như lời đình như vậy vang lên.

Quá đặc sắc!

Cùng lúc đó, bên sân Lý Chí Trung cùng Trần Kiến Thẩm Vận Bảo mấy người cùng nhau thở dài một hơi.

Lần này mặc dù không có chạy ra Olympic A tiêu chuẩn thành tích, nhưng cuối cùng cầm tới tổ này tiểu tổ thứ nhất.

Chỉ cần có thể tiến vào trận chung kết, liền còn có cơ hội.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 160: 200m cả nước ghi chép

Sau trận đấu, Tô Tổ vừa mới hạ đường băng, Dự Đồng sân thể dục cùng Thạch Trang thị chủ ủy hội liên kỷ càng kiểm tra bàn đạp vấn đề, hai cái phụ trách lần chọn lựa này thi đấu quan viên cùng thiết bị người, đến đây cùng Tô Tổ xin lỗi câu thông, cũng nhiều lần hứa hẹn phía sau trong trận đấu sẽ không lại xuất hiện vấn đề như vậy.

Trạm tại lập trường của bọn hắn, cũng có thể suy ra thì không muốn thấy vấn đề như vậy. Giờ phút này kịp thời chạy đến trấn an vận động viên cùng huấn luyện viên viên, cũng là sợ quay đầu phóng viên phóng vấn vừa đi ra ngoài, ngày mai thể dục trang bìa đầu đề khả năng sẽ xuất hiện dạng này tin tức.

Đây đối với nơi đó hao tổn đại lượng khí lực đến tổ chức lần này Olympic tuyển bạt thi đấu chủ sự phương, tự nhiên sẽ tạo thành cực lớn ảnh hưởng trái chiều, thậm chí mấy cái chủ yếu người phụ trách chỉ sợ đều muốn ăn liên lụy.

Trong nước tổ chức thể dục thi đấu sự tại giai đoạn này, nhiều khi không chỉ là thương nghiệp tính chất, còn mang theo rất dày sắc thái chính trị.

Bởi vì đã tiến nhập 200m trận chung kết, Tô Tổ cùng Lý Chí Trung cũng không có nắm lấy cái này không thả, loại chuyện này là tách ra kéo không rõ, cẩn thận đi so đo, tối đa cũng chính là cái nào phụ trách thiết bị mua sắm kiểm tra nhân viên nhận phê bình xử phạt.

"Chân có bị thương hay không?"

Tô Tô rời đi đầu trường về sau, Lý Chí Trung không nói hai lời liền đem hân kéo đến trong phòng nghỉ, để chủ ủy hội đội y cùng thợ đám bóp Giang Đại Hằng cùng một chỗ qua đến kiểm tra một chút.

Tô Tô xuất phát chạy lúc, tại bàn đạp trong nháy mắt đạp hụt tình huống, Lý Chí Trung thấy rất rõ ràng, xuất phát chạy như vậy giảm mạnh không trợ chân, nhìn lấy hân là không có vấn đề gì, nhưng đến tiếp sau lại tiến hành 200m cực lớn cường độ chạy, không kiểm tra một chút hân thực sự không yên lòng.

"Hân không có đi."

Tô Tô ngồi ở một trên ghế, nhẹ nhàng hoạt động một chút chân phải cổ chân, không có cảm giác được có tổn thương đau nhức. Con mắt nhắm lại, kiểm tra một hồi mọi người hệ thống giao diện thuộc tính phải chăng có dị thường trạng thái.

"Không có chuyện gì."

Giang Đại Hằng lâu dài cho vận động viên xoa bóp, đối ở phương diện này cũng có tâm đắc, ấn lấy Tô Tô cổ chân mất cả chân khớp nổi lực lợi một trận, đứng dậy cùng Lý Chí Trung nói ra.

Một tên khác chủ ủy sẽ an bài đội y cũng kiểm tra một chút, gật đầu nói, "Không có bị trật dấu hiệu, bất quá đề nghị lời nói, có thể trước dùng khối băng chườm lạnh một chút."

"Huấn luyện viên yên tâm đi, ta không có thụ thương!" Tại hai người kiểm tra xong, Tô Tô nhìn thấy số liệu bảng bên trên cũng chỉ có mấy hàng thân thể rất nhỏ độ mệt mỏi mặt trái trạng thái, mở miệng cùng Lý Chí Trung nói ra.

"Vây là tốt rồi." Lý Chí Trung nghe mấy người lời nói sau thoáng nhẹ nhàng thở ra, bây giờ cách thể vận hội Olympic cũng liền hai ba tháng, thực sự sợ hãi không được. Loại thời khắc mấu chốt này như xe bị tuột xích sự tình phát sinh, đối đến tiếp sau sẽ tạo thành ảnh hưởng là không thể đo lường.

Mặc dù nói từ Lý Chí Trung bắt đầu mang Tô Tô huấn luyện đến nay, cơ hồ đều không có gặp được Tô Tô có cái gì thương bệnh phát sinh. Nhưng hân cũng xưa nay không dám xem thường, trên cơ bản Tô Tô một chủ động đưa ra nói chỗ nào có chút không thoải mái, cần nghỉ ngơi làm dịu, lão Lý cơ bản không có hai lời.

Vận động viên thương bệnh thật sự là cái nan giải vấn đề, điển kinh hạng mục không phải đối kháng tính hạng mục, đại bộ phận thương bệnh nơi phát ra chủ yếu vẫn là huấn luyện cường độ không hợp lý tạo thành vận động viên thân thể một nhọc chỗ tạo thành, còn có chính là thương bệnh khôi phục được không triệt để, hai lần cường độ huấn luyện sau dần dần tích lũy làm sâu sắc, từ một số rất nhỏ ảnh hưởng, dần dần đã phát triển thành trọng đại thương bệnh.

Tô Tô từ tiến vào quốc gia điển kinh đội đến nay cơ hồ có rất ít thương bệnh xuất hiện, điểm này cũng đã dẫn phát không ít người hiếu kỳ. Trong đội huấn luyện viên tổ tương hỗ hướng Lý Chí Trung hỏi qua rất nhiều lần, thậm chí còn có chuyên môn khóa đề tổ bắt đầu nghiên cứu vận động viên huấn luyện cường độ cùng thương bệnh sớm dự phòng trị liệu.

Mặc dù không biết đằng sau ứng dụng đối tượng khác biệt, có hiệu quả hay không, nhưng có thể có như thể một cái đầu đề nghiên cứu tổng là một chuyện tốt. Vận động viên chống thương bệnh, phòng mới là trọng điểm, trị chỉ là đến tiếp sau chọn lựa giải quyết biện pháp.

"Sau này tranh tài, tại bàn đạp cùng giày đinh kiểm tra bên trên, vẫn là muốn lại cẩn thận một điểm, lần này không bị thương là chuyện tốt."

Tại đưa tiễn Giang Đại Hằng cùng đội y về sau, Lý Chí Trung quay đầu lại cùng Tô Tô dặn dò một lần.

"Lần này là ta bắt cần rồi."

Tô Tô gật gật đầu, từ năm đó lần thứ nhất tiến vào thể giáo bắt đầu, Trịnh Uy thì có truyền thụ rất nhiều vận động viên cần thiết phải chú ý chi tiết nhỏ, mỗi trận đấu trước hân cũng đều sẽ điều chỉnh hạ bàn đạp. Nhưng cũng có thể theo từng tràng tranh tài thắng lợi, một số nhỏ xíu công tác chuẩn bị không thể tránh khỏi bị hân coi nhẹ coi thường một số. Lần này đầu loại chính là như vậy, mặc dù thi đấu trước cảm giác bàn đạp có chút buông lỏng, nhưng không có quá để ở trong lòng, thiếu một cái thử chạy quá trình.

"Người biết liền tốt, sân vận động bên trên chuyện gì cũng có thể xảy ra, một số rất nhỏ bé sơ hờ đều sẽ tạo thành trí mạng ảnh hưởng. Âu Mỹ bên kia có chút vận động viên, chính là thiếu đi cái bùa may mắn trang sức đều có thể sẽ tạo thành nghiêm trọng tâm tính mất cân bằng."

Lý Chí Trung tiếp lấy dặn dò, đây không phải lời nói suông, mà là đối với chạy nhanh loại này hạng mục, từ xuất phát chạy mãi cho đến điểm cuối cùng quá trình này, đều là một hạng chuyên chú độ cực cao vận động, hơi có một ít sinh lý trên tâm lý ba động cũng rất dễ dàng đối tuyến thủ tạo thành ảnh hưởng.

Giống Tô Tô vừa rời xuất phát chạy lao đảo tình huống, có một ít vận động viên khả năng liền trực tiếp từ bỏ lần tranh tài này, xuất phát chạy không hoàn mỹ, đối cho vận động viên trong nháy mắt tạo thành áp lực tâm lý là to lớn.

Ngày 23 tháng 5, tuyển bạt thi đấu đã tiến vào ngày cuối cùng.

Nam từ 200m trận chung kết danh sách ra lò, Tô Tô lấy 20 giây 87 thành tích đứng hàng đầu loại tiểu tổ thứ hai, cùng hân đầu loại cùng tổ Từ Chí Vũ cuối cùng lấy 20 giây 87 thành tích, một phần trăm giây yếu ớt chênh lệch, tại cuối cùng vòng tuyển trước mắt bại bởi Tô Tô.

Toàn bộ đấu loại tiểu tổ bên trong thành tích tốt nhất chính là Dương Diệu Tổ, chạy ra 20 giây 73 thành tích. Thẩm Vận Bảo tại 200m phát huy cũng rất tốt, chạy tới 20 giây 89 thành tích.

Buổi sáng 10 giờ 15 phút, nam tử 200m trận chung kết chính thức bắt đầu.

Tô Tô lần này tại thi đấu trước, từ giây đình đến bàn đạp đều kiểm tra đến rất tỉ mỉ, tại trước khi bắt đầu tranh tài, còn thử liên tục chạy hai lần. Cái khác bao quát Dương Diệu Tổ Thẩm Vận Bảo Từ Chí Vũ bốn người, học theo, cũng đều lần nữa kiểm tra một lần.

Đây là thể vận hội Olympic 200m tuyển bạt thi đấu trận chung kết, vạn nhất nếu là tại trong trận chung kết xuất hiện lần nữa Tô Tô tình hình như vậy, khóc đều không địa phương khóc, bọn hắn nhưng không có thực lực kia từ lạc hậu vị cuối cùng có thể vượt qua đến vị thứ nhất.

Tô Tô đối với lần này trận chung kết coi trọng trình độ cũng nâng lên cao nhất, lần chọn lựa này thi đấu về sau, cơ bản tại điền kinh hạng mục tham kiến thể vận hội Olympic danh sách liền xác định được. Mà lại tại thể vận hội Olympic trước đó, trong ngoài nước thi đấu sự, ngoại trừ một cái xác định chuẩn bị từ bỏ quốc tế Điền liên đại thường thi đấu bên ngoài, Tô Tô gần đây cũng không có quá nhiều tranh tài có thể tham dự.

Thể vận hội Olympic AB tiêu chuẩn chuẩn, chạy nhanh hạng mục bên trên, có thể đạt tới A tiêu chuẩn lời nói, danh ngạch có ba người. Đạt tới A tiêu chuẩn về sau dự thi chính là lấy A tiêu chuẩn nhân số làm chuẩn. Chỉ có A tiêu chuẩn thành tích đều không có người phù hợp tình huống dưới, mới sẽ xem xét đạt tới B tiêu chuẩn thành tích, mà lại B tiêu chuẩn chỉ có một cái danh ngạch.

Tô Tô muốn tham gia A-tên thể vận hội Olympic nam tử 200m tranh tài, liền muốn tại trận này trong trận chung kết chạy ra 200m A tiêu chuẩn thành tích, mặc dù trong lòng đã nắm chắc, nhưng càng như vậy càng đến thận trọng

Tô Tô cùng Dương Diệu Tổ nói không chạy thể nào 200m, nhưng huấn luyện thường ngày Lý Chí Trung dùng đồng hồ bấm giây bản chép tay lúc ngẫu nhiên vẫn phải có. Ngày hôm qua tình huống ngoài ý muốn cho Tô Tô một lời nhắc nhở, bất kỳ cái gì tranh tài đều không thể khinh thường buông lỏng, ai cũng không thể cam đoan một giây sau sẽ phát sinh cái gì.

Trên sân thi đấu, tám tên trận chung kết vận động viên tại riêng phần mình đường băng bên trên giẫm lên bàn đạp làm mấy lần thử chạy, hoạt động tay chân cổ tay khớp nối, làm thi đấu trước cuối cùng động tác nóng người.

"... Tốt, các vị hiện trường người xem, ngựa bên trên tiến hành chính là năm 2004 cả nước điền kinh thi đấu tranh giải kỳ thể vận hội Olympic tuyển bạt thi đấu, nam tử 200m trận chung kết. Hiện tại, để chúng ta hoan nghênh chúng ta trận chung kết đám tuyển thủ. Chúng ta đường thứ nhất là..."

Đại hội loa phóng thanh bắt đầu vang lên, kỹ càng giới thiệu trận chung kết tám tên vận động viên.

Cả nước điền kinh giải thưởng cũng không có trực tiếp truyền hình, ngẫu nhiên cũng liền ban tổ chức cùng bản địa đài truyền hình có mấy cái quay phim sư khiêng công kênh thiết bị vội vàng đi qua, thu một số tranh tài video thu hình lại, lưu tác sau này tin tức tài liệu sử dụng.

Dựa theo riêng phần mình tại đấu loại bên trong bài danh, mấy tên vận động viên đường an bài theo thứ tự là:

Đường thứ nhất Hà Quân

Đường thứ hai Vương Lương Vũ

Đường thứ ba Từ Chí Vũ

Đường thứ tư Dương Diệu Tổ

Đường thứ năm Tô Tô

Đường thứ sáu Thẩm Vận Bảo

Đường thứ bảy Đường Quân

Đường thứ tám Lưu Hải Đào

Theo loa phóng thanh bên trong hiện trường phát thanh chủ trì âm thanh vang dội, mỗi giới thiệu một tên vận động viên, Dự Đồng sân thể dục tiếp cận một vạn tên người xem liền rầm rầm vỗ tay gọi khá hơn.

Cả nước hàng năm các loại thi đấu sự không ít, ngoại trừ bóng đá trận bóng rổ bên ngoài, lên cấp bậc nhất định thi đấu sự, bị quản chế tại nơi đó thể dục điều kiện cũng không khí ảnh hưởng, là có thể bị địa phương thành thị tình lệ gánh vác kỳ thật không coi là nhiều. Lần này người xem thượng tọa suất, bị Olympic ảnh hưởng đến, đã đại đại vượt qua trước đó mấy lần trong phòng thi đấu tranh giải.

Hiện trường chủ trì một vị một vị vận động viên cận kề giới thiệu qua đi, chờ giới thiệu đến Tô Tô thời điểm, hiện trường tiếng vỗ tay càng là chưa từng có vang dội, các loại làm bạn đồ chơi nhỏ xoát xoát thanh âm cũng bên tai không dứt, có cấp tiến chút nam người xem càng không để ý người bên ngoài ánh mắt, thổi lên vang dội huyết sáo.

Hiện trường người xem đại bộ phận đều là tới hôm qua có đến xem qua đấu loại, kiến thức Tô Tô từ vị cuối cùng siêu việt đến vị thứ nhất một màn kinh người.

Mặt khác hôm nay mới tới thì là thông qua TV quảng cáo, mạng lưới truyền thông mấy người đã có từ trước giải qua Tô Tô điền kinh kẻ yêu thích, cả nước người giữ kỷ lục, sáng tạo lịch sử thế giới giải thi đấu cấp bậc quán quân, tại hiểu công việc không hiểu công việc trong mắt người, Tô Tô lúc này đã là trên trận bị nhiều người nhất biết rõ vận động viên.

Theo hiện trường phát thanh chủ trì giới thiệu, trong người xem không ít người cũng phát hiện tham gia chạy nhanh vận động viên bên trong, Việt tinh đội ôm đồm mấy cái danh ngạch.

Nam tử 200m trận chung kết tám tên vận động viên bên trong, Từ Chí Vũ, Vương Lương Vũ, Đường Quân ba người là thuộc về Việt tinh đội, trước đó cử hành nam tử 100 mét trong trận chung kết, bao quát Trần Kiến Lưu Dương bốn người, cũng đều là Việt tinh đội. Từ khía cạnh cũng nhìn ra được trước mắt trong nước từng cái tinh thị bên trong, Việt tinh chạy nhanh thực lực tổng hợp không thể nghi ngờ là mạnh nhất.

"Ứng hộ!"

"Ứng hộ!"

Liên tiếp ứng hộ âm thanh bên trong, bên sân người trọng tài nhìn lấy tất cả vận động viên sẵn sàng, phát lệnh viên tiếp lấy bắt đầu hô chuẩn bị khẩu lệnh.

Đồng thời đại hội hiện trường chủ trì thanh âm cũng thông qua từng cái hội trường lớn loa vang lên, "Tranh tài lập tức muốn bắt đầu, mời mọi người giữ yên lặng."

Tô Tô trở lại hàng bắt đầu trước, hai chân đạp ở nổi bóng khí bên trên, cúi đầu ngồi xuống, mắt chỉ nhìn chính là thô lệ cao su đường băng, trong lòng không có một gợn sóng.

"Chuẩn bị —— "

Phát lệnh viên thanh âm rõ ràng có thể nghe, tám tên vận động viên từ trước sau vị trí không đồng nhất đường bên trên, đồng thời bắt đầu đứng dậy làm ra xuất phát chạy tư thế.

Tô Tô im lặng nhẹ hít một hơi, lỗ tai dựng thẳng lên, lực chú ý toàn bộ đều đánh trúng tại sắp bắt đầu tiếng súng bên trong.

"Ba!"

Một tiếng điện tử súng vang lên từ vận động viên bàn đạp hậu phương loa nhỏ truyền ra, cơ hồ trong nháy mắt tất cả vận động viên hai chân đột nhiên đạp ở bàn đạp bên trên, thân thể từ tuyệt đối bất động bắt đầu liều mạng gia tốc.

Tranh tài bắt đầu!

Vừa mới an tĩnh xuống hội trường, theo vận động viên cất bước động tác, đồng thời sôi trào lên.

Đường rẽ gia tốc kỹ xảo, Tô Tô đã có tâm đắc, cơ thể hơi bên cạnh nghiêng, dọc theo đường băng bên trái đường ngăn cách nhanh chóng cất bước ra mạnh hữu lực bộ pháp, tay trái cánh tay đóng đưa không chế lại biên độ, tay phải bày cánh tay thì tăng cường, bảo trì thân thể cùng đường vòng cung trôi chảy góc độ.

Đây là 200m chạy, chạy trên kỹ xảo, không cần cùng trong phòng thi đấu 60 m, lấy nhanh chóng bộ tản đến chạy ra cao tốc để thủ thắng, mà là muốn có nhất định lớn bộ pháp, để thân thể tận khả năng đẩy lên cao nhất gia tốc giai đoạn.

So với bước chân nhỏ tản suất nhanh, thích hợp nhanh chân phạt trung thượng tản suất, sẽ càng có ưu thế. Khoảng cách 200 mét dài hơn, lấy trăm mét chạy nhanh làm thí dụ, đại đa số vận động viên tại gia tốc giai đoạn qua đi, tốc độ max trị số chính là từ bốn mươi mét bắt đầu, tiếp tục đến sáu bảy mươi mét, sau đó tại hạ trượt, tiến vào sau cùng bắn vọt giai đoạn.

Mà chạy 200m, mặc dù không phải 400 m bình thường, muốn cân nhắc đến thân thể cực hạn cùng thể năng tốc độ phân phối, nhưng phía trước nhanh chân phạt trung thượng tản suất, có trợ giúp để tốc độ của mình max trị số hướng ở giữa di động.

Tô Tô chạy pháp ổn định mà lại chính xác, phía trước đường rẽ năm mươi mét khoảng cách, hẳn đều ổn định lại, lấy hữu lực nhanh chân phạt trung thượng bộ tản không ngừng tăng lên gia tốc tốc độ của mình max trị số cao điểm.

Tại hẳn phía bên phải Thẩm Vận Bảo lúc này lại đã chạy đến cá nhân tốc độ đỉnh cao nhất, nương tựa theo siêu nhanh bộ tản, cơ hồ tại giai đoạn này để Tô Tô không có cách nào cùng Thẩm Vận Bảo kéo vào đường rẽ khoảng cách.

Nhưng đến đường rẽ bảy tám mươi mét về sau, Thẩm Vận Bảo tốc độ không thể tránh khỏi bắt đầu ở trên đường chạy giai đoạn tiến vào nhất định trượt đường cong, mà lúc này Tô Tô gia tốc max trị số dần dần tích lũy đến độ cao cao nhất độ.

Bên sân người xem lần nữa "Ồ ——" cùng lúc kinh hô lên, không kém nhiều khoảng một trăm mười mét đường rẽ khoảng cách, phía trước sáu bảy mươi mét, thứ tư năm sáu đường Dương Diệu Tô Tô Thẩm Vận Bảo ba người cơ bản một mực duy trì lấy từ xuất phát chạy bắt đầu cố định khoảng cách, nhưng tám mươi mét thoáng qua một cái, Tô Tô tốc độ liên toàn bộ, tại đường rẽ bên trên bắt đầu đuổi kịp bên tay phải Thẩm Vận Bảo, 90m thời điểm cùng đường thứ bảy Đường Quân sánh vai cùng.

Một trăm mét, đường rẽ tiến trực đạo, toàn bộ 200m đường rẽ bên trong đường cong lớn nhất một khoảng cách, lúc này Tô Tô đã đuổi kịp ngoài cùng bên phải nhất đường thứ tám Lưu Hải Đào.

Tiến vào trực đạo, Tô Tô đã một ngựa đi đầu, lấy ưu thế tuyệt đối vượt qua tất cả mọi người.

Tiến vào trực đạo giai đoạn, đấu trường bên trên người xem đã có thể vừa xem hiểu ngay thấy rõ ràng tất cả tuyến thủ trước sau bài danh. Tô Tô dẫn đầu tiến vào trực đạo, dần dần cùng bên cạnh tuyến thủ kéo dài khoảng cách, theo sát tại Tô Tô phía sau vị thứ hai chính là Dương Diệu Tô, lại là Thẩm Vận Bảo, lại là Từ Chí Vũ.

"Ủng hộ! Ủng hộ!"

Một tiếng tiếng điếc tai như óc cổ vũ ủng hộ tiếng không ngừng truyền ra.

Chạy thẳng trên đường, Tô Tô nhanh chóng bãi động cánh tay, hai chân sải bước phóng ra, đến giai đoạn này đã liệu chính là nửa đoạn sau tốc độ sức chịu đựng, ai có thể bảo trì lại bản thân trên đường chạy cao tốc, ai liền đem lấy được kẻ thắng lợi cuối cùng.

Điểm cuối cùng tuyến càng ngày càng gần, thân thể cực hạn cũng càng ngày càng gần, bước chân tựa hồ trở nên nặng nề, mỗi một, phổi tựa hồ có đoàn lửa tại đốt, cao tốc vận động đến giai đoạn này, thân thể đã ở vào hoàn toàn thiếu đường trạng thái, các loại tiến vào tốc độ cực hạn sau mặt trái trạng thái đều nổi lên.

Nhưng cũng cứ như vậy một cái chớp mắt, gần như không cần phải đi vượt qua. Lâu dài huấn luyện, nhanh chóng bộ tản, dư thừa thể năng, cường đại tốc độ quán tính cùng ý chí lực, vẫn như cũ để thân thể duy trì cao tốc nhất bản vọt.

Xông!

Tô Tô cắn chặt hàm răng, dốc hết toàn lực đi bắn vọt!

Bốn mươi mét, ba mươi mét, hai mươi mét, mười mét. . .

Điểm cuối cùng tuyến đã đang nhìn!

Mà lúc này, cách Tô Tô gần nhất, dốc hết toàn lực đang truy đuổi Tô Tô Dương Diệu Tô bị Tô Tô kéo ra khoảng cách đã vượt qua 10 m.

Từ thính phòng ở trên cao nhìn xuống xem tiếp đi, 200m tám tên vận động viên cơ hồ tách ra mấy cái thế đội.

Mà chỗ tại vị trí thứ nhất Tô Tô, đã cùng người khác kéo ra không có khả năng siêu việt khoảng cách.

Cúi đầu, xông tuyến!

Toàn trường tiếng vỗ tay như sấm động, vô số tiếng hoan hô nổ vang!

Tính theo thời gian bài bên trên 20 giây 12!

Mới cả nước ghi chép!

Phá vỡ Koji Ito tại năm 1998 tháng 9 sáng tạo 20 giây 16 nguyên Á Châu ghi chép.

Cách Shingo Suetsugu năm 2003 tháng 6 sáng tạo Tân Á châu ghi chép 20 giây 03, còn kém 0. 09 giây! . . .

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 161: Olympic muốn tới

". . . Tô Tô, thành tích của hắn là 20 giây 12, ngược gió 13 m/ giây, thành tích hữu hiệu, mới cả nước ghi chép sinh ra. . ."

Theo đấu trường đại hội chủ trì thanh âm, toàn bộ hiện trường tất cả người xem đều đưa cho tiếng vỗ tay nhiệt liệt cùng la lên.

200m trận chung kết thành tích đi ra, tám màu sắc rực rỡ ghi điểm bình phong bên trên, toàn bộ trận chung kết tuyển thủ thứ tự toàn bộ đi ra.

Tô Tô lấy 20 giây 12 phá trong nước ghi chép thành tích, danh liệt thứ nhất, đồng thời cũng thuận lợi lấy được năm 2004 A-ten thế vận hội Olympic nam từ 200m tranh tài ra trận ngoạn.

Tên thứ hai là Dương Diệu Tổ, thành tích là 20 giây 73, hạng ba là Thẩm Vận Bảo 20 giây 84, hạng tư là Từ Chí Vũ 20 giây 87, hạng năm là Vương Lương Vũ 21 giây 05, hạng sáu là Đường Quân 21 giây 22, hạng bảy là Hà Quân 21 giây 24, hạng tám là Lưu Hải Đào ngàn phần giây lạc hậu, thành tích đồng dạng là 21 giây 24.

Dương Diệu Tổ tổ này thành tích không đuổi kịp hân trạng thái tốt nhất 02 năm Á vận hội, nhưng đã là từ năm trước Asia thi đấu đến nay thành tích tốt nhất. Hân năm ngoái tại Asia thi đấu 200m bên trong, cũng bắt quả chạy 20 giây 82. Tổ này trong trận chung kết, nhất là cuối cùng Tô Tô bắn vọt thời khác, hân cơ hồ là liều mạng đang truy đuổi, mới miễn cưỡng kéo gần lại một số.

Nhưng thực lực tuyệt đối chênh lệch, đã không phải là sau cùng mấy bước có thể truy về được.

"Tiến bộ thật là kinh người a!"

Dương Diệu Tổ tại điểm cuối cùng tuyển trước, nhìn lấy thờ hồn hên mấy cái, hưng phấn đến bắt đầu quần trận ăn mừng Tô Tô, trong lòng cảm thán liên tục.

Năm ngoái lúc này, Tô Tô mới vừa vận chạy vào 21 giây, tại sau cùng trong trận chung kết thành tích là 20 giây 91, nhưng năm nay, đã đạt đến 20 giây 12 dạng này một cái Dương Diệu Tổ hoàn toàn không dám tưởng tượng thành tích.

"Quá nhanh!"

Tô Tô tuyệt đối tốc độ đã tiến bộ đến rất khủng bố, liên tiếp đổi mới cả nước trăm mét ghi chép, 60 m trong phòng thi đấu ghi chép, từ Âu Mỹ đỉnh tiêm cao thủ trong tay đoạt được trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải huy chương vàng.

Mà bây giờ, theo Tô Tô đường rẽ kỹ thuật càng ngày càng thành thạo, kết hợp trải qua người chạy năng lực, càng là như hồ thêm cánh, thậm chí, Dương Diệu Tổ thậm chí đang nghĩ, Tô Tô tại cuối cùng xông tuyển cái kia một cái chớp mắt thể năng cho dù tốt điểm, tốc độ sức chịu đựng cho dù tốt điểm, có lẽ liền tiến 20 giây đánh vỡ Shingo Suetsugu ghi chép.

Cùng Dương Diệu Tổ, Thẩm Vận Bảo tại Tô Tô mãnh liệt dưới sự kích thích bạo phát, 20 giây 84, cứ việc cách 200m Olympic A tiêu chuẩn 20 giây 59 còn có khá lớn chênh lệch, nhưng cũng đã sáng tạo ra cá nhân hân lịch sử tốt nhất thành tích.

Bản thân hân cũng không phải là nửa đoạn sau năng lực đặc biệt mạnh vận động xa, nhưng ở trận này 200m trận chung kết bên trên, vẫn như cũ lực áp trước mặt trong nước 400 m đệ nhất Từ Chí Vũ, lấy được hạng ba thành tích.

Đến tận đây, có tiếc nuối, nhưng cũng không có gì có thể hối hận rồi. Hân chuyên hạng trăm mét không thể chạy đến A tiêu chuẩn, chính hân cũng đã biết 200m khó hơn. Chỉ là một cái lão vận động viên kim nén chính là cổ này kinh, không có so xong, kết quả chưa hề đi ra trước, không nhận thua.

Lúc này, Dự Đổng quốc tế trung tâm thể dục giữa sân tối dẫn người chói mắt cỡ lớn đồ văn trên màn hình, tại số đài sân bãi camera quay chụp dưới, chính đồng bộ phát hình Tô Tô lao nhanh quần trận hình ảnh.

Tô Tô một đường dọc theo đường băng chạy, cùng người xem ra hiệu ngoạn. Rộng rãi sân thể dục quán bên trong, cho dù thánh phòng còn xa chưa ngồi đây, nhưng bạo phát đi ra nhiệt tình một điểm không giảm.

"Tô Tô!"

"Tô Tô!"

Nam nam nữ nữ trong người xem, Tô Tô cũng vô pháp phân biệt đến thanh ai thanh âm càng lớn, nhưng giờ khắc này là tại tổ quốc của mình, tại tổ quốc mình sân vận động bên trong, nghe được rất nhiều người đang hô hoán tên của mình, cảm giác kia là tuyệt vời như thế.

"Tạ cảm, cảm ơn ủng hộ của các người!"

Đứng ở đường băng bên trên, Tô Tô ngực bụng đập trùng, thờ hồn hên, nhưng trên mặt trong mắt, đều có khó mà ngôn ngữ thần thái!

"Đây là chúng ta mộng, chúng ta ghi chép!"

Bên sân Lý Chí Trung nhẹ nhẹ vỗ tay, trên mặt là phát ra từ nội tâm tiểu dung, thần nhiên, vui mừng, mang theo một tia kiêu ngạo.

"Tiểu tử thú, người lại làm được, lại một lần sáng tạo ra mới ghi chép, nhất định phải tiếp tục giữ vững, nhất định phải chạy xuống đi, còn có A-ten thế vận hội Olympic, còn có Bắc Kinh thế vận hội Olympic, còn có về sau càng nhiều càng nhiều tranh tài, người hội sáng tạo càng nhiều huy hoàng."

"Lão Lý, các người giấu đủ sâu đó a!" Bên sân cùng một chỗ quan sát trận này 200m trận chung kết tiếp sức đội Tổng huấn luyện viên Viên Quách Hoa, vỗ lấy tay về mặt tươi cười đi tới Lý Chí Trung bên người.

"Có giấu sao?" Lý Chí Trung cười lớn vỗ vỗ Viên Quách Hoa bả vai, "Người cái này tiếp sức đội huấn luyện viên cũng không phải không biết?"

Viên Quách Hoa nghe vậy, cũng cười lớn, xác thực, hắn cũng là biết đến.

Đại bộ phận trong đội huấn luyện ngoại trừ bây giờ đang tân trang tiếp sức thi đấu sử dụng thiết bị điện tử tiêu chuẩn tính theo thời gian, bình thường đều là lấy tay đồng hồ bấm giây bóp thời gian.

Tô Tô trăm mét thành tích bản chép tay lúc đã là nhiều lần ổn định có thể tiến vào 10 giây trong vòng, mà 200m cũng đồng dạng là nhiều lần nơi tay nhớ trong thời gian chạy vào 20 giây.

Chỉ là huấn luyện về huấn luyện, cái kia là năng lực huấn luyện, mà không phải tiêu chuẩn tính theo thời gian, Viên Quách Hoa cũng không dám tương tượng chính thức giải thi đấu bên trong. Tô Tô năng lực cá nhân vậy mà xuất sắc đến nước này, chẳng những 100 mét tiếp cận điện nhớ 10 giây đại quan, 200m cũng đến 20 giây cửa ải công.

Từ năm trước Á Châu thi đấu tranh giải trước đó, Viên Quách Hoa từ Tô Tô cái trước huấn luyện viên Lục Kiến Minh nơi đó đem Tô Tô cho kéo đến tiếp sức đội, liền nhìn trúng Tô Tô chạy nhanh trình độ.

Đây là một cái có to lớn tiềm lực người trẻ tuổi, có cực kỳ tốt chạy tiết tấu, từ nửa đoạn trước đến nửa đoạn sau, đến bán vọt, thực lực trình độ vô cùng hoàn mỹ, không có giống như Dương Diệu Tô, nửa đoạn trước gia tốc quá chậm mao bệnh, cũng không có Thẩm Vận Bảo nửa đoạn sau năng lực chưa đủ tai hại.

Từ Tô Tô năm nay sáng tạo lịch sử cầm xuống điền kinh trong phòng Thế cảm tái 60 m quán quân khi đó lên, Viên Quách Hoa trong lòng liền đã xác định Tô Tô thực lực trình độ đã vượt xa cùng tế, bắt đầu đưa thân thể giới đỉnh cấp chạy nhanh danh tướng hàng ngũ.

"Dùng tiếp sức hạng mục kéo theo cá nhân hạng mục, cái này mạch suy nghĩ rất đúng. Nếu như không như thể luyện, Tô Tô đường rẽ kỹ thuật tăng lên không có khả năng nhanh như vậy."

Lý Chí Trung hào không keo kiệt đem lần này Tô Tô có thể chạy ra 200m mới ghi chép công lao phân cho Viên Quách Hoa, hắn trình độ của chính mình tự mình biết, tại vận động viên chính thể tiết tấu, cùng lực bộc phát cùng huấn luyện thân thể bên trên, hắn mạch suy nghĩ rõ ràng, có rất hoàn thiện huấn luyện phương án kế hoạch, nhưng là tại nhằm vào vận động viên xuất phát chạy phản ứng, đường rẽ kỹ thuật những này cụ thể chi tiết, vẫn có lấy yếu kém phương diện.

Hai tháng này tiếp sức thi đấu huấn luyện, Lý Chí Trung cùng Viên Quách Hoa còn có Mạch Thiệu Cường mấy người huấn luyện viên tạo thành viên đầy đủ giao lưu, có thể nói được ích lợi không nhỏ.

"Chúng ta điền kinh hạng mục, chúng ta chạy nhanh nam đội có phải hay không bởi vì người tương nghênh đến tốt hơn thời đại đầu? Giống nhau lúc trước Koji Ito quật khởi, kéo theo toàn bộ Nhật Bản chạy nhanh bộ môn đột nhiên tăng mạnh, phá vỡ chúng ta chạy nhanh tại Á Châu thống trị lực. Mà bây giờ, có phải hay không có một người như vậy, đem mang theo chúng ta cái này đòi người hi vọng, các người cái này đòi người hi vọng, đi lần nữa trạm bên trên võ đài của thế giới."

A-ten thể vận hội Olympic, muốn tới a!

Năm 1932, tại cái kia chiến hỏa bay tán loạn thời đại, Luru Trường Xuân trải qua ba cái tuần lễ trên biển phiêu bạt, đứng ở Los Angeles cử hành thể vận hội Olympic trên sân thi đấu.

1936 năm, Luru Trường Xuân đi qua 28 ngày sóng biển xóc nảy lần thứ hai đứng ở Berlin đường băng bên trên.

Lớn như vậy một cái Trung Quốc, thậm chí ngay cả một quốc gia thể dục tổng cục đều không có, có, chỉ là một cái tên là "Trung Hoa cả nước thể dục hiệp tiến hội" dân gian tổ chức, tổ chức đại hội thể dục thể thao, vận động viên xuất ngoại tranh tài, dựa vào đều là người của mọi tầng lớp quyền tiền giúp.

Thể dục, tại thời đại kia là ý nghĩa gì?

Cường quốc xâm lấn, quân phiệt hỗn chiến, sơn hà vỡ vụn, gia quốc hỗn loạn, "Đông Á ma bệnh" mủ dòi ở trên đầu hải đều hải không xuống.

Từng trương hậu nhân nhìn thấy trong tấm ảnh, không khỏi là thân thể yếu đuối, tê liệt.

Quốc Cường thì thể dục mạnh, nước suy thì thể dục suy.

Triều Tiên người Kitei Son cho dù là lấy Nhật Bản đội thân phận xuất chiến, nhưng ở Berlin thể vận hội Olympic cầm xuống nam tử Marathon huy chương vàng, vẫn như cũ chấn phấn lúc ấy đại lượng luân hãm khu dân chúng tâm khí.

Cho đến hôm nay, vẫn như cũ có không ít người Mỹ quan điểm, cho rằng bọn họ tại thể chiến thứ hai đối nước Đức thắng lợi, là từ 1936 năm thể vận hội Olympic bắt đầu. Nước Mỹ hắc nô hậu duệ Jesse Owens tại lần này thể vận hội Olympic bên trên, tại 100 mét chạy, 200m chạy, nhảy xa, 4× 100 mét chạy là cái hạng mục bên trên, tuần tự tại đấu loại, lần thi đấu, đấu bán kết, trong trận chung kết, đuổi ngang kỷ lục thế giới ba lượt, đánh vỡ thể vận hội Olympic ghi chép 9 lần, lấy được 4 mai huy chương vàng, sáng tạo ra điền kinh trong lịch sử kỳ tích.

"Phát triển thể dục vận động, tăng cường nhân dân thể chất." Tại dạng này hiệu triệu dưới, cho nên sẽ có Hứa Hải Phong thương thứ nhất, sẽ có Thiết

Lang Đầu, sẽ có Thể Thao Vương Tử, sẽ có Lưu. . . Từng mai từng mai Olympic huy chương vàng phần chân nước trái tim con người khi.

Vô số thể dục đứng sải xuất sắc thành tích hướng thể nhân thể hiện rồi chúng ta gia quốc trong ngoài sinh cơ bưng bưng, tăng cường dân tộc lòng tự trọng cùng cảm giác tự hào, lấy bộ mặt mới tinh sừng sững với thế giới dân tộc chi lâm.

Đòi đòi truyền thừa, căn này gây chuyển tay, giao cho các người!

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full(cham)Net**.

Chương 162: Tiếp sức mục tiêu

"Hôm qua tại Thạch Trang thị cử hành năm 2004 cả nước diễn kinh thi đấu tranh giải kỳ Olympic tuyển bạt thi đấu bên trong, Dung Hải tỉnh tuyển thủ Tô Tô, lấy phá kỷ lục thành tích chạy ra 20 giây 12 ưu tú thành tích, đây cũng là Tô Tô kẻ 60 m cùng 100 mét về sau, đánh vỡ hạng thứ ba cả nước ghi chép. . ."

"Tại ngày 21 tháng 5 đến 23 ngày cả nước diễn kinh thi đấu tranh giải bên trong, Tô Tô tuần tự tại nam tử 100 mét cùng 200m bên trong lấy phá kỷ lục thành tích lấy được quán quân, đồng thời cái này một thành tích cũng đại đại đổi mới qua lại cả nước ghi chép trình độ. . ."

. . .

Từ Olympic tuyển bạt thi đấu về sau, từng đầu tin tức tin tức tiếp theo liền ba xuất hiện tại TV báo chí phía trên. Theo cách A-ten thể vận hội Olympic đến càng ngày càng gần, truyền thông chú ý cùng báo cáo tiêu điểm cũng chậm rãi từ nó lĩnh vực của hấn dần dần tập trung đến thể dục đi lên.

"Dư chỉ đạo, tiếp tục như vậy, có phải hay không không quá phù hợp?"

Đội tuyển quốc gia tân trang trụ sở huấn luyện sân diễn kinh một bên, Dư Lập Vi chính híp mắt nhìn lấy sân bãi bên trên huấn luyện đến vận động viên, thần sắc có chút hài lòng. Tại bên cạnh hấn, Lý Chí Trung cầm trong tay mấy trương buổi sáng mới vừa ở ven đường mua báo chí, sắc mặt có chút ngưng trọng.

Từ khi An Thần quảng cáo truyền ra về sau, Tô Tô nhân khí cơ hồ là tăng vọt lên, lại thêm tuyển bạt thi đấu thời điểm hai cái phá kỷ lục thành tích, cơ hồ trong nháy mắt liền trở thành tiêu điểm trọng tâm. Trong khoảng thời gian này danh tiếng hoàn toàn lấn át cái khác thể dục thi đấu hạng mục, cũng liền đội bóng rổ ngẫu nhiên toát ra mấy cái tin có thể ép một chút diễn kinh đội.

"Lão Lý, Lý huấn luyện viên, người đem tâm đặt ở trên bụng, không có gì lớn, người cũng không quản được bọn hấn muốn báo đường muốn viết linh tinh a." Dư Lập Vi lắc đầu, chỉ chỉ Lý Chí Trung trong tay mấy phần báo chí, "Người xem một chút những lời này, có vài câu là người hoặc là ta nói, hiện tại là Olympic năm, bầu không khí đi lên, nhận chú ý quả bình thường bất quá."

"Dạng này để vận động viên nhóm cộng áp lực liền quá lớn." Lý Chí Trung khẽ thờ dài, vận động viên nhận chú ý là chuyện tốt, có danh tiếng, một nhân tài có giá trị buôn bán.

Nhưng kỳ vọng quá cao, cũng rất dễ dàng để tuổi trẻ vận động viên mang trên lưng quá lớn áp lực, năm đó 84 năm nhảy cao tuyển thủ, cùng 88 năm Thể Thao Vương Tử sự tình, để Lý Chí Trung hiện tại cũng lòng còn sợ hãi.

"Ta biết người muốn bảo vệ tốt Tô Tô, nhưng là dư luận loại chuyện này, đến lúc này, chúng ta đều không xen tay vào được. Tô Tô nhận chú ý, là hấn lần lượt quán quân, từng cái ghi chép tích lũy."

Dư Lập Vi đem Lý Chí Trung trong tay mấy phần báo chí tiếp tới, liếc mắt mắt, liền cuốn lại, "Ưu tú vận động viên trưởng thành con đường bên trên tự nhiên mà vậy hội đối diện với mấy cái này, người cũng đừng cứ mãi một bộ phụ huynh tâm tính, sớm tối đến đối diện với mấy cái này."

"Vẫn là quá sớm." Lý Chí Trung ngẩng đầu, nhìn lấy trong sân huấn luyện mặt trời đã khuất đỏ mờ mờ như mưa mấy người, từng tiếng "Tiếp" tiếng hô khẩu hiệu thỉnh thoảng vang lên.

"Tô Tô là còn trẻ, bất quá người cũng nhìn ra được, hấn là cái có ý nghĩ, sẽ không bị mấy phần đưa tin liền làm đến đầu óc choáng váng. Bất quá loại tình huống này đối vận động viên xác thực không phải chuyện tốt, trước đó đáp ứng người để Tô Tô từ bỏ quốc tế Điền liên hoàng kim đại thương thi đấu, có chút gấp gáp. Không phải lúc này ra ngoại quốc tham gia trận đấu tránh một chút cũng tốt. Như vậy đi, ta sẽ chờ thông tri một chút đi, gần nhất hai tháng này tiến hành phong bế thức huấn luyện, cấm chỉ ký giả truyền thông tiến vào."

Nói, Dư Lập Vĩ lại phẩy tay bên trong cuốn lên báo chí, "Những này báo chí loại hình người cũng chú ý một chút, không cần khiến người khác đưa đến trụ sở huấn luyện bên trong."

Lý Chí Trung bắt đầu gật đầu, "Tạm thời cũng chỉ có thể dạng này."

Dư Lập Vĩ nhìn lấy Lý Chí Trung bộ dáng, cười cười, cái này Lý đại huấn luyện viên là quan tâm thì qua, khả năng chính hắn cũng còn không có thích ứng, cái này đột nhiên trở thành mọi người đều biết quán quân giáo đầu. Vận động viên áp lực, sao lại không phải huấn luyện viên đây này.

...

"Hô ——"

Từng đợt kịch liệt tiếng thở dốc, sân điền kinh đường băng bên trên, Tô Tô, Trần Kiến, Thẩm Vận Bảo, Dương Diệu Tổ bốn người đứng ở sân bãi bên cạnh, mỗi một cái đều là vịn đầu gối kịch liệt thở hào hển.

"Còn kém bao nhiêu?"

Vừa mới chạy xong một tổ tiếp sức thi đấu, Dương Diệu Tổ là thứ hai bỗng cũng không có thấy tính theo thời gian bài thành tích, bay thẳng đến cuối cùng một gậy Tô Tô hỏi.

"Còn kém 0.19." Tô Tô đồng dạng từng ngum từng ngum hô hấp lấy, nghe được Dương Diệu Tổ tra hỏi, vô ý thức tương giảm một chút, hồi đáp.

"Khoảng cách còn có chút xa a." Trần Kiến từ bên sân tìm cái khăn lông, lau mồ hôi trên đầu.

Tuyển bạt thi đấu kết thúc về sau, trở lại tân trang trụ sở huấn luyện về sau, tiếp sức đội Olympic mục tiêu xem như chính thức định xuống dưới.

Đầu tiên là tranh thủ đoạt bài, đầu gi lùi một bước ít nhất cũng phải tiến vào trận chung kết.

Năm 2000 Sydney thể vận hội Olympic tiếp sức quán quân nước Mỹ đội thành tích là 37 giây 61, hạng hai Brazil đội thành tích là 37 giây 90, hạng ba Cuba đội thành tích là 38 giây 04.

Mà bây giờ tiếp sức đội huấn luyện mục tiêu chính là lấy năm 2000 Sydney thể vận hội Olympic Cuba đội hạng ba thành tích làm mục tiêu huấn luyện, tại vừa mới chạy xong một tổ tiếp sức thi đấu bên trong, tiếp sức đội thành tích là 38 giây 23, rồi đi Cuba đội thành tích chênh lệch 0.19 giây.

38 giây 23, cái thành tích này đã vượt qua năm ngoái Trung Quốc tiếp sức đội tại Á Châu điền kinh thi đấu tranh giải bên trên sáng tạo 38 giây 28 thành tích, nhưng cách lần trước xa nhất một khối huy chương đồng, còn có khoảng cách không nhỏ.

Tại chạy nhanh hạng mục bên trên, 0.19 giây chênh lệch cơ hồ chính là trên trời dưới đất, nếu như là chỉ dựa vào cá nhân cố gắng, muốn trong khoảng thời gian ngắn đột phá cơ hồ là không thể nào.

Nhưng cũng còn tốt, đây là tiếp sức hạng mục, chỉ cần mỗi người tiến bộ một chút xíu, tại giao tiếp bóng thời điểm hoàn mỹ đến đâu một điểm, mấy bóng xuống tới, ưu thế một tích lũy, chính là không thể khinh thường thành tích tiến bộ.

Lấy hiện tại thành tích tốt nhất để cân nhắc, Tô Tô là 10 giây 02, Trần Kiến là 10 giây 15 tả hữu, Dương Diệu Tổ cùng Thẩm Vận Bảo là 10 giây 25 tả hữu trình độ.

Nếu như có thể tại tiếp sức thi đấu bên trong bảo trì trạng thái tốt nhất, đồng thời giao tiếp bóng kỹ thuật lại tinh tế tỉ mỉ hoàn mỹ một số, không thể nói hoàn toàn không có cơ hội.

Lấy năm 2002 Á vận hội làm thí dụ, Thái Lan đội bốn bóng tuyển thủ cá nhân thực lực cơ bản đều là tại 10 giây 40 có hơn, thậm chí là 10 giây 50 bên ngoài trình độ, nhưng ở tiếp sức thi đấu bên trong chạy ra 38 giây 82 thành tích.

Nếu như tại giao tiếp bóng kỹ thuật có thể đạt tới lúc ấy lần này Thái Lan đội trình độ, thậm chí vượt qua bọn hắn, đoạt được huy chương cơ hội còn là rất lớn.

Mà đây cũng là hiện tại Trung Quốc đội mục tiêu, bốn người cơ hồ ăn ở huấn luyện đều toàn bộ cùng một chỗ, bồi dưỡng ăn ý, hoàn thiện giao tiếp bóng kỹ thuật, một tổ một tổ bộ pháp lượng điểm.

Tại loại này tiếp sức bộ môn trong khi huấn luyện, đối với cá nhân chạy năng lực tăng lên vẫn có rất hiệu quả rõ ràng.

Dùng Viên Quách Hoa huấn luyện viên lại nói, chính là tiếp sức có cạnh tranh, là một truy một đuổi, mỗi lần huấn luyện, người nhanh hoặc là chậm, trước sau giao tiếp bóng vận động viên đều có thể cảm giác được. Nhất định phải bằng lòng chuyên chú lực, đem mỗi lần tiếp sức huấn luyện cũng làm thành là tại tranh tài, không ngừng mà kích thích siêu việt.

"Nghỉ ngơi đủ chưa, đủ lời nói, ta liền tiếp tục lại tổ kế tiếp."

Sân bãi một bên, tiếp sức đội Tổng huấn luyện viên Viên Quách Hoa nhìn lấy mấy người, phẩy tay, lại quay đầu nhìn nói với Tô Tô, "Tô Tô, người chờ chút cất bước tăng tốc độ thời điểm, có thể nhanh hơn chút nữa, người 60 m thể nhưng là chạy 6 giây 48 người, cất bước nhanh lên nữa, đem tốc độ lại

đề lên tới."

Vừa nói vừa chỉ Thẩm Vận Bảo, "Vận bảo đảm, người đường rẽ tiến trực đạo thời điểm tốc độ phải gìn giữ ở, nhất định phải làm cho các người là tại cao tốc thời điểm giao tiếp bỗng, thượng thiêu thức giao tiếp bỗng động tác muốn tới đến càng trôi chảy, sở dĩ nhất định phải một lần liền thành công, ngàn vạn muốn đồng bộ, đừng biến thành một người đưa lấy gây chướng tay đang đuổi, một cái khác để tay ở phía sau chờ lấy người đuổi. Muốn đơn giản cấp tốc."

"Minh bạch, huấn luyện viên."

Thẩm Vận Bảo gật gật đầu, hẳn hiện tại không có Olympic AB tiêu chuẩn dự thi tư cách, cơ hồ tất cả cái nhân tinh thần đều đặt ở tiếp sức thi đấu hạng mục bên trên, so với Tô Tô mấy người ba người khác coi trọng trình độ càng cao.

"Tốt, cố lên nha, tiến bộ của chúng ta rất rõ ràng, đại gia tiếp tục cố gắng."

Sân điền kinh bên trên, từng cái chạy thân ảnh xuất hiện lần nữa, giẫm lên gió, nhanh chóng Chạy băng băng!

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull.Net**.

Chương 163: Hợp báo

"Các vị phóng viên, các vị quý khách, 24 ngày về sau, bản thể kỷ giới thứ nhất mùa hạ thể vận hội Olympic đem tại nó nơi phát nguyên Hy Lạp A-ten kéo ra màn che! Mùa hạ thể vận hội Olympic tại nó sinh ra 108 năm về sau về tới cố hương của nó, đến lúc đó Hy Lạp A-ten thể vận hội Olympic tất sẽ thành toàn thể giới chú ý điểm nóng cùng tiêu điểm. . ."

". . . Hiện tại ta tuyên bố thứ 28 giới thể vận hội Olympic Trung Quốc thể dục đoàn đại biểu danh sách, đoàn đại biểu đoàn trưởng Viên Vi Dân, Phó đoàn trưởng. . . Nước ta đoàn đại biểu cuối cùng dự thi báo danh nhân số 407 người, đoàn đại biểu cuối cùng phiếu báo danh đã ở ngày 11 tháng 7 gửi hướng A-ten thể vận hội Olympic, căn cứ A-ten tổ ủy hội quy định, cùng các nơi báo danh tình huống, ta đoàn đại biểu quan viên nhân số vì 226 người, trong đó đoàn bộ vì 31 người, các vận động viên vì 195 người. Đang đại biểu bao quanh bộ cùng các đội quan viên bên trong y sinh 26 người, phiên dịch 27 người, bồi luyện hai người, trước mắt đã xác định dự thi vận động viên phân biệt đến từ phía dưới 27 cái tỉnh khu thị."

Ngày 20 tháng 7, quốc gia thể dục tổng cục ký túc xá tăng một tin tức tuyên bố sảnh, Trung Quốc áo ủy hội phó chủ tịch cấp kiệt xuất ngồi ở trên đài hội nghị, làm lấy Trung Quốc đoàn đại biểu thành lập buổi họp báo, tuyên bố Trung Quốc đoàn đại biểu danh sách thành viên.

Tại tuyên bố đài chủ tịch phía dưới tham dự hội nghị trên bàn tiệc, Tô Tô ăn mặc đồ trắng giao nhau quần áo thể thao, cùng đồng đạo vận động viên ngồi ở hàng thứ ba vận động viên đại biểu vị trí.

Tham dự họp báo vận động viên cùng huấn luyện viên viên đại biểu không nhiều, nhiệm vụ huấn luyện khẩn trương, từng cái hạng mục cơ bản cũng liền tới mấy người.

Hội trường phía bên phải sau đằng sau xông bốn năm bắt đầu ghế cơ bản đều bị các lộ phóng viên cùng truyền thông nhân viên chiếm hết, không tính lớn một cái tin tức trong sảnh, trường thương đoàn pháo camera thì có hai ba mươi đài, máy chụp ảnh liền lại càng không cần phải nói.

Tô Tô hai tay ôm ngực, con mắt có chút nheo lại, lưng dựa vào ghế, lực chú ý lại là hoàn toàn không có đặt ở họp báo bên trên.

Hắn chính cẩn thận mà nhìn mình hệ thống bảng thuộc tính.

Tính danh: Tô Tô

Tuổi tác: 17

Nghề nghiệp: Vận động viên

Thể năng tố chất: 25

Nhanh nhẹn tố chất: 25

Lực lượng tố chất: 28

Phản ứng tổ chất: 20

Sức chịu đựng tổ chất: 19

Mềm dẻo tổ chất: 16

Tiềm năng trị: 9 0.1%

【 mặt trái trạng thái ---- eo cơ trung độ mệt nhọc 】

【 mặt trái trạng thái ---- cơ bụng trung độ mệt nhọc 】

【 mặt trái trạng thái ---- da lưng độ cao mệt nhọc: Thân thể toàn thuộc tính giảm xuống 1% 】

【 mặt trái trạng thái ---- mắt cá chân độ cao mệt nhọc: Thân thể toàn thuộc tính giảm xuống 0.5% 】

【 mặt trái trạng thái ---- gân gót độ cao mệt nhọc: Thân thể toàn thuộc tính giảm xuống 0.5% 】

【 mặt trái trạng thái ---- bắp chân cơ bắp độ cao mệt nhọc: Thân thể toàn thuộc tính giảm xuống 1% 】

...

Từng tổ từng tổ mặt trái trạng thái nhảy ra đến,

Tô Tô nhẹ sách một tiếng, bản thân nhìn lấy cũng có chút chóng mặt.

"Mặc dù mặt trái trạng thái hơi nhiều, bất quá, còn chưa xuất hiện thương bệnh tình huống, vậy liền coi là rất khá, tiềm năng trị thêm điểm hiệu quả cũng rất rõ ràng."

Từ tuyển bạt thi đấu về sau hai tháng bên trong, trên cơ bản đều duy trì một ngày ba luyện tiết tấu, buổi sáng tiếp sức thi đấu kỹ thuật rèn luyện cùng thực tế khảo thí huấn luyện, buổi chiều là chuyên hạng chạy năng lực huấn luyện, ban đêm là chuyên hạng lực lượng huấn luyện.

Olympic chuẩn bị chiến đấu tiết tấu khẩn trương, cường độ lớn, áp lực lớn, trong khoảng thời gian này có thể nói là Tô Tô tiến vào vận động viên kiếp sống đến nay, luyện được vô cùng tàn nhẫn nhất một đoạn thời gian. Mỗi ngày từ sáng sớm đến tối cơ hồ vượt qua 10 giờ huấn luyện.

Tô Tô nhìn mình hệ thống mặt trái trạng thái, cũng mệt mỏi tích đến cực cao cấp độ, đơn thuần thợ đầm bóp cùng ẩm thực dinh dưỡng bên trên, đã hoàn toàn không cách nào làm dịu tới. Lại dựa theo cái này cường độ huấn luyện tiếp, lập tức thân thể khả năng liền muốn đi vào cơ bắp lặp thương loại hình thương bệnh trạng thái.

Vừa vặn lần này trong đội lựa chọn vận động viên đại biểu có mặt thể vận hội Olympic đoàn đại biểu hợp báo, lấy Tô Tô thành tích bây giờ cùng vinh dự tự nhiên là ưu tiên lựa chọn, bởi vì huấn luyện lớn cường độ, luyện đến hậu kỳ, Tô Tô thân thể thụ mặt trái trạng thái ảnh hưởng, thân thể thuộc tính giảm xuống, thành tích bắt đầu trượt, Viên Quách Hoa huấn luyện viên dứt khoát để hẳn trước bỏ dở huấn luyện, đến Đê Đô tham gia hợp báo, làm dịu hạ huấn luyện mệt nhọc.

Cũng tương tự bởi vì tới gần Olympic, tiếp sức trong đội thiếu đi Tô Tô tại, mấy người khác cũng thấp xuống huấn luyện cường độ, cho vận động viên thân thể tiến hành trình độ nhất định khôi phục và bước đệm.

Từ lần trước gia xong một điểm phản ứng tổ chất về sau, mấy tháng này cực lớn cường độ trong khi huấn luyện, tiềm năng trị tích lũy tăng trưởng so với hẳn dự liệu tăng trưởng còn nhiều hơn, đã vượt qua 200%, tiếp cận 300% trình độ.

Hai cái điểm thuộc tính, bị hẳn một điểm gia ở nhanh nhẹn tổ chất, một điểm gia ở phản ứng tổ chất bên trên. Mà lại quy luật tính lớn cường độ huấn luyện, lực lượng của hẳn tổ chất cùng sức chịu đựng tổ chất đồng dạng các tăng lên một điểm.

"Chờ mặt trái trạng thái khôi phục một số, lại dành thời gian huấn luyện, lại tăng thêm một cái điểm thuộc tính không khó lắm." Tô Tô nhìn lấy hiện tại tiềm năng trị đã kém không nhiều đến đến chín mươi phần trăm mấy, trong lòng yên lặng nói.

A-ten thể vận hội Olympic toàn bộ tranh tài thời gian ngày 13 tháng 8 đến ngày 29, mà điền kinh hạng mục bắt đầu chênh lệch thời gian không nhiều là tại ngày 18 tháng 8 mới bắt đầu. Từ giờ trở đi tính lên, cách Tô Tô chân chính tranh tài thời gian còn cách một đoạn.

Bất quá bởi vì phải xuất ngoại tranh tài, tàu xe mệt mỏi, tăng thêm trận quán thích ứng mấy người các mặt nhân tố, Tô Tô tính toán hạ nhiều lắm là cũng chỉ có thể lại tăng thêm một điểm điểm thuộc tính.

"Ha ha, Tiểu Tô, chú ý một chút, có phóng viên đây."

Đang Tô Tô hí hóp mặt, nghiên cứu hệ thống bảng thuộc tính, đột nhiên tại bên cạnh hẳn một cái thanh âm thật thấp vang lên.

Tô Tô có chút quay đầu, ngồi ở bên cạnh hẳn một người trung niên nam tử chính nhẹ nhàng lấy cùi chỏ nhắc nhở hẳn. Nam tử trung niên nhìn lấy qua năm

bốn mươi, hôm nay có mặt họp báo không có giống huấn luyện viên viên giống nhau là màu đỏ đỏ vết, ngược lại cùng hấn đồng dạng, ăn mặc một thân đồ trắng giao nhau quần áo thể thao.

"Hừm, tốt."

Tô Tô ngồi ngay ngắn, hiển nhiên vừa rời híp mắt xem xét hệ thống, bị người tưởng lầm là mệt rồi ngủ thiếp đi, cái này công chúng trường hợp cũng không dễ giải thích.

"Huấn luyện rất mệt rồi à?" Vương Nghệ Phủ nhìn lấy Tô Tô bộ dáng, cười cười, "Chú ý trường hợp a, người bây giờ thể nhưng là đội tuyển quốc gia danh nhân."

Nghe được Vương Nghệ Phủ lời nói, ở tại bọn hấn xếp sau ngồi mấy vị thể thao vẫn là bơi lội tuổi trẻ nữ vận động viên, cũng là theo chân nhẹ nhàng cười ra tiếng.

Nhắc nhở Tô Tô vị trung niên nam tử này, chính là đương đại Thể đàn truyền kỳ, niên kỷ bên trên cùng phụ thân của Tô Tô là người đồng lứa, nhưng lần này đã là lần thứ sáu tham gia thể vận hội Olympic, tại xạ kích hạng mục bên trên là danh phù kỳ thực Olympic thường thanh thụ.

Tô Tô ngẩng đầu mắt nhìn tả hữu, quả nhiên có mấy cái phóng viên cũng chính nhìn lấy hấn, thật không có chụp ảnh, chỉ là cười với hấn. Kỳ thật không chỉ là Tô Tô, cái này hơn một cái hai giờ họp báo, ngoại trừ Tô Tô bên ngoài, mấy vị vận động viên ngồi xuống về sau đều là mí mắt đánh nhau, buồn ngủ.

Giai đoạn này Olympic chuẩn bị chiến đấu, chỉ cần là cùng khoa thể dục thống tương quan đều biết khẩn trương cường độ lớn, vận động viên thời gian dài huấn luyện, dạng này đột nhiên sống yên ổn ngồi xuống, thân thể buông lỏng, quá mức buồn ngủ đánh cái ngủ gật cũng đều có thể hiểu được.

"Họp báo không kém nhiều kết thúc, giữ vững tinh thần đến, đoán chừng không ít truyền thông muốn tới phỏng vấn."

Vương Nghệ Phủ vỗ vỗ Tô Tô bả vai, đứng người lên hướng về sau sắp xếp đi đến, đang ngồi những đội viên này bên trong, rất nhiều năm kỷ đều so với hấn nhỏ một chút mảng lớn, hoàn toàn là trưởng bối đang chiều cổ hậu bối cảm giác.

Quả nhiên, theo trên đài hội nghị cực làm đại biểu đoàn lãnh đạo rời đi, hiện trường rất nhiều phóng viên bắt đầu giờ microphone hướng hai người bên này tuần.

Tô Tô bị ban đầu chú ý tới hấn vừa rời híp mắt ngồi tại vị trí trước mấy cái phóng viên chặn lại, nói một lần gần đây huấn luyện tình huống, lại triển vọng một phen thể vận hội Olympic mục tiêu, tả hữu gây vò một phen, rốt cục thoát thân.

Mà rời đi hội trường trước, vội vàng liếc mắt mắt xạ kích đội lão tướng, người ta trước mặt vây quanh truyền thông nhân viên so Tô Tô còn nhiều hơn, làm lần thứ sáu tham gia thể vận hội Olympic Thể đàn thường thanh thụ, nhận chú ý một điểm không thể so với hấn ít.

...

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full . Net**.

Chương 164: A-ten Olympic thôn

Thứ 28 giới mùa hạ thể vận hội Olympic tại năm 2004 ngày 13 tháng 8 đến ngày 29 tại Hy Lạp thủ đô A-ten cử hành.

Năm nay thể vận hội Olympic, Trung Quốc phái ra trong lịch sử quy mô lớn nhất đoàn đại biểu, tổng số người đạt tới 633 người, trong đó vận động viên 407 người.

Ngày 30 tháng 7, thuyền buồm thuyền buồm đội 8 người, chia làm hai đường đến A-ten

Ngày 31 tháng 7, bè đội 5 người

Ngày mùng 6 tháng 8, bóng đá nữ 28 người, thể thao 21 người, đua thuyền 24 người

Ngày mùng 7 tháng 8, nữ khúc 22 người

Ngày mùng 8 tháng 8, Trung Quốc thể dục đoàn đại biểu chuyên cơ 238 người từ Bắc Kinh bay chống đỡ A-ten, trong đó bao quát xạ kích, bóng bàn mấy người 16 chi đội ngũ, cùng đoàn bộ quan viên; ngoài ra nữ sắp xếp 19 người từ Châu Âu chống đỡ A-ten

Ngày mùng 9 tháng 8, cầu lông 28 người

Ngày 10 tháng 8 tính đến nơi đó thời gian sáu giờ tối, đội bóng rổ nữ 17 người, xạ kích 3 người

Ngày 14 tháng 8, quốc gia điền kinh đội tại lĩnh đội La Nghi siêu cùng phó lĩnh đội Phùng Thư Dung dẫn dắt đi, 13 danh giáo luyện viên cùng 54 tên vận động viên đến A-ten phi trường quốc tế

Từ ngày 29 tháng 7 bắt đầu Trung Quốc thể dục đoàn đại biểu liền bắt đầu phân lượt lần lượt đến A-ten, đồng tiến đi khăn trương thi đấu chuẩn bị trước. Chính quy thể vận hội Olympic thi đấu trình an bài bên trên, điền kinh hạng mục từ ngày 18 tháng 8 mới bắt đầu, sở dĩ điền kinh đội là toàn bộ đoàn đại biểu bên trong cái cuối cùng lượt đến A-ten thể vận hội Olympic. Tự nhiên cũng không có đi phương trận, tham gia ngày 13 tháng 8 A-ten thể vận hội Olympic khai mạc thức.

Bởi vì thể vận hội Olympic đã bắt đầu, đương điền kinh đội một nhóm đến sân bay về sau, cũng không có gặp được lúc trước mấy cái lượt đội ngũ như thế, có đồng đảo phóng viên ở phi trường Olympic chuyên dụng thông đạo bên cạnh ngồi xồm chờ đợi.

Một đoàn người từ sân bay đi ra, trực tiếp ngồi lên rồi lái hướng thể vận hội Olympic thôn xe buýt.

"Home."

Ngồi ở phi trường trên xe bus, Tô Tổ một tay cầm một cái Olympic vật biểu tượng, nhìn lấy nhếch miệng.

"Vẫn là Phúc oa nhìn lấy tương đối thuận mắt."

A-ten thể vận hội Olympic vật biểu tượng là căn cứ cổ Hy Lạp đất thó pho tượng con rỗi "Daidara" làm nguyên mẫu thiết kế, làm thành figure con rỗi, nhìn lấy thật là để cho người ta có chút ghét bỏ.

Giới này thể vận hội Olympic khẩu hiệu là "Home",

Đại biểu hàm nghĩa chủ yếu là A-ten thể vận hội Olympic đối toàn cầu Olympic đại gia đình tất cả thành viên nhất chân thành, nhiệt liệt nhất hoan nghênh, càng đầy đủ biểu đạt Hy Lạp làm Olympic cái nội đối thể vận hội Olympic trọng về quê cũ vui sướng cùng tự hào chi tình.

Trong này còn có cái có ý tứ sự tình, Olympic vận động nơi phát nguyên, 1896 năm lần thứ nhất hiện đại thể vận hội Olympic tổ chức Hy Lạp, từng thân lâm qua năm 1996 cùng năm 2000 hai giới thể vận hội Olympic, nhưng đều không thể thành công. Nhất là năm 1996 thứ 26 giới thể vận hội Olympic, trừ trừ mất chí A-ten muốn đoạt hạ chủ sự quyền, lấy tại bản thổ tổ chức thể vận hội Olympic chúc mừng hiện đại thể vận hội Olympic khởi đầu 100 tròn năm, cũng đối thân xử lý chiến thắng đã tính trước. Nhưng không ngờ, nước Mỹ Atlanta từ nửa đường giết ra, đem cái kia giới thể vận hội Olympic chủ sự quyền cướp đi, thắng đến năm 2004 lần này mới lần nữa xin thành công.

Từ 1984 năm Los Angeles thể vận hội Olympic bắt đầu, đương nhiệm áo ủy hội chủ tịch Ueberroth sáng tạo Olympic "Tư doanh hình thức", thông qua tăng lên tài trợ cánh cửa, trả tiền tiếp sóng mấy người phương thức, khiến cho thể vận hội Olympic từ thâm hụt tiền lửa gào to, đến thực hiện lợi nhuận, thể vận hội Olympic thân xử lý liền trở nên không dễ dàng như vậy.

"Cảm giác không như vậy nóng a?" Bên trong xe buýt, Dương Diệu Tô tựa ở bên cửa sổ, nhìn lấy ngoài phi trường diện người đi đường.

"Cùng Đế Đô không kém nhiều. Nghe trước đó tới trước xạ kích đội nói, nơi này chỗ thoáng mát không nóng, bắt quá chờ đến trưa mặt trời phơi, cái kia liền có thể hội phơi tước da."

Tô Tổ tiếp lấy hỏi đáp, lần trước tại họp báo trung tâm nhận biết Vương Nghệ Phủ, hấn tới trước A-ten về sau, trả lại Tô Tổ đánh thông cang dương điện thoại, bàn giao một chút chú ý hạng mục.

Lần này xuất chinh A-ten, toàn bộ đoàn đại biểu từ trên xuống dưới vẫn làm rất nhiều làm việc, ban đầu trước đến nơi vận động viên có phản hồi ban đêm tương đối lạnh, A-ten Olympic trong thôn chỉ có một đầu cái chăn, kết quả trực tiếp tại ngày mùng 8 tháng 8 đến cái đám kia lần đoàn đại biểu bên trong, mang tới 500 cái khăn lông, dùng để phòng ngừa vận động viên bị đông cứng cảm mạo sự tình.

Từ sân bay đi ra, xe buýt mở nửa giờ, đã tới A-ten Olympic thôn.

Một xuống xe, rất xa liền thấy mảng lớn màu trắng thấp bé kiến trúc, đây đều là chuyên môn vì Olympic dựng một số vận động viên sinh hoạt phục vụ, quán net, cửa hàng siêu thị thậm chí McDonald loại hình đều có. Ngoài ra còn có một phần là cung cấp toàn cầu vật tới truyền thông ở lại.

Tô Tổ đi theo lĩnh đội xa xa nhìn sang, liền thấy một gian cùng loại với sắt lá phòng trong phòng, trên dưới hai tầng, lít nha lít nhít từng dãy máy giặt, cổng còn có hiệu giặt chữ.

Lại đi vào trong, thì là một tòa nhà ba bốn tầng lầu cao nhà ở kiến trúc, có chút cùng loại với hậu thế Trung Quốc nông thôn bên trong đồng phòng ở, phía trước nhất một tòa tường xuôi theo bên ngoài, treo một mặt cờ đỏ sao vàng, đây chính là thể vận hội Olympic Trung Quốc đoàn đại biểu đoàn bộ chỗ.

"Khó trách nước Mỹ đội bóng rổ xưa nay không ở Olympic thôn a!"

Tô Tô Trần Kiến mấy người, đi theo linh đội cùng trước đạt tới nhân viên công tác, tiến vào bản thân được túc gian phòng bên trong, nhất thời liền nghe đến Dương Diệu Tô đậu đen rau muống tiếng.

Gian phòng là thật sự không lớn, tầng một là bị chia cắt ra mấy gian phòng. Gian phòng cũng liền mười mét vuông tả hữu, mấy người dùng chung phòng khách và toilet.

So sánh với cái khác vận động viên tới nói, nước Mỹ đội bóng rổ vẫn luôn có một cái truyền thống, chính là bọn hắn xưa nay không ở tại Olympic thôn, đều là đơn độc ở tại nơi khác, trên cơ bản đội viên còn chưa tới A-ten, liền đã nghe được truyền về tin tức, nước Mỹ đội bóng rổ ở là du thuyền. Đương nhiên đây cũng không phải là toàn bộ, chủ yếu vẫn là có tiền ở du thuyền, không có tiền Olympic thôn.

Còn tốt không đến mức muốn tự mình động thủ đi động tắm màn, không phải Bogut ở đâu ước tao ngộ lần nữa trình diễn, thể vận hội Olympic nhất xa khoảng cách xa, ta tại Olympic thôn trang tắm màn, người lại ở xa hoa du thuyền.

Tô Tô đối với dùng chân điều kiện những này ngược lại không yêu cầu gì, bản thân hắn đối với vật chất cái này điều kiện chính là muốn cầu rất thấp người.

Diễn kinh đội hôm nay vừa tới A-ten, còn muốn ngược lại chênh lệch, còn muốn quen thuộc tiếp xuống sinh hoạt Olympic thôn tình huống, huấn luyện viên viên cũng không có lập tức an bài thích ứng tính huấn luyện.

Tô Tô đơn giản thu thập gian phòng, quay đầu liền chuẩn bị rời đi ký túc xá.

Vừa ra khỏi phòng môn, liền nghe đến sau lưng chính ở phòng khách thu xếp đồ đạc Trần Kiến đang kêu: "Uy, Tô Tô, người muốn đi đâu?"

"Ta ra đi vòng vòng." Tô Tô khoát khoát tay chỉ, "Trần ca, người muốn cùng một chỗ sao?"

"Đi, chờ ta một chút."

Trần Kiến đem đầu tay đồ vật, thu thập một phen, hai người cùng một chỗ đi xuống lầu.

A-ten Olympic thôn mặc dù gian phòng bên trong điều kiện bình thường, nhưng là bên ngoài nhìn sang, kỳ thật cũng không tệ lắm.

Đặc hữu Địa Trung Hải kiến trúc phong tình, cây du đường cùng cây cọ đường mặc dù không cao lớn, nhưng sắp xếp chỉnh tề, làm nổi bật phú hữu sắc thái cờ xí, toàn bộ Olympic không khí rất đủ.

Một đường xuyên qua tốt mấy cái quốc gia đoàn đại biểu trụ sở, một số thú vị đồ chơi nhỏ bố trí vẫn có chút hai mắt. Australia đoàn đại biểu công trên lan can, trưng bày một cái chuột túi, nước Anh đội công thi thả cái cổ điển chuông điện thoại.

Đi ở cây cọ trên đường, hai người nhìn lấy một đường các loại trụ sở vận động viên cùng rất có Olympic đặc sắc mang tính tiêu chí kiến trúc.

"Đứng rồi, người cái kia thường xuyên buu kiện liên hệ đánh khúc côn cầu Hà Lan cô nương đâu?"

Tại trải qua Hà Lan đoàn đại biểu trụ sở thời điểm, Trần Kiến hé miệng cười một tiếng, hướng Tô Tô hỏi.

Tập huấn trong khoảng thời gian này, cơ hồ cùng ăn cùng ở, lẫn nhau hiểu rõ gia thân, Trần Kiến cũng nhìn thấy nhiều lần Tô Tô đang dùng tiếng Anh phát buu kiện, hiểu được tình huống.

"Trong nhà nàng có một số việc, phụ thân nàng giống như bị bệnh, từ bỏ lần này thể vận hội Olympic."

Tô Tô nhớ tới trước mấy ngày Ellen cho hắn phát buu kiện, sơ lược có chút tiếc nuối, bắt đầu lúc đầu hai người có ước định tại A-ten gặp mặt.

"Cái kia có chút đáng tiếc."

Trần Kiến lắc đầu, đối cho vận động viên tới nói, bỏ qua thể vận hội Olympic thật sự là một kiện rất đáng tiếc sự tình.

Hai người lại tại Olympic trong thôn đi dạo một vòng, bởi vì là ban ngày, có chút thi đấu hạng mục công việc mắt đang tiến hành, Olympic trong thôn cũng không có nhiều người. Lần thứ nhất tham gia thể vận hội Olympic, đối khắp cả thể vận hội Olympic, đối khắp cả Olympic thôn vẫn có chút cảm thấy hứng thú.

Tại chủ trong phòng ăn thấy được các loại đặc sắc ăn uống, Á Châu thực phẩm, nước Đức phong vị loại hình đều có, thậm chí một số vận động viên uống vào Khả Nhạc ăn Hamburger cũng không hiếm thấy. Từng dãy quán net, đặc sắc chữ số trung tâm hoạt động, đường dài điện thoại trạm điểm, nhiều như rừng thể vận hội Olympic nhà tài trợ quảng cáo các loại.

Tại toàn bộ Olympic thôn đi dạo một vòng, hai người trở lại đoàn đại biểu đoàn bộ trụ sở lúc, lầu một đèn đuốc lóe lên, mấy cái huấn luyện viên viên đang nho nhỏ trong phòng khách, mở ra một buổi họp ngắn.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại wWw.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **EbookFull(chấm)Net**.

Chương 165 : Thi đấu trước tiểu sự kiện

"Dư chỉ đạo, cái này là thời điểm nào?"

Mạch Thiệu Cường ngậm điều thuốc lá, cầm trong tay tiếp xuống thi đấu sự an bài biểu, toát một cái, phun ra màu lam nhạt sương mù, nhàn nhạt hỏi.

Lý Chí Trung ngồi ở phía dưới, nhẹ nhàng quạt hạ Mạch Thiệu Cường phun ra nuốt vào đến trước mắt sương mù, vuốt vuốt mi tâm, cũng không đi so đo Mạch Thiệu Cường, ngược lại quay đầu nhìn qua chính gác tay bước chân đi thông thả Dư Lập Vĩ.

"Số 12 đi, đoàn bộ bên kia lãnh đạo từ Áo ủy hội lấy được tin tức, đằng sau hai người lấy xảy ra tai nạn xe cộ danh nghĩa cự tuyệt kiểm tra, trực tiếp trốn tránh bỏ thi đấu." Dư Lập Vĩ công trên tay phải cũng kẹp cái khói, không có chút đốt, chỉ là theo ngón tay hân run run, không ngừng mà đung đưa.

"Chúng ta điền kinh đội tới đã chậm, không hiểu rõ đến tình huống cụ thể, bất quá bây giờ xem ra tám chín thành là ăn 'Đồ vật', thể vận hội Olympic trước chủ động bỏ thi đấu sự tình cũng không phổ biến."

Viên Quách Hoa ngồi ở kháo chỗ cửa, chau mày, cũng là một bức suy nghĩ thần sắc. Lo lắng cái này đột nhiên phát sinh sự tình sẽ có hay không có phóng xạ ảnh hưởng đến điền kinh đội.

Dư Lập Vĩ đi tới lui hai bước, đột nhiên xoay người, gõ gõ đầu một tiểu trong phòng khách ở giữa tiểu bàn vuông, vẻ mặt nghiêm túc, "Các người xuống dưới đều nghiêm tra một chút, mặc kệ có vẫn là không có, là vô tình hay là cố ý, đều tránh cho xuất hiện. Đây là đang thể vận hội Olympic, ngoại sự hình tượng một điểm phải gìn giữ đến sạch sẽ. Đoàn bộ bên trong lãnh đạo có đặc biệt bàn giao, tình nguyện là bị không điểm, cũng không thể xuất hiện bê bối. Đừng quên, lần tiếp theo thể vận hội Olympic là tại chúng ta cửa nhà mình tổ chức, giới này thể vận hội Olympic chính là bày ra chúng ta hạ giới gánh vác quốc gia hình tượng. Giống Hỷ Lạp cái này hai tên vận động viên sự tình, tuyệt đối không cho phép phát sinh."

Lý Chí Trung, Mạch Thiệu Cường cùng Viên Quách Hoa mấy người đồng loạt đều cẩn thận gật đầu, điền kinh hạng mục chạy nhanh hạng mục từ trước chính là trọng tai khu, bị Áo ủy hội tra được cũng là nghiêm khắc nhất. Từng cái chủ quản huấn luyện viên mang theo bản thân vận động viên, có sạch sẽ hay không bên trong tình huống kỳ thật đều rất rõ ràng, nhưng không chịu nổi loại chuyện này cho hấp thụ ánh sáng về sau, toàn bộ đoàn đại biểu đều khăn trương lên.

Đây không phải trong nước, cũng có phải hay không địa khu thi đấu sự, mà là trên thế giới lực ảnh hưởng lớn nhất tính tổng hợp đại hội thể dục thể thao, toàn thế giới ánh mắt mọi người đều tập trung ở nơi này, nếu xảy ra vấn đề, không có người nào là dám đương được.

"Hai người các người vừa đây là đi đâu?"

Đang mấy người ngắn biết mở xong, ngồi ở lầu một tiểu phòng khách môn bên cạnh Viên Quách Hoa chú ý tới Tô Tô cùng Trần Kiến vừa từ bên ngoài trở về.

"Mới vừa ở thể vận hội Olympic thôn đi dạo một vòng." Trần Kiến cười hồi đáp, năm 2000 Sydney thể vận hội Olympic thời điểm, hắn vẫn còn thương bệnh trạng thái, xa không đạt được Olympic tiêu chuẩn. Lần này giống như Tô Tô đều là lần đầu tiên tới tham gia thể vận hội Olympic, tâm tình cũng là có chút phấn chấn, nhìn cái gì đều cảm thấy có mấy phần mới lạ.

"Olympic thôn dạo chơi có thể, chú ý an toàn, cũng cẩn thận đừng tìm cái khác vận động viên lên xung đột." Lý Chí Trung đứng người lên, nhìn lấy Tô Tô cùng Trần Kiến,

"Vừa vận các người trở về, cùng lên lầu nói với các người một ít chuyện."

Nói, Lý Chí Trung lại quay đầu mắt nhìn Dư Lập Vĩ, "Dư chỉ đạo?"

"Đi thôi." Dư Lập Vĩ đem trong tay cây nhang kia khói nhóm lửa, khoát tay áo, "Chạy nhanh nam đội bên này cũng liền ba người các người chủ quản huấn luyện viên, đều đi kê một chút."

Đến lầu hai mấy cái vận động viên bên ngoài phòng tiểu phòng khách, Thẩm Vận Bảo cùng Dương Diệu Tô cũng từ trong phòng đi ra, đều nhìn Lý Chí Trung Mạch Thiệu Cường cùng Viên Quách Hoa ba cái huấn luyện viên.

"Lão Lý, người mà nói đi." Mạch Thiệu Cường cùng Viên Quách Hoa các tìm một chỗ ngồi xuống, hướng Lý Chí Trung ra hiệu nói.

Lý Chí Trung đứng thẳng thân, ho nhẹ một tiếng, "Có cái sự tình cùng mấy người các người thông báo một chút, đoàn bộ bên kia tin tức truyền đến, để

từng cái đội đều tự tra vi phạm lệnh cấm mẫn cảm được phẩm, các người đều chú ý một chút. Vẫn là muốn cường điệu một lần nữa, các người khả năng cho rằng không có vấn đề thực phẩm được phẩm. Chúng ta y tế tổ có hơn mấy chục người đầu, tuyệt đối đừng tự tác chủ trương. Tại ẩm thực bên trên, bình thường ngay tại tại Olympic thôn quán cơm ăn cơm, nghiêm cấm ra ngoài đi ăn cơm."

Bình thường trong đồ ăn giống loại thịt chứa thịt nạc tinh, thịt bò thịt dê bên trong cũng có thể là chứa zilpaterol, còn có các loại ngậm chất kháng sinh loại hình thực phẩm, đều sẽ tạo thành vận động viên kiểm tra nước tiểu thời điểm hiện ra dương tính.

Bất kể là không phải ăn nhầm, loại chuyện này trên cơ bản vừa xuất hiện chính là tước đoạt tư cách dự thi thậm chí bị cấm thi đấu, duy nhất tốt nhất tránh khỏi phương thức, chủ yếu chính là Olympic trong thôn món chính đường, một cái là chủ sự phương hội chú ý tới phương diện này, tương đối an toàn đáng tin được nhiều. Thật xảy ra vấn đề, chủ yếu là chủ sự phương trách nhiệm, khiếu nại cùng kiểm nghiệm chương trình bên trên cũng phải dễ dàng hơn nhiều.

"Huấn luyện viên, có phải hay không đã xảy ra chuyện gì?"

Tô Tô nhìn lấy mấy cái huấn luyện viên sắc mặt cũng không quá tốt, hiển nhiên cái này đột nhiên xuất hiện nội bộ tự kiểm không phải không có lý thì sao có khó.

Lý Chí Trung gật gật đầu, "Hôm trước khai mạc thức thời điểm, chủ nhà hai tên chạy nhanh vận động viên chưa tại trong thời gian chỉ định tiếp nhận kiểm trắc, đã bị Áo ủy hội hủy bỏ Olympic tư cách dự thi, quốc tế Điền liên cũng ban bố cấm thi đấu hai năm xử phạt. Ân, bên trong có một cái vận động viên người cũng nhận biết, Kenteris."

"Là hấn?" Tô Tô nghe được tên của người này, lập tức một trận kinh ngạc.

Tại đầu năm cả nước trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải nam từ 60 m sau cùng trận chung kết bên trên, hạng tám chính là Kenteris, Tô Tô lúc ấy đối với hấn ảnh hưởng vẫn có chút khác sâu. Ngay lúc đó trận chung kết Kenteris là trừ ý hấn bên ngoài một tên khác không phải người da đen tuyển thủ, mặc dù chưa từng nói chuyện với nhau, nhưng trận chung kết thời điểm bao nhiêu thì có chú ý tới.

Kenteris chuyên hạng là 200m cùng 400 m, là Hy Lạp điền kinh thi đấu tranh giải lần 14 huy chương vàng đoạt giải, Hy Lạp trong phòng điền kinh thi đấu tranh giải 5 lần huy chương vàng đoạt giải. Từng tại năm 2000 mùa hạ thế vận hội Olympic, năm 2001 thế giới điền kinh thi đấu tranh giải cùng năm 2002 Châu Âu điền kinh thi đấu tranh giải bên trên đoạt được 200m huy chương vàng, là Châu Âu duy nhất chạy nhanh vận động viên tại ba loại chủ yếu trong trận đấu thu hoạch được huy chương vàng, cũng là 200m trong trận đấu duy nhất Châu Âu vô địch thế giới.

Có thể nói Kenteris là Hy Lạp hoàn toàn xứng đáng cấp bậc quốc bảo vận động điền kinh viên, mà hấn vậy mà trái với cấm được lệnh chưa tham gia khảo thí, tại thế vận hội Olympic bắt đầu trước bị thủ tiêu tư cách dự thi.

Loại chuyện này đối với lần này chủ nhà cả nước trên dưới đều là một loại kích thích cực lớn, sự tình bộc lộ về sau, nơi đó dân chúng cùng truyền thông đều là loạn xạ bát nháo, một bộ quần tình rào rạt bộ dáng. Cũng khó trách từ đoàn bộ đến trong đội, đột nhiên đều khẩn trương lên. (loại so với lúc trước Lưu phi nhân 08 năm tình huống, cái này so cái kia nghiêm trọng hơn, dù sao mù quáng dân chúng ngoại trừ vận động viên, còn có thể đem đầu mâu nhắm ngay Áo ủy hội.)

Vận động viên đối với vi phạm lệnh cấm được vật kiểm trắc, cũng không phải là chỉ là thi đấu trước sau trận đấu kiểm tra nước tiểu máu kiểm, còn sẽ có không định giờ kiểm tra thí điểm kiểm trắc, nhất là một số trọng yếu giải thi đấu trước sau, Áo ủy hội Điền liên đều lại đột nhiên liên hệ vận động viên huấn luyện viên viên, tại chỉ định thời điểm đến địa điểm chỉ định, tiến hành thân thể kiểm trắc. Một khi vận động viên không cách nào tại trong thời gian quy định đạt tới địa điểm chỉ định kiểm trắc, lại không cách nào cung cấp hữu lực chứng cứ cho thấy bản thân chậm trễ nguyên nhân, lập tức liền gặp phải tăng tăng xử phạt.

Lần này Kenteris cùng một tên khác Hy Lạp vận động viên thấp nỏ chính là như vậy, người vì trù tính một trận tai nạn xe cộ, biểu thị bản thân bởi vì không cách nào đúng hạn tiến hành vi phạm lệnh cấm được phẩm kiểm trắc. Cứ việc hai người "Chủ động" biểu thị nguyện ý chủ động rời khỏi này giới thể vận hội Olympic tranh tài, nhưng vẫn như cũ bị Áo chủ ủy hội hủy bỏ tham gia năm 2008 thế vận hội Olympic tư cách xử phạt.

Một đêm không có chuyện gì xảy ra.

Ngày thứ hai, từng cái bộ môn đội ngũ tại đoàn bộ quan viên cùng lĩnh đội an bài xuống, đi theo chủ quản huấn luyện viên cùng nơi đó nhân viên công tác, đến xong việc trước an bài tốt cỡ nhỏ sân huấn luyện quán tiến hành giải thi đấu trước thích ứng tính huấn luyện.

Thi đấu trình ngày càng tới gần, ngày 18 bắt đầu, điền kinh hạng mục bên trên nam nữ đẩy tạ hạng mục liền đem tại Gruaud rừng thốt Á Vận động trận bắt đầu tiến hành đấu loại cùng trận chung kết.

Mà chạy nhanh nam đội bên này mấy cái hạng mục thời gian thi hội càng thêm dựa vào sau một số, cho đại gia dự lưu thời gian huấn luyện tương đối cũng đầy đủ rất nhiều.

Năm nay A-ten thế vận hội Olympic nam từ 100 mét bắt đầu tranh tài thời gian, là tại ngày 21 tháng 8 thứ bảy (phía dưới đều vì nơi đó thời gian).

10:35 phút tiến hành vòng thứ nhất đấu loại, ban đêm 19 giờ 40 phút tiến hành vòng tứ kết.

Ngày 22 tháng 8 20 giờ 55 phút tiến hành vòng bán kết, cuối cùng 23 giờ 10 phút tiến hành trận chung kết.

Nam từ 200m bắt đầu thời gian thi là tại năm 2004 ngày 24 tháng 8 thứ ba.

Cùng trăm mét, vòng thứ nhất đấu loại cũng là tại 10:35 phút bắt đầu, sau đó ở buổi tối 20 giờ tiến hành vòng tứ kết.

Ngày 25 tháng 8 Thứ tư 22 giờ 50 phút tiến hành nam tử 200m vòng bán kết, ngày 26 tháng 8 thứ năm 22 giờ 50 phút cuối cùng tiến hành trận chung kết.

Nam tử 4× 100 mét tiếp sức thi đấu thời gian là tại lần này thể vận hội Olympic khâu cuối cùng, ngày 27 tháng 8 thứ sáu 20 giờ 10 điểm tiến hành vòng thứ nhất đấu loại, ngày 28 tháng 8 thứ bảy 21 điểm 45 điểm cuối cùng trận chung kết.

Thể vận hội Olympic tiếp sức thi đấu tư cách dự thi cùng nó cá nhân hân hạnh mục lấy AB tiêu chuẩn chuẩn tư cách dự thi khác biệt, mà là lấy thể giới bài danh đến xác định tư cách dự thi.

Năm 2003 ngày mừng 1 tháng 1 đến năm 2004 ngày mừng 9 tháng 8 làm gốc giới A-ten thể vận hội Olympic tiếp sức thi đấu tư cách thăm tra kỳ, quốc tế Áo ủy hội quy định mỗi một cái tiếp sức đội nhiều nhất có thể có 6 tên đội viên, tại tiếp sức thi đấu tư cách thăm tra bên trong, yêu cầu tại quốc tế Điền liên cử hành cấp bậc nhất định thi đấu sự bên trong hoặc là châu cấp thi đấu tranh giải bên trên dựa theo thể giới thành tích bài danh vị trí thứ mười sáu, mới có tư cách dự thi.

...

Ngày 21 tháng 8, A-ten thể vận hội Olympic nam tử trăm mét đấu loại sắp khai hỏa thương thứ nhất.

Trải qua gần một tuần thời gian khôi phục tính huấn luyện, Tô Tô, Trần Kiến các cái khác chạy nhanh nam đội đội viên cơ bản đã thích ứng nơi đó hoàn cảnh, dần dần tiến nhập trạng thái.

Từ ngày 20 tháng 7 đoàn đại biểu thành lập về sau, điền kinh đội huấn luyện bắt đầu không chế cường độ, thông thường huấn luyện một mực có tại tiến hành, nhưng vì phòng ngừa giải thi đấu trước luyện được quá mạnh dẫn phát không cần thiết thương bệnh, đã là để khôi phục tính thấp cường độ huấn luyện làm chủ, mục đích chuyển thành để vận động viên thân thể đạt được điều chỉnh khôi phục, bảo trì lại thi đấu trạng thái.

Đi qua cái này đem thời gian gần một tháng, cho dù huấn luyện cường độ hạ, Tô Tô nguyên vốn đã góp nhặt đến 90. 1% tiềm năng trị cũng tại trước mấy ngày đột phá trăm phần trăm, lần nữa có một điểm thuộc tính có thể sử dụng.

Loại này giải thi đấu trước đó, cũng không cần nghĩ đến đi tích lũy lấy điểm thuộc tính, bị Tô Tô trực tiếp gia ở nhanh nhẹn tố chất bên trên, nguyên bản cùng thể năng tố chất ngang hàng 25 điểm nhanh nhẹn tố chất, biến thành 26 điểm.

Tại Olympic thôn món chính đường ăn một bữa dinh dưỡng phong phú điểm tâm về sau, Tô Tô cùng Trần Kiến trở lại ký túc xá thu dọn đồ đạc, buổi sáng liền muốn tiến hành nam tử trăm mét đấu loại.

Đứng ở túc xá cửa sổ nhỏ trước, Tô Tô ngẩng nhìn nơi xa ần ần có thể thấy được Olympic sân thể dục, nhẹ nhàng nắm chặt lại quyền, hít một hơi thật sâu.

Một đường tiến lên, rốt cục đi đến nơi này.

"Tô Tô, nên xuất phát!" Bên ngoài phòng khách, truyền đến Trần Kiến hô tiếng.

Tô Tô thu thập xong tâm tình, đem nhất vừa chân hai cặp giày đinh cùng đội ăn vào loại vật phẩm cát vào trong bọc, mở cửa, bắt đầu đi ra ngoài.

Bạn đang đọc truyện *Chạy Ra Ta Nhân Sinh Convert* được tải miễn phí tại www.EbookFull.Net.

Tải miễn phí nhiều truyện hơn ở **Ebook Full.Net**.